

NM senior 2011

Resultatliste

14.08.2011

KS

1500 m

1	141	Frida Børge (94)	IL Gular	4,33,26
2	370	Ida Østerås (93)	Verdal Friidrettsklubb	4,34,79
3	145	Ingeborg Kristine Lind (90)	IL Gular	4,34,95
4	289	Ingeborg Løvnes (92)	Sportsklubben Vidar	4,35,64
5	331	Irene Johansen (96)	Sørum IL	4,37,84
6	230	Ingvild Vedde (92)	Nesbyen IL	4,49,97
7	347	Aurora Selstad Dybedokken (9)	Tyrving IL	4,51,75
8	77	Ellen Aga Kildal (90)	Herkules	4,52,77
	201	Solveig Onstad (93)	Laksevåg TIL	DNF
	308	Kristin Brønbo (88)	Steinkjer Friidrettsklubb	DNF
	310	Runa Falch (90)	Steinkjer Friidrettsklubb	DNF

Norgesrekord: 4.00,55

KS

400 m, Finale

1	15	Martine Eikemo Borge	BFG Fana	54,87
2	293	Line Kloster	Sportsklubben Vidar	54,95
3	193	Benedicte Hauge	Kristiansands IF	55,54
4	311	Tara M Nørum	Steinkjer Friidrettsklubb	55,58
5	50	Irene Høvik Helgesen	FRI IL	56,22
6	202	Vilde Svortevik	Laksevåg TIL	56,38

KS

5000 m

1	285	Christina Bus Holth (80)	Sportsklubben Vidar	16,36,33
2	14	Kirsten Melkevik (70)	BFG Fana	16,39,52
3	243	Hilde Aasheim (84)	Osterøy IL	17,07,89
4	282	Vigdis Bringedal Holst (69)	Skjalg IL	17,22,20
5	351	Karoline Egeland Skatteboe (9)	Tyrving IL	17,28,24
6	119	Kristine Helle (94)	IK Tjalve	17,31,41
7	308	Kristin Brønbo (88)	Steinkjer Friidrettsklubb	17,33,51
8	310	Runa Falch (90)	Steinkjer Friidrettsklubb	17,43,22
	288	Fride Vullum (76)	Sportsklubben Vidar	DNF
	216	Veronika Brennhovd Blom (90)	Modum Friidrettsklubb	DNF

NM senior 2011

Resultatliste

14.08.2011

KS

5000 m

KS

Høyde

1	344	Tonje Angelsen (90)	Trondheim Friidrett	1,86
		1,80 1,86 1,89		
		o o xxx		
2	176	Stine Kufaaas (86)	IL i BUL	1,86
		1,80 1,83 1,86 1,89		
		xo xxo xo xxx		
3	352	Katarina Mögenburg (91)	Tyrving IL	1,75
		1,65 1,70 1,75 1,80		
		o o o xxx		
4	238	Martine Bye (93)	Ogndal IL	1,65
		1,60 1,65 1,70		
		xxo xo xxx		
5	315	Linn Vikan (91)	Stjørdal Friidrettsklubb	1,65
		1,60 1,65 1,70		
		xo xxo xxx		
	137	Øyunn Grindem (87)	IK Tjalve	x
		1,80 1,83		
		x xx		

KS

Spyd Finale

1	134	Tove Beate Dahle	IK Tjalve	54,23
		52,50 51,29 x 51,11 53,92 54,23		
2	272	Ingeborg Sverdrup Rønningen	Ski IL	50,81
		43,32 50,81 x x x -		
3	374	Ida Marcussen	Våg, IK	48,83
		42,80 43,08 48,83 45,20 46,75 47,46		
4	316	Maria Børstad Jenssen	Stjørdal Friidrettsklubb	48,11
		42,96 44,30 42,10 44,72 45,36 48,11		
5	371	Andrea Enerstad Bolle	Vestby IL	45,92
		44,03 43,63 x 45,92 43,73 45,30		
6	346	Ane Dahlen	Tyrving IL	44,89
		43,96 x x 43,78 39,28 44,89		
7	246	Sigrid Borge	Osterøy IL	44,34
		42,00 42,21 x 44,34 x x		
8	99	Mona Jaidi Ekroll	Idrettslaget Norna-Salhus	42,95
		42,95 x -		
9	242	Helga Reigstad	Osterøy IL	40,81
		39,34 x 40,81		
10	19	Kristina Kristianslund	Bækkelagets SK	40,35
		34,70 40,35 37,72		
11	54	Matilde Roe	FRI IL	40,32
		40,32 40,08 x		

NM senior 2011

Resultatliste

14.08.2011

KS

Spyd Finale

12	68	Karoline H. Andersen	Halden IL	40,11
	38,37	39,51	40,11	

MS

10 000 m

1	75	Urige Arado Buta (82)	Haugesund Idrettslag	29,21,62
2	278	Lars Erik Malde (90)	Skjalg IL	30,11,13
3	66	Ørjan Grønnevig (91)	GTI	30,17,55
4	116	Håkon Brox (85)	IK Tjalve	30,38,22
5	358	Trond Arne Rugland (85)	Tønsberg Friidrettsklubb	30,40,93
6	296	Rolf Steier (84)	Sportsklubben Vidar	30,52,08
7	203	Arne Mjelde Sæther (77)	Lillehammer IF	30,59,88
8	260	Frew Zenebe Brkineh (84)	Sandnes IL	31,04,15
9	118	Jan Christian Kaltenborn (80)	IK Tjalve	31,05,82
10	65	Ragnar Stølsmark (85)	GTI	31,37,61
11	353	Kristian Nedregård (74)	Tyrving IL	31,42,22
12	228	Håvard Pedersen Fjærli (86)	Namdal løpeklubb	31,42,42
13	361	Kristian Monsen (77)	Ullensaker/Kisa IL	31,43,58
14	152	Terje Charles Aggvin (74)	IL Gular	31,45,29
15	76	Terje Olsen (67)	Heimdal	32,00,05
16	295	Martin Blomhoff Holm (87)	Sportsklubben Vidar	32,57,22
17	254	Ahmad Muktar Adam (92)	Sandnes IL	33,15,45
	269	Ola Sakshaug (84)	Selsbakk IF	DNF
	240	Bjarte Vik (69)	Osterøy IL	DNF
	105	Asbjørn Ellefsen Persen (87)	IK Tjalve	DNF
	217	Øyvind Wiger (77)	Modum Friidrettsklubb	DNF

MS

1500 m, Finale

1	114	Hans Kristian Fløystad	IK Tjalve	3,59,36
2	150	Kjetil Hammersland Måkestad	IL Gular	4,00,10
3	325	Ferdinand Kvan Edman	Sturla, IF	4,00,18
4	4	Elias Ottosen	Askim IF	4,00,99
5	363	Vetle Aasland	Ullensaker/Kisa IL	4,01,19
6	140	Erik Hovlandsdal	IL Gular	4,01,30

NM senior 2011

Resultatliste

14.08.2011

MS

1500 m, Finale

7	204	Gishe Abdi Wako	Lillehammer IF	4,01,76
8	74	Thomas Solberg Eide	Haugesund Idrettslag	4,04,05
9	355	Øystein Kværner-Svendsen	Tyrving IL	4,04,62
10	360	Håvard Hildeskor	Ullensaker/Kisa IL	4,06,30
11	275	Asle Rønning Tjelta	Skjalg IL	4,08,27
	263	Henrik Ingebrigtsen	Sandnes IL	DNF

MS

400 m, Finale

1	249	Jonas Andre Grønnhaug	Ranheim IL	48,99
2	359	Andreas Roth	Ullensaker/Kisa IL	49,08
3	309	Lars Eric Sæther	Steinkjer Friidrettsklubb	49,16
4	245	Martin Kåstad	Osterøy IL	49,31
5	219	Carl Emil Kåshagen	Moelven IL	50,37
6	71	Kristian Magnussen	Haugesund Idrettslag	51,12

MS

400 m, Semifinale

Heat: 1

1	359	Andreas Roth	Ullensaker/Kisa IL	48,60
2	219	Carl Emil Kåshagen	Moelven IL	48,97
3	249	Jonas Andre Grønnhaug	Ranheim IL	49,02
4	155	Torbjørn Lysne	IL Gular	49,08
5	110	Einar Inge Aschim Aasen	IK Tjalve	50,14
6	280	René Gilje Læknes	Skjalg IL	51,19

Heat: 2

1	245	Martin Kåstad	Osterøy IL	49,46
2	309	Lars Eric Sæther	Steinkjer Friidrettsklubb	49,66
3	71	Kristian Magnussen	Haugesund Idrettslag	50,01
4	120	Lars Jahr Røine	IK Tjalve	50,12
	266	Marius Bakken Støle	Sandnes IL	DNF
	95	Jørgen H. Johansen	Idrettslaget Norna-Salhus	DNF

MS

Spyd

NM senior 2011

Resultatliste

14.08.2011

MS

Spyd

1	190	Andreas Thorkildsen (82)	Kristiansands IF	90,61
	x	x	90,61 85,55	84,85 -
2	70	Teemu Juhani Pasanen (77)	Halden IL	72,12
	72,12	x	x -	- x
3	237	Paul Redford (90)	Nittedal IL	69,04
	x	63,04	69,04 x	x -
4	318	Størk Avelsgaard Lien (92)	Stjørdal Friidrettsklubb	68,04
	68,04	65,18	63,83 x	66,96 x
5	53	Martin Roe (92)	FRI IL	66,72
	64,28	66,38	x 62,84	66,70 66,72
6	144	Inge Olai Svanøe Tansø (88)	IL Gular	66,65
	59,74	52,70	x 66,65	60,81 64,60
7	67	Christer Stenersrød (91)	Halden IL	61,59
	61,59	58,34	x x	x x

MS

Tresteg

1	101	Sindre Almsengen (85)	Idrettslaget Norna-Salhus	15,96
	-0,7	+1,5	+1,9	+5,2
	15,25	15,96	15,36 x	15,71 x
2	93	Joakim Henrik Urdahl (83)	Idrettslaget Norna-Salhus	14,95
	+2,5			
	14,95	x	x x	- x
3	94	Jonathan Varela Byrkjenes (91)	Idrettslaget Norna-Salhus	14,87
	+1,7	+2,8	+2,4 +3,6	+2,3 +2,6
	14,49	14,87	14,53 14,10	14,19 14,33
4	314	Jan Olav Horten (88)	Stjørdal Friidrettsklubb	14,64
	+2,0	+2,7		+2,0
	14,50	14,64	x x	x 14,11
5	87	Brede Raa Ellingsen (88)	Idrettslaget Norna-Salhus	14,39
	-0,4		+3,4 +4,0	+3,5 +4,9
	13,21	x	14,15 14,29	13,94 14,39
6	98	Michael Hopsdal (85)	Idrettslaget Norna-Salhus	14,36
		+1,4	+3,6 +1,1	+3,9
	x	13,56	14,07 14,36	x 14,11
7	22	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	13,63
				+2,3 +1,6
	x	x	x x	13,09 13,63