

G 10-12**4 x 60 m stafett****Heat: 1**

1	14	IL Tyrving (2)	38,32
		<i>Even Aas Bjørnstad</i>	
		<i>Vetle Bjørn-Hansen</i>	
		<i>Sverre Fosnæs</i>	
		<i>Trygve Skjeggestad</i>	
2	15	IL Tyrving (3)	39,93
		<i>Håkon Myhre Hauge</i>	
		<i>Mikkel Tefre Lunder</i>	
		<i>Øyvind Taksdal Stubhaug</i>	
		<i>Olav Boland Haugen</i>	
3	17	IL Tyrving (4)	40,71
		<i>Fredrik Bærvahr</i>	
		<i>Jørgen Hjermstad</i>	
		<i>Magnus Lodding</i>	
		<i>Nils Petter Edwinsson</i>	
4	22	Ås IL (2)	42,37
		<i>Simen Torgersen</i>	
		<i>Tummas N. Arge</i>	
		<i>Mikael Storløkken</i>	
		<i>Joakim F. Nilsen</i>	
	1	Asker SK Friidrett	38,45
		<i>Utenfor konkurranse</i>	

Heat: 2

1	3	IL Tyrving (1)	34,24
		<i>Eivind Hvistendahl</i>	
		<i>Nikolai Tefre Lunder</i>	
		<i>Hallvard Boland Haugen</i>	
		<i>Petter Eiken</i>	
2	19	Nesodden IF	36,28
		<i>Carl Ludvig Gunvaldsen</i>	
		<i>Simen Kopperud Kjensli</i>	
		<i>Sjur Dyb Berg</i>	
		<i>Eirik Haugstad</i>	
3	45	Lørenskog FIL	37,47
		<i>Alexander Aloysus</i>	
		<i>Mitcan</i>	
		<i>Geir Nordheim Helstad</i>	
		<i>William Næss</i>	
4	48	Ås IL (1)	38,43
		<i>Sigurd Helø Klemetsdal</i>	
		<i>Adrian Storløkken</i>	
		<i>William Talbot</i>	
		<i>Andreas K. Jensen</i>	
5	18	Minerva IS	39,80
		<i>Adshayan Karunanathan</i>	
		<i>Didrik Steen</i>	
		<i>Håvard Borge</i>	
		<i>Deluxon Thanarathna</i>	

Total:

1	3	IL Tyrving	34,24
		<i>Eivind Hvistendahl</i>	
		<i>Nikolai Tefre Lunder</i>	
		<i>Hallvard Boland Haugen</i>	
		<i>Petter Eiken</i>	
2	19	Nesodden IF	36,28
		<i>Carl Ludvig Gunvaldsen</i>	
		<i>Simen Kopperud Kjensli</i>	
		<i>Sjur Dyb Berg</i>	
		<i>Eirik Haugstad</i>	
3	45	Lørenskog FIL	37,47
		<i>Alexander Aloysus</i>	
		<i>Mitcan</i>	
		<i>Geir Nordheim Helstad</i>	
		<i>William Næss</i>	
4	14	IL Tyrving	38,32
		<i>Even Aas Bjørnstad</i>	
		<i>Vetle Bjørn-Hansen</i>	
		<i>Sverre Fosnæs</i>	
		<i>Trygve Skjeggestad</i>	
5	48	Ås IL	38,43
		<i>Sigurd Helø Klemetsdal</i>	
		<i>Adrian Storløkken</i>	
		<i>William Talbot</i>	
		<i>Andreas K. Jensen</i>	
6	18	Minerva IS	39,80
		<i>Adshayan Karunanathan</i>	
		<i>Didrik Steen</i>	
		<i>Håvard Borge</i>	
		<i>Deluxon Thanarathna</i>	
7	15	IL Tyrving	39,93
		<i>Håkon Myhre Hauge</i>	
		<i>Mikkel Tefre Lunder</i>	
		<i>Øyvind Taksdal Stubhaug</i>	
		<i>Olav Boland Haugen</i>	
8	17	IL Tyrving	40,71
		<i>Fredrik Bærvahr</i>	
		<i>Jørgen Hjermstad</i>	
		<i>Magnus Lodding</i>	
		<i>Nils Petter Edwinsson</i>	
9	22	Ås IL	42,37
		<i>Simen Torgersen</i>	
		<i>Tummas N. Arge</i>	
		<i>Mikael Storløkken</i>	
		<i>Joakim F. Nilsen</i>	
	1	Asker SK Friidrett	38,45
		<i>Utenfor konkurranse</i>	

G 13-14**4 x 60 m stafett**

1	34	IL Tyrving (1) <i>Nikolai Schjøtt-Pedersen</i> <i>Petter Skattebøl</i> <i>Eirik Reehorst</i> <i>Peder Holm</i>	32,49
2	33	Asker SK Friidrett <i>Sondre Johre</i> <i>Ole Jacob Raa</i> <i>Mathias Koritzinsky Hillestad</i> <i>Mats Steinfeldt-Foss</i>	33,73
3	84	Lørenskog FIL <i>Nivethan Panchalingam</i> <i>Innoorthan Sellathwar</i> <i>Tommy Nordheim Helstad</i> <i>Majon</i>	35,47
4	35	IL Tyrving (2) <i>Eivind Lenschow</i> <i>Eivind Drabløs</i> <i>Magnus W. Bungum</i> <i>Magnus Lodding</i>	36,88

J 10-12**4 x 60 m stafett****Heat: 1**

1	87	Nesodden IF (2)	38,70
		<i>Mathilde S. Palmers</i>	
		<i>Ida Gundersen</i>	
		<i>Victoria Abrahamsen</i>	
		<i>Thea Roset</i>	
2	81	IL Tyrving (6)	42,61
		<i>Sofie Ihle Wimpel</i>	
		<i>Else Loge</i>	
		<i>Hanna Vatnan</i>	
		<i>Ragnhild Hjermstad</i>	

Heat: 2

1	69	IL Tyrving (2)	37,45
		<i>Clara Hellan</i>	
		<i>Kaja Høvik Sivertsen</i>	
		<i>Kristine Birkeland</i>	
		<i>Amalie Iuel</i>	
2	79	IL Tyrving (4)	37,76
		<i>Iselin Martinsen</i>	
		<i>Betina Skinlo</i>	
		<i>Anna Haldar Holen</i>	
		<i>Christina Wahl</i>	
3	39	Asker SK Friidrett (2)	37,95
		<i>Marie Merckoll Berg</i>	
		<i>Ida Steinfeldt-Foss</i>	
		<i>Henriette Rønningen</i>	
		<i>Vilde Ryen</i>	
4	70	IL Tyrving (3)	40,48
		<i>Camilla Drevvatne</i>	
		<i>Ingrid Nicolaisen</i>	
		<i>Ingvild Drabløs</i>	
		<i>Thea Brekke</i>	
5	90	Ås IL (2)	40,87
		<i>Tonje Lie</i>	
		<i>Helene Uhlen Maurseth</i>	
		<i>Guro A. Rogstad Sørheim</i>	
		<i>Anne Sørensen</i>	
6	16	Lørenskog FIL (3)	41,79

Heat: 3

1	86	Nesodden IF (1)	34,70
		<i>Anja Linnea Gunvaldsen</i>	
		<i>Julie Glimsdal</i>	
		<i>Marianne Husby</i>	
		<i>Kristin Haugstad</i>	
2	82	Lørenskog FIL (1)	35,27
		<i>Pernille Halle</i>	
		<i>Julie Heggdal</i>	
		<i>Sylvia James</i>	
		<i>Marita Berge Næss</i>	

3	68	IL Tyrving (1)	36,38
		<i>Lina Campbell Grønnerød</i>	
		<i>Frida Solli</i>	
		<i>Astrid Råd Valderhaug</i>	
		<i>Kristine Fausa Aasberg</i>	
4	38	Asker SK Friidrett (1)	36,42
		<i>Elise Slemdal</i>	
		<i>Mia Lunde</i>	
		<i>Anja Tryti</i>	
		<i>Malene Tveit</i>	
5	40	Aurskog Høland FIL	37,47
		<i>Thea Dahlum Nilsen</i>	
		<i>Emilie Engh</i>	
		<i>Johanne Holter Hauglum</i>	
		<i>Eirin Nordlie Paulsen</i>	
6	89	Ås IL (1)	37,51
		<i>Maren Elise Rognerud</i>	
		<i>Kaja Nordhagen Winsnes</i>	
		<i>Mari Storholt</i>	
		<i>Mari Cecilie Hansen</i>	
7	85	Minerva IS	39,81
		<i>Marte Brenna Steinbakken</i>	
		<i>Helene Skuse Andersen</i>	
		<i>Amalie Skuseth Skorge</i>	
		<i>Susanne Johnsen</i>	

Total:

1	86	Nesodden IF	34,70
		<i>Anja Linnea Gunvaldsen</i>	
		<i>Julie Glimsdal</i>	
		<i>Marianne Husby</i>	
		<i>Kristin Haugstad</i>	
2	82	Lørenskog FIL	35,27
		<i>Pernille Halle</i>	
		<i>Julie Heggdal</i>	
		<i>Sylvia James</i>	
		<i>Marita Berge Næss</i>	
3	68	IL Tyrving	36,38
		<i>Lina Campbell Grønnerød</i>	
		<i>Frida Solli</i>	
		<i>Astrid Råd Valderhaug</i>	
		<i>Kristine Fausa Aasberg</i>	
4	38	Asker SK Friidrett	36,42
		<i>Elise Slemdal</i>	
		<i>Mia Lunde</i>	
		<i>Anja Tryti</i>	
		<i>Malene Tveit</i>	
5	69	IL Tyrving	37,45
		<i>Clara Hellan</i>	
		<i>Kaja Høvik Sivertsen</i>	
		<i>Kristine Birkeland</i>	
		<i>Amalie Iuel</i>	
6	40	Aurskog Høland FIL	37,47
		<i>Thea Dahlum Nilsen</i>	
		<i>Emilie Engh</i>	
		<i>Johanne Holter Hauglum</i>	
		<i>Eirin Nordlie Paulsen</i>	
7	89	Ås IL	37,51
		<i>Maren Elise Rognerud</i>	
		<i>Kaja Nordhagen Winsnes</i>	
		<i>Mari Storcholt</i>	
		<i>Mari Cecilie Hansen</i>	
8	79	IL Tyrving	37,76
		<i>Iselin Martinsen</i>	
		<i>Betina Skinlo</i>	
		<i>Anna Haldar Holen</i>	
		<i>Christina Wahl</i>	
9	39	Asker SK Friidrett	37,95
		<i>Marie Merckoll Berg</i>	
		<i>Ida Steinfeldt-Foss</i>	
		<i>Henriette Rønningen</i>	
		<i>Vilde Ryen</i>	
10	87	Nesodden IF	38,70
		<i>Mathilde S. Palmers</i>	
		<i>Ida Gundersen</i>	
		<i>Victoria Abrahamsen</i>	
		<i>Thea Roset</i>	

11	85	Minerva IS	39,81
		<i>Marte Brenna Steinbakken</i>	
		<i>Helene Skuse Andersen</i>	
		<i>Amalie Skuseth Skorge</i>	
		<i>Susanne Johnsen</i>	
12	70	IL Tyrving	40,48
		<i>Camilla Drevvatne</i>	
		<i>Ingrid Nicolaisen</i>	
		<i>Ingvild Drabløs</i>	
		<i>Thea Brekke</i>	
13	90	Ås IL	40,87
		<i>Tonje Lie</i>	
		<i>Helene Uhlen Maurseth</i>	
		<i>Guro A. Rogstad Sørheim</i>	
		<i>Anne Sørensen</i>	
14	16	Lørenskog FIL	41,79
15	81	IL Tyrving	42,61
		<i>Sofie Ihle Wimpel</i>	
		<i>Else Loge</i>	
		<i>Hanna Vatnan</i>	
		<i>Ragnhild Hjermstad</i>	

J 13-14**4 x 60 m stafett****Heat: 1**

1	95	IL Tyrving (3)	34,65
		<i>Johanna Gateman</i>	
		<i>Sofie Augedal Os</i>	
		<i>Ester Kate Jansson</i>	
		<i>Aase Marie Brown</i>	
2	94	IL Tyrving (2)	35,91
		<i>Sara-Karoline Finsnes</i>	
		<i>Camilla Norbye</i>	
		<i>Abby Brobakken</i>	
		<i>Ida Nesse</i>	
3	96	IL Tyrving (4)	38,53
		<i>Amalie Brobakken</i>	
		<i>Christina Hornnes</i>	
		<i>Ida Marie Gran</i>	
		<i>Anita Holseth</i>	

Heat: 2

1	97	Minerva IS	32,85
		<i>Camilla Bjørnstad</i>	
		<i>Trine Isaksen</i>	
		<i>Emilie Grime Orning</i>	
		<i>Veronica Skuse Andersen</i>	
2	93	IL Tyrving (1)	33,09
		<i>Karin Busch</i>	
		<i>Maren Kjærnes</i>	
		<i>Line Skjervheim Gilhuus</i>	
		<i>Emilie Mehre Førland</i>	
3	92	Aurskog Høland FIL	34,14
		<i>Carina Svendsen</i>	
		<i>Astrid Cederkvist</i>	
		<i>Camilla Rønn Illidi</i>	
		<i>Annika Tollefsen</i>	
4	99	Ås IL	36,40
		<i>Silje Uhlen Maurset</i>	
		<i>Elisabeth S. Bones</i>	
		<i>Malin Eijsink</i>	
		<i>Maren Høibø</i>	
5	83	Lørenskog FIL	36,48
		<i>Michelle Aloysus</i>	
		<i>Helene Lundquist</i>	
		<i>Marie Kårstad</i>	
		<i>Rebekke Barmen</i>	

Total:

1	97	Minerva IS	32,85
		<i>Camilla Bjørnstad</i>	
		<i>Trine Isaksen</i>	
		<i>Emilie Grime Orning</i>	
		<i>Veronica Skuse Andersen</i>	
2	93	IL Tyrving	33,09
		<i>Karin Busch</i>	
		<i>Maren Kjærnes</i>	
		<i>Line Skjervheim Gilhuus</i>	
		<i>Emilie Mehre Førland</i>	
3	92	Aurskog Høland FIL	34,14
		<i>Carina Svendsen</i>	
		<i>Astrid Cederkvist</i>	
		<i>Camilla Rønn Illidi</i>	
		<i>Annika Tollefsen</i>	
4	95	IL Tyrving	34,65
		<i>Johanna Gateman</i>	
		<i>Sofie Augedal Os</i>	
		<i>Ester Kate Jansson</i>	
		<i>Aase Marie Brown</i>	
5	94	IL Tyrving	35,91
		<i>Sara-Karoline Finsnes</i>	
		<i>Camilla Norbye</i>	
		<i>Abby Brobakken</i>	
		<i>Ida Nesse</i>	
6	99	Ås IL	36,40
		<i>Silje Uhlen Maurset</i>	
		<i>Elisabeth S. Bones</i>	
		<i>Malin Eijsink</i>	
		<i>Maren Høibø</i>	
7	83	Lørenskog FIL	36,48
		<i>Michelle Aloysus</i>	
		<i>Helene Lundquist</i>	
		<i>Marie Kårstad</i>	
		<i>Rebekke Barmen</i>	
8	96	IL Tyrving	38,53
		<i>Amalie Brobakken</i>	
		<i>Christina Hornnes</i>	
		<i>Ida Marie Gran</i>	
		<i>Anita Holseth</i>	