

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

### G-10

#### 60 m

#### Heat: 1

Vind: -2,8

1	262	Josef Svortevik Hviding (99)	Gneist,IL	9,73
2	252	Gabriel Normann Sætre (99)	Gneist,IL	9,99
3	190	Daniel Tangen (99)	FRI IL	10,24
4	65	Tomas Haugland (99)	Bjarg IL	10,75
5	560	Magnus Austgulen Hestnes (9)	Osterøy IL	11,20
6	35	Gard Njerve (99)	Bergens TF	11,50

#### Heat: 2

Vind: -2,5

1	266	Kristoffer Blücher (99)	Gneist,IL	9,53
2	706	Hermann Hovland (99)	Gneist,IL	10,10
3	769	Martin Muller (99)	Bjarg IL	10,44
4	141	Mikkel Sydnes Lampe (99)	Fana IL	10,46
5	41	Knut Haukeland (99)	Bergens TF	10,60
6	395	Kristen Brosvik (00)	Laksevåg TIL	11,08
	742	Torstein Kristiansen (99)	Norna-Salhus IL	DNS

#### Heat: 3

Vind: -3,2

1	62	Mads Ulrich Mjanger Muller (99)	Bjarg IL	10,46
2	260	Jakob Ånonli Jamt (99)	Gneist,IL	10,50
3	485	Marius Torheim	Norna-Salhus IL	11,21
3	758	Alexander Kvamme (99)	IL Fri	11,21
5	383	Erlend brosvik (02)	Laksevåg TIL	13,95

### G-10

#### 60 m hekk

#### 68 cm/6 m

Vind: -2,5

1	252	Gabriel Normann Sætre (99)	Gneist,IL	12,25
2	141	Mikkel Sydnes Lampe (99)	Fana IL	12,64
3	41	Knut Haukeland (99)	Bergens TF	15,31
4	35	Gard Njerve (99)	Bergens TF	20,01

#### Plassering Totalt

1	252	Gabriel Normann Sætre	Gneist,IL	12,25
2	141	Mikkel Sydnes Lampe	Fana IL	12,64
3	41	Knut Haukeland	Bergens TF	15,31
4	35	Gard Njerve	Bergens TF	20,01

### G-10

#### 600 m

1	433	Martin Berntzen Engevik (00)	Nittedal IL	2.04.55
2	706	Hermann Hovland (99)	Gneist,IL	2.05.97

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

3	221	Håvard Moen Taule (99)	Førde IL - Friidrett	2.06.03
4	34	Fabian Filip Rimestad (00)	Bergens TF	2.06.62
5	65	Tomas Haugland (99)	Bjarg IL	2.09.29
6	266	Kristoffer Blücher (99)	Gneist,IL	2.12.53
7	769	Martin Muller (99)	Bjarg IL	2.13.54
8	560	Magnus Austgulen Hestnes (9	Osterøy IL	2.14.24
9	141	Mikkel Sydnes Lampe (99)	Fana IL	2.15.42
10	260	Jakob Ånonli Jamt (99)	Gneist,IL	2.16.28
11	516	Viljar H Gjerde	Norna-Salhus IL	2.18.31
12	581	Sindre Skar (00)	Samnanger IL	2.19.98
13	41	Knut Haukeland (99)	Bergens TF	2.25.23
14	35	Gard Njerve (99)	Bergens TF	2.36.55
15	485	Marius Torheim	Norna-Salhus IL	2.54.48
	508	Torbjørn Espeseth (99)	Norna-Salhus IL	DNF
	62	Mads Ulrich Mjanger Muller (99)	Bjarg IL	DNF
	190	Daniel Tangen (99)	FRI IL	DNF
	468	Jakob Hannestad (99)	Norna-Salhus IL	DNF

### Plassering Totalt

1	433	Martin Berntzen Engevik	Nittedal IL	2.04.55
2	706	Hermann Hovland	Gneist,IL	2.05.97
3	221	Håvard Moen Taule	Førde IL - Friidrett	2.06.03
4	34	Fabian Filip Rimestad	Bergens TF	2.06.62
5	65	Tomas Haugland	Bjarg IL	2.09.29
6	266	Kristoffer Blücher	Gneist,IL	2.12.53
7	769	Martin Muller	Bjarg IL	2.13.54
8	560	Magnus Austgulen Hestnes	Osterøy IL	2.14.24
9	141	Mikkel Sydnes Lampe	Fana IL	2.15.42
10	260	Jakob Ånonli Jamt	Gneist,IL	2.16.28
11	516	Viljar H Gjerde	Norna-Salhus IL	2.18.31
12	581	Sindre Skar	Samnanger IL	2.19.98
13	41	Knut Haukeland	Bergens TF	2.25.23
14	35	Gard Njerve	Bergens TF	2.36.55
15	485	Marius Torheim	Norna-Salhus IL	2.54.48
	62	Mads Ulrich Mjanger Muller	Bjarg IL	DNF
	508	Torbjørn Espeseth	Norna-Salhus IL	DNF
	190	Daniel Tangen	FRI IL	DNF
	468	Jakob Hannestad	Norna-Salhus IL	DNF

### G-10

#### Lengde

#### Alle hopp i motvind

758	Alexander Kvamme (99)	IL Fri	2,89
2,77	2,77	2,89	
742	Torstein Kristiansen (99)	Norna-Salhus IL	dns
x			
190	Daniel Tangen (99)	FRI IL	3,22
3,22	x	3,15	

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

65	Tomas Haugland (99)	Bjarg IL	3,34
3,33	3,34	3,14	
221	Håvard Moen Taule (99)	Førde IL - Friidrett	2,84
2,75	2,66	2,84	
706	Hermann Hovland (99)	Gneist,IL	3,08
3,08	3,01	2,85	
560	Magnus Austgulen Hestnes (9	Osterøy IL	3,05
2,85	3,05	2,95	
141	Mikkel Sydnes Lampe (99)	Fana IL	3,34
3,27	3,04	3,34	
395	Kristen Brosvik (00)	Laksevåg TIL	dns
x			
485	Marius Torheim	Norna-Salhus IL	2,92
2,91	2,92	2,72	
62	Mads Ulrich Mjanger Muller (99)	Bjarg IL	3,50
3,50	3,40	3,28	
262	Josef Svortevik Hviding (99)	Gneist,IL	3,82
3,77	3,82	3,57	
41	Knut Haukeland (99)	Bergens TF	2,90
2,82	2,89	2,90	
508	Torbjørn Espeseth (99)	Norna-Salhus IL	dns
x			
769	Martin Muller (99)	Bjarg IL	3,24
3,07	3,24	3,19	
35	Gard Njerve (99)	Bergens TF	3,02
2,85	2,83	3,02	
252	Gabriel Normann Sætre (99)	Gneist,IL	3,36
3,36	3,31	x	
177	Johannes Alstveit (99)	Finnøy IL	3,09
3,09	3,06	2,94	x
260	Jakob Ånonli Jamt (99)	Gneist,IL	3,50
3,50	3,48	3,42	
383	Erlend brosvik (02)	Laksevåg TIL	dns
x			
140	Michael Solheim (00)	Fana IL	dns
x			

### G-11

#### 60 m

Vind: -1,7

1 424 Håvard Rosseland Johansen ( Lye IL 9,24

### Heat: 1

Vind: -1,7

1 594 Andreas Hoven (98) Sandvin, IL 9,29

2 255 Henrik Gravdal (98) Gneist,IL 9,37

3 285 Sondre Rinde (98) Gneist,IL 9,43

4 368 Vegard Aafedt Bukve (98) Jotun IL 9,62

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

5	726	Matias R. Risnes (98)	Kalandseid IL	9,91
6	396	Kristoffer Sylta (98)	Laksevåg TIL	10,03
7	51	Øyvind Steinstø (98)	Bergens TF	10,13
<b>Heat: 2</b>		Vind: -2,8		
1	68	Viktor Leiknes (98)	Bjarg IL	9,66
2	517	william kårstad (98)	Norna-Salhus IL	9,90
3	697	Martin André Aasheim Dale (9	Viking, TIF	10,50
4	249	Eirik Leikvoll (98)	Gneist,IL	10,58
5	350	Steinar Litland (98)	Hovding, TIL	10,68
6	729	Bård Blindheim (98)	Kalandseid IL	10,75
7	538	Rune Sandven (98)	Os Turnforening	11,14
<b>Heat: 3</b>		Vind: -1,4		
1	725	Andreas Jensen (98)	Kalandseid IL	9,76
2	29	Martin Veivåg (98)	Austevoll Idrettsklubb	10,18
3	64	Sigurd Anfinset (98)	Bjarg IL	10,23
4	126	Inge Eide Johnsen (98)	Fana IL	10,25
5	546	Sondre Herrevold (98)	Os Turnforening	10,30
6	760	Eivind Solsnes (98)	Gneist,IL	10,56
7	506	Thomas Andre Brurås (98)	Norna-Salhus IL	11,09
<b>Plassering Totalt</b>				
1	424	Håvard Rosseland Johansen	Lye IL	9,24
2	594	Andreas Hoven	Sandvin, IL	9,29
3	255	Henrik Gravdal	Gneist,IL	9,37
4	285	Sondre Rinde	Gneist,IL	9,43
5	368	Vegard Aafedt Bukve	Jotun IL	9,62
6	68	Viktor Leiknes	Bjarg IL	9,66
7	725	Andreas Jensen	Kalandseid IL	9,76
8	517	william kårstad	Norna-Salhus IL	9,90
9	726	Matias R. Risnes	Kalandseid IL	9,91
10	396	Kristoffer Sylta	Laksevåg TIL	10,03
11	51	Øyvind Steinstø	Bergens TF	10,13
12	29	Martin Veivåg	Austevoll Idrettsklubb	10,18
13	64	Sigurd Anfinset	Bjarg IL	10,23
14	126	Inge Eide Johnsen	Fana IL	10,25
15	546	Sondre Herrevold	Os Turnforening	10,30
16	697	Martin André Aasheim Dale	Viking, TIF	10,50
17	760	Eivind Solsnes	Gneist,IL	10,56
18	249	Eirik Leikvoll	Gneist,IL	10,58
19	350	Steinar Litland	Hovding, TIL	10,68
20	729	Bård Blindheim	Kalandseid IL	10,75
21	506	Thomas Andre Brurås	Norna-Salhus IL	11,09
22	538	Rune Sandven	Os Turnforening	11,14

## G-11

60 m hekk

68 cm/6,5 m

<b>Heat: 1</b>		Vind: -2,0		
1	255	Henrik Gravdal (98)	Gneist,IL	11,37
2	549	Arnstein Borge (98)	Osterøy IL	12,25

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

3	396	Kristoffer Sylta (98)	Laksevåg TIL	13,23
4	249	Eirik Leikvoll (98)	Gneist,IL	14,04
5	543	Snorre Hjelm (98)	Os Turnforening	15,66
	28	Martin Horgen (98)	Austevoll Idrettsklubb	DNS

### Heat: 2

Vind: -1,2

1	594	Andreas Hoven (98)	Sandvin, IL	10,36
2	285	Sondre Rinde (98)	Gneist,IL	11,17
3	243	Casper Stenersen (98)	Gneist,IL	11,49
4	29	Martin Veivåg (98)	Austevoll Idrettsklubb	12,71
5	546	Sondre Herrevold (98)	Os Turnforening	12,86
6	92	Anders Laupstad (98)	Egersunds IK	15,80

### Plassering Totalt

1	594	Andreas Hoven	Sandvin, IL	10,36
2	285	Sondre Rinde	Gneist,IL	11,17
3	255	Henrik Gravdal	Gneist,IL	11,37
4	243	Casper Stenersen	Gneist,IL	11,49
5	549	Arnstein Borge	Osterøy IL	12,25
6	29	Martin Veivåg	Austevoll Idrettsklubb	12,71
7	546	Sondre Herrevold	Os Turnforening	12,86
8	396	Kristoffer Sylta	Laksevåg TIL	13,23
9	249	Eirik Leikvoll	Gneist,IL	14,04
10	543	Snorre Hjelm	Os Turnforening	15,66
11	92	Anders Laupstad	Egersunds IK	15,80
	28	Martin Horgen	Austevoll Idrettsklubb	DNS

### G-11

#### 600 m

1	243	Casper Stenersen (98)	Gneist,IL	1.50.43
2	255	Henrik Gravdal (98)	Gneist,IL	1.50.68
3	368	Vegard Aafedt Bukve (98)	Jotun IL	1.57.24
4	51	Øyvind Steinstø (98)	Bergens TF	2.04.60
5	517	william kårstad (98)	Norna-Salhus IL	2.05.22
6	64	Sigurd Anfinset (98)	Bjarg IL	2.11.18
7	126	Inge Eide Johnsen (98)	Fana IL	2.17.42
8	543	Snorre Hjelm (98)	Os Turnforening	2.30.20
9	538	Rune Sandven (98)	Os Turnforening	2.35.20
	28	Martin Horgen (98)	Austevoll Idrettsklubb	DNF
	29	Martin Veivåg (98)	Austevoll Idrettsklubb	DNS
	725	Andreas Jensen (98)	Kalandseid IL	DNS

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

### Plassering Totalt

1	243	Casper Stenersen	Gneist,IL	1.50.43
2	255	Henrik Gravdal	Gneist,IL	1.50.68
3	368	Vegard Aafedt Bukve	Jotun IL	1.57.24
4	51	Øyvind Steinstø	Bergens TF	2.04.60
5	517	william kårstad	Norna-Salhus IL	2.05.22
6	64	Sigurd Anfinset	Bjarg IL	2.11.18
7	126	Inge Eide Johnsen	Fana IL	2.17.42
8	543	Snorre Hjelm	Os Turnforening	2.30.20
9	538	Rune Sandven	Os Turnforening	2.35.20
	28	Martin Horgen	Austevoll Idrettsklubb	DNF
	29	Martin Veivåg	Austevoll Idrettsklubb	DNS
	725	Andreas Jensen	Kalandseid IL	DNS

### G-11

### Lengde

### 1 meter 3 OMG. Hovedbane 2

1	594	Andreas Hoven (98)	Sandvin, IL	4,77
	2,5	0,5		
	4,77	4,11	4,68	
2	255	Henrik Gravdal (98)	Gneist,IL	4,21
	2,9	2,1		
	4,21	4,18	x	
3	68	Viktor Leiknes (98)	Bjarg IL	4,08
	2,2	2,0	1,6	
	4,08	3,91	3,83	
4	368	Vegard Aafedt Bukve (98)	Jotun IL	3,93
	1,8	3,2	1,4	
	3,87	3,93	3,62	
5	285	Sondre Rinde (98)	Gneist,IL	3,83
	1,3	1,4	1,5	
	3,83	3,79	3,64	
6	424	Håvard Rosseland Johansen (	Lye IL	3,82
	2,0	1,6	1,7	
	3,78	3,82	3,82	
7	549	Arnstein Borge (98)	Osterøy IL	3,79
	0,4	2,3	2,1	
	3,66	3,59	3,79	
8	546	Sondre Herrevold (98)	Os Turnforening	3,78
	0,8	2,9	3,9	
	3,75	3,65	3,78	
9	725	Andreas Jensen (98)	Kalandseid IL	3,64
	3,4	3,2	1,9	
	3,52	3,59	3,64	
10	396	Kristoffer Sylta (98)	Laksevåg TIL	3,55
	1,9	1,8	1,1	
	3,55	3,26	3,39	
11	29	Martin Veivåg (98)	Austevoll Idrettsklubb	3,54
	2,2	2,6	2,3	
	3,23	3,54	3,45	
12	64	Sigurd Anfinset (98)	Bjarg IL	3,49
	1,5	2,5	2,3	
	3,49	3,12	3,00	
13	51	Øyvind Steinstø (98)	Bergens TF	3,45
	1,4	2,5	1,9	
	3,37	3,32	3,45	

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

14	760	Eivind Solsnes (98)	Gneist,IL	3,34
	2,0	1,2	3,1	
	3,34	3,15	3,16	
15	249	Eirik Leikvoll (98)	Gneist,IL	3,28
	2,0	2,1	2,0	
	3,13	3,28	3,15	
16	92	Anders Laupstad (98)	Egersunds IK	3,24
	1,6	2,4	2,5	
	3,23	3,24	3,20	
17	126	Inge Eide Johnsen (98)	Fana IL	3,23
	2,2	2,4	3,4	
	3,23	2,77	3,06	
18	256	Henrik Våge Opheim (98)	Gneist,IL	3,13
	2,7	3,1	1,5	
	2,67	3,13	3,02	
19	506	Thomas Andre Brurås (98)	Norna-Salhus IL	3,00
	2,2	2,6	2,6	
	2,91	3,00	2,65	
20	529	Jardar Davanger (98)	Os Turnforening	2,91
	1,7	1,1	2,2	
	2,91	2,7	2,73	
21	538	Rune Sandven (98)	Os Turnforening	2,88
	1,7	3,3	1,9	
	2,88	2,62	2,62	
21	697	Martin André Aasheim Dale (9)	Viking, TIF	2,88
	1,7	1,4	2,9	
	2,83	2,75	2,88	
23	543	Snorre Hjelm (98)	Os Turnforening	2,78
	2,6	1,3	1,7	
	2,75	2,78	2,66	

## G-12

60 m

### Heat: 1

Vind: -2,9

1	132	Kristian W Jensen (97)	Fana IL	9,08
1	703	marius emil salvanes (97)	Åkra IL	8,60
2	736	Mohamad Bah (97)	Friddrettslaget Frisk	8,76
3	478	Kenneth Gjerde (97)	Norna-Salhus IL	9,30
4	63	Preben Sylvester Jensen (97)	Bjarg IL	9,40
5	61	Mads Førland (97)	Bjarg IL	9,86
6	499	Simen H Gjerde	Norna-Salhus IL	9,90
7	411	Sondre Strøm (97)	Laksevåg TIL	10,24
	662	Jørgen Lammedal (97)	Strandebarm IL	DNS

### Heat: 2

Vind: -2,4

1	15	Thomas Bognøy (97)	Ask Friidrett	9,24
2	503	Sondre Herland (97)	Norna-Salhus IL	10,65
2	570	Sebastian Haugland	Osterøy IL	9,39

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

3	279	Sander Haugland (97)	Gneist,IL	9,48
4	352	Thomas Wassberg (97)	Hovding, TIL	9,95
5	648	Lars Lunde (97)	Stord IL	9,98
6	333	Askil Husdal Øye (97)	Hovding, TIL	10,14
7	215	Sondre Johnston (97)	FRI IL	11,26
8	735	Patrick Didrikson (97)	Frøidrettslaget Frisk	11,37
<b>Heat: 3</b>		Vind: -2,9		
1	272	Mats Bjørndal (97)	Gneist,IL	9,08
2	257	Håkon Helle (97)	Gneist,IL	9,72
3	287	Stian Aarvik (97)	Gneist,IL	10,04
4	556	Henrik Austgulen Hestnes (97)	Osterøy IL	10,05
5	137	Markus Sydnes Lampe (97)	Fana IL	10,11
6	50	Øyvind Kvalheim Madsen (97)	Bergens TF	10,53
<b>Heat: 4</b>		Vind: -1,2		
1	709	Espen Samuelsen (97)	Loddefjord IL	9,34
2	417	Knut Fredrk Lund Kvalsvik (97)	Loddefjord IL	9,37
<b>Plassering Totalt</b>				
1	703	marius emil salvanes	Åkra IL	8,60
2	736	Mohamad Bah	Frøidrettslaget Frisk	8,76
3	272	Mats Bjørndal	Gneist,IL	9,08
4	132	Kristian W Jensen	Fana IL	9,08
5	15	Thomas Bognøy	Ask Friidrett	9,24
6	478	Kenneth Gjerde	Norna-Salhus IL	9,30
7	709	Espen Samuelsen	Loddefjord IL	9,34
8	417	Knut Fredrk Lund Kvalsvik	Loddefjord IL	9,37
9	570	Sebastian Haugland	Osterøy IL	9,39
10	63	Preben Sylvester Jensen	Bjarg IL	9,40
11	279	Sander Haugland	Gneist,IL	9,48
12	257	Håkon Helle	Gneist,IL	9,72
13	61	Mads Førland	Bjarg IL	9,86
14	499	Simen H Gjerde	Norna-Salhus IL	9,90
15	352	Thomas Wassberg	Hovding, TIL	9,95
16	648	Lars Lunde	Stord IL	9,98
17	287	Stian Aarvik	Gneist,IL	10,04
18	556	Henrik Austgulen Hestnes	Osterøy IL	10,05
19	137	Markus Sydnes Lampe	Fana IL	10,11
20	333	Askil Husdal Øye	Hovding, TIL	10,14
21	411	Sondre Strøm	Laksevåg TIL	10,24
22	50	Øyvind Kvalheim Madsen	Bergens TF	10,53
23	503	Sondre Herland	Norna-Salhus IL	10,65
24	215	Sondre Johnston	FRI IL	11,26
25	735	Patrick Didrikson	Frøidrettslaget Frisk	11,37
	662	Jørgen Lammedal	Strandebarm IL	DNS

## G-12

60 m hekk

76,2 cm/7 m

### Heat: 1

Vind: -2,4

1	499	Simen H Gjerde	Norna-Salhus IL	11,16
2	257	Håkon Helle (97)	Gneist,IL	11,28
3	132	Kristian W Jensen (97)	Fana IL	11,42



# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

4	570	Sebastian Haugland	Osterøy IL	12,11
5	411	Sondre Strøm (97)	Laksevåg TIL	12,79
6	137	Markus Sydnes Lampe (97)	Fana IL	13,38

### Plassering Totalt

1	499	Simen H Gjerde	Norna-Salhus IL	11,16
2	257	Håkon Helle	Gneist,IL	11,28
3	132	Kristian W Jensen	Fana IL	11,42
4	570	Sebastian Haugland	Osterøy IL	12,11
5	411	Sondre Strøm	Laksevåg TIL	12,79
6	137	Markus Sydnes Lampe	Fana IL	13,38

### G-12

#### 600 m

1	703	marius emil salvanes (97)	Åkra IL	1.40.47
2	478	Kenneth Gjerde (97)	Norna-Salhus IL	1.50.97
3	648	Lars Lunde (97)	Stord IL	1.51.22
4	287	Stian Aarvik (97)	Gneist,IL	1.54.45
5	566	Martin Nessestrand Mjøs (97)	Osterøy IL	1.57.77
6	411	Sondre Strøm (97)	Laksevåg TIL	2.02.00
7	556	Henrik Austgulen Hestnes (97)	Osterøy IL	2.03.45
8	503	Sondre Herland (97)	Norna-Salhus IL	2.06.21
9	50	Øyvind Kvalheim Madsen (97)	Bergens TF	2.09.59
10	352	Thomas Wassberg (97)	Hovding, TIL	2.20.23
11	333	Askil Husdal Øye (97)	Hovding, TIL	2.27.48
	2	Bernt Martin Solsvik Kleppe (9)	Ask Friidrett	DNS
	137	Markus Sydnes Lampe (97)	Fana IL	DNS
	417	Knut Fredrk Lund Kvalsvik (97)	Loddefjord IL	DNS
	19	Tord Mosdahl (97)	Ask Friidrett	DNS

### Plassering Totalt

1	703	marius emil salvanes	Åkra IL	1.40.47
2	478	Kenneth Gjerde	Norna-Salhus IL	1.50.97
3	648	Lars Lunde	Stord IL	1.51.22
4	287	Stian Aarvik	Gneist,IL	1.54.45
5	566	Martin Nessestrand Mjøs	Osterøy IL	1.57.77
6	411	Sondre Strøm	Laksevåg TIL	2.02.00
7	556	Henrik Austgulen Hestnes	Osterøy IL	2.03.45
8	503	Sondre Herland	Norna-Salhus IL	2.06.21
9	50	Øyvind Kvalheim Madsen	Bergens TF	2.09.59
10	352	Thomas Wassberg	Hovding, TIL	2.20.23
11	333	Askil Husdal Øye	Hovding, TIL	2.27.48
	417	Knut Fredrk Lund Kvalsvik	Loddefjord IL	DNS
	137	Markus Sydnes Lampe	Fana IL	DNS
	19	Tord Mosdahl	Ask Friidrett	DNS
	2	Bernt Martin Solsvik Kleppe	Ask Friidrett	DNS

### G-12

#### Lengde

#### 1 meter Hovedbane 2

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

1	132	Kristian W Jensen (97)	Fana IL	4,61
	-2,3	-2,6		
	4,61	3,88	4,07	4,41
				4,40
				4,49
2	499	Simen H Gjerde	Norna-Salhus IL	4,37
	-2,4			
	4,24	4,37	4,30	4,32
				4,19
				4,27
3	478	Kenneth Gjerde (97)	Norna-Salhus IL	4,32
	-3,3	-2,5		
	4,24	4,15	4,07	4,23
				1,3
				2,2
				4,25
				4,32
4	272	Mats Bjørndal (97)	Gneist,IL	4,28
	-2,5	-2,0		
	4,16	4,12	4,12	4,00
				1,3
				4,28
				4,28
5	570	Sebastian Haugland	Osterøy IL	4,18
	-3,5			
	4,00	3,90	4,09	3,96
				2,1
				4,18
				4,05
6	736	Mohamad Bah (97)	Friidrettslaget Frisk	3,98
	+3,9	-1,8		
	3,98	3,93	3,83	3,75
				3,70
				3,82
7	287	Stian Aarvik (97)	Gneist,IL	3,91
	-2,9			
	3,91			3,72
				3,61
				3,74
8	411	Sondre Strøm (97)	Laksevåg TIL	3,87
	-3			
	3,79	3,73	3,87	3,60
				3,62
				x
9	279	Sander Haugland (97)	Gneist,IL	3,85
	-1,3			
	3,55		3,85	
10	215	Sondre Johnston (97)	FRI IL	3,82
	-1,0			
	3,82	3,72	3,68	
11	648	Lars Lunde (97)	Stord IL	3,79
	-2,3			
	3,79	3,78	3,20	
12	556	Henrik Austgulen Hestnes (97)	Osterøy IL	3,74
	-1,6			
	3,74	3,17	3,37	
12	352	Thomas Wassberg (97)	Hovding, TIL	3,74
	-2,2	-2,6		
	3,66	3,67	3,74	
14	50	Øyvind Kvalheim Madsen (97)	Bergens TF	3,62
	-1,6			
	3,62	3,40	3,35	
15	417	Knut Fredrk Lund Kvalsvik (97)	Loddefjord IL	3,52
	-0,9	-2,6		
	3,46	3,45	3,52	
16	137	Markus Sydnes Lampe (97)	Fana IL	3,41
	-2,5			
		3,32	3,41	
17	333	Askil Husdal Øye (97)	Hovding, TIL	3,09
	-1,2	-2,0		
	3,01	3,09	3,02	

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

---

18	735	Patrick Didrikson (97)	Friidrettslaget Frisk	2,93
	-2,1	-2,0		
	2,93	2,86,	2,96	
19	347	Peter Alastair Weir (97)	Hovding, TIL	2,58
	-1,0			
	2,58			

### Plassering Totalt

12	352	Thomas Wassberg	Hovding, TIL	3,74
----	-----	-----------------	--------------	------

### G-13

60 m

#### Heat: 1

Vind: -3,5

1	448	Cidi Nzita (96)	Norna-Salhus IL	8,07
2	657	Tor Henrik Birkeland (96)	Stord IL	8,09
3	678	Marius Bull Hjeltnes (96)	Ulvik IL	8,55
3	236	Amund Sjursen (96)	Gneist,IL	8,55
5	354	Erlend Ulvestad (96)	IL Brodd	8,66
6	432	Adrian Hovland (96)	Nesodden IF	8,81
7	573	Sondre Loftås Kåstad (95)	Osterøy IL	8,82
	596	Kristoffer Hoven (96)	Sandvin, IL	DQ

#### Heat: 2

Vind: -5,1

1	227	Sondre Taugbøl Lomeland (96)	Gjesdal IL	9,28
2	558	Johannes N. Langhelle (96)	Osterøy IL	9,29
3	38	Johannes Roel Steien Solberg	Bergens TF	9,43
4	496	Ruben Jacobsen (96)	Norna-Salhus IL	9,55
5	259	Håvard Våge Opheim (96)	Gneist,IL	9,59
6	401	Mathias Jacobsen (96)	Laksevåg TIL	9,80
7	602	Einar Bru (96)	Skjalg IL	10,27

#### Heat: 3

Vind: -1,9

1	267	Magnus Leikvoll (96)	Gneist,IL	9,59
2	438	Anders Hannestad (96)	Norna-Salhus IL	9,63
3	379	Bjarne Martinsen S. (96)	Laksevåg TIL	10,41
4	435	Alexander Emil Teigland (96)	Norna-Salhus IL	10,64
5	457	Fredrik Torheim (96)	Norna-Salhus IL	10,85
	341	kjartan bruvik (96)	Hovding, TIL	DNS

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

### Plassering Totalt

1	448	Cidi Nzita	Norna-Salhus IL	8,07
2	657	Tor Henrik Birkeland	Stord IL	8,09
3	236	Amund Sjursen	Gneist,IL	8,55
4	678	Marius Bull Hjeltnes	Ulvik IL	8,55
5	354	Erlend Ulvestad	IL Brodd	8,66
6	432	Adrian Hovland	Nesodden IF	8,81
7	573	Sondre Loftås Kåstad	Osterøy IL	8,82
8	227	Sondre Taugbøl Lomeland	Gjesdal IL	9,28
9	558	Johannes N. Langhelle	Osterøy IL	9,29
10	38	Johannes Roel Steien Solberg	Bergens TF	9,43
11	496	Ruben Jacobsen	Norna-Salhus IL	9,55
12	259	Håvard Våge Opheim	Gneist,IL	9,59
12	267	Magnus Leikvoll	Gneist,IL	9,59
14	438	Anders Hannestad	Norna-Salhus IL	9,63
15	401	Mathias Jacobsen	Laksevåg TIL	9,80
16	602	Einar Bru	Skjalg IL	10,27
17	379	Bjarne Martinsen S.	Laksevåg TIL	10,41
18	435	Alexander Emil Teigland	Norna-Salhus IL	10,64
19	457	Fredrik Torheim	Norna-Salhus IL	10,85
	72	Joakim Grutle	Bremnes IL	
	596	Kristoffer Hoven	Sandvin, IL	DQ
	341	kjartan brukvik	Hovding, TIL	DNS

### G-13

#### 60 m hekk

76,2 cm/7,5 m

#### Heat: 1

Vind: -2,9

1	596	Kristoffer Hoven (96)	Sandvin, IL	9,79
2	432	Adrian Hovland (96)	Nesodden IF	9,79
3	234	Aleksander Lie (96)	Gneist,IL	10,53
4	657	Tor Henrik Birkeland (96)	Stord IL	10,84
5	496	Ruben Jacobsen (96)	Norna-Salhus IL	10,97
6	438	Anders Hannestad (96)	Norna-Salhus IL	11,08
7	286	Stian Norheim (96)	Gneist,IL	11,52

### Plassering Totalt

1	596	Kristoffer Hoven	Sandvin, IL	9,79
2	432	Adrian Hovland	Nesodden IF	9,79
3	234	Aleksander Lie	Gneist,IL	10,53
4	657	Tor Henrik Birkeland	Stord IL	10,84
5	496	Ruben Jacobsen	Norna-Salhus IL	10,97
6	438	Anders Hannestad	Norna-Salhus IL	11,08
7	286	Stian Norheim	Gneist,IL	11,52

### G-13

#### 600 m

1	448	Cidi Nzita (96)	Norna-Salhus IL	1.36.57
2	220	Erlend Moen Taule (96)	Førde IL - Friidrett	1.36.84
3	234	Aleksander Lie (96)	Gneist,IL	1.43.21
4	227	Sondre Taugbøl Lomeland (96)	Gjesdal IL	1.44.21
5	558	Johannes N. Langhelle (96)	Osterøy IL	1.45.50
6	42	Magnus Steinstø (96)	Bergens TF	1.45.67
7	460	Gustav Iden (96)	Norna-Salhus IL	1.46.58

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

8	38	Johannes Roel Steien Solberg	Bergens TF	1.47.39
9	286	Stian Norheim (96)	Gneist,IL	1.49.41
10	740	Martin Mikkelsen (96)	Ask Friidrett	2.00.56

### Plassering Totalt

1	448	Cidi Nzita	Norna-Salhus IL	1.36.57
2	220	Erlend Moen Taule	Førde IL - Friidrett	1.36.84
3	234	Aleksander Lie	Gneist,IL	1.43.21
4	227	Sondre Taugbøl Lomeland	Gjesdal IL	1.44.21
5	558	Johannes N. Langhelle	Osterøy IL	1.45.50
6	42	Magnus Steinstø	Bergens TF	1.45.67
7	460	Gustav Iden	Norna-Salhus IL	1.46.58
8	38	Johannes Roel Steien Solberg	Bergens TF	1.47.39
9	286	Stian Norheim	Gneist,IL	1.49.41
10	740	Martin Mikkelsen	Ask Friidrett	2.00.56

### G-13

### Lengde

### 1/2 meter Hovedbane 1

1	448	Cidi Nzita (96)	Norna-Salhus IL	5,71		
	-1,60	-3,0	-2,60	-2,40	-2,2	
	5,33	5,61	5,13	x	4,72	5,71
2	657	Tor Henrik Birkeland (96)	Stord IL	5,28		
	-3,6	-3,50	-0,2	-2,30	-3,50	
	5,10	5,28	5,08	5,22	4,88	x
3	678	Marius Bull Hjeltnes (96)	Ulvik IL	5,27		
		-2,60	-2,9	-3,0	-2,9	-1,30
	x	5,23	5,05	5,10	5,03	5,27
4	596	Kristoffer Hoven (96)	Sandvin, IL	5,26		
	-2,2		-1,8			
	5,22	x	5,26	x	x	x
5	236	Amund Sjursen (96)	Gneist,IL	4,98		
	-2,4	-2,0	-1,5	-2,3	-2,2	-2,1
	4,82	4,66	4,85	480	4,98	4,83
6	42	Magnus Steinstø (96)	Bergens TF	4,37		
		-3,4	-2,4	-2,3	-2,8	-2,21
	x	4,18	4,26	4,25	4,19	4,37
7	286	Stian Norheim (96)	Gneist,IL	4,25		
	-2,5	-1,0	-3,1	-2,0	-2,9	-3,2
	4,18	4,05	3,49	4,25	4,10	4,14
8	38	Johannes Roel Steien Solberg	Bergens TF	4,18		
	-2,4	-3,5	-3,1		-3,6	-2,3
	4,00	4,18	4,17	x	4,13	4,16
9	602	Einar Bru (96)	Skjalg IL	3,78		
	-2,8	-2,10	-3,1			
	3,78	3,63	3,50			
10	259	Håvard Våge Opheim (96)	Gneist,IL	3,75		
	-2,6	-1,8				
	3,80	3,75	x			
11	401	Mathias Jacobsen (96)	Laksevåg TIL	3,60		
	-2,3	-2,5	-1,1			
	3,45	3,43	3,60			
12	267	Magnus Leikvoll (96)	Gneist,IL	3,53		
		-2,4	-2,3			
	x	3,53	3,45			

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

13	379	Bjarne Martinsen S. (96)	Laksevåg TIL	3,24
	-3,3		-4,20	
	3,24	x	3,19	
14	435	Alexander Emil Teigland (96)	Norna-Salhus IL	2,97
	-2,1	-2,5	-1,3	
	2,96	2,97	2,94	
15	457	Fredrik Torheim (96)	Norna-Salhus IL	2,95
	-1,2	-2,0	-1,7	
	2,95	2,84	2,60	

### G-14 60 m

#### Heat: 1

Vind: -2,5

1	331	Torgeir Andersen (95)	Haugesund IL	7,95
2	53	Andreas Nesje (95)	Bjarg IL	8,21
3	663	Kjetil Lammedal (95)	Strandebarm IL	8,34
4	155	Trygve Bruvik Ellingstad (95)	Fenring, IL	8,38
5	637	Asbjørn d.y. Lunde (95)	Stord IL	8,43
6	195	Håkon Sundland (95)	FRI IL	8,44
7	218	Alexander Aarre (95)	Frøyland IL	8,65
8	66	Torgils Åkra Eldrup (95)	Bjarg IL	8,70

#### Heat: 2

Vind: -2,7

1	410	Sondre Kolbjørnsen (95)	Laksevåg TIL	8,50
2	21	Vegard Fluge (95)	Ask Friidrett	8,59
3	358	Vegard Sælen (95)	IL Brodd	8,61
4	624	Shafii Hashi (95)	Skjalg IL	8,68
5	630	Vebjørn Ljones Karlsen (95)	Skjalg IL	8,76
6	633	Ørjan Børresen (95)	Skjalg IL	8,96

#### Heat: 3

Vind: -3,2

1	237	Anders Bjørndal (95)	Gneist,IL	9,36
2	414	Adrian Kasin (95)	Loddefjord IL	9,85
3	416	John Magnus Nilsen (95)	Loddefjord IL	10,25
4	450	Emil Witzø (95)	Norna-Salhus IL	10,40
	590	Niklas Sandberg (95)	Sandnes IL	DNS

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

### Plassering Totalt

1	331	Torgeir Andersen	Haugesund IL	7,95
2	53	Andreas Nesje	Bjarg IL	8,21
3	663	Kjetil Lammedal	Strandebarm IL	8,34
4	155	Trygve Bruvik Ellingstad	Fenring, IL	8,38
5	637	Asbjørn d.y. Lunde	Stord IL	8,43
6	195	Håkon Sundland	FRI IL	8,44
7	410	Sondre Kolbjørnsen	Laksevåg TIL	8,50
8	21	Vegard Fluge	Ask Friidrett	8,59
9	358	Vegard Sælen	IL Brodd	8,61
10	218	Alexander Aarre	Frøyland IL	8,65
11	624	Shafii Hashi	Skjalg IL	8,68
12	66	Torgils Åkra Eldrup	Bjarg IL	8,70
13	630	Vebjørn Ljones Karlsen	Skjalg IL	8,76
14	633	Ørjan Børresen	Skjalg IL	8,96
15	237	Anders Bjørndal	Gneist,IL	9,36
16	414	Adrian Kasin	Loddefjord IL	9,85
17	416	John Magnus Nilsen	Loddefjord IL	10,25
18	450	Emil Witzø	Norna-Salhus IL	10,40
	590	Niklas Sandberg	Sandnes IL	DNS

### G-14

### 600 m

1	239	Andreas Iden (95)	Gneist,IL	1.35.63
2	630	Vebjørn Ljones Karlsen (95)	Skjalg IL	1.37.65
3	645	Joachim Helland (95)	Stord IL	1.38.38
4	474	Jørgen Tvedt (95)	Norna-Salhus IL	1,41,32
5	275	Ole Martin Røssland (95)	Gneist,IL	1.41.62
6	174	Tarjei Matre (95)	Fil Aks-77	1.44.02
7	507	Thomas Ryngøye (95)	Norna-Salhus IL	1.44.48
8	524	Eirik H. Karstad (95)	Os Turnforening	1.44.53
9	237	Anders Bjørndal (95)	Gneist,IL	1.52.24
10	510	Vegard Herland (95)	Norna-Salhus IL	1.53.70
11	66	Torgils Åkra Eldrup (95)	Bjarg IL	1.54.01
12	661	Henning Tveit (95)	Strandebarm IL	1.54.68
13	489	Matias Langvad (95)	Norna-Salhus IL	1.57.53
14	455	Erik Rikstad (95)	Norna-Salhus IL	2.01.08
	624	Shafii Hashi (95)	Skjalg IL	DNS

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

### Plassering Totalt

1	239	Andreas Iden	Gneist,IL	1.35.63
2	630	Vebjørn Ljones Karlsen	Skjalg IL	1.37.65
3	645	Joachim Helland	Stord IL	1.38.38
4	474	Jørgen Tvedt	Norna-Salhus IL	1.41,32
5	275	Ole Martin Røssland	Gneist,IL	1.41.62
6	174	Tarjei Matre	Fil Aks-77	1.44.02
7	507	Thomas Ryngøye	Norna-Salhus IL	1.44.48
8	524	Eirik H. Karstad	Os Turnforening	1.44.53
9	237	Anders Bjørndal	Gneist,IL	1.52.24
10	510	Vegard Herland	Norna-Salhus IL	1.53.70
11	66	Torgils Åkra Eldrup	Bjarg IL	1.54.01
12	661	Henning Tveit	Strandebarm IL	1.54.68
13	489	Matias Langvad	Norna-Salhus IL	1.57.53
14	455	Erik Rikstad	Norna-Salhus IL	2.01.08
	624	Shafii Hashi	Skjalg IL	DNS

### G-14

#### 80 m hekk

#### 84 cm/8 m

#### Heat: 1

Vind: -0,3

1	191	Eirik Dolve (95)	FRI IL	13,61
2	585	Joachim Sandberg (95)	Sandnes IL	13,66
3	590	Niklas Sandberg (95)	Sandnes IL	14,92

### G-14

#### Lengde

#### 1/2 meter Hovedbane 1

1	663	Kjetil Lammedal (95)	Strandebarm IL	5,19		
	-1,8	-2,9	-3,7	-3,5	-2,5	-2,5
	4,50	5,08	5,19	5,16	5,07	5,12
2	239	Andreas Iden (95)	Gneist,IL	5,18		
	-2,0	-2,6	-2,2	-2,2		-1,5
	4,75	4,78	4,85	4,80	x	5,18
3	155	Trygve Bruvik Ellingstad (95)	Fenring, IL	5,03		
	-1,5	-1,6	-1,3	-3,5	-2,9	-3,2
	4,75	4,62	4,72	4,46	4,92	5,03
4	624	Shafii Hashi (95)	Skjalg IL	5,00		
	-1,5	-2,0	-2,6	-3,0	-1,5	-2,5
	4,71	5,00	4,94	4,67	4,03	4,66
5	195	Håkon Sundland (95)	FRI IL	4,98		
	-1,5	-2,1		-1,5	-1,6	-2,8
	4,81	4,79	4,61	4,65	4,98	4,87
6	410	Sondre Kolbjørnsen (95)	Laksevåg TIL	4,75		
		-3,2	-3,5	-3,5		-4,6
	x	4,52	4,62	4,59	x	4,75
7	191	Eirik Dolve (95)	FRI IL	4,68		
		-1,7		-2,3	-2,0	-5,2
	x	4,67	x	4,59	4,46	4,68
8	637	Asbjørn d.y. Lunde (95)	Stord IL	4,60		
	-1,5	-2,0	-4,5			
	4,27	4,60	4,18	x	x	x
9	218	Alexander Aarre (95)	Frøyland IL	4,57		
	-1,5	-1,6	-0,9			
	4,55	4,57	4,55			



# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

10	585	Joachim Sandberg (95)	Sandnes IL	4,50
	-1,5	-2,2	-1	
	4,50	4,23	4,31	
11	14	Sondre Bergesen (95)	Ask Friidrett	4,23
	-	-1,6	-	
	4,23	4,05	-	
12	633	Ørjan Børresen (95)	Skjalg IL	4,21
	-1,5	-2,5	-3,4	
	4,20	4,18	4,21	
13	524	Eirik H. Karstad (95)	Os Turnforening	4,17
	-	-	-2,5	
	-	-	4,17	
14	590	Niklas Sandberg (95)	Sandnes IL	4,04
	-1,5	-2,2	-	
	4,04	3,92	-	
15	450	Emil Witzø (95)	Norna-Salhus IL	3,52
		-1,8	-3,5	
	x	3,28	3,52	
16	416	John Magnus Nilsen (95)	Loddefjord IL	3,50
			-3,6	
	x	x	3,50	
	630	Vebjørn Ljones Karlsen (95)	Skjalg IL	x
	-1,5	-2,5		
	4,25	4,14		

### G-15

#### 1500 m

1	577	Vebjørn Borge (94)	Osterøy IL	4.16.05
2	324	Magnus Sirnes Hjellum (94)	Haugesund IL	4.17.04
3	40	Kjetil Steinstø (94)	Bergens TF	4.24.46
4	31	Yngve van der Meeren (94)	Austevoll Idrettsklubb	4.51.00
5	430	Per Gunnar Brødreskift (94)	Molde-Olymp IL	4.55.75
6	607	Håvard Høllen Sjøen (94)	Skjalg IL	5.20.45
7	442	Bjørn Rusten Lundberg (95)	Norna-Salhus IL	5.24.01
8	80	Magnus Dirdal (94)	Bryne Friidrettsklubb	6.00.36

### G-15

#### 300 m hekk

76,2 cm/35 m

1	563	Markus Loftås (94)	Osterøy IL	40,54
1	626	Simen Tjelta Larsen (94)	Skjalg IL	43,67

### Plassering Totalt

1	563	Markus Loftås	Osterøy IL	40,54
2	626	Simen Tjelta Larsen	Skjalg IL	43,67

### G-15

#### 60 m

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

**Heat: 1** Vind: -2,3  
1 574 Stig Andreas Langeland (94) Osterøy IL 7,88

2 577 Vebjørn Borge (94) Osterøy IL 7,93

**Heat: 2** Vind: -4,2  
1 129 Jens-Martin Bolstad (94) Fana IL 8,40

2 73 Nils Ola Eidet (94) Bremnes IL 8,48

**Heat: 3** Vind: -2,9  
1 76 Henrik Solheim (94) Bryne Friidrettsklubb 8,31

2 139 Matias Gravelseter (94) Fana IL 8,71

3 481 Leonel Rene Teigland (94) Norna-Salhus IL 9,02

4 101 Ådne Frøytlog Karlsen (94) Egersunds IK 9,21

5 31 Yngve van der Meeren (94) Austevoll Idrettsklubb 9,40

### Plassering Totalt

1	574	Stig Andreas Langeland	Osterøy IL	7,88
2	577	Vebjørn Borge	Osterøy IL	7,93
3	76	Henrik Solheim	Bryne Friidrettsklubb	8,31
4	129	Jens-Martin Bolstad	Fana IL	8,40
5	73	Nils Ola Eidet	Bremnes IL	8,48
6	139	Matias Gravelseter	Fana IL	8,71
7	481	Leonel Rene Teigland	Norna-Salhus IL	9,02
8	101	Ådne Frøytlog Karlsen	Egersunds IK	9,21
9	31	Yngve van der Meeren	Austevoll Idrettsklubb	9,40

### G-15

#### Høyde

1	574	Stig Andreas Langeland (94)	Osterøy IL	1,70		
	1,50	1,55	1,60	1,65	1,70	1,75
	o	o	o	o	o	xxx
2	669	Ole Martin Gjerde (94)	Svelgen T&IF	1,65		
	1,45	1,50	1,55	1,60	1,65	1,70
	o	o	o	o	xxo	xxx
3	199	Jørgen Austnes (94)	FRI IL	1,55		
	1,45	1,50	1,55	1,60		
	o	xo	xo	xxx		
4	535	Mons Martin Borgen (94)	Os Turnforening	1,50		
	1,45	1,50	1,55			
	o	xo	xx-			

### G-15

#### Kule

#### 4 kg Hovedbane

1	199	Jørgen Austnes (94)	FRI IL	16.36		
	0	0	0	0	0	
	14,97	15.74	15.20	0	15.32	16.36
2	73	Nils Ola Eidet (94)	Bremnes IL	11.92		
	0	0	0	0	0	
	11.53	10.60	11.92	11.09	11.06	10.14
3	129	Jens-Martin Bolstad (94)	Fana IL	9.65		
	0	0	0	0	0	
	9.38	9.60	0	9.53	9.65	9.08

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

4	139	Matias Gravelseter (94)	Fana IL	9.08
	0	0	0	0
	0	0	0	0
	8.69	8.62	8.27	9.08
	8.55			8.43
5	101	Ådne Frøylog Karlsen (94)	Egersunds IK	8.55
	0	0	0	0
	0	0	0	0
	8.55	8.01	0	8.40
	8.30			7.93

### G-16

1500 m

1	23	Sander Sekkingstad Terum (93)	Aurland IL	4.10.91
2	96	Asbjørn Oddane Gundersen (9)	Egersunds IK	5.09.74

### Plassering Totalt

1	23	Sander Sekkingstad Terum	Aurland IL	4.10.91
2	96	Asbjørn Oddane Gundersen	Egersunds IK	5.09.74

### G-16

300 m hekk

84 cm/35 m

#### Heat: 1

1	589	Marius Bakken Støle (93)	Sandnes IL	39,18
2	89	Martin Sæther (93)	Dimna IL	43,31
3	317	Espen Ellefsen (93)	Haugesund IL	45,01
4	198	Jo Markus Kalsås Worren (93)	FRI IL	45,81
5	511	Vegard Skaar Haveland (93)	Norna-Salhus IL	47,28

### Plassering Totalt

1	589	Marius Bakken Støle	Sandnes IL	39,18
2	89	Martin Sæther	Dimna IL	43,31
3	317	Espen Ellefsen	Haugesund IL	45,01
4	198	Jo Markus Kalsås Worren	FRI IL	45,81
5	511	Vegard Skaar Haveland	Norna-Salhus IL	47,28

### G-16

60 m

#### Heat: 1

Vind: -2,3

1	505	Tapio Stensletten (93)	Norna-Salhus IL	7,51
2	109	Adrian Manum Kvinge (93)	Fana IL	7,67
3	400	Martin Vikse (93)	Laksevåg TIL	7,95
4	223	Jørgen Sunde Farsund (93)	Førde IL - Friidrett	7,98
5	317	Espen Ellefsen (93)	Haugesund IL	8,09
6	194	Håkon Natås Bertelsen (93)	FRI IL	8,10

#### Heat: 2

Vind: -4,2

1	198	Jo Markus Kalsås Worren (93)	FRI IL	8,13
2	91	Abidulhaq Safi (93)	Egersunds IK	8,31
3	652	Sondre Øvrebø (93)	Stord IL	8,82
4	96	Asbjørn Oddane Gundersen (9)	Egersunds IK	9,02

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

### Plassering Totalt

1	505	Tapio Stensletten	Norna-Salhus IL	7,51
2	109	Adrian Manum Kvinge	Fana IL	7,67
3	400	Martin Vikse	Laksevåg TIL	7,95
4	223	Jørgen Sunde Farsund	Førde IL - Friidrett	7,98
5	317	Espen Ellefsen	Haugesund IL	8,09
6	194	Håkon Natås Bertelsen	FRI IL	8,10
7	198	Jo Markus Kalsås Worren	FRI IL	8,13
8	91	Abidulhaq Safi	Egersunds IK	8,31
9	652	Sondre Øvrebø	Stord IL	8,82
10	96	Asbjørn Oddane Gundersen	Egersunds IK	9,02

### G-16

#### Høyde

1	152	Thomas Langhelle Trefall (93)	Fana IL	1,80
	1,60	1,65	1,70	1,75
	o	-	o	xxo
				o
				xxx
2	181	Jens Christian Andenæs (93)	Fjellhug/Vereide IL	1,80
	1,80	1,85		
	xo	xxx		
2	589	Marius Bakken Støle (93)	Sandnes IL	1,80
	1,60	1,65	1,70	1,75
	o	o	o	o
				xo
				xxx
4	400	Martin Vikse (93)	Laksevåg TIL	1,70
	1,45	1,50	1,55	1,60
	o	o	o	o
				o
				o
				xxx
5	666	Daniel Hessvik Holm (93)	Svelgen T&IF	1,70
	1,45	1,50	1,55	1,60
	o	xo	o	xo
				xo
				o
				xxx
6	98	Kent Jonny Klungland (93)	Egersunds IK	1,65
	1,45	1,50	1,55	1,60
	o	o	o	xo
				xxo
				xxx
7	91	Abidulhaq Safi (93)	Egersunds IK	1,55
	1,35	1,40	1,45	1,50
	o	o	o	xo
				o
				xxx
8	223	Jørgen Sunde Farsund (93)	Førde IL - Friidrett	1,55
	1,40	1,45	1,50	1,55
	o	o	xo	xo
				xxx

### Plassering Totalt

1	152	Thomas Langhelle Trefall	Fana IL	1,80
2	181	Jens Christian Andenæs	Fjellhug/Vereide IL	1,80
2	589	Marius Bakken Støle	Sandnes IL	1,80
4	400	Martin Vikse	Laksevåg TIL	1,70
5	666	Daniel Hessvik Holm	Svelgen T&IF	1,70
6	98	Kent Jonny Klungland	Egersunds IK	1,65
7	91	Abidulhaq Safi	Egersunds IK	1,55
8	223	Jørgen Sunde Farsund	Førde IL - Friidrett	1,55

### G-16

#### Kule

#### 5,00 kg Hovedbane

1	652	Sondre Øvrebø (93)	Stord IL	10.16
	0	0	0	0
	0	9.83	10.16	9.59
				9.45
				9.35
2	143	Olav Kjellstad (93)	Fana IL	9.61
	0	0	0	0
	9.61	9.58	9.51	9.59
				9.45
				9.35

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

### G-17

1500 m

1	640	Harald Kårbø (92)	Stord IL	4.10.53
2	370	Knut Olav Øygard (92)	Jølster IL	4.13.08
3	552	Emil Hosøy (92)	Osterøy IL	4.22.44
4	247	Didrik Mikkelsen (92)	Gneist,IL	4.23.57

### Plassering Totalt

1	640	Harald Kårbø	Stord IL	4.10.53
2	370	Knut Olav Øygard	Jølster IL	4.13.08
3	552	Emil Hosøy	Osterøy IL	4.22.44
4	247	Didrik Mikkelsen	Gneist,IL	4.23.57

### G-17

300 m hekk

84 cm/35 m

#### Heat: 1

1	452	Endre Myrdal Olsen (92)	Norna-Salhus IL	41,09
2	385	Håkon G Klepsvik (92)	Laksevåg TIL	42,10
3	673	Ole Petter Loftesnes (92)	Syril IL	42,36
4	497	Sigbjørn Tungodden (92)	Norna-Salhus IL	42,98

### Plassering Totalt

1	452	Endre Myrdal Olsen	Norna-Salhus IL	41,09
2	385	Håkon G Klepsvik	Laksevåg TIL	42,10
3	673	Ole Petter Loftesnes	Syril IL	42,36
4	497	Sigbjørn Tungodden	Norna-Salhus IL	42,98

### G-17

60 m

#### Heat: 1

Vind: -2,7

1	205	Martin Roe (92)	FRI IL	7,45
2	222	Jostein Joshua Fossøy (92)	Førde IL - Friidrett	7,53
3	385	Håkon G Klepsvik (92)	Laksevåg TIL	7,73
4	427	Rolf Einar Vikanes (92)	Lye IL	7,82
5	428	Sven Bryne (92)	Lye IL	8,09

### Plassering Totalt

1	205	Martin Roe	FRI IL	7,45
2	222	Jostein Joshua Fossøy	Førde IL - Friidrett	7,53
3	385	Håkon G Klepsvik	Laksevåg TIL	7,73
4	427	Rolf Einar Vikanes	Lye IL	7,82
5	428	Sven Bryne	Lye IL	8,09

### G-17

Høyde

1	205	Martin Roe (92)	FRI IL	1,75	
	1,60	1,65	1,70	1,75	1,80
	o	-	o	o	xxx
2	423	Glenn Andre Hansen (92)	Lye IL	1,50	
	1,45	1,50	1,55		
	xo	o	xxx		

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

### G-17

#### Kule

#### 5,00 kg Hovedbane

1	205	Martin Roe (92)		FRI IL	15.59
	9	0	0	0	0
	14.69	15.00	15.04	15.07	14.98 15.59
2	329	Nicholas Ryttilahti (92)		Haugesund IL	13.10
	0	0	0	0	0
	12.80	13.10	12.65	11.61	12.88 0
3	412	Torbjørn Bergfjord (92)		Laksevåg TIL	12.18
	0	0	0	0	0
	12.18	11.03	11.57	0	0 11.33
4	451	Endre Gjøvåg (92)		Norna-Salhus IL	10.33
	0	0	0	0	0
	10.33	10.13	9.88	0	10.03 9.18
5	687	Are Nøst (92)		Viking, TIF	9.96
	0	0	0	0	0
	9.38	9.96	9.63	0	0 0

### G-18/19

#### 1500 m

1	169	Halfdan-Emil Færø (91)		Fil Aks-77	4.09.67
2	603	Erling Engh (90)		Skjalg IL	4.18.18
3	653	Steffen Hjelmeland (91)		Stord IL	4.30.21
4	86	Espen Johansen Velsvik (91)		Dimna IL	4.52.30
	168	Emil André Erstad (91)		Fil Aks-77	DNF

#### Plassering Totalt

1	169	Halfdan-Emil Færø		Fil Aks-77	4.09.67
2	603	Erling Engh		Skjalg IL	4.18.18
3	653	Steffen Hjelmeland		Stord IL	4.30.21
4	86	Espen Johansen Velsvik		Dimna IL	4.52.30
	168	Emil André Erstad		Fil Aks-77	DNF

### G-18/19

#### 300 m hekk

#### 91,4 cm/35 m

#### Heat: 1

1	85	Anders Odden Pedersen (91)		Dimna IL	41,27
---	----	----------------------------	--	----------	-------

#### Plassering Totalt

1	85	Anders Odden Pedersen		Dimna IL	41,27
---	----	-----------------------	--	----------	-------

### G-18/19

#### 60 m

#### Heat: 1

Vind: -2,7

1	340	Joakim Dang (90)		Hovding, TIL	7,37
---	-----	------------------	--	--------------	------

#### Plassering Totalt

1	340	Joakim Dang		Hovding, TIL	7,37
---	-----	-------------	--	--------------	------

### G-18/19

#### Høyde

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

1	382	Eirik Sundal (90)		Laksevåg TIL	1,90
	1,80	1,85	1,90	1,95	
	o	o	xxo	xxx	
2	446	Christian Boe Helland (91)		Norna-Salhus IL	1,85
	1,70	1,75	1,80	1,85	1,90
	o	xo	o	xo	xxx
3	672	wojtek Kelbratowski (91)		Svelgen T&IF	1,55
	1,40	1,45	1,50	1,55	1,60
	o	o	o	o	xxx

### G-18/19

#### Kule

#### 6,00 kg Hovedbane

1	13	Richard Villanger (91)		Ask Friidrett	12,91
	12,74	x	12,91	x	x
2	5	Erik Fluge (91)		Ask Friidrett	12,80
	x	12,30	x	x	12,80
3	559	Kjetil Stokke (91)		Osterøy IL	9,85
	9,60	9,73	9,71	9,78	9,68 9,85
4	99	Mathias Echoff (91)		Egersunds IK	5,96
	5,96	4,99	5,20	x	5,68 5,85

### G-8/9

#### 60 m

#### Heat: 1

Vind: -2,8

693	Jon Vaardal-Lunde (00)	Viking, TIF	11,40
539	sebastian nord graadal (00)	Os Turnforening	12,11
339	Håvard Solheim (02)	Hovding, TIL	11,80
133	Lyder Elias Samnøy (01)	Fana IL	12,58
185	Adrian Knudsen (01)	FRI IL	DNS
150	Sondre Vie Ytre Arna (01)	Fana IL	10,79
732	Kyrre Nordal	Friidrettslaget Frisk	11,19

#### Heat: 2

Vind: -1,6

128	Jacob Leiknes (01)	Fana IL	11,17
677	Johan Hjeltnes (00)	Ulvik IL	9,83
208	Niklas Rutle (00)	FRI IL	11,14
500	Simen Hole (00)	Norna-Salhus IL	12,96
734	Ole Kyrkjebø	Friidrettslaget Frisk	11,83
30	Mathias Veivåg (01)	Austevoll Idrettsklubb	10,77
290	Thomas Blücher (00)	Gneist,IL	10,53

#### Heat: 3

Vind: -1,2

121	Erlend Bolstad Raa (00)	Fana IL	10,96
534	Martin Dustan (02)	Os Turnforening	11,77
345	Nils Ola Standal (02)	Hovding, TIL	13,47

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

57	Halvard Anfinset (00)	Bjarg IL	11,64
34	Fabian Filip Rimestad (00)	Bergens TF	10,47
686	Anders Gulbrandsen Florvåg (0	Viking, TIF	DNS
738	Alexander Jacobsen (01)	Fana IL	13,94
<b>Heat: 4</b>	Vind: -1,3		
36	Gard Østensen (00)	Bergens TF	11,21
418	Kristian Lund Kvalsvik (00)	Loddefjord IL	DNS
523	Dag Josef Sakseid (00)	Os Turnforening	11,77
768	Simen W. Kjelsrud	Fana IL	11,53
144	Petter B Myking (01)	Fana IL	10,74
468	Jakob Hannestad (99)	Norna-Salhus IL	DNS
251	Espen Bjørndal (00)	Gneist,IL	DNS
<b>Heat: 5</b>	Vind: -2,5		
527	Håkon Johnsen (02)	Os Turnforening	13,37
759	Jøren Kvamme	IL Fri	12,49
33	Eskil Njerve (02)	Bergens TF	12,46
689	Benjamin Taraldsen (00)	Viking, TIF	10,04
336	Erlend Haugsvær (00)	Hovding, TIL	11,72
153	Vetle Raa Ellingsen (00)	Fana IL	10,75
258	Håvard Rinde (01)	Gneist,IL	11,05
433	Martin Berntzen Engevik (00)	Nittedal IL	10,11
<b>Heat: 6</b>			
253	Gjert Høie Sjursen (00)	Gneist,IL	DNS
334	Eirik James Weir (00)	Hovding, TIL	12,26
754	Eirik Måren Sæle (01)	Gneist,IL	12,68
405	Olav Seim (00)	Laksevåg TIL	11,59
516	Viljar H Gjerde	Norna-Salhus IL	10,63
186	Brede Midttun (01)	FRI IL	12,52
581	Sindre Skar (00)	Samnanger IL	10,66
733	Hermann Krüger	Friddrettslaget Frisk	10,62

### G-8/9

#### Lengde

#### 1 meter 3 OMG. Topp Tribune

500	Simen Hole (00)	Norna-Salhus IL	1,94
1,82	1,94	1,84	
336	Erlend Haugsvær (00)	Hovding, TIL	2,69
2,60	2,50	2,69	



# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

734	Ole Kyrkjebø	Friidrettslaget Frisk	2,58
2,57	2,58	2,14	
405	Olav Seim (00)	Laksevåg TIL	2,78
2,60	x	2,78	
759	Jøren Kvamme	IL Fri	2,17
2,10	2,15	2,17	
693	Jon Vaardal-Lunde (00)	Viking, TIF	2,65
2,65	2,51	2,55	
144	Petter B Myking (01)	Fana IL	2,34
2,06	2,29	2,34	
334	Eirik James Weir (00)	Hovding, TIL	2,45
2,39	2,40	2,45	
539	sebastian nord graadal (00)	Os Turnforening	2,17
2,17	1,98	1,70	
527	Håkon Johnsen (02)	Os Turnforening	1,63
1,63	x	1,58	
523	Dag Josef Sakseid (00)	Os Turnforening	2,54
2,54	2,50	2,40	
689	Benjamin Taraldsen (00)	Viking, TIF	3,17
3,17	3,16	3,17	
186	Brede Midttun (01)	FRI IL	2,12
2,03	2,10	2,12	
345	Nils Ola Standal (02)	Hovding, TIL	1,82
1,82	1,82	1,70	
754	Eirik Måren Sæle (01)	Gneist,IL	2,41
2,27	2,41	2,27	
738	Alexander Jacobsen (01)	Fana IL	2,23
2,00	x	2,23	
733	Hermann Krüger	Friidrettslaget Frisk	3,26
3,26	2,92	2,85	
677	Johan Hjeltnes (00)	Ulvik IL	3,36
3,10	3,15	3,36	
208	Niklas Rutle (00)	FRI IL	2,94
2,88	2,90	2,94	
339	Håvard Solheim (02)	Hovding, TIL	2,45
2,23	2,45	2,36	
253	Gjert Høie Sjursen (00)	Gneist,IL	2,83
2,83	2,54	2,70	
34	Fabian Filip Rimestad (00)	Bergens TF	3,05
3,05	3,00	2,99	
57	Halvard Anfinset (00)	Bjarg IL	2,57
2,47	2,57	2,49	
732	Kyrre Nordal	Friidrettslaget Frisk	2,84
2,84	2,75	2,84	
258	Håvard Rinde (01)	Gneist,IL	3,00
3,00	2,91	2,72	
534	Martin Dustan (02)	Os Turnforening	2,21
1,99	2,21	x	

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

33	Eskil Njerve (02)	Bergens TF	2,08
2,04	2,08	2,04	
30	Mathias Veivåg (01)	Austevoll Idrettsklubb	3,13
3,13	2,92	2,73	
36	Gard Østensen (00)	Bergens TF	2,83
2,48	2,64	2,83	
128	Jacob Leiknes (01)	Fana IL	2,73
2,73	2,52	x	
581	Sindre Skar (00)	Samnanger IL	2,94
2,94	2,76	2,76	
133	Lyder Elias Samnøy (01)	Fana IL	2,38
x	2,12	2,38	
153	Vetle Raa Ellingsen (00)	Fana IL	3,06
3,06	2,52	2,42	
516	Viljar H Gjerde	Norna-Salhus IL	3,39
2,23	3,39	x	
433	Martin Berntzen Engevik (00)	Nittedal IL	3,26
3,26	3,25	3,07	
121	Erlend Bolstad Raa (00)	Fana IL	3,06
2,91	2,96	3,06	
150	Sondre Vie Ytre Arna (01)	Fana IL	2,61
2,61	2,04	2,25	

### Plassering Totalt

7	153	Vetle Raa Ellingsen	Fana IL	3,06
---	-----	---------------------	---------	------

### J-10

60 m

#### Heat: 1

Vind: -3,5

537	Nikita Sundviken (99)	Os Turnforening	12,81
288	Susanne Foldnes (99)	Gneist,IL	10,56
142	Nina Tveite (99)	Fana IL	9,96
241	anna evensen (00)	Gneist,IL	10,63
235	Amalie Gundersen (99)	Gneist,IL	11,78
541	Siri Henriksen Karstad (99)	Os Turnforening	12,59
149	Sofie Mørk (99)	Fana IL	10,58
103	Camilla Haveland (98)	Eivindvik IL	DNS

#### Heat: 2

Vind: -2,3

138	Mathilde Gravdal Lie (99)	Fana IL	12,47
392	Jorunn Martinsen (99)	Laksevåg TIL	10,69
211	Oda Sundland (99)	FRI IL	11,11
514	Vilde Ingvaldsen (99)	Norna-Salhus IL	10,59
351	Synnøve Standal (99)	Hovding, TIL	10,68
238	Andrea Helen Stangnes (99)	Gneist,IL	10,10

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

710	Mia Samuelsen (99)	Loddefjord IL	DNS
<b>Heat: 3</b> Vind: -3,0			
113	Andrine Øverland Hatling (99)	Fana IL	10,77
727	Veslemøy Haugsdal (99)	Kalandseid IL	10,36
731	Ingalill Stange (99)	Friidrettslaget Frisk	10,77
193	Helene Austnes (99)	FRI IL	11,34
404	Nina Kovac (99)	Laksevåg TIL	11,49
484	Maria Aarre Hånes (99)	Norna-Salhus IL	10,36
<b>Heat: 4</b> Vind: -2,7			
192	Eirin B. Lohne (99)	FRI IL	11,22
362	Ingrid Aafedt Bukve (99)	Jotun IL	11,63
265	Kristin Rye Frisvold (99)	Gneist,IL	10,98
403	Mona Amundsen (99)	Laksevåg TIL	10,98
763	Julie V. Flølo (99)	Bergens TF	10,79
390	Ingrid Woldseth (00)	Laksevåg TIL	11,52
459	Guri Sellevåg Aarø (99)	Norna-Salhus IL	10,96
274	Nora Øvergaard Aarvik (99)	Gneist,IL	10,40

### Plassering Totalt

710	Mia Samuelsen	Loddefjord IL	DNS
103	Camilla Haveland	Eivindvik IL	DNS

### J-10

#### 60 m hekk

#### 68 cm/6 m

### Heat: 1

Vind: -2,7

1	514	Vilde Ingvaldsen (99)	Norna-Salhus IL	12,78
2	392	Jorunn Martinsen (99)	Laksevåg TIL	12,89
3	459	Guri Sellevåg Aarø (99)	Norna-Salhus IL	13,22
4	142	Nina Tveite (99)	Fana IL	13,26
5	484	Maria Aarre Hånes (99)	Norna-Salhus IL	13,43
6	149	Sofie Mørk (99)	Fana IL	13,45
7	537	Nikita Sundviken (99)	Os Turnforening	16,96
8	541	Siri Henriksen Karstad (99)	Os Turnforening	20,28

### Plassering Totalt

1	514	Vilde Ingvaldsen	Norna-Salhus IL	12,78
2	392	Jorunn Martinsen	Laksevåg TIL	12,89
3	459	Guri Sellevåg Aarø	Norna-Salhus IL	13,22
4	142	Nina Tveite	Fana IL	13,26
5	484	Maria Aarre Hånes	Norna-Salhus IL	13,43
6	149	Sofie Mørk	Fana IL	13,45
7	537	Nikita Sundviken	Os Turnforening	16,96
8	541	Siri Henriksen Karstad	Os Turnforening	20,28

### J-10

#### 600 m

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

1 392 Jorunn Martinsen (99) Laksevåg TIL 2.18.50

### Heat: 1

1 142 Nina Tveite (99) Fana IL 2.22.44  
2 362 Ingrid Aafedt Bukve (99) Jotun IL 2.28.74  
3 113 Andrine Øverland Hatling (99) Fana IL 2.32.27  
4 770 Live H. Hilton (99) Bergens TF 2.33.27  
138 Mathilde Gravdal Lie (99) Fana IL DNF  
404 Nina Kovac (99) Laksevåg TIL DNS  
283 Silje Stenersen (00) Gneist,IL DNS  
514 Vilde Ingvaldsen (99) Norna-Salhus IL DNS

### Plassering Totalt

1 392 Jorunn Martinsen Laksevåg TIL 2.18.50  
2 142 Nina Tveite Fana IL 2.22.44  
3 362 Ingrid Aafedt Bukve Jotun IL 2.28.74  
4 113 Andrine Øverland Hatling Fana IL 2.32.27  
5 770 Live H. Hilton Bergens TF 2.33.27  
138 Mathilde Gravdal Lie Fana IL DNF  
283 Silje Stenersen Gneist,IL DNS  
404 Nina Kovac Laksevåg TIL DNS  
514 Vilde Ingvaldsen Norna-Salhus IL DNS

### J-10

### Lengde

### 1 meter 3 OMG. Topp Tribune

0 138 Mathilde Gravdal Lie (99) Fana IL 2,02  
1,90 1,86 2,02  
1 142 Nina Tveite (99) Fana IL 3,73  
3,73 3,71 3,73  
2 727 Veslemøy Haugsdal (99) Kalandseid IL 3,43  
3,42 3,43 3,38  
3 514 Vilde Ingvaldsen (99) Norna-Salhus IL 3,16  
2,60 x 3,16  
4 763 Julie V. Flølo (99) Bergens TF 3,14  
2,88 2,85 3,14  
5 459 Guri Sellevåg Aarø (99) Norna-Salhus IL 3,08  
2,60 3,05 3,08  
5 241 anna evensen (00) Gneist,IL 3,08  
2,97 3,08 x  
7 265 Kristin Rye Frisvold (99) Gneist,IL 3,04  
2,75 2,76 3,04  
8 484 Maria Aarre Hånes (99) Norna-Salhus IL 3,03  
3,03 2,96 2,95  
9 149 Sofie Mørk (99) Fana IL 2,97  
2,87 2,97 2,92  
9 113 Andrine Øverland Hatling (99) Fana IL 2,97  
2,97 2,74 2,78

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

11	392	Jorunn Martinsen (99)	Laksevåg TIL	2,95
	2,83	2,64	2,95	
12	288	Susanne Foldnes (99)	Gneist,IL	2,94
	2,94	2,84	2,92	
13	351	Synnøve Standal (99)	Hovding, TIL	2,83
	2,83	2,70	2,83	
14	211	Oda Sundland (99)	FRI IL	2,75
	2,75	2,71	2,55	
15	404	Nina Kovac (99)	Laksevåg TIL	2,69
	2,69	2,49	2,68	
16	770	Live H. Hilton (99)	Bergens TF	2,67
	2,67	2,25	2,24	
17	403	Mona Amundsen (99)	Laksevåg TIL	2,58
	2,57	2,58	2,55	
18	193	Helene Austnes (99)	FRI IL	2,50
	2,50	2,29	1,58	
18	362	Ingrid Aafedt Bukve (99)	Jotun IL	2,50
	2,32	2,47	2,50	
20	390	Ingrid Woldseth (00)	Laksevåg TIL	2,41
	2,33	2,41	2,35	
21	537	Nikita Sundviken (99)	Os Turnforening	2,34
	x	2,28	2,34	
22	235	Amalie Gundersen (99)	Gneist,IL	1,88
	1,88	x	1,74	
23	541	Siri Henriksen Karstad (99)	Os Turnforening	1,80
	1,80	x	x	

### Plassering Totalt

5	459	Guri Sellevåg Aarø	Norna-Salhus IL	3,08
9	113	Andrine Øverland Hatling	Fana IL	2,97
18	362	Ingrid Aafedt Bukve	Jotun IL	2,50

### J-11

#### 60 m

Vind: -1,7

1	278	Renate Lie (98)	Gneist,IL	9,24
2	226	Mathilde, Madland Gran (98)	Gjesdal IL	10,12

### Heat: 1

Vind: -3,2

1	240	Anita Norheim (98)	Gneist,IL	9,74
2	82	Seline Rasdal Håland (98)	Bryne Friidrettsklubb	9,77
3	483	Mari Aarø (98)	Norna-Salhus IL	10,27
4	528	Isabell Furhovde (98)	Os Turnforening	10,44
5	338	Helene Solheim (98)	Hovding, TIL	10,73
6	475	Karen Torød (98)	Norna-Salhus IL	10,87
7	346	Maren Thoresen (98)	Viking, TIF	12,15

### Heat: 2

Vind: -4,1

1	480	Leandra Valencia (98)	Norna-Salhus IL	9,66
---	-----	-----------------------	-----------------	------

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

2	695	Karoline Tharaldsen (98)	Viking, TIF	9,70
3	540	Siren Folgerø (98)	Os Turnforening	9,99
3	513	Vilde A Strømme	Norna-Salhus IL	9,99
5	276	Pernille Sælensminde (98)	Gneist,IL	10,56
6	156	Anette Lekven (98)	Fik Bfg Fana	10,69
7	269	Maria Tyssebotn Berg (98)	Gneist,IL	11,02
<b>Heat: 3</b>		Vind: -1,7		
1	6	Julie Hansen (98)	Ask Friidrett	9,36
2	244	Cathrine Harris (98)	Gneist,IL	9,61
3	268	Maren Haugen Lillefosse (98)	Gneist,IL	9,67
4	679	Tuva Bull Hjeltnes (98)	Ulvik IL	10,29
5	48	Tiril Tresselt (98)	Bergens TF	10,41
6	752	Susanne Sunde (98)	Gneist,IL	10,68
	112	Andrea Bolstad Raa (98)	Fana IL	DNS
<b>Heat: 4</b>		Vind: -2,9		
1	420	Sofie Nyland (98)	Loddefjord IL	10,19
2	103	Camilla Haveland (98)	Eivindvik IL	11,48
<b>Plassering Totalt</b>				
1	278	Renate Lie	Gneist,IL	9,24
2	6	Julie Hansen	Ask Friidrett	9,36
3	244	Cathrine Harris	Gneist,IL	9,61
4	480	Leandra Valencia	Norna-Salhus IL	9,66
5	268	Maren Haugen Lillefosse	Gneist,IL	9,67
6	695	Karoline Tharaldsen	Viking, TIF	9,70
7	240	Anita Norheim	Gneist,IL	9,74
8	82	Seline Rasdal Håland	Bryne Friidrettsklubb	9,77
9	540	Siren Folgerø	Os Turnforening	9,99
11	226	Mathilde, Madland Gran	Gjesdal IL	10,12
12	420	Sofie Nyland	Loddefjord IL	10,19
13	483	Mari Aarø	Norna-Salhus IL	10,27
14	679	Tuva Bull Hjeltnes	Ulvik IL	10,29
15	48	Tiril Tresselt	Bergens TF	10,41
16	528	Isabell Furhovde	Os Turnforening	10,44
17	276	Pernille Sælensminde	Gneist,IL	10,56
18	752	Susanne Sunde	Gneist,IL	10,68
19	156	Anette Lekven	Fik Bfg Fana	10,69
20	338	Helene Solheim	Hovding, TIL	10,73
21	475	Karen Torød	Norna-Salhus IL	10,87
22	269	Maria Tyssebotn Berg	Gneist,IL	11,02
23	103	Camilla Haveland	Eivindvik IL	11,48
24	346	Maren Thoresen	Viking, TIF	12,15
	112	Andrea Bolstad Raa	Fana IL	DNS

## J-11

### 60 m hekk

### 68 cm/6,5 m

<b>Heat: 1</b>		Vind: -3,2		
1	268	Maren Haugen Lillefosse (98)	Gneist,IL	11,25
2	483	Mari Aarø (98)	Norna-Salhus IL	11,72
3	48	Tiril Tresselt (98)	Bergens TF	12,73

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

4	540	Siren Folgerø (98)	Os Turnforening	13,19
5	528	Isabell Furhovde (98)	Os Turnforening	13,83

**Heat: 2** Vind: -3,4

1	278	Renate Lie (98)	Gneist,IL	10,92
2	156	Anette Lekven (98)	Fik Bfg Fana	12,39
3	420	Sofie Nyland (98)	Loddefjord IL	13,53

### Plassering Totalt

1	278	Renate Lie	Gneist,IL	10,92
2	268	Maren Haugen Lillefosse	Gneist,IL	11,25
3	483	Mari Aarø	Norna-Salhus IL	11,72
4	156	Anette Lekven	Fik Bfg Fana	12,39
5	48	Tiril Tresselt	Bergens TF	12,73
6	540	Siren Folgerø	Os Turnforening	13,19
7	420	Sofie Nyland	Loddefjord IL	13,53
8	528	Isabell Furhovde	Os Turnforening	13,83
	110	Aida Solheim	Fana IL	

### J-11

#### 600 m

#### Manuell tid

1	278	Renate Lie (98)	Gneist,IL	1.55.4
2	268	Maren Haugen Lillefosse (98)	Gneist,IL	2.00.2
3	83	Thea Daltveit (98)	Bryne Friidrettsklubb	2.00.5
4	226	Mathilde, Madland Gran (98)	Gjesdal IL	2.09.3
5	82	Seline Rasdal Håland (98)	Bryne Friidrettsklubb	2.10.3
6	240	Anita Norheim (98)	Gneist,IL	2.13.8
7	269	Maria Tyssebotn Berg (98)	Gneist,IL	2.15.1
8	540	Siren Folgerø (98)	Os Turnforening	2.16.2
9	475	Karen Torød (98)	Norna-Salhus IL	2.25.9
	513	Vilde A Strømme	Norna-Salhus IL	DNS
	338	Helene Solheim (98)	Hovding, TIL	DNS

### Plassering Totalt

1	278	Renate Lie	Gneist,IL	1.55.4
2	268	Maren Haugen Lillefosse	Gneist,IL	2.00.2
3	83	Thea Daltveit	Bryne Friidrettsklubb	2.00.5
4	226	Mathilde, Madland Gran	Gjesdal IL	2.09.3
5	82	Seline Rasdal Håland	Bryne Friidrettsklubb	2.10.3
6	240	Anita Norheim	Gneist,IL	2.13.8
7	269	Maria Tyssebotn Berg	Gneist,IL	2.15.1
8	540	Siren Folgerø	Os Turnforening	2.16.2
9	475	Karen Torød	Norna-Salhus IL	2.25.9
	513	Vilde A Strømme	Norna-Salhus IL	DNS
	338	Helene Solheim	Hovding, TIL	DNS

### J-11

#### Lengde

#### 1 meter 3 OMG. Hovedbane 2

1	278	Renate Lie (98)	Gneist,IL	4,26
	2,6	2,6	3,7	
	4,21	4,26	4,16	

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

2	244	Cathrine Harris (98)	Gneist,IL	4,12
	1,3	3,2	1,6	
	4,12	3,92	4,03	
3	268	Maren Haugen Lillefosse (98)	Gneist,IL	3,98
	1,7	2,2	2,3	
	3,85	3,69	3,98	
4	82	Seline Rasdal Håland (98)	Bryne Friidrettsklubb	3,72
	2,1	3,8	2,6	
	3,66	3,72	3,64	
5	695	Karoline Tharaldsen (98)	Viking, TIF	3,57
	3,1	2,9	1,8	
	3,57	3,55	3,45	
6	156	Anette Lekven (98)	Fik Bfg Fana	3,56
	0,8	1,8	2,1	
	3,31	3,26	3,56	
6	240	Anita Norheim (98)	Gneist,IL	3,56
	2,7	3,6	1,6	
	3,56	3,20	3,56	
8	752	Susanne Sunde (98)	Gneist,IL	3,54
	0,5	3,3	2,2	
	3,54	3,20	3,38	
9	6	Julie Hansen (98)	Ask Friidrett	3,53
	3,8	2,5	3,8	
	3,53	2,85	3,32	
9	483	Mari Aarø (98)	Norna-Salhus IL	3,53
	3,2	1,9	2,8	
	3,53	3,34	2,74	
11	226	Mathilde, Madland Gran (98)	Gjesdal IL	3,52
	1,7	2,8	2,6	
	3,30	3,52	3,51	
11	480	Leandra Valencia (98)	Norna-Salhus IL	3,52
	2,9	3,4	2,6	
	3,52	3,43	3,45	
13	420	Sofie Nyland (98)	Loddefjord IL	3,48
	2,4	2,6	1,6	
	3,36	3,48	3,22	
14	112	Andrea Bolstad Raa (98)	Fana IL	3,45
	3,9	2,6	2,3	
	3,45	3,35	3,40	
15	528	Isabell Furhovde (98)	Os Turnforening	3,44
	1,4	3,3	3,1	
	3,44	3,41	3,28	
16	48	Tiril Tresselt (98)	Bergens TF	3,40
	1,1	3,1	1,9	
	3,40	3,19	2,73	
17	269	Maria Tyssebotn Berg (98)	Gneist,IL	3,19
	2,3	2,4	3,2	
	3,01	3,15	3,19	
18	83	Thea Daltveit (98)	Bryne Friidrettsklubb	3,14
	1,9	2,8	1,8	
	2,33	3,14	3,11	



# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

19	276	Pernille Sælensminde (98)	Gneist,IL	3,09
	2,9		2,5	
	3,09	x	3,06	
20	338	Helene Solheim (98)	Hovding, TIL	3,05
	3,1	2,9	3,4	
	3,05	3,05	2,87	
21	346	Maren Thoresen (98)	Viking, TIF	2,25
	2,5	2,7	2,3	
	1,98	2,21	2,25	
	513	Vilde A Strømme	Norna-Salhus IL	DNS
	110	Aida Solheim (98)	Fana IL	DNS

### J-12

### 60 m

Vind: -3,1

1	120	Elna Drivenes (97)	Fana IL	9,16
2	512	Victoria Brurås (97)	Norna-Salhus IL	9,27
3	384	Guro Risøy (97)	Laksevåg TIL	9,33
4	216	Victoria Tangen (97)	FRI IL	9,41
5	750	Kjerstin Boge Solaas	Svint IL	9,47
6	134	Malin Mei Stalheim (97)	Fana IL	9,51
7	176	Jenny Kindingstad (97)	Finnøy IL	9,63
8	604	Fiola Lien (97)	Skjalg IL	9,70
9	225	Lene Taugbøl Lomeland (97)	Gjesdal IL	9,74
10	344	Marte Standal (97)	Hovding, TIL	9,85
11	59	Kaisa Filtvedt (97)	Bjarg IL	9,97
12	398	Maria Oma Rasmussen (97)	Laksevåg TIL	10,33
13	439	Astrid Sandven Loftås (97)	Norna-Salhus IL	10,35
14	766	Malene Hjelmeland	Norna-Salhus IL	10,50
15	611	ingrid Maribu (97)	Skjalg IL	10,65
16	627	Synne Børresen (97)	Skjalg IL	10,66
16	691	Heidi Irene Aasheim Dale (97)	Viking, TIF	10,66
18	378	Beatrice LLano (97)	Laksevåg TIL	10,72
19	289	Synne Didriksen (97)	Gneist,IL	10,75
	536	Målfrid P. Lunde (97)	Os Turnforening	dns
	197	Jetta Frost (97)	FRI IL	DNS
	746	Malene Celin (97)	Norna-Salhus IL	DNS

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

### Plassering Totalt

1	120	Elna Drivenes	Fana IL	9,16
2	512	Victoria Brurås	Norna-Salhus IL	9,27
3	384	Guro Risøy	Laksevåg TIL	9,33
4	216	Victoria Tangen	FRI IL	9,41
5	750	Kjerstin Boge Solaas	Svint IL	9,47
6	134	Malin Mei Stalheim	Fana IL	9,51
7	176	Jenny Kindingstad	Finnøy IL	9,63
8	604	Fiola Lien	Skjalg IL	9,70
9	225	Lene Taugbøl Lomeland	Gjesdal IL	9,74
10	344	Marte Standal	Hovding, TIL	9,85
11	59	Kaisa Filtvedt	Bjarg IL	9,97
12	398	Maria Oma Rasmussen	Laksevåg TIL	10,33
13	439	Astrid Sandven Loftås	Norna-Salhus IL	10,35
14	766	Malene Hjelmeland	Norna-Salhus IL	10,50
15	611	ingrid Maribu	Skjalg IL	10,65
16	691	Heidi Irene Aasheim Dale	Viking, TIF	10,66
18	378	Beatrice LLano	Laksevåg TIL	10,72
19	289	Synne Didriksen	Gneist,IL	10,75
	746	Malene Celin	Norna-Salhus IL	DNS
	536	Målfrid P. Lunde	Os Turnforening	dns
	197	Jetta Frost	FRI IL	DNS

### J-12

#### 60 m hekk

#### 68 cm/7 m

Vind: -2,1

1	512	Victoria Brurås (97)	Norna-Salhus IL	10,84
2	384	Guro Risøy (97)	Laksevåg TIL	11,73
3	398	Maria Oma Rasmussen (97)	Laksevåg TIL	12,28
4	389	Ingrid Klepsvik (97)	Laksevåg TIL	12,30

### Plassering Totalt

1	512	Victoria Brurås	Norna-Salhus IL	10,84
2	384	Guro Risøy	Laksevåg TIL	11,73
3	398	Maria Oma Rasmussen	Laksevåg TIL	12,28
4	389	Ingrid Klepsvik	Laksevåg TIL	12,30

### J-12

#### 600 m

1	384	Guro Risøy (97)	Laksevåg TIL	1.52.85
2	216	Victoria Tangen (97)	FRI IL	1.56.15
3	225	Lene Taugbøl Lomeland (97)	Gjesdal IL	2.01.59
4	344	Marte Standal (97)	Hovding, TIL	2.03.86
5	536	Målfrid P. Lunde (97)	Os Turnforening	2.04.65
6	282	Silje Amalie Grindedal Brandvo	Gneist,IL	2.04.68
7	389	Ingrid Klepsvik (97)	Laksevåg TIL	2.04.89
8	699	guro fjose (97)	Voss IL	2.05.98
9	176	Jenny Kindingstad (97)	Finnøy IL	2.10.13
10	394	Kathrine Woldseth (97)	Laksevåg TIL	2.11.65
11	289	Synne Didriksen (97)	Gneist,IL	2.12.91
12	604	Fiola Lien (97)	Skjalg IL	2.13.28

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

13	398	Maria Oma Rasmussen (97)	Laksevåg TIL	2.16.43
	242	Anna Serine Røssland (97)	Gneist,IL	DNS
	119	Eline Myking (97)	Fana IL	DNS
	120	Elna Drivenes (97)	Fana IL	DNS
	377	Amalie langøen (97)	Laksevåg TIL	DNS
	197	Jetta Frost (97)	FRI IL	DNS

### Plassering Totalt

1	384	Guro Risøy	Laksevåg TIL	1.52.85
2	216	Victoria Tangen	FRI IL	1.56.15
3	225	Lene Taugbøl Lomeland	Gjesdal IL	2.01.59
4	344	Marte Standal	Hovding, TIL	2.03.86
5	536	Målfrid P. Lunde	Os Turnforening	2.04.65
6	282	Silje Amalie Grindedal Brandvo	Gneist,IL	2.04.68
7	389	Ingrid Klepsvik	Laksevåg TIL	2.04.89
8	699	guro fjose	Voss IL	2.05.98
9	176	Jenny Kindingstad	Finnøy IL	2.10.13
10	394	Kathrine Woldseth	Laksevåg TIL	2.11.65
11	289	Synne Didriksen	Gneist,IL	2.12.91
12	604	Fiola Lien	Skjalg IL	2.13.28
13	398	Maria Oma Rasmussen	Laksevåg TIL	2.16.43
	197	Jetta Frost	FRI IL	DNS
	377	Amalie langøen	Laksevåg TIL	DNS
	242	Anna Serine Røssland	Gneist,IL	DNS
	119	Eline Myking	Fana IL	DNS
	120	Elna Drivenes	Fana IL	DNS

### J-12

### Lengde

### 1 meter Hovedbane 1

1	225	Lene Taugbøl Lomeland (97)	Gjesdal IL	346
	-1,3	-2,1	-1,1	
	3,74	346	3,66	
2	512	Victoria Brurås (97)	Norna-Salhus IL	4,35
	-2,0	1,3	-2,4	-1,90
	-3,0	-2,8		
	4,04	4,19	4,21	4,18
	4,24	4,35		
3	750	Kjerstin Boge Solaas	Svint IL	4,24
	-2,0	x	-0,5	-2,0
	-3,9	-2,5		
	4,23	x	4,21	4,14
	4,19	4,24		
4	120	Elna Drivenes (97)	Fana IL	4,18
	-1,6	-2,4	-1,2	-1,2
	-3,2	-3,3		
	3,87	4,05	4,18	3,96
	4,16	4,05		
5	119	Eline Myking (97)	Fana IL	4,09
	-1,3	-0,7	-2,2	-1,0
	-1,9	-3,1		
	4,04	4,05	3,95	3,80
	3,98	4,09		
6	176	Jenny Kindingstad (97)	Finnøy IL	4,00
	-3,2	-2,2	-0,4	-1,7
	-3,4	-2,2		
	3,71	3,74	3,92	4,00
	3,61	3,60		
7	384	Guro Risøy (97)	Laksevåg TIL	3,90
	x	-3,1	-1,4	-3,2
	-2,0	x		
	x	3,74	3,90	3,64
	3,78	x		
8	134	Malin Mei Stalheim (97)	Fana IL	3,88
	-1,9	-2,8	-1,6	
	3,88	3,59	3,86	

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

9	216	Victoria Tangen (97)	FRI IL	3,84
	-3,8	-2,3	-1,1	
	3,77	3,84	3,81	
10	604	Fiola Lien (97)	Skjalg IL	3,83
	-3,0	-2,7	-2,9	
	3,83	3,62	3,81	
11	344	Marte Standal (97)	Hovding, TIL	3,78
	-2,3	-2,0	-0,6	
	3,71	3,72	3,78	
12	389	Ingrid Klepsvik (97)	Laksevåg TIL	3,70
	-1,6	-2,0	-2,7	
	3,70	3,52	3,13	
13	421	Ane Rosseland Johansen (97)	Lye IL	3,68
	-1,1	-2,2	-1,0	
	3,59	3,68	3,45	
14	398	Maria Oma Rasmussen (97)	Laksevåg TIL	3,55
	-2,4	-2,0	-2,9	
	3,53	3,55	3,54	
15	289	Synne Didriksen (97)	Gneist,IL	3,48
	-2,1	-2,1	-1,80	
	3,48	3,30	3,32	
16	627	Synne Børresen (97)	Skjalg IL	3,31
	-1,60	-0,9	-1,3	
	3,30	3,31	3,13	
17	394	Kathrine Woldseth (97)	Laksevåg TIL	3,24
	-1,30	-2,0	-1,8	
	3,15	3,17	3,24	
18	378	Beatrice LLano (97)	Laksevåg TIL	3,19
	-1,4	-2,5	-2,2	
	3,19	3,00	2,09	
19	691	Heidi Irene Aasheim Dale (97)	Viking, TIF	3,10
	-1,80	2,90	-1,0	
	2,89	2,81	3,10	
20	611	ingrid Maribu (97)	Skjalg IL	3,00
	-1,8	-1,6		
	3,00	2,92	x	
21	766	Malene Hjelmeland	Norna-Salhus IL	2,73
		-1,7	-1,5	
		2,67	2,73	

### J-13

### 60 m

#### Heat: 1

Vind: -4,2

1	273	Monika Benserud (96)	Gneist,IL	8,86
2	542	Siv Marie Kramer	Os Turnforening	9,15
3	74	Amalie Daltveit (96)	Bryne Friidrettsklubb	9,23
4	619	Mari Drange Tytlandsvik (96)	Skjalg IL	9,28
5	212	Siren Beate Tangen (96)	FRI IL	9,39
6	623	Sarah Frost-Logan (96)	Skjalg IL	9,47
	402	Matilde Braadland (96)	Laksevåg TIL	DNS

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

<b>Heat: 2</b>		Vind: -6,0		
1	292	Vilde Lund Bjørnsen (96)	Gneist,IL	8,71
2	202	Karina Årdalsbakke Mjeldheim	FRI IL	9,42
3	525	Ellen Cecilie Broen (96)	Os Turnforening	9,61
4	248	Dina Mikkelsen (96)	Gneist,IL	9,64
5	180	Trude Birgitte Byre (96)	Finnøy IL	9,99
6	147	Serine Ottesen Mikkelsen (96)	Fana IL	10,10
7	650	Mariell Rundarheim (96)	Stord IL	10,29
8	117	Cassandra Grimstad (96)	Fana IL	10,71

<b>Heat: 3</b>		Vind: -1,7		
1	600	Anna Viste (96)	Skjalg IL	9,56
2	554	Hanne Mostrøm (96)	Osterøy IL	9,57
3	422	Gina Salte Risa (96)	Lye IL	9,67
4	520	Aurora Skutlaberg (96)	Os Turnforening	9,75
5	203	Linn Bysheim Lohne (96)	FRI IL	10,02
6	717	Camilla Tvedt Sæbbø (96)	Osterøy IL	10,05
7	632	Vilde Norland Vistnes (96)	Skjalg IL	10,21
8	246	Christina Nordeide (96)	Gneist,IL	10,55

### Plassering Totalt

1	292	Vilde Lund Bjørnsen	Gneist,IL	8,71
2	273	Monika Benserud	Gneist,IL	8,86
3	542	Siv Marie Kramer	Os Turnforening	9,15
4	74	Amalie Daltveit	Bryne Friidrettsklubb	9,23
5	619	Mari Drange Tytlandsvik	Skjalg IL	9,28
6	212	Siren Beate Tangen	FRI IL	9,39
7	202	Karina Årdalsbakke Mjeldheim	FRI IL	9,42
8	623	Sarah Frost-Logan	Skjalg IL	9,47
9	600	Anna Viste	Skjalg IL	9,56
10	554	Hanne Mostrøm	Osterøy IL	9,57
11	525	Ellen Cecilie Broen	Os Turnforening	9,61
12	248	Dina Mikkelsen	Gneist,IL	9,64
13	422	Gina Salte Risa	Lye IL	9,67
14	520	Aurora Skutlaberg	Os Turnforening	9,75
15	180	Trude Birgitte Byre	Finnøy IL	9,99
16	203	Linn Bysheim Lohne	FRI IL	10,02
17	717	Camilla Tvedt Sæbbø	Osterøy IL	10,05
18	147	Serine Ottesen Mikkelsen	Fana IL	10,10
19	632	Vilde Norland Vistnes	Skjalg IL	10,21
20	650	Mariell Rundarheim	Stord IL	10,29
21	246	Christina Nordeide	Gneist,IL	10,55
22	117	Cassandra Grimstad	Fana IL	10,71
	402	Matilde Braadland	Laksevåg TIL	DNS

### J-13

60 m hekk

68 cm/7,5 m

<b>Heat: 1</b>		Vind: -3,8		
1	273	Monika Benserud (96)	Gneist,IL	9,93
2	202	Karina Årdalsbakke Mjeldheim	FRI IL	10,93
3	520	Aurora Skutlaberg (96)	Os Turnforening	11,53

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

4	81	Sara Dorthea Jensen (96)	Bryne Friidrettsklubb	11,55
5	542	Siv Marie Kramer	Os Turnforening	12,77
6	554	Hanne Mostrøm (96)	Osterøy IL	12,82
7	619	Mari Drange Tytlandsvik (96)	Skjalg IL	16,12
	525	Ellen Cecilie Broen (96)	Os Turnforening	DNS

### Plassering Totalt

1	273	Monika Benserud	Gneist,IL	9,93
2	202	Karina Årdalsbakke Mjeldheim	FRI IL	10,93
3	520	Aurora Skutlaberg	Os Turnforening	11,53
4	81	Sara Dorthea Jensen	Bryne Friidrettsklubb	11,55
5	542	Siv Marie Kramer	Os Turnforening	12,77
6	554	Hanne Mostrøm	Osterøy IL	12,82
7	619	Mari Drange Tytlandsvik	Skjalg IL	16,12
	525	Ellen Cecilie Broen	Os Turnforening	DNS

### J-13

#### 600 m

1	292	Vilde Lund Bjørnsen (96)	Gneist,IL	1.49.30
2	81	Sara Dorthea Jensen (96)	Bryne Friidrettsklubb	1.51.91
3	525	Ellen Cecilie Broen (96)	Os Turnforening	1.54.79
4	74	Amalie Daltveit (96)	Bryne Friidrettsklubb	1.56.61
5	84	Vilde Rugland Jonassen (96)	Bryne Friidrettsklubb	2.02.62
6	650	Mariell Rundarheim (96)	Stord IL	2.05.71
	719	Ingvild Eide Tokheim (96)	Haugesund IL	DNS
	436	Amalie Algrøy (96)	Norna-Salhus IL	DNS
	204	Marte Hundhammer (96)	FRI IL	DNS

### Plassering Totalt

1	292	Vilde Lund Bjørnsen	Gneist,IL	1.49.30
2	81	Sara Dorthea Jensen	Bryne Friidrettsklubb	1.51.91
3	525	Ellen Cecilie Broen	Os Turnforening	1.54.79
4	74	Amalie Daltveit	Bryne Friidrettsklubb	1.56.61
5	84	Vilde Rugland Jonassen	Bryne Friidrettsklubb	2.02.62
6	650	Mariell Rundarheim	Stord IL	2.05.71
	719	Ingvild Eide Tokheim	Haugesund IL	DNS
	204	Marte Hundhammer	FRI IL	DNS
	436	Amalie Algrøy	Norna-Salhus IL	DNS

### J-13

#### Lengde

#### 1/2 meter Hovedbane 2

1	292	Vilde Lund Bjørnsen (96)	Gneist,IL	4,80
	+1,5	+2,6	+0,8	+3,9
	4,79	4,56	4,78	4,80
				4,77
				4,53
2	273	Monika Benserud (96)	Gneist,IL	4,72
	+1,3	+2,7	+4,4	+1,3
	4,47	4,63	4,72	4,46
				x
				4,61
3	74	Amalie Daltveit (96)	Bryne Friidrettsklubb	4,26
	+2,7	+2,2	+2,6	+1,8
	4,14	4,18	4,05	4,02
				4,26
				4,18

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

4	248	Dina Mikkelsen (96)		Gneist,IL	4,23
	+2,4	+2,6	+3,6	+4,1	
	4,23	3,85	4,13	4,01	x x
5	81	Sara Dortha Jensen (96)		Bryne Friidrettsklubb	4,19
	+2,3	+2,2	+3,5	+2,4	+4,0 +4,6
	4,02	3,09	4,00	3,84	4,19 4,12
6	202	Karina Årdalsbakke Mjeldheim		FRI IL	4,08
		+3,9	+2,9	+2,5	+2,8
	x	3,94	4,08	4,03	x 4,06
7	212	Siren Beate Tangen (96)		FRI IL	4,02
	+1,8	+1,8	+2,0	+2,5	+1,7
	4,02	3,89	3,93	3,65	3,99
8	623	Sarah Frost-Logan (96)		Skjalg IL	3,98
	+2,1	+2,0	+3,1	+3,5	+4,3 +2,6
	3,98	3,77	3,68	3,78	3,92 3,86
9	180	Trude Birgitte Byre (96)		Finnøy IL	3,90
	+2,0	+2,5	+2,7		
	3,90	3,59	3,39		
10	147	Serine Ottesen Mikkelsen (96)		Fana IL	3,77
		+1,6	+2,3		
	x	3,67	3,77		
11	206	Matilde Roe (96)		FRI IL	03,67
		+2,9	+1,9		
	x	03,67	3,00		
12	436	Amalie Algrøy (96)		Norna-Salhus IL	3,67
	+0,2	+1,7			
	3,67	3,49	x		
13	520	Aurora Skutlaberg (96)		Os Turnforening	3,65
	+2,7	+3,2	+1,9		
	3,65	3,55	3,46		
14	203	Linn Bysheim Lohne (96)		FRI IL	3,62
	+2,7	+2,3	+1,7		
	3,62	3,37	3,49		
15	117	Cassandra Grimstad (96)		Fana IL	3,48
			+1,9		
	x	x	3,48		
16	84	Vilde Rugland Jonassen (96)		Bryne Friidrettsklubb	3,46
	+2,2	+3,0	+1,6		
	3,39	3,31	3,46		
17	650	Mariell Rundarheim (96)		Stord IL	3,32
			+1,1		
	x	x	3,32		
18	246	Christina Nordeide (96)		Gneist,IL	3,21
	+2,3	+1,8	+0,9		
	2,95	3,02	3,21		
19	422	Gina Salte Risa (96)		Lye IL	3,08
	+1,9	+3,1			
	3,02	3,08	x		
	542	Siv Marie Kramer		Os Turnforening	x
	x	x	x		
	148	Sigrun Hjørnevik Spikkeland (9		Fana IL	dns
	DNS				

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

---

204 Marte Hundhammer (96) FRI IL dns

### **J-14** **60 m**

**Heat: 1** Vind: -1,3

1	531	Maren Risøen (95)	Os Turnforening	8,77
2	361	Hanne Sørebo (95)	Jotun IL	8,91
3	598	Ane Hanasand Drange (95)	Skjalg IL	9,31
4	407	Ragnhild Seim (95)	Laksevåg TIL	9,33
5	293	Vilde Omholt (95)	Gneist,IL	9,48
6	445	Camilla Hetland Visted (95)	Norna-Salhus IL	9,53
7	616	Kristine Goa Kloven (95)	Skjalg IL	9,73
	476	Karoline Algrøy (95)	Norna-Salhus IL	DNS

**Heat: 2** Vind: -2,1

1	55	Elise Una Mikkelsen (95)	Bjarg IL	8,41
2	393	Julie Strøm (95)	Laksevåg TIL	8,81
3	179	Trine Handeland (95)	Finnøy IL	8,86
4	359	Camilla Helle Stefanski (95)	Jotun IL	8,88
5	270	Marianne Benserud (95)	Gneist,IL	8,98
6	166	Anne Cecilie Hopland (95)	Fil Aks-77	9,34
7	586	Jorunn Dyngen (95)	Sandnes IL	9,44
8	631	vilde forsell (95)	Skjalg IL	9,81

**Heat: 3** Vind: -3,3

1	545	Solveig Nordhus (95)	Os Turnforening	9,15
2	291	Tina Therese Jensen (95)	Gneist,IL	9,46
3	601	Edvarda Lien (95)	Skjalg IL	9,57
4	399	Marit Risøy (95)	Laksevåg TIL	9,65
5	367	Sofie Moen (95)	Jotun IL	9,81
6	386	Inger Johanne Wiig (95)	Laksevåg TIL	9,95
	456	Frances Varela Byrkjenes (95)	Norna-Salhus IL	DNS



# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

### Plassering Totalt

1	55	Elise Una Mikkelsen	Bjarg IL	8,41
2	531	Maren Risøen	Os Turnforening	8,77
3	393	Julie Strøm	Laksevåg TIL	8,81
4	179	Trine Handeland	Finnøy IL	8,86
5	359	Camilla Helle Stefanski	Jotun IL	8,88
6	361	Hanne Sørebo	Jotun IL	8,91
7	270	Marianne Benserud	Gneist,IL	8,98
8	545	Solveig Nordhus	Os Turnforening	9,15
9	598	Ane Hanasand Drange	Skjalg IL	9,31
10	407	Ragnhild Seim	Laksevåg TIL	9,33
11	166	Anne Cecilie Hopland	Fil Aks-77	9,34
12	586	Jorunn Dyngen	Sandnes IL	9,44
13	291	Tina Therese Jensen	Gneist,IL	9,46
14	293	Vilde Omholt	Gneist,IL	9,48
15	445	Camilla Hetland Visted	Norna-Salhus IL	9,53
16	601	Edvarda Lien	Skjalg IL	9,57
17	399	Marit Risøy	Laksevåg TIL	9,65
18	616	Kristine Goa Kloven	Skjalg IL	9,73
19	367	Sofie Moen	Jotun IL	9,81
21	386	Inger Johanne Wiig	Laksevåg TIL	9,95
	476	Karoline Algrøy	Norna-Salhus IL	DNS
	456	Frances Varela Byrkjenes	Norna-Salhus IL	DNS

### J-14

#### 60 m hekk

76,2 cm/7,5 m

#### Heat: 1

Vind: -2,5

1	406	Paula Nedberge Llano (95)	Laksevåg TIL	10,11
2	393	Julie Strøm (95)	Laksevåg TIL	10,52
3	407	Ragnhild Seim (95)	Laksevåg TIL	11,01
4	586	Jorunn Dyngen (95)	Sandnes IL	12,08

### Plassering Totalt

1	406	Paula Nedberge Llano	Laksevåg TIL	10,11
2	393	Julie Strøm	Laksevåg TIL	10,52
3	407	Ragnhild Seim	Laksevåg TIL	11,01
4	586	Jorunn Dyngen	Sandnes IL	12,08

### J-14

#### 600 m

0	361	Hanne Sørebo (95)	Jotun IL	DNS
0	367	Sofie Moen (95)	Jotun IL	DNS
0	359	Camilla Helle Stefanski (95)	Jotun IL	DNS
1	406	Paula Nedberge Llano (95)	Laksevåg TIL	1.39.32
2	372	Trine Vevle Westerheim (95)	Korlevoll-Odda, IL	1.48.36
3	608	Ida Elise Nymoen Eltervaag (9	Skjalg IL	1.48.81
4	393	Julie Strøm (95)	Laksevåg TIL	1.49.02
5	628	Trine Markvardsen (95)	Skjalg IL	1.54.88
6	386	Inger Johanne Wiig (95)	Laksevåg TIL	1.56.66
7	621	Marie Simonsen (95)	Skjalg IL	1.57.51
8	293	Vilde Omholt (95)	Gneist,IL	1.58.44

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

9	601	Edvarda Lien (95)	Skjalg IL	1.58.58
10	586	Jorunn Dyngen (95)	Sandnes IL	1.58.62
	531	Maren Risøen (95)	Os Turnforening	DNF

### Plassering Totalt

1	406	Paula Nedberge Llano	Laksevåg TIL	1.39.32
2	372	Trine Vevle Westerheim	Korlevoll-Odda, IL	1.48.36
3	608	Ida Elise Nymoen Eltervaag	Skjalg IL	1.48.81
4	393	Julie Strøm	Laksevåg TIL	1.49.02
5	628	Trine Markvardsen	Skjalg IL	1.54.88
6	386	Inger Johanne Wiig	Laksevåg TIL	1.56.66
7	621	Marie Simonsen	Skjalg IL	1.57.51
8	293	Vilde Omholt	Gneist,IL	1.58.44
9	601	Edvarda Lien	Skjalg IL	1.58.58
10	586	Jorunn Dyngen	Sandnes IL	1.58.62
	531	Maren Risøen	Os Turnforening	DNF

### J-14

### Lengde

### 1/2 meter Hovedbane 1

1	531	Maren Risøen (95)	Os Turnforening	4,86
		-2,1 -2,4 -2,0	-2,2 -3,2	
	x	4,71 4,86 4,51	4,76 4,83	
2	545	Solveig Nordhus (95)	Os Turnforening	4,63
		-2,4 -3,3 -1,8 -3,3	-3,4 -1,1	
		4,44 4,46 4,63 4,27	4,54 4,44	
3	166	Anne Cecilie Hopland (95)	Fil Aks-77	4,49
		-2,3 -2,4 -3,1 -2,2	-2,7 -3,2	
		4,26 4,28 4,34 4,39	4,49 4,38	
4	291	Tina Therese Jensen (95)	Gneist,IL	4,43
		-2,6 -2,2 -1,6 -2,7	-4,0 -2,6	
		4,28 4,41 4,42 4,11	4,43 4,40	
5	270	Marianne Benserud (95)	Gneist,IL	4,39
		-2,9 -2,6 -3,7	-2,9	
		4,27 4,33 x 4,33	4,39 x	
6	456	Frances Varela Byrkjenes (95)	Norna-Salhus IL	4,33
		-1,9 -3,4		
		4,33 x x 4,32	x x	
7	179	Trine Handeland (95)	Finnøy IL	4,30
		-4,1 -2,3 -2,2 -2,6	-3,3 -3,6	
		4,19 4,14 3,80 4,22	4,27 4,30	
8	393	Julie Strøm (95)	Laksevåg TIL	4,29
		-2,2 -3,5 -2,7 -3,6		
		4,19 3,30 4,29 4,15	x x	
9	445	Camilla Hetland Visted (95)	Norna-Salhus IL	4,05
		-2,9 -3,4 -2,0		
		3,77 4,05 4,01		
10	399	Marit Risøy (95)	Laksevåg TIL	4,05
		-1,8 -3,4 -1,9		
		x 4,04 4,05		
11	367	Sofie Moen (95)	Jotun IL	3,96
		-2,2 -2,6 -3,1		
		3,96 x 3,52		

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

12	621	Marie Simonsen (95)	Skjalg IL	3,86
	-2,5	-4,0	-3,3	
	3,74	3,41	3,86	
13	293	Vilde Omholt (95)	Gneist,IL	3,92
		-2,1	-2,9	
	x	3,85	3,92	
14	361	Hanne Sørebo (95)	Jotun IL	3,81
	-2,6	-1,7	-2,7	
	3,77	3,81	3,79	
15	601	Edvarda Lien (95)	Skjalg IL	3,80
		-0,6	-1,6	
	x	3,80	3,75	
16	386	Inger Johanne Wiig (95)	Laksevåg TIL	3,77
	-4,1	-3,6	-1,9	
	3,72	3,59	3,77	
17	617	Kristine Helene Roalsø (95)	Skjalg IL	3,73
	-3,0		-1,2	
	3,72	x	3,73	
18	407	Ragnhild Seim (95)	Laksevåg TIL	3,72
	-2,4			
	3,72	x	x	
18	359	Camilla Helle Stefanski (95)	Jotun IL	3,72
		-4,4		
	x	3,72	x	
20	598	Ane Hanasand Drange (95)	Skjalg IL	3,45
	-2,6	-2,5	-3,2	
	3,39	3,42	3,45	
21	616	Kristine Goa Kloven (95)	Skjalg IL	3,42
	2,4	-3,6		
	3,28	3,42	x	
	476	Karoline Algrøy (95)	Norna-Salhus IL	-
	-	-	-	
	151	Thea Johnstad (95)	Fana IL	-
	-	-	-	

### Plassering Totalt

18	407	Ragnhild Seim	Laksevåg TIL	3,72
----	-----	---------------	--------------	------

### J-15

1500 m

1	659	Frida Berge (94)	Strandebarm IL	4.51.31
2	228	Therese Fossfjell (94)	Gjesdal IL	5.11.10
3	431	Vilde Ottestad (94)	Molde-Olymp IL	5.13.67
4	136	Mari Oppheim Instebo (94)	Fana IL	5.42.94
5	597	Agnes Wathne (94)	Skjalg IL	5.43.24

### Plassering Totalt

1	659	Frida Berge	Strandebarm IL	4.51.31
2	228	Therese Fossfjell	Gjesdal IL	5.11.10
3	431	Vilde Ottestad	Molde-Olymp IL	5.13.67
4	136	Mari Oppheim Instebo	Fana IL	5.42.94
5	597	Agnes Wathne	Skjalg IL	5.43.24

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

### J-15

#### 300 m hekk

76,2 cm/35 m

#### Heat: 1

1	413	Vilde Svortevik (94)	Laksevåg TIL	45,23
2	325	Malin Høisæter (94)	Haugesund IL	49,26
3	79	Liv Rasdal Håland (94)	Bryne Friidrettsklubb	49,81

#### Plassering Totalt

1	413	Vilde Svortevik	Laksevåg TIL	45,23
2	325	Malin Høisæter	Haugesund IL	49,26
3	79	Liv Rasdal Håland	Bryne Friidrettsklubb	49,81

### J-15

#### 60 m

Vind: -2,2

0	629	Valborg Johansen	Skjalg IL	9,57
---	-----	------------------	-----------	------

#### Heat: 1

Vind: -1,8

1	413	Vilde Svortevik (94)	Laksevåg TIL	8,27
2	408	Sarah Øvsthus (94)	Laksevåg TIL	8,58
3	724	Elisabeth Gjelsvik (94)	Fana IL	8,59
4	78	Kirsti Selle Ulvang (94)	Bryne Friidrettsklubb	8,63
5	79	Liv Rasdal Håland (94)	Bryne Friidrettsklubb	8,84
6	325	Malin Høisæter (94)	Haugesund IL	9,03
	490	Mette Algrøy (94)	Norna-Salhus IL	DQ

#### Heat: 2

Vind: -3,0

1	426	Renate Rosseland Johansen (	Lye IL	8,76
2	219	Ingrid Marie Aarre (94)	Frøyland IL	8,97
3	458	Fride Myrdal Olsen (94)	Norna-Salhus IL	9,01
4	146	Rebecca Olsvold (94)	Fana IL	9,07
5	170	Josefin Styve (94)	Fil Aks-77	9,26
6	56	Guro Sæle Kongsvik (94)	Bjarg IL	9,48
7	343	Marte Grønhaug Tuft (94)	Hovding, TIL	9,73

#### Heat: 3

Vind: -3,6

1	431	Vilde Ottestad (94)	Molde-Olymp IL	8,64
2	254	Hedda Magnerud (94)	Gneist,IL	9,08
3	425	Linn Evertsen Lode (94)	Lye IL	9,22
4	114	Anna Haugland (94)	Fana IL	9,41
5	327	Mathilde Solli (94)	Haugesund IL	9,55
6	97	Katrine Laupstad (94)	Egersunds IK	9,68
7	737	Emilie Brinchmann (94)	Haugesund IL	9,71

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

### Plassering Totalt

1	413	Vilde Svortevik	Laksevåg TIL	8,27
2	408	Sarah Øvsthus	Laksevåg TIL	8,58
3	724	Elisabeth Gjelsvik	Fana IL	8,59
4	78	Kirsti Selle Ulvang	Bryne Friidrettsklubb	8,63
5	431	Vilde Ottestad	Molde-Olymp IL	8,64
6	426	Renate Rosseland Johansen	Lye IL	8,76
7	79	Liv Rasdal Håland	Bryne Friidrettsklubb	8,84
8	219	Ingrid Marie Aarre	Frøyland IL	8,97
9	458	Fride Myrdal Olsen	Norna-Salhus IL	9,01
10	325	Malin Høisæter	Haugesund IL	9,03
11	146	Rebecca Olsvold	Fana IL	9,07
12	254	Hedda Magnerud	Gneist,IL	9,08
13	425	Linn Evertsen Lode	Lye IL	9,22
14	170	Josefin Styve	Fil Aks-77	9,26
15	114	Anna Haugland	Fana IL	9,41
16	56	Guro Sæle Kongsvik	Bjarg IL	9,48
17	327	Mathilde Solli	Haugesund IL	9,55
18	97	Katrine Laupstad	Egersunds IK	9,68
19	737	Emilie Brinchmann	Haugesund IL	9,71
20	343	Marte Grønhaug Tuft	Hovding, TIL	9,73
	490	Mette Algrøy	Norna-Salhus IL	DQ

### J-15

### Høyde

1	477	Karoline Opheim (94)	Norna-Salhus IL	1,55			
	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55	1,60
	o	o	o	o	o	xxo	xxx
2	490	Mette Algrøy (94)	Norna-Salhus IL	1,45			
	1,35	1,40	1,45	1,50			
	o	o	o	xxx			
3	426	Renate Rosseland Johansen (	Lye IL	1,45			
	1,35	1,40	1,45	1,50			
	o	xo	o	xxx			
4	56	Guro Sæle Kongsvik (94)	Bjarg IL	1,35			
	1,25	1,30	1,35	1,40			
	o	o	xxo	xxx			

### Plassering Totalt

2	426	Renate Rosseland Johansen	Lye IL	1,45
---	-----	---------------------------	--------	------

### J-15

### Kule

### 3 kg Hovedbane

1	343	Marte Grønhaug Tuft (94)	Hovding, TIL	11,13		
	10,60	10,77	10,88	10,93	11,13	11,00
2	219	Ingrid Marie Aarre (94)	Frøyland IL	9,72		
	9,13	9,07	9,55	9,57	9,72	9,58
3	469	Jeanett Therese Brurås (94)	Norna-Salhus IL	9,36		
	9,26	9,36	8,89	8,15	8,63	8,73
4	327	Mathilde Solli (94)	Haugesund IL	9,11		
	8,60	9,11	x	8,54	8,44	7,97
5	680	Vilde Bull Hjeltnes (94)	Ulvik IL	8,38		
	8,06	7,75	8,19	8,38	8,28	8,10
6	56	Guro Sæle Kongsvik (94)	Bjarg IL	8,26		
	5,97	7,91	7,68	7,68	8,26	8,14

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

7	569	Sara N. Langhelle (94)	Osterøy IL	8,16		
	7,78	8,03	8,16	8,03	7,69	7,62
8	629	Valborg Johansen	Skjalg IL	7,39		
	6,53	7,39	x	7,15	6,64	6,21
9	97	Katrine Laupstad (94)	Egersunds IK	7,16		
	7,08	6,64	7,16			
10	425	Linn Evertsen Lode (94)	Lye IL	6,72		
	6,54	6,33	6,72			

### J-16 1500 m

1	609	Ida Margrethe Neverdahl (93)	Skjalg IL	4.46.10
2	45	Nora Anette S. Systad (93)	Bergens TF	5.06.73
3	44	Mona Synnøve Nilsen (93)	Bergens TF	5.42.14

#### Plassering Totalt

1	609	Ida Margrethe Neverdahl	Skjalg IL	4.46.10
2	45	Nora Anette S. Systad	Bergens TF	5.06.73
3	44	Mona Synnøve Nilsen	Bergens TF	5.42.14

### J-16 300 m hekk 76,2 cm/35 m

#### Heat: 1

1	599	Anna Bogunovic Jakobsen (93)	Skjalg IL	47,64
2	593	Sandra Støle (93)	Sandnes IL	50,78

#### Plassering Totalt

1	599	Anna Bogunovic Jakobsen	Skjalg IL	47,64
2	593	Sandra Støle	Sandnes IL	50,78

### J-16 60 m

#### Heat: 1

Vind: -3,4

1	440	Benedicte Abrahamsen (93)	Norna-Salhus IL	8,03
2	332	Annette Holmedal (93)	Hovding, TIL	8,42
3	342	Malin Ulrika Blomberg (93)	Hovding, TIL	8,58
4	612	Ingrid Viste (93)	Skjalg IL	8,60
5	591	Nina Andersen (93)	Sandnes IL	8,74
6	93	Anna Tolås Omdal (93)	Egersunds IK	9,07
7	618	Lisa Drange Tytlandsvik (93)	Skjalg IL	9,14
8	94	Anna Aarstad (93)	Egersunds IK	9,54

#### Plassering Totalt

1	440	Benedicte Abrahamsen	Norna-Salhus IL	8,03
2	332	Annette Holmedal	Hovding, TIL	8,42
3	342	Malin Ulrika Blomberg	Hovding, TIL	8,58
4	612	Ingrid Viste	Skjalg IL	8,60
5	591	Nina Andersen	Sandnes IL	8,74
6	93	Anna Tolås Omdal	Egersunds IK	9,07
7	618	Lisa Drange Tytlandsvik	Skjalg IL	9,14
8	94	Anna Aarstad	Egersunds IK	9,54

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

### J-16

#### Høyde

1	326	Maria Elisabet Lavelle (93)	Haugesund IL	1,60
	1,45	1,50	1,55	1,60
	o	o	o	xxx
2	409	Solveig Onstad (93)	Laksevåg TIL	1,50
	1,45	1,50	1,55	
	o	o	xxx	
2	387	Ingri Bøthun-Leganger (93)	Laksevåg TIL	1,50
	1,45	1,50	1,55	
	o	o	xxx	

#### Plassering Totalt

2	387	Ingri Bøthun-Leganger	Laksevåg TIL	1,50
---	-----	-----------------------	--------------	------

### J-16

#### Kule

#### 3 kg Hovedbane

1	122	Evelinn Hovi Eeg (93)	Fana IL	10,76
		0		
		x	10,29	10,28
			10,05	10,76
2	521	Birgit Attestog (93)	Os Turnforening	10,71
		0	0	
	x	9,80	10,01	10,71
			10,37	9,87
3	643	Ingrid Grøteide Polden (93)	Stord IL	10,13
		0	0	0
		9,09	9,91	9,88
			10,13	9,54
				9,40
4	93	Anna Tolås Omdal (93)	Egersunds IK	10,11
		0	0	
		10,11	9,82	9,47
			9,26	9,30
5	342	Malin Ulrika Blomberg (93)	Hovding, TIL	9,03
		0	0	0
		8,48	8,61	8,46
			8,46	8,35
				9,03
6	599	Anna Bogunovic Jakobsen (93)	Skjalg IL	8,95
		0	0	0
		8,27	8,01	8,17
			8,85	8,95
				9,95
7	94	Anna Aarstad (93)	Egersunds IK	6,25
			0	0
	x	x	6,25	5,66
				5,92

### J-17

#### 1500 m

1	87	Maria Ringstad (92)	Dimna IL	5.00.80
2	610	Ingrid Emilsen Kristiansen (92)	Skjalg IL	5.11.37
3	88	Maria Vattøy (92)	Dimna IL	5.13.16
4	700	Ingrid Fjose (92)	Voss IL	5.14.63
5	419	Kristine Fjellanger (92)	Loddefjord IL	5.17.16
	164	silje arnøy (92)	Fik Bfg Fana	DNF

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

### Plassering Totalt

1	87	Maria Ringstad	Dimna IL	5.00.80
2	610	Ingrid Emilsen Kristiansen	Skjalg IL	5.11.37
3	88	Maria Vattøy	Dimna IL	5.13.16
4	700	Ingrid Fjose	Voss IL	5.14.63
5	419	Kristine Fjellanger	Loddefjord IL	5.17.16
	164	Silje arnøy	Fik Bfg Fana	DNF

### J-17

#### 300 m hekk

76,2 cm/35 m

#### Heat: 1

1	90	Renate Grimstad (92)	Dimna IL	46,90
2	100	Silje Laupstad (92)	Egersunds IK	51,06

### Plassering Totalt

1	90	Renate Grimstad	Dimna IL	46,90
2	100	Silje Laupstad	Egersunds IK	51,06

### J-17

#### 60 m

#### Heat: 1

Vind: -2,2

1	704	Ssanne Hemnes (92)	Åkra IL	8,47
2	348	Sara Hovda Ottesen (92)	Hovding, TIL	8,67
3	713	Therese Drottningsvik (92)	Loddefjord IL	8,79

### Plassering Totalt

1	704	Ssanne Hemnes	Åkra IL	8,47
2	348	Sara Hovda Ottesen	Hovding, TIL	8,67
3	713	Therese Drottningsvik	Loddefjord IL	8,79

### J-17

#### Høyde

1	90	Renate Grimstad (92)	Dimna IL	1,55
	1,45	1,50	1,55	1,60
	o	o	o	xxx
2	100	Silje Laupstad (92)	Egersunds IK	1,55
	135	1,40	1,45	1,50
	o	o	o	o
			xo	xxx
3	532	Mari Eide (92)	Os Turnforening	1,50
	1,40	1,45	1,50	1,55
	xo	o	o	xxx

### J-17

#### Kule

4 kg Hovedbane

1	502	Solveig Fredriksen (92)	Norna-Salhus IL	10,47
	0	0	0	0
	9,72	9,88	10,21	10,47
			10,08	10,13
2	95	Anne May Laupstad (92)	Egersunds IK	7,73
	0	0	0	0
	x	7,36	7,73	6,80
			7,37	

### J-18/19

#### 1500 m



# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

1	701	Maria Fjose (90)	Voss IL	5.07.96
2	381	Camilla Viken (91)	Laksevåg TIL	5.36.48

### Plassering Totalt

1	701	Maria Fjose	Voss IL	5.07.96
2	381	Camilla Viken	Laksevåg TIL	5.36.48

### J-18/19

#### 300 m hekk

76,2 cm/35 m

#### Heat: 1

1	381	Camilla Viken (91)	Laksevåg TIL	49,52
2	207	Monica Tøsdal (91)	FRI IL	53,41

### Plassering Totalt

1	381	Camilla Viken	Laksevåg TIL	49,52
2	207	Monica Tøsdal	FRI IL	53,41

### J-18/19

#### 60 m

#### Heat: 1

37	Helene Hofstad (91)	Bergens TF	DNS
381	Camilla Viken (91)	Laksevåg TIL	DNS

### Plassering Totalt

37	Helene Hofstad	Bergens TF	DNS
381	Camilla Viken	Laksevåg TIL	DNS

### J-18/19

#### Høyde

1	39	Kathrine Haarklau (91)	Bergens TF	1,55
	1,40	1,45	1,50	1,55
	o	o	o	xxx

### J-18/19

#### Kule

4 kg Hovedbane

1	39	Kathrine Haarklau (91)	Bergens TF	11,94
		0	0	0
	x	11,17	11,94	11,30
			x	x

### J-8/9

#### 60 m

Vind: -2,7

1	108	Siri Anne Dingen (00)	Eivindvik IL	12,13
---	-----	-----------------------	--------------	-------

#### Heat: 1

Vind: -2,7

1	487	Martine Hjørnevik Kolbeinshav	Norna-Salhus IL	10,73
2	728	Regine Sten	Kalandseid IL	11,64
3	711	Sunniva Eikestad (00)	Gneist,IL	11,67
4	49	Tuva Andersen (00)	Bergens TF	11,93
5	526	Helle Haugetun (00)	Os Turnforening	12,40

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

---

6	46	Silje Steinstø (02)	Bergens TF	13,08
7	196	Ingrid Tangen (02)	FRI IL	13,15
<b>Heat: 2</b>		Vind: -2,3		
1	22	Kristiane Sekkingstad Terum (	Aurland IL	10,09
1	154	Victoria Sætersdal (00)	Fana IL	10,09
3	741	Helena Velle Myking (00)	Bergens TF	10,80
4	264	Kaja Gundersen (00)	Gneist,IL	11,33
5	135	Maren Mildestvedt (00)	Fana IL	11,44
6	145	Rebecca Olsson-Hagen (00)	Fana IL	11,73
7	43	Mia Andersen (02)	Bergens TF	12,82
<b>Heat: 3</b>		Vind: -2,7		
1	32	Brita Mehl Lode (00)	Bergens TF	10,42
2	562	marianne fedje mjelde (09)	Osterøy IL	10,77
3	544	Sofie Olsvoll Hausberg (00)	Os Turnforening	11,00
4	283	Silje Stenersen (00)	Gneist,IL	11,02
5	116	Anna Sophia Olsson-Hagen (0	Fana IL	11,60
6	131	Karianne Namtvedt Nordstrøm	Fana IL	11,66
7	209	Nora Lien Frost (01)	FRI IL	11,82
8	281	Sara Tyssebotn Berg (01)	Gneist,IL	13,22
<b>Heat: 4</b>		Vind: -2,6		
1	280	Sanne Lillevik Christensen (00)	Gneist,IL	10,83
2	245	Charlotte Harris (00)	Gneist,IL	11,58
3	635	Jenny Fjeld (00)	Skogsvåg IL	12,13
4	188	Caroline Tangen (00)	FRI IL	12,72
5	210	Nora Midttun (01)	FRI IL	12,75
6	694	Julie Helen Aasheim Dale (01)	Viking, TIF	12,95
6	761	Synne Eide Daling	Fana IL	12,95

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

### Plassering Totalt

1	22	Kristiane Sekkingstad Terum	Aurland IL	10,09
3	32	Brita Mehl Lode	Bergens TF	10,42
4	487	Martine Hjørnevik Kolbeinshav	Norna-Salhus IL	10,73
5	562	marianne fedje mjelde	Osterøy IL	10,77
6	741	Helena Velle Myking	Bergens TF	10,80
7	280	Sanne Lillevik Christensen	Gneist,IL	10,83
8	544	Sofie Olsvoll Hausberg	Os Turnforening	11,00
9	283	Silje Stenersen	Gneist,IL	11,02
10	264	Kaja Gundersen	Gneist,IL	11,33
11	135	Maren Mildestvedt	Fana IL	11,44
12	245	Charlotte Harris	Gneist,IL	11,58
13	116	Anna Sophia Olsson-Hagen	Fana IL	11,60
14	728	Regine Sten	Kalandseid IL	11,64
15	131	Karianne Namtvedt Nordstrøm	Fana IL	11,66
16	711	Sunniva Eikestad	Gneist,IL	11,67
17	145	Rebecca Olsson-Hagen	Fana IL	11,73
18	209	Nora Lien Frost	FRI IL	11,82
19	49	Tuva Andersen	Bergens TF	11,93
20	108	Siri Anne Dingen	Eivindvik IL	12,13
22	526	Helle Haugetun	Os Turnforening	12,40
23	188	Caroline Tangen	FRI IL	12,72
24	210	Nora Midttun	FRI IL	12,75
25	43	Mia Andersen	Bergens TF	12,82
26	694	Julie Helen Aasheim Dale	Viking, TIF	12,95
28	46	Silje Steinstø	Bergens TF	13,08
29	196	Ingrid Tangen	FRI IL	13,15
30	281	Sara Tyssebotn Berg	Gneist,IL	13,22

### J-8/9

### Lengde

### Alle hopp i motvind

1	22	Kristiane Sekkingstad Terum (	Aurland IL	3,17
	3,17	2,85	2,78	
2	487	Martine Hjørnevik Kolbeinshav	Norna-Salhus IL	3,00
	3,00	2,88	2,75	
3	131	Karianne Namtvedt Nordstrøm	Fana IL	2,98
	2,89	2,76	2,98	
4	32	Brita Mehl Lode (00)	Bergens TF	2,96
	2,88	2,96		
5	280	Sanne Lillevik Christensen (00)	Gneist,IL	2,95
	2,89	x	2,95	
6	283	Silje Stenersen (00)	Gneist,IL	2,85
	2,85	2,79		
7	135	Maren Mildestvedt (00)	Fana IL	2,81
	2,81	2,69	2,51	
8	728	Regine Sten	Kalandseid IL	2,78
	2,78	2,64	2,60	
9	49	Tuva Andersen (00)	Bergens TF	2,74
	2,61	2,65	2,74	
10	544	Sofie Olsvoll Hausberg (00)	Os Turnforening	2,73
	2,66	2,73	2,54	
11	741	Helena Velle Myking (00)	Bergens TF	2,70
	2,65	2,50	2,70	
12	264	Kaja Gundersen (00)	Gneist,IL	2,54
	2,54	2,49		

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

13	245	Charlotte Harris (00)	Gneist,IL	2,51
	2,51	2,45	2,49	
14	526	Helle Haugetun (00)	Os Turnforening	2,46
	2,44	2,39	2,46	
15	116	Anna Sophia Olsson-Hagen (0)	Fana IL	2,45
	2,00	1,83	2,45	
16	209	Nora Lien Frost (01)	FRI IL	2,43
	2,04	2,43	2,29	
17	108	Siri Anne Dingen (00)	Eivindvik IL	2,35
	2,35	2,01	2,28	
18	154	Victoria Sætersdal (00)	Fana IL	2,32
	2,32	2,15	2,26	
18	188	Caroline Tangen (00)	FRI IL	2,32
	2,32	2,32	2,08	
20	711	Sunniva Eikestad (00)	Gneist,IL	2,28
	2,17	2,13	2,28	
21	43	Mia Andersen (02)	Bergens TF	2,26
	2,26	1,82	2,19	
21	635	Jenny Fjeld (00)	Skogsvåg IL	2,26
	2,21	2,08	2,26	
23	210	Nora Midttun (01)	FRI IL	2,25
	2,01	2,01	2,25	
24	145	Rebecca Olsson-Hagen (00)	Fana IL	2,15
	1,81	2,05	2,15	
25	46	Silje Steinstø (02)	Bergens TF	2,06
	2,06	2,05	1,90	
26	196	Ingrid Tangen (02)	FRI IL	1,91
		2,16		
	x	1,91		
27	761	Synne Eide Daling	Fana IL	1,81
	1,81	1,79	1,72	
28	694	Julie Helen Aasheim Dale (01)	Viking, TIF	1,76
	1,76	1,74	1,70	
29	281	Sara Tyssebotn Berg (01)	Gneist,IL	1,63
	x	x	1,63	

### Plassering Totalt

18	188	Caroline Tangen	FRI IL	2,32
21	43	Mia Andersen	Bergens TF	2,26

### KS

#### 1500 m

1	548	Anette Bru (69)	Osterøy IL	5.00.64
2	550	Bente Rosvold Midtun (58)	Osterøy IL	5.00.86
	217	Karoline Finne (93)	Friddrettslaget Frisk	DNS

### Plassering Totalt

1	548	Anette Bru	Osterøy IL	5.00.64
2	550	Bente Rosvold Midtun	Osterøy IL	5.00.86
	217	Karoline Finne	Friddrettslaget Frisk	DNS

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

### KS

#### 400 m hekk

76,2 cm/35 m

1	683	Tine Teigene Dalen (90)	Vidar, Sportsklubben	1.01.94
2	705	Rachel Nordtømme	Steinkjer FIK	1.03.37

#### Plassering Totalt

1	683	Tine Teigene Dalen	Vidar, Sportsklubben	1.01.94
2	705	Rachel Nordtømme	Steinkjer FIK	1.03.37

### KS

#### Kule

4 kg Hovedbane

1	444	Britt Eva Fauskanger Brurås (6)	Norna-Salhus IL	8,20
	0	0	0	0
	8,12	8,00	8,20	8,03
			8,13	x

### KU

#### 400 m hekk

76,2 cm/35 m

1	375	Benedikte Hauge (89)	Kristiansands IF-Friidrett	59,61
2	224	Hege Vold (88)	Gjesdal IL	59,93
3	409	Solveig Onstad (93)	Laksevåg TIL	1.05.72

#### Plassering Totalt

1	375	Benedikte Hauge	Kristiansands IF-Friidrett	59,61
2	224	Hege Vold	Gjesdal IL	59,93
3	409	Solveig Onstad	Laksevåg TIL	1.05.72

### KU

#### Kule

4 kg Hovedbane

1	647	Kristin Sundsteigen (88)	Stord IL	14,37
	0		0	0
	x	13,95	x	14,00
			14,37	x

### MS

#### 1500 m

1	328	Morten Kolstø Velde (84)	Haugesund IL	3.53.50
2	675	Hans Kristian Fløystad (89)	Sørild FIK	3.58.63
3	308	Tommy Berland Laitinen (83)	Gular, IL	4.01.99
4	579	Einar Gauslaa Bergem (84)	Ren-Eng, FIK	4.04.44
5	297	Eirik Myrmel (83)	Gular, IL	4.04.63
6	303	Lars Skarsten Røttingen (80)	Gular, IL	4.04.81
7	322	Jonny Kibsgaard (78)	Haugesund IL	4.05.16
8	718	Tord Erik Solberg	Ask Friidrett	4.08.83
9	491	Mhretu Melaku Dessalegn (84)	Norna-Salhus IL	4.15.48
10	575	Terje Simmenes (73)	Osterøy IL	4.18.81

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

11	756	Egil Hessen	BFG Fana	4.55.92
	580	John Henry Strupstad (80)	Ren-Eng, FIK	DNF
	311	Ådne Svahn Dæhlin (82)	Gular, IL	DNF

### Plassering Totalt

1	328	Morten Kolstø Velde	Haugesund IL	3.53.50
2	675	Hans Kristian Fløystad	Sørild FIK	3.58.63
3	308	Tommy Berland Laitinen	Gular, IL	4.01.99
4	579	Einar Gauslaa Bergem	Ren-Eng, FIK	4.04.44
5	297	Eirik Myrmel	Gular, IL	4.04.63
6	303	Lars Skarsten Røttingen	Gular, IL	4.04.81
7	322	Jonny Kibsgaard	Haugesund IL	4.05.16
8	718	Tord Erik Solberg	Ask Friidrett	4.08.83
9	491	Mhretu Melaku Dessalegn	Norna-Salhus IL	4.15.48
10	575	Terje Simmenes	Osterøy IL	4.18.81
11	756	Egil Hessen	BFG Fana	4.55.92
	311	Ådne Svahn Dæhlin	Gular, IL	DNF
	580	John Henry Strupstad	Ren-Eng, FIK	DNF

### MS

#### 400 m hekk

91,4 cm/35 m

1	494	Ragnar Bergheim (82)	Norna-Salhus IL	53,29
2	473	Jørgen Stien (91)	Norna-Salhus IL	59,54

### Plassering Totalt

1	494	Ragnar Bergheim	Norna-Salhus IL	53,29
2	473	Jørgen Stien	Norna-Salhus IL	59,54

### MU

#### 1500 m

1	330	Thomas Solberg Eide (92)	Haugesund IL	3.58.28
2	310	Vidar Dahle (88)	Gular, IL	4.00.31
3	656	Tom Erling Kårbø (89)	Stord IL	4.00.65
4	305	Martin Hefre Johnsen (88)	Gular, IL	4.05.31

### Plassering Totalt

1	330	Thomas Solberg Eide	Haugesund IL	3.58.28
2	310	Vidar Dahle	Gular, IL	4.00.31
3	656	Tom Erling Kårbø	Stord IL	4.00.65
4	305	Martin Hefre Johnsen	Gular, IL	4.05.31

### MU

#### 400 m hekk

91,4 cm/35 m(587 løp på 84cm)

1	587	Kjartan Løvoll (92)	Sandnes IL	55,23
2	622	René Gilje Læknes (91)	Skjalg IL	57,02
3	315	Bengt Vestvik (85)	Haugesund IL	1.05.28

### Plassering Totalt

1	622	René Gilje Læknes	Skjalg IL	57,02
2	315	Bengt Vestvik	Haugesund IL	1.05.28
100	587	Kjartan Løvoll	Sandnes IL	55,23

### MU

#### Høyde

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

---

1	443	Brede Raa Ellingsen (88)		Norna-Salhus IL		2,21			
	1,90	1,95	2,00	2,05	2,10	2,14	2,18	2,21	2,24
	o		o	o	xo	o	o	o	xxx
2	716	Henrik Holmberg (89)		Vik IL		1,90			
	1,80	1,85	1,90	1,95					
	xo	o	xo	xxx					
3	671	Tor-Inge Øvrebotten Myrhol (8)		Svelgen T&IF		1,75			
	1,65	1,70	1,75	1,80					
	o	xxo	o	xxx					

## MU

## Kule

1	183	Yngve Grøneng Havn		Florø Tog IF		14,82
	x	x	x	14,82	x	