

KS **100 m**

Heat: 1		Vind: -0.3			
1	23	Ezinne Okparaebo (88)	BUL, IL i		11,61
2	193	Caroline Pedersen (90)	Runar, IL		12,19
3	37	Oda Utsi Onstad (90)	Fagernes IL		12,36
4	59	Marie Hagle (87)	Fredrikstad IF		12,67
5	302	Trine Sjaastad (87)	Trondheim Friidrett		12,68
6	242	Maren Haugan Aasheim (88)	Steinkjer Friidrettsklubb		12,81
7	205	Stine Spone Desserud (86)	Sigdal Friidrettsklubb		12,84

Heat: 2		Vind: -1.6			
1	121	Elisabeth Slettum (86)	IL Skjalg		12,14
2	33	Thea Oppegaard (87)	BUL, IL i		12,20
3	69	Hege Vold (88)	Gjesdal IL Friidrett		12,27
4	143	Nina Olsen Harvei (89)	Lillehammer IF		12,71
5	298	Ellen Strøm (80)	Trondheim Friidrett		12,72
6	13	Maria Hartvedt (86)	BUL Tromsø		12,90
7	41	Anne Dolvik (88)	Fik Bfg Fana		12,98
8	140	Kari Sørby (90)	Lillehammer IF		13,01

Heat: 3		Vind: -0.1			
1	222	Siri Eritslund (85)	SK Vidar		12,12
2	24	Folake Akinyemi (90)	BUL, IL i		12,27
3	25	Heidi Berg Sand	BUL, IL i		12,45
4	149	Mari Gilde Brubak (88)	Malvik IL		12,56
5	233	Alisa Andersen (89)	Steinkjer Friidrettsklubb		12,64
6	166	Isabelle Pedersen (92)	Norna-Salhus IL		12,66
7	30	Pernille Nordberg (88)	BUL, IL i		12,97

KS **100 m, finale**

		Vind: -0.7			
1	23	Ezinne Okparaebo	BUL, IL i		11,70
2	121	Elisabeth Slettum	IL Skjalg		11,93
3	222	Siri Eritslund	SK Vidar		12,00
4	24	Folake Akinyemi	BUL, IL i		12,06
5	193	Caroline Pedersen	Runar, IL		12,27

6	33	Thea Oppegaard	BUL, IL i	12,27
7	69	Hege Vold	Gjesdal IL Friidrett	12,30
8	37	Oda Utsi Onstad	Fagernes IL	12,60

KS **10000 m**

1	44	Kirsten Melkevik Otterbu (70)	Fik Bfg Fana	36,11,53
2	208	Christina Bus Holth (80)	SK Vidar	36,42,26
3	62	Helene Pemmer (71)	FRI IL	36,43,35
4	216	Margaretha Baumann (73)	SK Vidar	37,18,24
5	117	Ana Gjesdal (82)	IL Skjalg	37,24,56
6	212	Hege Njå Bjørkmann (77)	SK Vidar	37,25,52

KS **3000 m Kappgang**

1	170	Kjersti Tysse Platzer	Norna-Salhus IL	12,34,69
	316	Hanne Liland (69)	Viking, TIF	DNS

KS **400 m****Heat: 1**

1	135	Benedikte Hauge (89)	Kristiansands IF-Friidrett	56,71
2	297	Cecilie Benedicte Isern (88)	Trondheim Friidrett	57,77
3	3	Line Kloster (90)	Asker SK	58,38
4	253	Ingvild Rønhovde (91)	Stord IL	58,56
5	93	Cecilie Udstuen (86)	Haugesund IL	58,93

Heat: 2

1	63	Irene Høvik Helgesen (85)	FRI IL	56,55
2	238	Kari Marte Brandt (88)	Steinkjer Friidrettsklubb	57,11
3	46	Martine Eikemo Borge (90)	Fik Bfg Fana	57,52
4	289	Randi Nymoene (68)	Tjalve, IK	58,69
5	15	Randi Kjerstad (88)	BUL Tromsø	1,00,65

KS **400 m, finale**

1	63	Irene Høvik Helgesen	FRI IL	54,60
2	135	Benedikte Hauge	Kristiansands IF-Friidrett	54,62

3	238	Kari Marte Brandt	Steinkjer Friidrettsklubb	56,33
4	46	Martine Eikemo Borge	Fik Bfg Fana	57,68
5	297	Cecilie Benedicte Isern	Trondheim Friidrett	57,98
6	3	Line Kloster	Asker SK	58,23

KS**Spyd**

1	249	Ina Cathrin Kartum (89)	Stjørdal Friidrettsklubb	50,33			
		50,33	45,31	42,30	x	x	x
2	317	Ida Marcussen (87)	Våg, IK	43,12			
		x	42,35	43,12	41,94	x	41,83
3	115	Lene Emilie Vik	IF Sturla	42,87			
		40,50	42,87	38,51	38,45	36,23	39,91
4	324	Adriana Haga Thomassen	IL Giv Akt Friidrett	42,54			
		38,63	41,33	39,14	42,54	35,05	40,50
5	185	Helga Reigstad (72)	Osterøy IL	41,69			
		41,27	41,15	41,69	40,55	41,28	39,70
6	34	Tove Beate Dahle (88)	BUL, IL i	41,18			
		37,65	36,68	38,53	39,05	39,97	41,18
7	151	Marte Aaltvedt (89)	Minerva Idrettsskole	40,25			
		40,25	38,64	x	x	39,24	37,26

KS**Tresteg**

1	286	Margrethe Renstrøm (85)	Tjalve, IK	12,84			
		+0,3		+0,5			
		x	12,54	x	x	x	12,84
2	307	Mia Haave (90)	Tyrving IL	12,50			
		+2,0	+0,3		+0,4	+0,2	
		12,01	12,29	x	12,39	12,50	x
3	277	Inger Anne Frøysedal (89)	Tjalve, IK	12,33			
			+0,5	+0,4			
		x	x	12,33	12,33	x	x
4	58	Hedvig J. Glomsrød (82)	Fredrikstad IF	12,14			
			+0,7	+0,8		+1,0	+0,2
		x	11,90	12,00	x	12,14	12,00
5	319	Hilde Røsvik (83)	Ålesund FIK	11,78			
		+0,7	+1,0	+0,5	+1,2		+0,2
		11,43	11,78	11,60	11,77	x	11,73
6	36	Hedda Utsi Onstad (92)	Fagernes IL	11,29			
			+0,5	+0,3			+0,5
		x	x	11,08	11,21	x	11,29
7	35	Vibecke Brun (86)	BUL, IL i	11,20			
		+0,4	+1,2		+0,2	+1,5	
		10,88	11,17	x	11,20	11,14	x

8	131	Maren Høgberget	Iveland IL Friidrett	11,07
		+0,6	+0,5 +0,6	
	x	x	11,07 x	10,60 10,99
	20	Chiamaka Okparaebo (92)	BUL, IL i	x
	x	x	x	

MS**100 m****Heat: 1**

Vind: -1.2

1	27	Jaysuma Saidu Ndure (84)	BUL, IL i	11,03
2	189	John Ertzgaard (77)	Raufoss IL -Friidrett	11,16
3	79	Erlend Sæterstøl (75)	Gular, IL	11,23
4	125	Paul Anders Holte (84)	IL Skjalg	11,31
5	132	Sindre Rørvik (89)	Kaupanger IL	11,34
6	261	Einar-Andre Jakobsen (86)	Sørbråten IL	11,41
7	199	Trond Lindanger (72)	Sandnes IL	11,45

Heat: 2

Vind: +0.9

1	10	Henrik Johnsen (86)	BUL Tromsø	11,02
2	204	Eirik Tanberg (87)	Sigdal Friidrettsklubb	11,14
3	295	Alf Inge Hellevik (81)	Trondheim Friidrett	11,15
4	31	Peter Osazuwa (89)	BUL, IL i	11,18
5	57	Espen Rene Wisur (88)	Fredrikstad IF	11,22
6	129	Alexander Dahlstrøm Winger	Iveland IL Friidrett	11,47
7	104	Svein Christian Karlsen (88)	Hellas, IF	11,56
8	264	Abdulai Sarr (87)	Tjalve, IK	11,59

Heat: 3

Vind: +0.6

1	227	Philip Berntsen (89)	Ski IL Friidrett	11,02
2	12	Kjetil Falkegård (76)	BUL Tromsø	11,10
3	145	Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer IF	11,13
4	156	Jørgen Skovli Utne (88)	Moss IL	11,14
5	254	Jarle Hollund (88)	Stord IL	11,22
6	106	Joachim Wiborg (78)	Herkules Friidrett	11,43
7	303	Vegard Sjursen (85)	Trondheim Friidrett	11,54
8	43	Jonathan Haugland (86)	Fik Bfg Fana	11,82

Heat: 4

Vind: -0.9

1	78	Andreas Kristiansen (81)	Gular, IL	10,98
2	16	Rasmus Rypdal (85)	BUL Tromsø	11,07

3	310	Anders Flem Hagen (87)	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	11,23
4	224	Vidar Stenshall (81)	SK Vidar	11,26
5	9	Hallstein Wågsås (75)	BUL Tromsø	11,44
6	7	Lars Jøran Storhaug (89)	Bryne Friidrettsklubb	11,46
7	17	Carlos Alberto Hernandez (84)	BUL, IL i	11,59

MS**100 m, finale**

Vind: +0.1

1	27	Jaysuma Saidu Ndure	BUL, IL i	10,14
2	227	Philip Berntsen	Ski IL Friidrett	10,78
3	189	John Ertzgaard	Raufoss IL -Friidrett	10,80
4	78	Andreas Kristiansen	Gular, IL	10,85
5	10	Henrik Johnsen	BUL Tromsø	10,90
6	12	Kjetil Falkegård	BUL Tromsø	11,14
	204	Eirik Tanberg	Sigdal Friidrettsklubb	DNS
	16	Rasmus Rypdal	BUL Tromsø	DNS

MS**100 m, semifinale****Heat: 1**

Vind: -0.5

1	27	Jaysuma Saidu Ndure	BUL, IL i	10,81
2	227	Philip Berntsen	Ski IL Friidrett	10,83
3	16	Rasmus Rypdal	BUL Tromsø	11,01
4	204	Eirik Tanberg	Sigdal Friidrettsklubb	11,03
5	145	Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer IF	11,05
6	31	Peter Osazuwa	BUL, IL i	11,10
7	79	Erlend Sæterstøl	Gular, IL	11,18
8	125	Paul Anders Holte	IL Skjalg	11,24

Heat: 2

Vind: -0.3

1	10	Henrik Johnsen	BUL Tromsø	10,82
2	189	John Ertzgaard	Raufoss IL -Friidrett	10,83
3	78	Andreas Kristiansen	Gular, IL	10,84
4	12	Kjetil Falkegård	BUL Tromsø	11,03
5	295	Alf Inge Hellevik	Trondheim Friidrett	11,08
6	156	Jørgen Skovli Utne	Moss IL	11,18

7	310	Anders Flem Hagen	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	11,18
8	224	Vidar Stenshall	SK Vidar	11,26

MS**10000 m**

1	99	Urige Arado Buta (82)	Haugesund IL	30,02,26
2	120	Daabayaa Badhaso (84)	IL Skjalg	30,03,95
3	236	Henrik Sandstad (73)	Steinkjer Friidrettsklubb	30,05,62
4	133	Andre Hammerø Løseth (81)	Kristiansands IF-Friidrett	30,28,83
5	257	Sondre Nordstad Moen (91)	Strindheim il	30,29,31
6	220	Rune Fenne (85)	SK Vidar	30,31,95
7	86	Terje Aggvin (74)	Gular, IL	30,35,56
8	157	Mikael Olsen (80)	Namdal løpeklubb	30,36,94
9	217	Martin Kjell Ohlsson (78)	SK Vidar	31,04,78
10	267	Asbjørn Ellefsen Persen (87)	Tjalve, IK	31,08,58
11	137	Helge Dolsvåg (62)	Kristiansands IF-Friidrett	31,57,78

MS**400 m hekk, finale**

1	207	Andreas Totsås	SK Vidar	51,64
2	268	Atle McAdam	Tjalve, IK	52,19
3	241	Magnus Husby Rostad	Steinkjer Friidrettsklubb	53,19
4	177	Ragnar Bergheim	Norna-Salhus IL	53,78
5	67	Hans Erik B Vist	Frol IL	53,99

MS**5000 m Kappgang**

1	161	Erik Tysse	Norna-Salhus IL	18,32,46
2	259	Bjørn Ove Ølness	Søfteland TIL	23,16,11
3	315	Arild Fotland (59)	Viking, TIF	24,25,98
4	260	Erling Andersen	Søfteland TIL	24,48,88

MS**800 m****Heat: 1**

1	98	Morten Kolstø Velde (84)	Haugesund IL	1,55,84
---	----	--------------------------	--------------	---------

2	291	Stian Flo (85)	Tjalve, IK	1,55,98
3	237	Joachim Brøndbo (85)	Steinkjer Friidrettsklubb	1,56,30
4	169	Jørgen H. Johansen (86)	Norna-Salhus IL	1,56,38
5	174	Marius Frøvig Schneider (86)	Norna-Salhus IL	1,56,50
6	309	Øystein Kværner-Svendsen (8	Tyrving IL	1,56,72
7	262	Hans Kristian Fløystad (89)	Sørild FIK	1,58,10
8	305	Christopher Slettebø (85)	Tyrving IL	2,00,35

Heat: 2

1	144	Noor Jamae Adan (85)	Lillehammer IF	1,55,42
2	247	Torje Klevmo (87)	Steinkjer Friidrettsklubb	1,55,78
3	235	Eivind Jenssen (88)	Steinkjer Friidrettsklubb	1,56,10
4	29	Per Bjørnson Lunke (85)	BUL, IL i	1,56,36
5	88	Tord Indredavik (84)	Gular, IL	1,56,88
6	107	Gaute Bere (75)	Hind, IK	1,57,12
7	89	Vidar Dahle (88)	Gular, IL	1,57,50
8	141	Magnus Lindahl	Lillehammer IF	1,59,37
9	26	Henrik Berg-Olsen (86)	BUL, IL i	2,00,13

MS**Slegge**

1	179	Steffen Nerdal	Norna-Salhus IL	63,22
	x	x	55,39	63,22
	x			61,91
2	54	Steinar Kleppe (88)	Florø Turn og IF Friidrett	59,26
	55,16	x	57,14	59,26
	x			x
3	272	Eivind Henriksen (90)	Tjalve, IK	57,80
	53,90	x	x	55,91
	x			57,80
4	213	Karl Martinussen (60)	SK Vidar	52,72
	50,88	51,79	52,56	52,49
				52,72
				52,39
5	4	Knut Steinar Syversen (85)	Borg, FIL	52,59
	48,16	52,59	x	x
				50,94
				51,68
6	158	Anders Halvorsen (69)	Norna-Salhus IL	51,33
	50,39	51,33	x	x
				x
				48,85
7	68	Tore Vaagen (66)	Fræna Friidrettsklubb	51,18
	x	46,69	51,18	x
				x
				x
8	148	Erlend Vada (83)	Løten Friidrett	50,59
	49,53	50,59	x	x
				48,53
				x
9	147	Audun Nygaard (87)	Løten Friidrett	49,52
	x	49,52	48,26	