



Lista idrettslag

LISTALEKENE 2007

Vanse stadion 26. mai 2007

RESULTATLISTE



Anne Gerd Eieland (Iveland) i tilløpet på 1,80 m i høyde

Våre hovedsponsorer



G-10**60 m****Heat: 1**

Vind: +2.1

1	77	Tor Ivar Eriksen (97)	Lyngdal IL Friidrett	10.03
2	56	Simon Friestad	Lista IL	10.44
3	68	Jonas Hompland (97)	Lyngdal IL Friidrett	10.88
4	60	Stian Gaupeland (97)	Lista IL	11.48

Heat: 2

Vind: +2.9

1	76	Tobias Gletne (97)	Lyngdal IL Friidrett	9.81
2	58	Sindre Olsvik	Lista IL	9.98
3	63	Anders Hommen (97)	Lyngdal IL Friidrett	10.09
4	44	Daniel Grimsby (97)	Lista IL	10.29
5	101	Tor Brian Surdal (97)	Moi IL	11.05

Heat: 3

Vind: +3.7

1	72	Marius Mersland (97)	Lyngdal IL Friidrett	9.91
2	7	Sivert Wiig (97)	Gjesdal IL	10.29
3	62	Tor Daniel Raastad (97)	Lista IL	11.06
4	78	Tore Ellingsgaard (97)	Lyngdal IL Friidrett	11.26
5	57	Sindre Hansen (97)	Lista IL	11.46

Plassering Totalt

1	76	Tobias Gletne	Lyngdal IL Friidrett	9.81
2	72	Marius Mersland	Lyngdal IL Friidrett	9.91
3	58	Sindre Olsvik	Lista IL	9.98
4	77	Tor Ivar Eriksen	Lyngdal IL Friidrett	10.03
5	63	Anders Hommen	Lyngdal IL Friidrett	10.09
6	44	Daniel Grimsby	Lista IL	10.29
6	7	Sivert Wiig	Gjesdal IL	10.29
8	56	Simon Friestad	Lista IL	10.44
9	68	Jonas Hompland	Lyngdal IL Friidrett	10.88
10	101	Tor Brian Surdal	Moi IL	11.05
11	62	Tor Daniel Raastad	Lista IL	11.06
12	78	Tore Ellingsgaard	Lyngdal IL Friidrett	11.26
13	57	Sindre Hansen	Lista IL	11.46
14	60	Stian Gaupeland	Lista IL	11.48

G-10**600 m**

4	78	Tore Ellingsgaard (97)	Lyngdal IL Friidrett	2.49.84
5	58	Sindre Olsvik	Lista IL	2.29.14
1	76	Tobias Gletne (97)	Lyngdal IL Friidrett	2.16.21
2	7	Sivert Wiig (97)	Gjesdal IL	2.17.16

Listalekene 2007

Resultatliste

3	56	Simon Friestad	Lista IL	2.20.22
	44	Daniel Grimsby (97)	Lista IL	dns
	68	Jonas Hompland (97)	Lyngdal IL Friidrett	dns

Plassering Totalt

1	76	Tobias Gletne	Lyngdal IL Friidrett	2.16.21
2	7	Sivert Wiig	Gjesdal IL	2.17.16
3	56	Simon Friestad	Lista IL	2.20.22
4	78	Tore Ellingsgaard	Lyngdal IL Friidrett	2.49.84
5	58	Sindre Olsvik	Lista IL	2.29.14
	68	Jonas Hompland	Lyngdal IL Friidrett	dns
	44	Daniel Grimsby	Lista IL	dns

G-10

Kule

2,0kg

1	72	Marius Mersland (97)	Lyngdal IL Friidrett	7.14
	6.86	7.14	u	
2	44	Daniel Grimsby (97)	Lista IL	6.25
	5.27	6.25	6.23	
3	58	Sindre Olsvik	Lista IL	5.32
	u	5.32	u	
4	62	Tor Daniel Raastad (97)	Lista IL	4.96
	u	4.49	4.96	
5	56	Simon Friestad	Lista IL	4.19
	4.05	4.19	3.62	
6	60	Stian Gaupeland (97)	Lista IL	3.02
	2.57	3.02	u	
	57	Sindre Hansen (97)	Lista IL	dns
	dns			

Plassering Totalt

1	72	Marius Mersland	Lyngdal IL Friidrett	7.14
2	44	Daniel Grimsby	Lista IL	6.25
3	58	Sindre Olsvik	Lista IL	5.32
4	62	Tor Daniel Raastad	Lista IL	4.96
5	56	Simon Friestad	Lista IL	4.19
6	60	Stian Gaupeland	Lista IL	3.02
	57	Sindre Hansen	Lista IL	dns

G-10

Lengde

1	76	Tobias Gletne (97)	Lyngdal IL Friidrett	3.47
	-1.3	-0.1	-0.2	
	3.07	3.47	3.43	
2	44	Daniel Grimsby (97)	Lista IL	3.45
	-1.1	-0.2	0.0	
	3.06	3.25	3.45	
3	72	Marius Mersland (97)	Lyngdal IL Friidrett	3.35
	-1.5	-0.2	-1.5	
	3.34	3.35	3.20	

Listalekene 2007

Resultatliste

4	77	Tor Ivar Eriksen (97)	Lyngdal IL Friidrett	3.30
	-1.0	-1.6	-1.6	
	3.21	3.16	3.30	
5	58	Sindre Olsvik	Lista IL	3.25
	+0.7	0.0	-0.1	
	3.25	3.07	3.25	
6	7	Sivert Wiig (97)	Gjesdal IL	3.20
	-2.2	-0.5	-0.5	
	3.20	3.09	2.90	
7	63	Anders Hommen (97)	Lyngdal IL Friidrett	3.10
	-1.4	-1.3	-1.1	
	3.05	3.05	3.10	
8	56	Simon Friestad	Lista IL	3.02
	-0.4	-0.8	-0.3	
	2.56	3.02	2.56	
9	101	Tor Brian Surdal (97)	Moi IL	2.98
	-0.8	-0.7	-0.2	
	2.93	2.98	2.80	
10	62	Tor Daniel Raastad (97)	Lista IL	2.92
	+3.1	-1.4	-0.6	
	u	2.92	2.91	
11	68	Jonas Hompland (97)	Lyngdal IL Friidrett	2.86
	-1.0	-1.0	-0.3	
	2.86	2.73	2.71	
12	78	Tore Ellingsgaard (97)	Lyngdal IL Friidrett	2.69
	-1.1	-0.3	-0.9	
	2.69	2.67	2.44	
13	60	Stian Gaupeland (97)	Lista IL	2.67
	-1.1	-0.9	-0.3	
	2.67	2.67	2.65	
14	57	Sindre Hansen (97)	Lista IL	2.47
	+0.3	-0.2	-1.9	
	2.47	2.15	1.88	

Plassering Totalt

1	76	Tobias Gletne	Lyngdal IL Friidrett	3.47
2	44	Daniel Grimsby	Lista IL	3.45
3	72	Marius Mersland	Lyngdal IL Friidrett	3.35
4	77	Tor Ivar Eriksen	Lyngdal IL Friidrett	3.30
5	58	Sindre Olsvik	Lista IL	3.25
6	7	Sivert Wiig	Gjesdal IL	3.20
7	63	Anders Hommen	Lyngdal IL Friidrett	3.10
8	56	Simon Friestad	Lista IL	3.02
9	101	Tor Brian Surdal	Moi IL	2.98
10	62	Tor Daniel Raastad	Lista IL	2.92
11	68	Jonas Hompland	Lyngdal IL Friidrett	2.86
12	78	Tore Ellingsgaard	Lyngdal IL Friidrett	2.69
13	60	Stian Gaupeland	Lista IL	2.67
14	57	Sindre Hansen	Lista IL	2.47

G-11

60 m

Listalekene 2007

Resultatliste

Heat: 1

Vind: +3.2

1	66	Halvor Kristian Gletne (96)	Lyngdal IL Friidrett	9.40
2	87	Joachim Afzal (96)	Mandal og Halse IL (MHI)	9.41
3	116	Torbjørn Østmoe (96)	Søgne IL	9.81
4	30	Olav August Resmann (96)	IK Våg Friidrett	10.37
5	120	Kai Arne Skårdal (96)	Lyngdal IL Friidrett	10.57

Heat: 2

Vind: +3.6

1	70	Lars Mushom (96)	Lyngdal IL Friidrett	10.17
2	105	Ariel Mæstad (96)	Søgne IL	10.29
3	31	Vidar Grimsmo (96)	IK Våg Friidrett	10.70
	28	Markus Jonassen (96)	IK Våg Friidrett	dns

Plassering Totalt

1	66	Halvor Kristian Gletne	Lyngdal IL Friidrett	9.40
2	87	Joachim Afzal	Mandal og Halse IL (MHI)	9.41
3	116	Torbjørn Østmoe	Søgne IL	9.81
4	70	Lars Mushom	Lyngdal IL Friidrett	10.17
5	105	Ariel Mæstad	Søgne IL	10.29
6	30	Olav August Resmann	IK Våg Friidrett	10.37
7	120	Kai Arne Skårdal	Lyngdal IL Friidrett	10.57
8	31	Vidar Grimsmo	IK Våg Friidrett	10.70
	28	Markus Jonassen	IK Våg Friidrett	dns

G-11**600 m**

1	87	Joachim Afzal (96)	Mandal og Halse IL (MHI)	1.55.28
2	70	Lars Mushom (96)	Lyngdal IL Friidrett	1.58.23
3	105	Ariel Mæstad (96)	Søgne IL	2.14.42
	116	Torbjørn Østmoe (96)	Søgne IL	dns
	28	Markus Jonassen (96)	IK Våg Friidrett	dns

Plassering Totalt

1	87	Joachim Afzal	Mandal og Halse IL (MHI)	1.55.28
2	70	Lars Mushom	Lyngdal IL Friidrett	1.58.23
3	105	Ariel Mæstad	Søgne IL	2.14.42
	28	Markus Jonassen	IK Våg Friidrett	dns
	116	Torbjørn Østmoe	Søgne IL	dns

G-11**Kule****2,0kg**

1	87	Joachim Afzal (96)	Mandal og Halse IL (MHI)	9.36
	8.00	8.17	9.36	
2	116	Torbjørn Østmoe (96)	Søgne IL	7.32
	7.07	7.32	7.12	

Listalekene 2007

Resultatliste

3	120	Kai Arne Skårdal (96)	Lyngdal IL Friidrett	6.59
	6.40	6.59	6.15	
	28	Markus Jonassen (96)	IK Våg Friidrett	dns

Plassering Totalt

1	87	Joachim Afzal	Mandal og Halse IL (MHI)	9.36
2	116	Torbjørn Østmoe	Søgne IL	7.32
3	120	Kai Arne Skårdal	Lyngdal IL Friidrett	6.59
	28	Markus Jonassen	IK Våg Friidrett	dns

G-11

Lengde

1	87	Joachim Afzal (96)	Mandal og Halse IL (MHI)	4.19
	+0.6	+0.3	-1.9	
	4.19	4.17	4.08	
2	66	Halvor Kristian Gletne (96)	Lyngdal IL Friidrett	3.85
	+1.9	0.0	-2.6	
	3.85	3.60	3.58	
3	116	Torbjørn Østmoe (96)	Søgne IL	3.69
	+0.3	-2.5	-0.8	
	3.44	3.42	3.69	
4	30	Olav August Resmann (96)	IK Våg Friidrett	3.42
	+1.2	+0.3	+2.3	
	3.42	3.17	3.30	
5	70	Lars Mushom (96)	Lyngdal IL Friidrett	3.33
	+0.5	+0.3	+1.3	
	3.33	3.09	3.26	
6	120	Kai Arne Skårdal (96)	Lyngdal IL Friidrett	3.30
	-1.5	-0.7	+0.5	
	3.29	3.27	3.30	
7	31	Vidar Grimsmo (96)	IK Våg Friidrett	2.93
	-1.2	0.0	-2.6	
	2.69	2.93	2.90	
	28	Markus Jonassen (96)	IK Våg Friidrett	dns

Plassering Totalt

1	87	Joachim Afzal	Mandal og Halse IL (MHI)	4.19
2	66	Halvor Kristian Gletne	Lyngdal IL Friidrett	3.85
3	116	Torbjørn Østmoe	Søgne IL	3.69
4	30	Olav August Resmann	IK Våg Friidrett	3.42
5	70	Lars Mushom	Lyngdal IL Friidrett	3.33
6	120	Kai Arne Skårdal	Lyngdal IL Friidrett	3.30
7	31	Vidar Grimsmo	IK Våg Friidrett	2.93

G-12

60 m

Heat: 1

Vind: +3.4

1	19	Thomas Hogganvik (95)	Holum IL	9.25
2	106	Eirik Lian (95)	Søgne IL	9.38

Listalekene 2007

Resultatliste

3	34	Ricardo Haga Thomassen (95)	IL Giv Akt Friidrett	9.66
4	61	Thomas Gaupeland (95)	Lista IL	9.81
5	49	Henrik Frestad Hegg (95)	Lista IL	10.25
	11	Lars Erik Østerhus Hansen (95)	Glad Trim (GT) International	dns

Plassering Totalt

1	19	Thomas Hogganvik	Holum IL	9.25
2	106	Eirik Lian	Søgne IL	9.38
3	34	Ricardo Haga Thomassen	IL Giv Akt Friidrett	9.66
4	61	Thomas Gaupeland	Lista IL	9.81
5	49	Henrik Frestad Hegg	Lista IL	10.25
	11	Lars Erik Østerhus Hansen	Glad Trim (GT) International	dns

G-12**600 m**

1	19	Thomas Hogganvik (95)	Holum IL	1.55.41
2	106	Eirik Lian (95)	Søgne IL	2.15.82
3	61	Thomas Gaupeland (95)	Lista IL	2.27.22

Plassering Totalt

1	19	Thomas Hogganvik	Holum IL	1.55.41
2	106	Eirik Lian	Søgne IL	2.15.82
3	61	Thomas Gaupeland	Lista IL	2.27.22

G-12**Kule****3,0kg**

1	11	Lars Erik Østerhus Hansen (95)	Glad Trim (GT) International	11.16
		11.16 10.35 10.55		
2	19	Thomas Hogganvik (95)	Holum IL	8.77
		8.77 8.71 8.07		
3	118	Geir Ove Kummeneje (95)	Lista IL	8.77
		8.33 8.77 8.24		
4	106	Eirik Lian (95)	Søgne IL	7.82
		7.44 7.63 7.82		
5	17	Marius Nikolaisen (95)	Holum IL	7.69
		7.18 7.69 7.62		
6	61	Thomas Gaupeland (95)	Lista IL	6.33
	u	6.33 6.10		

Plassering Totalt

1	11	Lars Erik Østerhus Hansen	Glad Trim (GT) International	11.16
2	19	Thomas Hogganvik	Holum IL	8.77
3	118	Geir Ove Kummeneje	Lista IL	8.77
4	106	Eirik Lian	Søgne IL	7.82
5	17	Marius Nikolaisen	Holum IL	7.69
6	61	Thomas Gaupeland	Lista IL	6.33

G-12**Lengde**

1	19	Thomas Hogganvik (95)	Holum IL	4.08
	-2.2	-1.8	-0.9	
	3.88	3.90	4.08	
2	11	Lars Erik Østerhus Hansen (95)	Glad Trim (GT) International	3.85
	-0.9	-0.4	-1.4	
	3.61	3.85	3.81	
3	34	Ricardo Haga Thomassen (95)	IL Giv Akt Friidrett	3.83
	+0.9	+0.3	-1.7	
	3.83	3.76	3.16	
4	106	Eirik Lian (95)	Søgne IL	3.73
	-1.1	-0.2	-0.2	
	3.57	3.73	3.72	
5	17	Marius Nikolaisen (95)	Holum IL	3.55
	+1.0	-0.6	-0.0	
	3.55	3.38	3.33	
6	118	Geir Ove Kummeneje (95)	Lista IL	3.47
	+0.3	-0.1	+1.4	
	3.47	3.21	3.27	
7	49	Henrik Frestad Hegg (95)	Lista IL	3.29
	+0.4	+0.8	-1.2	
	3.29	3.24	3.18	
8	61	Thomas Gaupeland (95)	Lista IL	3.10
	+0.8	-0.5	+1.4	
	3.10	3.03	3.04	

Plassering Totalt

1	19	Thomas Hogganvik	Holum IL	4.08
2	11	Lars Erik Østerhus Hansen	Glad Trim (GT) International	3.85
3	34	Ricardo Haga Thomassen	IL Giv Akt Friidrett	3.83
4	106	Eirik Lian	Søgne IL	3.73
5	17	Marius Nikolaisen	Holum IL	3.55
6	118	Geir Ove Kummeneje	Lista IL	3.47
7	49	Henrik Frestad Hegg	Lista IL	3.29
8	61	Thomas Gaupeland	Lista IL	3.10

G-13**100 m****Heat: 1**

Vind: +3.5

1	27	Lasse Hodne (94)	IK Våg Friidrett	14.60
2	88	Vegard Kvanvig (94)	Mandal og Halse IL (MHI)	14.81
3	3	Hallvard Wiig (94)	Gjesdal IL	15.50
4	47	Endre Friestad (94)	Lista IL	18.14

Heat: 2

Vind: +4.6

1	12	Anders Nordstrand (94)	Holum IL	13.84
2	41	André Grimsby (94)	Lista IL	13.98
3	2	Dag Erik Fjeldheim (94)	Gjesdal IL	15.52
4	54	Robin Stålesen (94)	Lista IL	16.83

Plassering Totalt

1	12	Anders Nordstrand	Holum IL	13.84
2	41	André Grimsby	Lista IL	13.98
3	27	Lasse Hodne	IK Våg Friidrett	14.60
4	88	Vegard Kvanvig	Mandal og Halse IL (MHI)	14.81
5	3	Hallvard Wiig	Gjesdal IL	15.50
6	2	Dag Erik Fjeldheim	Gjesdal IL	15.52
7	54	Robin Stålesen	Lista IL	16.83
8	47	Endre Friestad	Lista IL	18.14

G-13**600 m****Heat: 1**

1	12	Anders Nordstrand (94)	Holum IL	1.45.7
2	3	Hallvard Wiig (94)	Gjesdal IL	1.53.6
3	88	Vegard Kvanvig (94)	Mandal og Halse IL (MHI)	1.56.7
4	41	André Grimsby (94)	Lista IL	1.58.3
5	2	Dag Erik Fjeldheim (94)	Gjesdal IL	2.00.6
6	54	Robin Stålesen (94)	Lista IL	2.22.0
7	47	Endre Friestad (94)	Lista IL	2.22.0
	27	Lasse Hodne (94)	IK Våg Friidrett	dns

Plassering Totalt

1	12	Anders Nordstrand	Holum IL	1.45.7
2	3	Hallvard Wiig	Gjesdal IL	1.53.6
3	88	Vegard Kvanvig	Mandal og Halse IL (MHI)	1.56.7
4	41	André Grimsby	Lista IL	1.58.3
5	2	Dag Erik Fjeldheim	Gjesdal IL	2.00.6
6	54	Robin Stålesen	Lista IL	2.22.0
7	47	Endre Friestad	Lista IL	2.22.0
	27	Lasse Hodne	IK Våg Friidrett	dns

G-13**Kule****3,0kg**

1	12	Anders Nordstrand (94)	Holum IL	8.68
	8.62	8.28	8.68	
2	88	Vegard Kvanvig (94)	Mandal og Halse IL (MHI)	6.65
	6.18	6.03	6.65	
3	2	Dag Erik Fjeldheim (94)	Gjesdal IL	6.35
	6.05	5.88	6.35	
4	47	Endre Friestad (94)	Lista IL	5.91
	5.81	5.86	5.91	

Plassering Totalt

1	12	Anders Nordstrand	Holum IL	8.68
2	88	Vegard Kvanvig	Mandal og Halse IL (MHI)	6.65
3	2	Dag Erik Fjeldheim	Gjesdal IL	6.35
4	47	Endre Friestad	Lista IL	5.91

G-13**Lengde**

1	12	Anders Nordstrand (94)	Holum IL	4.75
	+1.5	+2.6	+2.9	
	4.75	4.57	u	
2	41	André Grimsby (94)	Lista IL	4.28
	+1.6	+1.9	+2.2	
	4.28	4.28	4.07	
3	27	Lasse Hodne (94)	IK Våg Friidrett	4.11
	+1.8	+2.4	+2.3	
	3.89	4.08	4.11	
4	88	Vegard Kvanvig (94)	Mandal og Halse IL (MHI)	4.08
	+1.9	+2.3	+1.5	
	4.08	3.85	3.52	
5	3	Hallvard Wiig (94)	Gjesdal IL	3.84
	+2.0	+2.1	+2.3	
	3.68	3.78	3.84	
6	2	Dag Erik Fjeldheim (94)	Gjesdal IL	3.69
	+2.0	+1.8	+1.9	
	3.69	3.59	3.69	
7	47	Endre Friestad (94)	Lista IL	3.43
	+1.9	+2.2	+2.4	
	3.43	3.12	2.96	
8	54	Robin Stålesen (94)	Lista IL	3.34
	+2.0	+1.6	+2.2	
	3.34	u	3.28	

Plassering Totalt

1	12	Anders Nordstrand	Holum IL	4.75
2	41	André Grimsby	Lista IL	4.28
3	27	Lasse Hodne	IK Våg Friidrett	4.11
4	88	Vegard Kvanvig	Mandal og Halse IL (MHI)	4.08
5	3	Hallvard Wiig	Gjesdal IL	3.84
6	2	Dag Erik Fjeldheim	Gjesdal IL	3.69
8	47	Endre Friestad	Lista IL	3.43
9	54	Robin Stålesen	Lista IL	3.34

G-14**100 m**

Vind: +3.6

1	55	Rolf Kristian Kummeneje (93)	Lista IL	13.83
2	5	Roald Vølstad Jensen (93)	Gjesdal IL	14.45
	1	Andreas Fossfjell (93)	Gjesdal IL	dns

Plassering Totalt

1	55	Rolf Kristian Kummeneje	Lista IL	13.83
2	5	Roald Vølstad Jensen	Gjesdal IL	14.45
	1	Andreas Fossfjell	Gjesdal IL	dns

G-14**800 m**

1	5	Roald Vølstad Jensen (93)	Gjesdal IL	2.43.84
---	---	---------------------------	------------	---------

Plassering Totalt

1	5	Roald Vølstad Jensen	Gjesdal IL	2.43.84
---	---	----------------------	------------	---------

G-14**Kule****4,0kg**

1	1	Andreas Fossfjell (93)	Gjesdal IL	6.79
	6.42	6.78	6.79	

Plassering Totalt

1	1	Andreas Fossfjell	Gjesdal IL	6.79
---	---	-------------------	------------	------

G-14**Lengde**

1	55	Rolf Kristian Kummeneje (93)	Lista IL	4.49
	+1.8	+1.9	+1.7	
	4.49	u	4.41	
2	5	Roald Vølstad Jensen (93)	Gjesdal IL	4.26
	+1.9	+1.6	+1.7	
	4.26	4.21	4.20	
	1	Andreas Fossfjell (93)	Gjesdal IL	dns
	dns			

Plassering Totalt

1	55	Rolf Kristian Kummeneje	Lista IL	4.49
2	5	Roald Vølstad Jensen	Gjesdal IL	4.26
	1	Andreas Fossfjell	Gjesdal IL	dns

G-15**100 m**

Vind: +2.3

1	92	Espen Navrestad (92)	Moi IL	12.62
2	67	John Harald Stølen (92)	Lyngdal IL Friidrett	12.70
3	51	Kjell Inge Frestad Hegg (92)	Lista IL	13.18
4	115	Thorbjørn Hansen (92)	Søgne IL	13.42
5	110	Jostein Mæstad (92)	Søgne IL	13.65

Plassering Totalt

1	92	Espen Navrestad	Moi IL	12.62
2	67	John Harald Stølen	Lyngdal IL Friidrett	12.70
3	51	Kjell Inge Frestad Hegg	Lista IL	13.18
4	115	Thorbjørn Hansen	Søgne IL	13.42
5	110	Jostein Mæstad	Søgne IL	13.65

G-15**800 m**

1	110	Jostein Mæstad (92)	Søgne IL	2.37.09
---	-----	---------------------	----------	---------

Plassering Totalt

1	110	Jostein Mæstad	Søgne IL	2.37.09
---	-----	----------------	----------	---------

G-15**Kule****4,0kg**

1	51	Kjell Inge Frestad Hegg (92)	Lista IL	9.38
		9.35 8.94 9.38 9.34	u	
2	115	Thorbjørn Hansen (92)	Søgne IL	7.93
		6.34 6.37 6.65 7.93	u	
3	110	Jostein Mæstad (92)	Søgne IL	7.00
		5.90 7.00 6.47 6.50	6.62	

Plassering Totalt

1	51	Kjell Inge Frestad Hegg	Lista IL	9.38
2	115	Thorbjørn Hansen	Søgne IL	7.93
3	110	Jostein Mæstad	Søgne IL	7.00

G-15**Lengde**

1	67	John Harald Stølen (92)	Lyngdal IL Friidrett	5.11
		+0.6 +0.8 +0.0 -1.1	+0.5 +2.2	
		5.02 5.06 4.93 5.09	5.11 u	
2	51	Kjell Inge Frestad Hegg (92)	Lista IL	4.97
		+0.3 +1.2 -0.2 +0.6	+1.5	
		4.73 4.62 u 4.97	4.83	
3	92	Espen Navrestad (92)	Moi IL	4.91
		+0.9 +0.5 -0.5 -1.4	+1.9 +0.9	
		4.91 4.84 4.37 u	4.81 4.89	

Plassering Totalt

1	67	John Harald Stølen	Lyngdal IL Friidrett	5.11
2	51	Kjell Inge Frestad Hegg	Lista IL	4.97
3	92	Espen Navrestad	Moi IL	4.91

G-15**Spyd****600gr**

1	115	Thorbjørn Hansen (92)	Søgne IL	24.65
		24.65 24.12 u		
2	51	Kjell Inge Frestad Hegg (92)	Lista IL	23.36
		21.17 23.36 u		

Plassering Totalt

1	115	Thorbjørn Hansen	Søgne IL	24.65
2	51	Kjell Inge Frestad Hegg	Lista IL	23.36

G-16**100 m**

Vind: +3.1

1	100	Tor Albin Andersen (91)	Moi IL	12.91
2	108	Henrik Østmoe (91)	Søgne IL	13.54
	36	Christian Linnerud (91)	Kristiansand IF Friidrett	dns

Plassering Totalt

1	100	Tor Albin Andersen	Moi IL	12.91
2	108	Henrik Østmoe	Søgne IL	13.54
	36	Christian Linnerud	Kristiansand IF Friidrett	dns

G-16 800 m

1	100	Tor Albin Andersen (91)	Moi IL	2.32.50
2	108	Henrik Østmoe (91)	Søgne IL	2.42.31
	36	Christian Linnerud (91)	Kristiansand IF Friidrett	dns

Plassering Totalt

1	100	Tor Albin Andersen	Moi IL	2.32.50
2	108	Henrik Østmoe	Søgne IL	2.42.31
	36	Christian Linnerud	Kristiansand IF Friidrett	dns

G-16 Høyde

1	108	Henrik Østmoe (91)	Søgne IL	1.55
		1.30 1.40 1.45 1.50	1.55 1.60	
		o o xo o	xo xxx	

Plassering Totalt

1	108	Henrik Østmoe	Søgne IL	1.55
---	-----	---------------	----------	------

G-16 Kule 5,0kg

1	108	Henrik Østmoe (91)	Søgne IL	7.83
		7.05 7.33 7.83 6.80	6.74	

Plassering Totalt

1	108	Henrik Østmoe	Søgne IL	7.83
---	-----	---------------	----------	------

G-16 Lengde

1	100	Tor Albin Andersen (91)	Moi IL	4.91
		+1.3 +0.5 +1.2 +1.6	+1.8	
		4.50 4.91 u u	u	
2	108	Henrik Østmoe (91)	Søgne IL	4.72
		+1.6 -0.3 -1.6		
		4.72 4.64 4.53 u	u u	

Plassering Totalt

1	100	Tor Albin Andersen	Moi IL	4.91
2	108	Henrik Østmoe	Søgne IL	4.72

G-16 Spyd 700gr

1	21	Vegar Møll (91)	Holum IL	39.86
		u 39.86 37.96 37.11	38.29 39.44	

Plassering Totalt

1	21	Vegar Møll	Holum IL	39.86
---	----	------------	----------	-------

G-17/18 100 m

Vind: +2.5

1	75	Stephan Eiesland (90)	Lyngdal IL Friidrett	11.96
2	33	Anders Støle Fidje (90)	IL Giv Akt Friidrett	12.03
3	74	Sten Kristian Kalleberg Mydland	Lyngdal IL Friidrett	12.48

Plassering Totalt

1	75	Stephan Eiesland	Lyngdal IL Friidrett	11.96
2	33	Anders Støle Fidje	IL Giv Akt Friidrett	12.03
3	74	Sten Kristian Kalleberg Mydland	Lyngdal IL Friidrett	12.48

G-17/18 Høyde

1	97	Runar Surdal (89)	Moi IL	1.83
		1.60 1.65 1.70 1.75	1.80 1.83 1.85	
		o o o	o o xxx	
	69	Lars Martin Hovden (89)	Lyngdal IL Friidrett	dns

Plassering Totalt

1	97	Runar Surdal	Moi IL	1.83
	69	Lars Martin Hovden	Lyngdal IL Friidrett	dns

G-17/18 Kule

1	74	Sten Kristian Kalleberg Mydland	Lyngdal IL Friidrett	9.51
		8.93 9.51 8.75 8.99	9.03	

Plassering Totalt

1	74	Sten Kristian Kalleberg Mydland	Lyngdal IL Friidrett	9.51
---	----	---------------------------------	----------------------	------

G-17/18 Lengde

1	33	Anders Støle Fidje (90)	IL Giv Akt Friidrett	6.09
		+0.7 +0.8 -1.1 +0.5	+0.1 0.0	
		6.09 6.00 u u	u u	
2	97	Runar Surdal (89)	Moi IL	5.38
		+0.4 -0.7 -1.0 +0.3	-0.4 +0.3	
		4.90 5.38 4.72 4.47	u 5.06	
3	74	Sten Kristian Kalleberg Mydland	Lyngdal IL Friidrett	5.26
		+0.3 +0.2 -1.3 +0.8	+0.4 +0.3	
		u u 4.86 4.91	u 5.26	

Plassering Totalt

1	33	Anders Støle Fidje	IL Giv Akt Friidrett	6.09
2	97	Runar Surdal	Moi IL	5.38
3	74	Sten Kristian Kalleberg Mydland	Lyngdal IL Friidrett	5.26

G-19/22**Kule**

1	94	Jack Odin Andersen (88)	Moi IL	11.55
	11.24	u	u	11.41
			11.55	

Plassering Totalt

1	94	Jack Odin Andersen	Moi IL	11.55
---	----	--------------------	--------	-------

G-19/22**Spyd**

1	94	Jack Odin Andersen (88)	Moi IL	32.72
	32.72	30.66	u	32.69
			u	u

J-10**60 m****Heat: 1**

Vind: +3.5

1	16	Kathrine Hogganvik (97)	Holum IL	9.98
2	48	Henriette Stålesen (97)	Lista IL	10.61
3	52	Linn Hansen (97)	Lista IL	11.32
4	43	Christine Andreassen (97)	Lista IL	11.34
	112	Miriam Mæstad (98)	Søgne IL	dns

Heat: 2

Vind: +2.6

1	53	Margrete Kummeneje (97)	Lista IL	10.51
2	15	Karen Oline Jakobsen (97)	Holum IL	10.91
3	50	Iben Lauritsen (97)	Lista IL	11.57
4	40	Amalie Pedersen (97)	Lista IL	11.87
5	46	Emilij Lauritsen (97)	Lista IL	12.04

Plassering Totalt

1	16	Kathrine Hogganvik	Holum IL	9.98
2	53	Margrete Kummeneje	Lista IL	10.51
3	48	Henriette Stålesen	Lista IL	10.61
4	15	Karen Oline Jakobsen	Holum IL	10.91
5	52	Linn Hansen	Lista IL	11.32
6	43	Christine Andreassen	Lista IL	11.34
7	50	Iben Lauritsen	Lista IL	11.57
8	40	Amalie Pedersen	Lista IL	11.87
9	46	Emilij Lauritsen	Lista IL	12.04
	112	Miriam Mæstad	Søgne IL	dns

J-10**600 m**

1	53	Margrete Kummeneje (97)	Lista IL	2.16.18
2	48	Henriette Stålesen (97)	Lista IL	2.33.90

3	43	Christine Andreassen (97)	Lista IL	2.43.07
---	----	---------------------------	----------	---------

Plassering Totalt

1	53	Margrete Kummeneje	Lista IL	2.16.18
2	48	Henriette Stålesen	Lista IL	2.33.90
3	43	Christine Andreassen	Lista IL	2.43.07

J-10**Kule****2,0kg**

1	119	Elisabeth Storsveen (97)	Holum IL	5.68
	5.20	5.38	5.68	
2	40	Amalie Pedersen (97)	Lista IL	5.57
	u	5.57	4.66	
3	53	Margrete Kummeneje (97)	Lista IL	5.40
	5.05	5.33	5.40	
4	50	Iben Lauritsen (97)	Lista IL	4.66
	u	u	4.66	
5	48	Henriette Stålesen (97)	Lista IL	4.22
	3.89	4.15	4.22	
6	46	Emilij Lauritsen (97)	Lista IL	4.16
	3.00	3.95	4.16	
7	43	Christine Andreassen (97)	Lista IL	3.90
	3.55	3.94	3.90	
8	52	Linn Hansen (97)	Lista IL	3.19
	2.76	2.61	3.19	

Plassering Totalt

1	119	Elisabeth Storsveen	Holum IL	5.68
1	40	Amalie Pedersen	Lista IL	5.57
1	52	Linn Hansen	Lista IL	3.19
1	46	Emilij Lauritsen	Lista IL	4.16
1	50	Iben Lauritsen	Lista IL	4.66
1	43	Christine Andreassen	Lista IL	3.90
1	48	Henriette Stålesen	Lista IL	4.22
1	53	Margrete Kummeneje	Lista IL	5.40

J-10**Lengde**

1	16	Kathrine Hogganvik (97)	Holum IL	3.29
	+2.2	+1.2	+1.3	
	3.29	3.19	2.70	
2	53	Margrete Kummeneje (97)	Lista IL	2.99
	+1.5	+3.0	+2.4	
	2.69	2.99	2.83	
3	48	Henriette Stålesen (97)	Lista IL	2.89
	+1.5	+1.0	+1.8	
	2.78	2.89	2.79	
4	52	Linn Hansen (97)	Lista IL	2.85
	+1.5	+3.1	+2.1	
	2.85	2.55	2.48	

Listalekene 2007

Resultatliste

5	112	Miriam Mæstad (98)	Søgne IL	2.66
	+2.0	+1.2	+1.3	
	2.53	2.46	2.66	
6	15	Karen Oline Jakobsen (97)	Holum IL	2.64
	+1.9	+1.6	+2.2	
	2.51	2.58	2.64	
7	119	Elisabeth Storsveen (97)	Holum IL	2.54
	+1.0	+1.3	+2.2	
	2.47	2.38	2.54	
8	50	Iben Lauritsen (97)	Lista IL	2.42
	+3.1	+2.5	0.0	
	2.42	2.40	2.34	
9	40	Amalie Pedersen (97)	Lista IL	2.39
	+1.7	+2.6	+2.2	
	u	2.26	2.39	
10	43	Christine Andreassen (97)	Lista IL	2.26
	+1.5	+1.5	+2.1	
	2.17	2.03	2.26	
11	46	Emilij Lauritsen (97)	Lista IL	2.13
	+1.4	+2.3	+1.7	
	1.44	2.02	2.13	

Plassering Totalt

1	16	Kathrine Hogganvik	Holum IL	3.29
2	53	Margrete Kummeneje	Lista IL	2.99
3	48	Henriette Stålesen	Lista IL	2.89
4	52	Linn Hansen	Lista IL	2.85
5	112	Miriam Mæstad	Søgne IL	2.66
6	15	Karen Oline Jakobsen	Holum IL	2.64
7	119	Elisabeth Storsveen	Holum IL	2.54
8	50	Iben Lauritsen	Lista IL	2.42
9	40	Amalie Pedersen	Lista IL	2.39
10	43	Christine Andreassen	Lista IL	2.26
11	46	Emilij Lauritsen	Lista IL	2.13

J-11

60 m

Heat: 1

Vind: +1.6

1	24	Hanne Andve (96)	IK Våg Friidrett	9.67
2	107	Eirin Skagestad (96)	Søgne IL	10.16
3	42	Anne Malene Reinertsen (96)	Lista IL	10.78
4	26	Ingrid Rike Haugsjå (96)	IK Våg Friidrett	11.42

Heat: 2

Vind: +2.8

1	25	Helene Andve (96)	IK Våg Friidrett	9.79
2	22	Anne Sofie Tysland (96)	IK Våg Friidrett	10.28
3	95	Linn Anita Surdal (96)	Moi IL	11.18
	29	Nina Egeland (96)	IK Våg Friidrett	dns

Plassering Totalt

1	24	Hanne Andve	IK Våg Friidrett	9.67
2	25	Helene Andve	IK Våg Friidrett	9.79
3	107	Eirin Skagestad	Søgne IL	10.16
4	22	Anne Sofie Tysland	IK Våg Friidrett	10.28
5	42	Anne Malene Reinertsen	Lista IL	10.78
6	95	Linn Anita Surdal	Moi IL	11.18
7	26	Ingrid Rike Haugsjå	IK Våg Friidrett	11.42
	29	Nina Egeland	IK Våg Friidrett	dns

J-11**600 m**

1	24	Hanne Andve (96)	IK Våg Friidrett	2.12.59
2	42	Anne Malene Reinertsen (96)	Lista IL	2.23.57
3	107	Eirin Skagestad (96)	Søgne IL	2.25.45

Plassering Totalt

1	24	Hanne Andve	IK Våg Friidrett	2.12.59
2	42	Anne Malene Reinertsen	Lista IL	2.23.57
3	107	Eirin Skagestad	Søgne IL	2.25.45

J-11**Kule****2,0kg**

1	42	Anne Malene Reinertsen (96)	Lista IL	3.33
	u	u	3.33	

Plassering Totalt

1	42	Anne Malene Reinertsen	Lista IL	3.33
---	----	------------------------	----------	------

J-11**Lengde**

1	24	Hanne Andve (96)	IK Våg Friidrett	3.62
	+2.8	+1.5	+1.7	
	3.55	3.62	3.57	
2	107	Eirin Skagestad (96)	Søgne IL	3.44
	+1.7	+1.7	+3.2	
	3.13	3.32	3.44	
3	25	Helene Andve (96)	IK Våg Friidrett	3.23
	+1.1	+1.5	+2.7	
	2.66	3.18	3.23	
4	22	Anne Sofie Tysland (96)	IK Våg Friidrett	3.04
	+1.5	+2.6	+2.1	
	3.03	3.04	2.74	
5	26	Ingrid Rike Haugsjå (96)	IK Våg Friidrett	2.82
	+2.4	+2.5	+2.2	
	2.82	2.39	2.33	
6	42	Anne Malene Reinertsen (96)	Lista IL	2.78
	+1.4	+0.8		
	2.76	2.78	2.70	

Listalekene 2007

Resultatliste

7	95	Linn Anita Surdal (96)	Moi IL	2.64
	0.0	+2.7 +2.8		
	2.64	2.51 2.37		
	29	Nina Egeland (96)	IK Våg Friidrett	dns
		dns		

Plassering Totalt

1	24	Hanne Andve	IK Våg Friidrett	3.62
2	107	Eirin Skagestad	Søgne IL	3.44
3	25	Helene Andve	IK Våg Friidrett	3.23
4	22	Anne Sofie Tysland	IK Våg Friidrett	3.04
5	26	Ingrid Rike Haugsjå	IK Våg Friidrett	2.82
6	42	Anne Malene Reinertsen	Lista IL	2.78
7	95	Linn Anita Surdal	Moi IL	2.64
	29	Nina Egeland	IK Våg Friidrett	dns

J-12 60 m**Heat: 1** Vind: +2.8

1	23	Erjona Ala (95)	IK Våg Friidrett	9.17
2	96	Maren Støre Bjørgsvik (95)	Moi IL	10.14
3	90	Cecilie Ulvang (95)	Moi IL	10.75

Heat: 2 Vind: +1.8

1	14	Iselin Trondsen (95)	Holum IL	9.28
2	6	Siri Vølstad Jensen (95)	Gjesdal IL	9.52
3	20	Tone Mette Myrvold (95)	Holum IL	10.58

Plassering Totalt

1	23	Erjona Ala	IK Våg Friidrett	9.17
2	14	Iselin Trondsen	Holum IL	9.28
3	6	Siri Vølstad Jensen	Gjesdal IL	9.52
4	96	Maren Støre Bjørgsvik	Moi IL	10.14
5	20	Tone Mette Myrvold	Holum IL	10.58
6	90	Cecilie Ulvang	Moi IL	10.75

J-12 600 m

2	90	Cecilie Ulvang (95)	Moi IL	2.22.60
1	23	Erjona Ala (95)	IK Våg Friidrett	2.05.23
3	93	Inger Beate Navrestad (95)	Moi IL	2.58.39
	6	Siri Vølstad Jensen (95)	Gjesdal IL	dns

Plassering Totalt

1	23	Erjona Ala	IK Våg Friidrett	2.05.23
2	90	Cecilie Ulvang	Moi IL	2.22.60
3	93	Inger Beate Navrestad	Moi IL	2.58.39
	6	Siri Vølstad Jensen	Gjesdal IL	dns

J-12 Kule 2,0kg

1	93	Inger Beate Navrestad (95)	Moi IL	5.75
		5.75 5.68 5.63		

Plassering Total

1	93	Inger Beate Navrestad	Moi IL	5.75
---	----	-----------------------	--------	------

J-12**Lengde**

1	14	Iselin Trondsen (95)	Holum IL	3.59
		+1.8 +2.7 +2.2		
		3.59 3.50 3.52		
2	6	Siri Vølstad Jensen (95)	Gjesdal IL	3.55
		+2.3 +1.6 +3.1		
		3.55 3.40 3.53		
3	96	Maren Støre Bjørgsvik (95)	Moi IL	3.39
		+1.9 +3.5 +1.8		
		3.28 3.29 3.39		
4	20	Tone Mette Myrvold (95)	Holum IL	3.07
		+2.1 +1.7 +2.8		
		2.69 3.07 2.52		
5	90	Cecilie Ulvang (95)	Moi IL	2.91
		+1.6 +2.8 +1.0		
		2.91 2.86 2.87		
6	93	Inger Beate Navrestad (95)	Moi IL	2.41
		+1.5 +2.3 +1.8		
		2.41 1.94 1.93		
	23	Erjona Ala (95)	IK Våg Friidrett	dns
		dns		

Plassering Total

1	14	Iselin Trondsen	Holum IL	3.59
2	6	Siri Vølstad Jensen	Gjesdal IL	3.55
3	96	Maren Støre Bjørgsvik	Moi IL	3.39
4	20	Tone Mette Myrvold	Holum IL	3.07
5	90	Cecilie Ulvang	Moi IL	2.91
6	93	Inger Beate Navrestad	Moi IL	2.41
	23	Erjona Ala	IK Våg Friidrett	dns

J-13**100 m**

Vind: +2.5

1	114	Signe Hansen (94)	Søgne IL	14.25
2	8	Therese Fossfjell (94)	Gjesdal IL	14.42
3	4	Renate Bergset Tjetland (94)	Gjesdal IL	15.93

Plassering Total

1	114	Signe Hansen	Søgne IL	14.25
2	8	Therese Fossfjell	Gjesdal IL	14.42
3	4	Renate Bergset Tjetland	Gjesdal IL	15.93

J-13**600 m**

1	8	Therese Fossfjell (94)	Gjesdal IL	1.51.60
2	4	Renate Bergset Tjetland (94)	Gjesdal IL	1.57.19

Plassering Totalt

1	8	Therese Fossfjell	Gjesdal IL	1.51.60
2	4	Renate Bergset Tjetland	Gjesdal IL	1.57.19

J-13**Kule****2,0kg**

1	114	Signe Hansen (94)	Søgne IL	10.16
	9.83	10.16	10.16	
2	4	Renate Bergset Tjetland (94)	Gjesdal IL	8.10
	8.10	7.07	7.05	

Plassering Totalt

1	114	Signe Hansen	Søgne IL	10.16
2	4	Renate Bergset Tjetland	Gjesdal IL	8.10

J-13**Lengde**

1	8	Therese Fossfjell (94)	Gjesdal IL	4.02
	+1.8	+2.1	+2.4	
	3.96	4.02	3.82	
2	4	Renate Bergset Tjetland (94)	Gjesdal IL	3.78
	+3.0	+1.9	+3.2	
	3.78	3.60	3.70	
3	98	Siv Helen Surdal (94)	Moi IL	3.56
	+3.0	+2.2	+4.5	
	3.47	3.48	3.56	

Plassering Totalt

1	8	Therese Fossfjell	Gjesdal IL	4.02
2	4	Renate Bergset Tjetland	Gjesdal IL	3.78
3	98	Siv Helen Surdal	Moi IL	3.56

J-14**100 m**

Vind: +2.5

1	9	Ingvild Wathne Johnsen (93)	Glad Trim (GT) International	14.02
2	18	Silje Hogganvik (93)	Holum IL	14.05
3	10	Kamilla Østerhus Hansen (93)	Glad Trim (GT) International	14.63

Plassering Totalt

1	9	Ingvild Wathne Johnsen	Glad Trim (GT) International	14.02
2	18	Silje Hogganvik	Holum IL	14.05
3	10	Kamilla Østerhus Hansen	Glad Trim (GT) International	14.63

J-14**800 m**

1	10	Kamilla Østerhus Hansen (93)	Glad Trim (GT) International	2.38.51
---	----	------------------------------	------------------------------	---------

Plassering Totalt

1	10	Kamilla Østerhus Hansen	Glad Trim (GT) International	2.38.51
---	----	-------------------------	------------------------------	---------

J-14**Kule****3,0kg**

1	9	Ingvild Wathne Johnsen (93)	Glad Trim (GT) International	7.36
		7.36 7.09 7.15		
2	10	Kamilla Østerhus Hansen (93)	Glad Trim (GT) International	5.03
		5.02 4.87 5.03		

Plassering Totalt

1	9	Ingvild Wathne Johnsen	Glad Trim (GT) International	7.36
2	10	Kamilla Østerhus Hansen	Glad Trim (GT) International	5.03

J-14**Lengde**

1	18	Silje Hogganvik (93)	Holum IL	4.63
		-0.9 +1.0 -0.1		
		4.59 4.63 4.62		
2	9	Ingvild Wathne Johnsen (93)	Glad Trim (GT) International	4.19
		+0.6 +0.5 -1.0		
		u u 4.19		

Plassering Totalt

1	18	Silje Hogganvik	Holum IL	4.63
2	9	Ingvild Wathne Johnsen	Glad Trim (GT) International	4.19

J-15**100 m**

Vind: +2.6

1	73	Silje Rosseland (92)	Lyngdal IL Friidrett	13.57
2	64	Andrea Fidje Amundsen (92)	Lyngdal IL Friidrett	13.98
3	45	Elisabeth Kummeneje	Lista IL	14.34
4	65	Andrea Hegelstad (92)	Lyngdal IL Friidrett	15.06
	71	Marie Toft (92)	Lyngdal IL Friidrett	dns

Plassering Totalt

1	73	Silje Rosseland	Lyngdal IL Friidrett	13.57
2	64	Andrea Fidje Amundsen	Lyngdal IL Friidrett	13.98
3	45	Elisabeth Kummeneje	Lista IL	14.34
4	65	Andrea Hegelstad	Lyngdal IL Friidrett	15.06
	71	Marie Toft	Lyngdal IL Friidrett	dns

J-15**800 m**

1	64	Andrea Fidje Amundsen (92)	Lyngdal IL Friidrett	2.38.01
---	----	----------------------------	----------------------	---------

Plassering Totalt

1	64	Andrea Fidje Amundsen	Lyngdal IL Friidrett	2.38.01
---	----	-----------------------	----------------------	---------

J-15**Høyde**

1	86	Irina Toft Sundtjønn (92)	Mandal og Halse IL (MHI)	1.55
	1.35	1.40	1.46	1.52
	o	o	o	xo
2	64	Andrea Fidje Amundsen (92)	Lyngdal IL Friidrett	1.40
	1.20	1.25	1.30	1.35
	o	o	o	o
				xxx
3	73	Silje Rosseland (92)	Lyngdal IL Friidrett	1.40
	1.20	1.25	1.30	1.35
	o	o	o	xo
				o
				xxx

Plassering Totalt

1	86	Irina Toft Sundtjønn	Mandal og Halse IL (MHI)	1.55
2	64	Andrea Fidje Amundsen	Lyngdal IL Friidrett	1.40
3	73	Silje Rosseland	Lyngdal IL Friidrett	1.40

J-15**Kule****3,0kg**

1	45	Elisabeth Kummeneje	Lista IL	8.50
	7.96	8.50	8.03	8.07
				7.87
	37	Christina Lien (92)	Kristiansand IF Friidrett	dns
	dns			

J-15**Lengde**

1	73	Silje Rosseland (92)	Lyngdal IL Friidrett	4.70
	+0.5	-1.1	+1.6	+0.9
	4.58	4.70	4.23	4.40
				4.28
				4.19
2	45	Elisabeth Kummeneje	Lista IL	4.66
	-0.1	-0.1	+0.5	+0.3
	4.56	4.66	u	u
				4.42
				4.62
	71	Marie Toft (92)	Lyngdal IL Friidrett	dns
	dns			

Plassering Totalt

1	73	Silje Rosseland	Lyngdal IL Friidrett	4.70
2	45	Elisabeth Kummeneje	Lista IL	4.66
	71	Marie Toft	Lyngdal IL Friidrett	dns

J-15**Spyd****400gr**

1	45	Elisabeth Kummeneje	Lista IL	25.47
	21.50	25.47	23.62	u
				22.72
				u
	37	Christina Lien (92)	Kristiansand IF Friidrett	dns
	dns			

Plassering Totalt

1	45	Elisabeth Kummeneje	Lista IL	25.47
	37	Christina Lien	Kristiansand IF Friidrett	dns

J-16**100 m**

Vind: +2.9

1	38	Ida Marie Scheie Ørvik (91)	Kristiansand IF Friidrett	13.36
2	32	Adriana Haga Thomassen (91)	IL Giv Akt Friidrett	13.46
3	91	Ellen Margarita Øksendal (91)	Moi IL	13.94

Plassering Totalt

1	38	Ida Marie Scheie Ørvik	Kristiansand IF Friidrett	13.36
2	32	Adriana Haga Thomassen	IL Giv Akt Friidrett	13.46
3	91	Ellen Margarita Øksendal	Moi IL	13.94

J-16**Kule****3,0kg**

1	32	Adriana Haga Thomassen (91)	IL Giv Akt Friidrett	10.23
	10.05	10.23	u	u
	39	Katarina Fransson (91)	Kristiansand IF Friidrett	u
	u	u	u	u

Plassering Totalt

1	32	Adriana Haga Thomassen	IL Giv Akt Friidrett	10.23
	39	Katarina Fransson	Kristiansand IF Friidrett	u

J-16**Lengde**

1	32	Adriana Haga Thomassen (91)	IL Giv Akt Friidrett	4.88
	-1.4	+0.1	-0.6	-0.7
	u	u	4.88	u
	u	u	u	u
2	91	Ellen Margarita Øksendal (91)	Moi IL	4.32
	-1.4	+0.1	-0.6	-0.7
	u	u	u	3.90
	u	u	4.09	4.32

Plassering Totalt

1	32	Adriana Haga Thomassen	IL Giv Akt Friidrett	4.88
2	91	Ellen Margarita Øksendal	Moi IL	4.32

J-16**Spyd****600gr**

	32	Adriana Haga Thomassen (91)	IL Giv Akt Friidrett	42.79
	u	40.85	u	40.54
	39	Katarina Fransson (91)	Kristiansand IF Friidrett	39.53
	31.96	36.53	34.94	36.49
	u	u	u	39.53

Plassering Totalt

1	32	Adriana Haga Thomassen	IL Giv Akt Friidrett	42.79
2	39	Katarina Fransson	Kristiansand IF Friidrett	39.53

J-19/22**Høyde**

59	Sofie Grimsby (88)	Lista IL	dns
----	--------------------	----------	-----

Plassering Totalt

59	Sofie Grimsby	Lista IL	dns
----	---------------	----------	-----

J-19/22**Kule**

1	13	Hilde Vesterhus Hageland (87)	Holum IL	4.31
	u	4.26 3.81 4.31	4.31	

Plassering Totalt

1	13	Hilde Vesterhus Hageland	Holum IL	4.31
---	----	--------------------------	----------	------

J-19/22**Lengde**

1	13	Hilde Vesterhus Hageland (87)	Holum IL	3.05
		-0.3 +1.6 -0.2 -0.6	+0.4 +0.8	
		2.83 2.70 u 2.61	2.87 3.05	

Plassering Totalt

1	13	Hilde Vesterhus Hageland	Holum IL	3.05
---	----	--------------------------	----------	------

KS**100 m**

Vind: +2.9

1	99	Tanja Elisabeth Surdal (71)	Moi IL	16.31
---	----	-----------------------------	--------	-------

Plassering Totalt

1	99	Tanja Elisabeth Surdal	Moi IL	16.31
---	----	------------------------	--------	-------

KS**Høyde**

1	35	Anne Gerd Eieland	Iveland IL Friidrett	1.80
		1.75 1.80 1.85		
		o o xxx		

Plassering Totalt

1	35	Anne Gerd Eieland	Iveland IL Friidrett	1.80
---	----	-------------------	----------------------	------

KS**Kule**

1	99	Tanja Elisabeth Surdal (71)	Moi IL	7.83
	u	7.83 7.48 u	7.45	
2	113	Randi Berntsen (61)	Søgne IL	6.36
		5.84 6.36 6.22 5.95	6.11	

Plassering Totalt

1	99	Tanja Elisabeth Surdal	Moi IL	7.83
2	113	Randi Berntsen	Søgne IL	6.36

MS**800 m**

1	109	Jan Erik Hansen (61)	Søgne IL	2.27.45
---	-----	----------------------	----------	---------

Plassering Totalt

1	109	Jan Erik Hansen	Søgne IL	2.27.45
---	-----	-----------------	----------	---------

MS**Kule**

1	109	Jan Erik Hansen (61)	Søgne IL	7.33
		6.85 7.13 7.33 7.00	6.52 7.04	
2	111	Michael Benshitrit Mæstad (61)	Søgne IL	6.39
		6.39 6.21 6.24 u	6.23 6.33	

Plassering Totalt

1	109	Jan Erik Hansen	Søgne IL	7.33
2	111	Michael Benshitrit Mæstad	Søgne IL	6.39

MS**Spyd**

1	109	Jan Erik Hansen (61)	Søgne IL	28.16
		22.32 28.16 27.94 u	u u	

Plassering Totalt

1	109	Jan Erik Hansen	Søgne IL	28.16
---	-----	-----------------	----------	-------

UH**Lengde**

1	102	Audgunn Wilhelmsen	Mosvold bofellesskap	2.52
		2.32 2.38 2.52		
2	83	John Birger Vetås	Lyngdal IL, Trimgruppa	2.30
		2.25 2.30 2.24		
3	103	Geir Asle Ek	Mosvold bofellesskap	1.85
		1.84 1.85 1.75		
4	117	Per Christian Reymert	Mosvold bofellesskap	1.62
		1.38 1.45 1.62		
5	85	Tom Eivind Jagedal	Lyngdal IL, Trimgruppa	1.52
		1.10 1.05 1.52		
6	80	Egil KLokkhammer	Lyngdal IL, Trimgruppa	1.05
		0.85 1.05 0.90		
7	84	Kjell Tore Jerstad	Lyngdal IL, Trimgruppa	0.80
		0.70 0.60 0.80		
8	81	Geir Sandal	Lyngdal IL, Trimgruppa	0.75
		0.70 0.70 0.75		
9	82	Gunnar Elle	Lyngdal IL, Trimgruppa	0.45
		0.36 0.45 0.35		

Listalekene 2007

Resultatliste

9	104	Kjetil Wiik	Mosvold bofelleskap	0.45
	0.30	0.40	0.45	
11	89	Anne Marie Tobiassen	Minde bofelleskap	0.25
	0.20	0.25	0.20	
	79	Bente Landrud	Lyngdal IL, Trimgruppa	dns
		dns		

Plassering Totalt

1	117	Per Christian Reymert	Mosvold bofelleskap	1.62
1	89	Anne Marie Tobiassen	Minde bofelleskap	0.25
1	102	Audgunn Wilhelmsen	Mosvold bofelleskap	2.52
1	104	Kjetil Wiik	Mosvold bofelleskap	0.45
1	103	Geir Asle Ek	Mosvold bofelleskap	1.85
1	80	Egil KLokkhammer	Lyngdal IL, Trimgruppa	1.05
1	81	Geir Sandal	Lyngdal IL, Trimgruppa	0.75
1	84	Kjell Tore Jerstad	Lyngdal IL, Trimgruppa	0.80
1	82	Gunnar Elle	Lyngdal IL, Trimgruppa	0.45
1	83	John Birger Vetås	Lyngdal IL, Trimgruppa	2.30
1	85	Tom Eivind Jagedal	Lyngdal IL, Trimgruppa	1.52
	79	Bente Landrud	Lyngdal IL, Trimgruppa	dns

UH

Liten ball

1	83	John Birger Vetås	Lyngdal IL, Trimgruppa	18.29
	17.99	18.18	18.29	
2	102	Audgunn Wilhelmsen	Mosvold bofelleskap	17.95
	17.95	12.20	11.28	
3	85	Tom Eivind Jagedal	Lyngdal IL, Trimgruppa	15.77
	12.75	12.48	15.77	
4	84	Kjell Tore Jerstad	Lyngdal IL, Trimgruppa	14.72
	12.72	14.21	14.72	
5	80	Egil KLokkhammer	Lyngdal IL, Trimgruppa	12.39
	8.60	12.39	11.73	
6	117	Per Christian Reymert	Mosvold bofelleskap	11.74
	9.80	11.74	11.46	
7	103	Geir Asle Ek	Mosvold bofelleskap	11.68
	7.35	11.68	11.40	
8	81	Geir Sandal	Lyngdal IL, Trimgruppa	8.49
	7.23	7.11	8.49	
9	82	Gunnar Elle	Lyngdal IL, Trimgruppa	7.44
	6.20	7.44	4.56	
10	104	Kjetil Wiik	Mosvold bofelleskap	4.31
	3.60	4.00	4.31	
11	89	Anne Marie Tobiassen	Minde bofelleskap	3.32
	2.40	3.02	3.32	
	79	Bente Landrud	Lyngdal IL, Trimgruppa	dns
		dns		

Plassering Totalt

1	83	John Birger Vetås	Lyngdal IL, Trimgruppa	18.29
2	102	Audgunn Wilhelmsen	Mosvold bofelleskap	17.95
3	85	Tom Eivind Jagedal	Lyngdal IL, Trimgruppa	15.77
4	84	Kjell Tore Jerstad	Lyngdal IL, Trimgruppa	14.72
5	80	Egil KLoekhammer	Lyngdal IL, Trimgruppa	12.39
6	117	Per Christian Reymert	Mosvold bofelleskap	11.74
7	103	Geir Asle Ek	Mosvold bofelleskap	11.68
8	81	Geir Sandal	Lyngdal IL, Trimgruppa	8.49
9	82	Gunnar Elle	Lyngdal IL, Trimgruppa	7.44
10	104	Kjetil Wiik	Mosvold bofelleskap	4.31
11	89	Anne Marie Tobiassen	Minde bofelleskap	3.32
	79	Bente Landrud	Lyngdal IL, Trimgruppa	dns