

Necon NM JR 2012

Resultatliste

28.07.2012

Kvinner u20 **100 m hekk**

Heat: 1

Vind: +0.8

1	208	Eline Breilid (93)	Kristiansands IF-Friidrett	14,55
2	119	Anne Engen Andersen (95)	Frol IL	15,26
3	266	Martine Bye (93)	Ogndal IL	16,13
4	203	Emilie Berge (97)	Iveland IL	17,09
	410	Amalie Hammild luel (94)	Tyrving IL	DQ:R162.6

Heat: 2

Vind: +0.8

1	114	Agathe Holtan Wathne (94)	FRI IL	14,62
2	210	Mari Forbord Anderssen (96)	Kristiansands IF-Friidrett	14,71
3	305	Eline Netland (95)	Sandnes IL	15,42
	422	Ida Planke Berg (96)	Tyrving IL	DNF

Heat: 3

Vind: +0.4

1	453	Frida Thorsås (94)	Urædd Friidrett	14,64
2	90	Sidsel Bjørgo Adam (95)	Fagernes IL	14,99
3	71	Sigrid Semmingsen (95)	BUL-Tromsø, Friidrett	16,62
	454	Line Gjerde (94)	Urædd Friidrett	DNF

Kvinner u20 **1500 m, Finale**

1	136	Frida Berge	Gular, IL	4,24,77
2	417	Aurora Selstad Dybedokken	Tyrving IL	4,34,13
3	429	Karoline Egeland Skatteboe	Tyrving IL	4,35,59
4	329	Ida Elise Nymoen Eltervaag	Skjalg IL	4,37,22
5	473	Maren Høibø	Ås IL	4,45,19
6	342	Eira Nordeng Jensen	Sortland Friidrettsklubb	4,48,79
7	322	Marthe Olsen	Selsbakk IF	4,51,29
8	75	Marie Synnøve Qvale	Bøler IF - Friidrett	4,52,24
9	326	Hedda Lundeberg Aas	Skarphedin, Idrettslaget	5,07,33
10	127	Mari Sollid Eide	Gloppen Friidrettslag	5,13,44
	122	Andrine Sunde	Gloppen Friidrettslag	DNF
	221	Thea Krokan Murud	Lillehammer IF	DNS

Kvinner u20 **200 m**

Heat: 1

Vind: +0.4

1	461	Astrid Mangen Cederkvist (94)	Vidar, Sportsklubben	25,86
---	-----	-------------------------------	----------------------	-------

Kvinner u20**200 m**

2	292	Maren Hansen Møllerud Hauen	Ren-Eng, FIK	26,72
3	176	Sara Holtan Løken (96)	Herkules Friidrett	26,99
4	17	Elina Drivenes (97)	Bfg Fana	27,35
5	51	Julie Bjørnebye (96)	BUL, IL i	28,27

Heat: 2

Vind: +0.4

1	153	Vilde Jakobsen Svortevik (94)	Gular, IL	26,08
2	301	Oda Mohus (97)	Runar, IL	26,69
3	323	Runa Opheim (96)	Selsbakk IF	26,77
4	203	Emilie Berge (97)	Iveland IL	27,51
5	424	Ine Marie Bakken Karlberg (93)	Tyrving IL	28,13
6	451	Andrea Sætersdal (95)	Urædd Friidrett	28,18

Heat: 3

Vind: +0.7

1	406	Julie Andrea Håskjold (93)	Trondheim Friidrett - Friidrett	25,66
2	261	Camilla Rønning (95)	Nittedal IL	26,78
3	213	Veslemøy Kollstad (97)	Kristiansands IF-Friidrett	26,91
4	308	Ingrid Øvrebø (96)	Sandnes IL	27,73
5	88	Stine Dombu (93)	Eiker-Kvikk, IF	28,18
6	84	Anna Tolås Omdal (93)	Egersunds IK	28,47

Heat: 4

Vind: +1.0

1	16	Christine Bjelland Jensen (94)	Bfg Fana	26,01
2	471	Hanne Andve (96)	Våg, IK	27,10
3	426	Jenny Marie Labråten (97)	Tyrving IL	27,35
4	280	Emilie Søgnesand (94)	Ranheim IL	28,19
5	146	Sara Hovden Øvsthus (93)	Gular, IL	28,44
	416	Astrid Råd Valderhaug (95)	Tyrving IL	DNS

Heat: 5

Vind: +0.4

1	109	Madelen Andersen (96)	Fredrikstad IF	26,35
2	278	Vilde Gjesbakk (96)	Rana Friidrettsklubb	26,82
3	112	Susanne Sofie Olsen (95)	Fredrikstad IF	27,29
4	347	Silje Marie Sporildnes (93)	Steinkjer Friidrettsklubb	28,09
5	444	Pia Bålsrud (95)	Ullensaker/Kisa IL	28,12
6	19	Elise Una Mikkelsen (95)	Bfg Fana	28,80

Heat: 6

Vind: +0.7

1	144	Naomi van dem Broeck (96)	Gular, IL	26,43
2	352	Stine Grong Ruud (94)	Stjørdal Friidrettsklubb	26,74
3	219	Mari Bakkeli (96)	Lillehammer IF	26,83
4	282	Nathalie Moen Balhald (93)	Ranheim IL	27,55

Necon NM JR 2012

Resultatliste

28.07.2012

Kvinner u20 **200 m**

5	12	Marianne Skjeggenes (95)	Aurskog - Høland Friidrettsla	28,28
6	300	Marit Liebe Harneshaug (93)	Runar, IL	28,70

Kvinner u20 **200 m, Semifinale**

Heat: 1

Vind: +0.6

1	153	Vilde Jakobsen Svortevik	Gular, IL	25,05
2	406	Julie Andrea Håskjold	Trondheim Friidrett - Friidrett	25,43
3	109	Madelen Andersen	Fredrikstad IF	26,04
4	292	Maren Hansen Møllerud Hauen	Ren-Eng, FIK	26,50
5	352	Stine Grong Ruud	Stjørdal Friidrettsklubb	26,61
6	471	Hanne Andve	Våg, IK	27,62

Heat: 2

Vind: -0.3

1	461	Astrid Mangen Cederkvist	Vidar, Sportsklubben	25,43
2	144	Naomi van dem Broeck	Gular, IL	25,94
3	16	Christine Bjelland Jensen	Bfg Fana	26,13
4	301	Oda Mohus	Runar, IL	26,85
5	278	Vilde Gjesbakk	Rana Friidrettsklubb	26,98
6	261	Camilla Rønning	Nittedal IL	27,27

Kvinner u20 **3000 m Kappgang**

1	126	Kristiane Rygg (93)	Gloppen Friidrettslag	16,15,02
2	41	Sara Dorthea Jensen (96)	Bryne Friidrettsklubb	18,10,41

Kvinner u20 **400 m hekk, Finale**

1	153	Vilde Jakobsen Svortevik	Gular, IL	59,73
2	81	Marthe Mjøen Berg	Dimna IL	1,02,87
3	305	Eline Netland	Sandnes IL	1,03,13
4	114	Agathe Holtan Wathne	FRI IL	1,03,49
5	110	Marlen Aakre	Fredrikstad IF	1,05,34
	147	Solveig Onstad	Gular, IL	DNF

Kvinner u20 400 m, Finale

1	406	Julie Andrea Håskjold	Trondheim Friidrett - Friidrett	56,71
2	39	Ester Djuve Jerstad	Bryne Friidrettsklubb	58,41
3	31	Vilde Lund Bjørnsen	Bfg Fana	59,11
4	469	Turid Loe	Vollan I.K.	1,00,02
5	125	Ingrid Hjelle Roset	Gloppen Friidrettslag	1,00,26
6	308	Ingrid Øvrebø	Sandnes IL	1,01,28

Kvinner u20 Spyd, Finale

1	351	Maria Børstad Jenssen	Stjørdal Friidrettsklubb	49,51
		49,51 x x 43,38	46,34 x	
2	414	Ane Dahlen	Tyrving IL	47,11
		42,09 x 44,57 43,34	42,58 47,11	
3	251	Marie-Therese Obst	Moss IL	45,85
		45,85 45,10 41,83 x	x 43,73	
4	327	Ingeborg Sverdrup Rønningen	Ski IL Friidrett	45,76
		x 45,76 44,63 43,72	x x	
5	261	Camilla Rønning	Nittedal IL	42,00
		40,09 41,67 42,00 x	x -	
6	74	Kristina Kristianslund	Bækkelaget SK	39,79
		39,79 x 38,63 x	- -	
7	196	Mona Jaidi Ekroll	Idrettslaget Norna-Salhus	38,01
		37,55 38,01 - -	- -	
8	62	Rebekka Engen	BUL, IL i	37,07
		36,16 36,93 x x	x 37,07	
9	272	Sigrid Borge	Osterøy IL	36,07
		x x 36,07		
10	207	Camilla Martine Lien	Kristiansands IF-Friidrett	35,09
		35,09 33,51 33,60		
11	94	Hanna Stengel Lunde	FIK Orion	30,41
		30,41 30,24 x		
	266	Martine Bye	Ogndal IL	x
		x x x		

Kvinner u20 Tresteg

1	27	Monika Benserud (96)	BFG Fana	11,72
		+2,0 0,0 +1,5 +0,9	0,0 0,0	
		11,33 11,16 11,54 11,49	11,70 11,72	
2	356	Celina M. Solend (93)	Stord IL (Allianseidrettslag)	11,59
		0,0 +0,6 +1,2	0,0	
		11,42 11,33 11,38 x	11,59 x	

Necon NM JR 2012

Resultatliste

28.07.2012

Kvinner u20

Tresteg

3	54	Karoline Klemp Petersen (95)	BUL, IL i	11,51
		0,0 +0,5	0,0	
	x	11,16 11,04	x 11,51	
4	33	Hanne Moe (96)	Bodø Friidrettsklubb - Friidret	11,32
		+0,6 +3,9 +1,4 0,0	+1,0 0,0	
		10,92 10,84 11,06 11,03	11,11 11,32	
5	53	Julie Gaustad (96)	BUL, IL i	11,27
		+0,8 +0,9 0,0	0,0 0,0	
		11,11 x 11,23 11,18	11,16 11,27	
6	190	Ida Marie Søreide Hjelmeland (Idrettslaget Norna-Salhus	11,21
		+0,9 +2,4 +2,0 0,0	0,0	
		10,25 11,00 11,21 11,03	x 11,11	
7	67	Tora Spangen Normann (94)	BUL, IL i	11,13
		0,0	+0,6 0,0	
		11,13 x x x	11,08 10,90	
8	422	Ida Planke Berg (96)	Tyrving IL	11,01
		+2,7 +0,7 +0,4 +0,0	+0,6 0,0	
		11,01 10,85 10,57 10,71	10,71 10,81	
9	415	Anna Eikebrokk (97)	Tyrving IL	10,53
		0,0 +2,3 +1,4		
		10,37 10,53 10,32		
10	474	Mari Cecilie Hansen (95)	Ås IL	10,46
		+0,8 +1,7 +0,5		
		9,53 9,94 10,46		
11	298	Emma Kastnes Kvåle (95)	Runar, IL	10,33
		+1,8 +0,6 0,0		
		9,90 10,25 10,33		
12	206	Andrea Breilid (94)	Kristiansands IF-Friidrett	10,28
		-0,7		
	x	x 10,28		
13	239	Katarina Fallsen (96)	Moelven IL	9,96
		0,0 -0,1		
	x	9,96 9,67		
14	428	Julie Marie Bressand (97)	Tyrving IL	9,62
		+0,9		
	x	x 9,62		

Kvinner u23

1500 m

1	462	Ingeborg Løvnes (92)	Vidar, Sportsklubben	4,49,16
2	138	Ingeborg Kristine Lind (90)	Gular, IL	4,50,13
3	337	Vienna Søyland Dahle (92)	Skjalg IL	5,00,76

Kvinner u23

200 m

Heat: 1

Vind: +0.8

1	465	Line Kloster (90)	Vidar, Sportsklubben	25,47
---	-----	-------------------	----------------------	-------

Kvinner u23 200 m

2	407	Julie Bertheussen Falkanger (9)	Trondheim Friidrett - Friidrett	25,75
3	286	Stine Marie Grønnhaug (92)	Ranheim IL	25,79
4	227	Karoline B.N Hansen (91)	Lørenskog Friidrettslag	27,54
5	279	Cecilie Hofstad (92)	Ranheim IL	28,80

Heat: 2 Vind: +0.1

1	285	Siv Krakeli Sneen (92)	Ranheim IL	25,29
2	229	Mari Gilde Brubak (90)	Malvik IL	25,54
3	392	Jenny Gudmundsen (92)	Tjalve, IK	26,16
4	287	Synne Krokstad (92)	Ranheim IL	27,07
5	405	Jorunn Vaagan Hofset (91)	Trondheim Friidrett - Friidrett	28,08

Heat: 3 Vind: +0.8

1	382	Alvilde Grønneberg (92)	Tjalve, IK	25,71
2	348	Tara M Norum (91)	Steinkjer Friidrettsklubb	25,88
3	235	Ingvild Kåshagen (90)	Moelven IL	26,67
4	231	Solveig Emilie Olsen (91)	Minerva Idrettsskole	26,91

Kvinner u23 400 m, Finale

1	26	Martine Eikemo Borge	BFG Fana	55,56
2	212	Trine Mjåland	Kristiansands IF-Friidrett	55,68
3	366	Yngvild Elvemo	Strindheim il	55,73
4	137	Heidi Ann Bruknapp	Gular, IL	57,40
5	172	Ida Fillingsnes	Herkules Friidrett	58,40
	407	Julie Bertheussen Falkanger	Trondheim Friidrett - Friidrett	DNF

Kvinner u23 Spyd

1	142	Katrine Haarklau (91)	Gular, IL	45,50
	40,79	40,71	40,92	42,03
				44,73
				45,50
2	209	Katarina Fransson (91)	Kristiansands IF-Friidrett	44,18
	x	41,05	40,68	43,12
				40,19
				44,18
3	460	Andrea Enerstad Bolle (92)	Vestby IL	43,12
	42,01	40,62	43,12	41,78
				43,07
				42,69
4	302	Tonje Halvorsen (91)	Runar, IL	38,89
	34,41	x	32,62	38,89
				35,96
				37,56
5	423	Ida Yessica Nesse (92)	Tyrving IL	34,42
	27,01	30,46	34,42	x
				x
				x

Necon NM JR 2012

Resultatliste

28.07.2012

Kvinner u23

Spyd

6	87	Silje Laupstad (92)			Egersunds IK	32,86
		31,20	30,44	32,86	30,74	31,72 30,51

Kvinner u23

Tresteg

1	89	Oda Utsi Onstad (90)			Fagernes IL	12,47
		0,0		0,0	0,0	
		12,47	x	12,29	12,30	12,25 x
2	43	Chiamaka Okparaebo (92)			BUL, IL i	11,94
		+1,6			0,0	
		x	11,76	x	x	11,94 x
3	318	Helene Hoven (91)			Sandvin, IL	11,63
		0,0	0,0	0,0	0,0	
		11,61	11,57	11,59	9,92	11,63 x
4	50	Ingvild Tvare (91)			BUL, IL i	10,71
		0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
		10,55	10,32	x	10,71	10,51 10,68

Menn u20

1500 m, Finale

1	306	Filip Ingebrigtsen			Sandnes IL	3,55,27
2	183	Erik Udø Pedersen			Holum IL	3,55,56
3	178	Snorre Holtan Løken			Herkules Friidrett	3,56,68
4	442	Jørgen Frost Bø			Ullensaker/Kisa IL	3,58,97
5	100	Sindre Løchting			FIK Orion	4,01,70
6	162	Magnus Sirnes Hjellum			Haugesund Idrettslag Friidrett	4,01,83
7	217	Gustav Follerås			Lillehammer IF	4,02,22
8	394	Jens-Olaf Breivik Lingaas			Tjalve, IK	4,02,89
9	170	Edvard Vasdal			Herkules Friidrett	4,03,40
10	8	Elias Ottosen			Askim IF	4,07,67
11	319	Sigurd Blom Breivik			Sandvin, IL	4,08,92
12	264	Mathias Berntzen Engevik			Nittedal IL	4,09,64

Menn u20

200 m

Heat: 1

Vind: +1.1

1	245	Sondre Nyvold Lid (94)			Molde Olymp - Friidrett	22,59
2	102	Vebjørn Gilde (93)			FIK Orion	23,05
3	418	Eivind Hvistendahl (96)			Tyrving IL	23,38

Necon NM JR 2012

Resultatliste

28.07.2012

Menn u20

200 m

4	281	Martin Gjertsen (93)	Ranheim IL	23,66
5	92	Abou Granli Diomandè (97)	FIK Orion	23,94

Heat: 2

Vind: +1.2

1	218	Håkon Morken (93)	Lillehammer IF	22,59
2	179	Torbjørn Fossum Heldal (93)	Herkules Friidrett	22,87
3	228	Henrik Nilsen (95)	Malvik IL	23,03
4	40	Jon Erik Nesse (95)	Bryne Friidrettsklubb	23,40
5	420	Halvard Hornes (95)	Tyrving IL	23,46
6	101	Stian Løvås Aaen (95)	FIK Orion	23,70

Heat: 3

Vind: +0.7

1	177	Simen Sigurdsen (93)	Herkules Friidrett	22,64
2	346	Roald Hagbart Frøskeland (94)	Steinkjer Friidrettsklubb	22,72
3	443	Marius Mellum (96)	Ullensaker/Kisa IL	23,45
4	165	Torgeir Andersen (95)	Haugesund Idrettslag Friidrett	23,50
5	181	Markus Olaves Johansen (95)	Hind, IK	23,71

Heat: 4

Vind: +0.4

1	262	Håkon Solli Henriksen (93)	Nittedal IL	23,11
2	64	Samuel Gyedu-Nkuah (94)	BUL, IL i	23,26
3	163	Sindre Birkeland (95)	Haugesund Idrettslag Friidrett	23,47
4	200	Tapio Stensletten (93)	Idrettslaget Norna-Salhus	23,98
	99	Peter Quarcoo (93)	FIK Orion	DNS

Heat: 5

Vind: +0.7

1	32	Eric Alberto Marhaug (96)	Bodø Friidrettsklubb - Friidret	22,35
2	269	Markus Loftås (94)	Osterøy IL	22,92
3	271	Raymond Trohjell (95)	Osterøy IL	23,22
4	330	John Huse Olsen (93)	Skjalg IL	23,27
5	247	Erik Røraas (94)	Moss IL	23,53

Heat: 6

Vind: +1.1

1	427	Jonas Halonen (95)	Tyrving IL	22,91
2	45	Eirik Haugstad (94)	BUL, IL i	22,97
3	430	Kathan Yoganathan (94)	Tyrving IL	23,13
4	72	Tomas Bjerknseli (95)	BUL-Tromsø, Friidrett	23,38
5	275	Vebjørn Borge (94)	Osterøy IL	23,55
6	325	Hauk Are Fjeld (94)	Skarphedin, Idrettslaget	24,55

Heat: 7

Vind: +1.1

1	79	Henrik Overvåg (94)	Dimna IL	22,32
2	220	Sondre Mulongo Nystrøm (94)	Lillehammer IF	22,78

Necon NM JR 2012

Resultatliste

28.07.2012

Menn u20

200 m

3	59	Nzimirro Adam Obiora (94)	BUL, IL i	23,55
4	49	Hans Christian Walker (95)	BUL, IL i	23,82
5	69	Martin Trane (95)	BUL-Tromsø, Friidrett	23,94
6	345	Aksel Fossvik (94)	Steinkjer Friidrettsklubb	24,16

Heat: 8

Vind: +0.3

1	197	Salumu Ageze Kashafali (93)	Idrettslaget Norna-Salhus	22,70
2	60	Ousman Touray (95)	BUL, IL i	23,21
3	273	Sondre Loftås Kåstad (96)	Osterøy IL	23,32
4	343	Trond Ellingsve (96)	Sortland Friidrettsklubb	23,96
5	70	Morten Osvalden (95)	BUL-Tromsø, Friidrett	24,12
6	236	Jon Simen Mangseth Hilstad (9)	Moelven IL	25,62

Menn u20

200 m, Semifinale

Heat: 1

Vind: +1.5

1	79	Henrik Overvåg	Dimna IL	22,41
2	427	Jonas Halonen	Tyrving IL	22,78
3	269	Markus Loftås	Osterøy IL	22,91
4	430	Kathan Yoganathan	Tyrving IL	23,25
	197	Salumu Ageze Kashafali	Idrettslaget Norna-Salhus	DNF
	45	Eirik Haugstad	BUL, IL i	DQ:R162.6

Heat: 2

Vind: +1.6

1	32	Eric Alberto Marhaug	Bodø Friidrettsklubb - Friidret	22,18
2	177	Simen Sigurdson	Herkules Friidrett	22,21
3	262	Håkon Solli Henriksen	Nittedal IL	22,23
4	102	Vebjørn Gilde	FIK Orion	23,17
5	228	Henrik Nilsen	Malvik IL	23,68
	179	Torbjørn Fossum Heldal	Herkules Friidrett	DNF

Heat: 3

Vind: +1.2

1	218	Håkon Morken	Lillehammer IF	22,31
2	220	Sondre Mulongo Nystrøm	Lillehammer IF	22,71
3	60	Ousman Touray	BUL, IL i	23,16
4	64	Samuel Gyedu-Nkuah	BUL, IL i	24,16
	346	Roald Hagbart Frøskeland	Steinkjer Friidrettsklubb	DNF
	245	Sondre Nyvold Lid	Molde Olymp - Friidrett	DNF

Necon NM JR 2012

Resultatliste

28.07.2012

Menn u20

400 m hekk

91,4 cm

1	312	Marius Bakken Støle (93)	Sandnes IL	52,46
2	309	Joachim Sandberg (95)	Sandnes IL	55,80
3	78	Hallbjørn Hasund Thorseth (95)	Dimna IL	55,95
4	335	Simen Tjelta Larsen (94)	Skjalg IL	55,99

Menn u20

400 m, Finale

1	245	Sondre Nyvold Lid	Molde Olymp - Friidrett	48,02
2	439	Andreas Roth	Ullensaker/Kisa IL	48,21
3	179	Torbjørn Fossum Heldal	Herkules Friidrett	49,71
4	269	Markus Loftås	Osterøy IL	50,08
5	56	Kristian Berg	BUL, IL i	50,49
6	148	Sondre Dingsør Skogen	Gular, IL	50,63

Menn u20

5000 m Kappgang

1	374	Sindre Ølness (93)	Søfteland TIL	26,03,58
2	468	Syver Andersen Morvik (93)	Viking, TIF	27,16,05

Menn u20

Lengde

1	80	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	7,32		
	0,0	0,0	+1,1	0,0	0,0	
	7,19	7,04	7,32	6,91	7,14	
2	404	Ingar Kiplesund (96)	Trondheim Friidrett - Friidrett	6,93		
	0,0		0,0	+1,9		
	6,15	x	6,62	6,93	x	x
3	450	Marius Bull Hjeltnes (96)	Ulvik IL	6,59		
	0,0	0,0	+1,4	0,0	+1,1	0,0
	6,40	6,56	6,40	6,59	6,59	6,53
4	34	Jostein Andre Kvikstad (93)	Bodø Friidrettsklubb - Friidrett	6,53		
		0,0	+0,9	+1,1	+0,3	
	x	6,47	6,40	6,37	6,53	x
5	106	Andreas H. Christiansen (93)	Fredrikstad IF	6,34		
	0,0	0,0	+0,3	0,0	+0,4	0,0
	6,20	6,19	5,98	6,18	6,34	6,33
6	401	Rasmus Stene (94)	Tjalve, IK	6,28		
	0,0	0,0	+0,2	+1,0		
	5,97	6,02	6,28	6,05	x	x

Necon NM JR 2012

Resultatliste

28.07.2012

Menn u20

Lengde

7	379	Brede Solberg Stølen (93)	Tingvoll Friidrettskl.	6,13
	0,0	+1,3	0,0	0,0
	6,08	x	6,11	6,13
			6,12	x
8	113	Thorvald Brudvik (94)	Fredrikstad IF	6,05
	0,0	0,0		
	6,05	5,90		
9	130	Thomas Mardal (97)	Gloppen Friidrettslag	6,04
		+1,4		
	x	x	6,04	
10	420	Halvard Hornes (95)	Tyrving IL	6,00
	-1,1	0,0	0,0	
	6,00	5,91	5,96	
11	37	Erik Lund (97)	Brandbu IF	5,98
	0,0	+0,9	0,0	
	5,84	5,90	5,98	
12	164	Sindre Gelius Eikje (94)	Haugesund Idrettslag Friidrett	5,95
		0,0	+1,1	
	x	5,93	5,95	
13	95	Haakon Gaukerud Høye (95)	FIK Orion	5,94
		+3,5	+1,8	
	x	5,94	5,73	
14	225	Alexander Aloyseus (95)	Lørenskog Friidrettslag	5,76
		+1,4	+0,6	
	x	5,62	5,76	

Menn u20

Slegge

1	116	Jørgen Austnes (94)	FRI IL	70,09
	61,42	64,92	70,09	64,25
			66,37	69,51
2	38	Kjetil Røste Ringen (93)	Brandbu IF	63,45
	x	63,45	x	63,31
			60,63	x
3	2	Markus Villanger (95)	Ask Friidrett	54,37
	51,70	x	54,37	54,34
			x	x
4	192	Jon Nerdal (96)	Idrettslaget Norna-Salhus	50,50
	49,76	x	48,86	x
			x	50,50
5	140	Joachim Heier (95)	Gular, IL	49,10
	x	49,10	x	x
			48,86	-
6	123	Evald Osnes Devik (95)	Gloppen Friidrettslag	48,58
	x	x	x	x
			48,58	x
7	198	Sondre Kolbjørnsen (95)	Idrettslaget Norna-Salhus	48,54
	x	48,54	x	x
			46,89	x
8	124	Hans Sande (96)	Gloppen Friidrettslag	45,99
	x	45,99	x	x
			x	43,51

Menn u23

1500 m

Necon NM JR 2012

Resultatliste

28.07.2012

Menn u23

1500 m

1	447	Thomas Roth (91)	Ullensaker/Kisa IL	3,46,82
2	449	Vetle Aasland (91)	Ullensaker/Kisa IL	3,48,12
3	73	Johannes Alnes (90)	Bækkelagets SK	3,51,73
4	295	Vegard Ølstad (92)	Ren-Eng, FIK	3,54,10
5	226	Jonas Lurås Hammer (91)	Lørenskog Friidrettslag	3,55,61
6	143	Marius Vedvik (92)	Gular, IL	3,56,64
7	135	Bjørnar Sandnes Lillefosse (92)	Gular, IL	3,58,89
8	103	Halfdan-Emil Færø (91)	Fil Aks-77	4,00,40
9	267	Einar Haakon Christian Rose (Oslostudentenes IK - Friidrett	4,02,57
10	23	Jørgen Austvik (92)	Bfg Fana	4,03,23
11	448	Vegard Løberg Gjelsvik (92)	Ullensaker/Kisa IL	4,05,95
12	459	Odd-Anders Grimsbø (91)	Varegg Fleridrett	4,10,76
13	334	Simen Bergseth (92)	Skjalg IL	4,18,89

Menn u23

200 m

Heat: 1

Vind: +1.0

1	152	Torbjørn Lysne (90)	Gular, IL	22,40
2	270	Martin Kåstad (90)	Osterøy IL	22,44
3	283	Odd Eiken (91)	Ranheim IL	22,72
4	242	Martin Forbergskog (91)	Moelven IL	22,90
5	315	Rein Åsmund Torsvik (92)	Sandnes IL	23,99

Heat: 2

Vind: +1.2

1	260	Per Magnus Arjun Solli (91)	Nesbyen IL	22,35
2	310	Kjartan Løvoll (92)	Sandnes IL	22,44
3	289	Vegard Jensen Øien (90)	Ranheim IL	22,56
4	376	Emil Haaland (92)	Søgne IL	22,90
5	105	Jostein Joshua Fossøy (92)	Florø Tog IF	23,21

Heat: 3

Vind: +0.6

1	184	Anders Erlend Idås (90)	Horten Friidrettsklubb	22,14
2	234	Carl Emil Kåshagen (91)	Moelven IL	22,52
3	293	Per Jose Skancke (92)	Ren-Eng, FIK	22,81
4	408	Kristoffer Buhagen (92)	Trondheim Friidrett - Friidrett	22,90
5	391	Frode Urdal (90)	Tjalve, IK	23,38
6	284	Philip Østli (90)	Ranheim IL	24,22

Menn u23 200 m**Menn u23** 400 m

1	184	Anders Erlend Idås (90)	Horten Friidrettsklubb	47,99
2	447	Thomas Roth (91)	Ullensaker/Kisa IL	48,65
3	270	Martin Kåstad (90)	Osterøy IL	48,86
4	152	Torbjørn Lysne (90)	Gular, IL	49,84
5	391	Frode Urdal (90)	Tjalve, IK	51,91

Menn u23 400 m hekk 91,4 cm

1	310	Kjartan Løvoll (92)	Sandnes IL	55,30
2	340	Magnus Settemsli Mogstad (90)	Snøgg Friidrett	58,54
3	387	Eivind Hillesund (90)	Tjalve, IK	1,07,82

Menn u23 5000 m Kappgang

1	467	Håvard Haukenes (90)	Viking, TIF	20,50,73
---	-----	----------------------	-------------	----------

Menn u23 Lengde

1	396	Lars Tangnes Frantzen (90)	Tjalve, IK	6,91
		+0,0	+0,0	-0,7
	x	6,77	x	x
			6,65	6,91
2	193	Jonathan Varela Byrkjenes (91)	Idrettslaget Norna-Salhus	6,86
		+2,1	+0,0	+0,8
		+0,0	+0,8	+0,0
		6,58	6,80	6,80
		6,80	6,80	6,86
		x	x	x
3	419	Frederik Jahr (91)	Tyrving IL	6,36
		+2,5	+1,9	+0,0
		+0,0	+0,0	+0,0
		6,30	x	6,36
		6,36	6,19	6,35
		x	x	x

Menn u23 Slegge

1	389	Eivind Prestegård Henriksen (90)	Tjalve, IK	72,89
		71,58	72,13	72,89
		72,13	72,89	72,73
		x	x	72,13
2	3	Richard Villanger (91)	Ask Friidrett	57,89
		x	56,86	57,89
		57,89	x	x
		x	x	57,61

Menn u23**Slegge**

3	117	Martin Roe (92)			FRI IL	52,44
	50,16	52,44	x	x	x	52,36
4	154	Christer Stenersrød (91)			Halden IL	48,50
	45,01	47,73	48,15	x	x	48,50
5	1	Erik Fluge (91)			Ask Friidrett	45,19
	x	x	x	x	x	45,19