

G-10

40 m

Heat: 1

Vind: -1,6

Tyrving

1	84	Erik Lund (97)	Brandbu IF	6,60	955
2	445	Kenneth Gjerde	Norna-Salhus IL	7,00	775
3	234	Emil Holm	Gneist,IL	7,02	766
4	760	Sebastian Haugland (97)	Osterøy IL	7,04	757
5	68	Preben Sylvester Jensen	Bjarg IL	7,07	743
6	443	Simen H Gjerde	Norna-Salhus IL	7,13	716

Heat: 2

Vind: -3,4

Tyrving

1	70	Mads Førland	Bjarg IL	7,27	653
2	549	Martin Nessestrand Mjøs (97)	Osterøy IL	7,31	635
3	69	Jonas Istad	Bjarg IL	7,37	608
4	345	David Mekertjan	Hovding, TIL	7,53	536
4	1	Tord Mosdahl (97)	Ask Friidrett	7,53	536
6	109	Jakop Kjellstad	Fana IL	7,59	509
7	384	Kristen Brosvik (00)	Laksevåg TIL	8,23	221

Heat: 3

Vind: -2,2

Tyrving

1	447	Vegard Frislid (98)	Norna-Salhus IL	7,49	554
2	148	Vegard Abrahamsen	Fenring, IL	7,52	541
3	504	Lars Karstad	Os Turnforening	7,65	482
3	676	Jørgen Lammedal (97)	Strandebarm IL	7,65	482
5	107	Henrik Almenningen (97)	Fana IL	7,66	478
6	478	Marius Torheim (99)	IL Norna-Salhus	7,95	347
7	503	Christian Hjelle	Os Turnforening	8,06	298
8	761	Markus Markmannsrud (97)	Osterøy IL	8,09	284

Fana Stadion

Plassering Totalt

1	84	Erik Lund	Brandbu IF	6,60
2	445	Kenneth Gjerde	Norna-Salhus IL	7,00
3	234	Emil Holm	Gneist,IL	7,02
4	760	Sebastian Haugland	Osterøy IL	7,04
5	68	Preben Sylvester Jensen	Bjarg IL	7,07
6	443	Simen H Gjerde	Norna-Salhus IL	7,13
7	70	Mads Førland	Bjarg IL	7,27
8	549	Martin Nessestrand Mjøs	Osterøy IL	7,31
9	69	Jonas Istad	Bjarg IL	7,37
10	447	Vegard Frislid	Norna-Salhus IL	7,49
11	148	Vegard Abrahamsen	Fenring, IL	7,52
12	1	Tord Mosdahl	Ask Friidrett	7,53
12	345	David Mekertjan	Hovding, TIL	7,53
14	109	Jakop Kjellstad	Fana IL	7,59
15	504	Lars Karstad	Os Turnforening	7,65
15	676	Jørgen Lammedal	Strandebarm IL	7,65
17	107	Henrik Almellingen	Fana IL	7,66
18	478	Marius Torheim	IL Norna-Salhus	7,95
19	503	Christian Hjelle	Os Turnforening	8,06
20	761	Markus Markmannsrud	Osterøy IL	8,09
21	384	Kristen Brosvik	Laksevåg TIL	8,23

G-10**Høyde****Felt 1**

										Tyrving	
1	68	Preben Sylvester Jensen	Bjarg IL							1,16	937
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,13	1,16	1,20			
	o	o	xo	o	o	o	o	xxx			
2	69	Jonas Istad	Bjarg IL							1,13	916
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,13	1,16				
	o	o	o	o	xo	o	xxx				
3	443	Simen H Gjerde	Norna-Salhus IL							1,10	895
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,13					
	o	o	o	o	xxo	xxx					
4	1	Tord Mosdahl (97)	Ask Friidrett							1,05	860
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10						
	o	o	o	o	xxx						
5	504	Lars Karstad	Os Turnforening							1,05	860
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10						
	o	o	xxo	o	xxx						
6	445	Kenneth Gjerde	Norna-Salhus IL							1,05	860
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10						
	o	o	o	xxo	xxx						
7	760	Sebastian Haugland (97)	Osterøy IL							1,00	825
	0,90	0,95	1,00	1,05							
	o	o	o	xxx							
8	761	Markus Markmannsrud (97)	Osterøy IL							1,00	825
	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05						
	o	xo	xxo	xo	xxx						
9	70	Mads Førland	Bjarg IL							0,95	790
	0,85	0,90	0,95	1,00							
	o	xo	xo	xxx							

Fana Stadion

10	478	Marius Torheim (99)	IL Norna-Salhus	0,90	755
		0,85 0,90 0,95			
		o o xxx			
11	177	Andreas Eikeland Ekeland (97)	FRI IL	0,85	720
		0,85 0,90			
		o xxx			

G-10**Kule****2,0 kg - Felt 2**

Tyrving

1	109	Jakop Kjellstad	Fana IL	7,52
		6,42 6,22 6,71 6,95		7,52 7,33
2	444	Thomas Andre Brurås (98)	Norna-Salhus IL	6,73
		6,09 6,21 6,61 6,70		6,73 6,65
3	549	Martin Nessestrand Mjøs (97)	Osterøy IL	6,26
		6,17 6,18 6,23 5,99		6,08 6,26
4	761	Markus Markmannsrud (97)	Osterøy IL	5,26
		x 4,99 5,24 5,04		4,79 5,26
5	760	Sebastian Haugland (97)	Osterøy IL	5,06
		4,22 4,58 5,06 4,93		4,66 5,00
6	177	Andreas Eikeland Ekeland (97)	FRI IL	4,22
		x 3,82 3,57 3,85		4,22 3,60
7	503	Christian Hjelle	Os Turnforening	3,23
		3,13 3,17 x 3,23		2,64 3,16

G-10**Slegge****2 kg/100 cm - Grus**

Tyrving

1	109	Jakop Kjellstad	Fana IL	18,40
		18,40		
2	444	Thomas Andre Brurås (98)	Norna-Salhus IL	16,29
		16,29		
3	107	Henrik Almenningen (97)	Fana IL	14,73
		14,73		
4	177	Andreas Eikeland Ekeland (97)	FRI IL	10,74
		10,74		

G-11**40 m****Heat: 1**

Vind: -0,3

Tyrving

1	111	Lars kåre Helgesen	Fana IL	6,72	788
2	219	Simen Gram (96)	Førde IL - Friidrett	7,13	604
3	149	Sindre Abrahamsen	Fenring, IL	7,18	581
4	386	Joachim Heier (96)	Laksevåg TIL	7,52	428
5	590	Einar Bru (96)	Skjalg IL	7,58	401

Fana Stadion

5	388	Bjarne Martinsen S. (96)	Laksevåg TIL	7,58	401
---	-----	--------------------------	--------------	------	-----

7	2	Fredrik Torheim (96)	IL Norna-Salhus	8,81	
---	---	----------------------	-----------------	------	--

Heat: 2

Vind: -1,1

Tyrving

1	45	Magnus Steinstø	Bergens TF	6,88	716
---	----	-----------------	------------	------	-----

2	389	Jan Eirik Støldal (96)	Laksevåg TIL	7,04	644
---	-----	------------------------	--------------	------	-----

3	449	Bernard Stensaker	Norna-Salhus IL	7,14	599
---	-----	-------------------	-----------------	------	-----

4	450	Håvard Morvik Torød	Norna-Salhus IL	7,37	496
---	-----	---------------------	-----------------	------	-----

5	220	Thomas Gram (96)	Førde IL - Friidrett	7,39	487
---	-----	------------------	----------------------	------	-----

6	241	Erik Meidell	Gneist,IL	7,42	473
---	-----	--------------	-----------	------	-----

7	451	Mathias Løtvedt	Norna-Salhus IL	7,46	455
---	-----	-----------------	-----------------	------	-----

Heat: 3

Vind: -1,7

Tyrving

1	448	Cidi Nzita	Norna-Salhus IL	6,34	959
---	-----	------------	-----------------	------	-----

2	707	Marius Bull Hjeltnes (96)	Ulvik IL	6,34	959
---	-----	---------------------------	----------	------	-----

3	452	Peder Gjerde	Norna-Salhus IL	6,65	820
---	-----	--------------	-----------------	------	-----

4	551	Johannes N. Langhelle (96)	Osterøy IL	6,74	779
---	-----	----------------------------	------------	------	-----

5	505	Christoffer Hevrøy	Os Turnforening	6,78	761
---	-----	--------------------	-----------------	------	-----

6	238	Aleksander Lie	Gneist,IL	6,84	734
---	-----	----------------	-----------	------	-----

Plassering Totalt

1	448	Cidi Nzita	Norna-Salhus IL	6,34
2	707	Marius Bull Hjeltnes	Ulvik IL	6,34
3	452	Peder Gjerde	Norna-Salhus IL	6,65
4	111	Lars kåre Helgesen	Fana IL	6,72
5	551	Johannes N. Langhelle	Osterøy IL	6,74
6	505	Christoffer Hevrøy	Os Turnforening	6,78
7	238	Aleksander Lie	Gneist,IL	6,84
8	45	Magnus Steinstø	Bergens TF	6,88
9	389	Jan Eirik Støldal	Laksevåg TIL	7,04
10	219	Simen Gram	Førde IL - Friidrett	7,13
11	449	Bernard Stensaker	Norna-Salhus IL	7,14
12	149	Sindre Abrahamsen	Fenring, IL	7,18
13	450	Håvard Morvik Torød	Norna-Salhus IL	7,37
14	220	Thomas Gram	Førde IL - Friidrett	7,39
15	241	Erik Meidell	Gneist,IL	7,42
16	451	Mathias Løtvedt	Norna-Salhus IL	7,46
17	386	Joachim Heier	Laksevåg TIL	7,52
18	388	Bjarne Martinsen S.	Laksevåg TIL	7,58
18	590	Einar Bru	Skjalg IL	7,58
20	2	Fredrik Torheim	IL Norna-Salhus	8,81

G-11

Høyde

Felt 2

1	453	Lars Kristian Opheim (96)	Norna-Salhus IL	1,41	1021				
	1,15	1,20	1,25	1,28	1,31	1,34	1,38	1,41	1,43
	o	o	o	-	o	xo	o	xo	xxx

Fana Stadion

2	448	Cidi Nzita				Norna-Salhus IL				1,31	951
			1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,28	1,31	1,34
			o	o	xo	o	o	o	o	o	xxx
3	707	Marius Bull Hjeltnes (96)				Ulvik IL				1,31	951
			1,10	1,15	1,20	1,25	1,28	1,31	1,34		
			o	o	o	o	o	xo	xxx		
4	449	Bernard Stensaker				Norna-Salhus IL				1,31	951
			1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,28	1,31	1,34
			o	o	o	xo	o	o	o	xo	xxx
5	238	Aleksander Lie				Gneist,IL				1,28	930
			1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,28	1,31	
			o	o	o	xo	o	xo	xxo	xxx	
6	505	Christoffer Hevrøy				Os Turnforening				1,25	909
			1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,28		
			o	o	o	o	xo	xxo	xxx		
7	45	Magnus Steinthø				Bergens TF				1,20	874
			1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25			
			o	o	o	o	o	xxx			
8	149	Sindre Abrahamsen				Fenring, IL				1,15	839
			1,00	1,05	1,10	1,15	1,20				
			o	o	o	xxo	xxx				
8	219	Simen Gram (96)				Førde IL - Friidrett				1,15	839
			1,00	1,05	1,10	1,15	1,20				
			o	o	o	xxo	xxx				
10	450	Håvard Morvik Torød				Norna-Salhus IL				1,15	839
			1,00	1,05	1,10	1,15	1,20				
			o	xo	xo	xxo	xxx				
11	451	Mathias Løtvedt				Norna-Salhus IL				1,05	769
			1,00	1,05	1,10						
			o	xo	xxx						
12	389	Jan Eirik Støldal (96)				Laksevåg TIL				1,05	769
			0,95	1,00	1,05	1,10					
			xo	xo	xo	xxx					
13	240	Magnus Leikvoll				Gneist,IL				0,95	699
			0,95	1,00							
			o	xxx							
14	386	Joachim Heier (96)				Laksevåg TIL				0,95	699
			0,90	0,95	1,00						
			o	xxo	xxx						
	388	Bjarne Martinsen S. (96)				Laksevåg TIL				-	
			0,90								
			xxx								

G-11

Kule

2,0 kg - Felt 2

Tyrving

1	448	Cidi Nzita				Norna-Salhus IL				9,71
			8,00	9,71	x	8,58	8,26	8,74		
2	453	Lars Kristian Opheim (96)				Norna-Salhus IL				9,48
			x	9,06	9,00	9,30	8,97	9,48		

Fana Stadion

3	707	Marius Bull Hjeltnes (96)	Ulvik IL	8,79
	8,60	8,79	8,69	x
			8,46	7,48
4	551	Johannes N. Langhelle (96)	Osterøy IL	8,40
	7,92	8,03	8,40	7,88
			8,38	8,25
5	505	Christoffer Hevrøy	Os Turnforening	7,01
	6,51	6,80	6,47	5,92
			6,47	7,01
6	45	Magnus Steinstø	Bergens TF	6,90
	6,46	6,90	6,77	x
			6,77	6,19
7	450	Håvard Morvik Torød	Norna-Salhus IL	6,53
	5,97	6,05	6,10	6,53
			6,14	x
8	506	Mads Stadaas	Os Turnforening	6,12
	6,12	5,49	6,05	x
			5,91	x
9	389	Jan Eirik Støldal (96)	Laksevåg TIL	5,87
	5,57	5,61	5,87	
10	386	Joachim Heier (96)	Laksevåg TIL	5,81
	-	5,22	5,81	
11	388	Bjarne Martinsen S. (96)	Laksevåg TIL	5,54
	5,54	5,42	5,08	
12	590	Einar Bru (96)	Skjalg IL	5,52
	5,52	5,12	4,70	
13	241	Erik Meidell	Gneist,IL	4,95
	4,84	X	4,95	
	240	Magnus Leikvoll	Gneist,IL	X
	X	X	X	

G-11

Slegge

2 kg/100 cm - Grus

Tyrving

1	453	Lars Kristian Opheim (96)	Norna-Salhus IL	31,75
	31,75			
2	386	Joachim Heier (96)	Laksevåg TIL	21,15
	21,15			
3	506	Mads Stadaas	Os Turnforening	13,62
	13,62			

G-12

40 m

Heat: 1

Vind: -1,3

Tyrving

1	391	Jon Oma Rasmussen (95)	Laksevåg TIL	7,18	491
2	712	Kristoffer Valsvik (95)	Vik IL	7,22	473
3	732	Ivar S Vattle	Viking, TIF	7,30	437
4	599	Jakob Østebø (95)	Skjalg IL	7,56	320
5	598	Kenneth Mangersnes (95)	Skjalg IL	7,59	307
6	766	Petter Salvesen Midtbø (95)	Skjalg IL	7,64	284

Fana Stadion

	112	Paal Brakstad	Fana IL	dns	
Heat: 2					Vind: -1,7 Tyrving
1	595	Morten Straume (95)	Skjalg IL	6,74	689
2	581	Niklas Sandberg	Sandnes IL	6,99	577
3	390	Sondre Kolbjørnsen (95)	Laksevåg TIL	7,09	532
4	592	Magnus Galta (96)	Skjalg IL	7,29	442
5	600	Frode Nødland (95)	Skjalg IL	7,33	424
6	6	Markus Villanger (95)	Ask Friidrett	8,09	82
	392	Henrik Angeltveit (95)	Laksevåg TIL	dns	
Heat: 3					Vind: -1,6 Tyrving
1	594	Vebjørn Karlsen (95)	Skjalg IL	6,70	707
2	7	Sondre Bergesen (95)	Ask Friidrett	6,78	671
3	508	Mats Bruland	Os Turnforening	6,83	649
4	580	Joachim Sandberg	Sandnes IL	6,95	595
5	93	Vebjørn Kaldahl Bottenvik (95)	Bryne Friidrettsklubb	6,98	581
6	597	Martin Kirknes (95)	Skjalg IL	7,00	572
7	507	Anders Engevik	Os Turnforening	7,01	568
Heat: 4					Vind: -0,5 Tyrving
1	342	Aleksander Sæterstøl	Hovding, TIL	6,35	865
2	596	Arne Sigurd Øverland (95)	Skjalg IL	6,45	820
3	510	Vegard Orvedal	Os Turnforening	6,46	815
4	46	Bård Finne	Bergens TF	6,49	802
5	678	Kjetil Lammedal (95)	Strandebarm IL	6,69	712
6	178	Øyvind Håbrekke (95)	FRI IL	6,76	680
7	509	Eirik Karstad	Os Turnforening	7,02	563

Fana Stadion

Plassering Totalt

1	342	Aleksander Sæterstøl	Hovding, TIL	6,35
2	596	Arne Sigurd Øverland	Skjalg IL	6,45
3	510	Vegard Orvedal	Os Turnforening	6,46
4	46	Bård Finne	Bergens TF	6,49
5	678	Kjetil Lammedal	Strandebarm IL	6,69
6	594	Vebjørn Karlsen	Skjalg IL	6,70
7	595	Morten Straume	Skjalg IL	6,74
8	178	Øyvind Håbrekke	FRI IL	6,76
9	7	Sondre Bergesen	Ask Friidrett	6,78
10	508	Mats Bruland	Os Turnforening	6,83
11	580	Joachim Sandberg	Sandnes IL	6,95
12	93	Vebjørn Kaldahl Bottenvik	Bryne Friidrettsklubb	6,98
13	581	Niklas Sandberg	Sandnes IL	6,99
14	597	Martin Kirknes	Skjalg IL	7,00
15	507	Anders Engevik	Os Turnforening	7,01
16	509	Eirik Karstad	Os Turnforening	7,02
17	390	Sondre Kolbjørnsen	Laksevåg TIL	7,09
18	391	Jon Oma Rasmussen	Laksevåg TIL	7,18
19	712	Kristoffer Valsvik	Vik IL	7,22
20	592	Magnus Galta	Skjalg IL	7,29
21	732	Ivar S Vatle	Viking, TIF	7,30
22	600	Frode Nødland	Skjalg IL	7,33
23	599	Jakob Østebø	Skjalg IL	7,56
24	598	Kenneth Mangersnes	Skjalg IL	7,59
25	766	Petter Salvesen Midtbø	Skjalg IL	7,64
26	6	Markus Villanger	Ask Friidrett	8,09
	112	Paal Brakstad	Fana IL	dns
	392	Henrik Angeltveit	Laksevåg TIL	dns

G-12

Høyde

Felt 1

									Tyrving
1	697	Eirik Ask			Svelgen T&IF			1,33	881
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,33	1,36		
	o	o	o	o	xo	xo	xxx		
2	7	Sondre Bergesen (95)			Ask Friidrett			1,33	881
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,33	1,36		
	o	xo	o	xo	o	xxo	xxx		
3	509	Eirik Karstad			Os Turnforening			1,30	860
	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,33	
	o	o	o	o	o	o	o	xxx	
4	581	Niklas Sandberg			Sandnes IL			1,30	860
	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,33		
	o	o	xo	xo	xxo	xo	xxx		
5	507	Anders Engevik			Os Turnforening			1,25	825
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30				
	o	o	o	xxo	xxx				
6	580	Joachim Sandberg			Sandnes IL			1,20	790
	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25				
	o	o	o	xo	xxx				
7	508	Mats Bruland			Os Turnforening			1,20	790
	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25				
	o	o	xo	xo	xxx				
8	179	Eirik Greibrokk Dolve (95)			FRI IL			1,20	790
	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25			
	o	o	o	o	xxo	xxx			

Fana Stadion

9	595	Morten Straume (95)		Skjalg IL	1,20	790
	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	
	o	o	xxo	xxo	xxx	
10	510	Vegard Orvedal		Os Turnforening	1,05	685
	1,00	1,05	1,10			
	o	o	xxx			
11	592	Magnus Galta (96)		Skjalg IL	-	
	1,05					
	xxx					

G-12

Kule

4 kg - Felt 2

Tyrving

1	93	Vebjørn Kaldahl Bottenvik (95)		Bryne Friidrettsklubb	8,32	
	8,01	7,77	x	7,59	8,32	8,09
2	46	Bård Finne		Bergens TF	8,09	
	7,28	7,53	8,04	8,09	7,59	7,91
3	712	Kristoffer Valsvik (95)		Vik IL	7,53	
	7,51	7,40	-	7,53	6,82	7,15
4	391	Jon Oma Rasmussen (95)		Laksevåg TIL	7,35	
	6,51	7,35	6,85	7,20	6,85	7,19
5	594	Vebjørn Karlsen (95)		Skjalg IL	7,25	
	7,20	6,99	6,98	6,65	7,25	6,81
6	6	Markus Villanger (95)		Ask Friidrett	7,22	
	6,49	7,22	x	7,15	7,20	7,05
7	179	Eirik Greibrokk Dolve (95)		FRI IL	7,13	
	6,91	7,01	7,04	7,05	6,97	7,13
8	178	Øyvind Håbrekke (95)		FRI IL	6,61	
	6,61	6,06	6,30	6,20	6,41	6,08
9	456	Vegard Herland		Norna-Salhus IL	6,08	
	6,08	6,02	5,47			
10	591	Ørjan Børresen (95)		Skjalg IL	6,08	
	5,58	5,38	6,08			
11	697	Eirik Ask		Svelgen T&IF	6,07	
	6,07	5,90	x			
12	593	Eskil Gilje Helgevold (95)		Skjalg IL	6,02	
	6,01	5,62	6,02			
13	7	Sondre Bergesen (95)		Ask Friidrett	5,83	
	5,23	5,28	5,83			
14	597	Martin Kirknes (95)		Skjalg IL	5,56	
	5,34	5,56	4,31			
15	458	Thomas Ryngøie		Norna-Salhus IL	5,25	
	5,25	5,25	4,96			

G-12

Slegge

3 kg/110 cm - Grus

					Tyrving
1	93	Vebjørn Kaldahl Bottenvik (95)	Bryne Friidrettsklubb	24,62	
				24,62	
2	391	Jon Oma Rasmussen (95)	Laksevåg TIL	18,25	
				18,25	
3	6	Markus Villanger (95)	Ask Friidrett	18,16	
				18,16	
4	178	Øyvind Håbrekke (95)	FRI IL	15,94	
				15,94	
5	591	Ørjan Børresen (95)	Skjalg IL	12,02	
				12,02	

G-13 100 m

					Tyrving
Heat: 1		Vind: -2,9			
1	317	Magnus Sirnes Hjellum (94)	Haugesund IL	15,11	584
2	365	Vegar Rørvik (94)	Kaupanger IL	15,39	533
3	513	Rino Årseth	Os Turnforening	15,63	490
4	246	Martin Andreas Kåstad (94)	Gneist,IL	15,91	440
5	604	Erlend Kyrkjebø (94)	Skjalg IL	16,23	382
6	116	JOSTEIN ALMENNINGEN (94)	Fana IL	16,81	278
Heat: 2		Vind: -2,8			
1	512	Mons Martin Borgen (94)	Os Turnforening	14,67	663
2	663	Jostein Epland (94)	Stord IL	15,36	539
3	118	Stian Mikkelsen (94)	Fana IL	15,47	519
4	117	Matias Gravelseter (94)	Fana IL	15,48	517
5	601	Helge Dahl (94)	Skjalg IL	16,08	409
6	511	Espen Matre (94)	Os Turnforening	16,72	294
Heat: 3		Vind: -1,6			
1	221	Torstein Peder Frøholm (94)	Førde IL - Friidrett	13,26	917
2	552	Markus Loftås (94)	Osterøy IL	13,35	901
3	776	Johannes Gjeraker	IL Gneist	13,76	827
4	602	Torbjørn Slettum (94)	Skjalg IL	13,99	785
5	281	André Warland (94)	GTI	14,40	712
6	48	Kjetilø Steinstø (94)	Bergens TF	14,40	712
	554	Stig Andreas Langeland (94)	Osterøy IL	dns	

Fana Stadion

Plassering Totalt

1	221	Torstein Peder Frøholm	Førde IL - Friidrett	13,26
2	552	Markus Loftås	Osterøy IL	13,35
3	776	Johannes Gjeraker	IL Gneist	13,76
4	602	Torbjørn Slettum	Skjalg IL	13,99
5	281	André Warland	GTI	14,40
6	48	Kjetilø Steinstø	Bergens TF	14,40
7	512	Mons Martin Borgen	Os Turnforening	14,67
8	317	Magnus Sirnes Hjellum	Haugesund IL	15,11
9	663	Jostein Epland	Stord IL	15,36
10	365	Vegar Rørvik	Kaupanger IL	15,39
11	118	Stian Mikkelsen	Fana IL	15,47
12	117	Matias Gravelseter	Fana IL	15,48
13	513	Rino Årseth	Os Turnforening	15,63
14	246	Martin Andreas Kåstad	Gneist,IL	15,91
15	601	Helge Dahl	Skjalg IL	16,08
16	604	Erlend Kyrkjebø	Skjalg IL	16,23
17	511	Espen Matre	Os Turnforening	16,72
18	116	JOSTEIN ALMENNINGEN	Fana IL	16,81
	554	Stig Andreas Langeland	Osterøy IL	dns

G-13

Høyde

Felt 2

											Tyrving
1	554	Stig Andreas Langeland (94)	Osterøy IL							1,62	1007
	1,36	1,39	1,42	1,45	1,48	1,51	1,54	1,57	1,60	1,62	
	o	o	o	o	o	o	xxo	xo	xxo	o	
	1,64										
	xxx										
2	699	Ole Martin Gjerde (94)	Svelgen T&IF							1,51	930
	1,30	1,33	1,36	1,39	1,42	1,45	1,48	1,51	1,54		
	o	-	xo	o	xo	o	o	o	xxx		
3	552	Markus Loftås (94)	Osterøy IL							1,51	930
	1,30	1,33	1,36	1,39	1,42	1,45	1,48	1,51	1,54		
	o	-	o	o	xo	o	o	xo	xxx		
4	553	Vebjørn Borge (94)	Osterøy IL							1,51	930
	1,30	1,33	1,36	1,39	1,42	1,45	1,48	1,51	1,54		
	o	-	o	xo	o	xo	o	xo	xxx		
5	371	Sondre Eide (94)	Korlevoll-Odda, IL							1,39	846
	1,20	1,25	1,30	1,36	1,39	1,42					
	o	o	o	xo	xxo	xxx					
6	48	Kjetilø Steinstø (94)	Bergens TF							1,36	825
	1,15	1,20	1,25	1,30	1,33	1,36	1,39				
	o	o	o	xo	xo	xo	xxx				
7	512	Mons Martin Borgen (94)	Os Turnforening							1,33	804
	1,15	1,20	1,25	1,30	1,33	1,36					
	o	o	o	xo	xo	xxx					
8	117	Matias Gravelseter (94)	Fana IL							1,30	783
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,33					
	o	o	o	o	o	xxx					
9	118	Stian Mikkelsen (94)	Fana IL							1,30	783
	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,33				
	o	o	o	o	xo	o	xxx				

Fana Stadion

10	603	Simen Tjelta Larsen (94)	Skjalg IL	1,30	783
		1,15 1,20 1,25 1,30	1,33		
		o o o xxx	xxx		
11	698	Magnus Olav Myrhol (94)	Svelgen T&IF	1,25	748
		1,10 1,15 1,20 1,25	1,30		
		o o o o	xxx		
12	605	Tor Anders H Larsen (94)	Skjalg IL	1,25	748
		1,15 1,20 1,25 1,30			
		o xo xo xxx			
13	182	Jørgen Olsen Austnes (94)	FRI IL	1,25	748
		1,10 1,15 1,20 1,25	1,30		
		o o o xxx	xxx		
14	663	Jostein Epland (94)	Stord IL	1,20	713
		1,05 1,10 1,15 1,20	1,25		
		o o o o	xxx		
14	511	Espen Matre (94)	Os Turnforening	1,20	713
		1,05 1,10 1,15 1,20	1,25		
		o o o o	xxx		
14	246	Martin Andreas Kåstad (94)	Gneist,IL	1,20	713
		1,10 1,15 1,20 1,25			
		o o o xxx			
17	513	Rino Årseth	Os Turnforening	1,15	678
		1,00 1,05 1,10 1,15	1,20		
		o o o xo	xxx		

G-13

Kule

4 kg - Felt 2

Tyrving

1	182	Jørgen Olsen Austnes (94)	FRI IL	12,62
		x x 11,19 x	12,62 12,15	
2	553	Vebjørn Borge (94)	Osterøy IL	10,41
		9,64 10,41 x x	9,46 9,96	
3	663	Jostein Epland (94)	Stord IL	10,22
		9,52 9,79 9,84 9,92	10,22 10,18	
4	552	Markus Loftås (94)	Osterøy IL	10,22
		9,12 9,77 9,82 10,00	9,84 10,22	
5	776	Johannes Gjeraker	IL Gneist	8,63
		8,25 8,37 x 7,81	7,89 8,63	
6	699	Ole Martin Gjerde (94)	Svelgen T&IF	8,36
		8,35 7,48 8,36 x	6,77 7,58	
7	117	Matias Gravelseter (94)	Fana IL	8,23
		x 7,74 8,22 7,77	8,01 8,23	
8	698	Magnus Olav Myrhol (94)	Svelgen T&IF	7,91
		x 6,89 7,42 7,37	7,91 7,66	
9	281	André Warland (94)	GTI	7,13
		6,95 7,09 7,13		
10	118	Stian Mikkelsen (94)	Fana IL	6,50
		6,37 6,09 6,50		

Fana Stadion

11	246	Martin Andreas Kåstad (94)	Gneist,IL	6,26
	x	6,18 6,26		
	661	Einar Kyvik Høivangli	Stord IL	DNS
		DNS		

G-13**Slegge****3 kg/110 cm - Grus**

					Tyrving
1	182	Jørgen Olsen Austnes (94)	FRI IL	37,59	
		37,59			
2	663	Jostein Epland (94)	Stord IL	19,80	
		19,80			
3	116	JOSTEIN ALMENNINGEN (94)	Fana IL	15,01	
		15,01			

G-14**100 m****Heat: 1**

Vind: -1,0

Tyrving

1	249	Espen Holm (93)	Gneist,IL	13,25	811
2	717	Gustav Valsvik (93)	Vik IL	13,54	758
3	121	Thomas Langhelle Trefall (93)	Fana IL	13,57	753
4	515	Magnus Pettersen Lunde (93)	Os Turnforening	13,76	719
5	582	Marius Bakken Støle (93)	Sandnes IL	13,97	681
	517	Martin Torjusen	Os Turnforening	dns	

Heat: 2

Vind: -3,7

Tyrving

1	683	Kristian Ljones (93)	Strandebarm IL	13,57	753
2	665	Pål Solli Paulsen (93)	Stord IL	13,67	735
3	168	Andreas Bjørkum Vereide (93)	Fjellhug/Vereide IL	14,07	663
4	514	Christer Vevatne Rysjedal (93)	Os Turnforening	14,25	631
	607	Kristoffer Heradstveit (93)	Skjalg IL	dns	

Heat: 3

Vind: -1,8

Tyrving

1	9	Torkel Mosdal (93)	Ask Friidrett	12,70	910
2	609	Jone Larsen (93)	Skjalg IL	12,73	904
3	606	Espen Albertsen (93)	Skjalg IL	13,10	838
4	282	John Huse Olsen (93)	GTI	13,31	800
5	700	Pål Valberg (93)	Svelgen T&IF	13,64	740

Fana Stadion

Plassering Totalt

1	9	Torkel Mosdal	Ask Friidrett	12,70
2	609	Jone Larsen	Skjalg IL	12,73
3	606	Espen Albertsen	Skjalg IL	13,10
4	249	Espen Holm	Gneist,IL	13,25
5	282	John Huse Olsen	GTI	13,31
6	717	Gustav Valsvik	Vik IL	13,54
7	683	Kristian Ljones	Strandebarm IL	13,57
7	121	Thomas Langhelle Trefall	Fana IL	13,57
9	700	Pål Valberg	Svelgen T&IF	13,64
10	665	Pål Solli Paulsen	Stord IL	13,67
11	515	Magnus Pettersen Lunde	Os Turnforening	13,76
12	582	Marius Bakken Støle	Sandnes IL	13,97
13	168	Andreas Bjørkum Vereide	Fjellhug/Vereide IL	14,07
14	514	Christer Vevatne Rysjedal	Os Turnforening	14,25
	517	Martin Torjusen	Os Turnforening	dns
	607	Kristoffer Heradstveit	Skjalg IL	dns

G-14**Høyde****Felt 1**

					Tyrving	
1	169	Jens Christian Andenæs (93)	Fjellhug/Vereide IL	1,83	1077	
2	121	Thomas Langhelle Trefall (93)	Fana IL	1,68	972	
3	701	Daniel Hessvik Holm (93)	Svelgen T&IF	1,55	881	
4	133	Sondre Norheim (93)	Fenring, IL	1,45	811	
5	582	Marius Bakken Støle (93)	Sandnes IL	1,45	811	
6	514	Christer Vevatne Rysjedal (93)	Os Turnforening	1,40	776	
7	168	Andreas Bjørkum Vereide (93)	Fjellhug/Vereide IL	1,40	776	

G-14**Kule****4 kg - Felt 2**

					Tyrving	
1	717	Gustav Valsvik (93)	Vik IL	11,48		
	x	11,25 10,08 10,64	11,48 10,62			
2	559	Frode Stokke (93)	Osterøy IL	10,85		
		10,24 9,74 10,67 10,59	10,85 x			
3	681	Martin Thorbjørnsen (93)	Strandebarm IL	10,23		
		9,09 9,46 9,05 8,80	9,13 10,23			
4	701	Daniel Hessvik Holm (93)	Svelgen T&IF	10,16		
		9,80 10,16 9,71 x	10,01 x			
5	169	Jens Christian Andenæs (93)	Fjellhug/Vereide IL	10,10		
		8,49 9,51 9,31 10,10	9,67 9,90			
6	163	Kjartan Aase (93)	Fil Aks-77	10,01		
		x 9,61 10,01 9,75	9,99 9,79			
7	9	Torkel Mosdal (93)	Ask Friidrett	9,96		
		9,53 9,96 9,73 9,20	x x			
8	121	Thomas Langhelle Trefall (93)	Fana IL	9,28		
		9,28 9,15 9,22 8,84	x x			

Fana Stadion

9	608	Sebastian Kashani (93)	Skjalg IL	7,47
	7,47	x	x	
10	183	Vincent Steffensen (93)	FRI IL	7,36
	x	x	7,36	

G-14**Slegge****4kg/119,5 cm - Grus**

Tyrving

1	169	Jens Christian Andenæs (93)	Fjellhug/Vereide IL	31,64
	31,64			
2	163	Kjartan Aase (93)	Fil Aks-77	30,13
	30,13			
3	681	Martin Thorbjørnsen (93)	Strandebarm IL	26,10
	26,10			
4	717	Gustav Valsvik (93)	Vik IL	25,79
	25,79			
5	121	Thomas Langhelle Trefall (93)	Fana IL	24,54
	24,54			
6	183	Vincent Steffensen (93)	FRI IL	24,47
	24,47			
7	168	Andreas Bjørkum Vereide (93)	Fjellhug/Vereide IL	21,10
	21,10			
8	609	Jone Larsen (93)	Skjalg IL	17,06
	17,06			
9	608	Sebastian Kashani (93)	Skjalg IL	10,71
	10,71			

G-15**100 m****Heat: 1**

Vind: -2,6

Tyrving

1	186	Sondre Håbrekke (92)	FRI IL	12,74	830
2	560	David Tveiten Lewis (92)	Osterøy IL	13,06	773
3	32	Aleksander Karlsen Høydal (92)	Aurland IL	13,27	735
4	734	Are Nøst	Viking, TIF	13,40	712
	397	Petter Solberg (92)	Laksevåg TIL	dns	
	72	Vegar Fagerås Hope (92)	Bjarg IL	dns	

Heat: 2

Vind: -3,3

Tyrving

1	171	Ørjan Midthjell (92)	Fjellhug/Vereide IL	11,78	1003
2	187	Martin Roe (92)	FRI IL	12,13	940
3	610	Espen Meling Sele (92)	Skjalg IL	12,23	922
4	395	Endre Myrdal Olsen (92)	Laksevåg TIL	12,43	886
5	185	Adrian Dávøy (92)	FRI IL	12,71	836

Fana Stadion

6	394	Håkon G Klepsvik (92)	Laksevåg TIL	12,90	802
---	-----	-----------------------	--------------	-------	-----

Plassering Totalt

1	171	Ørjan Midthjell	Fjellhug/Vereide IL	11,78
2	187	Martin Roe	FRI IL	12,13
3	610	Espen Meling Sele	Skjalg IL	12,23
4	395	Endre Myrdal Olsen	Laksevåg TIL	12,43
5	185	Adrian Dávøy	FRI IL	12,71
6	186	Sondre Håbrekke	FRI IL	12,74
7	394	Håkon G Klepsvik	Laksevåg TIL	12,90
8	560	David Tveiten Lewis	Osterøy IL	13,06
9	32	Aleksander Karlsen Høydal	Aurland IL	13,27
10	734	Are Nøst	Viking, TIF	13,40
	397	Petter Solberg	Laksevåg TIL	dns
	72	Vegar Fagerås Hope	Bjarg IL	dns

G-15

2000 m

					Tyrving
1	86	Harald Kårbø (92)	Bremnes IL	5,58,61	1028
2	31	Sveinung Bruvik Lie (92)	Aurland IL	6,27,06	900
3	685	Bjørnar Lillefosse	Strandebarm IL	6,34,62	866
4	49	Eirik Finne (93)	Bergens TF	6,37,46	853
5	583	Svein Harald Dyngen (92)	Sandnes IL	6,50,23	796

G-15

400 m

					Tyrving
1	395	Endre Myrdal Olsen (92)	Laksevåg TIL	53,87	1005
2	610	Espen Meling Sele (92)	Skjalg IL	55,70	932
3	394	Håkon G Klepsvik (92)	Laksevåg TIL	56,29	908
4	32	Aleksander Karlsen Høydal (92)	Aurland IL	57,87	845
	320	Nicholas Ryttilahti (92)	Haugesund IL	dns	
	171	Ørjan Midthjell (92)	Fjellhug/Vereide IL	dns	

G-15

Lengde

Hovedbane

							Tyrving
1	187	Martin Roe (92)	FRI IL	6,02			972
	+1,9	+0,6	+1,7	+1,2	+2,0	+1,6	
	5,79	5,94	5,72	3,15	6,02	5,55	
2	395	Endre Myrdal Olsen (92)	Laksevåg TIL	5,87			941
	+2,6	+1,6	+1,9	+0,8	+1,0	+1,5	
	5,87	5,64	5,79	5,67	5,66	5,77	
3	185	Adrian Dávøy (92)	FRI IL	5,48			859
		+0,3	+1,4	+2,1	+3,3	+0,6	
	x	5,21	5,28	5,41	5,37	5,48	

Fana Stadion

4	320	Nicholas Rytillahti (92)		Haugesund IL	5,44	850
	+2,0	+1,3				
	5,35	5,44	x	x		
5	397	Petter Solberg (92)		Laksevåg TIL	5,37	836
	+1,4	+2,6	+2,1	+0,9	+1,7	+1,5
	5,31	5,36	5,04	5,13	5,20	4,95
6	186	Sondre Håbrekke (92)		FRI IL	5,33	827
	+2,4	+0,1	+2,3	+1,8	+1,9	+1,1
	5,13	5,04	5,22	5,08	4,89	5,33

G-15**Slegge****4kg/119,5 cm - Grus**

						Tyrving
1	187	Martin Roe (92)		FRI IL	48,38	
	48,38					
2	396	Bård Carlsen (92)		Laksevåg TIL	27,18	
	27,18					

G-16**100 m****Heat: 1**

Vind: -2,4

Tyrving

1	462	Fredrik Løtvedt (91)		Norna-Salhus IL	12,25	865
2	399	Jørgen Stien (91)		Laksevåg TIL	12,91	746
3	687	Morten Skare (91)		Strandebarm IL	13,23	688
4	735	Øyvind S Vattle (91)		Viking, TIF	13,87	573
	12	Richard Villanger (91)		Ask Friidrett	dns	

Heat: 2

Vind: -2,7

Tyrving

1	439	Simon Rønsholm Sandvik (91)		Molde-Olymp IL	11,52	996
2	442	Per Magnus Solli (91)		Nesbyen IL	11,60	982
3	561	Jon Anders Løkkevik (91)		Osterøy IL	11,62	978
4	460	Jonathan Varela Byrkjenes (91)		Norna-Salhus IL	11,63	976
5	161	Christoffer Eidsdnes (91)		Fil Aks-77	12,53	814
6	222	Nikolai Gram (91)		Førde IL - Friidrett	13,89	569

Plassering Totalt

1	439	Simon Rønsholm Sandvik	Molde-Olymp IL	11,52
2	442	Per Magnus Solli	Nesbyen IL	11,60
3	561	Jon Anders Løkkevik	Osterøy IL	11,62
4	460	Jonathan Varela Byrkjenes	Norna-Salhus IL	11,63
5	462	Fredrik Løtvedt	Norna-Salhus IL	12,25
6	161	Christoffer Eidsdnes	Fil Aks-77	12,53
7	399	Jørgen Stien	Laksevåg TIL	12,91
8	687	Morten Skare	Strandebarm IL	13,23
9	735	Øyvind S Vattle	Viking, TIF	13,87
10	222	Nikolai Gram	Førde IL - Friidrett	13,89
	12	Richard Villanger	Ask Friidrett	dns

G-16

2000 m

						Tyrving
1	73	Morten Hartvedt Knudsen (91)	Bjarg IL	5,59,50		979
2	400	Evgeni Brosvik (91)	Laksevåg TIL	7,31,31		566

G-16

400 m

						Tyrving
1	33	Christoffer Elgåen (91)	Aurland IL	53,04		958
2	460	Jonathan Varela Byrkjenes (91)	Norna-Salhus IL	54,24		910
3	398	Erlend Klepsvik (91)	Laksevåg TIL	55,76		849
4	124	Petter Abbedissen Alsaker (91)	Fana IL	56,05		838
5	611	Jon Warland (91)	Skjalg IL	59,22		711

G-16

Lengde

Hovedbane

						Tyrving
1	460	Jonathan Varela Byrkjenes (91)	Norna-Salhus IL	6,43		1006
	+0,4	+0,9	+0,5	+1,0	+3,1	+04
	5,86	6,04	6,20	6,15	6,40	6,43
2	463	Christian Boe Helland (91)	Norna-Salhus IL	5,17		741
		+1,6				
	x	x	5,17	x	-	-
3	735	Øyvind S Vatle (91)	Viking, TIF	4,60		622
		+1,6	+1,5	+0,5		
	x	x	4,50	4,49	4,60	x

G-16

Slegge

5 kg/120 cm - Grus

						Tyrving
1	12	Richard Villanger (91)	Ask Friidrett	44,00		
				44,00		
2	10	Erik Fluge (91)	Ask Friidrett	43,37		
				43,37		
3	686	Jon Henrik Thorbjørnsen (91)	Strandebarm IL	20,45		
				20,45		

G-17

100 m

Heat: 1

Vind: -3,0

						Tyrving
1	441	Christian Gullhav Hatlen (90)	Mosjøen Friidrettsklubb	11,92		897
2	344	Joakim Dang (90)	Hovding, TIL	12,01		881
3	612	Andreas Frafjord (90)	Skjalg IL	12,53		787
4	404	Remi Olsen (90)	Laksevåg TIL	12,60		775

Fana Stadion

5	401	Joachim Johansen (90)	Laksevåg TIL	12,67	762
	343	Torbjørn Lysne (90)	Hovding, TIL	dns	

G-17**3000 m**

					Tyrving
1	615	Lars Erik Malde (90)	Skjalg IL	8,36,57	1063
2	667	Idar Helland (90)	Stord IL	9,32,68	911
3	778	Erling Engh (90)	Skjalg IL	9,39,09	894
4	666	Jakob Hystad (90)	Stord IL	9,45,29	877
5	614	Fredrik Roalsø (90)	Skjalg IL	10,17,03	792

G-17**400 m**

					Tyrving
1	613	Henning Grønnes (90)	Skjalg IL	51,84	966
2	343	Torbjørn Lysne (90)	Hovding, TIL	52,55	938
3	74	Marius Angell Søvik (90)	Bjarg IL	52,75	930
4	51	Vegard Haugstvedt (90)	Bergens TF	53,13	914
5	688	Tore Magnussen Sørnes (90)	Strandebarm IL	54,51	859
6	403	Fredrik Holme Tombra (90)	Laksevåg TIL	55,28	828
7	464	Aleksander Herland (90)	Norna-Salhus IL	55,93	802
	314	Jan Kristian Korsnes (90)	Hareid IL	dns	

G-17**Lengde****Hovedbane**

						Tyrving
1	344	Joakim Dang (90)	Hovding, TIL	6,09		892
		3,7 5,6 3,8 2,7	3,5 2,9			
		5,73 5,83 5,86 6,07	6,09 5,82			
2	612	Andreas Frafjord (90)	Skjalg IL	5,27		720
		3,2 3,3 3,0 1,3	1,3			
		5,22 4,96 5,27 5,27	5,20 x			

G-17**Slegge****5 kg/120 cm - Grus**

					Tyrving
1	14	Lennart Tellevik (90)	Ask Friidrett	41,42	
				41,42	
2	188	Sindre Bysheim Lohne (90)	FRI IL	27,21	
				27,21	

G-18/19**100 m**

Fana Stadion

Heat: 1 Vind: -3,0 Tyrving

1	223	Stein Erik Gram (89)	Førde IL - Friidrett	12,30
	738	Leif Kristian Tungodden (88)	Viking, TIF	dns

Heat: 2 Vind: -1,3 Tyrving

1	366	Sindre Rørvik (89)	Kaupanger IL	11,32
2	94	Lars Jøran Storhaug (89)	Bryne Friidrettsklubb	11,38
3	465	Erik Johansen (89)	Norna-Salhus IL	11,60
4	255	Marius Benserud (89)	Gneist,IL	11,70
5	709	Torstein Nøstvold Harnes (89)	Valder IL	11,89
6	253	Ole Kristian Førsvund (89)	Gneist,IL	12,03
7	736	Snorre Slettemark (89)	Viking, TIF	12,26
	719	Henrik Holmberg (89)	Vik IL	dns

Plassering Totalt

1	366	Sindre Rørvik	Kaupanger IL	11,32
2	94	Lars Jøran Storhaug	Bryne Friidrettsklubb	11,38
3	465	Erik Johansen	Norna-Salhus IL	11,60
4	255	Marius Benserud	Gneist,IL	11,70
5	709	Torstein Nøstvold Harnes	Valder IL	11,89
6	253	Ole Kristian Førsvund	Gneist,IL	12,03
7	736	Snorre Slettemark	Viking, TIF	12,26
8	223	Stein Erik Gram	Førde IL - Friidrett	12,30
	738	Leif Kristian Tungodden	Viking, TIF	dns
	719	Henrik Holmberg	Vik IL	dns

G-18/19**3000 m**

1	192	Christopher Ullrich (88)	FRI IL	9,26,89
2	75	Thomas Hordnes (89)	Bjarg IL	9,41,90
3	737	Tom Fredrik Iversen	Viking, TIF	11,13,06

Tyrving

G-18/19**400 m**

1	254	Espen Liland (89)	Gneist,IL	49,91
2	217	Hans Erik B Vist (88)	Frol IL	50,41
3	252	Mats Benserud (88)	Gneist,IL	52,18
4	174	Vidar Nyhammer (89)	Fjellhug/Vereide IL	52,84
5	405	Torbjørn Onstad (88)	Laksevåg TIL	54,33
	253	Ole Kristian Førsvund (89)	Gneist,IL	dns

Tyrving

G-18/19**Lengde****Hovedbane**

Fana Stadion

										Tyrving
1	709	Torstein Nøstvold Harnes (89)				Valder IL			6,32	
				3,6						
	x	x	x	6,32	x	x				
2	736	Snorre Slettemark (89)				Viking, TIF			6,12	
			3,7	1,5	2,3		2,9	3,0		
	x		5,98	5,87	5,84		5,77	6,12		
3	467	Lennart Aarøen Frislid (88)				Norna-Salhus IL			5,94	
			2,8	4,8	3,4		3,0	2,3		
			5,60	5,79	5,79		5,78	5,94		

G-18/19**Slegge****6 kg/121,5 cm - Grus**

	190	Vegar Håbrekke (88)				FRI IL			DNS	Tyrving
										DNS

Plassering Totalt

	190	Vegar Håbrekke				FRI IL			DNS	
--	-----	----------------	--	--	--	--------	--	--	-----	--

J-10**40 m****Heat: 1**

Vind: -0,4

										Tyrving
1	262	Renate Lie (98)				Gneist,IL			6,92	853
2	127	Anna Larsen				Fana IL			6,97	835
3	521	Målfrid Lunde Pettersen				Os Turnforening			7,03	814
4	373	Sylvia Andersen				Korlevoll-Odda, IL			7,04	811
5	54	Sol Helen Stegen				Bergens TF			7,07	800
6	474	Victoria Alice Brurås (97)				Norna-Salhus IL			7,27	730
7	263	Silje Brandvold (97)				Gneist,IL			7,34	706

Heat: 2

Vind: -0,6

										Tyrving
1	105	Camilla Haveland				Eivindvik IL			7,33	709
2	409	Maria Oma Rasmussen (97)				Laksevåg TIL			7,36	699
3	407	Beatrice LLano (97)				Laksevåg TIL			7,88	517
4	431	Sandra Josefine Neppelberg (9)				Laksevåg TIL			8,59	268
5	102	Sunniva Oppedal				Eivindvik IL			8,85	177

Heat: 3

Vind: -0,6

										Tyrving
1	129	Elina Drivenes				Fana IL			7,14	776
2	408	Dipha Thiruchelvam (97)				Laksevåg TIL			7,56	629
3	406	Ingrid Klepsvik (97)				Laksevåg TIL			7,61	611
4	410	Jorunn Martinsen (99)				Laksevåg TIL			7,94	496
5	101	Malene Elnes				Eivindvik IL			8,11	436

Fana Stadion

6	411	Vilde Ingvaldsen (99)	Laksevåg TIL	8,16	419
---	-----	-----------------------	--------------	------	-----

Plassering Totalt

1	262	Renate Lie	Gneist,IL	6,92
2	127	Anna Larsen	Fana IL	6,97
3	521	Målfrid Lunde Pettersen	Os Turnforening	7,03
4	373	Sylvia Andersen	Korlevoll-Odda, IL	7,04
5	54	Sol Helen Stegen	Bergens TF	7,07
6	129	Elina Drivenes	Fana IL	7,14
7	474	Victoria Alice Brurås	Norna-Salhus IL	7,27
8	105	Camilla Haveland	Eivindvik IL	7,33
9	263	Silje Brandvold	Gneist,IL	7,34
10	409	Maria Oma Rasmussen	Laksevåg TIL	7,36
11	408	Dipha Thiruchelvam	Laksevåg TIL	7,56
12	406	Ingrid Klepsvik	Laksevåg TIL	7,61
13	407	Beatrice LLano	Laksevåg TIL	7,88
14	410	Jorunn Martinsen	Laksevåg TIL	7,94
15	101	Malene Elnes	Eivindvik IL	8,11
16	411	Vilde Ingvaldsen	Laksevåg TIL	8,16
17	431	Sandra Josefine Neppelberg	Laksevåg TIL	8,59
18	102	Sunniva Oppedal	Eivindvik IL	8,85

J-10

Høyde

Felt 1

								Tyrving
1	474	Victoria Alice Brurås (97)	Norna-Salhus IL	1,10				920
	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15			
	o	o	o	o	xxx			
2	54	Sol Helen Stegen	Bergens TF	1,10				920
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15		
	o	o	o	xxo	o	xxx		
3	409	Maria Oma Rasmussen (97)	Laksevåg TIL	1,10				920
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15		
	o	o	o	o	xxo	xxx		
3	431	Sandra Josefine Neppelberg (9)	Laksevåg TIL	1,10				920
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15		
	o	o	o	o	xxo	xxx		
5	406	Ingrid Klepsvik (97)	Laksevåg TIL	1,05				880
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10			
	o	o	xo	o	xxx			
6	522	Dina Øvredal Boge	Os Turnforening	1,05				880
	0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	
	o	xo	o	o	o	o	xxx	
7	129	Elina Drivenes	Fana IL	1,05				880
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10			
	o	o	o	xo	xxx			
8	751	Mari Sellevåg Aarø (98)	IL Norna-Salhus	1,00				840
	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05			
	o	o	xo	o	xxx			
9	127	Anna Larsen	Fana IL	1,00				840
	0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05		
	o	o	o	o	xxo	xxx		
10	102	Sunniva Oppedal	Eivindvik IL	0,95				800
	0,80	0,85	0,90	0,95	1,00			
	o	o	o	xo	xxx			

Fana Stadion

11	411	Vilde Ingvaldsen (99)		Laksevåg TIL	0,90	760
		0,80	0,85	0,90	0,95	
		o	o	o	xxx	
12	520	Runa Lauritsen		Os Turnforening	0,90	760
		0,80	0,85	0,90	0,95	
		xo	o	o	xxx	
13	101	Malene Elnes		Eivindvik IL	0,80	680
		0,80	0,85			
		o	xxx			
13	410	Jorunn Martinsen (99)		Laksevåg TIL	0,80	680
		0,80	0,85			
		o	xxx			

J-10

Kule

2,0 kg - Felt 1

Tyrving

1	407	Beatrice LLano (97)		Laksevåg TIL	8,21
		7,41	8,21	x	8,14
				x	7,77
2	373	Sylvia Andersen		Korlevoll-Odda, IL	6,84
		6,14	6,84	6,38	6,45
				6,02	6,52
3	474	Victoria Alice Brurås (97)		Norna-Salhus IL	6,25
		6,16	5,69	5,71	5,94
				5,37	6,25
4	54	Sol Helen Stegen		Bergens TF	5,81
		5,50	5,25	x	5,63
				5,81	5,45
5	751	Mari Sellevåg Aarø (98)		IL Norna-Salhus	5,15
		4,58	5,15	4,42	4,63
				4,62	4,43
6	521	Målfrid Lunde Pettersen		Os Turnforening	5,06
		4,39	5,06	4,38	3,79
				4,55	4,32
7	520	Runa Lauritsen		Os Turnforening	5,00
		5,00	4,66	4,75	4,61
				4,94	4,64
8	410	Jorunn Martinsen (99)		Laksevåg TIL	4,57
		4,57	4,53	4,36	4,20
				3,56	4,35
9	411	Vilde Ingvaldsen (99)		Laksevåg TIL	4,11
		4,11	4,00	3,50	
10	262	Renate Lie (98)		Gneist,IL	3,63
		x	3,63		
11	105	Camilla Haveland		Eivindvik IL	3,03
		x	x	3,03	

J-10

Slegge

2 kg/100 cm - Grus

Tyrving

1	407	Beatrice LLano (97)		Laksevåg TIL	22,65
2	474	Victoria Alice Brurås (97)		Norna-Salhus IL	16,98
3	411	Vilde Ingvaldsen (99)		Laksevåg TIL	13,59

J-11

40 m

Heat: 1		Vind: -1,9			Tyrving
1	265	Monika Benserud (96)	Gneist,IL	6,70	860
2	374	Trine Mette Lande Berge	Korlevoll-Odda, IL	7,22	678
3	130	Serine Mikkelsen (96)	Fana IL	7,23	674
4	412	Marthe S Myredal (96)	Laksevåg TIL	7,39	618
5	132	Gravelsæter Kristianne	Fana IL	7,83	464
6	266	Camilla Ellingsen (96)	Gneist,IL	8,31	296
Heat: 2		Vind: -2,0			Tyrving
1	527	Aurora Skutlaberg	Os Turnforening	7,43	604
2	193	Linn Bysheim Lohne (96)	FRI IL	7,50	580
3	413	Helene Sofie Ingvaldsen (96)	Laksevåg TIL	7,51	576
4	267	Silje Rådmansøy (96)	Gneist,IL	7,65	527
5	414	Elise Kvisgård (96)	Laksevåg TIL	7,73	499
6	528	Oda Nøkleby Søggen	Os Turnforening	8,10	370
7	524	Amanda Njøten	Os Turnforening	8,33	289
Heat: 3		Vind: -2,1			Tyrving
1	264	Vilde Bjørnsen (96)	Gneist,IL	6,52	923
2	55	Stella Eide Olsen	Bergens TF	6,59	898
3	375	Ingvild Eide Tokheim (96)	Korlevoll-Odda, IL	6,74	846
4	526	Siw Marie Kramer	Os Turnforening	6,79	828
5	226	Mari Bakkeli (96)	Gausdal Friidrettsklubb	6,79	828
6	774	Anna Gjeraker	IL Gneist	7,03	744

Fana Stadion

Plassering Totalt

1	264	Vilde Bjørnsen	Gneist,IL	6,52
2	55	Stella Eide Olsen	Bergens TF	6,59
3	265	Monika Benserud	Gneist,IL	6,70
4	375	Ingvild Eide Tokheim	Korlevoll-Odda, IL	6,74
5	526	Siw Marie Kramer	Os Turnforening	6,79
6	226	Mari Bakkeli	Gausdal Friidrettsklubb	6,79
7	774	Anna Gjeraker	IL Gneist	7,03
8	374	Trine Mette Lande Berge	Korlevoll-Odda, IL	7,22
9	130	Serine Mikkelsen	Fana IL	7,23
10	412	Marthe S Myredal	Laksevåg TIL	7,39
11	527	Aurora Skutlaberg	Os Turnforening	7,43
12	193	Linn Bysheim Lohne	FRI IL	7,50
13	413	Helene Sofie Ingvaldsen	Laksevåg TIL	7,51
14	267	Silje Rådmansøy	Gneist,IL	7,65
15	414	Elise Kvisgård	Laksevåg TIL	7,73
16	132	Gravelsæter Kristianne	Fana IL	7,83
17	528	Oda Nøkleby Søggen	Os Turnforening	8,10
18	266	Camilla Ellingsen	Gneist,IL	8,31
19	524	Amanda Njøten	Os Turnforening	8,33

J-11**Høyde****Felt 2**

								Tyrving
1	265	Monika Benserud (96)	Gneist,IL	1,23				928
	1,05	1,10	1,15	1,20	1,23	1,26		
	o	o	xo	o	xo	xxx		
1	651	Amalie Algrøy	Skogsvåg IL	1,23				928
	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,23	1,26	
	o	o	o	xo	xxo	o	xxx	
1	131	Vivian Tveite (96)	Fana IL	1,23				928
	1,05	1,10	1,15	1,20	1,23	1,26		
	o	o	o	o	o	xxx		
4	226	Mari Bakkeli (96)	Gausdal Friidrettsklubb	1,20				904
	1,10	1,15	1,20	1,23				
	o	o	xo	xxx				
5	412	Marthe S Myredal (96)	Laksevåg TIL	1,15				864
	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20		
	o	o	o	o	o	xxx		
6	774	Anna Gjeraker	IL Gneist	1,10				824
	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15			
	o	xo	o	xxo	xxx			
7	413	Helene Sofie Ingvaldsen (96)	Laksevåg TIL	1,05				784
	0,95	1,00	1,05	1,10				
	o	o	o	xxx				
7	527	Aurora Skutlaberg	Os Turnforening	1,05				784
	1,00	1,05	1,10					
	o	o	xxx					
9	193	Linn Bysheim Lohne (96)	FRI IL	1,00				744
	1,00	1,05						
	o	xxx						
9	524	Amanda Njøten	Os Turnforening	1,00				744
	1,00	1,05						
	xxo	xxx						

Fana Stadion

9	194	Matilde Roe (96)	FRI IL	1,00	744
		1,00 1,05			
		o xxx			
12	526	Siw Marie Kramer	Os Turnforening	0,90	664
		0,90 0,95			
		o xxx			
12	266	Camilla Ellingsen (96)	Gneist,IL	0,90	664
		0,90 0,95			
		o xxx			
12	130	Serine Mikkelsen (96)	Fana IL	0,90	664
		0,90 0,95			
		o xxx			

J-11

Kule

2,0 kg - Felt 1

Tyrving

1	413	Helene Sofie Ingvaldsen (96)	Laksevåg TIL	9,89
		8,75 x 8,54 9,23	9,19 9,89	
2	194	Matilde Roe (96)	FRI IL	9,08
		7,95 8,53 9,02 9,08	8,51 8,58	
3	131	Vivian Tveite (96)	Fana IL	8,47
		8,47 7,79 x 8,44	7,83 8,43	
4	226	Mari Bakkeli (96)	Gausdal Friidrettsklubb	6,90
		x 6,56 6,90 6,49	6,69 6,80	
5	193	Linn Bysheim Lohne (96)	FRI IL	6,46
		6,15 6,46 5,66 5,98	6,38 5,78	
6	651	Amalie Algrøy	Skogsvåg IL	6,24
		5,83 5,95 5,50 5,72	6,24 5,76	
7	527	Aurora Skutlaberg	Os Turnforening	6,11
		5,71 5,39 5,05 5,83	6,11 5,72	
8	130	Serine Mikkelsen (96)	Fana IL	5,82
		5,82 4,29 5,05 4,70	4,94 5,11	
9	265	Monika Benserud (96)	Gneist,IL	5,61
		4,10 5,61 5,49		
10	412	Marthe S Myredal (96)	Laksevåg TIL	5,58
		5,58 5,05 x		
11	375	Ingvild Eide Tokheim (96)	Korlevoll-Odda, IL	5,56
		5,56 5,32 5,51		
12	526	Siw Marie Kramer	Os Turnforening	5,51
		5,31 5,11 5,51		
13	528	Oda Nøkleby Søggen	Os Turnforening	5,09
		4,44 5,09 4,10		
14	267	Silje Rådmandsøy (96)	Gneist,IL	4,74
		4,39 4,74 4,48		
15	374	Trine Mette Lande Berge	Korlevoll-Odda, IL	4,68
		4,68 x 4,38		

J-11

Slegge

2 kg/100 cm - Grus

					Tyrving
1	413	Helene Sofie Ingvaldsen (96)	Laksevåg TIL	33,66	
2	194	Matilde Roe (96)	FRI IL	28,71	
3	131	Vivian Tveite (96)	Fana IL	20,64	
4	193	Linn Bysheim Lohne (96)	FRI IL	17,79	
5	414	Elise Kvisgård (96)	Laksevåg TIL	17,59	
6	412	Marthe S Myredal (96)	Laksevåg TIL	15,51	

J-12

40 m

Heat: 1

					Tyrving
0	376	Trine V Westerheim	Korlevoll-Odda, IL	dns	
1	530	Maren Risøen	Os Turnforening	6,50	877
2	532	Solveig Nordhus	Os Turnforening	6,69	811
3	620	Anna Breivik Høigård (95)	Skjalg IL	6,82	765
4	533	Synne Wiberg	Os Turnforening	7,08	674
5	35	Ingrid Skår	Austevoll Idrettsklubb	7,43	552
6	773	Ane Hanasand Drange (95)	Skjalg IL	7,52	520

Heat: 2

Vind: -1,9

					Tyrving
1	723	Eirin Teigen Kvåle (95)	Vik IL	6,81	769
2	417	Inger Johanne Wiig (95)	Laksevåg TIL	6,87	748
3	270	Marianne Benserud (95)	Gneist,IL	7,00	702
4	618	Edvarda Lien (95)	Skjalg IL	7,14	653
5	534	Kristine Haugland	Os Turnforening	7,48	534
	537	Vanessa Aspevik	Os Turnforening	dns	
	19	Frida Schrøder (95)	Ask Friidrett	dns	

Heat: 3

Vind: -1,8

					Tyrving
1	268	Sara Marie Grønnevik (95)	Gneist,IL	6,75	790
2	569	Sigrid Borge	Osterøy IL	7,03	692
3	479	Adela Boe Helland	Norna-Salhus IL	7,04	688
4	416	Marit Risøy (95)	Laksevåg TIL	7,05	685
5	619	Ida Eltervaag (95)	Skjalg IL	7,24	618
	536	Hanna Røttingen	Os Turnforening	dns	
	535	Sara Marron	Os Turnforening	dns	

Fana Stadion

Heat: 4		Vind: -3,7		Tyrving	
1	477	Frances E. Varela Byrkjenes	Norna-Salhus IL	6,52	870
2	529	Celine Walle	Os Turnforening	6,57	853
3	415	Paula Llano (95)	Laksevåg TIL	6,57	853
4	76	Elise Una Mikkelsen (95)	Bjarg IL	6,59	846
5	584	Jorunn Dyngen (95)	Sandnes IL	6,81	769
	531	Kristine Moberg	Os Turnforening	dns	

Plassering Totalt

1	530	Maren Risøen	Os Turnforening	6,50
2	477	Frances E. Varela Byrkjenes	Norna-Salhus IL	6,52
3	529	Celine Walle	Os Turnforening	6,57
4	415	Paula Llano	Laksevåg TIL	6,57
5	76	Elise Una Mikkelsen	Bjarg IL	6,59
6	532	Solveig Nordhus	Os Turnforening	6,69
7	268	Sara Marie Grønnevik	Gneist,IL	6,75
8	723	Eirin Teigen Kvåle	Vik IL	6,81
8	584	Jorunn Dyngen	Sandnes IL	6,81
10	620	Anna Breivik Høigård	Skjalg IL	6,82
11	417	Inger Johanne Wiig	Laksevåg TIL	6,87
12	270	Marianne Benserud	Gneist,IL	7,00
13	569	Sigrid Borge	Osterøy IL	7,03
14	479	Adela Boe Helland	Norna-Salhus IL	7,04
15	416	Marit Risøy	Laksevåg TIL	7,05
16	533	Synne Wiberg	Os Turnforening	7,08
17	618	Edvarda Lien	Skjalg IL	7,14
18	619	Ida Eltervaag	Skjalg IL	7,24
19	35	Ingrid Skår	Austevoll Idrettsklubb	7,43
20	534	Kristine Haugland	Os Turnforening	7,48
21	773	Ane Hanasand Drange	Skjalg IL	7,52
	531	Kristine Moberg	Os Turnforening	dns
	535	Sara Marron	Os Turnforening	dns
	536	Hanna Røttingen	Os Turnforening	dns
	537	Vanessa Aspevik	Os Turnforening	dns
	19	Frida Schrøder	Ask Friidrett	dns

J-12

Høyde

Felt 2

											Tyrving
1	652	Karoline Algrøy		Skogsvåg IL		141					
	115	120	123	126	129	132	135	138	141	143	
	o	o	o	o	o	o	o	xxo	xxo	xxx	
2	415	Paula Llano (95)		Laksevåg TIL		138					
	115	120	123	126	129	132	135	138	141		
	o	o	o	o	o	o	xxo	xo	xxx		
3	479	Adela Boe Helland		Norna-Salhus IL		132					
	100	105	110	115	120	123	126	129	132	135	
	o	o	o	o	o	o	o	o	o	xxx	
4	703	Marte Hessvik Holm		Svelgen T&IF		132					
	105	110	115	120	123	126	129	132	135		
	o	o	o	o	o	o	o	xxo	xxx		
5	530	Maren Risøen		Os Turnforening		126					
	110	115	120	123	126	129					
	o	o	o	o	xo	xxx					

Fana Stadion

6	270	Marianne Benserud (95)			Gneist,IL			120
	105	110	115	120	123			
	o	o	0	o	xxx			
7	533	Synne Wiberg			Os Turnforening			115
	90	95	100	105	110	115	120	
	o	o	o	o	o	xo	xxx	
7	659	Kristine Roalsø (95)			Skjalg IL			115
	100	105	110	115	120			
	o	o	o	o	xxx			
7	569	Sigrød Borge			Osterøy IL			115
	100	105	110	115	120			
	o	o	o	o	xxx			
9	532	Solveig Nordhus			Os Turnforening			115
	100	105	110	115	120			
	o	o	o	xo	xxx			

J-12

Kule

2,0 kg - Felt 1

Tyrving

1	476	Mona Ekroll Jaidi			Norna-Salhus IL			13,15
	13,04	12,33	12,40	13,15	12,26	12,38		
2	415	Paula Llano (95)			Laksevåg TIL			9,94
	8,83	9,94	9,10	8,79	9,43	9,59		
3	477	Frances E. Varela Byrkjenes			Norna-Salhus IL			9,82
	9,74	9,82	9,41	9,09	8,33	9,49		
4	652	Karoline Algrøy			Skogsvåg IL			8,89
	8,41	8,26	7,78	7,52	8,89	8,21		
5	569	Sigrød Borge			Osterøy IL			8,76
	8,76	8,54	7,93	7,78	8,48	7,96		
6	534	Kristine Haugland			Os Turnforening			8,66
	7,33	8,57	8,66	8,62	8,58	8,57		
7	620	Anna Breivik Høigård (95)			Skjalg IL			8,40
	8,18	8,07	7,55	7,73	8,27	8,40		
8	723	Eirin Teigen Kvåle (95)			Vik IL			8,38
	7,44	8,11	7,75	7,54	7,65	8,38		
9	584	Jorunn Dyngen (95)			Sandnes IL			7,20
	x	6,14	7,20					
10	703	Marte Hessvik Holm			Svelgen T&IF			7,13
	6,04	6,92	7,13					
11	532	Solveig Nordhus			Os Turnforening			7,05
	6,65	6,50	7,05					
12	773	Ane Hanasand Drange (95)			Skjalg IL			6,24
	6,05	6,24	6,01					
13	35	Ingrid Skår			Austevoll Idrettsklubb			5,72
	x	5,23	5,72					
14	270	Marianne Benserud (95)			Gneist,IL			5,47
	5,47	5,31	4,79					

J-12

Slegge

2 kg/100 cm - Grus

					Tyrving
1	476	Mona Ekroll Jaidi	Norna-Salhus IL	39,66	
2	20	eliane tellevik (95)	Ask Friidrett	20,19	
3	584	Jorunn Dyngen (95)	Sandnes IL	14,09	

J-13

100 m

Heat: 1

Vind: -2,4

					Tyrving
1	481	Ida Marie Søreide Hjelmeland (Norna-Salhus IL	15,24	705
2	418	Mira Thiruchelvam (94)	Laksevåg TIL	15,28	699
3	38	Karoline Solstad Storebø (94)	Austevoll Idrettsklubb	15,34	689
4	770	Amalie Bu (94)	IL Norna-Salhus	15,96	590
5	539	Kaia Randa (94)	Os Turnforening	16,32	532
6	39	Ester Haugland (94)	Austevoll Idrettsklubb	16,94	433
7	625	Hanne Gitlesen (94)	Skjalg IL	17,81	294
	624	Agnes Kahlbom Wathne (94)	Skjalg IL	dns	

Heat: 2

Vind: -1,5

					Tyrving
1	538	Åsne Takle Eide (94)	Os Turnforening	14,30	856
2	421	Fride L. M. Olsen (94)	Laksevåg TIL	14,70	792
3	725	Birgitte Rinde Fosse (94)	Vik IL	15,51	662
4	348	Marte Grønhaug Tuft (94)	Hovding, TIL	15,79	617
5	626	Ingrid Elizabeth Haraldseid (94)	Skjalg IL	15,85	608
6	622	Valborg Johansen (91)	Skjalg IL	16,13	563
7	36	Thea Margrethe Hufthamar (94)	Austevoll Idrettsklubb	16,46	510
8	623	Anna Kindem (94)	Skjalg IL	16,95	432

Heat: 3

Vind: -2,9

					Tyrving
1	77	Christine Bjelland Jensen (94)	Bjarg IL	13,66	958
2	56	Sarah Hovden Øvsthus (94)	Bergens TF	13,85	928
3	419	Silje Helena Toftegaard (94)	Laksevåg TIL	14,15	880
4	196	Agathe Holtan Wathne (94)	FRI IL	14,31	854
5	708	Vilde Bull Hjeltnes (94)	Ulvik IL	14,52	820
6	653	Mette Algrøy (94)	Skogsvåg IL	14,83	771
7	227	Hanne Bakkeli (94)	Gausdal Friidrettsklubb	15,19	713

Fana Stadion

Plassering Totalt

1	77	Christine Bjelland Jensen	Bjarg IL	13,66
2	56	Sarah Hovden Øvsthus	Bergens TF	13,85
3	419	Silje Helena Toftegaard	Laksevåg TIL	14,15
4	538	Åsne Takle Eide	Os Turnforening	14,30
5	196	Agathe Holtan Wathne	FRI IL	14,31
6	708	Vilde Bull Hjeltnes	Ulvik IL	14,52
7	421	Fride L. M. Olsen	Laksevåg TIL	14,70
8	653	Mette Algrøy	Skogsvåg IL	14,83
9	227	Hanne Bakkeli	Gausdal Friidrettsklubb	15,19
10	481	Ida Marie Søreide Hjelmeland	Norna-Salhus IL	15,24
11	418	Mira Thiruchelvam	Laksevåg TIL	15,28
12	38	Karoline Solstad Storebø	Austevoll Idrettsklubb	15,34
13	725	Birgitte Rinde Fosse	Vik IL	15,51
14	348	Marte Grønhaug Tuft	Hovding, TIL	15,79
15	626	Ingrid Elizabeth Haraldseid	Skjalg IL	15,85
16	770	Amalie Bu	IL Norna-Salhus	15,96
17	622	Valborg Johansen	Skjalg IL	16,13
18	539	Kaia Randa	Os Turnforening	16,32
19	36	Thea Margrethe Hufthamar	Austevoll Idrettsklubb	16,46
20	39	Ester Haugland	Austevoll Idrettsklubb	16,94
21	623	Anna Kindem	Skjalg IL	16,95
22	625	Hanne Gitlesen	Skjalg IL	17,81
	624	Agnes Kahlbom Wathne	Skjalg IL	dns

J-13**Høyde****Felt 1**

										Tyrving	
1	227	Hanne Bakkeli (94)				Gausdal Friidrettsklubb				1,46	968
		1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,43	1,46	1,49		
		xo	o	xo	o	xo	xxo	xxo	xxx		
2	653	Mette Algrøy (94)				Skogsvåg IL				1,43	944
		1,30	1,35	1,40	1,43	1,46					
		o	o	o	o	xxx					
3	708	Vilde Bull Hjeltnes (94)				Ulvik IL				1,35	880
		1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40				
		o	o	o	o	xo	xxx				
4	78	Malin Polden (94)				Bjarg IL				1,30	840
		1,25	1,30	1,35							
		o	o	xxx							
5	538	Åsne Takle Eide (94)				Os Turnforening				1,25	800
		1,10	1,15	1,20	1,25	1,30					
		o	o	o	o	xxx					
5	418	Mira Thiruchelvam (94)				Laksevåg TIL				1,25	800
		1,10	1,15	1,20	1,25	1,30					
		o	o	o	o	xxx					
7	790	Linn Tvedt (94)				IL Gneist				1,25	800
		1,10	1,15	1,20	1,25	1,30					
		o	o	o	xxo	xxx					
8	725	Birgitte Rinde Fosse (94)				Vik IL				1,20	760
		1,10	1,15	1,20	1,25						
		o	o	xo	xxx						

J-13**Kule****2,0 kg - Felt 1**

1	438	Lisa Kristine Farstad (94)	Minerva Idrettsskole	10,69
				10,69 10,19 9,44 10,15 10,58 10,56
2	348	Marte Grønhaug Tuft (94)	Hovding, TIL	10,25
				8,72 9,65 10,25 10,10 10,23 10,67
3	570	Sara N. Langhelle (94)	Osterøy IL	9,40
				8,39 9,40 8,79 9,10 9,36 9,03
4	483	Jeanett Therese Fauskang Bru	Norna-Salhus IL	9,23
				x 8,26 9,23 8,17 8,80 8,93
5	419	Silje Helena Toftegaard (94)	Laksevåg TIL	9,08
				8,62 8,69 9,08 8,42 x 8,77
6	708	Vilde Bull Hjeltnes (94)	Ulvik IL	8,57
				8,75 7,14 8,36 8,57 x 7,46
7	622	Valborg Johansen (91)	Skjalg IL	8,00
				8,00 x 7,24 7,95 7,83 x
8	725	Birgitte Rinde Fosse (94)	Vik IL	7,95
				7,86 7,95 7,64 6,39 x x
9	227	Hanne Bakkeli (94)	Gausdal Friidrettsklubb	7,59
				x 7,38 7,59
10	421	Fride L. M. Olsen (94)	Laksevåg TIL	6,98
				6,98 6,60 6,24
11	37	Hanne Marie Severinsen (94)	Austevoll Idrettsklubb	6,84
				5,99 6,84 6,62
12	38	Karoline Solstad Storebø (94)	Austevoll Idrettsklubb	6,55
				5,53 5,80 6,55
13	626	Ingrid Elizabeth Haraldseid (94)	Skjalg IL	6,50
				6,50 5,57 x
14	36	Thea Margrethe Hufthamar (94)	Austevoll Idrettsklubb	6,45
				5,94 6,45 5,73
15	42	Brit Elin Hagen (94)	Austevoll Idrettsklubb	6,12
				5,89 5,45 6,12
16	623	Anna Kindem (94)	Skjalg IL	4,89
				x x 4,89

J-13

Slegge

2 kg/100 cm - Grus

1	438	Lisa Kristine Farstad (94)	Minerva Idrettsskole	40,48
				40,48
2	483	Jeanett Therese Fauskang Bru	Norna-Salhus IL	38,28
				38,28
3	419	Silje Helena Toftegaard (94)	Laksevåg TIL	23,84
				23,84
4	421	Fride L. M. Olsen (94)	Laksevåg TIL	21,17
				21,17

J-14

100 m

Heat: 1		Vind: -2,6			Tyrving
1	284	Iselin Fjeldstad (93)	GTI	14,49	777
2	289	Turid Dyngen (93)	GTI	14,58	763
3	745	Ida Synnøve Minde (93)	Voss Friidrettslag	14,74	737
4	487	Thea Stensaker (93)	Norna-Salhus IL	14,86	718
5	632	Beate Kristine S Bårdsen (93)	Skjalg IL	15,38	635
6	627	Una Ledaal (93)	Skjalg IL	15,43	627
	542	Kristina Mortensen (93)	Os Turnforening	dns	
Heat: 2		Vind: -2,8			Tyrving
1	485	Christiane Helgestad Gjerde (9)	Norna-Salhus IL	13,78	891
2	285	Ingvild Watne Johnsen (93)	GTI	14,38	795
3	104	Kiri Njøten	Eivindvik IL	14,44	785
4	758	Marie Midthjell (93)	Sandane Turn og IL	14,48	779
5	288	Hilde Sandnes (93)	GTI	15,33	643
6	628	Hanna Serine Mikkelsen (93)	Skjalg IL	15,73	579
	540	Helene Opdahl (93)	Os Turnforening	dns	
	630	Anna Bogunovic Jacobsen (93)	Skjalg IL	dns	
Heat: 3		Vind: -3,4			Tyrving
1	486	Benedicte Abrahamsen (93)	Norna-Salhus IL	13,11	998
2	749	Aina Opsal Bakke (93)	Ørsta IL	13,78	891
3	88	Celina M. Solend (93)	Bremnes IL	13,92	868
4	283	Nina Andersen (93)	GTI	13,94	865
5	585	Thea Aksland (93)	Sandnes IL	13,95	864
6	631	Ingrid Viste (93)	Skjalg IL	14,15	832
7	351	Emilie Berem (93)	Hovding, TIL	15,23	659

Fana Stadion

Plassering Totalt

1	486	Benedicte Abrahamsen	Norna-Salhus IL	13,11
2	749	Aina Opsal Bakke	Ørsta IL	13,78
2	485	Christiane Helgestad Gjerde	Norna-Salhus IL	13,78
4	88	Celina M. Solend	Bremnes IL	13,92
5	283	Nina Andersen	GTI	13,94
6	585	Thea Aksland	Sandnes IL	13,95
7	631	Ingrid Viste	Skjalg IL	14,15
8	285	Ingvild Watne Johnsen	GTI	14,38
9	104	Kiri Njøten	Eivindvik IL	14,44
10	758	Marie Midthjell	Sandane Turn og IL	14,48
11	284	Iselin Fjeldstad	GTI	14,49
12	289	Turid Dyngen	GTI	14,58
13	745	Ida Synnøve Minde	Voss Friidrettslag	14,74
14	487	Thea Stensaker	Norna-Salhus IL	14,86
15	351	Emilie Berem	Hovding, TIL	15,23
16	288	Hilde Sandnes	GTI	15,33
17	632	Beate Kristine S Bårdsen	Skjalg IL	15,38
18	627	Una Ledaal	Skjalg IL	15,43
19	628	Hanna Serine Mikkelsen	Skjalg IL	15,73
	540	Helene Opdahl	Os Turnforening	dns
	542	Kristina Mortensen	Os Turnforening	dns
	630	Anna Bogunovic Jacobsen	Skjalg IL	dns

J-14**Høyde****Felt 1**

											Tyrving
1	424	Solveig Onstad (93)	Laksevåg TIL							1,57	1008
	1,35	1,40	1,43	1,46	1,49	1,52	1,55	1,57	1,60		
	o	o	o	o	xo	o	xxo	xo	xxx		
2	138	EVELINN HOVI EEG (93)	Fana IL							1,52	968
	1,25	1,30	1,35	1,40	1,43	1,46	1,49	1,52	1,55		
	o	o	o	o	o	o	xxo	xxo	xxx		
3	586	Sandra Bakken Støle (93)	Sandnes IL							1,40	872
	1,25	1,30	1,35	1,40	1,43						
	o	o	xo	xo	xxx						
4	485	Christiane Helgestad Gjerde (9)	Norna-Salhus IL							1,40	872
	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,43				
	o	-	o	o	o	xxo	xxx				
5	422	Ingri Bøthun-Leganger (93)	Laksevåg TIL							1,35	832
	1,25	1,30	1,35	1,40							
	o	o	o	xxx							
6	630	Anna Bogunovic Jacobsen (93)	Skjalg IL							1,35	832
	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40					
	o	o	o	xo	o	xxx					
	104	Kiri Njøten	Eivindvik IL							DNS	
		DNS									

Plassering Totalt

104	Kiri Njøten	Eivindvik IL	DNS
-----	-------------	--------------	-----

J-14**Kule****3 kg - Felt 1**

											Tyrving
1	138	EVELINN HOVI EEG (93)	Fana IL							10,06	
	8,53	8,90	10,06	9,64	9,91	9,55					

Fana Stadion

2	351	Emilie Berem (93)	Hovding, TIL	9,65
	8,70	9,05	9,65	8,38
			8,87	8,57
3	672	Ingrid Grøteide Polden (93)	Stord IL	8,59
	7,36	8,15	8,23	8,01
			x	8,59
4	585	Thea Aksland (93)	Sandnes IL	8,56
	8,17	8,12	8,56	8,23
			7,22	8,35
5	745	Ida Synnøve Minde (93)	Voss Friidrettslag	7,26
	7,26	7,12	x	6,93
			7,03	x

J-14

Slegge

3 kg/110 cm - Grus

Tyrving

1	358	Janne Gjengedal (93)	Hyen IL	27,72
				27,72
2	138	EVELINN HOVI EEG (93)	Fana IL	23,13
				23,13
3	654	Karina Dale (93)	Skogsvåg IL	20,31
				20,31
4	289	Turid Dyngen (93)	GTI	16,04
				16,04
5	672	Ingrid Grøteide Polden (93)	Stord IL	15,08
				15,08

J-15

100 m

Heat: 1

Vind: -3,1

Tyrving

1	543	Maria Steien (92)	Os Turnforening	15,05	656
2	739	Erin Salbu Talmatch	Viking, TIF	15,20	632
3	381	Tonje Rusten Hauge (92)	Korlevoll-Odda, IL	15,39	601
4	272	Kamilla Grindedal Janson (92)	Gneist,IL	16,19	473
5	382	Beate Eide Tokheim (92)	Korlevoll-Odda, IL	16,53	419
	327	Annette Ellingsen (92)	Haugesund IL	dns	

Heat: 2

Vind: -4,3

Tyrving

1	728	Anna Maria Holmberg (92)	Vik IL	14,13	803
2	380	Ingvild Sæbø Nilsen (92)	Korlevoll-Odda, IL	14,25	784
3	768	Madelaine M. Riple (92)	Bjarg IL	14,59	729
4	91	Audhild Torvik Grov (92)	Brodd, IL	14,88	683
5	291	Kristin Madland (92)	GTI	15,11	646
	545	Caroline Johannessen (92)	Os Turnforening	dns	
	287	Andrea Stautland (92)	GTI	dns	

Fana Stadion

Heat: 3		Vind: -1,8		Tyrving	
1	636	Karoline Eskeland (92)	Skjalg IL	13,12	964
2	490	Isabelle Pedersen (92)	Norna-Salhus IL	13,20	952
3	491	Cathrine Aarøen Frislid (92)	Norna-Salhus IL	13,89	841
4	363	Astrid Vågane (92)	Jølster IL	13,96	830
5	379	Elen Sandstå (92)	Korlevoll-Odda, IL	14,03	819
6	228	Kristin Bakkeli (92)	Gausdal Friidrettsklubb	14,21	790
7	544	Mari Eide (92)	Os Turnforening	14,55	736
	328	Astrid Pugerud Ekrem (92)	Haugesund IL	dns	

Plassering Totalt

1	636	Karoline Eskeland	Skjalg IL	13,12
2	490	Isabelle Pedersen	Norna-Salhus IL	13,20
3	491	Cathrine Aarøen Frislid	Norna-Salhus IL	13,89
4	363	Astrid Vågane	Jølster IL	13,96
5	379	Elen Sandstå	Korlevoll-Odda, IL	14,03
6	728	Anna Maria Holmberg	Vik IL	14,13
7	228	Kristin Bakkeli	Gausdal Friidrettsklubb	14,21
8	380	Ingvild Sæbø Nilsen	Korlevoll-Odda, IL	14,25
9	544	Mari Eide	Os Turnforening	14,55
10	768	Madelaine M. Rippe	Bjarg IL	14,59
11	91	Audhild Torvik Grov	Brodd, IL	14,88
12	543	Maria Steien	Os Turnforening	15,05
13	291	Kristin Madland	GTI	15,11
14	739	Erin Salbu Talmatch	Viking, TIF	15,20
15	381	Tonje Rusten Hauge	Korlevoll-Odda, IL	15,39
16	272	Kamilla Grindedal Janson	Gneist,IL	16,19
17	382	Beate Eide Tokheim	Korlevoll-Odda, IL	16,53
	545	Caroline Johannessen	Os Turnforening	dns
	327	Annette Ellingsen	Haugesund IL	dns
	328	Astrid Pugerud Ekrem	Haugesund IL	dns
	287	Andrea Stautland	GTI	dns

J-15

2000 m

					Tyrving
1	424	Solveig Onstad (93)	Laksevåg TIL	7,07,54	895
2	139	Helene Strømblad Hansen (92)	Fana IL	7,07,58	895
3	58	Mona Synnøve Nilsen (93)	Bergens TF	8,11,18	653

J-15

400 m

					Tyrving
1	283	Nina Andersen (93)	GTI	60,17	993
2	228	Kristin Bakkeli (92)	Gausdal Friidrettsklubb	62,55	905
3	635	Ingrid Emilsen Kristiansen (92)	Skjalg IL	63,69	863
4	363	Astrid Vågane (92)	Jølster IL	64,56	831
5	272	Kamilla Grindedal Janson (92)	Gneist,IL	70,35	617

Fana Stadion

291		Kristin Madland (92)			GTI		dns	
J-15	Lengde				Hovedbane			
								Tyrving
1	490	Isabelle Pedersen (92)			Norma-Salhus IL		5,64	1081
	+1,3	+2,0	+1,0	+3,8	+1,0	+2,6		
	5,44	5,02	5,39	2,90	5,58	5,64		
2	60	Solveig Bygstad (92)			Bergens TF		4,88	899
	+1,4	+3,7		0,6	+2,2			
	4,66	4,88	x	4,58	4,77	x		
3	491	Cathrine Aarøen Frislid (92)			Norma-Salhus IL		4,82	884
	+1,3	+1,5	+1,4	+2,6	+2,5			
	4,65	4,71	4,51	4,82	4,76	x		
4	363	Astrid Vågane (92)			Jølster IL		4,78	875
		+3,7		+2,6				
		4,71		4,78				
5	228	Kristin Bakkeli (92)			Gausdal Friidrettsklubb		4,62	836
	2,2	+2,5	+0,6	1,9	2,5			
		4,44	4,07	4,48	4,62	x		
6	95	Ingrid Mauland (92)			Bryne Friidrettsklubb		4,52	812
	+0,8	+3,0	0,0			2,3		
	4,37	4,32	4,52	x	x	4,30		
7	291	Kristin Madland (92)			GTI		4,42	788
	+4,1	+0,6	+1,8	+1,8	+2,2	+1,0		
	4,18	4,06	4,29	4,23	4,42	4,24		
8	437	Kristine Fjellanger (92)			Loddefjord IL		4,34	769
	1,3	+3,2	+0,8	+3,6	+2,3	+2,7		
	4,29	4,34	4,31	4,12	4,25	4,17		
9	91	Audhild Torvik Grov (92)			Brodd, IL		4,29	757
	+1,1	+3,5	-0,1					
	3,90	4,29	3,99					
10	90	Albertine Kildahl Stavland (92)			Bremnes IL		4,27	752
	+1,2	+2,4	+1,9					
	4,25	4,27	2,51					
11	352	Sara Hovda Ottesen (92)			Hovding, TIL		4,26	750
	+1,3	+2,0	+1,4					
	4,18	4,26	4,21					
12	543	Maria Steien (92)			Os Turnforening		4,18	731
	+2,4	+2,0	+0,4					
	4,18	4,10	3,81					
13	544	Mari Eide (92)			Os Turnforening		4,15	724
	+2,6	+1,6	+1,0					
	3,99	4,06	4,15					
14	287	Andrea Stautland (92)			GTI		4,02	692
	2,9	+2,5	+2,2					
	4,02	2,43	3,85					

Fana Stadion

15	739	Erin Salbu Talmatch	Viking, TIF	3,81	642
	1,4	+3,0			
	3,81	x	3,17		
16	381	Tonje Rusten Hauge (92)	Korlevoll-Odda, IL	3,50	568
	+3,8	+1,7	+2,5		
	3,50	3,41	3,44		
17	379	Elen Sandstå (92)	Korlevoll-Odda, IL	3,40	544
	+3,0				
	3,40	x	x		

J-15**Slegge****3 kg/110 cm - Grus**

Tyrving

1	92	Marte Rygg Årdal (92)	Brodd, IL	48,58	
	48,58				
2	493	Henriette Opheim (92)	Norna-Salhus IL	45,69	
	45,69				
3	492	Solveig Fredriksen (92)	Norna-Salhus IL	40,48	
	40,48				
4	425	Marie Johansen (92)	Laksevåg TIL	25,98	
	25,98				
5	60	Solveig Bygstad (92)	Bergens TF	18,70	
	18,70				

J-16**100 m****Heat: 1**

Tyrving

1	383	Maren Rusten Hauge (91)	Korlevoll-Odda, IL	14,55	712
2	740	Idunn Slettemark Silseth (91)	Viking, TIF	15,31	590
3	175	Amanda Hjelmset (91)	Fjellhug/Vereide IL	15,39	577
4	197	Monica Tøsdal (91)	FRI IL	15,46	566
	167	Ida Marie Namdal (91)	Fil Aks-77	14,31	

Heat: 2

Vind: -4,1

Tyrving

1	166	Heidi Ann Bruknapp (91)	Fil Aks-77	12,99	961
2	695	Åsa Sandven (91)	Strandebarm IL	13,25	920
3	79	Anne Bjelland Jensen (91)	Bjarg IL	13,89	817
4	367	Ane Rørvik (91)	Kaupanger IL	14,35	744
5	330	Hannah Dagsland Schei (91)	Haugesund IL	14,79	673
	274	Amalie Tefre Skage (91)	Gneist,IL	dns	

Fana Stadion

Plassering Totalt

1	166	Heidi Ann Bruknapp	Fil Aks-77	12,99
2	695	Åsa Sandven	Strandebarm IL	13,25
3	79	Anne Bjelland Jensen	Bjarg IL	13,89
4	367	Ane Rørvik	Kaupanger IL	14,35
5	383	Maren Rusten Hauge	Korlevoll-Odda, IL	14,55
6	330	Hannah Dagsland Schei	Haugesund IL	14,79
7	740	Idunn Slettemark Silseth	Viking, TIF	15,31
8	175	Amanda Hjelmset	Fjellhug/Vereide IL	15,39
9	197	Monica Tøsdal	FRI IL	15,46
	167	Ida Marie Namdal	Fil Aks-77	14,31
	274	Amalie Tefre Skage	Gneist,IL	dns

J-16**400 m****Heat: 1**

					Tyrving
1	638	Ellen Dahl (91)	Skjalg IL	64,81	781
2	165	Lisbeth Neteland (91)	Fil Aks-77	66,23	728
3	81	Inga Hallingbye Drågum (91)	Bjarg IL	66,24	728
4	80	Karianne Haarklau (91)	Bjarg IL	66,32	725
5	426	Camilla Viken (91)	Laksevåg TIL	68,56	642
	571	Karoline Loftås (91)	Osterøy IL	dns	

Heat: 2

					Tyrving
1	166	Heidi Ann Bruknapp (91)	Fil Aks-77	56,75	1079
2	674	Ingvild Rønhovde (91)	Stord IL	57,16	1064
3	353	Anne Hansen (91)	Hovding, TIL	60,47	941
4	176	Kristina Hjohlman Reed (91)	Fjellhug/Vereide IL	60,85	927
5	695	Åsa Sandven (91)	Strandebarm IL	62,46	868
6	329	Marte Jensen (91)	Haugesund IL	63,04	846
7	79	Anne Bjelland Jensen (91)	Bjarg IL	64,40	796

Plassering Totalt

1	166	Heidi Ann Bruknapp	Fil Aks-77	56,75
2	674	Ingvild Rønhovde	Stord IL	57,16
3	353	Anne Hansen	Hovding, TIL	60,47
4	176	Kristina Hjohlman Reed	Fjellhug/Vereide IL	60,85
5	695	Åsa Sandven	Strandebarm IL	62,46
6	329	Marte Jensen	Haugesund IL	63,04
7	79	Anne Bjelland Jensen	Bjarg IL	64,40
8	638	Ellen Dahl	Skjalg IL	64,81
9	165	Lisbeth Neteland	Fil Aks-77	66,23
10	81	Inga Hallingbye Drågum	Bjarg IL	66,24
11	80	Karianne Haarklau	Bjarg IL	66,32
12	426	Camilla Viken	Laksevåg TIL	68,56
	571	Karoline Loftås	Osterøy IL	dns

J-16**Lengde****Hovedbane**

Fana Stadion

							Tyrving	
1	354	Sigrid Vandvik (90)			Hovding, TIL	5,06		894
		+3,8	3,4		+3,1	+2,6		
	x	4,97	5,06	x	4,87	4,72		
2	63	Katrine Berg Nødtvedt (90)			Bergens TF	4,55		772
		+2,5	+3,5	+3,5	+2,2	+1,7		
		4,43	4,34	4,55	4,32	4,39	4,50	
3	355	Eirin Larsen (90)			Hovding, TIL	3,94		625
		+1,3		+1,1				
		3,94	x	x	3,90	x	x	
4	641	Kristina Vaardal-Lunde (90)			Skjalg IL	3,87		608
		+0,6	+2,2	+3,2	+1,5			
		3,80	3,86	3,87	3,75	x	-	

J-17**Slegge****4kg/119,5 cm - Grus**

							Tyrving	
1	85	Trude Raad (03)			Breimsbygda IL	53,89		
		53,89						
2	786	Sandra Sudimann (90)			Fil Aks-77	19,89		
		19,89						

J-18/19**100 m**

Vind: -2,9

							Tyrving	
1	229	Hege Vold (88)			Gjesdal IL	12,84		
2	364	Helene Heggheim (89)			Jølster IL	13,86		
	573	Aina Marie Løkkevik (88)			Osterøy IL	dns		

J-18/19**400 m**

							Tyrving	
1	356	Rikke Færøvik Johannessen (8			Hovding, TIL	65,36		

J-18/19**Lengde****Hovedbane**

							Tyrving	
1	64	Eline Beate Sandvik (89)			Bergens TF	5,00		
		+2,6	+3,6	+3,6	+3,2	+3,4	3,8	
		4,78	4,69	4,80	4,79	5,00	4,95	

KS**3000 m****Heat: 1**

							Tyrving	
1	765	Kirsten Otterbu			BFG Fana	9,18,17		

Heat: 2

							Tyrving	
1	349	Pernille Thomassen			BFG Fana	10,13,53		
2	294	Julie Kristin Ness (83)			Gular, IL	10,35,49		

Fana Stadion

3	202	Helene Pemmer (69)	FRI IL	10,44,70
---	-----	--------------------	--------	----------

Plassering Totalt

1	765	Kirsten Otterbu	BFG Fana	9,18,17
2	349	Pernille Thomassen	BFG Fana	10,13,53
3	294	Julie Kristin Ness	Gular, IL	10,35,49
4	202	Helene Pemmer	FRI IL	10,44,70

KS**400 m**

1	152	Martine Eikemo Borge (90)	Fik Bfg Fana	56,64	Tyrving
2	574	Eli Lunde Simmenes (73)	Osterøy IL	60,13	

KS**Lengde****Hovedbane**

1	495	Brit Eva Brurås (65)	Norna-Salhus IL	4,35	Tyrving
	+4,1	+2,0	+2,1	+2,2	+2,3
	4,08	3,82	4,35	3,91	4,30 x

KS**Slegge****4kg/119,5 cm - Grus**

1	495	Brit Eva Brurås (65)	Norna-Salhus IL	35,03	Tyrving
		35,03			

KU**100 m**

Vind: -2,9

1	750	Ida-Kristine Myrold (87)	Ørsta IL	13,25	Tyrving
2	201	Lene Myrmel (86)	FRI IL	13,32	
	642	Henriette Thorvaldsen (87)	Skjalg IL	dns	
	154	Iren Vevatne Isaksen (85)	Fik Bfg Fana	dns	

KU**3000 m**

1	295	Berit Skorpen (85)	Gular, IL	11,27,57	Tyrving
	298	Anne Melangen Havn (87)	Gular, IL	dns	
	297	Ida Kjelkenes (86)	Gular, IL	dns	

KU**400 m**

1	333	Cecilie Udstuen (86)	Haugesund IL	59,10	Tyrving
2	589	Aarthun Tone (85)	Sandvin, IL	62,34	

Fana Stadion

Plassering Totalt

1	798	Ove Lindekleiv	Sandnes IL	49,24
2	500	Ragnar Bergheim	Norna-Salhus IL	50,63
3	231	Jon R. Hauge	Gloppen Friidrettslag	53,09
	301	Eystein Saxe Lysholm	Gular, IL	dns

MS**Lengde****Hovedbane**

1	772	Sindre Almsengen	Idrettsklubben Tjalve	7,06	Tyrving
	2,5	3,6	2,5		
	7,02	5,60	x	7,06	x x

MS**Slegge****7,26kg/121,5 cm -**

1	433	Robert Ingvaldsen (65)	Laksevåg TIL	31,08	Tyrving
				31,08	

MU**100 m**

Vind: -3,1

1	276	Kristoffer Grindedal Janson (89)	Gneist,IL	12,16	Tyrving
2	777	Morten Benserud	BFG Fana	12,32	
3	644	Desmond Baden (85)	Skjalg IL	12,44	

MU**3000 m****Heat: 1**

1	335	Christian Søreng Bjørge (87)	Haugesund IL	8,47,96	Tyrving
2	299	Tomas Windheim (87)	Gular, IL	9,15,12	

Heat: 2

1	499	Kristian Tengs (87)	Norna-Salhus IL	9,59,26	Tyrving
---	-----	---------------------	-----------------	---------	---------

Plassering Totalt

1	335	Christian Søreng Bjørge	Haugesund IL	8,47,96
2	299	Tomas Windheim	Gular, IL	9,15,12
3	499	Kristian Tengs	Norna-Salhus IL	9,59,26

MU**400 m****Heat: 1**

1	334	Kristian Magnussen (86)	Haugesund IL	49,25	Tyrving
2	497	Jørgen H. Johansen (86)	Norna-Salhus IL	49,60	
3	498	Marius Frøvig Schneider (86)	Norna-Salhus IL	50,87	

Heat: 2

1	767	Vidar Dahle (88)	Gular, IL	51,87	Tyrving
2	276	Kristoffer Grindedal Janson (89)	Gneist,IL	52,45	

Fana Stadion

3	155	Håvard Hasås (87)	Fik Bfg Fana	53,70
4	336	Bengt Vestvik (85)	Haugesund IL	55,70

Plassering Totalt

1	334	Kristian Magnussen	Haugesund IL	49,25
2	497	Jørgen H. Johansen	Norna-Salhus IL	49,60
3	498	Marius Frøvig Schneider	Norna-Salhus IL	50,87
4	767	Vidar Dahle	Gular, IL	51,87
5	276	Kristoffer Grindedal Janson	Gneist,IL	52,45
6	155	Håvard Hasås	Fik Bfg Fana	53,70
7	336	Bengt Vestvik	Haugesund IL	55,70

MU**Slegge**

1	753	Steinar Kleppe	Florø Turn og IF Friidrett	54,29
---	-----	----------------	----------------------------	-------

Tyrving