

Kast-mangekamp Føyka/Gjellum 30.september 2007

Deltakerliste Kast 5-kamp Gjellum/Føyka 30.september 2007				Poeng	Slegge				Kule				Diskos				Spyd				Slengball / Vektkast				
KL.:	Klasse:	Navn:	Klubb:	Totalt:	1.omg.	2.omg.	3.omg.	resultat	poeng	1.omg.	2.omg.	3.omg.	resultat	poeng	1.omg.	2.omg.	3.omg.	resultat	poeng	1.omg.	2.omg.	3.omg.	resultat	poeng	
1 J 10	Ingrid Flobak (98)	FIL Borg		3983	x	7,97	9,19	9,19	739	5,70	5,59	5,24	5,70	944	9,93	10,36	9,92	10,36	883	x	x	10,10	10,10	750	x
1 J 11	Eline Felicia Köping Hoftun (96)	Asker Sk. Friidrett		2474	x	x	x	0,00	0	6,40	5,97	6,29	6,40	830	x	9,48	11,72	11,72	677	9,30	11,14	8,94	11,14	522	8,50
1 J 12	Kaia Flobak (95)	FIL Borg		5084	29,62	x	26,84	29,62	1054	11,66	x	x	11,66	1058	24,32	25,10	x	25,10	1001	29,92	28,27	31,58	31,58	1033	28,54
2 J 12	Camilla Olsen (95)	Strømmen IF		4542	27,86	27,89	26,54	27,89	1028	9,66	9,16	10,17	10,17	1005	18,97	x	19,03	19,03	791	19,44	20,06	22,14	22,14	802	27,05
3 J 12	Solveig Barstad Thoresen (95)	Halden IL		4192	19,03	x	20,40	20,40	824	9,49	9,60	10,06	10,06	1002	x	17,28	x	17,28	686	28,76	26,86	27,90	28,76	994	14,30
4 J 12	Anna Karina Kristianslund	Bækkelaget SK		3549	15,76	16,12	14,74	16,12	610	x	7,85	8,61	8,61	902	14,11	x	15,73	15,73	593	22,36	23,28	25,45	25,45	911	18,56
5 J 12	Stine Dammen (95)	Ringerike FIK		3442	17,34	17,58	x	17,58	683	8,68	x	x	8,68	907	x	14,62	15,93	15,93	605	25,30	26,98	25,27	26,98	949	x
1 J 13	Clara Hellan	IL Tyrving		4323	x	23,41	25,13	25,13	823	9,70	8,47	8,86	9,70	909	22,86	26,70	24,06	26,70	871	34,12	36,32	30,14	36,32	1030	26,20
2 J 13	Lisa Kristine Farstad (94)	Minerva IS		4138	43,45	x	x	43,45	1186	10,86	10,47	x	10,86	990	25,25	x	x	25,25	827	17,12	16,46	16,67	17,12	326	28,58
3 J 13	Marianne Husby	Nesodden IF		3821	x	23,74	24,28	24,28	788	8,57	x	9,84	9,84	918	23,09	24,10	26,63	26,63	868	18,15	18,22	20,67	20,67	503	22,95
4 J 13	Rebekka K. Norvik (94)	Ringerike FIK		3270	20,42	18,82	20,63	20,63	605	8,08	8,81	9,08	9,08	865	18,72	21,06	20,61	21,06	589	25,90	23,56	21,96	25,90	765	20,34
5 J 13	Susann Lillehagen (94)	Asker Sk. Friidrett		2607	x	x	19,97	19,97	572	9,02	x	x	9,02	861	19,47	x	x	19,47	494	x	14,14	13,71	14,14	177	21,08
1 J 14	Kristina Kristianslund	Bækkelaget SK		3445	24,66	x	24,52	24,66	839	9,24	9,18	9,71	9,71	909	22,04	21,66	x	22,04	540	31,41	28,44	25,91	31,41	835	x
1 J 15	Ida Nesse (92)	IL Tyrving		1439	x	x	x	0,00	0	7,47	8,21	7,94	8,21	413	16,99	x	x	16,99	224	32,00	33,45	33,76	33,76	548	6,03
1 J 17	Line Kloster (90)	Asker Sk. Friidrett		1794	x	21,21	21,75	21,75	317	6,82	6,47	7,76	7,76	384	19,94	x	13,46	19,94	277	x	28,47	25,08	28,47	448	7,14
1 MS	Espen Jahren (66)	Asker Sk. Friidrett		2306	25,71	24,99	25,76	25,76	283	10,32	10,30	10,66	10,66	525	33,78	x	x	33,78	539	41,74	42,18	41,12	42,18	474	10,07
2 MS	Bjørn Arne Kristiansen	IK Tjalve		2175	x	x	23,25	23,25	243	x	8,72	x	8,72	409	29,92	34,33	32,53	34,33	550	49,92	x	46,72	49,92	587	8,68
1 G 10	Eirik Teien	IL Sandvin		4818	17,93	17,80	17,53	17,93	948	8,25	7,96	8,19	8,25	985	20,02	19,91	19,97	20,02	1000	25,23	28,29	29,18	29,18	1041	16,95
2 G 10	Eivind Kjønerud	IL Sandvin		4057	16,50	x	x	16,50	912	5,95	6,33	6,48	6,48	829	11,31	x	13,17	13,17	718	15,79	14,92	17,53	17,53	773	16,37
3 G 10	Erik Rosvold (98)	IK Tjalve		3769	15,95	14,81	x	15,95	857	6,34	x	x	6,34	812	14,50	14,11	12,55	14,50	785	8,59	10,12	11,43	11,43	529	15,07
4 G 10	Øystein Luksengård	IL Sandvin		3692	x	x	17,88	17,88	947	5,78	5,67	6,00	6,00	772	x	12,59	14,67	14,67	793	10,81	x	6,70	10,81	504	11,40
5 G 10	Trygve Barstad Thoresen (97)	Halden IL		3178	9,04	11,00	x	11,00	610	4,09	4,24	4,63	4,63	607	9,83	x	9,77	9,83	551	13,06	11,84	11,41	13,06	594	14,95
1 G 11	Thor Olav Rosvold (96)	Asker Sk. Friidrett		4601	30,80	31,00	x	31,00	1039	8,73	x	8,34	8,73	859	29,62	30,70	x	30,70	1035	22,24	x	19,83	22,24	737	25,45
2 G 11	Henrik Engdahl Baumann (96)	Asker Sk. Friidrett		4062	18,73	x	x	18,73	676	9,65	7,35	x	9,65	919	20,69	20,64	17,91	20,69	774	22,76	x	19,53	22,76	758	23,40
3 G 11	Daniel Skjauff (96)	Sem IF		3416	x	15,53	15,25	15,53	516	8,07	7,60	6,98	8,07	780	x	15,49	x	15,49	514	22,95	23,32	23,52	23,52	788	20,10
4 G 11	Sigurd Luksengård	IL Sandvin		3266	20,94	22,07	23,33	23,33	883	6,87	6,97	6,86	6,97	648	13,43	13,68	x	13,68	424	x	15,90	x	15,90	484	20,82
1 G 12	Martin Vinje	Oppegård IL		4639	31,78	30,63	x	31,78	1062	9,00	8,66	8,69	9,00	859	28,45	x	x	28,45	936	29,97	x	x	29,97	830	29,90
2 G 12	Henrik Teien	IL Sandvin		3561	15,80	16,70	x	16,70	620	7,15	7,07	x	7,15	637	21,03	20,44	x	21,03	656	36,50	34,79	39,80	39,80	1018	19,54
3 G 12	Sigurd Brandtsegg Smevik	IL Sandvin		2789	15,73	16,06	16,45	16,45	607	6,64	6,44	6,55	6,64	576	19,46	17,25	16,39	19,46	578	15,42	20,50	18,74	20,50	452	13,70
1 G 13	Marius Ihle Arnesen (94)	IL Tyrving		1862	19,80	18,61	x	19,80	325	6,64	6,97	7,40	7,40	451	x	x	17,94	17,94	97	26,74	25,53	27,31	27,31	472	x
1 G 14	Mathias Koritzinsky Hillestad (93)	Asker Sk. Friidrett		1902	20,16	20,89	x	20,89	469	10,15	9,96	10,29	10,29	776	22,82	26,83	26,52	26,83	406	-	x	x	0,00	0	28,22
1 G 15	Christoffer Nilsson Kristiansen (92)	Minerva IS		1835	x	x	x	0,00	0	11,25	11,24	10,86	11,25	561	37,28	29,65	x	37,28	609	x	x	26,05	26,05	244	x
dnf	G 15	Thomas Gilstad (92)	Oppegård IL	1469	21,32	20,00	22,79	22,79	236	7,38	8,61	8,23	8,61	403	29,51	x	27,59	29,51	455	35,37	33,00	34,55	35,37	375	
dnf	G 17	Eivind Henriksen (90)	IK Tjalve	2520	x	69,93	69,70	69,93	1009	12,97	x	x	12,97	665	48,82	x	47,45	48,82	846	-			0,00	dns	x
u.konk.	KS	Grete Norbye	IL Tyrving	u.konk.	-			0,00	0	10,16	10,66	10,63	10,66	573	26,74	31,70	31,45	31,70	495	-			0,00	dns	-

Tyrvingtabellen blir benyttet i klassene 11-14 år(2002 tabell i slengball G14), mens mangekamptabellen blir brukt i klassene 15 år og eldre.

Vektkast:	
Gutter 15-Menn senior	15,88 kg
Jenter 15 - Kvinner senior	9,085 kg