

G-10**60 mhk**

1	5	Magnus Thom (97)	Asker SK	13.11
2	12	Tore Klungland (97)	Asker SK	13.98
3	394	Espen Berntzen Høgstedt (97)	Asker SK	15.58
	24	Max Armand Olsen (97)	Aurskog - Høland Friidrettsla	DNF

G-10**600 m**

1	198	Marcus Hellesylt Rix (97)	Oppegård IL	2.04,75
2	210	Steffen Jeremiassen (97)	Oppegård IL	2.09,58
3	240	Vidar Øverland (98)	Sørum IL	2.13,46
4	29	Truls M. Dahlum Nilsen (97)	Aurskog - Høland Friidrettsla	2.14,96
5	64	Victor Normannseth (97)	Oppegård IL	2.18,66

G-10**Diskos****0,6kg**

1	5	Magnus Thom (97)	Asker SK	13,76
2	12	Tore Klungland (97)	Asker SK	8,72

G-10**Høyde**

1	394	Espen Berntzen Høgstedt (97)	Asker SK	1,18
2	24	Max Armand Olsen (97)	Aurskog - Høland Friidrettsla	1,05
3	74	Håkon Rygg Arntzen (97)	Ski IL Friidrett	0,95
4	12	Tore Klungland (97)	Asker SK	0,90
		0,90 0,85		
		o o		
5	5	Magnus Thom (97)	Asker SK	0,90
		0,90 0,85		
		o xo		
6	242	Einar Steen-Johnsen (97)	Tyrving IL	0,85

G-10**Kule****2,0kg**

1	198	Marcus Hellesylt Rix (97)	Oppegård IL	8,58
2	5	Magnus Thom (97)	Asker SK	6,75

3	210	Steffen Jeremiassen (97)	Oppegård IL	6,70
4	74	Håkon Rygg Arntzen (97)	Ski IL Friidrett	5,95
5	12	Tore Klungland (97)	Asker SK	5,26
6	242	Einar Steen-Johnsen (97)	Tyrving IL	5,06
7	64	Victor Normannseth (97)	Oppegård IL	4,69

G-11 60 mhk

Vind: -1,2

1	21	Jonas Nordlie (96)	Aurskog - Høland Friidrettsla	12.89
---	----	--------------------	-------------------------------	-------

G-11 600 m

1	184	Mathias Berntzen Engevik (96)	Nittedal IL	1.49,11
2	485	Vetle Ryen (96)	Asker SK	1.51,05
3	246	Øyvind Taksdal Stubhaug (96)	Tyrving IL	1.55,04
4	211	Thomas Bogen (96)	Sørum IL	1.59,77
5	486	Eskil Ottestad (96)	Oppegård IL	2.04,67
6	285	Brage Jonsønn Hognestad (96)	Sørum IL	2.11,06

G-11 Diskos 0,6kg

1	11	Thor Olav Rosvold (96)	Asker SK	29,60
2	348	Simen Myrvang (96)	Strømmen IF	17,49
3	246	Øyvind Taksdal Stubhaug (96)	Tyrving IL	10,62

G-11 Høyde

1	184	Mathias Berntzen Engevik (96)	Nittedal IL	1,30
2	283	Adrian Hovland (96)	Nesodden IF	1,10
3	348	Simen Myrvang (96)	Strømmen IF	1,05

G-11 Kule 2,0kg

1	211	Thomas Bogen (96)	Sørum IL	8,28
2	11	Thor Olav Rosvold (96)	Asker SK	8,17
3	348	Simen Myrvang (96)	Strømmen IF	6,98

4	21	Jonas Nordlie (96)	Aurskog - Høland Friidrettsla	6,82
5	184	Mathias Berntzen Engevik (96)	Nittedal IL	6,77
	146	Carl Ludvig Gunvaldsen (96)	Nesodden IF	0

G-12 60 mhk

Vind: -0,6

1	274	Simen Kopperud Kjensli (95)	Nesodden IF	11.22
2	322	Ola Sandvær Aamodt (95)	Ullensaker/Kisa IL	11.34
3	41	Sebastian Janson Alvestad (95)	Lørenskog Friidrettslag	11.88
4	35	Geir Nordheim Helstad (95)	Lørenskog Friidrettslag	12.11
5	9	Ole Marius Forbord (95)	Asker SK	12.12

G-12 600 m

1	387	Lars Buraas (95)	Hurdal IL Friidrett	1.49,69
2	9	Ole Marius Forbord (95)	Asker SK	1.50,42
3	216	Gulbrand Romsaas (95)	Sørum IL	1.50,48
4	13	Andreas Sauge (95)	Aurskog - Høland Friidrettsla	1.53,07
5	41	Sebastian Janson Alvestad (95)	Lørenskog Friidrettslag	1.58,96
6	35	Geir Nordheim Helstad (95)	Lørenskog Friidrettslag	2.03,45
7	269	Amund Faller Råheim (95)	Aurskog - Høland Friidrettsla	2.17,13

G-12 Høyde

1	322	Ola Sandvær Aamodt (95)	Ullensaker/Kisa IL	1,50
2	9	Ole Marius Forbord (95)	Asker SK	1,40
3	35	Geir Nordheim Helstad (95)	Lørenskog Friidrettslag	1,35
		1,35 1,30 1,25		
		xo o o		
4	274	Simen Kopperud Kjensli (95)	Nesodden IF	1,35
		1,35 1,30 1,25		
		xo o xo		
5	41	Sebastian Janson Alvestad (95)	Lørenskog Friidrettslag	1,30
6	13	Andreas Sauge (95)	Aurskog - Høland Friidrettsla	1,25
7	269	Amund Faller Råheim (95)	Aurskog - Høland Friidrettsla	1,10

G-13 60 mhk

Vind: -1,1

1	377	Mads Waaler (94)	Aurskog - Høland Friidrettsla	10.79
2	165	Eirik Haugstad (94)	Nesodden IF	10.83

G-13**600 m**

1	377	Mads Waaler (94)	Aurskog - Høland Friidrettsla	1.46,20
2	124	Petter Reistad (94)	Tyrving IL	1.47,44
3	165	Eirik Haugstad (94)	Nesodden IF	1.47,66
4	237	Petter Cornelius Eiken (94)	Tyrving IL	1.49,40
5	196	Henrik Normannseth (94)	Oppegård IL	1.57,92
6	66	Jørgen Grue (94)	Raumnes & Årnes IL	1.59,12
7	272	Henrik Gifstad (94)	Oppegård IL	2.00,54
	119	Nikolai Tefre Lunder (94)	Tyrving IL	DNS

G-13**Lengde**

1	124	Petter Reistad (94)	Tyrving IL	4,55
	0,7			
	4,55			
2	377	Mads Waaler (94)	Aurskog - Høland Friidrettsla	4,39
	2,1	1,7		
	4,39	4,28		
3	237	Petter Cornelius Eiken (94)	Tyrving IL	4,37
	0,7			
	4,37			
4	196	Henrik Normannseth (94)	Oppegård IL	3,80
	3,80			
	1,3			
5	272	Henrik Gifstad (94)	Oppegård IL	3,65
	3,65			
	2,0			

G-13**Spyd****400gr**

1	196	Henrik Normannseth (94)	Oppegård IL	29,82
2	165	Eirik Haugstad (94)	Nesodden IF	29,78
3	66	Jørgen Grue (94)	Raumnes & Årnes IL	27,11
4	272	Henrik Gifstad (94)	Oppegård IL	17,57

G-14**80 mhk**

Vind: -0,8

1	8	Ole Jakob Raa (93)	Asker SK	15.43
---	---	--------------------	----------	-------

G-14**800 m**

1	10	Stian Klungland (93)	Asker SK	2.16,26
2	8	Ole Jakob Raa (93)	Asker SK	2.22,69
3	197	Adrian Hallgren (93)	Oppegård IL	2.26,20

G-14**Lengde**

1	39	Nivethan Panchalingam (93)	Lørenskog Friidrettslag	4,25
	1,3			
	4,25			
2	6	Mathias Koritzinsky Hillestad (9	Asker SK	4,13
	0,8	2,3		
	3,84	4,13		

G-14**Spyd****600gr**

1	335	Markus Foss Johansen (93)	IL Driv Friidrett	39,78
2	8	Ole Jakob Raa (93)	Asker SK	30,66
3	6	Mathias Koritzinsky Hillestad (9	Asker SK	29,97

G-15**800 m**

1	214	Peder Holm (92)	Tyrving IL	2.03,06
2	4	Mads Steinfeldt-Foss (92)	Asker SK	2.10,84
3	25	Petter Andersen Sauge (92)	Aurskog - Høland Friidrettsla	2.13,88

G-15**Diskos****1,0kg**

1	291	Nikolai Grotmoll Myhre (92)	Oppegård IL	43,48
---	-----	-----------------------------	-------------	-------

G-15**Kule****4,0kg**

1	291	Nikolai Grotmoll Myhre (92)	Oppegård IL	11,21
---	-----	-----------------------------	-------------	-------

G-16**800 m**

1	187	Njord Erlend Wiker (91)	Nittedal IL	2.01,96
2	206	Robert Schwencke (91)	Tyrving IL	2.06,84
3	453	Kevin Fritz (91)	Ullensaker/Kisa IL	2.09,22
4	396	Magnus Haug (91)	Tyrving IL	2.11,74
5	395	Even Vien Gårdsmoen (91)	Oppegård IL	2.26,81

G-17**100 m**

Vind: -1,0

1	43	Bendik Nilsen Kalvik (90)	Minerva Idrettsskole	11,85
2	347	Nils Bjørnstad (90)	Minerva Idrettsskole	13,27

G-17**110 m hekk****106,7 9,14m**

189	Paul Redford (90)	Nittedal IL	DNS
-----	-------------------	-------------	-----

G-17**Høyde**

1	189	Paul Redford (90)	Nittedal IL	1,75
---	-----	-------------------	-------------	------

G-17**Spyd****700gr**

1	189	Paul Redford (90)	Nittedal IL	63,12
---	-----	-------------------	-------------	-------

G-18/19**100 m**

Vind: -1,1

1	253	Philip Bjørnå Berntsen (89)	Ski IL Friidrett	10,92
2	3	Lars Ree (89)	Asker SK	11,32
3	304	Eivind Folland (89)	Tyrving IL	11,90
4	40	Ole Vee-Haugen (89)	Lørenskog Friidrettslag	12,73
52	Theo Kaalaas (89)	Nesodden IF	DNS	

G-18/19**400 m**

1	175	Fredrik Fuglerud (89)	Ullensaker/Kisa IL	53,01
---	-----	-----------------------	--------------------	-------

2	52	Theo Kaalaas (89)	Nesodden IF	56.00
---	----	-------------------	-------------	-------

G-18/19		Høyde		
1	40	Ole Vee-Haugen (89)	Lørenskog Friidrettslag	1,70

J-10		60 mhk		
1	145	Vilde Husby (97)	Nesodden IF	12.82

J-10		600 m		
1	84	Dorthea Olsen (98)	Strømmen IF	2.17,31

J-10		Diskos		0,6kg
1	145	Vilde Husby (97)	Nesodden IF	14,49
2	84	Dorthea Olsen (98)	Strømmen IF	7,30

J-10		Høyde		
1	145	Vilde Husby (97)	Nesodden IF	1,20
2	84	Dorthea Olsen (98)	Strømmen IF	1,06

J-10		Kule		2,0kg
1	145	Vilde Husby (97)	Nesodden IF	5,10
2	20	Guro Tollefsen (97)	Aurskog - Høland Friidrettsla	4,73
3	84	Dorthea Olsen (98)	Strømmen IF	4,63

J-11		60 mhk		
Vind: -1,2				
1	208	Ingrid Nicolaisen	Tyrving IL	11.58
2	126	Stine Botilsrud Eriksson	Tyrving IL	12.16

J-11		600 m		
1	96	Irene Johansen (96)	Sørum IL	2.02,31

2	68	Tiril Udnes Weng (96)	Raumnes & Årnes IL	2.02,97
3	67	Lotta Udnes Weng (96)	Raumnes & Årnes IL	2.04,13
4	160	Johanna Hilde Disserud (96)	Eidsvold Turnforening Friidret	2.07,64
5	126	Stine Botilsrud Eriksson	Tyrving IL	2.14,64
	208	Ingrid Nicolaisen	Tyrving IL	DNS
	282	Mariann Hellne Rasen (96)	Ullensaker/Kisa IL	DNS

J-11**Diskos****0,6kg**

1	208	Ingrid Nicolaisen	Tyrving IL	18,19
---	-----	-------------------	------------	-------

J-11**Høyde**

1	208	Ingrid Nicolaisen	Tyrving IL	1,27
2	126	Stine Botilsrud Eriksson	Tyrving IL	1,20
3	22	Lillian Bergbråten Svendsen (9)	Aurskog - Høland Friidrettsla	1,00

J-11**Kule****2,0kg**

1	208	Ingrid Nicolaisen	Tyrving IL	8,71
2	160	Johanna Hilde Disserud (96)	Eidsvold Turnforening Friidret	6,25
3	126	Stine Botilsrud Eriksson	Tyrving IL	5,80

J-12**60 mhk**

Vind: -1,1

1	341	Marie Skarstein (95)	Strømmen IF	10.77
2	83	Camilla Olsen (95)	Strømmen IF	11.23
3	372	Susanne Johnsen (95)	Minerva Idrettsskole	11.73
4	23	Marianne Skjeggenes (95)	Aurskog - Høland Friidrettsla	12.53
5	271	Marte Brenna Steinbakken (95)	Minerva Idrettsskole	13.62
	264	Thea Rosef (95)	Nesodden IF	DNS

J-12**600 m**

1	231	Lea Røste	Tyrving IL	1.52,39
2	36	Jenny Alexandra Moen Paladin	Lørenskog Friidrettslag	1.52,45

3	371	Pernille Halle (95)	Strømmen IF	1.54,11
4	372	Susanne Johnsen (95)	Minerva Idrettsskole	1.55,46
5	83	Camilla Olsen (95)	Strømmen IF	1.58,03
6	367	Mille Thunem (95)	Strømmen IF	2.00,82
7	218	Emilie Marie Log (95)	Strømmen IF	2.07,05
8	33	Anna Victoria Vinje (95)	Lørenskog Friidrettslag	2.10,43

J-12**Diskos****0,6kg**

1	83	Camilla Olsen (95)	Strømmen IF	25,98
2	23	Marianne Skjeggenes (95)	Aurskog - Høland Friidrettsla	23,62
3	372	Susanne Johnsen (95)	Minerva Idrettsskole	15,38
4	367	Mille Thunem (95)	Strømmen IF	14,08
5	82	Ane Gjøystdal (95)	Strømmen IF	13,80
6	341	Marie Skarstein (95)	Strømmen IF	13,49
7	271	Marte Brenna Steinbakken (95)	Minerva Idrettsskole	12,40

J-12**Høyde**

1	83	Camilla Olsen (95)	Strømmen IF	1,37
2	341	Marie Skarstein (95)	Strømmen IF	1,30
3	372	Susanne Johnsen (95)	Minerva Idrettsskole	1,25
3	264	Thea Rosef (95)	Nesodden IF	1,25
5	33	Anna Victoria Vinje (95)	Lørenskog Friidrettslag	1,20
6	23	Marianne Skjeggenes (95)	Aurskog - Høland Friidrettsla	1,15
	271	Marte Brenna Steinbakken (95)	Minerva Idrettsskole	DNS
	367	Mille Thunem (95)	Strømmen IF	DNS

J-12**Kule****2,0kg**

1	83	Camilla Olsen (95)	Strømmen IF	8,84
2	33	Anna Victoria Vinje (95)	Lørenskog Friidrettslag	8,26
3	341	Marie Skarstein (95)	Strømmen IF	7,89
4	113	Maiken Steen-Johnsen	Tyrving IL	7,79

5	82	Ane Gjøystdal (95)	Strømmen IF	7,59
6	271	Marte Brenna Steinbakken (95)	Minerva Idrettsskole	7,54
7	23	Marianne Skjeggenes (95)	Aurskog - Høland Friidrettsla	7,51
8	372	Susanne Johnsen (95)	Minerva Idrettsskole	7,49
9	367	Mille Thunem (95)	Strømmen IF	6,54

J-13**60 mhk****Heat: 1**

Vind: -0,3

1	15	Astrid Cederkvist (94)	Aurskog - Høland Friidrettsla	9.76
2	386	Marianne Husby (94)	Nesodden IF	10.30
3	111	Kristin Skolt (94)	Tyrving IL	11.19
4	153	Thea Sofie Dahlum Nilsen (94)	Aurskog - Høland Friidrettsla	11.55

Heat: 2

Vind: -1,5

1	375	Anna Linnea Gunvaldsen (95)	Nesodden IF	10.69
2	234	Amelie Skaarud (94)	Ski IL Friidrett	11.06
3	251	Ingeborg Sverdrup Rønningen	Ski IL Friidrett	11.26
4	72	Emilie Kongsten (94)	Ski IL Friidrett	12.02

Plassering Totalt

1	15	Astrid Cederkvist	Aurskog - Høland Friidrettsla	9.76
2	386	Marianne Husby	Nesodden IF	10.30
3	375	Anna Linnea Gunvaldsen	Nesodden IF	10.69
4	234	Amelie Skaarud	Ski IL Friidrett	11.06
5	111	Kristin Skolt	Tyrving IL	11.19
6	251	Ingeborg Sverdrup Rønningen	Ski IL Friidrett	11.26
7	153	Thea Sofie Dahlum Nilsen	Aurskog - Høland Friidrettsla	11.55
8	72	Emilie Kongsten	Ski IL Friidrett	12.02

J-13**600 m**

1	18	Eirin Nordli Paulsen (94)	Aurskog - Høland Friidrettsla	1.46,75
2	111	Kristin Skolt (94)	Tyrving IL	1.47,04
4	427	Vilde Ryen (94)	Asker SK	1.47,96
5	229	Else Loge (94)	Tyrving IL	1.50,66
6	178	Oda Rygg Arntzen (94)	Ski IL Friidrett	1.57,28
7	73	Henrikke Kongsten Tømt (94)	Ski IL Friidrett	2.00,07
8	37	Julie Holter Heggdal (94)	Lørenskog Friidrettslag	2.05,12
9	141	Vigdis Halland Sandbæk (94)	Vestby IL	2.26,71
	270	Nora Sundby (94)	Tyrving IL	DNS

121	Nora Sundby (94)	Tyrving IL	DNS
375	Anna Linnea Gunvaldsen (95)	Nesodden IF	DNS
166	Kristin Haugstad (94)	Nesodden IF	DNS
93	Hege Høgli Andersen (UK) (94)	Sturla, IF	1.47,81

J-13**Finale J13 60 mhk**

1	15	Astrid Cederkvist	Aurskog - Høland Friidrettsla	9,77
2	386	Marianne Husby	Nesodden IF	10,38
3	375	Anna Linnea Gunvaldsen	Nesodden IF	10,51
4	234	Amelie Skaarud	Ski IL Friidrett	10,98
5	111	Kristin Skolt	Tyrving IL	11,11
	251	Ingeborg Sverdrup Rønningen	Ski IL Friidrett	DNS

J-13**Lengde**

1	15	Astrid Cederkvist (94)	Aurskog - Høland Friidrettsla	4,71
	0,1			
	4,71			
2	251	Ingeborg Sverdrup Rønningen	Ski IL Friidrett	4,61
	0,8			
	4,61			
3	375	Anna Linnea Gunvaldsen (95)	Nesodden IF	4,53
	1,5			
	4,53			
4	18	Eirin Nordli Paulsen (94)	Aurskog - Høland Friidrettsla	4,50
	0,6			
	4,50			
5	234	Amelie Skaarud (94)	Ski IL Friidrett	4,46
	1,7			
	4,46			
6	183	Martine Nilsen (94)	Nittedal IL	4,41
	1,7			
	4,41			
7	313	Munda Mkanda (94)	Ullensaker/Kisa IL	4,25
	1,5	2,2		
	4,03	4,25		
8	111	Kristin Skolt (94)	Tyrving IL	4,05
	2,0			
	4,05			
9	72	Emilie Kongsten (94)	Ski IL Friidrett	3,92
	1,4	3,0		
	3,90	3,92		

10	166	Kristin Haugstad (94)	Nesodden IF	3,85
	1,1			
	3,85			
11	379	Emilie Engh (95)	Oppegård IL	3,68
	2,1			
	3,68			
12	141	Vigdis Halland Sandbæk (94)	Vestby IL	3,04
	0,4			
	3,04			
	178	Oda Rygg Arntzen (94)	Ski IL Friidrett	0

J-13**Spyd****400gr**

1	278	Clara Hellan (94)	Tyrving IL	32,36
2	251	Ingeborg Sverdrup Rønningen	Ski IL Friidrett	26,62
3	166	Kristin Haugstad (94)	Nesodden IF	25,30
4	72	Emilie Kongsten (94)	Ski IL Friidrett	22,12
5	234	Amelie Skaarud (94)	Ski IL Friidrett	22,03
6	386	Marianne Husby (94)	Nesodden IF	20,22
7	379	Emilie Engh (95)	Oppegård IL	19,26
	111	Kristin Skolt (94)	Tyrving IL	0
	37	Julie Holter Heggdal (94)	Lørenskog Friidrettslag	0

J-14**60 mhk**

Vind: 0,5

1	152	Annika Tollefsen (93)	Aurskog - Høland Friidrettsla	10,22
2	1	Ine Marie Raa (93)	Asker SK	10,69

J-14**800 m**

1	1	Ine Marie Raa (93)	Asker SK	2.37,93
2	244	Linn Baarlid (93)	Strømmen IF	2.45,40

J-14**Lengde**

1	152	Annika Tollefsen (93)	Aurskog - Høland Friidrettsla	4,82
	0,7			
	4,82			

2	16	Camilla Rønn Illidi (93)	Aurskog - Høland Friidrettsla	4,71
		0,7		
		4,71		
3	17	Carina Bergbråten Svendsen (Aurskog - Høland Friidrettsla	4,35
		0,4		
		4,35		

J-14**Spyd****400gr**

1	152	Annika Tollefsen (93)	Aurskog - Høland Friidrettsla	22,67
2	17	Carina Bergbråten Svendsen (Aurskog - Høland Friidrettsla	21,65

J-15**80 mhk**

Vind: -1,6

1	105	Emilie Mehre Førland (92)	Tyrving IL	12,67
	114	Malin Pettersen (92)	Tyrving IL	DNF

J-15**800 m**

1	209	Nora Eldjarn Borgersen (92)	Tyrving IL	2.20,47
2	138	Sina Sandholt (92)	Ullensaker/Kisa IL	2.21,47
3	115	Mari Eldjarn Borgersen (92)	Tyrving IL	2.23,85
4	292	Silje Gundersen (94)	Ullensaker/Kisa IL	2.24,29

J-15**Diskos****0,75kg**

1	139	Andrea Enerstad Bolle (92)	Vestby IL	29,35
2	114	Malin Pettersen (92)	Tyrving IL	28,45
3	213	Ida Nesse (92)	Tyrving IL	27,59
4	19	Gina Nordlie (92)	Aurskog - Høland Friidrettsla	24,40
5	324	Helle Christiansen (92)	Vestby IL	23,77
6	356	Kristine H. Holter (92)	Aurskog - Høland Friidrettsla	14,81

J-15**Kule****3,0kg**

1	139	Andrea Enerstad Bolle (92)	Vestby IL	10,37
2	213	Ida Nesse (92)	Tyrving IL	8,95
3	324	Helle Christiansen (92)	Vestby IL	8,87

4	114	Malin Pettersen (92)	Tyrving IL	8,37
5	228	Norum elise Bamrud (92)	Ullensaker/Kisa IL	8,05
6	368	Kristine Borstad (92)	Aurskog - Høland Friidrettsla	6,26
7	356	Kristine H. Holter (92)	Aurskog - Høland Friidrettsla	5,33

J-15**Lengde**

1	46	Ragnhild Hafskjær (92)	Minerva Idrettsskole	4,78
	0,3			
	4,78			
2	49	Veronica Skuse Andersen (92)	Minerva Idrettsskole	4,66
	0,3			
	4,66			
3	356	Kristine H. Holter (92)	Aurskog - Høland Friidrettsla	3,90
	0,9			
	3,90			
4	163	Trine Isaksen (92)	Minerva Idrettsskole	3,76
	0,7			
	3,76			

J-16**80 mhk**

Vind: -0,7

1	161	Kine Aaltvedt (91)	Minerva Idrettsskole	11.88
2	200	Marte Wang Engen (91)	Ski IL Friidrett	12.16
3	241	Silje Skodvin (91)	Ski IL Friidrett	12.21
4	91	Vibeke Neraker Solem (91)	Strømmen IF	12.56
5	230	Therese Bache (91)	Tyrving IL	12.71
6	220	Benedicte Ø. Danielsen (UK) (9)	Sturla, IF	12.83
7	232	Bente Hvistendahl (91)	Tyrving IL	12.93

J-16**800 m**

1	225	Martine Kongsten (91)	Ski IL Friidrett	2.20,70
2	224	Nicoline Kongsten Tømt (91)	Ski IL Friidrett	2.26,91
3	190	Tina Bollum Johansen (91)	Nittedal IL	2.36,34
4	78	Mehrangiz Bijanpoor (91)	Ski IL Friidrett	2.41,61
5	204	Elisabeth Delcy Nesse (91)	Tyrving IL	2.47,94
6	34	Elisabeth Petersen (91)	Lørenskog Friidrettslag	3.05,91

205	Tonje Høgli Andersen (UK) (91)	Sturla, IF	2.24,45
-----	--------------------------------	------------	---------

J-16 Diskos 0,75kg

1	321	Silje N. Disserud (91)	Ullensaker/Kisa IL	29,61
---	-----	------------------------	--------------------	-------

J-16 Kule 3,0kg

1	321	Silje N. Disserud (91)	Ullensaker/Kisa IL	12,54
2	220	Benedicte Ø. Danielsen (UK) (9)	Sturla, IF	9,18

J-16 Lengde

1	161	Kine Aaltvedt (91)	Minerva Idrettsskole	5,19
		1,4		
		5,19		
2	328	Karoline B. Hansen (91)	Lørenskog Friidrettslag	4,98
		1,0	2,4	
		4,86	4,98	
3	181	Jasmine Borg Tahri (91)	Nittedal IL	4,87
		1,9		
		4,87		
4	200	Marte Wang Engen (91)	Ski IL Friidrett	4,81
		1,9		
		4,81		
5	220	Benedicte Ø. Danielsen (UK) (9)	Sturla, IF	4,69
		0,8		
		4,69		
6	185	Naima Borg Tahri (91)	Nittedal IL	4,42
		1,4	2,2	
		4,33	4,42	
7	34	Elisabeth Petersen (91)	Lørenskog Friidrettslag	4,21
		1,5		
		4,21		
8	133	Katrine Hoff (91)	Ullensaker/Kisa IL	3,97
		1,7		
		3,97		

J-17 100 m

1	239	Tine Teigene Dalen (90)	Tyrving IL	12,58
2	358	Marie Brochmann (90)	Strømmen IF	12,81
3	71	Benedicte Holum (90)	Ski IL Friidrett	13,47

4	2	Karoline H Koritzinsky (90)	Asker SK	13,77
---	---	-----------------------------	----------	-------

J-17 **400 m**

1	2	Karoline H Koritzinsky (90)	Asker SK	63,13
2	182	Marita Halvorsen (90)	Nittedal IL	63,52

J-17 **Høyde**

1	90	Tine Marie Enoksen (90)	Strømmen IF	1,55
---	----	-------------------------	-------------	------

J-17 **Spyd** **600gr**

1	273	Martine Brenna Steinbakken (9)	Minerva Idrettsskole	35,87
2	27	Siri Skjegggenes	Aurskog - Høland Friidrettsla	23,21

J-18/19 **100 m**

1	235	Stine Eriksen (89)	Strømmen IF	13,25
---	-----	--------------------	-------------	-------

J-18/19 **100 mhk**

Vind: -0,4

1	381	Tale Ørving (89)	Minerva Idrettsskole	14,68
---	-----	------------------	----------------------	-------

J-18/19 **Spyd**

1	45	Marte Aaltvedt (89)	Minerva Idrettsskole	38,29
2	247	Henriette Slåttum (89)	Strømmen IF	34,63