

**Resultatliste**

31.01.2009

**G-15****60 m****Heat: 1**

1	89	Henrik Overvåg (94)	Dimna IL	7,48
2	609	Martin Opaker (94)	Ullensaker/Kisa IL	7,97
3	407	Markus Loftås (94)	Osterøy IL	7,99
4	292	Tord Håkon Gjeterud (94)	Larvik Turn og IF	8,10
5	653	Victor Johansen (94)	Tjalve, IK	8,27
6	175	Jørgen Austnes (94)	FRI IL	8,33
7	511	Markus Woldseth Hanssen	Stjørdal Friidrettsklubb	8,33

**Heat: 2**

1	616	Eirik Solvi (94)	Urædd Friidrett	7,53
2	387	Eirik Haugstad (94)	Nesodden IF	7,72
3	375	Espen Andresen (94)	Namsen Friidrettsforening	7,83
4	286	Rasmus Stene (94)	Lambertseter IF	8,13
5	165	Gardar Johann Fridriksson (94)	Fredrikstad IF	8,20
6	210	Sindre Gelius Eikje (94)	Haugesund IL	8,45
7	170	Thord Thoresen Dyphavn (94)	Fredrikstad IF	8,88

**Heat: 3**

1	171	Thorvald Brudvik (94)	Fredrikstad IF	7,55
2	451	Henrik Skogmo (94)	Sandnes IL	7,79
3	349	Jørgen Kåshagen (94)	Moelven IL	7,97
4	376	Fredrik Skarland (94)	Namsen Friidrettsforening	8,02
5	644	Eirik Hissingby Trandem (94)	Ås IL	8,06
6	163	Erlend Magnussen Fleisje (94)	Fredrikstad IF	8,07
7	597	Even Flem Hagen (94)	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	8,74

**Heat: 4**

1	57	Jonas Thronsson Alm (94)	BUL, IL i	7,66
1	470	Thapakorn Sitawan (94)	Selsbakk IF	7,66
3	335	Peder Høgsveen (94)	Minerva Idrettsskole	7,89
4	410	Stig Andreas Langeland (94)	Osterøy IL	7,89
5	360	Jakob Berg Oshaug (92)	Molde-Olymp IL	8,20
6	378	Mattias Nordfjellmark (94)	Namsen Friidrettsforening	8,27
7	474	Jakob Eidal (94)	Sigdal Friidrettsklubb	8,64

**Heat: 5**

1	389	Jon Inge Sørli (94)	Nesodden IF	7,53
2	265	Philip Andersen (94)	Kristiansands IF-Friidrett	7,60

**Resultatliste**

31.01.2009

3	156	Andre Wesley Enger (94)	Fredrikstad IF	7,92
4	76	Fredrik Selnes Patricksson (94)	Bækkelagets SK	7,93
5	64	Morten Grønbech (94)	BUL, IL i	8,13
6	150	Sveinung Brandsøy (94)	Florø Tog IF	8,21

**G-15****60 m, finale**

1	616	Eirik Solvi	Urædd Friidrett	7,40
2	89	Henrik Overvåg	Dimna IL	7,46
3	171	Thorvald Brudvik	Fredrikstad IF	7,51
4	389	Jon Inge Sørli	Nesodden IF	7,53
5	265	Philip Andersen	Kristiansands IF-Friidrett	7,56
6	470	Thapakorn Sitawan	Selsbakk IF	7,64
7	387	Eirik Haugstad	Nesodden IF	7,72
8	57	Jonas Thronsson Alm	BUL, IL i	7,80

**G-15****60 m, semifinale****Heat: 1**

1	89	Henrik Overvåg	Dimna IL	7,44
2	265	Philip Andersen	Kristiansands IF-Friidrett	7,48
3	171	Thorvald Brudvik	Fredrikstad IF	7,52
4	387	Eirik Haugstad	Nesodden IF	7,72
5	451	Henrik Skogmo	Sandnes IL	7,75
6	349	Jørgen Kåshagen	Moelven IL	7,88
7	410	Stig Andreas Langeland	Osterøy IL	7,88
8	156	Andre Wesley Enger	Fredrikstad IF	7,99

**Heat: 2**

1	616	Eirik Solvi	Urædd Friidrett	7,40
2	389	Jon Inge Sørli	Nesodden IF	7,62
3	470	Thapakorn Sitawan	Selsbakk IF	7,63
4	57	Jonas Thronsson Alm	BUL, IL i	7,76
5	375	Espen Andresen	Namsen Friidrettsforening	7,82
6	335	Peder Høgsveen	Minerva Idrettsskole	7,84
7	609	Martin Opaker	Ullensaker/Kisa IL	7,95
8	76	Fredrik Selnes Patricksson	Bækkelagets SK	7,97

**G-15****800 m**

## Resultatliste

31.01.2009

## Heat: 1

1	449	Even Rege (94)	Sandnes IL	2,11,95
2	363	Sondre Nyvold Lid (94)	Molde-Olymp IL	2,14,85
3	545	Anders Bredesen Hatlelid (94)	Tjalve, IK	2,15,21
4	201	Håkon Kolstø (94)	Haugesund IL	2,16,06
5	203	Kjell Rørtveit (94)	Haugesund IL	2,19,59
6	411	Trygve Feidje Mjelde (94)	Osterøy IL	2,22,08
7	64	Morten Grønbech (94)	BUL, IL i	2,24,07
8	361	Per Gunnar Brødreskift (94)	Molde-Olymp IL	2,30,54

## Heat: 2

1	640	Roald Hagbart Frøskeland (94)	Åmøy & Grønøy IL	2,07,35
2	65	Ola Eloranta (94)	BUL, IL i	2,07,77
3	20	Kjetil Steinstø (94)	Bergens TF	2,09,96
4	445	Håvard Sæbø (94)	Salangen Friidrett	2,12,29
5	603	Torsten Bergh Moss (94)	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	2,15,63
6	514	Truls Torvik	Stjørdal Friidrettsklubb	2,17,95
	412	Vebjørn Borge (94)	Osterøy IL	DNF
	15	Austevoll Ole Andre (94)	Austevoll Idrettsklubb	DNS

## Plassering Totalt

1	640	Roald Hagbart Frøskeland	Åmøy & Grønøy IL	2,07,35
2	65	Ola Eloranta	BUL, IL i	2,07,77
3	20	Kjetil Steinstø	Bergens TF	2,09,96
4	449	Even Rege	Sandnes IL	2,11,95
5	445	Håvard Sæbø	Salangen Friidrett	2,12,29
6	363	Sondre Nyvold Lid	Molde-Olymp IL	2,14,85
7	545	Anders Bredesen Hatlelid	Tjalve, IK	2,15,21
8	603	Torsten Bergh Moss	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	2,15,63
9	201	Håkon Kolstø	Haugesund IL	2,16,06
10	514	Truls Torvik	Stjørdal Friidrettsklubb	2,17,95
11	203	Kjell Rørtveit	Haugesund IL	2,19,59
12	411	Trygve Feidje Mjelde	Osterøy IL	2,22,08
13	64	Morten Grønbech	BUL, IL i	2,24,07
14	361	Per Gunnar Brødreskift	Molde-Olymp IL	2,30,54
	412	Vebjørn Borge	Osterøy IL	DNF
	15	Austevoll Ole Andre	Austevoll Idrettsklubb	DNS

## G-15

## Lengde

1	171	Thorvald Brudvik (94)	Fredrikstad IF	6,25		
	5,57	5,94	x	x	5,78	6,25
2	265	Philip Andersen (94)	Kristiansands IF-Friidrett	6,04		
	x	5,60	5,63	5,72	5,63	6,04
3	410	Stig Andreas Langeland (94)	Osterøy IL	5,84		
	x	5,70	5,84	5,52	5,35	5,81
4	376	Fredrik Skarland (94)	Namsen Friidrettsforening	5,49		
	5,23	5,37	x	x	5,49	5,48

**Resultatliste**

31.01.2009

5	20	Kjetil Steinstø (94)	Bergens TF	5,48
	5,39	5,44	x	5,48
	x			5,48
6	286	Rasmus Stene (94)	Lambertseter IF	5,47
	5,43	5,32	x	5,19
				5,38
				5,47
7	644	Eirik Hissingby Trandem (94)	Ås IL	5,45
	x	5,45	5,30	x
				x
				5,40
8	223	Anders Rosland Nordstrand (9)	Holum IL	5,37
	5,37	x	5,21	x
				x
				5,34
9	378	Mattias Nordfjellmark (94)	Namsen Friidrettsforening	5,36
	5,32	5,36	5,02	
10	375	Espen Andresen (94)	Namsen Friidrettsforening	5,31
	5,31	x	5,09	
11	470	Thapakorn Sitawan (94)	Selsbakk IF	5,22
	4,71	5,22	4,97	
12	360	Jakob Berg Oshaug (92)	Molde-Olymp IL	5,11
	5,11	4,99	4,98	
13	163	Erlend Magnussen Fleisje (94)	Fredrikstad IF	4,99
	4,99	4,88	4,62	
14	156	Andre Wesley Enger (94)	Fredrikstad IF	4,98
	4,98	4,95	x	
15	511	Markus Woldseth Hanssen	Stjørdal Friidrettsklubb	4,82
	4,44	4,82	4,78	
16	473	Helge Albjerk (94)	Sigdal Friidrettsklubb	4,79
	4,79	4,72	4,65	
17	366	Erik Røraas (94)	Moss IL	4,44
	4,44	4,26	4,25	
18	474	Jakob Eidal (94)	Sigdal Friidrettsklubb	4,42
	4,42	4,11	4,02	

**G-15****Stav**

1	228	Magnus Gjone Nordhus (94)	Horten Friidrettsklubb	3,00
	2,40	2,60	2,80	3,00
	o	xo	o	xo
				xxx
2	533	Ole Martin Gjerde (94)	Svelgen T&IF	2,40
	2,40	2,60		
	xo	xxx		

**G-16****60 m****Heat: 1**

1	456	Per Mangne Florvåg (93)	Sandnes IL	7,48
2	386	Christian Ellingstad (93)	Nesodden IF	7,52
3	26	Jostein Kvikstad (93)	Bodø FIK	7,61
4	114	Adrian Manum Kvinge (93)	Fana IL	7,67
5	184	Espen Holm (93)	Gneist,IL	7,89
6	288	Jonas Omslandseter (93)	Larvik Turn og IF	7,94

**Resultatliste**

31.01.2009

7	534	Pål Valberg (93)	Svelgen T&IF	8,04
<b>Heat: 2</b>				
1	157	Andreas H. Christiansen (93)	Fredrikstad IF	7,68
2	61	Lars Wien Tynes (93)	BUL, IL i	7,72
3	222	Øystein Øverbø (93)	Herkules Friidrett	7,75
4	172	Tony Elvegaard (93)	Fredrikstad IF	7,81
5	138	Simen Rismyhr Engelund (93)	FIK Orion	7,83
6	93	Markus Lervik (93)	Dimna IL	8,67
7	636	Magnus Urkegjerd (93)	Ørsta IL	8,68
<b>Heat: 3</b>				
1	247	John Huse Olsen (93)	IL Skjalg	7,52
2	297	Håkon Morken (93)	Lillehammer IF	7,57
3	453	Marius Bakken Støle (93)	Sandnes IL	7,84
4	329	Brede Stølen (93)	Midsund IL	7,84
5	136	Peter Quarcoo (93)	FIK Orion	7,84
6	97	Abidulhaq Safi	Egersunds IK	8,23
<b>Heat: 4</b>				
1	218	Simen Sigurdsen (93)	Herkules Friidrett	7,49
2	471	Øystein Kornelius Rødsjø (93)	Selsbakk IF	7,71
3	467	Mats Solberg (93)	Selsbakk IF	7,78
4	637	Andreas Vikestrand (93)	Ålesunds FIK	7,87
5	402	Johan Kristoffersen (93)	Oppstad IL	7,90
6	199	Espen Ellefsen (93)	Haugesund IL	7,92

**G-16****60 m, finale**

1	456	Per Magne Florvåg	Sandnes IL	7,45
2	247	John Huse Olsen	IL Skjalg	7,46
3	218	Simen Sigurdsen	Herkules Friidrett	7,49
4	386	Christian Ellingstad	Nesodden IF	7,50
5	297	Håkon Morken	Lillehammer IF	7,65
6	157	Andreas H. Christiansen	Fredrikstad IF	7,65
7	26	Jostein Kvikstad	Bodø FIK	7,72
	114	Adrian Manum Kvinge	Fana IL	DQ:

**G-16****60 m, semifinale**

**Resultatliste**

31.01.2009

**Heat: 1**

1	456	Per Mangne Florvåg	Sandnes IL	7,47
2	386	Christian Ellingstad	Nesodden IF	7,52
3	297	Håkon Morken	Lillehammer IF	7,58
4	114	Adrian Manum Kvinge	Fana IL	7,64
5	172	Tony Elvegaard	Fredrikstad IF	7,68
6	471	Øystein Kornelius Rødsjø	Selsbakk IF	7,72
7	329	Brede Stølen	Midsund IL	7,86
8	467	Mats Solberg	Selsbakk IF	7,90

**Heat: 2**

1	218	Simen Sigurdsen	Herkules Friidrett	7,50
2	247	John Huse Olsen	IL Skjalg	7,52
3	26	Jostein Kvikstad	Bodø FIK	7,55
4	157	Andreas H. Christiansen	Fredrikstad IF	7,64
5	61	Lars Wien Tynes	BUL, IL i	7,68
6	138	Simen Rismyhr Englund	FIK Orion	7,78
7	222	Øystein Øverbø	Herkules Friidrett	7,80
8	453	Marius Bakken Støle	Sandnes IL	7,85

**G-16****800 m****Heat: 1**

1	489	Tor Alfred Bredesen (93)	Snøgg Friidrett	2,10,78
2	47	Carsten Haugen (93)	BUL, IL i	2,13,83
3	2	Andreas Drivenes (93)	Asker SK	2,14,85
4	409	Stephan Vik (93)	Osterøy IL	2,16,58
5	87	Brage Dimmen (93)	Dimna IL	2,16,98
6	468	Petter Kristensen Sakshaug (9)	Selsbakk IF	2,25,03
7	100	Kent Jonny Klungland	Egersunds IK	2,38,28
	573	Eivind Drabløs (93)	Tyrving IL	DNF

**Heat: 2**

1	200	Espen Halvorsen Verpe (93)	Haugesund IL	2,01,61
2	655	Håkon Mushom (93)	Lyngdal IL	2,03,10
3	11	Sander Sekkingstad Terum (93)	Aurland IL	2,04,59
4	142	Vebjørn Gilde (93)	FIK Orion	2,04,98
5	7	Stian Klungland (93)	Asker SK	2,05,94
6	453	Marius Bakken Støle (93)	Sandnes IL	2,10,83
7	591	Petter Rød Gulliksen (93)	Tyrving IL	2,13,89

## Resultatliste

31.01.2009

8	95	Martin Sæther (93)	Dimna IL	2,17,81
	651	Andreas Roth (93)	Ullensaker/Kisa IL	DNF

## Plassering Totalt

1	200	Espen Halvorsen Verpe	Haugesund IL	2,01,61
2	655	Håkon Mushom	Lyngdal IL	2,03,10
3	11	Sander Sekkingstad Terum	Aurland IL	2,04,59
4	142	Vebjørn Gilde	FIK Orion	2,04,98
5	7	Stian Klungland	Asker SK	2,05,94
6	489	Tor Alfred Bredesen	Snøgg Friidrett	2,10,78
7	453	Marius Bakken Støle	Sandnes IL	2,10,83
8	47	Carsten Haugen	BUL, IL i	2,13,83
9	591	Petter Rød Gulliksen	Tyrving IL	2,13,89
10	2	Andreas Drivenes	Asker SK	2,14,85
11	409	Stephan Vik	Osterøy IL	2,16,58
12	87	Brage Dimmen	Dimna IL	2,16,98
13	95	Martin Sæther	Dimna IL	2,17,81
14	468	Petter Kristensen Sakshaug	Selsbakk IF	2,25,03
15	100	Kent Jonny Klungland	Egersunds IK	2,38,28
	573	Eivind Drabløs	Tyrving IL	DNF
	651	Andreas Roth	Ullensaker/Kisa IL	DNF

## G-16

## Lengde

1	114	Adrian Manum Kvinge (93)	Fana IL	5,93
	5,92	5,83	5,81	5,93
			x	x
2	157	Andreas H. Christiansen (93)	Fredrikstad IF	5,93
	5,27	5,41	5,89	5,93
			5,67	5,77
3	329	Brede Stølen (93)	Midsund IL	5,84
	x	5,49	x	5,45
			5,84	x
4	637	Andreas Vikestrand (93)	Ålesunds FIK	5,33
	4,99	5,12	5,08	4,98
			5,12	5,33
5	534	Pål Valberg (93)	Svelgen T&IF	5,31
	x	x	5,10	x
			5,31	x
6	288	Jonas Omslandseter (93)	Larvik Turn og IF	5,15
	5,15	4,90	4,98	4,95
			x	x
7	318	Nivethan Panchalingam (93)	Lørenskog Friidrettslag	5,13
	5,01	4,99	x	5,02
			5,13	4,93
8	199	Espen Ellefsen (93)	Haugesund IL	5,05
	5,05	x	x	x
			x	x
9	138	Simen Rismyhr Engelund (93)	FIK Orion	5,00
	x	4,97	5,00	
10	402	Johan Kristoffersen (93)	Oppstad IL	4,94
	4,94	4,75	4,79	

## G-16

## Stav

1	456	Per Mangne Florvåg (93)	Sandnes IL	3,90
	2,80	3,00	3,45	3,60
			3,75	3,90
	o	o	o	o
			o	xo
				xxx
2	329	Brede Stølen (93)	Midsund IL	3,20
	3,20	3,30		
	xo	xxx		

## Resultatliste

31.01.2009

2	534	Pål Valberg (93)	Svelgen T&IF	3,20
	2,80	3,00	3,20	3,30
	o	o	xo	xxx
4	531	Daniel Hessvik Holm (93)	Svelgen T&IF	3,00
	2,80	3,00	3,20	
	o	xo	xxx	

**G-17****60 m****Heat: 1**

1	452	Kjartan Løvoll (92)	Sandnes IL	7,37
2	330	Alexander Andre Moen (92)	Minerva Idrettsskole	7,57
3	564	Kristoffer Buhagen (92)	Trondheim Friidrett	7,65
4	272	Håkon G Klepsvik (92)	Laksevåg TIL	7,70
5	606	Christer Amundsen (92)	Ullensaker/Kisa IL	7,82
6	310	Sven Bryne (92)	Lye IL	7,92
7	306	Glenn Andre Hansen (92)	Lye IL	8,19

**Heat: 2**

1	176	Martin Roe (92)	FRI IL	7,54
2	572	Eirik Reehorst (92)	Tyrving IL	7,61
3	455	Oddbjørn Oseland (92)	Sandnes IL	7,69
4	502	Stig-Henry Solum (92)	Steinkjer Friidrettsklubb	7,70
5	209	Nicholas Rytillahti (92)	Haugesund IL	7,70
6	352	Magnus Løvstad (92)	Moelven IL	7,76
7	270	Christer Nilsen (92)	Laksevåg TIL	8,15

**Heat: 3**

1	309	Rolf Einar Vikanes (92)	Lye IL	7,40
2	536	Ole Petter Loftesnes (92)	Syril IL	7,55
3	312	John Harald Stølen (92)	Lyngdal IL	7,75
4	459	Åsmund Torsvik Rein (92)	Sandnes IL	7,76
5	482	Marco Djurovic (92)	Ski IL Friidrett	7,90
6	276	Ole Jørgen Kjelsrud (92)	Laksevåg TIL	7,99

**Heat: 4**

1	433	Per Josè Clemente Skancke (9)	Ren-Eng, FIK	7,48
2	245	Espen Meling Sele (92)	IL Skjalg	7,51
3	442	Olav Eidsten Bjørnå (92)	Runar, IL	7,75
4	523	Bendik Verlo Nes (92)	Sturla, IF	7,77
5	401	Jesper Vestbø (92)	Oppstad IL	8,02
	353	Marius Fauskrud (92)	Moelven IL	DNS



**Resultatliste**

31.01.2009

**G-17****60 m, finale**

1	452	Kjartan Løvoll	Sandnes IL	7,28
2	176	Martin Roe	FRI IL	7,36
3	245	Espen Møling Sele	IL Skjalg	7,51
4	433	Per Josè Clemente Skancke	Ren-Eng, FIK	7,52
5	572	Eirik Reehorst	Tyrving IL	7,61
6	272	Håkon G Klepsvik	Laksevåg TIL	7,62
7	330	Alexander Andre Moen	Minerva Idrettsskole	7,63
	309	Rolf Einar Vikanes	Lye IL	DQ:

**G-17****60 m, semifinale****Heat: 1**

1	452	Kjartan Løvoll	Sandnes IL	7,33
2	176	Martin Roe	FRI IL	7,46
3	245	Espen Møling Sele	IL Skjalg	7,50
4	572	Eirik Reehorst	Tyrving IL	7,57
5	502	Stig-Henry Solum	Steinkjer Friidrettsklubb	7,71
6	442	Olav Eidsten Bjørnå	Runar, IL	7,80
7	459	Åsmund Torsvik Rein	Sandnes IL	7,82
	564	Kristoffer Buhagen	Trondheim Friidrett	DNS

**Heat: 2**

1	309	Rolf Einar Vikanes	Lye IL	7,44
2	433	Per Josè Clemente Skancke	Ren-Eng, FIK	7,55
3	330	Alexander Andre Moen	Minerva Idrettsskole	7,61
4	272	Håkon G Klepsvik	Laksevåg TIL	7,63
5	536	Ole Petter Loftesnes	Syril IL	7,64
6	209	Nicholas Rytlahti	Haugesund IL	7,73
7	455	Oddbjørn Oseland	Sandnes IL	7,80
8	312	John Harald Stølen	Lyngdal IL	7,81

**G-17****800 m****Heat: 1**

1	8	Anders Sandvik (92)	Askim IF	2,06,89
2	183	Didrik Mikkelsen (92)	Gneist,IL	2,08,39
3	115	Austvik Jørgen (92)	Fana IL	2,09,16

## Resultatliste

31.01.2009

4	607	Fredrik Anthi Svinø (92)	Ullensaker/Kisa IL	2,09,34
5	440	Iver Ludvig Hassel (92)	Runar, IL	2,12,66
6	160	Christoffer Jonassen (92)	Fredrikstad IF	2,16,44
7	173	Vetle Blekken (92)	Fredrikstad IF	2,20,10
<b>Heat: 2</b>				
1	613	Vegard Gjelsvik (92)	Ullensaker/Kisa IL	1,56,76
2	211	Tom Erik Vestvik (92)	Haugesund IL	1,59,96
3	648	Vegard Ølstad	Ren-Eng, FIK	2,04,03
4	239	Anders Buraas (92)	Hurdal IL	2,04,78
5	446	Ahmad Muktar Adam (92)	Sandnes IL	2,07,20
6	119	Martin Cappelen Smith (92)	Fana IL	2,07,75
7	54	Håvard Hildeskor (92)	BUL, IL i	2,14,77

## Plassering Totalt

1	613	Vegard Gjelsvik	Ullensaker/Kisa IL	1,56,76
2	211	Tom Erik Vestvik	Haugesund IL	1,59,96
3	648	Vegard Ølstad	Ren-Eng, FIK	2,04,03
4	239	Anders Buraas	Hurdal IL	2,04,78
5	8	Anders Sandvik	Askim IF	2,06,89
6	446	Ahmad Muktar Adam	Sandnes IL	2,07,20
7	119	Martin Cappelen Smith	Fana IL	2,07,75
8	183	Didrik Mikkelsen	Gneist, IL	2,08,39
9	115	Austvik Jørgen	Fana IL	2,09,16
10	607	Fredrik Anthi Svinø	Ullensaker/Kisa IL	2,09,34
11	440	Iver Ludvig Hassel	Runar, IL	2,12,66
12	54	Håvard Hildeskor	BUL, IL i	2,14,77
13	160	Christoffer Jonassen	Fredrikstad IF	2,16,44
14	173	Vetle Blekken	Fredrikstad IF	2,20,10

## G-17

## Lengde

1	176	Martin Roe (92)	FRI IL	6,49
	6,22	6,49	x	6,37
				-
				6,45
2	312	John Harald Stølen (92)	Lyngdal IL	5,90
	5,83	x	5,90	5,47
				5,82
				x
3	401	Jesper Vestbø (92)	Oppstad IL	5,87
	5,73	5,81	5,75	5,80
				5,23
				5,87
4	564	Kristoffer Buhagen (92)	Trondheim Friidrett	5,60
	5,60	5,47	5,41	5,45
				5,35
				5,50
5	572	Eirik Reehorst (92)	Tyrving IL	5,56
	5,43	5,56	x	5,47
				5,46
				5,08
6	306	Glenn Andre Hansen (92)	Lye IL	5,17
	4,69	5,17	4,77	4,98
				4,97
				4,94
7	276	Ole Jørgen Kjelsrud (92)	Laksevåg TIL	5,11
	4,94	5,08	x	5,11
				4,62
				x
	209	Nicholas Rytillahti (92)	Haugesund IL	x
	x	x	x	x
				x
				x

## G-17

## Stav

## Resultatliste

31.01.2009

1	352	Magnus Løvstad (92)	Moelven IL	4,10
		4,00    4,10    4,20		
		xxo    o    xxx		
2	353	Marius Fauskrud (92)	Moelven IL	3,55
		3,55    3,70		
		o    x-		
3	176	Martin Roe (92)	FRI IL	3,40
		3,20    3,40    3,55		
		o    o    xxx		
4	459	Åsmund Torsvik Rein (92)	Sandnes IL	3,40
		2,80    3,00    3,20    3,40	3,55	
		o    xo    o    xo    xxx		
5	600	Morten Borge (92)	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	2,60
		2,60    2,80		
		o    xxx		

**G-18/19****60 m****Heat: 1**

1	133	Michael Rosenberg (90)	FIK Orion	7,18
2	354	Martin Forbergskog (91)	Moelven IL	7,21
3	232	Joakim Dang (90)	Hovding, TIL	7,29
4	153	Øyvind Strømmen Kjerpeset (9)	Florø Tog IF	7,44
5	283	Frode Urdal (90)	Lambertseter IF	7,48
6	238	Torbjørn Lysne (90)	Hovding, TIL	7,50
7	590	Michael Piccard Handeland (90)	Tyrving IL	7,96

**Heat: 2**

1	225	Anders Erlend Idås (90)	Horten Friidrettsklubb	7,11
2	331	Bendik Nilsen Kalvik (90)	Minerva Idrettsskole	7,24
3	105	Vegard Øien (90)	Eide IL	7,25
4	596	Daniel Karlsen (91)	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	7,25
5	488	Magnus Settemslis Mogstad (90)	Snøgg Friidrett	7,55
6	336	Philip Østli (90)	Minerva Idrettsskole	7,58
7	217	Ola G. Grendal (91)	Herkules Friidrett	7,67

**Heat: 3**

1	383	Per Magnus Arjun Solli (91)	Nesbyen IL	7,18
2	362	Simon Rønsholm Sandvik (91)	Molde-Olymp IL	7,19
3	485	Vladimir Vukicevic (91)	Ski IL Friidrett	7,34
4	602	Peder Sanne (91)	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	7,39
5	469	Songhpon Khemthong (90)	Selsbakk IF	7,49
6	256	Kjetil Hannemyr (91)	Kongsberg IF	7,63
7	639	Vithuran Simon (91)	Ålesunds FIK	7,71

**Resultatliste**

31.01.2009

8	553	Aleksander Aurstad Olsen (91)	Trondheim Friidrett	8,49
---	-----	-------------------------------	---------------------	------

**G-18/19 60 m, finale**

1	225	Anders Erlend Idås	Horten Friidrettsklubb	7,06
2	362	Simon Rønsholm Sandvik	Molde-Olymp IL	7,09
3	383	Per Magnus Arjun Solli	Nesbyen IL	7,15
4	354	Martin Forbergskog	Moelven IL	7,17
5	133	Michael Rosenberg	FIK Orion	7,21
6	105	Vegard Øien	Eide IL	7,22
7	331	Bendik Nilsen Kalvik	Minerva Idrettsskole	7,28
8	596	Daniel Karlsen	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	7,31

**G-18/19 800 m****Heat: 1**

1	86	Anders Odden Pedersen (91)	Dimna IL	2,05,56
2	220	Vegard Berg (90)	Herkules Friidrett	2,05,97
3	120	Abduwali Adan (91)	FIK Orion	2,06,49
4	405	Torbjørn Sørli (90)	Oppstad IL	2,06,69
5	590	Michael Piccard Handeland (90)	Tyrving IL	2,20,19

**Heat: 2**

1	612	Thomas Arne Roth (91)	Ullensaker/Kisa IL	1,56,36
2	143	Emil André Erstad (91)	Fil Aks-77	1,59,22
3	614	Vetle Aasland (91)	Ullensaker/Kisa IL	2,01,70
4	16	Anders Huun Monsen (90)	Bergens TF	2,03,12
5	658	Simen Berg Saksvik (90)	Ranheim IL	2,03,88
6	427	Odd Eiken (91)	Ranheim IL	2,09,53

**Plassering Totalt**

1	612	Thomas Arne Roth	Ullensaker/Kisa IL	1,56,36
2	143	Emil André Erstad	Fil Aks-77	1,59,22
3	614	Vetle Aasland	Ullensaker/Kisa IL	2,01,70
4	16	Anders Huun Monsen	Bergens TF	2,03,12
5	658	Simen Berg Saksvik	Ranheim IL	2,03,88
6	86	Anders Odden Pedersen	Dimna IL	2,05,56
7	220	Vegard Berg	Herkules Friidrett	2,05,97
8	120	Abduwali Adan	FIK Orion	2,06,49
9	405	Torbjørn Sørli	Oppstad IL	2,06,69
10	427	Odd Eiken	Ranheim IL	2,09,53
11	590	Michael Piccard Handeland	Tyrving IL	2,20,19

**G-18/19 Lengde**

## Resultatliste

31.01.2009

1	357	Lars Tangnes Frantzen (90)	Mogutten IL	6,84
	x	6,22	x 5,81	6,65 6,84
2	153	Øyvind Strømmen Kjerpeset (9)	Florø Tog IF	6,36
	5,88	x 5,92	x	6,36
3	596	Daniel Karlsen (91)	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	6,32
	6,32	6,07 5,77	6,20	x 6,13
4	377	Jørgen Landsem (90)	Namsen Friidrettsforening	6,17
	6,09	5,90 5,98	5,88	x 6,17
5	232	Joakim Dang (90)	Hovding, TIL	5,87
	x	5,82 5,83	5,87	5,82 x
6	556	Eirik Nordstein (91)	Trondheim Friidrett	5,87
	5,87	5,83 x	5,78	x x
7	107	Øystein Malmedal (91)	Elnesvågen og O. IL Friidrett	5,85
	5,42	5,74 5,85	5,42	5,61 5,60
8	639	Vithuran Simon (91)	Ålesunds FIK	5,81
	5,81	x 5,32	5,34	5,49 5,43
9	147	Jørgen Midtbø Bjørkedal (90)	Florø Tog IF	5,66
	5,62	5,50 5,66		
10	25	Eskild Brennmo (91)	Bodø FIK	5,65
	5,64	5,65 x		
11	358	Stein Eirik Sollien (91)	Mogutten IL	5,37
	-	- 5,37		

## G-18/19

## Stav

1	358	Stein Eirik Sollien (91)	Mogutten IL	4,10
	3,80	3,90 4,00	4,10	4,20
	o	xo o	xo	xxx
2	229	Rudi Kristiansen (90)	Horten Friidrettsklubb	3,90
	3,00	3,20 3,40	3,55	3,70 3,80 3,90 4,00
	o	o o	xxo	xxo xxo o xxx
3	256	Kjetil Hannemyr (91)	Kongsberg IF	3,40
	3,00	3,20 3,40	3,55	
	o	o xxo	xxx	

## G-20/22

## 60 m

## Heat: 1

1	647	Vetle Utsi Onstad	Tjalve, IK	7,06
2	242	Erik Bræck Leer (87)	IL BUL-Tromsø	7,14
3	372	Martin Greger Johansen (88)	Moss IL	7,33
4	599	Martin Skjærvø Foss (88)	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	7,34
5	280	Torbjørn Lie Onstad (88)	Laksevåg TIL	7,75
	219	Thomas Wiborg (87)	Herkules Friidrett	DQ:
	420	Frederik Stendahl Leira (89)	Ranheim IL	DQ:

**Resultatliste**

31.01.2009

**Heat: 2**

1	464	Svein Christian Karlsen (88)	Sandvin, IL	7,24
2	253	Sindre Rørvik (89)	Kaupanger IL	7,25
3	368	Jørgen Skovli Utne (88)	Moss IL	7,34
4	164	Espen Rene Wisur (88)	Fredrikstad IF	7,35
5	551	Tormod Frogner Borge (89)	Tjalve, IK	7,70

**Heat: 3**

1	472	Eirik Tanberg (87)	Sigdal Friidrettsklubb	7,05
2	66	Peter Osazuwa (89)	BUL, IL i	7,17
3	190	Jarle Hollund (88)	Gular, IL	7,17
4	594	Anders Flem Hagen (87)	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	7,24
5	347	Håkon Kvæken (88)	Moelven IL	7,40
6	359	Øystein Sva (89)	Mogutten IL	7,50

**Heat: 4**

1	645	Alexander Karlsson	Gular, IL	7,10
2	499	Rune Augdal (87)	Steinkjer Friidrettsklubb	7,12
3	343	Alexander Dahlstrøm Winger (8	Moelven IL	7,17
4	249	Lars Jørgen Storhaug (89)	IL Skjalg	7,19
5	240	Jave Beloy (89)	IK Grane	7,33
6	550	Sveinung Blikom (89)	Tjalve, IK	7,63
7	505	Anders Govasmark Lerberg (88)	Stjørdal Friidrettsklubb	7,75

**G-20/22****60 m, finale**

1	472	Eirik Tanberg	Sigdal Friidrettsklubb	6,97
2	645	Alexander Karlsson	Gular, IL	7,02
3	647	Vetle Utsi Onstad	Tjalve, IK	7,08
4	66	Peter Osazuwa	BUL, IL i	7,10
5	499	Rune Augdal	Steinkjer Friidrettsklubb	7,13
6	190	Jarle Hollund	Gular, IL	7,17
7	242	Erik Bræck Leer	IL BUL-Tromsø	7,17
8	249	Lars Jørgen Storhaug	IL Skjalg	7,20

**G-20/22****60 m, semifinale****Heat: 1**

1	472	Eirik Tanberg	Sigdal Friidrettsklubb	7,01
2	499	Rune Augdal	Steinkjer Friidrettsklubb	7,18

## Resultatliste

31.01.2009

3	242	Erik Bræck Leer	IL BUL-Tromsø	7,19
4	249	Lars Jørgen Storhaug	IL Skjalg	7,21
5	343	Alexander Dahlstrøm Winger	Moelven IL	7,21
6	253	Sindre Rørvik	Kaupanger IL	7,25
7	372	Martin Greger Johansen	Moss IL	7,30
	368	Jørgen Skovli Utne	Moss IL	DNS

## Heat: 2

1	645	Alexander Karlsson	Gular, IL	7,05
2	647	Vetle Utsi Onstad	Tjalve, IK	7,11
3	66	Peter Osazuwa	BUL, IL i	7,13
4	190	Jarle Hollund	Gular, IL	7,17
5	594	Anders Flem Hagen	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	7,24
6	464	Svein Christian Karlsen	Sandvin, IL	7,32
7	240	Jave Beloy	IK Grane	7,38
8	599	Martin Skjærvø Foss	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	7,44

## G-20/22

## 800 m

1	504	Torje Klevmo (87)	Steinkjer Friidrettsklubb	1,53,36
2	191	Tomas Berg Windheim (87)	Gular, IL	2,02,77
3	423	Jonas A Grønnhaug (89)	Ranheim IL	2,04,49
4	179	Hans Erik B Vist (88)	Frol IL	2,05,01
5	494	Henrik Nordtug (87)	Steinkjer Friidrettsklubb	2,05,57
6	432	Einar Furulund (89)	Ren-Eng, FIK	2,07,79

## G-20/22

## Lengde

1	499	Rune Augdal (87)	Steinkjer Friidrettsklubb	7,01
	6,47	6,29	6,72	7,01
			6,89	x
2	253	Sindre Rørvik (89)	Kaupanger IL	6,89
	x	6,70	6,62	x
			x	6,89
3	508	Jan Olav Horten (88)	Stjørdal Friidrettsklubb	6,68
	x	6,48	6,66	6,56
			6,68	6,64
4	148	Kim Nes Leirvik (88)	Florø Tog IF	6,38
	6,22	6,38	x	x
			x	6,28
5	359	Øystein Sva (89)	Mogutten IL	6,20
	6,12	6,15	6,20	5,95
			x	6,09
6	551	Tormod Frogner Borge (89)	Tjalve, IK	5,70
	5,45	x	x	x
			x	5,70

## Resultatliste

31.01.2009

647	Vetle Utsi Onstad	Tjalve, IK	x
x	x	x	x

**G-20/22****Stav**

1	148	Kim Nes Leirvik (88)	Florø Tog IF	4,30
	3,55	3,70	3,80	3,90
	o	o	o	xo
				4,00
				4,10
				4,20
				4,30
				4,40
				xxx
2	346	Henning Dahl Holti (89)	Moelven IL	4,20
	4,20	4,30		
	o	x		
3	319	Ole Vee-Haugen (89)	Lørenskog Friidrettslag	4,00
	3,55	3,70	3,80	3,90
	o	o	xo	o
				4,00
				4,10
				xxx
4	505	Anders Govasmark Lerberg (88)	Stjørdal Friidrettsklubb	3,80
	2,80	3,20	3,40	3,55
	o	o	xo	xo
				3,70
				3,80
				3,90
				xxx
5	535	Tor-Inge Øvrebotten Myrhol (88)	Svelgen T&IF	3,70
	3,00	3,20	3,40	3,55
	o	o	o	o
				3,70
				3,80
				xxx
6	551	Tormod Frogner Borge (89)	Tjalve, IK	3,40
	3,40	3,55		
	o	xxx		

**J-15****60 m****Heat: 1**

1	174	Agathe Holtan Wathne (94)	FRI IL	8,30
2	621	Line Gjerde (94)	Urædd Friidrett	8,47
3	305	Marte Jermstad (94)	Lundamo IL	8,54
4	264	Marthe Wilson (94)	Kristiansands IF-Friidrett	8,59
5	166	Josefine Danielsen (94)	Fredrikstad IF	8,69
6	418	Emilie Søgnesand (94)	Ranheim IL	8,91
7	302	Signe Dalen Øversveen (94)	Lillehammer IF	8,93
8	307	Linn Evertsen Lode (94)	Lye IL	9,13

**Heat: 2**

1	74	Cecilia Johanna Carneiro Håke	Byåsen IL	8,16
2	193	Maren Sofie Hoel Andersen (94)	Halden IL	8,22
3	158	Caroline Herlofson (94)	Fredrikstad IF	8,48
4	277	Sarah Øvsthus (94)	Laksevåg TIL	8,58
5	308	Renate Rosseland Johansen (9)	Lye IL	8,94
5	88	Elisabeth Grimstad (94)	Dimna IL	8,94
7	226	Ida Dåstøl (94)	Horten Friidrettsklubb	8,96

**Heat: 3**

1	481	Ingeborg Sverdrup Rønningen	Ski IL Friidrett	8,34
---	-----	-----------------------------	------------------	------



**Resultatliste**

31.01.2009

2	373	Sara Rolfsøn (94)	Moss IL	8,43
3	227	Karoline Idås (94)	Horten Friidrettsklubb	8,49
4	169	Nora Økstad Gjeldnes (94)	Fredrikstad IF	8,54
5	206	Malin Høisæter (94)	Haugesund IL	9,06
6	27	Mathilde Hansen (94)	Bodø FIK	9,13
<b>Heat: 4</b>				
1	262	Guro Anderssen (94)	Kristiansands IF-Friidrett	8,45
2	75	Tiril Lyslo Haugskott (94)	Byåsen IL	8,48
3	291	Stine Bosheim (94)	Larvik Turn og IF	8,51
4	267	Tina Helen Bergem (94)	Kristiansands IF-Friidrett	8,55
5	39	Kirsti Selle Ulvang (94)	Bryne Friidrettsklubb	8,68
6	298	Ida Nordstrand Veskje (94)	Lillehammer IF	8,70
7	180	Ingrid Marie Aarre (94)	Frøyland IL	8,88
<b>Heat: 5</b>				
1	393	Martine Nilsen (94)	Nittedal IL	8,40
2	513	Stine Grong Ruud (94)	Stjørdal Friidrettsklubb	8,52
3	293	Anna Ødegård Lauen (94)	Lillehammer IF	8,60
4	351	Lovise Kyllingstad (94)	Moelven IL	8,67
5	369	Kaja Marie Johansen (94)	Moss IL	8,89
6	263	Ida Ernstdotter Hammerstrøm (	Kristiansands IF-Friidrett	8,98
7	416	Cecilie Rynning Andresen (94)	Ranheim IL	9,46
<b>Heat: 6</b>				
1	13	Astri Manger Cederkvist (94)	Aurskog - Høland Friidrettsla	7,97
2	512	Silje Katrine Waade (94)	Stjørdal Friidrettsklubb	8,30
3	650	Maria Heggem (94)	Stjørdal Friidrettsklubb	8,60
4	104	Trine Sneen (94)	Eide IL	8,78
5	250	Karoline Robertsen (94)	Jælgervatnet IL	8,82
6	258	Ane Bakke Øvrevik (94)	Kristiansands IF-Friidrett	8,87
7	40	Liv Rasdal Håland (94)	Bryne Friidrettsklubb	9,01
8	254	Marte Andrea Fjær (94)	Kolvereid IL	9,30
<b>J-15</b>				
<b>60 m, finale</b>				
1	13	Astri Manger Cederkvist	Aurskog - Høland Friidrettsla	7,95
2	74	Cecilia Johanna Carneiro Håke	Byåsen IL	8,12
3	193	Maren Sofie Hoel Andersen	Halden IL	8,15
4	174	Agathe Holtan Wathne	FRI IL	8,23

**Resultatliste**

31.01.2009

5	481	Ingeborg Sverdrup Rønningen	Ski IL Friidrett	8,27
6	513	Stine Grong Ruud	Stjørdal Friidrettsklubb	8,43
7	621	Line Gjerde	Urædd Friidrett	8,46
	158	Caroline Herlofson	Fredrikstad IF	DQ:

**J-15****60 m, semifinale****Heat: 1**

1	13	Astri Manger Cederkvist	Aurskog - Høland Friidrettsla	7,92
2	174	Agathe Holtan Wathne	FRI IL	8,21
3	513	Stine Grong Ruud	Stjørdal Friidrettsklubb	8,29
4	158	Caroline Herlofson	Fredrikstad IF	8,33
4	512	Silje Katrine Waade	Stjørdal Friidrettsklubb	8,33
6	373	Sara Rølsøn	Moss IL	8,35
7	262	Guro Anderssen	Kristiansands IF-Friidrett	8,38
8	305	Marte Jermstad	Lundamo IL	8,56

**Heat: 2**

1	74	Cecilia Johanna Carneiro Håke	Byåsen IL	8,13
2	193	Maren Sofie Hoel Andersen	Halden IL	8,19
3	481	Ingeborg Sverdrup Rønningen	Ski IL Friidrett	8,37
3	621	Line Gjerde	Urædd Friidrett	8,37
5	393	Martine Nilsen	Nittedal IL	8,42
6	75	Tiril Lyslo Haugskott	Byåsen IL	8,45
7	227	Karoline Idås	Horten Friidrettsklubb	8,51
7	291	Stine Bosheim	Larvik Turn og IF	8,51

**J-15****800 m****Heat: 1**

1	182	Therese Fossfjell (94)	Gjesdal IL	2,34,31
2	162	Emilie Dahlstrøm (94)	Fredrikstad IF	2,36,07
3	159	Charlotte Hansen Saxegård (9)	Fredrikstad IF	2,40,62
4	576	Eva Kamilla Vister (94)	Tyrving IL	2,40,77
5	206	Malin Høisæter (94)	Haugesund IL	2,45,19
6	657	Hedda Qvale (94)	FIK Orion	2,50,25
7	52	Hedvig Åstebøl (94)	BUL, IL i	2,56,06

**Heat: 2**

1	28	Therese Sundstrøm (94)	Bodø FIK	2,33,62
2	396	Eline Berre (94)	Ogdal IL	2,36,95

## Resultatliste

31.01.2009

3	501	Silje-Emilie Rygg (94)	Steinkjer Friidrettsklubb	2,38,22
4	118	Kristin Birkelund (94)	Fana IL	2,38,29
5	267	Tina Helen Bergem (94)	Kristiansands IF-Friidrett	2,39,39
6	226	Ida Dåstøl (94)	Horten Friidrettsklubb	2,43,89
	46	Anniken Henriksen (94)	BUL, IL i	DNF

## Heat: 3

1	619	Frida Thorsås (94)	Urædd Friidrett	2,27,55
2	364	Vilde Ottestad (94)	Molde-Olymp IL	2,28,06
3	281	Vilde Svortevik (94)	Laksevåg TIL	2,29,16
4	390	Kristin Haugstad (94)	Nesodden IF	2,31,14
5	506	Charlotte Myhre	Stjørdal Friidrettsklubb	2,34,33
6	586	Kristin Skolt (94)	Tyrving IL	2,34,39
7	582	Kaja Høvik Sivertsen (94)	Tyrving IL	2,42,08
	221	Veronica Undseth (94)	Herkules Friidrett	DNF

## Plassering Totalt

1	619	Frida Thorsås	Urædd Friidrett	2,27,55
2	364	Vilde Ottestad	Molde-Olymp IL	2,28,06
3	281	Vilde Svortevik	Laksevåg TIL	2,29,16
4	390	Kristin Haugstad	Nesodden IF	2,31,14
5	28	Therese Sundstrøm	Bødø FIK	2,33,62
6	182	Therese Fossfjell	Gjesdal IL	2,34,31
7	506	Charlotte Myhre	Stjørdal Friidrettsklubb	2,34,33
8	586	Kristin Skolt	Tyrving IL	2,34,39
9	162	Emilie Dahlstrøm	Fredrikstad IF	2,36,07
10	396	Eline Berre	Ogndal IL	2,36,95
11	501	Silje-Emilie Rygg	Steinkjer Friidrettsklubb	2,38,22
12	118	Kristin Birkelund	Fana IL	2,38,29
13	267	Tina Helen Bergem	Kristiansands IF-Friidrett	2,39,39
14	159	Charlotte Hansen Saxegård	Fredrikstad IF	2,40,62
15	576	Eva Kamilla Vister	Tyrving IL	2,40,77
16	582	Kaja Høvik Sivertsen	Tyrving IL	2,42,08
17	226	Ida Dåstøl	Horten Friidrettsklubb	2,43,89
18	206	Malin Høisæter	Haugesund IL	2,45,19
19	657	Hedda Qvale	FIK Orion	2,50,25
20	52	Hedvig Åstebøl	BUL, IL i	2,56,06
	46	Anniken Henriksen	BUL, IL i	DNF
	221	Veronica Undseth	Herkules Friidrett	DNF

## J-15

## Høyde

1	391	Marianne Husby (94)	Nesodden IF	1,59
	1,45	1,50	1,53	1,56
	o	o	o	o
				xxx
2	71	Tora Normann (94)	BUL, IL i	1,56
	1,40	1,45	1,50	1,53
	o	o	o	o
				xxx
3	586	Kristin Skolt (94)	Tyrving IL	1,56
	1,35	1,40	1,45	1,50
	o	o	o	xo
				o
				xxo
				xxx

## Resultatliste

31.01.2009

4	194	Silje Stenersrød (94)		Halden IL	1,53
	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50 1,53 1,56
	o	o	o	o	xxo o xxx
5	33	Anne Marte Morka (94)		Brandbu IF	1,50
	1,35	1,40	1,45	1,50	1,53
	o	o	o	o	xxx
6	512	Silje Katrine Waade (94)		Stjørdal Friidrettsklubb	1,50
	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50 1,53
	o	-	o	o	xo xxx
7	619	Frida Thorsås (94)		Urædd Friidrett	1,50
	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50 1,53
	o	o	o	xo	xo xxx
8	264	Marthe Wilson (94)		Kristiansands IF-Friidrett	1,45
	1,35	1,40	1,45	1,50	
	o	o	o	xxx	
9	369	Kaja Marie Johansen (94)		Moss IL	1,40
	1,30	1,35	1,40	1,45	
	o	o	o	xxx	
9	166	Josefine Danielsen (94)		Fredrikstad IF	1,40
	1,30	1,35	1,40	1,45	
	o	o	o	xxx	
11	294	Bakkeli Hanne (94)		Lillehammer IF	1,40
	1,30	1,35	1,40	1,45	
	o	o	xo	xxx	
12	267	Tina Helen Bergem (94)		Kristiansands IF-Friidrett	1,40
	1,30	1,35	1,40	1,45	
	o	o	xxo	xxx	
13	308	Renate Rosseland Johansen (94)		Lye IL	1,35
	1,30	1,35	1,40		
	o	o	xxx		
14	258	Ane Bakke Øvrevik (94)		Kristiansands IF-Friidrett	1,35
	1,30	1,35	1,40		
	o	xo	xxx		
14	250	Karoline Robertsen (94)		Jælgervatnet IL	1,35
	1,30	1,35	1,40		
	o	xo	xxx		
16	501	Silje-Emilie Rygg (94)		Steinkjer Friidrettsklubb	1,30
	1,30	1,35			
	o	xxx			

## J-15

## Kule

## 3,0kg

1	512	Silje Katrine Waade (94)		Stjørdal Friidrettsklubb	11,71
	11,10	10,45	11,19	10,62	10,85 11,71
2	234	Marte Grønhaug Tuft (94)		Hovding, TIL	11,32
	10,32	10,13	10,60	11,32	10,39 11,13
3	413	Silje Margrethe Sagvik (94)		Overhalla IL	10,76
	10,76	x	10,21	x	10,46 10,02
4	619	Frida Thorsås (94)		Urædd Friidrett	10,67
	9,73	10,13	10,17	9,71	9,97 10,67
5	254	Marte Andrea Fjær (94)		Kolvreid IL	10,47
	10,11	10,43	10,38	10,23	10,15 10,47

**Resultatliste**

31.01.2009

6	33	Anne Marte Morka (94)	Brandbu IF	10,36
	8,86	9,74	10,36	9,45
			9,74	8,78
7	262	Guro Anderssen (94)	Kristiansands IF-Friidrett	10,27
	8,98	10,05	9,56	9,80
			9,51	10,27
8	180	Ingrid Marie Aarre (94)	Frøyland IL	9,91
	9,91	9,60	9,65	9,04
			8,99	9,37
9	585	Klara Hellan Larsen (94)	Tyrving IL	9,90
	9,33	9,90	9,38	
10	621	Line Gjerde (94)	Urædd Friidrett	9,66
	8,57	9,34	9,66	
11	194	Silje Stenersrød (94)	Halden IL	9,65
	9,51	9,65	9,26	
12	391	Marianne Husby (94)	Nesodden IF	9,60
	9,60	9,01	8,95	
13	34	Gine Andrea Granheim (94)	Brandbu IF	8,70
	7,84	8,35	8,70	
14	305	Marte Jermstad (94)	Lundamo IL	8,46
	8,14	8,46	8,19	
15	257	Andrea Breilid (94)	Kristiansands IF-Friidrett	8,18
	8,17	8,01	8,18	
16	187	Lotte Kattenberg (94)	Gol IL	7,97
	7,97	7,91	7,23	
17	40	Liv Rasdal Håland (94)	Bryne Friidrettsklubb	7,19
	7,19	6,79	6,15	

**J-16****60 m****Heat: 1**

1	561	Julie Andrea Håskjold (93)	Trondheim Friidrett	8,09
2	332	Emilie Orning (93)	Minerva Idrettsskole	8,17
3	37	Celina M. Solend (93)	Bremnes IL	8,43
4	243	Anna Bogunovic Jakobsen (93)	IL Skjalg	8,49
5	233	Malin Ulrika Blomberg (93)	Hovding, TIL	8,50
6	400	Elise Sand (93)	Oppstad IL	8,61
7	109	Bettina Enebakk (93)	Fagernes IL	9,50
8	110	Emilie Enebakk (93)	Fagernes IL	9,77

**Heat: 2**

1	439	Ida Bakke Hansen (93)	Runar, IL	7,99
2	633	Aina Opsal Bakke (93)	Ørsta IL	8,52
3	237	Susanne Aas (93)	Hovding, TIL	8,52
4	454	Nina Andersen (93)	Sandnes IL	8,54
5	266	Stine Landsnes (93)	Kristiansands IF-Friidrett	8,54
6	290	Marit Liebe Harneshaug (93)	Larvik Turn og IF	8,92

**Resultatliste**

31.01.2009

7	540	Julie Rånes (93)	Tingvoll Friidrettskl.	9,17
<b>Heat: 3</b>				
1	131	Maria Cecilie Teigland (93)	FIK Orion	8,04
2	524	Cathrine Løyning (93)	Sturla, IF	8,48
3	285	Karoline Johannesen (93)	Lambertseter IF	8,54
4	575	Ester Kate Jansson (93)	Tyrving IL	8,79
5	81	Mari Wikshåland (93)	Bækkelagets SK	8,95
6	431	Unndis Iversen (93)	Ranheim IL	8,96
7	196	Anne Marthe Dagsland (93)	Haugesund IL	8,98
<b>Heat: 4</b>				
1	230	Annette Holmedal (93)	Hovding, TIL	8,36
2	458	Thea Aksland (93)	Sandnes IL	8,50
3	246	Ingrid Viste (93)	IL Skjalg	8,51
4	82	Pernille Sina Lund (93)	Bækkelagets SK	8,60
5	278	Solveig Onstad (93)	Laksevåg TIL	8,82
6	204	Line Valen (93)	Haugesund IL	8,92
	522	Marte Jørgensen (93)	Strømmen IF	DNS

**J-16****60 m, finale**

1	439	Ida Bakke Hansen	Runar, IL	7,92
2	131	Maria Cecilie Teigland	FIK Orion	8,00
3	561	Julie Andrea Håskjold	Trondheim Friidrett	8,04
4	332	Emilie Orning	Minerva Idrettsskole	8,17
5	230	Annette Holmedal	Hovding, TIL	8,31
6	524	Cathrine Løyning	Sturla, IF	8,38
7	237	Susanne Aas	Hovding, TIL	8,51
8	37	Celina M. Solend	Bremnes IL	8,54

**J-16****60 m, semifinale****Heat: 1**

1	439	Ida Bakke Hansen	Runar, IL	7,95
2	332	Emilie Orning	Minerva Idrettsskole	8,19
3	230	Annette Holmedal	Hovding, TIL	8,31
4	237	Susanne Aas	Hovding, TIL	8,49
5	246	Ingrid Viste	IL Skjalg	8,50
6	458	Thea Aksland	Sandnes IL	8,55

**Resultatliste**

31.01.2009

7	243	Anna Bogunovic Jakobsen	IL Skjalg	8,59
8	266	Stine Landsnes	Kristiansands IF-Friidrett	8,61
<b>Heat: 2</b>				
1	131	Maria Cecilie Teigland	FIK Orion	7,99
2	561	Julie Andrea Håskjold	Trondheim Friidrett	8,03
3	524	Cathrine Løyning	Sturla, IF	8,34
4	37	Celina M. Solend	Bremnes IL	8,39
5	233	Malin Ulrika Blomberg	Hovding, TIL	8,43
6	454	Nina Andersen	Sandnes IL	8,46
7	633	Aina Opsal Bakke	Ørsta IL	8,50
8	285	Karoline Johannesen	Lambertseter IF	8,51

**J-16**                      **800 m****Heat: 1**

1	167	Marlen Aakre (93)	Fredrikstad IF	2,34,38
2	121	Ann Kristin Strøm (93)	FIK Orion	2,37,41
3	35	Janna Ballangrud (93)	Brandbu IF	2,38,75
4	55	Ida Guttormsen (93)	BUL, IL i	2,45,83
5	625	Synne Sørensen (93)	Urædd Friidrett	2,48,34
6	598	Marlene Kroman (93)	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	2,48,76
7	601	Nora Junker (93)	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	2,55,02

**Heat: 2**

1	454	Nina Andersen (93)	Sandnes IL	2,25,84
2	581	Johanna Gateman (93)	Tyrving IL	2,27,82
3	627	Ida Østerås (93)	Verdal Friidrettsklubb	2,30,06
4	69	Selma Hirut Kolsrud (93)	BUL, IL i	2,30,67
5	587	Maiken Skoie Brustad (93)	Tyrving IL	2,31,05
6	320	Emma Marie Skjærstad (93)	Løten Friidrett	2,32,85
7	195	Aurora Midtflø (93)	Hareid IL	2,39,64

## Resultatliste

31.01.2009

## Plassering Totalt

1	454	Nina Andersen	Sandnes IL	2,25,84
2	581	Johanna Gateman	Tyrving IL	2,27,82
3	627	Ida Østerås	Verdal Friidrettsklubb	2,30,06
4	69	Selma Hirut Kolsrud	BUL, IL i	2,30,67
5	587	Maiken Skoie Brustad	Tyrving IL	2,31,05
6	320	Emma Marie Skjærstad	Løten Friidrett	2,32,85
7	167	Marlen Aakre	Fredrikstad IF	2,34,38
8	121	Ann Kristin Strøm	FIK Orion	2,37,41
9	35	Janna Ballangrud	Brandbu IF	2,38,75
10	195	Aurora Midtflø	Håreid IL	2,39,64
11	55	Ida Guttormsen	BUL, IL i	2,45,83
12	625	Synne Sørensen	Urædd Friidrett	2,48,34
13	598	Marlene Kroman	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	2,48,76
14	601	Nora Junker	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	2,55,02

## J-16

## Høyde

1	397	Martine Bye (93)	Ogndal IL	1,68				
	1,50	1,53	1,56	1,59	1,62	1,65	1,68	1,70
	o	-	o	o	o	xxo	xxo	xxx
2	1	Agnete Winsnes Astrup (93)	Asker SK	1,59				
	1,40	1,45	1,50	1,53	1,56	1,59	1,62	
	o	o	o	xxo	xxo	xxo	xxx	
3	208	Maria Elisabet Lavelle (93)	Haugesund IL	1,56				
	1,50	1,53	1,56	1,59				
	o	xo	xxo	xxx				
4	371	Kathinka Skott Hansen (93)	Moss IL	1,53				
	1,35	1,40	1,45	1,50	1,53	1,56		
	o	o	o	o	o	xxx		
5	273	Ingri Bøthun-Leganger (93)	Laksevåg TIL	1,53				
	1,45	1,50	1,53	1,56				
	o	xo	o	xxx				
6	192	Karoline Andersen (93)	Halden IL	1,50				
	1,40	1,45	1,50	1,53				
	o	o	xo	xxx				
7	289	Marie Styrvold (93)	Larvik Turn og IF	1,45				
	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50			
	o	o	o	o	xxx			
7	635	Kristine Trettø (93)	Ørsta IL	1,45				
	1,35	1,40	1,45	1,50				
	o	o	o	xxx				
7	260	Eline Breilid (93)	Kristiansands IF-Friidrett	1,45				
	1,40	1,45	1,50					
	o	o	xxx					
10	12	Annika Tollefsen (93)	Aurskog - Høland Friidrettsla	1,45				
	1,35	1,40	1,45	1,50				
	o	o	xo	xxx				
11	278	Solveig Onstad (93)	Laksevåg TIL	1,40				
	1,40	1,45						
	o	xxx						
12	204	Line Valen (93)	Haugesund IL	1,40				
	1,35	1,40	1,45					
	xo	xxo	xxx					
13	116	Evelinn Hovi Eeg (93)	Fana IL	1,35				
	1,30	1,35	1,40					
	o	o	xxx					



**Resultatliste**

31.01.2009

**J-16****Kule****3,0kg**

1	259	Anne Margrethe Håland (93)	Kristiansands IF-Friidrett	12,35
	12,33	11,90	12,35	11,53
			11,44	11,95
2	397	Martine Bye (93)	Ogndal IL	11,50
	9,18	10,65	10,83	11,13
			10,93	11,50
3	80	Kristina Kristianslund (93)	Bækkelagets SK	11,19
	11,02	11,17	11,19	10,69
			x	x
4	623	Monica Larssen (93)	Urædd Friidrett	11,17
	11,17	10,49	10,64	11,07
			10,87	11,16
5	116	Evelinn Hovi Eeg (93)	Fana IL	11,04
	10,79	x	x	10,96
			11,04	x
6	392	Lena Marie Hansen (93)	Nittedal IL	10,81
	10,47	x	10,45	x
			9,81	10,81
7	186	Katrine Bjørkedokken (93)	Gol IL	10,79
	10,51	10,79	10,28	9,99
			10,43	10,36
8	98	Anna Tolås Omdal	Egersunds IK	9,45
	9,44	9,14	9,13	9,45
			9,45	8,90
9	192	Karoline Andersen (93)	Halden IL	9,10
	9,10	8,76	8,81	
10	601	Nora Junker (93)	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	8,49
	8,49	8,40	7,99	
11	109	Bettina Enebakk (93)	Fagernes IL	8,12
	7,67	8,12	x	
12	110	Emilie Enebakk (93)	Fagernes IL	7,50
	x	7,50	7,28	
13	188	Vilde Nistad Strandos (93)	Gol IL	6,96
	6,91	6,96	6,76	
14	598	Marlene Kroman (93)	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	6,64
	6,26	6,57	6,64	

**J-17****60 m****Heat: 1**

1	652	Betina Nilssen (92)	Ullensaker/Kisa IL	8,10
2	628	Karin Busch (92)	Vidar, Sportsklubben	8,23
3	125	Gerd Lahlum Lystad (92)	FIK Orion	8,25
4	340	Veronica Skuse Andersen (92)	Minerva Idrettsskole	8,29
5	337	Ragnhild Hafskjer (92)	Minerva Idrettsskole	8,51
6	70	Sharon Souradji (92)	BUL, IL i	8,73
7	197	Annette Ellingsen (92)	Haugesund IL	8,92

**Heat: 2**

1	394	Isabelle Pedersen (92)	Norna-Salhus IL	7,96
2	48	Chiamaka Okparaebo (92)	BUL, IL i	8,16



**Resultatliste**

31.01.2009

3	429	Stine Marie Grønnhaug	Ranheim IL	8,17
4	212	Ingrid Ravnsborg	Hellas, IF	8,22
5	103	Siv Sneen	Eide IL	8,23
6	248	Karoline Eskeland	IL Skjalg	8,33
7	486	Ingrid Ørvella Steinhaug	Snøgg Friidrett	8,53
	111	Hedda Utsi Onstad	Fagernes IL	DNF

**Heat: 2**

1	652	Betina Nilssen	Ullensaker/Kisa IL	8,09
2	529	Petra Gjermestad	Sturla, IF	8,16
3	628	Karin Busch	Vidar, Sportsklubben	8,17
4	340	Veronica Skuse Andersen	Minerva Idrettsskole	8,29
5	125	Gerd Lahlum Lystad	FIK Orion	8,30
6	255	Nora Bråtteng Olsen	Kolvreid IL	8,34
7	350	Kristine Vanem	Moelven IL	8,46
8	323	Birgithe Lohne	Mandal og Halse IF	8,51

**J-17****800 m****Heat: 1**

1	565	Mari Øyen (92)	Trondheim Friidrett	2,26,71
2	91	Maria Ringstad (92)	Dimna IL	2,36,78
3	92	Maria Vattøy (92)	Dimna IL	2,39,04
4	626	Hilde R Tandstad (92)	Velledalen IL - Friidrett	2,40,08
5	30	Iselin Ertzgaard Solvang (92)	Borg, FIL	2,47,12

**Heat: 2**

1	569	Viktoria Konstanse Strand Kval	Trondheim Friidrett	2,17,70
2	520	Ingeborg Løvnes (92)	Strømmen IF	2,18,35
3	566	Sigrud Jervell Våg (92)	Trondheim Friidrett	2,24,14
4	435	Maren Vigerust Graff (92)	Ringerike Friidrettsklubb	2,26,46
5	415	Cecilie Hofstad (92)	Ranheim IL	2,26,63
6	321	Mari Helgestad (92)	Løten Friidrett	2,28,78
7	117	Helene Hansen (92)	Fana IL	2,30,74

## Resultatliste

31.01.2009

## Plassering Totalt

1	569	Viktoria Konstanse Strand Kval	Trondheim Friidrett	2,17,70
2	520	Ingeborg Løvnes	Strømmen IF	2,18,35
3	566	Sigrid Jervell Våg	Trondheim Friidrett	2,24,14
4	435	Maren Vigerust Graff	Ringerike Friidrettsklubb	2,26,46
5	415	Cecilie Hofstad	Ranheim IL	2,26,63
6	565	Mari Øyen	Trondheim Friidrett	2,26,71
7	321	Mari Helgestad	Løten Friidrett	2,28,78
8	117	Helene Hansen	Fana IL	2,30,74
9	91	Maria Ringstad	Dimna IL	2,36,78
10	92	Maria Vattøy	Dimna IL	2,39,04
11	626	Hilde R Tandstad	Velledalen IL - Friidrett	2,40,08
12	30	Iselin Ertzgaard Solvang	Borg, FIL	2,47,12

## J-17

## Høyde

1	101	Silje Laupstad	Egersunds IK	1,61			
	1,40	1,45	1,50	1,55	1,58	1,61	1,63
	o	o	o	xo	xxo	xo	xxx
2	487	Kirvil Schau Odden (92)	Snøgg Friidrett	1,58			
	1,50	1,55	1,58	1,61			
	o	xo	xo	xxx			
2	96	Renate Grimstad (92)	Dimna IL	1,58			
	1,45	1,50	1,55	1,58	1,61		
	o	xo	o	xo	xxx		
4	168	Nives Vojvodic (92)	Fredrikstad IF	1,50			
	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55		
	o	o	o	xo	xxx		
5	326	Irina Toft Sundtjønn (92)	Mandal og Halse IF	1,45			
	1,35	1,40	1,45	1,50			
	o	o	xo	xxx			
6	32	Marte-Kari de Presno (92)	Borg, FIL	1,40			
	1,35	1,40	1,45				
	xxo	xxo	xxx				
	197	Annette Ellingsen (92)	Haugesund IL	x			
	1,45						
	xxx						

## J-17

## Kule

4,0kg

1	462	Lene Emilie Falch Vik (92)	Sandvin, IL	11,58		
	9,75	11,21	11,34	11,00	11,58	11,46
2	342	Victoria Nilsen Røste (92)	Modum Friidrettsklubb	10,84		
	10,84	9,86	x	10,03	10,26	x
3	487	Kirvil Schau Odden (92)	Snøgg Friidrett	9,96		
	9,96	9,83	x	x	9,87	9,82
4	32	Marte-Kari de Presno (92)	Borg, FIL	8,73		
	8,11	8,73	8,44	7,81	8,46	8,65
5	284	Julie Kitel (92)	Lambertseter IF	7,99		
	7,84	7,52	7,36	7,99	x	7,23
6	580	Ida Yessica Nesse (92)	Tyrving IL	7,95		
	7,38	7,09	7,75	7,85	7,56	7,95
7	99	Anne May Laupstad	Egersunds IK	7,87		
	7,86	7,87	7,43	7,54	7,51	6,83

## Resultatliste

31.01.2009

8	404	Synne Berteussen (92)	Oppstad IL	7,44
	7,30	6,56	7,44	7,21
			7,08	7,34
9	538	Ida Asphol Høgset (92)	Tingvoll Friidrettskl.	7,31
	6,66	7,27	7,31	
10	543	Thea Sørvik (92)	Tingvoll Friidrettskl.	7,26
	7,26	7,11	x	

**J-17****Lengde**

1	48	Chiamaka Okparaebo (92)	BUL, IL i	5,43
	x	5,06	5,35	5,43
			x	x
2	350	Kristine Vanem (92)	Moelven IL	5,22
	4,68	5,22	x	4,71
			x	x
3	70	Sharon Souradji (92)	BUL, IL i	5,03
	4,87	4,87	5,00	4,83
			x	5,03
4	38	Ingrid Mauland (92)	Bryne Friidrettsklubb	4,98
	4,98	4,86	x	4,81
			4,96	x
5	32	Marte-Kari de Presno (92)	Borg, FIL	4,93
	4,84	4,76	4,83	4,52
			4,59	4,93
6	103	Siv Sneen (92)	Eide IL	4,90
	4,90	x	4,85	x
			4,74	4,76
7	492	Ann Kristin Skrove (92)	Steinkjer Friidrettsklubb	4,89
	4,79	4,89	4,80	x
			4,88	x
8	22	Solveig Jun Bygstad (92)	Bergens TF	4,84
	x	4,84	x	x
			4,58	x
9	155	Charlotte Evensen Karlsen (92)	Fram IF	4,79
	4,55	4,79	4,77	
10	111	Hedda Utsi Onstad (92)	Fagernes IL	4,77
	4,77	x	x	
11	626	Hilde R Tandstad (92)	Velledalen IL - Friidrett	4,63
	4,25	4,28	4,63	
12	367	Ida Benedicte Sjølie (92)	Moss IL	4,62
	4,46	4,55	4,62	
13	527	Kristine Morsund Karlsen (92)	Sturla, IF	4,49
	4,48	4,49	4,31	
14	543	Thea Sørvik (92)	Tingvoll Friidrettskl.	4,15
	4,15	4,05	3,99	
	161	Eline Mangseth (92)	Fredrikstad IF	x
	x	x	x	
	212	Ingrid Ravnsborg (92)	Hellas, IF	DNS
	DNS			

**J-18/19****60 m****Heat: 1**

1	322	Mari Gilde Brubak (90)	Malvik IL	7,85
2	50	Emma Fatu Suhonen (91)	BUL, IL i	8,23

**Resultatliste**

31.01.2009

3	102	Heidi Charlotte Aasen Nerland	Eide IL	8,26
4	315	Karoline B.N Hansen (91)	Lørenskog Friidrettslag	8,52
5	528	Nikoline Sørvik Skogmo (91)	Sturla, IF	8,53
6	438	Emilie Larsen Ørneseidet (91)	Runar, IL	8,86
7	177	Monica Tøsdal (91)	FRI IL	9,18
<b>Heat: 2</b>				
1	4	Line Kloster (90)	Asker SK	8,12
2	381	Yngvild Elvemo (90)	Narvik IL	8,18
3	589	Mia Haave (90)	Tyrving IL	8,21
4	316	Marie Brochmann (90)	Lørenskog Friidrettslag	8,22
5	135	Nina Harby Nygaard (91)	FIK Orion	8,44
6	269	Camilla Viken (91)	Laksevåg TIL	8,88
<b>Heat: 3</b>				
1	300	Kari Sørby (90)	Lillehammer IF	8,11
2	132	Marie Heir Linnestad (90)	FIK Orion	8,21
3	434	Ingrid Berntsen (91)	Ringerike Friidrettsklubb	8,34
4	479	Benedicte Holum (90)	Ski IL Friidrett	8,38
5	19	Katrine Berg Nødtvedt (90)	Bergens TF	8,61
6	244	Bergljot Byre (91)	IL Skjalg	9,21
<b>Heat: 4</b>				
1	483	Marte Engen (91)	Ski IL Friidrett	8,06
2	252	Ane Rørvik (91)	Kaupanger IL	8,23
3	649	Tara Marie Norum (91)	Steinkjer Friidrettsklubb	8,23
4	560	Jorunn Vaagan Hofset (91)	Trondheim Friidrett	8,52
5	185	Madeleine Nissen Viken (90)	Gneist,IL	8,54
6	447	Ailin Berntsen (90)	Sandnes IL	8,59
<b>J-18/19 60 m, finale</b>				
1	322	Mari Gilde Brubak	Malvik IL	7,71
2	483	Marte Engen	Ski IL Friidrett	8,04
3	300	Kari Sørby	Lillehammer IF	8,09
4	589	Mia Haave	Tyrving IL	8,15
5	4	Line Kloster	Asker SK	8,19
6	649	Tara Marie Norum	Steinkjer Friidrettsklubb	8,19
7	50	Emma Fatu Suhonen	BUL, IL i	8,22
8	381	Yngvild Elvemo	Narvik IL	8,23

**Resultatliste**

31.01.2009

**J-18/19****60 m, semifinale****Heat: 1**

1	322	Mari Gilde Brubak	Malvik IL	7,74
2	4	Line Kloster	Asker SK	8,14
3	381	Yngvild Elvemo	Narvik IL	8,17
4	50	Emma Fatu Suhonen	BUL, IL i	8,19
5	316	Marie Brochmann	Lørenskog Friidrettslag	8,20
6	434	Ingrid Berntsen	Ringerike Friidrettsklubb	8,29
7	102	Heidi Charlotte Aasen Nerland	Eide IL	8,36
8	560	Jorunn Vaagan Hofset	Trondheim Friidrett	8,67

**Heat: 2**

1	483	Marte Engen	Ski IL Friidrett	8,05
1	300	Kari Sørby	Lillehammer IF	8,05
3	589	Mia Haave	Tyrving IL	8,13
4	649	Tara Marie Norum	Steinkjer Friidrettsklubb	8,16
5	252	Ane Rørvik	Kaupanger IL	8,25
6	479	Benedicte Holum	Ski IL Friidrett	8,43
	135	Nina Harby Nygaard	FIK Orion	DNF
	132	Marie Heir Linnestad	FIK Orion	DNS

**J-18/19****800 m****Heat: 1**

1	643	Marita Martinsen (91)	Åndalsnes IF	2,25,87
2	584	Katinka Ranberg (91)	Tyrving IL	2,26,85
3	490	Mari Oppegård (91)	Sortland Friidrettsklubb	2,28,38
4	29	Annikken Ruud (91)	Borg, FIL	2,37,96
5	130	Maren Nyløkken	FIK Orion	2,45,62

**Heat: 2**

1	216	Ida Fillingsnes (90)	Herkules Friidrett	2,18,85
2	562	Julie Bertheussen Falkanger (90)	Trondheim Friidrett	2,20,44
3	515	Ingvild Rønhovde (91)	Stord IL	2,21,02
4	498	Runa Skrove Falch (90)	Steinkjer Friidrettsklubb	2,23,78
5	231	Heidi Ann Bruknapp (91)	Hovding, TIL	2,28,79
	3	Karoline Koritzynsky (90)	Asker SK	DNF

## Resultatliste

31.01.2009

## Plassering Totalt

1	216	Ida Fillingsnes	Herkules Friidrett	2,18,85
2	562	Julie Bertheussen Falkanger	Trondheim Friidrett	2,20,44
3	515	Ingvild Rønhovde	Stord IL	2,21,02
4	498	Runa Skrove Falch	Steinkjer Friidrettsklubb	2,23,78
5	643	Marita Martinsen	Åndalsnes IF	2,25,87
6	584	Katinka Ranberg	Tyrving IL	2,26,85
7	490	Mari Oppegård	Sortland Friidrettsklubb	2,28,38
8	231	Heidi Ann Bruknapp	Hovding, TIL	2,28,79
9	29	Annikken Ruud	Borg, FIL	2,37,96
10	130	Maren Nyløkken	FIK Orion	2,45,62
	3	Karoline Koritzynsky	Asker SK	DNF

## J-18/19

## Kule

4,0 kg

1	515	Ingvild Rønhovde (91)	Stord IL	12,82		
	11,53	12,35	12,37	12,46	12,82	12,55
2	85	Martina Baldacchino	CAP Italia	12,73		
	x	11,83	x	x	12,73	
3	18	Kathrine Haarklau (91)	Bergens TF	11,93		
	10,34	10,23	10,04	11,47	11,15	11,93
4	611	Silje N. Disserud (91)	Ullensaker/Kisa IL	11,10		
	10,20	10,82	10,58	9,74	10,41	11,10
5	563	Kine Gjermstad (90)	Trondheim Friidrett	10,63		
	9,95	8,92	8,59	9,36	10,63	10,54
6	589	Mia Haave (90)	Tyrving IL	10,43		
	9,83	9,92	9,22	8,42	10,01	10,43
7	122	Emilie Scholten Sjøli	FIK Orion	9,82		
	9,82	9,15	9,01	8,58	x	x
8	622	Mari Strange Øya (90)	Urædd Friidrett	9,58		
	9,58	9,45	x	9,41	x	x
9	463	Marthine Endrerud (91)	Sandvin, IL	8,55		
	8,55	8,03	x			
10	441	Mari Anfinnsen Nilsen (91)	Runar, IL	8,07		
	8,07	7,56	7,56			
11	516	Maren Roalkvam (91)	Stord IL	7,84		
	7,61	6,89	7,84			
12	544	Turi Gyldenskog Nedal (91)	Tingvoll Friidrettskl.	7,52		
	7,52	7,43	7,41			

## J-18/19

## Lengde

1	113	Oda Utsi Onstad (90)	Fagernes IL	5,89		
	x	x	5,89	x	5,47	5,66
2	654	Helene Hoven (91)	Sandvin, IL	5,58		
	x	5,40	5,45	5,52	5,58	5,58
3	583	Katarina Mögenburg (91)	Tyrving IL	5,57		
	5,33	x	5,40	5,57	5,37	-
4	236	Sigrid Brurås Vandvik (90)	Hovding, TIL	5,15		
	x	5,10	5,15	x	x	x



**Resultatliste**

31.01.2009

5	348	Ingvild Kåshagen (90)	Moelven IL	5,11
	4,67	5,00	4,82	5,01
	5,06	5,11		
6	185	Madeleine Nissen Viken (90)	Gneist,IL	5,05
	5,05	x	x	x
	4,68	x		
7	528	Nikoline Sørvik Skogmo (91)	Sturla, IF	4,76
	4,65	4,76	4,74	x
	x	x		
8	560	Jorunn Vaagan Hofset (91)	Trondheim Friidrett	4,72
	4,32	4,43	4,72	4,68
	4,65	4,71		
9	493	Gunnbjørg Foosnæs (91)	Steinkjer Friidrettsklubb	4,25
	4,02	4,25	4,24	
10	542	Synnøve Ulseth (91)	Tingvoll Friidrettskl.	4,01
	4,01	x	3,71	
	632	Åslaug Asgeirsdatter Ullerud (9)	Vaaler IF	-
-	-	-	-	-

**J-20/22****60 m****Heat: 1**

1	181	Hege Vold (88)	Gjesdal IL	7,88
2	45	Anne Thea Oppegaard (87)	BUL, IL i	7,96
3	568	Trine Sjaastad (87)	Trondheim Friidrett	8,08
4	68	Randi Lovise Kjerstad (88)	BUL, IL i	8,13
5	549	Solveig Skjefrås Alsaker (89)	Tjalve, IK	8,95

**Heat: 2**

1	480	Christina Vukicevic (87)	Ski IL Friidrett	7,82
2	491	Alisa Phimpha Andersen (89)	Steinkjer Friidrettsklubb	7,86
3	578	Heidi Hessian Næss (89)	Tyrving IL	7,91
4	189	Aina Marie Løkkevik (88)	Gular, IL	7,95

**J-20/22****60 m, finale**

1	181	Hege Vold	Gjesdal IL	7,80
2	491	Alisa Phimpha Andersen	Steinkjer Friidrettsklubb	7,83
3	45	Anne Thea Oppegaard	BUL, IL i	7,85
4	578	Heidi Hessian Næss	Tyrving IL	7,93
5	189	Aina Marie Løkkevik	Gular, IL	7,96
6	568	Trine Sjaastad	Trondheim Friidrett	8,10
7	68	Randi Lovise Kjerstad	BUL, IL i	8,24
	480	Christina Vukicevic	Ski IL Friidrett	DNS

**J-20/22****800 m**

**Resultatliste**

31.01.2009

**Heat: 2**

1	496	Kristin Brøndbo (88)		Steinkjer Friidrettsklubb	2,21,16
---	-----	----------------------	--	---------------------------	---------

**J-20/22****Kule****4,0 kg**

1	465	Øyunn Grindem (87)		Sandvin, IL	9,93
	9,53	9,03	x	9,34	x 9,93
2	541	Nathalia Bøklepp Bjerknes (89)		Tingvoll Friidrettskl.	9,55
	9,09	9,04	8,04	9,25	9,52 9,55

**J-20/22****Lengde**

1	568	Trine Sjaastad (87)		Trondheim Friidrett	5,07
	5,00	4,99	-	4,91	5,07 -