

KS

200 m, Finale

1	147	Ida Bakke Hansen	Runar, IL	24,84
2	195	Marte Jørgensen	Tjalve, IK	24,87
3	50	Hege Vold	Gjesdal IL	25,25
4	242	Tine Teigene Dalen	Vidar, Sportsklubben	25,56
5	174	Nina Katrine Brandt	Steinkjer Friidrettsklubb	25,62
6	27	Anne Skudal Dolvik	Fik Bfg Fana	26,31

KS

200 m, Semifinale

Heat: 1

1	195	Marte Jørgensen	Tjalve, IK	24,82
2	27	Anne Skudal Dolvik	Fik Bfg Fana	25,27
3	241	Siri Eritslund	Vidar, Sportsklubben	25,51
4	36	Maria Cecilie Teigland	FIK Orion	26,25

Heat: 2

1	147	Ida Bakke Hansen	Runar, IL	24,97
2	174	Nina Katrine Brandt	Steinkjer Friidrettsklubb	25,20
3	161	Marte Wang Engen	Ski IL Friidrett	25,44
4	202	Andrea Gaukerud Høye	Trondheim Friidrett	26,44

Heat: 3

1	50	Hege Vold	Gjesdal IL	25,17
2	242	Tine Teigene Dalen	Vidar, Sportsklubben	25,17
3	28	Christine Bjelland Jensen	Fik Bfg Fana	26,16
4	139	Stine Marie Grønnhaug	Ranheim IL	26,21

KS

3000 m

1	191	Julie Marie Haabeth (88)	Tjalve, IK	10,05,86
2	89	Kjersti Skaaraaen Herberg (91)	Lillehammer IF	10,32,27
3	19	Lilli Marie Myhre Ofstad	Byåsen IL	10,37,04
4	40	Bertine-Helene Færø (92)	Fil Aks-77	10,59,44
5	188	Hilde Gjessing (63)	Tjalve, IK	11,11,56

Mesterskaps Rekord: 9,29,70

NR: 8,50,26

BR: 9,29,70

NM 2010

Resultatliste

21.02.2010

KS

60 m hekk

1	47	Marie Hagle (87)	Fredrikstad IF	8,61
2	242	Tine Teigene Dalen (90)	Vidar, Sportsklubben	8,64
3	99	Tale Ørving (89)	Minerva Idrettsskole	8,82
4	48	Lene Secher Myrmel (86)	FRI IL	8,98
5	98	Kine Aaltvedt (91)	Minerva Idrettsskole	9,12
6	84	Vilde Svortevik (94)	Laksevåg TIL	9,52
7	83	Solveig Onstad (93)	Laksevåg TIL	9,68

Mesterskaps Rekord: 8,22

NR: 8,00

BR: 8,09

KS

800 m

Heat: 1

1	95	Emma Marie Skjærstad	Løten friidrett	2,20,37
2	210	Mari Øyen (92)	Trondheim Friidrett	2,24,07
3	134	Guro Ørndal Nilsen (92)	Ranheim IL	2,29,17
4	129	Ane Vognild Volden (93)	Ranheim IL	2,37,03
	171	Marit Bruvoll (92)	Steinkjer Friidrettsklubb	DNF

Heat: 2

1	238	Ingeborg Løvnes (92)	Vidar, Sportsklubben	2,12,68
2	236	Alvilde M Ossum (82)	Vidar, Sportsklubben	2,15,02
3	230	Frida Thorsås (94)	Urædd Friidrett	2,16,59
4	207	Julie Bertheussen Falkanger (9)	Trondheim Friidrett	2,16,67
5	212	Sigrid Jervell Våg (92)	Trondheim Friidrett	2,18,20

Plassering Totalt

1	238	Ingeborg Løvnes	Vidar, Sportsklubben	2,12,68
2	236	Alvilde M Ossum	Vidar, Sportsklubben	2,15,02
3	230	Frida Thorsås	Urædd Friidrett	2,16,59
4	207	Julie Bertheussen Falkanger	Trondheim Friidrett	2,16,67
5	212	Sigrid Jervell Våg	Trondheim Friidrett	2,18,20
6	95	Emma Marie Skjærstad	Løten friidrett	2,20,37
7	210	Mari Øyen	Trondheim Friidrett	2,24,07
8	134	Guro Ørndal Nilsen	Ranheim IL	2,29,17
9	129	Ane Vognild Volden	Ranheim IL	2,37,03
	171	Marit Bruvoll	Steinkjer Friidrettsklubb	DNF

Mesterskaps Rekord: 2,07,64

NR: 2,03,8

BR: 2,07,64

KS

Høyde

1	16	Stine Kufaaas (86)	BUL, IL i	1,87 MR
	1,77	1,83	1,87	1,90
	o	o	xxo	xxx

KS

Høyde

2	214	Tonje Angelsen (90)		Trondheim Friidrett	1,83
	1,74	1,80	1,83	1,87	
	o	xo	o	xxx	
3	199	Øyunn Grindem (87)		Tjalve, IK	1,83
	1,77	1,80	1,83	1,85	
	x-	o	xo	xxx	
4	81	Ingri Bøthun-Leganger (93)		Laksevåg TIL	1,60
	1,55	1,60			
	o	xxo			
	205	Jorunn Vaagan Hofset (91)		Trondheim Friidrett	x
	1,55				
	xxx				

Mesterskaps Rekord: 1,86

NR: 2,00

BR: 1,98

KS

Lengde

1	48	Lene Secher Myrmel (86)		FRI IL	5,78
	5,67	x	5,78	4,25	x x
2	189	Inger Anne Frøysedal (89)		Tjalve, IK	5,73
	x	x	x	x	5,73
3	25	Oda Utsi Onstad (90)		Fagernes IL	5,69
	x	x	x	5,58	5,61 5,69
4	125	Benedicte Abrahamsen (93)		Norna-Salhus IL	5,65
	5,48	5,65	5,63	x	x 5,64
5	231	Hanna Skaraas Johnsen (91)		Urædd Friidrett	5,13
	4,97	5,13	5,07	5,07	x x
6	248	Aina Opsal Bakke (93)		Ørsta IL	5,11
	x	x	x	5,04	5,11 5,03
7	232	Helene Aaltvedt (91)		Urædd Friidrett	4,68
	x	x	x	x	4,68 x

Mesterskaps Rekord: 6,34

NR: 6,51

BR: 6,35

KS

Lengde uten tilløp

1	25	Oda Utsi Onstad (90)		Fagernes IL	2,76
	2,70	2,76	2,68	2,67	2,67 2,66
2	220	Mia Haave (90)		Tyrving IL	2,60
	2,54	2,56	2,55	2,60	2,55 2,52

Mesterskaps Rekord: 2,92

NR: 2,92

BR: 2,91

Kvinner u19

Lengde uten tilløp

1	205	Jorunn Vaagan Hofset (91)		Trondheim Friidrett	2,56
	2,48	2,44	2,56	2,55	- -

Kvinner u19

Lengde uten tilløp

2	31	Gerd Lahlum Lystad (92)	FIK Orion	2.53
		2.42 2.53 2.48 2.46	2.43 2.25	
3	156	Silje Nordahl Disserud (91)	Sandvin, IL	2,50
		2.45 2,50 2.38 2.39	2.45 2.48	
4	84	Vilde Svortevik (94)	Laksevåg TIL	2.34
		2.30 2.34 2.28 2.27	- -	
Mesterskaps Rekord: 2,80			NR: 2,92	BR: 2,84

Menn u19

Lengde uten tilløp

1	215	Frederik Jahr (91)	Tyrving IL	3.06
		3.04 3.04 3.06	- - -	
2	68	Simen Sigurdson (93)	Herkules Friidrett	3.01
		2.98 2.97 2.86 3.01	2.95 2.88	
3	39	Per Jose Skanche	Ren-Eng, FIK	2.92
		2.84 x 2.76 2.84	2.89 2.92	
4	150	Per Magne Florvaag (93)	Sandnes IL	2.90
		2.90 - - -	- 2.86	
5	151	Rein Åsmund Torsvik (92)	Sandnes IL	2.85
		x 2.81 2.83 2.85	x 2.84	
5	32	Jesper Vestbø (92)	FIK Orion	2.85
		2.75 2.85 2.79 2.71	- -	
7	208	Kristoffer Buhagen (92)	Trondheim Friidrett	2.81
		2.79 2.77 2.77 2.70	2.81 2.76	
8	148	Marius Bakken Støle (93)	Sandnes IL	2.67
		2.67 2.58 2.65 2.63	2.57 2.62	
9	133	Geir Kristoffer Godtland (95)	Ranheim IL	2.56
		2.56 2.55 2.51		
Mesterskaps Rekord: 3,41			NR: 3,45	BR: 3,48

MS

200 m, Finale

1	117	Per Magnus Arjun Solli	Nesbyen IL	21,88
2	90	Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer IF	22,12
3	45	Øyvind Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF	22,22
4	149	Ove Lindekleiv	Sandnes IL	22,92

MS

200 m, Semifinale

Heat: 1

1	117	Per Magnus Arjun Solli	Nesbyen IL	22,00
---	-----	------------------------	------------	-------

MS

200 m, Semifinale

2	164	Christian Settempli Mogstad	Snøgg Friidrett	22,15
3	128	Martin Kåstad	Osterøy IL	23,10
4	33	Knut Embret Gaukerud Høye	FIK Orion	23,34
5	153	Trond Kjetil Lindanger	Sandnes IL	23,44

Heat: 2

1	45	Øyvind Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF	22,21
2	149	Ove Lindekleiv	Sandnes IL	22,61
3	87	Håkon Morken	Lillehammer IF	22,77
4	211	Petter Gire Døhlle	Trondheim Friidrett	23,36
5	85	Anders Løkken	Lillehammer IF	24,06

Heat: 3

1	90	Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer IF	22,12
2	160	Eirik Tanberg	Sigdal Friidrettsklubb	22,43
3	163	Lars Jøran Storhaug	Skjalg IL	22,90
4	170	Lars Eric Sæther	Steinkjer Friidrettsklubb	23,28
5	173	Niklas Laemmel (GER)	Steinkjer Friidrettsklubb	24,11

MS

3000 m

Heat: 1

1	92	Jonas Lurås Hammer (91)	Lørenskog Friidrettslag	8,56,36
2	41	Halfdan-Emil Færø (91)	Fil Aks-77	8,57,90
3	200	Øyvind Heiberg Sundby (83)	Tjalve, IK	9,13,46
4	115	Mikael Olsen (80)	Namdal Løpeklubb	9,13,75
5	152	Ronny Hognestad (80)	Sandnes IL	9,18,23
6	38	Einar Furulund	Ren-Eng, FIK	9,24,48
7	246	Sigbjørn Bøtun (92)	Vik IL	9,44,07
8	77	Leif Sæggrov (79)	IL Pioner Friidrett	9,44,28
	244	Dag Einar Bøtun (92)	Vik IL	DNF

Heat: 2

1	169	Joachim Brøndbo (85)	Steinkjer Friidrettsklubb	8,34,10
2	65	Morten Velde (84)	Haugesund IL	8,36,57
3	114	Dadafo Dhagabi (89)	Namdal Løpeklubb	8,37,62
4	22	Afework Amelo Genale (84)	Fagernes IL	8,38,97
5	219	Kristian Nedregård (74)	Tyrving IL	8,44,45

MS

3000 m

6	196	Petter Eggan (76)	Tjalve, IK	8,46,65
7	159	Ola Sakshaug (84)	Selsbakk IF	8,52,18
8	62	Tomas Berg Windheim (87)	Gular, IL	8,57,29

Plassering Totalt

1	169	Joachim Brøndbo	Steinkjer Friidrettsklubb	8,34,10
2	65	Morten Velde	Haugesund IL	8,36,57
3	114	Dadafo Dhagabi	Namdal Løpeklubb	8,37,62
4	22	Afewerk Amelo Genale	Fagernes IL	8,38,97
5	219	Kristian Nedregård	Tyrving IL	8,44,45
6	196	Petter Eggan	Tjalve, IK	8,46,65
7	159	Ola Sakshaug	Selsbakk IF	8,52,18
8	92	Jonas Lurås Hammer	Lørenskog Friidrettslag	8,56,36
9	62	Tomas Berg Windheim	Gular, IL	8,57,29
10	41	Halfdan-Emil Færø	Fil Aks-77	8,57,90
11	200	Øyvind Heiberg Sundby	Tjalve, IK	9,13,46
12	115	Mikael Olsen	Namdal Løpeklubb	9,13,75
13	152	Ronny Hognestad	Sandnes IL	9,18,23
14	38	Einar Furulund	Ren-Eng, FIK	9,24,48
15	246	Sigbjørn Bøtun	Vik IL	9,44,07
16	77	Leif Sægrov	IL Pioner Friidrett	9,44,28
	244	Dag Einar Bøtun	Vik IL	DNF

Mesterskaps Rekord: 8,24,93

NR: 7,47,59

BR: 8,02,29

MS

5000 m kappgang

1	46	Arne-Johan Martinsen (75)	Fredrikstad IF	24,17,83
2	181	Thomas Ølness (83)	Søfteland Turn og Idrettslag	24,27,85
3	182	Joakim Sælen	TIF Viking	24,29,29
4	183	Syver Morvik	TIF Viking	25,12,17
	180	Sindre Ølness (93)	Søfteland Turn og Idrettslag	DQ:

Mesterskaps Rekord: 19,51,46

NR: 18,49,10

BR: 19,51,46

MS

60 m hekk

1	43	Eivind Johan Stavang (82)	Florø Tog IF	8,10
2	149	Ove Lindekleiv (76)	Sandnes IL	8,83
3	150	Per Magne Florvaag (93)	Sandnes IL	9,00
4	179	Ole Petter Loftesnes (92)	Syriil IL	9,44
	148	Marius Bakken Støle (93)	Sandnes IL	DQ:

Mesterskaps Rekord: 8,02

NR: 7,70

BR: 7,70

MS

800 m

MS

800 m

Heat: 1

1	213	Thomas Firing (92)	Trondheim Friidrett	2,01,92
2	2	Stian Klungland (93)	Asker SK	2,02,29
3	168	Henrik Nordtug (87)	Steinkjer Friidrettsklubb	2,02,73
4	158	Mahad Abdirahman Yusus	Selsbakk IF	2,03,03
5	225	Fredrik Anthi Svinø (92)	Ullensaker/Kisa IL	2,03,28
6	144	Helge Langen (85)	Rindals-Troll, IK	2,06,81
7	127	Torbjørn Sørli (90)	Oppstad IL	2,07,02
8	30	Torgeir Hasås (84)	Fik Bfg Fana	2,12,73

Heat: 2

1	228	Thomas Roth	Ullensaker/Kisa IL	1,52,48 MR
2	126	Jørgen H. Johansen (86)	Norna-Salhus IL	1,53,30
3	176	Torje Klevmo (87)	Steinkjer Friidrettsklubb	1,54,46
4	142	Emil Oustad (89)	Ren-Eng, FIK	1,55,78
5	1	Bernt Kamsvåg Olsen (87)	Alta IF	1,58,74
	167	Eivind Jenssen (88)	Steinkjer Friidrettsklubb	DNS

Plassering Totalt

1	228	Thomas Roth	Ullensaker/Kisa IL	1,52,48
2	126	Jørgen H. Johansen	Norna-Salhus IL	1,53,30
3	176	Torje Klevmo	Steinkjer Friidrettsklubb	1,54,46
4	142	Emil Oustad	Ren-Eng, FIK	1,55,78
5	1	Bernt Kamsvåg Olsen	Alta IF	1,58,74
6	213	Thomas Firing	Trondheim Friidrett	2,01,92
7	2	Stian Klungland	Asker SK	2,02,29
8	168	Henrik Nordtug	Steinkjer Friidrettsklubb	2,02,73
9	158	Mahad Abdirahman Yusus	Selsbakk IF	2,03,03
10	225	Fredrik Anthi Svinø	Ullensaker/Kisa IL	2,03,28
11	144	Helge Langen	Rindals-Troll, IK	2,06,81
12	127	Torbjørn Sørli	Oppstad IL	2,07,02
13	30	Torgeir Hasås	Fik Bfg Fana	2,12,73
	167	Eivind Jenssen	Steinkjer Friidrettsklubb	DNS

Mesterskaps Rekord: 1,52,66

NR: 1,46,28

BR: 1,50,82

MS

Høyde

1	11	Kjølv Egeland (90)	BUL, IL i	2,10
		2,00 2,05 2,10 2,15		
		o o xo xxx		
2	10	Ivan Kristoffer Nilsen (89)	BUL, IL i	1,95
		1,95 2,00		
		o xxx		
3	146	Kenneth John Hoffmann (73)	Rogne IL	1,95
		1,85 1,90 1,95 2,00		
		o xo o xxx		

MS

Høyde

4	32	Jesper Vestbø (92)	FIK Orion	1,95
	1,85	1,90	1,95	2,00
	xo	xxo	xxo	xxx
5	172	Mathias Furre Grøtan (86)	Steinkjer Friidrettsklubb	1,90
	1,85	1,90	1,95	
	xo	xxo	xxx	
6	166	Eirik Røe (80)	Steinkjer Friidrettsklubb	1,85
	1,85	1,90		
	o	xxx		
6	215	Frederik Jahr (91)	Tyrving IL	1,85
	1,85	1,90		
	o	xxx		
8	12	Marius Eriksrud (89)	BUL, IL i	1,85
	1,85	1,90		
	xo	xxx		
9	245	Henrik JF Holmberg (89)	Vik IL	1,85
	1,85	1,90		
	xxo	xxx		
	177	Hilmar Magnusson (88)	Stjørdal Friidrettsklubb	x
	1,83			
	xxx			

Mesterskaps Rekord: 2,10

NR: 2,36

BR: 2,27

MS

Lengde

1	110	Pål Jostad (84)	Moelven IL	6,85
	x	6,63	x	6,76
			6,85	6,82
2	49	Jostein Joshua Fossøy (92)	Førde IL - Friidrett	6,28
	6,03	5,96	6,21	6,12
			5,92	6,28
3	141	Christian Hanssen (87)	Raufoss IL -Friidrett	6,21
	6,09	x	x	x
			6,21	x
4	185	Eivind Hillesund (90)	Tjalve, IK	5,77
	5,41	x	x	x
			5,77	5,41
5	133	Geir Kristoffer Godtland (95)	Ranheim IL	5,62
	5,37	5,62	5,55	5,51
			5,57	-
	234	Stian Aaltvedt (89)	Urædd Friidrett	x
	x	x	x	x
			x	x
	198	Vetle Utsi Onstad (87)	Tjalve, IK	x
	x	x	-	-
			-	-

Mesterskaps Rekord: 7,33

NR: 7,61

BR: 7,60

MS

Lengde uten tilløp

1	43	Eivind Johan Stavang (82)	Florø Tog IF	3,45
	3,32	3,38	3,33	3,27
			3,35	3,45
2	221	Morten Nilssen Haave (86)	Tyrving IL	3,33
	3,16	3,18	3,22	3,11
			3,25	3,33

MS

Lengde uten tilløp

3	69	Thomas Wiborg (87)		Herkules Friidrett	3.30
	3.14	3.30	3.22	3.29	3.27 3.27
4	37	Michael Rosenberg (90)		FIK Orion	3.17
	x	2.98	3.07	3.05	3.17 3.02
5	124	Paul Redford (90)		Nittedal IL	3.11
	3.01	3.11	3.09	3.09	- -
6	185	Eivind Hillesund (90)		Tjalve, IK	2.82
	2.75	2.78	2.79	2.82	2.73 2.78
7	201	Bjørn Johansen (70)		Tromsø Friidrettsklubb - friidr	2.77
	2.73	2.69	2.65	2.70	2.73 2.77

Mesterskaps Rekord: 3,62

NR: 3,71

BR: 3,62

MS

Stav

1	103	Henning Dahl Holti (89)		Moelven IL	4,60
	4,40	4,60	4,75		
	o	xxo	xxx		
2	150	Per Magne Florvaag (93)		Sandnes IL	4,40
	4,00	4,20	4,30	4,40	4,50
	o	o	o	xxo	xxx
3	111	Stein Eirik Sollien (91)		Moelven IL	4,30
	4,00	4,20	4,30	4,40	
	o	o	o	xxx	
4	106	Magnus Løvstad (92)		Moelven IL	4,00
	4,00	4,20			
	xo	xxx			
5	107	Marius Fauskrud (92)		Moelven IL	3,75
	3,75	4,00			
	xo	xxx			
5	94	Ole Vee-Haugen (89)		Lørenskog Friidrettslag	3,75
	3,75	4,00			
	o	xxx			
	247	Thorleif Evanger (86)		TIF Viking	x
	3,75				
	xxx				
	149	Ove Lindekleiv (76)		Sandnes IL	x
	3,75				
	xxx				

Mesterskaps Rekord: 4,90

NR: 5,65

BR: 5,75