

**G-6****60 m**

Tyrving

1	172	Isak Sundgot	Dimna IL Friidrett	13,97
2	174	Andreas Tjervåg	Dimna IL Friidrett	15,1
3	169	Peder D Hagen	Dimna IL Friidrett	15,39
4	164	Steffen Anderson	Dimna IL Friidrett	20,57

**G-6****Lengde**

Tyrving

1	172	Isak Sundgot	Dimna IL Friidrett	2,51
2	164	Steffen Anderson	Dimna IL Friidrett	1,53
3	169	Peder D Hagen	Dimna IL Friidrett	1,44
4	174	Andreas Tjervåg	Dimna IL Friidrett	1,32

**G-10****60 m**

<b>Heat: 1</b>		Vind: -3,1			Tyrving
1	78	Ruben Larsen Rusten	Hareid IL FIG	10,33	665
2	157	Sondre Aahjem Løvold	Åheim IL Friidrett	10,71	547
3	7	Eskil Herje Sogge	Skåla IL Friidrett	10,72	544
4	122	Jon Andre Thue	Åheim IL Friidrett	11,28	370
<b>Heat: 2</b>		Vind: -2,6			Tyrving
1	133	Nicolas Roppen Masters	Dimna IL Friidrett	10,14	724
2	107	Toralv Opsal	Ørsta IL Friidrett	10,38	649
3	143	Joakim Gustavsen	Dimna IL Friidrett	10,40	643
4	82	Ole Kristian Gjerde	Dimna IL Friidrett	10,58	587

**Plassering Totalt**

1	133	Nicolas Roppen Masters	Dimna IL Friidrett	10,14
2	78	Ruben Larsen Rusten	Hareid IL FIG	10,33
3	107	Toralv Opsal	Ørsta IL Friidrett	10,38
4	143	Joakim Gustavsen	Dimna IL Friidrett	10,40
5	82	Ole Kristian Gjerde	Dimna IL Friidrett	10,58
6	157	Sondre Aahjem Løvold	Åheim IL Friidrett	10,71
7	7	Eskil Herje Sogge	Skåla IL Friidrett	10,72
8	122	Jon Andre Thue	Åheim IL Friidrett	11,28

**G-10****600 m**

<b>Heat: 1</b>					Tyrving
1	143	Joakim Gustavsen	Dimna IL Friidrett	2.03,14	726
2	135	Emil Mork	Dimna IL Friidrett	2.05,46	663
3	77	Simon Holstad Grimstad	Hareid IL FIG	2.05,57	660
4	78	Ruben Larsen Rusten	Hareid IL FIG	2.09,19	562
5	7	Eskil Herje Sogge	Skåla IL Friidrett	2.17,45	339

**G-10****Høyde**

					Tyrving
1	135	Emil Mork	Dimna IL Friidrett	1,15	930
2	143	Joakim Gustavsen	Dimna IL Friidrett	1,15	930
3	122	Jon Andre Thue	Åheim IL Friidrett	1,05	860
3	133	Nicolas Roppen Masters	Dimna IL Friidrett	1,05	860
5	82	Ole Kristian Gjerde	Dimna IL Friidrett	1,05	860
6	121	Håvard Svastuen	Åheim IL Friidrett	1,00	825
7	157	Sondre Aahjem Løvold	Åheim IL Friidrett	1,00	825

8	76	Vetle Jøsok Rasmussen	Hareid IL FIG	0,95	790
9	134	Tobias Våge	Dimna IL Friidrett	0,90	755

**G-10****Kule****2,0kg**

					Tyrving	
1	121	Håvard Svastuen	Åheim IL Friidrett	7,66	949	
		7,25	7,06	7,38	7,66	
2	107	Toralv Opsal	Ørsta IL Friidrett	7,51	940	
		7,29	7,02	7,03	7,51	
3	122	Jon Andre Thue	Åheim IL Friidrett	6,75	892	
		6,75	6,20	6,38	6,00	
4	134	Tobias Våge	Dimna IL Friidrett	6,4	850	
		6,40	6,28	6,21		
5	78	Ruben Larsen Rusten	Hareid IL FIG	5,66	761	
		4,85	5,66	5,66		

**G-10****Lengde****Motvind i alle hoppa**

					Tyrving	
1	143	Joakim Gustavsen	Dimna IL Friidrett	3,59	892	
		2,60	3,55	3,24	3,45	
2	107	Toralv Opsal	Ørsta IL Friidrett	3,57	888	
		3,42	3,30	3,40	3,51	
3	133	Nicolas Roppen Masters	Dimna IL Friidrett	3,49	871	
		3,37	3,49	3,42	3,43	
4	135	Emil Mork	Dimna IL Friidrett	3,45	863	
		3,01	3,13	3,24	3,45	
5	78	Ruben Larsen Rusten	Hareid IL FIG	3,44	861	
		3,31	3,24	3,44	3,26	
6	134	Tobias Våge	Dimna IL Friidrett	3,38	848	
		3,33	3,38	3,36	3,31	
7	157	Sondre Aahjem Løvold	Åheim IL Friidrett	3,11	792	
		2,8	3,11	2,95		
8	7	Eskil Herje Sogge	Skåla IL Friidrett	3,06	781	
		3,05	2,71	3,06	285	
9	82	Ole Kristian Gjerde	Dimna IL Friidrett	2,99	766	
		2,85	2,99	2,94		
10	121	Håvard Svastuen	Åheim IL Friidrett	2,70	706	
		2,7		2,59		
11	122	Jon Andre Thue	Åheim IL Friidrett	2,38	638	
		2,38		2,22		

**G-11****60 m**

<b>Heat: 1</b>		Vind: +2,3		Tyrving	
1	162	Kristian Dragsund Mork	Dimna IL Friidrett	10,01	609
2	22	Amund Kleven Rasmussen	Dimna IL Friidrett	10,12	575
3	6	Knut Bergsbakk	Skåla IL Friidrett	10,45	473
<b>Heat: 2</b>		Vind: -0,9		Tyrving	
1	86	Martin Mork Breivik	Hareid IL FIG	9,64	724
2	81	Nils Erik Engen	Hareid IL FIG	10,35	504
3	79	Sondre Nesset Grimstad	Hareid IL FIG	12,02	
<b>Heat: 3</b>		Vind: -2,1		Tyrving	
1	132	Karsten Warholm	Dimna IL Friidrett	8,84	972
2	5	Henrik Lillevik	Skåla IL Friidrett	9,17	869
3	84	Mathias Holstad Grimstad	Hareid IL FIG	9,71	702
4	106	Håkon Opsal	Ørsta IL Friidrett	10,00	612
5	80	Kristoffer Hasfjord	Hareid IL FIG	10,02	606

**Plassering Totalt**

1	132	Karsten Warholm	Dimna IL Friidrett	8,84
2	5	Henrik Lillevik	Skåla IL Friidrett	9,17
3	86	Martin Mork Breivik	Hareid IL FIG	9,64
4	84	Mathias Holstad Grimstad	Hareid IL FIG	9,71
5	106	Håkon Opsal	Ørsta IL Friidrett	10,00
6	162	Kristian Dragsund Mork	Dimna IL Friidrett	10,01
7	80	Kristoffer Hasfjord	Hareid IL FIG	10,02
8	22	Amund Kleven Rasmussen	Dimna IL Friidrett	10,12
9	81	Nils Erik Engen	Hareid IL FIG	10,35
10	6	Knut Bergsbakk	Skåla IL Friidrett	10,45
11	79	Sondre Nesset Grimstad	Hareid IL FIG	12,02

**G-11****600 m**

<b>Heat: 1</b>				Tyrving	
1	5	Henrik Lillevik	Skåla IL Friidrett	1.55,61	740
2	86	Martin Mork Breivik	Hareid IL FIG	1.55,88	733
3	84	Mathias Holstad Grimstad	Hareid IL FIG	1.55,93	731
4	6	Knut Bergsbakk	Skåla IL Friidrett	2.06,56	444

**G-11****Høyde**

				Tyrving	
1	132	Karsten Warholm	Dimna IL Friidrett	1,35	979
2	106	Håkon Opsal	Ørsta IL Friidrett	1,10	804

**G-11****Kule****2,0kg**

						Tyrving
1	80	Kristoffer Hasfjord		Hareid IL FIG	10,32	959
		9,19	10,32	9,36		
2	162	Kristian Dragsund Mork		Dimna IL Friidrett	8,27	804
		7,93	8,27	7,03		
3	79	Sondre Nesset Grimstad		Hareid IL FIG	7,44	704
		7,11	6,62	6,28	7,44	
4	106	Håkon Opsal		Ørsta IL Friidrett	7,27	684
		7,08	6,94	7,20	7,27	

**G-11****Lengde**

						Tyrving
1	132	Karsten Warholm		Dimna IL Friidrett	4,86	1065
		+1,9	0	+0,6	+1,2	
		4,86	4,56	4,9	4,57	
2	84	Mathias Holstad Grimstad		Hareid IL FIG	4,11	907
		+0,9	+0,4	+1,6	-0,5	
		4,08	4,02	4,11	4,05	
2	5	Henrik Lillevik		Skåla IL Friidrett	4,11	907
		-0	-0,1	+0,4	+1,5	
		4,05	4,11	3,72	4,07	
4	86	Martin Mork Breivik		Hareid IL FIG	4,02	888
		+1,1	+1,5	+0,9		
		4,02	3,91	3,89		
5	106	Håkon Opsal		Ørsta IL Friidrett	3,99	882
		+0,5	+2,4	+1,8	+0,6	
		3,94	3,47	3,32	3,99	
6	80	Kristoffer Hasfjord		Hareid IL FIG	3,81	844
		+0,5	+2,1	+3,2	+4,0	
		3,81	3,52	3,40	3,31	
7	81	Nils Erik Engen		Hareid IL FIG	3,56	792
		+1,2		+0,7		
		3,33		3,56		
8	162	Kristian Dragsund Mork		Dimna IL Friidrett	3,47	773
		+2,6	-1	+0,4		
		3,46	3,47	3,29		
9	22	Amund Kleven Rasmussen		Dimna IL Friidrett	3,43	764
		0	+0,3	+0,2	+2,1	
		3,25	3,16	3,32	3,43	
10	6	Knut Bergsbakk		Skåla IL Friidrett	3,38	754
		-0,8	+0,9	1,9	+3,7	
		3,38	2,70	2,65	3,33	

**G-12****60 m**

						Tyrving
<b>Heat: 1</b>		Vind: -2,5				
1	90	Benjamin Overaa		Hareid IL FIG	9,83	525

2	115	Erlend Nydal	Hareid IL FIG	9,97	482
3	155	Emil Sæther	Ålesund FIK	10,31	376
4	88	Erlend Rusten Larsen	Hareid IL FIG	11,12	125
<b>Heat: 2</b> Vind: -1,3					Tyrving
1	136	Halbjørn Hasund Thorseth	Dimna IL Friidrett	8,91	810
2	91	Joacim Pedersen	Hareid IL FIG	8,93	804
3	92	Fredrik Aursnes	Hareid IL FIG	9,20	721
4	131	Håvard Fylsvik	Dimna IL Friidrett	9,36	671

**Plassering Totalt**

1	136	Halbjørn Hasund Thorseth	Dimna IL Friidrett	8,91
2	91	Joacim Pedersen	Hareid IL FIG	8,93
3	92	Fredrik Aursnes	Hareid IL FIG	9,20
4	131	Håvard Fylsvik	Dimna IL Friidrett	9,36
5	90	Benjamin Overaa	Hareid IL FIG	9,83
6	115	Erlend Nydal	Hareid IL FIG	9,97
7	155	Emil Sæther	Ålesund FIK	10,31
8	88	Erlend Rusten Larsen	Hareid IL FIG	11,12

**G-12 600 m**

<b>Heat: 1</b>					Tyrving
1	92	Fredrik Aursnes	Hareid IL FIG	1.55,93	569
2	90	Benjamin Overaa	Hareid IL FIG	2.07,52	256
3	137	Andreas Lillerovde	Dimna IL Friidrett	2.13,78	87
4	88	Erlend Rusten Larsen	Hareid IL FIG	2.21,02	

**G-12 Høyde**

					Tyrving
1	136	Halbjørn Hasund Thorseth	Dimna IL Friidrett	1,35	895
2	91	Joacim Pedersen	Hareid IL FIG	1,30	860
3	131	Håvard Fylsvik	Dimna IL Friidrett	1,25	825
4	90	Benjamin Overaa	Hareid IL FIG	1,15	755
5	155	Emil Sæther	Ålesund FIK	1,10	720

**G-12 Kule 3,0kg**

					Tyrving
1	163	William Skeide Eikrem	Dimna IL Friidrett	7,53	682
	6,84	6,78	7,42	7,53	
2	115	Erlend Nydal	Hareid IL FIG	7,53	682
	6,63	7,33	7,53	7,20	

3	137	Andreas Lillerovde	Dimna IL Friidrett	6,32	537
		5,75    5,87    6,03    6,32			
4	154	Ole Vihammer Bjørnstad	Ålesund FIK	5,92	489
		5,39    5,92    5,90			
5	88	Erlend Rusten Larsen	Hareid IL FIG	5,46	434
		5,46    5,05    5,21    4,32			

**G-12****Lengde****Motvind i alle hopp**

						Tyrving
1	91	Joacim Pedersen	Hareid IL FIG	4,73		953
		4,73    4,60    4,48    4,19				
2	131	Håvard Fylsvik	Dimna IL Friidrett	4,27		857
		4,09    3,86    4,27				
3	136	Halbjørn Hasund Thorseth	Dimna IL Friidrett	4,25		853
		4,25    4,20    4,02    4,06				
4	92	Fredrik Aursnes	Hareid IL FIG	4,13		827
		4,13    4,01    3,75    3,99				
5	115	Erlend Nydal	Hareid IL FIG	3,69		735
		3,48    3,69    3,68    3,59				
6	154	Ole Vihammer Bjørnstad	Ålesund FIK	3,50		695
		3,50    3,46    3,46    3,41				
7	88	Erlend Rusten Larsen	Hareid IL FIG	3,49		693
		3,17    3,49    3,39    3,13				
7	155	Emil Sæther	Ålesund FIK	3,49		693
		3,49    3,25    3,38				
9	163	William Skeide Eikrem	Dimna IL Friidrett	3,44		682
		3,44    3,39    3,27    3,15				
	89	Andreas Fure	Hareid IL FIG	dns		

**G-13****60 m****Heat: 1**

Vind: -2,0

						Tyrving
1	23	Henrik Overvåg	Dimna IL Friidrett	7,96		996
2	97	Ådne Andersen	Hareid IL FIG	9,06		655
3	142	Vegard Myrene	Dimna IL Friidrett	9,63		479
4	18	Vegard Ottestad	IL Molde-Olymp	9,81		423
5	20	Per Gunnar Brødreskift	IL Molde-Olymp	10,04		352

**G-13****800 m**

						Tyrving
1	97	Ådne Andersen	Hareid IL FIG	2.28,93		704
2	20	Per Gunnar Brødreskift	IL Molde-Olymp	2.41,70		474

3	142	Vegard Myrene	Dimna IL Friidrett	2.51,83	292
---	-----	---------------	--------------------	---------	-----

**G-13****Høyde**

						Tyrving
1	18	Vegard Ottestad	IL Molde-Olymp	1,30	1,35	783
		1,15 1,20 1,25 1,30				
		0 O O O	XXX			
2	20	Per Gunnar Brødreskift	IL Molde-Olymp	1,25		748
		1,15 1,20 1,25 1,30				
		0 XX XO XXX				
		O				

**G-13****Kule****3,0kg**

						Tyrving
1	97	Ådne Andersen	Hareid IL FIG	7,42		453
		7,42 6,82 6,70				
2	18	Vegard Ottestad	IL Molde-Olymp	7,19		426
		7,19 6,84 6,47				
3	161	Eirik Nedrelid	Hareid IL FIG	5,62		237
		5,34 5,62 5,37 5,62				
4	142	Vegard Myrene	Dimna IL Friidrett	5,19		186
		4,98 5,19 5,16 5,24				

**G-13****Lengde****Motvind i alle hopp**

						Tyrving
1	23	Henrik Overvåg	Dimna IL Friidrett	5,29		987
		5,29 5,21				
2	97	Ådne Andersen	Hareid IL FIG	4,19		756
		3,99 3,95 4,19 4,04				
3	161	Eirik Nedrelid	Hareid IL FIG	3,41		592
		3,38 3,27 3,41				

**G-14****60 m**

Vind: +0,5

						Tyrving
1	25	Brage Dimmen	Dimna IL Friidrett	8,40		783
2	105	Brede Stølen	Midsund IL Friidrett	8,54		739
3	15	Paul Ervin Storeide	Syvde IL Friidrett	8,61		717

**G-14****800 m**

						Tyrving
1	24	Martin Haddal Sæther	Dimna IL Friidrett	2.16,68		825



**G-14****Høyde**

1	105	Brede Stølen	Midsund IL Friidrett	1,50	Tyrving 846
---	-----	--------------	----------------------	------	----------------

**G-14****Kule****4,0kg**

25	Brage Dimmen	Dimna IL Friidrett	8,42	Tyrving 552
7,49	8,42	8,26	804	
15	Paul Ervin Storeide	Syvde IL Friidrett	7,23	409
6,17	7,18	7,23	6,12	

**G-14****Lengde****Motvind i alle hoppa**

1	105	Brede Stølen	Midsund IL Friidrett	5,18	Tyrving 880
4,82	5,08	5,18			
2	25	Brage Dimmen	Dimna IL Friidrett	4,73	785
4,69	4,73	4,61	4,58		

**G-15****100 m****Heat: 1**

Vind: +0,2

1	27	Øyvind Brandal	Dimna IL Friidrett	12,97	Tyrving 789
2	153	Kim Sæther	Ålesund FIK	13,14	758
3	145	Iver Moen	Elnesvågen og Omegn Friidrett	13,38	715

**G-15****200 m****Heat: 1**

Vind: +2,4

1	23	Henrik Overvåg	Dimna IL Friidrett	24,89	Tyrving 937
2	27	Øyvind Brandal	Dimna IL Friidrett	25,79	856

**G-15****Høyde**

1	153	Kim Sæther	Ålesund FIK	1,55	Tyrving 825
2	145	Iver Moen	Elnesvågen og Omegn Friidrett	1,50	790

**G-15****Kule****4,0kg**

1	28	Torbjørn G. Knotten	Dimna IL Friidrett	12,47	Tyrving 818
		12,47	12,15	12,16	

**G-15****Lengde**

								Tyrving
1	145	Iver Moen			Elnesvågen og Omegn Friidrettsklubb	5,50		863
	+0,1	+0,8	+1,3		+1,4	+2,0		
	5,13	5,29	5,5	5,32	5,14	5,35		
2	27	Øyvind Brandal			Dimna IL Friidrett	4,99		756
	+1,5	+3,8	+3,3	+1,9	-0,3	+1,9		
	4,97	4,99	4,89	4,81	4,59	4,77		

**G-16****100 m****Heat: 1**

Vind: +0,2

						Tyrving	
1	152	Vithuran Simon			Ålesund FIK	12,70	784
2	151	Dan Einarsen Wollstad			Ålesund FIK	13,33	670

**G-16****800 m**

						Tyrving	
1	100	Anders Odden Pedersen			Hareid IL FIG	2.15,12	727
2	32	Martin Velsvik			Dimna IL Friidrett	2.16,41	704
3	33	Espen Velsvik			Dimna IL Friidrett	2.36,02	351

**G-16****Høyde**

						Tyrving	
1	151	Dan Einarsen Wollstad			Ålesund FIK	1,65	839
2	152	Vithuran Simon			Ålesund FIK	1,50	734
3	34	Kristoffer Holm			Dimna IL Friidrett	1,45	699

**G-16****Kule****5,0kg**

								Tyrving
1	14	Ole Martin Brudevoll			Syvde IL Friidrett	12,32		839
	10,4		11,15		12,32	11,03		
2	101	Anders Egge Brandal			Hareid IL FIG	10,92		690
	10,92			10,69				
3	34	Kristoffer Holm			Dimna IL Friidrett	9,75		550
	8,06		9,75	9,44		9,38		
4	151	Dan Einarsen Wollstad			Ålesund FIK	9,52		522
	9,52	9,23	8,43	8,89	7,82	8,88		

**G-16****Lengde**

									Tyrving
1	151	Dan Einarsen Wollstad		Ålesund FIK	5,33				775
		-0,8	+1,7	+1,5					
		5,16	5,33	5,16					
2	152	Vithuran Simon		Ålesund FIK	4,66				634
		+1,5	+2,2	+2,4	+4,0	+0,1			
		4,56	4,66	4,66	4,45	4,17			

**G-17** 100 m

Heat: 1 Vind: +0,6

									Tyrving
1	114	Vegard Jenset Øien		Eide IL Friidrett	11,78				922

**G-17** 200 m

Vind: +2,4

									Tyrving
1	114	Vegard Jenset Øien		Eide IL Friidrett	22,76				1021

**G-17** 800 m

									Tyrving
1	158	Jerreah Seesay		Dimna IL Friidrett	2.18,06				629

**G-18** 800 m

									Tyrving
1	102	Birger Toppol		Hareid IL FIG	2.22,62				511

**G-7** 60 m

Heat: 1

									Tyrving
1	43	Håkon Fjørtoft		Dimna IL Friidrett	12,42				
2	46	Iver Mork		Dimna IL Friidrett	14,38				
3	51	Erik Hatløy		Dimna IL Friidrett	17,51				

Heat: 2

									Tyrving
1	48	Joachim Gjerde		Dimna IL Friidrett	13,47				
2	52	Jonas Overå		Dimna IL Friidrett	13,49				
3	47	Erik Heimdal		Dimna IL Friidrett	14,59				

**Plassering Totalt**

1	43	Håkon Fjørtoft		Dimna IL Friidrett	12,42
2	48	Joachim Gjerde		Dimna IL Friidrett	13,47
3	52	Jonas Overå		Dimna IL Friidrett	13,49
4	46	Iver Mork		Dimna IL Friidrett	14,38
5	47	Erik Heimdal		Dimna IL Friidrett	14,59
6	51	Erik Hatløy		Dimna IL Friidrett	17,51

**G-7** Lengde

					Tyrving
1	52	Jonas Overå	Dimna IL Friidrett	2,30	
2	46	Iver Mork	Dimna IL Friidrett	2,24	
3	43	Håkon Fjørtoft	Dimna IL Friidrett	2,19	
4	47	Erik Heimdal	Dimna IL Friidrett	1,96	
5	51	Erik Hatløy	Dimna IL Friidrett	1,63	
6	48	Joachim Gjerde	Dimna IL Friidrett	1,58	

### G-8 60 m

					Tyrving
1	77	Simon Holstad Grimstad	Hareid IL FIG	10,37	
2	58	Johannes Sundgot	Dimna IL Friidrett	11,23	
3	67	Andreas Håbakk Rise	Hareid IL FIG	11,26	
4	129	Henning Myrene	Dimna IL Friidrett	12,53	

### G-8 Lengde

					Tyrving
1	77	Simon Holstad Grimstad	Hareid IL FIG	3,16	
2	58	Johannes Sundgot	Dimna IL Friidrett	2,66	
3	67	Andreas Håbakk Rise	Hareid IL FIG	2,52	

### G-9 60 m

Heat: 1					Tyrving
1	119	Andreas K. Sättelid	Åheim IL Friidrett	11,43	
2	120	Simon M. Nielsen	Åheim IL Friidrett	11,91	
3	175	Isak Haddal Sæther	Dimna IL Friidrett	12,16	
4	61	Øystein Lydersen	Dimna IL Friidrett	12,62	

Heat: 2					Tyrving
1	170	Isak Skare Hånes	Dimna IL Friidrett	10,64	
2	60	Oskar Kristoffersen	Dimna IL Friidrett	10,88	
3	76	Vetle Jøsok Rasmussen	Hareid IL FIG	11,51	

Heat: 3					Tyrving
1	171	Daniel Skare Hånes	Dimna IL Friidrett	11,33	
2	63	Sivert Dragsund Hagen	Dimna IL Friidrett	12,02	
3	62	Kornelius Garshol	Dimna IL Friidrett	12,10	
4	45	Eirik Moldskred	Dimna IL Friidrett	12,12	

5	64	Robin Roney	Dimna IL Friidrett	12,16
---	----	-------------	--------------------	-------

**Plassering Totalt**

1	170	Isak Skare Hånes	Dimna IL Friidrett	10,64
2	60	Oskar Kristoffersen	Dimna IL Friidrett	10,88
3	171	Daniel Skare Hånes	Dimna IL Friidrett	11,33
4	119	Andreas K. Sättelid	Åheim IL Friidrett	11,43
5	76	Vetle Jøsok Rasmussen	Hareid IL FIG	11,51
6	120	Simon M. Nielsen	Åheim IL Friidrett	11,91
7	63	Sivert Dragsund Hagen	Dimna IL Friidrett	12,02
8	62	Kornelius Garshol	Dimna IL Friidrett	12,10
9	45	Eirik Moldskred	Dimna IL Friidrett	12,12
10	175	Isak Haddal Sæther	Dimna IL Friidrett	12,16
12	61	Øystein Lydersen	Dimna IL Friidrett	12,62

**G-9****Lengde**

Tyrving

1	170	Isak Skare Hånes	Dimna IL Friidrett	2,95
2	59	Markus Gerde	Dimna IL Friidrett	2,78
3	60	Oskar Kristoffersen	Dimna IL Friidrett	2,76
4	76	Vetle Jøsok Rasmussen	Hareid IL FIG	2,74
5	64	Robin Roney	Dimna IL Friidrett	2,70
5	120	Simon M. Nielsen	Åheim IL Friidrett	2,70
7	45	Eirik Moldskred	Dimna IL Friidrett	2,60
7	119	Andreas K. Sättelid	Åheim IL Friidrett	2,60
9	171	Daniel Skare Hånes	Dimna IL Friidrett	2,47
10	63	Sivert Dragsund Hagen	Dimna IL Friidrett	2,42
11	62	Kornelius Garshol	Dimna IL Friidrett	2,35
12	61	Øystein Lydersen	Dimna IL Friidrett	2,31

**J-10****60 m****Heat: 1**

Vind: -1,4

Tyrving

1	72	Maria Håbakk Rise	Hareid IL FIG	10,27	724
2	75	Olaug Trovåg	Hareid IL FIG	10,45	676
3	117	Vilde Hasund	Åheim IL Friidrett	11,03	519
4	141	Anna Hatløy	Dimna IL Friidrett	11,12	495

**Heat: 2**

Vind: -0,5

Tyrving

1	1	Andrea D. Almenning	Fjellhug/Vereide IL	9,72	873
2	108	Åshild Opsal	Ørsta IL Friidrett	10,82	576
3	140	Amalie Lauvås	Dimna IL Friidrett	10,94	543
4	73	Line Kvalsund Paulsen	Hareid IL FIG	12,02	252

**Plassering Totalt**

1	1	Andrea D. Almenning	Fjellhug/Vereide IL	9,72
2	72	Maria Håbakk Rise	Hareid IL FIG	10,27
3	75	Olaug Trovåg	Hareid IL FIG	10,45
4	108	Åshild Opsal	Ørsta IL Friidrett	10,82
5	140	Amalie Lauvås	Dimna IL Friidrett	10,94
6	117	Vilde Hasund	Åheim IL Friidrett	11,03
7	141	Anna Hatløy	Dimna IL Friidrett	11,12
8	73	Line Kvalsund Paulsen	Hareid IL FIG	12,02

**J-10****600 m**

1	117	Vilde Hasund	Åheim IL Friidrett	2.17,04	Tyrving
2	108	Åshild Opsal	Ørsta IL Friidrett	2.29,92	

**J-10****Høyde**

1	72	Maria Håbakk Rise	Hareid IL FIG	1,0	840	Tyrving
2	108	Åshild Opsal	Ørsta IL Friidrett	,90	760	
3	68	Oda Håbakk Djupvik	Hareid IL FIG	,85	720	

**J-10****Kule****2,0kg**

1	73	Line Kvalsund Paulsen	Hareid IL FIG	6,42	994	Tyrving
		6,42	5,78	4,81		
2	21	Fride Brødreskift	IL Molde-Olymp	4,89	865	
		3,98	4,71	4,89		
3	140	Amalie Lauvås	Dimna IL Friidrett	4,69	837	
		4,34	4,35	4,69		
4	74	Ingrid Grimstad	Hareid IL FIG	4,54	816	
		3,73	4,32	4,54	4,39	
5	141	Anna Hatløy	Dimna IL Friidrett	4,48	808	
		4,08	3,85	4,11	4,4	
6	72	Maria Håbakk Rise	Hareid IL FIG	4,45	804	
		4,53	4,31	4,45	4,39	

**J-10****Lengde**

1	1	Andrea D. Almenning	Fjellhug/Vereide IL	3,68	923	Tyrving
		+0,9	+2,1	+0,9	+1,5	
		3,56	3,60	3,55	3,68	
2	140	Amalie Lauvås	Dimna IL Friidrett	3,00	760	
		+1,2	+3,2	-1,	+1,7	
		2,90	2,81	2,90	3,00	

3	72	Maria Håbakk Rise		Hareid IL FIG	3,0	760
	+0,1	+2,1	+2,0	0,7		
	2,94	2,97	2,68	3,09		
4	75	Olaug Trovåg		Hareid IL FIG	2,95	748
	+0,9	+7	0			
	2,80	2,95	2,75			
5	108	Åshild Opsal		Ørsta IL Friidrett	2,94	745
	+2+2	+1,3	0	+0,1		
	2,94	2,91	2,84	2,91		
6	117	Vilde Hasund		Åheim IL Friidrett	2,90	736
	+1,9	+1,7	+1,4	+0,6		
	2,75	2,89	2,74	2,9		
7	141	Anna Hatløy		Dimna IL Friidrett	2,85	724
	+0	+0,4	+0,5	+1,1		
	2,77	2,85	2,70	2,69		
8	74	Ingrid Grimstad		Hareid IL FIG	2,65	676
	-0	+1,7		+2,7		
	2,41	2,51		2,65		
9	73	Line Kvalsund Paulsen		Hareid IL FIG	2,55	652
	+3,4	+3,2	+1,8	+1,6		
	2,55	2,27	2,43	2,36		

**J-11****60 m****Heat: 1**

Vind: -4,8

Tyrving

1	160	Julie H. Johansen		Ålesund FIK	10,41	565
2	87	Kavia Selvamanickam		Hareid IL FIG	10,80	460
3	3	Gunda Marie Sagstad		Skåla IL Friidrett	10,86	443
	4	Anja Bølset Bugge		Skåla IL Friidrett	DNS	
	2	Marita Bergsvik		Skåla IL Friidrett	DNS	
	125	Lisa Lindseth Samuelson		Elnesvågen og Omegn Friidrett	DNS	

**J-11****600 m**

Tyrving

1	3	Gunda Marie Sagstad		Skåla IL Friidrett	2.21,34	
2	125	Lisa Lindseth Samuelson		Elnesvågen og Omegn Friidrett	2.22,28	

**J-11****Kule****2,0kg**

Tyrving

1	87	Kavia Selvamanickam		Hareid IL FIG	5,13	647
		4,59		3,66		5,13

**J-11****Lengde****Motvind i alle hoppa**

						Tyrving
1	160	Julie H. Johansen		Ålesund FIK	3,53	791
	3,46	3,42	3,3	3,53		
2	125	Lisa Lindseth Samuelsen		Elnesvågen og Omegn Friidret	3,41	762
	3,27	3,41	3,41	3,34		
3	87	Kavia Selvamanickam		Hareid IL FIG	3,40	760
		3,38	3,40	3,27		
4	3	Gunda Marie Sagstad		Skåla IL Friidrett	3,07	680

**J-12****60 m**

						Tyrving
<b>Heat: 1</b>						Vind: +1,1
1	93	Anna Djupvik		Hareid IL FIG	9,50	743
2	13	Elisabeth Kvalsvik		Bergsøy IL Friidrett	9,73	681
3	144	Ingeborg Ellingsen		Dimna IL Friidrett	10,34	516
	138	Martha Amalie Ringstad		Dimna IL Friidrett	dns	
<b>Heat: 2</b>						Vind: -4,6
1	16	Elise Padmaja Knardal		Syvde IL Friidrett	9,29	800
2	139	Katharina Krisoffersen		Dimna IL Friidrett	10,22	549
3	94	Astrid Andersen		Hareid IL FIG	10,30	527
	8	Karoline Bergsvik		Skåla IL Friidrett	dns	
<b>Heat: 3</b>						Vind: -9,2
1	17	Astrid Marie Gussiås		IL Molde-Olymp	9,36	781
2	110	Janne Therese Aasen Nerland		Eide IL Friidrett	9,45	757
3	130	Ingunn Ertesvåg		Dimna IL Friidrett	9,85	649
4	111	Kristin Eide Øien		Eide IL Friidrett	9,90	635

**Plassering Totalt**

1	16	Elise Padmaja Knardal		Syvde IL Friidrett	9,29
2	17	Astrid Marie Gussiås		IL Molde-Olymp	9,36
3	110	Janne Therese Aasen Nerland		Eide IL Friidrett	9,45
4	93	Anna Djupvik		Hareid IL FIG	9,50
5	13	Elisabeth Kvalsvik		Bergsøy IL Friidrett	9,73
6	130	Ingunn Ertesvåg		Dimna IL Friidrett	9,85
7	111	Kristin Eide Øien		Eide IL Friidrett	9,90
8	139	Katharina Krisoffersen		Dimna IL Friidrett	10,22
9	94	Astrid Andersen		Hareid IL FIG	10,30
10	144	Ingeborg Ellingsen		Dimna IL Friidrett	10,34
	138	Martha Amalie Ringstad		Dimna IL Friidrett	dns
	8	Karoline Bergsvik		Skåla IL Friidrett	dns

**J-12****600 m**

						Tyrving
1	93	Anna Djupvik		Hareid IL FIG	2.08,16	468



2	124	Elisa Solheim Høstmark	Elnesvågen og Omegn Friidret	2.20,27	177
---	-----	------------------------	------------------------------	---------	-----

**J-12****Høyde**

					Tyrving
1	130	Ingunn Ertesvåg	Dimna IL Friidrett	1,35	944
2	111	Kristin Eide Øien	Eide IL Friidrett	1,30	904
3	93	Anna Djupvik	Hareid IL FIG	1,15	784
4	124	Elisa Solheim Høstmark	Elnesvågen og Omegn Friidret	1,15	784
5	94	Astrid Andersen	Hareid IL FIG	1,05	704

**J-12****Kule****2,0kg**

					Tyrving
1	111	Kristin Eide Øien	Eide IL Friidrett	8,08	865
		8,08	7,97	7,03	7,33
2	94	Astrid Andersen	Hareid IL FIG	6,83	696
		6,49	6,67	6,83	6,31
3	17	Astrid Marie Gussiås	IL Molde-Olymp	6,81	693
		5,27	6,81	6,69	6,45

**J-12****Lengde**

					Tyrving
1	111	Kristin Eide Øien	Eide IL Friidrett	4,61	978
		+3,4	+1,6	+1,5	1,6
		4,44	4,18	4,39	4,61
2	110	Janne Therese Aasen Nerland	Eide IL Friidrett	4,23	887
		+1,5	+1,6	0	0
		4,19	4,23	4,9	4,15
3	17	Astrid Marie Gussiås	IL Molde-Olymp	4,20	880
		+3,6	+2,1	+0,1	+2,
		4,02	4,19	4,16	4,2
4	93	Anna Djupvik	Hareid IL FIG	4,08	851
		+2,4	+2,0	+1,4	+1,3
		3,73	3,91	3,81	4,08
5	139	Katharina Krisoffersen	Dimna IL Friidrett	3,92	812
		0		+0,1	+1,2
		3,59		3,75	3,92
6	16	Elise Padmaja Knardal	Syvde IL Friidrett	3,72	764
		+1,3	-0,5	+0,9	+1,5
		3,26	3,53	3,72	3,49
7	94	Astrid Andersen	Hareid IL FIG	3,49	709
		+1,8	-0,3	-0,3	+0,6
		3,38	3,49	3,42	3,17

8	66	Andrine Dragsund Hagen	Dimna IL Friidrett	3,48	707
		+1,6 +1,2			
		3,48 3,31			
9	144	Ingeborg Ellingsen	Dimna IL Friidrett	3,45	700
		+1,5 -0,9 -0,4 +0,4			
		3,45 3,35 3,03 3,12			
10	124	Elisa Solheim Høstmark	Elnesvågen og Omegn Friidrett	3,32	668
		+1,3 -0,1 +2,0 +1,0			
		3,28 2,98 3,25 3,32			

**J-13****60 m****Heat: 1**

Vind: +1,1

Tyrving

1	123	Nora Myrvang Gjeldsvik	Elnesvågen og Omegn Friidrett	8,82	886
2	112	Trine Krakeli Sneen	Eide IL Friidrett	8,90	865
3	10	Mathea Geitnes	Skåla IL Friidrett	9,07	819
4	96	Iselin Grimstad Selvåg	Hareid IL FIG	9,22	778
	95	Kirsten Haddal Bjåstad	Hareid IL FIG	DNS	

**J-13****800 m**

1	19	Vilde Ottestad	IL Molde-Olymp	2.34,08	833
2	10	Mathea Geitnes	Skåla IL Friidrett	2.52,98	550

**J-13****Høyde**

1	123	Nora Myrvang Gjeldsvik	Elnesvågen og Omegn Friidrett	1,50	1000
2	96	Iselin Grimstad Selvåg	Hareid IL FIG	1,45	960

**J-13****Kule****2,0kg**

1	112	Trine Krakeli Sneen	Eide IL Friidrett	10,47	962
		9,03 10,47 9,81 9,46			
2	96	Iselin Grimstad Selvåg	Hareid IL FIG	8,82	847
		8,03 7,90 8,55 8,82			

**J-13****Lengde****Motvind i alle hoppa**

1	96	Iselin Grimstad Selvåg	Hareid IL FIG	4,42	860
		4,42 4,23 4,27 4,05			
2	112	Trine Krakeli Sneen	Eide IL Friidrett	4,34	841
		4,11 4,29 4,34 4,13			

**J-14****60 m**

Vind: +2,6

					Tyrving	
1	98	Aurora Topphol Midtflø	Hareid IL FIG	8,83		843
2	26	Marthe Mjøen Berg	Dimna IL Friidrett	9,16		754

**J-14****800 m**

					Tyrving	
1	98	Aurora Topphol Midtflø	Hareid IL FIG	2.34,82		777
2	26	Marthe Mjøen Berg	Dimna IL Friidrett	2.56,46		453

**J-14****Lengde****Motvind i alle hoppa**

					Tyrving	
1	109	Aina Opsal Bakke	Ørsta IL Friidrett	4,80		815
		4,80      4,61				
2	98	Aurora Topphol Midtflø	Hareid IL FIG	4,41		810
		4,38      4,43      4,41      4,32				
3	26	Marthe Mjøen Berg	Dimna IL Friidrett	4,36		798
		4,09      4,36      3,98      3,92				

**J-15****100 m****Heat: 1**

Vind: -1,5

					Tyrving	
1	113	Siv Krakeli Sneen	Eide IL Friidrett	13,26		942
2	109	Aina Opsal Bakke	Ørsta IL Friidrett	13,68		875
3	149	Solveig Stubmo Aamlid	Ålesund FIK	14,98		667

**J-15****200 m**

Vind: -0,9

					Tyrving	
1	109	Aina Opsal Bakke	Ørsta IL Friidrett	27,13		974
2	10	Mathea Geitnes	Skåla IL Friidrett	30,22		733

**J-15****800 m**

					Tyrving	
1	30	Maria Ringstad	Dimna IL Friidrett	2.35,76		726
2	31	Maria Vattøy	Dimna IL Friidrett	2.35,87		724

**J-15****Høyde**

					Tyrving	
1	29	Renate Grimstad	Dimna IL Friidrett	1,55		960

2	113	Siv Krakeli Sneen	Eide IL Friidrett	1,45	880
3	30	Maria Ringstad	Dimna IL Friidrett	1,30	760
4	149	Solveig Stubmo Aamlid	Ålesund FIK	1,25	720

**J-15****Kule****3,0kg**

1	149	Solveig Stubmo Aamlid	Ålesund FIK	7,92	Tyrving 659	
		7,56	7,34	7,68	6,81	7,92

**J-15****Lengde**

1	113	Siv Krakeli Sneen	Eide IL Friidrett	4,79	Tyrving 877
		-1,2	+0,2	+1,5	
		4,71	4,79	3,90	
2	29	Renate Grimstad	Dimna IL Friidrett	4,10	712
		+2,04	-0	+1,4	
		4,06	4,09	4,10	

**J-17****100 m****Heat: 1**

Vind: +1,0

1	148	Synnøve Stubo Aamlid	Ålesund FIK	14,02	Tyrving 772
---	-----	----------------------	-------------	-------	----------------

**J-17****200 m****Heat: 1**

Vind: -0,9

1	148	Synnøve Stubo Aamlid	Ålesund FIK	29,22	Tyrving 756
---	-----	----------------------	-------------	-------	----------------

**J-17****800 m**

1	12	Mirjam Kvalsvik	Bergsøy IL Friidrett	2.45,20	Tyrving 532
---	----	-----------------	----------------------	---------	----------------

**J-17****Kule****4,0kg**

1	35	Astri-Louise Nevstad	Dimna IL Friidrett	10,14	Tyrving 925
		8,93	10,02	10,14	
2	147	Hege-Katrin Johannessen	Ålesund FIK	7,03	572
		5,76	5,93	5,49	6,09
				5,8	6,15
3	148	Synnøve Stubo Aamlid	Ålesund FIK	6,15	449
		6,30	6,89	6,26	7,03

**J-18****100 m**

<b>Heat: 1</b>		Vind: +1,0			Tyrving
1	11	Sunniva Drage	Bergsøy IL Friidrett	13,20	888
2	36	Nina Urke Ertesvåg	Dimna IL Friidrett	13,49	841

**J-18**                      **200 m**

<b>Heat: 1</b>		Vind: -0,9			Tyrving
1	36	Nina Urke Ertesvåg	Dimna IL Friidrett	27,53	872

**J-18**                      **800 m**

1	38	Ingrid Oksavik	Dimna IL Friidrett	2.40,94	580
---	----	----------------	--------------------	---------	-----

**J-18**                      **Lengde**

1	99	Oda Renate Midtflø	Hareid IL FIG	4,05	640
---	----	--------------------	---------------	------	-----

**J-6**                      **60 m**

<b>Heat: 1</b>					Tyrving
1	165	Oline Rise Kvalen	Dimna IL Friidrett	13,69	
2	127	Sara Ringstad	Dimna IL Friidrett	14,34	
3	166	Hanna H. Grimstad	Hareid IL FIG	14,39	
4	173	Mari Hatløy	Dimna IL Friidrett	16,30	

**J-6**                      **Lengde**

1	128	Margrete Warholm	Dimna IL Friidrett	2,32	
2	166	Hanna H. Grimstad	Hareid IL FIG	2,05	
3	167	Sofie Fylsvk	Dimna IL Friidrett	1,75	
4	173	Mari Hatløy	Dimna IL Friidrett	1,40	

**J-7**                      **60 m**

<b>Heat: 1</b>					Tyrving
1	54	Johann Rise Kvalen	Dimna IL Friidrett	12,42	
2	42	Madelen Gustavsen	Dimna IL Friidrett	12,57	
3	40	Hanne Lydersen	Dimna IL Friidrett	13,86	

<b>Heat: 2</b>					Tyrving
1	37	Emilie Lund Tjervåg	Dimna IL Friidrett	13,10	

2	41	Emlie Grønmyr	Dimna IL Friidrett	13,14
3	53	Camilla Lauvås	Dimna IL Friidrett	13,30
4	126	Liva Lillerovde	Dimna IL Friidrett	13,85

**Plassering Totalt**

1	54	Johann Rise Kvalen	Dimna IL Friidrett	12,42
2	42	Madelen Gustavsen	Dimna IL Friidrett	12,57
3	37	Emilie Lund Tjervåg	Dimna IL Friidrett	13,10
4	41	Emlie Grønmyr	Dimna IL Friidrett	13,14
5	53	Camilla Lauvås	Dimna IL Friidrett	13,30
6	126	Liva Lillerovde	Dimna IL Friidrett	13,85
7	40	Hanne Lydersen	Dimna IL Friidrett	13,86

**J-7****Lengde**

					Tyrving
1	54	Johann Rise Kvalen	Dimna IL Friidrett	2,75	
2	42	Madelen Gustavsen	Dimna IL Friidrett	2,44	
3	53	Camilla Lauvås	Dimna IL Friidrett	2,3	
4	37	Emilie Lund Tjervåg	Dimna IL Friidrett	2,26	
5	41	Emlie Grønmyr	Dimna IL Friidrett	2,0	
6	126	Liva Lillerovde	Dimna IL Friidrett	1,96	
7	40	Hanne Lydersen	Dimna IL Friidrett	1,63	

**J-8****60 m****Heat: 1**

					Tyrving
1	9	Rikke Geitnes	Skåla IL Friidrett	11,60	
2	57	Stine Marø Sundgot	Dimna IL Friidrett	12,27	
3	146	Kathinka Sæther	Ålesund FIK	12,69	
4	56	Ingrid Dragsund Mork	Dimna IL Friidrett	12,79	
5	55	Andrine Garshol	Dimna IL Friidrett	13,11	

**J-8****Lengde**

					Tyrving
1	57	Stine Marø Sundgot	Dimna IL Friidrett	2,57	
2	9	Rikke Geitnes	Skåla IL Friidrett	2,46	
3	146	Kathinka Sæther	Ålesund FIK	2,25	
4	55	Andrine Garshol	Dimna IL Friidrett	1,84	
5	56	Ingrid Dragsund Mork	Dimna IL Friidrett	1,8	

**J-9** **60 m****Heat: 1**

1	116	Tonje Westerås	Åheim IL Friidrett	12,44
2	71	Renate Eidsvik Nygård	Hareid IL FIG	13,13
3	65	Marte Holm	Dimna IL Friidrett	14,43

Tyrving

**Heat: 2**

1	68	Oda Håbakk Djupvik	Hareid IL FIG	11,12
2	168	Eline Fylsvik	Dimna IL Friidrett	12,07
3	44	Helene Dammerud	Dimna IL Friidrett	14,81

Tyrving

**Plassering Totalt**

1	68	Oda Håbakk Djupvik	Hareid IL FIG	11,12
2	168	Eline Fylsvik	Dimna IL Friidrett	12,07
3	116	Tonje Westerås	Åheim IL Friidrett	12,44
4	71	Renate Eidsvik Nygård	Hareid IL FIG	13,13
5	65	Marte Holm	Dimna IL Friidrett	14,43
6	44	Helene Dammerud	Dimna IL Friidrett	14,81

**J-9** **Lengde**

1	68	Oda Håbakk Djupvik	Hareid IL FIG	2,84
2	168	Eline Fylsvik	Dimna IL Friidrett	2,82
3	65	Marte Holm	Dimna IL Friidrett	2,36
4	71	Renate Eidsvik Nygård	Hareid IL FIG	2,10
5	44	Helene Dammerud	Dimna IL Friidrett	1,90
6	69	Malin Bø Nevstad	Hareid IL FIG	1,76

Tyrving

**KS** **100 m****Heat: 1**

150	Hilde Røsvik	Ålesund FIK	dns
-----	--------------	-------------	-----

Tyrving

**MS** **100 m****Heat: 1**

Vind: +0,6

1	103	Walter Molt Rise	Hareid IL FIG	12,76
2	156	Jarle Øvstegård	Ålesund FIK	12,82

Tyrving

**MS** **800 m**

1	103	Walter Molt Rise	Hareid IL FIG	2.12,14
---	-----	------------------	---------------	---------

Tyrving

---

2 104 Odd Elvenes

Hareid IL FIG

2.26,72