

# Resultatliste

24-aug-08

## G-15 100 m

Vind: -1.3

1 5 Simen Rismyhr Engeland FIK Orion 12,82

## G-15 1000 m

1 5 Simen Rismyhr Engeland FIK Orion 2,59,91

## G-15 Høyde

1 5 Simen Rismyhr Engeland FIK Orion 1,52  
 1,4 1,4 1,4 1,4 1,5 1,5  
 o xo xxo o xo xxx

## G-15 Kule (4,0kg)

1 5 Simen Rismyhr Engeland FIK Orion 12,14  
 11,26 d 12,14

## G-15 Lengde

1 5 Simen Rismyhr Engeland FIK Orion 5,14  
 +2.0 +2.4  
 3,53 5,14 d

## G-16 100 m

Vind: -1.3

1 11 Stig-Henry Solum Harran IL 12,57

## G-16 1000 m

1 11 Stig-Henry Solum Harran IL 2,56,83

## G-16 Høyde

1 11 Stig-Henry Solum Harran IL 1,67  
 1,4 1,4 1,4 1,5 1,5 1,5 1,6 1,6 1,6 1,7  
 o o o o o o o xxo xxo o xxx

## G-16 Kule (5,0kg)

1 11 Stig-Henry Solum Harran IL 9,54  
 d 8,92 9,54

# Resultatliste

24-aug-08

## G-16 Lengde

1	11	Stig-Henry Solum	Harran IL	4,75
	+4.3			
	4.75	d	d	

## G-17 100 m

Vind: -1.3

1	40	Eirik Govasmark Lerberg	Stjørdal Friidrettsklubb	12,96
2	45	Aleksander Aurstad Olsen	Trondheim Friidrett	13,92

## G-17 1000 m

1	40	Eirik Govasmark Lerberg	Stjørdal Friidrettsklubb	3,18,97
2	45	Aleksander Aurstad Olsen	Trondheim Friidrett	3,20,26

## G-17 Høyde

1	40	Eirik Govasmark Lerberg	Stjørdal Friidrettsklubb	1,58
	1,4	1,4	1,4	1,4
	o	-	o	o
				1,6
				xo
				o
				xo
				xxx
2	45	Aleksander Aurstad Olsen	Trondheim Friidrett	1,31
	1,1	1,2	1,3	1,4
	o	o	o	xxx

## G-17 Kule (5,0kg)

1	40	Eirik Govasmark Lerberg	Stjørdal Friidrettsklubb	10,85
	10,57	10,85	d	
2	45	Aleksander Aurstad Olsen	Trondheim Friidrett	9,00
	9,00	d	d	

## G-17 Lengde

1	40	Eirik Govasmark Lerberg	Stjørdal Friidrettsklubb	5,42
	+4.1	+1.3	+2.9	
	5,12	5,18	5,42	
2	45	Aleksander Aurstad Olsen	Trondheim Friidrett	4,08
	+2.3	+2.6		
	4,08	1,75		

## Menn u19 110 m hekk (100,0)

Vind: -1,7

1	21	Jørgen Landsem	Namsen Friidrettsforening	19,45
2	24	Sveinung Sagvik	Namsen Friidrettsforening	20,97

# Resultatliste

24-aug-08

## Menn u19 1500 m

1	21	Jørgen Landsem	Namsen Friidrettsforening	5,17,23
2	24	Sveinung Sagvik	Namsen Friidrettsforening	5,42,63

## Menn u19 Diskos (1,75 kg)

1	24	Sveinung Sagvik	Namsen Friidrettsforening	29,08
		28,24 26,12 29,08		
2	21	Jørgen Landsem	Namsen Friidrettsforening	24,81
		24,81 d d		

## Menn u19 Spyd (800 gr)

1	21	Jørgen Landsem	Namsen Friidrettsforening	39,98
		34,48 39,98 35,44		
2	24	Sveinung Sagvik	Namsen Friidrettsforening	32,66
		d 32,66 31,90		

## Menn u19 Stav

1	24	Sveinung Sagvik	Namsen Friidrettsforening	2,60
		2,0 2,2 2,4 2,5 2,6 2,7		
		o o xo xo xo xxx		
2	21	Jørgen Landsem	Namsen Friidrettsforening	2,40
		2,0 2,2 2,4 2,5		
		xo o o xxx		

## MS 110 m hekk (106,7)

### Heat: 1

Vind: -1,7

1	28	Jon Olav Bjørhusdal	Sandnes IL Friidrett	20,35
2	51	Hilmar Magnusson	Stjørdal Friidrettsklubb	21,17
3	34	Håvard Audun Foosnæs	Steinkjer Friidrettsklubb	21,48
4	35	Joachim Brøndbo	Steinkjer Friidrettsklubb	21,62
5	33	Henrik Nordtug	Steinkjer Friidrettsklubb	23,42

### Heat: 2

Vind: -2,3

1	27	Ove Lindekleiv	Sandnes IL	16,24
2	39	Anders Govasmark Lerberg	Stjørdal Friidrettsklubb	16,43
3	42	Jan Olav Horten	Stjørdal Friidrettsklubb	17,51
4	31	Eirik Røe	Steinkjer Friidrettsklubb	17,77
5	36	Lars Eric Sæther	Steinkjer Friidrettsklubb	18,75

# Resultatliste

24-aug-08

## Plassering Totalt

1	27	Ove Lindekleiv	Sandnes IL	16,24
2	39	Anders Govasmark Lerberg	Stjørdal Friidrettsklubb	16,43
3	42	Jan Olav Horten	Stjørdal Friidrettsklubb	17,51
4	31	Eirik Røe	Steinkjer Friidrettsklubb	17,77
5	36	Lars Eric Sæther	Steinkjer Friidrettsklubb	18,75
6	28	Jon Olav Bjørhusdal	Sandnes IL Friidrett	20,35
7	51	Hilmar Magnusson	Stjørdal Friidrettsklubb	21,17
8	34	Håvard Audun Foosnæs	Steinkjer Friidrettsklubb	21,48
9	35	Joachim Brøndbo	Steinkjer Friidrettsklubb	21,62
10	33	Henrik Nordtug	Steinkjer Friidrettsklubb	23,42

## MS

### 1500 m

1	35	Joachim Brøndbo	Steinkjer Friidrettsklubb	4,11,71
2	33	Henrik Nordtug	Steinkjer Friidrettsklubb	4,16,33
3	36	Lars Eric Sæther	Steinkjer Friidrettsklubb	4,18,88
4	42	Jan Olav Horten	Stjørdal Friidrettsklubb	5,00,04
5	28	Jon Olav Bjørhusdal	Sandnes IL Friidrett	5,01,53
6	39	Anders Govasmark Lerberg	Stjørdal Friidrettsklubb	5,13,23
7	31	Eirik Røe	Steinkjer Friidrettsklubb	5,15,37
8	34	Håvard Audun Foosnæs	Steinkjer Friidrettsklubb	5,19,83
9	27	Ove Lindekleiv	Sandnes IL	5,26,85
10	51	Hilmar Magnusson	Stjørdal Friidrettsklubb	5,37,81
	8	Hans Erik Bragstad Vist	Frol IL	dns

## MS

### Diskos

(2,0 kg)

1	42	Jan Olav Horten	Stjørdal Friidrettsklubb	35,73
		35,73 32,87 33,00		
2	27	Ove Lindekleiv	Sandnes IL	35,33
		d 33,62 35,33		
3	28	Jon Olav Bjørhusdal	Sandnes IL Friidrett	30,26
		27,48 30,26 d		
4	39	Anders Govasmark Lerberg	Stjørdal Friidrettsklubb	30,12
		28,48 27,63 30,12		
5	31	Eirik Røe	Steinkjer Friidrettsklubb	30,06
		29,74 28,12 30,06		
6	36	Lars Eric Sæther	Steinkjer Friidrettsklubb	25,77
		23,13 25,77		
7	34	Håvard Audun Foosnæs	Steinkjer Friidrettsklubb	21,95
		d 14,89 21,95		
8	35	Joachim Brøndbo	Steinkjer Friidrettsklubb	20,37
		16,46 20,37 d		
9	33	Henrik Nordtug	Steinkjer Friidrettsklubb	16,44
		16,44 d d		

# NM Mangelkamp

## Resultatliste

24-aug-08

51 Hilmar Magnusson Stjørdal Friidrettsklubb d  
d d d

### MS

### Spyd

(800 gr)

1	42	Jan Olav Horten	Stjørdal Friidrettsklubb	50,53
	50,41	50,24	50,53	
2	39	Anders Govasmark Lerberg	Stjørdal Friidrettsklubb	47,48
	d	47,04	47,48	
3	31	Eirik Røe	Steinkjer Friidrettsklubb	44,72
	44,19	44,41	44,72	
4	28	Jon Olav Bjørhusdal	Sandnes IL Friidrett	44,14
	41,04	42,18	44,14	
5	27	Ove Lindekleiv	Sandnes IL	43,41
	d	d	43,41	
6	36	Lars Eric Sæther	Steinkjer Friidrettsklubb	40,49
	38,13	d	40,49	
7	35	Joachim Brøndbo	Steinkjer Friidrettsklubb	37,74
	32,82	32,79	37,74	
8	51	Hilmar Magnusson	Stjørdal Friidrettsklubb	31,33
	d	31,33	30,98	
9	34	Håvard Audun Foosnæs	Steinkjer Friidrettsklubb	30,03
	29,24	30,03	28,22	
10	33	Henrik Nordtug	Steinkjer Friidrettsklubb	19,82
	d	d	19,82	

### MS

### Stav

1	27	Ove Lindekleiv	Sandnes IL	3,50
	3,0	3,1	3,3	3,4
	xo	o	o	xxo
				3,5
				3,6
				o
				xxx
2	42	Jan Olav Horten	Stjørdal Friidrettsklubb	3,30
	2,5	2,8	3,0	3,1
	o	o	o	o
				3,2
				3,3
				3,4
				xo
				o
				xxx
3	39	Anders Govasmark Lerberg	Stjørdal Friidrettsklubb	3,20
	3,0	3,2	3,5	
	o	xo	xxx	
4	36	Lars Eric Sæther	Steinkjer Friidrettsklubb	3,00
	2,4	2,6	2,8	2,9
	o	xo	o	o
				3,0
				o
5	31	Eirik Røe	Steinkjer Friidrettsklubb	3,00
	2,5	2,8	3,0	3,1
	o	o	xxo	xxx
6	51	Hilmar Magnusson	Stjørdal Friidrettsklubb	2,80
	2,2	2,4	2,6	2,7
	o	o	o	xo
				2,8
				2,9
				xo
				xxx
7	28	Jon Olav Bjørhusdal	Sandnes IL Friidrett	2,50
	2,5	2,8		
	xo	xxx		

# NM Mangekamp

## Resultatliste

24-aug-08

8	34	Håvard Audun Foosnæs	Steinkjer Friidrettsklubb	2,30
	2,0	2,2	2,3	2,4
	o	xxo	xo	xxx
9	35	Joachim Brøndbo	Steinkjer Friidrettsklubb	2,00
	1,4	1,6	1,9	2,0
	o	o	o	xxo
				xxx
10	33	Henrik Nordtug	Steinkjer Friidrettsklubb	1,20
	1,2	1,4		
	xo	xxx		

### **MV 35-39**      **110 m hekk**      **(100,0)**

Vind: -1.3

1	44	Per Gregersen	Stord IL	17,69
---	----	---------------	----------	-------

### **MV 35-39**      **1500 m**

1	44	Per Gregersen	Stord IL	4,58,75
---	----	---------------	----------	---------

### **MV 35-39**      **Diskos**      **(2,0 kg)**

1	44	Per Gregersen	Stord IL	34,35
	33,30	34,35	32,18	

### **MV 35-39**      **Spyd**      **(800 gr)**

1	44	Per Gregersen	Stord IL	38,47
	d	d	38,47	

### **MV 35-39**      **Stav**

1	44	Per Gregersen	Stord IL	3,50
	3,2	3,5		
	o	xo		

### **MV 45-49**      **110 m hekk**      **(100,0)**

Vind: -1.3

1	26	Are Torsvik	Sandnes IL	21,15
2	1	Tommy Jacobsen	Askim IF Friidrett	26,08

### **MV 45-49**      **1500 m**

1	1	Tommy Jacobsen	Askim IF Friidrett	5,08,75
2	26	Are Torsvik	Sandnes IL	5,27,89

# Resultatliste

24-aug-08

## **MV 45-49**                      **Diskos**                      **(2,0 kg)**

1	26	Are Torsvik			Sandnes IL	23,40
		21,56	23,40	23,29		
2	1	Tommy Jacobsen			Askim IF Friidrett	16,69
		15,15	16,69	15,99		

## **MV 45-49**                      **Spyd**                      **(800 gr)**

1	26	Are Torsvik			Sandnes IL	26,84
		26,84	24,38	d		
2	1	Tommy Jacobsen			Askim IF Friidrett	22,99
		21,33	d	22,99		

## **MV 45-49**                      **Stav**

1	26	Are Torsvik			Sandnes IL	3,00
		2,4	2,6	2,7	2,8	2,9
		o	xxo	o	xo	o
						3,1
						xxx
2	1	Tommy Jacobsen			Askim IF Friidrett	1,70
		1,2	1,3	1,4	1,5	1,6
		o	o	xo	xo	o
						1,7
						1,8
						xxx

## **MV 50-54**                      **100 m hekk**                      **(91,4)**

	6	Stein Olav Christensen			Freidig, SPK	DNF
--	---	------------------------	--	--	--------------	-----

## **MV 50-54**                      **1500 m**

1	6	Stein Olav Christensen			Freidig, SPK	7,20,03
---	---	------------------------	--	--	--------------	---------

## **MV 50-54**                      **Diskos**                      **(1,5 kg)**

1	6	Stein Olav Christensen			Freidig, SPK	27,93
		27,21	26,18	27,93		

## **MV 50-54**                      **Spyd**                      **(700 gr)**

1	6	Stein Olav Christensen			Freidig, SPK	37,87
		35,20	34,12	37,87		

# Resultatliste

24-aug-08

## MV 50-54

### Stav

1	6	Stein Olav Christensen	Freidig, SPK	2,50
		2,2 2,3 2,4 2,5	2,6	
		o xo xo o	xxx	

## MV 55-59

### 1500 m

14	Karsten Nordli	IL Pioner Friidrett	dns
----	----------------	---------------------	-----

## MV 60-64

### 100 m hekk

(84,0)

Vind: -1.2

1	30	Kjell Jønnum	Steinkjer FIK	19,96
2	18	Ivar Nilssen	Lånke IL Friidrett	22,58

## MV 60-64

### 1500 m

1	18	Ivar Nilssen	Lånke IL Friidrett	5,59,58
2	30	Kjell Jønnum	Steinkjer FIK	6,17,68

## MV 60-64

### Diskos

(1,0 kg)

1	30	Kjell Jønnum	Steinkjer FIK	29,64
		d 29,64 d		
2	18	Ivar Nilssen	Lånke IL Friidrett	24,68
		23,53 24,68 d		

## MV 60-64

### Spyd

(600 gr)

1	30	Kjell Jønnum	Steinkjer FIK	32,76
		29,46 29,38 32,76		
2	18	Ivar Nilssen	Lånke IL Friidrett	21,66
		21,08 21,66 20,51		

## MV 60-64

### Stav

1	18	Ivar Nilssen	Lånke IL Friidrett	2,40
		2,2 2,3 2,4 2,5		
		o o o xxx		
2	30	Kjell Jønnum	Steinkjer FIK	2,30
		2,0 2,2 2,3 2,4		
		o xo o xxx		



# Resultatliste

24-aug-08

## **MV 65-69**

### **100 m hekk**

**(84,0)**

Vind: -1.2

1 15 Kåre Holmen IL Valder 24,19

## **MV 65-69**

### **1500 m**

1 15 Kåre Holmen IL Valder 7,04,69

## **MV 65-69**

### **Diskos**

**(1,0 kg)**

1 15 Kåre Holmen IL Valder 30,30  
30,30 d d

## **MV 65-69**

### **Spyd**

**(600 gr)**

1 15 Kåre Holmen IL Valder 26,28  
26,28 23,92 d

## **MV 65-69**

### **Stav**

1 15 Kåre Holmen IL Valder 1,60  
1,3 1,4 1,5 1,6 1,7  
o o o xo xxx

## **MV 70-74**

### **1500 m**

1 25 Kjartan Sølvberg Sandefjord Turn og IF 6,50,47

## **MV 70-74**

### **80 m hekk**

**(76,2)**

Vind: -0.9

1 25 Kjartan Sølvberg Sandefjord Turn og IF 15,65

## **MV 70-74**

### **Diskos**

**(1,0 kg)**

1 25 Kjartan Sølvberg Sandefjord Turn og IF 36,62  
35,44 36,62 d

## **MV 70-74**

### **Spyd**

**(500 gr)**

1 25 Kjartan Sølvberg Sandefjord Turn og IF 29,78  
27,36 29,45 29,78

# Resultatliste

24-aug-08

## MV 70-74

### Stav

1	25	Kjartan Sølvberg				Sandefjord Turn og IF				2,40
		1,8	1,9	2,0	2,1	2,2	2,3	2,4	2,5	
		o	o	o	o	xxo	xo	o	xxx	

## MV 75-79

### 1500 m

1	13	Harald Søbstad				IL Norodd Friidrett				9,49,77
---	----	----------------	--	--	--	---------------------	--	--	--	---------

## MV 75-79

### 80 m hekk

(76,2)

Vind: -0.9

1	13	Harald Søbstad				IL Norodd Friidrett				22,06
---	----	----------------	--	--	--	---------------------	--	--	--	-------

## MV 75-79

### Diskos

(1,0 kg)

1	13	Harald Søbstad				IL Norodd Friidrett				23,33
		23,33	22,29	23,17						

## MV 75-79

### Spyd

(500 gr)

1	13	Harald Søbstad				IL Norodd Friidrett				21,46
		20,30	21,46	20,15						

## MV 75-79

### Stav

1	13	Harald Søbstad				IL Norodd Friidrett				2,00
		1,3	1,4	1,5	1,6	1,7	1,8	1,9	2,0	2,1
		o	xo	o	o	xxo	o	o	o	xxx

## MV 80-84

### 1500 m

1	17	Harald Aanerud				Lørenskog FIL				7,30,71
---	----	----------------	--	--	--	---------------	--	--	--	---------

## MV 80-84

### 80 m hekk

(68,6)

Vind: -0.9

1	17	Harald Aanerud				Lørenskog FIL				20,97
---	----	----------------	--	--	--	---------------	--	--	--	-------

## MV 80-84

### Diskos

(1,0 kg)

1	17	Harald Aanerud				Lørenskog FIL				19,46
		19,19	19,10	19,46						

# Resultatliste

24-aug-08

## **MV 80-84**

### **Spyd**

*(400 gr)*

1	17	Harald Aanerud		Lørenskog FIL	18,71
		16,36	16,86	18,71	

## **MV 80-84**

### **Stav**

1	17	Harald Aanerud		Lørenskog FIL	1,50
		1,20	1,30	1,40	1,50
		o	o	o	0
					1,6xxx