

KS**200 m, finale**

Vind: +0.1

1	121	Elisabeth Slettum	IL Skjalg	23,85
2	63	Irene Høvik Helgesen	FRI IL	24,55
3	24	Folake Akinyemi	BUL, IL i	24,83
4	222	Siri Eritslund	SK Vidar	25,09
5	311	Linn H. Bakke	Ullensaker/Kisa IL	25,17
	317	Ida Marcussen	Våg, IK	DNS

KS**400 m hekk, finale**

1	244	Rachel Nordtømme	Steinkjer Friidrettsklubb	1,00,29
2	173	Lise Margareth Jensen	Norna-Salhus IL	1,00,54
3	285	Margit Katrine Strand	Tjalve, IK	1,00,93
4	69	Hege Vold	Gjesdal IL Friidrett	1,02,62
5	3	Line Kloster	Asker SK	1,04,97
	81	Hansen Anne	Gular, IL	DNF

KS**5000 m**

1	278	Ingunn Opsal (88)	Tjalve, IK	16,07,04
2	325	Kjersti Karoline Danielsen	SK Vidar	17,18,17
3	208	Christina Bus Holth (80)	SK Vidar	17,21,25
4	97	Miriam Berg Hovda (88)	Haugesund IL	17,50,64
5	48	Pernille Thomassen (70)	Fik Bfg Fana	17,51,41
6	76	Vigdis Holst (69)	GTI	17,51,98
7	62	Helene Pemmer (71)	FRI IL	17,52,00

KS**800 m, finale**

1	279	Ingvill H. Måkestad	Tjalve, IK	2,06,59
2	46	Martine Eikemo Borge	Fik Bfg Fana	2,09,14
3	206	Alvilde Ossum	SK Vidar	2,09,71
4	240	Liv-Miriam Nordtømme	Steinkjer Friidrettsklubb	2,10,36

5	297	Cecilie Benedicte Isern	Trondheim Friidrett	2,10,52
6	93	Cecilie Udstuen	Haugesund IL	2,11,24
7	258	Ingeborg Løvnes	Strømmen IF	2,14,44
8	326	Lisbeth Hamnvik	Idrettsklubben Tjalve	2,14,48
9	219	Randi Wærnes	SK Vidar	2,14,81

KS**Diskos, finale**

1	275	Grete Etholm Snyder	Tjalve, IK	52,91
	49,17	51,62	47,89	51,84
				51,64
				52,91
2	74	Trude Raad	Gloppen Friidrettslag	46,34
	x	43,61	x	x
				45,31
				46,34
3	71	Elin Isane	Gloppen Friidrettslag	46,01
	46,01	43,64	40,90	41,94
				43,63
				44,96
4	176	Mona Christine Holm	Norna-Salhus IL	45,31
	43,19	45,31	x	44,12
				x
				x
5	229	Britt Helén Thon	Skrautvål IL	42,99
	37,79	42,63	x	40,09
				42,99
				x
6	251	Benedicte Øvrebo	Stord IL	41,40
	39,00	40,00	x	x
				41,40
				40,64
7	108	Anne Marie Gausel	Hinna Friidrett	40,48
	39,25	40,48	38,70	37,04
				39,22
				40,20
8	255	Kristin Sundsteigen	Stord IL	39,80
	39,49	39,80	33,64	38,27
				37,81
				-
9	72	Kristine Gjengedal	Gloppen Friidrettslag	36,23
	30,67	x	36,23	
10	34	Tove Beate Dahle	BUL, IL i	34,65
	34,65	x	34,01	
11	60	Martina Baldacchino	Fredrikstad IF	34,19
	33,56	34,19	32,22	
12	185	Helga Reigstad	Osterøy IL	30,41
	30,41	-	-	

KS**Lengde, finale**

1	286	Margrethe Renstrøm	Tjalve, IK	6,33
	+0,7		+0,7	
	6,33	x	x	x
				6,19
				-
2	317	Ida Marcussen	Våg, IK	6,09
	+0,9		+0,8	-0,7
	5,80	x	5,72	5,95
				x
				6,09

3	37	Oda Utsi Onstad			Fagernes IL	5,72
	+0,8	+0,2	+0,9	-0,3	+1,0	+1,2
	5,48	5,67	5,50	5,47	5,68	5,72
4	277	Inger Anne Frøysedal			Tjalve, IK	5,62
	x	+0,8	+0,4	+0,5	+0,4	+0,9
		5,62	5,54	5,01	5,57	5,46
5	319	Hilde Røsvik			Ålesund FIK	5,57
	+1,1	+0,5	+0,6		-0,3	
	5,37	5,57	5,50	x	5,48	x
6	166	Isabelle Pedersen			Norna-Salhus IL	5,56
	+0,8	+0,5	-0,1	+0,6	-0,4	+2,5
	5,56	5,47	5,51	5,39	5,45	5,43
7	138	Malin Fransson			Kristiansands IF-Friidrett	5,52
		+1,0		+0,9	+0,2	
	x	5,52	x	5,43	5,38	x
8	65	Lene Myrmel			FRI IL	5,50
	+0,3	+0,6		+0,9		
	5,36	5,50	x	5,34	x	x
9	58	Hedvig J. Glomsrød			Fredrikstad IF	5,44
	+0,7	+1,0	+0,9			
	5,44	5,36	5,35			
10	307	Mia Haave			Tyrving IL	5,38
	+1,0	+0,7	+0,5			
	5,24	5,24	5,38			
11	103	Helene Hoven			Hellas, IF	5,09
	+1,8					
	5,09	x	x			
12	131	Maren Høgberget			Iveland IL Friidrett	4,59
	+0,8		+1,8			
	4,59	x	4,51			
13	114	Elin Holen			IF Sturla	3,18
	+0,7	+0,4			+0,4	
	2,67	3,18	x	x	3,00	x

MS**1500 m, finale**

1	98	Morten Kolstø Velde			Haugesund IL	3,51,36
2	237	Joachim Brøndbo			Steinkjer Friidrettsklubb	3,51,83
3	291	Stian Flo			Tjalve, IK	3,51,99
4	84	Kjetil Måkestad			Gular, IL	3,52,86
5	197	Henrik Ingebrigtsen			Sandnes IL	3,54,08
6	262	Hans Kristian Fløystad			Sørild FIK	3,55,75
7	107	Gaute Bere			Hind, IK	3,56,77
8	175	Mhretu Dessalegn			Norna-Salhus IL	3,57,20

9	190	Einar Gauslaa Bergem	Ren-Eng, FIK	3,57,62
10	88	Tord Indredavik	Gular, IL	3,57,64
11	271	Egil Reidar Osnes	Tjalve, IK	3,58,38
12	283	Kristian Nedregård	Tjalve, IK	4,00,57
	26	Henrik Berg-Olsen	BUL, IL i	DNF

MS**400 m, finale**

1	85	Quincy Douglas	Gular, IL	47,89
2	142	Morten Krog Sand	Lillehammer IF	47,91
3	215	Kristoffer Nyhuus	SK Vidar	48,00
4	145	Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer IF	48,24
5	96	Kristian Magnussen	Haugesund IL	48,58
6	150	Lars Jahr Røine	Minerva Idrettsskole	48,73

MS**5000 m**

1	270	Bård Kvalheim (73)	Tjalve, IK	14,27,86
2	265	Anders Aukland (72)	Tjalve, IK	14,28,02
3	236	Henrik Sandstad (73)	Steinkjer Friidrettsklubb	14,31,49
4	109	Hassan Abdi Ali (87)	Horten Friidrettsklubb	14,32,45
5	118	Asle Tjelta (85)	IL Skjalg	14,42,11
6	320	Håvard Solberg (78)	Ås IL	14,44,15
7	281	Jon Andre Preststulen (76)	Tjalve, IK	14,44,35
8	257	Sondre Nordstad Moen (91)	Strindheim il	14,47,05
9	220	Rune Fenne (85)	SK Vidar	14,47,47
10	171	Kjetil Angeltveit (85)	Norna-Salhus IL	14,49,79
11	157	Mikael Olsen (80)	Namdal løpeklubb	14,51,80
12	87	Tommy Berland Laitinen (83)	Gular, IL	14,53,55
13	86	Terje Aggvin (74)	Gular, IL	15,01,25
14	280	Jan Christian Kaltenborn (80)	Tjalve, IK	15,03,71
15	217	Martin Kjell Ohlsson (78)	SK Vidar	15,04,23
16	133	Andre Hammerø Løseth (81)	Kristiansands IF-Friidrett	15,06,50
17	139	Arne Mjelde Sæther	Lillehammer IF	15,06,63

18	94	Christian Søreng Bjørge (87)	Haugesund IL	15,09,59
19	214	Kristian Breili (79)	SK Vidar	15,16,55
20	321	Stian Stensland (74)	Ås IL	15,22,94
21	137	Helge Dolsvåg (62)	Kristiansands IF-Friidrett	15,40,74
22	283	Kristian Nedregård (74)	Tjalve, IK	16,06,61
	64	Lars Nesbø Bakke (89)	FRI IL	DNF
	120	Daabayaa Badhaso (84)	IL Skjalg	DNF

MS**Høyde**

1	160	Brede Raa Ellingsen (88)	Norna-Salhus IL	2,10
	1,90	1,95	2,00	2,04
			2,07	2,10
			2,13	
	o	o	xo	o
			o	xo
			xxx	
2	56	Andreas Aune Viken (82)	Fredrikstad IF	2,07
	1,90	1,95	2,00	2,04
			2,07	2,10
			2,13	
	-	o	o	xo
			xo	x--
			xx	
3	232	Steinar Grini (69)	Spydeberg IL	2,04
	1,90	1,95	2,00	2,04
			2,07	2,10
	-	-	o	o
			x--	xx
4	28	Kjølv Egeland (90)	BUL, IL i	2,00
	1,90	1,95	2,00	2,04
			xxx	
	o	o	o	xxx
5	234	Eirik Røe (80)	Steinkjer Friidrettsklubb	1,95
	1,90	1,95	2,00	
	-	xo	xxx	
6	21	Christian Eriksrud (87)	BUL, IL i	1,90
	1,90	1,95		
	xo	xxx		
7	250	Jan Olav Horten (88)	Stjørdal Friidrettsklubb	1,90
	1,90	1,95		
	xxo	xxx		
7	198	Ove Lindekleiv (76)	Sandnes IL	1,90
	1,90	1,95		
	xxo	xxx		
7	243	Mathias Furre Grøtan (86)	Steinkjer Friidrettsklubb	1,90
	1,90	1,95		
	xxo	xxx		

MS**Kule**

1	163	Gaute Myklebust (79)	Norna-Salhus IL	17,11
	17,06	16,87	17,10	17,11
			17,01	x
2	55	Yngve Grøneng Havn	Florø Turn og IF Friidrett	16,02
	15,57	x	x	x
			x	16,02

3	183	Trond Ulleberg (62)			Oppegård IL	15,29
	x	15,09	x	14,46	14,86	15,29
4	313	Stian Andersen (88)			Urædd Friidrett	15,26
	14,46	x	15,15	x	15,26	x
5	4	Knut Steinar Syversen (85)			Borg, FIL	15,23
	14,90	15,23	15,15	14,64	14,90	14,78
6	203	Morten Bredholt (77)			Sarpsborg IL	15,23
	14,31	x	15,05	x	14,88	15,23
7	52	Idar Grøneng Havn (85)			Florø Turn og IF Friidrett	14,78
	14,39	x	14,50	x	14,78	x
8	231	Karl-Jørgen Hoff (59)			Spydeberg IL	14,01
	14,01	x	x	x	x	x
9	181	Fredrik Amundgård (89)			Oppegård IL	14,00
	14,00	13,79	x			
10	75	Hans Olav Uldal (82)			Grane, IK	13,78
	13,08	13,78	x			
11	293	Thomas Rosvold (67)			Tjalve, IK	13,55
	13,23	13,41	13,55			
	198	Ove Lindekleiv (76)			Sandnes IL	x
	x	x	x			

MS**Spyd**

1	178	Ronny Nilsen (71)			Norna-Salhus IL	73,01
	73,01	x	68,62	x	67,02	x
2	92	Teemu Pasanen (77)			Halden IL	71,60
	68,34	71,48	71,60	x	x	71,59
3	287	Paul Andre Solberg (80)			Tjalve, IK	64,58
	61,24	64,58	59,84	58,30	63,33	61,82
4	159	Benjamin Jensen (75)			Norna-Salhus IL	58,29
	58,29	x	x	x	x	-
5	288	Paul Redford (90)			Tjalve, IK	58,27
	58,27	55,36	x	55,03	57,54	x
6	274	Fredrik N. Halvorsen (87)			Tjalve, IK	57,89
	57,89	49,77	56,99	x	x	x
7	113	Knut Harald Sommerfeldt			IF Hellas	57,21
	x	57,21	x	57,02	55,32	x
8	269	Bjørn Kristiansen (68)			Tjalve, IK	52,73
	x	52,73	x	48,36	x	x
9	54	Steinar Kleppe (88)			Florø Turn og IF Friidrett	47,02
	46,39	47,02	x			

MS**Tresteg**

1	323	Lars Eric Sæther		Steinkjer FIK	15,35		
		+1,0	+0,4	+0,8	+1,1	+0,8	+1,4
		14,72	14,72	15,07	15,02	15,03	15,35
2	167	Joakim Urdahl (83)		Norna-Salhus IL	15,14		
		-0,1		+0,6	+0,5	+0,3	+0,9
		14,54	x	15,14	15,02	15,01	14,96
3	1	Trond Erik Nilsen (72)		Ask Friidrett	15,10		
		+0,3	+1,2	+0,4	+1,2	+1,4	+1,3
		14,35	14,66	14,85	14,75	15,10	15,08
4	290	Sindre Almsengen (85)		Tjalve, IK	15,09		
		+0,5			+1,7	+1,6	+1,3
		14,94	x	x	14,94	14,50	15,09
5	284	Lars Ytterhaug (81)		Tjalve, IK	14,99		
		+0,4	+0,4		+0,6	+0,9	+1,0
		14,99	14,84	x	14,78	14,67	14,73
6	162	Fredrik Amundsen (86)		Norna-Salhus IL	14,13		
			+1,2	+0,5			
		x	13,49	14,13	x	x	x
7	248	Anders Govasmark Lerberg (88)		Stjørdal Friidrettsklubb	14,01		
			+0,3	+0,6			+1,4
		x	13,46	13,39	x	x	14,01
8	168	Jonathan Varela Byrkjenes (91)		Norna-Salhus IL	13,93		
		+0,7		-0,1	+0,3		
		13,56	x	13,93	13,62	x	x
9	129	Alexander Dahlstrøm Winger		Iveland IL Friidrett	13,32		
			+0,6	+0,7			
		x	13,18	13,32			
	38	Vetle Utsi Onstad (87)		Fagernes IL	x		
		x	x	x			
	250	Jan Olav Horten (88)		Stjørdal Friidrettsklubb	x		
		x	x	-			