

## Resultatliste

01.06.2008

**G-11****600 m**

									Tyrving
1	232	Oskar Lillemyr Engan (97)	Strindheim il	1,57,09					700
2	266	Hallvard Seim Grøvlen (97)	Utleira IL	1,57,82					680
3	194	Levon Eltsjjan (98)	Selsbakk IF	2,08,77					385
4	120	Magnus Tangvik	Børsa IL	2,15,61					200
5	224	Eirik Holthe Sandberg (97)	Strindheim il	2,21,83					32

**G-11****Høyde**

									Tyrving
1	224	Eirik Holthe Sandberg (97)	Strindheim il	1,13					825
		1,00	1,05	1,10	1,13	1,15			
		o	o	xxo	xo	xxx			

**G-11****Kule****2,0kg**

									Tyrving
1	224	Eirik Holthe Sandberg (97)	Strindheim il	5,43					463
		5,43	5,17	4,49	5,36				

**G-12****600 m**

									Tyrving
1	140	Håkon Hanssønn Jakobsen (96)	Malvik IL	1,41,97					946
2	267	Ruben Brandhaug Sandmark (9)	Utleira IL	1,42,04					944
3	146	Vegard Leistad (96)	Malvik IL	1,51,28					695

**G-12****Høyde**

									Tyrving
1	146	Vegard Leistad (96)	Malvik IL	1,18					776
		1,05	1,10	1,13	1,15	1,18	1,21		
		o	o	xo	o	o	xxx		

**G-12****Kule****3,0kg**

									Tyrving
1	267	Ruben Brandhaug Sandmark (9)	Utleira IL	8,12					753
		8,01	7,50	8,12	x				
2	175	John Gederaas Kanstad (96)	Ranheim IL	6,57					567
		6,57	6,14	6,36	6,29				

**G-13****60 m hekk****76,2 7,5m**

									Tyrving
1	137	Einar Halvorsen (95)	Malvik IL	11,54					582

**G-13****600 m**

**Resultatliste**

01.06.2008

						Tyrving
1	128	Tomas Renå (95)	Hommelvik IL	1,40,12		861
2	130	Fredrik Riseth (95)	Lundamo IL	1,44,46		744
3	191	Abduljaleel Hir (95)	Selsbakk IF	1,45,38		719
4	193	Artasj Eltsjjan (95)	Selsbakk IF	2,00,21		319
	138	Gaute Solberg Aasebøstøl (95)	Malvik IL	DNS		

**G-13****Høyde**

											Tyrving		
1	139	Henrik Nilsen (95)	Malvik IL							1,41		860	
				1,20	1,26	1,29	1,32	1,35	1,38	1,41	1,45		
				o	o	o	o	o	o	o	xxx		
2	137	Einar Halvorsen (95)	Malvik IL								1,38	839	
				1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,23	1,26	1,29	1,32	1,35
				o	o	o	o	xo	o	o	xo	o	o
				1,38	1,41								
				xxo	xxx								

**G-13****Spyd****400gr**

						Tyrving	
1	137	Einar Halvorsen (95)	Malvik IL			22,18	267
				21,97	x	x	22,18

**G-14****Spyd****600gr**

						Tyrving	
1	197	Thapakorn Sitawan	Selsbakk IF			29,06	506
				x	29,06	28,98	28,87

**G-15****100 m hekk****91,4 8,5m**

						Tyrving	
Vind: +0.0							
1	136	Anders Kruke (93)	Malvik IL			15,85	881

**G-15****400 m**

						Tyrving	
1	144	Ola Hoseth Kosberg (93)	Malvik IL			54,51	979

**G-15****Spyd****600gr**

											Tyrving
1	131	Kristoffer Metlid Skjelbred (93)	Lundamo IL							42,50	810
				42,50	40,25	x	39,29	x	x		
2	273	Karl Erik Engen Strømsvåg (93)	Straumsnes IL							41,04	769
				39,72	39,02	x	37,74	40,78	41,04		

**G-16****400 m**

## Resultatliste

01.06.2008

									Tyrving
1	126	Stig-Henry Solum (92)		Harran IL		53,70			932
2	258	Thomas Firing (92)		Trondheim Friidrett		54,83			886
3	188	Olav Langli (92)		Rindals-Troll, IK		58,58			736
	199	Eskil Buseth Folstad (92)		Singsås IL		DNS			

## G-16 Lengde

									Tyrving
1	258	Thomas Firing (92)		Trondheim Friidrett		5,62			836
		+0,0	-0,9	-0,2	-1,2	+0,0	+0,0		
		5,26	5,00	5,27	5,62	5,45	4,83		
2	126	Stig-Henry Solum (92)		Harran IL		5,62			836
			-0,3			+0,0	+0,0		
		x	5,62	x	x	5,29	5,42		

## G-16 Spyd 700gr

									Tyrving
1	200	Michael Tøndevold (92)		Sjetne IL		40,27			630
		40,27	39,24	x	40,19	36,65	39,07		

## G-17 400 m

									Tyrving
1	248	Eirik Nordstein (91)		Trondheim Friidrett		56,23			790
	240	Ola Stemshaug (91)		Svorkmo N.O.I.		DNS			
	179	Odd Eiken (91)		Ranheim IL		DNS			
	225	Håkon Egeland (91)		Strindheim il		DNS			

## G-17 Lengde

									Tyrving
1	242	Fredruk Arnesen Meek		Tingvoll IL		5,68			806
			-0,5			+0,0			
		x	5,68	x	x	5,43	x		
	179	Odd Eiken (91)		Ranheim IL		dns			
	248	Eirik Nordstein (91)		Trondheim Friidrett		dns			
		dns							

## G-17 Spyd 700gr

									Tyrving
1	243	Petter Ormsettrø		Tingvoll IL		64,45			1044
		64,45	61,42	x	63,81	63,23	58,10		

## G-18/19 400 m

**Resultatliste**

01.06.2008

						Tyrving
1	233	Sondre Oldervoll (91)	Strindheim il	52,15		
2	235	Trygve Sølberg Ellingsen (89)	Strindheim il	53,39		
3	227	Jerreh Ceesay (89)	Strindheim il	58,69		

**G-18/19****Lengde**

						Tyrving
	171	Frederik Stendahl Leira (89)	Ranheim IL	dns		
		dns				

**J-11****600 m**

						Tyrving
1	121	Maria Bergby	Børsa IL	2.00,38		774
2	229	Julie Landrø Vigdal (97)	Strindheim il	2.01,29		753
3	174	Jenny Marie Jakobsen (97)	Ranheim IL	2.01,52		747
4	110	Linn-Kristine Bloch Børke (97)	Byåsen IL	2.02,81		716

**J-11****Høyde**

							Tyrving
1	229	Julie Landrø Vigdal (97)	Strindheim il	1,18			888
		1,05 1,10 1,15 1,18	1,21				
		o o o xo	xxx				
2	174	Jenny Marie Jakobsen (97)	Ranheim IL	1,15			864
		0,90 0,95 1,00 1,05	1,10 1,15 1,18				
		o o o o	o xo xxx				
3	121	Maria Bergby	Børsa IL	1,10			824
		0,95 1,00 1,05 1,10	1,15				
		o o o xo	xxx				
4	108	Helene Wollan (97)	Byåsen IL	1,10			824
		0,90 0,95 1,00 1,05	1,10 1,15				
		o o o xo	xo xxx				

**J-11****Kule****2,0kg**

						Tyrving
1	121	Maria Bergby	Børsa IL	6,61		854
		6,43 6,61 6,54 x				
2	229	Julie Landrø Vigdal (97)	Strindheim il	5,85		748
		5,63 5,42 5,48 5,85				

**J-12****600 m**

						Tyrving
1	218	Maren Renate Hansen (96)	Stjørdal Friidrettsklubb	1,54,45		797
2	150	Juliane Lamvik (96)	Nidelv IL	1,55,65		768
3	112	Mari Sørli (96)	Byåsen IL	1,58,19		707

**Resultatliste**

01.06.2008

4	237	Åshild Vognild Volden (96)	Strindheim il	1,59,85	667
5	114	Marte Lysaker Heggem (96)	Byåsen IL	2,08,19	467
	103	Emma Schjetlein Sæther (96)	Byåsen IL	DNS	
	105	Hanne Envik (96)	Byåsen IL	DNS	

**J-12****Høyde**

										Tyrving
1	145	Sara Elise Wøllo (96)	Malvik IL	1,26						872
		1,05	1,10	1,15	1,18	1,21	1,26	1,30		
		o	o	o	-	o	o	xxx		
2	158	Ragna Kristine Randeberg (96)	Nidelv IL	1,18						808
		1,05	1,10	1,15	1,18	1,21				
		o	o	xo	xo	xxx				
3	237	Åshild Vognild Volden (96)	Strindheim il	1,15						784
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,18				
		o	o	o	o	xxx				
3	218	Maren Renate Hansen (96)	Stjørdal Friidrettsklubb	1,15						784
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,18				
		o	o	o	o	xxx				
5	114	Marte Lysaker Heggem (96)	Byåsen IL	1,15						784
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,18				
		o	o	o	xo	xxx				

**J-12****Kule****2,0kg**

										Tyrving
1	158	Ragna Kristine Randeberg (96)	Nidelv IL	7,18						745
		6,66	7,18	6,75	6,31					
2	114	Marte Lysaker Heggem (96)	Byåsen IL	6,74						683
		6,35	6,74	6,08	5,92					

**J-13****60 m hekk****68,0 7,5m**

Vind: +0.0

										Tyrving
1	231	Marianne Mathisen (95)	Strindheim il	10,97						826
2	159	Vilde Rømme (95)	Nidelv IL	11,42						736

**J-13****600 m**

										Tyrving
1	113	Mari Øyaas Håbrekke (95)	Byåsen IL	1,50,52						829
2	231	Marianne Mathisen (95)	Strindheim il	1,51,95						794
	125	Lone Renate Sporildnes (95)	Follafoss IL	DNS						
	109	Karoline Wollan (95)	Byåsen IL	DNS						

**J-13****Høyde**

## Resultatliste

01.06.2008

								Tyrving
1	159	Vilde Rømme (95)		Nidelv IL			1,26	808
		1,05	1,10	1,15	1,20	1,23	1,26	1,29
		o	o	o	o	xo	o	xxx
2	101	Aurora Brovold (95)		Byåsen IL			1,15	720
		1,05	1,10	1,15	1,20			
		o	xo	xo	xxx			
	109	Karoline Wollan (95)		Byåsen IL			dns	

**J-13****Spyd****400gr**

								Tyrving
1	125	Lone Renate Sporildnes (95)		Follafoss IL			15,29	234
		11,77	13,48	15,29	14,50			

**J-14****60 m hekk****76,2 7,5m**

Vind: +0.0

								Tyrving
1	133	Marte Jermstad (94)		Lundamo IL			10,47	866
2	272	Stine Grong Ruud (94)		Stjørdal Friidrettsklubb			10,92	776

**J-14****Høyde**

								Tyrving
1	107	Hege Wollan (94)		Byåsen IL			1,41	880
		1,15	1,20	1,23	1,26	1,32	1,35	1,38
		o	o	o	o	o	o	o
								xxx
2	272	Stine Grong Ruud (94)		Stjørdal Friidrettsklubb			1,35	832
		1,10	1,15	1,20	1,23	1,26	1,32	1,35
		o	o	o	o	o	o	o
								xxx
3	106	Hege Oksås (94)		Byåsen IL			1,20	712
		1,05	1,10	1,15	1,20	1,23		
		o	o	o	xxx	xxx		
	122	Oda Moe (94)		Børsa IL			dns	
	219	Maria Heggem (94)		Stjørdal Friidrettsklubb			dns	

**J-14****Spyd****400gr**

								Tyrving
1	133	Marte Jermstad (94)		Lundamo IL			20,98	339
		x	17,14	20,98	19,75			
2	122	Oda Moe (94)		Børsa IL			19,83	281
		14,26	15,81	18,65	19,83			
	219	Maria Heggem (94)		Stjørdal Friidrettsklubb			dns	
		dns						

**J-15****400 m**

								Tyrving
1	213	Silje Marie Sporildnes (93)		Steinkjer Friidrettsklubb			1,00,77	971
2	180	Pia Sørli (93)		Ranheim IL			1,07,56	720

## Resultatliste

01.06.2008

152 Katrine Tømmervik (94) Nidelv IL DNS

**J-15 80 m hekk 76,2 8m**

Vind: +0.6

									Tyrving
1	250	Ella Grønbech (93)		Trondheim Friidrett	13,13				905
2	169	Martine Bye (93)		Ogndal IL	13,75				812
	253	Julie Andrea Håskjold (93)		Trondheim Friidrett		FS			

**J-15 Lengde**

									Tyrving
1	213	Silje Marie Sporildnes (93)		Steinkjer Friidrettsklubb	4,83				887
	+0,0	+0,0	-1,0	+0,0	+0,0	+0,0			
	4,37	4,63	4,83	4,61	4,81	4,74			
2	169	Martine Bye (93)		Ogndal IL	4,72				860
	-0,4	+0,0	+0,0	-0,2		+0,0			
	4,62	4,66	4,72	4,69	x	4,71			
3	250	Ella Grønbech (93)		Trondheim Friidrett	4,70				856
	+0,0		+0,0	+0,3	-1,4	+0,0			
	4,70	x	4,51	4,11	4,63	4,58			
4	245	Anja Wollan (93)		Trondheim Friidrett	4,52				812
	+0,0	-0,8			+0,0				
	4,52	4,30	x	x	4,30	x			
5	264	Åshild Viker Tiller (93)		Trondheim Friidrett	3,72				620
	+0,0	-1,3			+0,0				
	3,63	3,66	x	x	3,72	x			
	253	Julie Andrea Håskjold (93)		Trondheim Friidrett					dns
	dns								

**J-15 Spyd 400gr**

									Tyrving
1	169	Martine Bye (93)		Ogndal IL	31,49				729
	30,53	31,49	30,64	29,60	x	x			
2	264	Åshild Viker Tiller (93)		Trondheim Friidrett	23,24				317
	23,24	20,93	20,68	21,42	22,69	21,36			
3	245	Anja Wollan (93)		Trondheim Friidrett	20,60				185
	20,60	x	17,61	19,71	18,28	x			

**J-16 400 m**

									Tyrving
1	263	Viktoria Konstanse Strand Kvals		Trondheim Friidrett	1,01,32				910
2	260	Tonje Uvsløkk Haugen (92)		Trondheim Friidrett	1,01,72				895
3	170	Anna Victoria van der Zwaag (92)		Ranheim IL	1,04,24				802
4	173	Jeanette Stensheim (92)		Ranheim IL	1,05,16				768

**J-16 80 m hekk 76,2 8m**

## Resultatliste

01.06.2008

		Vind: +0.6						Tyrving
1	268	Ann Kristin Skrove (92)		Verdal Friidrettsklubb		13,12		862
<b>J-16</b>		<b>Lengde</b>						Tyrving
1	268	Ann Kristin Skrove (92)		Verdal Friidrettsklubb		4,79		853
		-0,8	+0,0	+0,0		+0,0		
	x	4,60	4,79	4,79	x	3,14		
2	173	Jeanette Stensheim (92)		Ranheim IL		4,57		800
			+0,0	-0,4				
	x	x	4,57	4,49	x	x		
<b>J-16</b>		<b>Spyd</b>				<b>600gr</b>		Tyrving
1	268	Ann Kristin Skrove (92)		Verdal Friidrettsklubb		28,97		738
		28,97	26,45	28,41	27,94	x	x	
<b>J-17</b>		<b>400 m</b>						Tyrving
1	254	Julie Bertheussen Falkanger (91)		Trondheim Friidrett		1,00,22		928
	252	Jorunn Vaagan Hofset (91)		Trondheim Friidrett		DNS		
<b>J-17</b>		<b>Lengde</b>						Tyrving
1	168	Eline Bye (91)		Ogndal IL		4,65		796
					+0,8	+0,3		
	x	x	x	x	4,53	4,65		
2	149	Hanne Rømme (91)		Nidelv IL		4,55		772
		+0,0	+0,0					
		4,55	4,47	x	x	x	x	
	252	Jorunn Vaagan Hofset (91)		Trondheim Friidrett		dns		
		dns						
<b>J-17</b>		<b>Spyd</b>				<b>600gr</b>		Tyrving
1	168	Eline Bye (91)		Ogndal IL		37,62		940
		31,85	31,93	33,00	33,09	34,19	37,62	
<b>J-18/19</b>		<b>400 m</b>						Tyrving
1	142	Mari Gilde Brubak (90)		Malvik IL		57,84		
2	212	Rachel Nordtømme (89)		Steinkjer Friidrettsklubb		59,27		
3	203	Alisa Andersen (89)		Steinkjer Friidrettsklubb		59,90		
<b>J-18/19</b>		<b>Lengde</b>						





**Resultatliste**

01.06.2008

6	192	Aman Haidri (92)	Selsbakk IF	9,57,26
7	134	Martin Riseth (93)	Lundamo IL	9,58,26
8	238	Dagfinn Vespestad (89)	Svorkmo N.O.I.	10,48,81
	123	Geir Johan Einang (86)	Dalebrand, IL	DNS
	124	Jens Høiås (87)	Dalebrand, IL	DNS

**Runde tider**

200m	186	33,5	600m	186	1.10,1	1000m	186	1.11,2	1400m	186	1.10,9
1800m	186	1.11,9	2200m	186	1.13,9	2600m	186	1.13,1			

**MJ****400 m**

											Tyrving
1	207	Håvard Audun Foosnæs (88)	Steinkjer Friidrettsklubb	53,18							
2	181	Simen Berg Saksvik (90)	Ranheim IL	54,56							
3	206	Henrik Nordtug (87)	Steinkjer Friidrettsklubb	56,14							

**MJ****Lengde**

												Tyrving
1	201	Ole Christian Kjenstad (87)	Snåsa IL	6,21								
		+0,0	+0,7				+0,2					
		6,21	3,25	x	x	x	5,77					
2	215	Anders Govasmark Lerberg (88)	Stjørdal Friidrettsklubb	6,05								
		+1,4			+2,2							
		6,05	x	x	6,04	x	x					

**MS****3000 m**

												Tyrving
1	186	Lars Hagen (75)	Rindals-Troll, IK	8,55,32								
2	187	Morten Svinsås (84)	Rindals-Troll, IK	9,41,48								
3	165	Knut Erik Nielsen (85)	NTNUI - Friidrett	10,38,39								
	184	Henrik Grøseth (75)	Rindals-Troll, IK	DNS								

**Runde tider**

200m	186	33,5	600m	186	1.10,1	1000m	186	1.11,2	1400m	186	1.10,9
1800m	186	1.11,9	2200m	186	1.13,9	2600m	186	1.13,1			

**MS****400 m**

												Tyrving
1	276	Petter Gire Døhlie (85)	Trondheim Friidrett	50,11								
2	214	Torje Klevmo (87)	Steinkjer Friidrettsklubb	50,24								
3	269	Magnus Husby Rostad (80)	Vidar, Sportsklubben	50,25								
4	249	Eivind Gausland (85)	Trondheim Friidrett	51,26								
5	176	Jonas Andre Grønhaug (89)	Ranheim IL	51,42								

**Resultatliste**

01.06.2008

6	129	Bjørn Jordheim Halvorsen (86)	Høybråten og Stovner IL	52,06
	262	Vegard Sjursen (85)	Trondheim Friidrett	DNF
	246	Børge Angell-Pettersen (83)	Trondheim Friidrett	DNF
	163	Håkon Brox (85)	NTNUI - Friidrett	DNS

**MS****Lengde**

Tyrving

1	160	Joakim Urdahl (83)	Norna-Salhus IL	6,26
	+1,7	+0,7	+1,6	+0,0
	6,04	x	6,25	x
			4,13	6,26
	190	John Olav Bjørhusdal (68)	Sandnes IL	dns
				dns