

# NM i kappgang – Os sentrum fredag 12.juni 2009

## 10 km menn senior

1. Erik Tysse	IL Norna Salhus	37,44
2. Trond Nymark	TIF Viking	39,51
3. Arne-Johan Martinsen	Stjernen Gang	45,39
4. Håvard Haukenes	TIF Viking	47,23
5. Bjørn Ove Ølness	Søfteland TIL	49,12
6. Erling Andersen	Søfteland TIL	51,16
7. Pål-Erik Lund	TIF Viking	51,37
8. Sindre Ølness	Søfteland TIL	52,12
9. Arild Fotland	Søfteland TIL	53,25
10. Joakim Sælen	TIF Viking	53,29
11. Syver Morvik	TIF Viking	54,02
12. Jan Rolstad	TIF Viking	58,27
13. Arvid Bjørsvik	TIF Viking	60,13
14. Petter Strømmen	TIF Viking	62,59
15. Arthur Lillefosse	TIF Viking	63,05
16. Stian Aalvik Selle	TIF Viking	63,34
17. Erlend Krogenæs	TIF Viking	66,02

## 5 km kvinner senior

1. Kjersti Tysse Plätzer	IL Norna Salhus	20,38
2. Lisbeth Aalvik	TIF Viking	29,24
3. Sølvi Furnes Pettersen	TIF Viking	31,30
4. Isabelle Gunnarschjå	TIF Viking	32,55
5. Nina Sælen	TIF Viking	33,19
6. Stine Jordal	TIF Viking	34,19
7. Mette Krogenæs	TIF Viking	34,23
8. May-Linn Sekkingstad	TIF Viking	34,24

## 10 km menn - lagmeisterskap

<b>1.</b>	<b>TIF Viking 1.lag</b>		<b>2.18,51</b>
	Trond Nymark	39,51	
	Håvard Haukenes	47,23	
	Pål-Erik Lund	51,37	
	Joakim Sælen	(53,29)	
<b>2.</b>	<b>Søfteland TIL</b>		<b>2.32,40</b>
	Bjørn Ove Ølness	49,12	
	Erling Andersen	51,16	
	Sindre Ølness	52,12	
	Arild Fotland	(53,25)	
<b>3.</b>	<b>TIF Viking 2.lag</b>		<b>2.52,42</b>
	Syver Morvik	54,02	
	Jan Rolstad	58,27	
	Arvid Bjørsvik	60,13	
	Petter Strømmen	(62,59)	
<b>4.</b>	<b>TIF Viking 1.lag</b>		<b>3.12,41</b>
	Arthur Lillefosse	63,05	
	Stian Aalvik Selle	63,34	
	Erlend Krogenæs	66,02	

## 5 km kvinner - lagmeisterskap

<b>1.</b>	<b>TIF Viking 1.lag</b>		<b>1.34,13</b>
	Lisbeth Aalvik	29,24	
	Sølvi Furnes Pettersen	31,30	
	Nina Sælen	33,19	
	Mette Krogenæs	(34,23)	
<b>2.</b>	<b>TIF Viking 1.lag</b>		<b>1.41,38</b>
	Isabelle Gunnarschjå	32,55	
	Stine Jordal	34,19	
	May-Linn Sekkingstad	34,24	