

**G-10****Kule**

Tyrving

957	Audun B. Smevik	Sandvin, IL	4,31
3,46	4,15	4,31	
848	Marcus Hellesylt Rix (97)	Oppegård IL	8,17
8,17	7,87	7,51	
1403	Sebastian Aasheim	Fredrikstad IF	5,32
5,25	4,99	5,32	
1378	Simen Eide Brøste	Lillehammer IF	5,36
5,15	5,36	5,36	
1372	Jarl Bernhard Bjørklund	Fredrikstad IF	6,13
5,09	5,13	6,13	
753	Eric Menchini Pedersen (97)	Moss IL	6,56
-	5,39	6,56	
879	Arstein Borge (98)	Osterøy IL Friidrett	5,85
5,65	5,65	5,85	
1147	Didrik Nyhus (97)	Sturla, IF	5,62
5,38	5,62	-	
620	Eirik Nordstrand Veskje	Lillehammer IF	5,69
5,60	5,07	5,69	
36	Jonas Hansen	Askim IF	5,93
5,40	5,53	5,93	
1011	Håkon Rygg Arntzen (97)	Ski IL Friidrett	5,20
5,20	5,18	5,09	
75	Øyvind Steinstø	Bergens TF	5,06
4,53	5,06	4,61	
235	Hans Martin Laupstad (97)	Egersunds IK	5,21
5,20	5,17	5,21	
1157	Rasmus Gjemmestad (97)	Sturla, IF	6,02
6,02	5,90	5,57	
1218	Einar Steen-Johnsen (97)	Tyrving IL	5,02
4,39	4,56	5,02	
98	Erik Lund (97)	Brandbu IF	8,75
8,75	7,31	8,13	
1333	Toralf Opsal (98)	Ørsta IL	7,32
6,92	7,32	7,12	
364	Sigurd Leikanger Feidje (97)	Florø Tog IF	6,40
6,33	6,40	6,05	
492	Trygve Barstad Thoresen	Halden IL	4,52
-	4,45	4,52	
1261	Christian Løland (97)	Ullensaker/Kisa IL	5,95
5,53	4,59	5,95	

761	Håkon Elvsås Hovland (97)	Moss IL	6,76
6,76	6,12	4,80	
604	Håkon Nilsen Røste (98)	Krødsherad IL	5,36
3,77	4,29	5,36	
220	Tobias Våge	Dimna IL	6,46
6,46	6,41	-	
299	Henrik Almenningen (97)	Fana IL	5,39
5,39	4,71	4,78	
625	Henrik Roland Granseth	Lillehammer IF	5,36
5,36	4,72	4,38	

**G-11****Kule****2,0kg**

Tyrving

1	838	Lars Kristian Opheim (96)	Norna-Salhus IL	10,71
	10,71	10,34	9,75	9,95
	9,84	7,93		
2	1221	Eivind Hvistendahl (96)	Tyrving IL	9,13
	8,64	8,41	9,13	8,67
	8,35	7,40		
3	208	Kristian Dragsun Mork	Dimna IL	8,84
	8,84	8,56	8,31	8,02
	7,81	8,49		
4	880	Johannes Langhelle (96)	Osterøy IL Friidrett	8,79
	8,25	7,91	8,79	8,08
	8,39	8,02		
5	1325	Håkon Opsal (96)	Ørsta IL	7,98
	7,92	7,81	7,76	7,97
	7,97	7,98		
6	1032	Kjetil Rønjom Wabakken (96)	Snøgg Friidrett	7,68
	6,97	7,50	7,60	7,64
	7,68	6,88		
7	528	Kjartan Bruvik	Hovding, TIL	7,13
	6,39	7,13	7,01	6,70
	6,55	6,49		
8	68	Magnus Steinthø	Bergens TF	7,07
	6,85	7,07	6,70	6,28
	5,40	6,39		
9	961	Hans Johan Stang	Sandvin, IL	6,78
	6,32	6,33	6,78	
10	147	Petter Berg	BUL, IL i	5,60
	x	5,60	5,19	
11	1324	Fredrik Urkegjerde (96)	Ørsta IL	4,01
	4,01	x	3,88	

**G-12****60 mhk****76,2 7m**

Tyrving

**Heat: 1**

Vind: -0.8

1	644	Petter Engblom Nordby	Lillehammer IF	11,87
2	662	Geir Nordheim Helstad (95)	Lørenskog Friidrettslag	12,10
3	975	Asle S. Aasen	Sigdal Friidrettsklubb	12,15
4	1155	OLA STUNES ISENE (95)	Sturla, IF	12,84

<b>Heat: 2</b>		Vind: -1.3		Tyrving
1	610	Simon Paul Sandbakken (95)	Lambertseter IF	10,99
2	1038	Vebjørn Bredesen (95)	Snøgg Friidrett	11,27
3	1278	Ola Sandvær Aamodt (95)	Ullensaker/Kisa IL	11,33
4	582	Andreas F.T. Gjesdal (95)	Koll IL	11,38
5	199	Håvard Fylsvik (95)	Dimna IL	11,80

**Plassering Totalt**

1	610	Simon Paul Sandbakken	Lambertseter IF	10,99
2	1038	Vebjørn Bredesen	Snøgg Friidrett	11,27
3	1278	Ola Sandvær Aamodt	Ullensaker/Kisa IL	11,33
4	582	Andreas F.T. Gjesdal	Koll IL	11,38
5	199	Håvard Fylsvik	Dimna IL	11,80
6	644	Petter Engblom Nordby	Lillehammer IF	11,87
7	662	Geir Nordheim Helstad	Lørenskog Friidrettslag	12,10
8	975	Asle S. Aasen	Sigdal Friidrettsklubb	12,15
9	1155	OLA STUNES ISENE	Sturla, IF	12,84

**G-12****Kule****3,0kg**

								Tyrving
1	674	Karl Larsson (95)				Løten Friidrett		911
		9,64	9,48	8,89	9,36	9,03	9,83	
2	1155	OLA STUNES ISENE (95)				Sturla, IF		856
		8,98	8,47	8,42	8,65	8,98	8,21	
3	342	Erlend Ullaland Hove				Florø Tog IF		836
		8,45	8,61	8,54	8,35	8,81	8,48	
4	658	Aleksander Aloyseus (95)				Lørenskog Friidrettslag		745
		8,04	8,05	7,86	7,19	7,71	7,57	
5	610	Simon Paul Sandbakken (95)				Lambertseter IF		742
		7,97	7,52	7,67	8,03	7,87	7,39	
6	362	Runar Ullaland Hove				Florø Tog IF		736
		7,97	7,67	7,70	7,47	7,02	7,98	
7	197	Hallbjørn Hasund Thorseth				Dimna IL		720
		7,70	7,84	7,63	7,25	7,83	7,58	
8	591	Ulf Erik Narmoe Boger				Kongsvinger IL Friidrett		694
		7,62	7,38	7,58	7,63	7,33	7,56	
9	769	Jørgen Tollefsen (95)				Moss IL		692
		7,61	7,28	7,58				
10	584	Einar Andreas Solheim (95)				Koll IL		690
		7,06	7,42	7,59				
11	169	Sivert Grøtan Eriksen (95)				Byåsen IL		663
		7,37	x	7,22				
12	1038	Vebjørn Bredesen (95)				Snøgg Friidrett		661
		7,35	7,24	6,77				
13	223	William Skeide Eikrem				Dimna IL		637
		7,15	x	6,65				

14	776	Magnus Aas Hagebø	Moss IL	6,91	608
	6,79	6,26	6,91		
15	754	Erik Grønberg Maillot (95)	Moss IL	6,84	600
	6,84	x	6,53		
16	335	Osmund Bjørkum Vereide (95)	Fjellhug/Vereide IL	6,74	588
	6,67	6,74	6,08		
17	1086	Magnus Munkeby Forbord (95)	Stjørdal Friidrettsklubb	6,70	583
	6,41	6,70	6,13		
18	751	Edvard Roksvåg (95)	Moss IL	6,67	579
	5,90	6,51	6,67		
19	41	Martin Thon	Askim IF	6,62	573
	6,45	5,94	6,62		
20	179	Håkon Ringdal (95)	Bækkelaget SK	6,59	570
	6,59	5,94	6,23		
21	969	Sigurd B. Smevik	Sandvin, IL	6,57	567
	5,68	6,57	6,22		
22	355	Lasse Nordem Føleide (95)	Florø Tog IF	6,56	566
	6,48	6,27	6,56		
23	1106	Eirik Almvik (95)	Straumsnes IL	6,05	505
	6,05	5,45	5,53		
24	1373	Birk Brede Bjørklund	Fredrikstad IF	5,97	495
	5,97	5,77	3,62		
25	744	Aleksander Andersen (95)	Moss IL	5,83	478
	5,47	x	5,83		
26	975	Asle S. Aasen	Sigdal Friidrettsklubb	5,82	477
	5,82	5,59	5,55		
27	582	Andreas F.T. Gjesdal (95)	Koll IL	5,78	472
	5,22	5,42	5,78		
28	644	Petter Engblom Nordby	Lillehammer IF	5,64	456
	5,58	5,14	5,64		
29	1163	Eirik Ask	Svelgen T&IF	5,64	456
	5,48	x	5,64		
30	191	Andreas Lillerovde	Dimna IL	5,27	411
	4,95	5,27	5,13		

**G-13****60 mhk****76,2 7,5m****Heat: 1**

Vind: -0.4

Tyrving

1	306	Stian Mikkelsen (94)	Fana IL	10,99
2	500	Hallvard Seljebotn	Hareid IL	11,95
3	755	Erik Røraas (94)	Moss IL	12,15
4	505	Thor-Inge Nygård	Hareid IL	12,31
5	375	Andre Wesley Enger (94)	Fredrikstad IF	12,98

Heat: 2		Vind: -0.6	Tyrving	
1	398	Thorvald Brudvik (94)	Fredrikstad IF	9,58
2	885	Vebjørn Borge (94)	Osterøy IL Friidrett	10,26
3	65	Kjetilø Steinstø (94)	Bergens TF	10,45
4	1311	Ole Skrove (94)	Vinne IL	10,68
5	807	Eirik Haugstad (94)	Nesodden IF	10,73
6	383	Erlend Magnussen Fleisje (94)	Fredrikstad IF	10,95
7	876	Mons Martin Borgen (94)	Os Turnforening	11,38
8	796	Stig Ove Dahlen Selnes	Namsen Friidrettsforening	11,65

## Plassering Totalt

1	398	Thorvald Brudvik	Fredrikstad IF	9,58
2	885	Vebjørn Borge	Osterøy IL Friidrett	10,26
3	65	Kjetilø Steinstø	Bergens TF	10,45
4	1311	Ole Skrove	Vinne IL	10,68
5	807	Eirik Haugstad	Nesodden IF	10,73
6	383	Erlend Magnussen Fleisje	Fredrikstad IF	10,95
7	306	Stian Mikkelsen	Fana IL	10,99
8	876	Mons Martin Borgen	Os Turnforening	11,38
9	796	Stig Ove Dahlen Selnes	Namsen Friidrettsforening	11,65
10	500	Hallvard Seljebotn	Hareid IL	11,95
11	755	Erik Røraas	Moss IL	12,15
12	505	Thor-Inge Nygård	Hareid IL	12,31
13	375	Andre Wesley Enger	Fredrikstad IF	12,98

## G-13

## Høyde

								Tyrving
1	885	Vebjørn Borge (94)		Osterøy IL Friidrett	1,55			958
		1,35	1,40	1,45	1,50	1,55	1,60	
		o	o	o	o	xxo	xx	
2	398	Thorvald Brudvik (94)		Fredrikstad IF	1,50			923
		1,30	1,37	1,40	1,45	1,50	1,55	
		o	-	xo	o	xo	xxx	
3	383	Erlend Magnussen Fleisje (94)		Fredrikstad IF	1,45			888
		1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50
		o	o	o	o	o	xo	xxx
4	807	Eirik Haugstad (94)		Nesodden IF	1,45			888
		1,30	1,35	1,40	1,45	1,50		
		o	o	xo	xo	xxx		
5	1167	Ole Martin Gjerde (94)		Svelgen T&IF	1,45			888
		1,25	1,40	1,45	1,50			
		o	xxo	xo	xxx			
6	236	Jan Theodor Noreng (94)		Egersunds IK	1,40			853
		1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	
		o	o	o	o	o	xxx	
7	1311	Ole Skrove (94)		Vinne IL	1,35			818
		1,25	1,30	1,35	1,40			
		o	o	xxo	xxx			

8	375	Andre Wesley Enger (94)	Fredrikstad IF	1,35	818
	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40
	o	o	xo	xxx	xxx
9	144	Nzimirro Adam Obiora (94)	BUL, IL i	1,30	783
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30 1,35
	o	o	o	o	o xxx
10	876	Mons Martin Borgen (94)	Os Turnforening	1,30	783
	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35
	o	o	o	xo	xxx
11	977	Brede Bekken (94)	Sigdal Friidrettsklubb	1,30	783
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30 1,35
	o	o	xxo	xo	xo xxx
12	65	Kjetilø Steinstø (94)	Bergens TF	1,30	783
	1,20	1,25	1,30	1,35	
	o	o	xxo	xxx	
13	796	Stig Ove Dahlen Selnes	Namsen Friidrettsforening	1,30	783
	1,20	1,25	1,30	1,35	
	o	xo	xxo	xxx	
14	1063	Magnus Aasen (94)	Steinkjer Friidrettsklubb	1,25	748
	1,15	1,20	1,25	1,30	
	o	o	o	xxx	
15	410	Jørgen Olsen Austnes (94)	FRI IL	1,25	748
	1,15	1,20	1,25	1,30	
	o	xo	xo	x	
15	500	Hallvard Seljebotn	Hareid IL	1,25	748
	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25 1,30
	o	xo	o	o	xo xxx
17	245	Ådne Frøytlog Karlsen (94)	Egersunds IK	1,20	713
	1,10	1,15	1,20	1,25	
	o	o	o	xxx	
17	1107	Fredrik Weiseth (94)	Straumsnes IL	1,20	713
	1,10	1,15	1,20	1,25	
	o	o	o	xxx	
19	1165	Magnus Olav Myrhol (94)	Svelgen T&IF	1,20	713
	1,15	1,20	1,25		
	o	xo	xxx		
20	980	Helge Albjerk (94)	Sigdal Friidrettsklubb	1,20	713
	1,10	1,15	1,20	1,25	
	xo	o	xxo	xxx	
21	306	Stian Mikkelsen (94)	Fana IL	1,15	678
	1,10	1,15			
	o	o			
21	304	Matias Gravelseter (94)	Fana IL	1,15	678
	1,15				
	o				
21	782	Robin Wold (94)	Moss IL	1,15	678
	1,00	1,15			
	o	o			
21	243	Tommy Skogen (94)	Egersunds IK	1,15	678
	1,05	1,10	1,15		
	o	o	o		

25	873	Espen Matre (94)		Os Turnforening	1,15	678
		1,10	1,15	1,20		
		o	xo	xxx		
26	505	Thor-Inge Nygård		Hareid IL	1,15	678
		1,05	1,10	1,15	1,20	
		o	o	xxo	xxx	
27	877	Rino Årseth		Os Turnforening	1,10	643
		1,10	1,15			
		o	xxx			
27	1450	HÅKON kvittingen		Os Turnforening	1,10	643
		1,10	1,15			
		o	xxx			
	580	Vegar Rørvik (94)		Kaupanger IL	x	
		1,10				
		xxx				

**G-13****Slegge****3,0kg/110cm**

							Tyrving
1	410	Jørgen Olsen Austnes (94)		FRI IL	39,08		1157
		39,08	38,31	37,29	x	x	
2	385	Gardar Johann Fridriksson (94)		Fredrikstad IF	38,07		1143
		x	33,32	x	x	38,07	
3	399	Tord Thoresen Dybhavn (94)		Fredrikstad IF	23,69		917
		21,79	23,37	x	21,16	19,42	23,69
4	265	Andreas Lid (94)		Eikefjord IL	22,67		891
		15,64	20,11	19,57	19,41	x	22,67
5	500	Hallvard Seljebotn		Hareid IL	18,41		705
		18,41	14,74	18,26	7,34	12,94	16,51
6	849	Mathias Vangsnes (95)		Oppegård IL	14,15		492
		14,15	x	x	x	x	13,64
7	505	Thor-Inge Nygård		Hareid IL	13,82		476
		13,07	x	x	11,36	13,82	13,08
8	498	Eirik Nedreid		Hareid IL	11,15		342
		x	x	x	8,34	8,49	11,15

**G-13****Spyd****400gr**

							Tyrving
1	385	Gardar Johann Fridriksson (94)		Fredrikstad IF	43,70		974
		40,50	43,70	41,95	40,42	40,83	42,27
2	398	Thorvald Brudvik (94)		Fredrikstad IF	36,91		838
		-	34,31	36,91	30,55	-	
3	1311	Ole Skrove (94)		Vinne IL	33,30		712
		-	26,08	28,80	33,30	32,79	x
4	399	Tord Thoresen Dybhavn (94)		Fredrikstad IF	31,91		656
		31,58	21,43	31,36	31,91	29,47	29,41

5	1241	Marius Ihle Arnesen (94)	Tyrving IL	31,77	650
		31,77 27,33 26,77 x	26,96 27,22		
6	410	Jørgen Olsen Austnes (94)	FRI IL	31,26	630
		30,27 28,51 31,26 28,72	30,99 x		
7	866	Andreas Berge (94)	Oppstryn IL	30,88	615
		30,63 30,88 30,08 29,89	28,75 27,54		
8	265	Andreas Lid (94)	Eikefjord IL	30,32	592
		30,32 17,28 23,84 25,33	27,25 25,07		
9	168	Sindre Sundfør Schive (94)	Byåsen IL	27,93	497
		27,93 x 22,24			
10	1383	Anders Lundøy (94)	IFK Helsingborg	26,93	457
		22,47 25,17 26,93			
11	65	Kjetilø Steinstø (94)	Bergens TF	24,39	355
		22,94 24,39 23,09			
12	542	Julius Mowinckel-Amundsen (9)	Hurdal IL	23,60	324
		23,60 22,08 20,79			
13	782	Robin Wold (94)	Moss IL	23,50	320
		22,91 23,50 x			
14	250	Inggeir Solli	Eide IL	23,01	300
		23,01 22,42 19,09			
15	245	Ådne Frøylog Karlsen (94)	Egersunds IK	21,85	254
		16,04 21,85 19,10			
16	807	Eirik Haugstad (94)	Nesodden IF	21,81	252
		- 21,81 -			
17	1111	Lars Rakstang (94)	Straumsnes IL	20,51	200
		20,51 20,19 16,51			
18	980	Helge Albjerck (94)	Sigdal Friidrettsklubb	19,65	166
		17,47 19,65 19,43			
19	500	Hallvard Seljebotn	Hareid IL	18,05	102
		18,05 17,54 17,09			
20	1063	Magnus Aasen (94)	Steinkjer Friidrettsklubb	17,80	92
		12,46 11,34 17,80			
21	158	Edvard Fjærtøft Andersen (94)	Byåsen IL	17,56	82
		17,56 14,10 17,09			
22	505	Thor-Inge Nygård	Hareid IL	15,68	7
		10,69 15,68 11,63			
23	1107	Fredrik Weiseth (94)	Straumsnes IL	13,95	
		13,95 x x			
24	755	Erik Røraas (94)	Moss IL	13,80	
		12,24 13,80 x			
	1450	HÅKON kvittingen	Os Turnforening	-	
		- - -			
	236	Jan Theodor Noreng (94)	Egersunds IK	-	
		- - -			



873	Espen Matre (94)	Os Turnforening	-
-	-	-	-
876	Mons Martin Borgen (94)	Os Turnforening	-
-	-	-	-

**G-13****Stav**

											Tyrving		
1	408	Eirik Greibrokk Dolve (95)	FRI IL	2,90							1018		
				2,00	2,10	2,20	2,30	2,40	2,50	2,60	2,00	2,80	2,90
				o	o	xo	o	o	o	o	o	xo	xxo
				3,00									
				xxx									
2	1165	Magnus Olav Myrhol (94)	Svelgen T&IF	2,20							769		
				1,70	1,90	2,00	2,10	2,20	2,30				
				o	xo	o	o	xxo	xxx				
3	1167	Ole Martin Gjerde (94)	Svelgen T&IF	2,10							697		
				1,50	1,70	1,90	2,00	2,10	2,00				
				o	o	x	xxo	o	xxx				
4	265	Andreas Lid (94)	Eikefjord IL	1,70							409		
				1,50	1,70	1,90							
				xo	o	xxx							

**G-14****80 mhk****84,0 8m****Heat: 1**

Vind: +0.1

Tyrving

1	1172	Filip Hjorth (93)	Sätters IF Friidrott	11,98
2	397	Thor Erik Solberg (93)	Fredrikstad IF	13,67
3	376	Andreas H Christiansen (93)	Fredrikstad IF	14,05
4	681	Brede Stølen (93)	Midsund IL	14,57
5	24	Ole Jakob Raa (93)	Asker SK	14,78
	332	Jens Christian Andenæs (93)	Fjellhug/Vereide IL	DNS
	394	Pål Talos Abusdal (93)	Fredrikstad IF	DNS

**Heat: 2**

Vind: -0,4

Tyrving

1	329	Andreas Bjørkum Vereide (93)	Fjellhug/Vereide IL	12,77
2	1177	Magnus Hermansen (93)	Sørfjell, IL	13,24
3	293	Adrian Manum Kvinge (93)	Fana IL	13,38
4	678	Anders Kruke (93)	Malvik IL	13,76
5	892	Kristoffer Liland	Rana Friidrettsklubb	14,87
6	307	Thomas Langhelle Trefall (93)	Fana IL	15,13
7	1036	Tor Alfred Bredesen (93)	Snøgg Friidrett	17,84
	1288	Even Pettersen (93)	Urædd Friidrett	DNF

**Plassering Totalt**

1	1172	Filip Hjorth	Såters IF Friidrott	11,98
2	329	Andreas Bjørkum Vereide	Fjellhug/Vereide IL	12,77
3	1177	Magnus Hermansen	Sørfjell, IL	13,24
4	293	Adrian Manum Kvinge	Fana IL	13,38
5	397	Thor Erik Solberg	Fredrikstad IF	13,67
6	678	Anders Kruke	Malvik IL	13,76
7	376	Andreas H Christiansen	Fredrikstad IF	14,05
8	681	Brede Stølen	Midsund IL	14,57
9	24	Ole Jakob Raa	Asker SK	14,78
10	892	Kristoffer Liland	Rana Friidrettsklubb	14,87
11	307	Thomas Langhelle Trefall	Fana IL	15,13
12	1036	Tor Alfred Bredesen	Snøgg Friidrett	17,84
	1288	Even Pettersen	Urædd Friidrett	DNF
	394	Pål Talos Abusdal	Fredrikstad IF	DNS
	332	Jens Christian Andenæs	Fjellhug/Vereide IL	DNS

**G-14****Høyde**

								Tyrving
1	332	Jens Christian Andenæs (93)	Fjellhug/Vereide IL	1,73				1007
		1,50	1,55	1,60	1,65	1,70	1,73	1,76
		o	o	o	o	xxo	xxo	xxx
2	307	Thomas Langhelle Trefall (93)	Fana IL	1,65				951
		1,50	1,55	1,60	1,65	1,70		
		o	o	o	o	xxx		
3	1162	Daniel Hessvik Holm (93)	Svelgen T&IF	1,55				881
		1,35	1,40	1,45	1,50	1,55	1,60	
		o	o	o	o	xxo	xxx	
4	678	Anders Kruke (93)	Malvik IL	1,55				881
		1,35	1,40	1,45	1,50	1,55	1,60	
		o	xo	o	xo	xxo	xxx	
5	681	Brede Stølen (93)	Midsund IL	1,55				881
		1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55	1,60
		o	o	o	o	xxo	xxo	xxx
6	514	Jostein Holmgren (93)	Hind, IK	1,50				846
		1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,50	
		o	o	o	xo	o	xxx	
7	376	Andreas H Christiansen (93)	Fredrikstad IF	1,50				846
		1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55
		o	o	o	o	o	xo	xxx
8	892	Kristoffer Liland	Rana Friidrettsklubb	1,50				846
		1,35	1,40	1,45	1,50	1,55		
		o	o	o	xxo	xxx		
9	1036	Tor Alfred Bredesen (93)	Snøgg Friidrett	1,45				811
		1,25	1,20	1,35	1,40	1,45	1,50	
		o	o	xo	o	o	xxx	
10	1070	Sebastian Benonisen (93)	Steinkjer Friidrettsklubb	1,45				811
		1,35	1,40	1,45	1,50			
		o	xo	xo	xxx			
11	239	Kent Jonny Klungland (93)	Egersunds IK	1,45				811
		1,30	1,35	1,40	1,45	1,50		
		o	o	xxo	xxo	xxx		

12	872	Christer Vevatne Rysjedal (93)	Os Turnforening	1,30	706
		1,15    1,20    1,25    1,30	1,35		
		xo    o    xo    o	xxx		
13	1102	Sondre Egeli Øvrebø (93)	Stord IL	1,25	671
		1,20    1,25    1,30			
		o    o    xxx			
13	1396	Thomas S. Bakken	Snåsa IL	1,25	671
		1,10    1,15    1,20    1,25	1,30		
		o    o    o    o	xxx		

**G-14****Slegge****4,0kg/119,5cm**

Tyrving

1	1409	Sindre Henriksen	Tjalve, IK	37,34
		x    x    33,22    36,78	x    37,34	
2	423	Vincent Steffensen (93)	FRI IL	21,91
		x    x    x    20,01	20,94    21,91	

**G-14****Spyd****600gr**

Tyrving

1	332	Jens Christian Andenæs (93)	Fjellhug/Vereide IL	41.70	914
		38.95    40.56    34.83    41.70	x    40.35		
2	15	Torkel Mosdal (93)	Ask Friidrett	41.26	905
		41.26    40.06    x    x	30.21    38.91		
3	1172	Filip Hjorth (93)	Såters IF Friidrott	40.64	892
		35.46    35.96    31.97    30.99	40.64    39.69		
4	788	Truls Piiksi Røraas (93)	Moss IL	37.61	832
		x    37.61    36.57    x	-    -		
5	655	Kristoffer Metlid Skjelbred (93)	Lundamo IL	37.50	830
		37.50    33.31    29.35    32.30	30.49    30.43		
6	1162	Daniel Hessvik Holm (93)	Svelgen T&IF	36.63	809
		30.79    35.95    32.70    x	34.74    36.63		
7	1409	Sindre Henriksen	Tjalve, IK	34.14	709
		29.78    32.61    34.14    x	30.66    33.25		
8	329	Andreas Bjørkum Vereide (93)	Fjellhug/Vereide IL	33.23	673
		29.68    33.23    31.96    28.99	30.61    32.51		
9	1070	Sebastian Benonisen (93)	Steinkjer Friidrettsklubb	33.03	665
		32.07    33.03    31.58			
10	274	Gaute Nilsen Sebakk	Fagernes IL	32.59	647
		32.59    31.85    32.44			
11	24	Ole Jakob Raa (93)	Asker SK	32.57	646
		32.57    30.92    29.28			
12	32	Fredrik Gaarder (93)	Askim IF	32.06	626
		32.06    30.17    29.89			
13	115	Bjørnar Svendsen	Bremnes IL	29.39	519
		29.39    28.61    27.29			

14	654	Håvard Svegård (93)	Lundamo IL	29.03	505
	28.81	29.03	26.73		
15	22	Mathias Koritzinsky Hillestad (	Asker SK	27.84	457
	26.59	27.84	25.42		
16	1365	Erling Aasprang	Tingvoll IL	26.14	389
	26.14	x	22.28		
17	517	Thomas Frøynes (93)	Hind, IK	22.91	260
	22.38	22.91	21.31		
18	1454	Erik Engen Korseth	Lillehammer IF	21.94	221
	21.52	x	21.94		
19	1438	Truls Engen Korsæth	Lillehammer IF	19.43	121
	19.43	16.95	x		
20	1396	Thomas S. Bakken	Snåsa IL	19.05	106
	x	19.05	x		
21	514	Jostein Holmgren (93)	Hind, IK	17.80	56
	14.76	17.80	16.97		
22	423	Vincent Steffensen (93)	FRI IL	16.07	
	16.07	12.67	13.02		

**G-14****Stav**

										Tyrving
1	1168	Pål Valberg (93)	Svelgen T&IF	2,70	856					
	2,00	2,10	2,20	2,30	2,40	2,50	2,60	2,70	2,80	
	o	o	o	xo	xxo	xo	o	o	xxx	
2	1162	Daniel Hessvik Holm (93)	Svelgen T&IF	2,60	820					
	2,00	2,10	2,20	2,30	2,40	2,50	2,60	2,70		
	o	o	o	o	xo	xo	xo	xxx		
3	655	Kristoffer Metlid Skjelbred (93)	Lundamo IL	2,50	784					
	1,70	1,90	2,00	2,10	2,20	2,30	2,40	2,50	2,60	
	o	o	o	o	o	o	o	o	xxx	
4	654	Håvard Svegård (93)	Lundamo IL	2,20	574					
	1,70	1,90	2,00	2,10	2,20	2,30				
	o	o	o	o	xo	xxx				
5	681	Brede Stølen (93)	Midsund IL	2,00	430					
	1,70	1,90	2,00	2,10						
	o	xo	xo	xxx						

**G-15****200 m****Heat: 1**

Vind: -0.8

					Tyrving
1	422	Sondre Håbrekke (92)	FRI IL	25,41	891
2	1260	Christer Amundsen (92)	Ullensaker/Kisa IL	25,66	868
3	412	Jaad Orten (92)	FRI IL	26,66	778
4	966	Martin Smevik (92)	Sandvin, IL	26,76	769
5	424	Even Enochsen (92)	Friidrettsklubben Stein	26,83	763

6	1123	Marius Moldestad (92)	Strindheim il	26,90	757
7	618	Eduardo Nygård	Lillehammer IF	27,12	737
8	715	Marius Fauskerud (92)	Moelven IL	27,66	688
<b>Heat: 2</b>		Vind: -0.2			Tyrving
1	403	Adrian Dávøy (92)	FRI IL	25,05	923
2	49	Aleksander Karlsen Høydal (92)	Aurland IL	26,31	810
3	84	Vegar Fagerås Hope (92)	Bjarg IL	26,33	808
4	706	Henrik Eye (92)	Moelven IL	26,51	792
5	956	Svein Harald Dyngen (92)	Sandnes IL	27,13	736
6	30	Anders Sandvik (92)	Askim IF	27,72	683
7	496	Bendik Elvanes (92)	Hareid IL	28,17	642
8	402	Vetle Blekken (92)	Fredrikstad IF	29,63	511
<b>Heat: 3</b>		Vind: -0.3			Tyrving
1	484	JONATHAN VRAMO (92)	Halden IL	25,04	924
2	138	John Hoffmann (92)	BUL, IL i	25,23	907
3	361	Ole Jakob Lid (92)	Florø Tog IF	25,44	888
4	1434	Andreas Tuve	Tyrving IL	25,69	865
5	945	Iver Ludvig Hassel (92)	Runar, IL	26,08	830
6	224	Øyvind Brandal (92)	Dimna IL	26,13	826
7	1143	Bendik Verlo Nes (92)	Sturla, IF	26,57	786
8	716	marius sveum olsen (92)	Moelven IL	27,00	748
<b>Heat: 4</b>		Vind: -0.5			Tyrving
1	337	Ørjan Midthjell (92)	Fjellhug/Vereide IL	23,56	1057
2	5	Ole Christian Uglebakken (92)	Alta IF	24,41	981
3	417	Martin Roe (92)	FRI IL	24,45	977
4	1400	Andreas Skogheim (92)	Åmøy og Grønøy IL	24,92	935
5	1352	Håkon Røsten (92)	Ås IL	24,98	929
6	949	Olav Eidsten Bjørnå (92)	Runar, IL	25,44	888
7	635	magnus venås røberg (92)	Lillehammer IF	25,48	884
8	1126	Thomas Firing (92)	Strindheim il	26,44	798

**Plassering Totalt**

1	337	Ørjan Midthjell	Fjellhug/Vereide IL	23,56
2	5	Ole Christian Uglebakken	Alta IF	24,41
3	417	Martin Roe	FRI IL	24,45
4	1400	Andreas Skogheim	Åmøy og Grønøy IL	24,92
5	1352	Håkon Røsten	Ås IL	24,98
6	484	JONATHAN VRAMO	Halden IL	25,04
7	403	Adrian Dávøy	FRI IL	25,05
8	138	John Hoffmann	BUL, IL i	25,23
9	422	Sondre Håbrekke	FRI IL	25,41
10	949	Olav Eidsten Bjørnå	Runar, IL	25,44
10	361	Ole Jakob Lid	Florø Tog IF	25,44
12	635	magnus venås røberg	Lillehammer IF	25,48
13	1260	Christer Amundsen	Ullensaker/Kisa IL	25,66
14	1434	Andreas Tuve	Tyrving IL	25,69
15	945	Iver Ludvig Hassel	Runar, IL	26,08
16	224	Øyvind Brandal	Dimna IL	26,13
17	49	Aleksander Karlsen Høydal	Aurland IL	26,31
18	84	Vegar Fagerås Hope	Bjarg IL	26,33
19	1126	Thomas Firing	Strindheim il	26,44
20	706	Henrik Eye	Moelven IL	26,51
21	1143	Bendik Verlo Nes	Sturla, IF	26,57
22	412	Jaad Orten	FRI IL	26,66
23	966	Martin Smevik	Sandvin, IL	26,76
24	424	Even Enochsen	Friddrettsklubben Stein	26,83
25	1123	Marius Moldestad	Strindheim il	26,90
26	716	marius sveum olsen	Moelven IL	27,00
27	618	Eduardo Nygård	Lillehammer IF	27,12
28	956	Svein Harald Dyngen	Sandnes IL	27,13
29	715	Marius Fauskerud	Moelven IL	27,66
30	30	Anders Sandvik	Askim IF	27,72
31	496	Bendik Elvanes	Hareid IL	28,17
32	402	Vetle Blekken	Fredrikstad IF	29,63

**G-15****Høyde**

					Tyrving	
1	113	Robert Løtuft (92)	Breimsbygda IL	1,60		860
	1,55	1,60	1,65			
	o	o	xxx			
2	1354	Nikolai Grotmoll Myhre (92)	Oppegård IL	1,60		860
	1,55	1,60	1,65			
	o	xo	xxx			
3	1400	Andreas Skogheim (92)	Åmøy og Grønøy IL	1,60		860
	1,45	1,50	1,55	1,60		
	o	o	o	xxo	xxx	
4	853	Jesper Vestbø (92)	Oppstad IL	1,55		825
	1,45	1,50	1,55	1,60		
	o	xo	xo	xxx		
5	1260	Christer Amundsen (92)	Ullensaker/Kisa IL	1,50		790
	1,45	1,50	1,55			
	o	o	xxx			
5	1089	Størk Avelsgaard Lien (92)	Stjørdal Friddrettsklubb	1,50		790
	1,40	1,45	1,50	1,55		
	o	-	o	xxx		

7	1342	Kim Sæther (92)	Ålesunds FIK	1,50	790
		1,35 1,40 1,45 1,50	1,55		
		o o o xxx	xxx		
8	1123	Marius Moldestad (92)	Strindheim il	1,50	790
		1,35 1,40 1,45 1,50	1,55		
		o o xxo xxo	xxx		
9	424	Even Enochsen (92)	Friddrettsklubben Stein	1,45	755
		1,35 1,40 1,45 1,50			
		o o o xxx			
10	706	Henrik Eye (92)	Moelven IL	1,45	755
		1,40 1,45 1,50			
		o xo xxx			
10	183	MAGNUS GOTFREDSEN (92)	Bækkelagets SK	1,45	755
		1,40 1,45 1,50			
		o xo xxx			
10	49	Aleksander Karlsten Høydal (92)	Aurland IL	1,45	755
		1,35 1,40 1,45 1,50			
		o o xo xxx			
13	746	Anders Andersen (92)	Moss IL	1,45	755
		1,40 1,45 1,50			
		xo xo xxx			
14	267	Iver Moen (92)	Elnesvågen og O. IL Friddrett	1,35	685
		1,35 1,40			
		o xxx			
	266	Andreas Magne Torheim (92)	Elnesvågen og O. IL Friddrett	x	
		1,35			
		xxx			

**G-15****Slegge****4,0kg/119,5cm**

Tyrving

1	417	Martin Roe (92)	FRI IL	49,64
		41,53 48,55 x 49,64	48,99 x	
2	1354	Nikolai Grotmoll Myhre (92)	Oppegård IL	46,00
		x 42,25 x 45,92	x 46,00	
3	1443	Mikael Larsson	SK Bore Sverige	43,89
		x x 42,70 43,89	x x	
4	361	Ole Jakob Lid (92)	Florø Tog IF	39,36
		37,48 37,93 39,13 38,23	x 39,36	
5	424	Even Enochsen (92)	Friddrettsklubben Stein	36,11
		35,99 x x 29,51	x 36,11	
6	221	Torbjørn Gurskevik Knotten (9	Dimna IL	32,05
		29,33 29,27 x 32,05	31,24 28,07	

**G-15****Stav**

Tyrving

1	713	Magnus Løvstad (92)	Moelven IL	3,75	1063
		3,10 3,20 3,30 3,40	3,50 3,60 3,70 3,75 3,80		
		o - o o	o o xxo xo xx		

2	417	Martin Roe (92)		FRI IL					3,60		1036	
			3,10	3,20	3,30	3,40	3,50	3,60	3,70			
			o	o	-	o	xo	o	xxx			
3	715	Marius Fauskerud (92)		Moelven IL					3,30		964	
			2,90	3,00	3,10	3,20	3,30	3,40				
			o	-	o	xo	o	xxx				
4	424	Even Enochsen (92)		Friddrettsklubben Stein					3,00		856	
			2,10	2,20	2,30	2,40	2,50	2,60	2,70	2,80	2,90	3,00
			o	o	xo	o	-	o	o	o	o	xo
			3,10									
			xxx									
4	403	Adrian Dāvøy (92)		FRI IL					3,00		856	
			2,30	2,40	2,50	2,60	2,70	2,80	2,90	3,00	3,10	
			o	o	xo	o	o	o	xo	xxo	xxx	
6	267	Iver Moen (92)		Elnesvågen og O. IL Friidrett					2,90		820	
			2,40	2,50	2,60	2,70	2,80	2,90	3,00			
			o	o	o	o	o	o	xxx			
7	266	Andreas Magne Torheim (92)		Elnesvågen og O. IL Friidrett					2,30		452	
			1,70	1,90	2,00	2,10	2,20	2,30	2,40			
			o	xo	o	-	o	o	xxx			

**G-16****200 m**

Heat: 1		Vind: -0.9				Tyrving	
1	9	Erik Fluge (91)		Ask Friidrett		24,76	886
2	13	Richard Villanger (91)		Ask Friidrett		25,24	843
3	48	Vetle Aasland (91)		Askim IF		25,47	822
4	1040	Espen Karoliussen (91)		Sortland Friddrettsklubb		25,52	818
5	439	Nikolai Gram (91)		Førde IL - Friidrett		27,79	613
Heat: 2		Vind: -0.3				Tyrving	
1	1202	eirik nordstein (91)		Trondheim Friidrett		25,35	833
2	186	MARTIN RINGDAL (91)		Bækkelagets SK		25,51	819
3	720	Walter Strandvik (91)		Moelven IL		25,60	811
4	1279	Ole Grønvold Eriksen		Ullensaker/Kisa IL		26,70	712
5	516	Rune Holmgren (91)		Hind, IK		27,06	679
Heat: 3		Vind: -0.8				Tyrving	
1	370	Øyvind Kjerpeset (91)		Florø Tog IF		23,90	964
2	1274	Martin Jørgensen		Ullensaker/Kisa IL		23,97	957
3	1266	Jonathan Joo (91)		Ullensaker/Kisa IL		24,28	929
4	909	Marius Moholt Sehm (91)		Ranheim IL		24,43	916
5	351	Jonas Andre Brandsøy (91)		Florø Tog IF		24,61	900
5	913	Odd Eiken (91)		Ranheim IL		24,61	900



7	1449	Håkon Iversen	Ranheim IL	24,73	889
<b>Heat: 4</b> Vind: -0.6 Tyrving					
1	804	Per Magnus Solli (91)	Nesbyen IL	22,75	1067
1	705	Carl Emil Kåshagen (91)	Moelven IL	22,75	1067
3	741	Simon Rønsholm Sandvik (91)	Molde-Olymp IL	22,80	1063
4	881	Jon Anders Løkkevik (91)	Osterøy IL Friidrett	23,72	980
5	1316	Ørjan Sveen (91)	Vollan I.K.	23,76	976
6	624	Harald Follerås (91)	Lillehammer IF	24,13	943
7	50	Christoffer Elgåen (91)	Aurland IL	24,17	939
8	188	Sondre Wikshåland (91)	Bækkelagets SK	24,48	911

**Plassering Totalt**

1	705	Carl Emil Kåshagen	Moelven IL	22,75
1	804	Per Magnus Solli	Nesbyen IL	22,75
3	741	Simon Rønsholm Sandvik	Molde-Olymp IL	22,80
4	881	Jon Anders Løkkevik	Osterøy IL Friidrett	23,72
5	1316	Ørjan Sveen	Vollan I.K.	23,76
6	370	Øyvind Kjerpeset	Florø Tog IF	23,90
7	1274	Martin Jørgensen	Ullensaker/Kisa IL	23,97
8	624	Harald Follerås	Lillehammer IF	24,13
9	50	Christoffer Elgåen	Aurland IL	24,17
10	1266	Jonathan Joo	Ullensaker/Kisa IL	24,28
11	909	Marius Moholt Sehm	Ranheim IL	24,43
12	188	Sondre Wikshåland	Bækkelagets SK	24,48
13	351	Jonas Andre Brandsøy	Florø Tog IF	24,61
13	913	Odd Eiken	Ranheim IL	24,61
15	1449	Håkon Iversen	Ranheim IL	24,73
16	9	Erik Fluge	Ask Friidrett	24,76
17	13	Richard Villanger	Ask Friidrett	25,24
18	1202	eirik nordstein	Trondheim Friidrett	25,35
19	48	Vetle Aasland	Askim IF	25,47
20	186	MARTIN RINGDAL	Bækkelagets SK	25,51
21	1040	Espen Karoliussen	Sortland Fridrettsklubb	25,52
22	720	Walter Strandvik	Moelven IL	25,60
23	1279	Ole Grønvold Eriksen	Ullensaker/Kisa IL	26,70
24	516	Rune Holmgren	Hind, IK	27,06
25	439	Nikolai Gram	Førde IL - Friidrett	27,79

**G-16****Høyde**

					Tyrving
1	1029	Jon Rokne Bolkesjø (91)	Snøgg Friidrett	1,80	944
		1,75    1,80    1,92			
		o        o        xxx			
2	1020	Vladimir Vukicevic (91)	Ski IL Friidrett	1,75	909
		1,75    1,80			
		o        xxx			
3	1338	Dan Einarsen Wollstad (91)	Ålesunds FIK	1,55	769
		1,45    1,50    1,55    1,60			
		o        o        o        xxx			

4	516	Rune Holmgren (91)		Hind, IK	1,55	769
	1,45	1,50	1,55	1,60		
	o	o	xo	xxx		

**G-16****Slegge****5,0kg/120,0cm**

							Tyrving
1	340	Daniel Ullaland Nekkøy (91)		Florø Tog IF	44,56	1176	
	x	x	x	41,91	x	44,56	
2	9	Erik Fluge (91)		Ask Friidrett	43,38	1160	
	x	43,38	x	x	39,26	41,10	
3	1171	Ole Martin brudevoll (91)		Syvde IL	43,20	1158	
	x	x	x	x	43,20	41,85	
4	483	Christer Stenersrød (91)		Halden IL	42,54	1150	
	x	x	40,93	40,66	42,54	x	
5	13	Richard Villanger (91)		Ask Friidrett	37,26	1081	
	x	x	x	x	37,26	x	
6	210	Kristoffer Holm (91)		Dimna IL	21,60	685	
	20,09	x	x	21,60	x	20,54	

**G-16****Stav**

							Tyrving
1	290	Martin Kallur		Falu IK, Sverige	4,00	1054	
	3,70	3,90	4,00	4,10			
	o	o	xo	xxx			
2	705	Carl Emil Kåshagen (91)		Moelven IL	3,50	928	
	3,20	3,40	3,50	3,60			
	o	xo	xo	xxx			

**G-17****200 m**

							Tyrving
<b>Heat: 1</b>			Vind: -0.4				
1	797	Sveinung Sagvik		Namsen Friidrettsforening	24,61	855	
2	234	Glenn André Knutheim (90)		Egersunds IK	25,32	791	
3	189	Yafet Ghebiregzabher (90)		Bækkelagets SK	25,92	737	
4	1132	Eirik Korneliussen (90)		Strømmen IF	26,05	725	
5	522	Rudi Kristiansen (90)		Horten Friidrettsklubb	26,88	650	
6	241	Lars Tore Larsen Stende (90)		Egersunds IK	27,18	623	
7	230	Atle Skogen (90)		Egersunds IK	27,45	599	
<b>Heat: 2</b>			Vind: -0.5				Tyrving
1	1034	Magnus Settemsli Mogstad (90)		Snøgg Friidrett	24,30	883	
2	73	Vegard Haugstvedt (90)		Bergens TF	24,33	880	
3	914	Simen Berg Saksvik (90)		Ranheim IL	24,41	873	

4	485	Justin Ballingene	Halden IL	24,52	863
5	81	Marius Angell Søvik (90)	Bjarg IL	24,90	829
6	1182	Philip Østli (90)	Sørum IL	25,01	819
7	1245	Michael Piccard Handeland (9	Tyrving IL	25,16	805
<b>Heat: 3</b>					
			Vind: -0.3	Tyrving	
1	257	Vegard Jensen Øien	Eide IL	22,82	1016
2	101	Henning Brenna (90)	Brandbu IF	23,00	1000
3	730	Lars Tangnes Frantzen (90)	Mogutten IL	23,21	981
4	596	Christian Daniel Voss Linnerud	Kristiansands IF-Friidrett	23,44	960
5	795	Magnus Pettersen (90)	Namsen Friidrettsforening	23,45	959
6	537	Torbjørn Lysne (90)	Hovding, TIL	23,49	955
7	1286	Anders Augestad Larsen (90)	Urædd Friidrett	24,56	859
8	527	Joakim Dang (90)	Hovding, TIL	24,88	830

**Plassering Totalt**

1	257	Vegard Jensen Øien	Eide IL	22,82
2	101	Henning Brenna	Brandbu IF	23,00
3	730	Lars Tangnes Frantzen	Mogutten IL	23,21
4	596	Christian Daniel Voss Linnerud	Kristiansands IF-Friidrett	23,44
5	795	Magnus Pettersen	Namsen Friidrettsforening	23,45
6	537	Torbjørn Lysne	Hovding, TIL	23,49
7	1034	Magnus Settemslie Mogstad	Snøgg Friidrett	24,30
8	73	Vegard Haugstvedt	Bergens TF	24,33
9	914	Simen Berg Saksvik	Ranheim IL	24,41
10	485	Justin Ballingene	Halden IL	24,52
11	1286	Anders Augestad Larsen	Urædd Friidrett	24,56
12	797	Sveinung Sagvik	Namsen Friidrettsforening	24,61
13	527	Joakim Dang	Hovding, TIL	24,88
14	81	Marius Angell Søvik	Bjarg IL	24,90
15	1182	Philip Østli	Sørum IL	25,01
16	1245	Michael Piccard Handeland	Tyrving IL	25,16
17	234	Glenn André Knutheim	Egersunds IK	25,32
18	189	Yafet Ghebiregabher	Bækkelagets SK	25,92
19	1132	Eirik Korneliussen	Strømmen IF	26,05
20	522	Rudi Kristiansen	Horten Friidrettsklubb	26,88
21	241	Lars Tore Larsen Stende	Egersunds IK	27,18
22	230	Atle Skogen	Egersunds IK	27,45

**G-17****Høyde**

					Tyrving
1	1310	Terje Målsnes (90)	Vik IL	1,85	944
	1,75	1,80	1,85	1,92	
	o	o	xxo	xxx	
2	794	Jørgen Landsem (90)	Namsen Friidrettsforening	1,75	874
	1,65	1,70	1,75	1,80	
	o	o	o	xxx	
3	682	Simon Stølen (90)	Midsund IL	1,70	839
	1,60	1,65	1,70	1,75	
	o	o	xo	xxx	

3	1164	Jørgen Bjørkedal (90)		Svelgen T&IF	1,70	839
		1,65	1,70	1,75		
		o	xo	xxx		

**G-17****Slegge****5,0kg/120,0cm**

							Tyrving
1	1190	Eivind Henriksen (90)		Tjalve, IK	71,25	1445	
		x	x	71,25	x	x	
2	1442	Tommy Larsson		SK Bore Sverige	53,47	1214	
		53,47	x	51,70	x	51,96	
3	1034	Magnus Settemslie Mogstad (90)		Snøgg Friidrett	34,71	942	
		34,71	x	x	x	34,47	
4	421	Sindre Bysheim Lohne (90)		FRI IL	28,99	784	
		x	x	28,99	27,91	x	x

**G-17****Stav**

							Tyrving
1	522	Rudi Kristiansen (90)		Horten Friidrettsklubb	3,60	856	
		3,20	3,40	3,50	3,60	3,70	
		o	o	o	o	xxx	
2	419	Mikal Roe (90)		FRI IL	3,00	568	
		3,00	3,20				
		o	xxx				

**G-18/19****200 m****Heat: 1**

Vind: -0.1

							Tyrving
1	1196	Per Marius Hole (89)		Tjalve, IK	25,26		
2	789	Øivind Kjørvik Nilsen (89)		Moss IL	25,43		
3	1079	Hilmar Magnusson (88)		Stjørdal Friidrettsklubb	26,17		
4	497	Birger Toppol (89)		Hareid IL	26,77		
5	860	Per Øivind Flaen Nymo (89)		Oppstad IL	27,53		

**Heat: 2**

Vind: -0.2

							Tyrving
1	39	Magnus Skaar (89)		Askim IF	24,33		
2	895	Tore Angel Petersen		Rana Friidrettsklubb	24,51		
3	553	Aslak Bjerre Petersen (88)		IL BUL-Tromsø	24,53		
4	523	Tormod Frogner Borge (89)		Horten Friidrettsklubb	24,96		
5	901	Frederik Stendahl Leira (89)		Ranheim IL	24,98		
6	1042	Kevin Olaisen (89)		Sortland Friidrettsklubb	25,03		

**Heat: 3**

Vind: -0.1

							Tyrving
1	464	Kristoffer Grindedal Janson (8)		Gneist,IL	23,74		

---

2	903	Jonas Andre Grønnehaug (89)	Ranheim IL	23,75	
3	446	Stein Erik Gram (89)	Førde IL - Friidrett	24,24	
4	1264	Fredrik Fuglerud (89)	Ullensaker/Kisa IL	24,82	
5	1028	John Storåsen Frydenlund (88)	Snøgg Friidrett	25,50	
	1056	Håvard Audun Foosnæs (88)	Steinkjer Friidrettsklubb	DNS	
<b>Heat: 4</b>		Vind: -0.1			Tyrving
1	462	Espen Liland (89)	Gneist,IL	23,13	
2	1205	Magne Daaland Often (88)	Trondheim Friidrett	23,23	
3	1300	Torstein Nøstvold Harnes (89)	Valder IL	23,32	
4	1046	Patrick Holm (89)	Sortland Friidrettsklubb	23,39	
5	1309	Henrik Holmberg (89)	Vik IL	23,48	
6	779	Martin Johansen (88)	Moss IL	24,32	
7	1437	Øystein Sva	Mogutten IL	24,85	
<b>Heat: 5</b>		Vind: -0.1			Tyrving
1	384	Espen Rene Wisur (88)	Fredrikstad IF	22,54	
2	579	Sindre Rørvik (89)	Kaupanger IL	22,77	
3	105	Lars Halvard Grimsrud (88)	Brandbu IF	22,78	
4	121	Lars Jøran Storhaug (89)	Bryne Friidrettsklubb	22,94	
5	768	Jørgen Skovli Utne (88)	Moss IL	23,08	
6	429	Hans Erik B Vist (88)	Frol IL	23,37	
7	86	Christer Smetana Vik (88)	Borg, FIL	23,40	
8	673	Håkon Kvæken (88)	Løten Friidrett	23,55	

**Plassering Totalt**

1	384	Espen Rene Wisur	Fredrikstad IF	22,54
2	579	Sindre Rørvik	Kaupanger IL	22,77
3	105	Lars Halvard Grimsrud	Brandbu IF	22,78
4	121	Lars Jøran Storhaug	Bryne Friidrettsklubb	22,94
5	768	Jørgen Skovli Utne	Moss IL	23,08
6	462	Espen Liland	Gneist,IL	23,13
7	1205	Magne Daaland Often	Trondheim Friidrett	23,23
8	1300	Torstein Nøstvold Harnes	Valder IL	23,32
9	429	Hans Erik B Vist	Frol IL	23,37
10	1046	Patrick Holm	Sortland Fridrettsklubb	23,39
11	86	Christer Smetana Vik	Borg, FIL	23,40
12	1309	Henrik Holmberg	Vik IL	23,48
13	673	Håkon Kvæken	Løten Friidrett	23,55
14	464	Kristoffer Grindedal Janson	Gneist,IL	23,74
15	903	Jonas Andre Grønnhaug	Ranheim IL	23,75
16	446	Stein Erik Gram	Førde IL - Friidrett	24,24
17	779	Martin Johansen	Moss IL	24,32
18	39	Magnus Skaar	Askim IF	24,33
19	895	Tore Angel Petersen	Rana Friidrettsklubb	24,51
20	553	Aslak Bjerre Petersen	IL BUL-Tromsø	24,53
21	1264	Fredrik Fuglerud	Ullensaker/Kisa IL	24,82
22	1437	Øystein Sva	Mogutten IL	24,85
23	523	Tormod Frogner Borge	Horten Friidrettsklubb	24,96
24	901	Frederik Stendahl Leira	Ranheim IL	24,98
25	1042	Kevin Olaisen	Sortland Fridrettsklubb	25,03
26	1196	Per Marius Hole	Tjalve, IK	25,26
27	789	Øivind Kjørvik Nilsen	Moss IL	25,43
28	1028	John Storåsen Frydenlund	Snøgg Friidrett	25,50
29	1079	Hilmar Magnusson	Stjørdal Friidrettsklubb	26,17
30	497	Birger Topphol	Hareid IL	26,77
31	860	Per Øivind Flaen Nymoan	Oppstad IL	27,53
	1056	Håvard Audun Foosnæs	Steinkjer Friidrettsklubb	DNS

**G-18/19****Lengde**

1	1082	Jan Olav Horten (88)	Stjørdal Friidrettsklubb	6.32
		-0,3 -1,1 -0,4	-0,9 +0,0	
x		6.09 6.28 6.22	6.13 6.32	
2	1300	Torstein Nøstvold Harnes (89)	Valder IL	6.04
		-0,2		
	6.04	x x x	x x	
3	668	Ole Vee-Haugen (89)	Lørenskog Friidrettslag	5.91
		-0,4		
x		5.91 x x	x x	
4	779	Martin Johansen (88)	Moss IL	5.86
		-0,2 +0,0 -0,7 -0,5	-0,4 -0,5	
	5.80	5.86 5.73 5.72	5.53 5.63	
5	519	Amund Frogner Borge (89)	Horten Friidrettsklubb	5.71
		+0,0 -1,0 -0,3 -0,2	-0,3	
	5.71	5.39 5.32 5.16	x 5.58	
6	1028	John Storåsen Frydenlund (88)	Snøgg Friidrett	5.70
		-0,4 -0,8 -0,4		
x		5.59 5.63 5.70	x x	

Tyrving

7	523	Tormod Frogner Borge (89)				Horten Friidrettsklubb		5.67
	+0.0	-0.3	-0.5	-0.7		+0.0		
	5.67	5.57	5.46	5.26	x	5.31		
8	895	Tore Angel Petersen				Rana Friidrettsklubb		5.50
	-0.6	-0.7		-0.7	+0.0	-0.2		
	5.45	5.50	x	5.32	5.38	5.21		
9	374	Tormod Tvare (88)				Forsøk, IL		5.32
	-0.5	-0.1	-0.3					
	4.41	4.84	5.32					
	1297	Stian Aaltvedt (89)				Urædd Friidrett		x
	x	x	x					

**G-18/19****Slegge****6,0kg/121,5cm**

Tyrving

1	365	Steinar Kleppe (88)				Florø Tog IF		58,76
	58,76	x	x	x	x	57,70		
2	996	Karl-Erik Ludvigsson				SK Bore Sverige		52,80
	x	x	52,80	x	x	x		
3	994	Andreas Adolfsson				SK Bore Sverige		45,59
	x	45,59	x	43,37	x	x		
4	1196	Per Marius Hole (89)				Tjalve, IK		41,70
	39,58	x	37,37	41,70	40,12	38,32		

**G-18/19****Stav**

Tyrving

1	564	Henning Dahl Holti (89)				Ilar, IL		4,00
	4,00	4,20						
	o	xxx						
2	519	Amund Frogner Borge (89)				Horten Friidrettsklubb		3,50
	3,20	3,40	3,50	3,60				
	o	xo	o	xxx				
3	1169	Tor Inge Øvrebotten Myrhol (8)				Svelgen T&IF		3,50
	3,00	3,20	3,40	3,50	3,60			
	xo	o	xxo	o	xxx			
4	668	Ole Vee-Haugen (89)				Lørenskog Friidrettslag		3,50
	3,20	3,40	3,50	3,60				
	o	o	xo	xxx				
5	523	Tormod Frogner Borge (89)				Horten Friidrettsklubb		3,20
	3,00	3,20	3,40					
	o	o	xxx					

**J-10****Spyd****400gr**

Tyrving

87	Ingrid Flobakk				Borg, FIL		12,17
	11,12	10,68	10,34	11,65	11,87	12,17	

934	Hedda Nerdrum (98)			Ringerike Friidrettsklubb	12,17
10,33	8,94	x	12,17	10,89	x
1387	Guro Tollefsen (97)			Aurskog - Høland Friidrettsla	11,17
8,70	9,21	8,29	11,17	9,21	10,09
1294	Marte Pettersen (97)			Urædd Friidrett	17,17
16,68	17,17	x	16,97	16,33	13,84
608	Vilde Ingvaldsen			Laksevåg TIL	11,23
8,96	9,96	11,23	9,62	11,13	9,12
810	Vilde Husby (97)			Nesodden IF	9,05
9,05	7,12	7,48	6,99	8,89	8,58
967	Nora Strøm Myklebust			Sandvin, IL	5,05
5,05	x	x	x	4,87	4,81
35	Isabelle Jensen			Askim IF	13,43
11,95	13,43	11,50	x	13,10	11,36
1087	Silje Anzjøn Gran (98)			Stjørdal Friidrettsklubb	12,25
11,24	11,44	9,19	11,08	12,25	11,74

**J-11****Spyd****400gr**

						Tyrving
1	778	Marie-Therese Obst (96)		Moss IL	30,12	1092
	26,14	28,30	26,43	30,12	28,44	26,35
2	606	Helene Ingvaldsen		Laksevåg TIL	21,62	965
	18,10	20,73	21,62	21,11	17,51	20,72
3	418	Matilde Roe (96)		FRI IL	21,45	961
	21,16	21,30	21,22	21,45	19,96	18,38
4	42	Mia Gretland		Askim IF	21,37	959
	17,20	19,89	18,88	19,61	21,37	20,64
5	870	Vanessa Sunde Hoel		Oppstryn IL	20,60	940
	20,60	x	18,90	19,45	20,59	x
6	943	Siri Lise Hole (96)		Ros, IL	18,02	866
	17,42	15,88	16,63	18,02	17,17	16,68
7	1227	Ingrid Nicolaisen		Tyrving IL	17,37	833
	15,42	16,07	x	x	x	17,37
8	1152	LEONA HALSET WILLIAMS (9)		Sturla, IF	16,91	810
	14,02	16,91	14,51	15,80	13,52	15,62
9	601	Mari Fordbod Anderssen		Kristiansands IF-Friidrett	15,14	722
	12,82	15,14	14,74			
10	738	THEA VIK (96)		Mogutten IL	14,57	693
	10,93	10,17	14,57			
11	244	Tonita Noreng Tollefsen (96)		Egersunds IK	14,47	688
	14,47	12,48	13,92			
12	1033	Lene Juul Frømyhr (96)		Snøgg Friidrett	14,18	674
	13,51	14,18	12,65			



13	1076	Eirin Anzjøn Gran (96)	Stjørdal Friidrettsklubb	12,55	592
	x	12,55	x		
14	415	Linn Bysheim Lohne (96)	FRI IL	11,94	562
	x	11,94	x		
15	231	Betina Noreng Tollefsen (96)	Egersunds IK	11,75	552
	11,75	x	x		
16	268	Lisa Lindseth Samuelsen (96)	Elnesvågen og O. IL Friidrett	10,25	477
	8,25	7,02	10,25		
17	773	Kari Markussen (96)	Moss IL	8,43	386
	x	8,00	8,43		
18	405	Andrea Enger (90)	FRI IL	7,06	318
	x	7,06	7,01		
	759	Hannah Massey (96)	Moss IL	x	
	x	x	x		

**J-12****60 mhk****68,0 7m****Heat: 1**

Vind: -0.8

Tyrving

1	747	Ane Vallner (95)	Moss IL	11,83
2	1381	Susanne Johnsen	Minerva Idrettsskole	12,09
3	874	Kristine Moberg	Os Turnforening	12,31
4	712	Lene O Retzius (96)	Moelven IL	12,34
5	734	Oda Marie Raaden (95)	Mogutten IL	12,93
6	1128	Åshild Vognild Volden (96)	Strindheim il	13,07

**Heat: 2**

Vind: -0.7

Tyrving

1	251	Janne Therese Aasen Nerland	Eide IL	11,77
2	377	Bianca Skoglie	Fredrikstad IF	12,43
3	692	Marte Brenna Steinbakken (95)	Minerva Idrettsskole	12,57
4	396	Susanne S. Olsen	Fredrikstad IF	12,79
5	339	Astrid Leikanger Feidje (95)	Florø Tog IF	12,84
6	237	Karen Hegrestad (95)	Egersunds IK	13,69
7	233	Elise Klungland (95)	Egersunds IK	15,24

**Heat: 3**

Vind: -1.7

Tyrving

1	601	Mari Fordbod Anderssen	Kristiansands IF-Friidrett	10,26
2	282	Sidsel Bjørgo Adam	Fagernes IL	10,72
3	1136	Marie Skarstein (95)	Strømmen IF	10,91
4	488	Solveig Barstad Thoresen	Halden IL	10,93
5	1227	Ingrid Nicolaisen	Tyrving IL	11,38
6	814	Vilde Rømme (95)	Nidelv IL	11,56

7	883	Sigrid Borge (95)	Osterøy IL Friidrett	11,75
8	416	Marte H. Hundhammer (96)	FRI IL	12,21

**Plassering Totalt**

1	601	Mari Fordbod Anderssen	Kristiansands IF-Friidrett	10,26
2	282	Sidsel Bjørgo Adam	Fagernes IL	10,72
3	1136	Marie Skarstein	Strømmen IF	10,91
4	488	Solveig Barstad Thoresen	Halden IL	10,93
5	1227	Ingrid Nicolaisen	Tyrving IL	11,38
6	814	Vilde Rømme	Nidelv IL	11,56
7	883	Sigrid Borge	Osterøy IL Friidrett	11,75
8	251	Janne Therese Aasen Nerland	Eide IL	11,77
9	747	Ane Vallner	Moss IL	11,83
10	1381	Susanne Johnsen	Minerva Idrettsskole	12,09
11	416	Marte H. Hundhammer	FRI IL	12,21
12	874	Kristine Moberg	Os Turnforening	12,31
13	712	Lene O Retzius	Moelven IL	12,34
14	377	Bianca Skoglie	Fredrikstad IF	12,43
15	692	Marte Brenna Steinbakken	Minerva Idrettsskole	12,57
16	396	Susanne S. Olsen	Fredrikstad IF	12,79
17	339	Astrid Leikanger Feidje	Florø Tog IF	12,84
18	734	Oda Marie Raaden	Mogutten IL	12,93
19	1128	Åshild Vognild Volden	Strindheim il	13,07
20	237	Karen Hegrestad	Egersunds IK	13,69
21	233	Elise Klungland	Egersunds IK	15,24

**J-12****Spyd****400gr**

							Tyrving
1	840	Mona Ekroll Jaidi			Norna-Salhus IL	33,76	1061
	32,60	33,76	27,24	32,16	x	x	
2	90	Kaia Flobakk			Borg, FIL	30,89	1024
	29,85	25,27	27,96	25,00	25,29	30,89	
3	488	Solveig Barstad Thoresen			Halden IL	28,60	990
	28,55	26,38	26,43	26,42	28,60	19,35	
4	939	Oda Nerdrum (95)			Ringerike Friidrettsklubb	27,30	957
	x	26,50	27,28	24,33	27,30	25,04	
5	1381	Susanne Johnsen			Minerva Idrettsskole	25,84	921
	22,57	22,92	24,89	25,84	25,14	21,55	
6	942	Stine Dammen (95)			Ringerike Friidrettsklubb	25,73	918
	22,90	20,47	21,84	24,93	21,46	25,73	
7	815	Camilla Leonardsen Rønning (			Nittedal IL	25,36	909
	21,89	19,21	23,85	21,08	24,83	25,36	
8	883	Sigrid Borge (95)			Osterøy IL Friidrett	23,01	845
	19,33	15,16	23,01	19,60	20,40	20,10	
9	43	MONIKA NYGÅRD			Askim IF	22,63	
	22,63	22,60	18,80				
10	59	Marianne Skjæggenæs (95)			Aurskog - Høland Friidrettsla	20,20	705
	17,45	20,20	x				
11	396	Susanne S. Olsen			Fredrikstad IF	18,95	642
	16,80	18,79	18,95				

12	760	Hanne Günther (95)	Moss IL	18,35	
	18,35	13,63	11,97		
13	590	Stine Lien (95)	Kongsvinger IL Friidrett	18,19	
	18,19	-	-		
14	874	Kristine Moberg	Os Turnforening	18,12	601
	17,92	18,12	x		
15	165	Marte Jønnum (95)	Byåsen IL	18,11	600
	17,24	17,74	18,11		
16	692	Marte Brenna Steinbakken (95)	Minerva Idrettsskole	18,00	595
	14,99	18,00	16,36		
17	1237	Maiken Steen-Johnsen	Tyrving IL	14,87	438
	14,30	14,87	14,65		
18	377	Bianca Skoglie	Fredrikstad IF	14,60	425
	13,73	14,60	14,23		
19	734	Oda Marie Raaden (95)	Mogutten IL	11,92	
	11,92	x	x		
20	233	Elise Klungland (95)	Egersunds IK	10,85	237
	10,61	x	10,85		
21	219	Silje Breivik	Dimna IL	10,30	210
	x	x	10,30		
22	400	Tuva Blekken	Fredrikstad IF	10,23	206
	8,39	10,23	9,66		
	207	Katharina Kristoffersen	Dimna IL	x	
	x	x	x		

**J-13****60 mhk****68,0 7,5m****Heat: 1**

Vind: -1.2

Tyrving

1	799	Maria Ratnasingam	Narvik IL	10,44
2	393	Nora Økstad Gjeldnes (94)	Fredrikstad IF	11,15
3	772	Karen Emilie Sjølie (94)	Moss IL	11,18
4	783	Sara Rolfsøn (94)	Moss IL	11,20
5	395	Sunniva Gran Andersen (94)	Fredrikstad IF	12,38
6	391	Mimi Morch (94)	Fredrikstad IF	13,80
7	389	Margrethe Ohnstad (94)	Fredrikstad IF	14,97
	1283	Sofie Rostad (94)	Ullensaker/Kisa IL	DNF

**Heat: 2**

Vind: -1.6

Tyrving

1	387	Josefine Danielsen (94)	Fredrikstad IF	10,62
2	225	Cecilie Kappelslåen (94)	Dombås IL	10,85
3	247	Audny Langnes (94)	Eide IL	10,87
4	348	Heidi Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF	11,44

---

5	1361	Andrea Asp Gjøvik	Tingvoll IL	11,64	
6	378	Caroline Herlofson (94)	Fredrikstad IF	12,41	
7	380	Charlotte Hansen Saxegård (9)	Fredrikstad IF	12,72	
8	228	Anne Hegrestad (94)	Egersunds IK	12,82	
<b>Heat: 3</b>		Vind: -0.6			Tyrving
1	295	Eline Bruce (94)	Fana IL	10,36	
2	906	Maija Johanne Jakobsen (94)	Ranheim IL	10,53	
3	154	Tora Spangen (94)	BUL, IL i	10,63	
4	1008	Amelie Skaarud (94)	Ski IL Friidrett	10,98	
5	521	Ida Dåstøl (94)	Horten Friidrettsklubb	11,00	
6	941	Rebekka K. Norvik (94)	Ringerike Friidrettsklubb	11,13	
7	594	Ane Bakke Øvrevik	Kristiansands IF-Friidrett	11,14	
8	603	Tina Helen Bergem	Kristiansands IF-Friidrett	11,35	
<b>Heat: 4</b>		Vind: -0.9			Tyrving
1	1430	Astrid Cederkvist	Aurskog - Høland Friidrettsla	9,43	
2	404	Agathe Holtan Wathne (94)	FRI IL	9,59	
3	148	Phylis Boateng-Gyamfi (94)	BUL, IL i	9,61	
4	78	Christine Bjelland Jensen (94)	Bjarg IL	9,68	
5	96	Anne Marte Morka (94)	Brandbu IF	10,33	
6	809	Marianne Husby (94)	Nesodden IF	10,38	
7	99	Gine Andrea Granheim (94)	Brandbu IF	11,00	
8	532	Marte Grønhaug Tuft (94)	Hovding, TIL	11,37	

**Plassering Totalt**

1	1430	Astrid Cederkvist	Aurskog - Høland Friidrettsla	9,43
2	404	Agathe Holtan Wathne	FRI IL	9,59
3	148	Phylis Boateng-Gyamfi	BUL, IL i	9,61
4	78	Christine Bjelland Jensen	Bjarg IL	9,68
5	96	Anne Marte Morka	Brandbu IF	10,33
6	295	Eline Bruce	Fana IL	10,36
7	809	Marianne Husby	Nesodden IF	10,38
8	799	Maria Ratnasingam	Narvik IL	10,44
9	906	Maija Johanne Jakobsen	Ranheim IL	10,53
10	387	Josefine Danielsen	Fredrikstad IF	10,62
11	154	Tora Spangen	BUL, IL i	10,63
12	225	Cecilie Kappelslåen	Dombås IL	10,85
13	247	Audny Langnes	Eide IL	10,87
14	1008	Amelie Skaarud	Ski IL Friidrett	10,98
15	99	Gine Andrea Granheim	Brandbu IF	11,00
15	521	Ida Dåstøl	Horten Friidrettsklubb	11,00
17	941	Rebekka K. Norvik	Ringerike Friidrettsklubb	11,13
18	594	Ane Bakke Øvrevik	Kristiansands IF-Friidrett	11,14
19	393	Nora Økstad Gjeldnes	Fredrikstad IF	11,15
20	772	Karen Emilie Sjølie	Moss IL	11,18
21	783	Sara Rølsøn	Moss IL	11,20
22	603	Tina Helen Bergem	Kristiansands IF-Friidrett	11,35
23	532	Marte Grønhaug Tuft	Hovding, TIL	11,37
24	348	Heidi Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF	11,44
25	1361	Andrea Asp Gjøvik	Tingvoll IL	11,64
26	395	Sunniva Gran Andersen	Fredrikstad IF	12,38
27	378	Caroline Herlofson	Fredrikstad IF	12,41
28	380	Charlotte Hansen Saxegård	Fredrikstad IF	12,72
29	228	Anne Hegrestad	Egersunds IK	12,82
30	391	Mimi Morch	Fredrikstad IF	13,80
31	389	Margrethe Ohnstad	Fredrikstad IF	14,97
	1283	Sofie Rostad	Ullensaker/Kisa IL	DNF

**J-13****Kule****2,0kg**

							Tyrving
1	890	Silje Sagvik	Overhalla IL	11,59		1020	
	11,06	11,31	11,51	11,51	11,59	10,65	
2	1088	Silje Katrine Waade (94)	Stjørdal Friidrettsklubb	11,30		1010	
	10,53	11,00	11,30	10,44	10,11	10,64	
3	532	Marte Grønhaug Tuft (94)	Hovding, TIL	11,12		1004	
	11,12	10,80	10,75	10,86	10,61	10,42	
4	599	Guro Forbod Anderssen	Kristiansands IF-Friidrett	10,72		980	
	10,72	9,73	9,26	9,40	10,71	10,12	
5	690	Lisa Kristine Farstad (94)	Minerva Idrettsskole	10,28		949	
	x	9,58	10,24	9,58	10,08	10,28	
6	96	Anne Marte Morka (94)	Brandbu IF	10,23		946	
	9,95	10,23	9,48	7,98	8,61	x	
7	1217	Clara Hellan (94)	Tyrving IL	9,91		923	
	9,91	9,90	x	8,79	9,48	x	
8	1012	Ingeborg Sverdrup Rønningen	Ski IL Friidrett	9,86		920	
	9,05	8,64	9,86	9,23	8,58	9,03	
9	869	Siv Malin Nesje	Oppstryn IL	9,58		900	
	8,99	9,54	9,58				

10	154	Tora Spangen (94)	BUL, IL i	9,53	897
	x	9,13 9,53			
11	256	Trine Krakeli Sneen (94)	Eide IL	9,48	893
	8,88	8,50 9,48			
12	487	Silje Stenersrød (94)	Halden IL	9,47	892
	x	9,47 8,91			
13	808	Kristin Haugstad (94)	Nesodden IF	9,37	885
	8,76	9,37 x			
14	809	Marianne Husby (94)	Nesodden IF	9,11	867
	9,11	8,50 8,62			
15	799	Maria Ratnasingam	Narvik IL	9,10	867
	9,10	8,20 8,71			
16	952	Hanne Birgitte Eikenes Bjørsh	Sandane Turn og Idrettslag	9,06	864
	9,06	8,95 8,65			
17	1090	Victoria Vikan (94)	Stjørdal Friidrettsklubb	8,98	858
	8,83	8,98 8,63			
18	882	Sara N. Langhelle (94)	Osterøy IL Friidrett	8,93	855
	8,93	x x			
19	99	Gine Andrea Granheim (94)	Brandbu IF	8,74	837
	7,98	8,15 8,74			
20	602	Marte Wilson	Kristiansands IF-Friidrett	8,48	801
	7,43	8,48 8,15			
21	1276	Munda Mkanda (94)	Ullensaker/Kisa IL	8,44	795
	8,44	8,22 6,88			
22	378	Caroline Herlofson (94)	Fredrikstad IF	8,41	791
	8,41	x 7,27			
23	395	Sunniva Gran Andersen (94)	Fredrikstad IF	8,40	790
	8,40	7,64 7,31			
24	834	Linnea Sæther Sandbakk (94)	Nordre Trysil IL	8,38	783
	x	8,38 7,45			
25	593	Andrea Breilid	Kristiansands IF-Friidrett	8,30	776
	7,92	7,94 8,30			
26	521	Ida Dåstøl (94)	Horten Friidrettsklubb	8,17	757
	8,17	x 7,66			
27	836	Jeanett Therese Fauskang Bru	Norna-Salhus IL	8,14	753
	7,85	8,12 8,14			
28	772	Karen Emilie Sjølie (94)	Moss IL	7,77	701
	6,48	7,77 7,38			
29	393	Nora Økstad Gjeldnes (94)	Fredrikstad IF	7,72	694
	7,72	7,02 6,58			
30	941	Rebekka K. Norvik (94)	Ringerike Friidrettsklubb	7,69	690
	7,69	7,26 7,32			
31	501	Isilin Grimstad Selvåg	Hareid IL	7,39	648
	6,94	7,39 7,18			

32	1302	Ingvild Aksnes (94)	Verdal Friidrettsklubb	7,38	647
	6,16	6,85	7,38		
33	296	ELISABETH GJELSVIK (94)	Fana IL	7,35	643
	7,35	6,73	7,17		
34	770	Kaja Marie Johansen (94)	Moss IL	7,29	634
	7,16	6,51	7,29		
35	600	Ida Hammerstrøm	Kristiansands IF-Friidrett	7,28	633
	7,06	7,11	7,28		
36	386	Helene Bratli Ødegaard (94)	Fredrikstad IF	7,25	629
	7,25	5,83	7,11		
37	1008	Amelie Skaarud (94)	Ski IL Friidrett	7,14	613
	x	7,14	x		
38	380	Charlotte Hansen Saxegård (9)	Fredrikstad IF	7,02	596
	7,02	6,65	6,53		
39	633	Linda Larsen Bjerke	Lillehammer IF	7,00	594
	x	6,22	7,00		
40	238	Katrine Laupstad (94)	Egersunds IK	6,80	566
	6,60	5,66	6,80		
41	391	Mimi Morch (94)	Fredrikstad IF	6,68	549
	x	x	6,68		
42	1283	Sofie Rostad (94)	Ullensaker/Kisa IL	5,62	400
	x	x	5,62		
43	389	Margrethe Ohnstad (94)	Fredrikstad IF	5,41	371
	5,41	5,10	4,81		

**J-13****Slegge****2,0kg/100cm**

						Tyrving
1	487	Silje Stenersrød (94)	Halden IL	42,57		1263
	40,92	x	x	x	40,45	42,57
2	690	Lisa Kristine Farstad (94)	Minerva Idrettsskole	39,82		1222
	36,92	x	x	33,92	39,82	x
3	836	Jeanett Therese Fauskang Bru	Norna-Salhus IL	37,66		1189
	30,15	x	34,64	37,66	x	x
4	840	Mona Ekroll Jaidi	Norna-Salhus IL	34,93		1148
	31,72	33,03	3,42	34,93	x	x
5	606	Helene Ingvaldsen	Laksevåg TIL	32,46		1111
	30,59	32,46	32,12	32,46	30,67	30,14
6	418	Matilde Roe (96)	FRI IL	30,68		1085
	28,61	27,08	28,01	28,66	30,68	29,35
7	1012	Ingeborg Sverdrup Rønningen	Ski IL Friidrett	28,28		1049
	26,70	26,40	28,28	27,75	x	x
8	890	Silje Sagvik	Overhalla IL	26,82		1027
	24,47	26,39	26,82	26,26	24,04	26,66

9	256	Trine Krakeli Sneen (94)	Eide IL	25,68	1010
	24,84	25,68	24,05		
10	378	Caroline Herlofson (94)	Fredrikstad IF	23,11	943
	23,11	21,73	22,73		
11	395	Sunniva Gran Andersen (94)	Fredrikstad IF	21,84	905
	x	x	21,84		
12	1302	Ingvild Aksnes (94)	Verdal Friidrettsklubb	21,31	889
	21,31	20,65	20,36		
13	1227	Ingrid Nicolaisen	Tyrving IL	21,05	881
	21,05	x	19,07		
14	941	Rebekka K. Norvik (94)	Ringerike Friidrettsklubb	15,97	648
	15,97	x	14,78		

**J-14****60 mhk****76,2 7,5m**

<b>Heat: 1</b>				Vind: -0.4	Tyrving
1	297	EVELINN HOVI EEG (93)	Fana IL	10,44	
2	1305	Mari Skårstad (93)	Verdal Friidrettsklubb	11,30	
3	833	Ida Solvang (93)	Nordre Trysil IL	11,62	
4	390	Marlen Aakre (93)	Fredrikstad IF	11,72	
5	852	Elise Sand (93)	Oppstad IL	12,13	
6	832	Guro Graff (93)	Nordre Trysil IL	13,81	
7	855	Kine Elisabeth Flaen Nymoen (	Oppstad IL	14,51	
	246	Ane Tveiten Øien (93)	Eide IL	DNS	
<b>Heat: 2</b>				Vind: -0.8	Tyrving
1	530	Malin Ulrika Blomberg (93)	Hovding, TIL	10,34	
2	164	Marte Elise Kristoffersen (93)	Byåsen IL	10,36	
3	486	Karoline Andersen (93)	Halden IL	10,56	
4	17	Ine Marie Raa (93)	Asker SK	10,57	
5	907	Maiken Rønnekleiv Lenes (93)	Ranheim IL	10,84	
6	785	Stine Tollefsen (93)	Moss IL	11,12	
7	469	Ingvild Watne Johnsen (93)	GTI	11,41	
8	1101	Nellie V. Knutsson (93)	Stord IL	12,07	
<b>Heat: 3</b>				Vind: -1.1	Tyrving
1	161	Julie Andrea håskjold (93)	Byåsen IL	10,05	
2	597	Eline Breilid	Kristiansands IF-Friidrett	10,06	
3	775	Kathrine Mjones (93)	Moss IL	10,15	
4	467	Katrine Bjørkedokken (93)	Gol IL	10,35	



5	53	Annika Tollefsen (93)	Aurskog - Høland Friidrettsla	10,44
6	1298	Synne Sørensen (93)	Urædd Friidrett	10,47
7	1118	Ella Grønbech (93)	Strindheim il	10,48
	1287	Emma Øren (93)	Urædd Friidrett	DNS

**Plassering Totalt**

1	161	Julie Andrea håskjold	Byåsen IL	10,05
2	597	Eline Breilid	Kristiansands IF-Friidrett	10,06
3	775	Kathrine Mjønes	Moss IL	10,15
4	530	Malin Ulrika Blomberg	Hovding, TIL	10,34
5	467	Katrine Bjørkedokken	Gol IL	10,35
6	164	Marte Elise Kristoffersen	Byåsen IL	10,36
7	297	EVELINN HOVI EEG	Fana IL	10,44
7	53	Annika Tollefsen	Aurskog - Høland Friidrettsla	10,44
9	1298	Synne Sørensen	Urædd Friidrett	10,47
10	1118	Ella Grønbech	Strindheim il	10,48
11	486	Karoline Andersen	Halden IL	10,56
12	17	Ine Marie Raas	Asker SK	10,57
13	907	Maiken Rønnekleiv Lenes	Ranheim IL	10,84
14	785	Stine Tollefsen	Moss IL	11,12
15	1305	Mari Skårstad	Verdal Friidrettsklubb	11,30
16	469	Ingvild Watne Johnsen	GTI	11,41
17	833	Ida Solvang	Nordre Trysil IL	11,62
18	390	Marlen Aakre	Fredrikstad IF	11,72
19	1101	Nellie V. Knutsson	Stord IL	12,07
20	852	Elise Sand	Oppstad IL	12,13
21	832	Guro Graff	Nordre Trysil IL	13,81
22	855	Kine Elisabeth Flaen Nymoen	Oppstad IL	14,51
	1287	Emma Øren	Urædd Friidrett	DNS
	246	Ane Tveiten Øien	Eide IL	DNS

**J-14****Kule****3,0kg**

							Tyrving
1	595	Anne Margrete Håland	Kristiansands IF-Friidrett	10,52			966
	9,37	10,44	10,46	10,52	9,96	10,36	
2	182	Kristina Kristianslund (93)	Bækkelaget SK	10,46			962
	10,46	10,03	10,13	9,48	10,19	10,21	
3	444	Siv Anita Myklebust (93)	Førde IL - Friidrett	10,35			954
	9,51	9,79	9,62	10,34	10,35	9,97	
4	1295	Monica Larssen (93)	Urædd Friidrett	10,08			935
	8,36	8,89	8,88	9,64	8,98	10,08	
5	1130	Caroline Sofie Tenold (93)	Strømmen IF	9,70			909
	9,08	9,29	9,37	9,70	x	x	
6	467	Katrine Bjørkedokken (93)	Gol IL	9,69			908
	8,92	9,12	8,95	9,69	9,02	9,23	
7	3	Lena Brox Fjellheim (93)	Alta IF	9,16			871
	8,65	8,98	8,60	8,55	9,16	8,27	
8	833	Ida Solvang (93)	Nordre Trysil IL	9,05			863
	8,20	7,74	9,05	8,20	8,03	8,62	
9	297	EVELINN HOVI EEG (93)	Fana IL	8,77			841
	8,77	8,50	8,20				

10	345	Frida Nordem Føleide (93)	Florø Tog IF	8,60	818
	8,60	x	8,28		
11	597	Eline Breilid	Kristiansands IF-Friidrett	8,53	808
	7,55	8,53	7,29		
12	735	Ragnhild Vik (93)	Mogutten IL	8,48	801
	6,39	8,48	7,42		
13	526	Emilie Berem (93)	Hovding, TIL	8,34	781
	6,00	8,34	7,82		
14	1095	Ingrid Grøteide Polden (93)	Stord IL	8,29	774
	7,47	8,29	8,14		
15	53	Annika Tollefsen (93)	Aurskog - Høland Friidrettsla	8,28	773
	7,65	8,27	8,28		
16	379	Cecilie Veronica Olsen (93)	Fredrikstad IF	8,25	769
	8,15	8,17	8,25		
17	551	Janne Gjengedal (93)	Hyen IL	8,01	735
	8,01	7,63	7,77		
18	530	Malin Ulrika Blomberg (93)	Hovding, TIL	7,95	727
	7,95	7,26	7,87		
19	253	Pernille Eide Lindmo (93)	Eide IL	7,93	724
	6,87	7,93	7,23		
20	850	Christina Bråthen (93)	Oppstad IL	7,83	710
	7,83	7,26	7,10		
21	515	Malin Nilsen (93)	Hind, IK	7,81	707
	7,81	7,32	7,69		
22	774	Kathinka Skott Hansen (93)	Moss IL	7,76	700
	7,51	7,76	7,71		
23	832	Guro Graff (93)	Nordre Trysil IL	7,74	697
	x	7,45	7,74		
24	227	Anna T. Omdal (93)	Egersunds IK	7,72	694
	7,61	7,34	7,72		
25	102	Janna Ballangrud (93)	Brandbu IF	7,57	673
	6,03	7,57	5,84		
26	486	Karoline Andersen (93)	Halden IL	7,35	643
	7,35	7,18	7,32		
27	861	Ragnhild Hammer Helgedagsr	Oppstad IL	6,22	484
	6,03	6,22	4,82		
28	855	Kine Elisabeth Flaen Nymoene (	Oppstad IL	6,19	480
	5,94	6,04	6,19		

**J-14****Slegge****3,0kg/110cm**

Tyrving

1	345	Frida Nordem Føleide (93)	Florø Tog IF	30,61
	30,61	25,56	25,94	26,91
			29,21	29,23

2	551	Janne Gjengedal (93)				Hyen IL	29,07
	x	29,07	x	x	x	28,40	
3	253	Pernille Eide Lindmo (93)				Eide IL	24,16
	23,21	22,23	23,86	23,11	x	24,16	
4	595	Anne Margrete Håland				Kristiansands IF-Friidrett	24,08
	21,71	21,66	x	18,35	23,41	24,08	
5	297	EVELINN HOVI EEG (93)				Fana IL	24,03
	23,69	23,21	23,11	22,36	24,03	23,99	
6	833	Ida Solvang (93)				Nordre Trysil IL	23,70
	x	20,81	x	20,08	x	23,70	
7	832	Guro Graff (93)				Nordre Trysil IL	16,85
	x	14,93	14,83	14,95	x	16,85	
8	1095	Ingrid Grøteide Polden (93)				Stord IL	15,48
	11,32	15,48	13,80	x	12,77	15,34	
9	472	Turid Dyngen (93)				GTI	12,05
	9,11	12,05	x				

**J-15****200 m**

Heat: 1		Vind: -0.4		Tyrving		
1	1138	Matilde Ringheim (92)		Strømmen IF	27,42	951
2	875	Maria Steien (92)		Os Turnforening	30,04	747
3	1110	Karoline Almvik (92)		Straumsnes IL	32,30	571
4	950	Susanne Krohn Fjeldheim (92)		Runar, IL	33,55	473
	1265	Ida Berg-Hansen (92)		Ullensaker/Kisa IL	DNS	
	1183	Susann Rønning Bakke (92)		Sørum IL	DNS	
	871	Caroline Johannessen (92)		Os Turnforening	DNS	
Heat: 2		Vind: -0.2		Tyrving		
1	346	Gunnvor Leikanger Feidje (92)		Florø Tog IF	28,91	835
2	27	Thale Sætre Skulberg (92)		Asker SK	29,27	807
3	298	Helene Strømblad Hansen (92)		Fana IL	29,81	765
4	356	Lene Kristin Standal (92)		Florø Tog IF	30,34	723
5	357	Malin Johannessen (92)		Florø Tog IF	32,37	565
6	344	Frida Flatjord (92)		Florø Tog IF	33,41	484
7	159	ferny mone evebø (92)		Byåsen IL	34,14	427
Heat: 3		Vind: -0.1		Tyrving		
1	218	Renate Grimstad (92)		Dimna IL	28,91	835
2	1067	Oda Ulsund (92)		Steinkjer Friidrettsklubb	29,56	784
	151	Sharon Souradji (92)		BUL, IL i	DNS	

	539	Annelene Jeppedal (92)	Hurdal IL	DNS	
	575	Marit Årdalsbakke (92)	Jølster IL	DNS	
	983	Karoline Kleven (92)	Sigdal Friidrettsklubb	DNS	
	1030	Katrine Bløchlinger (92)	Snøgg Friidrett	DNS	
<b>Heat: 4</b>		Vind: -0.3			Tyrving
1	127	Chiamaka Okparaebo (92)	BUL, IL i	28,26	886
2	70	Solveig Bygstad (92)	Bergens TF	28,61	858
3	1153	MALENE NYHUS (92)	Sturla, IF	29,10	820
4	766	Ingvild Romstad Hem (92)	Moss IL	29,77	768
5	1119	Eva Kristin Hagen (92)	Strindheim il	29,82	764
6	472	Turid Dyngen (93)	GTI	30,61	702
	4	Lena Rantala Hunderi (92)	Alta IF	DNS	
<b>Heat: 5</b>		Vind: -0.4			Tyrving
1	160	Jeanette Stensheim (92)	Byåsen IL	27,75	925
2	172	Wilde Pütz (92)	Byåsen IL	28,48	868
3	829	Ingvild Hjortnæs Larsen (92)	Nordre Land IL	28,63	857
4	1148	EMILIE MARIA VERLO NES (	Sturla, IF	28,84	840
5	896	Anna Victoria van der Zwaag (	Ranheim IL	28,89	836
6	469	Ingvild Watne Johnsen (93)	GTI	29,44	794
7	763	Ida Benedicte Sjølie (92)	Moss IL	29,81	765
<b>Heat: 6</b>		Vind: -0.2			Tyrving
1	470	Nina Andersen (93)	GTI	27,41	952
2	701	Linda Sæther (92)	Modum Friidrettsklubb	27,66	932
3	451	Kristin Bakkeli (92)	Gausdal Friidrettsklubb	27,70	929
4	1308	Anna Maria Holmberg (92)	Vik IL	27,79	922
5	908	Marit Valen (92)	Ranheim IL	27,88	915
6	1301	Ann Kristin Skrove (92)	Verdal Friidrettsklubb	28,36	878
7	698	Veronica Skuse Andersen (92)	Minerva Idrettsskole	28,52	865
8	569	Astrid Vågane (92)	Jølster IL	28,55	863
<b>Heat: 7</b>		Vind: -0.1			Tyrving
1	916	Stine Marie Grønnhaug (92)	Ranheim IL	25,61	1092
2	258	Betina Nilssen (92)	Eidsvold Turnforening Friidret	26,29	1039
3	1027	Ingrid Ørvella Steinhaug (92)	Snøgg Friidrett	26,81	999
4	1156	PETRA GJEMMESTAD (92)	Sturla, IF	27,11	975

5	254	Siv Krakeli Sneen (92)	Eide IL	27,18	970
6	1224	Emilie Mehre Førland (92)	Tyrving IL	27,22	967
7	1248	Nora Eldjarn Borgersen (92)	Tyrving IL	27,59	938
8	1240	Mari Eldjarn Borgersen (92)	Tyrving IL	28,25	886

### Plassering Totalt

1	916	Stine Marie Grønnhaug	Ranheim IL	25,61
2	258	Betina Nilssen	Eidsvold Turnforening Friidret	26,29
3	1027	Ingrid Ørvella Steinhaug	Snøgg Friidrett	26,81
4	1156	PETRA GJEMMESTAD	Sturla, IF	27,11
5	254	Siv Krakeli Sneen	Eide IL	27,18
6	1224	Emilie Mehre Førland	Tyrving IL	27,22
7	470	Nina Andersen	GTI	27,41
8	1138	Matilde Ringheim	Strømmen IF	27,42
9	1248	Nora Eldjarn Borgersen	Tyrving IL	27,59
10	701	Linda Sæther	Modum Friidrettsklubb	27,66
11	451	Kristin Bakkeli	Gausdal Friidrettsklubb	27,70
12	160	Jeanette Stensheim	Byåsen IL	27,75
13	1308	Anna Maria Holmberg	Vik IL	27,79
14	908	Marit Valen	Ranheim IL	27,88
15	1240	Mari Eldjarn Borgersen	Tyrving IL	28,25
16	127	Chiamaka Okparaebo	BUL, IL i	28,26
17	1301	Ann Kristin Skrove	Verdal Friidrettsklubb	28,36
18	172	Wilde Pütz	Byåsen IL	28,48
19	698	Veronica Skuse Andersen	Minerva Idrettsskole	28,52
20	569	Astrid Vågane	Jølster IL	28,55
21	70	Solveig Bygstad	Bergens TF	28,61
22	829	Ingvild Hjortnæs Larsen	Nordre Land IL	28,63
23	1148	EMILIE MARIA VERLO NES	Sturla, IF	28,84
24	896	Anna Victoria van der Zwaag	Ranheim IL	28,89
25	346	Gunnvor Leikanger Feidje	Florø Tog IF	28,91
25	218	Renate Grimstad	Dimna IL	28,91
27	1153	MALENE NYHUS	Sturla, IF	29,10
28	27	Thale Sætre Skulberg	Asker SK	29,27
29	469	Ingvild Watne Johnsen	GTI	29,44
30	1067	Oda Ulsund	Steinkjer Friidrettsklubb	29,56
31	766	Ingvild Romstad Hem	Moss IL	29,77
32	298	Helene Strømblad Hansen	Fana IL	29,81
32	763	Ida Benedicte Sjølie	Moss IL	29,81
34	1119	Eva Kristin Hagen	Strindheim il	29,82
35	875	Maria Steien	Os Turnforening	30,04
36	356	Lene Kristin Standal	Florø Tog IF	30,34
37	472	Turid Dyngen	GTI	30,61
38	1110	Karoline Almvik	Straumsnes IL	32,30
39	357	Malin Johannessen	Florø Tog IF	32,37
40	344	Frida Flatjord	Florø Tog IF	33,41
41	950	Susanne Krohn Fjeldheim	Runar, IL	33,55
42	159	ferny mone evebø	Byåsen IL	34,14
	871	Caroline Johannessen	Os Turnforening	DNS
	151	Sharon Souradji	BUL, IL i	DNS
	1265	Ida Berg-Hansen	Ullensaker/Kisa IL	DNS
	4	Lena Rantala Hunderi	Alta IF	DNS
	1030	Katrine Bløchlinger	Snøgg Friidrett	DNS
	983	Karoline Kleven	Sigdal Friidrettsklubb	DNS
	1183	Susann Rønning Bakke	Sørum IL	DNS
	575	Marit Årdalsbakke	Jølster IL	DNS
	539	Annelene Jeppedal	Hurdal IL	DNS

**J-15**

**80 mhk**

**76,2 8m**

---

<b>Heat: 1</b>		Vind: -0.7		Tyrving
1	277	HEDDA UTSI ONSTAD (92)	Fagernes IL	12,32
2	696	Martine Karterud	Minerva Idrettsskole	13,29
3	242	Silje Laupstad (92)	Egersunds IK	14,95
4	356	Lene Kristin Standal (92)	Florø Tog IF	17,11
5	357	Malin Johannessen (92)	Florø Tog IF	17,72
	359	Marie Aune (92)	Florø Tog IF	DNF
<b>Heat: 2</b>		Vind: -0.8		Tyrving
1	346	Gunnvor Leikanger Feidje (92)	Florø Tog IF	13,76
2	897	Elin Fornes Gundersen (92)	Ranheim IL	13,84
3	1238	Malin Pettersen (92)	Tyrving IL	14,40
4	172	Wilde Pütz (92)	Byåsen IL	14,43
5	229	Anne May Laupstad (92)	Egersunds IK	16,51
	1377	Kristine Bjørshol	Asker SK	DNF
<b>Heat: 3</b>		Vind: -2.0		Tyrving
1	701	Linda Sæther (92)	Modum Friidrettsklubb	12,60
2	1301	Ann Kristin Skrove (92)	Verdal Friidrettsklubb	12,84
3	1224	Emilie Mehre Førland (92)	Tyrving IL	12,85
4	1156	PETRA GJEMMESTAD (92)	Sturla, IF	13,05
5	1148	EMILIE MARIA VERLO NES (	Sturla, IF	13,40
6	1232	Karin Busch (92)	Tyrving IL	13,51
7	766	Ingvild Romstad Hem (92)	Moss IL	13,81
	1030	Katrine Bløchlinger (92)	Snøgg Friidrett	DNF

**Plassering Totalt**

1	277	HEDDA UTSI ONSTAD	Fagernes IL	12,32
2	701	Linda Sæther	Modum Friidrettsklubb	12,60
3	1301	Ann Kristin Skrove	Verdal Friidrettsklubb	12,84
4	1224	Emilie Mehre Førland	Tyrving IL	12,85
5	1156	PETRA GJEMMESTAD	Sturla, IF	13,05
6	696	Martine Karterud	Minerva Idrettsskole	13,29
7	1148	EMILIE MARIA VERLO NES	Sturla, IF	13,40
8	1232	Karin Busch	Tyrving IL	13,51
9	346	Gunnvor Leikanger Feidje	Florø Tog IF	13,76
10	766	Ingvild Romstad Hem	Moss IL	13,81
11	897	Elin Fornes Gundersen	Ranheim IL	13,84
12	1238	Malin Pettersen	Tyrving IL	14,40
13	172	Wilde Pütz	Byåsen IL	14,43
14	242	Silje Laupstad	Egersunds IK	14,95
15	229	Anne May Laupstad	Egersunds IK	16,51
16	356	Lene Kristin Standal	Florø Tog IF	17,11
17	357	Malin Johannessen	Florø Tog IF	17,72
	1377	Kristine Bjørshol	Asker SK	DNF
	359	Marie Aune	Florø Tog IF	DNF
	1030	Katrine Bløchlinger	Snøgg Friidrett	DNF

**J-15****Diskos****0,75kg**

							Tyrving	
1	327	Johanna Larsson (92)	Filipstads FIK	31,99			819	
	18,11	26,00	23,63	29,65	X	31,99		
2	835	Henriette Opheim (92)	Norna-Salhus IL	31,61			808	
	24,90	31,61	X	24,65	31,47	X		
3	1031	Kirvil Schau Odden (92)	Snøgg Friidrett	29,72			731	
	25,14	26,80	27,76	X	29,72	28,57		
4	120	Marte Rygg Årdal (92)	Brodd, IL	28,97			686	
	28,80	X	26,20	X	X	28,97		
5	1306	Andrea Enerstad Bolle (92)	Vestby IL	27,65			607	
	X	X	27,65	26,44	26,42	X		
6	1256	Therese Buch (92)	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	27,60			604	
	X	X	27,60	X	X	X		
7	4	Lena Rantala Hunderi (92)	Alta IF	26,08			512	
	22,09	24,81	25,66	X	X	26,08		
8	242	Silje Laupstad (92)	Egersunds IK	25,38			470	
	22,40	25,38	19,09	19,82	24,51	X		
9	575	Marit Årdalsbakke (92)	Jølster IL	24,80			436	
	X	23,51	24,80					
10	1238	Malin Pettersen (92)	Tyrving IL	24,29			405	
	X	24,29	21,29					
11	117	Frida Victoria Aanderaa (92)	Bremnes IL	23,97			386	
	18,70	23,97	22,45					
12	1226	Ida Nesse (92)	Tyrving IL	22,78			314	
	20,39	22,78	20,42					
13	983	Karoline Kleven (92)	Sigdal Friidrettsklubb	22,40			292	
	20,94	19,76	22,40					

14	605	Victoria Nilsen Røste (92)	Krødsherad IL	19,45	115
	X	X	19,45		
15	226	Cecilie Lund (92)	Dombås IL	18,32	47
	X	18,32	X		
16	1277	Norun Elise Bamrud (92)	Ullensaker/Kisa IL	18,12	35
	X	18,12	17,79		
17	21	Linn Rise Johnsen (92)	Asker SK	18,10	34
	15,00	X	18,10		
18	1084	Kristin Munkeby Forbord (92)	Stjørdal Friidrettsklubb	17,61	4
	14,72	15,71	17,61		
19	687	Ida Elise Høgstad (92)	Minerva Idrettsskole	16,85	
	X	X	16,85		
20	229	Anne May Laupstad (92)	Egersunds IK	16,32	
	16,32	15,89	X		
21	425	Ine Beate Larsen (92)	Friidrettsklubben Stein	15,18	
	15,18	14,22	X		
	27	Thale Sætre Skulberg (92)	Asker SK	X	
	X	-	-		

**J-15****Slegge****3,0kg/110cm**

Tyrving

1	835	Henriette Opheim (92)	Norna-Salhus IL	47,40	
	47,40	x	38,43	x	x
2	120	Marte Rygg Årdal (92)	Brodd, IL	45,04	
	x	x	43,21	37,91	x
					45,04
3	1256	Therese Buch (92)	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	43,60	
	43,16	x	x	43,60	x
					41,03
4	327	Johanna Larsson (92)	Filipstads FIK	41,65	
	38,24	39,10	41,65	x	39,46
					38,58
5	226	Cecilie Lund (92)	Dombås IL	40,08	
	40,08	39,46	x	33,66	38,64
					35,18
6	1238	Malin Pettersen (92)	Tyrving IL	37,82	
	35,73	x	x	x	x
					37,82
7	1306	Andrea Enerstad Bolle (92)	Vestby IL	35,27	
	x	33,07	21,83	x	32,23
					35,27
8	575	Marit Årdalsbakke (92)	Jølster IL	24,51	
	22,87	24,51	x	22,34	x
					x
9	605	Victoria Nilsen Røste (92)	Krødsherad IL	24,48	
	x	24,48	23,65		
10	218	Renate Grimstad (92)	Dimna IL	22,45	
	22,37	22,45	x		
11	1067	Oda Ulsund (92)	Steinkjer Friidrettsklubb	18,96	
	18,19	18,96	18,34		



12	425	Ine Beate Larsen (92)	Friidrettsklubben Stein	13,49
	x	x	13,49	
	70	Solveig Bygstad (92)	Bergens TF	x
	x	x	x	

**J-16**                      **200 m**

<b>Heat: 1</b>		Vind: -0.2			Tyrving
1	1290	Hanna Skaraas Johnsen (91)	Urædd Friidrett	27,70	898
2	1299	Yasmin Yusuf Abdi (91)	Urædd Friidrett	27,76	893
3	1072	Amanda Øien (91)	Stjørdal Friidrettsklubb	28,64	825
4	1223	Elisabeth Delcy Nesse (91)	Tyrving IL	29,77	737
5	1044	Marlien Gundersen (91)	Sortland Friidrettsklubb	30,59	673
6	1272	Marie Sjøli Tømmerberg (91)	Ullensaker/Kisa IL	30,85	652
<b>Heat: 2</b>		Vind: -0.3			Tyrving
1	303	Marie Rekve (91)	Fana IL	29,20	781
2	894	Stine Johannessen Haugum (9)	Rana Friidrettsklubb	29,71	741
3	79	Inga Hallingbye Drågum (91)	Bjarg IL	29,82	733
4	893	Pia Pernille Haugjord (91)	Rana Friidrettsklubb	30,07	713
5	1187	Ingrid Tøsse	Tingvoll IL	30,24	700
6	420	Monica Tøsdal (91)	FRI IL	30,64	669
7	222	Vilde Dimmen	Dimna IL	31,33	615
<b>Heat: 3</b>		Vind: -0.4			Tyrving
1	1203	Jorunn Vaagan Hofset (91)	Trondheim Friidrett	27,96	878
2	578	Ane Rørvik (91)	Kaupanger IL	28,36	847
3	1233	Karoline Madsen (91)	Tyrving IL	28,63	826
4	136	Ingrid Myhr (91)	BUL, IL i	29,28	775
5	1230	Jannicke Silseth Eide (91)	Tyrving IL	29,28	775
6	7	Silje Mari Amundsen (91)	Alta IF	29,32	772
7	544	Lillian Buraas (91)	Hurdal IL	29,75	738
<b>Heat: 4</b>		Vind: -0.2			Tyrving
1	758	Felica Palmquist (91)	Moss IL	27,66	901
2	1215	Bente Hvistendahl (91)	Tyrving IL	28,04	872
3	373	Ingvild Tvare (91)	Forsøk, IL	28,14	864
4	748	Camilla Due Arvesen (91)	Moss IL	28,58	829
5	1235	Katinka Ranberg (91)	Tyrving IL	28,60	828

6	936	Ingrid Berntsen (91)	Ringerike Friidrettsklubb	28,68	822
7	732	Maria Stefania Ferrari Eriksen	Mogutten IL	29,42	764
8	661	Elisabeth Petersen (91)	Lørenskog Friidrettslag	29,67	744
<b>Heat: 5</b>		Vind: -0.1			Tyrving
1	1144	Benedicte Øhren Danielsen (9	Sturla, IF	27,34	926
2	352	Karoline Ullaland Hove (91)	Florø Tog IF	27,47	916
3	1019	Silje Skodvin (91)	Ski IL Friidrett	27,62	904
4	1065	Maren Vang Aalberg	Steinkjer Friidrettsklubb	27,63	904
5	1154	NIKOLINE SØRVIK SKOGMO	Sturla, IF	27,68	900
6	665	Karoline B.N Hansen (91)	Lørenskog Friidrettslag	27,72	897
7	1252	Therese Bache (91)	Tyrving IL	27,75	894
8	77	Anne Bjelland Jensen (91)	Bjarg IL	27,75	894
<b>Heat: 6</b>		Vind: -0.3			Tyrving
1	1270	Linn H. Bakke (91)	Ullensaker/Kisa IL	25,10	1101
2	1014	Marte Wang Engen (91)	Ski IL Friidrett	25,67	1056
3	326	Heidi Ann Bruknapp (91)	Fil Aks-77	25,82	1045
4	291	Sara Ulin	Falu IK, Sverige	25,90	1039
5	162	Julie Bertheussen Falkanger (	Byåsen IL	26,65	980
6	1096	Ingvild Rønhovde (91)	Stord IL	26,66	979
7	524	Anne Hansen (91)	Hovding, TIL	27,02	951
8	1140	Vibeke Neraker Solem (91)	Strømmen IF	27,06	948

**Plassering Totalt**

1	1270	Linn H. Bakke	Ullensaker/Kisa IL	25,10
2	1014	Marte Wang Engen	Ski IL Friidrett	25,67
3	326	Heidi Ann Bruknapp	Fil Aks-77	25,82
4	291	Sara Ulin	Falu IK, Sverige	25,90
5	162	Julie Bertheussen Falkanger	Byåsen IL	26,65
6	1096	Ingvild Rønhovde	Stord IL	26,66
7	524	Anne Hansen	Hovding, TIL	27,02
8	1140	Vibeke Neraker Solem	Strømmen IF	27,06
9	1144	Benedicte Øhren Danielsen	Sturla, IF	27,34
10	352	Karoline Ullaland Hove	Florø Tog IF	27,47
11	1019	Silje Skodvin	Ski IL Friidrett	27,62
12	1065	Maren Vang Aalberg	Steinkjer Friidrettsklubb	27,63
13	758	Felica Palmquist	Moss IL	27,66
14	1154	NIKOLINE SØRVIK SKOGMO	Sturla, IF	27,68
15	1290	Hanna Skaraas Johnsen	Urædd Friidrett	27,70
16	665	Karoline B.N Hansen	Lørenskog Friidrettslag	27,72
17	77	Anne Bjelland Jensen	Bjarg IL	27,75
18	1252	Therese Bache	Tyrving IL	27,75
19	1299	Yasmin Yusuf Abdi	Urædd Friidrett	27,76
20	1203	Jorunn Vaagan Hofset	Trondheim Friidrett	27,96
21	1215	Bente Hvistendahl	Tyrving IL	28,04
22	373	Ingvild Tvare	Forsøk, IL	28,14
23	578	Ane Rørvik	Kaupanger IL	28,36
24	748	Camilla Due Arvesen	Moss IL	28,58
25	1235	Katinka Ranberg	Tyrving IL	28,60
26	1233	Karoline Madsen	Tyrving IL	28,63
27	1072	Amanda Øien	Stjørdal Friidrettsklubb	28,64
28	936	Ingrid Berntsen	Ringerike Friidrettsklubb	28,68
29	303	Marie Rekve	Fana IL	29,20
30	136	Ingrid Myhr	BUL, IL i	29,28
31	1230	Jannicke Silseth Eide	Tyrving IL	29,28
32	7	Silje Mari Amundsen	Alta IF	29,32
33	732	Maria Stefania Ferrari Eriksen	Mogutten IL	29,42
34	661	Elisabeth Petersen	Lørenskog Friidrettslag	29,67
35	894	Stine Johannessen Haugum	Rana Friidrettsklubb	29,71
36	544	Lillian Buraas	Hurdal IL	29,75
37	1223	Elisabeth Delcy Nesse	Tyrving IL	29,77
38	79	Inga Hallingbye Drågum	Bjarg IL	29,82
39	893	Pia Pernille Haugjord	Rana Friidrettsklubb	30,07
40	1187	Ingrid Tøsse	Tingvoll IL	30,24
41	1044	Marlien Gundersen	Sortland Friidrettsklubb	30,59
42	420	Monica Tøsdal	FRI IL	30,64
43	1272	Marie Sjøli Tømmerberg	Ullensaker/Kisa IL	30,85
44	222	Vilde Dimmen	Dimna IL	31,33

**J-16****80 mhk****76,2 8m****Heat: 1**

Vind: -0.7

Tyrving

1	77	Anne Bjelland Jensen (91)	Bjarg IL	12,76
2	758	Felica Palmquist (91)	Moss IL	13,02
3	1234	Katarina Mögenburg (91)	Tyrving IL	13,48
4	79	Inga Hallingbye Drågum (91)	Bjarg IL	14,00
5	894	Stine Johannessen Haugum (9)	Rana Friidrettsklubb	16,46

**Heat: 2**

Vind: +0.0

Tyrving

1	688	Kine Aaltvedt (91)	Minerva Idrettsskole	11,62
---	-----	--------------------	----------------------	-------

2	1448	Katrine Haarklau	BFG Fana	12,14
3	1019	Silje Skodvin (91)	Ski IL Friidrett	12,18
4	1140	Vibeke Neraker Solem (91)	Strømmen IF	12,30
5	1014	Marte Wang Engen (91)	Ski IL Friidrett	12,51
6	1252	Therese Bache (91)	Tyrving IL	12,56
7	1144	Benedicte Øhren Danielsen (9)	Sturla, IF	12,72
8	1215	Bente Hvistendahl (91)	Tyrving IL	12,87

**Plassering Totalt**

1	688	Kine Aaltvedt	Minerva Idrettsskole	11,62
2	1448	Katrine Haarklau	BFG Fana	12,14
3	1019	Silje Skodvin	Ski IL Friidrett	12,18
4	1140	Vibeke Neraker Solem	Strømmen IF	12,30
5	1014	Marte Wang Engen	Ski IL Friidrett	12,51
6	1252	Therese Bache	Tyrving IL	12,56
7	1144	Benedicte Øhren Danielsen	Sturla, IF	12,72
8	77	Anne Bjelland Jensen	Bjarg IL	12,76
9	1215	Bente Hvistendahl	Tyrving IL	12,87
10	758	Felica Palmquist	Moss IL	13,02
11	1234	Katarina Mögenburg	Tyrving IL	13,48
12	79	Inga Hallingbye Drågum	Bjarg IL	14,00
13	894	Stine Johannessen Haugum	Rana Friidrettsklubb	16,46

**J-16****Diskos****1,0kg**

1	1096	Ingvild Rønhovde (91)		Stord IL	32,52			Tyrving 895
	X	31,36	28,45	-	X	32,52		
2	328	Amanda Hjelmeset (91)		Fjellhug/Vereide IL	31,18			855
	26,24	29,97	X	31,17	31,18	30,64		
3	847	Katja Vangsnes (91)		Oppegård IL	29,27			798
	25,75	28,17	29,27	X	27,53	X		
4	434	Guro Fosse Fardal (91)		Førde IL - Friidrett	28,90			787
	26,23	28,15	X	X	23,42	28,90		
5	965	Marthine Endrerud (91)		Sandvin, IL	23,73			479
	23,73	X	22,97	21,08	21,39	21,99		
6	963	Idunn Strøm Myklebust (91)		Sandvin, IL	23,19			447
	19,45	23,19	X	X	19,97	X		
7	64	Helene Hofstad (91)		Bergens TF	23,08			440
	X	X	22,83	X	23,08	21,30		
8	112	Isabel Sunde Hoel (91)		Breimsbygda IL	21,48			344
	X	21,48	17,79	20,88	X	X		
9	959	Cristhine Endrerud (91)		Sandvin, IL	21,45			343
	X	21,45	18,61					
10	1281	Silje N. Disslerud (91)		Ullensaker/Kisa IL	20,25			271
	X	X	20,25					

<b>J-16</b>		<b>Slegge</b>		<b>4,0kg/119,5cm</b>			
11	893	Pia Pernille Haugjord (91)		Rana Friidrettsklubb		19,57	230
	X	X	19,57				
1	847	Katja Vangsnes (91)		Oppegård IL		50,25	Tyrving 1228
	47,74	44,59	48,85	x	50,25	50,11	
2	64	Helene Hofstad (91)		Bergens TF		41,87	1103
	37,69	38,23	40,39	41,87	x	40,64	
3	1291	Helene Aaltvedt (91)		Urædd Friidrett		30,73	871
	x	29,10	28,98	30,36	30,33	30,73	
4	963	Idunn Strøm Myklebust (91)		Sandvin, IL		24,97	638
	24,76	22,58	24,24	x	24,97	24,41	
5	965	Marthine Endrerud (91)		Sandvin, IL		24,21	600
	22,78	x	20,55	24,21	x	19,97	
6	1054	Gunnbjørg Foosnæs (91)		Steinkjer Friidrettsklubb		21,42	461
	21,42	x	20,70	x	x	x	
7	959	Cristhine Endrerud (91)		Sandvin, IL		20,23	401
	20,23	x	19,46	-			
8	1072	Amanda Øien (91)		Stjørdal Friidrettsklubb		18,43	311
	x	17,36	18,43	x	x		
	1281	Silje N. Disslerud (91)		Ullensaker/Kisa IL		x	
	x	x	x				

**J-17****200 m**

<b>Heat: 1</b>		Vind: -0.1					
1	781	Natalie Obst (90)		Moss IL		28,17	Tyrving 838
2	1074	Arna Sætherø (90)		Stjørdal Friidrettsklubb		28,48	814
3	798	Astrid Marie Kjerstad (90)		Narvik IL		28,51	812
4	728	Kristin Shasha Nygård Hansen		Mogutten IL		29,36	745
5	1341	Hege-Katrin Johannessen (90)		Ålesunds FIK		29,82	709
<b>Heat: 2</b>		Vind: -0.2					
1	793	Ida Johannesen Flakk (90)		Namsen Friidrettsforening		27,55	Tyrving 886
2	535	Sigrid Vandvik (90)		Hovding, TIL		27,77	869
3	707	Ingvild Kåshagen (90)		Moelven IL		27,79	868
4	572	Kjersti Øien Helgheim (90)		Jølster IL		27,84	864
5	1343	Synnøve Stubmo Aamlid (90)		Ålesunds FIK		28,13	841
<b>Heat: 3</b>		Vind: -0.2					
1	679	Mari Gilde Brubak (90)		Malvik IL		25,90	Tyrving 1015
2	1402	Charlotte Halle (90)		Strømmen IF		26,18	993

3	1135	Marie Brochmann (90)	Strømmen IF	26,52	967
4	630	Kari Sørby	Lillehammer IF	26,73	950
5	232	Christine Bjørnemo (90)	Egersunds IK	27,18	915
6	1009	Benedicte Holum (90)	Ski IL Friidrett	27,30	906
7	958	Christine Leine Lunden (90)	Sandvin, IL	27,62	881
8	19	Karoline H Koritzinsky (90)	Asker SK	28,07	846

**Plassering Totalt**

1	679	Mari Gilde Brubak	Malvik IL	25,90
2	1402	Charlotte Halle	Strømmen IF	26,18
3	1135	Marie Brochmann	Strømmen IF	26,52
4	630	Kari Sørby	Lillehammer IF	26,73
5	232	Christine Bjørnemo	Egersunds IK	27,18
6	1009	Benedicte Holum	Ski IL Friidrett	27,30
7	793	Ida Johannesen Flakk	Namsen Friidrettsforening	27,55
8	958	Christine Leine Lunden	Sandvin, IL	27,62
9	535	Sigrid Vandvik	Hovding, TIL	27,77
10	707	Ingvild Kåshagen	Moelven IL	27,79
11	572	Kjersti Øien Helgheim	Jølster IL	27,84
12	19	Karoline H Koritzinsky	Asker SK	28,07
13	1343	Synnøve Stubmo Aamlid	Ålesunds FIK	28,13
14	781	Natalie Obst	Moss IL	28,17
15	1074	Arna Sætherø	Stjørdal Friidrettsklubb	28,48
16	798	Astrid Marie Kjerstad	Narvik IL	28,51
17	728	Kristin Shasha Nygård Hansen	Mogutten IL	29,36
18	1341	Hege-Katrin Johannessen	Ålesunds FIK	29,82

**J-17****Diskos****1,0kg**

									Tyrving
1	114	Trude Raad (03)			Breimsbygda IL	46,36			1125
					X	X			
	42,43	46,36	45,91	44,58					
2	695	Martine Brenna Steinbakken (9)			Minerva Idrettsskole	27,70			610
	X	20,51	X	22,13	27,70	X			
3	194	Astri-Louise Nevstad (90)			Dimna IL	24,18			398
	17,29	24,18	X	X	22,21	18,12			
4	707	Ingvild Kåshagen (90)			Moelven IL	23,42			353
	20,32	20,45	23,42	22,79	22,45	21,02			
5	728	Kristin Shasha Nygård Hansen			Mogutten IL	20,45			175
	16,33	20,45	X	X	X	X			
		552	Kristine Gjengedal (90)		Hyen IL		X		
	X	X	X	X	X	X			

**J-17****Slegge****4,0kg/119,5cm**

									Tyrving
1	114	Trude Raad (03)			Breimsbygda IL	52,22			1213
	x	48,42	51,23	52,22	x	x			
2	1293	Mari Strange Øya (90)			Urædd Friidrett	41,69			1055
	40,86	40,99	x	41,49	41,27	41,69			

3	552	Kristine Gjengedal (90)						Hyen IL	41,08	1046
	x	x	41,08	x	x	x	x			
4	338	Ann Merethe Vågane (90)						Florø Tog IF	40,43	1036
	40,13	40,43	x	x	x	x	x			
5	194	Astri-Louise Nevstad (90)						Dimna IL	36,38	951
	x	27,87	36,38	x	x	x	x			
6	695	Martine Brenna Steinbakken (9)						Minerva Idrettsskole	23,02	403
	21,89	22,00	23,02	21,81	21,08	x				

**J-18/19****200 m****Heat: 1**

Vind: -0.1

Tyrving

1	460	Anne Dolvik (88)						Gneist,IL	26,16
2	216	Mirjam Knutsen (88)						Dimna IL	27,52
3	217	Nina Urke Ertesvåg (89)						Dimna IL	27,58
4	1339	Eirin Roiha Sunde (89)						Ålesunds FIK	27,89
5	62	Eline Beate Sandvik (89)						Bergens TF	28,03
6	440	Ragnhild Haugland (89)						Førde IL - Friidrett	28,41
7	76	Ane Følstad Zakariassen (90)						Bjarg IL	28,60

**Heat: 2**

Vind: -0.2

Tyrving

1	642	Nina Olsen Harvei (89)						Lillehammer IF	25,54
2	1048	Alisa Andersen (89)						Steinkjer Friidrettsklubb	25,61
3	1059	Kari Marte Brandt (88)						Steinkjer Friidrettsklubb	25,84
4	562	Randi Kjerstad						IL BUL-Tromsø	26,06
5	184	MARI GOTFREDSEN (89)						Bækkelagets SK	26,37
6	1139	Stine Eriksen (89)						Strømmen IF	26,67
7	317	Kirsti Tomassen (89)						FIK Orion	27,20
8	703	Åse-Marie Engen Muggerud (8)						Modum Friidrettsklubb	27,61

**Plassering Totalt**

1	642	Nina Olsen Harvei	Lillehammer IF	25,54
2	1048	Alisa Andersen	Steinkjer Friidrettsklubb	25,61
3	1059	Kari Marte Brandt	Steinkjer Friidrettsklubb	25,84
4	562	Randi Kjerstad	IL BUL-Tromsø	26,06
5	460	Anne Dolvik	Gneist,IL	26,16
6	184	MARI GOTFREDSEN	Bækkelagets SK	26,37
7	1139	Stine Eriksen	Strømmen IF	26,67
8	317	Kirsti Tomassen	FIK Orion	27,20
9	216	Mirjam Knutsen	Dimna IL	27,52
10	217	Nina Urke Ertesvåg	Dimna IL	27,58
11	703	Åse-Marie Engen Muggerud	Modum Friidrettsklubb	27,61
12	1339	Eirin Roiha Sunde	Ålesunds FIK	27,89
13	62	Eline Beate Sandvik	Bergens TF	28,03
14	440	Ragnhild Haugland	Førde IL - Friidrett	28,41
15	76	Ane Følstad Zakariassen	Bjarg IL	28,60

**J-18/19****Lengde**

Tyrving

1	1461	Malin Fransson (89)			Kristiansands IF-Friidrett	5.15
		-1.0		-0.6		
	x	5.15	x	5.15	x	x
2	62	Eline Beate Sandvik (89)			Bergens TF	5.02
		-0.3	-0.1	-0.9	-0.7	-0.4 -0.6
		4.68	4.81	4.87	4.78	4.86 5.02
3	216	Mirjam Knutsen (88)			Dimna IL	4.83
		-0.1			-0.7	-0.5
		4.60	x	x	4.57	4.83 x
4	217	Nina Urke Ertesvåg (89)			Dimna IL	4.48
		+0.0		+0.0	-0.7	
		4.48	x	4.48	4.34	x x
5	1339	Eirin Roiha Sunde (89)			Ålesunds FIK	4.44
		+0.0	-0.6	-1.1	-0.0	-0.4 +0.0
		4.44	4.31	4.15	4.34	4.35 4.19
6	440	Ragnhild Haugland (89)			Førde IL - Friidrett	4.33
				+0.0	-0.7	-06 +0.0
	x	x	4.33	4.27	4.15	3.19
7	203	Janita Sæter Heimland (89)			Dimna IL	3.79
		+0.0	+0.0	-0.5	-0.1	0.0
	x	3.79	3.78	3.61	3.79	3.68

**J-18/19****Slegge****4,0kg/119,5cm**

Tyrving

1	156	Tove Beate Dahle			BUL, IL i	41,21
		38,00	x	38,48	37,18	41,21 x
2	209	Kristine Garshol (89)			Dimna IL	33,57
		33,57	x	33,32	32,19	32,95 x
3	938	Mari Lauritzen Næss (88)			Ringerike Friidrettsklubb	33,05
		x	26,77	x	x	32,37 33,05
4	694	Marte Aaltvedt (89)			Minerva Idrettsskole	28,84
		28,84	x	x	x	x x

**KS****200 m****Heat: 2**

Vind: -0.1

Tyrving

1	1201	Cecilie Benedicte Isern (88)			Trondheim Friidrett	26,35
---	------	------------------------------	--	--	---------------------	-------

**KS****Slegge****4,0kg/119,5cm**

Tyrving

1	1322	Anita Kristiansen (83)			Ørsta IL	35,73
		33,53	33,58	33,92	35,73	x x



2	1329	Lene Kristiansen (83)			Ørsta IL	28,33
	23,90	x	26,93	27,33	28,33	28,24

**KS****Tresteg**

	1418	Hedvig Glomsrød			Fredrikstad IF	x	Tyrving
	x	x	x	x	x	x	
1	1417	Thale Glomsrød			Fredrikstad IF	11,50	
					+0,0		
	x	x	x	x	x	11,50	

**Kvinner junior 200 m**

<b>Heat: 1</b>		Vind: -0.1					Tyrving
1	991	Stine Spone Desserud (86)			Sigdal Friidrettsklubb	26,32	
2	560	Maria Hartvedt (86)			IL BUL-Tromsø	26,68	
3	559	Karen Gjerstad (85)			IL BUL-Tromsø	26,86	
4	972	Aarthun Tone (85)			Sandvin, IL	28,32	
	503	Oda Renate Midtflø (89)			Hareid IL	DNS	

<b>Heat: 2</b>		Vind: -0.1					Tyrving
1	131	Heidi Berg Sand (86)			BUL, IL i	25,65	
2	1210	Trine Sjaastad (87)			Trondheim Friidrett	25,79	
3	1022	Henriette Thorvaldsen (87)			Skjalg IL	25,80	
4	1326	Ida-Kristine Myrøld (87)			Ørsta IL	26,30	

**Plassering Totalt**

1	131	Heidi Berg Sand			BUL, IL i	25,65
2	1210	Trine Sjaastad			Trondheim Friidrett	25,79
3	1022	Henriette Thorvaldsen			Skjalg IL	25,80
4	1326	Ida-Kristine Myrøld			Ørsta IL	26,30
5	991	Stine Spone Desserud			Sigdal Friidrettsklubb	26,32
6	560	Maria Hartvedt			IL BUL-Tromsø	26,68
7	559	Karen Gjerstad			IL BUL-Tromsø	26,86
8	972	Aarthun Tone			Sandvin, IL	28,32
	503	Oda Renate Midtflø			Hareid IL	DNS

**Kvinner junior Tresteg**

	349	Helle Nybø Waage (88)			Florø Tog IF	11,17	Tyrving
	+0,4	-1,5	-1,0	-0,9	-0,6		
	10,83	11,03	11,17	10,93	10,96	x	
2	748	Camilla Due Arvesen (91)			Moss IL	10,68	
	-0,8	-0,5	-0,6	-0,7	-0,7		
	10,47	10,61	10,07	10,68	10,41	x	

3	127	Chiamaka Okparaebo (92)			BUL, IL i	10,62
		-0,7			-0,5	-0,5
		10,31	x	x	-	10,62 10,51
4	373	Ingvild Tvare (91)			Forsøk, IL	10,37
					-1,4	-1,2
		x	x	10,31	10,14	x 10,37
5	905	Karoline Enga Husby (91)			Ranheim IL	10,27
		-1,6	-1,0			-1,9
		10,26	10,18	x	10,27	x 10,24
6	912	Nora Synnvestvedt Johansen (9)			Ranheim IL	10,06
					-0,8	-0,8
					-0,3	-0,7
		x	9,76	10,06	9,92	x 9,77
7	330	Elin Alme			Fjellhug/Vereide IL	9,96
		-0,5	-0,5	-0,9	-1,1	-0,5
		9,96	9,91	9,69	9,80	9,87 9,78
8	817	Jasmine Borg Tahri (91)			Nittedal IL	9,92
		-1,4	-1,1	-0,8	-1,8	-1,2
		9,47	9,52	9,92	9,58	9,68 9,86
9	781	Natalie Obst (90)			Moss IL	9,64
		-0,2	-1,7	-1,1		
		9,50	9,54	9,64		
10	151	Sharon Souradji (92)			BUL, IL i	9,43
		+0,1	-0,1	-0,6		
		9,43	9,36	9,40		
11	242	Silje Laupstad (92)			Egersunds IK	9,16
		-0,7				
		9,16	x	x		
12	1054	Gunnbjørg Foosnæs (91)			Steinkjer Friidrettsklubb	9,11
		+0,0	-1,5	-1,2		
		9,03	9,11	8,79		
13	823	Naima Borg Tahri (91)			Nittedal IL	8,94
			-0,9	-0,8		
		x	8,38	8,94		
14	363	Sara Eltvik (91)			Florø Tog IF	8,74
			-0,9			
		x	8,74	x		
15	21	Linn Rise Johnsen (92)			Asker SK	8,51
		-0,7	-1,4	-1,1		
		8,47	8,45	8,51		
16	503	Oda Renate Midtlø (89)			Hareid IL	8,21
		-1,3	-1,1			
		8,21	8,19	x		
	277	HEDDA UTSI ONSTAD (92)			Fagernes IL	x
		x	x	x		

## Menn junior 200 m

### Heat: 1

Vind: -0.2

Tyrving

1	978	Eirik Tanberg (87)	Sigdal Friidrettsklubb	22,33
---	-----	--------------------	------------------------	-------

2	1254	Anders Flem Hagen (87)	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	22,85
3	1407	Sindre Almsengen	Tjalve, IK	23,23
4	1426	Jonathan Haugland (86)	BFG Fana	23,95
5	1398	Ronny A. Kjenstad	Snåsa IL	24,16
6	309	Håvard Hasås (87)	Fik Bfg Fana	24,79
	923	Gjermund Hasli (86)	Raufoss IL -Friidrett	DNS

**Menn junior****Slegge****7,26kg/121,5cm**

1	1358	Audun Nygaard (87)	Løten Friidrett	50,58
	50,58	x	x	47,81
2	92	Knut Steinar Syversen (85)	Borg, FIL	46,26
	x	42,17	44,87	46,09

Tyrving

**Menn junior****Tresteg**

1	1082	Jan Olav Horten (88)	Stjørdal Friidrettsklubb	13.80
	-0.5	-0.8	o.o	0.0
	13.65	12.54	x	13.60
2	1397	Ole Chr. Kjenstad	Snåsa IL	12.70
	-0.7	-0.1	0.0	
	12.70	12.51	x	12.35
3	901	Frederik Stendahl Leira (89)	Ranheim IL	11.91
	0.0	-1.3	0.0	-0.5
	10.81	11.20	11.08	11.29
4	374	Tormod Tvare (88)	Forsøk, IL	11.61
	-0.9		-0.5	0.0
	11.48	x	11.49	11.37
5	506	Walter Molt Rise (88)	Hareid IL	11.52
	-0.4	-0.8	-0.4	0.0
	11.48	9.55	11.09	11.33
6	1040	Espen Karoliussen (91)	Sortland Friidrettsklubb	11.29
	-0.5	-0.5	0.0	0.0
	11.29	11.19	x	10.80

Tyrving

**MS****200 m****Heat: 1**

Vind: -0.2

1	1024	Sigvald Andre R Hansen (77)	Skjalg IL	23,69
2	1211	Vegard Sjursen (85)	Fik Stein	23,70
3	1193	Hans Christian Lange (81)	Tjalve, IK	24,19
4	1246	Morten Nilssen Haave (86)	Tyrving IL	24,39
5	1021	Desmond Baden (85)	Skjalg IL	25,17

Tyrving

6	632	Kristof van Buggenhout	Lillehammer IF	25,95
<b>Heat: 2</b>				Vind: -0.2
				Tyrving
1	1200	Børge Angell-Pettersen (83)	Trondheim Friidrett	22,61
2	1023	Paul Anders Holte (84)	Skjalg IL	22,64
3	150	Pål Jostad (84)	BUL, IL i	22,79
4	841	Ragnar Bergheim (82)	Norna-Salhus IL	22,88
5	1098	Jarle Hollund (88)	Stord IL	22,91
6	931	Bård Venholen	Ren-Eng, FIK	23,23
7	556	Hallstein Wågsås (75)	IL BUL-Tromsø	23,42
8	629	Jon Inge Hagen	Lillehammer IF	23,49

**Plassering Totalt**

1	1200	Børge Angell-Pettersen	Trondheim Friidrett	22,61
2	1023	Paul Anders Holte	Skjalg IL	22,64
3	150	Pål Jostad	BUL, IL i	22,79
4	841	Ragnar Bergheim	Norna-Salhus IL	22,88
5	1098	Jarle Hollund	Stord IL	22,91
6	931	Bård Venholen	Ren-Eng, FIK	23,23
7	556	Hallstein Wågsås	IL BUL-Tromsø	23,42
8	629	Jon Inge Hagen	Lillehammer IF	23,49
9	1024	Sigvald Andre R Hansen	Skjalg IL	23,69
10	1211	Vegard Sjursen	Fik Stein	23,70
11	1193	Hans Christian Lange	Tjalve, IK	24,19
12	1246	Morten Nilssen Haave	Tyrving IL	24,39
13	1021	Desmond Baden	Skjalg IL	25,17
14	632	Kristof van Buggenhout	Lillehammer IF	25,95

**MS****Slegge****7,26kg/121,5cm**

				Tyrving
1	431	Tore Vaagen (66)	Fræna Friidrettsklubb	52,21
	x	48,62    49,02    52,21	51,31    x	
2	288	Ibro Ribuc	Falu IK, Sverige	51,00
	x	51,00    49,42    x	x    x	
3	607	Robert Ingvaldsen	Laksevåg TIL	32,12
	30,55	x    28,78    x	28,09    32,12	

**MS****Stav**

				Tyrving
1	406	Bjørn Åge Herdlevær	FRI IL	3,60
	3,00	3,60    3,80		
	xo	o    xxx		

**MS****Tresteg**

---

									Tyrving
1	284	Vetle Utsi Onstad (87)			Fagernes IL			14.12	
		-0.9							
	x	14.12	-	-	-	-			
	1246	Morten Nilssen Haave (86)			Tyrving IL			x	
	x	x	x	x	x	x			