

G-10**200 m**

Vind: -3,4

1	13	Håkon Elvsås Hovland (97)	Moss IL	35,80
2	8	Jarl Bernhard Bjørklund	Fredrikstad IF	36,91
3	9	Petter Veerbek Jensen	Fredrikstad IF	39,33

G-10**Diskos****0,6kg**

1	13	Håkon Elvsås Hovland (97)	Moss IL	14,20
---	----	---------------------------	---------	-------

G-10**Høyde**

1	13	Håkon Elvsås Hovland (97)	Moss IL	1,15
2	8	Jarl Bernhard Bjørklund	Fredrikstad IF	1,05
3	9	Petter Veerbek Jensen	Fredrikstad IF	0,90

G-10**Kule****2,0kg**

1	13	Håkon Elvsås Hovland (97)	Moss IL	6,55
---	----	---------------------------	---------	------

G-10**Spyd****400gr**

1	8	Jarl Bernhard Bjørklund	Fredrikstad IF	25,24
2	9	Petter Veerbek Jensen	Fredrikstad IF	12,14
3	13	Håkon Elvsås Hovland (97)	Moss IL	10,90

G-12**1500 m**

1	11	Henrik Grønstad (95)	Koll IL	4,57,18
---	----	----------------------	---------	---------

G-12**200 m**

Vind: -3,6

1	18	John Anders E. Hovland (95)	Moss IL	30,06
2	1	Thor Henrik Raknerud (95)	Askim IF	31,34
3	6	Birk Brede Bjørklund	Fredrikstad IF	32,37
4	33	Magnus Aas Hagebø (95)	Moss IL	33,75

5	5	Alfred Høyning	Fredrikstad IF	34,76
---	---	----------------	----------------	-------

G-12 **800 m**

1	1	Thor Henrik Raknerud (95)	Askim IF	2,53,43
2	6	Birk Brede Bjørklund	Fredrikstad IF	3,01,23
3	33	Magnus Aas Hagebø (95)	Moss IL	3,05,95
4	5	Alfred Høyning	Fredrikstad IF	3,06,06

G-12 **Høyde**

1	19	Jørgen Tolefsen (95)	Moss IL	1,30
2	6	Birk Brede Bjørklund	Fredrikstad IF	1,30
3	5	Alfred Høyning	Fredrikstad IF	1,25

G-12 **Kule** **3,0kg**

1	18	John Anders E. Hovland (95)	Moss IL	8,15
2	19	Jørgen Tolefsen (95)	Moss IL	7,59

G-12 **Spyd** **400gr**

1	1	Thor Henrik Raknerud (95)	Askim IF	27,20
2	6	Birk Brede Bjørklund	Fredrikstad IF	26,95
3	18	John Anders E. Hovland (95)	Moss IL	26,37
4	5	Alfred Høyning	Fredrikstad IF	24,50
5	33	Magnus Aas Hagebø (95)	Moss IL	21,30
6	19	Jørgen Tolefsen (95)	Moss IL	21,20

G-13 **1500 m**

1	32	Torsten Bergh Moss (94)	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	5,09,70
---	----	-------------------------	---------------------------	---------

G-13 **200 m**

Vind: -3,6

1	7	Eirik Armann Grytøyr (94)	Fredrikstad IF	34,95
---	---	---------------------------	----------------	-------

G-13		Diskos		0,75kg
1	7	Eirik Armann Grytøyr (94)	Fredrikstad IF	15,34

G-13		Kule		4,0kg
1	32	Torsten Bergh Moss (94)	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	8,54
2	7	Eirik Armann Grytøyr (94)	Fredrikstad IF	6,13

G-13		Spyd		400gr
1	7	Eirik Armann Grytøyr (94)	Fredrikstad IF	14,90

G-14		Diskos		1,0kg
1	47	Truls Røraas (93)	Moss IL	32,39

G-14		Spyd		600gr
1	47	Truls Røraas (93)	Moss IL	36,95

G-15		Spyd		600gr
1	14	Håvard Everløff Andersen (92)	Moss IL	36,66

G-16		Spyd		700gr
1	24	Mathias Johansen (91)	Moss IL	43,25

G-17		200 m		
		Vind: -1,7		
1	37	Patrick Engevold (90)	Nittedal IL Friidrett	24,85

G-18/19		200 m		
		Vind: -1,7		
1	38	Øivind K. Nilsen (89)	Moss IL	25,67
2	39	Jon Øystein Rolstad (88)	Sarpsborg IL Friidrett	25,87

G-18/19

Tresteg

1	42	Tormod Tvare (88)	IL Forsøk	11,24
	0,0		+0,6	
	11,24	x	x	11,05
			10,72	

J-10

200 m

Vind: -2,1

1	3	Ingrid Flobak (98)	Borg, FIL	37,82
---	---	--------------------	-----------	-------

J-10

Høyde

1	3	Ingrid Flobak (98)	Borg, FIL	1,00
---	---	--------------------	-----------	------

J-10

Tresteg

1	3	Ingrid Flobak (98)	Borg, FIL	7,08
	+0,2	+0,3	+0,5	+0,1
	6,82	6,79	7,08	7,00

J-12

200 m

Vind: -2,1

1	35	Tuva Bråthen Blekken (95)	Fredrikstad IF	36,09
2	12	Connie Rossing Haugen (95)	Moss IL	36,22
3	34	Emilie L. Lund (95)	Moss IL	36,83

J-12

800 m

1	2	Stine Andreassen (95)	Bamse Friidrettslag	2,53,55
---	---	-----------------------	---------------------	---------

J-12

Diskos

0,6kg

1	4	Kaia Flobak (95)	Borg, FIL	27,37
2	45	Susanne Sofie Olsen (95)	Fredrikstad IF	17,04
3	35	Tuva Bråthen Blekken (95)	Fredrikstad IF	11,05

J-12

Høyde

1	12	Connie Rossing Haugen (95)	Moss IL	1,25
---	----	----------------------------	---------	------

2	45	Susanne Sofie Olsen (95)	Fredrikstad IF	1,05
J-12 Kule 2,0kg				
1	4	Kaia Flobak (95)	Borg, FIL	11,17
2	12	Connie Rossing Haugen (95)	Moss IL	6,77
3	45	Susanne Sofie Olsen (95)	Fredrikstad IF	6,33
4	35	Tuva Bråthen Blekken (95)	Fredrikstad IF	5,71
5	34	Emilie L. Lund (95)	Moss IL	5,60
J-12 Spyd 400gr				
1	4	Kaia Flobak (95)	Borg, FIL	29,32
2	45	Susanne Sofie Olsen (95)	Fredrikstad IF	18,84
J-12 Tresteg				
1	34	Emilie L. Lund (95)	Moss IL	7,57
	+0,7	0,0	+0,9	0,0
	7,56	7,45	7,57	7,45
J-13 200 m				
Vind: -2,7				
1	21	Karen Emilie Sjølie (94)	Moss IL	30,63
2	25	Sara Rolfsøn (94)	Moss IL	31,01
3	20	Kaja Marie Johansen (94)	Moss IL	34,30
J-13 300 m hekk 76,2 35m				
1	28	Rebekka K. Norvik (94)	Ringerike Friidrettsklubb	51,28
J-13 800 m				
1	31	Kristin Skolt (94)	Tyrving IL	2,41,28
2	21	Karen Emilie Sjølie (94)	Moss IL	2,42,10
3	28	Rebekka K. Norvik (94)	Ringerike Friidrettsklubb	2,42,36
4	30	Kaja Høvik Sivertsen (94)	Tyrving IL	2,45,91

5	17	Johanne Solhaug (94)	Moss IL	2,47,78
---	----	----------------------	---------	---------

J-13 Høyde

1	31	Kristin Skolt (94)	Tyrving IL	1,43
2	28	Rebekka K. Norvik (94)	Ringerike Friidrettsklubb	1,30
3	17	Johanne Solhaug (94)	Moss IL	1,25
4	20	Kaja Marie Johansen (94)	Moss IL	1,25
5	21	Karen Emilie Sjølie (94)	Moss IL	1,20

J-13 Kule 3,0kg

1	20	Kaja Marie Johansen (94)	Moss IL	7,98
2	21	Karen Emilie Sjølie (94)	Moss IL	7,68
3	17	Johanne Solhaug (94)	Moss IL	7,39

J-13 Spyd 400gr

1	28	Rebekka K. Norvik (94)	Ringerike Friidrettsklubb	25,20
---	----	------------------------	---------------------------	-------

J-13 Tresteg

1	21	Karen Emilie Sjølie (94)	Moss IL	9,00
		+0,6 +2,8 0,0		
		8,80 9,00 8,70		
2	25	Sara Rolfsøn (94)	Moss IL	8,98
		+1,4 +1,5 0,0 +0,7		
		8,92 8,75 8,50 8,98		
3	28	Rebekka K. Norvik (94)	Ringerike Friidrettsklubb	8,80
		+0,2 +1,5 +0,3		
		8,57 8,80 8,51		
4	20	Kaja Marie Johansen (94)	Moss IL	8,03
		+0,6		
	x	x 8,03 x		

J-14 200 m

Vind: -2,1

1	36	Kathrine Mjønes (93)	Moss IL	30,30
2	26	Stine Tollefsen (93)	Moss IL	31,30

J-14

Høyde

1	22	Kathinka Skott Hansen (93)	Moss IL	1,43
---	----	----------------------------	---------	------

J-14

Kule

3,0kg

1	22	Kathinka Skott Hansen (93)	Moss IL	7,91
---	----	----------------------------	---------	------

J-14

Tresteg

1	36	Kathrine Mjønes (93)	Moss IL	10,48
	+2,2	+0,2	+0,8	+0,6
	9,93	10,02	9,77	10,48
2	26	Stine Tollefsen (93)	Moss IL	9,45
	+0,1	+1,0	+0,4	+1,0
	9,44	9,45	9,13	9,20

J-15

300 m hekk

76,2 35m

1	15	Ida Benedicte Sjølie (92)	Moss IL	54,22
---	----	---------------------------	---------	-------

J-15

Høyde

1	44	Julie Syversen (92)	Fredrikstad IF	1,46
2	15	Ida Benedicte Sjølie (92)	Moss IL	1,35

J-15

Spyd

400gr

1	15	Ida Benedicte Sjølie (92)	Moss IL	25,87
2	44	Julie Syversen (92)	Fredrikstad IF	24,08

J-15

Tresteg

1	44	Julie Syversen (92)	Fredrikstad IF	9,68
		+1,0	+0,6	+0,7
	x	9,68	9,07	9,31
2	15	Ida Benedicte Sjølie (92)	Moss IL	9,15
	+1,0	+0,1	0,0	0,0
	9,15	8,80	8,88	8,85
				9,15

J-16

300 m hekk

76,2 35m

1 41 Anniken Ruud (91) Friilet Borg 50,08

J-16 Tresteg

1 43 Ingvild Tvare (91) IL Forsøk 10,73
 +0,1 +1,5
 10,73 x x x x 10,73

J-18/19 Spyd 600gr

1 46 Fanny Abotnes Moss IL 35,64

MS Kule

1 29 Karl-Jørgen Hoff (59) Spydeberg IL 14,14

MS Spyd 800gr

1 29 Karl-Jørgen Hoff (59) Spydeberg IL 45,28

MV Diskos 1kg

1 23 Kåre Sommerserth Moss IL 28,20

MV Kule

1 23 Kåre Sommerserth Moss IL 9,29

MV Spyd 500gr

1 23 Kåre Sommerserth Moss IL 28,60

MV-70-74 Diskos 1kg

1 27 Øivind Johansen Moss IL 26,86

MV-70-74 Kule

1 27 Øivind Johansen Moss IL 10,24

MV-70-74

Spyd

500gr

1 27 Øivind Johansen

Moss IL

22,22