

**KS****100 m hekk, finale**

Vind: +0.0

1	304	Christina Vukicevic	Tyrving IL	13,34
2	59	Marie Hagle	Fredrikstad IF	13,96
3	209	Christine Skodvin	SK Vidar	14,02
4	152	Tale Ørving	Minerva Idrettsskole	14,54
5	65	Lene Myrmel	FRI IL	21,55
	69	Hege Vold	Gjesdal IL Friidrett	DNF
	317	Ida Marcussen	Våg, IK	DNF
	39	Silje Pettersen	Fenring, IL	DNS

**KS****100 m hk**

Vind: +0.4

**Heat: 1**

1	317	Ida Marcussen (87)	Våg, IK	14,12
2	209	Christine Skodvin (87)	SK Vidar	14,13
3	59	Marie Hagle (87)	Fredrikstad IF	14,42
4	65	Lene Myrmel (86)	FRI IL	14,51

**Heat: 2**

Vind: -0.9

1	304	Christina Vukicevic (87)	Tyrving IL	13,72
2	152	Tale Ørving (89)	Minerva Idrettsskole	14,45
3	69	Hege Vold (88)	Gjesdal IL Friidrett	14,71
4	39	Silje Pettersen (84)	Fenring, IL	15,24
5	3	Line Kloster (90)	Asker SK	15,50

**KS****1500 m**

1	263	Kristine Eikrem Engeset (88)	Tingvoll Friidrettskl.	4,15,35
2	279	Ingvill H. Måkestad (81)	Tjalve, IK	4,16,95
3	218	Ragnhild Kvarberg (81)	SK Vidar	4,21,56
4	276	Hanne Lyngstad (75)	Tjalve, IK	4,27,47
5	126	Victoria Sæland	IL Skjalg	4,31,98
6	97	Miriam Berg Hovda (88)	Haugesund IL	4,45,99
7	246	Rut Appelvist (89)	Steinkjer Friidrettsklubb	4,46,83
8	245	Runa Skrove Falch (90)	Steinkjer Friidrettsklubb	4,47,76

**KS** **200 m**

<b>Heat: 1</b>		Vind: -0.1			
1	311	Linn H. Bakke (91)	Ullensaker/Kisa IL		25,03
2	63	Irene Høvik Helgesen (85)	FRI IL		25,04
3	233	Alisa Andersen (89)	Steinkjer Friidrettsklubb		25,81
4	302	Trine Sjaastad (87)	Trondheim Friidrett		25,92
5	15	Randi Kjerstad (88)	BUL Tromsø		26,43
6	140	Kari Sørby (90)	Lillehammer IF		27,18
<b>Heat: 2</b>		Vind: -0.3			
1	317	Ida Marcussen (87)	Våg, IK		24,66
2	135	Benedikte Hauge (89)	Kristiansands IF-Friidrett		25,15
3	25	Heidi Berg Sand	BUL, IL i		25,28
4	122	Henriette Thorvaldsen (87)	IL Skjalg		26,12
5	41	Anne Dolvik (88)	Fik Bfg Fana		26,71
	23	Ezinne Okparaebo (88)	BUL, IL i		DNF
<b>Heat: 3</b>		Vind: -0.8			
1	121	Elisabeth Slettum (86)	IL Skjalg		25,08
2	149	Mari Gilde Brubak (88)	Malvik IL		25,96
3	289	Randi Nymoen (68)	Tjalve, IK		26,08
4	143	Nina Olsen Harvei (89)	Lillehammer IF		26,14
5	30	Pernille Nordberg (88)	BUL, IL i		26,34
<b>Heat: 4</b>		Vind: -0.1			
1	24	Folake Akinyemi (90)	BUL, IL i		25,15
2	298	Ellen Strøm (80)	Trondheim Friidrett		25,57
3	222	Siri Eritslund (85)	SK Vidar		25,59
4	238	Kari Marte Brandt (88)	Steinkjer Friidrettsklubb		25,84
5	187	Ida Lampe (90)	Osterøy IL		26,05
6	205	Stine Spone Desserud (86)	Sigdal Friidrettsklubb		26,49

**KS** **200 m, semifinale**

<b>Heat: 1</b>		Vind: -0.7			
1	121	Elisabeth Slettum	IL Skjalg		24,38
2	63	Irene Høvik Helgesen	FRI IL		24,81
3	311	Linn H. Bakke	Ullensaker/Kisa IL		25,49

4	25	Heidi Berg Sand	BUL, IL i	25,67
5	298	Ellen Strøm	Trondheim Friidrett	26,11
6	289	Randi Nymoen	Tjalve, IK	26,35
<b>Heat: 2</b> Vind: -0.9				
1	317	Ida Marcussen	Våg, IK	24,90
2	24	Folake Akinyemi	BUL, IL i	25,08
3	222	Siri Eritslund	SK Vidar	25,21
4	149	Mari Gilde Brubak	Malvik IL	25,71
5	233	Alisa Andersen	Steinkjer Friidrettsklubb	25,74
	135	Benedikte Hauge	Kristiansands IF-Friidrett	DNS

**KS****3000 m hinder**

1	318	Silje Fjørtoft (87)	Ørsta IL	10,08,11
2	239	Kristin Brøndbo (88)	Steinkjer Friidrettsklubb	10,52,29

**KS****400 m hekk****Heat: 1**

1	69	Hege Vold (88)	Gjesdal IL Friidrett	1,03,33
2	285	Margit Katrine Strand (78)	Tjalve, IK	1,04,14
3	3	Line Kloster (90)	Asker SK	1,04,36
4	5	Marte-Kari de Presno (92)	Borg, FIL	1,04,60

**Heat: 2**

1	244	Rachel Nordtømme (89)	Steinkjer Friidrettsklubb	1,03,34
2	173	Lise Margareth Jensen (79)	Norna-Salhus IL	1,03,99
3	81	Hansen Anne (91)	Gular, IL	1,04,78
4	39	Silje Pettersen (84)	Fenring, IL	1,07,05

**KS****Høyde**

1	130	Anne Gerd Eieland	Iveland IL Friidrett	1,84				
	1,60	1,65	1,70	1,75	1,78	1,81	1,84	1,87
	-	-	o	o	o	xo	xo	xxx
2	300	Stine Kufaaas (86)	Trondheim Friidrett	1,81				
	1,60	1,65	1,70	1,75	1,78	1,81	1,84	
	-	-	o	xo	o	xxo	xxx	

3	202	Øyunn Grindem (87)			Sandvin, IL			1,81
		1,60	1,65	1,70	1,75	1,78	1,81	1,84
		-	-	xxo	o	o	xxo	xxx
4	307	Mia Haave (90)			Tyrving IL			1,70
		1,60	1,65	1,70	1,75			
		o	xo	xxo	xxx			
5	277	Inger Anne Frøysedal (89)			Tjalve, IK			1,65
		1,60	1,65	1,70				
		o	o	xxx				
6	301	Tonje Angelsen (90)			Trondheim Friidrett			1,65
		1,60	1,65	1,70				
		xo	o	xxx				
7	306	Katarina Mögenburg (91)			Tyrving IL			1,65
		1,60	1,65	1,70				
		o	xo	xxx				
8	8	Elin Holien (83)			BUL Tromsø			1,60
		1,60	1,65					
		o	xxx					
9	95	Elin Marvik (83)			Haugesund IL			1,60
		1,60	1,65					
		xo	xxx					

**KS****Kule**

1	200	Charlotte Lund Abrahamsen (87)			Sandvin, IL			14,25
		13,28	x	13,82	13,89	x	14,25	
2	255	Kristin Sundsteigen (88)			Stord IL			13,17
		12,74	12,65	12,78	12,46	12,96	13,17	
3	317	Ida Marcussen (87)			Våg, IK			13,17
		12,31	x	x	x	13,17	12,84	
4	74	Trude Raad (90)			Gloppen Friidrettslag			12,56
		x	10,83	11,93	x	x	12,56	
5	275	Grete Etholm Snyder (76)			Tjalve, IK			12,27
		12,04	x	x	x	x	12,27	
6	60	Martina Baldacchino (91)			Fredrikstad IF			12,17
		11,77	x	12,17	12,01	x	x	
7	253	Ingvild Rønhovde (91)			Stord IL			12,00
		10,38	11,32	10,68	x	11,17	12,00	
8	34	Tove Beate Dahle (88)			BUL, IL i			10,98
		10,93	10,92	x	10,81	10,98	x	
9	312	Silje N. Dissrud (91)			Ullensaker/Kisa IL			10,59
		10,59	10,34	10,43				

**KS****Lengde**

1	286	Margrethe Renstrøm (85)	Tjalve, IK	6,07
		+1,0		
	x	6,07	x	
2	317	Ida Marcussen (87)	Våg, IK	5,69
		+0,8		
		5,69		
3	166	Isabelle Pedersen (92)	Norna-Salhus IL	5,58
		-0,2	-1,1	
		5,58	5,36	x
4	65	Lene Myrmel (86)	FRI IL	5,56
		-0,4		
		5,56	x	x
5	138	Malin Fransson (89)	Kristiansands IF-Friidrett	5,52
		-0,6		
		5,52	x	x
6	37	Oda Utsi Onstad (90)	Fagernes IL	5,48
		-0,2	-0,6	
		4,90	5,48	x
7	319	Hilde Røsvik (83)	Ålesund FIK	5,45
		-0,9	-0,7	
		5,45	5,29	x
8	277	Inger Anne Frøysedal (89)	Tjalve, IK	5,41
		+0,5	+0,4	
		5,41	5,37	x
9	103	Helene Hoven (91)	Hellas, IF	5,30
		-0,3	-0,2	
		5,30	x	4,97
10	307	Mia Haave (90)	Tyrving IL	5,22
		+0,2	-0,6	-0,2
		5,19	5,22	5,16
11	58	Hedvig J. Glomsrød (82)	Fredrikstad IF	5,03
		+0,4	-0,8	-0,4
		4,96	5,02	5,03
12	131	Maren Høgberget	Iveland IL Friidrett	4,97
			+1,0	
	x	x	4,97	
13	36	Hedda Utsi Onstad (92)	Fagernes IL	4,96
		-0,9	-0,5	-0,4
		4,85	4,96	4,94
14	20	Chiamaka Okparaebo (92)	BUL, IL i	4,93
			-0,4	+0,2
	x	4,93	4,30	
15	5	Marte-Kari de Presno (92)	Borg, FIL	4,85
		+0,4	-0,3	+0,4
		4,85	4,67	4,85

KS

Slegge

1	176	Mona Christine Holm (83)	Norna-Salhus IL	65,14
	63,00	x x	63,80	64,62 65,14
2	74	Trude Raad (90)	Gloppen Friidrettslag	53,22
	x	x 45,65	53,22	x 52,27
3	182	Katja Vangsnes (91)	Oppegård IL	48,91
	44,82	x x	45,77	48,91 x
4	82	Helene Hofstad (91)	Gular, IL	45,48
	44,45	x x	45,48	x x
5	164	Henriette Opheim (92)	Norna-Salhus IL	43,70
	41,66	x 43,69	43,10	43,70 43,13
6	50	Ann Merethe Vågane (90)	Florø Turn og IF Friidrett	43,54
	43,15	43,54 x	42,19	x 41,59
7	73	Marte Rygg Årdal (92)	Gloppen Friidrettslag	43,54
	x	38,51 43,54	x	x 40,96
8	184	Monica Ragna Matea Jensen (7)	Oslostudentenes IK - Friidrett	41,90
	37,26	39,86 41,90	39,10	x 37,42
9	34	Tove Beate Dahle (88)	BUL, IL i	41,75
	41,75	41,01 x		
10	60	Martina Baldacchino (91)	Fredrikstad IF	41,04
	41,04	x x		

## KS

### Stav

1	19	Cathrine Larsåsen (86)	BUL, IL i	4,15
	2,60	2,80 2,90	3,00	3,10 3,20 3,30 3,40 3,50 3,60
	-	- -	-	- - - - - -
	3,70	3,75 3,90	4,05	4,15 4,30
	-	- xo	o	xxo xxx
2	201	Kristin Holte (86)	Sandvin, IL	3,70
	2,60	2,80 2,90	3,00	3,10 3,20 3,30 3,40 3,50 3,60
	-	- -	-	- - - o o o
	3,70	3,75		
	xxo	xxx		
3	83	Katrine Haarklau (91)	Gular, IL	3,50
	2,60	2,80 2,90	3,00	3,10 3,20 3,30 3,40 3,50 3,60
	-	- o	o	o o o o o xxx
4	22	Elin Margrethe Dølør (65)	BUL, IL i	3,30
	2,60	2,80 2,90	3,00	3,10 3,20 3,30 3,40
	-	- -	o	o o xo xxx
5	66	Tonje Berg (85)	FRI IL	3,00
	2,60	2,80 2,90	3,00	3,10
	o	o o	o	xxx
5	110	Hilde Svalheim Markussen (89)	Horten Friidrettsklubb	3,00
	2,60	2,80 2,90	3,00	3,10
	o	o o	o	xxx

299	Ida Beate Øyen Østhus (87)	Trondheim Friidrett	-
2,60	2,80		
-	xxx		

**MS****110 m hekk**

Vind: -0.9

1	51	Eivind Stavang (82)	Florø Turn og IF Friidrett	14,76
2	224	Vidar Stenshall (81)	SK Vidar	15,56
3	210	Erik Ringdal (70)	SK Vidar	16,25
4	248	Anders Govasmark Lerberg (88)	Stjørdal Friidrettsklubb	16,38
5	47	Morten Benserud (85)	Fik Bfg Fana	19,35
	159	Benjamin Jensen (75)	Norna-Salhus IL	u.k. 14,92
	241	Magnus Husby Rostad (80)	Steinkjer Friidrettsklubb	DQ:

**MS****200 m****Heat: 1**

Vind: -0.4

1	230	Christian Settemkli Mogstad (85)	Snøgg Friidrett	22,30
2	295	Alf Inge Hellevik (81)	Trondheim Friidrett	22,40
3	125	Paul Anders Holte (84)	IL Skjalg	22,84
4	199	Trond Lindanger (72)	Sandnes IL	23,09
5	43	Jonathan Haugland (86)	Fik Bfg Fana	24,52

**Heat: 2**

Vind: +0.5

1	27	Jaysuma Saidy Ndure (84)	BUL, IL i	22,39
2	296	Børge Angell-Pettersen (83)	Trondheim Friidrett	22,46
3	310	Anders Flem Hagen (87)	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	22,73
4	261	Einar-Andre Jakobsen (86)	Sørbråten IL	23,09
5	7	Lars Jøran Storhaug (89)	Bryne Friidrettsklubb	23,52

**Heat: 3**

Vind: -0.2

1	227	Philip Berntsen (89)	Ski IL Friidrett	22,82
2	78	Andreas Kristiansen (81)	Gular, IL	22,89
3	32	Pål Jostad (84)	BUL, IL i	23,18
4	156	Jørgen Skovli Utne (88)	Moss IL	23,36
5	17	Carlos Alberto Hernandez (84)	BUL, IL i	24,58

**Heat: 4**

Vind: -0.2

1	189	John Ertzgaard (77)	Raufoss IL -Friidrett	22,50
2	198	Ove Lindekleiv (76)	Sandnes IL	22,51

3	57	Espen Rene Wisur (88)	Fredrikstad IF	22,61
4	123	Kristian Fagerland	IL Skjalg	22,63

**MS****200 m, finale**

Vind: -0.2

1	27	Jaysuma Saidu Ndure	BUL, IL i	20,75
2	189	John Ertzgaard	Raufoss IL -Friidrett	21,56
3	227	Philip Berntsen	Ski IL Friidrett	21,99
4	78	Andreas Kristiansen	Gular, IL	22,35
5	296	Børge Angell-Pettersen	Trondheim Friidrett	22,90
	230	Christian Settemkli Mogstad	Snøgg Friidrett	DNF

**MS****200 m, semifinale**

Vind: -0.1

**Heat: 1**

1	27	Jaysuma Saidu Ndure	BUL, IL i	22,05
2	227	Philip Berntsen	Ski IL Friidrett	22,14
3	78	Andreas Kristiansen	Gular, IL	22,34
4	295	Alf Inge Hellevik	Trondheim Friidrett	22,37
5	57	Espen Rene Wisur	Fredrikstad IF	22,38
6	32	Pål Jostad	BUL, IL i	23,09

**Heat: 2**

Vind: -0.5

1	230	Christian Settemkli Mogstad	Snøgg Friidrett	22,13
2	189	John Ertzgaard	Raufoss IL -Friidrett	22,43
3	296	Børge Angell-Pettersen	Trondheim Friidrett	22,49
4	198	Ove Lindekleiv	Sandnes IL	22,67
5	125	Paul Anders Holte	IL Skjalg	22,91
	310	Anders Flem Hagen	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	DNS

**MS****3000 m hinder**

1	195	Bjørnar Ustad Kristensen (82)	Sandnes IL	8,42,31
2	226	Øystein Sylta (78)	SK Vidar	8,59,91
3	94	Christian Søreng Bjørge (87)	Haugesund IL	9,19,46
4	256	Tom Erling Kårbø (89)	Stord IL	9,30,82
5	111	Sindre Buraas (89)	Hurdal IL	9,34,86



---

6	175	Mhretu Dessalegn (84)	Norna-Salhus IL	9,40,64
---	-----	-----------------------	-----------------	---------

**MS**                      **400 m****Heat: 1**

1	85	Quincy Douglas (75)	Gular, IL	48,30
2	96	Kristian Magnussen (86)	Haugesund IL	48,44
3	145	Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer IF	48,70
4	198	Ove Lindekleiv (76)	Sandnes IL	49,40
5	67	Hans Erik B Vist (88)	Frol IL	51,17

**Heat: 2**

1	215	Kristoffer Nyhuus (82)	SK Vidar	48,17
2	142	Morten Krog Sand (77)	Lillehammer IF	48,21
3	150	Lars Jahr Røine (84)	Minerva Idrettsskole	48,50
4	90	Ådne Svahn Dæhlin (82)	Gular, IL	48,94

**MS**                      **800 m, finale**

1	291	Stian Flo	Tjalve, IK	1,53,67
2	98	Morten Kolstø Velde	Haugesund IL	1,54,12
3	29	Per Bjørnson Lunke	BUL, IL i	1,54,18
4	144	Noor Jamae Adan	Lillehammer IF	1,54,21
5	235	Eivind Jenssen	Steinkjer Friidrettsklubb	1,54,63
6	169	Jørgen H. Johansen	Norna-Salhus IL	1,54,82
7	237	Joachim Brøndbo	Steinkjer Friidrettsklubb	1,54,93
8	247	Torje Klevmo	Steinkjer Friidrettsklubb	1,55,47

**MS**                      **Diskos**

1	163	Gaute Myklebust (79)	Norna-Salhus IL	55,99
		54,99    54,93    x    54,56	55,99    x	
2	179	Steffen Nerdal	Norna-Salhus IL	52,12
		52,04    x    x    x	49,00    52,12	
3	203	Morten Bredholt (77)	Sarpsborg IL	50,91
		48,48    49,67    49,09    50,51	47,58    50,91	
4	293	Thomas Rosvold (67)	Tjalve, IK	49,31
		46,72    45,69    49,31    x	x    x	

5	313	Stian Andersen (88)			Urædd Friidrett	47,01
	45,64	46,49	46,09	x	45,32 47,01	
6	181	Fredrik Amundgård (89)			Oppegård IL	46,73
	46,73	x	45,79	x	x x	
7	116	Bjørn Terje Pay			IL Ros Friidrett	46,58
	44,89	45,04	x	45,69	46,58 45,99	
8	272	Eivind Henriksen (90)			Tjalve, IK	41,25
	33,96	41,25	x	x	39,62 x	

**MS****Lengde, finale**

1	284	Lars Ytterhaug			Tjalve, IK	7,28
	-0,2	-1,6			-0,2	
	7,28	7,01	x	x	x 7,10	
2	290	Sindre Almsengen			Tjalve, IK	7,20
	+0,7	-2,3	-0,8	+0,3	+0,4 -0,4	
	6,87	6,84	7,02	5,27	7,20 7,07	
3	32	Pål Jostad			BUL, IL i	7,18
	+1,1	-1,3	-0,4	-1,5	+0,4 -0,8	
	6,82	6,70	6,93	6,85	7,18 6,88	
4	323	Lars Eric Sæther			Steinkjer FIK	7,07
	-0,6	-0,8	-0,7	-1,3	+0,3 -0,9	
	6,55	6,63	6,87	6,86	6,98 7,07	
5	38	Vetle Utsi Onstad			Fagernes IL	6,74
	-2,7	-0,6			-0,2	
	6,51	6,55	x	x	6,74 x	
6	132	Sindre Rørvik			Kaupanger IL	6,72
	+0,9	-1,0	-0,4	-0,6	-0,5 -0,2	
	6,36	6,49	6,36	6,27	6,53 6,72	
7	159	Benjamin Jensen			Norna-Salhus IL	6,66
	-0,2	-1,1	-0,3	-0,4	- -	
	6,45	4,57	6,66	6,42	- -	
8	250	Jan Olav Horten			Stjørdal Friidrettsklubb	6,47
	-0,5	-0,8	-0,7		+0,4	
	6,47	6,19	6,39	x	x 6,24	
9	112	Bjørn Sigurd Sommerfeldt			IF Hellas	6,45
	+1,0	-0,7	-0,9			
	6,33	4,69	6,45			
10	198	Ove Lindekleiv			Sandnes IL	6,40
			+0,2			
	-	-	6,40			
11	188	Christian Hanssen			Raufoss IL -Friidrett	6,32
	-0,3	-1,2	-1,2			
	6,32	6,06	6,28			
12	168	Jonathan Varela Byrkjenes			Norna-Salhus IL	6,28
	-0,3	-1,6	-0,5			
	6,22	6,25	6,28			

---

13	113	Knut Harald Sommerfeldt		IF Hellas	6,18
		-0,8			
		6,18	x	x	

## MS

### Stav

1	159	Benjamin Jensen (75)		Norna-Salhus IL	4,70
		4,00	4,20	4,40	4,50
				4,60	4,70
		-	-	-	xo
				o	o
2	155	Øystein Kamperud (79)		Moelven IL	4,60
		4,00	4,20	4,40	4,50
				4,60	4,70
		-	-	-	o
				xxo	xxx
3	127	Henning Dahl Holti (89)		Ilar, IL	4,60
		4,00	4,20	4,40	4,50
				4,60	4,70
		-	o	xo	o
				xxo	xxx
4	113	Knut Harald Sommerfeldt		IF Hellas	4,20
		4,00	4,20	4,40	
		xo	xxo	xxx	
5	53	Kim Leirvik (88)		Florø Turn og IF Friidrett	4,00
		4,00	4,20		
		xxo	xxx		