

G-10**60 m**

Heat: 1		Vind: -0,2			Tyrving
1	624	Martin Nessestrand Mjøs (97)	Osterøy IL	10,23	696
2	610	Tom Andre Moberg Johansen	Os Turnforening	10,32	668
3	419	Stian Øvergaard Aarvik (97)	Gneist,IL	10,60	581
4	454	Kristoffer Kvale	Haugesund IL	10,71	547
5	406	Nikolai Bulukin (97)	Gneist,IL	10,88	494
	581	Christian Hjelle	Os Turnforening	dns	
	503	Øystein Halldorsson (97)	Korlevoll-Odda, IL	dns	
Heat: 2		Vind: +0,5			Tyrving
1	545	Espen Samuelsen	Loddefjord IL	10,10	736
2	617	Henrik Hestnes	Osterøy IL	10,50	612
3	648	Lars Lunde	Stord IL	10,58	587
4	431	Bjørn Sigve Nesheim	Haugesund IL	10,97	466
5	490	Hogne Røneid (97)	Korlevoll-Odda, IL	11,07	435
6	592	Lars Henriksen Karstad	Os Turnforening	11,22	389
Heat: 3		Vind: +0,1			Tyrving
1	379	Morten Friele Grung (97)	Bjørndalskogen skole	9,11	1043
2	695	Marius Emil Salvanes	Åkra IL	9,50	922
3	359	Sigurd Leikanger Feidje (97)	Florø Tog IF	9,64	879
4	277	Preben Sylvester Jensen (97)	Bjarg IL	9,67	869
5	705	Peter Kristiansen (97)	Bjørndalskogen skole	10,19	708
6	362	Vetle Sørstrand Haugen (98)	Florø Tog IF	10,29	677
7	693	Kristian Rosslund	Åkra IL	10,45	628

Plassering Totalt

1	379	Morten Friele Grung	Bjørndalskogen skole	9,11
2	695	Marius Emil Salvanes	Åkra IL	9,50
3	359	Sigurd Leikanger Feidje	Florø Tog IF	9,64
4	277	Preben Sylvester Jensen	Bjarg IL	9,67
5	545	Espen Samuelsen	Loddefjord IL	10,10
6	705	Peter Kristiansen	Bjørndalskogen skole	10,19
7	624	Martin Nessestrand Mjøs	Osterøy IL	10,23
8	362	Vetle Sørstrand Haugen	Florø Tog IF	10,29
9	610	Tom Andre Moberg Johansen	Os Turnforening	10,32
10	693	Kristian Rosslund	Åkra IL	10,45
11	617	Henrik Hestnes	Osterøy IL	10,50
12	648	Lars Lunde	Stord IL	10,58
13	419	Stian Øvergaard Aarvik	Gneist,IL	10,60
14	454	Kristoffer Kvale	Haugesund IL	10,71
15	406	Nikolai Bulukin	Gneist,IL	10,88
16	431	Bjørn Sigve Nesheim	Haugesund IL	10,97
17	490	Hogne Røneid	Korlevoll-Odda, IL	11,07
18	592	Lars Henriksen Karstad	Os Turnforening	11,22
	581	Christian Hjelle	Os Turnforening	dns
	503	Øystein Halldorsson	Korlevoll-Odda, IL	dns

G-10**800 m****Heat: 1**

					Tyrving
1	695	Marius Emil Salvanes	Åkra IL	2.44,55	882
2	380	Simen Ekeberg (97)	Bjørndalskogen skole	2.44,93	875
3	624	Martin Nessestrand Mjøs (97)	Osterøy IL	2.53,65	718
4	359	Sigurd Leikanger Feidje (97)	Florø Tog IF	2.55,73	680
5	419	Stian Øvergaard Aarvik (97)	Gneist,IL	3.05,56	503
6	648	Lars Lunde	Stord IL	3.06,27	491
7	503	Øystein Halldorsson (97)	Korlevoll-Odda, IL	3.07,05	477
8	693	Kristian Rosslund	Åkra IL	3.12,30	382
9	362	Vetle Sørstrand Haugen (98)	Florø Tog IF	3.13,60	359
10	490	Hogne Røneid (97)	Korlevoll-Odda, IL	3.14,27	347
11	545	Espen Samuelsen	Loddefjord IL	3.17,15	295
12	268	Øyvind Steinstø (98)	Bergens TF	3.20,66	232

G-10**Diskos****600g**

					Tyrving
	268	Øyvind Steinstø (98)	Bergens TF	dns	
1	568	Thomas Andre Brurås (98)	Norna-Salhus IL	18,15	
	16,53	x	18,15	17,76	
2	314	Henrik Almenningen	Fana IL	17,58	
	17,25	15,36	x	17,58	

3	315	Jakop Kjellstad		Fana IL	15,41
	13,54	14,13	13,99	15,41	
4	648	Lars Lunde		Stord IL	14,39
	13,75	x	14,39	x	
5	624	Martin Nessestrand Mjøs (97)		Osterøy IL	13,81
	10,85	13,81	12,17	12,60	
6	638	Niklas Søvik		Skogsvåg IL	12,28
	10,91	12,28	x	10,97	
7	367	Andreas Eikeland Ekeland (97)		FRI IL	11,27
	11,27	9,00	x	9,07	
8	431	Bjørn Sigve Nesheim		Haugesund IL	10,48
	x	9,99	7,41	10,48	

G-10**Høyde**

								Tyrving
	502	Trond Are Mannsåker (97)		Korlevoll-Odda, IL				dns
	273	Jonas Istad		Bjarg IL				dns
1	695	Marius Emil Salvanes		Åkra IL				1,15
	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	930
	o	o	o	o	xo	-	xxx	
2	277	Preben Sylvester Jensen (97)		Bjarg IL				1,15
	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20			930
	o	o	xxo	xxo	-			
3	490	Hogne Røneid (97)		Korlevoll-Odda, IL				1,05
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10			860
	o	o	o	xxo	xxx			
4	648	Lars Lunde		Stord IL				1,05
	0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	860
	o	o	o	o	xxo	xxo	xxx	
5	592	Lars Henriksen Karstad		Os Turnforening				1,00
	0,90	0,95	1,00	1,05				825
	o	o	xo	xxx				
6	545	Espen Samuelson		Loddefjord IL				1,00
	0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05		825
	o	o	o	o	xxo	xxx		
7	362	Vetle Sørstrand Haugen (98)		Florø Tog IF				0,95
	0,80	0,85	0,90	0,95	1,00			790
	o	o	xo	o	xxx			
8	617	Henrik Hestnes		Osterøy IL				0,95
	0,80	0,85	0,90	0,95	1,00			790
	o	o	o	xo	xxx			
9	393	Eirik Leikvoll (98)		Gneist,IL				0,95
	0,80	0,85	0,90	0,95	1,00			790
	o	o	o	xxo	xxx			
10	454	Kristoffer Kvale		Haugesund IL				0,90
	0,80	0,85	0,90	0,95				755
	o	o	o	xxx				

11	406	Nikolai Bulukin (97)		Gneist,IL	0,90	755
		0,80	0,85	0,90	0,95	
		o	o	xxo	xxx	
12	431	Bjørn Sigve Nesheim		Haugesund IL	0,85	720
		0,80	0,85	0,90		
		o	xo	xxx		

G-11**60 m**

Heat: 1		Vind: +1,1				Tyrving
1	448	Jørgen Børve		Haugesund IL	9,67	714
2	677	Endre Wold		Vik IL	9,91	640
3	423	Alexander Susort		Haugesund IL	9,94	631
4	229	Andreas Hagen		Austevoll Idrettsklubb	10,05	597
5	394	Erik Meidell (96)		Gneist,IL	10,07	590
6	506	Bjarne Martinsen S. (96)		Laksevåg TIL	10,81	361
Heat: 2		Vind: +1,9				Tyrving
1	690	Johann Marcus Eversley		Viking, TIF	9,41	795
2	714	Kristoffer Hevrøy (96)		Os Turn Friidrett	9,58	742
3	526	Kristoffer Madsen (96)		Laksevåg TIL	9,91	640
4	425	Andreas P. Solli		Haugesund IL	10,32	513
5	403	Magnus Leikvoll (96)		Gneist,IL	10,53	448
6	455	Lasse Fredheim		Haugesund IL	10,68	401
Heat: 3		Vind: -2,3				Tyrving
1	666	Marius Hjeltnes		Ulvik IL	8,99	925
2	387	Aleksander Lie (96)		Gneist,IL	9,23	851
3	260	Magnus Steinstø (96)		Bergens TF	9,74	693
4	418	Stian Norheim (96)		Gneist,IL	9,77	683
5	381	Erlend Moen Taule (96)		Førde IL - Friidrett	9,84	662
6	254	Jonas Mosaker Oen (96)		Bergens TF	9,91	640

Plassering Totalt

1	666	Marius Hjeltnes	Ulvik IL	8,99
2	387	Aleksander Lie	Gneist,IL	9,23
3	690	Johann Marcus Eversley	Viking, TIF	9,41
4	714	Kristoffer Hevrøy	Os Turn Friidrett	9,58
5	448	Jørgen Børve	Haugesund IL	9,67
6	260	Magnus Steinstø	Bergens TF	9,74
7	418	Stian Norheim	Gneist,IL	9,77
8	381	Erlend Moen Taule	Førde IL - Friidrett	9,84
9	254	Jonas Mosaker Oen	Bergens TF	9,91
10	677	Endre Wold	Vik IL	9,91
11	526	Kristoffer Madsen	Laksevåg TIL	9,91
12	423	Alexander Susort	Haugesund IL	9,94
13	229	Andreas Hagen	Austevoll Idrettsklubb	10,05
14	394	Erik Meidell	Gneist,IL	10,07
15	425	Andreas P. Solli	Haugesund IL	10,32
16	403	Magnus Leikvoll	Gneist,IL	10,53
17	455	Lasse Fredheim	Haugesund IL	10,68
18	506	Bjarne Martinsen S.	Laksevåg TIL	10,81

G-11**800 m****Heat: 1**

					Tyrving
1	381	Erlend Moen Taule (96)	Førde IL - Friidrett	2.33,13	907
2	736	Gustav Iden (96)	IL Norna-Salhus	2.34,18	888
3	387	Aleksander Lie (96)	Gneist,IL	2.39,82	787
4	260	Magnus Steinstø (96)	Bergens TF	2.40,44	776
5	677	Endre Wold	Vik IL	2.42,24	743
6	455	Lasse Fredheim	Haugesund IL	2.45,61	683
7	418	Stian Norheim (96)	Gneist,IL	2.49,69	609
8	254	Jonas Mosaker Oen (96)	Bergens TF	2.55,21	510
9	229	Andreas Hagen	Austevoll Idrettsklubb	3.07,15	295
10	506	Bjarne Martinsen S. (96)	Laksevåg TIL	3.08,02	279
11	423	Alexander Susort	Haugesund IL	3.11,06	224

G-11**Diskos****600 g**

					Tyrving
	640	Torjus Renolen Haugen	Skogsvåg IL	0	
	x	x	x	x	
1	560	Lars Kristian Opheim (96)	Norna-Salhus IL	34,18	
	x	24,82	x	34,18	
2	666	Marius Hjeltnes	Ulvik IL	25,20	
	25,20	22,95	x	x	
3	260	Magnus Steinstø (96)	Bergens TF	18,49	
	x	15,54	14,85	18,49	

4	418	Stian Norheim (96)		Gneist,IL	16,65
	12,86	x	12,02	16,65	
5	425	Andreas P. Solli		Haugesund IL	12,87
	12,65	12,87	x	x	

G-11**Høyde**

							Tyrving
1	560	Lars Kristian Opheim (96)		Norna-Salhus IL	1,35		979
	1,20	1,25	1,30	1,35	1,43		
	o	o	o	xo	xxx		
2	666	Marius Hjeltnes		Ulvik IL	1,30		944
	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35		
	o	o	o	o	xxx		
3	387	Aleksander Lie (96)		Gneist,IL	1,30		944
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30		
	o	o	xxo	xo	xo		
4	714	Kristoffer Hevrøy (96)		Os Turn Friidrett	1,25		909
	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30
	o	o	o	o	xo	xxo	xxx
5	448	Jørgen Børve		Haugesund IL	1,15		839
	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20		
	o	o	o	o	xxx		
6	425	Andreas P. Solli		Haugesund IL	1,10		804
	1,00	1,05	1,10	1,15			
	o	o	o	xxx			
7	455	Lasse Fredheim		Haugesund IL	1,10		804
	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15		
	xxo	o	o	o	xxx		
8	403	Magnus Leikvoll (96)		Gneist,IL	1,00		734
	0,95	1,00	1,05				
	xxo	xxo	xxx				

G-12**60 m**

							Tyrving
Heat: 1			Vind: +1,2				
1	611	Vegard Orvedal		Os Turnforening	8,98		789
2	428	Atle Magnussen		Haugesund IL	9,30		690
3	216	Sondre Bergesen		Ask Friidrett	9,46		640
4	324	Martin Torgersen (95)		Fana IL	9,61		593
5	575	Anders Engevik		Os Turnforening	9,63		587
6	735	Petter Adrian Andresen (95)		Loddefjord IL	9,64		584
7	474	Tobias Våge Henriksen		Haugesund IL	9,85		519
Heat: 2			Vind: +0,6				
1	395	Even Helle (95)		Gneist,IL	9,20		721
2	249	Anders Hauge (95)		Bergens TF	9,27		699

3	539	Sondre Kolbjørnsen (95)	Laksevåg TIL	9,54	615
4	212	Ola Hiis Bergh	Ask Friidrett	9,56	609
5	473	Thorvald Meidell Dahle	Haugesund IL	9,67	575
6	594	Mads Bruland	Os Turnforening	9,96	485
7	687	Sivert Fjærestad Aase	Vik IL	10,01	469
Heat: 3 Vind: +0,3					Tyrving
1	477	Torgeir Andersen	Haugesund IL	8,43	959
2	456	Leonard Johan Nesheim	Haugesund IL	9,04	770
3	389	Andreas Iden (95)	Gneist,IL	9,40	659
4	583	Eirik Karstad	Os Turnforening	9,57	606
5	218	Vegard Fluge (95)	Ask Friidrett	9,69	569
6	680	Kristoffer Valsvik	Vik IL	10,07	451
7	208	Markus Villanger	Ask Friidrett	11,91	
Heat: 4 Vind: -0,8					Tyrving
1	548	Marcus McLeggon	Loddefjord IL	8,66	888
2	660	Gunnar Hjeltnes	Ulvik IL	8,80	845
3	246	Bård Finne (95)	Bergens TF	9,10	752
4	683	Robert Sætevik	Vik IL	9,23	711
5	467	Martin Kvale	Haugesund IL	9,68	572
6	378	Øyvind Håbrekke (95)	FRI IL	9,74	553
7	430	Benjamin Liestøl	Haugesund IL	10,17	420
Heat: 5 Vind: +0,8					Tyrving
1	227	Andreas Godø	Austevoll Idrettsklubb	9,07	761
2	231	Erlend Moss Waage	Austevoll Idrettsklubb	9,13	742
3	235	Henrik Kolbeinshavn	Austevoll Idrettsklubb	9,93	494

Plassering Totalt

1	477	Torgeir Andersen	Haugesund IL	8,43
2	548	Marcus McLeggon	Loddefjord IL	8,66
3	660	Gunnar Hjeltnes	Ulvik IL	8,80
4	611	Vegard Orvedal	Os Turnforening	8,98
5	456	Leonard Johan Nesheim	Haugesund IL	9,04
6	227	Andreas Godø	Austevoll Idrettsklubb	9,07
7	246	Bård Finne	Bergens TF	9,10
8	231	Erlend Moss Waage	Austevoll Idrettsklubb	9,13
9	395	Even Helle	Gneist,IL	9,20
10	683	Robert Sætevik	Vik IL	9,23
11	249	Anders Hauge	Bergens TF	9,27
12	428	Atle Magnussen	Haugesund IL	9,30
13	389	Andreas Iden	Gneist,IL	9,40
14	216	Sondre Bergesen	Ask Friidrett	9,46
15	539	Sondre Kolbjørnsen	Laksevåg TIL	9,54
16	212	Ola Hiis Bergh	Ask Friidrett	9,56
17	583	Eirik Karstad	Os Turnforening	9,57
18	324	Martin Torgersen	Fana IL	9,61
19	575	Anders Engevik	Os Turnforening	9,63
20	735	Petter Adrian Andresen	Loddefjord IL	9,64
21	473	Thorvald Meidell Dahle	Haugesund IL	9,67
22	467	Martin Kvale	Haugesund IL	9,68
23	218	Vegard Fluge	Ask Friidrett	9,69
24	378	Øyvind Håbrekke	FRI IL	9,74
25	474	Tobias Våge Henriksen	Haugesund IL	9,85
26	235	Henrik Kolbeinshavn	Austevoll Idrettsklubb	9,93
27	594	Mads Bruland	Os Turnforening	9,96
28	687	Sivert Fjærestad Aase	Vik IL	10,01
29	680	Kristoffer Valsvik	Vik IL	10,07
30	430	Benjamin Liestøl	Haugesund IL	10,17
31	208	Markus Villanger	Ask Friidrett	11,91

G-12**800 m****Heat: 1**

				Tyrving	
1	246	Bård Finne (95)	Bergens TF	2,26,65	889
2	389	Andreas Iden (95)	Gneist,IL	2,30,59	818
3	583	Eirik Karstad	Os Turnforening	2,38,02	684
4	212	Ola Hiis Bergh	Ask Friidrett	2,40,14	646
5	474	Tobias Våge Henriksen	Haugesund IL	2,41,05	630
6	231	Erlend Moss Waage	Austevoll Idrettsklubb	2,47,02	522
7	539	Sondre Kolbjørnsen (95)	Laksevåg TIL	2,49,04	486
8	227	Andreas Godø	Austevoll Idrettsklubb	2,49,80	472
9	680	Kristoffer Valsvik	Vik IL	2,51,50	442
10	410	Peter Cook Bulukin (95)	Gneist,IL	2,52,43	425
11	473	Thorvald Meidell Dahle	Haugesund IL	2,53,70	402
11	235	Henrik Kolbeinshavn	Austevoll Idrettsklubb	2,53,70	402
13	430	Benjamin Liestøl	Haugesund IL	2,53,95	397
14	673	Anders Brekke	Vik IL	2,56,35	354

15	611	Vegard Orvedal	Os Turnforening	3,00,72	276
	575	Anders Engevik	Os Turnforening	dns	
	594	Mads Bruland	Os Turnforening	dns	

Plassering Totalt

1	246	Bård Finne	Bergens TF	2,26,65
2	389	Andreas Iden	Gneist,IL	2,30,59
3	583	Eirik Karstad	Os Turnforening	2,38,02
4	212	Ola Hiis Bergh	Ask Friidrett	2,40,14
5	474	Tobias Våge Henriksen	Haugesund IL	2,41,05
6	231	Erlend Moss Waage	Austevoll Idrettsklubb	2,47,02
7	539	Sondre Kolbjørnsen	Laksevåg TIL	2,49,04
8	227	Andreas Godø	Austevoll Idrettsklubb	2,49,80
9	680	Kristoffer Valsvik	Vik IL	2,51,50
10	410	Peter Cook Bulukin	Gneist,IL	2,52,43
11	235	Henrik Kolbeinshavn	Austevoll Idrettsklubb	2,53,70
13	430	Benjamin Liestøl	Haugesund IL	2,53,95
14	673	Anders Brekke	Vik IL	2,56,35
15	611	Vegard Orvedal	Os Turnforening	3,00,72
	594	Mads Bruland	Os Turnforening	dns
	575	Anders Engevik	Os Turnforening	dns

G-12**Diskos****750g**

Tyrving

	218	Vegard Fluge (95)	Ask Friidrett	0
x	x	x	x	
	643	Asbjørn Lunde dy	Stord IL	dns
1	456	Leonard Johan Nesheim	Haugesund IL	24,19
	16,98	22,25	24,19	22,30
2	477	Torgeir Andersen	Haugesund IL	23,99
x		19,35	23,99	x
3	680	Kristoffer Valsvik	Vik IL	22,37
	20,44	21,69	22,37	19,12
4	378	Øyvind Håbrekke (95)	FRI IL	19,47
x		x	18,07	19,47
5	687	Sivert Fjærestad Aase	Vik IL	18,98
x		18,98	x	9,75
6	216	Sondre Bergesen	Ask Friidrett	18,37
x		17,37	18,37	15,23
7	208	Markus Villanger	Ask Friidrett	17,30
	17,30	x	14,68	14,95
8	473	Thorvald Meidell Dahle	Haugesund IL	15,08
	15,08	12,78	14,75	x

G-12**Høyde**

Tyrving

	611	Vegard Orvedal	Os Turnforening	dns
	430	Benjamin Liestøl	Haugesund IL	dns

	643	Asbjørn Lunde dy		Stord IL					dns	
1	477	Torgeir Andersen		Haugesund IL					1,40	930
		1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,43	
		xo	o	o	xo	o	o	o	xxx	
2	216	Sondre Bergesen		Ask Friidrett					1,40	930
		1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,43
		o	o	o	o	o	o	o	xo	xxx
3	583	Eirik Karstad		Os Turnforening					1,40	930
		1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,43
		o	o	o	o	o	o	o	xxo	xxx
4	575	Anders Engevik		Os Turnforening					1,30	860
		1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35			
		o	o	o	o	xo	xxx			
5	660	Gunnar Hjeltnes		Ulvik IL					1,30	860
		1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35			
		o	o	o	xxxo	xxo	xxx			
6	683	Robert Sætevik		Vik IL					1,25	825
		1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30			
		o	o	o	o	o	xxx			
7	456	Leonard Johan Nesheim		Haugesund IL					1,25	825
		1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30			
		o	o	xo	o	o	xxx			
8	410	Peter Cook Bulukin (95)		Gneist,IL					1,25	825
		1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30			
		o	o	o	xxxo	o	xxx			
9	473	Thorvald Meidell Dahle		Haugesund IL					1,20	790
		1,05	1,10	1,15	1,20	1,25				
		o	o	o	o	xxx				
10	467	Martin Kvale		Haugesund IL					1,20	790
		1,10	1,15	1,20	1,25					
		o	xo	o	xxx					
10	594	Mads Bruland		Os Turnforening					1,20	790
		1,10	1,15	1,20	1,25					
		o	xo	o	xxx					
12	243	Anders Hauge (95)		Bergens TF					1,20	790
		1,05	1,10	1,15	1,20	1,25				
		o	xo	o	xo	xxx				
13	218	Vegard Fluge (95)		Ask Friidrett					1,15	755
		1,05	1,10	1,15	1,20					
		o	o	o	xxx					

G-13**100 m****Heat: 1**

Vind: -1,2

Tyrving

1	398	Johannes Holm Gjeraker (94)		Gneist,IL					13,44	884
2	698	Fredrik Andersen		IL Norna-Salhus					13,49	875
3	689	Arne Bjørkelund		Viking, TIF					14,35	721
4	326	Matias Gravelseter (94)		Fana IL					14,77	645

5	331	Stian Mikkelsen (94)	Fana IL	15,28	553
Heat: 2 Vind: -1,9					Tyrving
1	230	Austevoll Ole Andre (94)	Austevoll Idrettsklubb	14,03	778
2	601	Mons Martin Borgen (94)	Os Turnforening	14,36	719
3	258	Kjetil Steinstø (94)	Bergens TF	14,41	710
4	378	Øyvind Håbrekke (95)	FRI IL	15,34	542
5	676	Emil Larsen	Vik IL	16,25	379
6	316	Jostein Almenningen (94)	Fana IL	16,57	321
Heat: 3 Vind: +1,3					Tyrving
1	386	Torstein Peder Frøholm (94)	Førde IL - Friidrett	13,04	956
2	625	Stig Andreas Langeland (94)	Osterøy IL	13,06	953
3	627	Vebjørn Borge (94)	Osterøy IL	13,32	906
4	447	John Elias Thorbjørnsen (94)	Haugesund IL	14,41	710
5	446	Joachim Reiersen (94)	Haugesund IL	15,46	521
	622	Markus Loftås (94)	Osterøy IL	dns	

Plassering Totalt

1	386	Torstein Peder Frøholm	Førde IL - Friidrett	13,04
2	625	Stig Andreas Langeland	Osterøy IL	13,06
3	627	Vebjørn Borge	Osterøy IL	13,32
4	398	Johannes Holm Gjeraker	Gneist,IL	13,44
5	698	Fredrik Andersen	IL Norna-Salhus	13,49
6	230	Austevoll Ole Andre	Austevoll Idrettsklubb	14,03
7	689	Arne Bjørkelund	Viking, TIF	14,35
8	601	Mons Martin Borgen	Os Turnforening	14,36
9	258	Kjetil Steinstø	Bergens TF	14,41
10	447	John Elias Thorbjørnsen	Haugesund IL	14,41
11	326	Matias Gravelseter	Fana IL	14,77
12	331	Stian Mikkelsen	Fana IL	15,28
13	378	Øyvind Håbrekke	FRI IL	15,34
14	446	Joachim Reiersen	Haugesund IL	15,46
15	676	Emil Larsen	Vik IL	16,25
16	316	Jostein Almenningen	Fana IL	16,57
	622	Markus Loftås	Osterøy IL	dns

G-13**200 mhk****68cm**

627	Vebjørn Borge (94)	Osterøy IL	DNS	Tyrving
-----	--------------------	------------	-----	---------

Heat: 1

Vind: +0,0

Tyrving

1	622	Markus Loftås (94)	Osterøy IL	29,5
2	258	Kjetil Steinstø (94)	Bergens TF	Ingen tid
3	601	Mons Martin Borgen (94)	Os Turnforening	Ingen tid
4	472	Sindre Gelius Eikje (94)	Haugesund IL	Ingen tid
5	331	Stian Mikkelsen (94)	Fana IL	Ingen tid

G-13**800 m****Heat: 1**

						Tyrving
1	627	Vebjørn Borge (94)	Osterøy IL	2.13,02		990
2	230	Austevoll Ole Andre (94)	Austevoll Idrettsklubb	2.17,36		912
3	459	Magnus Sirnes Hjellum (94)	Haugesund IL	2.18,13		898
4	258	Kjetil Steinstø (94)	Bergens TF	2.18,61		890
5	659	Erling Uglenes	Ulvik IL	2.27,34		732
6	450	Kjell Vikse Rørtveit (94)	Haugesund IL	2.41,01		486
	689	Arne Bjørkelund	Viking, TIF	dns		

G-13**Lengde****Satssone**

							Tyrving
1	625	Stig Andreas Langeland (94)	Osterøy IL	5,38			1006
	-0,5	+0,6	+0,5	-1,7	+0,8	+0,3	
	5,17	5,12	5,17	5,17	5,20	5,38	
2	622	Markus Loftås (94)	Osterøy IL	5,31			991
	+0,4	+1,6	+1,3	-	-	+0,7	
	5,23	5,24	5,31	-	-	5,29	
3	398	Johannes Holm Gjeraker (94)	Gneist,IL	4,98			922
	+1,0	+0,7	+1,7	-0,6	-0,2	+0,3	
	4,88	4,92	4,98	4,89	4,44	4,89	
4	386	Torstein Peder Frøholm (94)	Førde IL - Friidrett	4,83			890
	-1,3	+2,7	+2,3	+0,2	-1,3	+1,1	
	4,49	4,76	4,83	4,33	4,57	4,44	
5	601	Mons Martin Borgen (94)	Os Turnforening	4,33			785
	+0,1	-	-	+0,2	-0,4	+1,3	
	4,33	-	-	4,25	4,11	3,98	
6	689	Arne Bjørkelund	Viking, TIF	4,25			769
	-0,3	+0,9	+0,2	+1,5	-0,7	0,0	
	4,02	3,74	4,25	4,20	3,95	4,00	
7	326	Matias Gravelseter (94)	Fana IL	4,16			750
	-	-0,7	+0,9	+2,2	-0,5	-1,0	
	-	4,15	4,14	3,95	4,16	3,98	
8	331	Stian Mikkelsen (94)	Fana IL	4,14			745
	-0,4	+2,4	+1,9	+1,7	-1,5	-0,9	
	3,84	4,07	4,10	4,14	4,12	4,12	
9	446	Joachim Reiersen (94)	Haugesund IL	4,02			720
	+1,9	+1,0	+0,9				
	4,02	3,80	4,00				
10	472	Sindre Gelius Eikje (94)	Haugesund IL	3,61			634
	+0,6	-0,3	-0,1				
	3,61	3,45	3,44				

11	316	Jostein Almenningen (94)	Fana IL	3,20	548
	+0,0				
	3,20				
12	450	Kjell Vikse Rørtveit (94)	Haugesund IL	3,17	542
	+2,4				
	3,17				

G-13**Spyd****400g**

Tyrving

	329	Petter Hiis Bergh (94)	Fana IL	dns	
	230	Austevoll Ole Andre (94)	Austevoll Idrettsklubb	dns	
	290	Andreas Lid (94)	Eikefjord IL	dns	
1	370	Jørgen Olsen Austnes (94)	FRI IL	36,52	
	34,68	34,47 34,09 x	32,26 36,52		
2	386	Torstein Peder Frøholm (94)	Førde IL - Friidrett	32,72	
	27,05	32,61 x x	32,58 32,72		
3	627	Vebjørn Borge (94)	Osterøy IL	31,19	
	31,19	x 25,19 27,16	25,72 x		
4	659	Erling Uglenes	Ulvik IL	31,06	
	30,18	x 24,22 31,06	29,68 24,33		
5	472	Sindre Gelius Eikje (94)	Haugesund IL	28,38	
	27,14	24,68 23,37 23,59	25,69 28,38		
6	326	Matias Gravelseter (94)	Fana IL	26,08	
	22,77	26,08 21,02 24,88	21,75 23,09		
7	676	Emil Larsen	Vik IL	24,47	
	x	24,24 21,70 20,52	23,69 24,47		
8	601	Mons Martin Borgen (94)	Os Turnforening	23,86	
	20,99	23,86 23,45 22,42	19,93 22,64		
9	450	Kjell Vikse Rørtveit (94)	Haugesund IL	22,44	
	22,44	21,41 21,52			

G-14**100 m****Heat: 1**

Vind: -2,1

Tyrving

1	609	Tapio Stensletten (93)	Os Turnforening	12,52	942
2	217	Torkel Mosdal (93)	Ask Friidrett	12,65	919
3	302	Adrian Manum Kvinge (93)	Fana IL	13,19	821
4	544	Christer Kristiansen (93)	Loddefjord IL	13,31	800
5	436	Espen Ellefsen (93)	Haugesund IL	13,47	771
6	649	Pål Solli Paulsen (93)	Stord IL	13,71	728
7	401	Kristoffer Sekse Kvam (93)	Gneist,IL	14,46	593

G-14**200 mhk****76cm****Heat: 1**

Vind: -1,0

Tyrving

1	629	Marius Bakken Støle (93)	Sandnes IL	30,56
2	302	Adrian Manum Kvinge (93)	Fana IL	30,64
3	337	Jens Christian Andenæs (93)	Fjellhug/Vereide IL	31,57
4	328	Olav Kjellstad (93)	Fana IL	33,77
5	721	Marius Gerdes (93)	Bergens TF	36,97
6	720	Rasmus Humlevik (93)	Bergens TF	37,39

G-14**800 m****Heat: 1**

Tyrving

1	247	Eirik Finne (93)	Bergens TF	2.17,78	805
---	-----	------------------	------------	---------	-----

G-14**Lengde****Satssone**

Tyrving

	654	Kristian Ljones (93)	Strandebarm IL	dns	
	678	Gustav Valsvik	Vik IL	dns	
	337	Jens Christian Andenæs (93)	Fjellhug/Vereide IL	dns	
	609	Tapio Stensletten (93)	Os Turnforening	dns	
	333	Thomas Langhelle Trefall (93)	Fana IL	dns	
1	302	Adrian Manum Kvinge (93)	Fana IL	5,32	909
		+1,5 +0,4 +0,7	+1,5 +0,2		
x		5,08 5,18 5,08	5,18 5,32		
2	436	Espen Ellefsen (93)	Haugesund IL	5,02	846
		+0,7 +0,8	+1,2 +0,2		
		4,59 4,80 x x	4,84 5,02		
3	649	Pål Solli Paulsen (93)	Stord IL	4,84	808
		+1,4 +1,4 +1,1	+1,1		
		4,74 4,83 4,84 x	4,81 x		
4	544	Christer Kristiansen (93)	Loddefjord IL	4,74	787
		+0,4 +0,4	+1,1 +1,1		
x		4,74 x 4,56	4,62 4,19		
5	328	Olav Kjellstad (93)	Fana IL	4,49	735
		+0,8 +1,5 +0,7	+0,1 +0,2		
		4,47 4,49 3,63 x	3,56 4,43		

G-14**Spyd****600g**

Tyrving

1	337	Jens Christian Andenæs (93)	Fjellhug/Vereide IL	42,94
0	0	40,59 38,58	41,88 42,94	

2	649	Pål Solli Paulsen (93)	Stord IL	40,70
	0	40,70	0	0
			39,89	
3	217	Torkel Mosdal (93)	Ask Friidrett	38,89
	36,60	0	0	38,89
			36,76	37,80
4	401	Kristoffer Sekse Kvam (93)	Gneist,IL	33,14
	31,60	31,44	33,14	0
			0	31,04
5	283	Bjørnar Svendsen	Bremnes IL	31,85
	30,90	29,82	0	29,49
			0	31,85
	654	Kristian Ljones (93)	Strandebarm IL	dns
	678	Gustav Valsvik	Vik IL	dns

G-15**100 m**

Heat: 1		Vind: +2,5		Tyrving
1	511	Endre Myrdal Olsen (92)	Laksevåg TIL	12,03
				958
2	469	Nicholas Ryttilahti (92)	Haugesund IL	12,06
				953
3	357	Ole Jakob Lid (92)	Florø Tog IF	12,21
				926
4	383	Jostein Fossøy (92)	Førde IL - Friidrett	12,33
				904
5	278	Vegar Fagerås Hope (92)	Bjarg IL	12,74
				830
6	688	Are Nøst	Viking, TIF	13,09
				767
	377	Sondre Håbrekke (92)	FRI IL	DSQ
	534	Petter Solberg (92)	Laksevåg TIL	DSQ

Plassering Totalt

1	511	Endre Myrdal Olsen	Laksevåg TIL	12,03
2	469	Nicholas Ryttilahti	Haugesund IL	12,06
3	357	Ole Jakob Lid	Florø Tog IF	12,21
4	383	Jostein Fossøy	Førde IL - Friidrett	12,33
5	278	Vegar Fagerås Hope	Bjarg IL	12,74
6	688	Are Nøst	Viking, TIF	13,09
	377	Sondre Håbrekke	FRI IL	DSQ
	534	Petter Solberg	Laksevåg TIL	DSQ

G-15**200 m****76cm**

Heat: 1		Vind: -0,2		Tyrving
1	517	Håkon G Klepsvik (92)	Laksevåg TIL	29,37
2	511	Endre Myrdal Olsen (92)	Laksevåg TIL	29,61
3	299	Tord Hansen Kaasa (92)	Eiker-Kvikk, IF	34,10

G-15**800 m**

Heat: 1				Tyrving
1	437	Espen Halvorsen Verpe (93)	Haugesund IL	2.11,42
				848
2	509	Christer Nilsen (92)	Laksevåg TIL	2.12,43
				830

G-15**Lengde**

							Tyrving	
	364	Adrian Dâvøy (92)		FRI IL			dns	
	469	Nicholas Ryttilahti (92)		Haugesund IL			dns	
	373	Martin Roe (92)		FRI IL			dns	
1	511	Endre Myrdal Olsen (92)		Laksevåg TIL			6,07	983
	-0,4	-2,2	+2,3	-0,5	-0,9			
	5,90	5,63	6,07	5,80	5,75	x		
2	377	Sondre Håbrekke (92)		FRI IL			5,35	832
	-0,2	-1,8						
	4,26	5,35	x	x	x	x		
3	534	Petter Solberg (92)		Laksevåg TIL			5,29	819
	-1,1	-1,3	-0,9	-2,6	-0,9			
	5,12	5,29	5,05	4,76	5,12	x		
4	383	Jostein Fossøy (92)		Førde IL - Friidrett			5,10	779
			-0,4	-1,3	-0,6			
	1,76	x	5,10	4,96	4,90	x		
5	278	Vegar Fagerås Hope (92)		Bjarg IL			5,01	760
	-0,8	-1,2	-1,0	-0,2	-2,4	-1,7		
	5,01	4,85	4,72	4,47	4,63	3,77		
6	517	Håkon G Klepsvik (92)		Laksevåg TIL			4,81	718
	-1,7	-0,7	-1,6					
	4,58	4,81	4,75	x	x	x		
7	688	Are Nøst		Viking, TIF			4,41	634
			+0,7		-0,3	-2,1		
	x	x	4,41	x	4,06	4,16		
8	299	Tord Hansen Kaasa (92)		Eiker-Kvikk, IF			4,37	626
	-1,8	-1,6		-0,8	-0,6	-2,2		
	4,11	3,62	x	4,24	4,37	3,73		

G-15**Slegge****4kg**

							Tyrving	
1	373	Martin Roe (92)		FRI IL			48,95	
	0	0	0	0	48,95	0		
2	357	Ole Jakob Lid (92)		Florø Tog IF			41,32	
	37,83	0	0	0	41,32	0		
3	370	Jørgen Olsen Austnes (94)		FRI IL			36,96	
	36,96	0	35,48	36,88	0	0		
	507	Bård Carlsen (92)		Laksevåg TIL			dns	

G-16/17**100 m****Heat: 1**

Vind: -0,4

							Tyrving	
1	722	Vegard Haugstveit (90)		Bergens TF			12,03	

2	524	Jørgen Stien (91)	Laksevåg TIL	12,24		
3	293	Luis Alfredo Santiago (91)	Eiker-Kvikk, IF	12,46		
4	512	Erlend Klepsvik (91)	Laksevåg TIL	12,46		
5	376	Sondre Hirth (90)	FRI IL	12,54		
Heat: 2					Vind: +0,4	Tyrving
1	550	Per Magnus Solli (91)	Nesbyen IL	11,35		
2	559	Jonathan Varela Byrkjenes (91)	Norna-Salhus IL	11,41		
3	363	Øyvind Kjerpeset (91)	Florø Tog IF	11,90		
4	214	Richard Villanger (91)	Ask Friidrett	12,52		
	206	Erik Fluge (91)	Ask Friidrett	dns		

Plassering Totalt

1	550	Per Magnus Solli	Nesbyen IL	11,35
2	559	Jonathan Varela Byrkjenes	Norna-Salhus IL	11,41
3	363	Øyvind Kjerpeset	Florø Tog IF	11,90
4	722	Vegard Haugstveit	Bergens TF	12,03
5	524	Jørgen Stien	Laksevåg TIL	12,24
6	293	Luis Alfredo Santiago	Eiker-Kvikk, IF	12,46
7	512	Erlend Klepsvik	Laksevåg TIL	12,46
8	214	Richard Villanger	Ask Friidrett	12,52
9	376	Sondre Hirth	FRI IL	12,54
	206	Erik Fluge	Ask Friidrett	dns

G-16/17**200 mhk****76cm**

Heat: 1					Vind: +0,5	Tyrving
1	363	Øyvind Kjerpeset (91)	Florø Tog IF	27,75		
2	719	Vegar Kvaavik (90)	Bjarg IL	28,83		
3	524	Jørgen Stien (91)	Laksevåg TIL	29,06		
4	306	Eivind Gamst (91)	Fana IL	44,57		

G-16/17**800 m**

Heat: 1					Tyrving
1	657	Steffen Hjelmeland (91)	Trio, IL	2.12,27	
2	211	Martin Tellevik (91)	Ask Friidrett	2.13,07	

G-16/17**Lengde**

	223	Håvard Andresen (90)	Aurland IL	dns	Tyrving
	703	Joakim Dang (90)	T & IL Hovding	dns	
	293	Luis Alfredo Santiago (91)	Eiker-Kvikk, IF	dns	
	536	Remi Olsen (90)	Laksevåg TIL	dns	

1	559	Jonathan Varela Byrkjenes (91)	Norna-Salhus IL	6,39
	-0,3	-0,7	-1,4	-1,6
	6,29	6,39	6,28	6,37
			6,38	x
2	376	Sondre Hirth (90)	FRI IL	5,57
	+0,1	-0,4	-0,6	-1,1
	5,44	5,27	5,57	5,16
			x	5,33

G-16/17**Slegge****6**

Tyrving

206	Erik Fluge (91)	Ask Friidrett	40,80
x	40,35	x	40,80
214	Richard Villanger (91)	Ask Friidrett	44,23
x	43,23	x	44,23
342	Daniel Ullaland Nekkøy (91)	Florø Tog IF	40,34
37,58	39,48	x	x
344	Endre Havn (91)	Florø Tog IF	dns

Plassering Totalt

1	214	Richard Villanger	Ask Friidrett	44,23
2	206	Erik Fluge	Ask Friidrett	40,80
3	342	Daniel Ullaland Nekkøy	Florø Tog IF	40,34

G-18/19**100 m****Heat: 1**

Vind: -1,5

Tyrving

451	Kristian Magnussen Utenfor Ko	Haugesund IL	11,41
1	287	Jarle Hollund (88)	Bremnes IL
2	486	Sindre Rørvik (89)	Kaupanger IL
3	672	Torstein Nøstvold Harnes (89)	Valder IL
4	679	Henrik Holmberg (89)	Vik IL
5	351	Kim Leirvik (88)	Florø Tog IF
6	267	Vidar Dahle (88)	Bergens TF
7	691	Leif Kristian Tungodden (88)	Viking, TIF

Plassering Totalt

1	287	Jarle Hollund	Bremnes IL	11,22
2	486	Sindre Rørvik	Kaupanger IL	11,42
3	672	Torstein Nøstvold Harnes	Valder IL	11,68
4	679	Henrik Holmberg	Vik IL	11,82
5	351	Kim Leirvik	Florø Tog IF	12,13
6	267	Vidar Dahle	Bergens TF	12,19
7	691	Leif Kristian Tungodden	Viking, TIF	12,38

G-18/19**200 mhk****76cm****Heat: 1**

Vind: +0,5

Tyrving

1	429	Bengt Vestvik (85)	Haugesund IL	28,01
---	-----	--------------------	--------------	-------

G-18/19**800 m****Heat: 1**

Tyrving

	451	Kristian Magnussen Utenfor Ko	Haugesund IL	1.59,62
1	267	Vidar Dahle (88)	Bergens TF	1.58,76
2	429	Bengt Vestvik (85)	Haugesund IL	2.14,16

G-18/19**Lengde**

Tyrving

	691	Leif Kristian Tungodden (88)	Viking, TIF	dns
1	486	Sindre Rørvik (89)	Kaupanger IL	6,61
	-0,4			
	6,61	-	-	-
2	351	Kim Leirvik (88)	Florø Tog IF	6,20
	-1,1	-1,0		-1,7
	6,20	6,15	x	x
			x	5,97
3	672	Torstein Nøstvold Harnes (89)	Valder IL	6,01
	-0,6	-1,0	-1,0	-1,0
	6,01	6,01	5,75	5,80
			5,67	5,93

J-10**60 m****Heat: 1**

Vind: +0,1

Tyrving

1	352	Kristi Strømme Kjerpeset (98)	Florø Tog IF	9,67	886
2	307	Elina Drivenes	Fana IL	9,99	800
3	699	Rikke Iversen (97)	T & IL Hovding	10,20	743
4	571	Victoria Alice Brurås (97)	Norna-Salhus IL	10,37	697
5	521	Ingrid Klepshvik (97)	Laksevåg TIL	10,93	546
6	582	Dina Øvredal Boge	Os Turnforening	11,18	478
	636	Malin Hammersland	Skogsvåg IL	dns	

Heat: 2

Vind: +2,5

Tyrving

1	515	Guro Risøy (97)	Laksevåg TIL	9,65	892
2	561	Leandra Valencia	Norna-Salhus IL	10,02	792
3	304	Anna Larsen	Fana IL	10,07	778
4	498	Sylvia Andersen (97)	Korlevoll-Odda, IL	10,37	697
5	505	Beatrice Llano (97)	Laksevåg TIL	10,72	603
6	322	Lotte Guthe (97)	Fana IL	10,74	597
7	632	Anastasia Monsen	Skogsvåg IL	10,99	530

Heat: 3		Vind: +0,6		Tyrving	
1	412	Renate Lie (98)	Gneist,IL	9,62	900
2	487	Charlotte Nesheim	Korlevoll-Odda, IL	10,70	608
3	440	Hanna Meidell Dahle	Haugesund IL	11,03	519
4	642	Vilde Kristine Kjelby	Skogsvåg IL	11,40	419
5	637	Maria Krossøy	Skogsvåg IL	11,42	414
6	641	Viktoria Olsen	Skogsvåg IL	11,74	327
7	587	Ida Nilsen Rød	Os Turnforening	11,82	306

Plassering Totalt

1	412	Renate Lie	Gneist,IL	9,62
2	515	Guro Risøy	Laksevåg TIL	9,65
3	352	Kristi Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF	9,67
4	307	Elina Drivenes	Fana IL	9,99
5	561	Leandra Valencia	Norna-Salhus IL	10,02
6	304	Anna Larsen	Fana IL	10,07
7	699	Rikke Iversen	T & IL Hovding	10,20
8	571	Victoria Alice Brurås	Norna-Salhus IL	10,37
9	498	Sylvia Andersen	Korlevoll-Odda, IL	10,37
10	487	Charlotte Nesheim	Korlevoll-Odda, IL	10,70
11	505	Beatrice Llano	Laksevåg TIL	10,72
12	322	Lotte Guthe	Fana IL	10,74
13	521	Ingrid Klepsvik	Laksevåg TIL	10,93
14	632	Anastasia Monsen	Skogsvåg IL	10,99
15	440	Hanna Meidell Dahle	Haugesund IL	11,03
16	582	Dina Øvredal Boge	Os Turnforening	11,18
17	642	Vilde Kristine Kjelby	Skogsvåg IL	11,40
18	637	Maria Krossøy	Skogsvåg IL	11,42
19	641	Viktoria Olsen	Skogsvåg IL	11,74
20	587	Ida Nilsen Rød	Os Turnforening	11,82
	636	Malin Hammersland	Skogsvåg IL	dns

J-10**800 m**

Heat: 1				Tyrving	
1	515	Guro Risøy (97)	Laksevåg TIL	2.55,88	836
2	505	Beatrice Llano (97)	Laksevåg TIL	3.06,21	681
3	699	Rikke Iversen (97)	T & IL Hovding	3.12,13	593
4	542	Vilde Ingvaldsen (99)	Laksevåg TIL	3.20,72	464
5	523	Jorunn Martinsen (99)	Laksevåg TIL	3.20,79	463
6	440	Hanna Meidell Dahle	Haugesund IL	3.25,31	395

J-10**Diskos****600 g**

				Tyrving
1	505	Beatrice Llano (97)	Laksevåg TIL	18,32
	18,32	15,59	x	x
2	637	Maria Krossøy	Skogsvåg IL	14,39
	14,39	10,93	11,77	11,56

3	571	Victoria Alice Brurås (97)	Norna-Salhus IL	13,93
	x	13,93	13,61	x
4	632	Anastasia Monsen	Skogsvåg IL	12,60
		11,32	10,97	12,60
				11,49
5	542	Vilde Ingvaldsen (99)	Laksevåg TIL	10,49
		10,49	9,66	9,80
				x
6	369	Helene Olsen Austnes (99)	FRI IL	9,36
		9,11	9,36	x
				7,47

J-10**Høyde**

							Tyrving
	636	Malin Hammersland	Skogsvåg IL	dns			
1	571	Victoria Alice Brurås (97)	Norna-Salhus IL	1,15			960
		1,05	1,10	1,15	1,18		
		o	o	o	xxx		
2	521	Ingrid Klepsvik (97)	Laksevåg TIL	1,05			880
		0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	
		o	o	o	o	xxx	
3	498	Sylvia Andersen (97)	Korlevoll-Odda, IL	1,05			880
		0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	
		o	o	o	o	xxx	
4	304	Anna Larsen	Fana IL	1,05			880
		0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10
		o	o	o	o	xxo	xxx
5	637	Maria Krossøy	Skogsvåg IL	1,00			840
		0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	
		o	o	xo	o	xxx	
6	322	Lotte Guthe (97)	Fana IL	1,00			840
		0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	
		o	o	o	xo	xxx	
7	582	Dina Øvredal Boge	Os Turnforening	1,00			840
		0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	
		o	o	xo	xo	xxx	
8	632	Anastasia Monsen	Skogsvåg IL	0,95			800
		0,85	0,90	0,95	1,00		
		o	o	xxo	xxx		
8	641	Viktoria Olsen	Skogsvåg IL	0,95			800
		0,90	0,95	1,00			
		o	xxo	xxx			
10	440	Hanna Meidell Dahle	Haugesund IL	0,90			760
		0,80	0,85	0,90	0,95		
		o	o	o	xxx		
11	523	Jorunn Martinsen (99)	Laksevåg TIL	0,90			760
		0,80	0,85	0,90	0,95		
		xo	xxo	xo	xxx		
12	542	Vilde Ingvaldsen (99)	Laksevåg TIL	0,90			760
		0,85	0,90	0,95			
		o	xxo	xxx			

13	587	Ida Nilsen Rød		Os Turnforening	0,85	720
	0,75	0,80	0,85	0,90		
	xxo	xxo	o	xxx		

J-11**60 m**

Heat: 1		Vind: -0,4				Tyrving
1	706	Ingrid Nedrebø (96)		Svint IL	9,98	681
2	731	Serine Mikkelsen (96)		Fana IL	10,12	643
3	335	Vivian Tveite (96)		Fana IL	10,12	643
4	470	Silje Helene Dahle		Haugesund IL	11,24	341
5	574	Amanda Njøten		Os Turnforening	11,42	292
6	458	Louise Flatås (96)		Haugesund IL	12,54	
	635	Lena Benjaminsen		Skogsvåg IL	dns	
Heat: 2		Vind: +0,9				Tyrving
1	607	Siv Marie Kramer		Os Turnforening	9,35	851
2	463	Mari Kolstø Jensen		Haugesund IL	9,38	843
3	708	Frida Haugsbakk (96)		Svint IL	9,59	786
4	518	Ine Saksvik (96)		Laksevåg TIL	9,74	746
5	391	Anna Gjeraker (96)		Gneist,IL	10,26	605
6	685	Silja Fjærestad Hønsei		Vik IL	10,83	451
7	317	Kristianne Gravelseter		Fana IL	11,17	360
Heat: 3		Vind: +0,2				Tyrving
1	462	Maren Pernille Ydstebø		Haugesund IL	9,77	738
2	661	Guro Uglenes		Ulvik IL	9,80	730
3	707	Guro Flekke (96)		Svint IL	9,97	684
4	577	Aurora Skutlaberg		Os Turnforening	10,49	543
5	530	Marthe S Myredal (96)		Laksevåg TIL	10,53	532
6	516	Helene Sofie Ingvaldsen (96)		Laksevåg TIL	10,85	446
	603	Oda Nøkleby		Os Turnforening	dns	
Heat: 4		Vind: -0,4				Tyrving
1	684	Sigrid Loopstra		Vik IL	9,67	765
2	405	Monika Benserud (96)		Gneist,IL	9,71	754
3	292	Kristina Flatin Lien (96)		Eiker-Kvikk, IF	9,89	705
4	500	Trine Mette Lande Berge (96)		Korlevoll-Odda, IL	10,03	667
5	584	Ellen Cecilie Broen		Os Turnforening	10,04	665

6	252	Ida Velle Myking	Bergens TF	10,07	657
7	291	Aurora Brox (96)	Eiker-Kvikk, IF	10,16	632
	354	Lisa Sørstrand Haugen (96)	Florø Tog IF	dns	

Plassering Totalt

1	607	Siv Marie Kramer	Os Turnforening	9,35
2	463	Mari Kolstø Jensen	Haugesund IL	9,38
3	708	Frida Haugsbakk	Svint IL	9,59
4	684	Sigrid Loopstra	Vik IL	9,67
5	405	Monika Benserud	Gneist,IL	9,71
6	518	Ine Saksvik	Laksevåg TIL	9,74
7	462	Maren Pernille Ydstebø	Haugesund IL	9,77
8	661	Guro Uglenes	Ulvik IL	9,80
9	292	Kristina Flatin Lien	Eiker-Kvikk, IF	9,89
10	707	Guro Flekke	Svint IL	9,97
11	706	Ingrid Nedrebø	Svint IL	9,98
12	500	Trine Mette Lande Berge	Korlevoll-Odda, IL	10,03
13	584	Ellen Cecilie Broen	Os Turnforening	10,04
14	252	Ida Velle Myking	Bergens TF	10,07
15	731	Serine Mikkelsen	Fana IL	10,12
16	335	Vivian Tveite	Fana IL	10,12
17	291	Aurora Brox	Eiker-Kvikk, IF	10,16
18	391	Anna Gjeraker	Gneist,IL	10,26
19	577	Aurora Skutlaberg	Os Turnforening	10,49
20	530	Marthe S Myredal	Laksevåg TIL	10,53
21	685	Silja Fjærestad Hønsi	Vik IL	10,83
22	516	Helene Sofie Ingvaldsen	Laksevåg TIL	10,85
23	317	Kristianne Gravelsæter	Fana IL	11,17
24	470	Silje Helene Dahle	Haugesund IL	11,24
25	574	Amanda Njøten	Os Turnforening	11,42
26	458	Louise Flatås	Haugesund IL	12,54
	635	Lena Benjaminsen	Skogsvåg IL	dns
	603	Oda Nøkleby	Os Turnforening	dns
	354	Lisa Sørstrand Haugen	Florø Tog IF	dns

J-11**800 m****Heat: 1**

				Tyrving	
1	462	Maren Pernille Ydstebø	Haugesund IL	2,47,30	815
2	684	Sigrid Loopstra	Vik IL	2,59,12	638
3	445	Ingrid Halvorsen Verpe	Haugesund IL	3,00,06	624
4	685	Silja Fjærestad Hønsi	Vik IL	3,00,95	610
5	661	Guro Uglenes	Ulvik IL	3,01,99	595
6	463	Mari Kolstø Jensen	Haugesund IL	3,08,56	496
7	584	Ellen Cecilie Broen	Os Turnforening	3,08,74	493
8	574	Amanda Njøten	Os Turnforening	3,46,79	
	354	Lisa Sørstrand Haugen (96)	Florø Tog IF	dns	

Plassering Totalt

1	462	Maren Pernille Ydstebø	Haugesund IL	2,47,30
2	684	Sigrid Loopstra	Vik IL	2,59,12
3	445	Ingrid Halvorsen Verpe	Haugesund IL	3,00,06
4	685	Silja Fjærestad Hønsi	Vik IL	3,00,95
5	661	Guro Uglenes	Ulvik IL	3,01,99
6	463	Mari Kolstø Jensen	Haugesund IL	3,08,56
7	584	Ellen Cecilie Broen	Os Turnforening	3,08,74
8	574	Amanda Njøten	Os Turnforening	3,46,79
	354	Lisa Sørstrand Haugen	Florø Tog IF	dns

J-11**Diskos****600 g**

Tyrving

	252	Ida Velle Myking	Bergens TF	dns	
	291	Aurora Brox (96)	Eiker-Kvikk, IF	0	
x	x	x	x		
	470	Silje Helene Dahle	Haugesund IL	dns	
	374	Matilde Roe (96)	FRI IL	0	
x	x	x	x		
1	516	Helene Sofie Ingvaldsen (96)	Laksevåg TIL	30,15	
x		24,35	30,15	x	
2	335	Vivian Tveite (96)	Fana IL	20,15	
		15,46	20,15	19,24	x
3	530	Marthe S Myredal (96)	Laksevåg TIL	17,58	
x	x		9,18	17,58	
4	639	Rosalind Dyveke Dale	Skogsvåg IL	14,61	
		10,71	12,45	x	14,61
5	684	Sigrid Loopstra	Vik IL	13,29	
		13,29	12,17	x	11,62
6	317	Kristianne Gravelseter	Fana IL	11,23	
		11,23	8,16	7,37	9,19
7	500	Trine Mette Lande Berge (96)	Korlevoll-Odda, IL	10,71	
		8,86	x	10,71	x

J-11**Høyde**

Tyrving

	684	Sigrid Loopstra	Vik IL	dns			
	635	Lena Benjaminsen	Skogsvåg IL	dns			
1	335	Vivian Tveite (96)	Fana IL	1,25	944		
		1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	
		o	o	xo	o	xxo	
2	445	Ingrid Halvorsen Verpe	Haugesund IL	1,20	904		
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25
		o	o	o	o	o	xxx

3	291	Aurora Brox (96)	Eiker-Kvikk, IF	1,20	904
		1,05 1,10 1,15 1,20	1,25		
		o o xo xxx	xxx		
4	463	Mari Kolstø Jensen	Haugesund IL	1,15	864
		0,95 1,00 1,05 1,10	1,15 1,20		
		o o o o	o xxx		
4	584	Ellen Cecilie Broen	Os Turnforening	1,15	864
		0,90 0,95 1,00 1,05	1,10 1,15 1,20		
		o o o o	o o xxx		
4	530	Marthe S Myrdal (96)	Laksevåg TIL	1,15	864
		1,05 1,10 1,15	1,20		
		o o o	xxx		
7	706	Ingrid Nedrebø (96)	Svint IL	1,10	824
		1,00 1,05 1,10	1,15		
		o o o	xxx		
7	354	Lisa Sørstrand Haugen (96)	Florø Tog IF	1,10	824
		0,95 1,00 1,05 1,10	1,15		
		o o o o	xxx		
9	516	Helene Sofie Ingvaldsen (96)	Laksevåg TIL	1,10	824
		1,05 1,10 1,15			
		o xo xxx			
9	405	Monika Benserud (96)	Gneist,IL	1,10	824
		1,05 1,10 1,15			
		o xo xxx			
11	317	Kristianne Gravelsæter	Fana IL	1,05	784
		0,90 0,95 1,00 1,05	1,10		
		o o o o	xxx		
12	577	Aurora Skutlaberg	Os Turnforening	1,05	784
		1,00 1,05 1,10			
		xo o xxx			
13	252	Ida Velle Myking	Bergens TF	1,05	784
		0,90 0,95 1,00 1,05	1,10		
		o o o xo	xxx		
14	391	Anna Gjeraker (96)	Gneist,IL	1,05	784
		1,00 1,05 1,10			
		xo xo xxx			
15	574	Amanda Njøten	Os Turnforening	1,00	744
		0,90 0,95 1,00 1,05			
		o xo xxo xxx			
16	458	Louise Flatås (96)	Haugesund IL	0,95	704
		0,90 0,95 1,00			
		o xo xxx			
17	470	Silje Helene Dahle	Haugesund IL	0,90	664
		0,90 0,95			
		xxo xxx			

J-12**60 m****Heat: 1**

Vind: +1,4

Tyrving

1 271 Elise Una Mikkelsen (95) Bjarg IL 8,88 910

2	608	Solveig Nordhus	Os Turnforening	9,15	838
2	597	Maren Risøen	Os Turnforening	9,15	838
4	529	Marit Risøy (95)	Laksevåg TIL	9,81	659
5	501	Trine Vevle Westrheim (95)	Korlevoll-Odda, IL	10,00	608
6	519	Inger Johanne Wiig (95)	Laksevåg TIL	10,17	562
Heat: 2 Vind: -0,2					Tyrving
1	589	Kristine Moberg	Os Turnforening	9,18	829
2	668	Nora Øydvin (95)	Ulvik IL	9,41	767
3	712	Tone Strand Løseth (95)	Dale IL Friidrett	9,76	673
4	384	Nicoline Aamot Hegrenes	Førde IL - Friidrett	10,00	608
5	480	Trine Sausjord	Haugesund IL	10,04	597
6	236	Ingrid Skår	Austevoll Idrettsklubb	10,99	341
Heat: 3 Vind: -0,4					Tyrving
1	662	Johanne Østereng	Ulvik IL	9,48	748
2	709	Eivor Flekke (95)	Svint IL	9,50	743
3	442	Ina Støle-Hansen (95)	Haugesund IL	9,57	724
4	341	Astrid Leikanger Feidje (95)	Florø Tog IF	10,15	568
5	588	Kristine Haugland	Os Turnforening	10,88	370
	586	Hanna Røttingen	Os Turnforening	dns	
Heat: 4 Vind: -0,4					Tyrving
1	533	Paula Llano (95)	Laksevåg TIL	9,00	878
2	656	Camilla Olsen (95)	Strømmen IF	9,20	824
3	579	Celine Walle	Os Turnforening	9,25	811
4	628	Jorunn Dyngen (95)	Sandnes IL	9,41	767
5	439	Frida Skiftestad (95)	Haugesund IL	9,46	754
6	296	Silje Marie Flatin Lien (95)	Eiker-Kvikk, IF	9,67	697
7	404	Marianne Benserud (95)	Gneist,IL	10,08	586

Plassering Totalt

1	271	Elise Una Mikkelsen	Bjarg IL	8,88
2	533	Paula Llano	Laksevåg TIL	9,00
3	608	Solveig Nordhus	Os Turnforening	9,15
4	597	Maren Risøen	Os Turnforening	9,15
5	589	Kristine Moberg	Os Turnforening	9,18
6	656	Camilla Olsen	Strømmen IF	9,20
7	579	Celine Walle	Os Turnforening	9,25
8	628	Jorunn Dyngen	Sandnes IL	9,41
9	668	Nora Øydvin	Ulvik IL	9,41
10	439	Frida Skiftestad	Haugesund IL	9,46
11	662	Johanne Østereng	Ulvik IL	9,48
12	709	Eivor Flekke	Svint IL	9,50
13	442	Ina Støle-Hansen	Haugesund IL	9,57
14	296	Silje Marie Flatin Lien	Eiker-Kvikv, IF	9,67
15	712	Tone Strand Løseth	Dale IL Friidrett	9,76
16	529	Marit Risøy	Laksevåg TIL	9,81
17	384	Nicoline Aamot Hegrenes	Førde IL - Friidrett	10,00
18	501	Trine Vevle Westrheim	Korlevoll-Odda, IL	10,00
19	480	Trine Sausjord	Haugesund IL	10,04
20	404	Marianne Benserud	Gneist,IL	10,08
21	341	Astrid Leikanger Feidje	Florø Tog IF	10,15
22	519	Inger Johanne Wiig	Laksevåg TIL	10,17
23	588	Kristine Haugland	Os Turnforening	10,88
24	236	Ingrid Skår	Austevoll Idrettsklubb	10,99
	586	Hanna Røttingen	Os Turnforening	dns

J-12**800 m****Heat: 1**

				Tyrving	
1	533	Paula Llano (95)	Laksevåg TIL	2.40,37	814
2	384	Nicoline Aamot Hegrenes	Førde IL - Friidrett	2.45,47	737
3	628	Jorunn Dyngen (95)	Sandnes IL	2.47,19	712
4	709	Eivor Flekke (95)	Svint IL	2.47,23	711
5	449	Karina Viksund	Haugesund IL	2.47,74	703
6	501	Trine Vevle Westrheim (95)	Korlevoll-Odda, IL	2.49,80	673
7	597	Maren Risøen	Os Turnforening	2.53,94	610
	579	Celine Walle	Os Turnforening	dns	
	608	Solveig Nordhus	Os Turnforening	dns	

J-12**Diskos****600 g**

				Tyrving	
1	564	Mona Ekroll Jaidi	Norna-Salhus IL	36,41	
	x	36,41	33,53	x	
2	656	Camilla Olsen (95)	Strømmen IF	25,79	
	20,27	23,47	25,79	24,29	
3	633	Camilla H. Visted	Skogsvåg IL	16,95	
	16,95	15,09	x	16,19	

4	628	Jorunn Dyngen (95)			Sandnes IL	15,91
	15,91	13,22	x	x		
5	439	Frida Skiftestad (95)			Haugesund IL	15,11
	x	x	13,51	15,11		

J-12**Høyde**

							Tyrving
1	533	Paula Llano (95)			Laksevåg TIL	1,39	976
	1,25	1,30	1,35	1,39	1,42		
	o	o	o	xxx	xxx		
2	589	Kristine Moberg			Os Turnforening	1,25	864
	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	
	o	o	o	o	o	xxx	
3	656	Camilla Olsen (95)			Strømmen IF	1,25	864
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30		
	o	o	o	xo	xxx		
4	712	Tone Strand Løseth (95)			Dale IL Friidrett	1,25	864
	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30
	o	o	xo	o	xo	xxo	xxx
5	597	Maren Risøen			Os Turnforening	1,20	824
	1,10	1,15	1,20	1,25			
	o	o	o	xxx			
5	404	Marianne Benserud (95)			Gneist,IL	1,20	824
	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25		
	o	o	o	o	xxx		
7	608	Solveig Nordhus			Os Turnforening	1,20	824
	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25		
	o	o	xo	xo	xxx		
8	529	Marit Risøy (95)			Laksevåg TIL	1,20	824
	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	
	o	xo	xxo	o	xo	xxx	
9	628	Jorunn Dyngen (95)			Sandnes IL	1,20	824
	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	
	o	o	o	o	xxo	xxx	
10	519	Inger Johanne Wiig (95)			Laksevåg TIL	1,10	744
	1,00	1,05	1,10	1,15			
	o	o	o	xxx			
11	668	Nora Øydvin (95)			Ulvik IL	1,05	704
	1,00	1,05	1,10				
	o	xx	x				
	633	Camilla H. Visted			Skogsvåg IL	dns	
	586	Hanna Røttingen			Os Turnforening	dns	
	606	Sara Mortensen			Os Turnforening	dns	

J-13**100 m**

Heat: 1					Vind: +0,1	Tyrving
1	309	Elisabeth Gjelsvik (94)	Fana IL	13,99	905	
2	238	Ingrid Østervold Stenevik	Austevoll Idrettsklubb	14,27	860	
3	710	Marte Haugsbakk (94)	Svint IL	14,34	849	
4	496	Sigrid Halldorsson (94)	Korlevoll-Odda, IL	14,92	756	
5	664	Maria Østereng	Ulvik IL	15,03	739	
6	298	Sunniva Brox (94)	Eiker-Kvikk, IF	15,33	691	
7	435	Emilie Brinchmann	Haugesund IL	15,59	649	
8	475	Tonje Lyngholm	Haugesund IL	16,22	548	
Heat: 2					Vind: -1,3	Tyrving
1	612	Åsne Takle Eide (94)	Os Turnforening	14,11	886	
2	669	Signe Langballe	Ulvik IL	15,14	721	
3	670	Stina Skeie	Ulvik IL	15,25	704	
4	424	Andrea Røssland Skaar	Haugesund IL	15,44	673	
5	294	Nora Jøntvedt (94)	Eiker-Kvikk, IF	15,47	668	
6	461	Maren Elve	Haugesund IL	15,88	603	
7	242	Thea Margrethe Hufthamar (94)	Austevoll Idrettsklubb	15,91	598	
8	234	Hanne Marie Severinsen (94)	Austevoll Idrettsklubb	17,61	326	
Heat: 3					Vind: -0,6	Tyrving
1	270	Christine Bjelland Jensen (94)	Bjarg IL	13,11	1046	
2	537	Silje Helena Toftegaard (94)	Laksevåg TIL	13,78	939	
3	365	Agathe Holtan Wathne (94)	FRI IL	14,10	888	
4	671	Vilde Hjeltnes (94)	Ulvik IL	14,40	840	
5	514	Fride Lene Myrdal Olsen (94)	Laksevåg TIL	14,65	800	
6	385	Silje Helene Løseth (94)	Førde IL - Friidrett	15,33	691	
7	468	Mathilde P. Solli	Haugesund IL	15,67	636	
8	295	Oda Borgevad Kornerud (94)	Eiker-Kvikk, IF	16,76	462	

Plassering Totalt

1	270	Christine Bjelland Jensen	Bjarg IL	13,11
2	537	Silje Helena Toftegaard	Laksevåg TIL	13,78
3	309	Elisabeth Gjelsvik	Fana IL	13,99
4	365	Agathe Holtan Wathne	FRI IL	14,10
5	612	Åsne Takle Eide	Os Turnforening	14,11
6	238	Ingrid Østervold Stenevik	Austevoll Idrettsklubb	14,27
7	710	Marte Haugsbakk	Svint IL	14,34
8	671	Vilde Hjeltnes	Ulvik IL	14,40
9	514	Fride Lene Myrdal Olsen	Laksevåg TIL	14,65
10	496	Sigrid Halldorsson	Korlevoll-Odda, IL	14,92
11	664	Maria Østereng	Ulvik IL	15,03
12	669	Signe Langballe	Ulvik IL	15,14
13	670	Stina Skeie	Ulvik IL	15,25
14	385	Silje Helene Løseth	Førde IL - Friidrett	15,33
15	298	Sunniva Brox	Eiker-Kvik, IF	15,33
16	424	Andrea Røssland Skaar	Haugesund IL	15,44
17	294	Nora Jøntvedt	Eiker-Kvik, IF	15,47
18	435	Emilie Brinchmann	Haugesund IL	15,59
19	468	Mathilde P. Solli	Haugesund IL	15,67
20	461	Maren Elve	Haugesund IL	15,88
21	242	Thea Margrethe Hufthamar	Austevoll Idrettsklubb	15,91
22	475	Tonje Lyngholm	Haugesund IL	16,22
23	295	Oda Borgevad Komerud	Eiker-Kvik, IF	16,76
24	234	Hanne Marie Severinsen	Austevoll Idrettsklubb	17,61

J-13**200 mhk****68cm****Heat: 1**

Vind: +0,9

Tyrving

1	365	Agathe Holtan Wathne (94)	FRI IL	30,64
2	543	Vilde Svortevik (94)	Laksevåg TIL	31,12
3	537	Silje Helena Toftegaard (94)	Laksevåg TIL	32,99
4	671	Vilde Hjeltnes (94)	Ulvik IL	33,25
5	460	Malin Høisæter (94)	Haugesund IL	34,64
6	656	Camilla Olsen (95)	Strømmen IF	35,38

J-13**800 m****Heat: 1**

Tyrving

1	543	Vilde Svortevik (94)	Laksevåg TIL	2.32,94	850
2	496	Sigrid Halldorsson (94)	Korlevoll-Odda, IL	2.34,14	832
3	612	Åsne Takle Eide (94)	Os Turnforening	2.34,31	830
4	710	Marte Haugsbakk (94)	Svint IL	2.36,19	802
5	460	Malin Høisæter (94)	Haugesund IL	2.44,33	680
	242	Thea Margrethe Hufthamar (94)	Austevoll Idrettsklubb	dns	
	664	Maria Østereng	Ulvik IL	dns	
	238	Ingrid Østervold Stenevik	Austevoll Idrettsklubb	dns	

J-13**Lengde****Satssone**

Tyrving

	557	Ida Marie Søreide Hjelmeland (Norna-Salhus IL		dns	
	308	Eline Bruce (94)		Fana IL		dns	
	573	Aleksandra Hjelle		Os Turnforening		dns	
	514	Fride Lene Myrdal Olsen (94)		Laksevåg TIL		dns	
	242	Thea Margrethe Hufthamar (94)		Austevoll Idrettsklubb		dns	
1	270	Christine Bjelland Jensen (94)		Bjarg IL		4,81	954
	+0,8	+1,4	+0,3	+0,1	+0,3		
	4,76	4,62	4,77	4,69	x	4,81	
2	543	Vilde Svortevik (94)		Laksevåg TIL		4,73	935
	+1,5	+1,4	-1,2	+0,7	-0,3		
	4,73	4,49	x	4,17	4,46	4,55	
3	365	Agathe Holtan Wathne (94)		FRI IL		4,51	882
	+0,2	+0,8	-0,1	-0,8	+1,9	+1,6	
	4,51	4,34	4,37	4,32	4,34	4,34	
4	671	Vilde Hjeltnes (94)		Ulvik IL		4,45	868
	-0,1	+0,2	+1,3	-1,0	+0,3		
	4,38	4,45	4,36	4,34	4,22	x	
5	275	Malin Polden (94)		Bjarg IL		4,42	860
	+0,2	+1,8	+0,8				
	4,42	4,41	x	4,42	x	x	
6	664	Maria Østereng		Ulvik IL		4,15	796
	+0,5		+1,5		+0,2	+0,7	
	4,15	x	3,81	x	4,07	4,02	
7	435	Emilie Brinchmann		Haugesund IL		4,14	793
		+1,2	+0,1		0,0		
	x	4,14	4,01	x	4,04	x	
8	537	Silje Helena Toftegaard (94)		Laksevåg TIL		4,10	784
		+1,0	-1,8				
	x	4,10	x	3,97	x	x	
9	612	Åsne Takle Eide (94)		Os Turnforening		4,07	776
	+0,2	+1,4	+1,6				
	4,06	4,07	3,70				
10	711	Ine Osland (94)		Svint IL		4,07	776
	+0,7	+0,9	+2,4				
	4,07	3,85	3,93				
11	298	Sunniva Brox (94)		Eiker-Kvikk, IF		4,06	774
	+1,1	+1,8	-1,1				
	4,06	3,93	3,90				
12	309	Elisabeth Gjelsvik (94)		Fana IL		4,05	772
	+0,1	-0,5	+0,2				
	4,05	3,94	2,87				

13	347	Heidi Strømmen Kjerpeset (94)	Florø Tog IF	3,95	748
	+0,7	-1,1			
	3,95	x	3,49		
14	294	Nora Jøntvedt (94)	Eiker-Kvikk, IF	3,94	745
	+0,9	+1,0	+0,3		
	3,94	3,94	3,84		
15	424	Andrea Røssland Skaar	Haugesund IL	3,94	745
	+0,2				
	3,94	x	x		
16	461	Maren Elve	Haugesund IL	3,69	685
	+1,3	+1,8	+2,1		
	3,69	3,61	3,57		
17	295	Oda Borgevad Kornerud (94)	Eiker-Kvikk, IF	3,55	652
	+0,4	+1,3	+0,6		
	3,55	3,41	3,35		
18	434	Elisabeth Brandtzæg	Haugesund IL	3,53	647
	+0,8	+2,1	+1,5		
	3,34	3,53	3,45		
19	475	Tonje Lyngholm	Haugesund IL	3,45	628
	+1,0	+0,9	+0,4		
	3,37	3,45	3,02		
20	240	Rikke Emilie Heggholmen Larse	Austevoll Idrettsklubb	2,95	508
		+1,0	+2,6		
	x	2,95	2,94		
21	234	Hanne Marie Severinsen (94)	Austevoll Idrettsklubb	2,89	493
		+0,2	+1,3		
	x	2,86	2,89		

J-13**Spyd****400g**

Tyrving

	479	Trine Madsø (94)	Haugesund IL	dns
	434	Elisabeth Brandtzæg	Haugesund IL	0
	x	x	x	
1	700	Marte Tuft (94)	T & IL Hovding	28,53
	x	x	25,07	28,53
			26,85	x
2	366	Amalie Ekeland (94)	FRI IL	22,26
	19,96	18,06	17,85	22,26
			20,74	21,52
3	281	Turid Vilgun Aspheim (94)	Breimsbygda IL	19,58
	17,75	19,37	x	x
			19,58	17,53
4	468	Mathilde P. Solli	Haugesund IL	19,16
	x	18,06	x	x
			16,17	19,16
5	294	Nora Jøntvedt (94)	Eiker-Kvikk, IF	15,64
	11,10	13,25	15,64	13,61
			12,07	15,55
6	295	Oda Borgevad Kornerud (94)	Eiker-Kvikk, IF	14,29
	10,83	12,83	14,08	13,49
			13,26	14,29

7	242	Thea Margrethe Hufthamar (94)	Austevoll Idrettsklubb	13,26
	10,87	12,04	12,18	11,77
			11,39	13,26
8	558	Jeanett Therese Fauskang Brur	Norna-Salhus IL	13,12
	x	13,12	12,42	12,21
			x	x
9	514	Fride Lene Myrdal Olsen (94)	Laksevåg TIL	10,34
	8,76	x	10,34	

J-14**100 m****Heat: 1**

Vind: -2,1

Tyrving

1	701	Malin Blomberg (93)	T & IL Hovding	13,53	931
2	426	Anne Marthe Dagsland (93)	Haugesund IL	14,25	816
3	578	Birgit Attestog (93)	Os Turnforening	14,28	811
4	457	Line Valen (93)	Haugesund IL	14,79	729
5	297	Stine Dombu (93)	Eiker-Kvikk, IF	14,83	723
6	422	Kamilla Østerhus Hansen (93)	GTI	14,97	700
7	520	Ingri Bøthun-Leganger (93)	Laksevåg TIL	15,15	672
8	481	Victoria Flatås (93)	Haugesund IL	15,53	611

Heat: 2

Vind: +0,5

Tyrving

1	300	Kiri Njøten	Eivindvik IL	14,34	801
---	-----	-------------	--------------	-------	-----

Plassering Totalt

1	701	Malin Blomberg	T & IL Hovding	13,53
2	426	Anne Marthe Dagsland	Haugesund IL	14,25
3	578	Birgit Attestog	Os Turnforening	14,28
4	300	Kiri Njøten	Eivindvik IL	14,34
5	457	Line Valen	Haugesund IL	14,79
6	297	Stine Dombu	Eiker-Kvikk, IF	14,83
7	422	Kamilla Østerhus Hansen	GTI	14,97
8	520	Ingri Bøthun-Leganger	Laksevåg TIL	15,15
9	481	Victoria Flatås	Haugesund IL	15,53

J-14**200 mhk****76cm****Heat: 1**

Tyrving

1	538	Solveig Onstad (93)	Laksevåg TIL	31,43
2	630	Sandra Bakken Støle (93)	Sandnes IL	35,16

J-14**800 m****Heat: 1**

Tyrving

1	491	Ingvild Skare Thygesen	Korlevoll-Odda, IL	2.30,31	845
2	422	Kamilla Østerhus Hansen (93)	GTI	2.37,98	730
3	728	Nora Systad (93)	FIL Frisk	2.42,92	656
4	481	Victoria Flatås (93)	Haugesund IL	2.45,01	624

5		732 Ine Eide (93)		Norna-Salhus IL		2.51,44		528	
J-14		Lengde				Satssone		Tyrving	
	284	Celina M. Solend (93)		Bremnes IL		dns			
	457	Line Valen (93)		Haugesund IL		0			
	x	x							
1	552	Benedicte Abrahamsen (93)		Norna-Salhus IL		5,78		1139	
	+0,7	+0,1	-0,8	+0,8	-0,8	-1,3			
	5,73	5,64	5,49	5,58	5,78	5,52			
2	701	Malin Blomberg (93)		T & IL Hovding		4,80		904	
	-2,3	+0,4	-0,5	+1,1	-0,6	+0,5			
	4,80	4,34	4,59	4,70	4,68	4,72			
3	538	Solveig Onstad (93)		Laksevåg TIL		4,68		875	
	-0,3	-0,6	-0,2	+0,5		-1,4			
	4,30	4,48	4,28	4,59	x	4,68			
4	465	Maria Lavelle (93)		Haugesund IL		4,60		856	
	+0,7	-0,5	+1,1	-0,2		-0,1			
	4,46	4,60	4,49	4,30	x	4,39			
5	426	Anne Marthe Dagsland (93)		Haugesund IL		4,54		841	
	-0,9	-0,4	+2,4		-0,6	+0,2			
	4,54	4,36	4,44	x	4,50	4,34			
6	280	Malin Skinlo (94)		Breimsbygda IL		4,39		805	
			0,0	+0,5	+1,4	-1,0			
	x	x	4,18	4,26	3,99	4,39			
7	520	Ingri Bøthun-Leganger (93)		Laksevåg TIL		4,36		798	
		+0,4	-0,1		+0,2	-1,0			
	x	4,36	4,25	x	4,26	4,26			
8	578	Birgit Attestog (93)		Os Turnforening		4,28		779	
		+0,4	-0,7	-0,3	+0,2	-1,2			
	x	4,03	4,28	4,05	4,16	3,96			
9	297	Stine Dombu (93)		Eiker-Kvikk, IF		4,13		743	
	-1,6	-0,1	-0,5						
	4,12	4,13	4,08						

J-14		Spyd				400g		Tyrving	
1	311	Evelinn Hovi Eeg (93)		Fana IL		28,80			
	28,69	28,28	27,79	28,80	27,36	28,20			
2	630	Sandra Bakken Støle (93)		Sandnes IL		25,33			
	20,69	21,50	21,35	23,38	24,77	25,33			
3	465	Maria Lavelle (93)		Haugesund IL		23,23			
	22,89	22,77	20,11	21,03	23,23	22,47			
4	701	Malin Blomberg (93)		T & IL Hovding		23,21			
	20,39	19,38	23,21	18,35	21,58				

5	422	Kamilla Østerhus Hansen (93)	GTI	19,15
	x	19,15	x	17,31
				16,59

J-15 100 m

Heat: 1		Vind: -0,6		Tyrving	
1	492	Ingvild Sæbø Nilsen (92)	Korlevoll-Odda, IL	13,81	854
2	547	Kristine Fjellanger (92)	Loddefjord IL	14,23	787
3	599	Maria Steien (92)	Os Turnforening	14,49	745
4	427	Annette Ellingsen (92)	Haugesund IL	14,64	721
5	355	Malin Johannessen (92)	Florø Tog IF	15,51	582
6	546	Katja Karpova	Loddefjord IL	16,37	444

Heat: 2		Vind: -0,6		Tyrving	
1	631	Karoline Eskeland (92)	Skjalg IL	13,09	969
2	345	Gunnvor Leikanger Feidje (92)	Florø Tog IF	13,51	902
3	464	Mari Skiftestad (92)	Haugesund IL	13,64	881
4	733	Ingeborg Helgetveit (92)	Sigdal FIK	13,78	859
5	674	Anna Maria Holmberg (92)	Vik IL	13,87	844
6	488	Elen Sandstå (92)	Korlevoll-Odda, IL	14,04	817
7	499	Tonje Rusten Hauge (92)	Korlevoll-Odda, IL	15,08	651

Plassering Totalt

1	631	Karoline Eskeland	Skjalg IL	13,09
2	345	Gunnvor Leikanger Feidje	Florø Tog IF	13,51
3	464	Mari Skiftestad	Haugesund IL	13,64
4	733	Ingeborg Helgetveit	Sigdal FIK	13,78
5	492	Ingvild Sæbø Nilsen	Korlevoll-Odda, IL	13,81
6	674	Anna Maria Holmberg	Vik IL	13,87
7	488	Elen Sandstå	Korlevoll-Odda, IL	14,04
8	547	Kristine Fjellanger	Loddefjord IL	14,23
9	599	Maria Steien	Os Turnforening	14,49
10	427	Annette Ellingsen	Haugesund IL	14,64
11	499	Tonje Rusten Hauge	Korlevoll-Odda, IL	15,08
12	355	Malin Johannessen	Florø Tog IF	15,51
13	546	Katja Karpova	Loddefjord IL	16,37

J-15 200 m h k 76cm

Heat: 1		Vind: -1,5		Tyrving	
1	312	Helene Strømblad Hansen (92)	Fana IL	37,82	

J-15 800 m

Heat: 1				Tyrving	
1	444	Ingrid Haga (92)	Haugesund IL	2.22,79	920
2	312	Helene Strømblad Hansen (92)	Fana IL	2.29,44	820

3	399	Kamilla Grindedal Janson (92)	Gneist,IL	2.45,23	584
4	658	Ann Helen Holven	Ulvik IL	2.50,31	507
5	599	Maria Steien (92)	Os Turnforening	3.05,60	278

J-15**Lengde**

						Tyrving
1	345	Gunnvor Leikanger Feidje (92)	Florø Tog IF	4,67		848
	-1,7	-1,3	-0,8	-0,8	-1,3	
	2,69	4,17	x	4,62	4,67	4,18
2	263	Solveig Bygstad (92)	Bergens TF	4,57		824
	-0,8	-1,2	-0,5	-0,4	-0,5	-1,7
	4,51	4,48	4,44	4,40	4,34	4,57
3	599	Maria Steien (92)	Os Turnforening	4,55		820
		-1,2	-1,3			
	x	4,12	4,55	-	-	-
4	547	Kristine Fjellanger (92)	Loddefjord IL	4,41		786
	-0,7	-0,6	-1,2		-1,1	
	4,41	4,12	x	4,10	x	4,40
5	492	Ingvild Sæbø Nilsen (92)	Korlevoll-Odda, IL	4,27		752
	-1,5	-0,8	-0,9	-1,2	-1,2	-2,1
	4,27	4,26	4,12	4,13	4,23	3,44
6	353	Lene Kristin Standal (92)	Florø Tog IF	4,11		714
	-0,2	-1,2	-0,3	-0,7	-1,6	
	4,05	3,90	4,11	4,09	3,71	x
7	499	Tonje Rusten Hauge (92)	Korlevoll-Odda, IL	3,56		582
	-0,8	-1,0	-0,4	-1,0	-1,3	-1,8
	3,33	3,31	3,51	3,46	3,56	3,48
8	658	Ann Helen Holven	Ulvik IL	3,17		488
		-1,1	-1,2			
	x	2,86	3,17	-	-	-
9	546	Katja Karpova	Loddefjord IL	3,12		476
	-0,3	-0,9	-0,3			
	2,58	3,12	2,99			
10	488	Elen Sandstå (92)	Korlevoll-Odda, IL	2,48		323
	-0,8					
	2,48	x	x			

J-15**Slegge****3kg**

						Tyrving
	288	Marte Rygg Årdal (92)	Brodd, IL		dns	
1	567	Solveig Fredriksen (92)	Norna-Salhus IL	46,30		
	x	42,63	x	43,28	46,30	x
2	564	Mona Ekroll Jaidi	Norna-Salhus IL	37,20		
	33,11	x	32,98	32,79	37,20	x

3	528	Marie Johansen (92)	Laksevåg TIL	35,32
	33,76	x	34,94 34,00	35,32 34,16
4	558	Jeanett Therese Fauskang Brur	Norna-Salhus IL	34,99
	34,99	29,69	29,31 x	x x
5	516	Helene Sofie Ingvaldsen (96)	Laksevåg TIL	32,84
	32,77	32,84	x x	x x
6	482	Janne Gjengedal (93)	Hyen IL	29,61
	29,40	x	29,61 x	26,55 x
7	263	Solveig Bygstad (92)	Bergens TF	24,97
	x	24,37	26,07 x	23,01 24,97

J-16/17**100 m****Heat: 1**

Vind: -2,5

Tyrving

1	338	Kristina Hjøhlman Reed (91)	Fjellhug/Vereide IL	13,68
2	495	Maren Rusten Hauge (91)	Korlevoll-Odda, IL	14,63
3	441	Hannah Dagsland Schei (91)	Haugesund IL	14,92
4	727	Karoline Kvalsvik (91)	FIL Frisk	15,42
5	504	Ane Leganger Bøthun (90)	Laksevåg TIL	15,57

Heat: 2

Vind: -2,6

Tyrving

1	336	Heidi Ann Bruknapp (91)	Fil Aks-77	12,99
2	702	Anne Hansen (91)	T & IL Hovding	13,20
3	349	Karoline Ullaland Hove (91)	Florø Tog IF	13,58
4	269	Anne Bjelland Jensen (91)	Bjarg IL	13,60
5	713	Sigrid Vandvik (90)	T & IL Hovding	13,82
	725	Britt-Elin Hjøllo (90)	FIL Frisk	dns

Plassering Totalt

1	336	Heidi Ann Bruknapp	Fil Aks-77	12,99
2	702	Anne Hansen	T & IL Hovding	13,20
3	349	Karoline Ullaland Hove	Florø Tog IF	13,58
4	269	Anne Bjelland Jensen	Bjarg IL	13,60
5	338	Kristina Hjøhlman Reed	Fjellhug/Vereide IL	13,68
6	713	Sigrid Vandvik	T & IL Hovding	13,82
7	495	Maren Rusten Hauge	Korlevoll-Odda, IL	14,63
8	441	Hannah Dagsland Schei	Haugesund IL	14,92
9	727	Karoline Kvalsvik	FIL Frisk	15,42
10	504	Ane Leganger Bøthun	Laksevåg TIL	15,57
	725	Britt-Elin Hjøllo	FIL Frisk	dns

J-16/17**200 mhk****76cm****Heat: 1**

Vind: -0,3

Tyrving

	621	Kristine Mjøs (90)	Osterøy IL	DNF
1	256	Kathrine Haarklau (91)	Bergens TF	29,69

2	702	Anne Hansen (91)	T & IL Hovding	29,74
3	725	Britt-Elin Hjøllo (90)	FIL Frisk	32,02
4	727	Karoline Kvalsvik (91)	FIL Frisk	36,47
5	375	Monica Tøsdal (91)	FRI IL	37,87

Plassering Totalt

1	256	Kathrine Haarklau	Bergens TF	29,69
2	702	Anne Hansen	T & IL Hovding	29,74
3	725	Britt-Elin Hjøllo	FIL Frisk	32,02
4	727	Karoline Kvalsvik	FIL Frisk	36,47
5	375	Monica Tøsdal	FRI IL	37,87
	621	Kristine Mjøs	Osterøy IL	DNF

J-16/17 800 m**Heat: 1**

1	338	Kristina Hjøhlman Reed (91)	Fjellhug/Vereide IL	2.23,43	Tyrving
2	619	Karoline Loftås (91)	Osterøy IL	2.30,47	

J-16/17 Lengde

1	256	Kathrine Haarklau (91)	Bergens TF	5,14	Tyrving
	-1,2	-0,8	0,0		
	4,60	5,14	4,86	0	0 0
2	725	Britt-Elin Hjøllo (90)	FIL Frisk	4,83	
	+0,1				
	4,83	0	0	0	0 0
3	713	Sigrid Vandvik (90)	T & IL Hovding	4,79	
		-0,2	-1,1		
	0	0	4,33	4,79	4,66 0
4	349	Karoline Ullaland Hove (91)	Florø Tog IF	4,66	
	+0,5	+0,8			
	4,66	4,56	0	0	0 0
5	727	Karoline Kvalsvik (91)	FIL Frisk	4,26	
	+0,2	+0,3	+0,5	-1,7	-2,1
	4,26	4,26	4,20	3,99	0 3,85
6	495	Maren Rusten Hauge (91)	Korlevoll-Odda, IL	3,90	
	+1,5	0	+0,2		
	3,69	3,90	3,73	0	0 0
	485	Kjersti Øien Helgheim (90)	Jølster IL	dns	
	358	Sara Eltvik (91)	Florø Tog IF	0	
	702	Anne Hansen (91)	T & IL Hovding	dns	

J-16/17 Slegge 4kg

									Tyrving
	483	Kristine Gjengedal (90)							
	x	x	x	x					
1	251	Helene Hofstad (91)							
	x	44,70	44,73	x					
2	340	Ann Merethe Vågane (90)							
	39,56	x	x	x					

J-18/19 **100 m**

Heat: 2									Tyrving
1	392	Anne Dolvik (88)							
2	697	Eirin Roiha Sunde (89)							

Plassering Totalt

1	392	Anne Dolvik							
2	697	Eirin Roiha Sunde							

J-18/19 **200 mhk** **76cm**

Heat: 1									Tyrving
1	392	Anne Dolvik (88)							
2	697	Eirin Roiha Sunde (89)							

J-18/19 **Lengde**

									Tyrving
	392	Anne Dolvik (88)							

Barn 7/9**40 m**

Heat: 1		Vind: -0,8		Tyrving
411	Rebekka Venge (99)	Gneist,IL	9,75	
255	Julie Flølo	Bergens TF	7,91	
737	Thea Aamot Hegrenes (99)	Førde IL - Friidrett	8,09	
738	Sunniva Torvund (99)	Fana IL	8,49	
523	Jorunn Martinsen (99)	Laksevåg TIL	8,13	
390	Anita Norheim (99)	Gneist,IL	8,13	
327	Nina Tveite (99)	Fana IL	7,70	
245	Brita Mehl Lode	Bergens TF	8,27	
Heat: 2		Vind: -1,9		Tyrving
681	Margit Kristina Holmberg (00)	Vik IL	8,95	
556	Guri Sellevåg Aarø (99)	Norna-Salhus IL	8,34	
264	Tiril Soltvedt	Bergens TF	10,70	
266	Tuva Andersen	Bergens TF	8,96	
332	Susanne Blydt Paulsen (98)	Fana IL	7,99	
369	Helene Olsen Austnes (99)	FRI IL	8,57	
453	Kristine Meidell Dahle	Haugesund IL	8,17	
Heat: 3		Vind: -2,1		Tyrving
497	Solveig Halldorsson (00)	Korlevoll-Odda, IL	8,89	
409	Pernille Sælensminde (99)	Gneist,IL	7,57	
372	Malene Eikeland Ekeland (00)	FRI IL	8,83	
250	Helena Velle Myking	Bergens TF	8,58	
542	Vilde Ingvaldsen (99)	Laksevåg TIL	7,70	
562	Mari Sellevåg Aarø (98)	Norna-Salhus IL	7,40	
742	Tuva Straume	Bergens TF	8,46	
330	Sara Kjetså Hole (00)	Fana IL	8,61	
Heat: 4		Vind: -2,1		Tyrving
572	Viljar H Gjerde	Norna-Salhus IL	8,47	
415	Sindre Svendheim (98)	Gneist,IL	7,58	
268	Øyvind Steinstø (98)	Bergens TF	7,95	
382	Håvard Moen Taule (99)	Førde IL - Friidrett	7,97	
717	Thomas Juvik (98)	IL Fenring	7,26	

613	Arnstein Borge	Osterøy IL	7,73		
414	Simen Mosaker Oen (99)	Gneist,IL	7,31		
741	Eivind Kolbjørnsen	Laksevåg TIL	9,32		
Heat: 5				Vind: -2,2	Tyrving
388	Amund Helle (99)	Gneist,IL	7,98		
416	Sjur Molden (98)	Gneist,IL	8,25		
718	Simen Solheim (98)	IL Fenring	8,13		
393	Eirik Leikvoll (98)	Gneist,IL	8,18		
396	Henrik Irgens Gravdal (98)	Gneist,IL	7,27		
362	Vetle Sørstrand Haugen (98)	Florø Tog IF	7,35		
576	Andreas M. Nilsen	Os Turnforening	7,77		
570	Vetle Raa Ellingsen	Norna-Salhus IL	8,18		

Heat: 6				Vind: -0,9	Tyrving
532	Olav Seim (00)	Laksevåg TIL	9,28		
734	Johan Hjeltnes (00)	Ulvik Idrottslag	7,83		
568	Thomas Andre Brurås (98)	Norna-Salhus IL	8,60		
566	Peter Boe Helland	Norna-Salhus IL	7,52		
244	Brage Dybwad	Bergens TF	9,37		
248	Erlend Opheim Instebø	Bergens TF	9,43		
739	Gabriel Normann Sætre (99)	Austevoll Idrettsklubb	7,66		
213	Petter Mikkelsen	Ask Friidrett	8,97		

Barn 7/9**Lengde****Innendørs, ingen vind**

409	Pernille Sælensminde (99)	Gneist,IL	2,37	
x	x	2,37		
413	Sigurd Hansen (99)	Gneist,IL	dns	
233	Haldor Østervold Stenevik	Austevoll Idrettsklubb	dns	
411	Rebekka Venge (99)	Gneist,IL	1,98	
1,50	1,98	x		
213	Petter Mikkelsen	Ask Friidrett	2,35	
2,35	2,11	2,26		
556	Guri Sellevåg Aarø (99)	Norna-Salhus IL	2,50	
2,36	2,39	2,50		
566	Peter Boe Helland	Norna-Salhus IL	3,27	
2,19	3,16	3,27		

Tyrving

255	Julie Flølo	Bergens TF	2,61
x	2,47	2,61	
737	Thea Aamot Hegrenes (99)	Førde IL - Friidrett	2,38
2,33	1,85	2,38	
393	Eirik Leikvoll (98)	Gneist,IL	2,43
1,85	2,34	2,43	
407	Nora Øvergaard Aarvik (99)	Gneist,IL	dns
739	Gabriel Normann Sætre (99)	Austevoll Idrettsklubb	2,84
2,84	2,80	2,84	
416	Sjur Molden (98)	Gneist,IL	2,14
2,11	2,14	1,85	
570	Vetle Raa Ellingsen	Norna-Salhus IL	2,35
2,31	2,31	2,35	
310	Elly Guthe	Fana IL	1,81
1,72	1,79	1,81	
568	Thomas Andre Brurås (98)	Norna-Salhus IL	2,54
2,54	2,42	2,47	
268	Øyvind Steinstø (98)	Bergens TF	2,80
2,66	2,69	2,80	
245	Brita Mehl Lode	Bergens TF	dns
332	Susanne Blydt Paulsen (98)	Fana IL	3,00
3,00	3,00	2,92	
396	Henrik Irgens Gravdal (98)	Gneist,IL	3,23
3,11	3,23	2,84	
562	Mari Sellevåg Aarø (98)	Norna-Salhus IL	3,55
3,31	3,30	3,55	
497	Solveig Halldorsson (00)	Korlevoll-Odda, IL	2,14
2,14	2,11	2,03	
414	Simen Mosaker Oen (99)	Gneist,IL	3,02
2,90	3,02	2,85	
250	Helena Velle Myking	Bergens TF	2,15
1,79	2,15	2,12	
225	Kristiane Sekkingstad Terum	Aurland IL	dns
438	Eva Marie Ydstebø	Haugesund IL	1,75
1,75	x	x	
264	Tiril Soltvedt	Bergens TF	2,74
x	x	2,74	
576	Andreas M. Nilsen	Os Turnforening	3,11
3,11	2,88	2,98	
478	Torjus Ydstebø	Haugesund IL	2,20
2,16	2,07	2,20	
717	Thomas Juvik (98)	IL Fenring	3,23
3,23	3,06	3,07	

382	Håvard Moen Taule (99)	Førde IL - Friidrett	2,77
x	2,76	2,77	
248	Erlend Opheim Instebø	Bergens TF	2,19
2,19	1,91	1,96	
523	Jorunn Martinsen (99)	Laksevåg TIL	2,74
2,72	2,66	2,74	
265	Tiril Tresselt	Bergens TF	dns
327	Nina Tveite (99)	Fana IL	2,40
2,40	2,04	2,12	
244	Brage Dybwad	Bergens TF	2,29
2,29	1,98	1,87	
266	Tuva Andersen	Bergens TF	1,98
1,98	1,85	1,71	
532	Olav Seim (00)	Laksevåg TIL	2,28
2,22	2,28	2,20	
372	Malene Eikeland Ekeland (00)	FRI IL	2,48
2,48	2,40	2,40	
369	Helene Olsen Austnes (99)	FRI IL	2,64
2,48	2,64	2,59	
542	Vilde Ingvaldsen (99)	Laksevåg TIL	2,79
2,55	2,70	2,79	
741	Eivind Kolbjørnsen	Laksevåg TIL	2,07
2,07	1,90	1,93	
613	Arnstein Borge	Osterøy IL	3,28
3,28	3,00	3,19	
362	Vetle Sørstrand Haugen (98)	Florø Tog IF	3,38
3,38	3,20	x	
715	Aina Marie Farsund	Førde IL - Friidrett	dns
569	Vegard Frislid	Norna-Salhus IL	dns
415	Sindre Svendheim (98)	Gneist,IL	2,83
2,83	2,77	2,82	
726	Kristian Schønningen (99)	FIL Frisk	3,50
3,50	3,31	2,95	
734	Johan Hjeltnes (00)	Ulvik Idrottslag	2,88
2,88	2,52	2,84	
572	Viljar H Gjerde	Norna-Salhus IL	2,74
2,49	2,59	2,74	
453	Kristine Meidell Dahle	Haugesund IL	2,28
2,25	2,19	2,28	
718	Simen Solheim (98)	IL Fenring	2,50
2,35	2,25	2,50	
390	Anita Norheim (99)	Gneist,IL	2,48
2,42	2,48	2,42	

738	Sunniva Torvund (99)	Fana IL	2,00
1,81	2,00	1,80	

G-10**40 m****Heat: 1**

Vind: -1,5

Tyrving

1	693	Kristian Rosslund	Åkra IL	7,19	689
2	239	Ole Ivar Tøkje	Austevoll Idrettsklubb	7,20	685
3	314	Henrik Almenningen	Fana IL	7,28	649
4	406	Nikolai Bulukin (97)	Gneist,IL	7,67	473
5	592	Lars Henriksen Karstad	Os Turnforening	7,70	460
6	610	Tom Andre Moberg Johansen	Os Turnforening	7,81	410
7	490	Hogne Rønneid (97)	Korlevoll-Odda, IL	7,86	388
8	431	Bjørn Sigve Nesheim	Haugesund IL	7,93	356

Heat: 2

Vind: -2,4

Tyrving

1	695	Marius Emil Salvanes	Åkra IL	6,81	860
2	726	Kristian Schønningen (99)	FIL Frisk	7,23	671
3	417	Sjur Sekse Kvam (97)	Gneist,IL	7,29	644
4	241	Steffen Skår	Austevoll Idrettsklubb	7,40	595
5	397	Håkon Helle (97)	Gneist,IL	7,46	568
5	624	Martin Nessestrand Mjøs (97)	Osterøy IL	7,46	568
7	315	Jakop Kjellstad	Fana IL	7,69	464
8	503	Øystein Halldorsson (97)	Korlevoll-Odda, IL	8,15	257
	581	Christian Hjelle	Os Turnforening	dns	

Plassering Totalt

1	695	Marius Emil Salvanes	Åkra IL	6,81
2	693	Kristian Rosslund	Åkra IL	7,19
3	239	Ole Ivar Tøkje	Austevoll Idrettsklubb	7,20
4	726	Kristian Schønningen	FIL Frisk	7,23
5	314	Henrik Almenningen	Fana IL	7,28
6	417	Sjur Sekse Kvam	Gneist,IL	7,29
7	241	Steffen Skår	Austevoll Idrettsklubb	7,40
8	624	Martin Nessestrand Mjøs	Osterøy IL	7,46
8	397	Håkon Helle	Gneist,IL	7,46
10	406	Nikolai Bulukin	Gneist,IL	7,67
11	315	Jakop Kjellstad	Fana IL	7,69
12	592	Lars Henriksen Karstad	Os Turnforening	7,70
13	610	Tom Andre Moberg Johansen	Os Turnforening	7,81
14	490	Hogne Rønneid	Korlevoll-Odda, IL	7,86
15	431	Bjørn Sigve Nesheim	Haugesund IL	7,93
16	503	Øystein Halldorsson	Korlevoll-Odda, IL	8,15
	581	Christian Hjelle	Os Turnforening	dns

G-10**60 mhk****68cm/6**

Heat: 1		Vind: -0,8		Tyrving
1	359	Sigurd Leikanger Feidje (97)	Florø Tog IF	12,13
2	397	Håkon Helle (97)	Gneist,IL	12,95
3	613	Arnstein Borge	Osterøy IL	13,66
4	624	Martin Nessestrand Mjøs (97)	Osterøy IL	14,50

Plassering Totalt

1	359	Sigurd Leikanger Feidje	Florø Tog IF	12,13
2	397	Håkon Helle	Gneist,IL	12,95
3	613	Arnstein Borge	Osterøy IL	13,66
4	624	Martin Nessestrand Mjøs	Osterøy IL	14,50

G-10**Lengde****Satssone 1,0**

								Tyrving
	315	Jakop Kjellstad		Fana IL		dns		
	273	Jonas Istad		Bjarg IL		dns		
	581	Christian Hjelle		Os Turnforening		dns		
	277	Preben Sylvester Jensen (97)		Bjarg IL		dns		
	367	Andreas Eikeland Ekeland (97)		FRI IL		dns		
	652	Jørgen Lammedal (97)		Strandebarm IL		dns		
	314	Henrik Almenningen		Fana IL		dns		
1	695	Marius Emil Salvanes		Åkra IL		3,77		930
	+2,5	+3,7	+1,7	+0,9	+1,5	+0,9		
	3,77	3,37	3,55	3,50	3,25	3,53		
2	417	Sjur Sekse Kvam (97)		Gneist,IL		3,59		892
	+1,8	+1,8	+1,5	+1,3	+1,3	+0,9		
	3,43	3,45	3,48	3,49	3,56	3,59		
3	239	Ole Ivar Tøkje		Austevoll Idrettsklubb		3,53		880
	+2,9	+1,6	+1,2	+0,6		+1,9		
	3,43	3,49	3,30	3,47	x	3,53		
4	610	Tom Andre Moberg Johansen		Os Turnforening		3,49		871
	+2,9	+1,8	+1,7	+0,6		+1,8		
	3,35	3,29	3,49	3,45	x	3,47		
5	490	Hogne Røneid (97)		Korlevoll-Odda, IL		3,34		840
	+1,9	+0,9	+1,9	+0,9	+1,3	+1,2		
	3,07	3,10	3,34	3,12	3,19	3,10		
6	241	Steffen Skår		Austevoll Idrettsklubb		3,30		832
	+2,7	+2,3	+2,3	+0,8	+1,1	+0,7		
	3,30	3,30	3,23	3,11	3,28	3,30		
7	592	Lars Henriksen Karstad		Os Turnforening		3,19		808
	+2,7	+2,9	+1,5	+1,1	+0,9	+1,6		
	3,08	3,12	3,15	3,14	3,00	3,19		
8	419	Stian Øvergaard Aarvik (97)		Gneist,IL		3,11		792
	+2,5	+2,9	+1,6	+1,5	+1,3	+1,9		
	3,09	2,88	3,07	3,09	3,07	3,11		

9	431	Bjørn Sigve Nesheim	Haugesund IL	2,90	748
	+2,0	+2,8	+1,8		
	2,78	2,81	2,90		
10	406	Nikolai Bulukin (97)	Gneist,IL	2,88	743
	+1,4	+3,3	+0,8		
	2,88	2,82	2,64		
11	693	Kristian Rosslund	Åkra IL	2,85	737
	+2,2	+2,1	+1,5		
	2,83	2,85	2,28		

G-10**Spyd****400g**

Tyrving

	652	Jørgen Lammedal (97)	Strandebarm IL	dns	
	367	Andreas Eikeland Ekeland (97)	FRI IL	0	
	x	x	x	x	
	273	Jonas Istad	Bjarg IL	dns	
	277	Preben Sylvester Jensen (97)	Bjarg IL	dns	
1	359	Sigurd Leikanger Feidje (97)	Florø Tog IF	24,68	
	24,68	24,36	24,03	22,01	
2	315	Jakop Kjellstad	Fana IL	20,38	
	19,96	20,38	18,15	16,67	
3	314	Henrik Almenningen	Fana IL	19,43	
	18,05	x	19,43	x	
4	695	Marius Emil Salvanes	Åkra IL	19,21	
	16,52	17,91	19,21	18,03	
5	431	Bjørn Sigve Nesheim	Haugesund IL	18,50	
	18,50	18,12	18,49	18,36	
6	592	Lars Henriksen Karstad	Os Turnforening	17,48	
	14,94	16,21	15,71	17,48	
7	705	Peter Kristiansen (97)	Bjørndalskogen skole	16,93	
	14,75	16,93	15,91	13,27	
8	362	Vetle Sørstrand Haugen (98)	Florø Tog IF	15,49	
	x	11,38	15,49	x	
9	610	Tom Andre Moberg Johansen	Os Turnforening	15,41	
	15,41	11,80	x	12,59	
10	726	Kristian Schønningen (99)	FIL Frisk	13,70	
	11,06	12,47	10,52	13,70	
11	568	Thomas Andre Brurås (98)	Norna-Salhus IL	13,51	
	x	x	x	13,51	
12	624	Martin Nessestrand Mjøs (97)	Osterøy IL	13,08	
	10,24	x	10,63	13,08	
13	503	Øystein Halldorsson (97)	Korlevoll-Odda, IL	10,05	
	x	x	10,05	x	

14	490	Hogne Rønneid (97)	Korlevoll-Odda, IL	9,78
	9,06	9,78	7,96	x
15	268	Øyvind Steinstø (98)	Bergens TF	9,33
	9,33	x	9,23	x
16	693	Kristian Rossland	Åkra IL	7,82
	x	x	7,82	

G-11**60 mhk****68cm/6,5**

Heat: 1		Vind: -3,3			Tyrving
1	423	Alexander Susort	Haugesund IL	12,72	
2	425	Andreas P. Solli	Haugesund IL	13,28	
3	394	Erik Meidell (96)	Gneist,IL	13,49	
4	455	Lasse Fredheim	Haugesund IL	13,62	
	540	Thomas Enger Pedersen (96)	Laksevåg TIL	dns	

Heat: 2		Vind: -1,6			Tyrving
1	448	Jørgen Børve	Haugesund IL	11,18	
2	666	Marius Hjeltnes	Ulvik IL	11,26	
3	260	Magnus Steinstø (96)	Bergens TF	11,29	
4	387	Aleksander Lie (96)	Gneist,IL	11,52	
5	418	Stian Norheim (96)	Gneist,IL	11,55	

Plassering Totalt

1	448	Jørgen Børve	Haugesund IL	11,18
2	666	Marius Hjeltnes	Ulvik IL	11,26
3	260	Magnus Steinstø	Bergens TF	11,29
4	387	Aleksander Lie	Gneist,IL	11,52
5	418	Stian Norheim	Gneist,IL	11,55
6	423	Alexander Susort	Haugesund IL	12,72
7	425	Andreas P. Solli	Haugesund IL	13,28
8	394	Erik Meidell	Gneist,IL	13,49
9	455	Lasse Fredheim	Haugesund IL	13,62
	540	Thomas Enger Pedersen	Laksevåg TIL	dns

G-11**80 m**

Heat: 1		Vind: -0,6			Tyrving
1	526	Kristoffer Madsen (96)	Laksevåg TIL	12,80	701
2	423	Alexander Susort	Haugesund IL	13,24	599
3	229	Andreas Hagen	Austevoll Idrettsklubb	13,35	574
4	394	Erik Meidell (96)	Gneist,IL	13,68	498
5	425	Andreas P. Solli	Haugesund IL	13,73	487
6	403	Magnus Leikvoll (96)	Gneist,IL	14,13	395
7	506	Bjarne Martinsen S. (96)	Laksevåg TIL	14,14	392

8	455	Lasse Fredheim	Haugesund IL	14,22	374
Heat: 2 Vind: -2,2 Tyrving					
1	666	Marius Hjeltnes	Ulvik IL	11,66	963
2	387	Aleksander Lie (96)	Gneist,IL	12,47	776
3	714	Kristoffer Hevrøy (96)	Os Turn Friidrett	12,60	747
4	448	Jørgen Børve	Haugesund IL	12,91	675
5	381	Erlend Moen Taule (96)	Førde IL - Friidrett	13,09	634
6	260	Magnus Steinstø (96)	Bergens TF	13,15	620
7	210	Martin Mikkelsen	Ask Friidrett	14,88	222

Plassering Totalt

1	666	Marius Hjeltnes	Ulvik IL	11,66
2	387	Aleksander Lie	Gneist,IL	12,47
3	714	Kristoffer Hevrøy	Os Turn Friidrett	12,60
4	526	Kristoffer Madsen	Laksevåg TIL	12,80
5	448	Jørgen Børve	Haugesund IL	12,91
6	381	Erlend Moen Taule	Førde IL - Friidrett	13,09
7	260	Magnus Steinstø	Bergens TF	13,15
8	423	Alexander Susort	Haugesund IL	13,24
9	229	Andreas Hagen	Austevoll Idrettsklubb	13,35
10	394	Erik Meidell	Gneist,IL	13,68
11	425	Andreas P. Solli	Haugesund IL	13,73
12	403	Magnus Leikvoll	Gneist,IL	14,13
13	506	Bjarne Martinsen S.	Laksevåg TIL	14,14
14	455	Lasse Fredheim	Haugesund IL	14,22
15	210	Martin Mikkelsen	Ask Friidrett	14,88

G-11**Lengde****Satssone 1,0**

										Tyrving
1	666	Marius Hjeltnes					Ulvik IL	4,89		1071
	+1,2	+0,7	+1,0	+0,7	+2,3	+1,6				
	4,79	4,89	4,61	4,74	4,67	4,70				
2	260	Magnus Steinstø (96)					Bergens TF	4,19		924
	+1,8	+2,2	+1,9	+1,5	+2,0					
	4,09	4,19	3,96	4,00	3,45	x				
3	418	Stian Norheim (96)					Gneist,IL	4,00		884
	+1,2	+1,2	+1,7	+1,5	+1,0	+2,3				
	3,85	3,90	3,78	3,77	4,00	3,98				
4	448	Jørgen Børve					Haugesund IL	3,95		874
	+2,0	+3,0	+2,4	+0,6	+1,0					
	3,95	3,71	3,77	3,69	3,48	x				
5	381	Erlend Moen Taule (96)					Førde IL - Friidrett	3,90		863
	+2,5	+1,2	+0,9	+0,5	+0,8	+1,6				
	3,89	3,49	3,90	3,81	3,89	3,86				
6	690	Johann Marcus Eversley					Viking, TIF	3,84		850
	+1,4	+1,7	+1,7	+0,6	x	x				
	3,72	3,84	3,32	3,51	x	x				

7	646	Jørund Løken			Stord IL	3,73	827
	+0,5		+1,7	+0,7	+1,1	+1,2	
	3,66	x	3,73	3,66	3,63	3,62	
8	394	Erik Meidell (96)			Gneist,IL	3,65	811
	+1,6	+1,5	+2,2	+3,0	+1,4	+0,8	
	3,65	3,36	3,52	3,62	3,53	3,60	
9	714	Kristoffer Hevrøy (96)			Os Turn Friidrett	3,62	804
	+1,4	+1,5	+1,5				
	3,44	3,62	3,53				
10	423	Alexander Susort			Haugesund IL	3,54	787
	+1,1	+0,9	+2,1				
	3,12	3,54	3,38				
11	229	Andreas Hagen			Austevoll Idrettsklubb	3,53	785
	+1,1	+1,2	+1,9				
	3,53	3,41	3,46				
12	455	Lasse Fredheim			Haugesund IL	3,45	769
	+0,4	+2,2	+1,4				
	2,93	3,33	3,45				
13	425	Andreas P. Solli			Haugesund IL	3,26	729
	+1,7	+2,8	+2,4				
	3,26	3,19	3,05				
14	403	Magnus Leikvoll (96)			Gneist,IL	3,25	727
	+1,5	+1,5	+1,1				
	3,25	3,18	3,17				
15	210	Martin Mikkelsen			Ask Friidrett	3,22	720
	+0,7	+1,8	+0,9				
	3,22	3,16	3,13				
16	506	Bjarne Martinsen S. (96)			Laksevåg TIL	3,11	697
	+2,3	+1,9	+2,0				
	2,88	3,11	3,11				
17	522	Joachim Heier (96)			Laksevåg TIL	2,99	672
	+1,5	+0,8	+1,4				
	2,93	2,99	2,90				
	215	Sander Aspunvik			Ask Friidrett	dns	
	540	Thomas Enger Pedersen (96)			Laksevåg TIL	dns	

G-11**Spyd****400g**

Tyrving

	319	Lars Kåre Helgesen (96)			Fana IL	dns	
	540	Thomas Enger Pedersen (96)			Laksevåg TIL	dns	
1	560	Lars Kristian Opheim (96)			Norna-Salhus IL	31,47	
	29,22	24,74	26,47	31,47			
2	646	Jørund Løken			Stord IL	28,17	
	28,17	24,72	x	25,43			
3	381	Erlend Moen Taule (96)			Førde IL - Friidrett	24,81	
	24,06	24,81	21,69	23,90			

4	425	Andreas P. Solli	Haugesund IL	20,00
	19,55	18,98	18,68	20,00
5	260	Magnus Steinstø (96)	Bergens TF	19,99
	18,33	19,99	18,35	18,82
6	418	Stian Norheim (96)	Gneist,IL	18,98
	17,62	17,88	18,79	18,98
7	455	Lasse Fredheim	Haugesund IL	17,54
	16,81	16,27	15,05	17,54
8	423	Alexander Susort	Haugesund IL	11,89
	10,89	11,53	11,89	x

G-12**60 mhk****76cm/7,0****Heat: 1**

Vind: -1,8

Tyrving

1	456	Leonard Johan Nesheim	Haugesund IL	11,13
2	477	Torgeir Andersen	Haugesund IL	11,18
3	395	Even Helle (95)	Gneist,IL	11,46
4	467	Martin Kvale	Haugesund IL	12,29
5	680	Kristoffer Valsvik	Vik IL	13,36
6	428	Atle Magnussen	Haugesund IL	13,76
7	687	Sivert Fjærestad Aase	Vik IL	13,89

Plassering Totalt

1	456	Leonard Johan Nesheim	Haugesund IL	11,13
2	477	Torgeir Andersen	Haugesund IL	11,18
3	395	Even Helle	Gneist,IL	11,46
4	467	Martin Kvale	Haugesund IL	12,29
5	680	Kristoffer Valsvik	Vik IL	13,36
6	428	Atle Magnussen	Haugesund IL	13,76
7	687	Sivert Fjærestad Aase	Vik IL	13,89

G-12**80 m****Heat: 1**

Vind: -1,9

Tyrving

1	378	Øyvind Håbrekke (95)	FRI IL	12,41	629
2	474	Tobias Våge Henriksen	Haugesund IL	12,99	496
3	430	Benjamin Liestøl	Haugesund IL	12,99	496
4	687	Sivert Fjærestad Aase	Vik IL	13,28	429
5	680	Kristoffer Valsvik	Vik IL	13,32	420
6	235	Henrik Kolbeinshavn	Austevoll Idrettsklubb	13,54	369
7	600	Mats Bruland	Os Turnforening	13,67	339

Heat: 2

Vind: -2,7

Tyrving

1	683	Robert Sætevik	Vik IL	12,39	634
---	-----	----------------	--------	-------	-----

2	539	Sondre Kolbjørnsen (95)	Laksevåg TIL	12,74	553	
3	467	Martin Kvale	Haugesund IL	12,87	523	
4	428	Atle Magnussen	Haugesund IL	12,95	505	
5	575	Anders Engevik	Os Turnforening	13,04	484	
6	583	Eirik Karstad	Os Turnforening	13,21	445	
7	473	Thorvald Meidell Dahle	Haugesund IL	13,55	367	
Heat: 3					Vind: -1,2	Tyrving
1	477	Torgeir Andersen	Haugesund IL	11,17	914	
2	548	Marcus McLeggon	Loddefjord IL	11,52	834	
3	227	Andreas Godø	Austevoll Idrettsklubb	12,12	696	
4	611	Vegard Orvedal	Os Turnforening	12,13	694	
5	456	Leonard Johan Nesheim	Haugesund IL	12,13	694	
6	395	Even Helle (95)	Gneist,IL	12,45	620	
7	231	Erlend Moss Waage	Austevoll Idrettsklubb	12,49	611	

Plassering Totalt

1	477	Torgeir Andersen	Haugesund IL	11,17
2	548	Marcus McLeggon	Loddefjord IL	11,52
3	227	Andreas Godø	Austevoll Idrettsklubb	12,12
4	611	Vegard Orvedal	Os Turnforening	12,13
5	456	Leonard Johan Nesheim	Haugesund IL	12,13
6	683	Robert Sætevik	Vik IL	12,39
7	378	Øyvind Håbrekke	FRI IL	12,41
8	395	Even Helle	Gneist,IL	12,45
9	231	Erlend Moss Waage	Austevoll Idrettsklubb	12,49
10	539	Sondre Kolbjørnsen	Laksevåg TIL	12,74
11	467	Martin Kvale	Haugesund IL	12,87
12	428	Atle Magnussen	Haugesund IL	12,95
13	474	Tobias Våge Henriksen	Haugesund IL	12,99
14	430	Benjamin Liestøl	Haugesund IL	12,99
15	575	Anders Engevik	Os Turnforening	13,04
16	583	Eirik Karstad	Os Turnforening	13,21
17	687	Sivert Fjærestad Aase	Vik IL	13,28
18	680	Kristoffer Valsvik	Vik IL	13,32
19	235	Henrik Kolbeinshavn	Austevoll Idrettsklubb	13,54
20	473	Thorvald Meidell Dahle	Haugesund IL	13,55
21	600	Mats Bruland	Os Turnforening	13,67

G-12**Lengde****Satssone 1,0**

	420	Thomas Stautland (95)	Gneist,IL	dns	Tyrving	
	653	Kjetil Lammedal (95)	Strandebarm IL	dns		
1	548	Marcus McLeggon	Loddefjord IL	4,59		
	+0,6	+2,0	+1,9	+1,4	+1,0	+2,7
	4,59	4,30	4,12	4,28	4,33	3,78

2	477	Torgeir Andersen		Haugesund IL	4,58
	+1,8	+2,1	+1,2	+1,8	+0,8 +2,7
	3,95	4,45	4,43	4,37	4,58 4,45
3	456	Leonard Johan Nesheim		Haugesund IL	4,32
	+1,4	+1,8	+1,1	+1,0	+1,8 +1,4
	4,32	4,25	3,94	4,27	4,26 4,25
4	575	Anders Engevik		Os Turnforening	4,26
	+1,2	+0,9	+0,6	+1,1	+1,3 +1,7
	4,02	4,15	4,11	4,10	4,26 4,15
5	227	Andreas Godø		Austevoll Idrettsklubb	4,19
	+0,7	+2,0	+1,7	+2,4	+1,8 +1,3
	4,14	3,85	4,13	4,19	3,96 3,96
6	231	Erlend Moss Waage		Austevoll Idrettsklubb	4,18
	+2,0	+1,4	+1,2	+1,2	+1,7 +1,3
	3,62	4,07	4,12	4,18	4,16 4,17
7	246	Bård Finne (95)		Bergens TF	4,17
	+0,6	+1,3	+0,8	+1,9	+1,0 +1,3
	3,78	4,16	4,15	3,96	4,17 4,16
8	583	Eirik Karstad		Os Turnforening	4,16
	+1,1	0,0	+1,9	+1,5	+2,2
	4,16	4,04	4,13	3,96	x 4,11
9	395	Even Helle (95)		Gneist,IL	4,10
	+0,9		+1,6		
	4,10	x	3,98		
10	611	Vegard Orvedal		Os Turnforening	4,10
	+2,4	+1,5	+2,0		
	4,10	3,90	3,95		
11	539	Sondre Kolbjørnsen (95)		Laksevåg TIL	3,99
	+0,3	+1,5	+0,9		
	3,92	3,99	3,88		
12	683	Robert Sætevik		Vik IL	3,94
	+0,8	+0,9			
	3,94	3,85	x		
13	378	Øyvind Håbrekke (95)		FRI IL	3,85
	+1,2	+0,7	+0,7		
	3,85	3,73	3,83		
14	216	Sondre Bergesen		Ask Friidrett	3,82
	+1,5	+2,1	+1,5		
	3,82	3,69	3,55		
15	594	Mads Bruland		Os Turnforening	3,71
	+1,6	+1,7	+1,0		
	3,65	3,71	3,53		
16	410	Peter Cook Bulukin (95)		Gneist,IL	3,64
	+1,7	+1,2	+2,1		
	3,64	3,57	3,58		
17	473	Thorvald Meidell Dahle		Haugesund IL	3,64
	+2,0	+2,6	+1,8		
	3,64	3,56	3,50		

18	428	Atle Magnussen	Haugesund IL	3,64
		+1,8 +0,6		
	x	3,64 3,46		
19	680	Kristoffer Valsvik	Vik IL	3,60
		+1,3 +1,4 +0,9		
		3,57 3,57 3,60		
20	235	Henrik Kolbeinshavn	Austevoll Idrettsklubb	3,56
		+1,3 +1,0		
	x	3,56 3,54		
21	467	Martin Kvale	Haugesund IL	3,52
		+2,4 +1,8 +1,5		
		3,52 3,49 3,42		
22	474	Tobias Våge Henriksen	Haugesund IL	3,49
		+1,5 +2,9 +1,4		
		3,40 3,44 3,49		
23	687	Sivert Fjærestad Aase	Vik IL	3,25
		+1,7 +1,9 +1,1		
		3,23 3,25 3,22		
24	673	Anders Brekke	Vik IL	3,04
		+0,9 +1,9 +1,7		
		3,04 2,89 3,02		
25	430	Benjamin Liestøl	Haugesund IL	3,04
		+1,1		
		3,04 x x		

G-12**Spyd****400g**

Tyrving

	653	Kjetil Lammedal (95)	Strandebarm IL	dns
1	216	Sondre Bergesen	Ask Friidrett	32,49
		29,03 26,19 26,49 32,49		
2	246	Bård Finne (95)	Bergens TF	27,69
		27,28 26,67 25,82 27,68		
3	456	Leonard Johan Nesheim	Haugesund IL	25,41
		22,01 22,17 25,41 22,46		
4	660	Gunnar Hjeltnes	Ulvik IL	25,12
		25,12 23,20 15,65 22,15		
5	473	Thorvald Meidell Dahle	Haugesund IL	25,04
		25,04 22,20 x 22,51		
6	680	Kristoffer Valsvik	Vik IL	24,60
		x 23,08 24,60 21,86		
7	539	Sondre Kolbjørnsen (95)	Laksevåg TIL	23,19
		20,68 20,86 21,31 23,19		
8	378	Øyvind Håbrekke (95)	FRI IL	22,97
		22,97 x x x		
9	575	Anders Engevik	Os Turnforening	22,45
		21,83 x 19,42 22,45		

10	687	Sivert Fjærestad Aase	Vik IL	22,44
	20,30	21,76	22,21	22,44
11	243	Anders Hauge (95)	Bergens TF	20,78
	17,11	16,85	20,78	15,70
12	477	Torgeir Andersen	Haugesund IL	20,40
	19,97	20,34	20,40	x
13	410	Peter Cook Bulukin (95)	Gneist,IL	20,18
	17,04	15,17	19,05	20,18
14	594	Mads Bruland	Os Turnforening	19,32
	15,30	x	14,76	19,32
15	467	Martin Kvale	Haugesund IL	18,37
	18,02	18,37	16,25	13,98
16	583	Eirik Karstad	Os Turnforening	18,24
	18,24	16,64	15,74	16,65
17	611	Vegard Orvedal	Os Turnforening	17,63
	x	17,63	15,42	x

G-13**1500 m****Heat: 1**

					Tyrving
1	230	Austevoll Ole Andre (94)	Austevoll Idrettsklubb	4.41,44	989
2	627	Vebjørn Borge (94)	Osterøy IL	4.42,90	979
3	459	Magnus Sirnes Hjellum (94)	Haugesund IL	4.50,35	927
4	258	Kjetil Steinstø (94)	Bergens TF	4.51,68	918
5	246	Bård Finne (95)	Bergens TF	5.01,33	850
6	450	Kjell Vikse Rørtveit (94)	Haugesund IL	5.22,88	699
7	601	Mons Martin Borgen (94)	Os Turnforening	5.33,13	628

G-13**200 m****Heat: 1**

					Tyrving
					Vind: -2,0
1	625	Stig Andreas Langeland (94)	Osterøy IL	26,78	974
2	386	Torstein Peder Frøholm (94)	Førde IL - Friidrett	27,07	948
3	258	Kjetil Steinstø (94)	Bergens TF	28,60	811
4	447	John Elias Thorbjørnsen (94)	Haugesund IL	29,61	720
5	601	Mons Martin Borgen (94)	Os Turnforening	30,42	647
6	446	Joachim Reiersen (94)	Haugesund IL	31,61	540
7	676	Emil Larsen	Vik IL	33,57	363

Plassering Totalt

1	625	Stig Andreas Langeland	Osterøy IL	26,78
2	386	Torstein Peder Frøholm	Førde IL - Friidrett	27,07
3	258	Kjetil Steinstø	Bergens TF	28,60
4	447	John Elias Thorbjørnsen	Haugesund IL	29,61
5	601	Mons Martin Borgen	Os Turnforening	30,42
6	446	Joachim Reiersen	Haugesund IL	31,61
7	676	Emil Larsen	Vik IL	33,57

G-13**60 mhk****76cm/7,5****Heat: 1**

Vind: -0,8

Tyrving

1	622	Markus Loftås (94)	Osterøy IL	9,98
2	627	Vebjørn Borge (94)	Osterøy IL	10,20
3	601	Mons Martin Borgen (94)	Os Turnforening	10,70
4	331	Stian Mikkelsen (94)	Fana IL	11,16
5	472	Sindre Gelius Eikje (94)	Haugesund IL	12,53

Plassering Totalt

1	622	Markus Loftås	Osterøy IL	9,98
2	627	Vebjørn Borge	Osterøy IL	10,20
3	601	Mons Martin Borgen	Os Turnforening	10,70
4	331	Stian Mikkelsen	Fana IL	11,16
5	472	Sindre Gelius Eikje	Haugesund IL	12,53

G-13**Høyde**

Tyrving

	331	Stian Mikkelsen (94)	Fana IL	dns	
	585	Espen Matre (94)	Os Turnforening	dns	
	604	Rino Aarseth	Os Turnforening	dns	
	489	Espen Bakketun (94)	Korlevoll-Odda, IL	dns	
1	625	Stig Andreas Langeland (94)	Osterøy IL	1,55	958
	1,40	1,45	1,50	1,55	1,60
	o	o	xo	o	xxx
2	627	Vebjørn Borge (94)	Osterøy IL	1,50	923
	1,40	1,45	1,50	1,55	
	o	o	o	xxx	
3	622	Markus Loftås (94)	Osterøy IL	1,45	888
	1,40	1,45	1,50		
	o	o			
4	472	Sindre Gelius Eikje (94)	Haugesund IL	1,40	853
	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35
	o	-	o	o	xxo
			o	xxx	
5	601	Mons Martin Borgen (94)	Os Turnforening	1,35	818
	1,25	1,30	1,35	1,40	
	o	xo	xxo	xxx	

6	659	Erling Uglenes		Ulvik IL	1,30	783
		1,20	1,25	1,30	1,35	
		o	xo	xxo	xxx	
7	370	Jørgen Olsen Austnes (94)		FRI IL	1,25	748
		1,25	1,30			
		xxo	xxx			
8	446	Joachim Reiersen (94)		Haugesund IL	1,25	748
		1,20	1,25	1,30		
		xo	xxo	xxx		
9	676	Emil Larsen		Vik IL	1,20	713
		1,15	1,20	1,25		
		o	xo	xxx		
10	450	Kjell Vikse Rørtveit (94)		Haugesund IL	1,20	713
		1,10	1,15	1,20	1,25	
		o	xo	xxo	xxx	

G-13**Kule****3kg**

Tyrving

1	370	Jørgen Olsen Austnes (94)		FRI IL	15,10	
		x	13,80	15,10	x	x
2	622	Markus Loftås (94)		Osterøy IL	10,82	
		9,88	9,76	10,22	10,43	10,82
						10,57
3	627	Vebjørn Borge (94)		Osterøy IL	10,70	
		10,70	x	10,46	10,43	x
						x
4	659	Erling Uglenes		Ulvik IL	9,57	
		9,33	9,24	9,57	x	8,80
						x
5	450	Kjell Vikse Rørtveit (94)		Haugesund IL	6,72	
		6,72	6,57	6,33	5,98	6,47
						6,40
6	446	Joachim Reiersen (94)		Haugesund IL	6,10	
		x	6,08	6,10	6,00	5,77
						5,96

G-14**1500 m****Heat: 1**

Tyrving

1	247	Eirik Finne (93)		Bergens TF	4.49,78	861
2	650	Sondre Egeli Øvrebø (93)		Stord IL	5.29,99	580

G-14**200 m****Heat: 1**

Vind: -2,3

Tyrving

1	609	Tapio Stensletten (93)		Os Turnforening	25,25	995
2	217	Torkel Mosdal (93)		Ask Friidrett	26,11	918
3	302	Adrian Manum Kvinge (93)		Fana IL	26,53	880
4	436	Espen Ellefsen (93)		Haugesund IL	26,84	852
5	595	Magnus Pettersen Lunde (93)		Os Turnforening	27,62	782

6	629	Marius Bakken Støle (93)	Sandnes IL	27,75	770
7	328	Olav Kjellstad (93)	Fana IL	29,42	620
	220	Ole Jakob Raa (93)	Asker SK	dns	

Plassering Totalt

1	609	Tapio Stensletten	Os Turnforening	25,25
2	217	Torkel Mosdal	Ask Friidrett	26,11
3	302	Adrian Manum Kvinge	Fana IL	26,53
4	436	Espen Ellefsen	Haugesund IL	26,84
5	595	Magnus Pettersen Lunde	Os Turnforening	27,62
6	629	Marius Bakken Støle	Sandnes IL	27,75
7	328	Olav Kjellstad	Fana IL	29,42
	220	Ole Jakob Raa	Asker SK	dns

G-14**80 mhk****84cm/8****Heat: 1**

Vind: -1,1

Tyrving

	333	Thomas Langhelle Trefall (93)	Fana IL	dns
1	629	Marius Bakken Støle (93)	Sandnes IL	12,70
2	337	Jens Christian Andenæs (93)	Fjellhug/Vereide IL	13,17
3	302	Adrian Manum Kvinge (93)	Fana IL	13,51
4	328	Olav Kjellstad (93)	Fana IL	14,76

Plassering Totalt

1	629	Marius Bakken Støle	Sandnes IL	12,70
2	337	Jens Christian Andenæs	Fjellhug/Vereide IL	13,17
3	302	Adrian Manum Kvinge	Fana IL	13,51
4	328	Olav Kjellstad	Fana IL	14,76
	333	Thomas Langhelle Trefall	Fana IL	dns

G-14**Høyde**

Tyrving

	333	Thomas Langhelle Trefall (93)	Fana IL	dns		
1	337	Jens Christian Andenæs (93)	Fjellhug/Vereide IL	1,70	986	
	1,40	1,45	1,50	1,60	1,70	1,75
	o	-	o	o	xo	xxx
2	629	Marius Bakken Støle (93)	Sandnes IL	1,45	811	
	1,35	1,40	1,45	1,50		
	o	o	xxo	xxx		
3	650	Sondre Egeli Øvrebø (93)	Stord IL	1,30	706	
	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	
	o	xo	xo	o	xxx	

G-14**Kule****4kg**

Tyrving

	337	Jens Christian Andenæs (93)	Fjellhug/Vereide IL	dns
	333	Thomas Langhelle Trefall (93)	Fana IL	dns

	678	Gustav Valsvik		Vik IL		dns
1	616	Frode Stokke (93)		Osterøy IL		10,92
	10,54	10,92	10,45	10,31	10,55	10,68
2	328	Olav Kjellstad (93)		Fana IL		9,49
	8,16	9,31	8,98	9,49	8,49	x
3	302	Adrian Manum Kvinge (93)		Fana IL		9,32
	8,31	8,76	8,78	9,32	8,86	9,07
4	650	Sondre Egeli Øvrebø (93)		Stord IL		8,69
	8,39	7,43	8,67	8,69	8,58	x

G-15**100 mhk****91cm/8,5****Heat: 1**

Vind: -2,7

Tyrving

1	511	Endre Myrdal Olsen (92)		Laksevåg TIL		15,78
	517	Håkon G Klepsvik (92)		Laksevåg TIL		dnf
	534	Petter Solberg (92)		Laksevåg TIL		dns

G-15**200 m****Heat: 1**

Vind: -1,8

Tyrving

1	511	Endre Myrdal Olsen (92)		Laksevåg TIL		24,78	947
2	357	Ole Jakob Lid (92)		Florø Tog IF		25,71	864
3	377	Sondre Håbrekke (92)		FRI IL		25,75	860
4	534	Petter Solberg (92)		Laksevåg TIL		26,04	834
5	517	Håkon G Klepsvik (92)		Laksevåg TIL		26,28	812
6	299	Tord Hansen Kaasa (92)		Eiker-Kvikk, IF		29,39	532
	469	Nicholas Ryttilahti (92)		Haugesund IL		dns	

Plassering Totalt

1	511	Endre Myrdal Olsen		Laksevåg TIL		24,78
2	357	Ole Jakob Lid		Florø Tog IF		25,71
3	377	Sondre Håbrekke		FRI IL		25,75
4	534	Petter Solberg		Laksevåg TIL		26,04
5	517	Håkon G Klepsvik		Laksevåg TIL		26,28
6	299	Tord Hansen Kaasa		Eiker-Kvikk, IF		29,39
	469	Nicholas Ryttilahti		Haugesund IL		dns

G-15**2000 m****Heat: 1**

Tyrving

286	Harald Kårbø (92)		Bremnes IL		dns
-----	-------------------	--	------------	--	-----

G-15**Høyde**

Tyrving

494	Kåre Backer-Owe (92)		Korlevoll-Odda, IL		dns
-----	----------------------	--	--------------------	--	-----

1	373	Martin Roe (92)	FRI IL	1,60	860
	1,45	1,50	1,55	1,60	1,65
	o	o	o	xo	xxx
2	534	Petter Solberg (92)	Laksevåg TIL	1,55	825
	1,45	1,50	1,55	1,60	
	xo	o	xxo	xxx	
3	377	Sondre Håbrekke (92)	FRI IL	1,50	790
	1,45	1,50	1,55		
	o	xo	xxx		

G-15**Spyd****600g**

Tyrving

	469	Nicholas Ryttilahti (92)	Haugesund IL	dns	
	364	Adrian Dāvøy (92)	FRI IL	dns	
	590	Kristoffer Eide	Os Turnforening	dns	
1	373	Martin Roe (92)	FRI IL	50,76	
	48,80	50,76	47,15	48,56	49,96 x
2	350	Kenneth Holmgren	Florø Tog IF	43,30	
	x	43,30	40,87	x	41,00 x
3	357	Ole Jakob Lid (92)	Florø Tog IF	40,06	
	39,21	x	40,06	38,45	x 38,06
4	740	Endre Gjøvåg (92)	IL Norna-Salhus	28,04	
	22,30	23,96	20,32	28,04	22,59 24,70

G-16/17**100 mhk****91cm**

Tyrving

Heat: 1		Vind: -2,7		
1	363	Øyvind Kjerpeset (91)	Florø Tog IF	14,42

G-16/17**200 m**

Tyrving

Heat: 1		Vind: -1,8		
1	550	Per Magnus Solli (91)	Nesbyen IL	23,13
2	363	Øyvind Kjerpeset (91)	Florø Tog IF	23,74
3	293	Luis Alfredo Santiago (91)	Eiker-Kvik, IF	26,12
	536	Remi Olsen (90)	Laksevåg TIL	dns

Plassering Totalt

1	550	Per Magnus Solli	Nesbyen IL	23,13
2	363	Øyvind Kjerpeset	Florø Tog IF	23,74
3	293	Luis Alfredo Santiago	Eiker-Kvik, IF	26,12
	536	Remi Olsen	Laksevåg TIL	dns

G-16/17**2000 m**

Tyrving

Heat: 1				
1	730	Emil André Erstad (91)	Fil Aks-77	5.43,23

2	644	Idar Helland (90)	Stord IL	5.58,45
3	647	Lars Håkon Ramstad (90)	Stord IL	6.00,17
4	289	Halfdan-Emil Færø (91)	Eikanger IL	6.01,24
5	657	Steffen Hjelmeland (91)	Trio, IL	6.12,54
6	306	Eivind Gamst (91)	Fana IL	6.51,01

G-16/17**Høyde**

553 Christian Boe Helland (91) Norna-Salhus IL dns

Tyrving

G-16/17**Spyd****700g**

	536	Remi Olsen (90)	Laksevåg TIL	dns
	719	Vegar Kvaavik (90)	Bjarg IL	dns
	344	Endre Havn (91)	Florø Tog IF	dns
	356	Michael Robert (90)	Florø Tog IF	dns
	559	Jonathan Varela Byrkjenes (91)	Norna-Salhus IL	dns
1	704	Torbjørn Lysne (90)	T & IL Hovding	40,02
	x	40,02 34,69 37,87	38,90 36,10	
2	620	Kjetil Stokke (91)	Osterøy IL	39,55
	30,90	34,71 34,06 36,47	39,19 39,55	
3	342	Daniel Ullaland Nekkøy (91)	Florø Tog IF	37,51
	37,51	x x 33,37	31,78 32,29	
4	361	Vegard H. Brandsøy (90)	Florø Tog IF	37,45
	37,45	33,58 33,93 37,28	37,38 37,36	
5	513	Fredrik Holme Tombra (90)	Laksevåg TIL	36,39
	36,39	35,88 34,95 x	x x	
6	512	Erlend Klepsvik (91)	Laksevåg TIL	22,36
	x	x 22,36 x		

Tyrving

G-18/19**200 m****Heat: 1**

Vind: -0,9

	351	Kim Leirvik (88)	Florø Tog IF	dsq
	451	Kristian Magnussen Utenfor Ko	Haugesund IL	22,52
1	672	Torstein Nøstvold Harnes (89)	Valder IL	23,58
2	429	Bengt Vestvik (85)	Haugesund IL	24,37
3	692	Snorre Slettemark (89)	Viking, TIF	25,15

Tyrving

G-18/19**Høyde**

										Tyrving
	692	Snorre Slettemark (89)		Viking, TIF		dns				
1	679	Henrik Holmberg (89)		Vik IL		1,85				
		1,75	1,80	1,85	1,90					
		xo	o	xo	xxx					
2	351	Kim Leirvik (88)		Florø Tog IF		1,75				
		1,55	1,60	1,65	1,70	1,75	1,80			
		o	o	o	o	xxo	xxx			

G-18/19**Spyd****800g**

										Tyrving
	267	Vidar Dahle (88)		Bergens TF		dns				

J-10**40 m****Heat: 1**

Vind: -1,4

										Tyrving
1	602	Målfrid Pettersen Lunde		Os Turnforening		7,10				790
2	637	Maria Krossøy		Skogsvåg IL		8,03				464
3	587	Ida Nilsen Rød		Os Turnforening		8,37				345
4	642	Vilde Kristine Kjelby		Skogsvåg IL		8,39				338
5	641	Viktoria Olsen		Skogsvåg IL		8,44				321
	636	Malin Hammersland		Skogsvåg IL		dns				

Heat: 2

Vind: -1,7

										Tyrving
1	510	Dipha Thiruchelvam (97)		Laksevåg TIL		7,29				723
2	322	Lotte Guthe (97)		Fana IL		7,61				611
3	521	Ingrid Klepsvik (97)		Laksevåg TIL		7,81				541
4	582	Dina Øvredal Boge		Os Turnforening		7,82				538
5	505	Beatrice Llano (97)		Laksevåg TIL		7,88				517
	632	Anastasia Monsen		Skogsvåg IL		dns				

Heat: 3

Vind: -2,0

										Tyrving
1	412	Renate Lie (98)		Gneist,IL		6,76				909
2	515	Guro Risøy (97)		Laksevåg TIL		6,81				891
3	352	Kristi Strømmen Kjerpeset (98)		Florø Tog IF		6,91				856
4	699	Rikke Iversen (97)		T & IL Hovding		7,25				737
5	498	Sylvia Andersen (97)		Korlevoll-Odda, IL		7,35				702
6	571	Victoria Alice Brurås (97)		Norna-Salhus IL		7,40				685

Plassering Totalt

1	412	Renate Lie	Gneist,IL	6,76
2	515	Guro Risøy	Laksevåg TIL	6,81
3	352	Kristi Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF	6,91
4	602	Målfrid Pettersen Lunde	Os Turnforening	7,10
5	699	Rikke Iversen	T & IL Hovding	7,25
6	510	Dipha Thiruchelvam	Laksevåg TIL	7,29
7	498	Sylvia Andersen	Korlevoll-Odda, IL	7,35
8	571	Victoria Alice Brurås	Norna-Salhus IL	7,40
9	322	Lotte Guthe	Fana IL	7,61
10	521	Ingrid Klepsvik	Laksevåg TIL	7,81
11	582	Dina Øvredal Boge	Os Turnforening	7,82
12	505	Beatrice Llano	Laksevåg TIL	7,88
13	637	Maria Krossøy	Skogsvåg IL	8,03
14	587	Ida Nilsen Rød	Os Turnforening	8,37
15	642	Vilde Kristine Kjelby	Skogsvåg IL	8,39
16	641	Viktoria Olsen	Skogsvåg IL	8,44
	632	Anastasia Monsen	Skogsvåg IL	dns
	636	Malin Hammersland	Skogsvåg IL	dns

J-10**60 mhk****68cm/6****Heat: 1**

Vind: -1,9

Tyrving

1	352	Kristi Strømmen Kjerpeset (98)	Florø Tog IF	11,78
2	602	Målfrid Pettersen Lunde	Os Turnforening	13,81
3	582	Dina Øvredal Boge	Os Turnforening	14,00
3	571	Victoria Alice Brurås (97)	Norna-Salhus IL	14,00

Plassering Totalt

1	352	Kristi Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF	11,78
2	602	Målfrid Pettersen Lunde	Os Turnforening	13,81
3	571	Victoria Alice Brurås	Norna-Salhus IL	14,00

J-10**Lengde****Satssone 1,0**

Tyrving

	636	Malin Hammersland	Skogsvåg IL	dns		
	561	Leandra Valencia	Norna-Salhus IL	dns		
	487	Charlotte Nesheim	Korlevoll-Odda, IL	dns		
	304	Anna Larsen	Fana IL	dns		
	632	Anastasia Monsen	Skogsvåg IL	dns		
1	352	Kristi Strømmen Kjerpeset (98)	Florø Tog IF	3,89	973	
	-2,5	-0,7	-0,2	-1,7	-0,9	-1,3
	3,85	3,80	3,89	3,79	3,77	3,77
2	412	Renate Lie (98)	Gneist,IL	3,61	906	
	-1,3	-1,1	-0,2	-1,3	-1,0	-0,8
	3,61	3,58	3,54	3,44	3,43	3,27
3	515	Guro Risøy (97)	Laksevåg TIL	3,47	872	
	-1,8	-1,8	-0,1	-2,0	-0,3	-1,6
	3,47	3,33	3,36	3,13	3,15	3,05

4	571	Victoria Alice Brurås (97)	Norna-Salhus IL	3,40	856	
	-1,0	-0,7	-1,2	-1,2	-1,3	-1,4
	3,39	3,40	3,22	3,37	3,12	3,19
5	699	Rikke Iversen (97)	T & IL Hovding	3,38	851	
	-1,3		-0,6	-1,2	-1,6	-1,0
	3,20	x	3,24	3,11	3,12	3,38
6	498	Sylvia Andersen (97)	Korlevoll-Odda, IL	3,32	836	
	-1,0	-0,5	-1,5	-1,0	-1,3	-1,3
	3,28	3,32	3,15	3,21	3,09	3,06
7	322	Lotte Guthe (97)	Fana IL	3,19	805	
			-0,3	-1,2		-1,0
	x	x	3,19	3,04	x	2,34
8	521	Ingrid Klepsvik (97)	Laksevåg TIL	3,10	784	
		-1,3	-1,0	-1,4	-1,0	-1,2
	x	3,07	3,10	3,08	3,10	3,00
9	602	Målfrid Pettersen Lunde	Os Turnforening	3,06	774	
	-2,0	-1,7	-1,6			
	3,06	2,96	2,95			
10	505	Beatrice Llano (97)	Laksevåg TIL	3,04	769	
	-1,9	-0,8	-1,2			
	2,78	3,04	2,82			
11	510	Dipha Thiruchelvam (97)	Laksevåg TIL	2,87	728	
	-2,7	-0,7	-1,6			
	2,87	2,87	2,77			
12	440	Hanna Meidell Dahle	Haugesund IL	2,84	721	
	-1,6	-1,5	-1,1			
	2,64	2,84	2,81			
13	637	Maria Krossøy	Skogsvåg IL	2,64	673	
	-1,3	-0,7	-1,1			
	2,61	2,64	2,53			
14	641	Viktoria Olsen	Skogsvåg IL	2,55	652	
	-1,9	-1,6	-1,1			
	2,55	2,42	2,34			
15	642	Vilde Kristine Kjelby	Skogsvåg IL	2,50	640	
	-0,7	-1,8	-1,5			
	2,19	2,50	2,44			
16	582	Dina Øvredal Boge	Os Turnforening	2,34	601	
	-1,9	-0,3	-1,5			
	2,33	2,31	2,34			
17	587	Ida Nilsen Rød	Os Turnforening	2,33	599	
	-1,3	-0,8	-1,5			
	2,33	1,69	2,11			

J-10**Spyd****400g**

Tyrving

1	505	Beatrice Llano (97)	Laksevåg TIL	18,27
	16,92	18,27	x	16,22

2	498	Sylvia Andersen (97)	Korlevoll-Odda, IL	15,02
	8,85	10,95	12,22	15,08
3	729	Julie Schønningsen (97)	FIL Frisk	10,77
	x	10,77	x	x
4	369	Helene Olsen Austnes (99)	FRI IL	10,57
	8,75	9,35	10,57	9,02
5	542	Vilde Ingvaldsen (99)	Laksevåg TIL	10,13
	7,41	8,94	10,13	
6	440	Hanna Meidell Dahle	Haugesund IL	9,88
	x	9,88	8,10	9,24
7	571	Victoria Alice Brurås (97)	Norna-Salhus IL	9,45
	7,72	8,74	x	9,45

J-11**60 mhk****68cm/6,5****Heat: 1**

Vind: -0,8

Tyrving

1	421	Vilde Lund Bjørnsen (96)	Gneist,IL	11,07
2	405	Monika Benserud (96)	Gneist,IL	11,36
3	463	Mari Kolstø Jensen	Haugesund IL	12,29
4	445	Ingrid Halvorsen Verpe	Haugesund IL	12,30
5	607	Siv Marie Kramer	Os Turnforening	14,01
6	291	Aurora Brox (96)	Eiker-Kvikk, IF	14,13

Plassering Totalt

1	421	Vilde Lund Bjørnsen	Gneist,IL	11,07
2	405	Monika Benserud	Gneist,IL	11,36
3	463	Mari Kolstø Jensen	Haugesund IL	12,29
4	445	Ingrid Halvorsen Verpe	Haugesund IL	12,30
5	607	Siv Marie Kramer	Os Turnforening	14,01
6	291	Aurora Brox	Eiker-Kvikk, IF	14,13

J-11**80 m****Heat: 1**

Vind: -21,1

Tyrving

1	530	Marthe S Myredal (96)	Laksevåg TIL	13,63	573
2	577	Aurora Skutlaberg	Os Turnforening	14,16	462
3	685	Silja Fjærestad Hønsi	Vik IL	14,46	399
4	574	Amanda Njøten	Os Turnforening	15,88	101
5	458	Louise Flatås (96)	Haugesund IL	16,26	21
	291	Aurora Brox (96)	Eiker-Kvikk, IF	dns	

Heat: 2

Vind: -1,4

Tyrving

1	421	Vilde Lund Bjørnsen (96)	Gneist,IL	12,08	899
2	584	Ellen Cecilie Broen	Os Turnforening	13,20	664

3	335	Vivian Tveite (96)		Fana IL	3,80	856
	-1,1	-1,6	-1,3	-0,9	-2,3	-3,4
	3,71	3,65	3,73	3,66	3,78	3,80
4	661	Guro Uglenes		Ulvik IL	3,71	834
	-1,8			-1,2	-2,3	-2,1
	3,45	x	3,52	3,65	3,71	3,67
5	291	Aurora Brox (96)		Eiker-Kvikk, IF	3,70	832
		-1,6	-1,4	-1,7	-1,5	-2,5
	x	3,46	3,64	3,27	3,55	3,70
6	445	Ingrid Halvorsen Verpe		Haugesund IL	3,62	812
	-1,0	+0,5	-1,1	-1,3	-2,6	-2,4
	3,62	3,59	3,45	3,37	3,40	3,31
7	462	Maren Pernille Ydstebø		Haugesund IL	3,49	781
	-1,3	-2,0	-1,7	-2,7	-0,7	-1,6
	3,47	3,44	3,49	3,22	3,38	3,35
8	731	Serine Mikkelsen (96)		Fana IL	3,49	781
	-1,4	-0,7		-2,1	-3,4	
	3,49	3,15	x	3,23	3,30	x
9	500	Trine Mette Lande Berge (96)		Korlevoll-Odda, IL	3,47	776
	-1,2	-1,5	-2,2			
	3,39	3,35	3,47			
10	530	Marthe S Myrdal (96)		Laksevåg TIL	3,44	769
	-1,4	-0,6	-0,5			
	3,37	3,44	3,30			
11	708	Frida Haugsbakk (96)		Svint IL	3,35	748
	-2,3	-1,8	-2,5			
	3,17	3,35	3,35			
12	320	Lise Kjetså Hole (96)		Fana IL	3,35	748
	-1,1	-1,4	-1,1			
	3,35	2,98	2,98			
13	706	Ingrid Nedrebø (96)		Svint IL	3,22	716
	-1,3	-1,6	-1,7			
	3,22	3,15	3,16			
14	292	Kristina Flatin Lien (96)		Eiker-Kvikk, IF	3,33	743
	-1,7	-1,6	-2,2			
	3,16	3,25	3,33			
15	577	Aurora Skutlaberg		Os Turnforening	3,32	740
	-2,4	-1,6	-1,2			
	3,32	3,28	3,04			
16	607	Siv Marie Kramer		Os Turnforening	3,25	724
	-1,5		-2,3			
	3,25	x	3,12			
17	463	Mari Kolstø Jensen		Haugesund IL	3,23	719
	-1,2	-1,9	-1,8			
	3,19	3,23	3,10			
18	584	Ellen Cecilie Broen		Os Turnforening	3,20	712
	-0,4	-0,9	-2,2			
	3,20	3,02	2,95			

19	374	Matilde Roe (96)	FRI IL	3,12	692
	-1,7	-1,7	-0,8		
	3,01	3,12	3,04		
20	707	Guro Flekke (96)	Svint IL	3,06	678
	-0,8	-1,6	-1,8		
	3,02	3,06	3,01		
21	685	Silja Fjærestad Hønsi	Vik IL	2,98	659
	x	-1,3	-1,9		
		2,98	2,78		
22	470	Silje Helene Dahle	Haugesund IL	2,78	611
	-1,5	-2,2	-0,8		
	2,78	2,65	2,64		
23	574	Amanda Njøten	Os Turnforening	2,57	560
	-1,4	-1,5	-1,6		
	2,57	2,56	2,50		
24	279	Vilde Haukeland (96)	Bjarg IL	2,50	544
	-1,3				
	2,50	x	-		
25	458	Louise Flatås (96)	Haugesund IL	2,38	515
	-1,6	-1,8	-1,1		
	2,11	2,38	2,37		

J-11**Spyd****400g**

Tyrving

	433	Elisabeth A. Bergh	Haugesund IL	dns	
	252	Ida Velle Myking	Bergens TF	dns	
1	374	Matilde Roe (96)	FRI IL	24,82	
	23,94	24,82	x	22,41	
2	516	Helene Sofie Ingvaldsen (96)	Laksevåg TIL	24,31	
	20,55	19,83	20,70	24,31	
3	530	Marthe S Myredal (96)	Laksevåg TIL	17,32	
	16,58	17,32	14,93	16,73	
4	335	Vivian Tveite (96)	Fana IL	15,56	
	x	x	13,03	15,56	
5	445	Ingrid Halvorsen Verpe	Haugesund IL	13,90	
	13,90	x	12,29	13,25	
6	291	Aurora Brox (96)	Eiker-Kvikk, IF	11,38	
	11,38	11,02	11,89	9,32	
7	462	Maren Pernille Ydstebø	Haugesund IL	11,71	
	11,65	10,80	11,71	11,60	
8	500	Trine Mette Lande Berge (96)	Korlevoll-Odda, IL	8,64	
	8,58	11,41	8,41	8,64	
9	279	Vilde Haukeland (96)	Bjarg IL	10,25	
	x	8,31	8,77	10,25	

10	470	Silje Helene Dahle	Haugesund IL	9,56
	9,56	x	8,74	6,76

J-12**60 mhk****68cm/7****Heat: 1**

Vind: -2,2

Tyrving

1	535	Ragnhild Seim (95)	Laksevåg TIL	12,06
2	404	Marianne Benserud (95)	Gneist,IL	12,09
3	580	Celine Wiberg	Os Turnforening	12,92
4	341	Astrid Leikanger Feidje (95)	Florø Tog IF	13,02
5	519	Inger Johanne Wiig (95)	Laksevåg TIL	13,02

Heat: 2

Vind: -1,3

Tyrving

1	533	Paula Llano (95)	Laksevåg TIL	10,54
2	656	Camilla Olsen (95)	Strømmen IF	10,87
3	628	Jorunn Dyngen (95)	Sandnes IL	11,40
4	296	Silje Marie Flatin Lien (95)	Eiker-Kvikk, IF	11,66
5	442	Ina Støle-Hansen (95)	Haugesund IL	12,79
6	439	Frida Skiftestad (95)	Haugesund IL	13,48

Plassering Totalt

1	533	Paula Llano	Laksevåg TIL	10,54
2	656	Camilla Olsen	Strømmen IF	10,87
3	628	Jorunn Dyngen	Sandnes IL	11,40
4	296	Silje Marie Flatin Lien	Eiker-Kvikk, IF	11,66
5	535	Ragnhild Seim	Laksevåg TIL	12,06
6	404	Marianne Benserud	Gneist,IL	12,09
7	442	Ina Støle-Hansen	Haugesund IL	12,79
8	580	Celine Wiberg	Os Turnforening	12,92
9	341	Astrid Leikanger Feidje	Florø Tog IF	13,02
10	519	Inger Johanne Wiig	Laksevåg TIL	13,02
11	439	Frida Skiftestad	Haugesund IL	13,48

J-12**80 m****Heat: 1**

Vind: -1,3

Tyrving

1	656	Camilla Olsen (95)	Strømmen IF	12,28	773
2	449	Karina Viksund	Haugesund IL	12,91	640
3	535	Ragnhild Seim (95)	Laksevåg TIL	13,21	577
4	633	Camilla H. Visted	Skogsvåg IL	13,37	544
5	519	Inger Johanne Wiig (95)	Laksevåg TIL	13,48	521
6	586	Hanna Røttingen	Os Turnforening	13,74	466
	605	Sara Marron	Os Turnforening	dns	

Heat: 2

Vind: -1,2

Tyrving

1	439	Frida Skiftestad (95)	Haugesund IL	12,56	714
---	-----	-----------------------	--------------	-------	-----

2	668	Nora Øydvin (95)	Ulvik IL	12,57	712
3	442	Ina Støle-Hansen (95)	Haugesund IL	12,90	643
4	296	Silje Marie Flatin Lien (95)	Eiker-Kvikk, IF	12,95	632
5	529	Marit Risøy (95)	Laksevåg TIL	13,06	609
6	501	Trine Vevle Westrheim (95)	Korlevoll-Odda, IL	13,12	596
7	404	Marianne Benserud (95)	Gneist,IL	13,44	529
Heat: 3		Vind: -1,7			Tyrving
1	533	Paula Llano (95)	Laksevåg TIL	11,55	926
2	271	Elise Una Mikkelsen (95)	Bjarg IL	11,83	867
3	579	Celine Walle	Os Turnforening	11,85	863
4	589	Kristine Moberg	Os Turnforening	12,13	804
5	597	Maren Risøen	Os Turnforening	12,20	790
6	608	Solveig Nordhus	Os Turnforening	12,21	787
7	628	Jorunn Dyngen (95)	Sandnes IL	12,68	689

Plassering Totalt

1	533	Paula Llano	Laksevåg TIL	11,55
2	271	Elise Una Mikkelsen	Bjarg IL	11,83
3	579	Celine Walle	Os Turnforening	11,85
4	589	Kristine Moberg	Os Turnforening	12,13
5	597	Maren Risøen	Os Turnforening	12,20
6	608	Solveig Nordhus	Os Turnforening	12,21
7	656	Camilla Olsen	Strømmen IF	12,28
8	439	Frida Skiftestad	Haugesund IL	12,56
9	668	Nora Øydvin	Ulvik IL	12,57
10	628	Jorunn Dyngen	Sandnes IL	12,68
11	442	Ina Støle-Hansen	Haugesund IL	12,90
12	449	Karina Viksund	Haugesund IL	12,91
13	296	Silje Marie Flatin Lien	Eiker-Kvikk, IF	12,95
14	529	Marit Risøy	Laksevåg TIL	13,06
15	501	Trine Vevle Westrheim	Korlevoll-Odda, IL	13,12
16	535	Ragnhild Seim	Laksevåg TIL	13,21
17	633	Camilla H. Visted	Skogsvåg IL	13,37
18	404	Marianne Benserud	Gneist,IL	13,44
19	519	Inger Johanne Wiig	Laksevåg TIL	13,48
20	586	Hanna Røttingen	Os Turnforening	13,74
	605	Sara Marron	Os Turnforening	dns

J-12**Lengde****Satssone 1,0**

					Tyrving
682	Mariell Årevik	Vik IL	dns		
205	Alice Lammetun	Ask Friidrett	dns		
209	Marte Aspunvik	Ask Friidrett	dsn		
207	Katrine Kjosavik	Ask Friidrett	dns		
554	Frances Emilia Varela Byrkjene	Norna-Salhus IL	dns		

	605	Sara Marron			Os Turnforening	dns	
1	533	Paula Llano (95)			Laksevåg TIL	4,50	952
		-2,1	-1,3	-0,4	-1,0	-2,7	-0,2
		4,19	4,36	4,38	4,37	4,50	4,45
2	656	Camilla Olsen (95)			Strømmen IF	4,39	925
		-1,4	-3,1	-1,2	-1,7	-1,6	-0,9
		4,39	4,22	4,29	3,86	4,15	4,28
3	597	Maren Risøen			Os Turnforening	4,24	889
		-1,0	-1,0	-1,2	-0,9	-0,9	-0,5
		4,09	4,20	4,19	4,17	4,23	4,24
4	589	Kristine Moberg			Os Turnforening	4,14	865
		-1,5			-1,0		-2,1
		3,94	x	x	4,14	x	3,90
5	579	Celine Walle			Os Turnforening	4,07	848
			-1,3				
		x	4,07	-	-	-	-
6	608	Solveig Nordhus			Os Turnforening	4,04	841
		-1,8	-0,9	-2,1		-1,2	-1,4
		3,69	4,04	3,82	x	3,97	3,83
7	628	Jorunn Dyngen (95)			Sandnes IL	4,02	836
		-1,1		-1,5	-1,0	-0,9	-1,3
		3,74	x	3,88	3,65	4,02	4,02
8	296	Silje Marie Flatin Lien (95)			Eiker-Kvikk, IF	4,00	832
		-2,6	-0,8	-0,5	-1,4	-0,8	-1,3
		3,76	3,88	3,63	4,00	3,87	3,92
9	271	Elise Una Mikkelsen (95)			Bjarg IL	3,83	791
		-1,8	-2,1	-1,1			
		3,63	3,83	3,78			
10	668	Nora Øydvin (95)			Ulvik IL	3,71	762
		-0,8	-2,8	-1,7			
		3,53	3,71	3,32			
11	712	Tone Strand Løseth (95)			Dale IL Friidrett	3,67	752
		-1,0	-1,4	-1,2			
		3,46	3,67	3,65			
12	529	Marit Risøy (95)			Laksevåg TIL	3,64	745
		-0,8	-2,6	-0,2			
		3,56	3,46	3,64			
13	439	Frida Skiftestad (95)			Haugesund IL	3,58	731
		-0,3	-1,5	-1,1			
		3,49	3,57	3,58			
14	501	Trine Veve Westrheim (95)			Korlevoll-Odda, IL	3,56	726
		-2,3	-1,9				
		3,53	3,56	x			
15	662	Johanne Østereng			Ulvik IL	3,54	721
		-0,5	-1,5	-1,0			
		3,43	3,48	3,54			

16	519	Inger Johanne Wiig (95)	Laksevåg TIL	2,54	481
	-2,6	-0,1	-1,6		
	3,54	3,37	3,05		
17	586	Hanna Røttingen	Os Turnforening	3,50	712
	-2,0	-3,2	-1,2		
	3,40	3,42	3,50		
18	404	Marianne Benserud (95)	Gneist,IL	3,44	697
		-0,5	-1,4		
	x	3,39	3,44		
19	535	Ragnhild Seim (95)	Laksevåg TIL	3,42	692
	-2,3	-1,6	-0,7		
	3,42	3,30	3,35		
20	442	Ina Støle-Hansen (95)	Haugesund IL	3,32	668
		-0,9			
	x	3,32	x		
21	480	Trine Sausjord	Haugesund IL	3,09	613
	-1,6	-0,5	-0,5		
	3,07	3,09	3,08		
22	588	Kristine Haugland	Os Turnforening	3,02	596
	-1,5	-2,1	-1,6		
	3,02	2,80	2,82		

J-12**Spyd****400g**

Tyrving

1	564	Mona Ekroll Jaidi	Norna-Salhus IL	41,61
	41,61	x	38,11	38,27
2	588	Kristine Haugland	Os Turnforening	21,20
	x	17,38	17,56	21,20
3	656	Camilla Olsen (95)	Strømmen IF	19,77
	17,35	17,51	16,67	19,77
4	439	Frida Skiftestad (95)	Haugesund IL	18,39
	18,06	16,17	14,41	18,39
5	480	Trine Sausjord	Haugesund IL	12,01
	x	12,01	10,10	8,66

J-13**1500 m****Heat: 1**

Tyrving

1	496	Sigrid Halldorsson (94)	Korlevoll-Odda, IL	5.22,47	865
2	612	Åsne Takle Eide (94)	Os Turnforening	5.42,38	745
3	563	Martine Stokke (94)	Norna-Salhus IL	5.45,04	729

J-13**200 m****Heat: 1**

Vind: -4,0

Tyrving

1	275	Malin Polden (94)	Bjarg IL	29,30	890
---	-----	-------------------	----------	-------	-----

2	460	Malin Høisæter (94)	Haugesund IL	31,66	706
3	385	Silje Helene Løseth (94)	Førde IL - Friidrett	31,85	691
4	468	Mathilde P. Solli	Haugesund IL	32,94	606
5	232	Ester Haugland (94)	Austevoll Idrettsklubb	34,45	489
	234	Hanne Marie Severinsen (94)	Austevoll Idrettsklubb	dns	

Heat: 2 Vind: -1,2 Tyrving

1	664	Maria Østereng	Ulvik IL	30,58	790
2	514	Fride Lene Myrdal Olsen (94)	Laksevåg TIL	30,63	787
3	294	Nora Jøntvedt (94)	Eiker-Kvikk, IF	31,31	734
4	496	Sigrid Halldorsson (94)	Korlevoll-Odda, IL	31,35	730
5	424	Andrea Røssland Skaar	Haugesund IL	31,68	705
6	298	Sunniva Brox (94)	Eiker-Kvikk, IF	31,71	702
7	435	Emilie Brinchmann	Haugesund IL	32,53	638

Heat: 3 Vind: -1,4 Tyrving

1	270	Christine Bjelland Jensen (94)	Bjarg IL	26,57	1103
2	537	Silje Helena Toftegaard (94)	Laksevåg TIL	28,24	973
3	543	Vilde Svortevik (94)	Laksevåg TIL	28,64	942
4	365	Agathe Holtan Wathne (94)	FRI IL	28,82	928
5	612	Åsne Takle Eide (94)	Os Turnforening	29,34	887
6	309	Elisabeth Gjelsvik (94)	Fana IL	29,64	864
7	710	Marte Haugsbakk (94)	Svint IL	29,73	857

Plassering Totalt

1	270	Christine Bjelland Jensen	Bjarg IL	26,57
2	537	Silje Helena Toftegaard	Laksevåg TIL	28,24
3	543	Vilde Svortevik	Laksevåg TIL	28,64
4	365	Agathe Holtan Wathne	FRI IL	28,82
5	275	Malin Polden	Bjarg IL	29,30
6	612	Åsne Takle Eide	Os Turnforening	29,34
7	309	Elisabeth Gjelsvik	Fana IL	29,64
8	710	Marte Haugsbakk	Svint IL	29,73
9	664	Maria Østereng	Ulvik IL	30,58
10	514	Fride Lene Myrdal Olsen	Laksevåg TIL	30,63
11	294	Nora Jøntvedt	Eiker-Kvikk, IF	31,31
12	496	Sigrid Halldorsson	Korlevoll-Odda, IL	31,35
13	460	Malin Høisæter	Haugesund IL	31,66
14	424	Andrea Røssland Skaar	Haugesund IL	31,68
15	298	Sunniva Brox	Eiker-Kvikk, IF	31,71
16	385	Silje Helene Løseth	Førde IL - Friidrett	31,85
17	435	Emilie Brinchmann	Haugesund IL	32,53
18	468	Mathilde P. Solli	Haugesund IL	32,94
19	232	Ester Haugland	Austevoll Idrettsklubb	34,45
	234	Hanne Marie Severinsen	Austevoll Idrettsklubb	dns

J-13**60 mhk****68cm/7,5****Heat: 1**

Vind: -1,1

Tyrving

1	543	Vilde Svortevik (94)	Laksevåg TIL	9,98
2	460	Malin Høisæter (94)	Haugesund IL	10,47
3	435	Emilie Brinchmann	Haugesund IL	11,50
4	531	Mira Thiruchelvam (94)	Laksevåg TIL	11,71
5	711	Ine Osland (94)	Svint IL	12,29

Heat: 2

Vind: -1,8

Tyrving

1	365	Agathe Holtan Wathne (94)	FRI IL	9,83
2	537	Silje Helena Toftegaard (94)	Laksevåg TIL	10,26
3	309	Elisabeth Gjelsvik (94)	Fana IL	10,35
4	700	Marte Tuft (94)	T & IL Hovding	10,90
5	347	Heidi Strømmen Kjerpeset (94)	Florø Tog IF	11,11

Plassering Totalt

1	365	Agathe Holtan Wathne	FRI IL	9,83
2	543	Vilde Svortevik	Laksevåg TIL	9,98
3	537	Silje Helena Toftegaard	Laksevåg TIL	10,26
4	309	Elisabeth Gjelsvik	Fana IL	10,35
5	460	Malin Høisæter	Haugesund IL	10,47
6	700	Marte Tuft	T & IL Hovding	10,90
7	347	Heidi Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF	11,11
8	435	Emilie Brinchmann	Haugesund IL	11,50
9	531	Mira Thiruchelvam	Laksevåg TIL	11,71
10	711	Ine Osland	Svint IL	12,29

J-13**Høyde**

Tyrving

	402	Linn Tvedt Olsen (94)	Gneist,IL	dns	
	270	Christine Bjelland Jensen (94)	Bjarg IL	dns	
	318	Kristin Birkelund (94)	Fana IL	dns	
1	543	Vilde Svortevik (94)	Laksevåg TIL	1,45	960
		1,30	1,35	1,40	1,45
		o	o	o	xxx
2	424	Andrea Røssland Skaar	Haugesund IL	1,40	920
		1,20	1,25	1,30	1,35
		o	o	xo	o
					xxx
3	671	Vilde Hjeltnes (94)	Ulvik IL	1,35	880
		1,20	1,25	1,30	1,35
		o	o	o	o
					xxx
4	275	Malin Polden (94)	Bjarg IL	1,35	880
		1,25	1,30	1,35	1,40
		o	o	xo	xxx

5	670	Stina Skeie				Ulvik IL	1,30	840
		1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	
		o	xo	o	o	o	xxx	
6	460	Malin Høisæter (94)				Haugesund IL	1,30	840
		1,15	1,20	1,25	1,30	1,35		
		o	o	xo	xo	xxx		
7	711	Ine Osland (94)				Svint IL	1,25	800
		1,15	1,20	1,25	1,30			
		o	o	o	xxx			
8	531	Mira Thiruchelvam (94)				Laksevåg TIL	1,25	800
		1,15	1,20	1,25	1,30			
		o	xo	xo	xxx			
9	468	Mathilde P. Solli				Haugesund IL	1,10	680
		1,10	1,15					
		o	xxx					

J-13**Kule****2kg**

Tyrving

	275	Malin Polden (94)				Bjarg IL	dns	
	479	Trine Madsø (94)				Haugesund IL	dns	
1	564	Mona Ekroll Jaidi				Norna-Salhus IL	12,87	
		12,05	12,32	12,21	11,70	12,87	12,69	
2	700	Marte Tuft (94)				T & IL Hovding	11,34	
		10,73	10,75	11,34	9,92	10,35	10,39	
3	281	Turid Vilgun Aspheim (94)				Breimsbygda IL	10,95	
		10,95	10,78	10,88	10,66	10,85	10,10	
4	516	Helene Sofie Ingvaldsen (96)				Laksevåg TIL	9,92	
		9,92	9,64	x	x	9,16	9,46	
5	537	Silje Helena Toftegaard (94)				Laksevåg TIL	9,03	
		8,15	x	7,90	7,97	9,03	x	
6	558	Jeanett Therese Fauskang Brur				Norna-Salhus IL	8,97	
		8,05	8,24	8,97	x	x	8,19	
7	671	Vilde Hjeltnes (94)				Ulvik IL	8,76	
		7,95	8,39	8,18	x	8,76	8,31	
8	366	Amalie Ekeland (94)				FRI IL	8,25	
		7,82	8,25	7,27	x	7,16	x	
9	468	Mathilde P. Solli				Haugesund IL	8,15	
		8,15	x	7,71	7,72	7,84	7,78	
10	531	Mira Thiruchelvam (94)				Laksevåg TIL	8,02	
		6,08	7,92	8,02				
11	309	Elisabeth Gjelsvik (94)				Fana IL	7,70	
		7,70	7,47	7,67				
12	294	Nora Jøntvedt (94)				Eiker-Kvikk, IF	7,55	
		7,55	7,22	6,79				

13	298	Sunniva Brox (94)	Eiker-Kvikk, IF	7,31
	7,31	6,82	7,24	
14	234	Hanne Marie Severinsen (94)	Austevoll Idrettsklubb	7,07
	6,92	7,07	x	
15	232	Ester Haugland (94)	Austevoll Idrettsklubb	6,99
	6,99	6,62	6,22	
16	434	Elisabeth Brandtzæg	Haugesund IL	6,63
	6,58	6,63	5,98	
17	514	Fride Lene Myrdal Olsen (94)	Laksevåg TIL	6,63
	6,33	6,63	6,56	
18	475	Tonje Lyngholm	Haugesund IL	6,33
	6,33	5,56	5,25	
19	240	Rikke Emilie Heggholmen Larse	Austevoll Idrettsklubb	5,85
	x	x	5,85	
20	295	Oda Borgevad Kornerud (94)	Eiker-Kvikk, IF	5,57
	5,53	x	5,57	

J-14**1500 m****Heat: 1**

					Tyrving
1	491	Ingvild Skare Thygesen	Korlevoll-Odda, IL	5.08,38	901
2	728	Nora Systad (93)	FIL Frisk	5.26,27	794
3	219	Ine Marie Raa (93)	Asker SK	5.33,25	752
4	481	Victoria Flatås (93)	Haugesund IL	5.45,97	676

J-14**200 m****Heat: 1**

Vind: -1,8

					Tyrving
1	578	Birgit Attestog (93)	Os Turnforening	29,24	840
2	538	Solveig Onstad (93)	Laksevåg TIL	29,38	829
3	300	Kiri Njøten	Eivindvik IL	29,42	826
4	426	Anne Marthe Dagsland (93)	Haugesund IL	29,75	801
5	457	Line Valen (93)	Haugesund IL	30,54	739
6	297	Stine Dombu (93)	Eiker-Kvikk, IF	30,98	705
7	481	Victoria Flatås (93)	Haugesund IL	31,81	640

Plassering Totalt

1	578	Birgit Attestog	Os Turnforening	29,24
2	538	Solveig Onstad	Laksevåg TIL	29,38
3	300	Kiri Njøten	Eivindvik IL	29,42
4	426	Anne Marthe Dagsland	Haugesund IL	29,75
5	457	Line Valen	Haugesund IL	30,54
6	297	Stine Dombu	Eiker-Kvikk, IF	30,98
7	481	Victoria Flatås	Haugesund IL	31,81

J-14**60 mhk****76cm/7,5****Heat: 1**

Vind: -0,7

Tyrving

1	630	Sandra Bakken Støle (93)	Sandnes IL	10,54
2	311	Evelinn Hovi Eeg (93)	Fana IL	10,73
3	219	Ine Marie Raa (93)	Asker SK	10,86
4	465	Maria Lavelle (93)	Haugesund IL	11,82
5	520	Ingri Bøthun-Leganger (93)	Laksevåg TIL	13,36
6	701	Malin Blomberg (93)	T & IL Hovding	15,41

Plassering Totalt

1	630	Sandra Bakken Støle	Sandnes IL	10,54
2	311	Evelinn Hovi Eeg	Fana IL	10,73
3	219	Ine Marie Raa	Asker SK	10,86
4	465	Maria Lavelle	Haugesund IL	11,82
5	520	Ingri Bøthun-Leganger	Laksevåg TIL	13,36
6	701	Malin Blomberg	T & IL Hovding	15,41

J-14**Høyde**

Tyrving

1	538	Solveig Onstad (93)	Laksevåg TIL	1,50	952
		1,40 1,45 1,50 1,55			
		o o o xxx			
2	311	Evelinn Hovi Eeg (93)	Fana IL	1,50	952
		1,35 1,40 1,45 1,50 1,55			
		o o o xo xxx			
3	465	Maria Lavelle (93)	Haugesund IL	1,45	912
		1,30 1,35 1,40 1,45 1,50			
		o o xxo xo xx			
4	280	Malin Skinlo (94)	Breimsbygda IL	1,40	872
		1,25 1,30 1,35 1,40 1,45			
		o o o o xxx			
4	630	Sandra Bakken Støle (93)	Sandnes IL	1,40	872
		1,30 1,35 1,40 1,45			
		o o o xxx			
4	219	Ine Marie Raa (93)	Asker SK	1,40	872
		1,30 1,35 1,40 1,45			
		o o o xxx			
7	520	Ingri Bøthun-Leganger (93)	Laksevåg TIL	1,35	832
		1,30 1,35 1,40			
		o xo xxx			
8	457	Line Valen (93)	Haugesund IL	1,30	792
		1,20 1,25 1,30 1,35			
		o xo o xxx			

J-14**Kule****3kg**

							Tyrving
1	311	Evelinn Hovi Eeg (93)		Fana IL		10,02	
	9,51	9,87	9,73	9,64	10,02	9,53	
2	578	Birgit Attestog (93)		Os Turnforening		9,27	
	8,51	8,45	8,93	8,54	9,09	9,27	
3	701	Malin Blomberg (93)		T & IL Hovding		8,43	
	7,57	8,00	7,79	7,90	8,20	8,43	
4	272	Ingvild Ytre-Arne Fjelltveit (93)		Bjarg IL		7,89	
	7,57	7,89	7,68	7,44	7,34	x	
5	634	Karina Dale (93)		Skogsvåg IL		7,00	
	6,91	7,00	6,80	6,83	6,55	x	

J-15 200 m

							Tyrving	
Heat: 1		Vind: -1,8						
1	259	Lena Indrebø (92)		Bergens TF		28,67	854	
2	488	Elen Sandstå (92)		Korlevoll-Odda, IL		29,06	823	
3	276	Oda Haukeland (92)		Bjarg IL		29,73	771	
4	599	Maria Steien (92)		Os Turnforening		30,79	688	
5	355	Malin Johannessen (92)		Florø Tog IF		32,57	549	
Heat: 2		Vind: -2,2						
1	631	Karoline Eskeland (92)		Skjalg IL		26,45	1027	
2	444	Ingrid Haga (92)		Haugesund IL		26,75	1003	
3	674	Anna Maria Holmberg (92)		Vik IL		28,07	900	
4	400	Katrine Lund Bjørnsen (92)		Gneist,IL		28,24	887	
5	345	Gunnvor Leikanger Feidje (92)		Florø Tog IF		28,35	879	
6	353	Lene Kristin Standal (92)		Florø Tog IF		30,89	680	

Plassering Totalt

1	631	Karoline Eskeland	Skjalg IL	26,45
2	444	Ingrid Haga	Haugesund IL	26,75
3	674	Anna Maria Holmberg	Vik IL	28,07
4	400	Katrine Lund Bjørnsen	Gneist,IL	28,24
5	345	Gunnvor Leikanger Feidje	Florø Tog IF	28,35
6	259	Lena Indrebø	Bergens TF	28,67
7	488	Elen Sandstå	Korlevoll-Odda, IL	29,06
8	276	Oda Haukeland	Bjarg IL	29,73
9	599	Maria Steien	Os Turnforening	30,79
10	353	Lene Kristin Standal	Florø Tog IF	30,89
11	355	Malin Johannessen	Florø Tog IF	32,57

J-15 2000 m

							Tyrving	
Heat: 1								
1	312	Helene Strølblad Hansen (92)		Fana IL		7.07,16	896	
2	658	Ann Helen Holven		Ulvik IL		7.43,67	758	

3	399	Kamilla Grindedal Janson (92)	Gneist,IL	7.50,18	733
J-15					
		80 mhk	76cm/8		
Heat: 1					
		Vind: -1,1			Tyrving
631		Karoline Eskeland (92)	Skjalg IL	12,96	
J-15					
		Høyde			
Tyrving					
	599	Maria Steien (92)	Os Turnforening	dns	
1	598	Mari Eide (92)	Os Turnforening	1,50	920
		1,35	1,40	1,45	1,50
		o	o	o	o
					xxx
2	427	Annette Ellingsen (92)	Haugesund IL	1,45	880
		1,30	1,35	1,40	1,45
		o	o	o	o
					xxx
3	547	Kristine Fjellanger (92)	Loddefjord IL	1,40	840
		1,25	1,30	1,35	1,40
		o	o	o	o
					xxx
4	282	Albertine Kildahl Stavland (92)	Bremnes IL	1,40	840
		1,25	1,30	1,35	1,40
		o	o	o	xo
					xxx
5	546	Katja Karpova	Loddefjord IL	1,25	720
		1,10	1,15	1,20	1,25
		o	o	xo	o
					xxx
J-15					
		Spyd	400g		
Tyrving					
1	285	Frida Victoria Aanderaa (92)	Bremnes IL	40,09	
		39,72	40,09	37,21	37,58
					35,76
					39,99
2	674	Anna Maria Holmberg (92)	Vik IL	30,02	
		30,02	x	x	27,10
					x
					26,07
3	527	Marie Bergesen Johansen (92)	Laksevåg TIL	26,27	
		25,90	23,62	26,27	25,03
					19,97
					20,58
4	675	Divya Vikøren (92)	Vik IL	18,59	
		15,29	13,80	18,59	18,08
					17,79
					17,58
J-16/17					
		100 mhk	76cm/8,5		
Heat: 1					
		Vind: -0,6			Tyrving
256		Kathrine Haarklau (91)	Bergens TF	15,34	
J-16/17					
		200 m			
Heat: 1					
		Vind: -1,4			Tyrving
1	257	Katrine Berg Nødtvedt (90)	Bergens TF	29,41	

2	441	Hannah Dagsland Schei (91)	Haugesund IL	30,91	
3	504	Ane Leganger Bøthun (90)	Laksevåg TIL	32,20	
4	375	Monica Tøsdal (91)	FRI IL	32,38	
Heat: 2					Vind: -0,8
1	336	Heidi Ann Bruknapp (91)	Fil Aks-77	26,04	Tyrving
2	702	Anne Hansen (91)	T & IL Hovding	26,89	
3	256	Kathrine Haarklau (91)	Bergens TF	26,90	
4	269	Anne Bjelland Jensen (91)	Bjarg IL	27,93	
5	713	Sigrid Vandvik (90)	T & IL Hovding	28,10	

Plassering Totalt

1	336	Heidi Ann Bruknapp	Fil Aks-77	26,04
2	702	Anne Hansen	T & IL Hovding	26,89
3	256	Kathrine Haarklau	Bergens TF	26,90
4	269	Anne Bjelland Jensen	Bjarg IL	27,93
5	713	Sigrid Vandvik	T & IL Hovding	28,10
6	257	Katrine Berg Nødtvedt	Bergens TF	29,41
7	441	Hannah Dagsland Schei	Haugesund IL	30,91
8	504	Ane Leganger Bøthun	Laksevåg TIL	32,20
9	375	Monica Tøsdal	FRI IL	32,38

J-16/17**2000 m****Heat: 1**

1	716	Birgitte Økland (91)	Austevoll Idrettsklubb	7.27,79	Tyrving
2	343	Elisabeth Eltvik	Florø Tog IF	7.56,75	

J-16/17**Høyde**

1	725	Britt-Elin Hjøllo (90)	FIL Frisk	1,64	Tyrving
		1,40 1,45 1,50 1,55	1,60 1,64 1,67		
		o o o xxx	o xxo xxx		
2	702	Anne Hansen (91)	T & IL Hovding	1,50	
		1,25 1,30 1,35 1,40	1,45 1,50 1,55		
		o o o o	o xo xxx		
3	256	Kathrine Haarklau (91)	Bergens TF	1,45	
		1,25 1,30 1,35 1,40	1,45 1,50		
		o o o o	o xxx		
4	358	Sara Eltvik (91)	Florø Tog IF	1,25	
		1,20 1,25 1,30			
		o o xxx			

J-16/17**Spyd****600g**

1	256	Kathrine Haarklau (91)	Bergens TF	30,56	Tyrving
		28,02 26,29 29,64 30,56	26,39 26,96		

2	251	Helene Hofstad (91)	Bergens TF	20,89
	20,89	20,87	--	-

J-18/19**100 mhk****84cm/8,5****Heat: 1**

Vind: -0,6

Tyrving

697	Eirin Roiha Sunde (89)	Ålesunds FIK	16,42
-----	------------------------	--------------	-------

J-18/19**200 m****Heat: 1**

Vind: -1,2

Tyrving

432	Cecilie Udstuen Utenfor konkurr	Haugesund IL	27,31	
1	392	Anne Dolvik (88)	Gneist,IL	26,47
2	723	Line Stokland Røthing (88)	Bergens TF	26,77