

# Resultatliste

Valdresmesterskapet

Blåbærmyra, Fagernes

8. og 9. juni 2007

## Dag 1 - fredag 8. juni

### G-10 - 600m

1	Sindre Brekke Veltun	Rogne IL	1.54,61
2	Tor Omar Nyquist	Øystre Slidre IL	2.04,18

### G-10 - 60m

		+0,3m/s					
1	Sindre Brekke Veltun	Rogne IL	9,99				
2	Christoffer Robøle	Fagernes IL friidrett	10,19				
3	Ole Martin Høgden	Fagernes IL friidrett	10,40				
4	Bendik Strand Moen (98)	Fagernes IL friidrett	10,84				
5	Simen Lauvhaug Rye (99)	Fagernes IL friidrett	11,12				

### G-10 - høyde

1	Ole Martin Høgden	Fagernes IL friidrett	100
	o o o o o o xxo xxx		
	70 75 80 85 90 95 100 105		

### G-10 - kule 2kg

1	Martin Ulstølen	Skrautvål IL friidrett	7,03
	6,05 6,63 7,03 6,44		
2	Ole Martin Høgden	Fagernes IL friidrett	6,25
	5,82 5,89 6,25 6,15		
3	Erlend Sæbu	Skrautvål IL friidrett	6,22
	5,81 5,24 6,22 6,05		
4	Christoffer Robøle	Fagernes IL friidrett	5,49
	5,49 5,24 5,30 x		
5	Bendik Strand Moen (98)	Fagernes IL friidrett	4,55
	4,45 4,16 4,55 4,52		

### G-10 - lengde

1	Sindre Brekke Veltun	Rogne IL	3,44
	-2,4 -3,2 -1,5 -2,1		
	3,19 3,21 3,44 3,28		
2	Ole Martin Høgden	Fagernes IL friidrett	3,28
	-1,3 -2,5 -2,3		
	2,89 x 3,18 3,28		
3	Christoffer Robøle	Fagernes IL friidrett	3,21
	-1,8 -2,4 -2,0 -1,6		
	3,12 3,10 2,93 3,21		
4	Bendik Strand Moen (98)	Fagernes IL friidrett	2,73
	-1,4 -2,5 -1,4 -2,4		
	2,65 2,73 2,63 2,73		
5	Simen Lauvhaug Rye (99)	Fagernes IL friidrett	2,57
	-2,6 -2,1 -1,5 -1,1		
	2,43 2,52 1,99 2,57		

### G-10 - spyd 0,4 kg

1	Erlend Sæbu						Skrautvål IL friidrett	24,05
	21,52	24,05	18,34	17,90	20,91	15,27		
2	Sindre Brekke Veltun						Rogne IL	18,96
	18,77	18,01	15,57	18,96	18,68	16,81		
3	Martin Ulstølen						Skrautvål IL friidrett	17,40
	17,40	17,09	15,90	12,67	16,64	14,70		

### G-11 - 600m

1	Eivind Kleven Hagen						Fagernes IL friidrett	1.50,87
2	Sigurd Tallhaug Gulbrandsen						Øystre Slidre IL	1.53,68

### G-11 - 60m

						+0,1m/s		
1	Eivind Kleven Hagen						Fagernes IL friidrett	9,01

### G-11 - lengde

1	Eivind Kleven Hagen						Fagernes IL friidrett	4,36
	-2,3	-1,6	-2,2	-3,3	-3,3	-2,4		
	4,11	4,03	4,14	4,27	4,24	4,36		

### G-12 - 600m

1	Øyvind Lie						Øystre Slidre IL	2.10,10
---	------------	--	--	--	--	--	------------------	---------

### G-12 - 60m

						+0,1m/s		
1	Eivind Strand Moen						Fagernes IL friidrett	8,70
2	Øyvind Lie						Øystre Slidre IL	10,16

### G-12 - kule 3kg

1	Tomas Lome						Fagernes IL friidrett	7,38
	7,36	7,33	7,13	6,77	7,20	7,38		

### G-12 - lengde

1	Eivind Strand Moen						Fagernes IL friidrett	4,65
	-2,6	-2,7				-1,5		
	4,06	4,65	x	x	x	4,45		
2	Øyvind Lie						Øystre Slidre IL	3,45
	-2,6	-2,0	-1,4	-3,1	-2,5	-1,6		
	3,32	2,92	3,45	3,23	3,16	3,29		

### G-12 - spyd 0,4kg

1	Tomas Lome						Fagernes IL friidrett	25,34
	x	23,46	25,06	21,95	25,34	22,50		

### G-13 - 60m

						+0,1m/s		
1	Peder Gundersen Strand						Tyrving IL	9,17

### G-14 - 60m

						-1,1m/s		
1	Gaute Nilsen Sebakk						Fagernes IL friidrett	8,52
2	Kjell Joakim Enebakk						Nordre Land IL friidrett	9,24
3	Stian Bakkene						Skrautvål IL friidrett	9,48
4	Egil Gunderhuset						Fagernes IL friidrett	9,64

### *G-14 - diskos 1kg*

1	Gaute Nilsen Sebakk				Fagernes IL friidrett	19,78
	x	x	x	14,78	17,73	19,78
2	Kjell Joakim Enebakk				Nordre Land IL friidrett	18,08
	17,66	16,97	16,46	17,66	18,08	x

### *G-14 - kule 4kg*

1	Kjell Joakim Enebakk				Nordre Land IL friidrett	7,85
	7,44	7,60	7,64	7,60	7,50	7,85
2	Stian Bakkene				Skrautvål IL friidrett	6,35
	5,95	5,90	6,06	6,15	5,95	6,35

### *G-14 - lengde*

1	Kjell Joakim Enebakk				Nordre Land IL friidrett	4,49
		+1,9	+1,7	+2,7	+3,2	+1,9
	x	4,44	4,30	4,39	4,49	4,12
2	Stian Bakkene				Skrautvål IL friidrett	3,73
			+2,8	+1,8	+1,9	
	x	x	3,73	3,67	3,59	x
x	Gaute Nilsen Sebakk				Fagernes IL friidrett	x
	x	x	x	x	x	x

### *G-15 - 1500m*

1	Eirik Richenberg (94)				Øystre Slidre IL	4.41,89
---	-----------------------	--	--	--	------------------	---------

### *G-16 - 1500m*

1	Jostein Nyquist				Øystre Slidre IL	4.40,37
---	-----------------	--	--	--	------------------	---------

### *G-18/19 - diskos 1,75kg*

1	Julian Horn (89)				Fagernes IL friidrett	37,43
	37,43	x	x	x	x	33,45

### *G-18/19 - kule 7,26kg*

1	Julian Horn (89)				Fagernes IL friidrett	13,15
	13,15	12,60	12,85	12,80	12,97	12,85

### *J-10 - 600m*

1	Kristine Akervold (98)				Fagernes IL friidrett	2.13,37
2	Siri Aasdokken Grønbrekk				Skrautvål IL friidrett	2.25,02
3	Inger Brenna				Skrautvål IL friidrett	2.26,81

## *J-10 - 60m*

Heat 1	-2,7m/s		
1	Hannah Akervold (00)	Fagernes IL friidrett	11,20
2	Grethe Svanheld Strand (00)	Fagernes IL friidrett	12,06
3	Malin Løken (99)	Fagernes IL friidrett	12,33
4	Helene Lome (00)	Fagernes IL friidrett	12,90
5	Lillian Randby (00)	Fagernes IL friidrett	13,22
Heat 2	-2,7m/s		
1	Kristine Akervold (98)	Fagernes IL friidrett	9,94
2	Marita Berg (98)	Øystre Slidre IL	11,35
3	Gunhild Bjørgo (99)	Fagernes IL friidrett	11,55
4	Marte Håvelsrud (99)	Fagernes IL friidrett	11,87
5	Stine Strand (99)	Fagernes IL friidrett	11,94
6	Thea Kristine Randby (98)	Fagernes IL friidrett	12,24
Heat 3	-1,9m/s		
1	Synnøve Bjørgo Adam	Fagernes IL friidrett	9,99
2	Tuva Nerbråten Strand	Fagernes IL friidrett	10,42
3	Siri Aasdokken Grønbrekk	Skrautvål IL friidrett	10,44
4	Solvor Strand	Fagernes IL friidrett	10,89
5	Inger Brenna	Skrautvål IL friidrett	12,11
Plasseringstotal			
01	Kristine Akervold (98)	Fagernes IL friidrett	9,94
02	Synnøve Bjørgo Adam	Fagernes IL friidrett	9,99
03	Tuva Nerbråten Strand	Fagernes IL friidrett	10,42
04	Siri Aasdokken Grønbrekk	Skrautvål IL friidrett	10,44
05	Solvor Strand	Fagernes IL friidrett	10,89
06	Hannah Akervold (00)	Fagernes IL friidrett	11,20
07	Marita Berg (98)	Øystre Slidre IL	11,35
08	Gunhild Bjørgo (99)	Fagernes IL friidrett	11,55
09	Marte Håvelsrud (99)	Fagernes IL friidrett	11,87
10	Stine Strand (99)	Fagernes IL friidrett	11,94
11	Grethe Svanheld Strand (00)	Fagernes IL friidrett	12,06
12	Inger Brenna	Skrautvål IL friidrett	12,11
13	Thea Kristine Randby (98)	Fagernes IL friidrett	12,24
14	Malin Løken (99)	Fagernes IL friidrett	12,33
15	Helene Lome (00)	Fagernes IL friidrett	12,90
16	Lillian Randby (00)	Fagernes IL friidrett	13,22

### J-10 - høyde

01	Synnøve Bjørgo Adam	Fagernes IL friidrett	110
	o o o xo	o o xo	xxx
	80 85 90 95	100 105 110	113
02	Siri Aasdokken Grønbrekk	Skrautvål IL friidrett	105
	o o o o	o o o	xxo xxx
	70 75 80 85	90 95 100	105 110
03	Kristine Akervold (98)	Fagernes IL friidrett	100
	o o o o	o o xo	xxx
	70 75 80 85	90 95 100	105
04	Marte Håvelsrud (99)	Fagernes IL friidrett	90
	o xo o xo	o xx-	
	70 75 80 85	90 95	
05	Malin Løken (99)	Fagernes IL friidrett	90
	xo o o o	xxo xxx	
	70 75 80 85	90 95	
06	Inger Brenna	Skrautvål IL friidrett	85
	o o o o	xxx	
	70 75 80 85	90	
07	Gunhild Bjørgo (99)	Fagernes IL friidrett	80
	o o o xxx		
	70 75 80 85		
08	Grethe Svanheld Strand (00)	Fagernes IL friidrett	75
	o o xx-		
	70 75 80		
08	Stine Strand (99)	Fagernes IL friidrett	75
	o o xxx		
	70 75 80		
10	Tuva Nerbråten Strand	Fagernes IL friidrett	75
	o xo xxx		
	70 75 80		

### J-10 - kule 2kg

1	Solvor Strand	Fagernes IL friidrett	5,38
	4,74 4,88 5,29 5,38		
2	Thea Kristine Randby (98)	Fagernes IL friidrett	5,38
	4,91 4,84 5,38 4,63		
3	Siri Aasdokken Grønbrekk	Skrautvål IL friidrett	5,37
	5,37 5,26 5,14 4,71		
4	Kristine Akervold (98)	Fagernes IL friidrett	4,78
	x 4,05 4,18 4,78		
5	Lillian Randby (00)	Fagernes IL friidrett	3,18
	2,77 2,88 3,18 3,14		
6	Malin Løken (99)	Fagernes IL friidrett	2,83
	x 2,83 2,46 2,47		
7	Hannah Akervold (00)	Fagernes IL friidrett	2,08
	1,68 2,00 2,08 1,99		

### J-10 - lengde

01	Synnøve Bjørgo Adam	Fagernes IL friidrett	3,66
	+3,0 +1,8 +2,2 +1,1		
	3,66 3,54 3,60 3,53		
02	Kristine Akervold (98)	Fagernes IL friidrett	3,46
	+1,8 +1,6 +1,6 +1,7		
	3,04 3,46 3,20 2,98		
03	Siri Aasdokken Grønbrekk	Skrautvål IL friidrett	3,17
	+2,1 +2,1 +1,6 +1,1		
	3,17 3,07 2,91 3,11		
04	Tuva Nerbråten Strand	Fagernes IL friidrett	3,16
	+3,1 +3,1 +1,9 +1,8		
	3,16 2,65 2,86 2,67		
05	Solvor Strand	Fagernes IL friidrett	3,08
	+2,3 +1,8 +1,1		
	x 3,08 2,74 3,01		
06	Marita Berg (98)	Øystre Slidre IL	2,79
	+2,0 +2,7 +1,4		
	2,79 2,77 x 2,78		
07	Thea Kristine Randby (98)	Fagernes IL friidrett	2,74
	+2,4 +2,1 +1,4 +1,6		
	2,74 2,58 2,60 2,53		
08	Inger Brenna	Skrautvål IL friidrett	2,71
	+1,6 +1,9 0,0 +0,3		
	2,46 2,71 2,70 2,69		
09	Gunhild Bjørgo (99)	Fagernes IL friidrett	2,59
	0,0 +2,1 +1,2 +1,7		
	2,59 2,57 2,22 2,31		
10	Marte Håvelsrud (99)	Fagernes IL friidrett	2,55
	+2,2 +2,6 +2,7 +1,1		
	2,10 2,24 2,23 2,55		
11	Hannah Akervold (00)	Fagernes IL friidrett	2,41
	+2,2 +2,0 +1,6		
	2,23 x 2,14 2,41		
12	Stine Strand (99)	Fagernes IL friidrett	2,39
	+2,4 +0,8		
	2,39 x x 2,28		
13	Lillian Randby (00)	Fagernes IL friidrett	2,32
	+2,2 +2,2 +1,8 +0,3		
	2,20 2,25 2,32 1,96		
14	Grethe Svanheld Strand (00)	Fagernes IL friidrett	2,26
	+2,3 +1,8 +1,5		
	x 2,14 2,26 1,04		
15	Helene Lome (00)	Fagernes IL friidrett	2,24
	+1,8 +2,0 +0,9		
	2,24 2,03 1,98 -		
16	Malin Løken (99)	Fagernes IL friidrett	2,23
	+1,9 +1,9		
	x x 2,23 2,03		

### J-10 - spyd 0,4kg

1	Thea Kristine Randby (98)	Fagernes IL friidrett	11,58
	7,52 7,66 x 11,58		
2	Inger Brenna	Skrautvål IL friidrett	10,76
	10,76 x x 7,58		
3	Marita Berg (98)	Øystre Slidre IL	8,14
	x 5,89 8,14 6,70		

### J-11 - 60 meter

		-3,1m/s	
1	Mariann Berg	Øystre Slidre IL	10,22
2	Ingrid Sæbu	Skrautvål IL friidrett	10,27
3	Hilde Eide	Øystre Slidre IL	10,53
4	Anna Lauvhaug	Skrautvål IL friidrett	11,12

### J-11 - 600 meter

1	Hilde Eide				Øystre Slidre IL				2.04,18
---	------------	--	--	--	------------------	--	--	--	---------

### J-11 - høgde

1	Mariann Berg				Øystre Slidre IL				105
	o	o	o	o	o	o	o	xo	xxx
	70	75	80	85	90	95	100	105	110
1	Hilde Eide				Øystre Slidre IL				105
	o	o	o	o	o	o	o	xo	xxx
	70	75	80	85	90	95	100	105	110
3	Ingrid Sæbu				Skrautvål IL friidrett				105
	o	o	o	o	xo	o	o	xo	xxx
	70	75	80	85	90	95	100	105	110

### J-11 - kule 2kg

1	Anna Lauvhaug				Skrautvål IL friidrett				4,77
	4,69	x	4,60	4,70	4,37	4,77			

### J-11 - lengde

1	Mariann Berg				Øystre Slidre IL				3,56
	+1,6	+2,5	+2,0	+1,3	0,0	0,0			
	3,56	3,26	3,24	3,33	3,30	3,29			
2	Hilde Eide				Øystre Slidre IL				3,55
		+2,4	+2,2			0,0			
	x	3,54	3,20	-	-	3,55			
3	Ingrid Sæbu				Skrautvål IL friidrett				3,08
	+2,5	+1,6	+1,6	+1,4	+1,1	0,0			
	3,01	3,06	3,02	3,08	2,99	3,06			
4	Anna Lauvhaug				Skrautvål IL friidrett				2,94
	+2,5	+1,7	+2,3	+0,7	0,0	+0,8			
	2,61	2,85	2,94	2,72	2,91	2,92			

### J-11 - spyd 0,4kg

1	Mariann Berg				Øystre Slidre IL				16,18
	14,69	14,17	16,18	14,13					
2	Hilde Eide				Øystre Slidre IL				9,31
	x	9,22	x	9,31					
3	Ingrid Sæbu				Skrautvål IL friidrett				9,02
	x	7,82	9,02	x					
4	Anna Lauvhaug				Skrautvål IL friidrett				8,82
	8,00	5,68	6,36	8,82					

### J-12 - 60m

				-0,1m/s					
1	Sidsel Bjørgo Adam				Fagernes IL friidrett				9,17

### J-12 - lengde

1	Sidsel Bjørgo Adam				Fagernes IL friidrett				4,56
	+1,8	+1,4	+1,1	+1,4	0,0	0,0			
	4,17	4,12	4,20	3,80	4,23	4,56			

### J-14 - 60m

				-0,1m/s					
1	Bettina Enebakk				Nordre Land IL friidrett				10,15
2	Emilie Enebakk				Nordre Land IL friidrett				10,15

### *J-14 - diskos 0,75kg*

1	Bettina Enebakk					Nordre Land IL friidrett	16,12
	x	13,83	14,74	16,12	x	x	
2	Emilie Enebakk					Nordre Land IL friidrett	14,35
	13,78	x	x	14,35	x	x	

### *J-14 - høyde*

1	Bettina Enebakk					Nordre Land IL friidrett	115
	o	xo	xxx				
	110	115	120				

### *J-14 - spyd 0,4kg*

1	Bettina Enebakk					Nordre Land IL friidrett	19,85
	15,74	15,56	17,78	19,85	18,92	17,20	

### *J-14 - tresteg*

1	Emilie Enebakk					Nordre Land IL friidrett	8,06
		0,0	0,0	0,0	0,0		
	x	7,70	7,65	8,06	7,92	x	

### *J-15 - 60m*

								-0,1m/s	
1	Hedda Utsi Onstad					Fagernes IL friidrett	8,31		

### *J-15 - tresteg*

1	Hedda Utsi Onstad					Fagernes IL friidrett	10,52
	0,0	0,0	0,0				
	10,52	10,35	10,51	-	-	-	

### *J-17 - 60m*

J-17 og MS løp sammen +0,3m/s

1	Oda Utsi Onstad					Fagernes IL friidrett	7,75
---	-----------------	--	--	--	--	-----------------------	------

### *Menn senior - 100m*

									-2,2m/s
1	Vetle Utsi Onstad					Fagernes IL friidrett	12,10		

### *Menn senior - 60m*

J-17 og MS løp sammen +0,3m/s

1	Vetle Utsi Onstad					Fagernes IL friidrett	7,47
---	-------------------	--	--	--	--	-----------------------	------

### *Menn senior - kule 7,26kg*

1	Vetle Utsi Onstad					Fagernes IL friidrett	10,10
	9,49	9,15	9,15	9,85	10,10	10,05	

### *Menn senior - lengde*

1	Vetle Utsi Onstad					Fagernes IL friidrett	6,83
	+2,2		+2,8		+1,8	+2,0	
	6,33	x	6,83	x	6,61	6,76	

### *Menn veteran 40-44 - 1500m*

1	Tor Erik Nyquist					Øystre Slidre IL	4.40,32
---	------------------	--	--	--	--	------------------	---------

### *Menn veteran 40-44 - diskos 2kg*

1	Arild Ro					Nordre Land IL friidrett	24,43
	24,18	24,21	x	x	x	24,43	



*Menn veteran 40-44 - kule 7,26kg*

1	Arild Ro					Nordre Land IL friidrett	10,28
	9,72	9,51	x	10,28	10,00	x	

*Åpen klasse - 60m*

				-1,1m/s			
1	Rolf Arne Gandrud					Fagernes IL friidrett	10,13

## Dag 2 - lørdag 9. juni

### G-10 - 200m

		+1,4m/s							
1	Sindre Brekke Veltun				Rogne IL				33,45
2	Bendik Strand Moen (98)				Fagernes IL friidrett				36,86

### G-10 - tresteg

1	Sindre Brekke Veltun				Rogne IL				7,48
	+1,5	+1,5		+0,5					
	7,27	7,48	x	7,45					

### G-12 - 60m hk (76,2/7)

		+1,6m/s							
1	Eivind Strand Moen				Fagernes IL friidrett				11,36

### G-12 - diskos 0,75kg

1	Tomas Lome				Fagernes IL friidrett				19,00
	19,00	16,95	18,58	17,97	x	17,95			

### G-12 - slegge 3kg/110cm

1	Tomas Lome				Fagernes IL friidrett				19,62
	16,76	16,61	17,46	x	18,58	19,62			

### G-13 - 200m

		+0,1m/s							
1	Peder Gundersen Strand				Tyrving IL				29,43

### G-13 - 800m

1	Eirik Richenberg (94)				Øystre Slidre IL				2.21,70
2	Magne Tronrud				Bagn IL				2.39,60

### G-14 - 200m

		+0,1m/s							
1	Kjell Joakim Enebakk				Nordre Land IL friidrett				30,76

### G-14 - høyde

-	Kjell Joakim Enebakk				Nordre Land IL friidrett				x
	xxx								
	120								

### G-14 - slegge 4kg/119,5cm

1	Gaute Nilsen Sebakk				Fagernes IL friidrett				20,59
	17,88	x	20,59	x	19,30	x			
2	Kjell Joakim Enebakk				Nordre Land IL friidrett				17,45
	x	x	x	17,45	x	x			

### G-14 - spyd 0,6kg

1	Gaute Nilsen Sebakk				Fagernes IL friidrett				35,95
	35,91	33,36	34,17	35,87	35,95	x			
2	Kjell Joakim Enebakk				Nordre Land IL friidrett				25,00
	22,39	24,89	x	x	23,03	25,00			
3	Egil Gunderhuset				Fagernes IL friidrett				22,31
	16,60	x	x	17,96	20,49	22,31			

### *G-14 - tresteg*

1	Kjell Joakim Enebakk				Nordre Land IL friidrett	9,26
	+0,8	+1,1	+0,4		+1,3	0,0
	8,80	9,21	9,25	x	9,26	9,20

### *G-15 - høyde*

1	Ole Petter Sletten				Fagernes IL friidrett	160
	o	xxo	o	xxo	o	xxx
	140	145	150	155	160	165

### *G-15 - slegge 4kg/119,5cm*

1	Bjørnar Hermundstad				Fagernes IL friidrett	23,74
	21,65	23,66	23,74	x	x	20,77

### *G-15 - spyd 0,6kg*

1	Bjørnar Hermundstad				Fagernes IL friidrett	30,17
	29,00	x	29,08	26,04	26,60	30,17

### *G-18/19 - slegge 6kg/121,5cm*

1	Julian Horn (89)				Fagernes IL friidrett	29,22
	x	29,22	x	x	x	x

### *G-18/19 - spyd 0,8kg*

1	Julian Horn (89)				Fagernes IL friidrett	41,38
	x	38,69	41,38	-	-	-

### *J-10 - 200m*

						+2,8m/s
1	Synnøve Bjørgo Adam				Fagernes IL friidrett	33,56
2	Kristine Akervold (98)				Fagernes IL friidrett	34,96
3	Solvor Strand				Fagernes IL friidrett	36,64

### *J-10 - 60mhk (60/6, plasthk)*

						+3,1m/s
1	Synnøve Bjørgo Adam				Fagernes IL friidrett	12,01

### *J-10 - slegge 2kg/100cm*

1	Ingrid Holmen				Skrautvål IL friidrett	10,10
	x	8,50	10,10	x		

### *J-11 - 60mhk (68/6,5)*

						+3,1m/s
1	Mariann Berg				Øystre Slidre IL	14,13

### *J-11 - slegge 2kg/100cm*

1	Ingrid Sæbu				Skrautvål IL friidrett	14,74
	13,86	14,74	13,51	14,20	12,99	14,45
2	Anna Lauvhaug				Skrautvål IL friidrett	12,97
	12,97	12,73	12,43	10,23	11,75	12,15

### *J-11 - tresteg*

1	Mariann Berg				Øystre Slidre IL	7,12
	?	+2,0	+0,8	0,0	+0,4	0,0
	6,90	7,12	6,85	6,91	6,55	6,91

### J-12 - 200m

							+0,2m/s			
1	Sidsel Bjørgo Adam							Fagernes IL friidrett		30,65

### J-12 - 60m hk (68/7)

							+3,1m/s			
1	Sidsel Bjørgo Adam							Fagernes IL friidrett		10,57

### J-13 - 60m hk (68/7,5)

							+3,1m/s			
1	Cecilie Kappelslåen							Dombås IL		10,68

### J-13 - kule 2kg

1	Anette Hagen							Skrautvål IL friidrett		8,83
	8,83	7,90	8,21	8,04	8,38	7,48				

### J-13 - lengde

1	Cecilie Kappelslåen							Dombås IL		4,00
	+1,6	+0,8	0,0	+0,3	+1,5	+1,6				
	3,87	3,88	3,78	4,00	3,92	3,81				

### J-13 - slegge 2kg/100cm

1	Anette Hagen							Skrautvål IL friidrett		25,73
	25,73	21,54	23,29	16,98	x	22,46				

### J-14 - 200m

							+0,2m/s			
1	Emilie Enebakk							Nordre Land IL friidrett		32,93
2	Bettina Enebakk							Nordre Land IL friidrett		33,00

### J-14 - 800m

1	Emilie Enebakk							Nordre Land IL friidrett		3.05,88
---	----------------	--	--	--	--	--	--	--------------------------	--	---------

### J-14 - kule 3kg

1	Bettina Enebakk							Nordre Land IL friidrett		6,85
	6,30	6,38	6,38	x	6,63	6,85				

### J-14 - lengde

1	Emilie Enebakk							Nordre Land IL friidrett		4,07
	+0,6	+0,5	+1,6	+1,7	+1,5					
	3,96	4,00	4,07	4,06	3,95	-				
2	Bettina Enebakk							Nordre Land IL friidrett		3,84
	+0,4	+1,2	0,0	+1,0	+2,0					
	3,74	3,84	3,77	3,73	x	3,61				

### J-14 - slegge 3kg/110cm

1	Bettina Enebakk							Nordre Land IL friidrett		18,94
	17,69	18,15	17,55	18,94	x	18,15				
2	Emilie Enebakk							Nordre Land IL friidrett		17,58
	17,11	x	17,58	x	x	x				

### J-15 - 80m hk (76,2/8)

							+2,1m/s			
1	Hedda Utsi Onstad							Fagernes IL friidrett		12,56

### *J-15 - kule 3kg*

1	Hedda Utsi Onstad				Fagernes IL friidrett	8,42
	8,42	x	8,31	8,19	7,91	-

### *J-15 - lengde*

1	Hedda Utsi Onstad				Fagernes IL friidrett	5,25
	+1,2	0,0	+1,1	+1,4	+1,2	
	4,74	5,15	5,04	5,25	x	5,10

### *J-15 - slegge 3kg/110cm*

1	Cecilie Lund				Dombås IL	40,43
	x	x	40,43	x	x	x

### *J-17 - kule 4kg*

1	Oda Utsi Onstad				Fagernes IL friidrett	9,03
	8,75	8,20	8,98	8,68	8,54	9,03

### *J-17 - lengde*

1	Oda Utsi Onstad				Fagernes IL friidrett	6,04
	+0,4	+1,1	0,0	+2,1	+2,2	+1,4
	5,64	5,90	5,89	6,04	6,03	5,88

### *Kvinner junior 22 - lengde*

1	Camilla Lykken				Fagernes IL friidrett	5,00
	0,0				+1,6	+1,0
	x	4,74	x	x	4,73	5,00

### *Menn senior - 800m*

1	Vegard Bollum				Lillehammer IF	2.18,69
---	---------------	--	--	--	----------------	---------

### *Menn senior - høyde*

1	Kenneth Hoffmann				Rogne IL	190
	xo	o	o	xxo	xxx	
	175	180	185	190	195	

### *Menn senior - spyd 0,8kg*

1	Vetle Utsi Onstad				Fagernes IL friidrett	35,92
	33,00	28,55	34,10	34,06	35,92	x

### *Menn senior - tresteg*

1	Vetle Utsi Onstad				Fagernes IL friidrett	13,10
	+2,2					
	13,10	x	x	x	x	x

### *Menn veteran 40-44 - spyd 0,8kg*

1	Arild Ro				Nordre Land IL friidrett	30,66
	30,66	x	?	x	x	26,97

This document was created with Win2PDF available at <http://www.win2pdf.com>.  
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.  
This page will not be added after purchasing Win2PDF.