

g-08**40 m****Heat: 1**

Vind: +0,0

Tyrving

3	Edvin Grøtan Eriksen	Byåsen IL	7,72
9	Lars Skaufel Holmen	Frol IL	7,53
6	Håvard Kleven Lorentsen	Steinkjer FIK	7,05
5	Gjermund Eide Bratberg	Beitstad IL	8,49
4	Jonas Inderberg	Beitstad IL	7,98

Heat: 2

Vind: +0,1

Tyrving

12	Andreas Kaldal	Namdalseid IL	7,46
111	Edvard Spolen	Steinkjer FIK	8,23
92	Martin Grevskott	Verdal FIK	8,27
76	Mattias Kaldal	Namdalseid IL	8,40
117	Marius Fjær	Kolvereid	8,50

g-08**Lengde**

Tyrving

3	Edvin Grøtan Eriksen	Byåsen IL	2,59
2,50	1,30	2,59	2,06
111	Edvard Spolen	Steinkjer FIK	2,48
2,44	2,27	2,48	1,99
9	Lars Skaufel Holmen	Frol IL	2,70
2,63	2,42	2,70	2,46
76	Mattias Kaldal	Namdalseid IL	2,50
2,34	2,50	2,49	2,26
12	Andreas Kaldal	Namdalseid IL	3,08
2,89	3,08	2,81	2,94
6	Håvard Kleven Lorentsen	Steinkjer FIK	3,29
3,29	3,11	3,04	2,90
117	Marius Fjær	Kolvereid	2,53
2,53	2,32	2,04	
4	Jonas Inderberg	Beitstad IL	2,85
2,79	2,74	2,61	2,85
92	Martin Grevskott	Verdal FIK	2,62
2,62	2,25	2,20	2,18
5	Gjermund Eide Bratberg	Beitstad IL	2,44
2,25	2,44	2,26	2,34

g-09**40 m**

Vind: +0,0				Tyrving
14	Lars Rune Sporildnes	Follafoss IL	9,24	
19	Jørgen Wekre	Steinkjer FIK	8,42	
31	Oskar Eide Bratberg	Beitstad IL	7,91	
34	Gaute Lund	Vinne IL	7,62	

g-09**Lengde**

				Tyrving
31	Oskar Eide Bratberg	Beitstad IL	2,70	
2,70	2,54	2,60	2,55	
34	Gaute Lund	Vinne IL	2,87	
2,87	2,68	2,81	2,76	
19	Jørgen Wekre	Steinkjer FIK	2,79	
2,79	2,73	2,77	2,70	
14	Lars Rune Sporildnes	Follafoss IL	1,90	
1,81	1,79	1,85	1,90	

g-10**60 m**

Vind: +0,2				Tyrving	
1	91	Ola Strand	Verdal FIK	9,52	916
2	112	Simen Spolen	Steinkjer FIK	9,72	854
3	2	Eirik Engen Andersen	Frol IL	9,90	798
4	80	Jørgen Våg	Snåsa IL	10,10	736
5	67	Martin Sand	Ogndal IL	10,75	535
6	1	Eirik Lund	Vinne IL	10,82	513

g-10**Lengde**

				Tyrving
91	Ola Strand	Verdal FIK	3,60	895
3,05	3,49	3,57	3,60	
2	Eirik Engen Andersen	Frol IL	3,25	821
3,13	3,21	3,25	3,24	
80	Jørgen Våg	Snåsa IL	3,41	855
3,13	3,31	3,41	3,27	
67	Martin Sand	Ogndal IL	3,00	769
2,89	2,80	2,75	3,00	
112	Simen Spolen	Steinkjer FIK	3,65	905
3,27	3,40	3,35	3,65	
1	Eirik Lund	Vinne IL	3,10	790
3,03	3,10	2,87	2,86	

g-11**60 m****Heat: 1**

Vind: +0,0

Tyrving

1	33	Isak Jerpstad	Namdalseid IL	9,62	730
2	46	Roar Hatling Jystad	Ogndal IL	10,01	609
3	35	Sivert Arne Rodum	Steinkjer FIK	10,07	590
4	47	Håvard Skaufel Holmen	Frol IL	10,21	547
5	78	Kristoffer Kaldal	Namdalseid IL	10,64	414

Heat: 2

Vind: +0,0

Tyrving

1	102	Jan Tidjani Aboubacar	Frol IL	9,23	851
2	81	Alfred Opheim	Snåsa IL	9,68	711
3	101	Georg Fredrik Østerås	Verdal FIK	9,83	665
4	93	Fredrik Grevskott	Verdal FIK	10,46	469

Plassering Totalt

1	102	Jan Tidjani Aboubacar	Frol IL	9,23
2	33	Isak Jerpstad	Namdalseid IL	9,62
3	81	Alfred Opheim	Snåsa IL	9,68
4	101	Georg Fredrik Østerås	Verdal FIK	9,83
5	46	Roar Hatling Jystad	Ogndal IL	10,01
6	35	Sivert Arne Rodum	Steinkjer FIK	10,07
7	47	Håvard Skaufel Holmen	Frol IL	10,21
8	93	Fredrik Grevskott	Verdal FIK	10,46
9	78	Kristoffer Kaldal	Namdalseid IL	10,64

g-11**Høyde**

Tyrving

1	81	Alfred Opheim	Snåsa IL	140
	100	105	110	115
	120	125	130	132
	134	136		
	0	0	0	0
	0	0	0	X0
	138	140	142	0
	0	0	XXX	
2	102	Jan Tidjani Aboubacar	Frol IL	125
	100	105	110	115
	120	125	130	
	0	0	0	X0
	0	0	0	XX-
3	33	Isak Jerpstad	Namdalseid IL	115
	100	105	110	115
	120			
	0	0	0	XX0
	0	0	0	XXX
4	78	Kristoffer Kaldal	Namdalseid IL	110
	100	105	110	115
	120			
	0	XX0	0	XXX
5	46	Roar Hatling Jystad	Ogndal IL	110
	100	105	110	115
	120			
	X0	X0	X0	XXX
6	47	Håvard Skaufel Holmen	Frol IL	105
	90	95	100	105
	110			
	0	0	0	XX0
	0	0	0	XXX

7	93	Fredrik Grevskott	Verdal FIK	100
	90	95 100 105		
	0	0 X0 XXX		
	91	Ola Strand	Verdal FIK	X
	95			
		XXX		
	101	Georg Fredrik Østerås	Verdal FIK	DNS
		DN		
		S		

g-11**Kule****2 kg**

Tyrving

1	47	Håvard Skaufel Holmen	Frol IL	8,51
	8,46	8,51 7,42 X		
2	78	Kristoffer Kaldal	Namdalseid IL	8,19
	7,67	7,08 7,93 8,19		
3	46	Roar Hatling Jystad	Ogndal IL	7,83
	7,83	7,30 7,12 7,00		
4	35	Sivert Arne Rodum	Steinkjer FIK	7,05
	7,05	6,64 6,23 6,05		
5	101	Georg Fredrik Østerås	Verdal FIK	6,80
	6,24	5,61 6,80 6,49		
6	93	Fredrik Grevskott	Verdal FIK	6,54
	X	6,54 5,96 5,94		
7	91	Ola Strand	Verdal FIK	6,03
	5,62	6,03 X 5,80		
8	33	Isak Jerpstad	Namdalseid IL	5,46
	4,89	5,35 5,46 4,97		
9	102	Jan Tidjani Aboubacar	Frol IL	4,96
	X	X 4,95 4,96		
	81	Alfred Opheim	Snåsa IL	DNS
		DNS		

g-12**60 m**

Vind: +0,1

Tyrving

1	28	Ådne Lund	Vinne IL	9,28	696
2	27	Sivert Grøtan Eriksen	Byåsen IL	9,65	581
3	37	Sigve Torås Halseth	Ogndal IL	9,93	494
4	68	Erik Sand	Ogndal IL	10,14	429

Plassering Totalt

1	28	Ådne Lund	Vinne IL	9,28
2	27	Sivert Grøtan Eriksen	Byåsen IL	9,65
3	37	Sigve Torås Halseth	Ogndal IL	9,93
4	68	Erik Sand	Ogndal IL	10,14

g-12**Høyde**

									Tyrving
1	28	Ådne Lund				Vinne IL		133	
		105	110	115	120	125	130	133	136
		0	0	0	0	0	X0	X0	-
2	37	Sigve Torås Halseth				Ogndal IL		125	
		110	115	120	125	130			
		0	0	X0	0	XXX			
3	68	Erik Sand				Ogndal IL		115	
		100	105	110	115	120			
		0	0	0	X0	XXX			

g-12**Kule****3 kg**

									Tyrving
1	27	Sivert Grøtan Eriksen				Byåsen IL		7,87	
		7,62	7,87	X	X				
2	37	Sigve Torås Halseth				Ogndal IL		6,61	
		6,41	6,61	5,81	6,28				
3	28	Ådne Lund				Vinne IL		6,21	
		5,70	6,21	6,09	6,14				
4	68	Erik Sand				Ogndal IL		5,47	
		X	5,47	X	5,18				

g-13**60 m**

Vind: +0,2

									Tyrving
1	25	Ole Skrove				Vinne IL		8,63	789
2	26	Espen Andresen				Namsen FIF		8,63	789
3	82	Vegard Kjenstad				Snåsa IL		9,04	662
4	36	Kåre Johan Eriksson				IL Varden		9,14	631
5	24	Stig Ove Dahlen Selnes				Namsen FIF		9,41	547
		23	Fredrik Berg Skarland			Namsen FIF		dns	
		30	Sveinund Selnes			Namsen FIF		dns	

g-13**600 m**

									Tyrving
1	36	Kåre Johan Eriksson				IL Varden		1.44,52	742
2	23	Fredrik Berg Skarland				Namsen FIF		1.48,62	632
3	27	Sivert Grøtan Eriksen				Byåsen IL		1.49,19	616
4	54	Sondre Schiefloe				Steinkjer FIK		1.55,04	458
5	26	Espen Andresen				Namsen FIF		1.59,00	352

6	24	Stig Ove Dahlen Selnes	Namsen FIF	2.00,20	319
	33	Isak Jerpstad	Namdalseid IL	DNS	

g-13**Kule****3 kg**

Tyrving

1	23	Fredrik Berg Skarland	Namsen FIF	10,53	
	X	10,43 10,53 X			
2	26	Espen Andresen	Namsen FIF	10,49	
	X	9,33 10,49 10,31			
3	24	Stig Ove Dahlen Selnes	Namsen FIF	10,14	
		10,05 10,14 X 9,98			
4	25	Ole Skrove	Vinne IL	9,70	
		9,70 9,11 9,30 X			
5	82	Vegard Kjenstad	Snåsa IL	8,62	
		8,55 8,36 8,62 8,59			

g-13**Lengde**

Tyrving

1	25	Ole Skrove	Vinne IL	5,01	928
	+1,02	5,01 x 4,83 4,96			
2	26	Espen Andresen	Namsen FIF	4,30	779
	+1,12	x 4,30 x 4,14			
3	24	Stig Ove Dahlen Selnes	Namsen FIF	4,08	733
	+0,62	X 4,08 4,05 X			
4	82	Vegard Kjenstad	Snåsa IL	4,03	722
	+0,39	x 3,91 4,03 x			
5	54	Sondre Schiefloe	Steinkjer FIK	3,72	657
	-0,52	x 3,51 3,72 x			
	23	Fredrik Berg Skarland	Namsen FIF	dns	

g-14**60 m**

Vind: +0,3

Tyrving

1	48	Mats Solberg	Vollan IK	8,02	900
2	22	Sebastian Benonisen	Steinkjer FIK	8,65	705

g-14**600 m**

Tyrving

1	22	Sebastian Benonisen	Steinkjer FIK	1.46,80	573
---	----	---------------------	---------------	---------	-----

8	Nina Inderberg	Beitstad IL	2,72
2,70	2,72	2,50	2,65
115	Martine Jekthammer	Steinkjer FIK	1,91
1,91	1,64	1,64	1,86

j-10**60 m**

Vind: +0,3

					Tyrving
107	Ingrid Vangstad	Ogndal IL	10,75		595
75	Beate Overrein	Ogndal IL	11,31		443
55	Sigrid Elise Forr	Steinkjer FIK	9,76		862

j-10**Lengde**

					Tyrving
75	Beate Overrein	Ogndal IL	2,34		601
2,23	2,34	1,96	2,06		
107	Ingrid Vangstad	Ogndal IL	2,67		680
2,67	2,50	X	2,26		
55	Sigrid Elise Forr	Steinkjer FIK	3,43		863
3,19	3,24	3,12	3,43		

j-11**60 m**

Vind: +0,3

					Tyrving
1	59 Maren Renate Hansen	Stjørdal FIK	9,73		748
2	103 Mariell Sæther	Steinkjer FIK	10,52		535

j-11**Kule****2 kg**

					Tyrving
1	103 Mariell Sæther	Steinkjer FIK	4,56		
	4,56	4,38	4,44	4,39	

j-11**Lengde**

					Tyrving
1	59 Maren Renate Hansen	Stjørdal FIK	3,74		841
	3,74	3,71	3,60	3,60	
2	103 Mariell Sæther	Steinkjer FIK	3,22		716
	3,16	3,21	3,13	3,22	

j-12**60 m****Heat: 1**

Vind: +0,1

					Tyrving
1	43 Kine Terese Skarland	Overhalla IL	9,02		873
2	45 Anne Engen Andersen	Frol IL	9,21		821

3	51	Marte Wekre	Steinkjer FIK	9,86	646
4	52	Oline Wekre	Steinkjer FIK	9,98	613
5	42	Lone Renate Sporildnes	Follafooss IL	10,00	608
Heat: 2					Vind: +0,0
1	53	Kristina Jekthammer	Steinkjer FIK	9,13	843
2	69	Tanja Trøan	Ogndal IL	9,67	697
3	88	Amanda Wallf	Verdal FIK	10,06	592
	104	Martine Aalberg	Follafooss IL	dns	

Plassering Totalt

1	43	Kine Terese Skarland	Overhalla IL	9,02
2	53	Kristina Jekthammer	Steinkjer FIK	9,13
3	45	Anne Engen Andersen	Frol IL	9,21
4	69	Tanja Trøan	Ogndal IL	9,67
5	51	Marte Wekre	Steinkjer FIK	9,86
6	52	Oline Wekre	Steinkjer FIK	9,98
7	42	Lone Renate Sporildnes	Follafooss IL	10,00
8	88	Amanda Wallf	Verdal FIK	10,06
	104	Martine Aalberg	Follafooss IL	dns

j-12**Kule****2 kg**

1	43	Kine Terese Skarland	Overhalla IL	10,46	Tyrving
	8,81	9,37	10,26	10,46	
2	42	Lone Renate Sporildnes	Follafooss IL	8,90	
	8,68	8,74	8,90	8,79	
3	69	Tanja Trøan	Ogndal IL	8,35	
	x	8,35	8,13	x	
4	45	Anne Engen Andersen	Frol IL	7,95	
	7,95	6,94	7,66	7,04	
5	51	Marte Wekre	Steinkjer FIK	6,89	
	6,89	5,91	5,45	6,55	
6	52	Oline Wekre	Steinkjer FIK	6,28	
	5,05	6,28	5,95	6,04	
7	104	Martine Aalberg	Follafooss IL	5,61	
	x	5,10	5,61	5,24	

j-12**Lengde**

1	43	Kine Terese Skarland	Overhalla IL	4,53	Tyrving
		+0,05			959
	4,51	4,53	4,41	4,53	
2	45	Anne Engen Andersen	Frol IL	4,42	932
				+0,20	
	4,29	4,16	4,33	4,42	

3	53	Kristina Jekthammer		Steinkjer FIK	3,86	798
			+0,35			
		3,35	3,73	3,80	3,86	
4	69	Tanja Trøan		Ogndal IL	3,70	760
			+0,10			
		3,43	3,60	3,70	3,63	
5	51	Marte Wekre		Steinkjer FIK	3,56	726
			+0,00			
		3,39	3,40	3,56	3,41	
6	52	Oline Wekre		Steinkjer FIK	3,40	688
			+0,30			
		3,30	3,40	3,33	3,32	
7	104	Martine Aalberg		Follafoss IL	3,28	659
			+0,22			
		2,93	2,62	3,20	3,28	
	88	Amanda Wallf		Verdal FIK	dns	

j-13**60 m**

Vind: +0,0

Tyrving

1	57	Maria Santana Heggem		Stjørdal FIK	8,60	946
2	116	Marte Fjær		Kolvereid	9,17	792
3	60	Hanna Wåtland Delbekk		Ogndal IL	9,39	732
4	63	Liv Kaia Eriksson		IL Varden	9,43	721
5	89	Ingvild Aksnes		Verdal FIK	9,50	703
6	71	Eline Berre		Ogndal IL	9,81	619
7	70	Kristine Valøen		Ogndal IL	10,02	562
8	99	Aslaug Stiklestad		Verdal FIK	10,43	451

j-13**600 m**

Tyrving

1	89	Ingvild Aksnes		Verdal FIK	1.46,15	934
2	63	Liv Kaia Eriksson		IL Varden	1.52,84	773
3	71	Eline Berre		Ogndal IL	1.58,67	633
4	70	Kristine Valøen		Ogndal IL	2.09,86	364

j-13**Kule****2 kg**

Tyrving

1	116	Marte Fjær		Kolvereid	11,39	
		10,67	11,21	11,39	10,62	
2	60	Hanna Wåtland Delbekk		Ogndal IL	9,35	
		8,67	9,35	8,95	X	

3	99	Aslaug Stiklestad	Verdal FIK	8,62
	8,53	8,51	8,62	8,33
4	57	Maria Santana Heggem	Stjørdal FIK	8,41
	7,94	7,99	8,29	8,41
5	71	Eline Berre	Ogndal IL	6,97
	6,39	5,51	6,97	5,79
6	70	Kristine Valøen	Ogndal IL	5,65
	5,65	5,57	5,27	X

j-13**Lengde**

						Tyrving
1	57	Maria Santana Heggem	Stjørdal FIK	4,22		812
	+0,11					
	4,22	x	4,00	4,08		
2	89	Ingvild Aksnes	Verdal FIK	4,21		810
				+0,26		
	4,13	3,04	4,17	4,21		
3	116	Marte Fjær	Kolvereid	4,09		781
		+1,12				
	3,90	4,09	3,30	3,84		
4	71	Eline Berre	Ogndal IL	3,72		692
				+2,11	+0,26	
	x	3,48	3,72	3,59		
5	70	Kristine Valøen	Ogndal IL	3,20		568
		+0,18				
	x	3,20	3,07	x		
6	99	Aslaug Stiklestad	Verdal FIK	3,08		539
		+0,27				
	3,05	3,08	x	2,98		

j-14**60 m**

Vind: +0,0

						Tyrving
1	64	Line Plahn	Verdal FIK	8,40		959
2	62	Silje Marie Sporildnes	Steinkjer FIK	8,45		946
3	44	Martine Johannessen Flakk	Namsen FIF	8,61		902
4	65	Karoline Grønnesby	Ogndal IL	8,77		859
5	90	Ida Østerås	Verdal FIK	9,42		684
6	66	Ragna Torås Halseth	Ogndal IL	9,56		646
	72	Gunn Mari Finstad	Ogndal IL	dns		

j-14**600 m**

						Tyrving
1	90	Ida Østerås	Verdal FIK	1.44,76		924

2	66	Ragna Torås Halseth	Ogndal IL	2.07,84	370
	72	Gunn Mari Finstad	Ogndal IL	DNS	

j-14**Kule****3 kg**

						Tyrving
1	66	Ragna Torås Halseth	Ogndal IL	10,06		
		10,06	X	X	9,90	
2	44	Martine Johannessen Flakk	Namsen FIF	8,75		
		8,75	8,38	8,05	8,61	
3	100	Mari Skårstad	Verdal FIK	7,20		
		6,75	6,93	6,71	7,20	
4	90	Ida Østerås	Verdal FIK	6,25		
		5,49	5,95	6,07	6,25	

j-14**Lengde**

						Tyrving
1	62	Silje Marie Sporildnes	Steinkjer FIK	4,90		928
		+0,18				
		4,90	4,84	4,86	x	
2	44	Martine Johannessen Flakk	Namsen FIF	4,57		848
		+0,27				
		4,57	x	x	x	
3	66	Ragna Torås Halseth	Ogndal IL	4,03		719
		+0,18				
		4,03	3,94	3,72	3,95	
4	65	Karoline Grønnesby	Ogndal IL	3,60		616
					+0,92	
		x	x	x	3,60	
	72	Gunn Mari Finstad	Ogndal IL	dns		

j-15**200 m**

Vind: +0,0

						Tyrving
1	62	Silje Marie Sporildnes	Steinkjer FIK	27,40		953
2	41	Ann Kristin Skrove	Verdal FIK	27,94		911
	64	Line Plahn	Verdal FIK	DNS		

j-15**Kule****3 kg**

						Tyrving
1	40	Mari Jensen	Ogndal IL	9,40		
		9,17	9,40	9,01	8,60	

j-15**Spyd****400 g**

								Tyrving	
1	40	Mari Jensen					Ogndal IL	30,16	
			30,16	26,26	25,12	23,75	X	28,23	
2	41	Ann Kristin Skrove					Verdal FIK	29,99	
			29,99	26,61	28,35	27,36	26,30	X	

j-16**200 m**

Vind: +0,0

								Tyrving	
1	86	Amanda Øien					Stjørdal FIK	27,88	884
2	84	Naina Helen Jáma Wigdahl					Snåsa IL	28,88	806
3	58	Gunnbjørg Foosnæs					Steinkjer FIK	29,12	787
	39	Kari Bøhle Langen					Grong IL	DNS	

j-16**Høyde**

								Tyrving	
1	39	Kari Bøhle Langen					Grong IL	150	
			130	135	140	145	148	150	152
			0	0	0	0	0	0	XXX
2	83	Kjersti Våg					Snåsa IL	140	
			130	135	140	145			
			0	0	0	XXX			

j-16**Kule****3 kg**

								Tyrving	
1	86	Amanda Øien					Stjørdal FIK	9,81	
			9,34	9,81	9,68	9,30			
2	83	Kjersti Våg					Snåsa IL	8,21	
			8,21	7,71	7,66	7,89			
3	39	Kari Bøhle Langen					Grong IL	8,14	
			X	8,14	6,59	7,27			

j-16**Spyd****600 g**

								Tyrving	
1	58	Gunnbjørg Foosnæs					Steinkjer FIK	23,65	
			X	23,64	X	23,65	X	X	

j-17**200 m**

Vind: +0,0

								Tyrving	
1	38	Ida Johannesen Flakk					Namsen FIF	28,23	833

j-17**Kule****4 kg**

5	58	Gunnbjørg Foosnæs			Steinkjer FIK		4,38	
						+1,15		
			3,82	3,88	4,11	4,34	4,32	4,38
ks		Spyd		600 g				
								Tyrving
1	15	Marianne Engebø			Førde IL		41,24	
			41,24	X	39,37	39,23	39,14	37,76
ms		200 m						
						Vind: +0,0		Tyrving
1	17	Lars Eric Sæther			Steinkjer FIK		22,74	
2	85	Ole Christian Kjenstad			Snåsa IL		24,37	
ms		800 m						
								Tyrving
1	96	Eivind Jenssen			Steinkjer FIK		1.53,32	
	95	Daniel Wannebo			Steinkjer FIK		dnf	
	13	Christian Magnus Thaulow			Trondheim FIK		dns	
ms		Lengde						
								Tyrving
1	17	Lars Eric Sæther			Steinkjer FIK		6,77	
						+0,39		
			6,55	6,65	X	6,77	X	X
2	85	Ole Christian Kjenstad			Snåsa IL		6,02	
						+0,88		
			5,98	X	6,02	5,84	X	6,02
3	18	Øystein Malmedal			Elnesvågen og Omegn FIK		5,69	
						+0,55		
			5,43	5,69	X	4,88	5,56	5,24
4	61	Beimnet Haile Wolday			Ogndal IL		3,77	
						+0,17		
			3,67	3,76	3,76	3,77	-	-