

Resultatliste

23.08.2008

G-10**60 m hekk****68,0 6m**

Vind: 0,0

223	Martin Dahl Myrberg (98)	Tyrving IL	13,08
206	Jon Tveit Rønning (98)	Tyrving IL	12,21
180	Alexander Olaf Martinsen (98)	Tyrving IL	12,66

G-10**600 m**

223	Martin Dahl Myrberg (98)	Tyrving IL	2,17,09
154	Francin Anoj Vincent (98)	Strømmen IF	2,20,81
206	Jon Tveit Rønning (98)	Tyrving IL	2,04,33
246	Nicolai Oliver Nøvik (98)	Ullensaker/Kisa IL	2,06,46

G-10**Diskos****0,6kg**

101	Henrik Lindam (98)	Nittedal IL	16,50
223	Martin Dahl Myrberg (98)	Tyrving IL	13,31
167	Simen Allergoth (98)	Strømmen IF	9,25
278	Erik Johannes Rosvold (98)	Asker SK	19,58

G-10**Høyde**

206	Jon Tveit Rønning (98)	Tyrving IL	1,20				
0,90	0,95	1,0	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25
0	0	0	0	0	0	XX0	XXX
167	Simen Allergoth (98)	Strømmen IF	1,10				
1,00	1,05	1,10	1,15				
0	0	XX0	XXX				
223	Martin Dahl Myrberg (98)	Tyrving IL	1,10				
0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	
0	0	0	0	0	0	xxx	
180	Alexander Olaf Martinsen (98)	Tyrving IL	1,10				
0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	
0	0	0	0	0	X0	XXX	
101	Henrik Lindam (98)	Nittedal IL	1,05				
0,90	0,95	1,00	1,05	1,10			
0	0	0	XX0	XXX			

G-10**Kule****2,0kg**

1	278	Erik Johannes Rosvold (98)	Asker SK	8,26
2	180	Alexander Olaf Martinsen (98)	Tyrving IL	6,56
	6,00	6,46	6,56	

Resultatliste

23.08.2008

3	223	Martin Dahl Myrberg (98)	Tyrving IL	6,39
	6,36	6,16	6,39	
4	101	Henrik Lindam (98)	Nittedal IL	5,95
	5,95	5,75	4,62	
5	206	Jon Tveit Rønning (98)	Tyrving IL	5,75
	-	-	5,75	
6	167	Simen Allergoth (98)	Strømmen IF	5,39
	5,39	4,45	5,07	

G-11 60 m hekk

Vind: -1,0

1	273	Morten Halseth (97)	Ullensaker/Kisa IL	12,03
---	-----	---------------------	--------------------	-------

G-11 600 m

1	282	Lars Jordet Berg (97)	Strømmen IF	1,56,40
2	237	Christian Løland (97)	Ullensaker/Kisa IL	1,58,81
3	156	Henrik Hanssen (97)	Strømmen IF	1,59,14
4	273	Morten Halseth (97)	Ullensaker/Kisa IL	2,00,45
5	177	Thorbjørn Vitsø (97)	Sørum IL	2,04,54
6	129	Johan Thrane Nielsen (97)	Raumnes & Årnes IL	2,11,12
7	217	Mads Sæteren (97)	Tyrving IL	2,12,70
8	123	Victor Normannseth (97)	Oppegård IL	2,19,80

G-11 Diskos 0,6kg

1	6	Espen Berntzen Høgstedt (97)	Asker SK	17,70
2	237	Christian Løland (97)	Ullensaker/Kisa IL	17,11
3	112	Torbjørn Moldestad (97)	Nittedal IL	15,40
4	217	Mads Sæteren (97)	Tyrving IL	14,75

G-11 Høyde

1	6	Espen Berntzen Høgstedt (97)	Asker SK	1,30
	1,10	1,15	1,20	1,25
	0	0	X0	0
				1,30
				1,35
				XX0
				XXX
2	273	Morten Halseth (97)	Ullensaker/Kisa IL	1,25
	1,10	1,15	1,20	1,25
	0	X0	0	0
				1,30
				XXX
3	217	Mads Sæteren (97)	Tyrving IL	1,20
	1,05	1,10	1,15	1,20
	0	0	0	XX0
				XXX

Resultatliste

23.08.2008

G-11		Kule				2,0kg		
1	273	Morten Halseth (97)				Ullensaker/Kisa IL		9,48
			9,01	8,39	8,85	x	9,48 9,21	
2	237	Christian Løland (97)				Ullensaker/Kisa IL		8,32
			x	8,32	7,57	7,36	6,99 7,72	
3	126	Amund Ødegård (97)				Raumnes & Årnes IL		7,96
			7,39	7,31	7,76	7,31	7,24 7,96	
4	112	Torbjørn Moldestad (97)				Nittedal IL		7,13
			7,13	6,09	5,57	6,57	6,20 5,60	
5	129	Johan Thrane Nielsen (97)				Raumnes & Årnes IL		6,34
			6,02	5,39	5,63	5,90	6,19 6,34	

G-11		Slegge				2,0kg/100cm		
1	237	Christian Løland (97)				Ullensaker/Kisa IL		19,59
2	6	Espen Berntzen Høgstedt (97)				Asker SK		17,99
3	112	Torbjørn Moldestad (97)				Nittedal IL		13,59

G-11		Stav						
1	6	Espen Berntzen Høgstedt (97)				Asker SK		1,30
			1,10	1,20	1,30	1,40		
			0	0	0	XXX		

G-12		60 m hekk						
						Vind: -1,0		
1	86	Adrian Hovland (96)				Nesodden IF		10,39
2	136	Sverre Kjuus (96)				Raumnes & Årnes IL		12,96
3	193	Eivind Hvistendahl (96)				Tyrving IL		13,05

G-12		600 m						
1	107	Mathias Berntzen Engevik (96)				Nittedal IL		1,47,09
2	89	Carl Ludvig Gunvaldsen (96)				Nesodden IF		2,01,07

G-12		Diskos						
1	277	Thor Olav Rosvold (96)				Asker SK		32,05

G-12		Høyde				
-------------	--	--------------	--	--	--	--

Resultatliste

23.08.2008

1	107	Mathias Berntzen Engevik (96)	Nittedal IL	1,45
		1,25 1,30 1,35 1,40	1,45 1,50	
		0 0 0 0	X0 XX-	
2	86	Adrian Hovland (96)	Nesodden IF	1,40
		1,25 1,30 1,35 1,40	1,45	
		0 0 0 0	XXX	
3	136	Sverre Kjuus (96)	Raumnes & Årnes IL	1,15
		0,85 0,90 0,95 1,00	1,05 1,10 1,15 1,20	
		X 0 0 0	0 0 X0 XXX	

G-12**Kule****3,0kg**

1	277	Thor Olav Rosvold (96)	Asker SK	9,08
		7,59 8,69 8,50 -	9,08 8,30	
2	193	Eivind Hvistendahl (96)	Tyrving IL	8,33
		8,21 8,33 7,37 7,29	7,51 7,47	
3	178	Tom Kriebel (96)	Sørum IL	5,88
		5,72 5,88 5,87 5,55	5,86 5,08	

G-12**Slegge**

1	277	Thor Olav Rosvold (96)	Asker SK	30,56
---	-----	------------------------	----------	-------

G-13**60 m hekk****76,2 7,5m**

Vind: -0,8

1	207	Jonas Halonen (95)	Tyrving IL	9,70
2	97	Simen Kjensli Kopperud (95)	Nesodden IF	9,90
3	201	Halvard Hauge Hornes (95)	Tyrving IL	10,79
4	247	Ola Sandvær Aamodt (95)	Ullensaker/Kisa IL	11,98

G-13**600 m****Heat: 1**

1	250	Thomas Løland (95)	Ullensaker/Kisa IL	1,42,41
2	188	Christian S Borgen (95)	Tyrving IL	1,46,11
3	88	Atle Ulstein Ekern (95)	Nesodden IF	1,50,15
4	197	Felix Petterson (95)	Tyrving IL	1,53,32

G-13**Lengde****Sone 0,5m**

1	97	Simen Kjensli Kopperud (95)	Nesodden IF	4,94
		+0,3 -2,0 -0,9	+0,3 -1,1	
	x	4,80 4,87 4,79	4,94 4,63	

Resultatliste

23.08.2008

2	207	Jonas Halonen (95)		Tyrving IL	4,80	
	-0,1	-0,7	-0,6	-0,6	-1,1	+0,1
	4,80	4,79	4,54	4,75	4,60	4,78
3	250	Thomas Løland (95)		Ullensaker/Kisa IL	4,54	
	+0,3	0,0	0,0	-0,6		-0,7
	4,38	4,47	4,54	4,33	x	4,41
4	201	Halvard Hauge Hornes (95)		Tyrving IL	4,46	
	-1,3	+0,9	-0,5	-0,7		
	4,40	4,46	3,93	4,34	x	x
5	63	Knut Bøe Solberg (95)		Minerva Friidrett	4,12	
	-0,2	+0,3	-1,1	-0,5	+0,1	+0,3
	3,62	3,62	3,81	4,05	4,12	3,85
6	247	Ola Sandvær Aamodt (95)		Ullensaker/Kisa IL	3,98	
	-0,3					
	3,98					

G-13

Spyd

400gr

1	247	Ola Sandvær Aamodt (95)		Ullensaker/Kisa IL	32,39
2	88	Atle Ulstein Ekern (95)		Nesodden IF	27,58
3	207	Jonas Halonen (95)		Tyrving IL	24,07

G-13

Stav

1	63	Knut Bøe Solberg (95)		Minerva Friidrett	2,40					
	1,50	1,70	1,80	1,90	2,00	2,10	2,20	2,30	2,40	2,45
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	XXX

G-14

800 m

1	229	Petter Reistad (94)		Tyrving IL	2,10,22
2	109	Sivert Vonen		Nittedal IL	2,14,92
3	115	Henrik Normannseth (94)		Oppegård IL	2,34,18

G-14

Lengde

Sone 0,5m

1	262	Eirik Hissingby Trandem (94)		Ås IL	5,44	
		-1,0	-0,5	-1,9	-1,1	
	-	-	5,04	5,44	3,81	5,31
2	279	Snorre Forsberg Mikkelsen (94)		Lørenskog Friidrettslag	4,84	
	-1,1	-2,4	-1,9	0,0		0,0
	4,70	4,70	4,84	4,78	-	4,40
3	68	Erik Rørmcke (94)		Minerva Idrettsskole	4,78	
	-2,4		-1,2			-0,5
	4,78	-	-	4,62	-	4,54

G-14

Spyd

600gr

Resultatliste

23.08.2008

1	115	Henrik Normannseth (94)	Oppegård IL	35,82
2	279	Snorre Forsberg Mikkelsen (94)	Lørenskog Friidrettslag	33,79
3	222	Marius Ihle Arnesen (94)	Tyrving IL	32,00
4	91	Eirik Haugstad (94)	Nesodden IF	29,21

G-14**Stav**

1	91	Eirik Haugstad (94)	Nesodden IF	2,40
	1,80	2,00	2,20	2,30
	0	0	XX0	0
				0
				XXX

G-15**800 m**

1	18	Stian Klungland (93)	Asker SK	2,07,11
2	235	Andreas Roth (93)	Ullensaker/Kisa IL	2,10,63
3	176	Marius Næss (93)	Sørum IL	2,14,41
4	2	Andreas Drivenes (93)	Asker SK	2,16,82
5	192	Eivind Drabløs (93)	Tyrving IL	2,21,41

G-15**Lengde**

1	33	Markus Foss Johansen (93)	Driv IL	5,70
	+0,9	+1,4	+1,0	1,2
	5,69	5,70	5,48	x
				5,47
				x
2	45	Chris Abolade (93)	Lørenskog Friidrettslag	5,29
	-0,4	+0,15	+1,0	+1,1
	4,76	5,17	5,17	5,29
				5,2
				5,28
3	56	Nivethan Panchalingam (93)	Lørenskog Friidrettslag	4,09
				+2,1
	x	x	x	x
				4,09

G-16**Diskos****1,5kg**

1	120	Nikolai Grotmoll Myhre (92)	Oppegård IL	29,40
---	-----	-----------------------------	-------------	-------

G-16**Lengde**

1	130	Jon-Christer Rønningen (92)	Raumnes & Årnes IL	5,19
	+1,3		+1,5	+1,2
	5,17	x	5,03	5,19
				4,40
				x
2	30	Ole-Martin Hveem (92)	Aurskog - Høland Friidrettslag	4,96
		+0,9	+0,6	+1,5
	x	4,68	4,96	4,69
				4,85
				x

Resultatliste

23.08.2008

G-17		100 m		Finale	
Vind: -1,9					
1	29	Martin Røsholm (91)	Aurskog - Høland Friidrettslag	13,00	

G-17		400 m			
1	230	Pål Idar Christiansen (91)	Tyrving IL	51,63	
2	108	Njord Erlend Wiker (91)	Nittedal IL	53,02	

G-17		Høyde			
1	29	Martin Røsholm (91)	Aurskog - Høland Friidrettslag	1,75	
		1,70	1,75	1,80	
		0	XX0	XXX	

G-18/19		100 m			
Vind: -1,9					
	179	Philip Berntsen (89)	Tjalve, IK	10,93	
1	66	Bendik Nilsen Kalvik (90)	Minerva Idrettsskole	11,88	
2	224	Michael Piccard Handeland (90)	Tyrving IL	12,59	

G-18/19		400 m			
1	17	Stian Alexander Johnsen (90)	Asker SK	53,74	
	179	Philip Berntsen (89)	Tjalve, IK	49,33	

G-18/19		Slegge			
1	27	Magnus Berntsen (89)	Aurskog - Høland Friidrettslag	49,63	

G-18/19		Spyd			
1	284	Anders Skoie Brustad (90)	Tyrving IL	38,69	
2	274	Lars Skattebøl	Tyrving IL	33,90	

J-10		60 m hekk		60,0 6m	
Vind: 0,0					
	92	Frida Hovland (98)	Nesodden IF	12,77	
	232	Shurabi Suntharalingam	Tyrving IL	DNS	
	221	Mari Drabløs	Tyrving IL	11,81	

Resultatliste

23.08.2008

165	Nora Bratlie (98)	Strømmen IF	12,60
127	Birgitte Kjuus (99)	Raumnes & Årnes IL	13,04
69	Frida Kolstad Erdal (98)	Minerva Idrettsskole	13,24
53	Milda Sofia Palmgren (98)	Lørenskog Friidrettslag	DNS

J-10 600 m

165	Nora Bratlie (98)	Strømmen IF	2,22,00
61	Taniya Panchalingam (98)	Lørenskog Friidrettslag	2,20,44

J-10 Diskos 0,6kg

152	Dorthea Olsen (98)	Strømmen IF	14,04
-----	--------------------	-------------	-------

J-10 Høyde

69	Frida Kolstad Erdal (98)	Minerva Idrettsskole	1,05
	0,80 0,85 0,90 0,95	1,00 1,05 1,10	
	0 0 0 0	0 X0 XXX	
152	Dorthea Olsen (98)	Strømmen IF	1,10
	0,80 0,85 0,90 0,95	1,00 1,05 1,10 1,15	
	0 0 0 0	0 0 0 XXX	
165	Nora Bratlie (98)	Strømmen IF	1,00
	0,8 0,85 0,90 0,95	1,00 1,05	
	0 0 0 X0	0 XXX	
127	Birgitte Kjuus (99)	Raumnes & Årnes IL	1,05
	0,8 0,85 0,90 0,95	1,0 1,05 1,10	
	0 0 0 0	0 XX0 XXX	
221	Mari Drabløs	Tyrving IL	0,95
	0,80 0,85 0,90 0,95	1,00	
	0 0 0 0	XXX	
92	Frida Hovland (98)	Nesodden IF	1,10
	0,80 0,85 0,90 0,95	1,00 1,05 1,10 1,15	
	0 0 0 0	0 XX0 X0 XXX	
84	Tilde Davidsen (98)	Minerva Idrettsskole	0,95
	0,8 0,85 0,90 0,95	1,00	
	0 0 0 XX0	XXX	

J-10 Kule 2,0kg

69	Frida Kolstad Erdal (98)	Minerva Idrettsskole	4,86
	4,46 4,86 4,75		
152	Dorthea Olsen (98)	Strømmen IF	5,65
	5,49 5,65 5,65		

J-11 60 m hekk 60,0 6,5m

Resultatliste

23.08.2008

Vind: 0,0

1	215	Kristine Tønnessen (97)	Tyrving IL	11,31
2	71	Kaja Johansen Sellæg (97)	Minerva Idrettsskole	11,38
3	85	Vilde Indseth Holten (97)	Minerva Idrettsskole	11,90
4	10	Julie Bressand (97)	Asker SK	12,55
5	121	Therese Eilertsen (97)	Oppegård IL	14,27
6	80	Siri Borge (97)	Minerva Idrettsskole	14,61
	98	Vilde Husby (97)	Nesodden IF	DNS

J-11**600 m**

1	122	Tina Emami (97)	Oppegård IL	1,55,32
2	166	Oda Myrvold Thorud (97)	Strømmen IF	1,57,84
3	71	Kaja Johansen Sellæg (97)	Minerva Idrettsskole	2,06,40
4	213	Kristin Helland Hansen (97)	Tyrving IL	2,07,60
5	280	Marion Skøyum Moe (97)	Strømmen IF	2,08,46
6	34	Kristina Holter (97)	Eidsvoll Turn	2,09,33
7	244	Kirsten Daae Wiig (97)	Ullensaker/Kisa IL	2,09,82
8	121	Therese Eilertsen (97)	Oppegård IL	2,20,84

J-11**Diskos****0,6kg**

1	85	Vilde Indseth Holten (97)	Minerva Idrettsskole	18,46
2	119	Mia Erika Johansen (97)	Oppegård IL	17,11
3	153	Elise Myhre Siljuberget (97)	Strømmen IF	15,51
4	98	Vilde Husby (97)	Nesodden IF	14,81
5	47	Helena Bonde (97)	Lørenskog Friidrettslag	13,98
6	231	Sara Linnèa Finnema (97)	Tyrving IL	13,53

J-11**Høyde**

1	98	Vilde Husby (97)	Nesodden IF	1,35
		1,20 1,30 1,35 1,40		
		O O O XXX		
2	215	Kristine Tønnessen (97)	Tyrving IL	1,35
		1,05 1,10 1,15 1,20	1,25 1,30 1,35 1,40	
		0 XO O O	O O O XXX	
3	119	Mia Erika Johansen (97)	Oppegård IL	1,15
		1,00 1,05 1,10 1,15	1,20	
		0 O O 0	XX-	

Resultatliste

23.08.2008

3	85	Vilde Indseth Holten (97)	Minerva Idrettsskole	1,15
	1,05	1,10	1,15	1,20
	O	O	O	XXX
5	71	Kaja Johansen Sellæg (97)	Minerva Idrettsskole	1,15
	1,00	1,05	1,10	1,15
	O	O	XO	XO
				XXX
6	80	Siri Borge (97)	Minerva Idrettsskole	1,15
	1,00	1,05	1,10	1,15
	XO	XO	O	XO
				X--
7	34	Kristina Holter (97)	Eidsvoll Turn	1,15
	1,00	1,05	1,10	1,15
	O	XO	XX	XO
			O	XXX
8	121	Therese Eilertsen (97)	Oppegård IL	1,05
	1,00	1,05	1,10	
	O	O	XXX	
8	60	Sonja Karlsen (97)	Lørenskog Friidrettslag	1,05
	1,05	1,10		
	O	XXX		

J-11

Kule

2,0kg

1	85	Vilde Indseth Holten (97)	Minerva Idrettsskole	9,25
	9,25	9,13	8,52	8,31
				-
2	119	Mia Erika Johansen (97)	Oppegård IL	6,80
	6,80	6,65	6,30	6,60
				6,04
				6,59
3	98	Vilde Husby (97)	Nesodden IF	6,40
	6,34	6,40	-	-
				-
				-
4	231	Sara Linnèa Finnema (97)	Tyrving IL	6,38
	5,92	6,12	6,14	6,38
				6,21
				5,68
5	80	Siri Borge (97)	Minerva Idrettsskole	6,33
	6,33	5,72	5,68	5,90
				5,92
				5,72
6	10	Julie Bressand (97)	Asker SK	6,32
	6,32	6,06	5,84	5,99
				5,86
				5,60
7	71	Kaja Johansen Sellæg (97)	Minerva Idrettsskole	6,26
	5,40	5,06	6,26	5,79
				6,00
				5,60
8	215	Kristine Tønnessen (97)	Tyrving IL	6,07
	6,07	5,90		
9	153	Elise Myhre Siljuberg (97)	Strømmen IF	5,90
	5,62	5,61	5,90	5,43
				5,47
				5,49
10	121	Therese Eilertsen (97)	Oppegård IL	5,35
	5,35	4,84	4,81	4,71
				4,24
				5,12
11	166	Oda Myrvold Thorud (97)	Strømmen IF	5,14
	-	5,14	4,73	-
				-
				-
12	47	Helena Bonde (97)	Lørenskog Friidrettslag	4,78
	4,36	4,53	4,78	

J-11

Slegge

2,0kg/100cm

1	85	Vilde Indseth Holten (97)	Minerva Idrettsskole	23,84
---	----	---------------------------	----------------------	-------

Resultatliste

23.08.2008

2	98	Vilde Husby (97)	Nesodden IF	18,36
3	215	Kristine Tønnessen (97)	Tyrving IL	17,89
4	231	Sara Linnèa Finnema (97)	Tyrving IL	15,36
5	119	Mia Erika Johansen (97)	Oppegård IL	14,80

J-11**Stav**

1	98	Vilde Husby (97)	Nesodden IF	1,90
		1,70 1,90 2,00		
		0 X0 XXX		
2	80	Siri Borge (97)	Minerva Idrettsskole	1,40
		1,10 1,20 1,30 1,40 1,50		
		X0 0 X0 0 XXX		
3	215	Kristine Tønnessen (97)	Tyrving IL	1,40
		1,10 1,20 1,30 1,40 1,50		
		X0 0 0 X0 XXX		

J-12**60 m hekk****68,0 7m**

Vind: 0,3

1	203	Ingrid Nicolaisen (96)	Tyrving IL	10,75
2	76	Marlene Davidsen (96)	Minerva Idrettsskole	13,17

J-12**600 m**

1	175	Irene Johansen (96)	Sørum IL	1,53,12
2	171	Vilde N. Alfarrustad (96)	Strømmen IF	1,56,80
3	125	Yasmin Najafian (96)	Oppegård IL	1,57,10
4	185	Anne-Marit Moe Aarø (96)	Tyrving IL	2,01,72
5	111	Thea Lindam (96)	Nittedal IL	2,07,74
6	155	Hedda Noraker Alfarrustad (96)	Strømmen IF	2,13,30

J-12**Diskos****0,6kg**

1	203	Ingrid Nicolaisen (96)	Tyrving IL	21,61
2	263	Guro R. Sørheim (96)	Ås IL	18,75

J-12**Høyde**

1	204	Ingvild Drabløs (96)	Tyrving IL	1,40
		1,15 1,20 1,25 1,30 1,35 1,40 1,45		
		0 0 0 0 0 0 XXX		

Resultatliste

23.08.2008

2	203	Ingrid Nicolaisen (96)				Tyrving IL		1,35
		1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40
		O	O	O	O	XX	XO	XXX
						O		
3	76	Marlene Davidsen (96)				Minerva Idrettsskole		1,20
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	
		O	O	O	O	O	XXX	

J-12**Kule****2,0kg**

1	203	Ingrid Nicolaisen (96)				Tyrving IL		9,88
		9,63	8,75	9,88	9,28	x	9,30	
2	263	Guro R. Sørheim (96)				Ås IL		8,33
		8,16	7,60	8,33	7,64	8,19	7,72	
3	100	Dina Storvik (96)				Nittedal IL		7,93
		6,96	6,92	7,36	6,63	7,93	7,33	

J-12**Slegge****2,0kg/100cm**

1	203	Ingrid Nicolaisen (96)				Tyrving IL		32,17
---	-----	------------------------	--	--	--	------------	--	-------

J-13**60 m hekk****68,0 7,5m****Heat: 1**

Vind: -0,8

1	139	Caroline Kuvaas (95)				Ski IL Friidrett		10,49
2	199	Frida Finnema (95)				Tyrving IL		10,85
3	118	Martine Eilertsen (95)				Oppegård IL		11,84
4	124	Vårin Maria Søvik (95)				Oppegård IL		13,07
5	58	Oline Bergan (95)				Lørenskog Friidrettslag		13,38

Heat: 2

Vind: -1,0

1	150	Camilla Olsen (95)				Strømmen IF		10,16
2	163	Marie Skarstein (95)				Strømmen IF		10,40
3	184	Anna Synøve Haldar Holen (95)				Tyrving IL		10,46
4	265	Mari Cecilie Hansen (95)				Ås IL		10,51
5	28	Marianne Skjægggenæs (95)				Aurskog - Høland Friidrettslag		12,56

Plassering Totalt

1	150	Camilla Olsen				Strømmen IF		10,16
2	163	Marie Skarstein				Strømmen IF		10,40
3	184	Anna Synøve Haldar Holen				Tyrving IL		10,46
4	139	Caroline Kuvaas				Ski IL Friidrett		10,49
5	265	Mari Cecilie Hansen				Ås IL		10,51
6	199	Frida Finnema				Tyrving IL		10,85
7	118	Martine Eilertsen				Oppegård IL		11,84
8	28	Marianne Skjægggenæs				Aurskog - Høland Friidrettslag		12,56
9	124	Vårin Maria Søvik				Oppegård IL		13,07
10	58	Oline Bergan				Lørenskog Friidrettslag		13,38

J-13**600 m**

Resultatliste

23.08.2008

12	104	Kaisa Rokne		Nittedal IL	4,10
	+0,2	+1,0	+1,1	X	X X
	3,86	4,00	4,10	X	X X
12	3	Anja Tryti (95)		Asker SK	4,10
	-1,7	-0,7	+0,7		
	3,79	3,90	4,10		
13	149	Ane Gjøystdal (95)		Strømmen IF	4,10
	-1,7	-0,7	-0,2		
	3,80	3,70	4,10		
15	216	Leah Røste (95)		Tyrving IL	4,03
	-0,7	-1,4	+0,4		
	4,03	3,92	3,86		
16	124	Vårin Maria Søvik (95)		Oppegård IL	4,00
	x	-2,2	-1,1		
	x	4,00	3,96		
17	24	Evelyn Saxegaard (95)		Aurskog - Høland Friidrettslag	3,99
	x	-2,5	-0,2		
	x	3,87	3,99		
18	209	Julie Sandnes Galaaen (95)		Tyrving IL	3,96
	x	+1,4	+1,1		
	x	3,96	3,94		
19	268	Marietta Mellomløy (95)		Lørenskog Friidrettslag	3,82
	+0,9	+0,9	+0,8		
	3,82	3,64	3,67		
20	269	Marte Brenna Steinbakken (95)		Minerva Friidrett	3,73
	-0,2	-1,3	-1,1		
	3,61	3,60	3,73		

J-13**Slegge****2,0kg/100cm**

1	150	Camilla Olsen (95)		Strømmen IF	34,78
2	28	Marianne Skjægggenæs (95)		Aurskog - Høland Friidrettslag	33,66
3	170	Tuva Elise Bø (95)		Strømmen IF	20,69

J-13**Spyd****400gr**

1	104	Kaisa Rokne		Nittedal IL	34,49
2	83	Susanne Johnsen (95)		Minerva Idrettsskole	33,25
3	269	Marte Brenna Steinbakken (95)		Minerva Friidrett	26,78
4	99	Camilla Johnsen (95)		Nittedal IL	25,05
5	170	Tuva Elise Bø (95)		Strømmen IF	17,10
6	55	Nivetha Judin Fransis (95)		Lørenskog Friidrettslag	22,58

J-13**Stav**

Resultatliste

23.08.2008

1	83	Susanne Johnsen (95)		Minerva Idrettsskole		2,11					
		1,40	1,60	1,70	1,80	1,90	2,00	2,11	2,20		
		O	O	O	O	O	O	XO	X		
2	184	Anna Synøve Haldar Holen (95)		Tyrving IL		2,00				2,11	
		1,20	1,30	1,40	1,50	1,60	1,70	1,80	1,90	2,00	2,11
		XX	XO	O	XO	O	XO	O	O	XO	XXX
		O									
3	170	Tuva Elise Bø (95)		Strømmen IF		1,60				1,60	
		1,20	1,30	1,40	1,50	1,60	1,70	1,80			
		O	O	O	O	O	XXX				
4	199	Frida Finnema (95)		Tyrving IL		1,50				1,50	
		1,10	1,20	1,30	1,40	1,50	1,60				
		O	O	O	XO	O	XXX				
4	82	Stine Fleischer Myhre (95)		Minerva Idrettsskole		1,50				1,50	
		1,30	1,40	1,50	1,60						
		XX	O	O	XXX						
		O									

J-14**60 m hekk****76,2 7,5m**

Vind: -0,7

1	142	Ingeborg Sverdrup Rønningen (Ski IL Friidrett		9,84
2	94	Marianne Husby (94)		Nesodden IF		10,11
3	161	Lise Gaupset (94)		Strømmen IF		10,23
4	210	Kaja Høvik Sivertsen (94)		Tyrving IL		10,38
5	87	Anna Linnea Gunvaldsen (94)		Nesodden IF		10,69
6	75	Mari Nilsen (94)		Minerva Idrettsskole		10,95

J-14**800 m**

1	93	Kristin Haugstad (94)		Nesodden IF		2,28,07
2	196	Else Loge (94)		Tyrving IL		2,30,03
3	20	Vilde Ryen (94)		Asker SK		2,30,23
4	4	Aurora Solbakk Andersen (94)		Asker SK		2,31,57
5	23	Eirin Nordli Paulsen (94)		Aurskog - Høland Friidrettslag		2,32,75
6	214	Kristin Skolt (94)		Tyrving IL		2,33,67
7	140	Henrikke Kongsten Tømt (94)		Ski IL Friidrett		2,37,00
8	146	Oda Rygg Arntzen (94)		Ski IL Friidrett		2,44,71

J-14**Lengde****Sone 0,5m**

1	21	Astrid Cederkvist (94)		Aurskog - Høland Friidrettslag		5,36
		+0,7	+2,6	-0,8	+1,9	
		5,21	X	5,33	5,15	5,36 X

Resultatliste

23.08.2008

2	106	Martine Nilsen (94)		Nittedal IL	4,98
	+2,1	+1,7	+0,4	-0,2	+3,2
	4,78	4,85	4,67	4,61	4,98 X
3	142	Ingeborg Sverdrup Rønningen (Ski IL Friidrett	4,75
	-0,2				+1,6
	4,74	X	X	X	X 4,75
4	12	Malene Tveit (94)		Asker SK	4,68
	+2,1		+1,5	+0,9	+1,9 +1,1
	4,52	X	4,59	4,68	4,48 4,17
5	87	Anna Linnea Gunvaldsen (94)		Nesodden IF	4,58
	+2,5		+1,1	+1,4	+1,2 +1,2
	4,54	X	4,58	4,46	4,47 4,46
6	75	Mari Nilsen (94)		Minerva Idrettsskole	4,39
	+1,7	+3,2			+1,4 +1,9
	4,34	4,31	X	4,32	4,34 4,39

J-14**Slegge****3,0kg/110cm**

1	74	Lisa Kristine Farstad (94)		Minerva Idrettsskole	39,74
2	94	Marianne Husby (94)		Nesodden IF	28,98

J-14**Spyd****400gr**

1	183	Ane Dahlen (94)		Tyrving IL	41,13
2	142	Ingeborg Sverdrup Rønningen (Ski IL Friidrett	39,63
3	189	Clara Hellan (94)		Tyrving IL	36,72
4	93	Kristin Haugstad (94)		Nesodden IF	29,30
5	94	Marianne Husby (94)		Nesodden IF	28,48

J-14**Stav**

1	94	Marianne Husby (94)		Nesodden IF	2,20
	1,90	2,20	2,30		
	0	0	XXX		

J-15**80 m hekk****76,2 8m**

Vind: -0,7

1	137	Anja Ruud (93)		Ski IL Friidrett	13,67
2	8	Ine Marie Raa (93)		Asker SK	14,52

J-15**800 m**

1	218	Maiken Skoie Brustad (93)		Tyrving IL	2,29,91
2	160	Linn Baarlid (93)		Strømmen IF	2,38,35

Resultatliste

23.08.2008

3	8	Ine Marie Raa (93)	Asker SK	2,44,51
J-15 Diskos 0,75kg				
1	22	Carina Bergbråten Svendsen (9)	Aurskog - Høland Friidrettslag	23,13
J-15 Lengde				
1	52	Michelle Aloyseus (93)	Lørenskog Friidrettslag	4,57
	-1,2	-0,7	-1,0	-0,4
	4,38	4,39	4,15	3,81
			+0,4	+1,6
			4,57	4,43
J-16 80 m hekk 76,2 8m				
Vind: -0,7				
1	211	Karin Busch (92)	Tyrving IL	12,30
2	259	Emilie Mehre Førland (92)	Vidar, Sportsklubben	12,78
J-16 800 m				
	271	Thekla Brum-Lie (92)	Tjalve, IK	2,24,22
1	238	Frida Kristine Forberg (92)	Ullensaker/Kisa IL	2,31,84
J-16 Diskos 1,0kg				
1	25	Gina Nordlie (92)	Aurskog - Høland Friidrettslag	27,17
2	220	Malin Pettersen (92)	Tyrving IL	26,76
3	202	Ida Nesse (92)	Tyrving IL	23,41
J-16 Kule 3,0kg				
1	202	Ida Nesse (92)	Tyrving IL	8,92
		0,0		
	8,59	8,92	x	x
			8,80	8,92
J-16 Lengde				
1	211	Karin Busch (92)	Tyrving IL	5,15
	-1,3	-1,3	+1,6	+0,7
	4,85	4,96	4,93	5,15
				4,56
				X
2	79	Ragnhild Hafskjær (92)	Minerva Idrettsskole	4,75
	-1,5	+0,3	-1,9	+0,6
	4,52	4,75	X	4,52
				4,50
				X
3	276	Kaja Hellan (92)	Tyrving IL	4,54
			-0,15	
	X	X	X	4,54
				X
				X

Resultatliste

23.08.2008

25	Gina Nordlie (92)	Aurskog - Høland Friidrettslag	X
X	X	X	X

J-17**100 m****Finale**

Vind: -1,7

1	72	Kine Aaltvedt (91)	Minerva Idrettsskole	12,55
2	46	Elisabeth Petersen (91)	Lørenskog Friidrettslag	14,24
	159	Karoline B.N Hansen (91)	Strømmen IF	DNS
	260	Therese Bache (91)	Vidar, Sportsklubben	13,00
	258	Bente Hvistendahl (91)	Vidar, Sportsklubben	13,61

J-17**100 m hekk****76,2 8,5m**

Vind: +0,1

1	72	Kine Aaltvedt (91)	Minerva Idrettsskole	14,25
2	147	Silje Skodvin (91)	Ski IL Friidrett	15,77
	260	Therese Bache (91)	Vidar, Sportsklubben	15,32
	258	Bente Hvistendahl (91)	Vidar, Sportsklubben	16,25

J-17**400 m**

1	81	Solveig Emilie Olsen (91)	Minerva Idrettsskole	1,00,87
	157	Ingeborg Løvnes (utf konk) (92)	Strømmen IF	59,46

J-17**Slegge****4,0kg/119,5cm**

	72	Kine Aaltvedt (91)	Minerva Idrettsskole	31,79
--	----	--------------------	----------------------	-------

J-17**Spyd****600gr**

1	72	Kine Aaltvedt (91)	Minerva Idrettsskole	38,44
2	248	Silje N. Disserud (91)	Ullensaker/Kisa IL	25,05

J-18/19**100 m****Finale**

Vind: -1,7

1	162	Marie Brochmann (90)	Strømmen IF	12,96
2	270	Mia Haave	Tyrving IL	13,54
3	138	Benedicte Holum (90)	Ski IL Friidrett	13,58

Resultatliste

24.08.2008

G-10**60 m****Heat: 1**

Vind: -0,9

206	Jon Tveit Rønning (98)	Tyrving IL	9,86
110	Sondre Aulstad Grønvold (98)	Nittedal IL	10,06
167	Simen Allergoth (98)	Strømmen IF	11,26
15	Ola Tandberg Ryan (98)	Asker SK	9,53
101	Henrik Lindam (98)	Nittedal IL	10,24
187	Christian Hornnes (98)	Tyrving IL	10,89

Heat: 2

Vind: -0,1

44	Birk Bornø (98)	Lørenskog Friidrettslag	11,42
154	Francin Anoj Vincent (98)	Strømmen IF	11,06
249	Sondre Opaker Øines (98)	Ullensaker/Kisa IL	10,80
283	Magnus Jordet Berg (99)	Strømmen IF	10,13
180	Alexander Olaf Martinsen (98)	Tyrving IL	10,03
256	Herman Haug (98)	Nesøya IL	9,37

G-10**Lengde****Sone 1 m**

154	Francin Anoj Vincent (98)	Strømmen IF	3,21
+0,2	+0,2	+1,1	+1,2
2,91	3,12	3,04	3,21
206	Jon Tveit Rønning (98)	Tyrving IL	3,39
+0,2	+0,7	+1,0	+0,9
3,31	3,39	3,13	3,30
167	Simen Allergoth (98)	Strømmen IF	3,09
+0,1	+1,7	+0,5	+3,1
2,95	2,80	2,88	3,09
101	Henrik Lindam (98)	Nittedal IL	3,32
+0,7	-0,2	+1,0	+0,5
3,17	3,29	3,30	3,32
246	Nicolai Oliver Nøvik (98)	Ullensaker/Kisa IL	3,40
+0,9	+1,2	x	
3,40	2,92	x	
15	Ola Tandberg Ryan (98)	Asker SK	3,14
	+0,5		+2,1
x	3,14	x	3,09
249	Sondre Opaker Øines (98)	Ullensaker/Kisa IL	3,13
+0,2	0,4		+1,3
2,77	2,93	x	3,13
110	Sondre Aulstad Grønvold (98)	Nittedal IL	3,34
+1,1	+0,6	+1,1	+1,5
3,04	3,34	3,33	3,23
187	Christian Hornnes (98)	Tyrving IL	3,00
+0,7	+1,5	+0,1	+2,0
2,98	3,00	2,80	2,37

Resultatliste

24.08.2008

283	Magnus Jordet Berg (99)	Strømmen IF	3,09
+0,1	+1,2	+0,9	+2,1
2,96	2,84	2,65	3,09
44	Birk Bornø (98)	Lørenskog Friidrettslag	2,91
0,0	+0,8	+0,1	+1,6
2,85	2,91	2,70	2,68
180	Alexander Olaf Martinsen (98)	Tyrving IL	3,64
+1,5	0,0	+0,4	+1,6
3,64	3,43	3,57	3,63
256	Herman Haug (98)	Nesøya IL	3,82
+0,4	+1,4	+1,2	+0,9
3,82	3,49	3,63	3,61

G-10**Liten Ball****80gr**

206	Jon Tveit Rønning (98)	Tyrving IL	35,94
167	Simen Allergoth (98)	Strømmen IF	24,19
256	Herman Haug (98)	Nesøya IL	35,38
44	Birk Bornø (98)	Lørenskog Friidrettslag	19,20
154	Francin Anoj Vincent (98)	Strømmen IF	24,94
180	Alexander Olaf Martinsen (98)	Tyrving IL	29,35
187	Christian Hornnes (98)	Tyrving IL	20,95
101	Henrik Lindam (98)	Nittedal IL	22,65

G-11**60 m****Forsøk****Heat: 1**

Vind: -0,3

1	282	Lars Jordet Berg (97)	Strømmen IF	9,49
2	242	Jørgen Opaker (97)	Ullensaker/Kisa IL	9,56
3	126	Amund Ødegård (97)	Raumnes & Årnes IL	9,92
4	273	Morten Halseth (97)	Ullensaker/Kisa IL	9,99
5	129	Johan Thrane Nielsen (97)	Raumnes & Årnes IL	10,02

Heat: 2

Vind: +0,3

1	14	Mats Holme (97)	Asker SK	9,55
2	261	Bjørn Tenge	Ås IL	9,68
3	237	Christian Løland (97)	Ullensaker/Kisa IL	9,84
4	134	Per Andre Andersen (97)	Raumnes & Årnes IL	11,24

Resultatliste

24.08.2008

Plassering Totalt

1	282	Lars Jordet Berg	Strømmen IF	9,49
2	14	Mats Holme	Asker SK	9,55
3	242	Jørgen Opaker	Ullensaker/Kisa IL	9,56
4	261	Bjørn Tenge	Ås IL	9,68
5	237	Christian Løland	Ullensaker/Kisa IL	9,84
6	126	Amund Ødegård	Raumnes & Årnes IL	9,92
7	273	Morten Halseth	Ullensaker/Kisa IL	9,99
8	129	Johan Thrane Nielsen	Raumnes & Årnes IL	10,02
9	134	Per Andre Andersen	Raumnes & Årnes IL	11,24

G-11

60m Finale

Vind: +1,4

1	282	Lars Jordet Berg	Strømmen IF	9,18
2	242	Jørgen Opaker	Ullensaker/Kisa IL	9,43
3	14	Mats Holme	Asker SK	9,48
4	261	Bjørn Tenge	Ås IL	9,70
5	129	Johan Thrane Nielsen	Raumnes & Årnes IL	9,93
6	126	Amund Ødegård	Raumnes & Årnes IL	9,96
7	273	Morten Halseth	Ullensaker/Kisa IL	10,00
8	237	Christian Løland	Ullensaker/Kisa IL	10,01

G-11

Lengde

Sone 1m

1	261	Bjørn Tenge	Ås IL	4,14			
	+1,9	+0,5	+1,4	+0,5	+0,7	+0,7	
	3,82	3,93	4,14	4,14	3,71	3,93	
2	14	Mats Holme (97)	Asker SK	4,04			
	+1,0	+0,3	+1,3	+1,7	+3,4	+1,5	
	4,04	3,86	3,83	3,62	3,75	3,55	
3	237	Christian Løland (97)	Ullensaker/Kisa IL	3,92			
	+1,2	+1,5	+1,3	+2,6	+1,1	+0,9	
	3,79	3,79	3,65	3,92	3,42	3,62	
4	282	Lars Jordet Berg (97)	Strømmen IF	3,66			
	+1,1	+1,0					
	3,66	3,46	x	x	x	x	
5	126	Amund Ødegård (97)	Raumnes & Årnes IL	3,63			
	+1,1	+1,0					
	3,63	3,46	x	x	x	x	
6	129	Johan Thrane Nielsen (97)	Raumnes & Årnes IL	3,37			
		+0,4	+0,5	+1,1	+2,8	+0,2	
	X	3,24	3,37	3,04	3,26	3,26	
7	134	Per Andre Andersen (97)	Raumnes & Årnes IL	3,08			
	+1,2	+2,1	+1,2	+1,4	+2,7	+0,1	
	3,08	2,96	2,48	2,61	2,65	2,84	

G-11

Liten Ball

80gr

1	261	Bjørn Tenge	Ås IL	46,09
---	-----	-------------	-------	-------

Resultatliste

24.08.2008

2	237	Christian Løland (97)	Ullensaker/Kisa IL	42,75
3	273	Morten Halseth (97)	Ullensaker/Kisa IL	41,34
4	126	Amund Ødegård (97)	Raumnes & Årnes IL	38,82
5	112	Torbjørn Moldestad (97)	Nittedal IL	38,42
6	129	Johan Thrane Nielsen (97)	Raumnes & Årnes IL	33,34
7	134	Per Andre Andersen (97)	Raumnes & Årnes IL	21,16

G-12**60 m****Forsøk****Heat: 1**

Vind: -0,5

1	193	Eivind Hvistendahl (96)	Tyrving IL	8,99
2	227	Olai Rønnestad (96)	Nesøya IL	10,05
3	257	Morten Stubberud (96)	Nesøya IL	10,06
4	178	Tom Kriebel (96)	Sørum IL	10,58

Heat: 2

Vind: -0,5

1	86	Adrian Hovland (96)	Nesodden IF	8,93
2	172	Brage Jonssønn Hognestad (96)	Sørum IL	9,20
3	107	Mathias Berntzen Engevik (96)	Nittedal IL	9,30
4	89	Carl Ludvig Gunvaldsen (96)	Nesodden IF	9,31
5	136	Sverre Kjuus (96)	Raumnes & Årnes IL	10,49

Plassering Totalt

1	86	Adrian Hovland	Nesodden IF	8,93
2	193	Eivind Hvistendahl	Tyrving IL	8,99
3	172	Brage Jonssønn Hognestad	Sørum IL	9,20
4	107	Mathias Berntzen Engevik	Nittedal IL	9,30
5	89	Carl Ludvig Gunvaldsen	Nesodden IF	9,31
6	227	Olai Rønnestad	Nesøya IL	10,05
7	257	Morten Stubberud	Nesøya IL	10,06
8	136	Sverre Kjuus	Raumnes & Årnes IL	10,49
9	178	Tom Kriebel	Sørum IL	10,58

G-12**60m Finale**

Vind: +0,5

1	86	Adrian Hovland	Nesodden IF	8,90
2	193	Eivind Hvistendahl	Tyrving IL	8,92
3	172	Brage Jonssønn Hognestad	Sørum IL	9,19
4	89	Carl Ludvig Gunvaldsen	Nesodden IF	9,25
5	107	Mathias Berntzen Engevik	Nittedal IL	9,36
6	257	Morten Stubberud	Nesøya IL	9,98
7	227	Olai Rønnestad	Nesøya IL	10,01
8	136	Sverre Kjuus	Raumnes & Årnes IL	10,29

Resultatliste

24.08.2008

G-12		Lengde				Sone 1m		
1	107	Mathias Berntzen Engevik (96)				Nittedal IL		4,65
			-0,3	-0,7	-0,2	-0,6	-0,8	+0,7
			4,53	4,65	4,55	4,03	4,26	4,42
2	86	Adrian Hovland (96)				Nesodden IF		4,38
			-0,4	-0,3	+0,1	-0,5	-0,5	+0,4
			4,15	4,38	4,15	4,14	4,10	4,22
3	172	Brage Jonssønn Hognestad (96)				Sørum IL		4,29
			-0,1	-0,7	+0,6	+0,2	-0,7	+1,1
			4,10	4,06	4,17	4,02	4,10	4,29
4	193	Eivind Hvistendahl (96)				Tyrving IL		4,16
				-1,0				
			x	4,16	x	x	x	x
5	89	Carl Ludvig Gunvaldsen (96)				Nesodden IF		3,97
				-0,7	+0,0	-0,4	-1,1	+2,0
			x	3,97	3,86	3,49	3,65	3,41
6	257	Morten Stubberud (96)				Nesøya IL		3,82
			-1,1	-0,3	-0,1	+0,8	-0,7	+0,3
			2,98	3,64	3,77	3,82	3,55	3,73
7	136	Sverre Kjuus (96)				Raumnes & Årnes IL		3,29
			-0,5	-0,2	-0,9	+0,0	+0,9	-1,0
			3,26	3,21	3,24	3,14	3,29	3,18

G-12		Liten Ball		150gr	
1	193	Eivind Hvistendahl (96)		Tyrving IL	51,24
2	227	Olai Rønnestad (96)		Nesøya IL	43,35
3	107	Mathias Berntzen Engevik (96)		Nittedal IL	37,75

G-13		60 m		Finale	
Vind: +1,0					
1	207	Jonas Halonen (95)		Tyrving IL	8,17
2	97	Simen Kjensli Kopperud (95)		Nesodden IF	8,45
3	88	Atle Ulstein Ekern (95)		Nesodden IF	8,84
4	250	Thomas Løland (95)		Ullensaker/Kisa IL	9,08
5	16	Sigurd Tandberg Ryan (95)		Asker SK	9,33
6	201	Halvard Hauge Hornes (95)		Tyrving IL	9,47

G-13		Diskos		0,75kg	
1	16	Sigurd Tandberg Ryan (95)		Asker SK	23,23
	247	Ola Sandvær Aamodt (95)		Ullensaker/Kisa IL	DNS

Resultatliste

24.08.2008

G-13**Høyde**

1	207	Jonas Halonen (95)		Tyrving IL	1,50
		1,35	1,40	1,45	1,50
		0	0	0	0
					xxx
2	16	Sigurd Tandberg Ryan (95)		Asker SK	1,35
		1,20	1,25	1,30	1,35
		0	x0	0	x0
					xxx

G-13**Kule****3,0kg**

1	16	Sigurd Tandberg Ryan (95)		Asker SK	7,39
		7,10	7,39	7,37	6,28
				x	6,96

G-13**Tresteg**

1	207	Jonas Halonen (95)		Tyrving IL	10,78
		+1,7	+2,2	+0,9	+1,0
		x	10,65	10,78	10,30
					10,22
					10,18
2	88	Atle Ulstein Ekern (95)		Nesodden IF	9,57
		+2,0	+0,7	+0,2	+2,5
		9,47	9,39	9,17	x
					9,57
					9,07
3	201	Halvard Hauge Hornes (95)		Tyrving IL	9,44
		+2,3	+0,1		+3,0
		9,00	x	8,98	x
					9,44
					9,39
	96	Simen Javier Kjensli (95)		Nesodden IF	x
		x	x	x	x
					x

G-14**60 m****Finale**

					Vind: +0,3
1	262	Eirik Hissingby Trandem (94)		Ås IL	8,09
2	245	Martin Opaker (94)		Ullensaker/Kisa IL	8,14
3	91	Eirik Haugstad (94)		Nesodden IF	8,17
3	68	Erik Rømcke (94)		Minerva Idrettsskole	8,17
5	109	Sivert Vonen		Nittedal IL	8,44
6	36	Henrik Ulseth (94)		Hurdal IL	8,95

G-14**Diskos****1,0kg**

	222	Marius Ihle Arnesen (94)		Tyrving IL	20,87
--	-----	--------------------------	--	------------	-------

G-14**Høyde**

Resultatliste

24.08.2008

91	Eirik Haugstad (94)	Nesodden IF	1,68
1,45	1,50	1,55	1,60
1,65	1,68	1,70	
0	0	0	0
			xxx

G-15**100 m****Finale**

Vind: +0,4

1	90	Christian H. Ellingstad (93)	Nesodden IF	12,05
2	33	Markus Foss Johansen (93)	Driv IL	12,05
3	56	Nivethan Panchalingam (93)	Lørenskog Friidrettslag	12,43
4	48	Håvard L. Hammer (93)	Lørenskog Friidrettslag	12,63

G-15**2000 m**

1	233	Sigurd Tenold Fridtun (93)	Tyrving IL	6,31,59
2	192	Eivind Drabløs (93)	Tyrving IL	6,34,31
3	2	Andreas Drivenes (93)	Asker SK	6,40,21
	287	Petter Rød Gulliksen (93)	Tyrving IL	DNF

G-15**300 m hekk****76,2 35m**

1	18	Stian Klungland (93)	Asker SK	44,65
---	----	----------------------	----------	-------

G-15**Spyd****600gr**

1	33	Markus Foss Johansen (93)	Driv IL	52,06
2	133	Ole-Christian Andersen (93)	Raumnes & Årnes IL	26,51

G-16**100 m****Finale**

Vind: +0,8

1	236	Christer Amundsen (92)	Ullensaker/Kisa IL	12,44
2	182	Andreas Thuve (92)	Tyrving IL	12,48
3	225	Njål Svanes (92)	Tyrving IL	12,81
4	49	Jinoorthan Sellathurai (92)	Lørenskog Friidrettslag	13,01

G-16**3000 m**

1	54	Nikolai Smestad (92)	Lørenskog Friidrettslag	10,39,26
2	288	Martin Sørensen (92)	Lørenskog Friidrettslag	12,19,57

G-16**Høyde**

Resultatliste

24.08.2008

1	120	Nikolai Grotmoll Myhre (92)	Oppegård IL	1,70
	-	-	1,60	1,65
			0	0
			0	xxx
2	113	Espen Lie Arnesen (92)	Oppegård IL	1,60
	1,45	1,50	1,55	1,60
	0	0	0	xx0
				xxx
	30	Ole-Martin Hveem (92)	Aurskog - Høland Friidrettslag	DNF
	-	-	-	1,60
				xxx

G-16**Slegge****5,0kg/120,0cm**

1	113	Espen Lie Arnesen (92)	Oppegård IL	42,99
2	120	Nikolai Grotmoll Myhre (92)	Oppegård IL	38,96

G-16**Spyd****700gr**

1	113	Espen Lie Arnesen (92)	Oppegård IL	50,06
2	266	Ole August Zakariassen (92)	Ås IL	47,24
3	135	Robin Nicolaysen (92)	Raumnes & Årnes IL	43,13
4	31	Stian Skjæggengæs (92)	Aurskog - Høland Friidrettslag	37,04

G-17**200 m**

Vind: +2,2

1	230	Pål Idar Christiansen (91)	Tyrving IL	23,58
2	108	Njord Erlend Wiker (91)	Nittedal IL	23,92
3	29	Martin Røsholm (91)	Aurskog - Høland Friidrettslag	26,05
	48	Håvard L. Hammer (93)	Lørenskog Friidrettslag	25,31
	49	Jinoorthan Sellathurai (92)	Lørenskog Friidrettslag	26,29
	56	Nivethan Panchalingam (93)	Lørenskog Friidrettslag	25,00
	182	Andreas Thuve (92)	Tyrving IL	25,04

G-17**800 m**

1	251	Thomas Roth (91)	Ullensaker/Kisa IL	1,55,39
2	50	Jonas Lurås Hammer (91)	Lørenskog Friidrettslag	2,03,19
3	243	Kevin Fritz (91)	Ullensaker/Kisa IL	2,04,20
	35	Anders Buraas (92)	Hurdal IL	2,02,53
	252	Vegard Løberg Gjelsvik (92)	Ullensaker/Kisa IL	1,55,81

Resultatliste

24.08.2008

G-17**Lengde**

1	29	Martin Røsholm (91)	Aurskog - Høland Friidrettslag	5,70
		+1,0 +0,2 +1,3 +0,7	0,0 +0,1	
		5,47 5,28 5,15 5,70	5,33 5,50	

G-18/19**200 m**

Vind: +1,8

1	17	Stian Alexander Johnsen (90)	Asker SK	23,76
	73	Lars Jahr Røine (u/ konk) (84)	Minerva Idrettsskole	22,31

G-18/19**400 m hekk**

1	208	Jonas Mögenburg (90)	Tyrving IL	57,44
	42	Alexander Dahlstrøm Winger (u/	Iveland IL	56,26

G-18/19**800 m**

1	40	Sindre Buraas (89)	Hurdal IL	1,57,58
---	----	--------------------	-----------	---------

G-18/19**Diskos****1,75 kg**

1	27	Magnus Berntsen (89)	Aurskog - Høland Friidrettslag	47,88
---	----	----------------------	--------------------------------	-------

G-18/19**Kule**

	27	Magnus Berntsen (89)	Aurskog - Høland Friidrettslag	13,45
--	----	----------------------	--------------------------------	-------

G-18/19**Lengde**

1	57	Ole Vee-Haugen (89)	Lørenskog Friidrettslag	5,95
		+0,7 +0,5	-0,3	
	x	5,29 x 5,95	x 5,93	

G-18/19**Stav**

1	57	Ole Vee-Haugen (89)	Lørenskog Friidrettslag	3,91
		3,51 3,71 3,91 4,01		
		0 x0 xx0 xxx		
	41	Henning Dahl Holti (89)	Ilar, IL	4,71
		4,40 4,71 4,81		
		x0 xx0 xxx		

J-10**60 m**

Resultatliste

24.08.2008

Heat: 1		Vind: -0,9	
65	Victoria Børreesen (98)	Minerva Friidrett	10,71
165	Nora Bratlie (98)	Strømmen IF	10,62
152	Dorthea Olsen (98)	Strømmen IF	10,58
221	Mari Drabløs	Tyrving IL	10,11
127	Birgitte Kjuus (99)	Raumnes & Årnes IL	10,40
158	Jannike Berge Næss (98)	Strømmen IF	10,04

Heat: 2		Vind: -0,2	
61	Taniya Panchalingam (98)	Lørenskog Friidrettslag	10,04
173	Hanne Nordli (98)	Sørum IL	9,76
84	Tilde Davidsen (98)	Minerva Idrettsskole	10,78
92	Frida Hovland (98)	Nesodden IF	10,11
255	Hanna Seljegard Gåsemyr (98)	Vevelstadåsen Skole	9,78
168	Siri Jonhaugen (99)	Strømmen IF	10,44

J-10	Lengde				Sone 1m
61	Taniya Panchalingam (98)	Lørenskog Friidrettslag			3,67
+1,5	+0,3	+0,2			
3,65	3,42	3,67	x		
84	Tilde Davidsen (98)	Minerva Idrettsskole			2,81
+0,3	+0,8		-0,1		
2,81	2,81	x	2,77		
158	Jannike Berge Næss (98)	Strømmen IF			3,24
	+0,5	+0,1			
x	3,24	2,97	x		
152	Dorthea Olsen (98)	Strømmen IF			3,46
+0,7	+1,1	+0,8	+0,0		
2,94	3,46	3,11	2,87		
221	Mari Drabløs	Tyrving IL			3,24
+0,8	+0,8	+0,5	+0,4		
3,10	3,15	3,13	3,24		
173	Hanne Nordli (98)	Sørum IL			3,78
+0,9	+1,0	+0,2	+0,0		
3,57	3,71	3,78	3,59		
168	Siri Jonhaugen (99)	Strømmen IF			3,51
+1,1	+0,4		1,0		
3,39	3,16	x	3,51		
255	Hanna Seljegard Gåsemyr (98)	Vevelstadåsen Skole			3,71
+0,5	+0,3	+0,1	+0,5		
3,62	3,62	3,71	3,69		
127	Birgitte Kjuus (99)	Raumnes & Årnes IL			3,61
+1,0	+0,4	+0,6	+1,2		
3,28	2,92	3,28	3,61		
65	Victoria Børreesen (98)	Minerva Friidrett			3,15
+0,2	+0,7	+0,4	+0,2		
3,15	3,12	3,12	3,05		

Resultatliste

24.08.2008

165	Nora Bratlie (98)		Strømmen IF	3,56
+0,9	+0,7		-0,2	
3,39	3,12	x	3,56	

J-10**Liten Ball****80gr**

165	Nora Bratlie (98)		Strømmen IF	17,03
152	Dorthea Olsen (98)		Strømmen IF	18,31
255	Hanna Seljegard Gåsemyr (98)		Vevelstadåsen Skole	37,01
168	Siri Jonhaugen (99)		Strømmen IF	27,53
65	Victoria Børreesen (98)		Minerva Friidrett	16,98
285	Tiril Skøyum Moe (00)		Strømmen IF	27,34

J-11**60 m****Forsøk****Heat: 1**

Vind: 0,0

1	119	Mia Erika Johansen (97)	Oppegård IL	9,90
2	215	Kristine Tønnessen (97)	Tyrving IL	10,02
3	62	Thea Tokstad (97)	Lørenskog Friidrettslag	10,12
4	286	Guro Ølnes (97)	Tyrving IL	10,28
5	47	Helena Bonde (97)	Lørenskog Friidrettslag	10,56
6	244	Kirsten Daae Wiig (97)	Ullensaker/Kisa IL	10,69
7	231	Sara Linnèa Finnema (97)	Tyrving IL	10,71

Heat: 2

Vind: 0,0

1	122	Tina Emami (97)	Oppegård IL	9,20
2	71	Kaja Johansen Sellæg (97)	Minerva Idrettsskole	9,30
3	34	Kristina Holter (97)	Eidsvoll Turn	9,60
4	85	Vilde Indseth Holten (97)	Minerva Idrettsskole	9,64
5	174	Heidi Kristine Halling (97)	Sørum IL	9,71
6	166	Oda Myrvold Thorud (97)	Strømmen IF	9,91
7	98	Vilde Husby (97)	Nesodden IF	9,93
8	10	Julie Bressand (97)	Asker SK	10,23

Resultatliste

24.08.2008

Plassering Totalt

1	122	Tina Emami	Oppegård IL	9,20
2	71	Kaja Johansen Sellæg	Minerva Idrettsskole	9,30
3	34	Kristina Holter	Eidsvoll Turn	9,60
4	85	Vilde Indseth Holten	Minerva Idrettsskole	9,64
5	174	Heidi Kristine Halling	Sørum IL	9,71
6	119	Mia Erika Johansen	Oppegård IL	9,90
7	166	Oda Myrvold Thorud	Strømmen IF	9,91
8	98	Vilde Husby	Nesodden IF	9,93
9	215	Kristine Tønnessen	Tyrving IL	10,02
10	62	Thea Tokstad	Lørenskog Friidrettslag	10,12
11	10	Julie Bressand	Asker SK	10,23
12	286	Guro Ølnes	Tyrving IL	10,28
13	47	Helena Bonde	Lørenskog Friidrettslag	10,56
14	244	Kirsten Daae Wiig	Ullensaker/Kisa IL	10,69
15	231	Sara Linnèa Finnema	Tyrving IL	10,71

J-11

60m Finale

Vind: +1,4

1	122	Tina Emami	Oppegård IL	9,15
2	34	Kristina Holter	Eidsvoll Turn	9,43
3	71	Kaja Johansen Sellæg	Minerva Idrettsskole	9,48
4	85	Vilde Indseth Holten	Minerva Idrettsskole	9,55
5	174	Heidi Kristine Halling	Sørum IL	9,59
6	119	Mia Erika Johansen	Oppegård IL	9,80
7	166	Oda Myrvold Thorud	Strømmen IF	9,81
8	98	Vilde Husby	Nesodden IF	10,11

J-11

Lengde

Sone 1m

1	122	Tina Emami (97)	Oppegård IL	4,05			
	+0,9	-0,5	+0,6	+0,4	+0,2	+0,7	
	4,05	3,88	3,83	3,14	3,87	3,84	
2	119	Mia Erika Johansen (97)	Oppegård IL	4,00			
	+0,2	+0,1		+0,0	+0,4		
	3,93	4,00	x	3,94	3,82	x	
3	215	Kristine Tønnessen (97)	Tyrving IL	3,92			
	+0,3	-0,5	+0,7	+1,2	+0,4	+0,5	
	3,61	2,79	3,91	3,67	3,69	3,92	
4	71	Kaja Johansen Sellæg (97)	Minerva Idrettsskole	3,80			
	-0,1	+0,5	+0,4	+0,2			
	3,80	3,11	2,99	3,38	x	x	
5	85	Vilde Indseth Holten (97)	Minerva Idrettsskole	3,79			
	+0,2	+2,6	+0,5	+0,8	+0,8	+0,2	
	3,79	3,62	3,74	3,62	3,72	3,43	
6	174	Heidi Kristine Halling (97)	Sørum IL	3,76			
	-0,1	+0,6	+0,8	+0,1	+0,4	1,0	
	3,75	3,76	3,66	3,62	3,72	3,59	
7	10	Julie Bressand (97)	Asker SK	3,75			
	+1,3	+0,8	+0,9	+0,4	+0,8	+0,3	
	3,75	3,68	3,54	3,48	2,58	3,59	

Resultatliste

24.08.2008

8	98	Vilde Husby (97)	Nesodden IF	3,71
	+0,1	+0,9	+0,0	+0,2
	3,67	3,50	3,66	3,53
			+0,8	+0,7
			3,70	3,71
9	166	Oda Myrvold Thorud (97)	Strømmen IF	3,58
	+0,3	-0,5	+0,7	
	3,58	3,26	2,99	
10	62	Thea Tokstad (97)	Lørenskog Friidrettslag	3,57
	+0,6	-0,1	+0,8	
	3,57	2,91	3,42	
11	60	Sonja Karlsen (97)	Lørenskog Friidrettslag	3,52
	-0,1	+0,4	+1,4	
	3,52	3,21	3,47	
12	34	Kristina Holter (97)	Eidsvoll Turn	3,46
	+0,4	+0,9	+0,6	
	3,46	3,41	3,37	
13	244	Kirsten Daae Wiig (97)	Ullensaker/Kisa IL	3,45
	+1,2	+0,7	+0,5	
	3,43	3,16	3,45	
14	47	Helena Bonde (97)	Lørenskog Friidrettslag	3,42
	+1,2	+0,7	+0,5	
	3,42	3,16	3,32	
15	231	Sara Linnèa Finnema (97)	Tyrving IL	3,16
	+0,2	-0,2	+1,2	
	3,16	2,97	2,96	
16	286	Guro Ølnes (97)	Tyrving IL	2,93
	+0,5			
	2,93	x	x	

J-11**Liten Ball****80gr**

1	280	Marion Skøyum Moe (97)	Strømmen IF	46,98
2	122	Tina Emami (97)	Oppegård IL	43,32
3	119	Mia Erika Johansen (97)	Oppegård IL	41,60
4	71	Kaja Johansen Sellæg (97)	Minerva Idrettsskole	38,99
5	215	Kristine Tønnessen (97)	Tyrving IL	33,78
6	62	Thea Tokstad (97)	Lørenskog Friidrettslag	31,36
7	244	Kirsten Daae Wiig (97)	Ullensaker/Kisa IL	30,72
8	98	Vilde Husby (97)	Nesodden IF	27,53

J-12**60 m****Forsøk****Heat: 1**

Vind: +0,0

1	125	Yasmin Najafian (96)	Oppegård IL	9,52
2	76	Marlene Davidsen (96)	Minerva Idrettsskole	9,69
3	5	Eline Felicia Köping Hoftun (96)	Asker SK	9,86
4	26	Lillian Bergbråten Svendsen (96)	Aurskog - Høland Friidrettslag	9,94

Resultatliste

24.08.2008

Heat: 2		Vind: +0,0			
1	204	Ingvild Drabløs (96)	Tyrving IL		9,09
2	169	Therese Tærud (96)	Strømmen IF		9,19
3	175	Irene Johansen (96)	Sørum IL		9,27
4	203	Ingrid Nicolaisen (96)	Tyrving IL		9,29
5	13	Marie Fostvedt (96)	Asker SK		9,38
6	111	Thea Lindam (96)	Nittedal IL		9,70

Plassering Totalt

1	204	Ingvild Drabløs	Tyrving IL	9,09
2	169	Therese Tærud	Strømmen IF	9,19
3	175	Irene Johansen	Sørum IL	9,27
4	203	Ingrid Nicolaisen	Tyrving IL	9,29
5	13	Marie Fostvedt	Asker SK	9,38
6	125	Yasmin Najafian	Oppegård IL	9,52
7	76	Marlene Davidsen	Minerva Idrettsskole	9,69
8	111	Thea Lindam	Nittedal IL	9,70
9	5	Eline Felicia Köping Hoftun	Asker SK	9,86
10	26	Lillian Bergbråten Svendsen	Aurskog - Høland Friidrettslag	9,94

J-12

60m Finale

Heat: 1		Vind: +0,7			
1	204	Ingvild Drabløs	Tyrving IL		9,10
2	175	Irene Johansen	Sørum IL		9,18
3	203	Ingrid Nicolaisen	Tyrving IL		9,24
4	169	Therese Tærud	Strømmen IF		9,25
5	13	Marie Fostvedt	Asker SK		9,26
6	125	Yasmin Najafian	Oppegård IL		9,39
7	111	Thea Lindam	Nittedal IL		9,51
8	76	Marlene Davidsen	Minerva Idrettsskole		9,56

J-12

Lengde

Sone 1m

1	204	Ingvild Drabløs (96)	Tyrving IL	4,47
	+0,5	+1,05	+2,5	+2,4
	4,47	4,29	4,34	4,16
				+0,4
				+1,9
				3,96
				4,22
2	203	Ingrid Nicolaisen (96)	Tyrving IL	4,20
	+1,1	+2,4	+1,7	+1,5
	4,13	4,00	4,00	4,20
				+2,8
				+1,2
				3,87
				4,05
3	76	Marlene Davidsen (96)	Minerva Idrettsskole	4,01
	+2,1	+1,2	+2,5	+2,8
	3,80	3,60	3,78	3,81
				+1,8
				+2,0
				3,88
				4,01
4	13	Marie Fostvedt (96)	Asker SK	3,90
	+1,1	+2,0	+1,6	+0,6
	3,62	3,73	3,72	3,39
				+1,4
				+1,1
				3,77
				3,90
5	169	Therese Tærud (96)	Strømmen IF	3,89
	+1,3	+1,5	+1,9	+2,5
	3,89	3,64	3,72	3,69
				+2,6
				3,57
				3,83

Resultatliste

24.08.2008

6	111	Thea Lindam (96)		Nittedal IL	3,86
	+1,5		+1,7	+2,2	+2,3
	3,62	x	3,68	3,86	3,85 3,70
7	125	Yasmin Najafian (96)		Oppegård IL	3,74
	+2,6		+2,3	+0,8	+2,4 +1,7
	3,74	3,27	x	3,29	3,00 2,70
8	100	Dina Storvik (96)		Nittedal IL	3,73
		+2,5	+1,4	+2,6	+2,0 +1,0
	x	3,67	3,73	3,40	3,62 3,53
9	26	Lillian Bergbråten Svendsen (96)		Aurskog - Høland Friidrettslag	3,61
	+0,6		+2,4	+1,1	
	2,65	3,44	3,61		

J-12**Liten Ball****150gr**

1	100	Dina Storvik (96)		Nittedal IL	42,11
2	203	Ingrid Nicolaisen (96)		Tyrving IL	36,41
3	26	Lillian Bergbråten Svendsen (96)		Aurskog - Høland Friidrettslag	35,80
4	169	Therese Tærud (96)		Strømmen IF	19,12

J-13**60 m****Forsøk****Heat: 1**

Vind: +0,7

1	32	Tilde W Røsholm (95)		Aurskog - Høland Friidrettslag	9,13
2	209	Julie Sandnes Galaaen (95)		Tyrving IL	9,30
3	149	Ane Gjøystdal (95)		Strømmen IF	9,44
4	199	Frida Finnema (95)		Tyrving IL	9,65
5	234	Stine Forsang Stangebye (95)		Tyrving IL	9,67
6	51	Kristine Hansen (95)		Lørenskog Friidrettslag	9,98
	264	Maren Elise Rognerud (95)		Ås IL	DNS

Heat: 2

Vind: +0,6

1	181	Andrea Hæreid (95)		Tyrving IL	8,98
2	163	Marie Skarstein (95)		Strømmen IF	9,01
3	104	Kaisa Rokne		Nittedal IL	9,23
4	184	Anna Synøve Haldar Holen (95)		Tyrving IL	9,24
5	99	Camilla Johnsen (95)		Nittedal IL	9,31
6	268	Marietta Mellomløy (95)		Lørenskog Friidrettslag	9,61

Heat: 3

Vind: +0,8

1	1	Andrea Bressand (95)		Asker SK	8,72
2	164	Marita Berge Næss (95)		Strømmen IF	8,77
3	265	Mari Cecilie Hansen (95)		Ås IL	9,02
4	9	Johanne Bjørnsen Skjetne (95)		Asker SK	9,03

Resultatliste

24.08.2008

5	150	Camilla Olsen (95)	Strømmen IF	9,07
6	205	Iselin Maria Martinsen (95)	Tyrving IL	9,09
7	200	Frida Solli (95)	Tyrving IL	9,10
8	24	Evelyn Saxegaard (95)	Aurskog - Høland Friidrettslag	9,20

Plassering Totalt

1	1	Andrea Bressand	Asker SK	8,72
2	164	Marita Berge Næss	Strømmen IF	8,77
3	181	Andrea Hæreid	Tyrving IL	8,98
4	163	Marie Skarstein	Strømmen IF	9,01
5	265	Mari Cecilie Hansen	Ås IL	9,02
6	9	Johanne Bjørnsen Skjetne	Asker SK	9,03
7	150	Camilla Olsen	Strømmen IF	9,07
8	205	Iselin Maria Martinsen	Tyrving IL	9,09
9	200	Frida Solli	Tyrving IL	9,10
10	32	Tilde W Røsholm	Aurskog - Høland Friidrettslag	9,13
11	24	Evelyn Saxegaard	Aurskog - Høland Friidrettslag	9,20
12	104	Kaisa Rokne	Nittedal IL	9,23
13	184	Anna Synøve Haldar Holen	Tyrving IL	9,24
14	209	Julie Sandnes Galaaen	Tyrving IL	9,30
15	99	Camilla Johnsen	Nittedal IL	9,31
16	149	Ane Gjøystdal	Strømmen IF	9,44
17	268	Marietta Mellomløkken	Lørenskog Friidrettslag	9,61
18	199	Frida Finnema	Tyrving IL	9,65
19	234	Stine Forsang Stangebye	Tyrving IL	9,67
20	51	Kristine Hansen	Lørenskog Friidrettslag	9,98
	264	Maren Elise Rognerud	Ås IL	DNS

J-13**60m Finale****Heat: 1**

Vind: +0,1

1	164	Marita Berge Næss	Strømmen IF	8,72
2	1	Andrea Bressand	Asker SK	8,78
3	150	Camilla Olsen	Strømmen IF	8,91
4	205	Iselin Maria Martinsen	Tyrving IL	9,02
5	265	Mari Cecilie Hansen	Ås IL	9,05
6	181	Andrea Hæreid	Tyrving IL	9,08
7	163	Marie Skarstein	Strømmen IF	9,09
8	9	Johanne Bjørnsen Skjetne	Asker SK	9,14

J-13**Diskos****0,6kg**

1	150	Camilla Olsen (95)	Strømmen IF	33,60
2	28	Marianne Skjægggenæs (95)	Aurskog - Høland Friidrettslag	30,08
3	83	Susanne Johnsen (95)	Minerva Idrettsskole	24,49
4	149	Ane Gjøystdal (95)	Strømmen IF	24,25
5	104	Kaisa Rokne	Nittedal IL	22,99
6	55	Nivetha Judin Fransis (95)	Lørenskog Friidrettslag	22,53
7	32	Tilde W Røsholm (95)	Aurskog - Høland Friidrettslag	20,60

Resultatliste

24.08.2008

8	170	Tuva Elise Bø (95)	Strømmen IF	15,93
---	-----	--------------------	-------------	-------

J-13**Høyde**

1	184	Anna Synøve Haldar Holen (95)	Tyrving IL	1,40
		1,25 1,30 1,35 1,40	1,45	
		O O O O	XXX	
2	32	Tilde W Røsholm (95)	Aurskog - Høland Friidrettslag	1,35
		1,30 1,35 1,40		
		O O XXX		
2	163	Marie Skarstein (95)	Strømmen IF	1,35
		1,15 1,20 1,25 1,30	1,35 1,40	
		O O O O	O XXX	
2	104	Kaisa Rokne	Nittedal IL	1,35
		1,15 1,20 1,25 1,30	1,35 1,40	
		O O O O	O XX-	
5	199	Frida Finnema (95)	Tyrving IL	1,30
		1,10 1,15 1,20 1,25	1,30 1,35	
		O O O O	O XXX	
5	28	Marianne Skjæggenæs (95)	Aurskog - Høland Friidrettslag	1,30
		1,20 1,25 1,30 1,35		
		O O O XXX		
7	82	Stine Fleischer Myhre (95)	Minerva Idrettsskole	1,25
		1,15 1,20 1,25 1,30		
		O O O XXX		
8	150	Camilla Olsen (95)	Strømmen IF	1,25
		1,15 1,20 1,25 1,30		
		O O XO XXX		

J-13**Kule****2,0kg**

1	150	Camilla Olsen (95)	Strømmen IF	12,06
		10,77 11,86 11,33 12,06	11,47 11,53	
2	104	Kaisa Rokne	Nittedal IL	11,20
		x 10,88 11,20 x	x 10,81	
3	219	Maiken Steen-Johnsen (95)	Tyrving IL	10,64
		x 9,62 10,64 10,32	10,29 9,98	
4	205	Iselin Maria Martinsen (95)	Tyrving IL	9,55
		8,87 9,55 8,94 8,46	8,75 8,88	
5	170	Tuva Elise Bø (95)	Strømmen IF	9,13
		8,57 8,77 8,19 9,13	8,96 7,87	
6	149	Ane Gjøystdal (95)	Strømmen IF	9,03
		8,25 8,58 8,01 9,03	8,52 x	
7	99	Camilla Johnsen (95)	Nittedal IL	8,97
		8,11 8,60 8,47 8,97	8,50 7,93	
8	55	Nivetha Judin Fransis (95)	Lørenskog Friidrettslag	8,77
		8,16 8,18 8,39 8,77	8,13 8,16	
9		Susanne Johnsen (95)	Minerva Idrettsskole	8,32
		8,32 8,11 8,32 x	x x	

Resultatliste

24.08.2008

10	51	Kristine Hansen (95)	Lørenskog Friidrettslag	7,10
	7,10	x	5,88	x
11	199	Frida Finnema (95)	Tyrving IL	6,60
	5,72	6,02	6,60	x
12	209	Julie Sandnes Galaaen (95)	Tyrving IL	6,53
	6,48	6,53	x	x

J-13

Tresteg

1	205	Iselin Maria Martinsen (95)	Tyrving IL	10,06
	+0,5	+0,3	+3,2	+1,2
	9,83	9,52	9,84	10,06
2	163	Marie Skarstein (95)	Strømmen IF	9,60
	+1,3	+0,5	+1,5	+1,6
	9,35	9,34	9,54	9,60
3	28	Marianne Skjægggenæs (95)	Aurskog - Høland Friidrettslag	9,35
	+0,7	+2,5	+1,4	+2,2
	9,13	9,35	8,72	9,30
4	199	Frida Finnema (95)	Tyrving IL	9,33
		+1,0	+2,0	+1,0
	x	9,29	9,16	9,16
				9,31
5	184	Anna Synøve Haldar Holen (95)	Tyrving IL	9,01
	+0,6	+0,7	+2,4	+1,6
	8,73	8,73	9,01	9,00
6	150	Camilla Olsen (95)	Strømmen IF	8,94
	+0,3	+0,4	+1,4	
	8,80	8,93	8,94	x
7	200	Frida Sølvi (95)	Tyrving IL	8,86
		+0,4	+1,6	+1,7
	x	8,86	8,73	8,47
				x
8	99	Camilla Johnsen (95)	Nittedal IL	8,82
	+1,4	+0,6	+1,6	+1,8
	8,56	8,82	8,61	8,33
				7,61
9	38	Pia Bålsrud (95)	Hurdal IL	8,73
	+0,6	+0,9	+2,4	
	8,57	8,43	8,73	
10	170	Tuva Elise Bø (95)	Strømmen IF	7,70
	+2,0			
	7,70	x		

J-14

60 m

Forsøk

Heat: 1

Vind: +0.6

1	161	Lise Gaupset (94)	Strømmen IF	8,73
2	214	Kristin Skolt (94)	Tyrving IL	9,09
3	102	Ingrid Reme (94)	Nittedal IL	9,35
4	19	Susann Lillehagen (94)	Asker SK	9,64

Heat: 2

Vind: +0,3

1	21	Astrid Cederkvist (94)	Aurskog - Høland Friidrettslag	8,14
---	----	------------------------	--------------------------------	------

Resultatliste

24.08.2008

2	142	Ingeborg Sverdrup Rønningen (Ski IL Friidrett	8,41
3	106	Martine Nilsen (94)	Nittedal IL	8,52
4	93	Kristin Haugstad (94)	Nesodden IF	8,63
5	12	Malene Tveit (94)	Asker SK	8,92
6	87	Anna Linnea Gunvaldsen (94)	Nesodden IF	9,17

Plassering Totalt

1	21	Astrid Cederkvist	Aurskog - Høland Friidrettslag	8,14
2	142	Ingeborg Sverdrup Rønningen	Ski IL Friidrett	8,41
3	106	Martine Nilsen	Nittedal IL	8,52
4	93	Kristin Haugstad	Nesodden IF	8,63
5	161	Lise Gaupset	Strømmen IF	8,73
6	12	Malene Tveit	Asker SK	8,92
7	214	Kristin Skolt	Tyrving IL	9,09
8	87	Anna Linnea Gunvaldsen	Nesodden IF	9,17
9	102	Ingrid Reme	Nittedal IL	9,35
10	19	Susann Lillehagen	Asker SK	9,64
	75	Mari Nilsen	Minerva Idrettsskole	

J-14**60m Finale**

Vind: +0,3

1	21	Astrid Cederkvist	Aurskog - Høland Friidrettslag	8,11
2	142	Ingeborg Sverdrup Rønningen	Ski IL Friidrett	8,39
3	106	Martine Nilsen	Nittedal IL	8,54
4	93	Kristin Haugstad	Nesodden IF	8,73
5	161	Lise Gaupset	Strømmen IF	8,84
6	12	Malene Tveit	Asker SK	8,93
7	214	Kristin Skolt	Tyrving IL	9,25
8	87	Anna Linnea Gunvaldsen	Nesodden IF	9,39

J-14**Diskos****0,75kg**

1	189	Clara Hellan (94)	Tyrving IL	28,64
		28,64		
2	74	Lisa Kristine Farstad (94)	Minerva Idrettsskole	26,39
		26,39		
3	214	Kristin Skolt (94)	Tyrving IL	26,35
		26,35		
4	19	Susann Lillehagen (94)	Asker SK	22,81
		22,81		

J-14**Høyde**

1	94	Marianne Husby (94)	Nesodden IF	1,55
		1,45 1,50 1,55 1,57		
		0 x0 xx0 xxx		

Resultatliste

24.08.2008

2	214	Kristin Skolt (94)	Tyrving IL	1,50
	1,35	1,40	1,45	1,50
	0	0	0	0
				xxx
3	103	Ingvild Stokke (94)	Nittedal IL	1,10
	1,10			
	x0			
	87	Anna Linnea Gunvaldsen (94)	Nesodden IF	DNF
	1,35			
	xxx			

J-14**Kule****3,0kg**

1	94	Marianne Husby (94)	Nesodden IF	9,71
	8,57	9,51	9,51	8,70
				9,71
				9,22
2	74	Lisa Kristine Farstad (94)	Minerva Idrettsskole	9,50
	9,12	-	9,50	9,09
				-
				9,28
3	93	Kristin Haugstad (94)	Nesodden IF	9,37
	8,98	8,53	8,55	8,41
				8,37
				9,37
4	19	Susann Lillehagen (94)	Asker SK	7,24
	-	-	7,20	-
				7,15
				7,24
5	102	Ingrid Reme (94)	Nittedal IL	7,16
	6,79	7,16	6,65	6,89
				6,06
				6,42
6	103	Ingvild Stokke (94)	Nittedal IL	5,94
	4,88	5,92	5,87	5,73
				5,94
				5,50

J-14**Tresteg**

1	214	Kristin Skolt (94)	Tyrving IL	9,73
	+0,2	+2,6	+2,4	+1,3
	9,09	9,56	9,24	9,61
				9,73
				9,57
2	94	Marianne Husby (94)	Nesodden IF	9,53
	+0,8	+2,1	+1,4	+1,3
	9,41	9,14	9,24	9,53
				9,38
				x
3	87	Anna Linnea Gunvaldsen (94)	Nesodden IF	9,39
		+1,5	+2,1	+2,1
	x	x	9,14	8,69
				9,28
				9,39

J-15**100 m****Finale**

Vind: +0,8				
1	52	Michelle Aloyseus (93)	Lørenskog Friidrettslag	13,93
2	151	Caroline Sofie Tenold (93)	Strømmen IF	14,02
	67	Emilie Orning (93)	Minerva Idrettsskole	DNS

J-15**2000 m**

1	160	Linn Baarlid (93)	Strømmen IF	7,29,62
---	-----	-------------------	-------------	---------

Resultatliste

24.08.2008

J-15 300 m hekk 76,2 35m

1	8	Ine Marie Raa (93)	Asker SK	51,53
---	---	--------------------	----------	-------

J-15 Høyde

1	22	Carina Bergbråten Svendsen (9)	Aurskog - Høland Friidrettslag	1,35		
		1,20	1,25	1,30	1,35	1,40
		0	0	0	0	xx-

J-15 Slegge 3,0kg/110cm

1	116	Ina Beate Fjellheim (93)	Oppegård IL	33,28
2	22	Carina Bergbråten Svendsen (9)	Aurskog - Høland Friidrettslag	25,82

J-15 Spyd 400gr

1	22	Carina Bergbråten Svendsen (9)	Aurskog - Høland Friidrettslag	34,69
2	218	Maiken Skoie Brustad (93)	Tyrving IL	30,98

J-16 100 m Finale

Vind: +0,0

1	211	Karin Busch (92)	Tyrving IL	13,21
2	79	Ragnhild Hafskjær (92)	Minerva Idrettsskole	13,60
3	25	Gina Nordlie (92)	Aurskog - Høland Friidrettslag	13,76

J-16 300 m hekk 76,2 35m

1	241	Ida Berg-Hansen (92)	Ullensaker/Kisa IL	52,31
---	-----	----------------------	--------------------	-------

J-16 Slegge 4,0kg/119,5cm

1	220	Malin Pettersen (92)	Tyrving IL	37,43
2	25	Gina Nordlie (92)	Aurskog - Høland Friidrettslag	25,71
3	202	Ida Nesse (92)	Tyrving IL	25,40

J-16 Spyd 600gr

1	253	Andrea Enerstad Bolle (92)	Vestby IL	40,30
2	202	Ida Nesse (92)	Tyrving IL	36,29

Resultatliste

24.08.2008

J-17**200 m**

Vind: +1,3

1	72	Kine Aaltvedt (91)	Minerva Idrettsskole	25,75
2	159	Karoline B.N Hansen (91)	Strømmen IF	27,23
3	81	Solveig Emilie Olsen (91)	Minerva Idrettsskole	27,34
4	46	Elisabeth Petersen (91)	Lørenskog Friidrettslag	28,80
	52	Michelle Aloyseus (93)	Lørenskog Friidrettslag	29,99
	151	Caroline Sofie Tenold (93)	Strømmen IF	28,48

J-17**800 m****Manuell tid**

1	143	Martine Kongsten (91)	Ski IL Friidrett	2,18,1
2	145	Nicoline Kongsten Tømt (91)	Ski IL Friidrett	2,22,8
3	144	Mehrangiz Bijanpoor (91)	Ski IL Friidrett	2,45,1
	271	Thekla Brum-Lie (utf konk) (92)	Tjalve, IK	2,19,1

J-17**Kule****4,0kg**

1	248	Silje N. Disserud (91)	Ullensaker/Kisa IL	10,77
	9,99	x	9,81	10,19
			10,77	10,56
2	72	Kine Aaltvedt (91)	Minerva Idrettsskole	9,01
	x	8,24	8,42	9,01
			8,64	8,64

J-17**Lengde**

1	159	Karoline B.N Hansen (91)	Strømmen IF	5,08
	+0,0	-0,4	-0,4	-0,8
	4,80	4,80	4,65	4,94
			5,08	x

J-18/19**200 m**

Vind: +1,3

1	138	Benedicte Holum (90)	Ski IL Friidrett	27,13
---	-----	----------------------	------------------	-------

J-18/19**800 m**

1	11	Karoline Hillestad Koritzinsky (9)	Asker SK	2,30,1
---	----	------------------------------------	----------	--------

J-18/19**Diskos****1 kg**

1	77	Martine Brenna Steinbakken (90)	Minerva Idrettsskole	22,84
---	----	---------------------------------	----------------------	-------

Resultatliste

24.08.2008

J-18/19**Kule**

1	77	Martine Brenna Steinbakken (90	Minerva Idrettsskole	8,47		
	8,27	8,47	8,16	8,40	x	8,14