
JØLSTER MARATON 7. JULI 2012

PS: Sjekk bilder frå stemnet her: www.jolster.origo.no

Maraton kvinner senior

1,Solveig Midttun, No team, 3:38:12,

Maraton kvinner 35-39 år

1,Lucy Blake, Abingdon Amblers Ath (UK), 4:04:31,

Maraton kvinner 45-49 år

1,Tove E. Dybvad, Lom IL, 4:21:11,

Maraton kvinner 55-59 år

1,Turid Landsvik, BFG Fana, 4:08:03,

Maraton kvinner 40-44 år

1,Titina Bakken, Jevnaker IF, 4:48:59,

Maraton menn 18-19 år

1,Håvard Austevoll, BFG Fana, 2:59:57,

Maraton menn 20-22 år

1,Rune Lyngstad, Ask IL, 3:30:02,

Maraton menn senior

1,Heikki Karppinen, Durat (FIN), 3:18:16,

2,Jan Tore Nygård, No team, 3:18:39,

3,Robert Ølmheim, No team, 3:51:36,

4,Frank Tore Tveit, Jølster IL, 3:53:36,

5,Jonathan Mc Kane, USA, 4:11:20,

6,Kenneth Weir, USA, 4:17:46,

Maraton menn 35-39 år

1,Erik Leganger, Wikborg Rein, 2:59:06,

Maraton menn 40-44 år

1,Arvid Haugen, Dale IL - Sykkel, 3:28:30,

2,John Arild Sødal, Kyrksæterøra IL, 3:33:40,

3,Jan Ove Akselsen, Stranda Friidrett, 3:41:01,

Maraton menn 45-49 år

- 1, Helge Hafsås, Olden, 2:45:06,
- 2, Sverre Gunnar Brunstad, Velledalen IL, 2:50:20,
- 3, Audun Skogen, Hakallestranda IL, 2:56:34,
- 4, Ole Arne Eiksund, GSK BIL, 3:11:24,
- 5, Odd Gunnar Tveit, Birkenes IL, 3:17:09,
- 6, Terje Lyngstad, Jølster IL, 3:29:52,
- 7, Bjørn Haukeland, Sjøvik Velforening, 3:36:56,
- 8, Tore Dvergsdal, Førde IL, 3:41:03,
- 9, Trygve Aase, Trygveaase.no, 3:42:18,
- 10, Ståle Daae, Bjørn West IL, 3:42:31,
- 11, Stig Rune Flatebø, Bergen Cycle Klubb, 3:58:24,
- 12, Morten Vestvik, Fenring IL, 4:16:26,
- 13, Peter Klett, Balestrand IL, 4:25:29,
- 14, Sverre Solhaug, IL Fri, 5:44:30,

Maraton menn 50-54 år

- 1, Jan Birger Hansen, Haugesund IL, 2:58:37,
- 2, Gunnar Knutsen, Fenring IL, 3:05:15,
- 3, Alf Gaupås, Kondis Bergen, 4:16:03,

Maraton menn 55-59 år

- 1, Bjørn Gjerde, IL i BUL, 3:18:47,
- 2, Svein Rasmussen, IL Fenring, 4:05:49,
- 3, Lars Raae, Stryn, 4:10:08,
- 4, Kjell Kandal Hansen, Aker Solution BIL, 4:17:54,

Maraton menn 60-64 år

- 1, Egil Jacobsen, Førde Vulk, 4:15:22,
- 2, Bjørn Skarveland, BV&KK, 4:17:06,
- 3, Georg Vikshåland, Hydro Aluminium BIL, 4:25:18,
- 4, Viggo Bakken, Jevnaker IF, 4:59:44,

Maraton menn 65-69 år

- 1, Ole Peter Bergaust, Veldre Friidrett, 3:12:19,
- 2, Viktor Ronald Larsen, Stahl Heiser BIL, 3:40:26,
- 3, Bård Rødde, Lånke IL, 4:12:40,
- 4, Arne Rognebakke, Statoil Bergen, 4:29:56,

Maraton menn 70-74 år

- 1, Hagbart Vebostad, Gnagsår, 3:53:56,

Maraton menn 75-79 år

- 1, Leif Feøy, Ålesund FIK, 4:34:30,

Halvmaraton kvinner senior

- 1,Audhild Hestad, Gaular IL, 1:24:32,
- 2, Xia Gemechu, No team, 1.29.46
- 3,Rebecka Eman, Friskis&Svettis Førde, 1:45:20,
- 4,Anne Lise Rygg, Førde IL, 1:47:29,
- 5,Ingvill Fauske, No team, 1:49:56,
- 6,Trine Audsdotter Gjelsvik, Skogsvåg IL, 1:54:35,
- 7,Janne Seljevoll, Dampen BIL, 2:06:06,
- 8,Laura Wilson, USA, 2:41:41,
- 9,Anne Therese Holsen, Accenture BIL, 2:49:18,

Halvmaraton kvinner 35-39 år

- 1,Martine Withag, LAAC Twente (HOL), 1:45:51,
- 2,Vibeke Gjertsen, Stavanger, 2:00:32,
- 3,Karianne Strønen, FSS-ØNH, 2:11:02,
- 4,Simone Wiezer, No team, 2:11:17,
- 5,Gudrunn B. Nyheim, No team, 2:18:41,

Halvmaraton kvinner 40-44 år

- 1,Astrid Grønningen, Haugesund IL, 1:35:46,
- 2,Janne Eikås, Jølster IL, 1:43:38,
- 3,Ingunn Kvamme, Førde IL, 1:48:26,
- 4,Bente Hermansen, Friskis&Svettis Førde, 1:58:56,
- 5,Gry Aase Alnes, Akilles, 2:04:29,
- 6,Marianne Engebø, Førde IL, 2:24:27,

Halvmaraton kvinner 45-49 år

- 1,Anita Stenevik, Florø T&IF, 1:37:23,
- 2, Bodil Helene Øvretveit, Gaular IL, 2:36:55,
- 2, Sissel Workinn, Statoil, 2:36:55,

Halvmaraton kvinner 60-64 år

- 1,Margrethe Bergaust, Veldre Friidrett, 2:10:47,

Halvmaraton menn 18-19 år

- 1,Vegard Austevoll, Kalandseid IL, 1:25:42,
- 2,Magnus Mundal, Lom IL, 1:59:24,
- 3,Gjermund Holsen, Jølster IL, 2:21:36,
- 4,Ole Viggo Bakken, Jevnaker IF, 2:36:15,
- 5,William Bakken, Jevnaker IF, 2.36.33,

Halvmaraton menn senior

- 1,Mirza Nalic, AKS-77, 1:09:45,
- 2,Bjørn Tore Kronen Taranger, BFG Fana, 1:17:41,
- 3,Geir Nyland, Årdalstangen IL, 1:27:30,
- 4,Inge Årdal, Jølster IL, 1:29:58,
- 5,Jakob Eman, Friskis&Svettis Førde, 1:34:11,

- 6,Arne Rio, No Team, 1:42:17,
- 7,Tom Hebard, No team, 1:42:35,
- 8,Are Gunnar Korsvoll, Ulllywood IL, 1:42:43,
- 9,Per Kristian Elde, Elde, 1:42:53,
- 10,Erlend Lien, Jølster IL, 1:49:10,
- 11,Sveinung Lien, Jølster IL, 1:56:41,

Halvmaraton menn 35-39 år

- 1,Henrik Trumpy, No team, 1:29:57,
- 2,Tore Bell, Førde IL, 1:40:21,
- 3,Rune Kenneth Meisingset, Team Barefoot, 1:41:35,
- 4,Marcus Vedeler, No team, 1:46:59,
- 5,Normann-Andrè Kleiven, Konglevegen, 1:58:14,

Halvmaraton menn 20-22 år:

- 1,Sindre Skogen, Vikane IL, 1:50:07,

Halvmaraton menn 40-44 år

- 1,Bjarte Eikanger, BFG Fana, 1:15:39,
- 2,Frode Johansen, BFG Fana, 1:22:36,
- 3,Roy Te Lintelo, LAAC Twente (HOL), 1:33:14,
- 4,Grunde Bruland, Wikborg Rein, 1:35:28,
- 5,Dag Sivert Nesdal, Mål er målet, 1:42:01,
- 6,Martin Roland Hansen, Odense Oldstars, 2:04:16,
- 7,Ole Ingar Haaland, No team, 2:28:20,

Halvmaraton menn 45-49 år

- 1,Odin Gunnar Lavik, Aston Villa, 1:33:38,
- 2,Charles Litsheim, Akilles, 1:37:35,
- 3,Claus Guttesen , Breimsbygda IL, 1:42:00,
- 4,Tor Olav Mundal, Lom IL, 1:52:10,

Halvmaraton menn 50-54 år

- 1,Dagmunn Fauske, No team, 1:39:08,
- 2,Åsmund Holsen, Jølster IL, 2:06:29,
- 3,Jens-Olav Johannessen, Bergen Helsesport, 2:37:55,

Halvmaraton menn 55-59 år

- 1,Tor Nedrebø, Vossaspringar, 1:36:34,
- 2,Einar Strand, Olden IL, 1:36:59,
- 3,Atle Kolbeinsen, DNB Klubben, 1:44:51,
- 4,Ingar Romslo, IL Fri, 1:54:00,
- 5,Emil Horstad, Førde IL, 1:56:48,
- 6,Øystein Andersen, BFG Fana, 2:49:03,

Halvmaraton menn 60-64 år

- 1,Torfinn Torp, Oppegård IL, 1:27:35,
- 2,Oddvar Fauske, Veldre Friidrett, 1:35:36,
- 3,Ragnar Furnes, Skavøypoll IL, 1:39:39,
- 4,Kjell-M Fagerlund, Hasundgot IL, 1:50:40,
- 5,Rolf Tennebø, SFE BIL, 1:52:57,
- 6,Tor Hjelmeland, Bergen Brannvesen, 2:03:28,
- 7,Per Storøy, Bergsøy IL, 2:16:35,

Halvmaraton menn 65-69 år

- 1,Tore Mundal, Lom IL, 1:45:35,
- 2,Arvid Bjørsvik, T&IF Viking, 1:46:48,
- 3,Per Gjerde, Hasundgot IL, 1:52:13,
- 4,Jan Steinar Roset, Gloppen FIL, 1:53:37,
- 5,Jan Solheimslid, Førde IL, 1:56:10,
- 6,Steinar Øen, Tertnes IL, 2:18:11,
- 7,Per Maurset , Markane IL, 2:25:24,

Halvmaraton menn 70-74 år

- 1,Gunvald Gundersen, IF Klypetussen, 1:57:26,
- 2,Jan Lillemoen, Hovding IL, 2:04:12,
- 3,Aksel Løvenholm, BFG Fana, 2:14:02,

Halvmaraton menn 75-79 år

- 1,Per Gundersen, Ålesund FIK, 1:58:40,

5 km gutar 12-13 år

- 1,Vetle Uhre Hammersvik, Førde IL, 18:33,
- 2,Johan Johannesen Skrede, Førde IL - Friidrett, 20:24,
- 3,Krister Smaadal, Jølster IL, 22:33,
- 4,Jørgen Årøen Taklo, Jølster IL, 22:36,
- 5,Olav Østenstad, Jølster IL, 22:39,
- 6,Mathias Helgheim, Førde IL - Langrenn, 23:08,
- 7,Christian Helgheim, Førde IL - Langrenn, 23:21,
- 8,Elias Slåtten, Jølster IL, 23:48,
- 9,Kristian Bell, Førde IL, 24:12,
- 10,Jon Kristoffer H. Navelsaker, Sørsidegjengen, 24:24,
- 11,Jakob Gjesdal Eikås, Jølster IL, 26:39,
- 12,Bendik Hamar, Jølster IL, 28:19,
- 13,Jøran Fjellkårstad, Sørsidegjengen, 31:03,
- 14,Gard Rydland Aase, IL Varegg, 37:07,

5 km gutar 14-15 år

- 1, Adrian Helgheim, Førde IL - Langrenn, 17:50,
- 2, Sondre Herland, IL Norna-Salhus, 19:14,
- 3, Tiago Gjesdal, IL Koll, 22:28,
- 4, Mathias Heggdal, Vikane IL, 22:53,

5 km gutar 16-17 år

- 1, Bendik Grimsbø, Førde IL, 17:32,
- 2, Vegard Herland, IL Norna-Salhus, 18:17,
- 3, Andreas Gjesdal, IL Koll, 19:34,
- 4, Ibrahim Hilowle Mohamad, Jølster United, 22:12,

5 km gutar 18-19 år

- 1, Hussein Mohamed Ahmed, Jølster United, 22:25,

5 km jenter 12-13 år

- 1, Inga Kårstad Skaar, Førde IL - Friidrett, 20:00,
- 2, Kari Skigen, Vikane IL, 22:58,
- 3, Ane Brekke, Førde IL, 23:32,
- 4, Oda Helene Sunde, Jølster IL, 23:41,
- 5, Martine Espeseth, Førde IL, 23:43,
- 6, Synneva Iren Kvile, Førde IL - Friidrett, 23:58,
- 7, Helene Steinsbø Støfring, Sørsidegjengen, 26:51,
- 8, Silje Kristin H. Navelsaker, Sørsidegjengen, 26:55,
- 9, Henriette Hegrenes, Førde IL, 28:20,
- 10, Synnøva Kårstad Skaar, Førde IL - Friidrett, 28:58,
- 11, Ine Myrland, Sørsidegjengen, 29:17,
- 12, Ragnhild Mysterud, Svensenga SK, 34:45,
- 13, Frøya Rydland Aase, Nordnes IL, 36:59,

5 km jenter 14-15 år

- 1, Renate Øye Pollen, Førde IL - Langrenn, 22:21,
- 2, Åsa Lerum, Førde IL, 23:14,
- 3, Sol Emilie N. Røed, Sørsidegjengen, 24:48,
- 4, Heidi Drageseth, Vikane IL, 25:42,
- 5, Rikke Fjellkårstad, Sørsidegjengen, 29:14,

5 km kvinner 20-29 år

- 1, Beate Golten, No team, 26:05,

5 km kvinner 30-39 år

- 1, Line Hårklau, Jølster IL, 25:13,
- 2, Marianne Slåtten, Jølster IL, 26:41,
- 3, Randi Helen Gran, Team Gravid, 28:04

5 km kvinner 40-49 år

- 1, Inger Johanne Klokset, Fenring IL, 21:28,
- 2, Ellinor Østenstad, Jølster IL, 28:24,
- 3, Siv Karin Hestad, Sørsidegjengen, 31:31,
- 4, Reidun Myrland, Sørsidegjengen, 31:44,
- 5, Nina Knutson Halland, Jølster IL, 35:10,
- 6, Evy Bente Salbu, Sørsidegjengen, 36:58,
- 7, Mariann Fjellkårstad, Sørsidegjengen, 49:04,

5 km kvinner 60-69 år

- 1, Randi Wie, BFG Fana, 34:03,

5 km kvinner 50-59 år

- 1, Aslaug Steinsbø Støfring, Sørsidegjengen, 49:06,

5 km menn 20-29 år

- 1, Mohammed Sadik, Jølster Mottak, 17:37,
- 2, Osman Hasan Osman, Jølster United, 30:27,
- 3, Salad Yusuf Ali, Jølster Mottak, 31:20,

5 km menn 30-39 år

- 1, Atle Skrede, Førde IL - Friidrett, 20:11,

5 km menn 40-49 år

- 1, Ola Hegrenes, Førde IL, 18:48,
- 2, Bjørn Helland, IL Norna-Salhus, 19:20,
- 3, Jan Sunde, Jølster IL, 20:02,
- 4, Halvard Brekke, Førde IL, 23:36,
- 5, Bjarte Lending, No team, 26:50,

5 km menn 50-59 år

- 1, Kjell Navelsaker, Jølster IL, 19:39,
- 2, Bjarte Pollen, Førde IL, 23:32,
- 3, Dag Lien, Jølster IL, 25:41,
- 4, Svein Arve Myrland, Sørsidegjengen, 25:57,
- 5, Otto Svorstøl, Lier IL, 27:59,
- 6, Bjarne Fjellkårstad, Sørsidegjengen, 35:58,

5 km menn 60-69 år

- 1, Kåre Wiik, Førde IL, 21:23,
- 2, Ole Hilmar Ervik, Statoil Mongstad, 24:17,
- 3, Johs Slethaug, Hovding, 25:03,
- 4, Olav Lyslo, Gloppen FIL, 27:50,
- 5, Reidar Huus, Florø T&IF, 28:18,
- 6, Sigbjørn Vårdal, Askvoll IL, 30:15,

5 km menn 70-74 år

- 1,Ottar Austrheim, Austrheim IL, 26:50,
- 2,Harald Klakegg, Førde IL, 29:04,
- 3,Odd Skrede, Førde IL, 35:24,
- 4,Nils Fløholm, Florø T&IF, 43:28,

10 km gutar 12-13 år

- 1,Øystein Vedvik, Førde IL, 47:16,
- 2,Ole Lyngbø, Ask IL, 51:25,
- 3,Vebjørn Lyngstad, Førde IL, 51:46,
- 4,Odin Hjellbrekke Svoen, Tambarskjelvar IL, 54:35,

10 km gutar 16-17 år

- 1,Vegard Hegrenes, Førde IL, 36:09,
- 2,Erik Klokset Vestvik, Fenring IL, 47:07,
- 3,Oddvar Rikard Bakken, Jevnaker IF, 1:16:11,

10 km gutar 18-19 år

- 1,Roger Øie Pollen, Førde IL - Langrenn, 35:47,

10 km jenter 18-19 år

- 1,Renate Stadheim, No team, 50:54,
- 2,Beate Støfring, Jølster IL, 53:49,

10 km kvinner 20-29 år

- 1,Annika Bjørset, Førde IL, 51:20,

10 km kvinner 30-39 år

- 1,Kristin Sjøvik Syltesæter, No team, 49:26,
- 2,Christine Bergvatn, No team, 53:16,
- 3,Solveig Thorvaldsdottir, No team, 55:20,
- 4,Øygunn Juklestad, Jølster IL, 56:09,
- 5,Maja Tveit Furset, Skjold Skileikarlag, 57:00,
- 6,Hilde Hegrenes, Skjold Skileikarlag, 1:02:37,
- 7,Randi Erdal, Landbrukstrim, 1:04:58,

10 km kvinner 40-49 år

- 1,Rønnaug S Mysterud, Svensenga SK, 49:16,
- 2,Solveig S Fadnes, Aktiv mot kreft, 54:10,
- 3,Hildegun Kårstad Støfring, Jølster IL, 55:20,
- 4,Turid Vallestad, Haukedal IL, 59:19,
- 5,Elisabeth Rydland Nilssen, No team, 1:00:42,

10 km menn 20-29 år

- 1, Marius Vedvik, IL Gular, 30:53, (Løyperekord)
- 2, Sindre Sunde, Førde IL, 35:26,
- 3, Martin Hegrenes, Førde IL, 36:40,
- 4, Øystein Sellevold, Wikborg Rein, 44:29,
- 5, Torbjørn Frøysland, Førde IL, 53:56,
- 6, Ivar Buvarp Toft, No team, 56:38,
- 7, Tore Lyngstad, No team, 57:05,

10 km menn 30-39 år

- 2, Gaute Grønfor, Jølster IL, 46:43,
- 3, Ørjan Smaadal, Jølster IL, 47:35,
- 4, Jan Bjarte Skrøppa, No team, 49:15,
- 5, Ståle Mogstad, No team, 55:46,
- 6, Ole John Berntsen, Dampen BIL, 57:22,
- 7, Arne Håheim, Jølster IL, 1:04:46,

10 km menn 40-49 år

- 1, Odd Arild Løseth, IL Høyang, 34:22,
- 2, Harald Olsnes, FK-Agri, 39:19,
- 3, Arne Odd Løkkebø, Eikefjord IL, 39:25,
- 4, Håvard Kjempenes, Jølster IL, 47:39,
- 5, Sverre Johan Nærheim, IL Gular, 49:36,
- 6, Bjarne-Otto Lyngbø, Ask IL, 51:35,
- 7, Håkon Svoen, Tambarskjelvar IL, 54:36,

10 km menn 50-59 år

- 1, Ove Grimsbø, Førde IL, 43:29,
- 2, Ove Espedal, No team, 45:23,
- 3, Asbjørn Knapstad, Jølster IL, 47:10,
- 4, Ole Johan Hegrenes, Førde IL - Langrenn, 49:55,
- 5, Alf Stadheim, Teletrim Førde, 53:39,
- 6, Terje Sagbakken, Trimarin, 1:04:28,

10 km menn 60-69 år

- 1, Oddvar Sæterdal, No team, 47:36,
- 2, Tor Inge Normann, Bodø & Omegn IF, 54:45,
- 3, Magnar Gangsø, Gaular IL, 1:00:07,

10 km menn 70-79 år

- 1, Kjell Steinset, Jølster IL, 50:58,
- 2, Per Watne, T&IF Viking, 1:09:34,