

G-10	100 m		Vind: - 1,6	
				Tyrving
765	Andreas Eggan Jansen	Strindheim il	18,27	
784	Magnus Strand Helberg	Strindheim il	18,05	
813	Emerick Winnem	Strindheim IL	20,04	
775	Hans Kristian Hansen	Strindheim il	20,16	
728	Håkon Liabø	Ranheim IL	17,40	
779	Jon Andreas Ornæs	Strindheim il	16,83	
733	Jonas Høiseeth Aagaard	Ranheim IL	17,29	

G-10	600 m			
				Tyrving
				388
728	Håkon Liabø	Ranheim IL	2.15,65	
814	Eirik Sandberg	Strindheim IL	2.38,30	
813	Emerick Winnem	Strindheim IL	dns	
765	Andreas Eggan Jansen	Strindheim il	dns	
784	Magnus Strand Helberg	Strindheim il	dns	

G-10	Kule			
				Tyrving
784	Magnus Strand Helberg	Strindheim il	dns	
813	Emerick Winnem	Strindheim IL	5,23	
765	Andreas Eggan Jansen	Strindheim il	dns	
814	Eirik Sandberg	Strindheim IL	4,92	

G-10	Lengde			
				Tyrving
				701
775	Hans Kristian Hansen	Strindheim il	2,68	
0				
2,68				
784	Magnus Strand Helberg	Strindheim il	3,20	811
-0,80				
3,20				
813	Emerick Winnem	Strindheim IL	2,52	668
- 1,6				
2,52				

765	Andreas Eggan Jansen	Strindheim il	2,49	661
-0,9				
2,49				
728	Håkon Liabø	Ranheim IL	3,41	855
- 0,6				
3,41				
779	Jon Andreas Ornæs	Strindheim il	3,31	834
0,1				
3,31				
733	Jonas Høiseth Aagaard	Ranheim IL	3,09	787
- 1,9				
3,09				

G-11**100 m****Vind. - 0,5**

Vind: - 0,5

Tyrving

774	Even Hepsø Berg	Strindheim IL	15,84
794	Thomas Schjetne	Strindheim il	17,62
730	Iver Lysberg	Ranheim IL	17,17
749	Vegard Nordgård Løkken	Ranheim IL	15,88

G-11**600 m****Heat: 1**

Tyrving

1	749	Vegard Nordgård Løkken	Ranheim IL	2.05,82	464
2	774	Even Hepsø Berg	Strindheim IL	2.06,54	445
3	794	Thomas Schjetne	Strindheim il	2.15,58	201

G-11**Kule**

Tyrving

1	794	Thomas Schjetne	Strindheim il	7,46
	7,46			
2	774	Even Hepsø Berg	Strindheim IL	7,25
	7,25			

G-11**Lengde**

Tyrving

774	Even Hepsø Berg	Strindheim IL	3,72	825
-0,6				
3,72				
730	Iver Lysberg	Ranheim IL	3,83	848
-0,5				
3,83				

794	Thomas Schjetne	Strindheim il	2,92	657
0				
2,92				

G-12 100 m

Vind: - 0,5

					Tyrving
1	788	Ole Jørgen Stegavik	Strindheim il	14,95	
2	778	Jan Henrik Lenes	Strindheim il	15,04	
3	744	Ola Bech Holtan	Ranheim IL	15,07	
4	789	Sivert Falle Risan	Strindheim il	15,09	
5	787	Mattis Aasegg Araya	Strindheim il	15,23	
6	770	Carl Fredrik Berg	Strindheim il	16,33	

G-12 600 m**Heat: 1**

					Tyrving
1	788	Ole Jørgen Stegavik	Strindheim il	1.58,49	500
2	770	Carl Fredrik Berg	Strindheim il	2.03,82	356
3	782	Kristoffer Skrindo Kolstad	Strindheim il	2.05,83	302
	744	Ola Bech Holtan	Ranheim IL	dns	

G-12 Kule 3 kg

						Tyrving
744	Ola Bech Holtan			Ranheim IL	7,81	
7,74	7,81	6,71	6,68	7,64		
770	Carl Fredrik Berg			Strindheim il	5,60	
4,93	5,15	5,28	5,60	5,36		
789	Sivert Falle Risan			Strindheim il	6,84	
6,84	6,27	6,81	6,81	6,82		
778	Jan Henrik Lenes			Strindheim il	7,89	
6,80	7,37	6,90	6,94	7,89		

G-12 Lengde

					Tyrving
1	787	Mattis Aasegg Araya	Strindheim il	4,08	817
	- 1,8				
	4,08				
2	788	Ole Jørgen Stegavik	Strindheim il	4,06	813
	- 1,2				
	4,06				

3	789	Sivert Falle Risan	Strindheim il	4,05	811
	- 0,8				
	4,05				
4	778	Jan Henrik Lenes	Strindheim il	3,81	760
	- 0,8				
	3,81				
5	744	Ola Bech Holtan	Ranheim IL	3,47	689
	- 2,1				
	3,47				
6	770	Carl Fredrik Berg	Strindheim il	3,44	682
	- 1,4				
	3,44				
7	782	Kristoffer Skrindo Kolstad	Strindheim il	3,13	617
	- 1,6				
	3,13				

G-13**100 m**

Vind: - 1,5

					Tyrving
1	760	Tapakorn Sitawan	Selsbakk IF	14,12	762
2	768	Are Ringheim	Strindheim il	14,62	672

G-13**600 m**

					Tyrving
1	764	Alexander Trøen	Strindheim il	1.47,38	665
2	768	Are Ringheim	Strindheim il	1.56,07	431

G-13**Høyde**

										Tyrving
1	763	Sondre Oddvik			Sjetne IL				1,45	888
	120	125	130	135	140	145	150			
	o	o	o	o	o	xo	xxx			
2	730	Iver Lysberg			Ranheim IL				1,15	678
	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20				
	o	xxo	o	xo	xo	xxx				
	772	Eirik Fjær Skåre			Strindheim il				dns	

G-13**Spyd**

						Tyrving
1	768	Are Ringheim	Strindheim il	28,37		
	28,37					
2	763	Sondre Oddvik	Sjetne IL	24,19		
	24,19					
3	730	Iver Lysberg	Ranheim IL	18,86		
	18,86					

G-14**100 m**

Vind: - 1,5

					Tyrving
1	759	Erlend Frøngen	Selsbakk IF	14,61	566

G-14**600 m**

					Tyrving
1	840	Hallvard Stemhaug	Svorkmo/NOI	1.43,03	675
1	759	Erlend Frøngen	Selsbakk IF	1.46,92	570
2	786	Martin Andreas Rindalsholt	Strindheim il	1.55,96	326

G-15**2000 m**

					Tyrving
1	757	Ole Sæterbø	Rindals-Troll, IK	6.30,75	884
2	796	Vemund Vognild Volden	Strindheim il	6.45,31	818
3	736	Kristian Vårvik	Ranheim IL	7.14,67	686

G-15**Spyd**

					Tyrving
1	762	Michael Tøndevold	Sjetne IL	36,29	
		36,29			

G-16**200 m**

Vind: - 0,7

					Tyrving
1	740	Marius Moholt Sehm	Ranheim IL	24,34	924
2	743	Odd Eiken	Ranheim IL	24,67	894
3	741	Mats Lund	Ranheim IL	24,71	891
4	727	Håkon Iversen	Ranheim IL	24,96	868

G-16**2000 m**

					Tyrving
1	753	Ingebrigt Børset Steen	Rindals-Troll, IK	6.30.39	840

G-17/18**200 m**

Vind: - 0,7

					Tyrving
1	732	Jonas Andre Grønnhaug	Ranheim IL	24,31	
2	726	Frederik Stendahl Leira	Ranheim IL	24,74	
3	745	Simen Berg Saksvik	Ranheim IL	24,86	

G-17/18**2000 m**

1	811	Dagfinn Wesbestad	Svorkmo/NOI	6.32,54	Tyrving
---	-----	-------------------	-------------	---------	---------

G-17/18**800 m**

2	812	Ola Stemshaug	Svorkmo/NOI	2.13,24	Tyrving
1	754	John Langli	Rindals-Troll, IK	2.04.01	Tyrving

J-10**100 m****Vind -0,6**

800	Julie Landrø Vigdal	Strindheim IL	16,44	Tyrving
722	Sigrid Jordet Bruheim	Nidelv IL	17,23	
712	Johanna Jansson	Børsa IL	17,27	
731	Jenny Marie Jakobsen	Ranheim IL	16,41	
769	Astrid Grindeløland	Strindheim il	dns	

J-10**600 m**

1	800	Julie Landrø Vigdal	Strindheim IL	2.14,94	Tyrving 593
---	-----	---------------------	---------------	---------	----------------

J-10**Kule**

800	Julie Landrø Vigdal	Strindheim IL	4,81	Tyrving
4,81				

J-10**Lengde**

722	Sigrid Jordet Bruheim	Nidelv IL	3,33	Tyrving 839
-0,1				
3,33				
712	Johanna Jansson	Børsa IL	3,16	798
-0,6				
3,16				
800	Julie Landrø Vigdal	Strindheim IL	2,74	697
-1,5				
2,74				
769	Astrid Grindeløland	Strindheim il	3,21	810
-0,6				
3,21				

	731	Jenny Marie Jakobsen	Ranheim IL	3,39	853
	-0,5				
	3,39				
J-11		100 m		- 0,3 / - 0,3	
Heat: 1					Tyrving
1	776	Ida Kvig Sæther	Strindheim IL	15,98	
2	714	Sigrun Larssen Volden	Børsa IL	17,06	
3	703	Ida Berg Hansen	Byåsen IL	18,28	
4	801	Emma Schetlein Sæther	Byåsen IL	20,00	
Heat: 2					Tyrving
1	721	Ragna Kristine Randeberg	Nidelv IL	16,29	
2	708	Mari Sørli	Byåsen IL	17,21	
3	702	Hanne Berg Envik	Byåsen IL	17,25	
4	780	Julie Kathrine Steen Paulsen	Strindheim il	17,66	
J-11		600 m			
					Tyrving
1	702	Hanne Berg Envik	Byåsen IL	2.21,79	261
2	708	Mari Sørli	Byåsen IL	2.21,81	260
3	703	Ida Berg Hansen	Byåsen IL	2.26,68	143
4	801	Emma Schetlein Sæther	Byåsen IL	2.34,55	
J-11		Kule			
					Tyrving
1	780	Julie Kathrine Steen Paulsen	Strindheim il	5,94	
	5,94				
2	721	Ragna Kristine Randeberg	Nidelv IL	5,93	
	5,93				
3	776	Ida Kvig Sæther	Strindheim IL	5,58	
	5,58				
J-11		Lengde			
					Tyrving
1	721	Ragna Kristine Randeberg	Nidelv IL	3,63	815
	- 1,0				
	3,63				
2	702	Hanne Berg Envik	Byåsen IL	3,11	690
	- 1,1				
	3,11				

3	780	Julie Kathrine Steen Paulsen	Strindheim il	3,08	683
				0,0	
				3,08	
4	776	Ida Kvig Sæther	Strindheim IL	3,05	676
				- 2,1	
				3,05	
5	708	Mari Sørli	Byåsen IL	3,02	668
				- 1,1	
				3,02	
6	703	Ida Berg Hansen	Byåsen IL	2,78	611
				- 0,3	
				2,78	
7	801	Emma Schetlein Sæther	Byåsen IL	2,36	510
				- 1,0	
				2,36	

J-12**100 m****Vind: - 1,1 / - 0,7****Heat: 1**

					Tyrving
1	720	Mathilde Betten	Nidelv IL	15,26	766
2	783	Liv Ringheim	Strindheim IL	16,46	574
3	805	Guro E Tradin	Strindheim IL	17,05	480
4	791	Sonja Elisabeth Hansen	Strindheim il	18,05	320
5	777	Ingrid Hornnes Walslag	Strindheim il	19,61	70

Heat: 2

					Tyrving
1	785	Marianne Mathisen	Strindheim il	14,42	900
2	709	Marte Roel Jønnum	Byåsen IL	14,46	894
3	766	Ane Midtstraum	Strindheim il	15,70	696
4	793	Terese Hofstad	Strindheim il	16,08	635
5	781	Karoline Trøen	Strindheim IL	16,30	600

J-12**600 m**

					Tyrving
1	707	Karoline Wollan	Byåsen IL	2.02,31	608
2	781	Karoline Trøen	Strindheim IL	2.02,34	607
3	785	Marianne Mathisen	Strindheim il	2.04,16	564
4	766	Ane Midtstraum	Strindheim il	2.07,75	478
5	783	Liv Ringheim	Strindheim IL	2.13,85	331
6	791	Sonja Elisabeth Hansen	Strindheim il	2.14,08	326

J-12**Kule**

					Tyrving
1	785	Marianne Mathisen	Strindheim il	7,78	
				7,78	
2	709	Marte Roel Jønnum	Byåsen IL	7,71	
				7,71	
3	781	Karoline Trøen	Strindheim IL	7,23	
				7,23	
4	777	Ingrid Hornnes Walslag	Strindheim il	7,19	
				7,19	
5	805	Guro E Tradin	Strindheim IL	7,05	
				7,05	
6	766	Ane Midtstraum	Strindheim il	6,68	
				6,68	
7	720	Mathilde Betten	Nidelv IL	6,61	
				6,61	
8	792	Stine Eggan Jansen	Strindheim il	6,31	
				6,31	
9	783	Liv Ringheim	Strindheim IL	5,94	
				5,94	
10	701	Cecilie Østhus	Byåsen IL	5,49	
				5,49	

J-12**Lengde**

					Tyrving
1	709	Marte Roel Jønnum	Byåsen IL	3,96	822
				- 0,4	
				3,96	
2	720	Mathilde Betten	Nidelv IL	3,94	817
				- 0,5	
				3,94	
3	785	Marianne Mathisen	Strindheim il	3,90	808
				- 1,0	
				3,90	
4	766	Ane Midtstraum	Strindheim il	3,77	776
				- 1,1	
				3,77	
5	793	Terese Hofstad	Strindheim il	3,65	748
				- 0,6	
				3,65	
6	805	Guro E Tradin	Strindheim IL	3,54	721
				- 1,4	
				3,54	
7	781	Karoline Trøen	Strindheim IL	3,50	712
				- 0,3	
				3,50	

8	783	Liv Ringheim	Strindheim IL	3,45	700
	- 1,0				
	3,45				
9	791	Sonja Elisabeth Hansen	Strindheim il	3,14	625
	- 0,2				
	3,14				
10	701	Cecilie Østhus	Byåsen IL	3,03	599
	0,0				
	3,03				
11	777	Ingrid Hornnes Walslag	Strindheim il	2,35	436
	- 0,3				
	2,35				

J-13 **100 m**

Heat: 1		Vind: 0,0			Tyrving
1	737	Maija Johanne Jakobsen	Ranheim IL	15,24	705
2	713	Moe Oda	Børsa IL	16,00	584

J-13 **600 m**

1	711	Ida Uvsløkk Normann	Børsa IL	1.49,84	Tyrving 845
---	-----	---------------------	----------	---------	----------------

J-13 **Høyde**

1	737	Maija Johanne Jakobsen	Ranheim IL	1,35	Tyrving 880			
	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40
	o	o	o	o	o	o	o	xxx
2	713	Moe Oda	Børsa IL	1,10	680			
	1,05	1,10	1,15					
	o	o	xxx					

J-13 **Spyd**

713	Moe Oda	Børsa IL	19,65	Tyrving
19,65				
795	Tina Firing	Strindheim il	27,11	
27,11				

J-14 **100 m**

		Vind: 0,0			Tyrving
1	705	Julie Andrea Håskjold	Byåsen IL	13,55	928
2	748	Unndis Iversen	Ranheim IL	14,09	841
3	773	Ella Grønbech	Strindheim il	14,26	814

4	750	Ylva Iversen	Ranheim IL	14,30	808
	758	Elisabeth Naust	Selsbakk IF	dns	

J-14 **600 m**

						Tyrving
1	750	Ylva Iversen	Ranheim IL	1.42,05		989
2	748	Unndis Iversen	Ranheim IL	1.45,45		907
3	739	Maiken Rønnekleiv Lenes	Ranheim IL	1.47,49		858
4	767	Ane Volden	Strindheim il	1.57,65		614

J-14 **Høyde**

									Tyrving
1	808	Anja Wollan	Byåsen IL	1,45					912
		120 125 130 135	140 145 148						
		o o o xo	o xo xx						
2	773	Ella Grønbech	Strindheim il	1,40					872
		1,20 1,25 1,30 1,35	1,40 1,45						
		o o o o	o xxx						
3	748	Unndis Iversen	Ranheim IL	1,30					792
		1,20 1,25 1,30 1,35							
		o o o xxx							

J-15 **200 m**

									Tyrving
									Vind: -0,4
1	747	Stine Marie Grønnhaug	Ranheim IL	25,92					1068
2	704	Jeanette Stensheim	Byåsen IL	28,68					853
3	806	Eva Hagen	Strindheim IL	29,71					773
4	725	Elin Fornes Gundersen	Ranheim IL	30,07					744
	734	Julie Skevik	Ranheim IL	dns					

J-15 **800 m**

									Tyrving
1	710	Tonje Uvsløkk Haugen	Byåsen IL	2.24,80					890
2	724	Anna Victoria van der Zwaag	Ranheim IL	2.26,87					859
3	771	Cecilie Hofstad	Strindheim il	2.42,34					627
	704	Jeanette Stensheim	Byåsen IL	dnf					

J-15 **Lengde**

						Tyrving
1	704	Jeanette Stensheim	Byåsen IL	4,49		805
		- 0,6				
		4,49				
J-16		200 m				
		Vind: - 0,4				Tyrving
1	706	Julie Bertheussen Falkanger	Byåsen IL	27,34		926
2	735	Karoline Enga Husby	Ranheim IL	27,70		898
J-16		2000 m				
1	716	Mari Moen Slenes	Hitra FIK	7.08,41		Tyrving 869
J-16		800 m				
1	717	Tonje Moen Slenes	Hitra FIK	2.30,49		Tyrving 775
J-16		Lengde				
1	719	Hanne Rømme	Nidelv IL	4,80		Tyrving 856
		- 1,2				
		4,80				
2	735	Karoline Enga Husby	Ranheim IL	4,66		822
		- 1,9				
		4,66				
3	742	Nora Synnestvedt Johansen	Ranheim IL	4,53		791
		- 1,8				
		4,53				
J-17/18		200 m				
		Vind: - 0,4				Tyrving
1	729	Ingrid Christoffersen	Ranheim IL	28,29		
J-17/18		Lengde				
	718	Anne Marte Hestnes	Nidelv IL	4,77		Tyrving
		0,0				
		4,77				
J-19/22		800 m				
1	738	Maiken Braa Sjøholtstrand	Ranheim IL	2.29,45		Tyrving

2	746	Stine Braa Sjøholtstrand	Ranheim IL	2.33,81
---	-----	--------------------------	------------	---------

KS**3000 m**

					Tyrving
1	799	Meike Hesselink	Vidar, Sportsklubben	11.01,37	
2	761	Hilde Susanne Skotnes	Sjetne IL	11.55,74	

MS**3000 m**

					Tyrving
1	723	Ivar Husby	Vollan	8.37,08	
2	715	Terje Olsen	Heimdal Friidrett	8.37,47	
3	815	Birger Dragsten	Steinkjer FIK	8.38,64	
4	752	Henrik Grøseth	Rindals-Troll, IK	8.40,23	
5	816	Eldar Rønning	Skogn IL Friidrett	8.43,36	
6	790	Sondre Nordstad Moen	Strindheim il	8.45,03	
7	820	Arnt Inge Nilsen	Ask Friidrett	8.45,30	
8	818	Petter Eliassen	Heimdal Friidrett	8.51,72	
9	755	Lars Hagen	Rindals-Troll, IK	8.59,83	
10	819	Anders Myrland	Skogn IL Friidrett	9.01,20	
11	756	Lars Morten Bardal	Rindals-Troll, IK	9.03,33	
12	817	Johan Kjølstad	Skogn IL Friidrett	9.08,85	
13	803	Jens Høyås	Dalebrand IL	9.15,24	
14	751	Helge Langen	Rindals-Troll, IK	9.28,84	
15	802	Vegard Vigdenes	Dalebrand IL	9.29,88	
16	798	Gerard Cornelissen	Vidar, Sportsklubben	9.39,38	
17	841	Erlend Rydland Faanes	Ranheim IL	9.52,84	