

## G-15

100 mhk

91,4 m/8,5 m

Vind: +1.7

1	257	John Hoffmann (92)	IL i BUL	15,33
2	163	Martin Roe (92)	FRI IL	15,66
3	159	Adrian Dávøy (92)	FRI IL	16,04
4	497	Rein Åsmund Torsvik (92)	Sandnes IL	16,14
5	309	Håkon Gjønvåg Klepsvik (92)	Laksevåg TIL	16,21

## G-15

200 m

### Heat: 1

Vind: +2.0

1	132	Ørjan Midthjell (92)	Fjellhug/Vereide IL	23,39
2	2	Ole Christian Uglebakken (92)	Alta IF	24,49
3	197	Jonathan Vramo (92)	Halden IL	24,71
4	306	Endre Myrdal Olsen (92)	Laksevåg TIL	24,81
5	159	Adrian Dávøy (92)	FRI IL	25,37

### Heat: 2

Vind: +2.5

1	163	Martin Roe (92)	FRI IL	23,90
2	525	Espen Meling Sele (92)	Skjalg IL	24,04
3	207	Stig-Henry Solum (92)	Harran IL	24,67
4	734	Andreas Skogheim (92)	Åmøy & Grønøy IL	24,77
5	482	Olav Eidsten Bjørnå (92)	Runar, IL	25,20
6	648	Eirik Reehorst (92)	Tyrving IL	26,24

## G-15

800 m

### Heat: 1

1	439	Jon Eirik Langseth Monsrud (92)	Oppstad IL	2,08,35
2	64	Harald Kårbø (92)	Bremnes IL	2,09,38
3	389	Anders Andersen (92)	Moss IL	2,09,64
4	304	Christer Nilsen (92)	Laksevåg TIL	2,10,82
5	240	Anders Buraas (92)	Hurdal IL	2,12,90
6	584	Vemund Vognild Volden (92)	Strindheim il	2,13,96
7	184	Didrik Mikkelsen (92)	Gneist,IL	2,14,24
8	17	Mads Steinfeldt-Foss (92)	Asker SK	2,14,53
9	481	Iver Ludvig Hassel (92)	Runar, IL	2,22,33

## Vest-Agder friidretts

## Heat: 2

1	286	Thomas Solberg Eide (92)	Korlevoll-Odda, IL	2,02,64
2	700	Vegard Løberg Gjelsvik (92)	Ullensaker/Kisa IL	2,03,48
3	511	Eskil Buseth Folstad (92)	Singsås IL	2,04,95
4	255	Håvard Hildeskor (92)	IL i BUL	2,05,69
5	319	Magnus Venås Røberg (92)	Lillehammer IF	2,06,15
6	277	Knut Olav Øygard (92)	Jølster IL	2,08,23
7	216	Tom Erik Vestvik (92)	Haugesund IL	2,08,26
8	673	Peder Holm (92)	Tyrving IL	2,08,57
9	161	Jaad Orten (92)	FRI IL	2,09,74
10	117	Jostein Busterud (92)	FIK Orion	2,10,40
	486	Ahmad Muktar Adam (92)	Sandnes IL	DQ:

## Plassering Totalt

1	286	Thomas Solberg Eide	Korlevoll-Odda, IL	2,02,64
2	700	Vegard Løberg Gjelsvik	Ullensaker/Kisa IL	2,03,48
3	511	Eskil Buseth Folstad	Singsås IL	2,04,95
4	255	Håvard Hildeskor	IL i BUL	2,05,69
5	319	Magnus Venås Røberg	Lillehammer IF	2,06,15
6	277	Knut Olav Øygard	Jølster IL	2,08,23
7	216	Tom Erik Vestvik	Haugesund IL	2,08,26
8	439	Jon Eirik Langseth Monsrud	Oppstad IL	2,08,35
9	673	Peder Holm	Tyrving IL	2,08,57
10	64	Harald Kårbø	Bremnes IL	2,09,38
11	389	Anders Andersen	Moss IL	2,09,64
12	161	Jaad Orten	FRI IL	2,09,74
13	117	Jostein Busterud	FIK Orion	2,10,40
14	304	Christer Nilsen	Laksevåg TIL	2,10,82
15	240	Anders Buraas	Hurdal IL	2,12,90
16	584	Vemund Vognild Volden	Strindheim il	2,13,96
17	184	Didrik Mikkelsen	Gneist,IL	2,14,24
18	17	Mads Steinfeldt-Foss	Asker SK	2,14,53
19	481	Iver Ludvig Hassel	Runar, IL	2,22,33
	486	Ahmad Muktar Adam	Sandnes IL	DQ:

## G-15

## Høyde

1	436	Nikolai Grotmoll Myhre (92)	Oppegård IL	1,70
		1,60    1,65    1,70    1,73		
		o        o        o        xxx		
2	285	Kåre Backer-Owe (92)	Korlevoll-Odda, IL	1,70
		1,55    1,60    1,65    1,70	1,73	
		o        o        xo        xxo    xxx		
3	58	Sondre Gillebo (92)	Brandbu IF	1,65
		1,55    1,60    1,65    1,70		
		o        xo        o        xxx		
4	61	Robert Løtuft (92)	Breimsbygda IL	1,65
		1,55    1,60    1,65    1,70		
		o        o        xo        xxx		

## Vest-Agder friidretts

5	611	Benjamin Torjesen (92)	Søgne IL	1,60
	1,55	1,60	1,65	
	o	o	xxx	
6	734	Andreas Skogheim (92)	Åmøy & Grønøy IL	1,60
	1,60	1,65		
	xo	xxx		
7	483	Sondre Kværne Hansen (92)	Runar, IL	1,60
	1,55	1,60	1,65	
	xo	xo	xxx	

## G-15

## Lengde

1	163	Martin Roe (92)	FRI IL	6,00
	+0,2	+0,6		
	6,00	5,86	x - -	
2	197	Jonathan Vramo (92)	Halden IL	5,76
	+3,8	+0,2	+0,2	0
	5,68	5,14	5,40	5,37
				5,76
				5,64
3	313	Petter Solberg (92)	Laksevåg TIL	5,75
	+4,8	+2,1	0	
	5,75	5,38	x	5,41
				x
				x
4	104	Iver Moen (92)	Elnesvågen og O. IL Friidrett	5,56
		+3,7	+0,2	+2,4
	x	5,37	5,35	5,52
				5,56
				5,29
5	306	Endre Myrdal Olsen (92)	Laksevåg TIL	5,55
	+1,2	+0,8	+1,1	+0,2
	5,39	5,48	x	5,55
				5,20
				5,51
6	159	Adrian Dávøy (92)	FRI IL	5,47
	+2,7	+0,3	+1,9	
	5,39	5,31	5,47	-
				-
7	648	Eirik Reehorst (92)	Tyrving IL	5,43
	+1,2	+2,2	+2,2	+3,6
	5,38	4,92	5,43	5,26
				4,88
				x
8	438	Jesper Vestbø (92)	Oppstad IL	5,43
		+3,9	+1,9	+3,4
	x	5,43	5,15	5,30
				5,14
				x
9	207	Stig-Henry Solum (92)	Harran IL	5,31
		0	+1,1	
	x	5,21	5,31	
10	257	John Hoffmann (92)	IL i BUL	5,21
			+0,6	
	x	x	5,21	
11	734	Andreas Skogheim (92)	Åmøy & Grønøy IL	5,08
			+4,2	
	x	x	5,08	
12	58	Sondre Gillebo (92)	Brandbu IF	5,04
	+3,3			
	5,04	-		

## Vest-Agder friidretts

13	165	Sondre Håbrekke (92)	FRI IL	4,89
	+1,5	0		
	4,77	4,89	-	
	215	Nicholas Johan Ryttilahti (92)	Haugesund IL	x
	x	x	x	

**G-15****Slegge****4,0kg/119,5cm**

1	436	Nikolai Grotmoll Myhre (92)	Oppegård IL	47,71
	46,62	47,61	44,45	46,88
	x			47,71
2	163	Martin Roe (92)	FRI IL	47,40
	46,40	47,40	x	x
	x			
3	502	Fredrik Simensen (92)	Sandvin, IL	43,73
	43,73	42,32	x	x
	x			
4	166	Even Enochsen (92)	Friidrettsklubben Stein	41,16
	41,16	32,45	40,70	x
	x			
5	433	Espen Lie Arnesen (92)	Oppegård IL	40,84
	39,07	40,84	x	38,69
	x			
6	90	Torbjørn Gurskevik Knotten (92)	Dimna IL	35,40
	35,40	35,04	34,50	x
	x			30,93
7	377	Nils Håvard Dyrendal Høgset (92)	Moelven IL	34,57
	32,09	34,57	x	x
	x			
	144	Ole Jakob Lid (92)	Florø Tog IF	x
	x	x	x	
	742	Bård Carlsen (92)	Laksevåg TIL	x
	x	x	x	
	313	Petter Solberg (92)	Laksevåg TIL	-
	-			

**G-15****Spyd****600gr**

1	502	Fredrik Simensen (92)	Sandvin, IL	54,65
	51,74	51,32	54,65	x
	x			52,12
	52,82			
2	571	Størk Avelsgaard Lien (92)	Stjørdal Friidrettsklubb	51,69
	51,69	49,92	46,97	x
	49,20			50,03
3	163	Martin Roe (92)	FRI IL	49,89
	45,90	44,32	x	x
	49,89			
4	461	Robin Nicolaysen (92)	Raumnes & Årnes IL	49,40
	48,83	43,98	47,26	46,77
	49,40			x
5	736	Ole August Zakariassen (92)	Ås IL	47,12
	44,02	x	47,12	40,58
	35,98			45,40
6	215	Nicholas Johan Ryttilahti (92)	Haugesund IL	46,69
	x	44,86	x	42,49
	46,69			44,20

## Vest-Agder friidretts

7	713	Aron Bedi (92)	Vadsø Turn-Friidrett	45,51
	38,43	33,19	44,49	41,90
			45,00	45,51
8	594	Brynjar S Bjørnstad Vikesland (	Sturla, IF	44,50
	x	38,43	42,12	42,61
			44,50	41,75
9	144	Ole Jakob Lid (92)	Florø Tog IF	41,52
	41,52	38,05	40,60	
10	609	Øystein Øyre (92)	Syrlil IL	41,40
	37,87	41,06	41,40	
11	201	Sondre André Lien (92)	Halden IL	41,39
	41,39	x	36,07	
12	433	Espen Lie Arnesen (92)	Oppegård IL	40,85
	36,17	40,85	40,43	
13	140	Kenneth Holmgren (92)	Florø Tog IF	40,36
	38,12	x	40,36	
14	448	Martin Lyngsnes Frisendal (92)	Overhalla IL	39,53
	36,21	39,53	35,09	
15	414	Jørgen Bjerke (92)	Nittedal IL	38,91
	38,91	37,58	x	
	377	Nils Håvard Dyrendal Høgset (9	Moelven IL	x
	x	x	x	

**G-16****100 mhk****91,4 cm/8,5 m**

Vind: +2.5

1	520	Vladimir Vukicevic (91)	Ski IL Friidrett	13,83
2	149	Øyvind Strømmen Kjerpeset (91)	Florø Tog IF	14,12
3	688	Thomas Hagen (91)	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	14,49
4	564	Eirik Govasmark Lerberg (91)	Stjørdal Friidrettsklubb	14,92
5	311	Jørgen Stien (91)	Laksevåg TIL	15,10
6	323	Jan Erik Bjorvatn (91)	Lillesand IL	15,29
7	226	René Gilje Læknes (91)	Hinna Friidrett	16,25

**G-16****200 m****Heat: 1**

Vind: +4.0

1	407	Per Magnus Arjun Solli (91)	Nesbyen IL	22,50
2	727	Ørjan Sveen (91)	Vollan I.K.	23,46
3	149	Øyvind Strømmen Kjerpeset (91)	Florø Tog IF	23,57
4	470	Kristian Illevold (91)	Ren-Eng, FIK	24,10
5	138	Jonas André Brandsøy (91)	Florø Tog IF	24,28
6	199	Lars Øivind Torp Haakenstad (9	Halden IL	24,61

## Vest-Agder friidretts

7	224	Ola Gjønnes Grendal (91)	Herkules Friidrett	24,97
<b>Heat: 2</b> Vind: +2.8				
1	386	Simon Rønsholm Sandvik (91)	Molde-Olymp IL	22,81
2	429	Jonathan Varela Byrkjenes (91)	Norna-Salhus IL	23,16
3	443	Jon Anders Løkkevik (91)	Osterøy IL	23,18
4	87	Nils Kristian Pilskog (91)	Dimna IL	24,08
5	690	Jonathan Joo (91)	Ullensaker/Kisa IL	24,24
6	382	Pablo Morales (91)	Mogutten IL	24,68
<b>Heat: 3</b> Vind: +3.2				
1	370	Carl Emil Kåshagen (91)	Moelven IL	23,00
2	685	Peder Sanne (91)	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	23,02
3	674	Pål Idar Christiansen (91)	Tyrving IL	23,93
4	681	Daniel Karlsen (91)	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	24,02
5	80	Sondre Wikshåland (91)	Bækkelagets SK	24,15
6	225	Petter Jonassen (91)	Herkules Friidrett	24,87
<b>G-16 800 m</b>				
<b>Heat: 1</b>				
1	26	Christoffer Lysne Elgåen (91)	Aurland IL	2,04,32
2	106	Amund Ekrheim (91)	Etne IL	2,05,02
3	603	Robert Bergstå (91)	Svarstad IL	2,05,14
4	3	Ove Bjørknes (91)	Alta IF	2,05,94
5	102	Halfdan-Emil Færø (91)	Eikanger IL	2,06,27
6	475	Halvard Olsen Gjestvang (91)	Ringerike Friidrettsklubb	2,08,86
7	79	Martin Ringdal (91)	Bækkelagets SK	2,09,59
8	674	Pål Idar Christiansen (91)	Tyrving IL	2,10,36
9	335	Jonas Lurås Hammer (91)	Lørenskog Friidrettslag	2,11,33
10	675	Robert Schwencke (91)	Tyrving IL	2,11,91
11	665	Magnus Haug (91)	Tyrving IL	2,11,99
<b>Heat: 2</b>				
1	126	Emil Andre Erstad (91)	Fil Aks-77	1,57,55
2	491	Henrik Ingebrigtsen (91)	Sandnes IL	1,58,11
3	25	Vetle Aasland (91)	Askim IF	1,59,83
4	699	Thomas Roth (91)	Ullensaker/Kisa IL	1,59,94

## Vest-Agder friidretts

5	583	Sondre Nordstad Moen (91)	Strindheim il	2,01,11
6	299	Patryk Reszka (91)	Kristiansands IF-Friidrett	2,03,79
7	633	Magnus Bakke (91)	Tjalve, IK	2,04,48
8	418	Njord Erlend Wiker (91)	Nittedal IL	2,04,97
9	726	Erling Ween Bøe (91)	Vollan I.K.	2,05,16
10	316	Audun Linnerud (91)	Lillehammer IF	2,05,27
11	625	Eirik Bakke (91)	Tjalve, IK	2,06,07

## Plassering Totalt

1	126	Emil Andre Erstad	Fil Aks-77	1,57,55
2	491	Henrik Ingebrigtsen	Sandnes IL	1,58,11
3	25	Vetle Aasland	Askim IF	1,59,83
4	699	Thomas Roth	Ullensaker/Kisa IL	1,59,94
5	583	Sondre Nordstad Moen	Strindheim il	2,01,11
6	299	Patryk Reszka	Kristiansands IF-Friidrett	2,03,79
7	26	Christoffer Lysne Elgåen	Aurland IL	2,04,32
8	633	Magnus Bakke	Tjalve, IK	2,04,48
9	418	Njord Erlend Wiker	Nittedal IL	2,04,97
10	106	Amund Ekrheim	Etne IL	2,05,02
11	603	Robert Bergstå	Svarstad IL	2,05,14
12	726	Erling Ween Bøe	Vollan I.K.	2,05,16
13	625	Eirik Bakke	Tjalve, IK	2,06,07
14	3	Ove Bjørknes	Alta IF	2,05,94
15	316	Audun Linnerud	Lillehammer IF	2,05,27
16	102	Halfdan-Emil Færø	Eikanger IL	2,06,27
17	475	Halvard Olsen Gjestvang	Ringerike Friidrettsklubb	2,08,86
18	79	Martin Ringdal	Bækkelagets SK	2,09,59
19	674	Pål Idar Christiansen	Tyrving IL	2,10,36
20	335	Jonas Lurås Hammer	Lørenskog Friidrettslag	2,11,33
21	675	Robert Schwencke	Tyrving IL	2,11,91
22	665	Magnus Haug	Tyrving IL	2,11,99

## G-16

## Kule

## 5,0kg

1	9	Richard Villanger (91)	Ask Friidrett	15,11
	13,96	13,51	15,11	13,13
			12,62	13,50
2	5	Erik Fluge (91)	Ask Friidrett	14,09
	14,09	x	14,00	x
			x	x
3	69	Kristian Gudmestad Salte (91)	Bryne Friidrettsklubb	13,06
	10,60	12,41	x	12,26
			13,06	12,80
4	323	Jan Erik Bjorvatn (91)	Lillesand IL	12,27
	12,01	x	x	x
			12,27	12,19
5	135	Endre Midtbø Havn (91)	Florø Tog IF	12,04
	x	x	11,68	11,56
			12,04	12,01
6	196	Christer Bergstrøm Stenersød	Halden IL	11,97
	x	11,47	11,61	11,57
			11,97	x
7	610	Ole Martin Brudevoll (91)	Syvde IL	11,86
	11,86	11,81	x	10,91
			10,55	11,72

## Vest-Agder friidretts

8	708	Jørgen Steffensen (91)	Urædd Friidrett				11,49
	x	10,95	11,49	10,61	11,19	11,15	

**G-16****Slegge****5,0kg/120,0cm**

1	9	Richard Villanger (91)	Ask Friidrett				48,68
	x	42,90	x	45,23	47,53	48,68	
2	196	Christer Bergstrøm Stenersrød	Halden IL				47,22
		46,86	47,22	x	x	x	
3	5	Erik Fluge (91)	Ask Friidrett				46,32
		44,47	40,22	46,32	x	45,27	
4	134	Daniel Ullaland Nekkøy (91)	Florø Tog IF				45,89
		45,55	45,39	x	45,66	45,76	
5	610	Ole Martin Brudevoll (91)	Syvde IL				41,32
		39,86	x	x	41,32	x	

**G-16****Tresteg**

1	429	Jonathan Varela Byrkjenes (91)	Norna-Salhus IL				13,96
		+3,8	+3,0	+3,1	+0,4	+3,4	
		12,99	x	13,31	12,89	13,28	
2	424	Christian Boe Helland (91)	Norna-Salhus IL				13,30
		+3,9		+2,9	+3,4	+4,5	
		12,47	x	x	12,70	11,18	
3	314	Anders Korsmo Løland (91)	Lambertseter IF				12,75
		+1,6	+2,4	+3,3	+2,2	+1,8	
		12,59	12,75	12,63	12,67	12,52	
4	627	Eivind Nyberg Sagli (92)	Tjalve, IK				12,30
		+4,0		+2,5	+3,5		
		12,06	x	11,29	12,30	x	
5	79	Martin Ringdal (91)	Bækkelaget SK				11,92
			+1,5				
		x	x	11,92	x	-	
6	612	Henrik Østmoe (91)	Søgne IL				11,84
		+3,3	+1,9	+3,1	+4,0	+1,5	
		x	11,69	11,44	11,77	11,84	
7	686	Ronald Øverland (91)	Tønsberg Fri-Idrettsklubb				11,69
		+0,7	+2,4	+3,1	+3,7	+2,4	
		11,46	11,59	11,69	11,49	11,41	
8	60	Kjell Tore Bergh Lande (91)	Breimsbygda IL				11,41
		+3,3	+5,7	+2,1	+3,1	+1,5	
		11,37	11,41	x	11,33	11,38	
9	322	Espen Robstad Heggertveit (91)	Lillesand IL				11,21
		+2,6	+2,0				
		11,07	11,21	x			
	224	Ola Gjønnnes Grendal (91)	Herkules Friidrett				x
		x	x	x			



## G-17 200 m

Heat: 1		Vind: +3.9			
1	403	Magnus Pettersen (90)	Namsen Friidrettsforening	23,04	
2	98	Vegard Jensen Øien (90)	Eide IL	23,20	
3	315	Frode Urdal (90)	Lambertseter IF	23,30	
4	23	Joachim Callesen Haugli (90)	Askim IF	23,79	
5	236	Joakim Dang (90)	Hovding, TIL	23,89	

Heat: 2		Vind: +1.8			
1	239	Torbjørn Lysne (90)	Hovding, TIL	23,19	
2	446	Martin Loftås Kåstad (90)	Osterøy IL	23,85	
3	245	Adam Jakobsen (90)	IL i BUL	23,88	
4	231	Espen Simonsen (90)	Horten Friidrettsklubb	24,17	
5	282	Christian Bue (90)	Korlevoll-Odda, IL	24,24	
6	671	Michael Piccard Handeland (90)	Tyrving IL	24,52	

## G-17 2000 m hinder 91,4 cm

1	578	Lars Håkon Ramstad (90)	Stord IL	6,37,43
2	471	Morten Nichlet Buchholdt (90)	Ren-Eng, FIK	7,11,44

## G-17 300 m hekk 84 cm/35

1	288	Christian Daniel Voss Linnerud	Kristiansands IF-Friidrett	39,36
2	50	Vegar Kvaavik (90)	Bjarg IL	42,69
3	521	Andreas Frafjord (90)	Skjalg IL	42,77
4	542	Magnus Settemslie Mogstad (90)	Snøgg Friidrett	42,79

## G-17 Diskos 1,5kg

1	626	Eivind Henriksen (90)	Tjalve, IK	50,78
		46,61 47,48 50,41 x	50,78 49,79	
2	615	Eivind Rudjord Hillesund (90)	Sørild FIK	40,49
		x x x 40,49	38,96 x	
3	420	Paul Redford (90)	Nittedal IL	39,51
		33,95 36,13 39,51 38,06	38,21 39,33	
4	573	Bjørn Johannessen Field (90)	Stord IL	37,18
		36,70 33,63 x x	x 37,18	

## Vest-Agder friidretts

5	716	Sivert Gansmo (90)			Vadsø Turn-Friidrett	36,73
	x	34,16	x	x	35,36 36,73	
6	398	René Olsen (90)			Moss IL	35,99
	x	35,49	x	35,99	x x	

## G-17

## Høyde

1	260	Kjølv Egeland (90)			IL i BUL	1,93
	1,89	1,91	1,93	2,01		
	o	-	o	xxx		
2	305	Eirik Sundal (90)			Laksevåg TIL	1,89
	1,78	1,81	1,84	1,87	1,89 1,91 1,93	
	o	o	o	o	xo - xxx	
3	723	Terje Målsnes (90)			Vik IL	1,84
	1,81	1,84	1,87			
	o	o	xxx			
4	420	Paul Redford (90)			Nittedal IL	1,78
	1,70	1,75	1,78	1,81	1,84	
	o	o	o	-	xxx	
5	402	Jørgen Landsem (90)			Namsen Friidrettsforening	1,78
	1,65	1,70	1,75	1,78	1,81	
	o	o	xo	o	xxx	
6	658	Jonas Mögenburg (90)			Tyrving IL	1,75
	1,70	1,75	1,78	1,81		
	o	o	-	xxx		
7	604	Jørgen Midtbø Bjørkedal (90)			Svelgen T&IF	1,65
	1,65	1,70				
	xo	xxx				
	404	Sveinung Kaldahl Sagvik (90)			Namsen Friidrettsforening	-

## G-17

## Lengde

1	658	Jonas Mögenburg (90)			Tyrving IL	6,73
	+0,3		+3,3	+0,5	+2,4 +2,8	
	6,23	x	6,62	6,50	6,73 6,38	
2	236	Joakim Dang (90)			Hovding, TIL	6,54
	+2,8	+1,6	+1,4	+1,4	+2,5 +5,0	
	6,10	6,18	6,11	6,32	6,22 6,54	
3	179	Anders Støle Fidje (90)			Giv Akt IL	6,51
	+1,8		+3,0	+1,4	+3,4	
	6,32	x	6,33	5,98	6,51 x	
4	381	Lars Tangnes Frantzen (90)			Mogutten IL	6,46
		+3,8	+1,0		+2,9	
	x	6,32	6,45	x	x 6,46	
5	404	Sveinung Kaldahl Sagvik (90)			Namsen Friidrettsforening	6,20
	+3,3		-0,3	+0,8		
	6,20	x	5,97	5,75	x x	

## Vest-Agder friidretts

6	604	Jørgen Midtbø Bjørkedal (90)	Svelgen T&IF	5,87
	+2,7	+1,6	+4,3	+1,7
	+2,4	+2,5		
	5,87	5,47	5,77	5,65
			5,56	5,64
7	420	Paul Redford (90)	Nittedal IL	5,48
		+1,9		
	x	x	5,48	x
			-	-
	403	Magnus Pettersen (90)	Namsen Friidrettsforening	x
	x	x	x	x
			-	-

## G-17

## Spyd

## 700gr

1	420	Paul Redford (90)	Nittedal IL	61,66
	x	61,66	59,28	60,72
			x	58,65
2	143	Michael Benjamin Robert (90)	Florø Tog IF	48,70
	42,89	x	46,78	39,62
			43,95	48,70
3	749	Gard Aasland (90)	Askim IF	46,30
	x	44,41	45,30	40,04
			46,30	x
4	381	Lars Tangnes Frantzen (90)	Mogutten IL	46,08
	-	-	46,08	42,63
			42,20	42,48
5	626	Eivind Henriksen (90)	Tjalve, IK	45,43
	40,68	44,68	x	x
			x	45,43
6	615	Eivind Rudjord Hillesund (90)	Sørild FIK	44,44
	37,66	44,44	x	x
			x	40,53
7	398	René Olsen (90)	Moss IL	42,62
	38,76	42,62	41,97	39,97
			40,88	x
8	239	Torbjørn Lysne (90)	Hovding, TIL	41,73
	x	x	41,73	-
			-	-
9	308	Fredrik Holme Tombra (90)	Laksevåg TIL	40,71
	40,56	x	40,71	
10	269	Viktor Sager (90)	IL i BUL	40,69
	x	40,69	x	

## G-18/19

## 200 m

## Heat: 1

Vind: +2.7

1	266	Peter Osazuwa (89)	IL i BUL	22,53
2	151	Espen René Wisur (88)	Fredrikstad IF	22,60
3	425	Erik Johansen (89)	Norna-Salhus IL	23,43
4	684	Martin Skjærvø Foss (88)	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	23,77
5	739	Ivar Evjemo Schetlein (89)	BUL Tromsø	23,87
6	455	Jonas André Grønnhaug (89)	Ranheim IL	23,97
7	451	Tore Angell Petersen (89)	Rana Friidrettsklubb	24,85

## Vest-Agder friidretts

**Heat: 2**

Vind: +1.8

1	279	Sindre Rørvik (89)	Kaupanger IL	22,59
2	186	Espen Liland (89)	Gneist,IL	22,87
3	643	Magne Daaland Often (88)	Trondheim Friidrett	22,87
4	53	Christer Smetana Vik (88)	Borg, FIL	23,13
5	258	Jonas Foss (89)	IL i BUL	23,13
6	549	Daniel Wannebo (89)	Steinkjer Friidrettsklubb	23,54
7	547	Patrick Holm (89)	Sortland Friidrettsklubb	23,68
8	488	Alexander Rikstad Hanssen (89)	Sandnes IL	23,95

**Heat: 3**

Vind: +3.1

1	376	Mauritz Kåshagen (89)	Moelven IL	22,80
2	395	Jørgen Skovli Utne (88)	Moss IL	23,04
3	15	Lars Ree (89)	Asker SK	23,12
4	642	Leif Erik Bjørkli (88)	Trondheim Friidrett	23,28
5	718	Torstein Nøstvold Harnes (89)	Valder IL	23,29
6	193	Jave Beloy (89)	Grane, IK	23,43
7	383	Øystein Sva (89)	Mogutten IL	24,68

**G-18/19****2000 m hinder 91,4 cm****Heat: 1**

1	243	Sindre Buraas (89)	Hurdal IL	6,06,17
2	579	Tom Erling Kårbø (89)	Stord IL	6,07,63
3	453	Erlend Kydland Faanes (89)	Ranheim IL	6,12,63
4	510	Martin Lager (89)	Sigdal Friidrettsklubb	6,15,30
5	49	Thomas Hordnes (89)	Bjarg IL	6,42,09
6	472	Nils Kristen Sandtrøen (89)	Ren-Eng, FIK	6,44,74
7	399	Arve Sagmo (88)	Mosvik IL	6,57,77

**G-18/19****400 m hekk 91,4 cm/35**

1	172	Hans Erik Bragstad Vist (88)	Frol IL	55,27
2	191	Marius Benserud (89)	Gneist,IL	57,02
3	343	Håkon Kvæken (88)	Løten Friidrett	58,11
4	261	Lars Henrik Dahl (89)	IL i BUL	58,61

## Vest-Agder friidretts

5	454	Frederik Stendahl Leira (89)	Ranheim IL	59,79
6	364	Amund Andreas Rake Hoffart (E)	Modum Friidrettsklubb	1,00,12
7	209	Bengt Throndsen Vestvik (85)	Haugesund IL	1,00,30
8	561	Anders Govasmark Lerberg (88)	Stjørdal Friidrettsklubb	1,00,74

## G-18/19

## Kule

## 6 kg

1	710	Stian Andersen (88)	Urædd Friidrett	17,58
	17,58	16,80 x	17,35	17,27 x
2	148	Yngve Grøneng Havn	Florø Tog IF	17,40
	17,40	x 16,94	16,96	17,08 17,02
3	108	Julian Horn (89)	Fagernes IL	14,57
	x	14,02 14,45	x	14,57 x
4	384	Jack Odin Andersen (88)	Moi IL	13,85
	13,39	x x	x	13,63 13,85
5	145	Steinar Kleppe (88)	Florø Tog IF	13,27
	13,27	x 12,70	x	x x
6	509	Knut Aaby Flatin (88)	Sigdal Friidrettsklubb	12,26
	12,26	12,08 x	x	x 11,11
7	440	Kurt Andreas Sandberg Lund (8)	Oppstad IL	12,19
	11,65	11,81 12,06	12,19	12,04 11,58
8	39	Vegard Stokke (88)	Bergens TF	12,10
	11,24	11,78 11,77	11,93	11,71 12,10

## G-18/19

## Spyd

## 800 g

1	710	Stian Andersen (88)	Urædd Friidrett	56,00
	53,35	54,24 56,00	-	54,10 -
2	621	Øyvind Husby (89)	Tingvoll IL	54,99
	54,99	x 51,78	x	51,28 51,72
3	568	Jan Olav Horten (88)	Stjørdal Friidrettsklubb	50,61
	x	50,61 x	48,71	49,82 49,60
4	561	Anders Govasmark Lerberg (88)	Stjørdal Friidrettsklubb	50,58
	42,60	44,93 46,98	49,20	x 50,58
5	147	Trond Ove Hopen	Florø Tog IF	49,14
	48,40	47,63 49,14	47,24	x 48,90
6	635	Per Marius Hole (89)	Tjalve, IK	47,28
	44,91	44,93 47,28	43,30	44,80 47,11
7	383	Øystein Sva (89)	Mogutten IL	46,77
	x	46,77 x	x	x 45,17
8	229	Amund Frogner Borge (89)	Horten Friidrettsklubb	45,01
	45,01	37,74 x	39,20	40,80 40,78

## Vest-Agder friidretts

9	31	Espen Andreas Aam (88)	Bergens TF	44,71
	44,71	x	x	
10	449	Kim Robert Fagerdal (88)	Rana Friidrettsklubb	41,98
	x	41,98	37,65	
11	145	Steinar Kleppe (88)	Florø Tog IF	40,97
	40,97	30,86	x	
12	263	Marius Eriksrud (89)	IL i BUL	37,44
	37,44	x	34,73	
13	415	Magnus Wessel (89)	Nittedal IL	32,22
	44,50	32,22	43,35	
	509	Knut Aaby Flatin (88)	Sigdal Friidrettsklubb	x
	x	-		

## G-18/19

## Stav

1	270	Henning Dahl Holti (89)	Ilar, IL	4,77
	4,30	4,40	4,50	4,60
	xo	o	o	o
				4,71
				4,77
				4,82
				o
				xxo
				xxx
2	356	Jørgen Frydenlund (89)	Minerva Idrettsskole	4,30
	4,20	4,30	4,40	
	o	o	xxx	
3	141	Kim Nes Leirvik (88)	Florø Tog IF	4,00
	3,30	3,40	3,50	3,60
	o	xo	xo	xo
				3,70
				3,80
				3,90
				4,00
				4,20
				o
				o
				o
				xo
				xxx
4	339	Ole Vee-Haugen (89)	Lørenskog Friidrettslag	3,70
	3,50	3,60	3,70	3,80
	xo	xo	o	xxx
5	605	Tor-Inge Øvrebotten Myrhol (88)	Svelgen T&IF	3,70
	3,15	3,30	3,40	3,50
	o	o	xxo	o
				3,60
				3,70
				3,80
				o
				o
				xxx
6	229	Amund Frogner Borge (89)	Horten Friidrettsklubb	3,70
	3,40	3,50	3,60	3,70
	o	o	o	xxo
				xxx
7	561	Anders Govasmark Lerberg (88)	Stjørdal Friidrettsklubb	3,60
	3,60	3,70		
	xo	xxx		
8	234	Tormod Frogner Borge (89)	Horten Friidrettsklubb	3,40
	3,15	3,30	3,40	3,50
	o	xo	xo	xxx

## G-18/19

## Tresteg

1	568	Jan Olav Horten (88)	Stjørdal Friidrettsklubb	14,23
	+2,7	+4,4	+4,2	+3,6
	13,84	13,93	14,23	-
				13,92
				-
2	272	Alexander Dahlstrøm Winger (8)	Iveland IL	13,94
	+1,7	+2,5	+1,3	+1,8
	11,71	12,44	13,41	13,42
				13,71
				13,94

## Vest-Agder friidretts

3	561	Anders Govasmark Lerberg (88)	Stjørdal Friidrettsklubb	13,55
		+1,8 +2,5 +0,4	+4,2	
	x	12,87 13,55 11,59	13,31 x	
4	711	Stian Aaltvedt (89)	Urædd Friidrett	13,36
		+2,1	+5,2 +4,1	
	x	x 13,36 x	12,70 13,34	

**J-15****200 m****Heat: 1**

Vind: +0.7

1	460	Stine Marie Grønnhaug (92)	Ranheim IL	25,88
2	528	Karoline Eskeland (92)	Skjalg IL	26,87
3	538	Ingrid Ørvella Steinhaug (92)	Snøgg Friidrett	27,24
4	456	Julie Skevik (92)	Ranheim IL	27,66
5	351	Birgithe Lohne (92)	Mandal og Halse IL-Friidrett	27,80
6	212	Mari Skiftestad (92)	Haugesund IL	27,85
7	283	Elen Sandstå (92)	Korlevoll-Odda, IL	28,20

**Heat: 2**

Vind: +0.9

1	599	Petra Gjemmestad (92)	Sturla, IF	26,89
2	97	Siv Krakeli Sneen (92)	Eide IL	27,02
3	651	Emilie Mehre Førland (92)	Tyrving IL	27,68
4	219	Rakel Bjørngaard (92)	Hegra IL	27,96
5	363	Veronica Skuse Andersen (92)	Minerva Idrettsskole	28,44
6	189	Katrine Lund Bjørnsen (92)	Gneist,IL	28,68
7	177	Kristin Bakkeli (92)	Gausdal Friidrettsklubb	28,72
8	34	Lena Indrebø (92)	Bergens TF	28,84

**Heat: 3**

Vind: +1.1

1	99	Betina Jeanine Nilssen (92)	Eidsvold Turnforening Friidrett	26,46
2	267	Tereza Lamadrid Terry (92)	IL i BUL	26,74
3	588	Matilde Haugmo Ringheim (92)	Strømmen IF	27,47
4	732	Lilja Fure Olafsson (92)	Ålesunds FIK	28,01
5	71	Jeanette Stensheim (92)	Byåsen IL	28,41
6	248	Camilla Inalu (92)	IL i BUL	28,60
7	422	Ingvild Hjortnæs Larsen (92)	Nordre Land IL	28,87

**J-15****80 mhk****76,2 cm/8 m****Heat: 1**

Vind: +1.5

1	367	Linda Sæther (92)	Modum Friidrettsklubb	12,22
---	-----	-------------------	-----------------------	-------

## Vest-Agder friidretts

2	528	Karoline Eskeland (92)	Skjalg IL	13,04
3	719	Ann Kristin Skrove (92)	Verdal Friidrettsklubb	13,05
4	67	Ingrid G. Klepsland Mauland (92)	Bryne Friidrettsklubb	13,43
5	659	Kaja Hellan (92)	Tyrving IL	13,86
6	394	Ingvild Romstad Hem (92)	Moss IL	14,85

## Heat: 2

Vind: +2.2

1	107	Hedda Utsi Onstad (92)	Fagernes IL	12,35
2	651	Emilie Mehre Førland (92)	Tyrving IL	12,36
3	660	Karin Busch (92)	Tyrving IL	13,03
4	595	Emilie Maria Verlo Nes (92)	Sturla, IF	13,41
5	254	Hennie Heiss-Schøyen (92)	IL i BUL	13,64
	330	Marie Toft (92)	Lyngdal IL	DQ:

## J-15

## 80 mhk, Finale

(76,2-8m)

Vind: +2.2

1	367	Linda Sæther	Modum Friidrettsklubb	11,93
2	107	Hedda Utsi Onstad	Fagernes IL	12,18
3	651	Emilie Mehre Førland	Tyrving IL	12,40
4	660	Karin Busch	Tyrving IL	12,71
5	528	Karoline Eskeland	Skjalg IL	13,01
6	719	Ann Kristin Skrove	Verdal Friidrettsklubb	13,02
7	67	Ingrid G. Klepsland Mauland	Bryne Friidrettsklubb	13,05
8	595	Emilie Maria Verlo Nes	Sturla, IF	13,59

## J-15

## 800 m

## Heat: 1

1	119	Mari Helgestad (92)	FIK Orion	2,33,86
2	752	Maren Vigerust Graff (92)	Ringerike FIK	2,35,09
3	13	Hilde Fjærtøft Jansen (92)	Asker SK	2,35,62
4	103	Mari Elise Aaby (92)	Eiker-Kvikk, IF	2,36,17
5	71	Jeanette Stensheim (92)	Byåsen IL	2,36,25
6	512	Mari Førland (92)	Skarphedin, Idrettslaget	2,37,03
7	326	Andrea Fidje Amundsen (92)	Lyngdal IL	2,37,76
8	595	Emilie Maria Verlo Nes (92)	Sturla, IF	2,39,79



## Vest-Agder friidretts

---

	597	Malene Nyhus (92)	Sturla, IF	DNF
<b>Heat: 2</b>				
1	464	Britt Thorshaug Granrud (92)	Ren-Eng, FIK	2,26,35
2	259	Julie Skjebstad Weigård (92)	IL i BUL	2,26,95
3	721	Anna Maria Holmberg (92)	Vik IL	2,27,31
4	527	Ingrid Emilsen Kristiansen (92)	Skjalg IL	2,27,75
5	110	Helene Strømblad Hansen (92)	Fana IL	2,27,97
6	728	Ingrid Rosseland Fjose (92)	Voss Friidrettslag	2,28,71
7	101	Bertine Helene Færø (92)	Eikanger IL	2,30,68
8	100	Frida Kristine Forberg (92)	Eidsvold Turnforening Friidrett	2,32,12
9	581	Cecilie Hofstad (92)	Strindheim il	2,35,82
<b>Heat: 3</b>				
1	587	Ingeborg Løvnes (92)	Strømmen IF	2,19,89
2	636	Thekla Brun Lie (92)	Tjalve, IK	2,22,28
3	672	Nora Eldjarn Borgersen (92)	Tyrving IL	2,22,39
4	664	Line Skjervheim Gilhuus (92)	Tyrving IL	2,22,46
5	211	Ingrid Haga (92)	Haugesund IL	2,24,29
6	75	Tonje Uvsløkk Haugen (92)	Byåsen IL	2,24,51
7	34	Lena Indrebø (92)	Bergens TF	2,25,78
8	696	Silje Gundersen (92)	Ullensaker/Kisa IL	2,26,49

## Vest-Agder friidretts

**Plassering Totalt**

1	587	Ingeborg Løvnes	Strømmen IF	2,19,89
2	636	Thekla Brun Lie	Tjalve, IK	2,22,28
3	672	Nora Eldjarn Borgersen	Tyrving IL	2,22,39
4	664	Line Skjervheim Gilhuus	Tyrving IL	2,22,46
5	211	Ingrid Haga	Haugesund IL	2,24,29
6	75	Tonje Uvsløkk Haugen	Byåsen IL	2,24,51
7	34	Lena Indrebø	Bergens TF	2,25,78
8	464	Britt Thorshaug Granrud	Ren-Eng, FIK	2,26,35
9	696	Silje Gundersen	Ullensaker/Kisa IL	2,26,49
10	259	Julie Skjebstad Weigård	IL i BUL	2,26,95
11	721	Anna Maria Holmberg	Vik IL	2,27,31
12	527	Ingrid Emilsen Kristiansen	Skjalg IL	2,27,75
13	110	Helene Strømlad Hansen	Fana IL	2,27,97
14	728	Ingrid Rosseland Fjose	Voss Friidrettslag	2,28,71
15	101	Bertine Helene Færø	Eikanger IL	2,30,68
16	100	Frida Kristine Forberg	Eidsvold Turnforening Friidrett	2,32,12
17	119	Mari Helgestad	FIK Orion	2,33,86
18	752	Maren Vigerust Graff	Ringerike FIK	2,35,09
19	13	Hilde Fjærtøft Jansen	Asker SK	2,35,62
20	581	Cecilie Hofstad	Strindheim il	2,35,82
21	103	Mari Elise Aaby	Eiker-Kvik, IF	2,36,17
22	71	Jeanette Stensheim	Byåsen IL	2,36,25
23	512	Mari Førland	Skarphedin, Idrettslaget	2,37,03
24	326	Andrea Fidje Amundsen	Lyngdal IL	2,37,76
25	595	Emilie Maria Verlo Nes	Sturla, IF	2,39,79
	597	Malene Nyhus	Sturla, IF	DNF

**J-15****Høyde**

1	660	Karin Busch (92)	Tyrving IL	1,58
	1,50	1,55	1,58	1,60
	o	xo	xo	xxx
2	177	Kristin Bakkeli (92)	Gausdal Friidrettsklubb	1,55
	1,40	1,45	1,50	1,55
	o	o	o	o
				xxx
3	441	Mari Lund Eide (92)	Os Turnforening	1,50
	1,40	1,45	1,50	1,55
	o	o	o	xxx
4	208	Annette Ellingsen (92)	Haugesund IL	1,50
	1,40	1,45	1,50	1,55
	o	xo	o	xxx
5	156	Nives Vojvodic (92)	Fredrikstad IF	1,50
	1,40	1,45	1,50	1,55
	o	o	xo	xxx
6	352	Irina Toft Sundtjønn (92)	Mandal og Halse IL-Friidrett	1,50
	1,40	1,45	1,50	1,55
	o	o	xxo	xxx
6	262	Marianne Hauger (92)	IL i BUL	1,50
	1,40	1,45	1,50	1,55
	o	o	xxo	xxx
8	21	Torunn Slettemark Hovden (92)	Asker SK	1,45
	1,40	1,45	1,50	
	o	o	xxx	

## Vest-Agder friidretts

9	153	Julie Syversen (92)		Fredrikstad IF	1,45
		1,40	1,45	1,50	
		xo	o	xxx	
11	89	Renate Grimstad (92)		Dimna IL	1,40
		1,40	1,45		
		o	xxx		
11	95	Silje Laupstad (92)		Egersunds IK	1,40
		1,40	1,45		
		o	xxx		

## J-15

## Lengde

1	599	Petra Gjermestad (92)		Sturla, IF	5,44
		+1,7	+2,9	+2,9	+2,3
		5,01	5,11	5,14	5,17
		x			+4,2
				x	5,44
2	55	Marte Kari Garcia de Presno (92)		Borg, FIL	5,13
		+2,0	+2,7	+2,4	+3,5
		4,73	5,11	5,00	5,13
				5,07	x
3	719	Ann Kristin Skrove (92)		Verdal Friidrettsklubb	5,05
		+2,1	+2,8		+4,4
		5,05	4,85	-	4,90
				5,05	4,78
4	36	Solveig Bygstad (92)		Bergens TF	4,99
			+2,4	+2,9	+1,0
		x	4,91	4,99	4,91
				4,89	4,89
5	97	Siv Krakeli Sneen (92)		Eide IL	4,98
		+0,8	0	+4,4	
		4,98	4,91	3,92	x
				4,71	x
6	250	Chiamaka Okparaebo (92)		IL i BUL	4,96
		+1,5	+4,3	+1,6	+2,7
		4,75	4,56	4,96	4,88
				x	+2,6
				4,53	
7	659	Kaja Hellan (92)		Tyrving IL	4,94
			+2,5	+1,3	+2,6
		x	4,94	4,89	4,79
				4,83	4,83
8	750	Sharon Souradji (92)		IL i Bul	4,91
		+2,7	+1,3		+4,4
		4,82	4,66	x	4,91
				x	+0,7
				4,61	
9	283	Elen Sandstå (92)		Korlevoll-Odda, IL	4,55
			+1,8	+3,8	
		x	4,13	4,55	
10	107	Hedda Utsi Onstad (92)		Fagernes IL	4,52
			-1,5	+2,2	
		x	2,95	4,52	
	330	Marie Toft (92)		Lyngdal IL	-

## J-15

## Slegge

3,0kg/110cm

## Vest-Agder friidretts

1	427	Henriette Opheim (92)		Norna-Salhus IL	48,51
	42,88	x	x	48,51	x x
2	66	Marte Rygg Årdal (92)		Brodd, IL	46,34
	x	37,59	45,51	42,10	46,34 x
3	92	Cecilie Jonsen Lund (92)		Dombås IL	41,81
	35,60	x	41,81	x	35,62 x
4	687	Therese Buch (92)		Tønsberg Fri-Idrettsklubb	41,28
	38,76	x	40,08	x	40,98 41,28
5	430	Solveig Fredriksen (92)		Norna-Salhus IL	39,78
	x	39,78	x	x	36,88 x
6	312	Marie Johansen (92)		Laksevåg TIL	37,45
	x	32,30	37,45	x	x x
7	720	Andrea Enerstad Bolle (92)		Vestby IL	36,40
	32,70	x	34,32	35,47	x 36,40
8	666	Malin Pettersen (92)		Tyrving IL	33,20
	x	30,03	x	x	33,20 x
9	36	Solveig Bygstad (92)		Bergens TF	28,92
	28,92	27,54	x		
10	302	Victoria Nilsen Røste (92)		Krødsherad IL	27,63
	27,63	x	x		
11	552	Ingrid Eide Aadland (92)		Steinkjer Friidrettsklubb	27,48
	26,18	24,59	27,48		
12	167	Ine Beate Larsen (92)		Friidrettsklubben Stein	23,51
	22,16	x	23,51		
13	325	Elisabeth Kummeneje (92)		Lista IL	23,40
	21,40	21,90	23,40		
14	647	Camilla Tangedal Norbye (92)		Tyrving IL	22,99
	x	x	22,99		
15	327	Andrea Hegelstad (92)		Lyngdal IL	22,21
	21,34	19,94	22,21		
16	89	Renate Grimstad (92)		Dimna IL	21,60
	x	x	21,60		
	278	Marit Årdalsbakke (92)		Jølster IL	x
	x	x	x		

**J-15****Spyd****400gr**

1	596	Lene Emilie Falch Vik (92)		Sturla, IF	42,61
	x	40,83	42,28	38,45	x 42,61
2	289	Christina Therese Lien (92)		Kristiansands IF-Friidrett	42,23
	40,52	42,23	39,28	40,69	x 39,22
3	720	Andrea Enerstad Bolle (92)		Vestby IL	41,41
	39,73	39,48	38,73	41,41	40,90 x

## Vest-Agder friidretts

4	597	Malene Nyhus (92)	Sturla, IF	40,21
	x	36,12 36,82 40,21	31,75 37,98	
5	63	Frida Victoria Aanderaa (92)	Bremnes IL	39,12
		39,12 37,17 35,13 36,21	32,42 37,43	
6	647	Camilla Tangedal Norbye (92)	Tyrving IL	38,65
		35,76 36,47 38,12 35,51	36,50 38,65	
7	116	Gyda Gundersen Sogn (92)	FIK Orion	36,71
		35,15 x 36,71 x	33,87 x	
8	427	Henriette Opheim (92)	Norna-Salhus IL	34,22
		27,29 26,32 34,22 28,14	32,63 x	
9	543	Silja Dörmänen Eriksen (92)	Snøgg Friidrett	33,64
		33,64 31,47 29,75		
10	503	Guro Aamlid (92)	Sandvin, IL	33,43
		30,88 x 33,43		
11	655	Ida Yessica Nesse (92)	Tyrving IL	32,92
		32,92 32,12 30,90		
12	508	Karoline Kleven (92)	Sigdal Friidrettsklubb	31,50
		31,50 27,22 30,53		
13	1	Lena Rantala Hunderi (92)	Alta IF	30,94
		26,84 30,94 24,28		
14	721	Anna Maria Holmberg (92)	Vik IL	30,32
		26,52 28,72 30,32		
15	302	Victoria Nilsen Røste (92)	Krødsherad IL	30,00
		30,00 26,70 28,40		
16	354	Anneline Milson (92)	Minerva Idrettsskole	29,95
		29,95 28,45 27,81		
17	456	Julie Skevik (92)	Ranheim IL	29,48
		28,46 28,62 29,48		
	541	Kirvil Schau Odden (92)	Snøgg Friidrett	x
	x	x x		

**J-16****200 m****Heat: 1**

Vind: +3.4

1	693	Linn Helene Bakke (91)	Ullensaker/Kisa IL	25,33
2	457	Karoline Enga Husby (91)	Ranheim IL	26,67
3	72	Julie Bertheussen Falkanger (91)	Byåsen IL	26,77
4	514	Isabelle Bjørnå Berntsen (91)	Ski IL Friidrett	26,79
5	139	Karoline Ullaland Hove (91)	Florø Tog IF	27,38
6	598	Nikoline Sørvik Skogmo (91)	Sturla, IF	27,98
7	213	Marte Jensen (91)	Haugesund IL	28,05
8	657	Jannicke Silseth Eide (91)	Tyrving IL	29,61

## Vest-Agder friidretts

**Heat: 2**

Vind: +3.2

1	127	Heidi Ann Bruknapp (91)	Fil Aks-77	25,63
2	293	Kamilla Hagen (91)	Kristiansands IF-Friidrett	26,37
3	235	Anne Hansen (91)	Hovding, TIL	26,56
4	606	Anniken England (91)	Syriil IL	27,14
5	712	Yasmin Yusuf Abdi (91)	Urædd Friidrett	27,36
6	150	Ingvild Tvare (91)	Forsøk, IL	27,57
7	593	Benedicte Øhren Danielsen (91)	Sturla, IF	27,60
	591	Vibeke Neraker Solem (91)	Strømmen IF	DNF

**Heat: 3**

Vind: +1.8

1	515	Marte Wang Engen (91)	Ski IL Friidrett	26,12
2	580	Åsa Sandven (91)	Strandebarm IL	26,50
3	613	Annelise Alsvik Skogsbakken (91)	Søndre Land IL, Ski- og Friidrett	27,31
4	122	Nina Harby Nygaard (91)	FIK Orion	28,15
5	529	Katja Eliassen (91)	Skjalg IL	28,26
6	586	Felicia Færavaag (92)	Strømmen IF	29,32
	336	Karoline Blix-Nilsen Hansen (91)	Lørenskog Friidrettslag	DNS

**J-16****80 mhk****76,2 cm/8 m****Heat: 1**

Vind: +1.4

1	357	Kine Aaltvedt (91)	Minerva Idrettsskole	11,67
2	515	Marte Wang Engen (91)	Ski IL Friidrett	12,07
3	19	Pernille Kloster (91)	Asker SK	12,44
4	392	Felicia Palmquist (91)	Moss IL	12,62
5	646	Bente Hvistendahl (91)	Tyrving IL	12,72
6	593	Benedicte Øhren Danielsen (91)	Sturla, IF	12,73
7	682	Emilie Becker (91)	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	12,99

**Heat: 2**

Vind: +2.6

1	33	Katrine Haarklau (91)	Bergens TF	11,93
2	220	Helene Hoven (91)	Hellas, IF	12,07
3	677	Therese Bache (91)	Tyrving IL	12,31
4	591	Vibeke Neraker Solem (91)	Strømmen IF	12,50
5	292	Ida Marie Scheie Ørvik (91)	Kristiansands IF-Friidrett	12,70
6	43	Anne Bjelland Jensen (91)	Bjarg IL	12,85

## Vest-Agder friidretts

7	529	Katja Eliassen (91)	Skjalg IL	13,11
---	-----	---------------------	-----------	-------

**J-16****80 mhk, Finale****(76,2-8m)**

Vind: -0.1

1	357	Kine Aaltvedt	Minerva Idrettsskole	11,50
2	220	Helene Hoven	Hellas, IF	11,98
3	33	Katrine Haarklau	Bergens TF	12,04
4	677	Therese Bache	Tyrving IL	12,15
5	591	Vibeke Neraker Solem	Strømmen IF	12,36
6	515	Marte Wang Engen	Ski IL Friidrett	12,43
7	19	Pernille Kloster	Asker SK	12,47
8	392	Felicia Palmquist	Moss IL	12,69

**J-16****800 m****Heat: 1**

1	531	Linda Claire Undall (91)	Skjalg IL	2,25,60
2	545	Mari Folden Oppegård (91)	Sortland Friidrettsklubb	2,26,40
3	523	Ellen Støkken Dahl (91)	Skjalg IL	2,27,03
4	112	Marie Rekve (91)	Fana IL	2,30,09
5	544	Camilla Lydersen (91)	Sortland Friidrettsklubb	2,31,34
6	444	Karoline Loftås (91)	Osterøy IL	2,32,48
7	606	Anniken England (91)	Syril IL	2,33,02
8	546	Monika Nyland (91)	Sortland Friidrettsklubb	2,35,37
9	256	Ingvild Almestad Aasen (91)	IL i BUL	2,36,09
	128	Lisbeth Neteland (91)	Fil Aks-77	DNF

**Heat: 2**

1	555	Maren Vang Aalberg (91)	Steinkjer Friidrettsklubb	2,20,67
2	576	Ingvild Rønhovde (91)	Stord IL	2,21,18
3	600	Tonje Høgli Andersen (91)	Sturla, IF	2,21,41
4	72	Julie Bertheussen Falkanger (91)	Byåsen IL	2,23,17
5	131	Kristina Hjøhlman Reed (91)	Fjellhug/Vereide IL	2,26,03
6	76	Gine Kronberg (91)	Bækkelaget SK	2,26,77
7	469	Ingvild Gundersen Sagbakken (91)	Ren-Eng, FIK	2,28,42
8	52	Anniken Amos Ruud (91)	Borg, FIL	2,31,48

## Vest-Agder friidretts

9	663	Katinka Ranberg (91)	Tyrving IL	2,36,74
---	-----	----------------------	------------	---------

## Plassering Totalt

1	555	Maren Vang Aalberg	Steinkjer Friidrettsklubb	2,20,67
2	576	Ingvild Rønhovde	Stord IL	2,21,18
3	600	Tonje Høgli Andersen	Sturla, IF	2,21,41
4	72	Julie Bertheussen Falkanger	Byåsen IL	2,23,17
5	531	Linda Claire Undall	Skjalg IL	2,25,60
6	131	Kristina Hjøhlman Reed	Fjellhug/Vereide IL	2,26,03
7	545	Mari Folden Oppegård	Sortland Friidrettsklubb	2,26,40
8	76	Gine Kronberg	Bækkelagets SK	2,26,77
9	523	Ellen Støkken Dahl	Skjalg IL	2,27,03
10	469	Ingvild Gundersen Sagbakken	Ren-Eng, FIK	2,28,42
11	112	Marie Rekve	Fana IL	2,30,09
12	544	Camilla Lydersen	Sortland Friidrettsklubb	2,31,34
13	52	Anniken Amos Ruud	Borg, FIL	2,31,48
14	444	Karoline Loftås	Osterøy IL	2,32,48
15	606	Anniken England	Syril IL	2,33,02
16	546	Monika Nyland	Sortland Friidrettsklubb	2,35,37
17	256	Ingvild Almestad Aasen	IL i BUL	2,36,09
18	663	Katinka Ranberg	Tyrving IL	2,36,74
	128	Lisbeth Neteland	Fil Aks-77	DNF

## J-16

## Kule

## 3,0kg

1	155	Martina Baldacchino (91)	Fredrikstad IF	14,17
	x	x	11,04	14,17
	x	x	x	x
2	576	Ingvild Rønhovde (91)	Stord IL	13,97
	12,97	13,09	13,97	13,97
			13,56	x
3	130	Amanda Hjelmset (91)	Fjellhug/Vereide IL	12,68
	11,85	x	12,18	11,37
			11,51	12,68
4	697	Silje Nordahl Disserud (91)	Ullensaker/Kisa IL	12,55
	12,04	12,10	12,25	x
			12,23	12,55
5	505	Marthine Endrerud (91)	Sandvin, IL	10,68
	9,85	9,78	x	x
			x	10,68
6	127	Heidi Ann Bruknapp (91)	Fil Aks-77	10,25
	9,32	9,82	10,02	9,65
			9,59	10,25
7	560	Amanda Øien (91)	Stjørdal Friidrettsklubb	9,96
	9,37	9,96	x	9,27
			x	x
8	431	Eline Bye (91)	Ogndal IL	9,29
	9,29	x	x	x
			x	8,88
9	59	Isabell Sunde Hoel (91)	Breimsbygda IL	8,62
	x	8,43	8,62	

## J-16

## Slegge

## 4,0kg/119,5cm

1	435	Katja Vangsnes (91)	Oppegård IL	45,20
	43,06	45,20	x	43,21
			x	x
2	155	Martina Baldacchino (91)	Fredrikstad IF	44,83
	39,44	43,47	44,83	43,97
			43,87	42,76



## Vest-Agder friidretts

3	32	Helene Hofstad (91)			Bergens TF		44,82
		44,82	42,39	x	43,70	44,23	x
4	707	Helene Aaltvedt (91)			Urædd Friidrett		32,03
		29,09	29,21	x	26,07	x	32,03
5	693	Linn Helene Bakke (91)			Ullensaker/Kisa IL		30,61
		30,55	x	x	30,61	x	x
6	310	Ingrid Andersen Eidsvaag (91)			Laksevåg TIL		27,80
		27,80	27,06	27,39	x	x	
7	130	Amanda Hjelmeset (91)			Fjellhug/Vereide IL		27,22
		x	25,05	27,22	x	26,62	26,65
8	697	Silje Nordahl Disslerud (91)			Ullensaker/Kisa IL		26,29
		x	26,06	x	23,83	24,04	26,29
9	501	Cristhine Endrerud (91)			Sandvin, IL		23,30
		22,54	23,30	x			
10	505	Marthine Endrerud (91)			Sandvin, IL		21,39
		x	21,39	x			
11	504	Idunn Strøm Myklebust (91)			Sandvin, IL		20,93
		x	x	20,93			
	551	Gunnbjørg Foosnæs (91)			Steinkjer Friidrettsklubb		x
		x	x	x			

## J-16

## Tresteg

1	357	Kine Aaltvedt (91)			Minerva Idrettsskole		12,19
		+2,1					
		12,19	-	-	-	x	x
2	182	Amalie Tefre Skage (91)			Gneist,IL		12,05
			+3,3	+4,2		+2,7	+0,3
		x	x	11,75	12,04	12,05	12,04
3	457	Karoline Enga Husby (91)			Ranheim IL		11,30
		+0,4				+0,5	+3,1
		x	10,52	x	x	10,63	11,30
4	390	Camilla Due Arvesen (91)			Moss IL		11,22
		+2,7	+1,5	+0,5		+1,3	
		10,54	11,22	x	11,12	10,53	x
5	706	Hanna Skaraas Johnsen (91)			Urædd Friidrett		10,81
		+2,9	+2,2	+1,0	+2,3		+4,4
		10,15	10,00	10,34	10,18	x	10,81
6	150	Ingvild Tvare (91)			Forsøk, IL		10,71
		+2,4	+1,1	+2,0			+2,8
		x	10,24	10,52	10,48	x	10,71
7	458	Nora Synnestvedt Johansen (91)			Ranheim IL		10,67
		+2,1	+2,4			+2,6	+2,5
		x	10,16	10,19	x	10,33	10,67

## Vest-Agder friidretts

8	413	Jasmine Borg Tahri (91)	Nittedal IL	10,34
	+0,6	+4,1	+1,1	+3,0
	9,89	9,73	10,30	10,34
			+2,6	+2,7
			10,30	10,31
9	122	Nina Harby Nygaard (91)	FIK Orion	10,10
	+3,6	+1,8	+2,8	
	10,10	10,08	10,05	
10	593	Benedicte Øhren Danielsen (91)	Sturla, IF	10,05
		+3,5		
	x	x	10,05	
11	410	Hanne Rømme (91)	Nidelv IL	9,87
		+2,1	+1,4	
	x	9,87	9,84	
12	598	Nikoline Sørvik Skogmo (91)	Sturla, IF	9,76
	+4,0		+3,6	
	9,51	x	9,76	
13	59	Isabell Sunde Hoel (91)	Breimsbygda IL	9,65
		+3,9		
	x	x	9,65	

**J-17****200 m****Heat: 1**

Vind: +3.6

1	347	Mari Gilde Brubak (90)	Malvik IL	25,44
2	223	Hedda Hynne (90)	Herkules Friidrett	25,73
3	301	Trine Hammerstrøm Mjåland (90)	Kristiansands IF-Friidrett	26,04
4	120	Marie Heir Linnestad (90)	FIK Orion	26,58
5	318	Kari Sørby (90)	Lillehammer IF	26,97
6	401	Ida Johannessen Flakk (90)	Namsen Friidrettsforening	28,09
7	536	Silje Bru (90)	Skjalg IL	28,48

**Heat: 2**

Vind: +3.3

1	480	Caroline Pedersen (90)	Runar, IL	25,61
2	442	Ida Margrethe Lampe (90)	Osterøy IL	25,96
3	16	Line Kloster (90)	Asker SK	26,07
4	93	Christine Bjørnemo (90)	Egersunds IK	27,17
5	124	Silje Aukrust (90)	FIK Orion	27,71
6	522	Anette Bru (90)	Skjalg IL	28,22

**J-17****2000 m hinder 76,2 cm**

1	532	Mari Kleiveland Opsal (90)	Skjalg IL	7,47,94
2	729	Maria Fjose (90)	Voss Friidrettslag	8,05,58

## J-17 300 m hekk 76,2 cm/35

1	678	Tine Teigene Dalen (90)	Tyrving IL	44,69
2	372	Ingvild Kåshagen (90)	Moelven IL	50,76
3	54	Malin Lamberg (90)	Borg, FIL	51,30

## J-17 Diskos 1,0kg

1	62	Trude Raad (90)	Breimsbygda IL	42,82
		42,82 x 42,41 39,83	42,50 x	
2	244	Kristine Gjengedal (90)	Hyen IL	33,36
		x x 33,36 x	30,86 x	
3	129	Sandra Sudmann (90)	Fil Aks-77	29,24
		28,02 29,24 29,02 27,90	x x	
4	81	Astri-Louise Nevstad (90)	Dimna IL	27,89
		26,43 24,80 x 25,60	26,08 27,89	
5	133	Ann Merethe Vågane (90)	Florø Tog IF	27,66
		27,12 x 22,01 22,42	27,66 27,26	
6	360	Martine Brenna Steinbakken (90)	Minerva Idrettskole	27,37
		23,27 24,09 x 23,21	27,37 x	

## J-17 Høyde

1	670	Mia Haave (90)	Tyrving IL	1,64
		1,58 1,61 1,64 1,67		
		o - o xx-		
2	171	Britt-Elin Hjøllø (90)	Friidrettslaget Frisk	1,64
		1,45 1,50 1,55 1,58	1,61 1,64 1,67	
		o o o xxo	o o xxx	
3	409	Anne Marte Hestnes (90)	Nidelv IL	1,64
		1,45 1,50 1,55 1,58	1,61 1,64 1,67	
		o o o o	o xo xxx	
4	342	Emilie Scholten Sjølie (90)	Løten Friidrett	1,55
		1,45 1,50 1,55 1,58		
		o xxo o xxx		
5	590	Tine Marie Moen Enoksen (90)	Strømmen IF	1,50
		1,50 1,55		
		xo xxx		
6	730	Åslaug Asgeirsdatter Ullerud (90)	Vaaler IF	1,50
		1,45 1,50 1,55		
		xxo xo xxx		
	619	Elisabet Aasprang (90)	Tingvoll IL	x
		1,45		
		xxx		

## J-17

### Lengde

1	670	Mia Haave (90)			Tyrving IL	5,60
	+1,3	+2,6	+2,5	+1,0		
	5,31	5,52	5,60	5,50	x	x
2	238	Sigrid Brurås Vandvik (90)			Hovding, TIL	5,29
		+3,3		+1,9		+1,5
	x	5,29	x	4,73	x	5,24
3	171	Britt-Elin Hjøllø (90)			Friidrettslaget Frisk	5,14
	+2,9	+1,3			+2,2	+3,8
	4,94	5,03	x	x	5,14	5,12
4	347	Mari Gilde Brubak (90)			Malvik IL	5,10
		+2,6		+4,4	+2,0	+2,8
	x	4,93	x	5,10	4,99	4,95
5	187	Ingvild Mundal Andersen (90)			Gneist,IL	5,09
	+3,3			+2,1	+0,7	+3,3
	4,75	x	x	5,03	5,09	5,07
6	401	Ida Johannessen Flakk (90)			Namsen Friidrettsforening	4,94
	+2,9	+0,9	+3,1	+1,9		+1,4
	4,86	4,94	4,93	4,77	x	4,69
7	68	Ingvild Kaldahl Bottenvik (90)			Bryne Friidrettsklubb	4,83
	+2,4	+3,8	+2,8		+2,4	
	4,66	4,83	4,82	x	4,47	x
8	409	Anne Marte Hestnes (90)			Nidelv IL	4,74
	+2,4		+2,8		+1,0	+1,8
	4,68	x	4,73	x	4,59	4,74
9	242	Ragnhild Hammeren (90)			Hurdal IL	4,70
	+1,8	+3,2	+2,5			
	4,68	4,70	4,68			

## J-17

### Spyd

### 600gr

1	401	Ida Johannessen Flakk (90)			Namsen Friidrettsforening	37,63
	34,90	37,63	36,75	35,82	x	33,57
2	360	Martine Brenna Steinbakken (90)			Minerva Idrettsskole	36,91
	36,91	36,07	x	x	x	33,40
3	725	Beate Slind Grøtte (90)			Vikvarvet IL	36,55
	32,92	30,90	30,38	33,00	36,55	35,53
4	563	Arna Bergheim Sætherø (90)			Stjørdal Friidrettsklubb	33,64
	29,65	30,39	33,45	33,05	33,63	33,64
5	730	Åslaug Asgeirsdatter Ullerud (90)			Vaaler IF	29,95
	27,76	26,36	28,63	29,95	25,88	x
6	129	Sandra Sudmann (90)			Fil Aks-77	28,91
	27,75	28,91	27,56	28,39	28,89	x

## J-18/19

### 200 m

## Vest-Agder friidretts

**Heat: 1**

Vind: +3.5

1	362	Tale Ørving (89)	Minerva Idrettsskole	25,08
2	548	Alisa Andersen (89)	Steinkjer Friidrettsklubb	25,80
3	321	Nina Olsen Harvei (89)	Lillehammer IF	25,85
4	183	Anne Skudal Dolvik (88)	Gneist,IL	26,07
5	295	Malin Fransson (89)	Kristiansands IF-Friidrett	26,49
6	589	Stine Eriksen (89)	Strømmen IF	26,76
	35	Line Stokland Røthing (88)	Bergens TF	DNF

**Heat: 2**

Vind: +3.3

1	181	Hege Vold (88)	Gjesdal IL Friidrett	25,26
2	737	Randi Kjerstad (88)	BUL Tromsø	26,11
3	654	Heidi Hessian Næss (89)	Tyrving IL	26,43
4	296	Maren Helle (89)	Kristiansands IF-Friidrett	27,19
5	358	Marte Kristine Sørhagen (89)	Minerva Idrettsskole	27,33
6	88	Nina Urke Ertesvåg (89)	Dimna IL	27,58
7	113	Synne Dragesund Rørvik (89)	Fana IL	27,79
	553	Kari Marte Brandt (88)	Steinkjer Friidrettsklubb	DQ:

**J-18/19****2000 m hinder 76,2 cm**

1	554	Kristin Brøndbo (88)	Steinkjer Friidrettsklubb	7,06,68
2	152	Julie Marie Haabeth (88)	Fredrikstad IF	7,24,88
3	668	Mari Hauge (89)	Tyrving IL	7,41,82
4	206	Oda Renate Toppol Midtflø (88)	Hareid IL	8,48,56

**J-18/19****400 m hekk 76,2 cm/35**

1	181	Hege Vold (88)	Gjesdal IL Friidrett	1,02,71
2	369	Åse-Marie Engen Muggerud (88)	Modum Friidrettsklubb	1,05,24
3	489	Christina Maria Toogood (89)	Sandnes IL	1,08,13
4	731	Eirin Roiha Sunde (89)	Ålesunds FIK	1,09,01
5	82	Kamilla Sporsheim (89)	Dimna IL	1,09,02

**J-18/19****Kule****4 kg**

## Vest-Agder friidretts

1	577	Kristin Sundsteigen (88)		Stord IL		12,94
	12,27	12,83	12,81	12,73	12,94	12,82
2	574	Hilde Nordtveit (88)		Stord IL		11,60
	10,64	x	11,60	x	x	x
3	631	Inger Anne Hovind Frøysedal (8)		Tjalve, IK		10,74
	10,28	10,32	x	10,59	10,74	10,66
4	268	Tove Beate Dahle (88)		IL i BUL		10,65
	10,07	x	x	10,65	10,46	10,30
5	11	Charlotte Aanonsen (89)		Asker SK		10,17
	9,29	9,58	10,17	x	10,09	x
6	567	Ina Cathrin Kartum (89)		Stjørdal Friidrettsklubb		9,83
	9,83	9,72	x	x	9,61	8,95
7	168	Lisa Caspersen Bratland (89)		Friidrettsklubben Stein		8,73
	x	8,65	8,73	x	x	8,64
8	447	Karen M. Lindseth (89)		Overhalla IL		8,66
	8,57	8,66	8,15	x	x	x
9	237	Lilit Mekertjan (89)		Hovding, TIL		7,81
	7,81	x	x			

**J-18/19****Spyd****600 g**

1	567	Ina Cathrin Kartum (89)		Stjørdal Friidrettsklubb		46,20
	43,59	43,00	x	44,78	42,06	46,20
2	359	Marte Aaltvedt (89)		Minerva Idrettsskole		43,14
	x	40,23	x	43,14	x	37,38
3	268	Tove Beate Dahle (88)		IL i BUL		41,32
	x	x	38,18	37,72	41,32	40,55
4	631	Inger Anne Hovind Frøysedal (8)		Tjalve, IK		41,19
	37,84	41,19	39,74	x	32,87	35,36
5	168	Lisa Caspersen Bratland (89)		Friidrettsklubben Stein		35,89
	35,75	x	35,89	34,63	x	35,82
6	570	Runa Pedersen (88)		Stjørdal Friidrettsklubb		35,72
	33,58	35,72	34,37	32,73	35,48	33,48
7	218	Ragnhild Solem (89)		Hegra IL		34,76
	31,25	33,79	34,76	32,20	33,53	33,14
8	94	Lise Myklebust (89)		Egersunds IK		29,00
	29,00	28,93	x	26,76	x	27,62
9	157	Tonje Bjørnetrø (88)		Fredrikstad IF		27,28
	27,28	x	x			

**J-18/19****Stav**

## Vest-Agder friidretts

1	232	Hilde Svalheim Markussen (89)	Horten Friidrettsklubb	3,06					
	2,60	2,70	2,80	2,90	2,95	3,00	3,06	3,11	
	o	o	xo	xo	-	o	xo	xxx	
2	562	Ane Raaen Sandmæl (88)	Stjørdal Friidrettsklubb	2,90					
	2,15	2,30	2,40	2,50	2,60	2,70	2,80	2,90	2,95
	o	o	o	o	xo	xxo	xo	o	xxx
3	574	Hilde Nordtveit (88)	Stord IL	2,50					
	2,00	2,15	2,30	2,40	2,50	2,60			
	o	o	o	o	xo	xxx			
4	82	Kamilla Sporsheim (89)	Dimna IL	2,15					
	2,00	2,15	2,30						
	o	o	xxx						

## J-18/19

## Tresteg

1	631	Inger Anne Hovind Frøysedal (8)	Tjalve, IK	12,31					
	+2,1	+0,4	+2,7	+4,1	+3,1				
	12,31	12,00	12,25	11,95	12,22	-			
2	273	Maren Høgberget (89)	Iveland IL	11,02					
	+1,3				+1,0	+1,7			
	11,02	x	x	x	10,72	11,01			