

G-10**60 m**

Vind: +0,7

29	Truls M. Dahlum Nilsen (97)	Aurskog - Høland Friidrettsla	10,35
198	Marcus Hellesylt Rix (97)	Oppegård IL	9,28
242	Einar Steen-Johnsen (97)	Tyrving IL	11,69
339	Christian Løland (97)	Ullensaker/Kisa IL	11,05
5	Magnus Thom (97)	Asker SK	10,58
24	Max Armand Olsen (07)	Aurskog - Høland Friidrettsla	10,61

G-10**Lengde**

5	Magnus Thom (97)	Asker SK	2,98
+1,0			
2,98			
29	Truls M. Dahlum Nilsen (97)	Aurskog - Høland Friidrettsla	2,73
+1,4			
2,73			
198	Marcus Hellesylt Rix (97)	Oppegård IL	3,65
+2,0			
3,65			
339	Christian Løland (97)	Ullensaker/Kisa IL	3,01
+1,6			
3,01			
242	Einar Steen-Johnsen (97)	Tyrving IL	2,86
+0,9			
2,86			
24	Max Armand Olsen (07)	Aurskog - Høland Friidrettsla	3,15
+2,7	+2,2	+0,8	
3,15	2,86	2,83	

G-10**Liten Ball****80gr**

1	339	Christian Løland (97)	Ullensaker/Kisa IL	33,48
2	242	Einar Steen-Johnsen (97)	Tyrving IL	19,47

G-11**60 m****Heat: 1**

Vind: 0,2

1	211	Thomas Bogen (96)	Sørum IL	9,65
2	146	Carl Ludvig Gunvaldsen (96)	Nesodden IF	9,66
4	252	Mathias Pettersen (96)	Strømmen IF	9,86

Heat: 2

Vind: 2,6

1	69	Adrian Bødtker Ghansah	Ski IL Friidrett	8,93
2	80	Eivind Hvistendahl (96)	Tyrving IL	9,06
3	285	Brage Jonsønn Hognestad (96)	Sørum IL	9,14
4	184	Mathias Berntzen Engevik (96)	Nittedal IL	9,25
5	283	Adrian Hovland (96)	Nesodden IF	9,35

Plassering Totalt

1	69	Adrian Bødtker Ghansah	Ski IL Friidrett	8,93
2	80	Eivind Hvistendahl	Tyrving IL	9,06
3	285	Brage Jonsønn Hognestad	Sørum IL	9,14
4	184	Mathias Berntzen Engevik	Nittedal IL	9,25
5	283	Adrian Hovland	Nesodden IF	9,35
6	211	Thomas Bogen	Sørum IL	9,65
7	146	Carl Ludvig Gunvaldsen	Nesodden IF	9,66
9	252	Mathias Pettersen	Strømmen IF	9,86

G-11**Lengde**

1	184	Mathias Berntzen Engevik (96)	Nittedal IL	4,13
	+2,5	+1,4		
	4,13	3,94		
2	285	Brage Jonsønn Hognestad (96)	Sørum IL	4,09
	+3,0	+2,2		
	4,09	3,96		
3	257	Anders Tretteberg (96)	Aurskog - Høland Friidrettsla	3,78
	+1,4			
	3,78			
4	80	Eivind Hvistendahl (96)	Tyrving IL	3,73
	+1,6			
	3,73			
5	146	Carl Ludvig Gunvaldsen (96)	Nesodden IF	3,71
	+1,2			
	3,71			
6	252	Mathias Pettersen (96)	Strømmen IF	3,53
	+1,1			
	3,53			
7	283	Adrian Hovland (96)	Nesodden IF	3,41
	+2,1	+1,3		
	3,41	3,36		

G-11**Liten Ball****80gr**

1	80	Eivind Hvistendahl (96)	Tyrving IL	50,30
2	257	Anders Tretteberg (96)	Aurskog - Høland Friidrettsla	44,89
3	211	Thomas Bogen (96)	Sørum IL	39,06

4	252	Mathias Pettersen (96)	Strømmen IF	38,91
---	-----	------------------------	-------------	-------

G-12 60 m

Heat: 1 Vind: +0,8

1	310	Mikkel Tande (95)	Nittedal IL	9,12
2	281	Håkon Hammeren (95)	Hurdal IL	9,43
3	269	Amund Faller Råheim (95)	Aurskog - Høland Friidrettsla	9,73

Heat: 2 Vind: +1,0

1	274	Simen Kopperud Kjensli (95)	Nesodden IF	8,89
2	216	Gulbrand Romsaas (95)	Sørum IL	9,04
3	9	Ole Marius Forbord (95)	Asker SK	9,20
4	13	Andreas Sauge (95)	Aurskog - Høland Friidrettsla	9,44
	32	Aleksander Aloyseus (95)	Lørenskog Friidrettslag	DNS

Plassering Totalt

1	274	Simen Kopperud Kjensli	Nesodden IF	8,89
2	216	Gulbrand Romsaas	Sørum IL	9,04
3	310	Mikkel Tande	Nittedal IL	9,12
4	9	Ole Marius Forbord	Asker SK	9,20
5	281	Håkon Hammeren	Hurdal IL	9,43
6	13	Andreas Sauge	Aurskog - Høland Friidrettsla	9,44
7	269	Amund Faller Råheim	Aurskog - Høland Friidrettsla	9,73
	32	Aleksander Aloyseus	Lørenskog Friidrettslag	DNS

G-12 Lengde

1	9	Ole Marius Forbord (95)	Asker SK	4,29
	+2,2	+1,8		
	4,29	4,10		
2	281	Håkon Hammeren (95)	Hurdal IL	4,22
	+1,6			
	4,22			
3	216	Gulbrand Romsaas (95)	Sørum IL	4,09
	+2,7	+1,9		
	4,09	3,90		
4	13	Andreas Sauge (95)	Aurskog - Høland Friidrettsla	3,83
	+2,1	+0,8		
	3,83	3,68		
5	274	Simen Kopperud Kjensli (95)	Nesodden IF	3,78
	+1,5			
	3,78			
6	269	Amund Faller Råheim (95)	Aurskog - Høland Friidrettsla	3,74
	1,3			
	3,74			

7	310	Mikkel Tande (95)	Nittedal IL	3,67
	+2,1			
	3,67			

G-12 Liten Ball 80gr

1	13	Andreas Sauge (95)	Aurskog - Høland Friidrettsla	40,98
2	9	Ole Marius Forbord (95)	Asker SK	39,27

G-13 60 m

Vind: 0,7

1	124	Petter Reistad (94)	Tyrving IL	8,56
2	377	Mads Waaler (94)	Aurskog - Høland Friidrettsla	8,59
3	237	Petter Cornelius Eiken (94)	Tyrving IL	8,61
4	337	Eirik Hissingby Trandem (94)	Ås IL	8,68
5	165	Eirik Haugstad (94)	Nesodden IF	8,74

G-13 Høyde

1	165	Eirik Haugstad (94)	Nesodden IF	1,50
2	377	Mads Waaler (94)	Aurskog - Høland Friidrettsla	1,45
	1,45			
	o			
2	237	Petter Cornelius Eiken (94)	Tyrving IL	1,45
	1,45			
	o			
4	124	Petter Reistad (94)	Tyrving IL	1,35

G-13 Tresteg

	337	Eirik Hissingby Trandem (94)	Ås IL	9,50
	-0,4			
	9,50			

G-14 60 m

Vind: 1,0

1	361	Markus Foss Johansen (93)	IL Driv Friidrett	7,99
2	39	Nivethan Panchalingam (93)	Lørenskog Friidrettslag	8,05
3	6	Mathias Koritzinsky Hillestad (9)	Asker SK	9,18

G-14		Diskos		1,0kg	
1	6	Mathias Koritzinsky Hillestad (9)	Asker SK		30.02

G-14		Høyde			
1	39	Nivethan Panchalingam (93)	Lørenskog Friidrettslag		1,45

G-14		Kule		4,0kg	
1	6	Mathias Koritzinsky Hillestad (9)	Asker SK		10,23

G-15		100 m			
		Vind: 0,7			
1	326	Lars-Georg Aas (92)	Ullensaker/Kisa IL		12,01
2	212	Eirik Reehorst (92)	Tyrving IL		12,20
3	302	Svein Olav Hauso Barø (92)	Nittedal IL		12,28
4	279	Alexander Andre Moen (92)	Minerva Friidrett		12,66
5	316	Magnus Osnes (92)	Minerva Idrettsskole		12,71
6	348	Andrè Myhre Andersen (92)	Minerva Idrettsskole		12,76

G-15		2000 m			
1	323	Vegard Løberg Gjelsvik (92)	Ullensaker/Kisa IL		6.22,15
2	335	Eskil Kinneberg (92)	Ullensaker/Kisa IL		6.34,20
3	349	Anders Buraas (92)	Hurdal IL		6.38,68
4	385	Michael Løland (92)	Ullensaker/Kisa IL		6.53,76

G-15		300 m hekk		76,2 35m	
1	323	Vegard Løberg Gjelsvik (92)	Ullensaker/Kisa IL		44,11
2	212	Eirik Reehorst (92)	Tyrving IL		47,65

G-15		Høyde			
1	291	Nikolai Grotmoll Myhre (92)	Oppegård IL		1,65

G-15	Spyd	600gr	
1	357 Robin Nicolaysen (92)	Raumnes & Årnes IL	45,95
2	291 Nikolai Grotmoll Myhre (92)	Oppegård IL	39,05

G-16	100 m		
	Vind: 0,0		
1	263 Eivind Sagli (91)	Idrettsklubben Tjalve	11,59
2	290 Henrik Agerup Kildahl (91)	Tyrving IL	12,26

G-16	300 m hekk	84,0 35m	
1	329 Jonathan Joo (91)	Ullensaker/Kisa IL	45,88

G-16	3000 m		
1	395 Even Vien Gårdsmoen (91)	Oppegård IL	11.16,44

G-16	Høyde		
1	399 Vladimir Vukicevic (91)	Ski IL Friidrett	1,90
2	312 Martin Røsholm (91)	Aurskog - Høland Friidrettsla	1,65

G-16	Spyd	700gr	
1	359 Iver Repsjø Hognes (91)	Nittedal IL	45,71

G-17	200 m		
	Vind: 2,0		
	263 Eivind Sagli (91)	Idrettsklubben Tjalve	23,79
1	189 Paul Redford (90)	Nittedal IL	24,14
2	187 Njord Erlend Wiker (91)	Nittedal IL	24,24
3	88 Patrick Engevold (90)	Nittedal IL	24,35

G-17	Diskos	1,5kg	
1	189 Paul Redford (90)	Nittedal IL	37,49

G-17**Kule****5,0kg**

1	189	Paul Redford (90)	Nittedal IL	13,29
---	-----	-------------------	-------------	-------

G-17**Lengde**

1	189	Paul Redford (90)	Nittedal IL	5,86
		+1,1		
		5,86		

G-18/19**800 m**

1	52	Theo Kaalsaas (89)	Nesodden IF	2.10,46
2	144	Bendik Steinland Myhren (89)	Lørenskog Friidrettslag	2.16,98

G-18/19**Diskos**

1	373	Fredrik Amundgård (89)	Oppegård IL	53,84
2	393	Magnus Berntsen (89)	Aurskog - Høland Friidrettsla	47,79
3	40	Ole Vee-Haugen (89)	Lørenskog Friidrettslag	40,71

G-18/19**Kule**

1	373	Fredrik Amundgård (89)	Oppegård IL	14,48
2	393	Magnus Berntsen (89)	Aurskog - Høland Friidrettsla	12,53
3	40	Ole Vee-Haugen (89)	Lørenskog Friidrettslag	11,20

J-10**60 m****Heat: 1**

Vind: +0.6

1	332	Heidi Halling (97)	Sørum IL	10,29
2	84	Dorthea Olsen (98)	Strømmen IF	10,86
3	305	Sara Bålsrud (97)	Hurdal IL	11,61

Heat: 2

Vind: +2.5

1	319	Liv Kristina Holter (97)	Eidsvold Turnforening Friidret	9,84
2	284	Mari Gaupset (97)	Strømmen IF	9,95
3	20	Guro Tollefsen (97)	Aurskog - Høland Friidrettsla	10,44
4	145	Vilde Husby (96)	Nesodden IF	10,48

Plassering Totalt

1	319	Liv Kristina Holter	Eidsvold Turnforening Friidret	9,84
2	284	Mari Gaupset	Strømmen IF	9,95
3	332	Heidi Halling	Sørum IL	10,29
4	20	Guro Tollefsen	Aurskog - Høland Friidrettsla	10,44
5	145	Vilde Husby	Nesodden IF	10,48
6	84	Dorthea Olsen	Strømmen IF	10,86
7	305	Sara Bålsrud	Hurdal IL	11,61

J-10**Lengde**

	84	Dorthea Olsen (98)	Strømmen IF	2,92
	-0,1			
	2,92			
	20	Guro Tollefsen (97)	Aurskog - Høland Friidrettsla	2,71
	-2,2			
	2,71			
	305	Sara Bålsrud (97)	Hurdal IL	2,83
	-1,0			
	2,83			
	319	Liv Kristina Holter (97)	Eidsvold Turnforening Friidret	3,26
	-1,0			
	3,26			
	332	Heidi Halling (97)	Sørum IL	3,41
	-0,9			
	3,41			
	284	Mari Gaupset (97)	Strømmen IF	3,27
	-1,7			
	3,27			
	145	Vilde Husby (96)	Nesodden IF	3,33
	-2,7			
	3,33			

J-10**Liten Ball****80gr**

1	284	Mari Gaupset (97)	Strømmen IF	26,05
2	20	Guro Tollefsen (97)	Aurskog - Høland Friidrettsla	19,87
3	84	Dorthea Olsen (98)	Strømmen IF	14,84

J-11**60 m**

Vind: 2,0

1	208	Ingrid Nicolaisen	Tyrving IL	9,38
2	126	Stine Botilsrud Eriksson	Tyrving IL	9,63
3	382	Carolina Lundqvist (96)	Lørenskog Friidrettslag	9,79
4	22	Lillian Bergbråten Svendsen (9)	Aurskog - Høland Friidrettsla	9,79

J-11**Lengde**

1	208	Ingrid Nicolaisen	Tyrving IL	3,96
	+1,0			
	3,96			
2	382	Carolina Lundqvist (96)	Lørenskog Friidrettslag	3,68
	+2,1	+0,4		
	3,68	3,60		
3	22	Lillian Bergbråten Svendsen (9)	Aurskog - Høland Friidrettsla	3,43
	+2,3	+1,6		
	3,43	3,39		
4	126	Stine Botilsrud Eriksson	Tyrving IL	3,15
	+1,6			
	3,15			

J-11**Liten Ball****80gr**

1	22	Lillian Bergbråten Svendsen (9)	Aurskog - Høland Friidrettsla	34,07
2	208	Ingrid Nicolaisen	Tyrving IL	32,28
3	126	Stine Botilsrud Eriksson	Tyrving IL	19,28

J-12**60 m****Heat: 1**

Vind: 0,8

1	391	Pia Bålsrud (95)	Hurdal IL	9,41
2	231	Lea Røste	Tyrving IL	9,45
3	23	Marianne Skjeggenes	Aurskog - Høland Friidrettsla	9,68
4	82	Ane Gjøystdal (95)	Strømmen IF	9,69
5	113	Maiken Steen-Johnsen	Tyrving IL	10,03

Heat: 2

Vind: -0,1

1	371	Pernille Halle (95)	Strømmen IF	8,79
2	314	Marita Berge Næss (95)	Lørenskog Friidrettslag	8,80
3	402	Marie Skarstein (95)	Strømmen IF	9,27
4	83	Camilla Olsen (95)	Strømmen IF	9,38
5	272	Susanne Johnsen (95)	Minerva Idrettsskole	9,52
6	374	Evelyn Saxegaard	Aurskog - Høland Friidrettsla	9,56

Plassering Totalt

1	371	Pernille Halle	Strømmen IF	8,79
2	314	Marita Berge Næss	Lørenskog Friidrettslag	8,80
3	402	Marie Skarstein	Strømmen IF	9,27
4	83	Camilla Olsen	Strømmen IF	9,38
5	391	Pia Bålsrud	Hurdal IL	9,41
6	231	Lea Røste	Tyrving IL	9,45
7	272	Susanne Johnsen	Minerva Idrettsskole	9,52
8	374	Evelyn Saxegaard	Aurskog - Høland Friidrettsla	9,56
9	23	Marianne Skjegggenes	Aurskog - Høland Friidrettsla	9,68
10	82	Ane Gjøystdal	Strømmen IF	9,69
11	113	Maiken Steen-Johnsen	Tyrving IL	10,03

J-12**Lengde**

1	371	Pernille Halle (95)	Strømmen IF	4,10
	-2,7			
	4,10			
2	314	Marita Berge Næss (95)	Lørenskog Friidrettslag	4,03
	-2,3			
	4,03			
3	23	Marianne Skjegggenes	Aurskog - Høland Friidrettsla	4,02
	-0,8			
	4,02			
4	391	Pia Bålsrud (95)	Hurdal IL	4,00
	-1,0			
	4,00			
5	402	Marie Skarstein (95)	Strømmen IF	3,97
	-2,1			
	3,97			
6	83	Camilla Olsen (95)	Strømmen IF	3,96
	-1,6			
	3,96			
7	272	Susanne Johnsen (95)	Minerva Idrettsskole	3,68
	-1,5			
	3,68			
8	374	Evelyn Saxegaard	Aurskog - Høland Friidrettsla	3,59
	-1,4			
	3,59			
9	82	Ane Gjøystdal (95)	Strømmen IF	3,45
	-0,3			
	3,45			
10	113	Maiken Steen-Johnsen	Tyrving IL	3,38
	-0,1			
	3,38			

J-12**Liten Ball****80gr**

1	272	Susanne Johnsen (95)	Minerva Idrettsskole	45,70
---	-----	----------------------	----------------------	-------

2	500	Marte Brenna Steinbakken (95)	Minerva Friidrett	38,81
3	314	Marita Berge Næss (95)	Lørenskog Friidrettslag	34,79
4	113	Maiken Steen-Johnsen	Tyrving IL	34,72
5	231	Lea Røste	Tyrving IL	33,74
6	371	Pernille Halle (95)	Strømmen IF	32,66
7	23	Marianne Skjeggenes	Aurskog - Høland Friidrettsla	32,61
8	83	Camilla Olsen (95)	Strømmen IF	32,01
9	374	Evelyn Saxegaard	Aurskog - Høland Friidrettsla	25,56

J-13**60 m****Heat: 1**

Vind: 1,2

1	15	Astrid Cederkvist (94)	Aurskog - Høland Friidrettsla	8,07
2	375	Anna Linnea Gunvaldsen (94)	Nesodden IF	8,75
3	214	Ann Kristin G. Aslaksrud (94)	Hurdal IL	9,66
4	141	Vigdis Halland Sandbæk (94)	Vestby IL	10,50

Heat: 2

Vind: 1,6

1	313	Munda Mkanda (94)	Ullensaker/Kisa IL	8,76
2	250	Vilde Eggesvik (94)	Tyrving IL	8,93
3	315	Maria Båtnes (94)	Lørenskog Friidrettslag	9,55
4	153	Thea Sofie Dahlum Nilsen (94)	Aurskog - Høland Friidrettsla	9,68
5	340	Caroline Sveen (94)	Hurdal IL	9,89

Heat: 3

Vind: 2,0

1	18	Eirin Nordli Paulsen (94)	Aurskog - Høland Friidrettsla	8,51
2	251	Ingeborg Sverdrup Rønningen	Ski IL Friidrett	8,60
3	166	Kristin Haugstad (94)	Nesodden IF	8,76
4	183	Martine Nilsen (94)	Nittedal IL	8,78
5	267	Marianne Husby (94)	Nesodden IF	9,17
6	327	Kristine Solsrud (94)	Hurdal IL	9,90

Plassering Totalt

1	15	Astrid Cederkvist	Aurskog - Høland Friidrettsla	8,07
2	18	Eirin Nordli Paulsen	Aurskog - Høland Friidrettsla	8,51
3	251	Ingeborg Sverdrup Rønningen	Ski IL Friidrett	8,60
4	375	Anna Linnea Gunvaldsen	Nesodden IF	8,75
5	313	Munda Mkanda	Ullensaker/Kisa IL	8,76
7	183	Martine Nilsen	Nittedal IL	8,78
8	250	Vilde Eggesvik	Tyrving IL	8,93
9	267	Marianne Husby	Nesodden IF	9,17
10	315	Maria Båtnes	Lørenskog Friidrettslag	9,55
11	214	Ann Kristin G. Aslaksrud	Hurdal IL	9,66
12	153	Thea Sofie Dahlum Nilsen	Aurskog - Høland Friidrettsla	9,68
13	340	Caroline Sveen	Hurdal IL	9,89
14	327	Kristine Solsrud	Hurdal IL	9,90
15	141	Vigdís Halland Sandbæk	Vestby IL	10,50

J-13**60 m J-13 Finale**

Vind: 1,8

1	15	Astrid Cederkvist	Aurskog - Høland Friidrettsla	7,99
2	18	Eirin Nordli Paulsen	Aurskog - Høland Friidrettsla	8,44
3	251	Ingeborg Sverdrup Rønningen	Ski IL Friidrett	8,60
4	166	Kristin Haugstad	Nesodden IF	8,67
5	375	Anna Linnea Gunvaldsen	Nesodden IF	8,68
6	313	Munda Mkanda	Ullensaker/Kisa IL	8,71

J-13**Diskos****0,6kg**

1	267	Marianne Husby (94)	Nesodden IF	20,34
2	379	Emilie Engh (94)	Aurskog - Høland Friidrettsla	14,43

J-13**Høyde**

1	267	Marianne Husby (94)	Nesodden IF	1,48
2	166	Kristin Haugstad (94)	Nesodden IF	1,35
3	340	Caroline Sveen (94)	Hurdal IL	1,30
		1,30		
		o		
3	375	Anna Linnea Gunvaldsen (94)	Nesodden IF	1,30
		1,30		
		o		
5	153	Thea Sofie Dahlum Nilsen (94)	Aurskog - Høland Friidrettsla	1,30
		1,30 1,25		
		xxo o		
6	315	Maria Båtnes (94)	Lørenskog Friidrettslag	1,20

J-13**Kule****2,0kg**

1	251	Ingeborg Sverdrup Rønningen	Ski IL Friidrett	10,18
2	315	Maria Båtnes (94)	Lørenskog Friidrettslag	9,96
3	267	Marianne Husby (94)	Nesodden IF	9,28
4	313	Munda Mkanda (94)	Ullensaker/Kisa IL	8,74
5	18	Eirin Nordli Paulsen (94)	Aurskog - Høland Friidrettsla	7,93
6	153	Thea Sofie Dahlum Nilsen (94)	Aurskog - Høland Friidrettsla	7,67
7	379	Emilie Engh (94)	Aurskog - Høland Friidrettsla	7,28
8	327	Kristine Solsrud (94)	Hurdal IL	6,96
9	141	Vigdis Halland Sandbæk (94)	Vestby IL	6,61

J-13**Tresteg**

1	375	Anna Linnea Gunvaldsen (94)	Nesodden IF	9,24
	-1,3			
	9,24			
2	313	Munda Mkanda (94)	Ullensaker/Kisa IL	9,08
	-1,2			
	9,08			
3	183	Martine Nilsen (94)	Nittedal IL	8,42
	-1,1			
	8,42			

J-14**60 m**

Vind: 0,8

1	352	Lena Marie Hansen (93)	Nittedal IL	8,26
2	16	Camilla Rønn Illidi (93)	Aurskog - Høland Friidrettsla	8,44
3	152	Annika Tollefsen (93)	Aurskog - Høland Friidrettsla	8,61
4	401	Emilie Grime Orning (93)	Minerva Idrettsskole	8,64
5	341	Caroline Sofie Tenold (93)	Strømmen IF	8,72
6	17	Carina Bergbråten Svendsen (Aurskog - Høland Friidrettsla	8,97

J-14**Diskos****0,6kg**

1	152	Annika Tollefsen (93)	Aurskog - Høland Friidrettsla	24,16
2	17	Carina Bergbråten Svendsen (Aurskog - Høland Friidrettsla	21,86

3	16	Camilla Rønn Illidi (93)	Aurskog - Høland Friidrettsla	21,20
---	----	--------------------------	-------------------------------	-------

J-14**Høyde**

1	152	Annika Tollefsen (93)	Aurskog - Høland Friidrettsla	1,53
2	351	Siri Stene (93)	Sørum IL	1,45
3	401	Emilie Grime Orning (93)	Minerva Idrettsskole	1,40
	1,40	1,35		
	xo	o		
4	17	Carina Bergbråten Svendsen (Aurskog - Høland Friidrettsla	1,40
	1,40	1,35		
	xo	xo		

J-14**Kule****3,0kg**

1	341	Caroline Sofie Tenold (93)	Strømmen IF	10,40
2	152	Annika Tollefsen (93)	Aurskog - Høland Friidrettsla	8,80
3	16	Camilla Rønn Illidi (93)	Aurskog - Høland Friidrettsla	8,60
4	17	Carina Bergbråten Svendsen (Aurskog - Høland Friidrettsla	8,19

J-14**Tresteg**

	352	Lena Marie Hansen (93)	Nittedal IL	10,42
	+0,9			
	10,42			

J-15**100 m**

Vind: 1,1

1	105	Emilie Mehre Førland (92)	Tyrving IL	13,13
2	275	Iselin Pedersen Trejos (92)	Minerva Friidrett	13,24
3	303	Susann Rønning Bakke (92)	Sørum IL	13,31
4	49	Veronica Skuse Andersen (92)	Minerva Idrettsskole	13,39
5	46	Ragnhild Hafskjær (92)	Minerva Idrettsskole	13,55

J-15**2000 m**

1	364	Annelene Jeppedal (92)	Hurdal IL	8.23,50
---	-----	------------------------	-----------	---------

J-15**300 m hekk****76,2 35m**

105	Emilie Mehre Førland (92)	Tyrving IL	DNF
-----	---------------------------	------------	-----

J-15**Høyde**

1	46	Ragnhild Hafskjær (92)	Minerva Idrettsskole	1,55
2	275	Iselin Pedersen Trejos (92)	Minerva Friidrett	1,50
	139	Andrea Enerstad Bolle (92)	Vestby IL	DNS

J-15**Spyd****400gr**

1	139	Andrea Enerstad Bolle (92)	Vestby IL	39,18
2	372	Camilla Tangedal Norbye (92)	Tyrving IL	34,88
3	213	Ida Nesse (92)	Tyrving IL	34,86
4	324	Helle Christiansen (92)	Vestby IL	31,18
5	383	Anneline Milson (92)	Minerva Idrettsskole	30,10

J-15**Tresteg**

1	275	Iselin Pedersen Trejos (92)	Minerva Friidrett	10,64
	+3,0	+2,9	+0,6	
	10,64	10,34	10,30	
2	139	Andrea Enerstad Bolle (92)	Vestby IL	9,02
	+0,9			
	9,02			
3	324	Helle Christiansen (92)	Vestby IL	8,73
	+1,7			
	8,73			

J-16**100 m****Heat: 1**

Vind: 1,1

1	200	Marte Wang Engen (91)	Ski IL Friidrett	12,61
2	328	Karoline B.N Hansen (91)	Lørenskog Friidrettslag	13,18
3	241	Silje Skodvin (91)	Ski IL Friidrett	13,24
4	397	Karoline Madsen (91)	Tyrving IL	14,16
5	204	Elisabeth Delcy Nesse (91)	Tyrving IL	14,49

Heat: 2

Vind: 1,1

1	161	Kine Aaltvedt (91)	Minerva Idrettsskole	12,65
2	230	Therese Bache (91)	Tyrving IL	13,03

3	220	BENEDICTE ØHREN DANIEL	Sturla, IF	13,42
4	232	Bente Hvistendahl (91)	Tyrving IL	13,50

Plassering Totalt

1	200	Marte Wang Engen	Ski IL Friidrett	12,61
2	161	Kine Aaltvedt	Minerva Idrettsskole	12,65
3	230	Therese Bache	Tyrving IL	13,03
4	328	Karoline B.N Hansen	Lørenskog Friidrettslag	13,18
5	241	Silje Skodvin	Ski IL Friidrett	13,24
6	220	BENEDICTE ØHREN DANIEL	Sturla, IF	13,42
7	232	Bente Hvistendahl	Tyrving IL	13,50
8	397	Karoline Madsen	Tyrving IL	14,16
9	204	Elisabeth Delcy Nesse	Tyrving IL	14,49

J-16**100 m J-16 Finale**

Vind: 0,3

1	200	Marte Wang Engen	Ski IL Friidrett	12,63
2	161	Kine Aaltvedt	Minerva Idrettsskole	12,85
3	230	Therese Bache	Tyrving IL	13,05
4	328	Karoline B.N Hansen	Lørenskog Friidrettslag	13,40
5	232	Bente Hvistendahl (91)	Tyrving IL	13,71

J-16**300 m hekk****76,2 35m**

1	241	Silje Skodvin (91)	Ski IL Friidrett	46,30
2	200	Marte Wang Engen (91)	Ski IL Friidrett	47,40
	232	Bente Hvistendahl (91)	Tyrving IL	DNF

J-16**3000 m**

1	286	Oda Wennemo (91)	Ullensaker/Kisa IL	12.06,28
---	-----	------------------	--------------------	----------

J-16**Høyde**

1	397	Karoline Madsen (91)	Tyrving IL	1,55
2	185	Naima Borg Tahri (91)	Nittedal IL	1,50

J-16**Spyd****600gr**

1	321	Silje N. Dissrud (91)	Ullensaker/Kisa IL	36,45
2	161	Kine Aaltvedt (91)	Minerva Idrettsskole	34,32

3	249	Trine Anderberg Toft (91)	Tyrving IL	33,96
---	-----	---------------------------	------------	-------

J-16**Tresteg**

1	161	Kine Aaltvedt (91)	Minerva Idrettsskole	11,50
	+3,3	+2,3	+2,5	+1,4
	11,50	11,38	11,34	11,25
2	181	Jasmine Borg Tahri (91)	Nittedal IL	10,17
	+2,2	+2,7		
	10,17	10,00		
3	185	Naima Borg Tahri (91)	Nittedal IL	9,48
	+3,6	+2,5	+2,3	+3,5
	9,48	9,47	9,43	9,20
4	397	Karoline Madsen (91)	Tyrving IL	9,20
	+2,0			
	9,20			
	220	BENEDICTE ØHREN DANIEL	Sturla, IF	10,96
	+2,1	+3,0	+3,5	
	10,96	10,59	10,47	

J-17**200 m**

Vind: 1,4

1	428	Charlotte Halle (90)	Strømmen IF	26,20
2	358	Marie Brochmann (90)	Strømmen IF	26,29
3	71	Benedicte Holum (90)	Ski IL Friidrett	27,60
4	307	Ragnhild Hammeren (90)	Hurdal IL	28,57

J-17**300 m hekk****76,2 35m**

1	239	Tine Teigene Dalen (90)	Tyrving IL	43,81
---	-----	-------------------------	------------	-------

J-17**800 m**

1	2	Karoline H Koritzinsky (90)	Asker SK	2.31,61
---	---	-----------------------------	----------	---------

J-17**Diskos****1,0kg**

1	273	Martine Brenna Steinbakken (9)	Minerva Idrettsskole	21,39
2	27	Siri Skeggenes	Aurskog - Høland Friidrettsla	17,07

J-17**Kule****4,0kg**

1	273	Martine Brenna Steinbakken (9)	Minerva Idrettsskole	8,15
---	-----	--------------------------------	----------------------	------

J-17**Lengde**

1	307	Ragnhild Hammeren (90)	Hurdal IL	4,71
	+1,9			
	4,71			
2	90	Tine Marie Enoksen (90)	Strømmen IF	4,22
	+1,2			
	4,22			

J-18/19**200 m**

Vind: 1,4

	235	Stine Eriksen (89)	Strømmen IF	27.05
--	-----	--------------------	-------------	-------

J-18/19**800 m**

1	488	Maren Fald Gården (88)	Ullensaker/Kisa IL	2.43,18
---	-----	------------------------	--------------------	---------