

KM 11 - 14 år og senior - Dag 1

Resultatliste

14.06.2011

G-11

60 m

1	142	Alexander Nyberget (00)	Askim IF	8,8
2	175	Antonio M.K Fosser (00)	Sarpsborg IL	9,4
3	174	Fredrik Gudheim Haraldstad (0)	Sarpsborg IL	9,5

G-11

Kule

2,0kg

1	174	Fredrik Gudheim Haraldstad (0)	Sarpsborg IL	7,88	
		7,88	7,31	7,59	7,49
2	142	Alexander Nyberget (00)	Askim IF	7,38	
		6,88	7,38	6,83	6,45
3	175	Antonio M.K Fosser (00)	Sarpsborg IL	6,82	
		6,62	6,49	6,82	6,43

G-11

Lengde

1	175	Antonio M.K Fosser (00)	Sarpsborg IL	3,96	
		+2,8	+4,8	+4,5	+2,6
		3,55	3,46	3,70	3,96
2	142	Alexander Nyberget (00)	Askim IF	3,93	
		+4,6	+2,5	+4,3	+2,6
		3,76	3,47	3,73	3,93
3	174	Fredrik Gudheim Haraldstad (0)	Sarpsborg IL	3,75	
		+4,2	+3,1	+5,2	+3,6
		3,60	3,39	3,62	3,75

G-11

Liten Ball

1	174	Fredrik Gudheim Haraldstad (0)	Sarpsborg IL	38,46
2	142	Alexander Nyberget (00)	Askim IF	29,36

G-12

60 m

1	193	Christoffer M. Avdal (99)	Fredrikstad IF	9,2
2	177	William Berg	Sarpsborg IL	9,9

KM 11 - 14 år og senior - Dag 1

Resultatliste

14.06.2011

G-12

Kule

3,0kg

1	177	William Berg		Sarpsborg IL	7,02
	6,62	6,29	7,02	6,65	
2	143	Benjamin Bremnes (99)		Askim IF	6,83
	6,81	6,83	6,77	6,48	
3	141	Sebastian Olsen (99)		Askim IF	6,66
	6,25	6,14	6,66	6,58	
4	193	Christoffer M. Avdal (99)		Fredrikstad IF	5,53
	5,53	5,14	5,15	5,23	

G-12

Lengde

1	193	Christoffer M. Avdal (99)		Fredrikstad IF	4,10
	+4,3	+4,5	+4,1		
	4,10	4,00	3,74	X	
2	177	William Berg		Sarpsborg IL	3,74
	+3,1	+3,7	+3,8	+2,6	
	3,74	3,62	3,61	3,69	
3	141	Sebastian Olsen (99)		Askim IF	3,04
		+4,3	+3,8	+2,3	
	X	2,75	2,76	3,04	

G-12

Liten Ball

150gr

1	177	William Berg		Sarpsborg IL	44,34
2	193	Christoffer M. Avdal (99)		Fredrikstad IF	31,18
3	143	Benjamin Bremnes (99)		Askim IF	29,15

G-13

1500 m

Heat: 1

1	140	Audun Dahl Vonen (98)		Askim IF	5.16,97
---	-----	-----------------------	--	----------	---------

G-13

60 m

Vind: +4,4

1	190	Thomas Svendsen (98)		Fredrikstad IF	8,0
2	172	Mikael Andelic (98)		Sarpsborg IL	8,3
3	140	Audun Dahl Vonen (98)		Askim IF	8,5

KM 11 - 14 år og senior - Dag 1

Resultatliste

14.06.2011

G-13

60 m

4	168	Jakob Haraldstad	Moss IL	8,6
5	191	Viktor Nordstrand Sand (98)	Fredrikstad IF	9,0
6	192	Nicklas Bekkevold (98)	Fredrikstad IF	9,3

G-13

Diskos

0,75kg

1	172	Mikael Andelic (98)	Sarpsborg IL	36,00
	36,00	x	x	32,81

G-13

Lengde

	190	Thomas Svendsen (98)	Fredrikstad IF	4,59
	+5,3	+4,9	+2,8	+4,2
	4,59	4,45	4,51	4,45
	191	Viktor Nordstrand Sand (98)	Fredrikstad IF	4,45
	+5,2		+3,5	
	4,45	X	4,26	X
1	168	Jakob Haraldstad	Moss IL	4,68
	+3,2	+3,3		
	3,35	4,68	X	X

G-13

Slegge

3,0kg/110cm

1	192	Nicklas Bekkevold (98)	Fredrikstad IF	17,59
	16,25	17,50	x	17,59

G-14

200 m hekk

76,2 18,29m

			Vind: +2,2	
1	173	Håkon Skaftun (97)	Sarpsborg IL	38,8

G-14

60 m

			Vind: +4,8	
1	166	Håkon Elvsås Hovland	Moss IL	7,6
2	167	Eric M. Pedersen	Moss IL	7,9
3	173	Håkon Skaftun (97)	Sarpsborg IL	8,9

KM 11 - 14 år og senior - Dag 1

Resultatliste

14.06.2011

G-14

Diskos

1,0kg

1	166	Håkon Elvsås Hovland	Moss IL	31,32
	30,34	31,32	-	-
2	167	Eric M. Pedersen	Moss IL	17,30
	17,30	14,57	-	-

G-14

Lengde

1	167	Eric M. Pedersen	Moss IL	5,31
	+4,8	+3,3	+3,2	+4,5
	5,29	5,28	5,31	5,28
2	166	Håkon Elvsås Hovland	Moss IL	5,06
	+4,3	+1,9	+4,7	+3,9
	5,06	5,03	4,97	3,98
3	173	Håkon Skaftun (97)	Sarpsborg IL	3,89
	+4,9	+4,1	+2,8	+2,8
	3,86	3,70	3,89	3,78

J-11

60 m

Vind: +4,8

1	171	Sofie Skaftun (00)	Sarpsborg IL	9,2
2	139	Ida Andreassen Rud (00)	Askim IF	9,7
3	992	Kaja Hårtveit	Aremark IF Friidrett	9,8
4	189	Hedda Marie Begby Larsen (0	Fredrikstad IF	9,9
5	994	Elisabeth Holth	Aremark IF Friidrett	10,6
6	993	Malin Thomassen	Aremark IF Friidrett	10,7
	178	Silje Jeanett Holter (01)	Vansjø/Svinndal IL	DNS

J-11

Høyde

1	171	Sofie Skaftun (00)	Sarpsborg IL	120
	105	110	115	120
	o	xo	o	xxo
				xxx
2	178	Silje Jeanett Holter (01)	Vansjø/Svinndal IL	110
	090	095	100	105
	o	o	o	o
				xxx
3	139	Ida Andreassen Rud (00)	Askim IF	110
	090	095	100	105
	o	o	o	o
				xo
				xxx
	189	Hedda Marie Begby Larsen (0	Fredrikstad IF	DNS

KM 11 - 14 år og senior - Dag 1

Resultatliste

14.06.2011

J-11

Høyde

J-11

Kappgang 600 m

139	Ida Andreassen Rud (00)	Askim IF	DNS
-----	-------------------------	----------	-----

J-11

Kule

2,0kg

1	992	Kaja Hårtveit		Aremerk IF Friidrett	7,61
			7,61		6,65
					5,86
					6,46
2	171	Sofie Skaftun (00)		Sarpsborg IL	6,94
			6,94		6,56
					6,13
					6,92
3	178	Silje Jeanett Holter (01)		Vansjø/Svinndal IL	6,74
			6,74		5,25
					5,39
					5,43
4	991	Maiken Sande		Aremerk IF Friidrett	6,12
			6,08		6,12
					6,03
					5,74
5	139	Ida Andreassen Rud (00)		Askim IF	5,32
			5,15		5,32
					4,92
					4,74
6	189	Hedda Marie Begby Larsen (0		Fredrikstad IF	5,27
			4,88		5,27
					5,24
					5,24

J-11

Liten Ball

80gr

1	992	Kaja Hårtveit		Aremerk IF Friidrett	34,01
2	171	Sofie Skaftun (00)		Sarpsborg IL	29,10
3	991	Maiken Sande		Aremerk IF Friidrett	25,43
4	994	Elisabeth Holth		Aremerk IF Friidrett	19,37
5	139	Ida Andreassen Rud (00)		Askim IF	17,84
6	993	Malin Thomassen		Aremerk IF Friidrett	13,26
	189	Hedda Marie Begby Larsen (0		Fredrikstad IF	DNS

J-12

60 m

Vind: +4,3

1	188	Marie Rasch Jakobsen (99)		Fredrikstad IF	8,4
2	170	Marie Bjørnstad (99)		Sarpsborg IL	8,6
3	187	Helene Sødal Eriksen (99)		Fredrikstad IF	9,0

KM 11 - 14 år og senior - Dag 1

Resultatliste

14.06.2011

J-12

60 m

4	186	Maren Nygård Olsen (99)	Fredrikstad IF	9,2
5	150	Trine H. Andersen (99)	Halden IL	9,5
6	995	Hedda Haugen	Aremark IF Friidrett	10,1

J-12

Høyde

1	150	Trine H. Andersen (99)	Halden IL	133				
	105	110	115	120	125	130	133	135
	o	o	o	o	o	xo	xxo	xxx
2	170	Marie Bjørnstad (99)	Sarpsborg IL	130				
	105	110	115	120	125	130	133	
	o	-	o	o	o	xo	xxx	
2	188	Marie Rasch Jakobsen (99)	Fredrikstad IF	130				
	100	105	110	115	120	125	130	133
	o	o	o	o	o	o	xo	xxx
4	187	Helene Sødal Eriksen (99)	Fredrikstad IF	130				
	100	105	110	115	120	125	130	133
	o	o	o	o	o	xo	xxo	xxx
5	151	Maria Pasanen (99)	Halden IL	115				
	100	105	110	115	120			
	o	o	xo	xo	xxx			
	186	Maren Nygård Olsen (99)	Fredrikstad IF	DNS				

J-12

Kappgang 600 m

1	158	Ellen Nordqvist Sjøblom (99)	Moss IL	3.11,52
---	-----	------------------------------	---------	---------

J-12

Kule

2,0kg

1	170	Marie Bjørnstad (99)	Sarpsborg IL	8,93
	8,15	8,93	8,85	8,67
2	188	Marie Rasch Jakobsen (99)	Fredrikstad IF	7,62
	6,76	6,30	7,62	6,37
3	187	Helene Sødal Eriksen (99)	Fredrikstad IF	7,55
	7,55	7,53	7,28	7,41
4	186	Maren Nygård Olsen (99)	Fredrikstad IF	7,32
	6,59	6,90	6,71	7,32
5	158	Ellen Nordqvist Sjøblom (99)	Moss IL	6,88
	6,65	6,66	6,88	6,68
6	150	Trine H. Andersen (99)	Halden IL	6,45
	6,19	6,45	5,33	6,28

KM 11 - 14 år og senior - Dag 1

Resultatliste

14.06.2011

J-12

Kule

2,0kg

7	151	Maria Pasanen (99)	Halden IL	6,45
	5,59	6,45	6,03	6,01
8	995	Hedda Haugen	Aremark IF Friidrett	4,13
	X	3,95	4,13	3,97

J-12

Liten Ball

80gr

1	188	Marie Rasch Jakobsen (99)	Fredrikstad IF	42,00
2	187	Helene Sødal Eriksen (99)	Fredrikstad IF	38,71
3	150	Trine H. Andersen (99)	Halden IL	36,05
4	151	Maria Pasanen (99)	Halden IL	35,43
5	186	Maren Nygård Olsen (99)	Fredrikstad IF	23,56

J-13

200 m hekk

68,0 19m

Vind: +1,4

1	145	Ingrid Flobak (98)	Borg, FIL	35,1
2	185	Synne Bråthen (98)	Fredrikstad IF	35,3
3	996	Jessica Veiulfssen	Aremark IF Friidrett	40,6

J-13

60 m

Vind: +4,7

1	157	Linn Oppegaard (98)	Moss IL	8,0
2	145	Ingrid Flobak (98)	Borg, FIL	8,3
3	180	Rebecca Marsell (98)	Fredrikstad IF	8,5
4	185	Synne Bråthen (98)	Fredrikstad IF	8,9
5	996	Jessica Veiulfssen	Aremark IF Friidrett	9,1
6	181	Camilla Mathilde Roos (98)	Fredrikstad IF	9,3
7	182	Sophia Bildsten Helseth (98)	Fredrikstad IF	9,5

J-13

Diskos

0,6kg

1	149	Josefine Elders (98)	Halden IL	25,67
	x	23,10	x	25,67

KM 11 - 14 år og senior - Dag 1

Resultatliste

14.06.2011

J-13

Diskos

0,6kg

2	145	Ingrid Flobak (98)		Borg, FIL	21,25
	15,48	17,80	19,06	21,25	
3	180	Rebecca Marsell (98)		Fredrikstad IF	19,11
		x			
	17,70	18,82	19,11		
4	181	Camilla Mathilde Roos (98)		Fredrikstad IF	10,67
	x	10,67	9,48	10,33	

J-13

Høyde

1	145	Ingrid Flobak (98)		Borg, FIL	143
	115	120	125	130	135
	o	o	o	o	xo
					o
					o
					xxo
					xxx
2	157	Linn Oppegaard (98)		Moss IL	141
	115	120	125	130	135
	o	o	o	o	o
					o
					xxo
					xxx
3	181	Camilla Mathilde Roos (98)		Fredrikstad IF	125
	110	115	120	125	130
	o	xo	o	o	xxx
4	182	Sophia Bildsten Helseth (98)		Fredrikstad IF	125
	110	115	120	125	130
	xo	xo	xo	o	xxx

J-13

Slegge

2,0kg/100cm

1	149	Josefine Elders (98)		Halden IL	26,78
	26,78	25,93	x	26,38	
	997	Sol-Marie Sande		Aremark IF Friidrett	DNS

J-13

Tresteg

1	180	Rebecca Marsell (98)		Fredrikstad IF	9,51
	+3,9	+4,6	+2,6	+3,3	
	8,72	9,05	9,31	9,51	
2	145	Ingrid Flobak (98)		Borg, FIL	8,90
	+3,2	+5,2	+2,7	+2,8	
	8,62	8,87	8,90	8,70	
3	181	Camilla Mathilde Roos (98)		Fredrikstad IF	8,42
		+3,6	+4,1	+2,7	
	x	8,42	8,28	8,31	

KM 11 - 14 år og senior - Dag 1

Resultatliste

14.06.2011

J-14 1500 m

Heat: 1

1	184	Ingrid Linn Nordahl (97)	Fredrikstad IF	5.42,11
2	138	Inger Emilie Bryn Mathisen (97)	Askim IF	5.34,87

J-14 200 m hekk 76,2 19m

Heat: 1

		Vind: +1,4		
1	183	Nora Kollerød Wold (97)	Fredrikstad IF	30,5

J-14 60 m

		Vind: +3,4		
1	963	Stine Marie Øveraas	Moss IL	9,5
	137	Iselin Eriksen (97)	Askim IF	DNS
	179	Jasmin Søderlund (97)	Fredrikstad IF	DNS

J-14 Kappgang 600 m

1	963	Stine Marie Øveraas	Moss IL	3.30,83
---	-----	---------------------	---------	---------

KS 100 m

		Vind: +4,8		
1	160	Sara Rolfsøn (94)	Moss IL	12,6
2	161	Maja Mollatt (96)	Moss IL	12,9
3	199	Nora Økstad Gjeldnes (94)	Fredrikstad IF	13,0
4	200	Wariya laosanurak (96)	Fredrikstad IF	13,2
	198	Susanne Sofie Olsen (95)	Fredrikstad IF	DNS

KS 1500 m

Heat: 1

1	144	Julie Frøslev Mathisen (93)	Askim IF	5.11,78
	197	Janne Kjellberg Johansen (71)	Fredrikstad IF	DNS

KM 11 - 14 år og senior - Dag 1

Resultatliste

14.06.2011

KS

400 m

1	196	Marlen Aakre (93)	Fredrikstad IF	1.01,7
2	159	Kaja Marie Johansen (94)	Moss IL	1.02,6
3	195	Ylva Helseth (94)	Fredrikstad IF	1.12,5
	194	Beanca Sofie Gjølberg Grotten	Fredrikstad IF	DNS

KS

Diskos

1	147	Julie Elders (94)	Halden IL	32,13		
	27,41	31,34	31,96	32,13	30,18	x
2	148	Solveig Barstad Thoresen (95)	Halden IL	29,50		
	27,01	27,97	28,22	29,50	x	x
3	156	Kari Markussen (96)	Moss IL	24,80		
	20,74	24,80	18,59	16,39	x	x
4	155	Marie Nordqvist Sjøblom (96)	Moss IL	15,14		
	14,23	x	14,54	x	15,14	x

KS

Slegge

1	146	Silje Stenersrød (94)	Halden IL	44,53		
	x	x	42,24	44,53	x	x
1	156	Kari Markussen (96)	Moss IL	23,61		
	x	17,90	22,30	23,61	21,92	21,86
	155	Marie Nordqvist Sjøblom (96)	Moss IL	DNS		
	147	Julie Elders (94)	Halden IL	DNS		

KS

Tresteg

1	199	Nora Økstad Gjeldnes (94)	Fredrikstad IF	9,80		
	+4,3		+3,6	+4,8		
	9,80	x	x	8,10	8,70	x
	159	Kaja Marie Johansen (94)	Moss IL	DNS		
	165	Stine Tollefsen (93)	Moss IL	DNS		

MS

100 m

KM 11 - 14 år og senior - Dag 1

Resultatliste

14.06.2011

MS

100 m

Heat: 1

Vind: +3,8

1	163	Daniel Engen Lauritzen (94)	Moss IL	10,7
2	990	Andreas H. Christiansen (93)	Fredrikstad IF	11,0
3	980	Tony Elvegaard (93)	Fredrikstad IF	11,2
4	162	Erik Røraas (94)	Moss IL	11,64
5	987	Erlend Magnussen Fleisje (94)	Fredrikstad IF	12,2
6	985	Eirik Garshol (96)	Fredrikstad IF	12,5
7	989	Erlend Oliver Eriksen (96)	Fredrikstad IF	12,8

MS

1500 m

1	984	Sondre Skaug (93)	Fredrikstad IF	4.51,68
	983	Rahmatullah Rezai (96)	Fredrikstad IF	DNS

MS

400 m

1	162	Erik Røraas (94)	Moss IL	54,1
2	980	Tony Elvegaard (93)	Fredrikstad IF	56,8
3	981	Vetle Blekken (92)	Fredrikstad IF	58,5
4	982	Fredrik Forsberg Ellingsen (93)	Fredrikstad IF	59,3

MS

Diskos

1	154	Teemu Juhani Pasanen (77)	Halden IL	42,43		
	X	41,03	X	X	X	42,43
2	176	Kjell Adamski (50)	Sarpsborg IL	37,16		
	X	X	36,54	37,16	35,04	35,76
3	152	Lars Martin Jæger (68)	Halden IL	36,87		
	36,10	35,03	34,34	X	36,87	36,15

MS

Slegge

1	153	Christer Stenersrød (91)	Halden IL	44,69		
	x	42,17	44,38	44,69	x	x

KM 11 - 14 år og senior - Dag 1

Resultatliste

14.06.2011

MS

Slegge

2	152	Lars Martin Jæger (68)			Halden IL	43,43
	40,92	x	43,43	42,90	43,22	x
	154	Teemu Juhani Pasanen (77)			Halden IL	DNA

MS

Stav

1	169	Rune Andersen			Kråkerøy IL	263
	200	220	240	263	271	
	o	o	o	xxo	xxx	

MS

Tresteg

1	990	Andreas H. Christiansen (93)			Fredrikstad IF	13,09
	+3,5		+1,9	+5,0	+3,3	+3,0
	12,89	x	12,92	13,08	12,57	13,09
2	987	Erlend Magnussen Fleisje (94)			Fredrikstad IF	12,78
	+3,5		+2,4	+4,8	+4,1	+4,1
	12,73	x	12,00	12,28	12,78	12,36
	986	Eirik Armann Grytøyr (94)			Fredrikstad IF	DNS
	988	Andre Wesley Enger (94)			Fredrikstad IF	DNS