

G-10		Spyd				400gr		
								Tyrving
299	Henrik Almenningen (97)				Fana IL		18.84	
16.22		17.29	13.27	18.84	17.70	x		
1261	Christian Løland (97)				Ullensaker/Kisa IL		19.63	
17.24		18.06	19.63	15.42	14.55	14.13		
1403	Sebastian Aasheim				Fredrikstad IF		18.56	
18.56		16.21	14.40	14.58	x	x		
753	Eric Menchini Pedersen (97)				Moss IL		16.37	
x		11.90	16.37	14.90	x	15.20		
1372	Jarl Bernhard Bjørklund				Fredrikstad IF		17.16	
14.70		16.20	16.67	14.68	15.75	17.16		
492	Trygve Barstad Thoresen				Halden IL		12.35	
11.68		10.36	12.35					
761	Håkon Elvsås Hovland (97)				Moss IL		8.98	
7.32		8.84	8.98					
364	Sigurd Leikanger Feidje (97)				Florø Tog IF		26.20	
22.20		x	22.47	21.98	26.20	24.55		
98	Erik Lund (97)				Brandbu IF		25.16	
25.16		19.17	21.42	x	18.33	23.54		
1147	Didrik Nyhus (97)				Sturla, IF		14.32	
14.04		13.90	14.32					
75	Øyvind Steinstø				Bergens TF		12.76	
x		12.76	12.59					
620	Eirik Nordstrand Veskje				Lillehammer IF		13.03	
12.08		11.31	13.03					
1333	Toralf Opsal (98)				Ørsta IL		18.88	
13.81		15.59	18.88	13.52	16.40	17.19		
1296	Sindre F. Stensløkken (97)				Urædd Friidrett		14.35	
11.80		14.35	13.64					

G-11		Spyd				400gr		
								Tyrving
1	1032 Kjetil Rønjom Wabakken (96)				Snøgg Friidrett		26.92	
		22.34	26.92	21.92	18.37	20.09	20.79	
2	432 Erlend Moen Taule (96)				Førde IL - Friidrett		21.13	
		16.88	21.13	16.36	17.14	17.61	19.45	
3	272 Eivind Kleven Hagen				Fagernes IL		20.89	
		15.86	17.33	20.89	17.05	17.11	18.81	
4	68 Magnus Steinstø				Bergens TF		19.17	
		16.91	19.17	18.64	19.08	18.73	15.91	
5	528 Kjartan Bruvik				Hovding, TIL		18.52	
		18.39	16.93	9.99	17.86	17.02	18.52	

6	1325	Håkon Opsal (96)			Ørsta IL	18.02
	16.56	10.51	16.01	18.02	16.33	12.55
7	587	Christoffer Skjerven (96)			Kongsvinger IL Friidrett	12.41
	11.64	x	12.19	11.24	12.41	10.09

G-12**200 m**

Heat: 1		Vind: +1.2			Tyrving
1	1315	Sverre Sand		Vollan I.K.	30,31 792
2	1373	Birk Brede Bjørklund		Fredrikstad IF	30,66 760
3	776	Magnus Aas Hagebø		Moss IL	31,37 696
4	1121	Henrik Moldestad (95)		Strindheim il	31,46 688
5	1155	OLA STUNES ISENE (95)		Sturla, IF	32,37 606
6	628	Iver R. Rusten		Lillehammer IF	33,71 486
Heat: 2		Vind: +2.1			Tyrving
1	658	Aleksander Aloyseus (95)		Lørenskog Friidrettslag	28,16 985
2	1355	Fredrik Riseth		Lundamo IL	29,45 869
3	1032	Kjetil Rønjom Wabakken (96)		Snøgg Friidrett	29,91 828
4	382	Erlend Haflan (95)		Fredrikstad IF	31,61 675
5	191	Andreas Lillerovde		Dimna IL	38,56 49
Heat: 3		Vind: +1.4			Tyrving
1	430	Ola Holmen Gundersen (95)		Frol IL	28,36 967
2	174	Åsmund Oddvarson Brå (95)		Byåsen IL	29,00 910
3	644	Petter Engblom Nordby		Lillehammer IF	29,04 906
4	767	John Anders E. Hovland (95)		Moss IL	29,13 898
5	272	Eivind Kleven Hagen		Fagernes IL	29,36 877
6	1038	Vebjørn Bredesen (95)		Snøgg Friidrett	29,44 870
7	169	Sivert Grøtan Eriksen (95)		Byåsen IL	30,47 777

Plassering Totalt

1	658	Aleksander Aloyseus	Lørenskog Friidrettslag	28,16
2	430	Ola Holmen Gundersen	Frol IL	28,36
3	174	Åsmund Oddvarson Brå	Byåsen IL	29,00
4	644	Petter Engblom Nordby	Lillehammer IF	29,04
5	767	John Anders E. Hovland	Moss IL	29,13
6	272	Eivind Kleven Hagen	Fagernes IL	29,36
7	1038	Vebjørn Bredesen	Snøgg Friidrett	29,44
8	1355	Fredrik Riseth	Lundamo IL	29,45
9	1032	Kjetil Rønjom Wabakken	Snøgg Friidrett	29,91
10	1315	Sverre Sand	Vollan I.K.	30,31
11	169	Sivert Grøtan Eriksen	Byåsen IL	30,47
12	1373	Birk Brede Bjørklund	Fredrikstad IF	30,66
13	776	Magnus Aas Hagebø	Moss IL	31,37
14	1121	Henrik Moldestad	Strindheim il	31,46
15	382	Erlend Haflan	Fredrikstad IF	31,61
16	1155	OLA STUNES ISENE	Sturla, IF	32,37
17	628	Iver R. Rusten	Lillehammer IF	33,71
18	191	Andreas Lillerovde	Dimna IL	38,56

G-12**Spyd****400gr**

Tyrving

1	1155	OLA STUNES ISENE (95)	Sturla, IF	34.36		
	34.36	32.22	32.96	30.91	32.63	33.55
2	335	Osmund Bjørkum Vereide (95)	Fjellhug/Vereide IL	33.46		
	33.46	31.53	28.77	29.73	26.55	x
3	499	Fredrik Aursnes (95)	Hareid IL	31.52		
	31.52	27.64	29.65	x	x	30.45
4	1373	Birk Brede Bjørklund	Fredrikstad IF	26.30		
	26.30	23.22	24.97	21.88	25.75	23.82
5	1447	Tor Ringerud	Lillehammer IF	24.46		
	18.13	20,67	24.46	21.67	21.16	21.79
6	355	Lasse Nordem Føleide (95)	Florø Tog IF	23.70		
	23.17	x	22.39	23.70	23.02	x
7	767	John Anders E. Hovland (95)	Moss IL	23.62		
	23.62	x	23.43	23.37	18.81	22.82
8	382	Erlend Haflan (95)	Fredrikstad IF	22.51		
	18.49	22.51	15.19	18.96	16.37	17.53
9	1038	Vebjørn Bredesen (95)	Snøgg Friidrett	22.29		
	17.96	x	22.29			
10	223	William Skeide Eikrem	Dimna IL	22.18		
	21.29	20.47	22.18			
11	169	Sivert Grøtan Eriksen (95)	Byåsen IL	21.52		
	19.72	20.72	21.52			
12	769	Jørgen Tollefsen (95)	Moss IL	20.70		
	14.65	16.60	20.70			
13	644	Petter Engblom Nordby	Lillehammer IF	17.87		
	x	17.87	x			

14	754	Erik Grønberg Maillet (95)	Moss IL	15.15
	14.82	15.15	14.19	
15	191	Andreas Lillerovde	Dimna IL	13.48
	9.31	10.72	13.48	
16	744	Aleksander Andersen (95)	Moss IL	11.14
	x	x	11.14	

G-13**1500 m**

					Tyrving
1	1356	Roald Hagbart Frøskeland	Åmøy og Grønøy IL	4,38,79	1008
2	170	Sverin Lilleberg (94)	Byåsen IL	4,39,27	1005
3	1336	Eirik Bråthen Richenberg	Øystre Slidre IL	4,42,17	984
4	69	Simon Nordgreen (94)	Bergens TF	4,46,65	953
5	65	Kjetilø Steinstø (94)	Bergens TF	4,50,88	923
6	577	Åsmund Vågane (94)	Jølster IL	4,51,80	917
7	452	Kristoffer Nordlunde (94)	Gausdal Friidrettsklubb	4,57,07	880
8	158	Edvard Fjærtøft Andersen (94)	Byåsen IL	4,59,45	863
9	1347	Jon Are Stavås (94)	Åndalsnes IF	5,01,74	847
10	1346	Emil Vee Midtun (94)	Åndalsnes IF	5,12,36	773
11	1167	Ole Martin Gjerde (94)	Svelgen T&IF	5,17,86	734
12	800	Vebjørn Kjerstad	Narvik IL	5,25,21	683
13	876	Mons Martin Borgen (94)	Os Turnforening	5,33,77	623
	383	Erlend Magnussen Fleisje (94)	Fredrikstad IF	DNS	

G-13**200 m**

					Tyrving
Heat: 1		Vind: +1.0			
1	1063	Magnus Aasen (94)	Steinkjer Friidrettsklubb	27,01	954
2	375	Andre Wesley Enger (94)	Fredrikstad IF	30,38	650
3	782	Robin Wold (94)	Moss IL	32,06	499
4	306	Stian Mikkelsen (94)	Fana IL	32,49	460
5	877	Rino Årseth	Os Turnforening	33,10	406
6	381	Eirik Armann Grytøyr (94)	Fredrikstad IF	33,28	389
7	873	Espen Matre (94)	Os Turnforening	34,24	303
Heat: 2		Vind: +1.6			
1	876	Mons Martin Borgen (94)	Os Turnforening	28,81	792
2	304	Matias Gravelseter (94)	Fana IL	30,13	673

3	565	Fredrik Kavli Setnes (94)	Isfjorden IL	30,58	632	
4	742	Vegard Ottestad (94)	Molde-Olymp IL	30,59	631	
5	265	Andreas Lid (94)	Eikefjord IL	31,12	584	
6	1450	HÅKON kvittingen	Os Turnforening	32,08	497	
7	294	Anders Hansen	Fana IL	32,39	469	
8	300	JOSTEIN ALMENNINGEN (94)	Fana IL	34,92	242	
Heat: 3					Vind: +1.5	Tyrving
1	1356	Roald Hagbart Frøskeland	Åmøy og Grønøy IL	25,05	1130	
2	398	Thorvald Brudvik (94)	Fredrikstad IF	26,14	1032	
3	448	Torstein Peder Frøholm (94)	Førde IL - Friidrett	26,66	985	
4	1311	Ole Skrove (94)	Vinne IL	27,16	940	
5	65	Kjetilø Steinstø (94)	Bergens TF	28,01	864	
6	1273	Marius Nyeggen (94)	Ullensaker/Kisa IL	28,90	784	
7	755	Erik Røraas (94)	Moss IL	29,37	741	
8	383	Erlend Magnussen Fleisje (94)	Fredrikstad IF	29,38	740	

Plassering Totalt

1	1356	Roald Hagbart Frøskeland	Åmøy og Grønøy IL	25,05
2	398	Thorvald Brudvik	Fredrikstad IF	26,14
3	448	Torstein Peder Frøholm	Førde IL - Friidrett	26,66
4	1063	Magnus Aasen	Steinkjer Friidrettsklubb	27,01
5	1311	Ole Skrove	Vinne IL	27,16
6	65	Kjetilø Steinstø	Bergens TF	28,01
7	876	Mons Martin Borgen	Os Turnforening	28,81
8	1273	Marius Nyeggen	Ullensaker/Kisa IL	28,90
9	755	Erik Røraas	Moss IL	29,37
10	383	Erlend Magnussen Fleisje	Fredrikstad IF	29,38
11	304	Matias Gravelseter	Fana IL	30,13
12	375	Andre Wesley Enger	Fredrikstad IF	30,38
13	565	Fredrik Kavli Setnes	Isfjorden IL	30,58
14	742	Vegard Ottestad	Molde-Olymp IL	30,59
15	265	Andreas Lid	Eikefjord IL	31,12
16	782	Robin Wold	Moss IL	32,06
17	1450	HÅKON kvittingen	Os Turnforening	32,08
18	294	Anders Hansen	Fana IL	32,39
19	306	Stian Mikkelsen	Fana IL	32,49
20	877	Rino Årseth	Os Turnforening	33,10
21	381	Eirik Armann Grytøyr	Fredrikstad IF	33,28
22	873	Espen Matre	Os Turnforening	34,24
23	300	JOSTEIN ALMENNINGEN	Fana IL	34,92

G-14**1500 m**

1	1149	Ferdinand Kvan Edman (93)	Sturla, IF	4,25,11	Tyrving 1034
2	324	Vebjørn Gilde (93)	FIK Orion	4,31,94	986
3	214	Martin Haddal Sæther (93)	Dimna IL	4,45,75	889

4	51	Sander Sekkingstad Terum (9)	Aurland IL	4,47,67	876
5	657	Martin Riseth (93)	Lundamo IL	4,48,38	871
6	1348	Jørn Hustad (93)	Åndalsnes IF	4,53,98	832
7	845	Adrian Hallgren (93)	Oppegård IL	4,58,39	801
8	1438	Truls Engen Korsæth	Lillehammer IF	4,58,72	798
9	1102	Sondre Egeli Øvrebo (93)	Stord IL	5,11,60	708
10	1446	Martin Humlevik	Bergens TF	5,19,17	655
11	1432	Hans Herberg	Biri IL Friidrett	5,25,12	614
	397	Thor Erik Solberg (93)	Fredrikstad IF	DNS	

G-14**200 m**

Heat: 1		Vind: +1.6			Tyrving
1	1314	Mats Solberg	Vollan I.K.	26,20	910
2	1168	Pål Valberg (93)	Svelgen T&IF	27,30	811
3	872	Christer Vevatne Rysjedal (93)	Os Turnforening	27,46	796
4	1070	Sebastian Benonisen (93)	Steinkjer Friidrettsklubb	27,86	760
5	1432	Hans Herberg	Biri IL Friidrett	30,01	567
6	423	Vincent Steffensen (93)	FRI IL	31,36	445
7	1454	Erik Engen Korseth	Lillehammer IF	34,41	171
Heat: 2		Vind: +3.1			Tyrving
1	394	Pål Talos Abusdal (93)	Fredrikstad IF	25,85	941
2	376	Andreas H Christiansen (93)	Fredrikstad IF	26,31	900
3	397	Thor Erik Solberg (93)	Fredrikstad IF	26,45	887
4	195	Brage Dimmen (93)	Dimna IL	26,86	850
5	892	Kristoffer Liland	Rana Friidrettsklubb	27,47	795
6	1036	Tor Alfred Bredesen (93)	Snøgg Friidrett	28,61	693
7	1330	Magnus Urkegjerde (93)	Ørsta IL	31,78	407
Heat: 3		Vind: +1.5			Tyrving
1	173	Øystein K. Rødsjø (93)	Byåsen IL	24,57	1056
2	15	Torkel Mosdal (93)	Ask Friidrett	25,24	996
3	1436	Nivethan Panchalingam	Lørenskog Friidrettslag	25,65	959
4	214	Martin Haddal Sæther (93)	Dimna IL	25,67	957
5	293	Adrian Manum Kvinge (93)	Fana IL	26,04	924
6	681	Brede Stølen (93)	Midsund IL	26,26	904

7	307	Thomas Langhelle Trefall (93)	Fana IL	26,84	852
8	329	Andreas Bjørkum Vereide (93)	Fjellhug/Vereide IL	27,19	820

Plassering Totalt

1	173	Øystein K. Rødsjø	Byåsen IL	24,57
2	15	Torkel Mosdal	Ask Friidrett	25,24
3	1436	Nivethan Panchalingam	Lørenskog Friidrettslag	25,65
4	214	Martin Haddal Sæther	Dimna IL	25,67
5	394	Pål Talos Abusdal	Fredrikstad IF	25,85
6	293	Adrian Manum Kvinge	Fana IL	26,04
7	1314	Mats Solberg	Vollan I.K.	26,20
8	681	Brede Stølen	Midsund IL	26,26
9	376	Andreas H Christiansen	Fredrikstad IF	26,31
10	397	Thor Erik Solberg	Fredrikstad IF	26,45
11	307	Thomas Langhelle Trefall	Fana IL	26,84
12	195	Brage Dimmen	Dimna IL	26,86
13	329	Andreas Bjørkum Vereide	Fjellhug/Vereide IL	27,19
14	1168	Pål Valberg	Svelgen T&IF	27,30
15	872	Christer Vevatne Rysjedal	Os Turnforening	27,46
16	892	Kristoffer Liland	Rana Friidrettsklubb	27,47
17	1070	Sebastian Benonisen	Steinkjer Friidrettsklubb	27,86
18	1036	Tor Alfred Bredesen	Snøgg Friidrett	28,61
19	1432	Hans Herberg	Biri IL Friidrett	30,01
20	423	Vincent Steffensen	FRI IL	31,36
21	1330	Magnus Urkegjerde	Ørsta IL	31,78
22	1454	Erik Engen Korseth	Lillehammer IF	34,41

G-15**1500 m**

					Tyrving
1	993	Eskil Buseth Folstad (92)	Singsås IL	4,15,51	1031
2	570	Eivind Øygard (92)	Jølster IL	4,16,68	1023
3	118	Harald Kårbø (92)	Bremnes IL	4,16,75	1022
4	573	Knut Olav Øygard (92)	Jølster IL	4,18,07	1013
5	635	magnus venås røberg (92)	Lillehammer IF	4,22,28	984
6	314	Busterud Jostein	FIK Orion	4,26,76	952
7	854	Jon Eirik Langseth Monsrud (9)	Oppstad IL	4,28,55	940
8	133	Håvard Hildeskor (92)	BUL, IL i	4,30,08	929
9	746	Anders Andersen (92)	Moss IL	4,30,97	923
10	8	Simon Helsvig (92)	Alta IF	4,31,46	919
11	1127	Vemund Vognild Volden (92)	Strindheim il	4,41,06	852
12	52	Sveinung Bruvik Lie (92)	Aurland IL	4,41,41	850
13	496	Bendik Elvanes (92)	Hareid IL	4,57,16	739
14	1275	Michael Løland (92)	Ullensaker/Kisa IL	5,00,75	714
15	402	Vetle Blekken (92)	Fredrikstad IF	5,05,51	681
	538	Anders Buraas (92)	Hurdal IL	DNS	

G-16**1500 m**

					Tyrving
1	48	Vetle Aasland (91)	Askim IF	4,18,25	956
2	325	Emil Andre Eerstad (91)	Fil Aks-77	4,19,43	948
3	1284	Thomas Roth (91)	Ullensaker/Kisa IL	4,20,72	938
4	1312	Erling Ween Bøe (91)	Vollan I.K.	4,29,58	876
5	1268	Kevin Fritz (91)	Ullensaker/Kisa IL	4,33,66	848
6	1091	Andreas Grøteide Polden (91)	Stord IL	4,40,56	800
7	11	Martin Tellevik (91)	Ask Friidrett	4,41,29	794
8	215	Martin Velsvik (91)	Dimna IL	4,46,29	759
9	1366	Sigve Ness Rolland	Tingvoll IL	5,00,22	662
10	196	Espen Velsvik (91)	Dimna IL	5,07,34	612
11	494	Anders Odden Pedersen (91)	Hareid IL	5,15,63	554

G-17**1500 m**

					Tyrving
1	63	Erik Serigstad (90)	Bergens TF	4,09,12	971
2	180	Johannes Alnes (90)	Bækkelagets SK	4,11,04	957
3	285	Emil Enqvist	Falu IK, Sverige	4,17,27	914
4	1094	Idar Helland (90)	Stord IL	4,23,93	867
5	1100	Lars Håkon Ramstad (90)	Stord IL	4,26,32	850
6	1041	Ketil Pettersen (90)	Sortland Friidrettsklubb	4,31,96	811
7	1097	Jakob Hystad (90)	Stord IL	4,32,62	806
8	864	Torbjørn Sørli	Oppstad IL	4,33,98	797
9	502	Jan Kristian Korsnes (90)	Hareid IL	4,36,21	781

G-18/19**1500 m****Heat: 1**

					Tyrving
1	1285	Vegard Løberg Gjelsvik (92)	Ullensaker/Kisa IL	4,11,89	
2	987	Martin Lager (89)	Sigdal Friidrettsklubb	4,12,72	
3	74	Vidar Dahle (88)	Bergens TF	4,13,28	
4	461	Erik Hovlandsdal (89)	Gneist,IL	4,13,99	
5	745	Aleksander Åsheim (89)	Moss IL	4,15,81	
6	791	Tore Sagmo (88)	Mosvik IL	4,23,00	

7	39	Magnus Skaar (89)	Askim IF	4,26,36
8	790	Arve Sagmo (88)	Mosvik IL	4,30,73
9	407	Christopher Ullrich (88)	FRI IL	4,31,04
10	490	Stian Christoffersen (89)	Halden IL	4,34,68
11	83	Thomas Hordnes (89)	Bjarg IL	4,34,91
12	497	Birger Toppol (89)	Hareid IL	4,52,62
13	1175	Sverre Storberget (89)	Søndre Land IL, Ski- og Friid	4,58,30
14	592	Thomas Solberg Eide (92)	Korlevoll-Odda, IL	4,11,02

J-10**Kule****2,0kg**

Tyrving

491	Trine Holmberg Andersen			Halden IL	3,47
3,38	3,32	2,51	3,14	3,47	3,12
35	Isabelle Jensen			Askim IF	6,50
5,96	6,08	5,46	6,50	6,18	6,28
1387	Guro Tollefsen (97)			Aurskog - Høland Friidrettsla	4,50
3,82	3,97	3,83	3,90	3,92	4,50
520	Emilie Dåstøl (97)			Horten Friidrettsklubb	5,06
4,48	4,48	4,98	5,06	4,68	4,91
1145	Berit Stunes Isene (98)			Sturla, IF	6,43
5,59	5,74	6,43	5,88	5,98	6,09
588	Guro Lien (98)			Kongsvinger IL Friidrett	5,40
5,18	4,98	x	5,05	4,74	5,40
756	Estelle Grønberg Maillet (97)			Moss IL	4,47
3,74	4,45	4,35	4,47	4,09	4,43
608	Vilde Ingvaldsen			Laksevåg TIL	4,71
4,09	3,58	4,52	4,48	4,54	4,71
548	Sara Bålsrud			Hurdal IL	4,53
3,96	3,89	4,53	3,67	4,12	4,41
934	Hedda Nerdrum (98)			Ringerike Friidrettsklubb	5,68
4,68	5,29	4,77	4,66	5,68	5,18
764	Ida Due Arvesen (97)			Moss IL	4,42
4,09	3,83	4,22	4,36	4,34	4,42
87	Ingrid Flobakk			Borg, FIL	5,23
5,04	5,00	4,65	4,35	5,23	4,89

J-11**Kule****2,0kg**

Tyrving

1	606	Helene Ingvaldsen		Laksevåg TIL	9,48
	8,47	8,86	8,94	9,48	9,22

2	870	Vanessa Sunde Hoel			Oppstryn IL	9,08
	8,29	8,18	8,57	8,99	9,08	8,78
3	778	Marie-Therese Obst (96)			Moss IL	8,90
	8,12	7,00	8,90	7,75	8,40	8,45
4	418	Matilde Roe (96)			FRI IL	8,76
	7,44	8,05	8,07	8,03	8,76	8,44
5	1033	Lene Juul Frømyhr (96)			Snøgg Friidrett	8,60
	8,06	7,84	8,60	8,52	8,20	7,57
6	1227	Ingrid Nicolaisen			Tyrving IL	8,23
	x	7,33	7,76	7,37	8,23	7,72
7	621	Elin Dehli			Lillehammer IF	7,93
	7,77	7,27	7,80	7,62	7,92	7,93
8	773	Kari Markussen (96)			Moss IL	7,78
	6,92	7,59	7,46	6,82	7,78	7,40
9	738	THEA VIK (96)			Mogutten IL	7,36
	7,36	7,07	7,18			
10	601	Mari Fordbod Anderssen			Kristiansands IF-Friidrett	7,01
	6,63	7,01	6,75			
11	1078	Guro Johanne Waade (96)			Stjørdal Friidrettsklubb	6,20
	6,03	x	6,20			
12	415	Linn Bysheim Lohne (96)			FRI IL	6,05
	6,05	5,79	6,01			
13	405	Andrea Enger (90)			FRI IL	6,02
	4,65	6,02	5,90			
14	453	Mari Bakkeli (96)			Gausdal Friidrettsklubb	5,99
	5,99	5,55	5,51			
15	305	Serine Mikkelsen			Fana IL	5,28
	5,28	5,13	5,21			
16	268	Lisa Lindseth Samuelsen (96)			Elnesvågen og O. IL Friidrett	5,23
	5,23	4,28	4,73			
17	777	Marie Nordqvist Sjøblom (96)			Moss IL	5,16
	4,67	5,16	5,09			

J-12**200 m****Heat: 1**

Vind: +2.6

Tyrving

1	165	Marte Jønnum (95)			Byåsen IL	28,80	1000
2	1122	Marianne Mathisen (95)			Strindheim il	29,40	953
3	1227	Ingrid Nicolaisen			Tyrving IL	30,99	829
4	43	MONIKA NYGÅRD			Askim IF	32,32	725
5	939	Oda Nerdrum (95)			Ringerike Friidrettsklubb	32,32	725
6	207	Katharina Kristoffersen			Dimna IL	33,69	618
7	752	Emilie Løkling Lund (95)			Moss IL	33,89	602

8	400	Tuva Blekken	Fredrikstad IF	36,13	428
Heat: 2		Vind: +2.3			Tyrving
1	252	Kristin Eide Øien	Eide IL	29,34	957
2	739	Astrid Marie Gussiås (95)	Molde-Olymp IL	30,33	880
3	416	Marte H. Hundhammer (96)	FRI IL	31,24	809
4	942	Stine Dammen (95)	Ringerike Friidrettsklubb	31,44	794
5	59	Marianne Skjægggenæs (95)	Aurskog - Høland Friidrettsla	32,27	729
6	760	Hanne Günther (95)	Moss IL	34,15	582
7	192	Andrine D. Hagen	Dimna IL	35,21	500
8	219	Silje Breivik	Dimna IL	36,31	414
Heat: 3		Vind: +1.8			Tyrving
1	202	Inngunn Ertesvåg	Dimna IL	30,14	895
2	590	Stine Lien (95)	Kongsvinger IL Friidrett	30,60	859
3	546	Pia Bålsrud (95)	Hurdal IL	31,23	810
4	35	Isabelle Jensen	Askim IF	31,25	808
5	874	Kristine Moberg	Os Turnforening	31,53	787
6	747	Ane Vallner (95)	Moss IL	32,18	736
7	1033	Lene Juul Frømyhr (96)	Snøgg Friidrett	32,62	702
8	377	Bianca Skoglie	Fredrikstad IF	33,62	624
Heat: 4		Vind: +2.1			Tyrving
1	251	Janne Therese Aasen Nerland	Eide IL	30,14	895
2	898	Emma Haug Stieng (95)	Ranheim IL	30,65	855
3	108	Stine Schonhowd (95)	Brandbu IF	30,87	838
4	749	Connie Rossing Haugen	Moss IL	32,48	712
5	204	Jenny Stokkevåg Berg	Dimna IL	32,55	707
6	396	Susanne S. Olsen	Fredrikstad IF	33,44	638
8	1344	Anja Stavås (95)	Åndalsnes IF	35,75	457

Plassering Totalt

1	165	Marte Jønnum	Byåsen IL	28,80
2	252	Kristin Eide Øien	Eide IL	29,34
3	1122	Marianne Mathisen	Strindheim il	29,40
4	202	Inngunn Ertesvåg	Dimna IL	30,14
4	251	Janne Therese Aasen Nerland	Eide IL	30,14
6	739	Astrid Marie Gussiås	Molde-Olymp IL	30,33
7	590	Stine Lien	Kongsvinger IL Friidrett	30,60
8	898	Emma Haug Stieng	Ranheim IL	30,65
9	108	Stine Schonhowd	Brandbu IF	30,87
10	1227	Ingrid Nicolaisen	Tyrving IL	30,99
11	546	Pia Bålsrud	Hurdal IL	31,23
12	416	Marte H. Hundhammer	FRI IL	31,24
13	35	Isabelle Jensen	Askim IF	31,25
14	942	Stine Dammen	Ringerike Friidrettsklubb	31,44
15	874	Kristine Moberg	Os Turnforening	31,53
16	747	Ane Vallner	Moss IL	32,18
17	59	Marianne Skjæggænæs	Aurskog - Høland Friidrettsla	32,27
18	43	MONIKA NYGÅRD	Askim IF	32,32
19	939	Oda Nerdrum	Ringerike Friidrettsklubb	32,32
20	749	Connie Rossing Haugen	Moss IL	32,48
21	204	Jenny Stokkevåg Berg	Dimna IL	32,55
22	1033	Lene Juul Frømyhr	Snøgg Friidrett	32,62
23	396	Susanne S. Olsen	Fredrikstad IF	33,44
24	377	Bianca Skoglie	Fredrikstad IF	33,62
25	207	Katharina Kristoffersen	Dimna IL	33,69
26	752	Emilie Løkling Lund	Moss IL	33,89
28	760	Hanne Günther	Moss IL	34,15
29	192	Andrine D. Hagen	Dimna IL	35,21
30	1344	Anja Stavås	Åndalsnes IF	35,75
31	400	Tuva Blekken	Fredrikstad IF	36,13
32	219	Silje Breivik	Dimna IL	36,31

J-12**Kule****2,0kg**

Tyrving

1	840	Mona Ekroll Jaidi				Norna-Salhus IL	12,85
	12,05	12,49	12,22	11,66	12,85	12,84	
2	90	Kaia Flobakk				Borg, FIL	10,97
	10,69	10,97	10,52	9,70	10,66	10,38	
3	488	Solveig Barstad Thoresen				Halden IL	10,19
	8,97	8,19	9,24	x	9,68	10,19	
4	1237	Maiken Steen-Johnsen				Tyrving IL	8,46
	8,21	8,16	8,07	7,61	8,04	8,46	
5	252	Kristin Eide Øien				Eide IL	8,37
	7,45	7,92	7,93	7,59	7,08	8,37	
6	302	Line Manum Kvinge				Fana IL	8,13
	6,98	x	8,13	7,48	x	7,36	
7	874	Kristine Moberg				Os Turnforening	8,04
	6,92	7,95	8,04	7,86	x	7,66	
8	108	Stine Schonhowd (95)				Brandbu IF	7,76
	6,68	7,76	7,15	7,37	6,78	7,50	
9	939	Oda Nerdrum (95)				Ringerike Friidrettsklubb	7,68
	7,54	7,22	7,68				

10	942	Stine Dammen (95)	Ringerike Friidrettsklubb	7,68
	7,28	7,68	6,68	
11	59	Marianne Skjæggenæs (95)	Aurskog - Høland Friidrettsla	7,56
	7,41	7,56	6,84	
12	1122	Marianne Mathisen (95)	Strindheim il	7,33
	6,96	x	7,33	
13	749	Connie Rossing Haugen	Moss IL	7,29
	6,54	x	7,29	
14	760	Hanne Günther (95)	Moss IL	7,19
	6,39	6,03	7,19	
15	165	Marte Jønnum (95)	Byåsen IL	7,11
	6,59	6,96	7,11	
16	1166	Marte Hessvik Holm	Svelgen T&IF	6,92
	6,69	6,87	6,92	
17	377	Bianca Skoglie	Fredrikstad IF	6,82
	6,60	6,58	6,82	
18	219	Silje Breivik	Dimna IL	5,95
	5,95	5,40	5,66	
19	400	Tuva Blekken	Fredrikstad IF	5,84
	5,84	5,32	5,64	
20	396	Susanne S. Olsen	Fredrikstad IF	5,79
	5,60	5,79	5,51	
21	752	Emilie Løkling Lund (95)	Moss IL	5,79
	5,09	5,36	5,79	
22	207	Katharina Kristoffersen	Dimna IL	5,54
	5,20	5,54	5,53	

J-13**1500 m**

					Tyrving
1	1302	Ingvild Aksnes (94)	Verdal Friidrettsklubb	5,10,94	934
2	941	Rebekka K. Norvik (94)	Ringerike Friidrettsklubb	5,14,22	914
3	107	Marie Renée S.Gangsø (94)	Brandbu IF	5,20,68	875
4	1010	Henrikke Kongsten Tømt (94)	Ski IL Friidrett	5,25,22	848
5	743	Vilde Ottestad (94)	Molde-Olymp IL	5,26,75	839
6	1017	Oda Rygg Arntzen (94)	Ski IL Friidrett	5,28,49	829
7	380	Charlotte Hansen Saxegård (9)	Fredrikstad IF	5,31,59	810
8	1361	Andrea Asp Gjøvik	Tingvoll IL	5,37,92	772
9	1283	Sofie Rostad (94)	Ullensaker/Kisa IL	5,57,44	655
10	456	Nathalie Skyttermoen (94)	Gausdal Friidrettsklubb	6,07,05	597

J-13**200 m**

Heat: 1		Vind: +2.1			Tyrving
1	1276	Munda Mkanda (94)	Ullensaker/Kisa IL	29,58	868
2	1334	Vilde Vartdal Halse (94)	Ørsta IL	31,16	745
3	395	Sunniva Gran Andersen (94)	Fredrikstad IF	32,40	649
4	391	Mimi Morch (94)	Fredrikstad IF	32,55	637
5	456	Nathalie Skyttermoen (94)	Gausdal Friidrettsklubb	34,40	493
	1077	Frida Svendsen (94)	Stjørdal Friidrettsklubb	DNS	
Heat: 2		Vind: +2.2			Tyrving
1	256	Trine Krakeli Sneen (94)	Eide IL	28,22	975
2	386	Helene Bratli Ødegaard (94)	Fredrikstad IF	29,47	877
3	387	Josefine Danielsen (94)	Fredrikstad IF	29,79	852
4	378	Caroline Herlofson (94)	Fredrikstad IF	30,46	800
5	247	Audny Langnes (94)	Eide IL	30,73	779
6	380	Charlotte Hansen Saxegård (94)	Fredrikstad IF	31,20	742
7	389	Margrethe Ohnstad (94)	Fredrikstad IF	37,50	251
Heat: 3		Vind: +3.4			Tyrving
1	34	Ida Høgås	Askim IF	28,90	922
2	600	Ida Hammerstrøm	Kristiansands IF-Friidrett	30,91	765
3	594	Ane Bakke Øvrevik	Kristiansands IF-Friidrett	31,31	734
4	770	Kaja Marie Johansen (94)	Moss IL	31,49	719
5	633	Linda Larsen Bjerke	Lillehammer IF	32,21	663
6	771	Kamilla Steen (94)	Moss IL	33,02	600
7	786	Thale Gundersen (94)	Moss IL	33,11	593
Heat: 4		Vind: +1.6			Tyrving
1	831	Signe Dalen Øversveen (94)	Nordre Land IL	28,35	964
2	450	Hanne Bakkeli (94)	Gausdal Friidrettsklubb	29,17	900
3	295	Eline Bruce (94)	Fana IL	29,24	895
4	96	Anne Marte Morka (94)	Brandbu IF	29,33	888
5	393	Nora Økstad Gjeldnes (94)	Fredrikstad IF	30,08	829
6	593	Andrea Breilid	Kristiansands IF-Friidrett	30,13	826
7	603	Tina Helen Bergem	Kristiansands IF-Friidrett	31,43	724
Heat: 5		Vind: +0.4			Tyrving
1	602	Marte Wilson	Kristiansands IF-Friidrett	28,28	970

2	612	Anna Ødegård Lauen	Lillehammer IF	28,74	934
3	941	Rebekka K. Norvik (94)	Ringerike Friidrettsklubb	29,17	900
4	521	Ida Dåstøl (94)	Horten Friidrettsklubb	29,32	889
5	783	Sara Rolfsøn (94)	Moss IL	29,59	868
6	1283	Sofie Rostad (94)	Ullensaker/Kisa IL	34,83	459
	296	ELISABETH GJELSVIK (94)	Fana IL	DNS	
Heat: 6		Vind: +1.3			Tyrving
1	599	Guro Forbod Anderssen	Kristiansands IF-Friidrett	26,46	1112
2	78	Christine Bjelland Jensen (94)	Bjarg IL	26,59	1102
3	55	Eirin Nordli Paulsen (94)	Aurskog - Høland Friidrettsla	27,66	1018
4	1012	Ingeborg Sverdrup Rønningen	Ski IL Friidrett	27,78	1009
5	743	Vilde Ottestad (94)	Molde-Olymp IL	27,78	1009
6	404	Agathe Holtan Wathne (94)	FRI IL	27,93	997
7	487	Silje Stenersrød (94)	Halden IL	28,22	975
8	772	Karen Emilie Sjølie (94)	Moss IL	29,26	893

Plassering Totalt

1	599	Guro Forbod Anderssen	Kristiansands IF-Friidrett	26,46
2	78	Christine Bjelland Jensen	Bjarg IL	26,59
3	55	Eirin Nordli Paulsen	Aurskog - Høland Friidrettsla	27,66
4	1012	Ingeborg Sverdrup Rønningen	Ski IL Friidrett	27,78
5	743	Vilde Ottestad	Molde-Olymp IL	27,78
6	404	Agathe Holtan Wathne	FRI IL	27,93
7	487	Silje Stenersrød	Halden IL	28,22
7	256	Trine Krakeli Sneen	Eide IL	28,22
9	602	Marte Wilson	Kristiansands IF-Friidrett	28,28
10	831	Signe Dalen Øversveen	Nordre Land IL	28,35
11	612	Anna Ødegård Lauen	Lillehammer IF	28,74
12	34	Ida Høgås	Askim IF	28,90
13	450	Hanne Bakkeli	Gausdal Friidrettsklubb	29,17
13	941	Rebekka K. Norvik	Ringerike Friidrettsklubb	29,17
15	295	Eline Bruce	Fana IL	29,24
16	772	Karen Emilie Sjølie	Moss IL	29,26
17	521	Ida Dåstøl	Horten Friidrettsklubb	29,32
18	96	Anne Marte Morka	Brandbu IF	29,33
19	386	Helene Bratli Ødegaard	Fredrikstad IF	29,47
20	1276	Munda Mkanda	Ullensaker/Kisa IL	29,58
21	783	Sara Rolfson	Moss IL	29,59
22	387	Josefine Danielsen	Fredrikstad IF	29,79
23	393	Nora Økstad Gjeldnes	Fredrikstad IF	30,08
24	593	Andrea Breilid	Kristiansands IF-Friidrett	30,13
25	378	Caroline Herlofson	Fredrikstad IF	30,46
26	247	Audny Langnes	Eide IL	30,73
27	600	Ida Hammerstrøm	Kristiansands IF-Friidrett	30,91
28	1334	Vilde Vartdal Halse	Ørsta IL	31,16
29	380	Charlotte Hansen Saxegård	Fredrikstad IF	31,20
30	594	Ane Bakke Øvrevik	Kristiansands IF-Friidrett	31,31
31	603	Tina Helen Bergem	Kristiansands IF-Friidrett	31,43
32	770	Kaja Marie Johansen	Moss IL	31,49
33	633	Linda Larsen Bjerke	Lillehammer IF	32,21
34	395	Sunniva Gran Andersen	Fredrikstad IF	32,40
35	391	Mimi Morch	Fredrikstad IF	32,55
36	771	Kamilla Steen	Moss IL	33,02
37	786	Thale Gundersen	Moss IL	33,11
38	456	Nathalie Skyttermoen	Gausdal Friidrettsklubb	34,40
39	1283	Sofie Rostad	Ullensaker/Kisa IL	34,83
40	389	Margrethe Ohnstad	Fredrikstad IF	37,50
	1077	Frida Svendsen	Stjørdal Friidrettsklubb	DNS
	296	ELISABETH GJELSVIK	Fana IL	DNS

J-13**Stav**

										Tyrving	
1	404	Agathe Holtan Wathne (94)	FRI IL							2,20	950
		1,60	1,70	1,80	1,90	2,00	2,10	2,20	2,30		
		o	o	o	o	o	o	o	xxx		
2	710	Katarina Fallsen (96)	Moelven IL							2,10	900
		1,80	1,90	2,00	2,10	2,20					
		xxo	xo	xo	xxo	xxx					
3	712	Lene O Retzius (96)	Moelven IL							2,00	850
		1,80	1,90	2,00	2,10						
		o	o	xo	xxx						
4	1088	Silje Katrine Waade (94)	Stjørdal Friidrettsklubb							1,90	800
		1,60	1,70	1,80	1,90	2,00					
		o	o	o	o	xxx					

5	418	Matilde Roe (96)	FRI IL	1,80	730
	1,49	1,60	1,70	1,80	1,90
	o	o	o	xxx	xxx
6	714	Maja Myrhaugen Derås (96)	Moelven IL	1,70	630
	1,49	1,60	1,70	1,80	
	o	o	xxo	xxx	
7	608	Vilde Ingvaldsen	Laksevåg TIL	1,34	270
	1,20	1,34	1,49		
	xo	o	xxx		

J-14**1500 m**

					Tyrving
1	37	Julie Frøslev Mathisen (93)	Askim IF	5,03,20	932
2	495	Aurora Toppol Midtlø (93)	Hareid IL	5,16,09	855
3	345	Frida Nordem Føleide (93)	Florø Tog IF	5,17,77	845
4	1305	Mari Skårstad (93)	Verdal Friidrettsklubb	5,21,26	824
5	390	Marlen Aakre (93)	Fredrikstad IF	5,26,14	795
6	1134	Linn Baarlid (93)	Strømmen IF	5,27,47	787
7	102	Janna Ballangrud (93)	Brandbu IF	5,27,56	786
8	917	Tonje Leirstein (93)	Ranheim IL	5,28,27	782
9	1379	Elin Eide Brøste (93)	Lillehammer IF	5,46,43	673
10	924	Ine Nereng Ellestad (93)	Raufoss IL -Friidrett	5,47,43	667
	568	Andrine Sunde (93)	Jølster IL	DNF	
	1116	Ane Vognild Volden (93)	Strindheim il	DNS	

J-14**200 m**

					Tyrving
Heat: 1		Vind: +2.3			
1	1362	Julie Rånes	Tingvoll IL	29,64	809
2	855	Kine Elisabeth Flaen Nymoen (Oppstad IL	30,24	762
3	924	Ine Nereng Ellestad (93)	Raufoss IL -Friidrett	30,95	707
4	1101	Nellie V. Knutsson (93)	Stord IL	31,90	633
5	861	Ragnhild Hammer Helgedagsr	Oppstad IL	33,47	510
Heat: 2		Vind: +1.3			Tyrving
1	530	Malin Ulrika Blomberg (93)	Hovding, TIL	28,09	930
2	486	Karoline Andersen (93)	Halden IL	28,91	866
3	852	Elise Sand (93)	Oppstad IL	29,25	840
4	390	Marlen Aakre (93)	Fredrikstad IF	29,33	833

5	667	Michelle Aloyseus (93)	Lørenskog Friidrettslag	29,34	833
6	735	Ragnhild Vik (93)	Mogutten IL	31,68	650
Heat: 3		Vind: +1.2			Tyrving
1	379	Cecilie Veronica Olsen (93)	Fredrikstad IF	27,53	974
2	1141	Ailinn Nyhus (93)	Sturla, IF	28,65	886
3	907	Maiken Rønnekleiv Lenes (93)	Ranheim IL	29,16	847
4	775	Kathrine Mjønes (93)	Moss IL	29,66	808
5	915	Solveig Christensen (93)	Ranheim IL	29,91	788
6	785	Stine Tollefsen (93)	Moss IL	30,35	754
7	1331	Maren Nordang (93)	Ørsta IL	31,17	690
Heat: 4		Vind: +2.0			Tyrving
1	164	Marte Elise Kristoffersen (93)	Byåsen IL	27,37	986
2	918	Unndis Iversen (93)	Ranheim IL	27,59	969
3	919	Ylva Iversen (93)	Ranheim IL	27,60	968
4	53	Annika Tollefsen (93)	Aurskog - Høland Friidrettsla	28,58	892
5	1130	Caroline Sofie Tenold (93)	Strømmen IF	28,62	889
6	1118	Ella Grønbech (93)	Strindheim il	28,64	887
7	891	Katrine Jolma	Porsanger IL	29,10	851
8	595	Anne Margrete Håland	Kristiansands IF-Friidrett	30,17	768
Heat: 5		Vind: +1,5			Tyrving
1	597	Eline Breilid	Kristiansands IF-Friidrett	26,32	1068
2	161	Julie Andrea håskjold (93)	Byåsen IL	26,46	1057
3	110	Trine Knutsen (93)	Brandbu IF	26,53	1052
4	1321	Aina Opsal Bakke (93)	Ørsta IL	26,65	1042
5	819	Lena Marie Hansen (93)	Nittedal IL	27,11	1007
6	652	Vilde Elise Kolaas	Lillehammer IF	27,23	997
7	1304	Line Plahn (94)	Verdal Friidrettsklubb	27,26	995
	911	Nathalie Moen Balhald (93)	Ranheim IL	DNS	

Plassering Totalt

1	597	Eline Breilid	Kristiansands IF-Friidrett	26,32
2	161	Julie Andrea håskjold	Byåsen IL	26,46
3	110	Trine Knutsen	Brandbu IF	26,53
4	1321	Aina Opsal Bakke	Ørsta IL	26,65
5	819	Lena Marie Hansen	Nittedal IL	27,11
6	652	Vilde Elise Kolaas	Lillehammer IF	27,23
7	1304	Line Plahn	Verdal Friidrettsklubb	27,26
8	164	Marte Elise Kristoffersen	Byåsen IL	27,37
9	379	Cecilie Veronica Olsen	Fredrikstad IF	27,53
10	918	Unndis Iversen	Ranheim IL	27,59
11	919	Ylva Iversen	Ranheim IL	27,60
12	530	Malin Ulrika Blomberg	Hovding, TIL	28,09
13	53	Annika Tollefsen	Aurskog - Høland Friidrettsla	28,58
14	1130	Caroline Sofie Tenold	Strømmen IF	28,62
15	1118	Ella Grønbech	Strindheim il	28,64
16	1141	Ailinn Nyhus	Sturla, IF	28,65
17	486	Karoline Andersen	Halden IL	28,91
18	891	Katrine Jolma	Porsanger IL	29,10
19	907	Maiken Rønnekleiv Lenes	Ranheim IL	29,16
20	852	Elise Sand	Oppstad IL	29,25
21	390	Marlen Aakre	Fredrikstad IF	29,33
22	667	Michelle Aloyseus	Lørenskog Friidrettslag	29,34
23	1362	Julie Rånes	Tingvoll IL	29,64
24	775	Kathrine Mjønes	Moss IL	29,66
25	915	Solveig Christensen	Ranheim IL	29,91
26	595	Anne Margrete Håland	Kristiansands IF-Friidrett	30,17
27	855	Kine Elisabeth Flaen Nymoen	Oppstad IL	30,24
28	785	Stine Tollefsen	Moss IL	30,35
29	924	Ine Nereng Ellestad	Raufoss IL -Friidrett	30,95
30	1331	Maren Nordang	Ørsta IL	31,17
31	735	Ragnhild Vik	Mogutten IL	31,68
32	1101	Nellie V. Knutsson	Stord IL	31,90
33	861	Ragnhild Hammer Helgedagsr	Oppstad IL	33,47
	911	Nathalie Moen Balhald	Ranheim IL	DNS

J-14**Stav**

										Tyrving
1	1362	Julie Rånes								
		1,49	1,60	1,70	1,80	1,90	2,00			650
		o	o	o	o	o	xxx			
2	1328	Kristine Trettø (93)								
		1,41	1,60	1,70						350
		o	o	xxx						

J-15**1500 m**

										Tyrving
1	1282	Sina Sandholt (92)								
										901
2	298	Helene Strømblad Hansen (92)								
										892
3	171	Tonje Uvsløkk Haugen (92)								
										886
4	176	Cecilie Alnes (92)								
										874
5	1280	Silje Gundersen (92)								
										861
6	1153	MALENE NYHUS (92)								
										814

7	259	Frida Kristine Forberg (92)	Eidsvold Turnforening Friidret	5,18,62	804
8	211	Maria Ringstad (92)	Dimna IL	5,20,58	792
9	930	Britt Thorshaug Granrud (92)	Ren-Eng, FIK	5,21,48	787
10	319	Mari Helgestad (92)	FIK Orion	5,22,06	783
11	212	Maria Vattøy	Dimna IL	5,24,93	766
12	1457	Inger Marit Lie	Lillehammer IF	5,28,06	747
13	1117	Cecilie Hofstad (92)	Strindheim il	5,32,75	719
14	539	Annelene Jeppedal (92)	Hurdal IL	5,51,68	605
15	392	Nives Vojvodic (92)	Fredrikstad IF	6,09,55	498

J-15**Stav**

										Tyrving
1	711	Kristine Vanem (92)			Moelven IL				2,72	1017
		2,41	2,50	2,60	2,72	2,80				
		o	o	o	o	xxx				
2	425	Ine Beate Larsen (92)			Friidrettsklubben Stein				2,30	825
		1,60	1,80	2,00	2,10	2,20	2,30	2,40		
		o	o	o	o	xo	xo	xxx		

J-16**1500 m**

										Tyrving
1	1015	Martine Kongsten (91)			Ski IL Friidrett				4,51,19	944
2	1016	Nicoline Kongsten Tømt (91)			Ski IL Friidrett				4,57,35	907
3	1433	Kjersti Herberg			Biri IL Friidrett				5,01,06	885
4	1043	Mari Folden Oppegård (91)			Sortland Friidrettsklubb				5,01,84	880
5	1039	Camilla Lydersen (91)			Sortland Friidrettsklubb				5,11,12	825
6	1045	Monika Nyland (91)			Sortland Friidrettsklubb				5,17,79	785
7	303	Marie Rekve (91)			Fana IL				5,23,13	753
8	1262	Christine Nerhagen (91)			Ullensaker/Kisa IL				5,40,68	647
	566	Karen Kavli Setnes (91)			Isfjorden IL				DNS	

J-16**Stav**

										Tyrving
1	1448	Katrine Haarklau			BFG Fana				3,65	1212
		2,90	3,10	3,30	3,40	3,52	3,62	3,65	3,70	
		o	o	o	o	xxo	xxo	o	xxx	
2	420	Monica Tøsdal (91)			FRI IL				1,80	280
		1,48	1,60	1,80	2,00					
		o	o	o	xxx					

J-17**1500 m**

						Tyrving
1	286	Emmy Ströberg	Falu IK, Sverige	4,50,50		931

J-17**Stav**

						Tyrving
1	707	Ingvild Kåshagen (90)	Moelven IL	2,50		800
		2,41 2,50 2,60				
		o o xxx				
2	721	Åsta Nordsveen Sulen (90)	Moelven IL	2,41		755
		2,41 2,50				
		o xx				

J-18/19**1500 m**

						Tyrving
1	289	Lisa Forsberg	Falu IK, Sverige	4,40,80		
2	292	Therese Sjöström	Falu IK, Sverige	4,41,74		
3	1060	Kristin Brøndbo (88)	Steinkjer Friidrettsklubb	4,42,07		
4	388	Julie Haabeth (88)	Fredrikstad IF	4,46,34		
5	955	Katrine Owren (88)	Sandnes IL	4,58,47		
6	677	Monika Kørre (89)	Løten Friidrett	4,59,44		
7	1192	Enya Aspen (89)	Tjalve, IK	5,15,62		
8	200	Ingrid Oksavik (89)	Dimna IL	5,30,59		
9	201	Ingvild Kalland	Dimna IL	5,33,06		

J-18/19**Stav**

						Tyrving
1	205	Kamilla Sporsheim (89)	Dimna IL	2,30		
		2,00 2,10 2,20 2,30 2,41				
		xo o xxo o xxx				

KS**1500 m**

						Tyrving
1	479	Julie Kristin Ness	Gular, IL	4,50,49		
2	1431	Marie Ekman (81)	Ås IL	5,10,74		
3	1258	Anne Lillegård (73)	Ullensaker/Kisa IL	5,15,11		
	1002	Hanne Lene Nygaard	SK Vidar	DNS		

KS**Lengde**

								Tyrving
1	1418	Hedvig Glomsrød			Fredrikstad IF		5,56	
	+1,0	+0,2	+1,1		+1,0	+1,4		
	5,24	5,45	5,51	x	5,50	5,56		
2	1417	Thale Glomsrød			Fredrikstad IF		5,48	
	+1,5	+0,9	+0,8	+1,8	+1,1	+0,9		
	5,40	5,35	5,48	5,39	5,34	5,43		

Kvinner junior 1500 m

								Tyrving
1	1303	Kari Anne Myhre (86)			Verdal Friidrettsklubb		4,47,76	
2	1412	Tonje Helle (87)			Tjalve, IK		4,57,30	
3	457	Silje Foss (87)			Gausdal Friidrettsklubb		5,24,21	

Kvinner junior Lengde

								Tyrving
1	414	Lene Myrmel (86)			FRI IL		5,46	
	+1,6	+1,5	+1,1	+1,6	+0,6			
	5,46	5,43	5,05	5,38	4,74	x		
2	559	Karen Gjerstad (85)			IL BUL-Tromsø		5,24	
	0,0	+1,0	+1,4	+1,4				
	4,90	5,24	5,09	5,14	x	x		
3	1326	Ida-Kristine Myrøld (87)			Ørsta IL		5,16	
	+0,9	+0,9	+1,6	+1,0	+1,3	+1,3		
	4,74	5,16	4,76	4,88	4,97	5,05		
4	1429	Camilla Lykken (85)			Fagernes IL		4,88	
	+0,5	+1,1		+0,6	+1,0			
	4,84	4,72	x	4,88	4,66	x		
5	547	Ragnhild Hammeren (90)			Hurdal IL		4,62	
	+0,8			+1,8	+1,1	+0,5		
	4,60	x	x	4,62	4,37	4,52		
	948	Merete Lingelem (87)			Runar, IL		x	
	x	-	-					

Kvinner junior Stav

								Tyrving
1	964	Kristin Holte (86)			Sandvin, IL		3,52	
	3,30	3,40	3,52	3,62				
	o	o	o	xxx				
2	704	Anne Storslett (87)			Moelven IL		2,90	
	2,60	2,80	2,90	3,10				
	o	o	o	xxx				

Menn junior 1500 m

Tyrving

1	1055	Henrik Nordtug (87)	Steinkjer Friidrettsklubb	4,15,26
2	1	Bent Kamsvåg Olsen (87)	Alta IF	4,23,20
3	311	Abdi Salad	FIK Orion	4,52,41

Menn junior Lengde

Tyrving

1	920	Christian Hanssen (87)	Raufoss IL -Friidrett	6,85		
	+1,0	+1,6	+1,9	+0,3	+1,3	
	6,47	x	6,63	6,45	6,61	6,85
2	1397	Ole Chr. Kjenstad	Snåsa IL	6,23		
		+1,4	+2,6	+1,9	+3,1	+0,8
	x	5,89	6,23	6,15	6,08	5,96
3	1398	Ronny A. Kjenstad	Snåsa IL	6,16		
	+2,1	+1,4	+2,8	+0,4	+2,2	-0,5
	5,83	6,07	6,16	5,79	4,61	6,16
4	506	Walter Molt Rise (88)	Hareid IL	5,54		
	+3,2	+1,3				
	5,54	4,52	x	x	x	x

MS 1500 m

Tyrving

1	1058	Joachim Brøndbo (85)	Steinkjer Friidrettsklubb	3,58,97
2	643	Noor Jamae Adan	Lillehammer IF	4,00,08
3	1103	Tom Erling Kårbø (89)	Stord IL	4,02,58
4	549	Sindre Buraas (89)	Hurdal IL	4,02,91
5	413	Lars Nesbø Bakke (89)	FRI IL	4,03,34
6	1313	Ivar Husby (87)	Vollan I.K.	4,04,04
7	1188	Egil Reidar Osnes (78)	Tjalve, IK	4,04,99
8	508	Ola Sakshaug (84)	Heimdal Friidrett	4,06,73
9	507	Christian Søreng Bjørge (87)	Haugesund IL	4,07,72
9	1124	Sondre Nordstad Moen (91)	Strindheim il	4,07,72
11	44	Sverre Magnus Huse (86)	Askim IF	4,09,77
12	14	Thomas Gunnlaugsson	Ask Friidrett	4,11,30
13	614	Arne Mjeld Sæther	Lillehammer IF	4,17,13
14	1453	Reinhard Kuhs	Lillehammer IF	4,50,74
15	1037	Tore Bredesen (61)	Snøgg Friidrett	5,02,01

1353 Stian Stensland (74)

Ås IL

DNF