

<b>G-10</b>	<b>600 m</b>	<b>Bane 1</b>		
<b>Heat: 1</b>				Tyrving
1380	Gard Dahlen	Kongsberg IF	2,19,46	285
753	Eric Menchini Pedersen (97)	Moss IL	1,53,95	974
620	Eirik Nordstrand Veskje	Lillehammer IF	2,38,77	
449	Christian Skyttermoen (97)	Gausdal Friidrettsklubb	2,05,23	669
988	Oscar B. Lillemoen	Sigdal Friidrettsklubb	1,53,81	978
1147	Didrik Nyhus (97)	Sturla, IF	2,10,36	531
1261	Christian Løland (97)	Ullensaker/Kisa IL	2,08,90	570
75	Øyvind Steinstø	Bergens TF	2,12,96	461
<b>Heat: 2</b>				Tyrving
299	Henrik Almenningen (97)	Fana IL	2,14,84	410
1389	Torstein Brusveen	Lillehammer IF	2,02,76	736
1378	Simen Eide Brøste	Lillehammer IF	2,01,84	761
1011	Håkon Rygg Arntzen (97)	Ski IL Friidrett	2,37,72	
36	Jonas Hansen	Askim IF	2,03,85	707
1176	joakim hermansen (97)	Sørfjell, IL	DNF	
787	Theodor Unnerud (97)	Moss IL	DNF	
750	Daniel Kolberg (97)	Moss IL	2,25,44	124
598	Gjert Bakke Øvrevik	Kristiansands IF-Friidrett	2,09,62	551
<b>Heat: 3</b>				Tyrving
1000	Fredrik Holmeide	SK Vidar	2,11,00	514
761	Håkon Elvsås Hovland (97)	Moss IL	2,21,71	224
177	Eivind Trym Wikshåland (97)	Bækkelagets SK	1,56,93	893
1428	Sindre Brekke Veltun (97)	Rogne IL	1,55,79	924
1157	Rasmus Gjemmestad (97)	Sturla, IF	2,04,22	697
364	Sigurd Leikanger Feidje (97)	Florø Tog IF	2,00,02	810
33	Fredrik Sandvik	Askim IF	2,12,23	480
626	Håkon A. Kjonerud	Lillehammer IF	2,04,39	692
1333	Toralf Opsal (98)	Ørsta IL	2,16,41	367
492	Trygve Barstad Thoresen	Halden IL	2,15,19	400

**G-10****Lengde****Lengde 1**

				Tyrving	
879	Arstein Borge (98)		Osterøy IL Friidrett	2,96	760
+0,0	-0,9	+0,0			
2,82	2,96	2,90			
750	Daniel Kolberg (97)		Moss IL	2,43	649
+0,0					
2,43	x	x			
187	Mikael Borge (97)		Bækkelagets SK	3,37	846
	-0,1	+0,0			
x	3,20	3,37			
75	Øyvind Steinstø		Bergens TF	2,66	697
+0,0	-0,3	-0,2			
2,66	2,60	2,55			
1176	joakim hermansen (97)		Sørfjell, IL	3,37	846
-0,4		-0,7			
3,37	x	3,26			
492	Trygve Barstad Thoresen		Halden IL	2,62	689
+0,0	-0,4	-0,7			
2,60	2,62	2,57			
235	Hans Martin Laupstad (97)		Egersunds IK	2,84	735
+0,0	+0,0	+0,0			
2,84	2,78	2,65			
28	Tore Klungland (97)		Asker SK	3,09	787
	-0,5	+0,0			
x	2,90	3,09			
1403	Sebastian Aasheim		Fredrikstad IF	2,85	737
+0,0	+0,0	-0,6			
2,70	2,35	2,85			
1000	Fredrik Holmeide		SK Vidar	3,52	878
+0,0	-0,5	+0,0			
3,45	3,45	3,52			
1372	Jarl Bernhard Bjørklund		Fredrikstad IF	3,30	832
+0,0	-0,3	-0,3			
3,30	3,16	3,04			
1158	Syver Verlo Nes (99)		Sturla, IF	3,14	798
+0,0	-0,4	-0,3			
2,83	2,85	3,14			
1428	Sindre Brekke Veltun (97)		Rogne IL	3,56	886
+0,0	-0,1	+0,0			
3,36	3,56	3,52			
177	Eivind Trym Wikshåland (97)		Bækkelagets SK	3,36	844
+0,2	+0,0	-0,1			
3,10	3,34	3,36			
979	Gunbjørn Aaby Flatin		Sigdal Friidrettsklubb	2,25	611
	+0,0	+0,0			
x	2,10	2,25			
1389	Torstein Brusveen		Lillehammer IF	3,46	865
+0,0	-1,1	+0,0			
3,32	3,26	3,46			

271	Bendik Strand Moen	Fagernes IL	3,02	773
+0,0	+0,0	+0,5		
2,97	3,01	3,02		
1157	Rasmus Gjemmestad (97)	Sturla, IF	3,97	972
+0,0	-0,5	-0,1		
3,75	3,83	3,97		
598	Gjert Bakke Øvrevik	Kristiansands IF-Friidrett	3,16	802
-0,3	-0,3	-0,1		
3,16	3,00	3,14		
449	Christian Skyttermoen (97)	Gausdal Friidrettsklubb	3,06	781
+0,0	+0,0			
3,00	3,06	x		
787	Theodor Unnerud (97)	Moss IL	3,30	832
+0,0	-1,1	+0,4		
2,41	3,17	3,30		
753	Eric Menchini Pedersen (97)	Moss IL	3,81	939
+0,0	+0,0			
3,81	3,81	x		
550	Sjur Buraas	Hurdal IL	2,81	729
+0,7	-0,7			
2,73	2,81	x		
988	Oscar B. Lillemoen	Sigdal Friidrettsklubb	3,63	901
-0,1	-0,4	-0,8		
3,33	3,63	3,51		
604	Håkon Nilsen Røste (98)	Krødsherad IL	2,86	739
+0,0	-0,4	+0,6		
2,86	2,42	2,79		
589	Ole Morten Narmoe Boger	Kongsvinger IL Friidrett	3,57	888
+0,0	-0,4	-0,7		
3,25	3,29	3,57		
1333	Toralf Opsal (98)	Ørsta IL	3,49	871
+0,0	-0,6	-0,7		
3,32	3,29	3,49		
1147	Didrik Nyhus (97)	Sturla, IF	3,22	815
+0,0	-0,2	-0,1		
3,15	3,22	3,14		
848	Marcus Hellesylt Rix (97)	Oppegård IL	3,74	924
-0,8	-0,3	-0,4		
3,68	3,74	3,68		
220	Tobias Våge	Dimna IL	3,36	844
+0,0	+0,7	+0,0		
3,36	3,14	3,35		
1261	Christian Løland (97)	Ullensaker/Kisa IL	3,06	781
	+0,0	-0,2		
x	2,84	3,06		
626	Håkon A. Kjonerud	Lillehammer IF	3,62	899
+0,0	-0,5			
3,51	3,62	x		

957	Audun B. Smevik	Sandvin, IL	2,39	640
+0,0				
2,34	x	2,39		
98	Erik Lund (97)	Brandbu IF	4,34	1050
+0,0	-1,0	+0,0		
4,34	3,93	4,02		

**G-11****600 m****Bane 1****Heat: 1**

				Tyrving	
1	206	Karsten Warholm	Dimna IL	1,59,85	626
2	1421	Magnus Asp Gjovik	Tingvoll IL	2,03,05	539
3	1112	Ola Vatn (96)	Straumsnes IL	2,03,82	518
4	1345	Eirik Hustad (96)	ndalsnes IF	2,06,21	454
5	961	Hans Johan Stang	Sandvin, IL	2,06,25	453
6	1325	Hkon Opsal (96)	rsta IL	2,10,27	344
7	208	Kristian Dragsun Mork	Dimna IL	2,10,50	338
8	1465	Henrikk Brodin Lien (96)	BUL, IL i	2,23,30	
	982	Jonas Nikolaisen	Sigdal Friidrettsklubb	DNF	
	528	Kjartan Bruvik	Hovding, TIL	DNS	

**Heat: 2**

				Tyrving	
1	1032	Kjetil Rønjom Wabakken (96)	Sngg Friidrett	1,45,24	1020
2	822	Mathias Berntzen Engevik (96)	Nittedal IL	1,46,54	985
3	1025	henrik lillevik (96)	Skla IL	1,47,43	961
4	272	Eivind Kleven Hagen	Fagernes IL	1,48,69	927
5	880	Johannes Langhelle (96)	Osterøy IL Friidrett	1,50,18	887
6	432	Erlend Moen Taule (96)	Frde IL - Friidrett	1,50,49	878
7	68	Magnus Steinst	Bergens TF	1,50,91	867
8	445	Sondre Sandvoll (96)	Frde IL - Friidrett	1,53,64	793
9	1184	Thomas Bogen (96)	Srum IL	1,59,48	636
10	1469	Hkon Snorresønn Whler	Lillehammer IF	2,04,97	487
	147	Petter Berg	BUL, IL i	DNF	

**Plassering Totalt**

1	1032	Kjetil Rønjom Wabakken	Snøgg Friidrett	1,45,24
2	822	Mathias Berntzen Engevik	Nittedal IL	1,46,54
3	1025	henrik lillevik	Skåla IL	1,47,43
4	272	Eivind Kleven Hagen	Fagernes IL	1,48,69
5	880	Johannes Langhelle	Osterøy IL Friidrett	1,50,18
6	432	Erlend Moen Taule	Førde IL - Friidrett	1,50,49
7	68	Magnus Steinstø	Bergens TF	1,50,91
8	445	Sondre Sandvoll	Førde IL - Friidrett	1,53,64
9	1184	Thomas Bogen	Sørum IL	1,59,48
10	206	Karsten Warholm	Dimna IL	1,59,85
11	1421	Magnus Asp Gjøvik	Tingvoll IL	2,03,05
12	1112	Ola Vatn	Straumsnes IL	2,03,82
13	1469	Håkon Snorresønn Wæhler	Lillehammer IF	2,04,97
14	1345	Eirik Hustad	Åndalsnes IF	2,06,21
15	961	Hans Johan Stang	Sandvin, IL	2,06,25
16	1325	Håkon Opsal	Ørsta IL	2,10,27
17	208	Kristian Dragsun Mork	Dimna IL	2,10,50
18	1465	Henrikk Brodin Lien	BUL, IL i	2,23,30
	982	Jonas Nikolaisen	Sigdal Friidrettsklubb	DNF
	147	Petter Berg	BUL, IL i	DNF
	528	Kjartan Bruvik	Hovding, TIL	DNS

**G-11****Lengde****Lengde 2**

								Tyrving
1	206	Karsten Warholm			Dimna IL	4.84		1060
	0	0.9	0	0	-0.9	-1.6		
	4.70	4.84	4.72	4.69	4.67	4.45		
2	272	Eivind Kleven Hagen			Fagernes IL	4.33		953
	0	-.2	-1.4	-0.3	-1.3	-0.9		
	4.12	4.14	4.24	3.99	4.27	4.33		
3	822	Mathias Berntzen Engevik (96)			Nittedal IL	4.17		920
	0	0.1	0	-1.1	-0.5	-1.8		
	3.72	4.11	4.17	4.13	4.03	4.09		
4	1032	Kjetil Rønjom Wabakken (96)			Snøgg Friidrett	4.08		901
	0	0	-0.6	-2.2	-0.2	-2.4		
	4.04	3.74	4.08	3.32	3.91	3.94		
5	1180	Brage Jonsson Hognestad (96)			Sørum IL	4.07		899
	0	0	0	0	0	-2.2		
	3.72	4.07	3.98	3.86	4.03	3.91		
6	1221	Eivind Hvistendahl (96)			Tyrving IL	4.07		899
	0		-0.5	-1.2	0	-1.4		
	4.07	x	3.94	3.73	3.96	3.88		
7	880	Johannes Langhelle (96)			Osterøy IL Friidrett	3.99		882
	0	0	0	-0.3	-1.7	-1.3		
	3.99	3.95	3.87	1.40	1.62	1.56		
8	445	Sondre Sandvoll (96)			Førde IL - Friidrett	3.98		880
	0		-0.7	-0.7				
	3.79	3.98	3.81	3.85				
9	68	Magnus Steinstø			Bergens TF	3.95		874
	0	0	-1.7					
	1.61	3.95	3.75					

10	727	Henning Tronbøl (96)	Mogutten IL	3.90	863
	0	0	-0.6		
	3.89	3.90	3.87		
11	1325	Håkon Opsal (96)	Ørsta IL	3.82	846
	0	-0.1	-0.2		
	3.82	3.76	3.63		
12	432	Erlend Moen Taule (96)	Førde IL - Friidrett	3.76	834
	0	0.3	-0.4		
	3.68	3.53	3.76		
13	528	Kjartan Bruvik	Hovding, TIL	3.76	834
	0	0	0		
	3.60	3.76	3.59		
14	1469	Håkon Snorresønn Wæhler	Lillehammer IF	3.73	827
	0	-0.2	0		
	3.73	3.71	3.67		
15	961	Hans Johan Stang	Sandvin, IL	3.69	819
	0.5	0	0		
	3.69	3.65	3.55		
16	851	Daniel Berteussen	Oppstad IL	3.54	787
		0	-0.2		
	3.52	3.54	3.30		
17	208	Kristian Dragsun Mork	Dimna IL	3.41	760
	0	0.3	0		
	3.17	3.41	3.34		
18	1324	Fredrik Urkegjerde (96)	Ørsta IL	3.39	756
	-0.7		-0.9		
	3.39	3.32	3.08		
19	982	Jonas Nikolaisen	Sigdal Friidrettsklubb	3.39	756
	0	0	-0.2		
	3.39	3.11	3.14		
20	1421	Magnus Asp Gjøvik	Tingvoll IL	3.35	748
		0	-1.9		
	3.35	3.29	3.14		
21	989	Petter Eidal	Sigdal Friidrettsklubb	3.34	745
	0	0	0		
	3.04	3.26	3.34		
22	587	Christoffer Skjerven (96)	Kongsvinger IL Friidrett	3.05	685
	0	0	-1.3		
	3.01	2.91	3.05		

**G-12****600 m****Bane 1****Heat: 1**

					Tyrving
1	197	Hallbjørn Hasund Thorseth	Dimna IL	1,51,59	687
2	355	Lasse Nordem Føleide (95)	Florø Tog IF	1,54,56	606
3	382	Erlend Haflan (95)	Fredrikstad IF	1,54,69	603
4	1315	Sverre Sand	Vollan I.K.	1,57,80	519

5	264	Magnus-Johan Færø (95)	Eikanger IL	2,00,95	434
6	992	Vemund T. Skatvedt	Sigdal Friidrettsklubb	2,01,42	421
7	628	Iver R. Rusten	Lillehammer IF	2,02,39	395
8	744	Aleksander Andersen (95)	Moss IL	2,05,33	316
9	975	Asle S. Aasen	Sigdal Friidrettsklubb	2,06,69	279
10	1106	Eirik Almvik (95)	Straumsnes IL	2,07,76	250
11	191	Andreas Lillerovde	Dimna IL	2,13,10	106
12	976	Atle Bekken	Sigdal Friidrettsklubb	2,13,59	93
	1086	Magnus Munkeby Forbord (95)	Stjørdal Friidrettsklubb	DNS	

**Heat: 2**

					Tyrving
1	543	Lars Buraas	Hurdal IL	1,45,61	848
2	169	Sivert Grøtan Eriksen (95)	Byåsen IL	1,46,91	813
3	1038	Vebjørn Bredeesen (95)	Snøgg Friidrett	1,47,58	795
4	46	Thor Henrik Raknerud	Askim IF	1,47,87	787
5	801	Vegard Johnsen	Narvik IL	1,48,62	767
6	1416	Jo Helmer Skaali	Nordre Land IL	1,49,26	749
7	41	Martin Thon	Askim IF	1,49,69	738
8	1216	Christian Borgen	Tyrving IL	1,49,75	736
9	1181	Gulbrand Romsaas	Sørum IL	1,49,84	734
10	776	Magnus Aas Hagebø	Moss IL	1,52,88	652
11	1373	Birk Brede Bjørklund	Fredrikstad IF	1,54,13	618
12	499	Fredrik Aursnes (95)	Hareid IL	1,56,31	559
13	582	Andreas F.T. Gjesdal (95)	Koll IL	1,57,79	519
	610	Simon Paul Sandbakken (95)	Lambertseter IF	DNS	

**Plassering Totalt**

1	543	Lars Buraas	Hurdal IL	1,45,61
2	169	Sivert Grøtan Eriksen	Byåsen IL	1,46,91
3	1038	Vebjørn Bredesen	Snøgg Friidrett	1,47,58
4	46	Thor Henrik Raknerud	Askim IF	1,47,87
5	801	Vegard Johnsen	Narvik IL	1,48,62
6	1416	Jo Helmer Skaali	Nordre Land IL	1,49,26
7	41	Martin Thon	Askim IF	1,49,69
8	1216	Christian Borgen	Tyrving IL	1,49,75
9	1181	Gulbrand Romsaas	Sørum IL	1,49,84
10	197	Hållbjørn Hasund Thorseth	Dimna IL	1,51,59
11	776	Magnus Aas Hagebø	Moss IL	1,52,88
12	1373	Birk Brede Bjørklund	Fredrikstad IF	1,54,13
13	355	Lasse Nordem Føleide	Florø Tog IF	1,54,56
14	382	Erlend Haflan	Fredrikstad IF	1,54,69
15	499	Fredrik Aursnes	Hareid IL	1,56,31
16	582	Andreas F.T. Gjesdal	Koll IL	1,57,79
17	1315	Sverre Sand	Vollan I.K.	1,57,80
18	264	Magnus-Johan Færø	Eikanger IL	2,00,95
19	992	Vemund T. Skatvedt	Sigdal Friidrettsklubb	2,01,42
20	628	Iver R. Rusten	Lillehammer IF	2,02,39
21	744	Aleksander Andersen	Moss IL	2,05,33
22	975	Asle S. Aasen	Sigdal Friidrettsklubb	2,06,69
23	1106	Eirik Almvik	Straumsnes IL	2,07,76
24	191	Andreas Lillerovde	Dimna IL	2,13,10
25	976	Atle Bekken	Sigdal Friidrettsklubb	2,13,59
	1086	Magnus Munkeby Forbord	Stjørdal Friidrettsklubb	DNS
	610	Simon Paul Sandbakken	Lambertseter IF	DNS

**G-12****Lengde****Lengde 1**

							Tyrving
1	540	Christopher Kelder Stein	Hurdal IL	4,80			968
	-0,1	+0,3	+0,0	+0,8	+0,0	+0,0	
	4,48	4,76	4,67	4,56	4,66	4,80	
2	430	Ola Holmen Gundersen (95)	Frol IL	4,60			926
	+1,6	+0,2	+0,8	+1,2	+0,0	+0,0	
	4,44	4,18	4,57	4,52	4,56	4,60	
3	1278	Ola Sandvær Aamodt (95)	Ullensaker/Kisa IL	4,55			916
	+1,6	+0,2	+0,5	+0,0	+0,6	+0,6	
	4,40	4,31	4,42	4,38	4,40	4,55	
4	273	Eivind Strand Moen	Fagernes IL	4,48			901
	+0,2	+1,2			+0,3		
	4,37	4,48	x	x	2,74	x	
5	644	Petter Engblom Nordby	Lillehammer IF	4,25			853
	+1,8	+0,0	+0,0		+0,8	+1,4	
	4,10	4,06	4,09	x	2,96	4,25	
6	754	Erik Grønberg Maillet (95)	Moss IL	4,19			840
	+0,2	+2,1		+0,5	+0,0	+0,0	
	3,41	4,07	x	4,11	4,17	4,19	
7	1155	OLA STUNES ISENE (95)	Sturla, IF	4,16			834
	+0,0	+0,2	+0,2	+0,3	+0,3	+0,2	
	4,16	4,15	3,18	3,96	3,99	3,97	
8	499	Fredrik Aursnes (95)	Hareid IL	4,08			817
	+0,5	+2,0	-0,1	+0,0	+0,2	+0,0	
	4,08	3,93	4,01	3,90	4,00	4,01	



9	179	Håkon Ringdal (95)	Bækkelagets SK	4,01	802
	+0,0	+1,0	+1,4		
	3,79	3,89	4,01		
10	619	Eirik Bugge	Lillehammer IF	4,00	800
	+0,9	+0,2	-0,7		
	4,00	3,92	3,99		
11	197	Hallbjørn Hasund Thorseth	Dimna IL	4,00	800
	+0,6	+0,5	-0,6		
	3,66	3,80	4,00		
12	751	Edvard Roksvåg (95)	Moss IL	3,90	779
	+0,2	+0,0	+0,4		
	3,80	3,86	3,90		
13	1373	Birk Brede Bjørklund	Fredrikstad IF	3,90	779
	+0,9	+0,0	+0,1		
	3,52	3,90	3,68		
14	776	Magnus Aas Hagebø	Moss IL	3,88	775
	+1,6		+0,6		
	3,88	x	3,12		
15	199	Håvard Fylsvik (95)	Dimna IL	3,82	762
	+2,0	+1,7	+0,0		
	3,79	3,82	3,53		
16	769	Jørgen Tollefsen (95)	Moss IL	3,75	748
	+0,8	+1,4	+0,0		
	3,62	3,75	3,65		
17	1038	Vebjørn Bredesen (95)	Snøgg Friidrett	3,75	748
	+0,0	+0,9	+2,1		
	3,75	3,62	3,63		
18	1216	Christian Borgen	Tyrving IL	3,75	748
	+1,6	+1,1	+0,7		
	3,54	3,75	3,56		
19	355	Lasse Nordem Føleide (95)	Florø Tog IF	3,72	741
	-0,3	+0,8	+1,4		
	3,55	3,61	3,72		
20	1086	Magnus Munkeby Forbord (95)	Stjørdal Friidrettsklubb	3,69	735
	+0,2	+0,2	+0,0		
	3,65	3,69	3,43		
21	46	Thor Henrik Raknerud	Askim IF	3,69	735
	+1,2	+0,2	+1,3		
	3,69	3,47	3,51		
22	968	Patrick Holst	Sandvin, IL	3,67	731
	+0,8	+0,8			
	3,49	3,67	x		
23	992	Vemund T. Skatvedt	Sigdal Friidrettsklubb	3,62	720
	+0,2	+2,0	+1,7		
	3,53	3,58	3,62		
24	975	Asle S. Aasen	Sigdal Friidrettsklubb	3,52	699
	+0,2	+1,1	-0,4		
	3,29	3,35	3,52		

25	1340	Emil Sæther	Ålesunds FIK	3,47	689
	+0,4	+1,1	+0,7		
	3,47	3,29	3,31		
26	223	William Skeide Eikrem	Dimna IL	3,46	687
	+1,5	+1,5	+0,0		
	3,46	3,27	3,29		
27	976	Atle Bekken	Sigdal Friidrettsklubb	2,99	588
	+0,4	+1,6	+2,3		
	2,99	2,87	2,90		
	610	Simon Paul Sandbakken (95)	Lambertseter IF	dns	
	dns				
	658	Aleksander Aloyseus (95)	Lørenskog Friidrettslag	dns	
	dns				

**G-13****100 m****Bane 1**

Heat: 1		Vind: +1.2		Tyrving	
1	178	Fredrik Patricksson (94)	Bækkelagets SK	13,06	953
2	1311	Ole Skrove (94)	Vinne IL	13,48	877
3	141	Kristian Berg (94)	BUL, IL i	14,96	611
4	306	Stian Mikkelsen (94)	Fana IL	15,14	578
5	243	Tommy Skogen (94)	Egersunds IK	15,74	470
6	873	Espen Matre (94)	Os Turnforening	16,63	310
Heat: 2		Vind: +1.8		Tyrving	
1	1356	Roald Hagbart Frøskeland	Åmøy og Grønøy IL	12,59	1037
2	69	Simon Nordgreen (94)	Bergens TF	13,57	861
3	1063	Magnus Aasen (94)	Steinkjer Friidrettsklubb	13,60	856
4	876	Mons Martin Borgen (94)	Os Turnforening	14,11	764
5	375	Andre Wesley Enger (94)	Fredrikstad IF	14,66	665
6	580	Vegar Rørvik (94)	Kaupanger IL	14,98	607
7	245	Ådne Frøylog Karlsen (94)	Egersunds IK	15,88	445
Heat: 3		Vind: +0.5		Tyrving	
1	398	Thorvald Brudvik (94)	Fredrikstad IF	12,78	1003
2	65	Kjetilø Steinseth (94)	Bergens TF	13,98	787
3	800	Vebjørn Kjerstad	Narvik IL	14,53	688
4	294	Anders Hansen	Fana IL	15,38	535
5	1111	Lars Rakstang (94)	Straumsnes IL	16,08	409
6	877	Rino Årseth	Os Turnforening	16,23	382
7	381	Eirik Armann Grytøyr (94)	Fredrikstad IF	16,75	289

<b>Heat: 4</b>		Vind: +1.1		Tyrving	
1	448	Torstein Peder Frøholm (94)	Førde IL - Friidrett	13,11	944
2	885	Vebjørn Borge (94)	Osterøy IL Friidrett	13,50	874
3	1273	Marius Nyeggen (94)	Ullensaker/Kisa IL	14,31	728
4	755	Erik Røraas (94)	Moss IL	14,90	622
5	742	Vegard Ottestad (94)	Molde-Olymp IL	15,35	541
6	300	JOSTEIN ALMENNINGEN (94)	Fana IL	16,17	393

<b>Heat: 5</b>		Vind: +0.9		Tyrving	
1	807	Eirik Haugstad (94)	Nesodden IF	13,58	859
2	236	Jan Theodor Noreng (94)	Egersunds IK	13,61	854
3	1383	Anders Lundøy (94)	IFK Helsingborg	13,88	805
3	144	Nzimirro Adam Obiora (94)	BUL, IL i	13,88	805
5	383	Erlend Magnussen Fleisje (94)	Fredrikstad IF	14,15	757
6	304	Matias Gravelseter (94)	Fana IL	14,77	645
7	1439	Arne Laurits Rossebø Lie	Våler IF	14,78	643
	977	Brede Bekken (94)	Sigdal Friidrettsklubb	DNS	

**G-13****100 m, A Finale****Bane 1**

		Vind: +1.1		Tyrving	
1	1356	Roald Hagbart Frøskeland	Åmøy og Grønøy IL	12,46	1061
2	398	Thorvald Brudvik	Fredrikstad IF	12,67	1023
3	178	Fredrik Patricksson	Bækkelagets SK	12,94	974
4	448	Torstein Peder Frøholm	Førde IL - Friidrett	13,08	949
5	1311	Ole Skrove	Vinne IL	13,38	895
6	807	Eirik Haugstad	Nesodden IF	13,50	874
7	69	Simon Nordgreen	Bergens TF	13,74	830
	885	Vebjørn Borge	Osterøy IL Friidrett	DNS	

**G-13****100 m, B Finale****Bane 2**

		Vind: -0.2		Tyrving	
1	1063	Magnus Aasen	Steinkjer Friidrettsklubb	13,51	872
2	236	Jan Theodor Noreng	Egersunds IK	13,70	838
3	144	Nzimirro Adam Obiora	BUL, IL i	13,91	800
4	1383	Anders Lundøy	IFK Helsingborg	14,09	767

5	65	Kjetilø Steinstø	Bergens TF	14,11	764
6	876	Mons Martin Borgen	Os Turnforening	14,26	737
7	383	Erlend Magnussen Fleisje	Fredrikstad IF	14,48	697
8	1273	Marius Nyeggen	Ullensaker/Kisa IL	14,51	692

**G-13****800 m****Bane 1****Heat: 1**

Tyrving

1	158	Edvard Fjærtøft Andersen (94)	Byåsen IL	2,28,66	709
2	1165	Magnus Olav Myrhol (94)	Svelgen T&IF	2,31,39	659
3	800	Vebjørn Kjerstad	Narvik IL	2,33,05	630
4	1439	Arne Laurits Rossebø Lie	Våler IF	2,34,18	609
5	141	Kristian Berg (94)	BUL, IL i	2,35,43	587
6	977	Brede Bekken (94)	Sigdal Friidrettsklubb	2,37,92	542
7	383	Erlend Magnussen Fleisje (94)	Fredrikstad IF	2,40,86	489
	807	Eirik Haugstad (94)	Nesodden IF	DNS	

**Heat: 2**

Tyrving

1	1356	Roald Hagbart Frøskeland	Åmøy og Grønøy IL	2,14,64	961
2	885	Vebjørn Borge (94)	Osterøy IL Friidrett	2,16,42	929
3	170	Sverin Lilleberg (94)	Byåsen IL	2,16,58	926
4	69	Simon Nordgreen (94)	Bergens TF	2,19,53	873
5	65	Kjetilø Steinstø (94)	Bergens TF	2,25,30	769
6	577	Åsmund Vågane (94)	Jølster IL	2,25,97	757
7	144	Nzimirro Adam Obiora (94)	BUL, IL i	2,29,02	702
8	1347	jon are stavås (94)	Åndalsnes IF	2,29,14	700
9	1346	Emil Vee Midtun (94)	Åndalsnes IF	2,35,62	583

**Plassering Totalt**

1	1356	Roald Hagbart Frøskeland	Åmøy og Grønøy IL	2,14,64
2	885	Vebjørn Borge	Osterøy IL Friidrett	2,16,42
3	170	Sverin Lilleberg	Byåsen IL	2,16,58
4	69	Simon Nordgreen	Bergens TF	2,19,53
5	65	Kjetilø Steinstø	Bergens TF	2,25,30
6	577	Åsmund Vågane	Jølster IL	2,25,97
7	158	Edvard Fjærtøft Andersen	Byåsen IL	2,28,66
8	144	Nzimirro Adam Obiora	BUL, IL i	2,29,02
9	1347	jon are stavås	Åndalsnes IF	2,29,14
10	1165	Magnus Olav Myrhol	Svelgen T&IF	2,31,39
11	800	Vebjørn Kjerstad	Narvik IL	2,33,05
12	1439	Arne Laurits Rossebø Lie	Våler IF	2,34,18
13	141	Kristian Berg	BUL, IL i	2,35,43
14	1346	Emil Vee Midtun	Åndalsnes IF	2,35,62
15	977	Brede Bekken	Sigdal Friidrettsklubb	2,37,92
16	383	Erlend Magnussen Fleisje	Fredrikstad IF	2,40,86
	807	Eirik Haugstad	Nesodden IF	DNS

**G-13****Lengde****Lengde 2**

							Tyrving
1	885	Vebjørn Borge (94)			Osterøy IL Friidrett	5.12	951
			0.2	+2,1	+1,2	+0.6	
	4.80	4.99	4.96	5.08	4.99	5.12	
2	1311	Ole Skrove (94)			Vinne IL	5.03	932
			1.9	+0.4	+0.4	+0.6	
	4.88	4.98	3.15	4.81	5.03	5.03	
3	65	Kjetilø Steinstø (94)			Bergens TF	5.02	930
	+0		-1.6	+1.2	+1.9	+0	
	4.64	4.54	4.85	4.74	4.87	5.02	
4	398	Thorvald Brudvik (94)			Fredrikstad IF	4.96	918
				+0,9	+0,6	+0.5	
	4.98	4.89	4.48	4.57	4.93	4.96	
5	448	Torstein Peder Frøholm (94)			Førde IL - Friidrett	4.84	892
			1.3	+1	+1.8	+0.9	
	4.52	4.46	4.84	4.66	3.86	4.77	
6	1383	Anders Lundøy (94)			IFK Helsingborg	4.68	859
			-1	-0.3	+1.7	+0	
	x	4.45	4.68	4.45	x	4.67	
7	383	Erlend Magnussen Fleisje (94)			Fredrikstad IF	4.67	857
	+0,0		+0.7	+1,6		+2,7	
	4.48	x	4.62	4.34	x	4.53	
8	1167	Ole Martin Gjerde (94)			Svelgen T&IF	4.59	840
			-0,1	+0,9	+0,7	0	
	4.36	4.59	4.30	4.45	4.50	4,45	
9	178	Fredrik Patricksson (94)			Bækkelagets SK	4.49	819
			-0.2	-2.1			
	3.13	4.27	4.49				
10	977	Brede Bekken (94)			Sigdal Friidrettsklubb	4.35	790
			-0.7				
	4.35	4.19	4.07				

11	236	Jan Theodor Noreng (94)	Egersunds IK	4.32	783
		-0.8 +1.4			
	4.22	4.32 4.24			
12	141	Kristian Berg (94)	BUL, IL i	4.26	771
		-1.2			
	4.23	4.26 3.98			
13	1063	Magnus Aasen (94)	Steinkjer Friidrettsklubb	4.24	766
		-1.5			
	4.19	4.24 4.14			
14	306	Stian Mikkelsen (94)	Fana IL	4.17	752
		-1.3			
	4.08	3.71 4.17			
15	375	Andre Wesley Enger (94)	Fredrikstad IF	4.15	748
		-2.1			
	4.15	3.78 4.04			
16	796	Stig Ove Dahlen Selnes	Namsen Friidrettsforening	4.10	737
	+0.9	0.1 -1.6			
	4.10	4.05 4.05			
17	742	Vegard Ottestad (94)	Molde-Olymp IL	4.00	716
		-1.5			
	3.94	4.00 3.93			
18	500	Hallvard Seljebotn	Hareid IL	4.00	716
		-2.5			
	3.73	3.80 4.00			
19	980	Helge Albjerk (94)	Sigdal Friidrettsklubb	3.93	701
	-0.5	-3.0			
	3.93	3.79 3.68			
20	1107	Fredrik Weiseth (94)	Straumsnes IL	3.86	687
		-1.2			
	3.86	3.85 x			
21	755	Erik Røraas (94)	Moss IL	3.81	676
		-0.2			
	3.81	3.62 x			
22	245	Ådne Frøylog Karlsen (94)	Egersunds IK	3.79	672
		.0.2			
	3.73	3.60 3.79			
23	1111	Lars Rakstang (94)	Straumsnes IL	3.78	670
		x 3.57			
	3.78	x 3.57			
24	1165	Magnus Olav Myrhol (94)	Svelgen T&IF	3.77	668
		x 3.77 x			
	x	3.77 x			
25	1450	HÅKON kvittingen	Os Turnforening	3.72	657
		3.63 3.72 3.63			
	3.63	3.72 3.63			
26	243	Tommy Skogen (94)	Egersunds IK	3.69	651
	+0				
	3.69	3.67 3.68			
26	876	Mons Martin Borgen (94)	Os Turnforening	3.69	651
	+0				
	3.69	x x			

28	505	Thor-Inge Nygård	Hareid IL	3.65	643
		3.65 3.56 3.58			
29	782	Robin Wold (94)	Moss IL	3.64	640
		0,3			
	x	3.64 3.45			
30	294	Anders Hansen	Fana IL	3.59	630
		2.2			
		3.50 3.54 3.59			
31	981	Jakob Eidal (94)	Sigdal Friidrettsklubb	3.56	624
		3.56 3.36 3.55			
32	877	Rino Årseth	Os Turnforening	3.37	584
		-1 1.4			
		3.16 3.37 3.06			
32	300	JOSTEIN ALMENNINGEN (94)	Fana IL	3.37	584
		-2,3			
		3.13 3.37 3.13			
34	873	Espen Matre (94)	Os Turnforening	3.36	582
		3.36 2.95 3.00			
34	381	Eirik Armann Grytøyr (94)	Fredrikstad IF	3.36	582
		-0.1			
		3.36 3.30 3.20			
36	304	Matias Gravelseter (94)	Fana IL	3.09	525
		-0.9 -0.2			
		3.09 2.58 3.02			

**G-14****100 m****Bane 1**

					Tyrving
7	1396	Thomas S. Bakken	Snåsa IL	14,97	501
<b>Heat: 1</b> Vind: +1.1 Tyrving					
1	173	Øystein K. Rødsjø (93)	Byåsen IL	12,13	1012
2	214	Martin Haddal Sæther (93)	Dimna IL	12,87	879
3	1168	Pål Valberg (93)	Svelgen T&IF	12,89	875
4	376	Andreas H Christiansen (93)	Fredrikstad IF	13,14	830
5	518	Vegard Holtborg (93)	Hind, IK	14,57	573
6	22	Mathias Koritzinsky Hillestad (	Asker SK	14,75	541
7	1330	Magnus Urkegjerd (93)	Ørsta IL	15,52	402
	293	Adrian Manum Kvinge (93)	Fana IL	DNS	
<b>Heat: 2</b> Vind: +1.0 Tyrving					
1	1172	Filip Hjorth (93)	Sätters IF Friidrott	12,24	992
2	843	Anders Muri (93)	Olden IL	12,34	974
3	1288	Even Pettersen (93)	Urædd Friidrett	12,85	883

4	1350	Ole Martin Gulla (93)	Åndalsnes IF	13,45	775
5	307	Thomas Langhelle Trefall (93)	Fana IL	13,55	757
6	1070	Sebastian Benonisen (93)	Steinkjer Friidrettsklubb	13,82	708
7	24	Ole Jakob Raa (93)	Asker SK	14,31	620
	394	Pål Talos Abusdal (93)	Fredrikstad IF	DNS	
<b>Heat: 3</b>		Vind: +0.7			Tyrving
1	15	Torkel Mosdal (93)	Ask Friidrett	12,28	985
2	195	Brage Dimmen (93)	Dimna IL	13,15	829
3	892	Kristoffer Liland	Rana Friidrettsklubb	13,33	796
4	329	Andreas Bjørkum Vereide (93)	Fjellhug/Vereide IL	13,55	757
5	844	Sondre Guddal Muri	Olden IL	13,79	713
6	137	Jo Martin Arukwe (93)	BUL, IL i	14,56	575
	1454	Erik Engen Korseth	Lillehammer IF	DNS	
<b>Heat: 4</b>		Vind: +1.2			Tyrving
1	1466	Johan Kristoffersen	Oppstad IL	12,65	919
2	514	Jostein Holmgren (93)	Hind, IK	12,73	904
3	1314	Mats Solberg	Vollan I.K.	12,81	890
4	332	Jens Christian Andenæs (93)	Fjellhug/Vereide IL	13,39	785
5	872	Christer Vevatne Rysjedal (93)	Os Turnforening	13,92	690
6	1036	Tor Alfred Bredesen (93)	Snøgg Friidrett	14,59	569
7	423	Vincent Steffensen (93)	FRI IL	15,29	443
8	143	Max A Christensen (93)	BUL, IL i	15,43	418
<b>G-14</b>			<b>100 m, A Finale</b>		<b>Bane 1</b>
		Vind: -0.6			Tyrving
1	173	Øystein K. Rødsjø	Byåsen IL	12,07	1023
2	1172	Filip Hjorth	Såters IF Friidrott	12,27	987
3	15	Torkel Mosdal	Ask Friidrett	12,42	960
4	843	Anders Muri	Olden IL	12,57	933
5	514	Jostein Holmgren	Hind, IK	12,86	881
6	1466	Johan Kristoffersen	Oppstad IL	12,87	879
7	1314	Mats Solberg	Vollan I.K.	13,09	839
	1288	Even Pettersen	Urædd Friidrett	DNS	



**G-14****100 m, B Finale****Bane 2**

					Tyrving
Vind: +0.4					
1	376	Andreas H Christiansen	Fredrikstad IF	12,93	868
2	1168	Pål Valberg	Svelgen T&IF	13,05	847
3	214	Martin Haddal Sæther	Dimna IL	13,05	847
4	195	Brage Dimmen	Dimna IL	13,32	798
5	892	Kristoffer Liland	Rana Friidrettsklubb	13,37	789
6	1350	Ole Martin Gulla	Åndalsnes IF	13,60	748
	332	Jens Christian Andenæs	Fjellhug/Vereide IL	DNS	
	329	Andreas Bjørkum Vereide	Fjellhug/Vereide IL	DNS	

**G-14****800 m****Bane 1****Heat: 1**

					Tyrving
1	655	Kristoffer Metlid Skjelbred (93)	Lundamo IL	2,26,83	643
2	1438	Truls Engen Korsæth	Lillehammer IF	2,27,09	638
3	239	Kent Jonny Klungland (93)	Egersunds IK	2,28,23	617
4	518	Vegard Holtborg (93)	Hind, IK	2,29,68	591
5	1435	Andreas Drivenes (93)	Asker SK	2,29,90	587
6	872	Christer Vevatne Rysjedal (93)	Os Turnforening	2,31,74	554
7	31	Andreas Frøslev Mathisen (93)	Askim IF	2,32,74	536
8	654	Håvard Svegård (93)	Lundamo IL	2,34,33	508
9	1396	Thomas S. Bakken	Snåsa IL	2,37,18	456

**Heat: 2**

					Tyrving
1	1036	Tor Alfred Bredesen (93)	Snøgg Friidrett	2,19,80	769
2	585	Torjus Halden (93)	Koll IL	2,20,01	765
3	884	Stephan Vik (93)	Osterøy IL Friidrett	2,21,47	739
4	973	Jostein Øby	Sarpsborg IL	2,23,12	709
5	1220	Eivind Drabløs (93)	Tyrving IL	2,24,93	677
6	1102	Sondre Egeli Øvrebø (93)	Stord IL	2,30,73	572
7	583	Christoffer Røstad (93)	Koll IL	2,32,89	533
	1446	Martin Humlevik	Bergens TF	DNS	

**Heat: 3**

					Tyrving
1	324	Vebjørn Gilde (93)	FIK Orion	2,07,67	987
2	1149	Ferdinand Kvan Edman (93)	Sturla, IF	2,09,61	953

3	214	Martin Haddal Sæther (93)	Dimna IL	2,12,51	900
4	1348	Jørn Hustad (93)	Åndalsnes IF	2,13,92	875
5	25	Stian Klungland (93)	Asker SK	2,18,92	785
6	175	Alvin Alexander Ghouas (93)	Bækkelagets SK	2,19,36	777
7	24	Ole Jakob Raa (93)	Asker SK	2,24,22	690
	397	Thor Erik Solberg (93)	Fredrikstad IF	DNS	
	51	Sander Sekkingstad Terum (9)	Aurland IL	DNS	

## Plassering Totalt

1	324	Vebjørn Gilde	FIK Orion	2,07,67
2	1149	Ferdinand Kvan Edman	Sturla, IF	2,09,61
3	214	Martin Haddal Sæther	Dimna IL	2,12,51
4	1348	Jørn Hustad	Åndalsnes IF	2,13,92
5	25	Stian Klungland	Asker SK	2,18,92
6	175	Alvin Alexander Ghouas	Bækkelagets SK	2,19,36
7	1036	Tor Alfred Bredesen	Snøgg Friidrett	2,19,80
8	585	Torjus Halden	Koll IL	2,20,01
9	884	Stephan Vik	Osterøy IL Friidrett	2,21,47
10	973	Jostein Øby	Sarpsborg IL	2,23,12
11	24	Ole Jakob Raa	Asker SK	2,24,22
12	1220	Eivind Drabløs	Tyrving IL	2,24,93
13	655	Kristoffer Metlid Skjelbred	Lundamo IL	2,26,83
14	1438	Truls Engen Korsæth	Lillehammer IF	2,27,09
15	239	Kent Jonny Klungland	Egersunds IK	2,28,23
16	518	Vegard Holtborg	Hind, IK	2,29,68
17	1435	Andreas Drivenes	Asker SK	2,29,90
18	1102	Sondre Egeli Øvrebø	Stord IL	2,30,73
19	872	Christer Vevatne Rysjedal	Os Turnforening	2,31,74
20	31	Andreas Frøslev Mathisen	Askim IF	2,32,74
21	583	Christoffer Røstad	Koll IL	2,32,89
22	654	Håvard Svegård	Lundamo IL	2,34,33
23	1396	Thomas S. Bakken	Snåsa IL	2,37,18
	397	Thor Erik Solberg	Fredrikstad IF	DNS
	51	Sander Sekkingstad Terum	Aurland IL	DNS
	1446	Martin Humlevik	Bergens TF	DNS

## G-14

## Lengde

## Lengde 1

									Tyrving
1	1172	Filip Hjorth (93)		Säters IF Friidrott	5,83				1016
	+0,2	+0,2	+0,2	+0,0					
	5,83	5,75	5,63	4.12	-				
2	293	Adrian Manum Kvinge (93)		Fana IL	5,62				972
			-0,1	+1,1	+0,8				
	x	x	5,59	x	5,29	5,62			
3	1288	Even Pettersen (93)		Urædd Friidrett	5,56				960
	+0,0	+0,2	+0,2	+0,9	+1,4				
	5,06	5,12	5,48	x	5,51	5,56			
4	307	Thomas Langhelle Trefall (93)		Fana IL	5,48				943
	+0,0	+0,0	+0,8	+0,0	+1,1				
	4,63	5,01	5,18	5,08	5,24	5,48			

5	843	Anders Muri (93)	Olden IL	5,39	924	
	+0,0	+0,0	+0,5	+0,3	+1,9	+0,6
	5,17	5,11	5,39	5,10	5,12	5,22
6	332	Jens Christian Andenæs (93)	Fjellhug/Vereide IL	5,32	909	
	-0,1	-0,8	+0,3	+0,0	+0,2	+0,8
	5,30	5,20	5,19	5,22	5,32	5,15
7	397	Thor Erik Solberg (93)	Fredrikstad IF	5,26	897	
	+0,0	+2,7	+1,0	+0,3		+0,7
	5,01	5,26	5,20	5,08	x	5,07
8	173	Øystein K. Rødsjø (93)	Byåsen IL	5,20	884	
	-0,4	+0,0	+1,3			
	5,02	5,20	5,00	-	-	-
9	175	Alvin Alexander Ghouas (93)	Bækkelagets SK	5,10	863	
	-0,3	+0,0	+2,4			
	4,99	4,96	5,10			
10	514	Jostein Holmgren (93)	Hind, IK	5,07	857	
	+0,0	-0,5	-0,5			
	4,89	5,07	4,79			
11	376	Andreas H Christiansen (93)	Fredrikstad IF	5,04	850	
	-0,3	+0,2	+0,7			
	4,88	5,04	5,04			
12	1466	Johan Kristoffersen	Oppstad IL	5,04	850	
	+0,0	+0,0				
	4,74	5,04	x			
13	681	Brede Stølen (93)	Midsund IL	5,04	850	
	-0,1					
	5,04	x	x			
14	1168	Pål Valberg (93)	Svelgen T&IF	5,02	846	
	-0,8	+0,0	+2,3			
	5,02	4,94	4,87			
15	892	Kristoffer Liland	Rana Friidrettsklubb	4,94	829	
	+0,0	-2,3	+0,8			
	4,88	4,72	4,94			
16	1070	Sebastian Benonisen (93)	Steinkjer Friidrettsklubb	4,88	817	
	-0,3	+0,4	+0,9			
	4,85	4,88	4,57			
17	844	Sondre Guddal Muri	Olden IL	4,85	811	
	-0,7	+0,0	+0,3			
	4,82	4,85	4,83			
18	329	Andreas Bjørkum Vereide (93)	Fjellhug/Vereide IL	4,82	804	
	+0,0	-0,5	+0,9			
	4,82	4,69	4,78			
19	195	Brage Dimmen (93)	Dimna IL	4,75	790	
	+0,0	+0,6				
	4,11	4,75	x			
20	214	Martin Haddal Sæther (93)	Dimna IL	4,66	771	
	+0,0	+0,0	+0,4			
	4,62	4,66	4,51			

21	1177	Magnus Hermansen (93)	Sørfjell, IL	4,53	743
		+0,6			
	x	x	4,53		
22	239	Kent Jonny Klungland (93)	Egersunds IK	4,50	737
		-0,1	+1,7	+0,7	
		4,42	4,50	4,35	
23	274	Gaute Nilsen Sebakk	Fagernes IL	4,39	714
		+0,0	+0,2	+0,2	
		4,01	4,39	4,37	
24	1350	Ole Martin Gulla (93)	Åndalsnes IF	4,36	708
		-0,2	-0,3		
		4,36	4,24	x	
25	1438	Truls Engen Korsæth	Lillehammer IF	4,14	661
		+1,3	+0,9		
	x	4,14	4,05		
26	1102	Sondre Egeli Øvrebo (93)	Stord IL	4,05	643
		+0,0	-0,1	-0,2	
		3,94	4,05	3,95	
27	137	Jo Martin Arukwe (93)	BUL, IL i	3,68	565
		+0,7	+0,4	+0,7	
		3,31	3,49	3,68	
28	143	Max A Christensen (93)	BUL, IL i	3,68	565
		+0,0	+0,8		
		3,68	3,66	x	
29	1396	Thomas S. Bakken	Snåsa IL	3,67	563
		-0,4	-0,5	+0,7	
		3,65	3,47	3,67	
30	1454	Erik Engen Korseth	Lillehammer IF	3,64	556
		+0,0	-1,0	+1,1	
		3,64	3,19	3,53	
31	517	Thomas Frøynes (93)	Hind, IK	3,25	475
		+0,0	-0,2	+0,8	
		3,25	3,21	2,99	
32	1330	Magnus Urkegjærde (93)	Ørsta IL	3,17	458
		-1,1	+1,0	+0,9	
		3,14	3,17	3,08	
	394	Pål Talos Abusdal (93)	Fredrikstad IF	dns	
	dns				
	22	Mathias Koritzinsky Hillestad (	Asker SK	dns	
	dns				

**G-15****100 m****Bane 1****Heat: 1**

Vind: +1.0

Tyrving

1	337	Ørjan Midthjell (92)	Fjellhug/Vereide IL	11,52	1050
2	1269	Lars-Georg Aas (92)	Ullensaker/Kisa IL	11,96	971
3	484	JONATHAN VRAMO (92)	Halden IL	12,19	929

4	949	Olav Eidsten Bjørnå (92)	Runar, IL	12,53	868
5	424	Even Enochsen (92)	Friddrettsklubben Stein	13,21	746
	1259	Anthony Haugen Davies (92)	Ullensaker/Kisa IL	DNS	
	30	Anders Sandvik (92)	Askim IF	DNS	
<b>Heat: 2</b>		Vind: -0.3			Tyrving
1	5	Ole Christian Uglebakken (92)	Alta IF	12,10	946
2	827	Svein Olav Hauso Barø (92)	Nittedal IL	12,35	901
3	403	Adrian Dåvøy (92)	FRI IL	12,57	861
4	1434	Andreas Tuve	Tyrving IL	12,67	843
5	1260	Christer Amundsen (92)	Ullensaker/Kisa IL	12,68	841
6	84	Vegar Fagerås Hope (92)	Bjarg IL	12,87	807
7	618	Eduardo Nygård	Lillehammer IF	13,09	767
<b>Heat: 3</b>		Vind: -0.2			Tyrving
1	417	Martin Roe (92)	FRI IL	12,08	949
2	138	John Hoffmann (92)	BUL, IL i	12,48	877
3	422	Sondre Håbrekke (92)	FRI IL	12,55	865
4	1352	Håkon Røsten (92)	Ås IL	12,79	821
5	706	Henrik Eye (92)	Moelven IL	12,96	791
6	713	Magnus Løvstad (92)	Moelven IL	13,24	740
7	716	marius sveum olsen (92)	Moelven IL	13,42	708
<b>Heat: 4</b>		Vind: +0.6			Tyrving
1	1400	Andreas Skogheim (92)	Åmøy og Grønøy IL	12,37	897
2	1123	Marius Moldestad (92)	Strindheim il	12,88	805
3	224	Øyvind Brandal (92)	Dimna IL	12,92	798
4	1342	Kim Sæther (92)	Ålesunds FIK	13,02	780
5	853	Jesper Vestbø (92)	Oppstad IL	13,09	767
6	1354	Nikolai Grotmoll Myhre (92)	Oppegård IL	13,16	755
7	966	Martin Smevik (92)	Sandvin, IL	13,33	724
8	715	Marius Fauskerud (92)	Moelven IL	13,41	710

**G-15****100 m, A Finale****Bane 1**

		Vind: +0.6			Tyrving
1	337	Ørjan Midthjell	Fjellhug/Vereide IL	11,55	1045
2	5	Ole Christian Uglebakken	Alta IF	11,97	969

3	417	Martin Roe	FRI IL	12,02	960
4	1269	Lars-Georg Aas	Ullensaker/Kisa IL	12,09	947
5	1400	Andreas Skogheim	Åmøy og Grønøy IL	12,13	940
6	484	JONATHAN VRAMO	Halden IL	12,25	919
7	138	John Hoffmann	BUL, IL i	12,51	872
	827	Svein Olav Hauso Barø	Nittedal IL	DNS	

**G-15****100 m, B Finale****Bane 2**

Vind: -0.6

Tyrving

1	422	Sondre Håbrekke	FRI IL	12,49	875
2	949	Olav Eidsten Bjørnå	Runar, IL	12,55	865
3	1260	Christer Amundsen	Ullensaker/Kisa IL	12,58	859
4	1434	Andreas Tuve	Tyrving IL	12,78	823
5	84	Vegar Fagerås Hope	Bjarg IL	12,92	798
	403	Adrian Dávøy	FRI IL	DNS	
	1123	Marius Moldestad	Strindheim il	DNS	
	1352	Håkon Røsten	Ås IL	DNS	

**G-15****800 m****Bane 1****Heat: 1**

Tyrving

1	52	Sveinung Bruvik Lie (92)	Aurland IL	2,11,70	843
2	1143	Bendik Verlo Nes (92)	Sturla, IF	2,13,83	805
3	1275	Michael Løland (92)	Ullensaker/Kisa IL	2,15,86	768
4	966	Martin Smevik (92)	Sandvin, IL	2,16,29	760
5	496	Bendik Elvanes (92)	Hareid IL	2,19,67	699
6	956	Svein Harald Dyngen (92)	Sandnes IL	2,22,22	654
7	402	Vetle Blekken (92)	Fredrikstad IF	2,22,73	644

**Heat: 2**

Tyrving

1	635	magnus venås røberg (92)	Lillehammer IF	2,10,22	870
2	746	Anders Andersen (92)	Moss IL	2,12,24	833
3	1127	Vemund Vognild Volden (92)	Strindheim il	2,12,56	827
4	538	Anders Buraas (92)	Hurdal IL	2,12,91	821
5	945	Iver Ludvig Hassel (92)	Runar, IL	2,13,03	819
6	30	Anders Sandvik (92)	Askim IF	2,24,50	613

8		Simon Helsvig (92)	Alta IF	DNS	
<b>Heat: 3</b>					
					Tyrving
1	570	Eivind Øygard (92)	Jølster IL	2,04,47	973
2	133	Håvard Hildeskor (92)	BUL, IL i	2,05,35	957
3	1249	Peder Holm (92)	Tyrving IL	2,05,58	953
4	573	Knut Olav Øygard (92)	Jølster IL	2,06,69	933
5	993	Eskil Buseth Folstad (92)	Singsås IL	2,08,36	903
6	118	Harald Kårbø (92)	Bremnes IL	2,08,67	897
7	412	Jaad Orten (92)	FRI IL	2,08,82	895
8	314	Busterud Jostein	FIK Orion	2,08,96	892

**Plassering Totalt**

1	570	Eivind Øygard	Jølster IL	2,04,47
2	133	Håvard Hildeskor	BUL, IL i	2,05,35
3	1249	Peder Holm	Tyrving IL	2,05,58
4	573	Knut Olav Øygard	Jølster IL	2,06,69
5	993	Eskil Buseth Folstad	Singsås IL	2,08,36
6	118	Harald Kårbø	Bremnes IL	2,08,67
7	412	Jaad Orten	FRI IL	2,08,82
8	314	Busterud Jostein	FIK Orion	2,08,96
9	635	magnus venås røberg	Lillehammer IF	2,10,22
10	52	Sveinung Bruvik Lie	Aurland IL	2,11,70
11	746	Anders Andersen	Moss IL	2,12,24
12	1127	Vemund Vognild Volden	Strindheim il	2,12,56
13	538	Anders Buraas	Hurdal IL	2,12,91
14	945	Iver Ludvig Hassel	Runar, IL	2,13,03
15	1143	Bendik Verlo Nes	Sturla, IF	2,13,83
16	1275	Michael Løland	Ullensaker/Kisa IL	2,15,86
17	966	Martin Smevik	Sandvin, IL	2,16,29
18	496	Bendik Elvanes	Hareid IL	2,19,67
19	956	Svein Harald Dyngen	Sandnes IL	2,22,22
20	402	Vetle Blekken	Fredrikstad IF	2,22,73
21	30	Anders Sandvik	Askim IF	2,24,50
	8	Simon Helsvig	Alta IF	DNS

**G-15****Diskos****1,0kg**

							Tyrving
1	417	Martin Roe (92)		FRI IL		47.27	1003
	43.48	x	x	x	47.27	x	
2	1354	Nikolai Grotmoll Myhre (92)		Oppegård IL		44.32	933
	x	x	x	x	40.49	44.32	
3	1089	Størk Avelsgaard Lien (92)		Stjørdal Friidrettsklubb		39.76	819
	39.06	36.03	39.52	x	x	39.76	
4	366	Sveinung Grøneng Havn (92)		Florø Tog IF		39.45	811
	37.20	x	x	36.40	39.45	x	
5	361	Ole Jakob Lid (92)		Florø Tog IF		36.83	726
	36.83	x	x	x	x	x	
6	424	Even Enochsen (92)		Friidrettsklubben Stein		35.18	644
	33.84	x	29.53	33.85	32.07	35.18	

7	221	Torbjørn Gurskevik Knotten (9)	Dimna IL	34.55	612	
	31.17	31.45	34.55	x	34.43	34.45
8	422	Sondre Håbrekke (92)	FRI IL	30.74	422	
	27.88	28.28	28.84	26.80	x	30.74

**G-15****Kule****4,0kg**

									Tyrving
1	366	Sveinung Grøneng Havn (92)	Florø Tog IF	14,09	915				
	13,77	13,98	14,09	13,8	13,82	x			
2	417	Martin Roe (92)	FRI IL	14,06	913				
	13,45	13,64	x	x	x	14,06			
3	1475	Fredrik Simensen	Sandvin, IL	12,84	840				
	11,83	11,87	12,84	12,62	x	12,45			
4	221	Torbjørn Gurskevik Knotten (9)	Dimna IL	11,71	731				
	11,29	11,46	11,04	10,98	11,71	x			
5	1260	Christer Amundsen (92)	Ullensaker/Kisa IL	10,75	616				
	10,29	x	x	-	10,19	10,75			
6	1089	Størk Avelsgaard Lien (92)	Stjørdal Friidrettsklubb	10,74	614				
	9,90	x	10,27	9,96	x	10,74			
7	314	Busterud Jostein	FIK Orion	10,42	576				
	10,42	9,99	9,85	10,35	10,20	9,65			
8	422	Sondre Håbrekke (92)	FRI IL	10,04	530				
	9,57	10,04	9,42	-	9,43	9,14			

**G-16****100 m****Bane 2****Heat: 1**

									Tyrving
1	881	Jon Anders Løkkevik (91)	Osterøy IL Friidrett	11,56	989				
2	1316	Ørjan Sveen (91)	Vollan I.K.	11,60	982				
3	1274	Martin Jørgensen	Ullensaker/Kisa IL	11,65	973				
4	1423	Anders Løland	Lambertseter IF	11,90	928				
5	370	Øyvind Kjerpeset (91)	Florø Tog IF	12,21	872				
6	351	Jonas Andre Brandsøy (91)	Florø Tog IF	12,26	863				
7	1202	eirik nordstein (91)	Trondheim Friidrett	12,62	798				
	1040	Espen Karoliussen (91)	Sortland Friidrettsklubb	DNS					

**Heat: 2**

Vind: +0.1

									Tyrving
1	804	Per Magnus Solli (91)	Nesbyen IL	11,53	994				
2	705	Carl Emil Kåshagen (91)	Moelven IL	11,64	974				
3	624	Harald Follerås (91)	Lillehammer IF	12,17	879				
4	9	Erik Fluge (91)	Ask Friidrett	12,29	857				



5	1449	Håkon Iversen	Ranheim IL	12,40	838
6	913	Odd Eiken (91)	Ranheim IL	12,54	812
7	439	Nikolai Gram (91)	Førde IL - Friidrett	13,54	632
	1255	Peder Sanne (91)	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	DNS	
<b>Heat: 3</b>		Vind: +0.7			Tyrving
1	741	Simon Rønsholm Sandvik (91)	Molde-Olymp IL	11,19	1055
2	1191	Eivind Sagli	Tjalve, IK	11,64	974
3	909	Marius Moholt Sehm (91)	Ranheim IL	11,89	929
4	188	Sondre Wikshåland (91)	Bækkelagets SK	12,03	904
5	13	Richard Villanger (91)	Ask Friidrett	12,05	901
6	1266	Jonathan Joo (91)	Ullensaker/Kisa IL	12,17	879
7	1415	Morten Lunnan	Hellas, IF	12,32	852
8	516	Rune Holmgren (91)	Hind, IK	13,38	661

**G-16****100 m, A Finale****Bane 1**

		Vind: +0.9			Tyrving
1	741	Simon Rønsholm Sandvik	Molde-Olymp IL	11,17	1059
2	705	Carl Emil Kåshagen	Moelven IL	11,34	1028
3	881	Jon Anders Løkkevik	Osterøy IL Friidrett	11,44	1010
4	1316	Ørjan Sveen	Vollan I.K.	11,54	992
5	1274	Martin Jørgensen	Ullensaker/Kisa IL	11,58	985
6	804	Per Magnus Solli	Nesbyen IL	11,62	978
7	1191	Eivind Sagli	Tjalve, IK	11,70	964
8	909	Marius Moholt Sehm	Ranheim IL	11,83	940

**G-16****800 m****Bane 1**

<b>Heat: 1</b>					Tyrving
1	263	Halfdan-Emil Færø (91)	Eikanger IL	2,06,36	885
2	186	MARTIN RINGDAL (91)	Bækkelagets SK	2,07,59	863
3	97	Bendik Moe (91)	Brandbu IF	2,08,02	855
4	82	Morten Hartvedt Knudsen (91)	Bjarg IL	2,08,22	852
5	109	Tage Reitan (91)	Brandbu IF	2,10,52	810
6	11	Martin Tellevik (91)	Ask Friidrett	2,13,24	761
7	1202	eirik nordstein (91)	Trondheim Friidrett	2,15,42	722

8	669	Sondre Skogsholm (91)	Lørenskog Friidrettslag	2,15,72	717
9	1113	Willy Vatn (91)	Straumsnes IL	2,18,18	672
10	494	Anders Odden Pedersen (91)	Hareid IL	2,20,38	633
<b>Heat: 2</b>					
1	48	Vetle Aasland (91)	Askim IF	1,58,71	1023
2	325	Emil Andre Eerstad (91)	Fil Aks-77	2,00,19	996
3	1312	Erling Ween Bøe (91)	Vollan I.K.	2,03,78	931
4	50	Christoffer Elgåen (91)	Aurland IL	2,03,84	930
5	616	Audun Linnerud	Lillehammer IF	2,04,62	916
6	6	Ove Bjørknes (91)	Alta IF	2,06,69	879
7	1292	Jonas F Stensløkken (91)	Urædd Friidrett	2,09,73	824
8	1250	Robert Schwencke (91)	Tyrving IL	2,11,72	789
	1268	Kevin Fritz (91)	Ullensaker/Kisa IL	DNS	
	824	Njord Erlend Wiker (91)	Nittedal IL	DNS	
	1160	Robert Bergstå (91)	Svarstad IL	DNS	

**Plassering Totalt**

1	48	Vetle Aasland	Askim IF	1,58,71
2	325	Emil Andre Eerstad	Fil Aks-77	2,00,19
3	1312	Erling Ween Bøe	Vollan I.K.	2,03,78
4	50	Christoffer Elgåen	Aurland IL	2,03,84
5	616	Audun Linnerud	Lillehammer IF	2,04,62
6	263	Halfdan-Emil Færø	Eikanger IL	2,06,36
7	6	Ove Bjørknes	Alta IF	2,06,69
8	186	MARTIN RINGDAL	Bækkelagets SK	2,07,59
9	97	Bendik Moe	Brandbu IF	2,08,02
10	82	Morten Hartvedt Knudsen	Bjarg IL	2,08,22
11	1292	Jonas F Stensløkken	Urædd Friidrett	2,09,73
12	109	Tage Reitan	Brandbu IF	2,10,52
13	1250	Robert Schwencke	Tyrving IL	2,11,72
14	11	Martin Tellevik	Ask Friidrett	2,13,24
15	1202	eirik nordstein	Trondheim Friidrett	2,15,42
16	669	Sondre Skogsholm	Lørenskog Friidrettslag	2,15,72
17	1113	Willy Vatn	Straumsnes IL	2,18,18
18	494	Anders Odden Pedersen	Hareid IL	2,20,38
	1268	Kevin Fritz	Ullensaker/Kisa IL	DNS
	1160	Robert Bergstå	Svarstad IL	DNS
	824	Njord Erlend Wiker	Nittedal IL	DNS

**G-16****Diskos****1,5kg**

1	9	Erik Fluge (91)	Ask Friidrett	47.83	Tyrving	1036
	42.39	x	x	x	47.83	x
2	340	Daniel Ullaland Nekkøy (91)	Florø Tog IF	37.43		810
	x	37.43	x	x	x	x
3	331	Espen Alme Enebø (91)	Fjellhug/Vereide IL	33.02		626
	x	x	x	33.02	x	x

4	1075	Eirik Govasmark Lerberg (91)	Stjørdal Friidrettsklubb	29.84	467
	29.84	x	x	x	x
5	1171	Ole Martin brudevoll (91)	Syvde IL	28.78	414
	x	27.44	x	28.78	x
				26.84	

**G-16****Kule****5,0kg**

							Tyrving
1	13	Richard Villanger (91)	Ask Friidrett	13,85			931
	13,85	13,11	12,79	12,65	x	12,73	
2	9	Erik Fluge (91)	Ask Friidrett	13,04			882
	12,54	12,98	13,04	12,32	12,03	13,03	
3	1171	Ole Martin brudevoll (91)	Syvde IL	11,62			774
	10,82	11,36	11,62	11,02	10,76	10,02	
4	331	Espen Alme Evebø (91)	Fjellhug/Vereide IL	11,21			725
	10,94	10,87	10,74	11,16	11,21	10,69	
5	493	Anders Egge Brandal (91)	Hareid IL	11,16			719
	10,25	10,38	11,16	10,60	9,96	x	
6	210	Kristoffer Holm (91)	Dimna IL	9,88			565
	8,47	8,96	9,66	9,70	x	9,88	
7	780	Mathias Johansen (91)	Moss IL	9,79			554
	9,52	9,60	9,49	9,79	9,58	9,32	
8	1338	Dan Einarsen Wollstad (91)	Ålesunds FIK	8,94			452
	8,19	8,34	7,95	8,54	8,61	8,94	

**G-17****100 m****Bane 1**

							Tyrving
<b>Heat: 1</b>		Vind: -0.1					
1	730	Lars Tangnes Frantzen (90)	Mogutten IL	11,52			969
2	795	Magnus Pettersen (90)	Namsen Friidrettsforening	11,53			967
3	1182	Philip Østli (90)	Sørum IL	12,14			857
4	797	Sveinung Sagvik	Namsen Friidrettsforening	12,18			850
5	241	Lars Tore Larsen Stende (90)	Egersunds IK	12,90			721
6	522	Rudi Kristiansen (90)	Horten Friidrettsklubb	12,90			721
<b>Heat: 2</b>		Vind: +0.9					
1	537	Torbjørn Lysne (90)	Hovding, TIL	11,46			980
2	527	Joakim Dang (90)	Hovding, TIL	11,81			917
3	1034	Magnus Settemslie Mogstad (90)	Snøgg Friidrett	11,90			901
4	485	Justin Ballingene	Halden IL	11,94			893
5	157	Viktor Sager (90)	BUL, IL i	12,59			776
6	1327	Kai Are Kristiansen (90)	Ørsta IL	13,28			652

<b>Heat: 3</b>					Vind: +1.0	Tyrving
1	257	Vegard Jensen Øien	Eide IL	11,45	982	
2	596	Christian Daniel Voss Linnerud	Kristiansands IF-Friidrett	11,68	940	
3	684	Bendik Nilsen Kalvik (90)	Minerva Idrettsskole	11,84	911	
4	234	Glenn André Knutheim (90)	Egersunds IK	12,42	807	
5	189	Yafet Ghebiregabher (90)	Bækkelagets SK	12,71	755	

### **G-17**                      **100 m, A Finale**                      **Bane 1**

Vind: +0.1					Tyrving
1	537	Torbjørn Lysne	Hovding, TIL	11,42	987
2	257	Vegard Jensen Øien	Eide IL	11,42	987
3	795	Magnus Pettersen	Namsen Friidrettsforening	11,53	967
4	596	Christian Daniel Voss Linnerud	Kristiansands IF-Friidrett	11,76	926
5	527	Joakim Dang	Hovding, TIL	11,87	906
6	1034	Magnus Settembli Mogstad	Snøgg Friidrett	11,91	899
7	684	Bendik Nilsen Kalvik	Minerva Idrettsskole	11,96	890
	730	Lars Tangnes Frantzen	Mogutten IL	DNS	

### **G-17**                      **800 m**                      **Bane 1**

<b>Heat: 1</b>					Tyrving
1	1100	Lars Håkon Ramstad (90)	Stord IL	2,06,84	831
2	1041	Ketil Pettersen (90)	Sortland Friidrettsklubb	2,07,44	821
3	682	Simon Stølen (90)	Midsund IL	2,08,78	796
4	1286	Anders Augestad Larsen (90)	Urædd Friidrett	2,09,78	778
5	1263	Emil Strøm (90)	Ullensaker/Kisa IL	2,10,35	768
6	1257	Andreas Løland (90)	Ullensaker/Kisa IL	2,11,42	749
7	1097	Jakob Hystad (90)	Stord IL	2,11,68	744

  

<b>Heat: 2</b>					Tyrving
1	63	Erik Serigstad (90)	Bergens TF	1,58,52	981
2	914	Simen Berg Saksvik (90)	Ranheim IL	1,58,69	978
3	180	Johannes Alnes (90)	Bækkelagets SK	1,59,09	971
4	81	Marius Angell Søvik (90)	Bjarg IL	1,59,23	968
5	73	Vegard Haugstvedt (90)	Bergens TF	2,02,59	908
6	1414	Tore Sørnes	Strandebarm IL	2,04,02	882

7	1094	Idar Helland (90)	Stord IL	2,06,46	838
8	502	Jan Kristian Korsnes (90)	Hareid IL	2,07,69	816

**Plassering Totalt**

1	63	Erik Serigstad	Bergens TF	1,58,52
2	914	Simen Berg Saksvik	Ranheim IL	1,58,69
3	180	Johannes Alnes	Bækkelaget SK	1,59,09
4	81	Marius Angell Søvik	Bjarg IL	1,59,23
5	73	Vegard Haugstvedt	Bergens TF	2,02,59
6	1414	Tore Sørnes	Strandebarm IL	2,04,02
7	1094	Idar Helland	Stord IL	2,06,46
8	1100	Lars Håkon Ramstad	Stord IL	2,06,84
9	1041	Ketil Pettersen	Sortland Friidrettsklubb	2,07,44
10	502	Jan Kristian Korsnes	Hareid IL	2,07,69
11	682	Simon Stølen	Midsund IL	2,08,78
12	1286	Anders Augestad Larsen	Urædd Friidrett	2,09,78
13	1263	Emil Strøm	Ullensaker/Kisa IL	2,10,35
14	1257	Andreas Løland	Ullensaker/Kisa IL	2,11,42
15	1097	Jakob Hystad	Stord IL	2,11,68

**G-17****Diskos****1,5kg**

1	1190	Eivind Henriksen (90)	Tjalve, IK	51.17	Tyrving	1041
	x	46.60	x	49.66	49.13	51.17
2	421	Sindre Bysheim Lohne (90)	FRI IL	30.12		346
	30.12	x	x	x	x	29.71

**G-17****Kule****5,0kg**

1	1190	Eivind Henriksen (90)	Tjalve, IK	14,37	Tyrving	872
	13,63	x	14,20	14,25	13,72	14,37
2	1459	Vegar Kvaavik	Bjarg IL	11,0		538
	11,0	x	10,40	9,72	10,3	10,54
3	421	Sindre Bysheim Lohne (90)	FRI IL	9,45		352
	8,89	9,25	9,12	8,93	9,45	9,18
4	230	Atle Skogen (90)	Egersunds IK	8,11		191
	7,09	7,57	8,03	8,00	8,08	8,11

**G-18/19****100 m****Bane 1****Heat: 1**

Vind: +0.9

1	1018	Philip Berntsen (89)	Ski IL Friidrett	10,76	Tyrving
2	20	Lars Ree (89)	Asker SK	11,17	
3	1046	Patrick Holm (89)	Sortland Friidrettsklubb	11,36	
4	903	Jonas Andre Grønnhaug (89)	Ranheim IL	12,00	
5	519	Amund Frogner Borge (89)	Horten Friidrettsklubb	12,09	
6	1297	Stian Aaltvedt (89)	Urædd Friidrett	12,14	

7	523	Tormod Frogner Borge (89)	Horten Friidrettsklubb	12,25	
<b>Heat: 2</b>		Vind: +0.4			Tyrving
1	768	Jørgen Skovli Utne (88)	Moss IL	11,13	
2	121	Lars Jøran Storhaug (89)	Bryne Friidrettsklubb	11,15	
3	1300	Torstein Nøstvold Harnes (89)	Valder IL	11,52	
4	142	Lars Henrik Dahl (89)	BUL, IL i	11,94	
5	1042	Kevin Olaisen (89)	Sortland Friidrettsklubb	12,05	
6	1028	John Storåsen Frydenlund (88)	Snøgg Friidrett	12,37	
7	860	Per Øivind Flaen Nymoen (89)	Oppstad IL	13,18	
<b>Heat: 3</b>		Vind: +0.6			Tyrving
1	579	Sindre Rørvik (89)	Kaupanger IL	11,11	
2	384	Espen Rene Wisur (88)	Fredrikstad IF	11,25	
3	558	Ivar Schetlein (89)	IL BUL-Tromsø	11,42	
4	779	Martin Johansen (88)	Moss IL	11,77	
5	789	Øivind Kjørvik Nilsen (89)	Moss IL	12,29	
6	1196	Per Marius Hole (89)	Tjalve, IK	12,46	
	1079	Hilmar Magnusson (88)	Stjørdal Friidrettsklubb	DNS	
<b>Heat: 4</b>		Vind: +0.6			Tyrving
1	105	Lars Halvard Grimsrud (88)	Brandbu IF	11,22	
2	462	Espen Liland (89)	Gneist,IL	11,46	
3	1204	Leif-Erik Bjørkli	Trondheim Friidrett	11,64	
4	803	Jesper Høva (89)	Nesbyen IL	11,71	
5	895	Tore Angel Petersen	Rana Friidrettsklubb	12,12	
6	901	Frederik Stendahl Leira (89)	Ranheim IL	12,13	
7	856	Kurt Andreas S. Lund (88)	Oppstad IL	12,62	
<b>Heat: 5</b>		Vind: -0.2			Tyrving
1	567	Alexander Dahlstrøm Winger (	Iveland IL	11,41	
2	86	Christer Smetana Vik (88)	Borg, FIL	11,57	
3	1309	Henrik Holmberg (89)	Vik IL	11,74	
4	1222	Eivind Johan Folland (89)	Tyrving IL	11,92	
5	446	Stein Erik Gram (89)	Førde IL - Friidrett	12,09	
6	553	Aslak Bjerre Petersen (88)	IL BUL-Tromsø	12,31	

**G-18/19****100 m, A Finale****Bane 1**

Vind: +0.0					Tyrving
1	579	Sindre Rørvik	Kaupanger IL	11,03	
2	768	Jørgen Skovli Utne	Moss IL	11,13	
3	384	Espen Rene Wisur	Fredrikstad IF	11,15	
4	121	Lars Jøran Storhaug	Bryne Friidrettsklubb	11,16	
5	20	Lars Ree	Asker SK	11,17	
6	105	Lars Halvard Grimsrud	Brandbu IF	11,22	
7	1046	Patrick Holm	Sortland Friidrettsklubb	11,57	
	1018	Philip Berntsen	Ski IL Friidrett	DNS	

**G-18/19****100 m, B Finale****Bane 2**

Vind: +0.1					Tyrving
1	567	Alexander Dahlstrøm Winger	Iveland IL	11,31	
2	1300	Torstein Nøstvold Harnes	Valder IL	11,52	
3	86	Christer Smetana Vik	Borg, FIL	11,55	
4	558	Ivar Schetlein	IL BUL-Tromsø	11,57	
5	1204	Leif-Erik Bjørkli	Trondheim Friidrett	11,69	
	803	Jesper Høva	Nesbyen IL	DNS	
	1309	Henrik Holmberg	Vik IL	DNS	
	462	Espen Liland	Gneist,IL	DNS	

**G-18/19****800 m****Bane 1**

Heat: 1					Tyrving
1	89	Jørgen Ruud (88)	Borg, FIL	2,00,54	
2	461	Erik Hovlandsdal (89)	Gneist,IL	2,01,96	
3	490	Stian Christoffersen (89)	Halden IL	2,02,59	
4	39	Magnus Skaar (89)	Askim IF	2,06,56	
5	83	Thomas Hordnes (89)	Bjarg IL	2,07,39	
6	641	Morten Vingli Odsæter	Lillehammer IF	2,07,86	
7	1161	Stian Bergstå (89)	Svarstad IL	2,08,97	
8	497	Birger Toppfol (89)	Hareid IL	2,12,65	
Heat: 2					Tyrving
1	74	Vidar Dahle (88)	Bergens TF	1,56,96	
2	900	Erlend Kydland Faanes (89)	Ranheim IL	1,57,23	

3	987	Martin Lager (89)	Sigdal Friidrettsklubb	1,57,71
4	745	Aleksander Åsheim (89)	Moss IL	1,58,00
5	464	Kristoffer Grindedal Janson (8	Gneist,IL	1,59,48
6	1051	Daniel Wannebo (89)	Steinkjer Friidrettsklubb	2,00,51
7	1264	Fredrik Fuglerud (89)	Ullensaker/Kisa IL	2,04,79
8	702	Timo Andre Bakken	Modum Friidrettsklubb	2,07,78

**Plassering Totalt**

1	74	Vidar Dahle	Bergens TF	1,56,96
2	900	Erlend Kydland Faanes	Ranheim IL	1,57,23
3	987	Martin Lager	Sigdal Friidrettsklubb	1,57,71
4	745	Aleksander Åsheim	Moss IL	1,58,00
5	464	Kristoffer Grindedal Janson	Gneist,IL	1,59,48
6	1051	Daniel Wannebo	Steinkjer Friidrettsklubb	2,00,51
7	89	Jørgen Ruud	Borg, FIL	2,00,54
8	461	Erik Hovlandsdal	Gneist,IL	2,01,96
9	490	Stian Christoffersen	Halden IL	2,02,59
10	1264	Fredrik Fuglerud	Ullensaker/Kisa IL	2,04,79
11	39	Magnus Skaar	Askim IF	2,06,56
12	83	Thomas Hordnes	Bjarg IL	2,07,39
13	702	Timo Andre Bakken	Modum Friidrettsklubb	2,07,78
14	641	Morten Vingli Odsæter	Lillehammer IF	2,07,86
15	1161	Stian Bergstå	Svarstad IL	2,08,97
16	497	Birger Toppol	Hareid IL	2,12,65

**G-18/19****Diskos****1,75kg**

1	668	Ole Vee-Haugen (89)	Lørenskog Friidrettslag	38.63	
	36.44	36.91	38.63	33.86	36.90 37.69
2	1082	Jan Olav Horten (88)	Stjørdal Friidrettsklubb	37.33	
	x	33.64	33.95	x	34.99 37.33
3	1169	Tor Inge Øvrebotten Myrhol (8	Svelgen T&IF	32.86	
	x	31.83	31.41	x	x 32.86
4	428	Knut Arne Kristofferstuen	FRI-KAM	26.10	
	x	24.57	25.95	x	x 26.10

Tyrving

**G-18/19****Diskos2**

1	846	Fredrik Amundgård (89)	Oppegård IL	52,86	
	50,10	51,72	52,77	x	51,94 52,86
2	58	Magnus Berntsen (89)	Aurskog - Høland Friidrettsla	48,60	
	x	45,68	48,60	45,64	46,30 47,64
3	1199	Vegard Henriksen (88)	Tjalve, IK	48,32	
	46,92	48,32	48,19	44,42	45,39 44,93
4	365	Steinar Kleppe (88)	Florø Tog IF	38,96	
	35,85	36,38	x	x	38,96 x
5	1196	Per Marius Hole (89)	Tjalve, IK	37,94	
	x	37,94	x	x	x x

Tyrving



**G-18/19****Kule****6,0kg**

Tyrving

1	369	Yngve Grøneng Havn (89)	Florø Tog IF	16,01
	x	x	14,49	x
2	846	Fredrik Amundgård (89)	Oppegård IL	15,20
	15,01	x	14,79	x
3	365	Steinar Kleppe (88)	Florø Tog IF	12,39
	12,37	12,39	12,20	x
4	668	Ole Vee-Haugen (89)	Lørenskog Friidrettslag	11,95
	11,31	x	11,08	11,95
5	428	Knut Arne Kristofferstuen	FRI-KAM	11,67
	11,28	11,67	11,36	11,32
6	984	Knut Aaby Flatin (88)	Sigdal Friidrettsklubb	11,35
	11,16	11,35	10,84	10,77
7	856	Kurt Andreas S. Lund (88)	Oppstad IL	11,34
	10,77	10,84	x	11,26
8	1196	Per Marius Hole (89)	Tjalve, IK	11,18
	10,85	10,92	10,73	10,35
9	895	Tore Angel Petersen	Rana Friidrettsklubb	9,59
	9,59	x	9,42	

**J-10****600 m****Bane 1****Heat: 1**

Tyrving

465	Silje Amalie Brandvold (97)	Gneist,IL	2,14,28	609
675	Karoline Weea Johansen (97)	Løten Friidrett	2,10,32	704
1104	Ane Åsedotter Kamsvåg (97)	Straumsnes IL	2,07,89	762
1390	Katarina Ugland	Lillehammer IF	2,18,41	510
650	Thale Kolaas	Lillehammer IF	2,27,60	289
858	Maren Lindberg	Oppstad IL	2,38,20	35
40	Maria Sandvik	Askim IF	2,29,24	250
1239	Mari Drabløs	Tyrving IL	2,13,50	628
985	Liv Kleiv	Sigdal Friidrettsklubb	2,11,13	684
454	Mari Nordlunde (98)	Gausdal Friidrettsklubb	2,15,59	577
278	Kristine Akervold Berger	Fagernes IL	2,12,55	650
1131	Dorthea Olsen (98)	Strømmen IF	2,10,87	691
934	Hedda Nerdrum (98)	Ringerike Friidrettsklubb	2,19,07	494
608	Vilde Ingvaldsen	Laksevåg TIL	2,25,64	336

<b>J-10</b>			<b>Lengde</b>	<b>Lengde 2</b>	
					Tyrving
119	Kaja Solend		Bremnes IL	3.05	772
+1.0	+0,0	+0,0			
3.03	2.46	3.05			
733	Nora Elise Raaden		Mogutten IL	2.54	649
+0.6	+0,0	-0.7			
2.54	2.39	2.36			
675	Karoline Weea Johansen (97)		Løten Friidrett	2.97	752
-2,3	+0,0	-1.9			
2.10	2.65	2.97			
283	Synnøve Bjørge		Fagernes IL	3.56	894
+0,0	+0,0	+0,0			
3.56	3.56	3.33			
639	Mia Storengen Olsen (97)		Lillehammer IF	2.80	712
+0,0	+0,0	+0,0			
2.48	2.73	2.80			
276	Hannah Akervold Berger		Fagernes IL	2.36	606
+0.2	+0,0				
2.36	2.22	x			
491	Trine Holmberg Andersen		Halden IL	2.77	704
+0,0		+0,0			
2.77	x	2.48			
275	Gunnhild Bjørge		Fagernes IL	2.55	652
+1,1	+0,0	+0,0			
2,40	2.47	2.55			
541	Eli Bekken		Hurdal IL	2.66	678
+1.3	+0,0	+0,0			
2.35	2.52	2.66			
354	Kristi Strømmen Kjerpeset (98)		Florø Tog IF	3.88	971
+0,0	+0,0	+0,0			
3.88	3.48	3.40			
985	Liv Kleiv		Sigdal Friidrettsklubb	3.06	774
-0.1	+0,0	+0,0			
3.06	2.81	2.57			
1463	Leonora Lie		Mogutten IL	2,42	620
+1.2	+0,0	+0,0			
2,42	2.19	2.18			
588	Guro Lien (98)		Kongsvinger IL Friidrett	2.66	678
-1.6	+0,0				
2.61	2.66	x			
1239	Mari Drabløs		Tyrving IL	2.86	726
-2.5		+0,0			
2.86	x	2.53			
1104	Ane Åsedotter Kamsvåg (97)		Straumsnes IL	3.63	911
+0,0	+0,0	-0.8			
3.49	3.60	3.63			

1470	Guro Skotte Nørsteng	Lillehammer IF	2.42	620
-2.7	+0,0			
2.23	2.42	2.39		
650	Thale Kolaas	Lillehammer IF	2.74	697
+0,0	+0,0			
2.62	2.74	x		
1387	Guro Tollefsen (97)	Aurskog - Høland Friidrettsla	3.08	779
+0,0	+0,0	+0,0		
2.76	3.08	2.75		
967	Nora Strøm Myklebust	Sandvin, IL	2.14	553
-1.8	+0,0	+0,0		
1.99	2.11	2.14		
278	Kristine Akervold Berger	Fagernes IL	3.20	808
+0,0	+0,0	-0.1		
3.19	3.20	3.11		
708	Johanne Norgaard (97)	Moelven IL	2.91	738
-2.1	+0,0	+0,0		
2.91	2.91	2.85		
1335	Åshild Opsal (99)	Ørsta IL	2.83	719
+0,0	-0.3			
2.83	2.76	x		
810	Vilde Husby (97)	Nesodden IF	3.33	839
-0.8	+0,0	-0.2		
3.05	3.15	3.33		
35	Isabelle Jensen	Askim IF	2.82	716
+0,0	+0,0	+0,0		
2.77	2.82	2.80		
409	Eirin B. Lohne (99)	FRI IL	2.50	640
+1.6	+0,0	+0,0		
2.36	2.40	2.50		
648	Solveig Høgåsen (97)	Lillehammer IF	3.05	772
+0,0	+0,0	+0,0		
2.98	2.89	3.05		
902	Jenny Marie Jakobsen (97)	Ranheim IL	3.23	815
+0,0	+0,0	+0,0		
3.17	3.21	3.23		
608	Vilde Ingvaldsen	Laksevåg TIL	2.60	664
+0,0		+0,0		
2.60	x	2.47		
934	Hedda Nerdrum (98)	Ringerike Friidrettsklubb	2,98	755
+0,0		-1.1		
2,98	2.92	2.96		
1131	Dorthea Olsen (98)	Strømmen IF	3.11	786
+0,0	+0,0	+0,0		
2.97	3.05	3.11		
548	Sara Bålsrud	Hurdal IL	2.71	690
-0.2	+0,0	+0,0		
2.71	2.71	2.63		

40	Maria Sandvik	Askim IF	2.72	692
+0,0	+0,0			
2.72	2.65	x		
842	Victoria Alice Brurås (97)	Norna-Salhus IL	3.23	815
-1.9	+0,0	+0,0		
3.23	3.21	3.20		
756	Estelle Grønberg Maillet (97)	Moss IL	3.53	887
+0,0	+0,0	+0,0		
3.53	3.38	3.53		
454	Mari Nordlunde (98)	Gausdal Friidrettsklubb	2.67	680
+0,0	+0,0	+0,0		
2.60	2.48	2.67		
858	Maren Lindberg	Oppstad IL	2.83	719
-1.9	+0,0	+0,0		
2.83	2.77	2.81		
764	Ida Due Arvesen (97)	Moss IL	3.31	834
+0,0	+0,0	+0,0		
3.26	3.07	3.31		
465	Silje Amalie Brandvold (97)	Gneist,IL	3.15	796
+0,0	+0,0	+0,0		
2.91	2.90	3.15		
1145	Berit Stunes Isene (98)	Sturla, IF	2.76	702
+0,0	+0,0	-0.7		
2.76	2.73	2.66		

**J-11****600 m****Bane 1****Heat: 1**

				Tyrving
1	714	Maja Myrhaugen Derås (96)	Moelven IL	2,02,75 718
2	1128	Åshild Vognild Volden (96)	Strindheim il	2,07,87 595
3	813	Ragna Kristine Randeberg (96)	Nidelv IL	2,09,78 549
4	305	Serine Mikkelsen	Fana IL	2,15,52 411
5	268	Lisa Lindseth Samuelsen (96)	Elnesvågen og O. IL Friidrett	2,15,78 405
6	1323	Aurora Nordang (96)	Ørsta IL	2,16,63 384
7	759	Hannah Massey (96)	Moss IL	2,16,65 384
8	401	Veslemøy Gran Andersen	Fredrikstad IF	2,17,94 353
9	1467	Karin Tryggestad Berre	Lambertseter IF	2,18,09 349
10	545	Marte Sofie Buraas	Hurdal IL	2,18,21 346

**Heat: 2**

				Tyrving
1	1228	Ingvild Drabløs	Tyrving IL	1,51,89 978
2	455	Marte Nordlunde (96)	Gausdal Friidrettsklubb	1,53,65 936
3	416	Marte H. Hundhammer (96)	FRI IL	1,55,07 902
4	1427	Ingvild Torp Mediaas	FIK Orion	1,57,06 854

5	453	Mari Bakkeli (96)	Gausdal Friidrettsklubb	2,00,87	763
6	42	Mia Gretland	Askim IF	2,02,22	730
7	637	Marte Håkenstad Bråten	Lillehammer IF	2,03,12	709
8	260	Johanna Hilde Disserud (96)	Eidsvold Turnforening Friidret	2,04,84	667
9	1033	Lene Juul Frømyhr (96)	Snøgg Friidrett	2,05,69	647
10	609	Hanne Quist Christensen (96)	Lambertseter IF	2,13,20	467

## Plassering Totalt

1	1228	Ingvild Drabløs	Tyrving IL	1,51,89
2	455	Marte Nordlunde	Gausdal Friidrettsklubb	1,53,65
3	416	Marte H. Hundhammer	FRI IL	1,55,07
4	1427	Ingvild Torp Mediaas	FIK Orion	1,57,06
5	453	Mari Bakkeli	Gausdal Friidrettsklubb	2,00,87
6	42	Mia Gretland	Askim IF	2,02,22
7	714	Maja Myrhaugen Derås	Moelven IL	2,02,75
8	637	Marte Håkenstad Bråten	Lillehammer IF	2,03,12
9	260	Johanna Hilde Disserud	Eidsvold Turnforening Friidret	2,04,84
10	1033	Lene Juul Frømyhr	Snøgg Friidrett	2,05,69
11	1128	Åshild Vognild Volden	Strindheim il	2,07,87
12	813	Ragna Kristine Randeberg	Nidelv IL	2,09,78
13	609	Hanne Quist Christensen	Lambertseter IF	2,13,20
14	305	Serine Mikkelsen	Fana IL	2,15,52
15	268	Lisa Lindseth Samuelsen	Elnesvågen og O. IL Friidrett	2,15,78
16	1323	Aurora Nordang	Ørsta IL	2,16,63
17	759	Hannah Massey	Moss IL	2,16,65
18	401	Veslemøy Gran Andersen	Fredrikstad IF	2,17,94
19	1467	Karin Tryggestad Berre	Lambertseter IF	2,18,09
20	545	Marte Sofie Buraas	Hurdal IL	2,18,21

## J-11

## Lengde

## Lengde 2

							Tyrving
1	712	Lene O Retzius (96)	Moelven IL	4.24			961
	4.15	4.16	4.19	4.15	4.24	4.22	
2	1427	Ingvild Torp Mediaas	FIK Orion	4.21			954
		-0.3	-0.3				
	4.11	4.03	4.09	4.18	4.11	4.21	
3	601	Mari Fordbod Anderssen	Kristiansands IF-Friidrett	4.19			949
	3.75	3.87	x	4.19	4.16	4.11	
4	453	Mari Bakkeli (96)	Gausdal Friidrettsklubb	3.99			901
			-0.2				
	3.99	3.81	3.81	3.86	3.86	3.82	
5	1228	Ingvild Drabløs	Tyrving IL	3.98			899
			-0.2	-0.8	+0,0	-0,6	
	3.58	3.75	3.92	3.91	3.93	3.98	
6	1227	Ingrid Nicolaisen	Tyrving IL	3.96			894
	3.72	3.70	3.92	3.78	3.96	3.92	
7	455	Marte Nordlunde (96)	Gausdal Friidrettsklubb	3.89			877
			-0,7				
	3.73	3.38	3.67	3.28	3.50	3.89	

8	778	Marie-Therese Obst (96)	Moss IL	3,80	856
			+0,0 -0,7		
		3.77 3.67 3.80 3.72	3,73 3,80		
9	416	Marte H. Hundhammer (96)	FRI IL	3.76	846
		3.60 3.61 3.76			
10	71	Stella Eide Olsen	Bergens TF	3.75	844
		-0.3			
	x	3.67 3.75			
11	1078	Guro Johanne Waade (96)	Stjørdal Friidrettsklubb	3.68	827
		3.60 3.68 3.68			
12	1391	Magnhild Mona	Snåsa IL	3.66	822
		-0.1			
		3.63 3.50 3.66			
13	813	Ragna Kristine Randeberg (96)	Nidelv IL	3.61	810
		-0.1			
		3.61 3.50 3.49			
14	1033	Lene Juul Frømyhr (96)	Snøgg Friidrett	3.57	800
		-0.3			
		3.51 3.36 3.57			
15	260	Johanna Hilde Disserud (96)	Eidsvold Turnforening Friidret	3.49	781
		2.48 3.31 3.49			
16	57	Lillian Bergbråten Svendsen (9)	Aurskog - Høland Friidrettsla	3.48	779
		3.28 3.45 3.48			
17	714	Maja Myrhaugen Derås (96)	Moelven IL	3.44	769
		-1.1			
		3.35 3.40 3.44			
18	244	Tonita Noreng Tollefsen (96)	Egersunds IK	3.42	764
		3.30 3.42 3.38			
19	268	Lisa Lindseth Samuelsen (96)	Elnesvågen og O. IL Friidrett	3.34	745
		-0.4			
		3.34 3.30 3.18			
20	870	Vanessa Sunde Hoel	Oppstryn IL	3.30	736
		-0.1			
		2.47 3.30 x			
21	231	Betina Noreng Tollefsen (96)	Egersunds IK	3.29	733
		3.29 3.14 3.06			
22	710	Katarina Fallsen (96)	Moelven IL	3.29	733
		-0.4			
		2.63 3.29 x			
23	1152	LEONA HALSET WILLIAMS (9)	Sturla, IF	3.28	731
		3.25 3.21 3.28			
24	606	Helene Ingvaldsen	Laksevåg TIL	3.28	731
		-0.5 0.9			
		3.28 3.08 3.24			
25	418	Matilde Roe (96)	FRI IL	3.27	728
		3.27 3.08 3.10			

26	773	Kari Markussen (96)	Moss IL	3.26	726
		-0.3			
		3.26			
		3.21			
		3.24			
27	1360	Katrine Aasprang	Tingvoll IL	3.22	716
		3.22			
		3.05			
		2.95			
28	738	THEA VIK (96)	Mogutten IL	3.19	709
		3.16			
		3.19			
		3.12			
29	1323	Aurora Nordang (96)	Ørsta IL	3.18	707
		3.14			
		2.98			
		3.18			
30	1349	May Therese Gulla Heen (96)	Åndalsnes IF	3.18	707
		-0.6			
		3.12			
		3.18			
		2.86			
31	415	Linn Bysheim Lohne (96)	FRI IL	3.17	704
		3.17			
		2.97			
		2.99			
32	305	Serine Mikkelsen	Fana IL	3.16	702
		-0.4			
		3.16			
		2.91			
		x			
33	401	Veslemøy Gran Andersen	Fredrikstad IF	3.15	700
		3.02			
		2.75			
		3.15			
34	736	Tea Emilie Lie	Mogutten IL	3.14	697
		-0.3			
		3.14			
		3.14			
		3.14			
35	722	Andrea Ausen Engen (96)	Mogutten IL	3.02	668
		3.02			
		2.79			
		3.01			
36	718	Mia Kristine Hansen (96)	Moelven IL	3.00	664
		-0.8			
		3.00			
		2.82			
		2.66			
37	545	Marte Sofie Buraas	Hurdal IL	2.91	642
		2.91			
		2.67			
		2.91			
38	405	Andrea Enger (90)	FRI IL	2.78	611
		-0.7			
		2.78			
		2.66			
		2.75			
39	1214	Anne Raaen	Tyrving IL	2.03	431
		x			
		1.96			
		2.03			

**J-12****600 m****Bane 1****Heat: 1**

					Tyrving
1	830	MARIA HAUG (95)	Nordre Land IL	1,57,60	721
2	1115	Ane Midtstraum (95)	Strindheim il	1,58,66	696
3	737	Thea Fløiten (95)	Mogutten IL	2,00,05	662
4	868	Elise Guddal Flo	Oppstryn IL	2,03,52	579
5	962	Hege Kaasa Hellner	Sandvin, IL	2,04,23	562
6	615	Audhild Høgåsen (95)	Lillehammer IF	2,04,97	544

7	653	Martine Hagman Aunaas (95)	Lillehammer Skiklubb	2,06,82	500
8	1344	Anja Stavås (95)	Åndalsnes IF	2,12,05	374
9	233	Elise Klungland (95)	Egersunds IK	2,12,17	371
10	883	Sigrid Borge (95)	Osterøy IL Friidrett	2,13,87	331
	377	Bianca Skoglie	Fredrikstad IF	DNS	
	213	Martha Ringstad	Dimna IL	DNS	
	400	Tuva Blekken	Fredrikstad IF	DNS	

**Heat: 2**

					Tyrving
1	43	MONIKA NYGÅRD	Askim IF	1,52,05	854
2	663	Jenny Alexandra Moen Paladin	Lørenskog Friidrettslag	1,53,21	826
3	163	Mari Øyaas Håbrekke (95)	Byåsen IL	1,53,26	825
4	438	Nicoline Aamot Hegrenes (95)	Førde IL - Friidrett	1,54,02	807
5	251	Janne Therese Aasen Nerland	Eide IL	1,54,31	800
6	1381	Susanne Johnsen	Minerva Idrettsskole	1,54,92	785
7	926	Sara Hichour (95)	Raufoss IL -Friidrett	1,56,73	742
8	1122	Marianne Mathisen (95)	Strindheim il	1,57,60	721
9	1129	Camilla Olsen (95)	Strømmen IF	1,58,99	688
10	747	Ane Vallner (95)	Moss IL	2,01,85	619
11	202	Inngunn Ertesvåg	Dimna IL	2,03,00	592
12	939	Oda Nerdrum (95)	Ringerike Friidrettsklubb	2,04,55	554
13	942	Stine Dammen (95)	Ringerike Friidrettsklubb	2,05,07	542
14	477	Imani Modahl	Gular, IL	2,08,90	450



**Plassering Totalt**

1	43	MONIKA NYGÅRD	Askim IF	1,52,05
2	663	Jenny Alexandra Moen Paladin	Lørenskog Friidrettslag	1,53,21
3	163	Mari Øyaas Håbrekke	Byåsen IL	1,53,26
4	438	Nicoline Aamot Hegrenes	Førde IL - Friidrett	1,54,02
5	251	Janne Therese Aasen Nerland	Eide IL	1,54,31
6	1381	Susanne Johnsen	Minerva Idrettsskole	1,54,92
7	926	Sara Hichour	Raufoss IL -Friidrett	1,56,73
8	830	MARIA HAUG	Nordre Land IL	1,57,60
8	1122	Marianne Mathisen	Strindheim il	1,57,60
10	1115	Ane Midtstraum	Strindheim il	1,58,66
11	1129	Camilla Olsen	Strømmen IF	1,58,99
12	737	Thea Fløiten	Mogutten IL	2,00,05
13	747	Ane Vallner	Moss IL	2,01,85
14	202	Inngunn Ertesvåg	Dimna IL	2,03,00
15	868	Elise Guddal Flo	Oppstryn IL	2,03,52
16	962	Hege Kaasa Hellner	Sandvin, IL	2,04,23
17	939	Oda Nerdrum	Ringerike Friidrettsklubb	2,04,55
18	615	Audhild Høgåsen	Lillehammer IF	2,04,97
19	942	Stine Dammen	Ringerike Friidrettsklubb	2,05,07
20	653	Martine Hagman Aunaas	Lillehammer Skiklubb	2,06,82
21	477	Imani Modahl	Gular, IL	2,08,90
22	1344	Anja Stavås	Åndalsnes IF	2,12,05
23	233	Elise Klungland	Egersunds IK	2,12,17
24	883	Sigrid Borge	Osterøy IL Friidrett	2,13,87
	213	Martha Ringstad	Dimna IL	DNS
	377	Bianca Skoglie	Fredrikstad IF	DNS
	400	Tuva Blekken	Fredrikstad IF	DNS

**J-12****Lengde****Lengde 1**

							Tyrving	
1	282	Sidsel Bjørgo Adam	Fagernes IL	4,43	935			
	+0,5	+0,5	+0,0	-0,8	+0,0	+0,0		
	4,43	4,39	4,27	4,26	4,33	4,26		
2	488	Solveig Barstad Thoresen	Halden IL	4,38	923			
	+0,8	+0,6	+0,0	+0,0	-0,2	-0,1		
	4,16	4,38	4,10	4,34	4,26	4,23		
3	165	Marte Jønnum (95)	Byåsen IL	4,29	901			
	+1,0	+0,6	+0,2	+0,0	-0,2	-0,5		
	4,29	4,25	4,08	4,24	4,06	4,15		
4	202	Inngunn Ertesvåg	Dimna IL	4,25	892			
	+0,5	+0,9	+0,0	+0,4	-0,1	-0,6		
	4,25	4,16	3,90	3,90	3,81	3,99		
5	874	Kristine Moberg	Os Turnforening	4,24	889			
	+0,7	+0,5		-0,2	-0,3			
	4,24	3,44	x	4,09	4,12	x		
6	252	Kristin Eide Øien	Eide IL	4,18	875			
		+0,6		-0,6	-0,6	+0,0		
	x	4,15	x	3,95	4,03	4,18		
7	590	Stine Lien (95)	Kongsvinger IL Friidrett	4,10	856			
	+0,0		+0,0					
	4,10	x	3,90	-	-	-		
8	546	Pia Bålsrud (95)	Hurdal IL	4,10	856			
	+0,7	+0,2	+0,0	-0,8	-0,9	+0,0		
	4,06	4,10	3,94	3,83	3,91	3,93		

9	739	Astrid Marie Gussiås (95)	Molde-Olymp IL	4,02	836
	+0,6	+0,0	+0,7		
	3,99	4,02	3,88		
10	962	Hege Kaasa Hellner	Sandvin, IL	3,98	827
	+1,6	+0,5	+0,1		
	3,78	3,98	3,89		
11	1122	Marianne Mathisen (95)	Strindheim il	3,97	824
	+1,0	+0,7	+0,0		
	3,97	3,93	3,87		
12	749	Connie Rossing Haugen	Moss IL	3,97	824
	+0,0	+1,1	+0,0		
	3,97	3,73	3,84		
13	1129	Camilla Olsen (95)	Strømmen IF	3,96	822
	+0,5	+0,9	+0,0		
	3,96	3,94	3,78		
14	747	Ane Vallner (95)	Moss IL	3,94	817
	+1,2	+1,1	+0,0		
	3,90	3,94	3,63		
15	190	Tone Strand Løseth (95)	Dale IL	3,88	803
	+0,0	+1,2	+0,0		
	3,88	3,68	3,57		
16	942	Stine Dammen (95)	Ringerike Friidrettsklubb	3,86	798
	+1,1	+0,5			
	3,86	3,79	x		
17	939	Oda Nerdrum (95)	Ringerike Friidrettsklubb	3,85	796
	+0,4	+0,2	+0,9		
	3,84	3,83	3,85		
18	1381	Susanne Johnsen	Minerva Idrettsskole	3,81	786
	+0,5	+1,1	+0,0		
	3,81	3,64	3,63		
19	615	Audhild Høgåsen (95)	Lillehammer IF	3,75	772
	+0,3	+0,3	+0,8		
	3,75	3,60	3,55		
20	1115	Ane Midtstraum (95)	Strindheim il	3,73	767
	+1,0	+0,8	+0,4		
	3,72	3,73	3,68		
21	251	Janne Therese Aasen Nerland	Eide IL	3,73	767
	+0,6	+0,7	+0,0		
	3,73	3,60	3,57		
22	207	Katharina Kristoffersen	Dimna IL	3,72	764
	+0,6	+0,7	+0,7		
	3,28	3,60	3,72		
23	692	Marte Brenna Steinbakken (95)	Minerva Idrettsskole	3,70	760
	+0,2	+0,0	+0,7		
	3,70	3,56	3,67		
24	883	Sigrid Borge (95)	Osterøy IL Friidrett	3,68	755
	+0,0	+0,5			
	3,53	3,68	x		

25	347	Hanna Hessevik (95)	Florø Tog IF	3,67	752
	+0,2	+1,3	+0,0		
	3,67	3,57	3,59		
26	204	Jenny Stokkevåg Berg	Dimna IL	3,66	750
	+0,6	+0,5	+0,0		
	3,61	3,66	3,56		
27	814	Vilde Rømme (95)	Nidelv IL	3,63	743
	+0,4	+0,5	+0,0		
	3,62	3,63	3,60		
28	377	Bianca Skoglie	Fredrikstad IF	3,63	743
	+0,7	+0,4	+0,0		
	3,50	3,63	3,35		
29	752	Emilie Løking Lund (95)	Moss IL	3,57	728
	+0,5	+0,9	+0,0		
	3,57	3,42	3,30		
30	1125	Terese Hofstad (95)	Strindheim il	3,55	724
	+0,7	+1,0	+0,0		
	3,44	3,55	3,35		
31	734	Oda Marie Raaden (95)	Mogutten IL	3,53	719
	+1,1	+0,7	+0,0		
	3,51	3,53	3,35		
32	868	Elise Guddal Flo	Oppstryn IL	3,48	707
	+0,7	+0,2	+0,0		
	3,46	3,44	3,48		
33	1237	Maiken Steen-Johnsen	Tyrving IL	3,48	707
	+1,2	+0,3	+0,5		
	3,48	3,26	3,42		
34	760	Hanne Günther (95)	Moss IL	3,47	704
		+0,6	+0,1		
	x	3,45	3,47		
35	339	Astrid Leikanger Feidje (95)	Florø Tog IF	3,31	666
	+0,0	+0,6	+0,2		
	2,92	3,27	3,31		
36	219	Silje Breivik	Dimna IL	3,27	656
	+0,0	+0,8	+0,0		
	3,14	3,16	3,27		
37	396	Susanne S. Olsen	Fredrikstad IF	3,23	647
	+0,9	+1,2	+0,0		
	3,07	3,23	3,07		
38	237	Karen Hegrestad (95)	Egersunds IK	3,23	647
	+0,5	+0,6	+0,0		
	3,23	3,05	3,00		
39	192	Andrine D. Hagen	Dimna IL	3,12	620
	+1,0	+1,1	+0,0		
	3,12	3,02	3,12		
40	737	Thea Fløiten (95)	Mogutten IL	3,11	618
	+1,1	+0,5	+0,0		
	2,95	3,11	2,93		

41	233	Elise Klungland (95)	Egersunds IK	3,01	594
	+1,1	+0,0	+0,2		
	2,68	2,71	3,01		
42	400	Tuva Blekken	Fredrikstad IF	2,82	548
	+04	+0,2	+0,8		
	2,76	2,76	2,82		
	213	Martha Ringstad	Dimna IL	dns	
	dns				

**J-13****100 m****Bane 2**

<b>Heat: 1</b>		Vind: +0.2			Tyrving
1	148	Phylis Boateng-Gyamfi (94)	BUL, IL i	13,28	1019
2	55	Eirin Nordli Paulsen (94)	Aurskog - Høland Friidrettsla	13,73	947
3	821	Martine Nilsen (94)	Nittedal IL	14,09	889
4	1108	Halla Bjørg Ulseth (94)	Straumsnes IL	14,50	824
5	574	Lundal Sunde Ann Helen (94)	Jølster IL	14,83	771
6	834	Linnea Sæther Sandbakk (94)	Nordre Trysil IL	14,86	766
7	378	Caroline Herlofson (94)	Fredrikstad IF	14,88	763
8	647	Silje Skjelsvik (94)	Lillehammer IF	16,30	536
<b>Heat: 2</b>		Vind: -0.6			Tyrving
1	78	Christine Bjelland Jensen (94)	Bjarg IL	13,49	985
2	404	Agathe Holtan Wathne (94)	FRI IL	13,99	905
3	576	Sigrd Øien Helgheim (94)	Jølster IL	14,59	809
4	1129	Camilla Olsen (95)	Strømmen IF	14,96	750
5	135	Ingrid Brodin Lien (94)	BUL, IL i	15,31	694
6	925	Mari Kornslie	Raufoss IL -Friidrett	15,36	686
7	770	Kaja Marie Johansen (94)	Moss IL	15,60	648
8	380	Charlotte Hansen Saxegård (9)	Fredrikstad IF	15,71	630
<b>Heat: 3</b>		Vind: -0.3			Tyrving
1	1012	Ingeborg Sverdrup Rønningen	Ski IL Friidrett	13,66	958
2	952	Hanne Birgitte Eikenes Bjørsh	Sandane Turn og Idrettslag	13,87	924
3	611	Trine Berre Tryggestad (94)	Lambertseter IF	14,17	876
4	586	Ane Dahlen	Kongsberg IF	14,61	806
5	386	Helene Bratli Ødegaard (94)	Fredrikstad IF	14,71	790
6	1217	Clara Hellan (94)	Tyrving IL	14,98	747
7	771	Kamilla Steen (94)	Moss IL	16,13	563

8	228	Anne Hegrestad (94)	Egersunds IK	16,41	518
<b>Heat: 4</b>		Vind: +0.2			Tyrving
1	990	Siri Kleiv (94)	Sigdal Friidrettsklubb	14,04	897
2	612	Anna Ødegård Lauen	Lillehammer IF	14,15	880
3	783	Sara Rolfsøn (94)	Moss IL	14,48	827
4	603	Tina Helen Bergem	Kristiansands IF-Friidrett	15,06	734
5	594	Ane Bakke Øvrevik	Kristiansands IF-Friidrett	15,47	668
6	1243	Marte Raaen (94)	Tyrving IL	15,87	604
7	238	Katrine Laupstad (94)	Egersunds IK	17,39	361
8	389	Margrethe Ohnstad (94)	Fredrikstad IF	18,60	168
<b>Heat: 5</b>		Vind: -0.8			Tyrving
1	599	Guro Forbod Anderssen	Kristiansands IF-Friidrett	13,31	1014
2	743	Vilde Ottestad (94)	Molde-Olymp IL	14,35	848
3	1276	Munda Mkanda (94)	Ullensaker/Kisa IL	14,43	835
4	154	Tora Spangen (94)	BUL, IL i	14,59	809
5	247	Audny Langnes (94)	Eide IL	14,99	745
6	391	Mimi Morch (94)	Fredrikstad IF	15,76	622
7	786	Thale Gundersen (94)	Moss IL	15,97	588
	1077	Frida Svendsen (94)	Stjørdal Friidrettsklubb	DNS	
<b>Heat: 6</b>		Vind: -0.1			Tyrving
1	808	Kristin Haugstad (94)	Nesodden IF	14,06	894
2	602	Marte Wilson	Kristiansands IF-Friidrett	14,06	894
3	256	Trine Krakeli Sneen (94)	Eide IL	14,17	876
4	387	Josefine Danielsen (94)	Fredrikstad IF	14,51	822
5	1088	Silje Katrine Waade (94)	Stjørdal Friidrettsklubb	14,63	803
6	450	Hanne Bakkeli (94)	Gausdal Friidrettsklubb	14,76	782
7	393	Nora Økstad Gjeldnes (94)	Fredrikstad IF	15,45	672
8	1283	Sofie Rostad (94)	Ullensaker/Kisa IL	16,54	497
<b>Heat: 7</b>		Vind: -1.0			Tyrving
1	656	Marte Jermstad (94)	Lundamo IL	14,18	875
2	809	Marianne Husby (94)	Nesodden IF	14,72	788
3	295	Eline Bruce (94)	Fana IL	14,96	750
4	1105	Christina Kristiansen (94)	Straumsnes IL	15,13	723
5	395	Sunniva Gran Andersen (94)	Fredrikstad IF	15,80	616

6	633	Linda Larsen Bjerke	Lillehammer IF	15,92	596	
	441	Silje Helene Løseth (94)	Førde IL - Friidrett	DNS		
<b>Heat: 8</b>					Vind: -0.8	Tyrving
1	1430	Astrid Cederkvist	Aurskog - Høland Friidrettsla	12,69	1113	
2	34	Ida Høgås	Askim IF	14,48	827	
3	941	Rebekka K. Norvik (94)	Ringerike Friidrettsklubb	14,94	753	
4	348	Heidi Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF	15,05	736	
5	1334	Vilde Vartdal Halse (94)	Ørsta IL	15,10	728	
6	532	Marte Grønhaug Tuft (94)	Hovding, TIL	15,77	620	
7	686	Caroline Bjørnstad (94)	Minerva Idrettsskole	15,79	617	

**J-13****100 m, A Finale****Bane 1**

					Vind: +0.7	Tyrving
1	1430	Astrid Cederkvist	Aurskog - Høland Friidrettsla	12,63	1123	
2	148	Phylis Boateng-Gyamfi	BUL, IL i	13,06	1054	
3	78	Christine Bjelland Jensen	Bjarg IL	13,11	1046	
4	599	Guro Forbod Anderssen	Kristiansands IF-Friidrett	13,11	1046	
5	55	Eirin Nordli Paulsen	Aurskog - Høland Friidrettsla	13,48	987	
6	1012	Ingeborg Sverdrup Rønningen	Ski IL Friidrett	13,55	976	
7	404	Agathe Holtan Wathne	FRI IL	13,64	961	
8	952	Hanne Birgitte Eikenes Bjørsh	Sandane Turn og Idrettslag	13,81	934	

**J-13****100 m, B Finale****Bane 2**

					Vind: -0.8	Tyrving
1	808	Kristin Haugstad	Nesodden IF	14,03	899	
2	656	Marte Jermstad	Lundamo IL	14,05	896	
3	611	Trine Berre Tryggestad	Lambertseter IF	14,18	875	
4	990	Siri Kleiv	Sigdal Friidrettsklubb	14,31	854	
5	256	Trine Krakeli Sneen	Eide IL	14,32	852	
6	602	Marte Wilson	Kristiansands IF-Friidrett	14,38	843	
7	821	Martine Nilsen	Nittedal IL	14,48	827	
8	612	Anna Ødegård Lauen	Lillehammer IF	14,63	803	

**J-13****100 m, C Finale****Bane 2**

Vind: -0.4					Tyrving
1	34	Ida Høgås	Askim IF	14,18	875
2	1276	Munda Mkanda	Ullensaker/Kisa IL	14,24	865
3	743	Vilde Ottestad	Molde-Olymp IL	14,35	848
4	783	Sara Rolfsøn	Moss IL	14,46	830
5	576	Sigrid Øien Helgheim	Jølster IL	14,49	825
6	387	Josefine Danielsen	Fredrikstad IF	14,83	771
7	154	Tora Spangen	BUL, IL i	14,90	760
	1108	Halla Bjørg Ulseth	Straumsnes IL	DNS	

**J-13****800 m****Bane 1****Heat: 1**

					Tyrving
1	990	Siri Kleiv (94)	Sigdal Friidrettsklubb	2,35,08	818
2	380	Charlotte Hansen Saxegård (9)	Fredrikstad IF	2,36,34	799
3	256	Trine Krakeli Sneen (94)	Eide IL	2,37,04	789
4	1361	Andrea Asp Gjøvik	Tingvoll IL	2,40,24	741
5	1108	Halla Bjørg Ulseth (94)	Straumsnes IL	2,48,46	618
6	135	Ingrid Brodin Lien (94)	BUL, IL i	2,49,97	595
7	393	Nora Økstad Gjeldnes (94)	Fredrikstad IF	2,54,62	525
8	633	Linda Larsen Bjerke	Lillehammer IF	2,54,92	521
9	647	Silje Skjelsvik (94)	Lillehammer IF	3,00,23	441
10	1105	Christina Kristiansen (94)	Straumsnes IL	3,04,38	379

**Heat: 2**

					Tyrving
1	1302	Ingvild Aksnes (94)	Verdal Friidrettsklubb	2,29,39	904
2	743	Vilde Ottestad (94)	Molde-Olymp IL	2,29,98	895
3	941	Rebekka K. Norvik (94)	Ringerike Friidrettsklubb	2,30,65	885
4	1150	HEGE HØGLI ANDERSEN (94)	Sturla, IF	2,36,30	800
5	772	Karen Emilie Sjølie (94)	Moss IL	2,37,33	785
6	124	Anikken Henriksen (94)	BUL, IL i	2,43,67	689
7	1017	Oda Rygg Arntzen (94)	Ski IL Friidrett	2,46,38	649
8	441	Silje Helene Løseth (94)	Førde IL - Friidrett	2,51,72	569
9	1243	Marte Raaen (94)	Tyrving IL	3,06,85	342
	1077	Frida Svendsen (94)	Stjørdal Friidrettsklubb	DNF	

**Plassering Totalt**

1	1302	Ingvild Aksnes	Verdal Friidrettsklubb	2,29,39
2	743	Vilde Ottestad	Molde-Olymp IL	2,29,98
3	941	Rebekka K. Norvik	Ringerike Friidrettsklubb	2,30,65
4	990	Siri Kleiv	Sigdal Friidrettsklubb	2,35,08
5	1150	HEGE HØGLI ANDERSEN	Sturla, IF	2,36,30
6	380	Charlotte Hansen Saxegård	Fredrikstad IF	2,36,34
7	256	Trine Krakeli Sneen	Eide IL	2,37,04
8	772	Karen Emilie Sjølie	Moss IL	2,37,33
9	1361	Andrea Asp Gjøvik	Tingvoll IL	2,40,24
10	124	Anikken Henriksen	BUL, IL i	2,43,67
11	1017	Oda Rygg Arntzen	Ski IL Friidrett	2,46,38
12	1108	Halla Bjørg Ulseth	Straumsnes IL	2,48,46
13	135	Ingrid Brodin Lien	BUL, IL i	2,49,97
14	441	Silje Helene Løseth	Førde IL - Friidrett	2,51,72
15	393	Nora Økstad Gjeldnes	Fredrikstad IF	2,54,62
16	633	Linda Larsen Bjerke	Lillehammer IF	2,54,92
17	647	Silje Skjelsvik	Lillehammer IF	3,00,23
18	1105	Christina Kristiansen	Straumsnes IL	3,04,38
19	1243	Marte Raaen	Tyrving IL	3,06,85
	1077	Frida Svendsen	Stjørdal Friidrettsklubb	DNF

**J-13****Høyde**

								Tyrving
1	154	Tora Spangen (94)			BUL, IL i	1,49	992	
	1,30	1,35	1,40	1,43	1,46	1,49	1,52	
	o	o	o	o	o	o	xxx	
2	96	Anne Marte Morka (94)			Brandbu IF	1,49	992	
	1,30	1,35	1,40	1,43	1,46	1,49	1,52	
	o	o	o	o	o	xxo	xxx	
3	487	Silje Stenersrød (94)			Halden IL	1,46	968	
	1,30	1,35	1,40	1,43	1,46	1,49		
	o	xo	xo	o	xxo	xxx		
4	809	Marianne Husby (94)			Nesodden IF	1,43	944	
	1,40	1,43	1,46					
	o	xxo	xxx					
5	599	Guro Forbod Anderssen			Kristiansands IF-Friidrett	1,40	920	
	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,43		
	o	o	o	o	o	xxx		
6	594	Ane Bakke Øvrevik			Kristiansands IF-Friidrett	1,40	920	
	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,43		
	o	o	o	xo	o	xxx		
7	808	Kristin Haugstad (94)			Nesodden IF	1,35	880	
	1,25	1,30	1,35	1,40				
	o	o	o	xxx				
7	602	Marte Wilson			Kristiansands IF-Friidrett	1,35	880	
	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40			
	o	o	o	o	xxx			
9	387	Josefine Danielsen (94)			Fredrikstad IF	1,35	880	
	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40		
	o	o	o	o	xo	xxx		
10	450	Hanne Bakkeli (94)			Gausdal Friidrettsklubb	1,30	840	
	1,20	1,25	1,30	1,35				
	o	o	o	xxx				



10	799	Maria Ratnasingam		Narvik IL	1,30	840
		1,15	1,20	1,25	1,30	1,35
		o	o	o	o	xxx
12	603	Tina Helen Bergem		Kristiansands IF-Friidrett	1,30	840
		1,25	1,30	1,35		
		o	xo	xxx		
13	404	Agathe Holtan Wathne (94)		FRI IL	1,30	840
		1,15	1,20	1,25	1,30	1,35
		o	o	xo	xo	xxx
14	990	Siri Kleiv (94)		Sigdal Friidrettsklubb	1,30	840
		1,15	1,20	1,25	1,30	1,35
		o	o	o	xxo	xxx
15	941	Rebekka K. Norvik (94)		Ringerike Friidrettsklubb	1,25	800
		1,15	1,20	1,25	1,30	
		o	o	xo	xxx	
16	378	Caroline Herlofson (94)		Fredrikstad IF	1,25	800
		1,10	1,15	1,20	1,25	1,30
		o	o	o	xxo	xxx
17	1392	Ingeborg Våg		Snåsa IL	1,20	760
		1,10	1,15	1,20	1,25	
		o	o	o	xxx	
17	395	Sunniva Gran Andersen (94)		Fredrikstad IF	1,20	760
		1,10	1,15	1,20	1,25	
		o	o	o	xxx	
17	380	Charlotte Hansen Saxegård (9)		Fredrikstad IF	1,20	760
		1,15	1,20	1,25		
		o	o	xxx		
17	393	Nora Økstad Gjeldnes (94)		Fredrikstad IF	1,20	760
		1,10	1,15	1,20	1,25	
		o	o	o	xxx	
21	834	Linnea Sæther Sandbakk (94)		Nordre Trysil IL	1,20	760
		1,15	1,20	1,25		
		xo	o	xxx		
22	921	Christine Korslien		Raufoss IL -Friidrett	1,20	760
		1,10	1,15	1,20	1,25	
		o	o	xxo	xxx	
23	1283	Sofie Rostad (94)		Ullensaker/Kisa IL	1,15	720
		1,10	1,15	1,20		
		o	o	xxx		
24	770	Kaja Marie Johansen (94)		Moss IL	1,15	720
		1,10	1,15	1,20		
		o	xxo	xxx		

**J-14****100 m****Bane 1****Heat: 1**

Vind: +0.7

Tyrving

1	161	Julie Andrea håskjold (93)	Byåsen IL	13,03	1011
2	819	Lena Marie Hansen (93)	Nittedal IL	13,33	963
3	1130	Caroline Sofie Tenold (93)	Strømmen IF	14,00	856

4	246	Ane Tveiten Øien (93)	Eide IL	14,03	851
5	1118	Ella Grønbech (93)	Strindheim il	14,13	835
6	852	Elise Sand (93)	Oppstad IL	14,35	800
7	729	Kristina Ausen Engen (93)	Mogutten IL	15,27	652
	444	Siv Anita Myklebust (93)	Førde IL - Friidrett	DNS	
<b>Heat: 2</b>		Vind: +0.6			Tyrving
1	164	Marte Elise Kristoffersen (93)	Byåsen IL	13,13	995
2	470	Nina Andersen (93)	GTI	13,20	984
3	1179	Pia Larsen (93)	Sørfjell, IL	13,82	884
4	953	Marie Midthjell (93)	Sandane Turn og Idrettslag	14,20	824
5	472	Turid Dyngen (93)	GTI	14,54	769
6	731	Linn Kristin Aasheim (93)	Mogutten IL	14,60	760
7	390	Marlen Aakre (93)	Fredrikstad IF	14,65	752
	116	Celina M. Solend (93)	Bremnes IL	DNS	
<b>Heat: 3</b>		Vind: +0.5			Tyrving
1	1304	Line Plahn (94)	Verdal Friidrettsklubb	13,31	966
2	1321	Aina Opsal Bakke (93)	Ørsta IL	13,32	964
3	918	Unndis Iversen (93)	Ranheim IL	13,70	904
4	1141	Ailinn Nyhus (93)	Sturla, IF	13,97	860
5	1289	Guro Skaraas Johnsen (93)	Urædd Friidrett	14,18	827
6	467	Katrine Bjørkedokken (93)	Gol IL	14,29	809
7	102	Janna Ballangrud (93)	Brandbu IF	14,68	747
8	735	Ragnhild Vik (93)	Mogutten IL	14,90	712
<b>Heat: 4</b>		Vind: +1.1			Tyrving
1	652	Vilde Elise Kolaas	Lillehammer IF	13,37	956
2	469	Ingvild Watne Johnsen (93)	GTI	13,95	864
3	919	Ylva Iversen (93)	Ranheim IL	14,01	854
4	833	Ida Solvang (93)	Nordre Trysil IL	14,10	840
5	1317	Ann Othilie Helgesen Væhle (9)	Voss Friidrettslag	14,17	828
6	17	Ine Marie Raa (93)	Asker SK	14,41	790
7	515	Malin Nilsen (93)	Hind, IK	14,99	697
8	832	Guro Graff (93)	Nordre Trysil IL	16,28	491
<b>Heat: 5</b>		Vind: +0.8			Tyrving
1	110	Trine Knutsen (93)	Brandbu IF	13,09	1001

2	891	Katrine Jolma	Porsanger IL	14,24	817
3	850	Christina Bråthen (93)	Oppstad IL	14,27	812
4	526	Emilie Berem (93)	Hovding, TIL	14,46	782
5	185	MARIE ENGEBAKKEN KVAM	Bækkelagets SK	14,54	769
6	1328	Kristine Trettø (93)	Ørsta IL	14,64	753
7	915	Solveig Christensen (93)	Ranheim IL	14,94	705
	1287	Emma Øren (93)	Urædd Friidrett	DNS	
<b>Heat: 6</b>		Vind: +0.9			Tyrving
1	530	Malin Ulrika Blomberg (93)	Hovding, TIL	13,34	961
2	468	Ine Marie Andreassen (93)	Grane, IK	13,52	932
3	785	Stine Tollefsen (93)	Moss IL	14,52	772
4	1295	Monica Larssen (93)	Urædd Friidrett	14,56	766
5	193	Astrid Hasund Thorseth (93)	Dimna IL	14,85	720
6	1101	Nellie V. Knutsson (93)	Stord IL	15,49	617
7	1331	Maren Nordang (93)	Ørsta IL	15,52	612
	1146	Cathrine Løyning (93)	Sturla, IF	DNS	
<b>Heat: 7</b>		Vind: +1.2			Tyrving
1	53	Annika Tollefsen (93)	Aurskog - Høland Friidrettsla	13,75	896
2	227	Anna T. Omdal (93)	Egersunds IK	13,80	888
3	1298	Synne Sørensen (93)	Urædd Friidrett	13,95	864
4	581	Ida Hansen	KFUM Arvika FRIIDROTT	14,56	766
5	855	Kine Elisabeth Flaen Nymoen (	Oppstad IL	14,64	753
6	1109	Karen Rakstag (93)	Straumsnes IL	14,88	715
7	726	Heidi Anine Mundal Nesset (93)	Mogutten IL	15,04	689
<b>J-14</b>					
		<b>100 m, A Finale</b>	<b>Bane 1</b>		
		Vind: +0.1			Tyrving
1	161	Julie Andrea håskjold	Byåsen IL	12,99	1017
2	110	Trine Knutsen	Brandbu IF	13,07	1004
3	164	Marte Elise Kristoffersen	Byåsen IL	13,13	995
4	470	Nina Andersen	GTI	13,19	985
5	1304	Line Plahn	Verdal Friidrettsklubb	13,33	963
6	819	Lena Marie Hansen	Nittedal IL	13,36	958
7	1321	Aina Opsal Bakke	Ørsta IL	13,47	940

8	530	Malin Ulrika Blomberg	Hovding, TIL	13,57	924
<b>J-14</b>					
		<b>100 m, B Finale</b>		<b>Bane 2</b>	
Vind: +0.2					
					Tyrving
1	652	Vilde Elise Kolaas	Lillehammer IF	13,45	944
2	918	Unndis Iversen	Ranheim IL	13,66	910
3	53	Annika Tollefsen	Aurskog - Høland Friidrettsla	13,85	880
4	227	Anna T. Omdal	Egersunds IK	13,87	876
	469	Ingvild Watne Johnsen	GTI	DNS	
	468	Ine Marie Andreassen	Grane, IK	DNS	
	1179	Pia Larsen	Sørfjell, IL	DNS	
	1298	Synne Sørensen	Urædd Friidrett	DNS	
<b>J-14</b>					
		<b>100 m, C Finale</b>		<b>Bane2</b>	
Vind: -0.3					
					Tyrving
1	1141	Ailinn Nyhus	Sturla, IF	13,86	878
2	1130	Caroline Sofie Tenold	Strømmen IF	13,97	860
3	919	Ylva Iversen	Ranheim IL	14,13	835
<b>J-14</b>					
		<b>800 m</b>		<b>Bane 1</b>	
<b>Heat: 1</b>					
					Tyrving
1	917	Tonje Leirstein (93)	Ranheim IL	2,33,68	794
2	102	Janna Ballangrud (93)	Brandbu IF	2,33,85	792
3	17	Ine Marie Raa (93)	Asker SK	2,35,54	766
4	1379	Elin Eide Brøste (93)	Lillehammer IF	2,39,50	707
5	1134	Linn Baarlid (93)	Strømmen IF	2,40,30	695
6	1116	Ane Vognild Volden (93)	Strindheim il	2,40,87	686
7	1382	Marlene Kromann	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	2,44,79	628
	1298	Synne Sørensen (93)	Urædd Friidrett	DNS	
<b>Heat: 2</b>					
					Tyrving
1	470	Nina Andersen (93)	GTI	2,21,52	977
2	37	Julie Frøslev Mathisen (93)	Askim IF	2,22,05	969
3	907	Maiken Rønnekleiv Lenes (93)	Ranheim IL	2,24,13	938
4	495	Aurora Toppol Midtflø (93)	Hareid IL	2,27,90	881
5	672	Emma Marie Skjærstad (93)	Løten Friidrett	2,28,22	876

6	513	Andrea Koppen (93)	Hind, IK	2,31,72	824
7	390	Marlen Aakre (93)	Fredrikstad IF	2,37,26	741
	1179	Pia Larsen (93)	Sørfjell, IL	DNF	
	568	Andrine Sunde (93)	Jølster IL	DNF	

**Plassering Totalt**

1	470	Nina Andersen	GTI	2,21,52
2	37	Julie Frøslev Mathisen	Askim IF	2,22,05
3	907	Maiken Rønnekleiv Lenes	Ranheim IL	2,24,13
4	495	Aurora Toppol Midtflø	Hareid IL	2,27,90
5	672	Emma Marie Skjærstad	Løten Friidrett	2,28,22
6	513	Andrea Koppen	Hind, IK	2,31,72
7	917	Tonje Leirstein	Ranheim IL	2,33,68
8	102	Janna Ballangrud	Brandbu IF	2,33,85
9	17	Ine Marie Raa	Asker SK	2,35,54
10	390	Marlen Aakre	Fredrikstad IF	2,37,26
11	1379	Elin Eide Brøste	Lillehammer IF	2,39,50
12	1134	Linn Baarlid	Strømmen IF	2,40,30
13	1116	Ane Vogndild Volden	Strindheim il	2,40,87
14	1382	Marlene Kromann	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	2,44,79
	568	Andrine Sunde	Jølster IL	DNF
	1179	Pia Larsen	Sørfjell, IL	DNF
	1298	Synne Sørensen	Urædd Friidrett	DNS

**J-14****Høyde**

										Tyrving	
1	53	Annika Tollefsen (93)	Aurskog - Høland Friidrettsla				1,53				976
			1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,53	1,53	1,50	
			o	o	o	o	xxo	xxx	o	x	o
2	297	EVELINN HOVI EEG (93)	Fana IL				1,53				976
			1,35	1,40	1,50	1,53	1,53	1,55	1,53	1,50	
			o	o	xxo	xxx	o	x	x	x	
3	581	Ida Hansen	KFUM Arvika FRIIDROTT				1,50				952
			1,20	1,25	1,30	1,35	1,35	1,40	1,45	1,50	1,53
			-	-	o	o	o	o	xxo	xxx	x
4	513	Andrea Koppen (93)	Hind, IK				1,45				912
			1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50		
			o	o	o	o	o	o	xxx		
4	775	Kathrine Mjønes (93)	Moss IL				1,45				912
			1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50		
			o	o	o	o	o	o	xxx		
6	486	Karoline Andersen (93)	Halden IL				1,45				912
			1,35	1,40	1,45	1,50					
			o	o	xo	xxx					
6	774	Kathinka Skott Hansen (93)	Moss IL				1,45				912
			1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50		
			-	o	o	o	o	xo	xxx		
8	1328	Kristine Trettø (93)	Ørsta IL				1,40				872
			1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45			
			o	o	o	o	o	xxx			

9	17	Ine Marie Raa (93)		Asker SK	1,40	872
		1,25	1,30	1,35	1,40	1,45
		o	o	o	xo	xxx
10	833	Ida Solvang (93)		Nordre Trysil IL	1,40	872
		1,20	1,25	1,30	1,35	1,40 1,45
		o	o	o	o	xxo xxx
11	54	Carina Bergbråten Svendsen (		Aurskog - Høland Friidrettsla	1,35	832
		1,20	1,25	1,30	1,35	1,40
		-	o	xo	xxx	xxx
12	1295	Monica Larssen (93)		Urædd Friidrett	1,30	792
		1,20	1,25	1,30	1,35	
		-	o	o	xxx	
13	227	Anna T. Omdal (93)		Egersunds IK	1,30	792
		1,20	1,25	1,30	1,35	
		o	o	xo	xxx	
13	1362	Julie Rånes		Tingvoll IL	1,30	792
		1,20	1,25	1,30	1,35	
		o	o	xo	xxx	
13	1317	Ann Othilie Helgesen Væhle (9		Voss Friidrettslag	1,30	792
		1,20	1,25	1,30	1,35	
		o	o	xo	xxx	
13	1289	Guro Skaraas Johnsen (93)		Urædd Friidrett	1,30	792
		1,20	1,25	1,30	1,35	
		o	xo	xxo	xxx	
13	1118	Ella Grønbech (93)		Strindheim il	1,30	792
		1,20	1,25	1,30	1,35	
		-	o	xo	xxx	
13	253	Pernille Eide Lindmo (93)		Eide IL	1,30	792
		1,20	1,25	1,30	1,35	
		o	o	xo	xxx	
19	185	MARIE ENGEBAKKEN KVAM		Bækkelagets SK	1,30	792
		1,20	1,25	1,30	1,35	
		o	o	xxo	xxx	
20	1109	Karen Rakstag (93)		Straumsnes IL	1,25	752
		1,20	1,25	1,30		
		o	o	xxx		
20	467	Katrine Bjørkedokken (93)		Gol IL	1,25	752
		1,20	1,25	1,30		
		o	o	xxx		
20	164	Marte Elise Kristoffersen (93)		Byåsen IL	1,25	752
		1,20	1,25	1,30		
		o	o	xxx		
25	832	Guro Graff (93)		Nordre Trysil IL	1,25	752
		1,20	1,25	1,30		
		o	xo	xxx		
25	390	Marlen Aakre (93)		Fredrikstad IF	1,25	752
		1,20	1,25	1,30		
		xxo	xxo	xxx		
25	246	Ane Tveiten Øien (93)		Eide IL	1,25	752
		1,20	1,25	1,30		
		o	xo	xxx		

<b>J-15</b>	<b>100 m</b>	<b>Bane 2</b>	
<b>Heat: 1</b>		Vind: -0.5	Tyrving
1	258 Betina Nilssen (92)	Eidsvold Turnforening Friidret	12,69 1033
2	1027 Ingrid Ørvella Steinhaug (92)	Snøgg Friidrett	13,23 947
3	701 Linda Sæther (92)	Modum Friidrettsklubb	13,40 920
4	160 Jeanette Stensheim (92)	Byåsen IL	13,80 856
5	1359 Madelaine Myhrvold Riple	Bjarg IL	14,22 788
6	983 Karoline Kleven (92)	Sigdal Friidrettsklubb	14,65 720
7	159 ferny mone evebø (92)	Byåsen IL	16,24 465
8	865 Trine Marielle Larsen Kemi (92)	Oppstad IL	19,16
<b>Heat: 2</b>		Vind: -0.9	Tyrving
1	1137 Marte Jørgensen (93)	Strømmen IF	12,74 1025
2	277 HEDDA UTSI ONSTAD (92)	Fagernes IL	13,15 960
3	127 Chiamaka Okparaebo (92)	BUL, IL i	13,48 907
4	346 Gunnvor Leikanger Feidje (92)	Florø Tog IF	13,67 876
5	451 Kristin Bakkeli (92)	Gausdal Friidrettsklubb	13,89 841
6	875 Maria Steien (92)	Os Turnforening	14,90 680
7	862 Synne Berteussen (92)	Oppstad IL	16,54 417
<b>Heat: 3</b>		Vind: -0.6	Tyrving
1	916 Stine Marie Grønnhaug (92)	Ranheim IL	12,83 1011
2	1138 Matilde Ringheim (92)	Strømmen IF	13,31 934
3	908 Marit Valen (92)	Ranheim IL	13,60 888
4	1148 EMILIE MARIA VERLO NES (	Sturla, IF	13,95 832
5	935 Heidi Ringen (92)	Ringerike Friidrettsklubb	14,84 689
6	344 Frida Flatjord (92)	Florø Tog IF	15,67 556
7	425 Ine Beate Larsen (92)	Friidrettsklubben Stein	16,22 468
<b>Heat: 4</b>		Vind: -0.3	Tyrving
1	1156 PETRA GJEMMESTAD (92)	Sturla, IF	12,99 985
2	1458 Iselin P. Trejos	Minerva Idrettsskole	13,17 956
3	569 Astrid Vågane (92)	Jølster IL	13,82 852
4	1067 Oda Ulsund (92)	Steinkjer Friidrettsklubb	14,00 824
5	356 Lene Kristin Standal (92)	Florø Tog IF	14,64 721
6	940 Pernille Reitan Jensen (92)	Ringerike Friidrettsklubb	14,75 704

7	21	Linn Rise Johnsen (92)	Asker SK	14,79	697
<b>Heat: 5</b>		Vind: -0.3			Tyrving
1	152	Tereza Lamadrid	BUL, IL i	13,04	977
2	698	Veronica Skuse Andersen (92)	Minerva Idrettsskole	13,58	891
3	829	Ingvild Hjortnæs Larsen (92)	Nordre Land IL	13,91	838
4	172	Wilde Pütz (92)	Byåsen IL	14,15	800
5	357	Malin Johannessen (92)	Florø Tog IF	15,52	580
6	950	Susanne Krohn Fjeldheim (92)	Runar, IL	15,70	552
	26	Tea Marie Synnøve Gjerland T	Asker SK	DNS	
<b>Heat: 6</b>		Vind: -0.5			Tyrving
1	1183	Susann Rønning Bakke (92)	Sørum IL	13,47	908
2	1420	Ragnhild Hafskjær	Minerva Idrettsskole	13,59	889
3	1308	Anna Maria Holmberg (92)	Vik IL	13,70	872
4	27	Thale Sætre Skulberg (92)	Asker SK	14,27	780
5	897	Elin Fornes Gundersen (92)	Ranheim IL	14,31	774
6	1030	Katrine Bløchlinger (92)	Snøgg Friidrett	14,61	726
7	359	Marie Aune (92)	Florø Tog IF	15,60	568
<b>Heat: 7</b>		Vind: +0.4			Tyrving
1	254	Siv Krakeli Sneen (92)	Eide IL	13,25	944
2	1301	Ann Kristin Skrove (92)	Verdal Friidrettsklubb	13,52	900
3	70	Solveig Bygstad (92)	Bergens TF	13,74	865
4	766	Ingvild Romstad Hem (92)	Moss IL	14,26	782
5	1119	Eva Kristin Hagen (92)	Strindheim il	14,40	760
6	575	Marit Årdalsbakke (92)	Jølster IL	14,62	724
	29	Vilde Ingunnsdatter Salas (92)	Asker SK	DNS	
<b>Heat: 8</b>		Vind: -0.5			Tyrving
1	1224	Emilie Mehre Førland (92)	Tyrving IL	13,39	921
2	696	Martine Karterud	Minerva Idrettsskole	13,64	881
3	56	Gina Nordlie (92)	Aurskog - Høland Friidrettsla	13,66	878
4	1232	Karin Busch (92)	Tyrving IL	13,69	873
5	685	Camilla Bjørnstad (92)	Minerva Idrettsskole	14,31	774
6	151	Sharon Souradji (92)	BUL, IL i	14,62	724
7	857	Lene Aasvanger Nygård (92)	Oppstad IL	15,60	568



**J-15****100 m, A Finale****Bane 1**

					Tyrving
Vind: +0.9					
1	1137	Marte Jørgensen	Strømmen IF	12,45	1072
2	258	Betina Nilssen	Eidsvold Turnforening Friidret	12,51	1062
3	916	Stine Marie Grønnhaug	Ranheim IL	12,61	1046
4	152	Tereza Lamadrid	BUL, IL i	12,86	1006
5	1156	PETRA GJEMMESTAD	Sturla, IF	12,94	993
6	1027	Ingrid Ørvella Steinhaug	Snøgg Friidrett	12,99	985
7	277	HEDDA UTSI ONSTAD	Fagernes IL	13,17	956
8	1458	Iselin P. Trejos	Minerva Idrettsskole	13,21	950

**J-15****100 m, B Finale****Bane 2**

					Tyrving
Vind: -0.2					
1	254	Siv Krakeli Sneen	Eide IL	13,19	953
2	1224	Emilie Mehre Førland	Tyrving IL	13,34	929
3	701	Linda Sæther	Modum Friidrettsklubb	13,35	928
4	1138	Matilde Ringheim	Strømmen IF	13,37	924
5	127	Chiamaka Okparaebo	BUL, IL i	13,37	924
6	1301	Ann Kristin Skrove	Verdal Friidrettsklubb	13,40	920
7	698	Veronica Skuse Andersen	Minerva Idrettsskole	13,44	913

**J-15****100 m, C Finale****Bane 2**

					Tyrving
Vind: -0.1					
1	1420	Ragnhild Hafskjær	Minerva Idrettsskole	13,34	929
2	1232	Karin Busch	Tyrving IL	13,47	908
3	346	Gunnvor Leikanger Feidje	Florø Tog IF	13,57	892
4	908	Marit Valen	Ranheim IL	13,61	886
5	696	Martine Karterud	Minerva Idrettsskole	13,87	844
	56	Gina Nordlie	Aurskog - Høland Friidrettsla	DNS	
	70	Solveig Bygstad	Bergens TF	DNS	
	1308	Anna Maria Holmberg	Vik IL	DNS	

**J-15****800 m****Bane 1**

<b>Heat: 1</b>					Tyrving
1	1148	EMILIE MARIA VERLO NES (	Sturla, IF	2,32,25	778
2	1474	Hilde Fjærtøft Jansen	Asker SK	2,32,65	772
3	211	Maria Ringstad (92)	Dimna IL	2,34,72	741
4	463	Kamilla Grindedal Janson (92)	Gneist,IL	2,35,77	725
5	539	Annelene Jeppedal (92)	Hurdal IL	2,41,83	635
6	875	Maria Steien (92)	Os Turnforening	2,44,33	597
7	45	Thea Espenes (92)	Askim IF	2,51,71	486
8	1110	Karoline Almvik (92)	Straumsnes IL	2,52,40	476
9	242	Silje Laupstad (92)	Egersunds IK	2,54,03	452
	859	Oda Thorkildsen Sanderud (92)	Oppstad IL	DNS	
<b>Heat: 2</b>					Tyrving
1	94	Marte-Kari de Presno (92)	Borg, FIL	2,24,04	901
2	298	Helene Strømblad Hansen (92)	Fana IL	2,25,21	884
3	1318	Ingrid Rosseland Fjose (92)	Voss Friidrettslag	2,26,20	869
4	262	Bertine Helene Færø (92)	Eikanger IL	2,29,88	814
5	259	Frida Kristine Forberg (92)	Eidsvold Turnforening Friidret	2,30,34	807
6	212	Maria Vattøy	Dimna IL	2,31,96	783
7	319	Mari Helgestad (92)	FIK Orion	2,32,46	775
8	1117	Cecilie Hofstad (92)	Strindheim il	2,32,78	770
9	569	Astrid Vågane (92)	Jølster IL	2,34,35	747
10	763	Ida Benedicte Sjølie (92)	Moss IL	2,35,73	726
<b>Heat: 3</b>					Tyrving
			Vind: +1.0		
1	1248	Nora Eldjarn Borgersen (92)	Tyrving IL	2,21,22	944
2	176	Cecilie Alnes (92)	Bækkelagets SK	2,22,56	924
3	896	Anna Victoria van der Zwaag (	Ranheim IL	2,22,97	917
4	171	Tonje Uvsløkk Haugen (92)	Byåsen IL	2,23,51	909
5	1308	Anna Maria Holmberg (92)	Vik IL	2,26,99	857
6	1280	Silje Gundersen (92)	Ullensaker/Kisa IL	2,27,70	847
7	1153	MALENE NYHUS (92)	Sturla, IF	2,33,00	767
8	1282	Sina Sandholt (92)	Ullensaker/Kisa IL	2,38,77	680
	1240	Mari Eldjarn Borgersen (92)	Tyrving IL	DNF	

**Plassering Totalt**

1	1248	Nora Eldjarn Borgersen	Tyrving IL	2,21,22
2	176	Cecilie Alnes	Bækkelagets SK	2,22,56
3	896	Anna Victoria van der Zwaag	Ranheim IL	2,22,97
4	171	Tonje Uvsløkk Haugen	Byåsen IL	2,23,51
5	94	Marte-Kari de Presno	Borg, FIL	2,24,04
6	298	Helene Strømblad Hansen	Fana IL	2,25,21
7	1318	Ingrid Rosseland Fjose	Voss Friidrettslag	2,26,20
8	1308	Anna Maria Holmberg	Vik IL	2,26,99
9	1280	Silje Gundersen	Ullensaker/Kisa IL	2,27,70
10	262	Bertine Helene Færø	Eikanger IL	2,29,88
11	259	Frida Kristine Forberg	Eidsvold Turnforening Friidret	2,30,34
12	212	Maria Vattøy	Dimna IL	2,31,96
13	1148	EMILIE MARIA VERLO NES	Sturla, IF	2,32,25
14	319	Mari Helgestad	FIK Orion	2,32,46
15	1474	Hilde Fjærtøft Jansen	Asker SK	2,32,65
16	1117	Cecilie Hofstad	Strindheim il	2,32,78
17	1153	MALENE NYHUS	Sturla, IF	2,33,00
18	569	Astrid Vågane	Jølster IL	2,34,35
19	211	Maria Ringstad	Dimna IL	2,34,72
20	763	Ida Benedicte Sjølie	Moss IL	2,35,73
21	463	Kamilla Grindedal Janson	Gneist,IL	2,35,77
22	1282	Sina Sandholt	Ullensaker/Kisa IL	2,38,77
23	539	Annelene Jeppedal	Hurdal IL	2,41,83
24	875	Maria Steien	Os Turnforening	2,44,33
25	45	Thea Espenes	Askim IF	2,51,71
26	1110	Karoline Almvik	Straumsnes IL	2,52,40
27	242	Silje Laupstad	Egersunds IK	2,54,03
	1240	Mari Eldjarn Borgersen	Tyrving IL	DNF
	859	Oda Thorkildsen Sanderud	Oppstad IL	DNS

**J-15****Kule****3,0kg**

							Tyrving
1	327	Johanna Larsson (92)	Filipstads FIK	11,65			1005
	10,66	11,08	11,33	11,60	11,65	11,21	
2	1151	LENE EMILIE FALC VIK (92)	Sturla, IF	11,39			992
	9,49	10,94	11,30	10,44	x	11,39	
3	120	Marte Rygg Årdal (92)	Brodd, IL	10,98			963
	10,35	9,85	10,22	10,98	10,36	10,20	
4	1031	Kirvil Schau Odden (92)	Snøgg Friidrett	10,29			915
	9,45	9,28	8,49	9,97	10,29	9,40	
5	316	Gyda Gundersen Sogn (92)	FIK Orion	10,28			914
	9,36	9,69	x	9,45	9,65	10,28	
6	605	Victoria Nilsen Røste (92)	Krødsherad IL	9,89			887
	9,57	x	8,78	x	x	9,89	
7	1306	Andrea Enerstad Bolle (92)	Vestby IL	9,62			868
	9,62	x	x	x	x	9,34	
8	1307	Helle Christiansen (92)	Vestby IL	8,92			799
	8,92	8,69	8,48	8,56	8,66	8,20	
9	1277	Norun Elise Bamrud (92)	Ullensaker/Kisa IL	8,83			787
	8,23	8,83	8,32				
10	1153	MALENE NYHUS (92)	Sturla, IF	8,72			771
	8,37	8,37	8,72				

11	888	Ina Christin Sagvik (92)	Overhalla IL	8,69	767
	7,49	8,69	x		
12	1067	Oda Ulsund (92)	Steinkjer Friidrettsklubb	8,30	713
	7,58	8,02	8,30		
13	117	Frida Victoria Aanderaa (92)	Bremnes IL	8,24	704
	7,55	7,75	8,24		
14	940	Pernille Reitan Jensen (92)	Ringerike Friidrettsklubb	8,18	696
	7,86	8,16	8,18		
15	1226	Ida Nesse (92)	Tyrving IL	8,12	687
	8,12	7,56	7,33		
16	687	Ida Elise Høgstad (92)	Minerva Idrettsskole	8,11	686
	8,11	8,01	x		
17	229	Anne May Laupstad (92)	Egersunds IK	7,57	610
	7,46	7,57	7,12		
18	935	Heidi Ringen (92)	Ringerike Friidrettsklubb	7,32	575
	7,07	7,32	7,03		
18	1084	Kristin Munkeby Forbord (92)	Stjørdal Friidrettsklubb	7,32	575
	6,45	7,32	6,42		
20	766	Ingvild Romstad Hem (92)	Moss IL	7,14	550
	6,81	6,74	7,14		
21	862	Synne Berteussen (92)	Oppstad IL	6,13	409
	5,81	6,03	6,13		
22	425	Ine Beate Larsen (92)	Friidrettsklubben Stein	6,06	399
	6,03	6,05	6,06		
23	865	Trine Marielle Larsen Kemi (92)	Oppstad IL	4,46	175
	4,46	3,71	x		

**J-15****Spyd****400gr**

							Tyrving
1	1306	Andrea Enerstad Bolle (92)	Vestby IL	43,07			1026
	42,84	43,07	x	x	39,17	41,63	
2	1151	LENE EMILIE FALC VIK (92)	Sturla, IF	42,67			1021
	42,67	38,31	42,52	39,04	40,12	40,71	
3	117	Frida Victoria Aanderaa (92)	Bremnes IL	37,82			920
	30,58	35,54	31,37	35,24	37,82	33,79	
4	1226	Ida Nesse (92)	Tyrving IL	35,22			855
	34,33	33,83	32,00	33,83	32,44	35,22	
5	1153	MALENE NYHUS (92)	Sturla, IF	33,21			805
	31,67	33,21	30,58	30,87	30,89	32,88	
6	983	Karoline Kleven (92)	Sigdal Friidrettsklubb	33,21			805
	28,68	33,21	30,00	29,10	26,98	32,17	
7	1301	Ann Kristin Skrove (92)	Verdal Friidrettsklubb	33,16			804
	33,16	29,79	x	32,71	x	31,67	

8	316	Gyda Gundersen Sogn (92)	FIK Orion	33,00	800
		33,00 31,75 31,58 32,67	32,70 x		
9	277	HEDDA UTSI ONSTAD (92)	Fagernes IL	31,64	737
		25,87 29,59 31,64			
10	1307	Helle Christiansen (92)	Vestby IL	31,39	724
		28,46 28,92 31,39			
11	1031	Kirvil Schau Odden (92)	Snøgg Friidrett	30,50	680
		27,49 24,34 30,50			
12	605	Victoria Nilsen Røste (92)	Krødsherad IL	29,79	644
		29,79 26,41 29,36			
13	1308	Anna Maria Holmberg (92)	Vik IL	28,63	586
		27,13 28,63 24,63			
14	1035	Silja Dørmænen Eriksen (92)	Snøgg Friidrett	28,25	567
		x 26,40 28,25			
15	4	Lena Rantala Hunderi (92)	Alta IF	28,01	555
		28,01 25,23 26,78			
16	940	Pernille Reitan Jensen (92)	Ringerike Friidrettsklubb	27,44	527
		26,08 27,44 x			
17	1030	Katrine Bløchlinger (92)	Snøgg Friidrett	27,31	520
		25,58 24,17 27,31			
18	904	Julie Skevik (92)	Ranheim IL	26,83	496
		x 26,48 26,83			
19	888	Ina Christin Sagvik (92)	Overhalla IL	23,84	347
		23,84 23,04 23,63			
20	242	Silje Laupstad (92)	Egersunds IK	22,13	261
		19,37 22,13 20,60			
21	862	Synne Berteussen (92)	Oppstad IL	20,47	178
		x 20,47 12,03			
22	1084	Kristin Munkeby Forbord (92)	Stjørdal Friidrettsklubb	20,20	165
		18,33 19,50 20,20			
23	229	Anne May Laupstad (92)	Egersunds IK	17,25	17
		x x 17,25			
24	935	Heidi Ringen (92)	Ringerike Friidrettsklubb	16,12	
		15,65 16,12 15,88			
25	1277	Norun Elise Bamrud (92)	Ullensaker/Kisa IL	14,90	
		x 14,79 14,90			
26	21	Linn Rise Johnsen (92)	Asker SK	13,62	
		x 13,62 x			
	687	Ida Elise Høgstad (92)	Minerva Idrettsskole	x	
		x x x			

**J-16****100 m****Bane 2****Heat: 1**

Vind: -1.0

Tyrving

1	1270	Linn H. Bakke (91)	Ullensaker/Kisa IL	12,28	1075
---	------	--------------------	--------------------	-------	------

2	326	Heidi Ann Bruknaap (91)	Fil Aks-77	13,02	956
3	1299	Yasmin Yusuf Abdi (91)	Urædd Friidrett	13,38	899
4	1203	Jorunn Vaagan Hofset (91)	Trondheim Friidrett	13,56	870
5	1234	Katarina Mögenburg (91)	Tyrving IL	13,61	862
6	893	Pia Pernille Haugjord (91)	Rana Friidrettsklubb	14,66	694
7	847	Katja Vangsnes (91)	Oppegård IL	14,96	646
8	965	Marthine Endrerud (91)	Sandvin, IL	15,01	638
<b>Heat: 2</b>		Vind: -0.7			Tyrving
1	524	Anne Hansen (91)	Hovding, TIL	13,08	947
2	1013	Isabelle Bjørnå Berntsen (91)	Ski IL Friidrett	13,14	937
3	18	Ingrid Vee Kastet (91)	Asker SK	13,57	868
4	936	Ingrid Berntsen (91)	Ringerike Friidrettsklubb	13,67	852
5	1290	Hanna Skaraas Johnsen (91)	Urædd Friidrett	13,69	849
6	1233	Karoline Madsen (91)	Tyrving IL	14,25	760
7	1044	Marlien Gundersen (91)	Sortland Friidrettsklubb	14,68	691
8	420	Monica Tøsdal (91)	FRI IL	15,33	587
<b>Heat: 3</b>		Vind: -1.0			Tyrving
1	126	Catharina Wahl (91)	BUL, IL i	12,55	1032
2	1140	Vibeke Neraker Solem (91)	Strømmen IF	13,09	945
3	1215	Bente Hvistendahl (91)	Tyrving IL	13,56	870
4	255	Tonje Krakeli Sneen (91)	Eide IL	13,63	859
5	287	Erika Karlsson	Falu IK, Sverige	13,80	832
6	136	Ingrid Myhr (91)	BUL, IL i	14,28	755
7	64	Helene Hofstad (91)	Bergens TF	14,58	707
8	1230	Jannicke Silseth Eide (91)	Tyrving IL	14,87	660
<b>Heat: 4</b>		Vind: -0.2			Tyrving
1	291	Sara Ulin	Falu IK, Sverige	12,68	1011
2	1173	Annelise Skogsbakken (91)	Søndre Land IL, Ski- og Friid	13,23	923
3	1154	NIKOLINE SØRVIK SKOGMO	Sturla, IF	13,54	873
4	77	Anne Bjelland Jensen (91)	Bjarg IL	13,61	862
5	578	Ane Rørvik (91)	Kaupanger IL	13,91	814
6	544	Lillian Buraas (91)	Hurdal IL	14,50	720
7	724	ELISABETH AUSEN ENGEN (	Mogutten IL	14,90	656
8	1267	Katrine Hoff (91)	Ullensaker/Kisa IL	15,01	638

<b>Heat: 5</b>				Vind: -0.4	Tyrving
1	1014	Marte Wang Engen (91)	Ski IL Friidrett	12,69	1009
2	665	Karoline B.N Hansen (91)	Lørenskog Friidrettslag	13,52	876
3	1144	Benedicte Øhren Danielsen (9)	Sturla, IF	13,68	851
4	1085	Linn Vikan (91)	Stjørdal Friidrettsklubb	13,93	811
5	1054	Gunnbjørg Foosnæs (91)	Steinkjer Friidrettsklubb	14,00	800
6	7	Silje Mari Amundsen (91)	Alta IF	14,14	777
7	732	Maria Stefania Ferrari Eriksen	Mogutten IL	14,20	768
<b>Heat: 6</b>				Vind: -0.6	Tyrving
1	688	Kine Aaltvedt (91)	Minerva Idrettsskole	12,77	996
2	162	Julie Bertheussen Falkanger (	Byåsen IL	13,30	912
3	352	Karoline Ullaland Hove (91)	Florø Tog IF	13,36	902
4	1455	Naina Wigdahl	Snåsa IL	13,75	840
5	812	Hanne Rømme (91)	Nidelv IL	13,91	814
6	894	Stine Johannessen Haugum (9)	Rana Friidrettsklubb	14,42	732
7	951	Tonje Halvorsen (91)	Runar, IL	14,61	702
<b>Heat: 7</b>				Vind: -1.0	Tyrving
1	1252	Therese Bache (91)	Tyrving IL	13,20	928
2	905	Karoline Enga Husby (91)	Ranheim IL	13,29	913
3	1072	Amanda Øien (91)	Stjørdal Friidrettsklubb	13,70	848
4	748	Camilla Due Arvesen (91)	Moss IL	14,10	784
5	222	Vilde Dimmen	Dimna IL	14,71	686
6	328	Amanda Hjelmeset (91)	Fjellhug/Vereide IL	15,12	620
7	963	Idunn Strøm Myklebust (91)	Sandvin, IL	16,09	465

**J-16****100 m, A Finale****Bane 1**

				Vind: -0.3	Tyrving
1	1270	Linn H. Bakke	Ullensaker/Kisa IL	12,21	1086
2	126	Catharina Wahl	BUL, IL i	12,49	1041
3	291	Sara Ulin	Falu IK, Sverige	12,71	1006
4	688	Kine Aaltvedt	Minerva Idrettsskole	12,85	984
5	326	Heidi Ann Bruknapp	Fil Aks-77	12,86	982
6	1014	Marte Wang Engen	Ski IL Friidrett	12,90	976
7	524	Anne Hansen	Hovding, TIL	13,09	945

8	1140	Vibeke Neraker Solem	Strømmen IF	13,16	934
---	------	----------------------	-------------	-------	-----

**J-16****100 m, B Finale****Bane 2**

Vind: +0.7

Tyrving

1	1173	Annelise Skogsbakken	Søndre Land IL, Ski- og Friid	13,01	958
2	352	Karoline Ullaland Hove	Florø Tog IF	13,11	942
3	905	Karoline Enga Husby	Ranheim IL	13,15	936
4	162	Julie Bertheussen Falkanger	Byåsen IL	13,34	905
5	665	Karoline B.N Hansen	Lørenskog Friidrettslag	13,43	891
	1252	Therese Bache	Tyrving IL	DNS	
	1013	Isabelle Bjørnå Berntsen	Ski IL Friidrett	DNS	
	1299	Yasmin Yusuf Abdi	Urædd Friidrett	DNS	

**J-16****100 m, C Finale****Bane2**

Vind: -0.3

Tyrving

1	1215	Bente Hvistendahl	Tyrving IL	13,40	896
2	1234	Katarina Mögenburg	Tyrving IL	13,54	873
3	1203	Jorunn Vaagan Hofset	Trondheim Friidrett	13,63	859
4	255	Tonje Krakeli Sneen	Eide IL	13,67	852
	18	Ingrid Vee Kastet	Asker SK	DNS	
	936	Ingrid Berntsen	Ringerike Friidrettsklubb	DNS	
	77	Anne Bjelland Jensen	Bjarg IL	DNS	
	1154	NIKOLINE SØRVIK SKOGMO	Sturla, IF	DNS	

**J-16****800 m****Bane 1****Heat: 1**

Tyrving

1	1045	Monika Nyland (91)	Sortland Friidrettsklubb	2,29,85	784
2	80	Karianne Haarklau (91)	Bjarg IL	2,32,92	738
3	1223	Elisabeth Delcy Nesse (91)	Tyrving IL	2,39,06	646
4	436	Mariell Tefre (91)	Førde IL - Friidrett	2,43,03	587
5	79	Inga Hallingbye Drågum (91)	Bjarg IL	2,43,41	581
6	1262	Christine Nerhagen (91)	Ullensaker/Kisa IL	2,43,95	573
7	139	Jorunn Matthiessen (91)	BUL, IL i	2,47,26	523
	1272	Marie Sjøli Tømmerberg (91)	Ullensaker/Kisa IL	DNS	



**Heat: 2**

					Tyrving
1	1065	Maren Vang Aalberg	Steinkjer Friidrettsklubb	2,20,13	930
2	162	Julie Bertheussen Falkanger (	Byåsen IL	2,21,59	908
3	1159	Tonje Høgli Andersen (91)	Sturla, IF	2,24,78	860
4	1235	Katinka Ranberg (91)	Tyrving IL	2,27,74	816
5	85	Anniken Ruud (91)	Borg, FIL	2,28,26	808
6	303	Marie Rekve (91)	Fana IL	2,28,82	800
7	1039	Camilla Lydersen (91)	Sortland Fridrettsklubb	2,29,48	790
8	828	Tina Bollum Johansen (91)	Nittedal IL	2,34,48	715

**Plassering Totalt**

1	1065	Maren Vang Aalberg	Steinkjer Friidrettsklubb	2,20,13
2	162	Julie Bertheussen Falkanger	Byåsen IL	2,21,59
3	1159	Tonje Høgli Andersen	Sturla, IF	2,24,78
4	1235	Katinka Ranberg	Tyrving IL	2,27,74
5	85	Anniken Ruud	Borg, FIL	2,28,26
6	303	Marie Rekve	Fana IL	2,28,82
7	1039	Camilla Lydersen	Sortland Fridrettsklubb	2,29,48
8	1045	Monika Nyland	Sortland Fridrettsklubb	2,29,85
9	80	Karianne Haarklau	Bjarg IL	2,32,92
10	828	Tina Bollum Johansen	Nittedal IL	2,34,48
11	1223	Elisabeth Delcy Nesse	Tyrving IL	2,39,06
12	436	Mariell Tefre	Førde IL - Friidrett	2,43,03
13	79	Inga Hallingbye Drågum	Bjarg IL	2,43,41
14	1262	Christine Nerhagen	Ullensaker/Kisa IL	2,43,95
15	139	Jorunn Matthiessen	BUL, IL i	2,47,26
	1272	Marie Sjøli Tømmerberg	Ullensaker/Kisa IL	DNS

**J-16****Kule****3,0kg**

							Tyrving
1	1096	Ingvild Rønhovde (91)	Stord IL	13,67			1058
	12,89	12,86	13,67	13,25	12,80	13,33	
2	1281	Silje N. Dissrud (91)	Ullensaker/Kisa IL	12,15			1005
	11,31	10,79	12,03	x	x	12,15	
3	328	Amanda Hjelmeset (91)	Fjellhug/Vereide IL	11,69			978
	11,69	11,51	10,88	11,36	x	x	
4	326	Heidi Ann Bruknapp (91)	Fil Aks-77	10,81			916
	9,53	9,96	9,33	8,79	9,30	10,81	
5	112	Isabel Sunde Hoel (91)	Breimsbygda IL	10,22			875
	9,71	9,81	9,56	8,41	9,70	10,22	
6	965	Marthine Endrerud (91)	Sandvin, IL	9,57			827
	8,13	9,26	8,17	8,62	8,96	9,57	
7	947	Mari Anfinen Nilsen (91)	Runar, IL	8,86			728
	8,17	7,65	8,86	8,0	x	7,05	
8	959	Cristhine Endrerud (91)	Sandvin, IL	8,49			676
	8,49	8,03	8,32	x	8,38	8,39	

9	64	Helene Hofstad (91)	Bergens TF	8,48	675
	x	8,48 8,09			
10	893	Pia Pernille Haugjord (91)	Rana Friidrettsklubb	8,45	671
		7,85 8,45 8,0			
11	963	Idunn Strøm Myklebust (91)	Sandvin, IL	8,30	650
		7,48 7,41 8,30			
12	1394	Kjersati Våg	Snåsa IL	7,35	517
	x	7,29 7,35			
13	936	Ingrid Berntsen (91)	Ringerike Friidrettsklubb	5,88	311
		4,99 5,15 5,88			

**J-16****Spyd****600gr**

							Tyrving
1	688	Kine Aaltvedt (91)	Minerva Idrettsskole	37,32	983		
		36,85 32,96 33,19 x	34,02 37,32				
2	951	Tonje Halvorsen (91)	Runar, IL	36,64	966		
		29,38 29,74 36,64 x	34,57 32,91				
3	912	Nora Synnestvedt Johansen (9)	Ranheim IL	33,44	886		
		28,09 27,76 30,45 31,86	33,44 29,52				
4	1448	Katrine Haarklau	BFG Fana	33,30	882		
		31,58 33,30 x 28,70	32,16 31,62				
5	1230	Jannicke Silseth Eide (91)	Tyrving IL	30,81	820		
		28,41 30,81 28,33 30,77	x x				
6	1281	Silje N. Dissrud (91)	Ullensaker/Kisa IL	30,32	806		
		x 26,02 30,32 28,91	28,66 x				
7	112	Isabel Sunde Hoel (91)	Breimsbygda IL	30,01	790		
		x 26,76 30,01 27,30	x 28,81				
8	847	Katja Vangsnes (91)	Oppegård IL	28,88	734		
		x x 28,88 x	x 27,23				
9	965	Marthine Endrerud (91)	Sandvin, IL	28,36	708		
		28,36 27,58 26,45					
10	1072	Amanda Øien (91)	Stjørdal Friidrettsklubb	27,24	652		
		20,97 24,92 27,24					
11	437	Marte Furevik (91)	Førde IL - Friidrett	25,35	557		
		24,36 22,58 25,35					
12	963	Idunn Strøm Myklebust (91)	Sandvin, IL	23,10	445		
		21,42 x 23,10					
13	255	Tonje Krakeli Sneen (91)	Eide IL	23,05	442		
		x 23,05 x					
14	1233	Karoline Madsen (91)	Tyrving IL	21,88	384		
		20,86 21,88 21,70					
15	959	Cristhine Endrerud (91)	Sandvin, IL	21,81	380		
		21,81 x x					

16	1267	Katrine Hoff (91)	Ullensaker/Kisa IL	20,07	293
	20,07	x	x		
	434	Guro Fosse Fardal (91)	Førde IL - Friidrett	x	
	x	x	x		

**J-17****100 m****Bane 1****Heat: 1**

Vind: +0.5

Tyrving

1	944	Caroline Pedersen (90)	Runar, IL	12,25	1056
2	279	Oda Utsi Onstad (90)	Fagernes IL	12,36	1038
3	1135	Marie Brochmann (90)	Strømmen IF	12,86	958
4	1343	Synnøve Stubmo Aamlid (90)	Ålesunds FIK	13,37	876
5	793	Ida Johannesen Flakk (90)	Namsen Friidrettsforening	13,68	827
6	1341	Hege-Katrin Johannessen (90)	Ålesunds FIK	14,43	707

**Heat: 2**

Vind: +0.7

Tyrving

1	679	Mari Gilde Brubak (90)	Malvik IL	12,63	995
2	1402	Charlotte Halle (90)	Strømmen IF	12,93	947
3	535	Sigrid Vandvik (90)	Hovding, TIL	13,54	849
4	958	Christine Leine Lunden (90)	Sandvin, IL	13,57	844
5	811	Anne Marte Hestnes (90)	Nidelv IL	13,75	816
6	93	Malin Lamberg (90)	Borg, FIL	13,87	796

**Heat: 3**

Vind: +1.0

Tyrving

1	630	Kari Sørby	Lillehammer IF	12,72	980
2	232	Christine Bjørnemo (90)	Egersunds IK	12,96	942
3	572	Kjersti Øien Helgheim (90)	Jølster IL	13,06	926
4	1009	Benedicte Holum (90)	Ski IL Friidrett	13,33	883
5	707	Ingvild Kåshagen (90)	Moelven IL	13,72	820
6	728	Kristin Shasha Nygård Hansen	Mogutten IL	13,87	796

**J-17****100 m, A Finale****Bane 1**

Vind: +0.8

Tyrving

1	944	Caroline Pedersen	Runar, IL	12,22	1060
2	279	Oda Utsi Onstad	Fagernes IL	12,42	1028
3	679	Mari Gilde Brubak	Malvik IL	12,57	1004
4	630	Kari Sørby	Lillehammer IF	12,93	947
5	1402	Charlotte Halle	Strømmen IF	12,97	940
6	232	Christine Bjørnemo	Egersunds IK	12,97	940

7	1135	Marie Brochmann	Strømmen IF	13,03	931
8	572	Kjersti Øien Helgheim	Jølster IL	13,30	888

**J-17****800 m****Bane 1****Heat: 1**

						Tyrving
1	1477	Martine Eikemo Borge	BFG Fana	2,13,28	1010	
2	820	Marita Halvorsen (90)	Nittedal IL	2,26,97	805	
3	636	Maren Reinholdt	Lillehammer IF	2,31,61	735	
4	1319	Maria Fjose (90)	Voss Friidrettslag	2,32,46	723	
5	19	Karoline H Koritzinsky (90)	Asker SK	2,36,13	668	

**J-17****Kule****4,0kg**

							Tyrving
1	114	Trude Raad (03)	Breimsbygda IL	12,40	1042		
	x	10,93	11,91	11,77	12,40	12,22	
2	793	Ida Johannesen Flakk (90)	Namsen Friidrettsforening	10,67	962		
	x	10,57	10,67	x	10,37	x	
3	194	Astri-Louise Nevstad (90)	Dimna IL	10,03	918		
		10,03	9,82	9,43	9,35	x	9,58
4	958	Christine Leine Lunden (90)	Sandvin, IL	9,52	882		
		9,41	9,30	9,32	9,52	9,16	8,78
5	552	Kristine Gjengedal (90)	Hyen IL	8,99	845		
	x	8,99	x	x	x	x	
6	1320	Aase Vethe (90)	Voss Friidrettslag	8,31	752		
		7,68	7,60	8,0	6,98	7,36	8,31
7	1074	Arna Sætherø (90)	Stjørdal Friidrettsklubb	8,29	749		
		8,19	x	8,29	7,98	x	7,46

**J-17****Spyd****600gr**

							Tyrving
1	793	Ida Johannesen Flakk (90)	Namsen Friidrettsforening	39,26	981		
		39,26	37,01	36,31	35,29	35,69	35,52
2	695	Martine Brenna Steinbakken (9)	Minerva Idrettsskole	35,82	895		
		34,28	34,28	35,82	33,79	33,60	32,88
3	1074	Arna Sætherø (90)	Stjørdal Friidrettsklubb	34,60	865		
	x	31,51	30,29	x	28,18	34,60	
4	995	Anna Hedström	SK Bore Sverige	33,18	829		
		31,61	31,26	33,18	33,17	32,89	31,09
5	958	Christine Leine Lunden (90)	Sandvin, IL	32,99	824		
		31,70	31,92	32,99	x	x	26,28

6	1320	Aase Vethe (90)	Voss Friidrettslag	19,22	161	
	11,94	14,87	17,15	19,22	15,48	17,48

**J-18/19****100 m****Bane 2****Heat: 1**

Vind: +0.5

Tyrving

1	1048	Alisa Andersen (89)	Steinkjer Friidrettsklubb	12,58
2	642	Nina Olsen Harvei (89)	Lillehammer IF	12,65
3	145	Pernille Nordberg (88)	BUL, IL i	12,69
4	1139	Stine Eriksen (89)	Strømmen IF	12,96
5	693	Marte Kristine Sørhagen (89)	Minerva Idrettsskole	13,08
6	216	Mirjam Knutsen (88)	Dimna IL	13,23
7	217	Nina Urke Ertesvåg (89)	Dimna IL	13,43
8	571	Helene Heggheim (89)	Jølster IL	13,81

**Heat: 2**

Vind: +0.5

Tyrving

1	1059	Kari Marte Brandt (88)	Steinkjer Friidrettsklubb	12,67
2	1064	Maren Haugan Aasheim (88)	Steinkjer Friidrettsklubb	12,77
3	1225	Heidi Hessian Næss (89)	Tyrving IL	13,00
4	460	Anne Dolvik (88)	Gneist,IL	13,07
5	562	Randi Kjerstad	IL BUL-Tromsø	13,18
6	1339	Eirin Roiha Sunde (89)	Ålesunds FIK	13,37
7	703	Åse-Marie Engen Muggerud (8)	Modum Friidrettsklubb	13,60
8	440	Ragnhild Haugland (89)	Førde IL - Friidrett	13,83

**J-18/19****100 m, A Finale****Bane 1**

Vind: +0.4

Tyrving

1	1048	Alisa Andersen	Steinkjer Friidrettsklubb	12,55
2	1064	Maren Haugan Aasheim	Steinkjer Friidrettsklubb	12,67
3	145	Pernille Nordberg	BUL, IL i	12,68
4	1059	Kari Marte Brandt	Steinkjer Friidrettsklubb	12,71
5	642	Nina Olsen Harvei	Lillehammer IF	12,71
6	1139	Stine Eriksen	Strømmen IF	13,00
	460	Anne Dolvik	Gneist,IL	DNS

**J-18/19****800 m****Bane 1**

**Heat: 1**

Tyrving

1	954	Christina Maria Toogood (89)	Sandnes IL	2,14,74
2	1060	Kristin Brøndbo (88)	Steinkjer Friidrettsklubb	2,18,88
3	1069	Rut Appelkvist (89)	Steinkjer Friidrettsklubb	2,19,23
4	301	Karen Elisabeth Hansen (88)	Fana IL	2,23,74
5	205	Kamilla Sporsheim (89)	Dimna IL	2,33,73
6	533	Rikke Færøvik Johannessen (	Hovding, TIL	2,34,49
7	200	Ingrid Oksavik (89)	Dimna IL	2,37,63
8	1271	Maren Fald Gården (88)	Ullensaker/Kisa IL	2,38,27
9	350	Ingvild Hessevik (88)	Florø Tog IF	2,40,02
	955	Katrine Owren (88)	Sandnes IL	DNF
	76	Ane Følstad Zakariassen (90)	Bjarg IL	DNS

**J-18/19****Spyd****600gr**

Tyrving

1	694	Marte Aaltvedt (89)	Minerva Idrettsskole	40,50
	40,50	40,23	38,71	36,30
			x	37,90
2	1061	Linda Ukkelberg (88)	Steinkjer Friidrettsklubb	38,70
	38,70	35,14	36,13	38,39
			34,09	35,74
3	156	Tove Beate Dahle	BUL, IL i	36,95
	x	35,20	34,34	33,17
			36,95	35,81
4	757	Fanny Abotnes (88)	Moss IL	36,90
	36,59	34,68	33,90	x
			x	36,90

**KS****100 m****Bane 1****Heat: 1**

Vind: -0.8

Tyrving

1	1210	Trine Sjaastad (87)	Trondheim Friidrett	12,49
2	560	Maria Hartvedt (86)	IL BUL-Tromsø	12,78
3	1326	Ida-Kristine Myrold (87)	Ørsta IL	12,90
	1083	Kirsti Merete Tronsmo (82)	Stjørdal Friidrettsklubb	DNS

**Heat: 2**

Vind: -0.3

Tyrving

1	131	Heidi Berg Sand (86)	BUL, IL i	12,42
2	1022	Henriette Thorvaldsen (87)	Skjalg IL	12,72
3	991	Stine Spone Desserud (86)	Sigdal Friidrettsklubb	12,79
4	310	Iren Vevatne Isaksen (85)	Fik Bfg Fana	12,95
5	1329	Lene Kristiansen (83)	Ørsta IL	13,34

<b>KS</b>		<b>100 m, A Finale</b>		<b>Bane 1</b>		
Vind: +0.4						
						Tyrving
1	131	Heidi Berg Sand	BUL, IL i		12,38	
2	1210	Trine Sjaastad	Trondheim Friidrett		12,53	
3	560	Maria Hartvedt	IL BUL-Tromsø		12,65	
4	991	Stine Spone Desserud	Sigdal Friidrettsklubb		12,84	
5	310	Iren Vevatne Isaksen	Fik Bfg Fana		12,85	
6	1022	Henriette Thorvaldsen	Skjalg IL		12,86	
7	1326	Ida-Kristine Myrøld	Ørsta IL		12,88	
8	1083	Kirsti Merete Tronsmo	Stjørdal Friidrettsklubb		13,61	
	1329	Lene Kristiansen	Ørsta IL		DNS	

<b>KS</b>		<b>800 m</b>		<b>Bane 1</b>		
<b>Heat: 1</b>						
						Tyrving
1	1201	Cecilie Benedicte Isern (88)	Trondheim Friidrett		2,10,61	
2	1062	Liv-Miriam Nordtømme (84)	Steinkjer Friidrettsklubb		2,10,85	
3	289	Lisa Forsberg	Falu IK, Sverige		2,12,72	
4	1006	Randi Wærness	SK Vidar		2,14,32	
5	1413	Lisbeth Hamnevik	Tjalve, IK		2,15,21	
6	476	Ida Kjelkenes (86)	Gular, IL		2,15,87	
7	286	Emmy Ströberg	Falu IK, Sverige		2,16,44	
8	478	Ingvild Berg Saksvik (82)	Gular, IL		2,17,04	
9	1412	Tonje Helle (87)	Tjalve, IK		2,20,90	
10	479	Julie Kristin Ness	Gular, IL		2,22,58	
11	1004	Meike Hesselink	SK Vidar		2,24,99	
12	1258	Anne Lillegård (73)	Ullensaker/Kisa IL		2,29,08	
13	480	Mari Manger	Gular, IL		2,35,12	

<b>KS</b>		<b>Spyd</b>		<b>600gr</b>		
						Tyrving
1	1329	Lene Kristiansen (83)	Ørsta IL		35,68	
		33,27 35,68 x x	33,82 34,02			
2	1322	Anita Kristiansen (83)	Ørsta IL		34,59	
		32,80 34,05 34,59 x	32,93 34,14			

3	1410	Ingvild Sætre			Tjalve, IK		33,43
		29,54	33,43	33,20	31,52	31,42	31,85

### **Kvinner junior 800 m Bane 1**

#### Heat: 1

								Tyrving
1	457	Silje Foss (87)			Gausdal Friidrettsklubb		2,28,87	
2	473	Anne Havn			Gular, IL		2,34,67	
3	474	Berit Skorpen			Gular, IL		2,38,51	

### **Kvinner junior Høyde**

								Tyrving
1	1207	Stine Kufaa (86)			Trondheim Friidrett		1,80	
		1,75	1,80	1,84				
		xxo	xo	xxx				
2	971	Øyunn Grindem (87)			Sandvin, IL		1,75	
		1,70	1,75	1,80				
		o	o	xxx				
3	946	Madeleine Nilsen (87)			Runar, IL		1,55	
		1,45	1,50	1,55	1,60			
		o	o	xo	xxx			
4	1451	Malin Vangsnes			Os Turnforening		1,40	
		1,35	1,40	1,45				
		o	xo	xxx				

### **Kvinner junior Spyd 600gr**

								Tyrving
1	1460	Guro Olsen Gjestvang			Ringerike Friidrettsklubb		31,22	
		28,52	27,16	28,47	29,44	31,22	x	

### **Menn junior 100 m Bane 2**

#### Heat: 1

Vind: -0.5

								Tyrving
1	978	Eirik Tanberg (87)			Sigdal Friidrettsklubb		11,12	
2	1254	Anders Flem Hagen (87)			Tønsberg Fri-Idrettsklubb		11,33	
3	1407	Sindre Almsengen			Tjalve, IK		11,39	
4	1426	Jonathan Haugland (86)			BFG Fana		11,72	
5	920	Christian Hanssen (87)			Raufoss IL -Friidrett		11,79	
	1206	Petter Gire Døhlie (85)			Trondheim Friidrett		DNS	

### **Menn junior 800 m Bane 1**

								Tyrving
1	1384	Christian Magnus Thaulow			Trondheim Friidrett		1,59,27	



2	1313	Ivar Husby (87)	Vollan I.K.	1,59,52
3	1371	Jonas Dalland	BFG Fana	2,00,54
4	1055	Henrik Nordtug (87)	Steinkjer Friidrettsklubb	2,03,44
5	309	Håvard Hasås (87)	Fik Bfg Fana	2,06,12
6	1213	Andreas Pettersen (87)	Tyrving IL	2,10,79
7	504	Rolf Arild Topphol (87)	Hareid IL	2,22,24

**Menn junior****Diskos****1,75kg**

					Tyrving
1	92	Knut Steinar Syversen (85)	Borg, FIL	42.50	
	x	38.82	x	38.15	40.31 42.50
2	886	Christer Sandvold	Ottestad Kast	36.52	
	x	x	x	35.00	x 36.52
3	887	Kent Magne Høgsveen	Ottestad Kast	26.16	
	24.68	25.90	x	21.36	x 26.16

**Menn junior****Høyde**

					Tyrving
1	1407	Sindre Almsengen	Tjalve, IK	1,90	
	1,85	1,90	1,93		
	o	o	xxx		
2	1066	Mathias Furre Grøtan (86)	Steinkjer Friidrettsklubb	1,90	
	1,85	1,90	1,93		
	xo	o	xxx		
3	1397	Ole Chr. Kjenstad	Snåsa IL	1,85	
	1,75	1,80	1,85	1,90	
	o	xo	xxo	xxx	

**MS****100 m****Bane 2**

					Tyrving
<b>Heat: 1</b>		Vind: -0.1			
1	1023	Paul Anders Holte (84)	Skjalg IL	11,13	
2	556	Hallstein Wågsås (75)	IL BUL-Tromsø	11,26	
3	689	Lars Jahr Røine (84)	Minerva Idrettsskole	11,30	
4	1211	Vegard Sjursen (85)	Fik Stein	11,36	
5	629	Jon Inge Hagen	Lillehammer IF	11,72	
6	281	Rolf Arne Gandrud	Fagernes IL	16,98	
<b>Heat: 2</b>		Vind: -0.4			Tyrving
1	1388	Andreas Kristiansen (81)	Gular, IL	10,84	
2	1098	Jarle Hollund (88)	Stord IL	11,07	
3	1194	Jon-Erik Sagli (82)	Tjalve, IK	11,28	

4	997	Anders Nyhuus	SK Vidar	11,33
5	931	Bård Venholen	Ren-Eng, FIK	11,41
6	1024	Sigvald Andre R Hansen (77)	Skjalg IL	11,73
7	1193	Hans Christian Lange (81)	Tjalve, IK	12,06
<b>Heat: 3</b>				
1	1476	JA-ISUMA SAIDA NDURE (84)	BUL, IL i	11,16
2	1200	Børge Angell-Pettersen (83)	Trondheim Friidrett	11,20
3	1007	Vidar Stenshall (81)	SK Vidar	11,34
4	150	Pål Jostad (84)	BUL, IL i	11,52
5	1246	Morten Nilssen Haave (86)	Tyrving IL	12,15
6	1021	Desmond Baden (85)	Skjalg IL	12,35
7	632	Kristof van Buggenhout	Lillehammer IF	12,98

Tyrving

**MS****100 m, A Finale****Bane 1**

Vind: -0.2

1	1476	JA-ISUMA SAIDA NDURE	BUL, IL i	10,50
2	1388	Andreas Kristiansen	Gular, IL	10,84
3	1098	Jarle Hollund	Stord IL	11,06
4	1200	Børge Angell-Pettersen	Trondheim Friidrett	11,20
5	689	Lars Jahr Røine	Minerva Idrettsskole	11,27
6	556	Hallstein Wågsås	IL BUL-Tromsø	11,37
7	1194	Jon-Erik Sagli	Tjalve, IK	11,46
	1023	Paul Anders Holte	Skjalg IL	DNS

Tyrving

**MS****800 m****Bane 1****Heat: 1**

1	1	Bent Kamsvåg Olsen (87)	Alta IF	1,57,39
2	1478	Christopher Svensson (85)	IFK Helsingborg	1,57,65
3	1185	Jo Eirik Gjøl	Tingvoll Friidrettsklubb	1,59,39
4	1424	Halvor Marius Mangerud (81)	Ullensaker/Kisa IL	2,00,95
5	1124	Sondre Nordstad Moen (91)	Strindheim il	2,01,83
6	475	Eystein Saxe Lysholm (80)	Gular, IL	2,02,43
7	1408	Endalkachew Gulima	Tjalve, IK	2,15,37
8	1453	Reinhard Kuhs	Lillehammer IF	2,16,93

Tyrving

**Heat: 2**

Tyrving

1	643	Noor Jamae Adan	Lillehammer IF	1,52,49
2	1071	Torje Klevmo (87)	Steinkjer Friidrettsklubb	1,52,72
3	1058	Joachim Brøndbo (85)	Steinkjer Friidrettsklubb	1,53,39
4	1401	Hans Kristian Fløystad	Sørild FIK	1,54,45
5	932	Einar Bergem	Ren-Eng, FIK	1,54,85
6	1405	Abdirahman Guleed (87)	Tjalve, IK	1,57,25
7	634	Magnus Lindahl	Lillehammer IF	1,57,85
	132	Henrik Berg-Olsen (86)	BUL, IL i	DNF

**Plassering Totalt**

1	643	Noor Jamae Adan	Lillehammer IF	1,52,49
2	1071	Torje Klevmo	Steinkjer Friidrettsklubb	1,52,72
3	1058	Joachim Brøndbo	Steinkjer Friidrettsklubb	1,53,39
4	1401	Hans Kristian Fløystad	Sørild FIK	1,54,45
5	932	Einar Bergem	Ren-Eng, FIK	1,54,85
6	1405	Abdirahman Guleed	Tjalve, IK	1,57,25
7	1	Bent Kamsvåg Olsen	Alta IF	1,57,39
8	1478	Christopher Svensson	IFK Helsingborg	1,57,65
9	634	Magnus Lindahl	Lillehammer IF	1,57,85
10	1185	Jo Eirik Gjøl	Tingvoll Friidrettsklubb	1,59,39
11	1424	Halvor Marius Mangerud	Ullensaker/Kisa IL	2,00,95
12	1124	Sondre Nordstad Moen	Strindheim il	2,01,83
13	475	Eystein Saxe Lysholm	Gular, IL	2,02,43
14	1408	Endalkachew Gulima	Tjalve, IK	2,15,37
15	1453	Reinhard Kuhs	Lillehammer IF	2,16,93
	132	Henrik Berg-Olsen	BUL, IL i	DNF

**MS****Diskos****1,75kg**

Tyrving

1	288	Ibro Ribuc	Falu IK, Sverige	43.65
	43.65	43.35	x	41.78
			43.03	x
2	607	Robert Ingvaldsen	Laksevåg TIL	32.08
	30.71	x	x	31.65
			32.08	x

**MS****Høyde**

Tyrving

1	1052	Eirik Røe (80)	Steinkjer Friidrettsklubb	1,93
	1,85	1,90	1,93	1,97
	o	o	xxo	xxx