

KM gutter/jenter 11-19 og jr.20-22

Resultatliste

29.05.2010

G-11

60 m

Heat: 1		Vind: +0.6		Tyrving	
1	150	Ole Wangensteen Eidskrem (9)	Ålesund FIK	9,85	659
2	136	Johannes Boye (99)	Øksendal IL	9,86	655
3	50	Nathaniel Eiksund Brekke (99)	Hareid IL	10,18	556
4	144	Jørgen Vartdal Halse (99)	Ørsta IL	10,85	349
	133	Bjørnar Husby	Øksendal IL	DNS	
Heat: 2		Vind: -0.4		Tyrving	
1	53	Simon Grimstad (99)	Hareid IL	8,92	947
2	39	Andreas Rise (99)	Hareid IL	9,52	761
3	142	Håkon Nygård (99)	Ørsta IL	9,69	708
4	146	Pål Masdal Andersen (99)	Ørsta IL	10,86	345

Plassering Totalt

1	53	Simon Grimstad	Hareid IL	8,92
2	39	Andreas Rise	Hareid IL	9,52
3	142	Håkon Nygård	Ørsta IL	9,69
4	150	Ole Wangensteen Eidskrem	Ålesund FIK	9,85
5	136	Johannes Boye	Øksendal IL	9,86
6	50	Nathaniel Eiksund Brekke	Hareid IL	10,18
7	144	Jørgen Vartdal Halse	Ørsta IL	10,85
8	146	Pål Masdal Andersen	Ørsta IL	10,86
	133	Bjørnar Husby	Øksendal IL	DNS

G-11

Lengde

								Tyrving	
1	53	Simon Grimstad (99)		Hareid IL		4,21		928	
		+1,6	+2,9	+3,5	-0,1	+2,2	+1,8		
		4,21	4,13	4,09	4,02	3,98	3,99		
2	142	Håkon Nygård (99)		Ørsta IL		3,77		836	
		+2,8	+2,6	+1,0	+4,0	+3,5	-0,4		
		3,77	3,32	3,22	3,51	3,39	3,44		
3	39	Andreas Rise (99)		Hareid IL		3,41		760	
		+0,0	+3,5	+2,7	+3,7	+3,3	+1,7		
		3,40	3,33	3,05	3,40	3,09	3,41		
4	136	Johannes Boye (99)		Øksendal IL		3,33		743	
		+2,8		+2,8					
		3,33	d	3,27	d				
4	50	Nathaniel Eiksund Brekke (99)		Hareid IL		3,33		743	
		+1,5	+3,6	+2,5	+5,6	+3,7	+1,4		
		2,97	3,17	3,20	3,21	3,21	3,33		
6	146	Pål Masdal Andersen (99)		Ørsta IL		3,23		722	
		+1,0	+5,9			+3,7	+1,1		
		2,80	3,23	d	d	2,87	2,92		
7	150	Ole Wangensteen Eidskrem (9)		Ålesund FIK		3,18		712	
		+4,1	+4,6	+2,1	+3,8	+5,7	+2,0		
		3,18	3,13	3,06	3,11	3,06	3,13		

KM gutter/jenter 11-19 og jr.20-22

Resultatliste

29.05.2010

G-11

Lengde

8	109	Tore Martin Rakstang (99)		Straumsnes IL	2,87	647
	+2,8	+7,3	+2,1	+3,8	+4,3	+2,3
	2,80	2,61	2,75	2,62	2,60	2,87
9	144	Jørgen Vartdal Halse (99)		Ørsta IL	2,75	622
	+1,2	+4,2	+3,9			
	2,75	2,40	2,44			
10	96	Arild Maude Bakken (99)		Straumsnes IL	2,60	590
	+4,1	+3,2	+2,6			
	2,60	2,27	2,45			
11	134	Fredrik Smistad		Øksendal IL	2,31	529
	+4,1					
	2,31	d	d			

G-11

Liten Ball

150gr

							Tyrving
1	171	Leo Skiri Østigård		Åndalsnes IF	50.24	853	
	-	47.43	46.37	49.48	50.24	47.77	
2	39	Andreas Rise (99)		Hareid IL	40.45	593	
	35.80	34.80	38.42	28.89	39.76	40.45	
3	50	Nathaniel Eiksund Brekke (99)		Hareid IL	38.66	539	
	28.50	38.15	28.56	37.80	38.66	-	
4	53	Simon Grimstad (99)		Hareid IL	37.82	514	
	24.22	26.91	30.30	33.23	37.82	34.83	
5	142	Håkon Nygård (99)		Ørsta IL	34.21	406	
	34.21	-	33.45	-	-	-	
6	144	Jørgen Vartdal Halse (99)		Ørsta IL	29.93	277	
	28.21	26.89	29.93	-	-	-	
7	150	Ole Wangensteen Eidskrem (9)		Ålesund FIK	26.82	184	
	26.41	22.80	23.44	26.82	24.71	23.83	
8	146	Pål Masdal Andersen (99)		Ørsta IL	26.42	172	
	16.02	26.42	26.16	19.93	23.00	25.01	
9	96	Arild Maude Bakken (99)		Straumsnes IL	26.24	167	
	23.28	20.96	26.24	-	-	-	
10	134	Fredrik Smistad		Øksendal IL	24.35	110	
	21.60	24.35	-	-	-	-	
11	109	Tore Martin Rakstang (99)		Straumsnes IL	22.95	68	
	-	22.95	22.20	-	-	-	

G-12

60 m

Heat: 1

Vind: +3.4

Tyrving

1	84	Bendik Vold Hovde (98)		Måndalen IL	8,74	863
2	147	Toralv Opsal (98)		Ørsta IL	8,80	845
3	101	Gaute Aasen (98)		Straumsnes IL	8,99	786

KM gutter/jenter 11-19 og jr.20-22

Resultatliste

29.05.2010

G-12

60 m

4	125	Kristian Vassli (98)	Tingvoll IL	9,30	690
5	126	Martin Bjellvåg (98)	Tingvoll IL	10,00	473
6	75	Kasper Strømme Oshaug (98)	IL Molde-Olymp	10,56	299

Plassering Totalt

1	84	Bendik Vold Hovde	Måndalen IL	8,74
2	147	Toralv Opsal	Ørsta IL	8,80
3	101	Gaute Aasen	Straumsnes IL	8,99
4	125	Kristian Vassli	Tingvoll IL	9,30
5	126	Martin Bjellvåg	Tingvoll IL	10,00
6	75	Kasper Strømme Oshaug	IL Molde-Olymp	10,56

G-12

Lengde

									Tyrving
1	147	Toralv Opsal (98)		Ørsta IL	4,57				920
	+4,3	+3,6	+5,4	+4,0	+3,2	+0,6			
	4,54	4,57	4,53	4,39	4,52	4,36			
2	101	Gaute Aasen (98)		Straumsnes IL	4,23				848
	-1,0	+3,0	+3,9	+2,4	+1,9	+1,9			
	3,98	4,02	4,12	4,23	3,83	3,92			
3	84	Bendik Vold Hovde (98)		Måndalen IL	4,07				815
	+5,6	+2,6	+2,0	+2,1	+3,5				
	4,07	3,94	3,48	3,16	3,60	d			
4	125	Kristian Vassli (98)		Tingvoll IL	3,84				766
		+2,1	+2,6	+6,9	+4,7	+2,5			
	d	3,62	3,75	3,76	3,54	3,84			
5	126	Martin Bjellvåg (98)		Tingvoll IL	3,52				699
	+3,6	+3,8	+3,4	+3,2	+3,7	+4,6			
	3,10	3,52	3,36	3,35	3,28	3,50			
6	75	Kasper Strømme Oshaug (98)		IL Molde-Olymp	2,58				502
			+2,2	+4,0	+1,6	+4,5			
	d	d	2,13	2,58	2,35	2,22			

G-12

Liten Ball

150gr

									Tyrving
1	84	Bendik Vold Hovde (98)		Måndalen IL	54,52				872
	46,54	54,52	45,00	49,99	D	52,66			
2	147	Toralv Opsal (98)		Ørsta IL	45,87				675
	43,31	41,96	45,87	38,31	44,62	42,52			
3	125	Kristian Vassli (98)		Tingvoll IL	37,77				432
	37,77	30,97	31,92	34,94	33,89	35,73			
4	126	Martin Bjellvåg (98)		Tingvoll IL	36,23				385
	23,16	36,23	33,77	33,93	29,36	31,61			
5	75	Kasper Strømme Oshaug (98)		IL Molde-Olymp	27,65				128
	D	D	27,65	25,45	20,79	24,28			

KM gutter/jenter 11-19 og jr.20-22

Resultatliste

29.05.2010

G-13

1500 m

1	71	Ingar Folde (97)	Molde og Omegn IF	5,22,82	Tyrving 700
---	----	------------------	-------------------	---------	----------------

Plassering Totalt

1	71	Ingar Folde	Molde og Omegn IF	5,22,82	
---	----	-------------	-------------------	---------	--

G-13

200 m hekk

76,2 18,29m

1	21	Tobias Skavnes Våge (97)	Dimna IL	36,83	Tyrving 594
---	----	--------------------------	----------	-------	----------------

Vind: +0,8

G-13

60 m

1	67	Damian Steinke (97)	Midsund IL	8,39	Tyrving 863
2	21	Tobias Skavnes Våge (97)	Dimna IL	8,54	817
3	132	Isak Pedersen (97)	Vågstranda IL	8,81	733
4	17	Nicolas Masters Roppen (97)	Dimna IL	8,94	693
5	87	Markus Moen Brudeseth (97)	Måndalen IL	8,98	680
6	107	Stian Ulset (97)	Straumsnes IL	9,70	457

Vind: +2.0

G-13

Diskos

0,75kg

1	17	Nicolas Masters Roppen (97)	Dimna IL	14,17	Tyrving
	d	14,17 13,65 - - -			

G-13

Lengde

1	67	Damian Steinke (97)	Midsund IL	4,52	Tyrving 825
		+1,6 +3,5 +2,2 +3,8	+3,1		
		4,42 4,40 4,52 4,34	4,51 d		
2	87	Markus Moen Brudeseth (97)	Måndalen IL	4,37	794
		+1,9 +3,2 +1,1 +3,4	+2,4 +3,2		
		4,29 4,37 4,19 4,35	4,20 4,17		
3	132	Isak Pedersen (97)	Vågstranda IL	4,31	781
		+2,2 +4,1 +2,2	+4,2 +4,5		
		4,12 4,24 4,31 d	4,06 4,25		
4	21	Tobias Skavnes Våge (97)	Dimna IL	4,17	752
		+2,4			
		4,17 d d d d d			

KM gutter/jenter 11-19 og jr.20-22

Resultatliste

29.05.2010

G-13

Lengde

5	90	Ola Mittet Farkvam (97)	Måndalen IL	4,11	739	
	+4,1	+2,6	+3,7	+1,9	+2,4	+4,4
	3,89	3,51	3,92	3,83	3,59	4,11
6	17	Nicolas Masters Roppen (97)	Dimna IL	3,97	710	
	+1,2	+2,5	+1,5	+1,5	+5,1	+5,8
	2,64	3,83	3,88	3,72	3,72	3,97

G-13

Spyd

400gr

						Tyrving
1	90	Ola Mittet Farkvam (97)	Måndalen IL	28,09		503
	28,09	27,42	26,64	D	D	22,34
2	17	Nicolas Masters Roppen (97)	Dimna IL	27,06		462
	D	21,00	24,60	13,92	27,06	D
3	107	Stian Ulset (97)	Straumsnes IL	24,28		351
	24,28	24,18	23,52	23,11	22	22,85

G-14

1500 m

						Tyrving
1	70	Hans Kristian Folde (96)	Molde og Omegn IF	5,03,88		762
2	103	Ola Vatn (96)	Straumsnes IL	5,20,51		646
	47	Martin Mork Breivik (96)	Hareid IL	DNS		

Plassering Totalt

1	70	Hans Kristian Folde	Molde og Omegn IF	5,03,88
2	103	Ola Vatn	Straumsnes IL	5,20,51
	47	Martin Mork Breivik	Hareid IL	DNS

G-14

200 m hekk

76,2 18,29m

						Tyrving
		Vind: +0.6				
1	12	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	30,21		963

G-14

60 m

Heat: 1

Vind: +4.7

						Tyrving
1	12	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	7,76		981
2	143	Håkon Opsal (96)	Ørsta IL	7,90		938
3	34	Håvar Høstmark (96)	Elnesvågen og O. IL Friidrett	8,24		832
4	124	Fredrik Rånes (96)	Tingvoll IL	8,42		776

KM gutter/jenter 11-19 og jr.20-22

Resultatliste

29.05.2010

G-14

60 m

Heat: 2

Vind: +3.8

Tyrving

1	97	Atle Ulseth (96)	Straumsnes IL	8,01	903
2	13	Kristian Dragsund Mork (96)	Dimna IL	8,28	820
3	178	Henrik Skålvik Fredriksen	Tingvoll IL	8,42	776
4	91	Preben Moen Volle (96)	Måndalen IL	8,92	621

G-14

60 m finale

Vind: +2.9

Tyrving

1	12	Karsten Warholm	Dimna IL	7,88	944
2	97	Atle Ulseth	Straumsnes IL	8,05	891
3	143	Håkon Opsal	Ørsta IL	8,16	857
4	34	Håvar Høstmark	Elnesvågen og O. IL Friidrett	8,24	832
5	13	Kristian Dragsund Mork	Dimna IL	8,37	792
6	178	Henrik Skålvik Fredriksen	Tingvoll IL	8,54	739

G-14

Diskos

1,0kg

Tyrving

1	143	Håkon Opsal (96)	Ørsta IL	30,20	575
		27,74 26,60 30,20 d 23,95 25,19			
2	13	Kristian Dragsund Mork (96)	Dimna IL	25,70	350
		d 23,29 d 22,56 25,70 22,14			
3	97	Atle Ulseth (96)	Straumsnes IL	21,80	155
		17,60 d d 15,92 21,80 19,86			
4	91	Preben Moen Volle (96)	Måndalen IL	19,59	44
		15,43 15,54 17,45 19,01 19,59 18,70			

G-14

Lengde

Tyrving

1	12	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	5,21	886
		+2,0 +0,9 +1,9 +3,4 +2,0 +3,1			
		4,92 5,00 5,15 5,10 - 5,21			
2	143	Håkon Opsal (96)	Ørsta IL	4,85	811
		+3,2 +2,8 +0,1 1,8 +1,7			
		4,57 4,45 4,57 4,85 4,47 -			
3	91	Preben Moen Volle (96)	Måndalen IL	3,39	504
		+2,6 +4,7 +4,4 +4,3 +4,3 +4,2			
		3,33 3,03 3,39 2,73 3,33 2,93			

KM gutter/jenter 11-19 og jr.20-22

Resultatliste

29.05.2010

G-14

Spyd

600gr

								Tyrving	
1	97	Atle Ulseth (96)				Straumsnes IL		35,10	748
		35,10	32,68	28,39	28,85	30,30	31,02		
2	143	Håkon Opsal (96)				Ørsta IL		29,20	512
		24,06	27,64	28,28	28,58	29,20	27,98		
3	178	Henrik Skålvik Fredriksen				Tingvoll IL		27,10	428
		22,88	26,37	27,10	24,01	26,43	22,24		
4	3	August Oksavik (96)				Dimna IL		24,50	324
		22,78	24,50	21,67	18,29	19,60	D		
5	103	Ola Vatn (96)				Straumsnes IL		19,82	136
		18,29	18,43	19,82	16,47	15,34	18,45		

G-14

Stav

								Tyrving			
1	124	Fredrik Rånes (96)				Tingvoll IL		2,70	856		
		1,80	2,00	2,10	2,20	2,30	2,40	2,50	2,60	2,70	2,75
		O	XO	O	O	O	XXO	O	XO	XO	XXX
2	34	Håvar Høstmark (96)				Elnesvågen og O. IL Friidrett		2,60	820		
		2,10	2,20	2,30	2,40	2,50	2,60	2,70			
		O	O	O	O	0	XO	XXX			

G-15

100 m

		Vind: +3.6						Tyrving	
1	164	Mathias Myhre (95)				Ålesund FIK		12,40	892
2	113	Johan Hafsås (95)				Sunndal IL Friidrett		12,57	861
3	62	Øyvind Grødahl (95)				IL Norodd Friidrett		12,68	841

G-15

3000 m

								Tyrving	
1	111	Arnt Hafsås (95)				Sunndal IL Friidrett		10,48,42	788

G-15

Diskos

1,0kg

								Tyrving	
1	111	Arnt Hafsås (95)				Sunndal IL Friidrett		24,46	108
		20,85	24,01	24,46	D	D	D		

G-15

Lengde

KM gutter/jenter 11-19 og jr.20-22

Resultatliste

29.05.2010

G-15

Lengde

								Tyrving
1	164	Mathias Myhre (95)		Ålesund FIK	5,62			888
	+3,0		+1,0					
	5,62	d	d	5,61	d			
2	113	Johan Hafsås (95)		Sunndal IL Friidrett	5,35			832
	1,5	+3,6	+3,5	+0,4	+2,1	+2,3		
	5,35	5,16	4,72	5,19	5,22	5,12		
3	58	Espen Gaarden Dyrnes (95)		IL Norodd Friidrett	4,20			590
			+1,4	1,0				
	-	-	3,41	4,20				

G-15

Spyd

600gr

								Tyrving
1	98	Eirik Almvik (95)		Straumsnes IL	32,98			447
	32,13	32,98	D	32,57	D	28,86		
2	58	Espen Gaarden Dyrnes (95)		IL Norodd Friidrett	30,68			355
	D	29,82	25,60	30,68	29,48	26,58		

G-16/17

100 m

Heat: 1

Vind: +1,1

								Tyrving
1	80	Sondre Nyvold Lid (94)		IL Molde-Olymp	11,50			1000
2	29	Martin Eide (93)		Eide IL	12,26			836
3	117	Lars Fredrik Lund (94)		Sykkylven IL	12,30			856
	158	Hans Edvin Tennøy Henriksen		Ålesund FIK	DNS			

Heat: 2

Vind: +0,8

								Tyrving
1	7	Henrik Overvåg (94)		Dimna IL	11,36			1025
2	155	Andreas Vikestrand (93)		Ålesund FIK	12,05			874
3	55	Jakob Berg Oshaug (94)		IL Molde-Olymp	12,65			793
4	102	Lars Kristian Rakstang (94)		Straumsnes IL	13,45			649

G-16/17

100 m finale

Vind: +3.5

								Tyrving
1	7	Henrik Overvåg		Dimna IL	11,09			1073
2	80	Sondre Nyvold Lid		IL Molde-Olymp	11,61			980
3	155	Andreas Vikestrand		Ålesund FIK	11,81			917
4	117	Lars Fredrik Lund		Sykkylven IL	12,31			854
5	29	Martin Eide		Eide IL	12,33			823

KM gutter/jenter 11-19 og jr.20-22

Resultatliste

29.05.2010

G-16/17

100 m finale

6	55	Jakob Berg Oshaug	IL Molde-Olymp	12,42	834
---	----	-------------------	----------------	-------	-----

Plassering Totalt

1	7	Henrik Overvåg	Dimna IL	11,09	
2	80	Sondre Nyvold Lid	IL Molde-Olymp	11,61	
3	155	Andreas Vikestrand	Ålesund FIK	11,81	
4	117	Lars Fredrik Lund	Sykkylven IL	12,31	
5	29	Martin Eide	Eide IL	12,33	
6	55	Jakob Berg Oshaug	IL Molde-Olymp	12,42	

G-16/17

3000 m

					Tyrving
	112	Hans Hafsås (93)	Sunddal IL Friidrett	DNF	
1	54	Ådne Andersen (94)	Hareid IL	9,50,69	890
2	110	Anders Boye (94)	Sunddal IL Friidrett	9,51,10	889
3	77	Per Gunnar Brødreskift (94)	IL Molde-Olymp	10,36,50	766

Plassering Totalt

2	54	Ådne Andersen	Hareid IL	9,50,69	
3	110	Anders Boye	Sunddal IL Friidrett	9,51,10	
4	77	Per Gunnar Brødreskift	IL Molde-Olymp	10,36,50	

G-16/17

400 m

					Tyrving
1	80	Sondre Nyvold Lid (94)	IL Molde-Olymp	53,00	960
2	16	Martin Haddal Sæther (93)	Dimna IL	54,94	842
3	117	Lars Fredrik Lund (94)	Sykkylven IL	1,00,19	672
4	4	Brage Dimmen (93)	Dimna IL	1,00,76	609
	68	Iver Stølen (94)	Midsund IL	DNS	

Plassering Totalt

1	80	Sondre Nyvold Lid	IL Molde-Olymp	53,00	
2	16	Martin Haddal Sæther	Dimna IL	54,94	
3	117	Lars Fredrik Lund	Sykkylven IL	1,00,19	
4	4	Brage Dimmen	Dimna IL	1,00,76	

G-16/17

Diskos

1,5kg

						Tyrving
1	55	Jakob Berg Oshaug (94)	IL Molde-Olymp	27,87		368
	27,87	22,39	D	24,62	20,77	26,92
2	82	Vegard Ottestad (94)	IL Molde-Olymp	27,06		328
	25,64	D	D	D	D	27,06
3	105	Robert Ulset (93)	Straumsnes IL	22,70		
	22,70	D	D	D	21,49	D

KM gutter/jenter 11-19 og jr.20-22

Resultatliste

29.05.2010

G-16/17

Diskos

1,5kg

112 Hans Hafsås (93) Sunndal IL Friidrett DNS
DNS

G-16/17

Lengde

									Tyrving
	100	Fredrik Weiseth (94)				Straumsnes IL		dns	
1	66	Brede Solberg Stølen (93)				Midsund IL		6,12	889
		+3,0	+2,8	+2,5	+2,2		+3,0		
		6,12	5,86	5,92	5,70	-	5,89		
2	7	Henrik Overvåg (94)				Dimna IL		5,71	855
		+3,8	+1,8	+5,3					
		5,71	5,54	5,62	-	-	-		
3	110	Anders Boye (94)				Sunndal IL Friidrett		5,43	796
		+3,2		+2,9	+4,0	+2,7			
		5,12	d	4,94	5,43	5,26	d		
4	68	Iver Stølen (94)				Midsund IL		5,42	794
			+1,9	+2,9		+4,9	+2,1		
		d	5,06	5,24	d	5,42	5,16		
5	29	Martin Eide (93)				Eide IL		5,08	680
			+3,5	+3,2	+2,3				
		d	5,08	5,01	5,06	d			
6	82	Vegard Ottestad (94)				IL Molde-Olymp		4,91	687
			+1,3						
		-		4,91	-				
7	102	Lars Kristian Rakstang (94)				Straumsnes IL		4,49	598
		+2,6		+2,2					
		4,25	d	4,49	d	d	d		

G-16/17

Spyd

700g

									Tyrving
1	55	Jakob Berg Oshaug (94)				IL Molde-Olymp		48,17	863
		42,40	45,00	45,42	40,98	48,17	45,59		
2	29	Martin Eide (93)				Eide IL		42,92	556
		-	40,96	41,16	42,92	-	-		
3	105	Robert Ulset (93)				Straumsnes IL		32,26	130
		26,26	-	-	32,26	30,06	-		
4	68	Iver Stølen (94)				Midsund IL		31,97	298
		28,58	-	30,19	29,65	31,97	-		
5	102	Lars Kristian Rakstang (94)				Straumsnes IL		29,80	212
		29,80	28,43	26,06	26,36	-	-		

G-16/17

Stav

KM gutter/jenter 11-19 og jr.20-22

Resultatliste

29.05.2010

G-16/17

Stav

										Tyrving
1	66	Brede Solberg Stølen (93)		Midsund IL				3,40		784
		3,10	3,20	3,30	3,40	3,80				
		XO	-	-	O	XXX				
2	100	Fredrik Weiseth (94)		Straumsnes IL				3,20		820
		2,70	2,80	2,90	3,00	3,10	3,20	3,30		
		O	O	O	XO	O	O	XXX		

G16/17 u/konku 3000 m

										Tyrving
1	44	Truls Torvik (94)		Stjørdal FIK				9,35,96		929

Plassering Totalt

1	44	Truls Torvik		Stjørdal FIK				9,35,96		
---	----	--------------	--	--------------	--	--	--	---------	--	--

G-18/19

100 m

										Tyrving
		Vind: +2.9								
1	78	Simon Rønsholm Sandvik (91)		IL Molde-Olymp				10,75		1081
2	61	Ratthanon Upatchatai (91)		IL Norodd Friidrett				11,35		973
3	118	Marius Håndlykken (92)		Sykkylven IL				11,65		919

Plassering Totalt

1	78	Simon Rønsholm Sandvik		IL Molde-Olymp				10,75		
2	61	Ratthanon Upatchatai		IL Norodd Friidrett				11,35		
3	118	Marius Håndlykken		Sykkylven IL				11,65		

G-18/19

Spyd

800g

										Tyrving
1	179	Petter Ormsettrø (91)		Tingvoll IL				65,43		1044
		65,43	-	59,10	-	-	-			
2	163	Marius Bakke (92)		Ålesund FIK				29,69		63
		-	29,69	27,28	-	-	-			

J-11

60 m

Heat: 1

										Tyrving
		Vind: +2.7								
1	104	Ragnhild Rakstang (99)		Straumsnes IL				9,34		854
2	173	Kaja Almvik (99)		Tingvoll IL				9,80		730
3	89	Nora Vold Hovde (99)		Måndalen IL				9,86		713
4	174	Malin Bang Gjøl (99)		Tingvoll IL				10,35		581
5	9	Ingrid Dragsund Mork (99)		Dimna IL				10,64		503

KM gutter/jenter 11-19 og jr.20-22

Resultatliste

29.05.2010

J-11

60 m

6	48	Monica Teige (99)	Hareid IL	11,13	370
					Tyrving
Heat: 2		Vind: +2.9			
1	20	Synne Stokkevåg Berg (99)	Dimna IL	9,89	705
2	148	Åshild Opsal (99)	Ørsta IL	9,92	697
3	19	Stine Marø Sundgot (99)	Dimna IL	10,00	676
4	140	Amalie Raae Juliebø (99)	Ørsta IL	10,23	613
5	135	Ingebjørg Moe Sæther (99)	Øksendal IL	10,25	608
6	175	Hilde Vågen Roaldset (99)	Tingvoll IL	10,29	597

Plassering Totalt

1	104	Ragnhild Rakstang	Straumsnes IL	9,34
2	173	Kaja Almvik	Tingvoll IL	9,80
3	89	Nora Vold Hovde	Måndalen IL	9,86
4	20	Synne Stokkevåg Berg	Dimna IL	9,89
5	148	Åshild Opsal	Ørsta IL	9,92
6	19	Stine Marø Sundgot	Dimna IL	10,00
7	140	Amalie Raae Juliebø	Ørsta IL	10,23
8	135	Ingebjørg Moe Sæther	Øksendal IL	10,25
9	175	Hilde Vågen Roaldset	Tingvoll IL	10,29
10	174	Malin Bang Gjøl	Tingvoll IL	10,35
11	9	Ingrid Dragsund Mork	Dimna IL	10,64
12	48	Monica Teige	Hareid IL	11,13

J-11

Høyde

					Tyrving
1	174	Malin Bang Gjøl (99)	Tingvoll IL	1,10	824
	1,00	1,05	1,10	1,15	
	O	O	O	XXX	
1	173	Kaja Almvik (99)	Tingvoll IL	1,10	824
	1,00	1,05	1,10	1,15	
	O	O	O	XXX	
1	148	Åshild Opsal (99)	Ørsta IL	1,10	824
	1,00	1,05	1,10	1,15	
	O	O	O	XXX	
4	89	Nora Vold Hovde (99)	Måndalen IL	1,10	824
	1,00	1,05	1,10	1,15	
	XXO	XXO	O	XXX	
5	140	Amalie Raae Juliebø (99)	Ørsta IL	1,10	824
	1,00	1,05	1,10	1,15	
	O	O	XO	XXX	
6	19	Stine Marø Sundgot (99)	Dimna IL	1,05	784
	1,00	1,05	1,10		
	O	O	XXX		
	48	Monica Teige (99)	Hareid IL	DNS	
	DN				
	S				

KM gutter/jenter 11-19 og jr.20-22

Resultatliste

29.05.2010

J-11

Kule

2,0kg

							Tyrving
1	104	Ragnhild Rakstang (99)			Straumsnes IL	6.92	889
		6.90	6.60	6.70	6.92	5.95	6.89
2	173	Kaja Almvik (99)			Tingvoll IL	6.77	876
		5.77	4.96	6.06	6.77	6.46	6.47
3	148	Åshild Opsal (99)			Ørsta IL	6.63	857
		6.43	6.51	6.06	6.63	6.32	6.35
4	89	Nora Vold Hovde (99)			Måndalen IL	6.56	847
		6.08	6.56	6.32	6.24	5.90	6.53
5	175	Hilde Vågen Roaldset (99)			Tingvoll IL	6.54	844
		6.54	6.36	5.40	5.27	5.69	5.68
6	19	Stine Marø Sundgot (99)			Dimna IL	5.73	731
		5.47	5.73	5.71	5.21	5.28	5.30
7	174	Malin Bang Gjøl (99)			Tingvoll IL	5.72	729
		4.97	5.07	5.72	4.85	4.72	4.40
8	48	Monica Teige (99)			Hareid IL	4.95	622
		3.76	4.20	3.85	4.45	4.95	4.62
9	20	Synne Stokkevang Berg (99)			Dimna IL	4.92	617
		4.92	4.33	3.64	4.47	4.16	-
10	9	Ingrid Dragsund Mork (99)			Dimna IL	4.32	533
		4.32	3.88	3.52	3.43	3.57	-

J-12

60 m

Heat: 1

Vind: +2.3

							Tyrving
1	123	Ane Asp Gjøvik (98)			Tingvoll IL	9,39	773
2	92	Victoria Venås (98)			Måndalen IL	10,32	522
3	149	Emilie Helgesen (98)			Ålesund FIK	10,84	381

Heat: 2

Vind: -0.1

							Tyrving
1	116	Beate Ness Bolme (98)			Surnadal IL Friidrett	8,55	1000
2	151	Sigrid Stoknes Eikrem (98)			Ålesund FIK	9,18	829
3	51	Oda Djupvik (98)			Hareid IL	9,44	759
4	138	Sive Huser (98)			Øksendal IL	10,40	500

Plassering Totalt

1	116	Beate Ness Bolme	Surnadal IL Friidrett	8,55
2	151	Sigrid Stoknes Eikrem	Ålesund FIK	9,18
3	123	Ane Asp Gjøvik	Tingvoll IL	9,39
4	51	Oda Djupvik	Hareid IL	9,44
5	92	Victoria Venås	Måndalen IL	10,32
6	138	Sive Huser	Øksendal IL	10,40
7	149	Emilie Helgesen	Ålesund FIK	10,84

J-12

Høyde

KM gutter/jenter 11-19 og jr.20-22

Resultatliste

29.05.2010

J-12

Høyde

										Tyrving	
1	51	Oda Djupvik (98)				Hareid IL				1,25	864
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,23	1,25	1,28		
		O	O	O	O	XO	XO	O	XXX		
2	151	Sigrid Stoknes Eikrem (98)				Ålesund FIK				1,20	824
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,23				
		O	O	O	XXO	O	XXX				
3	149	Emilie Helgesen (98)				Ålesund FIK				1,05	704
		1,00	1,05	1,10							
		O	XO	XXX							

J-13

1500 m

										Tyrving	
1	172	Rikke Skiri Østigård				Åndalsnes IF				5,23,18	860

Plassering Totalt

1	172	Rikke Skiri Østigård				Åndalsnes IF				5,23,18
---	-----	----------------------	--	--	--	--------------	--	--	--	---------

J-13

200 m hekk

76,2 19m

										Tyrving	
										Vind: +2.9	
1	94	Ane Åsedotter Kamsvåg (97)				Straumsnes IL				37,02	818
2	95	Anne Lea Rakstang (97)				Straumsnes IL				37,77	773

J-13

60 m

Heat: 1

Vind: +1,8

										Tyrving	
1	153	Alice Ulla Berg (97)				Ålesund FIK				8,34	1016
2	65	Andrine Stølen (97)				Midsund IL				9,01	835
3	137	Ida Sylte Midsund (97)				Åndalsnes IF				9,02	832
4	94	Ane Åsedotter Kamsvåg (97)				Straumsnes IL				9,28	762

Heat: 2

Vind: +3.0

										Tyrving	
1	182	Mari Wenaas (97)				IL Molde-Olymp				8,68	924
2	46	Maria Håbakk Rise (97)				Hareid IL				8,71	916
3	79	Solveig Ytterhaug (97)				IL Molde-Olymp				8,88	870
4	145	Maria Tamires Sortland Birkela				Ørsta IL				9,23	775
5	95	Anne Lea Rakstang (97)				Straumsnes IL				9,46	713
	81	Susanne Berg Oshaug (97)				IL Molde-Olymp				DNS	

KM gutter/jenter 11-19 og jr.20-22

Resultatliste

29.05.2010

J-13

60 m finale

Heat: 1

Vind: +5.0

Tyrving

1	153	Alice Ulla Berg	Ålesund FIK	8,23
2	46	Maria Håbakk Rise	Hareid IL	8,60
3	182	Mari Wenaas	IL Molde-Olymp	8,65
4	79	Solveig Ytterhaug	IL Molde-Olymp	8,82
5	65	Andrine Stølen	Midsund IL	8,95
6	137	Ida Sylte Midsund	Åndalsnes IF	9,12

Plassering Totalt

1	153	Alice Ulla Berg	Ålesund FIK	8,23
2	46	Maria Håbakk Rise	Hareid IL	8,60
3	182	Mari Wenaas	IL Molde-Olymp	8,65
4	79	Solveig Ytterhaug	IL Molde-Olymp	8,82
5	65	Andrine Stølen	Midsund IL	8,95
6	137	Ida Sylte Midsund	Åndalsnes IF	9,12

J-13

Diskos

0,6kg

Tyrving

1	129	Tora Eline Meisingset (97)	Tingvoll IL	25,21
	23,68	D	D	23,47
	81	Susanne Berg Oshaug (97)	IL Molde-Olymp	DNS

J-13

Kule

2,0kg

Tyrving

1	129	Tora Eline Meisingset (97)	Tingvoll IL	11,16	1005
	11,16	-	10,67	10,75	10,13
					10,56
2	79	Solveig Ytterhaug (97)	IL Molde-Olymp	10,17	941
	9,56	10,17	9,13	9,70	9,07
					9,44
3	145	Maria Tamires Sortland Birkela	Ørsta IL	9,34	883
	8,73	8,45	8,90	9,34	8,91
					8,43
4	49	Nathalie Gina Melchior (97)	Hareid IL	8,79	844
	8,79	8,64	8,25	8,58	7,82
					7,69
5	73	Frida Brødreskift (97)	IL Molde-Olymp	8,37	785
	7,18	7,85	8,37	7,82	7,89
					7,19
6	2	Anna Hatløy (97)	Dimna IL	7,30	636
	6,80	7	7,30	6,26	6,09
					7,24
	81	Susanne Berg Oshaug (97)	IL Molde-Olymp	dns	
					dns

J-13

Tresteg

KM gutter/jenter 11-19 og jr.20-22

Resultatliste

29.05.2010

J-13

Tresteg

							Tyrving	
1	94	Ane Åsedotter Kamsvåg (97)	Straumsnes IL		9,19	927		
	+3,2	+2,3	+2,3	+0,7	+2,7	+2,2		
	8,90	9,01	9,19	8,97	9,06	9,13		
2	145	Maria Tamires Sortland Birkela	Ørsta IL		8,71	874		
	+2,8	+2,4	+4,9	+3,3	+4,6	+3,4		
	8,36	8,70	6,42	8,64	8,71	8,71		
3	95	Anne Lea Rakstang (97)	Straumsnes IL		8,46	847		
	+3,3	+4,4	+2,3		+2,5	+2,9		
	8,36	8,35	8,36	d	8,38	8,46		

J-14

1500 m

					Tyrving		
1	43	Katrine Holstad (96)	Hareid IL		6,04,45	565	

Plassering Totalt

1	43	Katrine Holstad	Hareid IL		6,04,45		
---	----	-----------------	-----------	--	---------	--	--

J-14

60 m

Heat: 1

Vind: +1.7

							Tyrving	
1	141	Hannah Marie Skjeret (96)	Ørsta IL		8,03	1059		
2	99	Ellen Katrine Strømsvåg (96)	Straumsnes IL		8,41	956		
3	166	Olivia Helgesen (96)	Ålesund FIK		8,52	927		
4	35	Lisa Lindseth Samuelsen (96)	Elnesvågen og O. IL Friidrett		9,00	797		
5	52	Sandra Mork (96)	Hareid IL		9,25	730		
6	45	Lea Pauline Longva (99)	Hareid IL		9,29	719		

Plassering Totalt

1	141	Hannah Marie Skjeret	Ørsta IL		8,03		
2	99	Ellen Katrine Strømsvåg	Straumsnes IL		8,41		
3	166	Olivia Helgesen	Ålesund FIK		8,52		
4	35	Lisa Lindseth Samuelsen	Elnesvågen og O. IL Friidrett		9,00		
5	52	Sandra Mork	Hareid IL		9,25		
6	45	Lea Pauline Longva	Hareid IL		9,29		

J-14

Diskos

0,75kg

							Tyrving	
1	99	Ellen Katrine Strømsvåg (96)	Straumsnes IL		21,40	502		
	19,13	D	21,40	D	D	19,85		
2	45	Lea Pauline Longva (99)	Hareid IL		15,71	160		
	12,75	14,53	14,01	D	15,71	D		

KM gutter/jenter 11-19 og jr.20-22

Resultatliste

29.05.2010

J-14

Høyde

							Tyrving	
1	128	Tonje Rødset Vassli (96)				Tingvoll IL	1,38	856
		1,20	1,25	1,30	1,35	1,38	1,41	
		O	O	O	O	O	XXX	
2	166	Olivia Helgesen (96)				Ålesund FIK	1,38	856
		1,20	1,25	1,30	1,35	1,38	1,41	
		O	O	O	O	XXO	XXX	

J-14

Kule

3,0kg

							Tyrving	
1	99	Ellen Katrine Strømsvåg (96)				Straumsnes IL	8,70	832
		8,05	7,81	8,12	8,01	7,40	8,70	
2	45	Lea Pauline Longva (99)				Hareid IL	7,97	729
		-	6,95	7,84	7,58	7,80	7,97	
3	119	Katrine Asprang				Tingvoll IL	7,95	727
		7,90	7,77	7,95	7,57	7,55	7,63	

J-14

Tresteg

							Tyrving	
1	35	Lisa Lindseth Samuelsen (96)				Elnesvågen og O. IL Friidrett	8,75	829
		+1,3	+2,3	+2,1	+4,3	+0,5	+2,0	
		8,03	8,44	8,48	8,74	8,26	8,75	
2	128	Tonje Rødset Vassli (96)				Tingvoll IL	8,33	783
			+4,5			+3,4	+0,7	
		d	8,33	d	d	7,85	8,23	

J-15

100 m

Heat: 1

Vind: +2,8

							Tyrving	
1	72	Astrid Marie Gussiås (95)				IL Molde-Olymp	13,01	982
2	27	Janne Therese Aasen Nerland				Eide IL	13,63	883
3	28	Kristin Eide Øien (95)				Eide IL	13,73	867
4	5	Camilla Nasset (95)				Dimna IL	14,44	753
	10	Jenny Stokkevåg Berg (95)				Dimna IL	DNS	

Plassering Totalt

1	72	Astrid Marie Gussiås				IL Molde-Olymp	13,01
2	27	Janne Therese Aasen Nerland				Eide IL	13,63
3	28	Kristin Eide Øien				Eide IL	13,73
4	5	Camilla Nasset				Dimna IL	14,44
	10	Jenny Stokkevåg Berg				Dimna IL	DNS

KM gutter/jenter 11-19 og jr.20-22

Resultatliste

29.05.2010

J-15

1500 m

										Tyrving
1	63	Aud Irene Bredeli (95)		Isfjorden IL		5,17,95				808
2	56	Martine Aasen Strande (95)		IL Molde-Olymp		5,26,47				757
3	40	Anna Håbakk Djupvik (95)		Hareid IL		5,27,47				751

Plassering Totalt

1	63	Aud Irene Bredeli		Isfjorden IL		5,17,95				
2	56	Martine Aasen Strande		IL Molde-Olymp		5,26,47				
3	40	Anna Håbakk Djupvik		Hareid IL		5,27,47				

J-15

Diskos

0,75kg

										Tyrving
1	33	Elisa Solheim Høstmark (95)		Elnesvågen og O. IL Friidrett		19.80				136
		d	19.75	d	d	19.80	d			

J-15

Høyde

										Tyrving
1	5	Camilla Nettet (95)		Dimna IL		1,35				800
		1,25	1,30	1,35	1,40					
		O	O	O	XXX					

J-15

Kule

3,0kg

										Tyrving
1	93	Vilde Eileen Hovin Wenaas (95)		Måndalen IL		9.69				873
		9.58	8.99	9.69	9.19	9.07	9.49			
2	28	Kristin Eide Øien (95)		Eide IL		8.92				799
		8.47	8.92	8.54	8.23	8.09				
3	33	Elisa Solheim Høstmark (95)		Elnesvågen og O. IL Friidrett		8.30				713
		8.30	6.94	7.37	7.87	7.53	7.98			

J-15

Tresteg

										Tyrving
1	72	Astrid Marie Gussiås (95)		IL Molde-Olymp		9,48				865
		d	d	d	d	+3,8				
		d	d	d	d	9,48				
2	5	Camilla Nettet (95)		Dimna IL		9,46				863
		+2,7	+2,0	+3,4	+2,2	+2,4	+2,4			
		9,10	8,95	9,46	9,18	9,06	9,05			
	10	Jenny Stokkevåg Berg (95)		Dimna IL		dns				
		dns								

KM gutter/jenter 11-19 og jr.20-22

Resultatliste

29.05.2010

J-16/17

100 m

		Vind: +3.7				Tyrving
1	139	Aina Opsal Bakke (93)	Ørsta IL	12,98		939
2	106	Sally Sabotta (94)	Straumsnes IL	13,47		884
3	42	Iselin Grimstad Selvåg (94)	Hareid IL	13,61		862
4	6	Elisabeth Grimstad (94)	Dimna IL	13,71		846
	69	Michelle Kuhn (94)	Midsund IL	DQ		
	32	Trine Krakeli Sneen (94)	Eide IL	DNS		
	162	Lisa Klausen Indrevåg (94)	Ålesund FIK	DNS		
	122	Andrea Asp Gjøvik (94)	Tingvoll IL	DNS		

Plassering Totalt

1	139	Aina Opsal Bakke	Ørsta IL	12,98
2	106	Sally Sabotta	Straumsnes IL	13,47
3	42	Iselin Grimstad Selvåg	Hareid IL	13,61
4	6	Elisabeth Grimstad	Dimna IL	13,71

J-16/17

1500 m

						Tyrving
1	83	Vilde Ottestad (94)	IL Molde-Olymp	5,13,15		813
2	41	Aurora Midtflø (93)	Hareid IL	5,38,56		660

Plassering Totalt

1	83	Vilde Ottestad	IL Molde-Olymp	5,13,15
2	41	Aurora Midtflø	Hareid IL	5,38,56

J-16/17

Diskos

1,00 kg

						Tyrving	
1	32	Trine Krakeli Sneen (94)	Eide IL	18.84		186	
		14.70	15.30	13.87	18.84	17.17	17.07

J-16/17

Høyde

						Tyrving
1	106	Sally Sabotta (94)	Straumsnes IL	1,35		776
		1,25	1,30	1,35	1,40	
		XO	O	O	XXX	

J-16/17

Kule

3,0 kg

						Tyrving	
1	106	Sally Sabotta (94)	Straumsnes IL	7,94		599	
		7,94	7,56	7,27	7,49	6,80	-

KM gutter/jenter 11-19 og jr.20-22

Resultatliste

29.05.2010

J-16/17

Kule

3,0 kg

2	121	Julie Rånes (93)			Tingvoll IL	7,65	559
	6,74	7,64	6,86	7,24	7,65	7,02	
3	69	Michelle Kuhn (94)			Midsund IL	6,73	430
	6,62	6,73	-	-	-	-	

J-16/17

Tresteg

								Tyrving
1	139	Aina Opsal Bakke (93)			Ørsta IL	11,44		1009
	+1,0	+3,0	+4,5	+3,4		+2,8		
	11,06	11,44	11,20	11,15	d	11,15		
2	42	Iselin Grimstad Selvåg (94)			Hareid IL	10,77	969	
	+2,6	+6,2						
	10,75	10,77	d	d	d	-		

J-18/19

100 m

								Tyrving
			Vind: +1.9					
1	30	Siv Krakeli Sneen (92)			Eide IL	13,24		881
2	108	Synnøve Ulseth			Straumsnes IL	14,03		747
	31	Tonje Krakeli Sneen (91)			Eide IL	DQ		
	161	Lilja Fure Olafsson (92)			Ålesund FIK	DNS		
	18	Renate Grimstad (92)			Dimna IL	DNS		

Plassering Totalt

1	30	Siv Krakeli Sneen	Eide IL	13,24
2	108	Synnøve Ulseth	Straumsnes IL	14,03

J-18/19

1500 m

								Tyrving
1	14	Maria Ringstad (92)			Dimna IL	5,24,48		715
2	157	Guro Ekroll Nyland (92)			Ålesund FIK	5,38,96		628

Plassering Totalt

1	14	Maria Ringstad	Dimna IL	5,24,48
2	157	Guro Ekroll Nyland	Ålesund FIK	5,38,96

J-18/19

400 m

								Tyrving
1	131	Hilde R Tandstad (92)			Velledalen IL - Friidrett	63,91		777

KM gutter/jenter 11-19 og jr.20-22

Resultatliste

29.05.2010

J-18/19 400 m

Plassering Totalt

1	131	Hilde R Tandstad				Velledalen IL - Friidrett	63,91
---	-----	------------------	--	--	--	---------------------------	-------

J-18/19 Diskos 1,0 kg

1	177	Ida Høgset (92)				Tingvoll IL	22.74	Tyrving 799
		d	d	22.74	d	d		

J-18/19 Kule

1	177	Ida Høgset (92)				Tingvoll IL	8,92	Tyrving 799
		8,56	8,49	8,49	7,69	8,85	8,92	
2	76	Martha Lillebakk (92)				IL Molde-Olymp	8,17	694
		7,60	8,17	7,56	7,95	7,97	7,87	
3	108	Synnøve Ulseth				Straumsnes IL	7,79	622
		7,11	7,79	7,37	7,53	d	7,73	

KJ Diskos

1	120	Nathalia Bjerknes				Tingvoll FIK	24.16	Tyrving
		22.97	21.72	22.53	18.83	22.15	24.16	
2	159	Hege Katrin Johannessen (90)				Ålesund FIK	18.64	
		17.42	18.06	15.80	d	18.64	17.19	

KJ Kule

1	120	Nathalia Bjerknes				Tingvoll FIK	9,02	Tyrving
		d	d	9,02	d	8,13	8,93	

KJ 20-22 100 m

Vind: +1.9

1	59	Eva Cath. Sevaldsen (91)				IL Norodd Friidrett	14,97	Tyrving
---	----	--------------------------	--	--	--	---------------------	-------	---------

Plassering Totalt

1	59	Eva Cath. Sevaldsen				IL Norodd Friidrett	14,97
---	----	---------------------	--	--	--	---------------------	-------