

**ResultatlisteLagseriestevne (F3) Ås stadion 26.08.2013**
**Arrangør: Ås IL Friidrett**


Øvelse	plass	Navn	Klubb	Klasse	f. År	Resultat	Vind
60 m hk (68/6.5)	1	Fabian Mesgrahl	Oppegård IL	G10	2003	12.47	-1.3
	2	Ole Jakob H. Solbu	Ås IL	G10	2003	13.95	-1.3
	3	Brage V. Brodal	Oppegård IL	G10	2003	14.13	-1.3
60 m hk (68/6.5)	1	Nils Tveite	Ås IL	G11	2002	12.23	-1.3
	2	Øystein Thorshov	Ås IL	G11	2002	13.11	-1.3
60m hk (76.2/7.0)	1	Simen Guttormsen	Ski IL	G12	2001	11.69	-1.7
	2	Joakim Flekke	Oppegård IL	G12	2001	14.79	-1.7
60m hk (76.2/7.5)	1	Simen Sebastian Hansen	Ås IL	G13	2000	12.07	-1.7
	2	Steffen Gaustad	Ski IL	G13	2000	13.64	-1.7
80m hk (84/8.0)	1	Sondre Guttormsen	Ski IL	G14	1999	14.79	-2.7
	2	Axel Andreassen	Oppegård IL	G14	1999	15.99	-2.7
	3	Vegard D. Nilsen	Oppegård IL	G14	1999	16.15	-2.7
	4	Trym V. Brodal	Oppegård IL	G14	1999	18.17	-2.7
60 m hk (68/6.5)	1	Ada Norum-Torgersen	Ås IL	J10	2003	13.87	-1.6
	2	Christine Kure	Ås IL	J10	2003	14.88	-1.6
	3	Leah Wiker Nygaard	Ås IL	J10	2003	16.18	-1.6
	4	Ninni Ottesen Muri	Oppegård IL	J10	2003	17.30	-1.6
60 m hk (68/6.5)	1	Marthe D. Nilsem	Oppegård IL	J11	2002	14.87	-2.6
	2	Selma Hegge	Oppegård IL	J11	2002	19.44	-2.6
	3	Yme Seglsten Thompson	Oppegård IL	J11	2002	23.04	-2.6
60m hk (76.2/7.0)	1	Hannah Hasfjord-Lia	Ski IL	J12	2001	12.27	-3.2
	2	Hanna Hegstad	Ås IL	J12	2001	13.94	-3.2
	3	Thalia Bischof	Ås IL	J12	2001	14.27	-3.2
	4	Amanda T. Øverjord	Ås IL	J12	2001	16.03	-3.2
60m hk (76.2/7.5)	1	Anna S. Dietrichson	Oppegård IL	J13	2000	13.74	-0.5
	2	Marianne Kure	Ås IL	J13	2000	13.76	-0.5
	3	Elonora Patrono	Oppegård IL	J13	2000	13.89	-0.5
		Agnes R. Sørheim	Ås IL	J13	2000	DQ	
60m hk (76.2/7.5)	1	Ingvild Wollwbek	Ås IL	J14	1999	14.12	-0.5
	2	Tuva O. Sigurdsson	Oppegård IL	J14	1999	15.47	-0.5

<b>Øvelse</b>	<b>plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Klasse</b>	<b>f. År</b>	<b>Resultat</b>
Kule (2kg)	1	Fabian Mesgrahl	Oppegård IL	G10	2003	5.83
	2	Brage V. Brodal	Oppegård IL	G10	2003	4.86
	3	Ole Jakob H. Solbu	Ås IL	G10	2003	4.07
Kule (2kg)	1	Nils Tveite	Ås IL	G11	2002	6.24
	2	Øystein Thorshov	Ås IL	G11	2002	5.90
Kule (3kg)	1	Christer Jacobsen	Ås IL	G12	2001	6.79
	2	Simen Guttormsen	Ski IL	G12	2001	6.70
	3	Joakim Flekke	Oppegård IL	G12	2001	6.60
	4	Jo Magnus R. Aalerud	Ås IL	G12	2001	5.55
Kule (3kg)	1	Simen Sebastian Hansen	Ås IL	G13	2000	10.58
	2	Per Ellef R. Aalerud	Ås IL	G13	2000	8.16
	3	Steffen Gaustad	Ski IL	G13	2000	5.78
Kule (4kg)	1	Vegard D. Nilsen	Oppegård IL	G14	1999	10.94
	2	Sondre Guttormsen	Ski IL	G14	1999	7.49
	3	Eskild Norum-Torgersen	Ås IL	G14	1999	6.56
	4	Axel Andreassen	Oppegård IL	G14	1999	5.73
	5	Trym V. Brodal	Oppegård IL	G14	1999	5.62
Kule (2kg)	1	Ada Norum-Torgersen	Ås IL	J10	2003	5.23
	2	Ninni Ottesen Muri	Oppegård IL	J10	2003	5.05
	3	Leah Wiker Nygaard	Ås IL	J10	2003	4.94
	4	Christine Kure	Ås IL	J10	2003	4.07
	5	Regina Holth-Siegel	Ås IL	J10	2003	3.74
Kule (2kg)	1	Marthe D. Nilsem	Oppegård IL	J11	2002	6.56 (6,40)
	2	Mina Hem Bolle	Vestby IL	J11	2002	6.56 (6,27)
	3	Selma Hegge	Oppegård IL	J11	2002	5.46
	4	Yme Seglsten Thompson	Oppegård IL	J11	2002	4.74
	5	Emma Koch	Ås IL	J11	2002	4.17
Kule (2kg)	1	Thalia Bischof	Ås IL	J12	2001	7.00
	2	Hanna Hegstad	Ås IL	J12	2001	6.20
	3	Hannah Hasfjord-Lia	Ski IL	J12	2001	6.13
	4	Amanda T. Øverjord	Ås IL	J12	2001	4.40
	5	Maria Otterstad	Ås IL	J12	2001	3.46
Kule (2kg)	1	Anna S. Dietrichson	Oppegård IL	J13	2000	7.43
	2	Agnes R. Sørheim	Ås IL	J13	2000	7.18
	3	Marianne Kure	Ås IL	J13	2000	6.90
	4	Elonora Patrono	Oppegård IL	J13	2000	5.73
Kule (3kg)	1	Sofie Dalheim	Ås IL	J14	1999	6.61
	2	Tuva O. Sigurdsson	Oppegård IL	J14	1999	5.38
	3	Ingvild Wollwbek	Ås IL	J14	1999	4.76

Øvelse	plass	Navn	Klubb	Klasse	f. År	Resultat	Vind
Lendge (50 cm)	1	Brage V. Brodal	Oppegård IL	G10	2003	2.98	-0.1
	2	Fabian Mesgrahl	Oppegård IL	G10	2003	2.12	-0.8
Lendge (50 cm)	1	Nils Tveite	Ås IL	G11	2002	3.77	0
	2	Øystein Thorshov	Ås IL	G11	2002	3.49	-0.1
Lendge (50 cm)	1	Christer Jacobsen	Ås IL	G12	2001	4.10	-0.5
	2	Simen Guttormsen	Ski IL	G12	2001	4.01	-0.5
	3	Jo Magnus R. Aalerud	Ås IL	G12	2001	3.64	-0.3
	4	Joakim Flekke	Oppegård IL	G12	2001	3.55	-0.1
Lendge (50 cm)	1	Per Ellef R. Aalerud	Ås IL	G13	2000	4.73	1.2
	2	Simen Sebastian Hansen	Ås IL	G13	2000	4.20	-1.0
	3	Steffen Gaustad	Ski IL	G13	2000	3.93	-1.2
Lendge (planke)	1	Sondre Guttormsen	Ski IL	G14	1999	4.40	-0.7
	2	Vegard D. Nilsen	Oppegård IL	G14	1999	4.30	0.2
	3	Axel Andreassen	Oppegård IL	G14	1999	4.15	0.7
	4	Eskild Norum-Torgersen	Ås IL	G14	1999	3.76	-1.0
	5	Trym V. Brodal	Oppegård IL	G14	1999	3.76	-2.2
Høyde	1	Ada Norum-Torgersen	Ås IL	J10	2003	1.00	
	1	Christine Kure	Ås IL	J10	2003	1.00	
	3	Leah Wiker Nygaard	Ås IL	J10	2003	0.95	
	3	Regina Holth-Siegel	Ås IL	J10	2003	0.95	
	1	Mina Hem Bolle	Vestby IL	J11	2002	1.20	
	2	Marthe D. Nilsem	Oppegård IL	J11	2002	1.10	1 riv
	3	Selma Hegge	Oppegård IL	J11	2002	1.10	2 riv
	4	Emma Koch	Ås IL	J11	2002	0.90	
		Yme Seglsten Thompson	Oppegård IL	J11	2002	nm	
	1	Thalia Bischof	Ås IL	J12	2001	1.25	
	2	Hanna Hegstad	Ås IL	J12	2001	1.15	
	3	Amanda T. Øverjord	Ås IL	J12	2001	1.00	
	4	Maria Otterstad	Ås IL	J12	2001	0.90	
	1	Anna S. Dietrichson	Oppegård IL	J13	2000	1.20	
	2	Elonora Patrono	Oppegård IL	J13	2000	1.10	
	3	Marianne Kure	Ås IL	J13	2000	1.00	
	1	Sofie Dalheim	Ås IL	J14	1999	1.15	
	1	Ingvild Wollwbek	Ås IL	J14	1999	1.15	
	3	Tuva O. Sigurdsson	Oppegård IL	J14	1999	1.05	

Øvelse	plass	Navn	Klubb	Klasse	f. År	Resultat
4x60 m Stafett (man. Tid)	1		Ås IL	G10-12		38.4
		Ole Jakob H. Solbu (03), Nils Tveite(02), Øystein Thorshow (02), Christer Jacobsen (01)				
	1		Oppegård IL	G13-14		34.5
		Vegard D. Nilsen (99), Trym Brodal(99), Axel Andreassen(99), Joakim Flekke (01)				
	2		Ås IL	G13-14		34.5
		Jo Magnus R. Aalerud (01), Per Ellef R. Aalerud (00), Simen S. Hansen (00), Eskild N.Torgersen (99)				
	1		Ås IL	J10-12		38.9
		Ada Norum-Torgersen (03), thalia Bischof (01), Hanna Hegstad (01), Regina Holth-Siegel (03)				
	2		Oppegård IL	J10-12		41.0
		Ninni O. Muri(03), Yme S. Thompson (02), Selma Hegge (02), Marthe D. Nilsen (02)				
3		Ås IL II	J10-12		43.5	
	Kristine Kure(03), Leah W. Nygård (03), Emma Cock (02), Tahle ?(02)					
1		Ås IL	J13-14		35.5	
	Agnes R. Sørheim (00), Ingvild Wollebek (99), Sofie Dalheim (99), Marianne Kure (00)					
2		Oppegård IL	J13-14		35.6	
	Elonora Patrono (00), Tuva O. Sigurdsson (99), Anna G Kvale (?), Anna S. Dietrichson (00)					

**Poengresultater F3**

	Hekk	Kule	Lengde	Høyde	Stafett	Sum
Ås IL	60	82	38	44	44	268
Oppegård IL	54	48	16	25	26	169
Ski IL	26	18	16	0	0	60
Vestby IL		5		7		12
Nesodden IF						0

**Sluttstilling Lagserien i Follo 2013**

	F1	F2	F3	TOTAL
Oppegård IL	174,5	139	169	482,5
Ås IL	106,5	10	268	384,5
Nesodden IF	0	226	0	226
Ski IL	59	101	60	220
Vestby IL	0	0	12	12