

G-13 100 m

Vind: +2,1

1	751	Jonas Melå	Moelven IL	13,50
2	703	Eivind Kleven Hagen (96)	Fagernes IL	13,88
3	762	anders engebråten (96)	Mogutten IL	14,03
4	786	Erik Lauritzen (96)	FIK Orion	14,34
5	750	Jon Simen Mangseth Hilstad (9	Moelven IL	15,64

G-13 1500 m

1	751	Jonas Melå	Moelven IL	5,19,39
---	-----	------------	------------	---------

G-13 Høyde

1	750	Jon Simen Mangseth Hilstad (9	Moelven IL	1,20
---	-----	-------------------------------	------------	------

G-13 Spyd

1	703	Eivind Kleven Hagen (96)	Fagernes IL	29,52
---	-----	--------------------------	-------------	-------

G-14 100 m

Vind: +1,9

1	712	Håkon Gaukerud Høye	FIK Orion	12,72
2	780	Stian Løvås Aaen (95)	FIK Orion	13,20
3	715	Jørgen Elisenberg (95)	FIK Orion	13,71
4	731	Steffen Hanstad (95)	FIK Orion	18,76

G-14 1500 m

1	715	Jørgen Elisenberg (95)	FIK Orion	4,45,75
2	737	Vegard Andersen	FIK Orion	5,15,91

G-14 Spyd

1	712	Håkon Gaukerud Høye	FIK Orion	38,38
2	715	Jørgen Elisenberg (95)	FIK Orion	25,68

3	731	Steffen Hanstad (95)	FIK Orion	21,55
---	-----	----------------------	-----------	-------

G-15		100 m		
Vind: +1,9				
1	752	Jørgen Kåshagen (94)	Moelven IL	12,31

G-15		1500 m		
1	741	Kristoffer Nordlunde (94)	Lillehammer IF	4,48,29
2	740	Kristian A. Kjonerud	Lillehammer IF	4,52,90

G-15		400 m		
1	752	Jørgen Kåshagen (94)	Moelven IL	53,18

G-15		Spyd		
1	801	Even Brøndbo Dahl	FIK Orion	23,44

G-16/17		100 m		
Heat: 1				
Vind: +3,7				
1	724	Peter Quarcoo (93)	FIK Orion	11,68
2	790	Vegard Kim Iversen	Løten friidrett	11,87
3	771	Jesper Vestbø (92)	Oppstad IL	12,07
4	700	Sondre Gillebo (92)	Brandbu IF	13,04
	732	Sverre Mathias Stensberg (92)	FIK Orion	DNS
Heat: 2				
Vind: +1,3				
1	777	Per Josè Clemente Skancke (9)	Ren-Eng, FIK	11,46
2	772	Johan Kristoffersen (93)	Oppstad IL	11,99
3	755	Magnus Løvstad (92)	Moelven IL	12,01
4	757	Marius Fauskrud (92)	Moelven IL	12,06
5	727	Simen Rismyhr Engelund (93)	FIK Orion	12,23

Plassering Totalt

1	777	Per Josè Clemente Skancke	Ren-Eng, FIK	11,46
2	724	Peter Quarcoo	FIK Orion	11,68
3	790	Vegard Kim Iversen	Løten friidrett	11,87
4	772	Johan Kristoffersen	Oppstad IL	11,99
5	755	Magnus Løvstad	Moelven IL	12,01
6	757	Marius Fauskrud	Moelven IL	12,06
7	771	Jesper Vestbø	Oppstad IL	12,07
8	727	Simen Rismyhr Engelund	FIK Orion	12,23
9	700	Sondre Gillebo	Brandbu IF	13,04
	732	Sverre Mathias Stensberg	FIK Orion	DNS

G-16/17 1500 m

1	728	Sindre Løchting	FIK Orion	4,13,92
2	714	Jonas Nergård	FIK Orion	4,27,69

G-16/17 400 m

1	700	Sondre Gillebo (92)	Brandbu IF	55,83
2	790	Vegard Kim Iversen	Løten friidrett	57,41
3	757	Marius Fauskrud (92)	Moelven IL	59,59
	732	Sverre Mathias Stensberg (92)	FIK Orion	DNS

G-16/17 Høyde

1	771	Jesper Vestbø (92)	Oppstad IL	1,85
2	700	Sondre Gillebo (92)	Brandbu IF	1,75
3	755	Magnus Løvstad (92)	Moelven IL	1,65
4	777	Per Josè Clemente Skancke (9)	Ren-Eng, FIK	1,55
5	727	Simen Rismyhr Engelund (93)	FIK Orion	1,50

G-16/17 Spyd

1	705	Kjell Joakim Enebakk (93)	Fagernes IL	40,52
2	727	Simen Rismyhr Engelund (93)	FIK Orion	39,93
3	757	Marius Fauskrud (92)	Moelven IL	34,64
4	700	Sondre Gillebo (92)	Brandbu IF	34,33
5	777	Per Josè Clemente Skancke (9)	Ren-Eng, FIK	33,90

G-18/19 100 m

Vind: +1,8

1	758	martin forbergskog (91)	Moelven IL	11,24
2	765	Lars Tangnes Frantzen (90)	Mogutten IL	11,38
3	768	Stein Eirik Sollien (91)	Mogutten IL	11,81
4	708	Dag Olav Hanstad (91)	FIK Orion	11,90
5	767	Pablo Morales (91)	Mogutten IL	12,04

G-18/19 **1500 m**

1	706	Abduwali Adan (91)	FIK Orion	4,16,32
2	797	Anders Senderud Hagen (90)	Ren-Eng, FIK	4,25,86

G-18/19 **400 m**

1	747	Carl Emil Kåshagen (91)	Moelven IL	51,57
---	-----	-------------------------	------------	-------

G-18/19 **Spyd**

1	796	Lasse Røseth	FIK Orion	37,89
2	768	Stein Eirik Sollien (91)	Mogutten IL	36,83
3	717	Kristoffer Solbakken (91)	FIK Orion	35,49

J-13 **100 m****Heat: 1**

	754	Lene O Retzius (96)	Moelven IL	dns
	763	Andrea Ausen Engen (96)	Mogutten IL	15,12
	730	Sofie Christensen (96)	FIK Orion	15,46
	795	Katarina Falsen	Moelven IL	14,28

Heat: 2

1	756	Maja Derås (96)	Moelven IL	14,33
2	702	Bettina Enebakk (93)	Fagernes IL	15,55
3	713	Ingeborg Nedkvitne (96)	FIK Orion	15,60
4	769	Thea Emilie Lie (96)	Mogutten IL	16,59
	742	Marte Nordlunde (96)	Lillehammer IF	DNS

Plassering Totalt

1	795	Katarina Falsen	Moelven IL	14,28
2	756	Maja Derås	Moelven IL	14,33
3	763	Andrea Ausen Engen	Mogutten IL	15,12
4	730	Sofie Christensen	FIK Orion	15,46
5	702	Bettina Enebakk	Fagernes IL	15,55
6	713	Ingeborg Nedkvitne	FIK Orion	15,60
7	769	Thea Emilie Lie	Mogutten IL	16,59
	742	Marte Nordlunde	Lillehammer IF	DNS
	754	Lene O Retzius	Moelven IL	dns

J-13**1500 m**

1	742	Marte Nordlunde (96)	Lillehammer IF	5,14,21
2	784	Marte Håkenstad Bråten	Lillehammer IF	5,22,77
3	782	Nora Apelgren	Lillehammer IF	5,23,49
4	756	Maja Derås (96)	Moelven IL	5,53,80
5	795	Katarina Falsen	Moelven IL	6,09,51
6	713	Ingeborg Nedkvitne (96)	FIK Orion	6,42,86

J-13**Lengde**

1	756	Maja Derås (96)	Moelven IL	4,51
		+1,3		
	4,17	4,51	4,38	4,40
2	795	Katarina Falsen	Moelven IL	4,46
			+0,6	
	x	4,13	4,39	4,46
3	730	Sofie Christensen (96)	FIK Orion	3,89
			+1,4	
	3,80	3,79	3,68	3,89
4	763	Andrea Ausen Engen (96)	Mogutten IL	3,83
			+0,1	
	3,74	3,70	3,65	3,83
5	769	Thea Emilie Lie (96)	Mogutten IL	3,80
			+1,8	
	3,57	3,60	3,77	3,80
6	713	Ingeborg Nedkvitne (96)	FIK Orion	3,78
			+0,5	
	3,78	3,64	3,74	3,74
7	754	Lene O Retzius (96)	Moelven IL	1,86
			+0,4	
	x	x	x	1,86

J-13**Spyd**

1	795	Katarina Falsen	Moelven IL	18,37
2	713	Ingeborg Nedkvitne (96)	FIK Orion	12,47

J-14 100 m

Heat: 1

Vind: +0,7

1	719	Mahawa Kromah (95)	FIK Orion	13,72
2	720	Malin Vik Gregor (95)	FIK Orion	14,25
3	735	Trine Fjellet Kristiansen (95)	FIK Orion	14,31
4	788	Carine Nasuku Buhendwa (95)	FIK Orion	14,55
5	766	Oda Marie Raaden (95)	Mogutten IL	14,83
6	745	Anne Solveig Mangset (95)	Moelven IL	15,81

J-14 Lengde

1	719	Mahawa Kromah (95)	FIK Orion	4,73
		+0,7		
	x	4,57	4,73	x
2	720	Malin Vik Gregor (95)	FIK Orion	4,31
		+1,1		
	x	4,31	x	4,03
3	766	Oda Marie Raaden (95)	Mogutten IL	4,13
		0,0		
	4,13	x	x	x
4	788	Carine Nasuku Buhendwa (95)	FIK Orion	3,74
		+0,7		
	x	x	3,74	x
5	735	Trine Fjellet Kristiansen (95)	FIK Orion	3,63
		+0,5		
	3,63	3,53	3,61	3,35
6	745	Anne Solveig Mangset (95)	Moelven IL	3,43
		-0,4		
	3,36	3,35	3,43	x

J-14 Spyd

1	720	Malin Vik Gregor (95)	FIK Orion	25,38
2	719	Mahawa Kromah (95)	FIK Orion	22,76
3	766	Oda Marie Raaden (95)	Mogutten IL	17,31
4	788	Carine Nasuku Buhendwa (95)	FIK Orion	16,98
5	745	Anne Solveig Mangset (95)	Moelven IL	8,89

J-15**100 m****Heat: 1**

Vind: +0,8

1	729	Siri Nybakk	FIK Orion	14,11
---	-----	-------------	-----------	-------

J-15**1500 m**

1	743	Nathalie Skyttermoen (94)	Lillehammer IF	5,27,44
---	-----	---------------------------	----------------	---------

J-15**400 m**

1	729	Siri Nybakk	FIK Orion	1,10,52
---	-----	-------------	-----------	---------

J-15**Lengde**

1	729	Siri Nybakk	FIK Orion	3,98
	+2,0	+3,0	+3,0	+1,7
	3,98	3,77	3,73	3,80

J-16/17**100 m****Heat: 1**

Vind: +0,8

1	792	Mari Helgestad	Løten friidrett	14,35
2	723	Nora Nedkvitne (93)	FIK Orion	14,39
3	725	Ragne Røstbakken (93)	FIK Orion	14,74
4	704	Emilie Enebakk (93)	Fagernes IL	15,35
5	702	Bettina Enebakk (93)	Fagernes IL	15,53

Heat: 2

Vind: +0,8

1	710	Gerd Lahlum Lystad (92)	FIK Orion	13,15
2	739	Ingvild Hjortnæs Larsen (92)	Lillehammer IF	13,29
3	753	Kristine Vanem (92)	Moelven IL	13,83
4	791	Emma Marie Skjærstad	Løten friidrett	14,25
5	711	Gyda Sogn (92)	FIK Orion	14,60

Plassering Totalt

1	710	Gerd Lahlum Lystad	FIK Orion	13,15
2	739	Ingvild Hjortnæs Larsen	Lillehammer IF	13,29
3	753	Kristine Vanem	Moelven IL	13,83
4	791	Emma Marie Skjærstad	Løten friidrett	14,25
5	792	Mari Helgestad	Løten friidrett	14,35
6	723	Nora Nedkvitne	FIK Orion	14,39
7	711	Gyda Sogn	FIK Orion	14,60
8	725	Ragne Røstbakken	FIK Orion	14,74
9	704	Emilie Enebakk	Fagernes IL	15,35
10	702	Bettina Enebakk	Fagernes IL	15,53

J-16/17**1500 m**

1	707	Ann Kristin Strøm	FIK Orion	4,57,56
2	718	Lene Ådlandsvik	FIK Orion	5,26,08
3	733	Tina Andersen	FIK Orion	5,41,46
4	787	Eline Sund (93)	Vaaler IF	6,14,83
	723	Nora Nedkvitne (93)	FIK Orion	DNF

J-16/17**400 m****Heat: 1**

1	792	Mari Helgestad	Løten friidrett	1,04,73
2	791	Emma Marie Skjærstad	Løten friidrett	1,05,24
3	723	Nora Nedkvitne (93)	FIK Orion	1,06,43
4	725	Ragne Røstbakken (93)	FIK Orion	1,15,12
5	702	Bettina Enebakk (93)	Fagernes IL	1,17,97
6	704	Emilie Enebakk (93)	Fagernes IL	1,20,34

J-16/17**Lengde**

1	753	Kristine Vanem (92)	Moelven IL	4,65
	+1,7	+1,6	+1,6	
	4,14	4,60	4,65	d
2	711	Gyda Sogn (92)	FIK Orion	4,51
		+2,2	+1,6	
	x	4,51	4,27	x
3	723	Nora Nedkvitne (93)	FIK Orion	4,37
		+1,8		
	3,92	4,37	4,24	3,47
4	704	Emilie Enebakk (93)	Fagernes IL	4,20
	+2,5	+2,2	+2,1	
	4,19	4,20	4,19	x

5	725	Ragne Røstbakken (93)	FIK Orion	3,74
		+2,1 +0,9 +2,4		
	x	3,74 3,66 3,59		
6	702	Bettina Enebakk (93)	Fagernes IL	2,84
		0,0		
	x	2,84 x x		

J-16/17**Spyd**

1	711	Gyda Sogn (92)	FIK Orion	32,54
2	704	Emilie Enebakk (93)	Fagernes IL	25,21
3	702	Bettina Enebakk (93)	Fagernes IL	20,89
4	774	Synne Berteussen (92)	Oppstad IL	17,82
5	723	Nora Nedkvitne (93)	FIK Orion	17,54
6	792	Mari Helgestad	Løten friidrett	16,49
7	733	Tina Andersen	FIK Orion	16,25
8	787	Eline Sund (93)	Vaaler IF	14,19
9	725	Ragne Røstbakken (93)	FIK Orion	13,56
10	707	Ann Kristin Strøm	FIK Orion	12,03

J-18/19**100 m**

Vind: +1,5

1	726	Silje Aukrust (90)	FIK Orion	12,81
2	749	Ingvild Kåshagen (90)	Moelven IL	13,33
2	722	Nina Harby Nygaard (91)	FIK Orion	13,33
4	761	Åsta Nordsveen Sulen (90)	Moelven IL	13,96

J-18/19**1500 m**

1	793	Kjersti Herberg	Lillehammer IF	4,55,81
2	776	Karoline Moen Guidon (91)	Ren-Eng, FIK	5,24,46

J-18/19**400 m**

1	749	Ingvild Kåshagen (90)	Moelven IL	1,10,09
2	761	Åsta Nordsveen Sulen (90)	Moelven IL	1,10,30
	726	Silje Aukrust (90)	FIK Orion	DNS

J-18/19**Lengde**

1	749	Ingvild Kåshagen (90)	Moelven IL	5,06
	+3,2		+1,5	
	5,06	3,63	4,79	4,80
2	722	Nina Harby Nygaard (91)	FIK Orion	4,78
	+3,6	+2,6		
	4,73	4,78		
3	761	Åsta Nordsveen Sulen (90)	Moelven IL	4,21
	+3,7	+3,0	+3,2	+3,6
	4,04	2,89	4,21	4,08

J-18/19**Spyd**

1	722	Nina Harby Nygaard (91)	FIK Orion	33,09
2	761	Åsta Nordsveen Sulen (90)	Moelven IL	22,31
3	709	Emilie Scholten Sjølie (90)	FIK Orion	22,04
4	749	Ingvild Kåshagen (90)	Moelven IL	16,13

KS**1500 m**

1	800	Margrete Ellingsbø	FIK Orion	4,53,69
---	-----	--------------------	-----------	---------

MS**100 m**

Vind: +1,3

1	744	Alexander Dahlstrøm Winger (Moelven IL	11,02
2	764	Fredrik Bergseter (84)	Mogutten IL	11,37
3	760	Pål Jostad (84)	Moelven IL	11,54
4	770	Øystein Sva (89)	Mogutten IL	11,94

MS**1500 m**

1	798	Megersa Dadi Oda (87)	FIK Orion	4,20,78
2	799	Einar Furulund (89)	Ren-Eng, FIK	4,20,97
3	785	Reinhard Kuhs	Lillehammer IF	4,37,66

MS**400 m**

1	759	Mauritz Kåshagen (89)	Moelven IL	49,71
---	-----	-----------------------	------------	-------

2	775	Bård Ingar Venholen (75)	Ren-Eng, FIK	53,85
3	785	Reinhard Kuhs	Lillehammer IF	1,00,01

MS**Spyd**

1	794	Birger Søyland	FIK Orion	51,76
2	770	Øystein Sva (89)	Mogutten IL	42,76
3	760	Pål Jostad (84)	Moelven IL	39,06
4	773	Kurt Andreas Sandberg Lund (Oppstad IL	37,51
5	701	Arild Greger Ro (64)	Fagernes IL	34,40

U-Cup Del 1

Resultatliste

16.05.2009

G-13/14

4x100 m stafett

1	65	FIK Orion	55,43
		<i>Steffen Hanstad</i>	
		<i>Håkon Gaukerud Høye</i>	
		<i>Erik Lauritzen</i>	
		<i>Stian Løvås Aaen</i>	

G-15/19

4x100 m stafett

1	67	Moelven IL	46,52
		<i>Carl Emil Kåshagen</i>	
		<i>Magnus Løvstad</i>	
		<i>Marius Fauskrud</i>	
		<i>Jørgen Kåshagen</i>	
	66	FIK Orion	DNF
		<i>Peter Quarcoo</i>	
		<i>Sverre Mathias Stensberg</i>	
		<i>Dag Olav Hanstad</i>	
		<i>Simen Rismyhr Englund</i>	

J-13/14

4x100 m stafett

1	68	FIK Orion	55,51
		<i>Carine Nasuku Buhendwa</i>	
		<i>Malin Vik Gregor</i>	
		<i>Mahawa Kromah</i>	
		<i>Trine Fjellet Kristiansen</i>	
2	70	Moelven IL	56,63
		<i>Lene O Retzius</i>	
		<i>Katarina Falsen</i>	
		<i>Anne Solveig Hilstad</i>	
		<i>Maja Derås</i>	
3	69	Lillehammer IF	1,01,70
		<i>Marte Nordlunde</i>	
		<i>Marte Håkenstad Bråten</i>	
		<i>Nora Apelgren</i>	
		<i>Mari Nordlunde</i>	

U-Cup Del 1

Resultatliste

16.05.2009

J-15/19

4x100 m stafett

1	71	FIK Orion	50,03
		<i>Maria Cecilie Teigland</i>	
		<i>Silje Aukrust</i>	
		<i>Nina Harby Nygaard</i>	
		<i>Gerd Lahlum Lystad</i>	
2	73	Moelven IL	53,02
		<i>Kristine Vanem</i>	
		<i>Åsta Nordsveen Sulen</i>	
		<i>ayla maria zwart</i>	
		<i>Ingvild Kåshagen</i>	
3	72	FIK Orion	55,93
		<i>Gyda Sogn</i>	
		<i>Ragne Røstbakken</i>	
		<i>Nora Nedkvitne</i>	
		<i>Siri Nybakk</i>	

MS

4x100 m stafett

1	74	Moelven IL	43,55
		<i>martin forbergskog</i>	
		<i>Alexander Dahlstrøm Winger</i>	
		<i>Håkon Kvæken</i>	
		<i>Pål Jostad</i>	
2	75	Mogutten IL	43,73
		<i>Eirik Sollien</i>	
		<i>Fredrik Bergseter</i>	
		<i>Øysten Sva</i>	
		<i>Lars Tangnes Frantzen</i>	