



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Triatlo Técnico Distrital Nave Desportiva de Espinho Espinho

Jornada de: sábado, 29 de Dezembro de 2007

0838005



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Serie 21

1ª Teresa Saramago	95 INF	ACBU	9,73
2ª Fabiana Ferreira	95 INF	DG	8,75
3ª Vanessa Santos	95 INF	ADREP	7,89
4ª Elisabete Pereira	96 INF	CFUL	6,68
5ª Jessica Clara	95 INF	NAC	6,62
6ª Eva Tavares	96 INF	CFUL	6,08
7ª Daniela Couto	96 INF	JAM	5,93
8ª Cristiana Andrade	96 INF	ACRDE	5,47
9ª Mariana Moreira	96 INF	JAM	4,62



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Serie 21

1º Tiago Ferreira	95 INF	ADREP	8,22
2º Fábio Teixeira	95 INF	ESL	7,89
3º Diogo Santos	95 INF	ACRDE	6,68
4º André Santos	95 INF	GRECAS	6,47
5º Pedro Catarino	95 INF	ACDI	6,30
6º Rui Santos	96 INF	JAM	6,10
7º Iqor Valente	96 INF	ACRDE	6,04
8º Ruben Leite	95 INF	JAM	5,84
9º Rui Andrade	96 INF	NAC	5,82
10º Andreas Gjesdal	95 INF	NOR IXOLLI	5,68
11º Manuel Melo	95 INF	ACRDE	4,57



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Fem)

Serie 21

1ª Fabiana Ferreira	95 INF	DG	1 2,09
2ª Daniela Couto	96 INF	JAM	1 3,29
3ª Jessica Clara	95 INF	NAC	1 3,41
4ª Cristiana Andrade	96 INF	ACRDE	1 3,72
5ª Eva Tavares	96 INF	CFUL	1 4,34
6ª Vanessa Santos	95 INF	ADREP	1 4,76

Serie 22

1ª Elisabete Pereira	96 INF	CFUL	1 2,71
2ª Teresa Saramago	95 INF	ACBU	1 2,76
3ª Mariana Moreira	96 INF	JAM	1 4,52



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 21

1º André Santos	95 INF	GRECAS	4,32
2º Tiago Ferreira	95 INF	ADREP	4,22
3º Iqor Valente	96 INF	ACRDE	4,22
4º Fábio Teixeira	95 INF	ESL	4,19
5º Pedro Catarino	95 INF	ACDI	3,99
6º Manuel Melo	95 INF	ACRDE	3,94
7º Andreas Gjesdal	95 INF	NOR IXOLLI	3,73
8º Rui Santos	96 INF	JAM	3,57
9º Ruben Leite	95 INF	JAM	3,42
10º Rui Andrade	96 INF	NAC	3,28
11º Diogo Santos	95 INF	ACRDE	3,22



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 21

1ª Jessica Clara	95 INF	NAC	3,93
2ª Elisabete Pereira	96 INF	CFUL	3,90
3ª Teresa Saramago	95 INF	ACBU	3,89
4ª Daniela Couto	96 INF	JAM	3,84
5ª Fabiana Ferreira	95 INF	DG	3,65
6ª Vanessa Santos	95 INF	ADREP	3,43
7ª Eva Tavares	96 INF	CFUL	3,40
8ª Cristiana Andrade	96 INF	ACRDE	3,39
9ª Mariana Moreira	96 INF	JAM	2,88



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 31

1ª Débora Tavares	93 INI	GCDS	4,48
2ª Sílvia Flório	93 INI	MAC	4,45
3ª Stephany Simões	94 INI	ACDI	4,38
4ª Inês Bola	94 INI	ACDI	4,38
5ª Cátia Azevedo	94 INI	NAC	4,17
6ª Carolina Pandeirada	93 INI	GRECAS	4,07
7ª Daniela Correia	94 INI	GDL	3,93
8ª Sara Pereira	94 INI	JAM	3,91
9ª Anna Makarenko	93 INI	GDL	3,88
10ª Ana Oliveira	94 INI	ACRDE	3,80
11ª Inês Sá	94 INI	ACDCVC	3,80
12ª Ana Barb. Martins	94 INI	CFUL	3,63
13ª Eliana Santos	94 INI	GRECAS	3,61
14ª Marçarete Malchiodi	94 INI	ESL	3,56
15ª Sara Cris. Santos	94 INI	GDL	3,53
16ª Flávia Costa	94 INI	ADREP	3,52
17ª Ana Sá	94 INI	ACDCVC	3,39
Gabriela Matos	94 INI	ACDI	DNQ
Ana Filipa Pinho	94 INI	RIOLA	DNQ



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Masc)

Serie 21

1º Fábio Teixeira	95 INF	ESL	1 1,17
2º Iqor Valente	96 INF	ACRDE	1 1,21
3º Manuel Melo	95 INF	ACRDE	1 2,93
4º Rui Santos	96 INF	JAM	1 2,98
5º Rui Andrade	96 INF	NAC	1 4,44

Serie 22

1º Tiago Ferreira	95 INF	ADREP	1 1,67
2º André Santos	95 INF	GRECAS	1 2,06
3º Pedro Catarino	95 INF	ACDI	1 2,51
4º Andreas Gjesval	95 INF	NOR IXOLLI	1 2,54
5º Diogo Santos	95 INF	ACRDE	1 3,07
6º Ruben Leite	95 INF	JAM	1 4,05



60 M Barr.Ini.Fem-76

(Fem)

Serie 31

1ª Stephany Simões	94 INI	ACDI	1 0,45
2ª Débora Tavares	93 INI	GCDS	1 0,46
3ª Sílvia Flório	93 INI	MAC	1 0,55
4ª Cátia Azevedo	94 INI	NAC	1 1,96
5ª Carolina Pandeirada	93 INI	GRECAS	1 2,65



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Triatlo Técnico Distrital Nave Desportiva de Espinho Espinho

Jornada de: sábado, 29 de Dezembro de 2007

0838005



60 M Barr.Ini.Fem-76

(Fem)

Serie 31			
6ª Ana Oliveira	94 INI	ACRDE	1 2,98
Marqarete Malchiodi	94 INI	ESL	
Serie 32			
1ª Ana Sá	94 INI	ACDCVC	1 2,11
2ª Flávia Costa	94 INI	ADREP	1 2,28
3ª Ana Barb. Martins	94 INI	CFUL	1 2,88
4ª Gabriela Matos	94 INI	ACDI	1 2,90
5ª Sara Cris. Santos	94 INI	GDL	1 3,94
Eliana Santos	94 INI	GRECAS	
Serie 33			
1ª Inês Sá	94 INI	ACDCVC	1 1,99
2ª Daniela Correia	94 INI	GDL	1 2,25
3ª Inês Bola	94 INI	ACDI	1 2,41
4ª Ana Filipa Pinho	94 INI	RIOLA	1 2,99
5ª Anna Makarenko	93 INI	GDL	1 3,45
6ª Sara Pereira	94 INI	JAM	1 3,60



60 M Barr.Ini.Mas-84

(Masc)

Serie 32			
8ª Filipe Bola	94 INI	ACDI	1 2,37
Serie 33			
1ª Luis Silva	93 INI	ESL	9,42
2ª Roberto Nascimento	93 INI	JAM	9,52
3ª Daniel Costa	93 INI	CFUL	1 0,05
4ª Fabio Cardoso	93 INI	NAC	1 0,99
5ª Filipe Oliveira	94 INI	EBESC	1 1,07
6ª Miquel A. Silva	94 INI	GDL	1 1,14
7ª Rubem Pereira	93 INI	GDL	1 1,77
8ª Pedro Carvalho	93 INI	JAM	1 2,04



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie 31			
1ª Débora Tavares	93 INI	GCDS	10,04
2ª Silvia Flório	93 INI	MAC	9,44
3ª Carolina Pandeirada	93 INI	GRECAS	7,69
4ª Flávia Costa	94 INI	ADREP	7,42
5ª Marqarete Malchiodi	94 INI	ESL	6,92
6ª Cátia Azevedo	94 INI	NAC	6,56
7ª Anna Makarenko	93 INI	GDL	6,38
8ª Sthephany Simões	94 INI	ACDI	6,36
9ª Sara Cris. Santos	94 INI	GDL	6,27
10ª Inês Bola	94 INI	ACDI	6,09
11ª Ana Filipa Pinho	94 INI	RIOLA	5,98
12ª Daniela Correia	94 INI	GDL	5,83
13ª Ana Barb. Martins	94 INI	CFUL	5,73
14ª Ana Oliveira	94 INI	ACRDE	5,34
15ª Eliana Santos	94 INI	GRECAS	5,26
16ª Ana Sá	94 INI	ACDCVC	5,18
17ª Inês Sá	94 INI	ACDCVC	5,18
18ª Sara Pereira	94 INI	JAM	4,79
19ª Gabriela Matos	94 INI	ACDI	4,06



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 31			
1ª Roberto Nascimento	93 INI	JAM	5,56
2ª Jose Viegas	93 INI	GJPB	5,01
3ª Edqar Dias	93 INI	ESL	4,92
4ª Ricardo Ferreira	93 INI	ACRDE	4,91
5ª Miquel A. Silva	94 INI	GDL	4,86
6ª Tiago Ladeira	94 INI	GRECAS	4,66
7ª Luis Silva	93 INI	ESL	4,64
8ª Ricardo Araújo	93 INI	ACRDE	4,62
9ª Mário Marques	93 INI	GJPB	4,61
10ª Heitor Santos	93 INI	GDL	4,58
11ª Fabio Cardoso	93 INI	NAC	4,57
12ª Pedro Carvalho	93 INI	JAM	4,55
13ª Daniel Santos	93 INI	NAC	4,46
14ª Cristiano Santos	93 INI	ACRDE	4,42
15ª Nelson Oliveira	93 INI	ACRV	4,40
16ª Rubem Pereira	93 INI	GDL	4,34
17ª Daniel Costa	93 INI	CFUL	4,33
18ª Ruben Reis	94 INI	ADREP	4,12
19ª Filipe Oliveira	94 INI	EBESC	4,01
20ª Ricardo Costa	93 INI	JAM	4,01
21ª Pedro Alves	93 INI	ESJD	3,96
22ª João Mateus	94 INI	NAC	3,70
23ª Filipe Bola	94 INI	ACDI	3,64



60 M Barr.Ini.Mas-84

(Masc)

Serie 31			
1ª Jose Viegas	93 INI	GJPB	9,66
2ª Cristiano Santos	93 INI	ACRDE	1 0,48
3ª Ricardo Ferreira	93 INI	ACRDE	1 0,49
4ª Ricardo Araújo	93 INI	ACRDE	1 1,08
5ª Tiaqo Ladeira	94 INI	GRECAS	1 1,14
6ª Daniel Santos	93 INI	NAC	1 1,35
7ª João Mateus	94 INI	NAC	1 2,00
Serie 32			
1ª Edgar Manuel	93 INI	ESL	1 0,66
2ª Mário Marques	93 INI	GJPB	1 1,05
3ª Heitor Santos	93 INI	GDL	1 1,29
4ª Nelson Oliveira	93 INI	ACRV	1 1,38
5ª Ruben Reis	94 INI	ADREP	1 1,71
6ª Pedro Alves	93 INI	ESJD	1 1,78
7ª Ricardo Costa	93 INI	JAM	1 2,32



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Serie 31			
1ª Heitor Santos	93 INI	GDL	10,10
2ª Cristiano Santos	93 INI	ACRDE	9,71
3ª Mário Marques	93 INI	GJPB	9,56
4ª Luis Silva	93 INI	ESL	9,30
5ª José Viegas	93 INI	GJPB	8,78
6ª Ricardo Ferreira	93 INI	ACRDE	8,66
7ª Nelson Oliveira	93 INI	ACRV	8,04
8ª Rubem Pereira	93 INI	GDL	7,95
9ª Tiaqo Ladeira	94 INI	GRECAS	7,82
10ª Daniel Santos	93 INI	NAC	7,77
11ª Daniel Costa	93 INI	CFUL	7,76
12ª Roberto Nascimento	93 INI	JAM	7,66
13ª Ricardo Costa	93 INI	JAM	7,53
14ª Fabio Cardoso	93 INI	NAC	7,45
15ª Filipe Bola	94 INI	ACDI	6,75
16ª Ricardo Araújo	93 INI	ACRDE	6,73
17ª Pedro Alves	93 INI	ESJD	6,59
18ª Pedro Carvalho	93 INI	JAM	6,47



MUNICIPIO DE ESPINHO



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Triatlo Técnico Distrital Nave Desportiva de Espinho Espinho

Jornada de: sábado, 29 de Dezembro de 2007

0838005



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Serie 31

19º Ruben Reis	94 INI	ADREP	6,46
20º Edqar Dias	93 INI	ESL	6,41
21º Filipe Oliveira	94 INI	EBESC	6,20
22º João Mateus	94 INI	NAC	6,17
23º Miguel A. Silva	94 INI	GDL	6,08



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie 41

10ª Sara Couto	92 JUV	RIOLA	6,92
11ª Ana Rodrigues	92 JUV	ACRDE	6,85
12ª Joana Machado	91 JUV	JAM	6,80
13ª Daniela Almeida	91 JUV	JAM	6,74
14ª Andréia Coelho	91 JUV	GDL	6,73
15ª Cristina Silva	91 JUV	ESL	6,29



Salto em Altura

(Fem)

Serie 41

1ª Anabela Neto	91 JUV	ACRDE	1,60
2ª Catarina Amorim	92 JUV	GDL	1,40
3ª Marlene Bastos	92 JUV	CFUL	1,40
4ª Liliana Ferreira	92 JUV	ADS	1,40
5ª Soraia Ruas	92 JUV	ADREP	1,36
6ª Nadia Santos	91 JUV	JAM	1,28
7ª Teresa Paulo	92 JUV	GRECAS	1,28
8ª Ana Rodrigues	92 JUV	ACRDE	1,24
9ª Bárbara Abreu	92 JUV	RIOLA	1,24
10ª Cristina Silva	91 JUV	ESL	1,20
11ª Ana Claudia Costa	92 JUV	ACRDE	1,16
12ª Sara Couto	92 JUV	RIOLA	1,12
13ª Daniela Almeida	91 JUV	JAM	1,08
Joana Machado	91 JUV	JAM	DNQ
Andréia Coelho	91 JUV	GDL	DNQ



60 M Barr.Juv.Mas-91

(Masc)

Serie 41

1º Carlos Resende	92 JUV	NAC	9,63
2º Tiago Boucela	92 JUV	GRECAS	9,96
3º Jorge Almeida	91 JUV	ESJD	1 0,07
4º João Bento	92 JUV	ACRDE	1 0,76
5º Hugo Capela	92 JUV	GRECAS	1 0,79
6º Nuno Pinho	92 JUV	JAM	1 1,33
7º Ruben Lopes	92 JUV	ESJD	1 1,35

Serie 42

1º Manuel Oliveira	91 JUV	CFUL	9,47
2º John Martins	92 JUV	ADREP	1 0,31
3º André Ferreira	92 JUV	GJPB	1 1,00
4º Vasco Prata	92 JUV	CFUL	1 1,57
5º Rui Oliveira	91 JUV	RIOLA	1 1,75
6º Ruben Coval	91 JUV	GDL	1 3,18

Serie 43

1º Fábio Rodrigues	92 JUV	ADREP	1 0,94
2º Danilo Neves	92 JUV	ACDI	1 0,95
3º Vitor Pereira	91 JUV	RIOLA	1 1,35
4º Jorge Conceição	92 JUV	JAM	1 2,16
5º Fabio Silva	91 JUV	RIOLA	1 2,29
6º João Carvalho	92 JUV	ADREP	1 2,71
7º Pedro Loureiro	91 JUV	RIOLA	1 2,83
Miguel Rodrigues	92 JUV	ADREP	

Serie 44

1º João Fontela	91 JUV	ESL	8,85
2º Hugo Alves	92 JUV	ESL	1 1,19
3º Mário Vieira	92 JUV	ESL	1 1,32



60 M Barr.Juv.Fem-76

(Fem)

Serie 41

1ª Anabela Neto	91 JUV	ACRDE	9,91
2ª Teresa Paulo	92 JUV	GRECAS	1 0,48
3ª Marlene Bastos	92 JUV	CFUL	1 0,49
4ª Liliana Ferreira	92 JUV	ADS	1 0,67
5ª Catarina Amorim	92 JUV	GDL	1 0,81
6ª Soraia Ruas	92 JUV	ADREP	1 1,20
7ª Ana Rodrigues	92 JUV	ACRDE	1 1,31
8ª Joana Machado	91 JUV	JAM	1 3,70

Serie 42

1ª Ana Claudia Costa	92 JUV	ACRDE	1 1,81
2ª Cristina Silva	91 JUV	ESL	1 1,95
3ª Sara Couto	92 JUV	RIOLA	1 2,06
4ª Bárbara Abreu	92 JUV	RIOLA	1 2,56
5ª Nadia Santos	91 JUV	JAM	1 3,50
6ª Andréia Coelho	91 JUV	GDL	1 6,59
7ª Daniela Almeida	91 JUV	JAM	1 7,34



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Serie 41

1º João Carvalho	92 JUV	ADREP	10,91
2º Fábio Rodrigues	92 JUV	ADREP	10,69
3º Hugo Alves	92 JUV	ESL	10,18
4º João Fontela	91 JUV	ESL	9,89
5º John Martins	92 JUV	ADREP	9,44
6º Carlos Resende	92 JUV	NAC	9,05
7º Tiago Boucela	92 JUV	GRECAS	9,02
8º Andre Ferreira	92 JUV	GJPB	8,72
9º Vitor Pereira	91 JUV	RIOLA	8,40
10º Jorge Almeida	91 JUV	ESJD	8,40
11º Manuel Oliveira	91 JUV	CFUL	8,35
12º Ruben Lopes	92 JUV	ESJD	8,33
13º Miguel Rodrigues	92 JUV	ADREP	8,30
14º Danilo Neves	92 JUV	ACDI	7,76
15º Hugo Capela	92 JUV	GRECAS	7,53
16º Fabio Silva	91 JUV	RIOLA	7,26
17º Rui Oliveira	91 JUV	RIOLA	7,20



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie 41

1ª Soraia Ruas	92 JUV	ADREP	11,05
2ª Teresa Paulo	92 JUV	GRECAS	10,47
3ª Anabela Neto	91 JUV	ACRDE	10,26
4ª Marlene Bastos	92 JUV	CFUL	8,23
5ª Ana Claudia Costa	92 JUV	ACRDE	8,08
6ª Nadia Santos	91 JUV	JAM	7,95
7ª Catarina Amorim	92 JUV	GDL	7,95
8ª Bárbara Abreu	92 JUV	RIOLA	7,19
9ª Liliana Ferreira	92 JUV	ADS	7,00



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Triatlo Técnico Distrital Nave Desportiva de Espinho Espinho

Jornada de: sábado, 29 de Dezembro de 2007

0838005



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Serie 41

18º Mário Vieira	92 JUV	ESL	7,09
19º Jorge Conceição	92 JUV	JAM	7,02
20º Ruben Coval	91 JUV	GDL	6,94
21º Vasco Prata	92 JUV	CFUL	6,41
22º Pedro Loureiro	92 JUV	RIOLA	6,38
23º Nuno Pinho	92 JUV	JAM	6,17
24º João Bento	92 JUV	ACRDE	6,04



Salto em Altura

(Masc)

Serie 41

1º Tiaço Boucela	92 JUV	GRECAS	1,79
2º João Fontela	91 JUV	ESL	1,73
3º Jorge Almeida	91 JUV	ESJD	1,67
4º John Martins	92 JUV	ADREP	1,58
5º Manuel Oliveira	91 JUV	CFUL	1,55
6º Hugo Alves	92 JUV	ESL	1,52
7º Danilo Neves	92 JUV	ACDI	1,49
8º Ruben Lopes	92 JUV	ESJD	1,49
9º Carlos Resende	92 JUV	NAC	1,46
9º Huço Capela	92 JUV	GRECAS	1,46
11º André Ferreira	92 JUV	GJPB	1,43
12º João Carvalho	92 JUV	ADREP	1,43
13º Mário Vieira	92 JUV	ESL	1,40
14º Miquel Rodrigues	92 JUV	ADREP	1,37
15º Pedro Loureiro	91 JUV	RIOLA	1,37
16º Nuno Pinho	92 JUV	JAM	1,37
17º Vitor Pereira	91 JUV	RIOLA	1,34
18º Fabio Silva	91 JUV	RIOLA	1,31
19º João Bento	92 JUV	ACRDE	1,31
20º Ruben Coval	91 JUV	GDL	1,31
21º Rui Oliveira	91 JUV	RIOLA	1,25
22º Vasco Prata	92 JUV	CFUL	1,25
Jorge Conceição	92 JUV	JAM	
Fábio Rodrigues	92 JUV	ADREP	

DNQ
DNQ

Clube Participantes

Participações

Nr. Atletas

F M T F M T

NORWAY

NORWAY

Federacões Regionais de Outros Países

IXOLLI Ixollil 3 3 1 1

PORTUGAL

=

Associação Atletismo Aveiro

ACBU	A. C. Bunheirense	3		3	1	1	
ACDCVC	Ass. C. Desp. Vila Cesari Opinlux	6		6	2	2	
ACDI	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	9	9	18	3	3	6
ACRDE	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	15	21	36	5	7	12
ACRV	A. C. R. Valdágua		3	3		1	1
ADREP	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	9	18	27	3	6	9
ADS	Assoc. Desportiva Sanjoanense	3		3	1		1
CFUL	Clube Futebol União de Lamas	12	9	21	4	3	7
DG	Desportivo de Gondufe	3		3	1		1
EBESC	E B Escariz		3	3		1	1
ESJD	Escola Secundária Júlio Dinis		9	9		3	3
ESL	Escola Secundária Serafim Leite	6	18	24	2	6	8
GCDS	Grupo Cultural Desport. Sanfins	3		3	1		1
GDL	Grupo Desportivo Lourocoop	15	12	27	5	4	9
GJPB	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta		9	9		3	3
GRECAS	Ass. Desp. Rec. Cult. Sto António	9	12	21	3	4	7
JAM	Juventude Atlético Mozelense	18	21	39	6	7	13
NAC	Núcleo de Atletismo Cucujães	6	15	21	2	5	7
RIOLA	Rio Largo Clube de Espinho	9	12	21	3	4	7
<u>Associação Atletismo Porto</u>							
MAC	Maia Atlético Clube	3		3	1		1

Totais de participações individuais + estafetas

129 43
174 58
303 101

Participação por Escalão

Participações

Nr. Atletas

F M T F M T

Infantis	27	33	60	9	11	20
Iniciados	57	69	126	19	23	42
Juvenis	45	72	117	15	24	39

Totais de participações individuais + estafetas

129 43
174 58
303 101

Legendagem de Observações Codificadas

X A Participar Extra Competição
DNF Desistiu / Did Not Finish



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Triatlo Técnico Distrital
Nave Desportiva de Espinho
Espinho

Jornada de: sábado, 29 de Dezembro de 2007

0838005

DNQ Não Classificado / Did Not Qualified



Triatlo Técnico Distrital

Triatlo - Infantis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Salto em Comprimento
1 ^a	Teresa Saramago 2007 ACBU	INF 1995	1.078	512 9,73	283 1 2,76	283 3,89
2 ^a	Fabiana Ferreira 604 DG	INF 1995	1.050	448 8,75	371 1 2,09	231 3,65
3 ^a	Elisabete Pereira 2004 CFUL	INF 1996	890	315 6,68	290 1 2,71	285 3,90
4 ^a	Jessica Clara 1826 NAC	INF 1995	812	311 6,62	209 1 3,41	292 3,93
5 ^a	Daniela Couto 812 JAM	INF 1996	761	267 5,93	222 1 3,29	272 3,84
6 ^a	Vanessa Santos 1069 ADREP	INF 1995	666	392 7,89	88 1 4,76	186 3,43
7 ^a	Cristiana Andrade 381 ACRDE	INF 1996	593	238 5,47	177 1 3,72	178 3,39
8 ^a	Eva Tavares 1868 CFUL	INF 1996	576	276 6,08	120 1 4,34	180 3,40
9 ^a	Mariana Moreira 813 JAM	INF 1996	378	185 4,62	106 1 4,52	87 2,88





Triatlo Técnico Distrital

Triatlo - Infantis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento
1º	Fábio Teixeira 685 ESL	INF 1995	939	342 1 1,17	360 7,89	237 4,19
2º	Tiago Ferreira 1062 ADREP	INF 1995	891	270 1 1,67	379 8,22	242 4,22
3º	Igor Valente 954 ACRDE	INF 1996	829	336 1 1,21	251 6,04	242 4,22
4º	André Santos 936 GRECAS	INF 1995	754	219 1 2,06	276 6,47	259 4,32
5º	Pedro Catarino 1151 ACDI	INF 1995	638	168 1 2,51	266 6,30	204 3,99
6º	Andreas Gjesval 2591 IXOLLI	INF 1995	558	164 1 2,54	230 5,68	164 3,73
7º	Rui Santos 808 JAM	INF 1996	516	121 1 2,98	255 6,10	140 3,57
8º	Diogo Santos 522 ACRDE	INF 1995	494	112 1 3,07	289 6,68	93 3,22
9º	Manuel Melo 833 ACRDE	INF 1995	487	125 1 2,93	166 4,57	196 3,94
10º	Ruben Leite 809 JAM	INF 1995	400	41 1 4,05	240 5,84	119 3,42
11º	Rui Andrade 1510 NAC	INF 1996	360	22 1 4,44	238 5,82	100 3,28





Triatlo Técnico Distrital

Triatlo - Iniciados

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Comprimento	60 M Barr. Ini. Fem- 76	Lançamento Peso-3Kg
1 ^a	Débora Tavares 640 GCDs	INI 1993	1.584	423 4,48	629 1 0,46	532 10,04
2 ^a	Silvia Flórido 2585 MAC	INI 1993	1.522	416 4,45	613 1 0,55	493 9,44
3 ^a	Sthephany Simões 110 ACDI	INI 1994	1.322	398 4,38	630 1 0,45	294 6,36
4 ^a	Cátia Azevedo 1993 NAC	INI 1994	1.043	347 4,17	389 1 1,96	307 6,56
5 ^a	Inês Bola 1156 ACDI	INI 1994	1.003	398 4,38	328 1 2,41	277 6,09
6 ^a	Carolina Pandeirada 908 GRECAS	INI 1993	1.000	324 4,07	297 1 2,65	379 7,69
7 ^a	Flávia Costa 751 ADREP	INI 1994	911	204 3,52	345 1 2,28	362 7,42
8 ^a	Daniela Correia 1001 GDL	INI 1994	902	292 3,93	349 1 2,25	261 5,83
9 ^a	Inês Sá 1087 ACDCVC	INI 1994	868	263 3,80	385 1 1,99	220 5,18
10 ^a	Anna Makarenko 1026 GDL	INI 1993	780	281 3,88	204 1 3,45	295 6,38
11 ^a	Ana Sá 668 ACDCVC	INI 1994	766	178 3,39	368 1 2,11	220 5,18
12 ^a	Ana Oliveira 717 ACRDE	INI 1994	750	263 3,80	257 1 2,98	230 5,34
13 ^a	Ana Barb. Martins 1075 CFUL	INI 1994	750	227 3,63	269 1 2,88	254 5,73
14 ^a	Sara Pereira 952 JAM	INI 1994	671	287 3,91	189 1 3,60	195 4,79
15 ^a	Sara Cris. Santos 617 GDL	INI 1994	650	206 3,53	156 1 3,94	288 6,27
16 ^a	Margarete Malchiodi 696 ESL	INI 1994	542	212 3,56	0 9 9 9,99	330 6,92
17 ^a	Ana Filipa Pinho 174 RIOLA	INI 1994	526	0	256 1 2,99	270 5,98
18 ^a	Eliana Santos 2035 GRECAS	INI 1994	448	223 3,61	0 9 9 9,99	225 5,26
19 ^a	Gabriela Matos 302 ACDI	INI 1994	417	0	267 1 2,90	150 4,06





Triatlo Técnico Distrital

2

Triatlo - Iniciados

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Ini.Mas- 84	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-4Kg
1 °	Roberto Nascimento 1076 JAM	INI 1993	1.475	635 9,52	494 5,56	346 7,66
2 °	Luis Silva 1027 ESL	INI 1993	1.415	656 9,42	315 4,64	444 9,30
3 °	Jose Viegas 1216 GJPB	INI 1993	1.404	607 9,66	384 5,01	413 8,78
4 °	Ricardo Ferreira 982 ACRDE	INI 1993	1.223	452 1 0,49	365 4,91	406 8,66
5 °	Cristiano Santos 870 ACRDE	INI 1993	1.198	454 1 0,48	276 4,42	468 9,71
6 °	Daniel Costa 804 CFUL	INI 1993	1.145	532 1 0,05	261 4,33	352 7,76
7 °	Mário Marques 1197 GJPB	INI 1993	1.129	360 1 1,05	310 4,61	459 9,56
8 °	Heitor Santos 779 GDL	INI 1993	1.120	324 1 1,29	304 4,58	492 10,10
9 °	Edgar Manuel 2586 ESL	INI 1993	1.063	423 1 0,66	367 4,92	273 6,41
10 °	Tiago Ladeira 396 GRECAS	INI 1994	1.021	346 1 1,14	319 4,66	356 7,82
11 °	Fabio Cardoso 1390 NAC	INI 1993	1.006	369 1 0,99	303 4,57	334 7,45
12 °	Ricardo Araújo 873 ACRDE	INI 1993	958	355 1 1,08	312 4,62	291 6,73
13 °	Miguel A. Silva 618 GDL	INI 1994	955	346 1 1,14	356 4,86	253 6,08
14 °	Nelson Oliveira 990 ACRV	INI 1993	952	310 1 1,38	273 4,40	369 8,04
15 °	Daniel Santos 1838 NAC	INI 1993	951	315 1 1,35	283 4,46	353 7,77
16 °	Rubem Pereira 615 GDL	INI 1993	881	256 1 1,77	262 4,34	363 7,95
17 °	Filipe Oliveira 1565 EBESC	INI 1994	824	357 1 1,07	207 4,01	260 6,20
18 °	Pedro Carvalho 951 JAM	INI 1993	797	222 1 2,04	299 4,55	276 6,47
19 °	Ruben Reis 753 ADREP	INI 1994	765	264 1 1,71	225 4,12	276 6,46
20 °	Pedro Alves 2032 ESJD	INI 1993	737	255 1 1,78	199 3,96	283 6,59
21 °	Ricardo Costa 900 JAM	INI 1993	735	189 1 2,32	207 4,01	339 7,53
22 °	João Mateus 1888 NAC	INI 1994	645	227 1 2,00	159 3,70	259 6,17
23 °	Filipe Bola 1155 ACDI	INI 1994	626	183 1 2,37	150 3,64	293 6,75





Triatlo Técnico Distrital

Triatlo - Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Altura	60 M Barr.Juv.Fem -76	Lançamento Peso-3Kg
1 ^a	Anabela Neto 1885 ACRDE	JUV 1991	2.011	736 1,60	729 9,91	546 10,26
2 ^a	Teresa Paulo 1212 GRECAS	JUV 1992	1.574	389 1,28	625 1 0,48	560 10,47
3 ^a	Soraia Ruas 774 ADREP	JUV 1992	1.572	470 1,36	504 1 1,20	598 11,05
4 ^a	Marlene Bastos 432 CFUL	JUV 1992	1.549	512 1,40	623 1 0,49	414 8,23
5 ^a	Catarina Amorim 475 GDL	JUV 1992	1.476	512 1,40	568 1 0,81	396 7,95
6 ^a	Liliana Ferreira 726 ADS	JUV 1992	1.439	512 1,40	592 1 0,67	335 7,00
7 ^a	Ana Rodrigues 676 ACRDE	JUV 1992	1.162	350 1,24	487 1 1,31	325 6,85
8 ^a	Ana Claudia Costa 988 ACRDE	JUV 1992	1.091	275 1,16	411 1 1,81	405 8,08
9 ^a	Bárbara Abreu 175 RIOLA	JUV 1992	1.006	350 1,24	309 1 2,56	347 7,19
10 ^a	Cristina Silva 824 ESL	JUV 1991	993	312 1,20	391 1 1,95	290 6,29
11 ^a	Nadia Santos 807 JAM	JUV 1991	984	389 1,28	199 1 3,50	396 7,95
12 ^a	Sara Couto 1013 RIOLA	JUV 1992	944	239 1,12	375 1 2,06	330 6,92
13 ^a	Daniela Almeida 904 JAM	JUV 1991	523	205 1,08	0 1 7,34	318 6,74
14 ^a	Joana Machado 905 JAM	JUV 1991	501	0	179 1 3,70	322 6,80
15 ^a	Andréia Coelho 1080 GDL	JUV 1991	321	0	3 1 6,59	318 6,73





Triatlo Técnico Distrital

Triatlo - Juvenis

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr. Juv. Mas -91	Lançamento Peso-5Kg	Salto em Altura
1º	João Fontela 697 ESL	JUV 1991	1.827	779 8,85	479 9,89	569 1,73
2º	Tiago Boucela 672 GRECAS	JUV 1992	1.595	549 9,96	427 9,02	619 1,79
3º	Manuel Oliveira 355 CFUL	JUV 1991	1.459	646 9,47	387 8,35	426 1,55
4º	Jorge Almeida 1853 ESJD	JUV 1991	1.438	528 10,07	390 8,40	520 1,67
5º	Carlos Resende 428 NAC	JUV 1992	1.402	613 9,63	429 9,05	360 1,46
6º	John Martins 783 ADREP	JUV 1992	1.385	484 10,31	452 9,44	449 1,58
7º	Hugo Alves 689 ESL	JUV 1992	1.239	339 11,19	496 10,18	404 1,52
8º	André Ferreira 2036 GJPB	JUV 1992	1.115	368 11,00	409 8,72	338 1,43
9º	Danilo Neves 677 ACIDI	JUV 1992	1.109	376 10,95	352 7,76	381 1,49
10º	Hugo Capela 352 GRECAS	JUV 1992	1.101	402 10,79	339 7,53	360 1,46
11º	Ruben Lopes 1419 ESJD	JUV 1992	1.082	315 11,35	386 8,33	381 1,49
12º	João Carvalho 794 ADREP	JUV 1992	1.025	147 12,71	540 10,91	338 1,43
13º	Vitor Pereira 207 RIOLA	JUV 1991	981	315 11,35	390 8,40	276 1,34
14º	Mário Vieira 1028 ESL	JUV 1992	949	319 11,32	313 7,09	317 1,40
15º	João Bento 588 ACRDE	JUV 1992	915	407 10,76	251 6,04	257 1,31
16º	Fábio Rodrigues 793 ADREP	JUV 1992	904	377 10,94	527 10,69	0
17º	Nuno Pinho 860 JAM	JUV 1992	874	318 11,33	259 6,17	297 1,37
18º	Rui Oliveira 199 RIOLA	JUV 1991	796	259 11,75	319 7,20	218 1,25
19º	Vasco Prata 1082 CFUL	JUV 1992	775	284 11,57	273 6,41	218 1,25
20º	Fabio Silva 1985 RIOLA	JUV 1991	772	192 12,29	323 7,26	257 1,31
21º	Pedro Loureiro 1841 RIOLA	JUV 1991	703	135 12,83	271 6,38	297 1,37
22º	Miguel Rodrigues 785 ADREP	JUV 1992	681	0 9,9,99	384 8,30	297 1,37
23º	Ruben Coval 725 GDL	JUV 1991	664	103 13,18	304 6,94	257 1,31
24º	Jorge Conceição 901 JAM	JUV 1992	515	207 12,16	308 7,02	0





ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

TRIATLO TÉCNICO DISTRITAL

CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA FEMININOS

Class	Clube	Designação do Clube	Total de Pontos	Infantis - F	Iniciados - F	Juvenis - F
1	ACRDE	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	3354	593	750	2011
2	CFUL	Clube Futebol União de Lamas	3189	890	750	1549
3	ADREP	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	3149	666	911	1572
4	GRECAS	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	2574		1000	1574
5	JAM	Juventude Atlético Mozelense	2416	761	671	984
6	GDL	Grupo Desportivo Lourocoop	2378		902	1476
7	NAC	Núcleo de Atletismo Cucujães	1855	812	1043	
8	GCDS	Grupo Cultural Desport. Sanfins	1584		1584	
9	ESL	Escola Secundária Serafim Leite	1535		542	993
10	RIOLA	Rio Largo Clube de Espinho	1532		526	1006
11	ADS	Assoc. Desportiva Sanjoanense	1439			1439
12	ACDI	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	1322		1322	
13	ACBU	A. C. Bunheirense	1078	1078		
14	DG	Desportivo de Gondufe	1050	1050		
15	ACDCVC	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	868		868	

CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA MASCULINOS

Class	Clube	Designação do Clube	Total de Pontos	Infantis - M	Iniciados - M	Juvenis - M
1	ESL	Escola Secundária Serafim Leite	4181	939	1415	1827
2	GRECAS	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	3370	754	1021	1595
3	ADREP	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	3041	891	765	1385
4	ACRDE	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	2967	829	1223	915
5	JAM	Juventude Atlético Mozelense	2865	516	1475	874
6	NAC	Núcleo de Atletismo Cucujães	2768	360	1006	1402
7	CFUL	Clube Futebol União de Lamas	2604		1145	1459
8	GJPB	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	2519		1404	1115
9	ACDI	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	2373	638	626	1109
10	ESJD	Escola Secundária Júlio Dinis	2175		737	1438
11	GDL	Grupo Desportivo Lourocoop	1784		1120	664
12	RIOLA	Rio Largo Clube de Espinho	981			981
13	ACRV	A. C. R. Valdágua	952		952	
14	EBESC	E B Escariz	824		824	