

Resultatliste

30. og 31. august 2013

**Fredag 30. august:**

**100m Menn**

**M1:**

1	Jørgen Skovli Utne	M1	KRIPOS	11,64 (-1,7)
2	Espen Liland	M1	OPI	12,02
3	Andreas Dyrdal	M1	BPI	13,15

**100m Kvinner**

**K1:**

1	Benedikte Liland	K1	Oslo Politis idrettslag	13,35 (-0,4)
2	Hege Birkelund	K1	Oslo Politis idrettslag	14,86

**K2:**

1	Vivian Lothe Hitland	K2	BPI	14,58 (-0,4)
---	----------------------	----	-----	--------------

**Lengde Menn**

**M1:**

1	Jørgen Skovli Utne		KRIPOS	5,89
				5,18 (-0,1) – X – X – 5,89 (-0,6) – 5,82(-1,1) - X
2	Espen Liland		Oslo Politis idrettslag	5,72
				5,35(-0,4) – X – X - X – 5,72 (-2,3) – 5,31 (-1,7)
3	Trond Olav Hatlenes	K1	Oslo Politis idrettslag	4,80
				4,80 (-2,4) – 4,77(-0,5) – X – X – X - X

**Lengde Kvinner**

**K1:**

1	Benedikte Liland	K1	Oslo Politis idrettslag	4,94
				4,63 (-0,5) – X – X – 4,92 (-3,1) – X – 4,94 (-3,2)
2	Hege Birkelund	K1	Oslo Politis idrettslag	4,34
				X – X - 4,18 (-1,7) – 4,12 (-2,9) – 4,17(3,0) – 4,34(-1,4)

Resultatliste

30. og 31. august 2013

**K2:**

1	Vivian Lothe Hitland	K2	BPI	4,33
	4,33(-1,0) – 4,33(+1,1) – 4,17 (-3,3) – 4,31 (-2,0) – 4,26 (-0,8) - X			

**400m Menn**

**M1:**

1	Jørgen Skovli Utne	M1	KRIPOS	55,02
2	Espen Liland	M1	Oslo Politis idrettslag	56,25

**Diskos Menn**

**M1 (2 kg):**

1	Trond Olav Hatlenes	M1	Oslo Politis idrettslag	39,96
	X - 39,95 – X – X – 39,96			

**M5 (2 kg):**

1	Karl Marthinussen	M5	Bærum politistasjon	25,94
	X – 24,96 – 24,81 – X – 25,94 - X			
2	Roar Svåsand	M5	BPI	29,34
	X – 28,69 – 28,84 – X - 29,34 - X			

**M7 (2kg):**

1	Kjell Adamski	M7	Sarpsborg politiidrettslag	35,07
	X – 35,06 – X - 34,91 – X – X -35,07			

**Diskos Kvinner**

**K1 (1 kg):**

1	Kristin Sundsteigen	K1	Oslo Politis idrettslag	40,96
	X – 40,92 – 40,27 - X – X – 40,96			
2	Benedikte Liland	K1	Oslo Politis idrettslag	29,85
	29,82 – X - 29,67 – X – 29,85 - X			

## Resultatliste

30. og 31. august 2013

### **K3(1 kg):**

1	Gro Berger Lappegård	K3	PU	30,04
	X – 25,85 – 26 – X- 30,04 - X			

### **1500m Menn**

#### **M1:**

1	Jacob Hystad	M1	PHS Stavern	4,17,31
2	Mats Nagelsen Hansen	M1	Oslo Politis idrettslag	4,31,96
3	Andreas Lervik	M1	BPI	4,42,55
4	Gaute Drange	M1	BPI	4,53,04

#### **M3:**

1	Jan Ove Landøy	M3	BPI	4,54,13
2	Geir Hitland	M3	BPI	4,56,83

### **1500m Kvinner**

#### **K1:**

1	Hege Birkelund	K1	Oslo Politis idrettslag	5,47,12
---	----------------	----	-------------------------	---------

### **4x100m stafett Menn**

#### **Mx:**

1	SEA (Trond Aase, Kjell Martin Søgne, Ove Fotland, Andreas Lervik)			60,27
---	---	--	--	-------

## Resultatliste

30. og 31. august 2013

### Lørdag 21. august

#### Høyde Menn

##### M7:

1	Kjell Adamski	M7	Sarpsborg politiidrettslag	140
	135 o, 140 o, 145, xxx			

#### Høyde Kvinner

##### K1:

1	Benedikte Liland	K1	Oslo	140
	120 o, 130 0, 135 o, 140 0, 145 xxx			

2	Kristin Liland	K1	PHS	135
	120 o, 130 0, 135 xo, 140 xxx			

#### Slegge Menn

##### M5 (7 kg):

1	Karl Marthinussen	M5	Bærum politistasjon	47,11
	X - X - 47,11 - X - X - 47,00			

2	Roar Svåsand	M5	BPI	25,35
	X - X - 24,32 - X - X - 25,35			

##### M7 (7 kg):

1	Kjell Adamski	M7	Sarpsborg politiidrettslag	30,26
	X - X - 30,26 - X - X - 30,26			

##### M8 (7 kg):

1	Knut Alme	M8	Oslo Politis idrettslag	20,28
	X - X - 16,28 - X - X - 20,28			

Resultatliste

30. og 31. august 2013

**Slegge Kvinner**

**K1 (4 kg):**

1	Kristin Sundsteigen	K1	Oslo Politis idrettslag	46,86
	X - X - 46,82 - X - X - 46,86			
2	Benedikte Liland	K1	Oslo Politis idrettslag	26,76
	X - X - 25,55 - X - X - 26,76			
3	Kristin Liland	K1	PHS Bodø	22,85
	X - X - 22,66 - X - X - 22,85			
4	Hilde Hovlandsdal	K1	BPI	20,36
	X - X - 20,30 - X - X - 20,36			

**K3 (4 kg):**

5	Gro Berger Lappegård	K3	PU	26,09
	X - X - 23,24 - X - X - 26,09			

**5000m Menn**

**M1:**

1	Jacob Hystad	M1	PHS Stavern	16,24,85
2	Mats Nagelsen Hansen	M1	Oslo Politis idrettslag	16,55,13
3	Andreas Lervik	M1	BPI	18,04,68
4	Gaute Drange	M1	BPI	18,33,57
5	Andreas Dyrdal	M1	BPI	19,14,10

**M3:**

1	Tom Johannessen	M3	BPI	18,07,09
2	Jan Ove Landøy	M3	BPI	18,44,46

**3000m Kvinner**

**K1:**

1	Lise Rebekka Hovlandsdal	K1	BPI	11,39,41
---	--------------------------	----	-----	----------

**Resultatliste**

30. og 31. august 2013

**Kule Menn**

**M1 (7 kg):**

1 Frode Misje M1 BPI 8,18

**M3 (7 kg):**

1 Jan Ove Landøy M3 BPI 8,35

**M5 (7 kg):**

1 Roar Svåsand M5 BPI 9,95

**M7 (7 kg):**

1 Kjell Adamski M7 Sarpsborg politiidrettslag 10,49

**Kule Kvinner**

**K1 (4 kg):**

1 Kristin Sundsteigen K1 Oslo Politis idrettslag 13,55

2 Benedikte Liland K1 Oslo Politis idrettslag 11,08

3 Hilde Therese Hovlandsdal K1 BPI 9,10

4 Kristin Liland K1 PHS Bodø 8,98

5 Hege Birkelund K1 Oslo Politis idrettslag 8,61

**K3 (4 kg):**

1 Gro Berger Lappegård K3 PU 7,99

**K2 (4 kg):**

1 Vivian Lothe Hitland K2 BPI 8,28

**400m Kvinner**

**K1:**

1 Hege Birkelund K1 Oslo Politis idrettslag 70,52

Resultatliste

30. og 31. august 2013

**Spyd Menn**

**M3 (0,8 kg):**

1	Jan Ove Landøy	M3	BPI	37,65
---	----------------	----	-----	-------

**M5 (0,8 kg):**

1	Roar Svåsand	M5	BPI	34,73
2	Øyvind Liland	M5	BPI	31,50

**M7 (0,8 kg):**

1	Kjell Adamski	M7	Sarpsborg politiidrettslag	34,73
---	---------------	----	----------------------------	-------

**M8 (0,8 kg):**

1	Knut Alme	M8	Oslo Politis idrettslag	20,68
---	-----------	----	-------------------------	-------

**Spyd Kvinner**

**K1 (0,6 kg):**

1	Kristin Sundsteigen	K1	Oslo Politis idrettslag	31,12
2	Benedikte Liland	K1	Oslo Politis idrettslag	30,96
3	Hege Birkelund	K1	Oslo Politis idrettslag	19,41
4	Kristin Liland	K1	PHS Bodø	18,32

**K2 (0,6 kg):**

1	Vivian Lothe Hitland	K2	BPI	21,59
---	----------------------	----	-----	-------

**K3 (0,6 kg):**

1	Gro Berger Lappegård	K3	PU	18,66
---	----------------------	----	----	-------