

KJ		Høyde uten tilløp				Stativ 1			
1	233	Mia Haave				Tyrving IL			1,38
			1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,38	1,42
			-	o	o	o	xxo	xxo	xxx
2	38	Amalie Tefre Skage					Fik Bfg Fana		1,35
			1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,38	
			o	o	xxo	o	xxo	xxx	
3	142	Isabelle Pedersen					Norna-Salhus IL		1,30
			1,15	1,20	1,25	1,30	1,35		
			xo	xxo	o	o	xxx		

KS		1500 m			
1	213	Kristine Eikrem Engeset		Tingvoll FG	4,19,73
2	248	Silje Fjørtoft		Ørsta IL	4,36,37
3	191	Kristin Brøndbo		Steinkjer Friidrettsklubb	4,47,70
4	48	Julie Haabeth		Fredrikstad IF	4,51,29
5	62	Ida Kjelkenes		Gular, IL	4,51,35
6	64	Julie Kristin Ness		Gular, IL	4,55,35
7	197	Rut Åshild Utsi Sandstad		Steinkjer Friidrettsklubb	5,13,72

KS		400 m			
Heat: 1					
1	105	Benedikte Hauge		Kristiansands IF-Friidrett	56,52
2	98	Randi L. Kjerstad		IL BUL-Tromsø	58,35
3	195	Rachel Nordtømme		Steinkjer Friidrettsklubb	59,14
4	52	Thale Jakstad Glomsrød		Fredrikstad IF	59,60
5	69	Cecilie Udstuen		Haugesund IL	59,71
Heat: 2					
1	53	Irene Høvik Helgesen		FRI IL	57,65
2	219	Cecilie Benedicte Isern		Trondheim Friidrett	57,91
3	167	Christine Leine Lunden		Sandvin, IL	59,98
4	120	Andrea Gaukerud Høye		Løten Friidrett	1,02,25

KS		400 m finale			
1	53	Irene Høvik Helgesen		FRI IL	55,72

2	105	Benedikte Hauge	Kristiansands IF-Friidrett	56,12
3	219	Cecilie Benedicte Isern	Trondheim Friidrett	58,50
4	98	Randi L. Kjerstad	IL BUL-Tromsø	59,38
5	195	Rachel Nordtømme	Steinkjer Friidrettsklubb	59,43
	52	Thale Jakstad Glomsrød	Fredrikstad IF	DNF

KS**60 m****Heat: 1**

1	16	Heidi Berg Sand	BUL, IL i	7,82
2	226	Trine Sjaastad	Trondheim Friidrett	7,96
3	142	Isabelle Pedersen	Norna-Salhus IL	8,19
4	107	Kamilla Hagen	Kristiansands IF-Friidrett	8,26
5	202	Kirsti Merete Tronsmo	Stjørdal Friidrettsklubb	8,30
6	108	Malin Fransson	Kristiansands IF-Friidrett	8,38
	14	Ezinne Okparaebo	BUL, IL i	DQ:

Heat: 2

1	78	Anne Cathrine Bakken	Idrettsklubben Tjalve	7,63
2	242	Siri Eritsland	Vidar, Sportsklubben	7,74
3	150	Aina Marie Løkkevik	Osterøy IL	7,98
4	32	HEDDA UTSI ONSTAD	Fagernes IL	8,13
5	137	Stine Rui	Moss IL	8,16
6	22	Pernille Nordberg	BUL, IL i	8,29

Heat: 3

1	35	Oda Utsi Onstad	Fagernes IL	7,57
2	25	Thea Oppegaard	BUL, IL i	7,69
3	40	Ingvild Andersen	Fik Bfg Fana	8,02
4	109	Maren Helle	Kristiansands IF-Friidrett	8,12
5	230	Christine Lia	Tyrving IL	8,21
6	98	Randi L. Kjerstad	IL BUL-Tromsø	8,26

KS**60 m finale**

1	78	Anne Cathrine Bakken	Idrettsklubben Tjalve	7,53
2	35	Oda Utsi Onstad	Fagernes IL	7,53
3	25	Thea Oppegaard	BUL, IL i	7,58

4	242	Siri Eritslund	Vidar, Sportsklubben	7,72
5	16	Heidi Berg Sand	BUL, IL i	7,73
6	226	Trine Sjaastad	Trondheim Friidrett	7,91
7	40	Ingvild Andersen	Fik Bfg Fana	8,01
8	150	Aina Marie Løkkevik	Osterøy IL	8,01

KS**Høyde uten tilløp****Stativ 1**

1	225	Stine Kufaa	Trondheim Friidrett	1,50							
		1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,38	1,42	1,46	1,50	1,53
		-	-	-	-	-	o	o	o	o	xxx
2	170	Øyunn Grindem	Sandvin, IL	1,25							
		1,15	1,20	1,25	1,30						
		-	o	o	xxx						

KS**Kule**

1	166	Charlotte Lund Abrahamsen	Sandvin, IL	13,22						
		12,12	12m84	12m70	13,22	x	13,13			
2	237	Silje N. Disserud	Ullensaker/Kisa IL	11,80						
		10,81	x	10,78	11,80	x	10,29			
3	51	Martina Baldacchino	Fredrikstad IF	11,56						
		11,04	10,56	11,56	x	11,40	11,40			
4	27	Tove Beate Dahle	BUL, IL i	11,43						
		x	10,37	11,43	10,59	11,06	10,28			
5	169	Stine Renate Simensen	Sandvin, IL	11,27						
		10,73	11,16	10,50	11,02	11,25	11,27			

KS**Stav**

1	10	Cathrine Larsåsen	BUL, IL i	3,90						
		3,80	3,90	4,00						
		o	o	xx-						
2	168	Kristin Holte	Sandvin, IL	3,55						
		3,20	3,30	3,40	3,50	3,55	3,60			
		o	o	o	xo	xo	xxx			
3	55	Lene Myrmel	FRI IL	3,30						
		2,75	2,90	3,10	3,20	3,30	3,40			
		o	o	xxo	xo	o	xxx			
4	56	Tonje Berg	FRI IL	3,20						
		2,60	2,75	2,90	3,00	3,10	3,20	3,25		
		o	o	o	o	o	o	xx		
5	40	Ingvild Andersen	Fik Bfg Fana	3,10						
		2,40	2,60	2,75	2,90	3,00	3,10	3,20		
		o	o	o	o	xo	o	xxx		

6	77	Hilde Svalheim Markussen	Horten Friidrettsklubb	2,90
		2,40 2,60 2,75 2,90	3,00	
		o o o o	xxx	
7	204	Rebekka Laanke	Stjørdal Friidrettsklubb	2,60
		2,40 2,60 2,75		
		o o xxx		
	142	Isabelle Pedersen	Norna-Salhus IL	-
		2,20		
		x-		

KS**Tresteg**

1	233	Mia Haave	Tyrving IL	12,69
		x x 12,14 x	12,30 12,69	
2	82	Inger Anne Frøysedal	Idrettsklubben Tjalve	11,99
		11,66 x 11,99 x	x x	
3	38	Amalie Tefre Skage	Fik Bfg Fana	11,93
		x x 11,93 x	x x	
4	73	Helene Hoven	Hellas, IF	11,65
		11,35 11,23 11,65 10,84	11,46 11,49	
5	52	Thale Jakstad Glomsrød	Fredrikstad IF	11,58
		11,23 11,20 11,30 11,55	11,58 11,51	
6	104	Maren Høgberget	Iveland IL	11,08
		x 11,08 11,08 11,05	10,98 x	

MJ**Høyde uten tilløp****stativ 1**

1	231	Kristoffer Kofoed Rødvei	Tyrving IL	1,60
		1,45 1,50 1,55 1,60	1,60	
		o o o xxx	o	
2	87	Paul Redford	Idrettsklubben Tjalve	1,55
		1,45 1,50 1,55 1,60	1,60	
		o o o xxx	x	
3	102	Alexander Dahlstrøm Winger	Iveland IL	1,55
		1,45 1,50 1,55 1,60	1,60	
		xo o xo xxx	x	
4	201	Jan Olav Horten	Stjørdal Friidrettsklubb	1,50
		1,45 1,50 1,55		
		o o xxx		
4	140	Eivind Abrahamsen	Norna-Salhus IL	1,50
		1,45 1,50 1,55		
		o o xxx		

MS**1500 m**

1	189	Joachim Brøndbo	Steinkjer Friidrettsklubb	3,50,82
---	-----	-----------------	---------------------------	---------

2	252	Bjørnar Ustad Kristensen	Sandnes IL	3,55,11
3	118	Noor Jamae Adan	Lillehammer IF	3,56,62
4	154	Einar Gauslaa Bergem	Ren-Eng, FIK	3,58,10
5	115	Magnus Lindahl	Lillehammer IF	3,58,88
6	188	Eivind Jenssen	Steinkjer Friidrettsklubb	4,02,47
7	119	Sæther Arne Mjelde	Lillehammer IF	4,07,32
8	84	Kristian Nedregård	Idrettsklubben Tjalve	4,07,89
9	251	Sverre-Magnus Huse	Ås IL	4,08,75
10	70	Christian Søreng Bjørge	Haugesund IL	4,14,95
11	256	Halfdan Emil Færø	Eikanger IL	4,32,86

MS**200 m****Heat: 1**

1	182	Christian Settemslie Mogstad	Snøgg Friidrett	22,24
2	145	Jørgen H. Johansen	Norna-Salhus IL	23,36
3	153	Bård Venolen	Ren-Eng, FIK	23,59
4	129	Carl Emil Kåshagen	Moelven IL	23,82
5	236	Anders Flem Hagen	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	23,94

Heat: 2

1	72	Kristian Magnussen	Haugesund IL	23,06
2	147	Ragnar Bergheim	Norna-Salhus IL	23,20
3	179	Kristian Fagerland	Skjalg IL	23,41
4	41	Jonathan Haugland	Fik Bfg Fana	24,05
5	158	Alexander Rikstad Hansen	Sandnes IL	24,50

Heat: 3

1	46	Espen Rene Wisur	Fredrikstad IF	22,84
2	218	Børge Angell-Pettersen	Trondheim Friidrett	23,04
3	131	Fredrik Bergseter	Mogutten IL	23,15
4	92	Hallstein Wågsås	IL BUL-Tromsø	24,61
	161	Steffen Løvås	Sandnes IL	DNS

Heat: 4

1	192	Lars Eric Sæther	Steinkjer Friidrettsklubb	22,80
2	121	Håkon Kvæken	Løten Friidrett	23,06
3	57	Hans Erik B Vist	Frol IL	23,17

4	199	Amund Rolseth	Stjørdal Friidrettsklubb	23,83
5	140	Eivind Abrahamsen	Norna-Salhus IL	24,84
Heat: 5				
1	134	Steffen Kjønnås	Mosjøen Friidrettsklubb	22,63
2	160	Ove Lindekleiv	Sandnes IL	22,66
3	217	Alf Inge Hellevik	Trondheim Friidrett	22,93
4	222	Magne Daaland Often	Trondheim Friidrett	23,22
5	165	Trond Lindanger	Sandnes IL	23,38
6	162	Sveinung Oseland	Sandnes IL	25,89
Heat: 6				
1	180	Paul Anders Holte	Skjalg IL	22,82
2	130	Mauritz Kåshagen	Moelven IL	23,01
3	23	Peter Osazuwa	BUL, IL i	23,21
4	133	Pablo Morales	Mogutten IL	24,56
	74	Svein Christian Karlsen	Hellas, IF	DNS
MS 400 m				
Heat: 1				
1	116	Morten Krog Sand	Lillehammer IF	48,79
2	61	Eystein Saxe Lysholm	Gular, IL	51,63
3	2	Bent Kamsvåg Olsen	Alta IF	51,99
4	11	Christian Brun Norbye	BUL, IL i	52,36
	146	Marius Frøvig Schneider	Norna-Salhus IL	DNF
Heat: 2				
1	134	Steffen Kjønnås	Mosjøen Friidrettsklubb	50,02
2	68	Ådne Svahn Dæhlin	Gular, IL	50,12
3	72	Kristian Magnussen	Haugesund IL	50,50
4	106	Christian Linnerud	Kristiansands IF-Friidrett	52,58
5	39	Håvard Hasås	Fik Bfg Fana	53,33
6	184	Ronny Andre` Kjenstad	Snåsa IL	55,10
Heat: 3				
1	127	Lars Jahr Røine	Minerva Idrettsskole	49,41
2	224	Petter Gire Døhlie	Trondheim Friidrett	49,48
3	24	Pål Jostad	BUL, IL i	50,80
4	57	Hans Erik B Vist	Frol IL	51,21

5	80	Frode Urdal	Idrettsklubben Tjalve	53,69
6	163	Tor-Eivind Fagereng	Sandnes IL	55,88
Heat: 4				
1	114	Larsen Tormod Hjortnæs	Lillehammer IF	49,98
2	193	Magnus Husby Rostad	Steinkjer Friidrettsklubb	50,53
3	112	Hagen Jon Inge	Lillehammer IF	51,70
4	243	Thomas Schibbye	Vidar, Sportsklubben	52,03
5	18	Lars Henrik Dahl	BUL, IL i	53,47
6	162	Sveinung Oseland	Sandnes IL	54,80

MS**400 m finale**

1	116	Morten Krog Sand	Lillehammer IF	48,58
2	127	Lars Jahr Røine	Minerva Idrettsskole	49,28
3	134	Steffen Kjønnås	Mosjøen Friidrettsklubb	49,31
4	114	Larsen Tormod Hjortnæs	Lillehammer IF	49,63
5	68	Ådne Svahn Dæhlin	Gular, IL	49,98
	224	Petter Gire Døhlie	Trondheim Friidrett	DNF

MS**5000 m Kappgang**

1	212	Trond Nymark	T&IF Viking Friidrett	20,14,66
2	257	Bjørn Ove Ulness	Søfteland T.I.L	23,47,50
3	194	Thomas Ulness	Søfteland T.I.L	24,39,47
4	259	Erling Andersen	Søfteland T.I.L	24,52,00
	210	Håvard Hauenes	T&IF Viking Friidrett	DQ:

MS**60 m****Heat: 1**

1	175	Philip Berntsen	Ski IL Friidrett	7,12
2	75	Joachim Wiborg	Herkules Friidrett	7,15
3	171	Eirik Tanberg	Sigdal Friidrettsklubb	7,17
4	95	Kjetil Sander Falkegård	IL BUL-Tromsø	7,19
5	88	Sindre Almsengen	Idrettsklubben Tjalve	7,40
6	214	Marius Sommervold	Tjalve, IK	7,53

7	192	Lars Eric Sæther	Steinkjer Friidrettsklubb	7,54
8	18	Lars Henrik Dahl	BUL, IL i	7,73
Heat: 2				
1	93	Henrik Johnsen	IL BUL-Tromsø	7,10
2	91	Erik Bræck Leer	IL BUL-Tromsø	7,23
3	127	Lars Jahr Røine	Minerva Idrettsskole	7,23
4	121	Håkon Kvæken	Løten Friidrett	7,26
5	8	Adam Jakobsen	BUL, IL i	7,27
6	165	Trond Lindanger	Sandnes IL	7,33
7	199	Amund Rolseth	Stjørdal Friidrettsklubb	7,56
Heat: 3				
1	99	Rasmus Rypdal	IL BUL-Tromsø	7,08
2	74	Svein Christian Karlsen	Hellas, IF	7,22
3	218	Børge Angell-Pettersen	Trondheim Friidrett	7,27
4	41	Jonathan Haugland	Fik Bfg Fana	7,35
5	158	Alexander Rikstad Hansen	Sandnes IL	7,46
6	34	Kåre Strande	Fagernes IL	7,97
	232	magne skovli	Tyrving IL	DQ:
Heat: 4				
1	97	Martin Rypdal	IL BUL-Tromsø	7,07
2	46	Espen Rene Wisur	Fredrikstad IF	7,14
3	23	Peter Osazuwa	BUL, IL i	7,24
4	205	Steinar Lundemo	Stjørdal Friidrettsklubb	7,27
5	135	Jørgen Utne	Moss IL	7,32
6	92	Hallstein Wågsås	IL BUL-Tromsø	7,33
7	161	Steffen Løvås	Sandnes IL	7,72
Heat: 5				
1	152	John Ertzgaard	Raufoss IL -Friidrett	7,07
2	85	Lars Ytterhaug	Idrettsklubben Tjalve	7,17
3	217	Alf Inge Hellevik	Trondheim Friidrett	7,24
4	102	Alexander Dahlstrøm Winger	Iveland IL	7,24
5	236	Anders Flem Hagen	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	7,42
6	36	Vetle Utsi Onstad	Fagernes IL	7,43
7	132	Lars Tangnes Frantzen	Mogutten IL	7,43

8	133	Pablo Morales	Mogutten IL	7,69
Heat: 6				
1	60	Andreas Kristiansen	Gular, IL	7,15
2	180	Paul Anders Holte	Skjalg IL	7,21
3	131	Fredrik Bergseter	Mogutten IL	7,28
4	44	Christer Smetana	FIL Borg	7,35
5	160	Ove Lindekleiv	Sandnes IL	7,39
6	215	Svein Helgetun	Tjalve, IK	7,55
7	221	Jens Otto Aasan Hammer	Trondheim Friidrett	7,62
8	262	Per Kristian Lundefaret	IL Tyrving	7,94

MS**60 m finale**

1	152	John Ertzgaard	Raufoss IL -Friidrett	6,81
2	93	Henrik Johnsen	IL BUL-Tromsø	6,83
3	97	Martin Rypdal	IL BUL-Tromsø	6,90
4	60	Andreas Kristiansen	Gular, IL	6,94
5	99	Rasmus Rypdal	IL BUL-Tromsø	6,98
6	85	Lars Ytterhaug	Idrettsklubben Tjalve	7,03
7	95	Kjetil Sander Falkegård	IL BUL-Tromsø	7,14
8	180	Paul Anders Holte	Skjalg IL	7,17

MS**60 m semifinaler****Heat: 1**

1	97	Martin Rypdal	IL BUL-Tromsø	6,85
2	93	Henrik Johnsen	IL BUL-Tromsø	6,90
3	85	Lars Ytterhaug	Idrettsklubben Tjalve	7,02
4	95	Kjetil Sander Falkegård	IL BUL-Tromsø	7,16
5	46	Espen Rene Wisur	Fredrikstad IF	7,16
6	74	Svein Christian Karlsen	Hellas, IF	7,27
7	127	Lars Jahr Røine	Minerva Idrettsskole	7,52
	175	Philip Berntsen	Ski IL Friidrett	DQ:

Heat: 2

1	152	John Ertzgaard	Raufoss IL -Friidrett	6,88
2	99	Rasmus Rypdal	IL BUL-Tromsø	6,96

3	60	Andreas Kristiansen	Gular, IL	6,98
4	180	Paul Anders Holte	Skjalg IL	7,10
5	75	Joachim Wiborg	Herkules Friidrett	7,14
6	23	Peter Osazuwa	BUL, IL i	7,16
7	171	Eirik Tanberg	Sigdal Friidrettsklubb	7,18
8	91	Erik Bræck Leer	IL BUL-Tromsø	7,33

MS**Høyde uten tilløp****stativ 2**

1	234	Morten Nilssen Haave	Tyrving IL	1,67
	1,55	1,60	1,64	1,67
	o	o	xxo	o
			xxx	x
				x
				o
2	75	Joachim Wiborg	Herkules Friidrett	1,67
	1,55	1,60	1,64	1,67
	o	o	xxo	o
			xxx	x
				x
				x
3	187	Eirik Røe	Steinkjer Friidrettsklubb	1,60
	1,50	1,55	1,60	1,64
	o	o	xxo	xxx
4	159	John Olav Bjørhusdal	Sandnes IL	1,55
	1,50	1,55	1,60	
	o	o	xxx	
	147	Ragnar Bergheim	Norna-Salhus IL	-
	1,50			
	xxx			

MS**Kule**

1	89	Thomas Rosvold	Idrettsklubben Tjalve	14,23
	13,16	x	14,23	x
			14,04	x
2	160	Ove Lindekleiv	Sandnes IL	14,02
	13,39	12,81	13,71	13,73
			13,58	14,02
3	185	Karl-Jørgen Hoff	Spydeberg IL Friidrett	13,86
	13,76	13,71	x	13,86
			x	13,84
4	261	Christer Sandvold	Ottestad kast og styrkeløft	12,97
	12,79	12,62	12,32	12,90
			12,97	x
5	33	Julian Horn	Fagernes IL	12,72
	12,38	12,57	12,56	12,66
			12,72	12,07
6	148	Kurt Andreas S. Lund	Oppstad IL	10,15
	x	9,89	10,15	x
			x	10,11

MS**Tresteg**

1	85	Lars Ytterhaug	Idrettsklubben Tjalve	14,52
	13,24	14,52	-	-
			-	x

2	201	Jan Olav Horten			Stjørdal Friidrettsklubb		14,38
		13,79	14,02	14,15	14,38	x	x
3	143	Joakim Urdahl			Norna-Salhus IL		14,32
		x	x	13,61	14,17	x	14,32
4	42	Kristen Rønningsbakken			FIK Orion		14,12
		x	x	14,07	x	14,12	x
5	29	Christian Skaar Thomassen			Egersunds IK		13,96
		x	13,79	13,73	x	13,96	x
6	87	Paul Redford			Idrettsklubben Tjalve		12,81
		-	x	12,81	12,65	x	-