

**G-10****60 m****Heat: 1**

Vind: +0.0

Tyrving

548	Joakim Skogø Christophersen	Ranheim IL	10,14	746
536	Bork Lund Eilertsen (02)	Ranheim IL	10,65	608
534	Bjørn Erik Lillevold (02)	Ranheim IL	10,53	640
557	Leiv Ole Didriksen (02)	Ranheim IL	10,57	630
569	Olav Skjæveland Jøssing (02)	Ranheim IL	9,89	813
535	Bjørn Erik Tennås (02)	Ranheim IL	10,08	762

**Heat: 2**

Vind: +0.0

Tyrving

549	Johan Rørtveit (02)	Ranheim IL	10,55	635
577	Sander Herrem Løfshus (02)	Ranheim IL	10,43	667
567	Noah Butt Høyem (02)	Ranheim IL	11,80	298
573	Peder Aas Vårheim (02)	Ranheim IL	10,99	516
593	Jo Børge Hoem (02)	Selbu IL	9,98	789
511	Martinus F Lundberg (02)	Hommelvik IL	9,94	800

**G-10****Lengde**

Tyrving

567	Noah Butt Høyem (02)	Ranheim IL	2,30	630
2,06	1,80	2,30	1,78	
557	Leiv Ole Didriksen (02)	Ranheim IL	2,54	678
d	2,54	2,13		
535	Bjørn Erik Tennås (02)	Ranheim IL	3,33	836
3,06	3,33	3,19	2,81	
569	Olav Skjæveland Jøssing (02)	Ranheim IL	3,09	788
2,71	2,46	2,93	3,09	
536	Bork Lund Eilertsen (02)	Ranheim IL	3,08	786
3,08	d	2,96	d	
511	Martinus F Lundberg (02)	Hommelvik IL	2,89	748
2,89	2,71	2,35	2,62	
573	Peder Aas Vårheim (02)	Ranheim IL	2,67	704
2,51	2,67	d	d	
548	Joakim Skogø Christophersen	Ranheim IL	3,31	832
3,31	3,02	d	3,14	
593	Jo Børge Hoem (02)	Selbu IL	3,44	858
3,31	3,44	3,34	3,30	
549	Johan Rørtveit (02)	Ranheim IL	2,78	726
2,59	d	2,47	2,78	
577	Sander Herrem Løfshus (02)	Ranheim IL	2,71	712
2,68	d	2,66	2,71	
534	Bjørn Erik Lillevold (02)	Ranheim IL	3,15	800
2,80	2,89	3,05	3,15	

**G-10****Lengde****G-10****Liten Ball****150gr**

Tyrving

536	Bork Lund Eilertsen (02)	Ranheim IL	32,69	877
	32,69			
569	Olav Skjæveland Jøssing (02)	Ranheim IL	20,40	779
	20,40			
548	Joakim Skogø Christophersen	Ranheim IL	33,73	885
	33,73			
535	Bjørn Erik Tennås (02)	Ranheim IL	29,61	852
	29,61			
593	Jo Børge Hoem (02)	Selbu IL	30,34	858
	30,34			
557	Leiv Ole Didriksen (02)	Ranheim IL	24,59	812
	24,59			
567	Noah Butt Høyem (02)	Ranheim IL	18,56	764
	18,56			
534	Bjørn Erik Lillevold (02)	Ranheim IL	33,73	885
	33,73			
549	Johan Rørtveit (02)	Ranheim IL	24,70	813
	24,70			
573	Peder Aas Vårheim (02)	Ranheim IL	30,02	856
	30,02			
577	Sander Herrem Løfshus (02)	Ranheim IL	20,61	780
	20,61			

**G-11****200 m****Heat: 1**

Vind: +0.0

Tyrving

1	655	William Fuglem (01)	Utleira IL	33,16	663
2	661	Nikolai Skar (01)	Ranheim IL	33,84	605
3	487	Emil Nilsen (01)	Byåsen IL	36,83	351
4	656	Martin Skaar (01)	Utleira IL	37,65	281
5	538	Edvard Torvik (01)	Ranheim IL	39,00	167
6	572	Oscar Liabø Bjerkevoll (01)	Ranheim IL	39,16	153
7	532	Axel Ytterås (01)	Ranheim IL	39,34	138
	657	Kristian Lied Olsen (01)	Byaasen Skiklub	DNS	

**Heat: 2**

Vind: +0.0

Tyrving

1	512	Daniel Thomas Steeneveldt (0)	Malvik IL	31,91	769
2	609	Bendik Espenes (01)	Strindheim il	34,01	591
3	499	Vegard Kittilsen (01)	Byaasen Skiklub	35,14	495

**G-11****200 m**

4	521	Torjus Gåsvær (01)	Malvik IL	36,32	394
5	519	Sander Næss (01)	Malvik IL	39,21	149
	508	Henrik Kristensen (01)	Heimdal IF	DNS	

**Plassering Totalt**

1	512	Daniel Thomas Steeneveldt	Malvik IL	31,91
2	655	William Fuglem	Utleira IL	33,16
3	661	Nikolai Skar	Ranheim IL	33,84
4	609	Bendik Espenes	Strindheim il	34,01
5	499	Vegard Kittilsen	Byaasen Skiklub	35,14
6	521	Torjus Gåsvær	Malvik IL	36,32
7	487	Emil Nilsen	Byåsen IL	36,83
8	656	Martin Skaar	Utleira IL	37,65
9	538	Edvard Torvik	Ranheim IL	39,00
10	572	Oscar Liabø Bjerkevoll	Ranheim IL	39,16
11	519	Sander Næss	Malvik IL	39,21
12	532	Axel Ytterås	Ranheim IL	39,34
	657	Kristian Lied Olsen	Byaasen Skiklub	DNS
	508	Henrik Kristensen	Heimdal IF	DNS

**G-11****60 m****Heat: 1**

Vind: +0.0

Tyrving

1	496	Odin Håskjold (01)	Byåsen IL	9,55	797
2	655	William Fuglem (01)	Utleira IL	9,65	770
3	499	Vegard Kittilsen (01)	Byaasen Skiklub	10,23	613
4	487	Emil Nilsen (01)	Byåsen IL	10,79	462
5	656	Martin Skaar (01)	Utleira IL	10,90	433
6	532	Axel Ytterås (01)	Ranheim IL	11,14	368
	657	Kristian Lied Olsen (01)	Byaasen Skiklub	DNS	
	519	Sander Næss (01)	Malvik IL	DNS	

**Heat: 2**

Vind: +0.0

Tyrving

1	512	Daniel Thomas Steeneveldt (0)	Malvik IL	9,52	805
2	609	Bendik Espenes (01)	Strindheim il	9,54	800
3	661	Nikolai Skar (01)	Ranheim IL	10,19	624
4	486	Eirik Myrhaug (01)	Byåsen IL	10,44	557
5	492	Imre Tveito Loktu (01)	Byåsen IL	10,68	492
6	538	Edvard Torvik (01)	Ranheim IL	11,02	400
7	572	Oscar Liabø Bjerkevoll (01)	Ranheim IL	11,42	292
	508	Henrik Kristensen (01)	Heimdal IF	DNS	



**G-11****Lengde****G-11****Spyd****400gr**

Tyrving

1	609	Bendik Espenes (01)	Strindheim il	23,43	914
		23,43			
2	499	Vegard Kittilsen (01)	Byaasen Skiklub	20,78	887
		20,78			
3	572	Oscar Liabø Bjerkevoll (01)	Ranheim IL	12,90	809
		12,90			
4	532	Axel Ytterås (01)	Ranheim IL	7,76	757
		7,76			
5	487	Emil Nilsen (01)	Byåsen IL	7,39	753
		7,39			
	519	Sander Næss (01)	Malvik IL	dns	
		dns			

**G-12****200 m**

Vind: +0.0

Tyrving

1	503	Kjetil Brenno Gagnås (00)	Børsa IL	30,03	793
2	498	Marius Tande Bere (00)	Byaasen Skiklub	31,91	633
3	632	Tobias Heskestad (00)	Strindheim il	32,01	625
4	483	Aleksander Lehn (00)	Byåsen IL	32,04	622
	493	Julian Akuffo-Mensah (00)	Byåsen IL	DNS	

**G-12****60 m**

Vind: +0.0

Tyrving

1	503	Kjetil Brenno Gagnås (00)	Børsa IL	9,04	827
2	498	Marius Tande Bere (00)	Byaasen Skiklub	9,49	705
3	483	Aleksander Lehn (00)	Byåsen IL	9,59	678
4	571	Olve Ellingsen Røsvoll (00)	Ranheim IL	10,06	551
	493	Julian Akuffo-Mensah (00)	Byåsen IL	DNS	

**G-12****Lengde**

Tyrving

1	571	Olve Ellingsen Røsvoll (00)	Ranheim IL	3,94	798
		3,94	3,94	3,64	3,41

**G-12****Lengde**

2	632	Tobias Heskestad (00)	Strindheim il	3,80	770
	3,79	3,80	3,63	3,35	
3	483	Aleksander Lehn (00)	Byåsen IL	3,60	730
	3,38	3,60	3,35	3,15	

**G-12****Spyd****400gr**

					Tyrving
1	571	Olve Ellingsen Røsvoll (00)	Ranheim IL	30,93	929
	30,93				
2	632	Tobias Heskestad (00)	Strindheim il	24,65	866
	24,65				
3	594	Ole Emil Slind (00)	Selbu IL	14,38	763
	14,38				
4	483	Aleksander Lehn (00)	Byåsen IL	10,15	721
	10,15				

**G-13****200 m**

Vind: +0.0

					Tyrving
1	653	Vitaras Miknius (99)	Vollan I.K.	28,13	818
2	620	Ivar Espenes (99)	Strindheim il	29,17	730
3	566	Morten S. Dahl (99)	Ranheim IL	31,29	550
4	644	Håkon Modell (99)	Vollan I.K.	32,21	472
5	530	Andreas Skille (99)	Ranheim IL	34,47	280
	516	Joakim Næss (99)	Malvik IL	DNS	

**G-13****600 m**

					Tyrving
1	620	Ivar Espenes (99)	Strindheim il	1,48,59	633
2	516	Joakim Næss (99)	Malvik IL	1,50,17	592
3	624	Lyder Møller Ulvan (99)	Strindheim il	2,02,17	280

**G-13****Lengde**

					Tyrving
1	653	Vitaras Miknius (99)	Vollan I.K.	4,44	818
	0,00	0,00	0,00	0,00	
	4,17	4,28	3,99	4,44	

**G-13****Lengde**

2	620	Ivar Espenes (99)	Strindheim il	4,34	798
		0,00 0,00 0,00			
	d	4,30 4,34 4,27			
3	566	Morten S. Dahl (99)	Ranheim IL	4,34	798
		0,00 0,00 0,00 0,00			
		4,34 4,23 4,05 4,16			
4	644	Håkon Modell (99)	Vollan I.K.	3,96	722
		0,00 0,00 0,00			
		3,93 3,96 3,75 d			
5	624	Lyder Møller Ulvan (99)	Strindheim il	3,57	644
		0,00 0,00			
		3,57 3,16 d d			
	516	Joakim Næss (99)	Malvik IL	dns	
		dns			

**G-13****Spyd****400gr**

					Tyrving
1	516	Joakim Næss (99)	Malvik IL	25,13	801
		25,13			
2	530	Andreas Skille (99)	Ranheim IL	20,00	750
		20,00			

**G-13****Stav**

					Tyrving
1	530	Andreas Skille (99)	Ranheim IL	1,80	813
		1,80 1,90			
		o xxx			

**G-14****200 m**

Vind: +0.0

					Tyrving
1	598	Mats Thorsø Hansen (98)	Selsbakk IF	26,21	880
2	602	Elias Bjørnevik (98)	Stjørdal Friidrettsklubb	26,69	839
3	629	Stian Strømholm (98)	Strindheim il	26,75	834
4	628	Ole M Ornæs (98)	Strindheim il	28,33	699

**G-14****600 m**

					Tyrving
1	518	Ola Martin Gåsvær (98)	Malvik IL	1,37,79	823
2	602	Elias Bjørnevik (98)	Stjørdal Friidrettsklubb	1,38,96	793
3	629	Stian Strømholm (98)	Strindheim il	1,43,13	684

**G-14****600 m**

4	485	Birk Manum Bjerkan (98)	Byåsen IL	1,44,58	646
5	628	Ole M Ornæs (98)	Strindheim il	1,50,77	485
	522	Vegar Reitan (98)	Malvik IL	DNS	

**G-14****Lengde**

					Tyrving
1	629	Stian Strømholm (98)	Strindheim il	4,62	774
	0,00	0,00			
	4,26	d	4,62	d	

**G-14****Spyd****600gr**

					Tyrving
1	628	Ole M Ornæs (98)	Strindheim il	22,46	764
	22,46				

**G-15****200 m**

Vind: +0.0

					Tyrving
1	578	Sindre Tømmervik (97)	Ranheim IL	25,59	864

**G-15****600 m**

					Tyrving
1	658	Abdurrahman Hir (97)	Selsbakk IF	1,24,88	1094
2	510	Magnar F. Lundberg (97)	Hommelvik IL	1,29,33	978
3	520	Sander Reitan (97)	Malvik IL	1,49,31	458

**G-16****600 m**

					Tyrving
1	515	Håkon Hanssønn Jakobsen (9)	Malvik IL	1,28,56	933
2	651	Sigurd Mjøen (96)	Vollan I.K.	1,33,90	794

**G-16****Lengde**

					Tyrving
	651	Sigurd Mjøen (96)	Vollan I.K.	5,41	802
		1,	0,0	0,0	0,3
	d	5,18	d	5,35	5,41



**G-16****Lengde****G-17****200 m****Heat: 1**

Vind: +0.0

Tyrving

1	654	Ådne Norland (95)	Vollan I.K.	24,38	882
---	-----	-------------------	-------------	-------	-----

**G-17****600 m**

Tyrving

1	654	Ådne Norland (95)	Vollan I.K.	1,25,31	965
2	633	Tomas Renå (95)	Strindheim il	1,27,43	910
3	664	Geir Krstoffer Godtland (95)	Ranheim IL	1,33,89	742

**G-18/19****200 m****Heat: 1**

Vind: +0.0

Tyrving

1	638	Gilbert Ofori (94)	Trondheim Friidrett - Friidrett	23,21
---	-----	--------------------	---------------------------------	-------

**Heat: 2**

Vind: +0.9

Tyrving

1	514	Henrik Nilsen (95)	Malvik IL	22,89
2	564	Martin Trondseth Gjertsen (93)	Ranheim IL	24,86

**Plassering Totalt**

1	514	Henrik Nilsen	Malvik IL	22,89
2	638	Gilbert Ofori	Trondheim Friidrett - Friidrett	23,21
3	564	Martin Trondseth Gjertsen	Ranheim IL	24,86

**G-8****60 m**

Vind: +0.0

Tyrving

659	Ask Hægstad (04)	Leinstand IL	11,89
-----	------------------	--------------	-------

**G-8****Lengde**

Tyrving

659	Ask Hægstad (04)	Leinstand IL	2,33
2,19	2,33	2,25	2,33

**G-8****Liten Ball**

Tyrving

659	Ask Hægstad (04)	Leinstand IL	13,53
13,53			

**G-8****Liten Ball****G-9****60 m**

Vind: +0.0

Tyrving

488	Erlend Tveit Loktu (03)	Byåsen IL	11,82
491	Håvard Myrhaug (03)	Byåsen IL	10,56
601	Håvard Børmark Grønning (03)	Stadsbygd IL	11,02
586	Truls Rustad (03)	Ranheim IL	10,87
513	Gabriel Steenveldt (03)	Malvik IL	DNS
509	Ulrik Kristensen (03)	Heimdal IF	DNS

**G-9****Lengde**

Tyrving

509	Ulrik Kristensen (03)	Heimdal IF	dns
586	Truls Rustad (03)	Ranheim IL	2,64
2,64	d	2,08	2,37
488	Erlend Tveit Loktu (03)	Byåsen IL	2,38
d	2,15	2,38	2,15
491	Håvard Myrhaug (03)	Byåsen IL	2,54
2,50	2,23	2,54	1,95
513	Gabriel Steenveldt (03)	Malvik IL	dns
601	Håvard Børmark Grønning (03)	Stadsbygd IL	3,03
3,03	2,48	d	2,56

**G-9****Liten Ball**

Tyrving

513	Gabriel Steenveldt (03)	Malvik IL	dns
586	Truls Rustad (03)	Ranheim IL	24,72
601	Håvard Børmark Grønning (03)	Stadsbygd IL	27,41
27,41			

**J-10****60 m**

Vind: +0.0

Tyrving

545	Erika Ramberg Edling (02)	Ranheim IL	10,90	554
570	Oline Hovda (02)	Ranheim IL	10,97	535

**J-10****60 m**

494	Julianne Bloch Børke (02)	Byåsen IL	10,72	603
592	Anniken Borseth (02)	Selbu IL	10,61	632
550	Johanne Risa Bremer (02)	Ranheim IL	10,65	622
558	Liv Karoline Grimstad (02)	Ranheim IL	9,64	894

**J-10****Lengde**

					Tyrving
494	Julianne Bloch Børke (02)	Byåsen IL	3,05		779
2,81	2,83	2,83	3,05		
550	Johanne Risa Bremer (02)	Ranheim IL	2,67		699
2,67	2,48	2,64	2,39		
545	Erika Ramberg Edling (02)	Ranheim IL	2,82		731
2,82	2,58	2,68	2,79		
592	Anniken Borseth (02)	Selbu IL	3,13		796
3,03	3,12	3,13	3,11		
558	Liv Karoline Grimstad (02)	Ranheim IL	3,58		890
3,58	3,40	3,39	3,45		
570	Oline Hovda (02)	Ranheim IL	2,68		701
2,53	2,59	2,58	2,68		

**J-10****Liten Ball****150gr**

					Tyrving
545	Erika Ramberg Edling (02)	Ranheim IL	15,12		771
15,12					
494	Julianne Bloch Børke (02)	Byåsen IL	30,33		923
30,33					
558	Liv Karoline Grimstad (02)	Ranheim IL	23,02		850
23,02					
550	Johanne Risa Bremer (02)	Ranheim IL	12,44		744
12,44					
570	Oline Hovda (02)	Ranheim IL	16,37		783
16,37					
592	Anniken Borseth (02)	Selbu IL	27,46		894
27,46					

**J-11****200 m**

Vind: +0.0

					Tyrving
1	555	Kristin Husøy (01)	Ranheim IL	31,97	822
2	489	Hedda Hoff Hagen (01)	Byåsen IL	33,21	726
3	561	Maren Guldteig Lien (01)	Ranheim IL	34,86	597

**J-11****200 m**

4	565	Mathilde By Bringeland (01)	Ranheim IL	35,19	571
5	500	Gunvor Viggen Kroken (01)	Børsa IL	35,43	553
6	545	Erika Ramberg Edling (02)	Ranheim IL	37,38	400
7	547	Ida Sofie Tindvik (01)	Ranheim IL	39,37	245

**J-11****60 m**

Vind: +0.0

Tyrving

1	555	Kristin Husøy (01)	Ranheim IL	9,22	900
2	500	Gunvor Viggen Kroken (01)	Børsa IL	9,87	724
3	489	Hedda Hoff Hagen (01)	Byåsen IL	9,97	697
4	565	Mathilde By Bringeland (01)	Ranheim IL	10,04	678
5	528	Sofie Moe (01)	Nidelv IL	10,08	667
6	561	Maren Guldteig Lien (01)	Ranheim IL	10,10	662
7	626	Nora Midtstraum (01)	Strindheim il	10,67	508
8	547	Ida Sofie Tindvik (01)	Ranheim IL	11,37	319

**J-11****Lengde**

Tyrving

1	555	Kristin Husøy (01)	Ranheim IL	3,65	853
	0,00			0,00	
	3,57	d	d	3,65	
2	489	Hedda Hoff Hagen (01)	Byåsen IL	3,49	819
	0,00	0,00	0,00	0,00	
	3,49	3,42	3,44	3,28	
3	561	Maren Guldteig Lien (01)	Ranheim IL	3,38	796
	0,00	0,00	0,00		
	d	3,27	3,38	3,37	
4	529	Amalie Haugen (01)	Ranheim IL	3,11	739
	0,00	0,00	0,00	0,00	
	2,97	2,54	3,09	3,11	
5	528	Sofie Moe (01)	Nidelv IL	3,09	735
	0,00	0,00	0,00	0,00	
	3,04	3,09	2,92	2,56	
6	565	Mathilde By Bringeland (01)	Ranheim IL	3,00	716
	0,00	0,00	0,00		
	d	3,00	2,97	2,93	
7	547	Ida Sofie Tindvik (01)	Ranheim IL	2,13	533
	0,00	0,00	0,00	0,00	
	2,10	2,13	2,10	2,07	
8	539	Elise Viggen Pettersen (01)	Ranheim IL	1,90	485
	0,00	0,00	0,00		
	d	1,90	1,80	1,84	

**J-11****Lengde****J-11****Spyd****400gr**

Tyrving

1	489	Hedda Hoff Hagen (01)	Byåsen IL	13,66	826
				13,66	
2	592	Anniken Borseth (02)	Selbu IL	12,96	817
				12,96	
3	529	Amalie Haugen (01)	Ranheim IL	11,25	795
				11,25	
4	626	Nora Midtstraum (01)	Strindheim il	10,42	784
				10,42	
5	539	Elise Viggen Pettersen (01)	Ranheim IL	6,27	730
				6,27	
	547	Ida Sofie Tindvik (01)	Ranheim IL	dns	
				dns	
	561	Maren Guldteig Lien (01)	Ranheim IL	dns	
				dns	

**J-12****200 m****Heat: 1**

Vind: +0.0

Tyrving

1	649	Marit Klevstuen (00)	Vollan I.K.	33,52	608
2	590	Ylva Lintorp Alteren (00)	Ranheim IL	33,63	599
3	540	Emilie Semmingsen (00)	Ranheim IL	35,04	489
4	552	Julie Fridlund Løkvik (00)	Ranheim IL	39,61	133
5	581	Stine Mikkelsen Sørgård (00)	Ranheim IL	43,51	

**Heat: 2**

Vind: +0.3

Tyrving

1	556	Kristina Reppe (00)	Ranheim IL	29,77	900
2	646	Ingrid Røtvei (00)	Vollan I.K.	33,28	627
3	650	Sigrid Mæhle (00)	Vollan I.K.	34,16	558
4	610	Eivor Grindeland (00)	Strindheim il	34,67	518
5	614	Frida Saur Almberg (00)	Strindheim il	35,34	466
6	662	Elise Nilsen (00)	Utleira IL	35,58	447
	589	Ylva Kvig Sæther (00)	Ranheim IL	DNS	

**J-12****200 m****Plassering Totalt**

1	556	Kristina Reppe	Ranheim IL	29,77
2	646	Ingrid Røtvei	Vollan I.K.	33,28
3	649	Marit Klevstuen	Vollan I.K.	33,52
4	590	Ylva Lintorp Alteren	Ranheim IL	33,63
5	650	Sigrid Mæhle	Vollan I.K.	34,16
6	610	Eivor Grindeland	Strindheim il	34,67
7	540	Emilie Semmingsen	Ranheim IL	35,04
8	614	Frida Saur Almberg	Strindheim il	35,34
9	662	Elise Nilsen	Utleira IL	35,58
10	552	Julie Fridlund Løkvik	Ranheim IL	39,61
11	581	Stine Mikkelsen Sørgård	Ranheim IL	43,51
	589	Ylva Kvig Sæther	Ranheim IL	DNS

**J-12****60 m****Heat: 1**

Vind: +0.0

Tyrving

1	650	Sigrid Mæhle (00)	Vollan I.K.	9,24	813
2	554	Kristiane Mo (00)	Ranheim IL	9,72	684
3	610	Eivor Grindeland (00)	Strindheim il	10,21	551
4	607	Anna Østmo (00)	Strindheim il	10,49	476
5	622	Kari Torfinnsdatter Rønningen	Strindheim il	10,94	354
6	552	Julie Fridlund Løkvik (00)	Ranheim IL	10,95	352
	589	Ylva Kvig Sæther (00)	Ranheim IL	DNS	
	646	Ingrid Røtvei (00)	Vollan I.K.	DNS	

**Heat: 2**

Vind: +0.3

Tyrving

1	556	Kristina Reppe (00)	Ranheim IL	8,89	908
2	649	Marit Klevstuen (00)	Vollan I.K.	9,90	635
3	590	Ylva Lintorp Alteren (00)	Ranheim IL	9,98	613
4	614	Frida Saur Almberg (00)	Strindheim il	10,28	532
5	662	Elise Nilsen (00)	Utleira IL	10,37	508
6	540	Emilie Semmingsen (00)	Ranheim IL	10,42	495
7	611	Emilie Staven (00)	Strindheim il	11,04	327
8	581	Stine Mikkelsen Sørgård (00)	Ranheim IL	11,31	254



**J-12****Lengde****J-12****Spyd****400gr**

Tyrving

1	610	Eivor Grindeland (00)	Strindheim il	23,13	884
				23,13	
2	556	Kristina Reppe (00)	Ranheim IL	14,55	773
				14,55	
3	622	Kari Torfinnsdatter Rønningen	Strindheim il	12,73	749
				12,73	
4	614	Frida Saur Almberg (00)	Strindheim il	10,84	724
				10,84	
5	581	Stine Mikkelsen Sørgård (00)	Ranheim IL	10,83	724
				10,83	
6	662	Elise Nilsen (00)	Utleira IL	10,46	719
				10,46	
7	590	Ylva Lintorp Alteren (00)	Ranheim IL	9,80	711
				9,80	
8	552	Julie Fridlund Løkvik (00)	Ranheim IL	9,12	702
				9,12	
	589	Ylva Kvig Sæther (00)	Ranheim IL	dns	
				dns	

**J-13****200 m****Heat: 1**

Vind: +0.3

Tyrving

1	603	Thale Leirfall Bremset (99)	Stjørdal Friidrettsklubb	27,64	1004
2	490	Helle Abelseth Pütz (99)	Byåsen IL	28,27	955
3	588	Victoria Røset (99)	Ranheim IL	29,67	846
4	524	Emilie Moe (99)	Nidelv IL	30,06	815
5	585	Tiril Berge Vik (99)	Ranheim IL	31,62	694
6	612	Emilie Woldseth (99)	Strindheim il	32,66	613
7	562	Mari Aakerholm (99)	Ranheim IL	33,07	581
	517	Maria Steeneveldt (99)	Malvik IL	DNS	

**Heat: 2**

Vind: +0.0

Tyrving

1	523	Aurora Bjørnstad Øyen (99)	Nidelv IL	28,33	950
2	604	Thea Leirfall Bremset (99)	Stjørdal Friidrettsklubb	30,08	814
3	643	Hanne Loe (99)	Vollan I.K.	30,91	749
4	630	Synnøve Antonsen Torp (99)	Strindheim il	31,39	712
5	627	Nora Skjæveland Utseth (99)	Strindheim il	32,53	623
6	616	Hedda Midtstraum (99)	Strindheim il	33,32	561



**J-13****200 m**

7	533	Ayan Athian (99)	Ranheim IL	34,66	457
	606	Ane Sofie Tønne Nesse (99)	Strindheim il	DNS	

**Plassering Totalt**

1	603	Thale Leirfall Bremset	Stjørdal Friidrettsklubb	27,64
2	490	Helle Abelseth Pütz	Byåsen IL	28,27
3	523	Aurora Bjørnstad Øyen	Nidelv IL	28,33
4	588	Victoria Røset	Ranheim IL	29,67
5	524	Emilie Moe	Nidelv IL	30,06
6	604	Thea Leirfall Bremset	Stjørdal Friidrettsklubb	30,08
7	643	Hanne Loe	Vollan I.K.	30,91
8	630	Synnøve Antonsen Torp	Strindheim il	31,39
9	585	Tiril Berge Vik	Ranheim IL	31,62
10	627	Nora Skjæveland Utseth	Strindheim il	32,53
11	612	Emilie Woldseth	Strindheim il	32,66
12	562	Mari Aakerholm	Ranheim IL	33,07
13	616	Hedda Midtstraum	Strindheim il	33,32
14	533	Ayan Athian	Ranheim IL	34,66
	606	Ane Sofie Tønne Nesse	Strindheim il	DNS
	517	Maria Steeneveldt	Malvik IL	DNS

**J-13****600 m**

					Tyrving
1	490	Helle Abelseth Pütz (99)	Byåsen IL	1,50,33	800
2	517	Maria Steeneveldt (99)	Malvik IL	1,51,68	767
3	630	Synnøve Antonsen Torp (99)	Strindheim il	1,59,77	573
4	646	Ingrid Røtvei (00)	Vollan I.K.	1,59,85	571
5	484	Ann-Eline Bloch Børke (99)	Byåsen IL	2,00,02	567
6	562	Mari Aakerholm (99)	Ranheim IL	2,28,33	
7	533	Ayan Athian (99)	Ranheim IL	2,28,58	

**J-13****Lengde**

					Tyrving
1	523	Aurora Bjørnstad Øyen (99)	Nidelv IL	4,66	928
	0,00	0,00	0,00	0,00	
	4,66	4,50	4,07	4,41	
2	604	Thea Leirfall Bremset (99)	Stjørdal Friidrettsklubb	4,45	884
	0,00	0,00	0,00	0,00	
	4,18	4,45	d	4,36	
3	524	Emilie Moe (99)	Nidelv IL	4,25	842
	0,00	0,00	0,00	0,00	
	3,97	4,04	4,24	4,25	
4	588	Victoria Røset (99)	Ranheim IL	4,24	840
	0,00	0,00	0,00	0,00	
	4,08	4,19	4,01	4,24	
5	627	Nora Skjæveland Utseth (99)	Strindheim il	4,09	808
	0,00	0,00	0,00	0,00	
	3,95	4,09	d	3,96	

**J-13****Lengde**

6	643	Hanne Loe (99)	Vollan I.K.	3,88	764
	0,00	0,00	0,00	0,00	
	3,41	3,85	3,65	3,88	
7	616	Hedda Midtstraum (99)	Strindheim il	3,86	760
	0,00	0,00	0,00	0,00	
	3,83	3,81	3,73	3,86	
8	612	Emilie Woldseth (99)	Strindheim il	3,51	687
	0,00	0,00	0,00	0,00	
	3,51	3,46	3,18	3,30	
	606	Ane Sofie Tønne Nesse (99)	Strindheim il	dns	
	dns				

**J-13****Spyd****400gr**

					Tyrving
1	606	Ane Sofie Tønne Nesse (99)	Strindheim il	24,71	853
	24,71				
2	616	Hedda Midtstraum (99)	Strindheim il	24,43	849
	24,43				
3	627	Nora Skjæveland Utseth (99)	Strindheim il	20,95	804
	20,95				

**J-13****Stav**

					Tyrving
1	585	Tiril Berge Vik (99)	Ranheim IL	1,60	820
	1,50	1,60	1,70		
	o	o	xxx		

**J-14****200 m**

Vind: +0.0

					Tyrving
1	502	Jorunn Bjørkli Bakløkk (98)	Børsa IL	28,45	894
2	527	Sofia Solvang (98)	Nidelv IL	28,83	865
3	542	Emma Jacobsen (98)	Ranheim IL	29,83	787
4	596	Trude Slind (98)	Selbu IL	31,33	670
5	575	Rebekka Hassel (98)	Ranheim IL	31,67	643
	543	Emma Jensen (98)	Ranheim IL	DNS	

**J-14****600 m**

					Tyrving
1	502	Jorunn Bjørkli Bakløkk (98)	Børsa IL	1,50,26	753

**J-14****600 m****J-14****Lengde**

						Tyrving
1	502	Jorunn Bjørkli Bakløkk (98)	Børsa IL	4,51		844
	d	4,28	4,51	d		
2	527	Sofia Solvang (98)	Nidelv IL	3,93		722
	3,93	d	d	3,58		

**J-14****Spyd****400gr**

						Tyrving
1	596	Trude Slind (98)	Selbu IL	22,43		784
	22,43					

**J-15****200 m****Heat: 1**

Vind: +0.0

						Tyrving
1	501	Johanna Sofie K. Jansson (97)	Børsa IL	28,03		880
2	621	Julie Landrø Vigdal (97)	Strindheim il	28,06		878
3	619	Ida Maria Heskestad (97)	Strindheim il	28,80		820
4	526	Mia Sørhøy (97)	Nidelv IL	29,20		789
5	634	Tuva Fløan (97)	Strindheim il	29,34		778
6	623	Live Huse (97)	Strindheim il	29,83		740

**Heat: 2**

Vind: +0.0

						Tyrving
1	595	Sigrid Setsaas Hoven (97)	Selbu IL	28,50		844
2	617	Helene Antonsen Torp (97)	Strindheim il	29,17		791
	504	Maria Bergby (97)	Børsa IL	DNS		

**Plassering Totalt**

1	501	Johanna Sofie K. Jansson	Børsa IL	28,03
2	621	Julie Landrø Vigdal	Strindheim il	28,06
3	595	Sigrid Setsaas Hoven	Selbu IL	28,50
4	619	Ida Maria Heskestad	Strindheim il	28,80
5	617	Helene Antonsen Torp	Strindheim il	29,17
6	526	Mia Sørhøy	Nidelv IL	29,20
7	634	Tuva Fløan	Strindheim il	29,34
8	623	Live Huse	Strindheim il	29,83
	504	Maria Bergby	Børsa IL	DNS

**J-15****600 m**

						Tyrving
1	501	Johanna Sofie K. Jansson (97)	Børsa IL	1,42,44		905



**J-16****Lengde**

										Tyrving
1	599	Runa Opheim (96)			Selsbakk IF			4,54		804
	0,0	0,0			0,0	0,0				
	4,54	4,38	d	d	3,50	3,77				

**J-16****Stav**

										Tyrving
1	599	Runa Opheim (96)			Selsbakk IF			2,30		840
	2,00	2,20	2,30	2,40						
	o	o	o	xxx						

**J-17****200 m**

Vind: +0.0

										Tyrving
1	583	Terese Hofstad (95)			Ranheim IL			27,33		888
2	648	Jasmine Erlandsen (95)			Vollan I.K.			28,77		776
3	618	Helene Heskestad (95)			Strindheim il			28,95		762
4	605	Ane Midtstraum (95)			Strindheim il			29,76		698

**J-17****Lengde**

										Tyrving
1	605	Ane Midtstraum (95)			Strindheim il			4,56		792
	-0,2	0,0	0,0	-0,6						
	4,46	4,40	4,56	4,35						
2	618	Helene Heskestad (95)			Strindheim il			4,31		739
	-0,5	-0,3	0,0	-0,7	0,0	0,0				
	4,13	4,14	4,10	4,22	4,31	4,23				

**J-17****Spyd****600gr**

										Tyrving
1	605	Ane Midtstraum (95)			Strindheim il			24,25		795
	24,25									

**J-18/19****200 m**

Vind: +0.0

										Tyrving
1	652	Turid Loe (94)			Vollan I.K.			28,04		
2	541	Emilie Søgnesand (94)			Ranheim IL			28,25		
3	645	Ingrid Jære Stavik (94)			Vollan I.K.			28,40		

**J-18/19****200 m**

4	560	Maija Johanne Jakobsen (94)	Ranheim IL	29,29
---	-----	-----------------------------	------------	-------

**J-18/19****600 m**

1	652	Turid Loe (94)	Vollan I.K.	1,44,72	Tyrving
	645	Ingrid Jære Stavik (94)	Vollan I.K.	DNF	

**J-18/19****Lengde**

1	560	Maija Johanne Jakobsen (94)	Ranheim IL	5,12	Tyrving
				-1,4	0,0
	d	d	d	5,03	d
				5,12	

**J-18/19****Stav**

560	Maija Johanne Jakobsen (94)	Ranheim IL	2,60	Tyrving
2,40	2,50	2,60	2,70	
o	xo	xxo	xxx	

**J-8****60 m**

Vind: +0.0

546	Frida Ramberg Edling (04)	Ranheim IL	11,99	Tyrving
559	Lovise Sangolt Urke (04)	Ranheim IL	13,32	
531	Anna Haukland Løvlund (04)	Ranheim IL	12,64	
660	Ragne Hægstad (05)	Leinstand IL	14,08	

**J-8****Lengde**

546	Frida Ramberg Edling (04)	Ranheim IL	2,26	Tyrving
0,00	0,00	0,00	0,00	
2,21	2,26	2,13	2,05	
531	Anna Haukland Løvlund (04)	Ranheim IL	2,14	
0,00	0,00	0,00	0,00	
1,98	2,11	2,14	1,93	
559	Lovise Sangolt Urke (04)	Ranheim IL	1,87	
0,00	0,00	0,00	0,00	
1,67	1,87	1,68	1,77	

**J-8****Lengde****J-8****Liten Ball**

Tyrving

559	Lovise Sangolt Urke (04)	Ranheim IL	11,42
	11,42		
531	Anna Haukland Løvlund (04)	Ranheim IL	8,99
	8,99		
546	Frida Ramberg Edling (04)	Ranheim IL	8,08
	8,08		

**J-9****60 m**

Vind: +0.0

Tyrving

544	Emma Sofie Grimstad (03)	Ranheim IL	11,07
497	Sanna Møkkelgård Johnsen (0)	Byåsen IL	10,81
553	Kari Isabel Røset (03)	Ranheim IL	10,96
495	Mali Nilsen (03)	Byåsen IL	12,42

**J-9****Lengde**

Tyrving

497	Sanna Møkkelgård Johnsen (0)	Byåsen IL	2,45
	2,23    2,24    1,84    2,45		
495	Mali Nilsen (03)	Byåsen IL	1,98
	1,78    1,90    d    1,98		
553	Kari Isabel Røset (03)	Ranheim IL	2,50
	2,4    2,50    2,45    2,50		
544	Emma Sofie Grimstad (03)	Ranheim IL	2,35
	2,34    2,35    2,13    2,15		

**J-9****Liten Ball**

Tyrving

497	Sanna Møkkelgård Johnsen (0)	Byåsen IL	14,26
	14,26		
495	Mali Nilsen (03)	Byåsen IL	14,20
	14,20		
553	Kari Isabel Røset (03)	Ranheim IL	14,37
	14,37		
544	Emma Sofie Grimstad (03)	Ranheim IL	11,74
	11,74		

**J-9****Liten Ball****KS****200 m**

Vind: +0.0

Tyrving

1	640	Julie Andrea Håskjold (93)	Trondheim Friidrett - Friidrett	25,10
2	580	Stine Marie Grønnhaug (92)	Ranheim IL	25,31
3	615	Hedda Hynne (90)	Strindheim il	25,67
4	641	Julie Bertheussen Falkanger (9)	Trondheim Friidrett - Friidrett	25,67
5	635	Yngvild Elvemo (90)	Strindheim il	25,99
6	582	Synne Krokstad (92)	Ranheim IL	26,50
7	639	Ingvild Kåshagen	Trondheim Friidrett - Friidrett	26,64
8	537	Cecilie Hofstad (92)	Ranheim IL	27,56

**KS****600 m**

Tyrving

1	482	Anniken Amos Ruud (91)	Borg, FIL	1,42,81
---	-----	------------------------	-----------	---------

**MS****200 m**

Vind: +0.0

Tyrving

**Heat: 1**

1	584	Thomas Firing (92)	Ranheim IL	22,07
2	587	Vegard Øien (90)	Ranheim IL	22,51
3	551	Jonas Andre Grønnhaug (89)	Ranheim IL	22,64
4	642	Kristoffer Buhagen (92)	Trondheim Friidrett - Friidrett	22,99
5	505	Per José Skancke (92)	FIK Ren-Eng	23,36
	568	Odd Eiken (91)	Ranheim IL	DNF

**Heat: 2**

Vind: +0.9

Tyrving

1	637	Frode Urdal (90)	Tjalve, IK	23,57
2	600	Magnus Settemslie Mogstad (90)	Snøgg Friidrett	23,69
3	507	Stein Erik Våtevik Gram (89)	Førde IL - Friidrett	23,78
4	631	Terje Snarby (89)	Strindheim il	24,29
5	574	Philip Østli (90)	Ranheim IL	24,38
6	576	Rune Godtland	Ranheim IL	27,81



**MS****200 m****Plassering Totalt**

1	584	Thomas Firing	Ranheim IL	22,07
2	587	Vegard Øien	Ranheim IL	22,51
3	551	Jonas Andre Grønnhaug	Ranheim IL	22,64
4	642	Kristoffer Buhagen	Trondheim Friidrett - Friidrett	22,99
5	505	Per José Skancke	FIK Ren-Eng	23,36
6	637	Frode Urdal	Tjalve, IK	23,57
7	600	Magnus Settembli Mogstad	Snøgg Friidrett	23,69
8	507	Stein Erik Våtevik Gram	Førde IL - Friidrett	23,78
9	631	Terje Snarby	Strindheim il	24,29
10	574	Philip Østli	Ranheim IL	24,38
11	576	Rune Godtland	Ranheim IL	27,81
	568	Odd Eiken	Ranheim IL	DNF

**MS****600 m**

Tyrving

1	506	Torje Klevmo (87)	Frol IL	1,22,37
2	591	Helge Langen (85)	Rindals-Troll, IK	1,26,19
3	647	Ivar Husby (87)	Vollan I.K.	1,27,46
4	625	Mats Bjørgum (94)	Strindheim il	1,30,45
5	613	Eskild Abelseth Putz (94)	Strindheim il	1,33,38

**MS****Stav**

Tyrving

1	568	Odd Eiken (91)	Ranheim IL	4,20
	4,00	4,10	4,20	4,30
	o	xo	o	xxx