

# Treningsstevne

## Resultatliste

07.10.2013

### KS

#### 10000 m

1	40	Janne Johansen	Fredrikstad IF	40.59,9
---	----	----------------	----------------	---------

#### Runde tider

2000	40	7.52	4000	40	16.00	6000	40	24.15	8000	40	32.43
------	----	------	------	----	-------	------	----	-------	------	----	-------

### MS

#### 5000 m

1	37	Eyolf Røed	Fredrikstad IF	17.01,7
---	----	------------	----------------	---------

2	38	Sondre Skaug	Fredrikstad IF	18.48,9
---	----	--------------	----------------	---------

3	39	Terje Hansen	Fredrikstad IF	20.16,4
---	----	--------------	----------------	---------

#### Runde tider

1000	37	3.21	2000	37	6.42	3000	37	10.12	4000	37	13.40
------	----	------	------	----	------	------	----	-------	------	----	-------