

G-15/19**1000 m stafett****Heat: 1**

1	20	Asker SK	2,12,93
		<i>Sondre Johre</i>	
		<i>Benjamin Lindløkken</i>	
		<i>Stian Alexander Johnsen</i>	
		<i>Stian Klungland</i>	
2	117	Ringerike Friidrettsklubb	2,20,48
		<i>Timmy Larsen</i>	
		<i>Thor Eirik Johnsrud</i>	
		<i>Audun Gerhardsen Røine</i>	
		<i>Halvard Olsen</i>	
3	63	Oppstad IL	2,32,56
		<i>Ole Jørgen Andesson</i>	
		<i>Torstein Moe Pettersen</i>	
		<i>Marcus Johansson</i>	
		<i>Jesper Vestbø</i>	
	53	Lambertseter IF	DQ:
		<i>Rasmus Stene</i>	
		<i>Nicolas Tonne</i>	
		<i>Marius Ungersnes</i>	
		<i>Frode Urdal</i>	

Heat: 2

1	46	Ullensaker/Kisa IL (1)	2,05,02
		<i>Martin Opaker</i>	
		<i>Njord Erland T. Wiker</i>	
		<i>Vegard L. Gjeldsvik</i>	
		<i>Thomas Arne Roth</i>	
2	112	FIK Orion (1)	2,08,98
		<i>Michael Rosenberg</i>	
		<i>Peter Quarcoo</i>	
		<i>Simen Rismyhr Engelund</i>	
		<i>Knut Embret G. Høye</i>	
3	88	Trondheim Friidrett	2,12,33
		<i>Aleksander Aurstad Olsen</i>	
		<i>Kristoffer Buhagen</i>	
		<i>Eirik Nordstein</i>	
		<i>Thomas Firing</i>	
4	12	Minerva Idrettsskole	2,13,80
		<i>Peder Høgsven</i>	
		<i>Bendik Nilsen Kalvik</i>	
		<i>Alexander Andre Moen</i>	
		<i>Philip Østli</i>	

Resultatliste

15.03.2009

Total:

1	46	Ullensaker/Kisa IL	2,05,02
		<i>Martin Opaker</i>	
		<i>Njord Erland T. Wiker</i>	
		<i>Vegard L. Gjeldsvik</i>	
		<i>Thomas Arne Roth</i>	
2	112	FIK Orion	2,08,98
		<i>Michael Rosenberg</i>	
		<i>Peter Quarcoo</i>	
		<i>Simen Rismyhr Engelund</i>	
		<i>Knut Embret G. Høye</i>	
3	88	Trondheim Friidrett	2,12,33
		<i>Aleksander Aurstad Olsen</i>	
		<i>Kristoffer Buhagen</i>	
		<i>Eirik Nordstein</i>	
		<i>Thomas Firing</i>	
4	20	Asker SK	2,12,93
		<i>Sondre Johre</i>	
		<i>Benjamin Lindløkken</i>	
		<i>Stian Alexander Johnsen</i>	
		<i>Stian Klungland</i>	
5	12	Minerva Idrettsskole	2,13,80
		<i>Peder Høgsven</i>	
		<i>Bendik Nilsen Kalvik</i>	
		<i>Alexander Andre Moen</i>	
		<i>Philip Østli</i>	
6	117	Ringerike Friidrettsklubb	2,20,48
		<i>Timmy Larsen</i>	
		<i>Thor Eirik Johnsrud</i>	
		<i>Audun Gerhardsen Røine</i>	
		<i>Halvard Olsen</i>	
7	63	Oppstad IL	2,32,56
		<i>Ole Jørgen Andesson</i>	
		<i>Torstein Moe Pettersen</i>	
		<i>Marcus Johansson</i>	
		<i>Jesper Vestbø</i>	
	53	Lambertseter IF	DQ:
		<i>Rasmus Stene</i>	
		<i>Nicolas Tonne</i>	
		<i>Marius Ungersnes</i>	
		<i>Frode Urdal</i>	

J-15/19**1000 m stafett****Heat: 1**

1	30	Asker SK (2)	2,34,76
		<i>Martine Irene Østlie</i>	
		<i>Linn Rise Johnsen</i>	
		<i>Ine Marie Raa</i>	
		<i>Tea Marie Synnøve Gjerland Tyrdal</i>	
2	120	FIK Orion (2)	2,41,86
		<i>Danja Semenkovick</i>	
		<i>Nora Nedkvitne</i>	
		<i>Siri Nybakk</i>	
		<i>Malin Sætre</i>	
3	106	Tyrving IL (3)	2,47,91
		<i>Kaja Høvik Sivertsen</i>	
		<i>Clara Hellan</i>	
		<i>Anja Gudbrandsen</i>	
		<i>Eva Kamilla Vister</i>	

Heat: 2

1	59	Moelven IL	2,31,07
		<i>Ayla Maria Swart</i>	
		<i>Kristine Vanem</i>	
		<i>Åsta Sulen</i>	
		<i>Ingvild Kåshagen</i>	
2	4	Ranheim IL (2)	2,32,02
		<i>Elin Fomes Gundersen</i>	
		<i>Guro Ørmdal Nilsen</i>	
		<i>Julie Skevik</i>	
		<i>Anna Victoria van der Zwaag</i>	
3	105	Tyrving IL (2)	2,35,28
		<i>Ida Nettet</i>	
		<i>Kaja Høvik Sivertsen</i>	
		<i>Elly Nettet</i>	
		<i>Karoline Egeland Skatteboe</i>	
4	61	Løten Friidrett	2,39,01
		<i>Agnes Fauske</i>	
		<i>Pernille Bekken Helgesen</i>	
		<i>Emma Marie Skjærstad</i>	
		<i>Mari Helgestad</i>	

Heat: 3

1	11	Minerva Idrettsskole	2,21,86
		<i>Ragnhild Hafskjer</i>	
		<i>Veronica Skuse Andersen</i>	
		<i>Emilie Orning</i>	
		<i>Solveig Emilie Olsen</i>	
2	3	Ranheim IL (1)	2,22,98
		<i>Synne Krokstad</i>	
		<i>Cecilie Hofstad</i>	
		<i>Stine Marie Grønnehaug</i>	
		<i>Jeanette Stensheim</i>	
3	29	Asker SK (1)	2,24,12
		<i>Ellen Kristine Ellertsen</i>	
		<i>Agnete Winsnes Astrup</i>	
		<i>Karoline Koritzynsky</i>	
		<i>Line Kloster</i>	
4	104	Tyrving IL (1)	2,27,78
		<i>Kristin Skolt</i>	
		<i>Ester Kate Jansson</i>	
		<i>Maiken Skoie Brustad</i>	
		<i>Johanna Gateman</i>	

Resultatliste

15.03.2009

5	116	Ringerike Friidrettsklubb	2,28,99
		<i>Ingrid Berntsen</i>	
		<i>Trine Grimeli Dammen</i>	
		<i>Rebekka K. Norvik</i>	
		<i>Maren Vigerust Graff</i>	
66	FIK Orion		DNS
		<i>Nina Harby Nygaard</i>	
		<i>Maria Cecilie Teigland</i>	
		<i>Marie Lunnestaf</i>	
		<i>Elisabeth Sætre</i>	

Resultatliste

15.03.2009

Total:

1	11	Minerva Idrettsskole <i>Ragnhild Hafskjer</i> <i>Veronica Skuse Andersen</i> <i>Emilie Orning</i> <i>Solveig Emilie Olsen</i>	2,21,86
2	3	Ranheim IL <i>Synne Krokstad</i> <i>Cecilie Hofstad</i> <i>Stine Marie Grønnhaug</i> <i>Jeanette Stensheim</i>	2,22,98
3	29	Asker SK <i>Ellen Kristine Ellertsen</i> <i>Agnete Winsnes Astrup</i> <i>Karoline Koritzynsky</i> <i>Line Kloster</i>	2,24,12
4	104	Tyrving IL <i>Kristin Skolt</i> <i>Ester Kate Jansson</i> <i>Maiken Skoie Brustad</i> <i>Johanna Gateman</i>	2,27,78
5	116	Ringerike Friidrettsklubb <i>Ingrid Berntsen</i> <i>Trine Grimeli Dammen</i> <i>Rebekka K. Norvik</i> <i>Maren Vigerust Graff</i>	2,28,99
6	59	Moelven IL <i>Ayla Maria Swart</i> <i>Kristine Vanem</i> <i>Åsta Sulen</i> <i>Ingvild Kåshagen</i>	2,31,07
7	4	Ranheim IL <i>Elin Fornes Gundersen</i> <i>Guro Ørmdal Nilsen</i> <i>Julie Skevik</i> <i>Anna Victoria van der Zwaag</i>	2,32,02
8	30	Asker SK <i>Martine Irene Østlie</i> <i>Linn Rise Johnsen</i> <i>Ine Marie Raa</i> <i>Tea Marie Synnøve Gjerland Tyrdal</i>	2,34,76
9	105	Tyrving IL <i>Ida Nettet</i> <i>Kaja Høvik Sivertsen</i> <i>Elly Nettet</i> <i>Karoline Egeland Skatteboe</i>	2,35,28
10	61	Løten Friidrett <i>Agnes Fauske</i> <i>Pernille Bekken Helgesen</i> <i>Emma Marie Skjærstad</i> <i>Mari Helgestad</i>	2,39,01
11	120	FIK Orion <i>Danja Semenkovick</i> <i>Nora Nedkvitne</i> <i>Siri Nybakk</i> <i>Malin Sætre</i>	2,41,86

12	106	Tyrving IL	2,47,91
		<i>Kaja Høvik Sivertsen</i>	
		<i>Clara Hellan</i>	
		<i>Anja Gudbrandsen</i>	
		<i>Eva Kamilla Vister</i>	
	66	FIK Orion	DNS
		<i>Nina Harby Nygaard</i>	
		<i>Maria Cecilie Teigland</i>	
		<i>Marie Lunnestaf</i>	
		<i>Elisabeth Sætre</i>	

KS**1000 m stafett**

1	65	Oppstad IL	2,41,99
		<i>Synne Berteussen</i>	
		<i>Elise Sand</i>	
		<i>Oda Sanderud</i>	
		<i>Gunn Helen "Spurven" Hageb</i>	

MIX-15/19**1000 m stafett**

1	110	Lørenskog Friidrettslag	2,20,18
		<i>Elisabeth Petersen</i>	
		<i>Rebekka Snekkenes</i>	
		<i>Håvard Hammer</i>	
		<i>Jinoorthan Sellathurai</i>	
2	51	Hurdal IL	2,20,45
		<i>Ann Kristin Grønning Aslaksrud</i>	
		<i>Pia Bålsrud</i>	
		<i>Andreas Rooth</i>	
		<i>Fredrik Anthi Svinø</i>	
		<i>u.konk</i>	
3	118	Ringerike Friidrettsklubb	2,34,24
		<i>Victoria Lien</i>	
		<i>Lenita Lien</i>	
		<i>Kristoffer Eide Andersen</i>	
		<i>Jørgen Breien</i>	

MS**1000 m stafett**

1	60	Moelven IL	2,07,80
		<i>Marius Fauskrud</i>	
		<i>Carl Emil Kåshagen</i>	
		<i>Håkon Kvæken</i>	
		<i>Pål Jostad</i>	
2	32	Asker SK	2,22,93
		<i>Anders Slemdal</i>	
		<i>Andreas Lea</i>	
		<i>Ole Jakob Raa</i>	
		<i>Andreas Drivenes</i>	