

Resultater treningsstevne 13.9 - 2013

Sentralidrettsanlegget, Fredrikstad

200m hk - KS

Vind: - 0,5

1	Marlen Aakre -93	Fredrikstad IF	29,21
2	Katinka Vaag Prestøy -98	Fredrikstad IF	35,22
3	Maja Bossum -95	Fredrikstad IF	DNF

3000m - KS

1	Janne Kjelberg Johansen	Fredrikstad IF	11.12,51
---	-------------------------	----------------	----------

10.000 - MS

1	Eyolf Rød	Fredrikstad IF	35.03,55
2	August Magnus Flø	Fredrikstad IF	35.03,56
	Rune Grandahl	Fredrikstad IF	DNF

Lengde - MS

1	Erlend Haflan	Fredrikstad IF	5,63
	+2,1 +1,9	+1,8 +1,9	
	5,50 5,53 - -	5,15 5,63	

2	Ulrik Langvik	Fredrikstad IF	5,04
	+1,0 + 2,8		
	5,04 - 4,69 - - -		

Lengde - KS

1	Marlen Aakre	Fredrikstad IF	4,55
	+2,1 +1,9 +1,7		
	4,12 4,16 4,55		

Spyd - KS

1	Thale Glomsrød -84	Fredrikstad IF	26,88
	24,12 21,52 24,76 26,88 - -		

2	Emilie Lind -95	Halden IL	18,25
	- - 17,08 18,25 16,77 -		

Spyd - MS

1	Christer Stenersrød -91	Halden IL	55,61
	53,51 - - 55,61 - -		

2	Christoffer Aksmo -89	Halden IL	51,58
	- - 47,40 49,26 - 51,58		

Diskos - MS

1	Christer Stenersrød					Halden IL	33,18
	30,62	-	32,74	31,41	32,70	33,18	
2	Christoffer Aksmo					Halden IL	31,35
	31,35	28,72	29,32	27,83	-	30,75	
3	Nicklas Bekkevold -98					Fredrikstad IF	12,50
	-	-	-	12,50	-	-	
4	Thomas Svendsen -98					Fredrikstad IF	11,75
	9,82	11,75	-	-	-	-	

Diskos KS

1	Julie Elders					Halden IL	35,45
	35,45	34,16	34,82	-	-	33,63	
2	Josefine Elders					Halden IL	28,27
	26,30	24,69	28,27	-	26,93	24,30	
3	Jasmin Søderlund					Fredrikstad IF	26,15
	-	-	25,00	26,15	-	-	
4	Emilie Lind					Halden IL	18,72
	18,55	16,60	15,50	18,72	16,89	-	
5	Thale Glomsrød					Fredrikstad IF	17,30
	17,30	14,97	-	-	-	-	

Slegge - MS

1	Christer Stenersrød					Halden IL	40,19
	40,19	-	-	-	-	-	
2	Christoffer Aksmo					Halden IL	26,00
	21,37	-	22,31	23,65	23,85	26,00	
3	Nicklas Bekkevold -98					Fredrikstad IF	17,38
	17,38	-	-	-	-	-	
4	Thomas Svendsen -98					Fredrikstad IF	10,26
	10,26	-	-	-	-	-	

Slegge - KS

1	Josefine Elders					Halden IL	28,62
	28,62	25,07	24,93	24,83	24,12	26,03	
2	Jasmin Søderlund					Fredrikstad IF	16,17
	-	16,17	-	-	-	-	
3	Emilie Lind					Halden IL	8,45
	7,07	8,45	-	-	-	-	