



STINE KUFaaS

LEKENE

GK Stine KufaaSlekene 11.08.13

Arrangør: BørSA IL

Sted: Moan Idrettspark BørSA



G-10 60 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
25	Trym Estenstad	BørSA IL	11,24	449
45	Lars Dybdahl	Orkanger IF - Friidrett	10,44	665
46	Lars Olsø	Orkanger IF - Friidrett	10,90	541
64	Are Aune	Rindal IL	9,89	813

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-10 600 m Vind: +0.0

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
45	Lars Dybdahl	Orkanger IF - Friidrett	2,11,85	483
46	Lars Olsø	Orkanger IF - Friidrett	2,21,05	244

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-10 Liten Ball (150gr)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
25	Trym Estenstad	BørSA IL	27,5	529
45	Lars Dybdahl	Orkanger IF - Friidrett	32,42	676
46	Lars Olsø	Orkanger IF - Friidrett	22,5	379

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-11 60 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
--------	-------	--------	-----------	----------

Heat: 1 Vind: -0.8

	Vegard			
1	26	Myklegard Kristiansen	Børsa IL	10,01 673
2	21	Martin Riseth Strømøy	Børsa IL	10,28 600
	2	Jonas Stene Martinus	Byneset IL	DNS 0
	30	Fossbakken Lundberg	Hommelvik IL	DNS 0

Heat: 2 Vind: -0.2

1	93	Fredrik Tung	Stadsbygd IL	9,73 748
2	33	Sigurd Frengstad	Kvikne IL	9,93 694
3	89	Rune Dahlen	Skaun IL	10,50 541
	103	Iver Holter	Strindheim il	DNS 0

Plasseringtotal

Plass	Startnr:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	93	Fredrik Tung	Stadsbygd IL	9,73
2	33	Sigurd Frengstad	Kvikne IL	9,93
		Vegard		
3	26	Myklegard Kristiansen	Børsa IL	10,01
4	21	Martin Riseth Strømøy	Børsa IL	10,28
5	89	Rune Dahlen	Skaun IL	10,50
	103	Iver Holter	Strindheim il	DNS
	2	Jonas Stene Martinus	Byneset IL	DNS
	30	Fossbakken Lundberg	Hommelvik IL	DNS

FriRes - Friidrettens Resultatsystem**G-11 600 m Vind: +0.0**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
--------	-------	--------	-----------	----------

1	33	Sigurd Frengstad Martinus	Kvikne IL	1,52,92 794
2	30	Fossbakken Lundberg	Hommelvik IL	1,56,71 695
		Vegard		
3	26	Myklegard Kristiansen	Børsa IL	1,57,82 666
4	124	Joakim Sandelin Rømme	Børsa IL	2,02,42 547
5	4	Andreas Aune	Byåsen IL	2,03,41 521

	Aakerli		
6 93	Fredrik Tung	Stadsbygd IL	2,04,82 484
7 21	Martin Riseth Strømøy	Børsa IL	2,07,27 420
2	Jonas Stene	Byneset IL	DNS 0
103	Iver Holter	Strindheim il	DNS 0

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-11 Høyde

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat: Tyrving:
1 93	Fredrik Tung	Stadsbygd IL	125
	105 110 115 120 125 127		
	o o o o o xxx		
2 21	Martin Riseth Strømøy	Børsa IL	120
	100 105 110 115 120 125		
	o o o o xo xxx		
3 33	Sigurd Frengstad	Kvikne IL	115
	100 105 110 115 120		
	o o o o xxx -		
4 124	Joakim Sandelin Rømme	Børsa IL	110
	105 110 115		
	o o xxx		
89	Rune Dahlen	Skaun IL	x 0
	105		
	xxx		
103	Iver Holter	Strindheim il	DNS
	DNS		
	o		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-11 Spyd (400gr)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat: Tyrving:
1 124	Joakim Sandelin Rømme	Børsa IL	18,74 597
2 93	Fredrik Tung	Stadsbygd IL	17,22 536
3 33	Sigurd Frengstad	Kvikne IL	17,00 528
4 21	Martin Riseth Strømøy	Børsa IL	14,42 424
5 89	Rune Dahlen	Skaun IL	11,72 316
103	Iver Holter	Strindheim il	DNS 0

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-12 60 m Vind: +0.3

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 35	Jonas Wingan	Kyrksæterøra IL	8,43	991
2 72	Sigurd Fagerholt	Rindal IL	8,89	867
3 98	Bendik Espenes	Strindheim il	9,13	802
4 107	Njål Høie	Strindheim il	10,25	500
5 24	Sivert Tvette	Børsa IL	10,68	384
92	Daniel Solemsaunet	Stadsbygd IL	DNS	0

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-12 600 m Vind: -0.2

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 72	Sigurd Fagerholt	Rindal IL	1,49,53	726
2 107	Njål Høie	Strindheim il	2,10,40	183
3 24	Sivert Tvette	Børsa IL	2,14,54	75
35	Jonas Wingan	Kyrksæterøra IL	DNS	0

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-12 Høyde

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 38	Torjus Gåsvær	Malvik IL	120	
	105 110 115 120 125			
	o o o o xxx			
2 92	Daniel Solemsaunet	Stadsbygd IL	115	
	100 105 110 115 120			
	o o o o xxx			
3 107	Njål Høie	Strindheim il	110	
	100 105 110 115			
	o o o xxx			

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-12 Spyd (400gr)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 98	Bendik Espenes	Strindheim il	34,50	930
2 92	Daniel Solemsaunet	Stadsbygd IL	29,48	811
3 107	Njål Høie	Strindheim il	23,60	576

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-13 100 m Vind: +0.0

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 16	Kjetil Brenno Gagnås	Børsa IL	13,95	804
2 3	Aleksander Lehn	Byåsen IL	14,05	787
3 110	Tobias Heskestad	Strindheim il	14,49	712

3	117	Joakim Lunde	Tyrving IL	14,49	712
	35	Jonas Wingan	Kyrksæterøra IL	DNS	0

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-13 600 m Vind: -0.2

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:	
1	16	Kjetil Brenno Gagnås	Børsa IL	1,49,26	616
2	3	Aleksander Lehn	Byåsen IL	1,50,40	586
3	44	Espen Dybdahl	Orkanger IF - Friidrett	1,52,07	543
4	117	Joakim Lunde	Tyrving IL	1,53,54	504

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-13 Høyde

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1	16	Kjetil Brenno Gagnås	Børsa IL	151
		130 135 140 145 148 151 154		
		o o o o o o xxx		
2	3	Aleksander Lehn	Byåsen IL	130
		120 125 130 135		
		o o xxo xxx		
2	44	Espen Dybdahl	Orkanger IF - Friidrett	130
		120 125 130 135		
		xo xxo o xxx		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-13 Spyd (400gr)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:	
1	58	Olve Ellingsen Røsvoll	Ranheim IL	35,13	785
2	117	Joakim Lunde	Tyrving IL	34,72	768
3	110	Tobias Heskestad	Strindheim il	29,87	574
4	61	Sondre Haugen	Ranheim IL	29,28	551

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-14 800 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:	
1	102	Ivar Espenes	Strindheim il	2,20,54	792

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-15 100 m Vind: +0.0

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:	
1	7	Sander Bergan	Byåsen IL	12,27	945

2 32 Olve Skogli Kvikne IL 13,37 758

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-15 800 m

Plass: Navn: Klubb: Resultat: Tyrving:

1 57 Ola Martin Ranheim IL 2,07,98 928
Gåsvær

2 32 Olve Skogli Kvikne IL 2,23,93 641

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-16 100 m Vind: +0.0

Plass: Navn: Klubb: Resultat: Tyrving:

1 114 BENDIK Trones IL 12,43 875
SKARSTAD

2 60 Sindre Ranheim IL 12,49 865
Tømmervik

3 51 Jonas Høiseth Ranheim IL 12,55 855
Aagaard

4 22 Per Inge Brenno Børsa IL 12,93 790
Gagnås

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-16 3000 m

Plass: Navn: Klubb: Resultat: Tyrving:

1 111 Tore Dybdahl Strindheim il 8,48,49 1063

2 34 Joakim Sødal Kyrksæterøra IL 8,48,68 1062

3 67 Jørgen Halgunset Rindal IL 10,00,34 869

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-16 800 m

Plass: Navn: Klubb: Resultat: Tyrving:

1 125 Benhur Ranheim IL 2,13,60 755
Yohannes

2 114 BENDIK Trones IL 2,19,72 645
SKARSTAD

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-16 Høyde

Plass: Navn: Klubb: Resultat: Tyrving:

1 22 Per Inge Brenno Børsa IL 178
Gagnås

160 165 170 175 178 181

o o o o o xxx

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-17 100 m Vind: +0.0

Plass: Navn: Klubb: Resultat: Tyrving:

1 49 Johannes Lerdahl Ranheim IL 12,07 903

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-17 3000 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 96	Ørjan Kjeldsli	Stadsbygd IL	9,41,59	887

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-18 100 m Vind: +0.0

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 122	Ådne Norland	Vollan I.K.	12,26	845
2 116	ISAK SKARSTAD	Trones IL	12,72	767

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-18 800 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 122	Ådne Norland	Vollan I.K.	1,59,87	921
2 116	ISAK SKARSTAD	Trones IL	2,19,89	560

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-8 400 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
10	Elias Jansson	Børsa IL	1,32,34	0
14	Kalmar Ven Hansen	Børsa IL	1,31,45	0
27	Niklas Almås	Flatås IL	1,45,42	0
28	Sander Male Jensen	Flatås IL	1,50,82	0
31	Erik Frengstad	Kvikne IL	1,32,37	0
37	Ola Randen	Leik, IL	1,39,88	0
123	Morgan Sandelin Rømme	Børsa IL	1,35,23	0

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-8 60 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
10	Elias Jansson	Børsa IL	10,80	0
14	Kalmar Ven Hansen	Børsa IL	10,52	0
27	Niklas Almås	Flatås IL	11,56	0
28	Sander Male Jensen	Flatås IL	13,19	0
31	Erik Frengstad	Kvikne IL	11,29	0
37	Ola Randen	Leik, IL	10,47	0

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-8 Liten Ball

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
10	Elias Jansson	Børsa IL	15,62	0
	15,62			
14	Kalmar Ven Hansen	Børsa IL	16,82	0
	16,82			
27	Niklas Almås	Flatås IL	16,47	0
	16,47			
28	Sander Male Jensen	Flatås IL	20,85	0
	20,85			
31	Erik Frengstad	Kvikne IL	20,75	0
	20,75			
37	Ola Randen	Leik, IL	20,26	0
	20,26			
123	Morgan Sandelin Rømme	Børsa IL	25,20	0
	25,20			

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-9 400 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
85	Jørgen Myhre	Sjetne IL	1,33,71	0
88	Marius Eidsli	Skaun IL	1,33,56	0
95	Ruben Torgersen	Stadsbygd IL	DNS	0

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-9 60 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
85	Jørgen Myhre	Sjetne IL	11,16	0
88	Marius Eidsli	Skaun IL	10,47	0
95	Ruben Torgersen	Stadsbygd IL	DNS	0

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-9 Liten Ball

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
85	Jørgen Myhre	Sjetne IL	27,3	0
	27,3			

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-10 60 m Vind: +0.0

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 119	Kristin Mæhle	Vollan I.K.	9,67	886
2 36	Bina Randen	Leik, IL	10,80	581

FriRes - Friidrettens Resultatsystem**J-10 600 m**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
36	Bina Randen	Leik, IL	2,25,26	273
69	Mali Eidnes Bakken	Rindal IL	2,21,94	353

FriRes - Friidrettens Resultatsystem**J-10 Liten Ball (150gr)**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
19	Lene Tvette	Børsa IL	20,05	434
			20,05	
36	Bina Randen	Leik, IL	15,26	242
			15,26	
69	Mali Eidnes Bakken	Rindal IL	18,62	376
			18,62	
119	Kristin Mæhle	Vollan I.K.	24,52	612
			24,52	

FriRes - Friidrettens Resultatsystem**J-11 60 m** Vind: +0.0

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 11	Frida Haugskott	Børsa IL	9,60	797
2 109	Othelie Annette Høie	Strindheim il	10,50	554
3 87	Elise Eidsli	Skaun IL	11,51	281
4 76	Anniken Borseth	Selbu IL	DNS	0

FriRes - Friidrettens Resultatsystem**J-11 600 m** Vind: +0.0

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 11	Frida Haugskott	Børsa IL	2,02,57	698
2 76	Anniken Borseth	Selbu IL	2,07,60	577
3 109	Othelie Annette Høie	Strindheim il	2,11,12	493
4 87	Elise Eidsli	Skaun IL	2,37,00	0

FriRes - Friidrettens Resultatsystem**J-11 Høyde**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 11	Frida Haugskott	Børsa IL	115	0
	90 95 100 105 110 115 120			
	o o o o xo xo xxx			
2 109	Othelie Annette Høie	Strindheim il	110	0
	90 95 100 105 110 115			
	- o o xo xo xxx			

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-11 Spyd (400gr)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 76	Anniken Borseth	Selbu IL	18,05	687
2 109	Othelie Annette Høie	Strindheim il	11,20	345
87	Elise Eidsli	Skaun IL	DNS	0

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-12 60 m Vind: +0.0

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 84	Nora Buseth Folstad	Singsås IL	9,57	724
2 5	Hedda Hoff Hagen	Byåsen IL	9,59	719
3 90	Sigrid Adde	Skaun IL	9,74	678
4 43	Sofie Broum	Nidelv IL	9,93	627
5 86	Marit Myhre	Sjetne IL	10,81	389

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-12 600 m Vind: +0.0

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 84	Nora Buseth Folstad	Singsås IL	1,53,84	787
2 5	Hedda Hoff Hagen	Byåsen IL	2,00,26	633
3 90	Sigrid Adde	Skaun IL	2,18,81	188
4 86	Marit Myhre	Sjetne IL	2,25,22	34

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-12 Høyde

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 43	Sofie Broum	Nidelv IL	135	
	115 120 125 130 135 141			
	o o o o o xxx			
2 5	Hedda Hoff Hagen	Byåsen IL	125	

		105 110 115 120 125 130	
		o xo o o xxo xxx	
2	108	Nora Midtstraum Strindheim il	125
		105 110 115 120 125 130	
		o o o o o xxx	
4	86	Marit Myhre Sjetne IL	110
		105 110 115	
		o o xxx	

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-12 Spyd (400gr)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1	43	Sofie Broum Nidelv IL	25,63	840
2	5	Hedda Hoff Hagen Byåsen IL	19,93	556
3	70	Mathilde Eidnes Rindal IL Bakken	17,39	429
4	108	Nora Midtstraum Strindheim il	15,26	323
5	86	Marit Myhre Sjetne IL	14,79	299

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-13 100 m Vind: -0.2

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1	120	Kristine Gorseth Vollan I.K.	13,89	921
2	121	Sigrid Mæhle Vollan I.K.	14,28	859
3	118	Ingrid Røtvei Vollan I.K.	14,81	774
4	18	Kseniya Lepkowski Børsa IL	15,51	662
5	99	Eivor Grindeland Strindheim il	16,39	521
	52	Kristina Reppe Ranheim IL	DNS	0

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-13 600 m Vind: +0.0

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1	118	Ingrid Røtvei Vollan I.K.	1,51,29	777
2	18	Kseniya Lepkowski Børsa IL	1,56,74	646

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-13 Høyde

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1	120	Kristine Gorseth Vollan I.K.	135	
		110 115 120 125 130 135 140		
		o o o o xxo xo xxx		
2	99	Eivor Grindeland Strindheim il	130	

		110 115 120 125 130 135	
		o o o o xxo xxx	
2	118	Ingrid Røtvei Vollan I.K.	130
		110 115 120 125 130 135	
		o o o xo o xxx	
2	121	Sigrid Mæhle Vollan I.K.	130
		110 115 120 125 130 135	
		o o o xo xo xxx	

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-13 Spyd (400gr)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1	121	Sigrid Mæhle Vollan I.K.	24,66	613
2	99	Eivor Grindeland Strindheim il	21,06	433
3	120	Kristine Gorseth Vollan I.K.	12,88	24

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-14 100 m Vind: +0.0

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1	47	Helle Abelseth Pütz Ranheim IL	13,89	873
2	112	Vilde Gravås Strindheim il	14,62	756

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-14 60 m hekk (76,2 7,5m) Vind: -1.2

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1	40	Aurora Bjørnstad Nidelv IL	10,76	798

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-14 Høyde

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1	101	Hedda Midtstraum Strindheim il	135	
		120 125 130 135 140		
		o o o xo xxx		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-14 Spyd (400gr)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1	101	Hedda Midtstraum Strindheim il	32,55	838
		32,55 30,82 29,45 - 26,87 27,6		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-15 100 m Vind: +0.0

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 13	Jorunn Bjørkli Bakløkk	Børsa IL	13,79	857
2 115	Ingeborg Skarstad	Trones IL	14,76	702

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-15 80 m hekk (76,2 8m) Vind: -1.3

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 13	Jorunn Bjørkli Bakløkk	Børsa IL	14,20	762

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-15 800 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 13	Jorunn Bjørkli Bakløkk	Børsa IL	2,37,15	720
2 6	Maria Børmark Hoftun	Byåsen IL	2,44,79	605
3 115	Ingeborg Skarstad	Trones IL	2,44,84	604

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-15 Høyde

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 42	Sofia Solvang	Nidelv IL	145	
	120 125 130 135 140 145 147			
	o o o o o o xxx			

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-15 Spyd (400gr)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 78	Trude Slind	Selbu IL	29,48	584
	29,32 27,98 27,38 29,1 27,83 29,48			

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-16 100 m Vind: +0.0

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 20	Malin Engan Wiseth	Børsa IL	13,55	872
2 104	Julie Landrø Vigdal	Strindheim il	13,64	857
3 12	Johanna Sofie K. Jansson	Børsa IL	13,89	817
4 41	Mia Sørhøy	Nidelv IL	13,93	811
5 54	marie Abelsen	Ranheim IL	13,98	803

6	77	Arntsen Sigrid Setsaas Hoven	Selbu IL	14,13	779
---	----	------------------------------------	----------	-------	-----

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-16 80 m hekk (76,2 8m) Vind: -1.3

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:	
1	104	Julie Landrø Vigdal	Strindheim il	13,57	808

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-16 800 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:	
1	17	Kristine Gundersen	Børsa IL	2,17,91	971
2	12	Johanna Sofie K. Jansson	Børsa IL	2,19,14	952
3	55	Martine Henriette Skjei	Ranheim IL	2,37,25	681

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-16 Høyde

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1	20	Malin Engan Wiseth	Børsa IL	170
		155 160 165 170 173		
		o o o o xxx		
2	41	Mia Sørhøy	Nidelv IL	145
		140 145 150		
		o xo xxx		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-16 Spyd (600gr)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:	
1	77	Sigrid Setsaas Hoven	Selbu IL	35,33	933
		- - 35,33 34,36 32,96 -			

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-17 100 m Vind: +0.0

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:	
1	80	Ingrid Aalberg Svenningsen	Selsbakk IF	14,38	715

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-18 100 m Vind: +0.0

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 68	Linn Røen Skjermo	Rindal IL	14,38	699

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-8 400 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
23	Sigrid Haugskott	Børsa IL	1,40,90	0
29	Kristine Aune Aakerli	Heimdal IL	1,39,26	0
94	Inger Elise Grønning	Stadsbygd IL	1,53,20	0

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-8 60 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
9	Ingunn Storsand	Børsa IL	13,42	0
15	Karoline Gundersen	Børsa IL	11,92	0
23	Sigrid Haugskott	Børsa IL	13,39	0
29	Kristine Aune Aakerli	Heimdal IL	11,61	0
63	Vår Ellingsen Røsvoll	Ranheim IL	12,09	0
94	Inger Elise Grønning	Stadsbygd IL	12,31	0

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-8 Liten Ball

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
9	Ingunn Storsand	Børsa IL	8,1	0
	8,1			
15	Karoline Gundersen	Børsa IL	17,23	0
	17,23			
29	Kristine Aune Aakerli	Heimdal IL	11,8	0
	11,8			
63	Vår Ellingsen Røsvoll	Ranheim IL	12,23	0
	12,23			
94	Inger Elise Grønning	Stadsbygd IL	9,68	0
	9,68			

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

KS 100 m Vind: +0.0

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
	Cecilia Johanna			
1	79 Carneiro	Selsbakk IF	12,87	0
	Håkegård			
2	83 Runa Opheim	Selsbakk IF	13,42	0
	81 Marthe Olsen	Selsbakk IF	DNS	0

FriRes - Friidrettens Resultatsystem**KS 100 m hekk** Vind: -0.2

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1	83 Runa Opheim	Selsbakk IF	16,83	0

FriRes - Friidrettens Resultatsystem**KS 800 m**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1	81 Marthe Olsen	Selsbakk IF	2,23,17	0

FriRes - Friidrettens Resultatsystem**MS 10 000 m**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1	8 Terje Olsen	Byaasen Skiklub	32,06,44	0
2	39 Mikael Olsen	Namdal løpeklubb	32,16,64	0
3	73 Thomas Holm	Rindal IL	34,10,20	0

FriRes - Friidrettens Resultatsystem**MS 100 m**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
--------	-------	--------	-----------	----------

Heat: 1 Vind: +0.0

1	48 Henrik Nilsen	Ranheim IL	11,91	0
2	1 Ivar Evjemo Schjetlein	BUL-Tromsø, Friidrett	12,28	0

Heat: 2 Vind: -0.8

1	62 Thomas Firing	Ranheim IL	11,17	0
2	50 Jonas Andre Grønnhaug	Ranheim IL	11,30	0
3	113 Gilbert Ofori	Trondheim Friidrett - Friidrett	11,44	0
4	75 Lars Vikan Rise	Sandnes IL	11,60	0
5	91 Magnus Settemslis Mogstad	Snøgg Friidrett	12,21	0
	59 Per Josè	Ranheim IL	DNS	0

Clemente
Skancke

Plasseringtotal

Plass	Startnr:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	62	Thomas Firing	Ranheim IL	11,17
2	50	Jonas Andre Grønnhaug	Ranheim IL	11,30
3	113	Gilbert Ofori	Trondheim Friidrett - Friidrett	11,44
4	75	Lars Vikan Rise	Sandnes IL	11,60
5	48	Henrik Nilsen	Ranheim IL	11,91
6	91	Magnus Settembli Mogstad	Snøgg Friidrett	12,21
7	1	Ivar Evjemo Schjetlein	BUL-Tromsø, Friidrett	12,28
	59	Per Josè Clemente Skancke	Ranheim IL	DNS

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

MS 3000 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1	66	Helge Langen	Rindal IL	8,47,68 0
2	106	Mats Bjørgum	Strindheim il	8,55,39 0
3	105	Kristoffer By Vollset	Strindheim il	9,02,21 0
4	56	Nils Jacob Riis Fløystad	Ranheim IL	9,05,23 0
5	82	Martin K. Andersen	Selsbakk IF	9,13,90 0
6	97	Andreas Falk- Larssen	Strindheim il	9,35,26 0
7	74	Trygve Bertil Reitan	Rindal IL	9,39,05 0
8	71	Pål Sæther	Rindal IL	9,56,58 0
	65	Arnt-Inge Nilsen	Rindal IL	DNF 0

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

MS 800 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1	53	Magnar Fossbakken Lundberg	Ranheim IL	2,03,84 0
2	100	Eskild Abelseth Putz	Strindheim il	2,13,56 0

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

MS Høyde

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 75	Lars Vikan Rise	Sandnes IL	195	0
	181 185 190 195 201			
	xo xo o o xxx			

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

Super Kvinner 100 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 79	Cecilia Johanna Carneiro	Selsbakk IF	12,78	0
	Håkegård			
2 83	Runa Opheim	Selsbakk IF	13,46	0
3 104	Julie Landrø	Strindheim il	13,72	0
	Vigdal			
4 12	Johanna Sofie K. Jansson	Børsa IL	13,83	0
5 13	Jorunn Bjørkli Bakløkk	Børsa IL	13,90	0
41	Mia Sørhøy	Nidelv IL	DNS	0

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

Super Menn 100 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 62	Thomas Firing	Ranheim IL	11,13	0
2 50	Jonas Andre Grønnhaug	Ranheim IL	11,22	0
		Trondheim		
3 113	Gilbert Ofori	Friidrett - Friidrett	11,32	0
4 48	Henrik Nilsen	Ranheim IL	12,02	0
5 49	Johannes Lerdahl	Ranheim IL	12,15	0

FriRes - Friidrettens Resultatsystem