

**G 10****60 m****Heat: 1**

Vind: -0,7

1	296	Adrian Storløkken	Ås IL	9,85
2	167	Fredrik Bærvahr	IL Tyrving	10,01
3	264	Carl Ludvig Gunvaldsen	Nesodden IF	10,13
4	216	Øyvind Taksdal Stubhaug	IL Tyrving	10,42
5	200	Nils Petter Edwinson	IL Tyrving	10,69

**Heat: 2**

Vind: 0,7

1	159	Eivind Hvistendahl	IL Tyrving	9,36
2	172	Håkon Myreng Hauge	IL Tyrving	9,82
3	299	Andreas Krusinki Jensen	Ås IL	10,01
4	202	Olav Boland Haugen	IL Tyrving	10,04
5	309	Henrik Eijsink	Ås IL	10,98

**Plassering Totalt**

1	159	Eivind Hvistendahl	IL Tyrving	9,36
2	172	Håkon Myreng Hauge	IL Tyrving	9,82
3	296	Adrian Storløkken	Ås IL	9,85
4	167	Fredrik Bærvahr	IL Tyrving	10,01
5	299	Andreas Krusinki Jensen	Ås IL	10,01
6	202	Olav Boland Haugen	IL Tyrving	10,04
7	264	Carl Ludvig Gunvaldsen	Nesodden IF	10,13
8	216	Øyvind Taksdal Stubhaug	IL Tyrving	10,42
9	200	Nils Petter Edwinson	IL Tyrving	10,69
10	309	Henrik Eijsink	Ås IL	10,98

**G 10****60 m hekk****68cm/6m**

Vind: 0,7

1	197	Mikkel Tefre Lunder	IL Tyrving	13,01
2	216	Øyvind Taksdal Stubhaug	IL Tyrving	13,82

**G 10****600 m**

1	126	Vetle Ryen	Asker SK Friidrett	1,57,17
2	277	Sjur Dyb Berg	Nesodden IF	1,58,09
3	296	Adrian Storløkken	Ås IL	1,59,58
4	172	Håkon Myreng Hauge	IL Tyrving	1,59,67
5	197	Mikkel Tefre Lunder	IL Tyrving	1,59,83
6	282	Eskil Ottestad	Oppegård IL	2,05,62
7	261	Andreas Fagertun Dammyr	Nesodden IF	2,09,53

8	274	Mathias Fagertun Dammyr	Nesodden IF	2,13,69
9	309	Henrik Eijsink	Ås IL	2,22,24
10	286	Haagen Toverud	Oppegård IL	2,25,49

**G 10****Høyde****Stativ 1**

1	277	Sjur Dyb Berg	Nesodden IF	1,20
	1,00	1,05	1,10	1,15
	o	o	xo	o
				xxx
2	274	Mathias Fagertun Dammyr	Nesodden IF	1,15
	1,00	1,05	1,10	1,15
	o	o	o	xxx
			xxo	xxx
3	261	Andreas Fagertun Dammyr	Nesodden IF	1,05
	1,00	1,05	1,10	
	xo	o	xxx	
4	264	Carl Ludvig Gunvaldsen	Nesodden IF	1,00
	0,90	0,95	1,00	1,05
	o	xxo	o	xxx
5	286	Haagen Toverud	Oppegård IL	1,00
	0,90	0,95	1,00	1,05
	o	o	xxo	xxx
6	330	Tom Kristian Blix-Nilsen Hanser	Lørenskog FIL	0,95
	0,85	0,90	0,95	1,00
	o	o	o	xxx

**G 10****Kule****2kg**

1	202	Olav Boland Haugen	IL Tyrving	7,81
	7,81	7,39	7,72	
2	159	Eivind Hvistendahl	IL Tyrving	7,61
	7,56	7,50	7,61	
3	261	Andreas Fagertun Dammyr	Nesodden IF	6,97
	6,97	6,63	6,88	

**G 10****Lengde****Grop 2/satssone 1m**

1	277	Sjur Dyb Berg	Nesodden IF	3,85
	1,2	1,2	1,8	
	3,48	3,48	3,85	
2	159	Eivind Hvistendahl	IL Tyrving	3,74
		1,3	1,2	
	d	3,74	3,56	
3	296	Adrian Storløyen	Ås IL	3,66
	2,2	1,3	1,6	
	3,66	3,43	3,61	

4	172	Håkon Myreng Hauge	IL Tyrving	3,64
		1,2 1,3		
	d	3,64 3,54		
5	167	Fredrik Bærvahr	IL Tyrving	3,59
		1,5 2,1 1,2		
		3,59 3,40 3,45		
6	264	Carl Ludvig Gunvaldsen	Nesodden IF	3,43
		0,9 2,1 1,4		
		3,38 3,43 3,31		
7	309	Henrik Eijsink	Ås IL	3,31
		2,2 1,6 1,9		
		3,31 3,22 3,14		
8	299	Andreas Krusinki Jensen	Ås IL	3,29
		1,1 1,7		
		3,28 3,29 d		
9	197	Mikkel Tefre Lunder	IL Tyrving	3,24
		1,6 1,4 1,2		
		3,23 3,24 3,07		
10	200	Nils Petter Edwinson	IL Tyrving	2,75
		2,1 2,1		
		2,75 d 2,67		
11	330	Tom Kristian Blix-Nilsen Hanser	Lørenskog FIL	2,29
		2,7 1,4 1,6		
		2,29 1,96 2,05		

**G 10****Slengball****1kg**

1	202	Olav Boland Haugen	IL Tyrving	23,31
2	200	Nils Petter Edwinson	IL Tyrving	18,38
3	274	Mathias Fagertun Dammyr	Nesodden IF	17,43
4	299	Andreas Krusinki Jensen	Ås IL	15,37
5	216	Øyvind Taksdal Stubhaug	IL Tyrving	15,09
6	286	Haagen Toverud	Oppegård IL	10,53

**G 11****60 m****Heat: 1**

Vind: 0,1

1	276	Simen Kopperud Kjensli	Nesodden IF	9,34
2	322	Sigurd Helø Klemetsdal	Ås IL	9,71
3	209	Sebastian Nyvoll	IL Tyrving	9,89
4	215	Vetle Bjørn-Hansen	IL Tyrving	9,90
5	246	Adshayan Karunanathan	Minerva IS	9,96
6	329	William Talbot	Ås IL	10,04

**Heat: 2**

Vind: 0,5

1	237	Mitilian Ahilan	Lørenskog FIL	9,38
2	166	Even Aas Bjørnstad	IL Tyrving	9,60
3	214	Trygve Skjeggestad	IL Tyrving	9,93
4	326	Tommy Andre Smenes	Ås IL	10,66
5	321	Mikael Storløkken	Ås IL	10,92
6	254	Håvard Borge	Minerva IS	11,12

**Heat: 3**

Vind: 0,6

1	218	Alexander Aloyseus	Lørenskog FIL	9,13
2	123	Ole Marius Forbord	Asker SK Friidrett	9,64
3	280	Brage Ringheim	Oppegård IL	9,73
4	250	Deluxon Thanaratna	Minerva IS	9,89
5	211	Sverre Fosnæs	IL Tyrving	9,91
6	325	Tummas N. Arge	Ås IL	10,92

**Plassering Totalt**

1	218	Alexander Aloyseus	Lørenskog FIL	9,13
2	276	Simen Kopperud Kjensli	Nesodden IF	9,34
3	237	Mitilian Ahilan	Lørenskog FIL	9,38
4	166	Even Aas Bjørnstad	IL Tyrving	9,60
5	123	Ole Marius Forbord	Asker SK Friidrett	9,64
6	322	Sigurd Helø Klemetsdal	Ås IL	9,71
7	280	Brage Ringheim	Oppegård IL	9,73
8	250	Deluxon Thanaratna	Minerva IS	9,89
8	209	Sebastian Nyvoll	IL Tyrving	9,89
10	215	Vetle Bjørn-Hansen	IL Tyrving	9,90
11	211	Sverre Fosnæs	IL Tyrving	9,91
12	214	Trygve Skjeggestad	IL Tyrving	9,93
13	246	Adshayan Karunanathan	Minerva IS	9,96
14	329	William Talbot	Ås IL	10,04
15	326	Tommy Andre Smenes	Ås IL	10,66
16	325	Tummas N. Arge	Ås IL	10,92
16	321	Mikael Storløkken	Ås IL	10,92
18	254	Håvard Borge	Minerva IS	11,12

**G 11****60 m hekk****68cm/6,5m**

Vind: -0,2

1	276	Simen Kopperud Kjensli	Nesodden IF	11,00
2	237	Mitilian Ahilan	Lørenskog FIL	11,28
3	218	Alexander Aloyseus	Lørenskog FIL	11,46
4	280	Brage Ringheim	Oppegård IL	13,18
5	223	Geir Nordheim Helstad	Lørenskog FIL	13,61

**G 11****600 m**

**Heat: 1**

1	214	Trygve Skjeggestad	IL Tyrving	1,51,62
2	322	Sigurd Helø Klemetsdal	Ås IL	1,51,74
3	211	Sverre Fosnæs	IL Tyrving	1,54,63
4	223	Geir Nordheim Helstad	Lørenskog FIL	2,01,39
5	166	Even Aas Bjørnstad	IL Tyrving	2,02,44
6	209	Sebastian Nyvoll	IL Tyrving	2,04,71
7	321	Mikael Storløy	Ås IL	2,10,50
8	314	Lars Trekkrem	Ås IL	2,19,43
9	290	Mathias Vangsnes	Oppegård IL	2,29,64

**G 11****Høyde****Stativ 1**

1	123	Ole Marius Forbord	Asker SK Friidrett	1,25
	1,00	1,05	1,10	1,15
	o	o	o	o
				o
				xo
				xxx
2	223	Geir Nordheim Helstad	Lørenskog FIL	1,20
	0,95	1,00	1,05	1,10
	o	o	xo	o
				xo
				o
				xxx
3	250	Deluxon Thanaratna	Minerva IS	1,15
	1,00	1,05	1,10	1,15
	o	xo	o	xo
				xxx
4	246	Adshayan Karunanathan	Minerva IS	1,10
	1,00	1,05	1,10	1,15
	o	o	xo	xxx
4	263	Benjamin Rekstad	Nesodden IF	1,10
	1,00	1,05	1,10	1,15
	o	o	xo	xxx
6	254	Håvard Borge	Minerva IS	1,05
	0,95	1,00	1,05	1,10
	o	o	xxo	xxx
7	290	Mathias Vangsnes	Oppegård IL	1,00
	0,85	0,90	0,95	1,00
	o	xxo	xo	o
				xxx

**G 11****Kule****2kg**

1	218	Alexander Aloyseus	Lørenskog FIL	8,69
	8,64	8,09	8,69	
2	312	Joakim Fjeld Nilsen	Ås IL	8,15
	8,15	7,82	6,58	
3	215	Vetle Bjørn-Hansen	IL Tyrving	7,69
	x	7,69		

4	329	William Talbot	Ås IL	7,38
	5,01	6,31	7,38	
5	293	Sebastian Grotmoll Myhre	Oppegård IL	6,91
	6,91	x	6,40	
6	321	Mikael Storløyken	Ås IL	6,07
	4,85	6,07	5,56	
7	314	Lars Treekrem	Ås IL	5,55
	x	5,06	5,55	

**G 11****Lengde****Grop 1/satssone 1m**

1	166	Even Aas Bjørnstad	IL Tyrving	3,99
	2,3	1,3	1,6	
	3,99	3,95	3,78	
2	246	Adshayan Karunanathan	Minerva IS	3,89
	1,2	1,5	2,1	
	3,89	3,67	3,73	
3	322	Sigurd Helø Klemetsdal	Ås IL	3,81
	1,5	1,4	2,1	
	3,71	3,80	3,81	
4	214	Trygve Skjeggestad	IL Tyrving	3,80
	2,2	2,8	1,8	
	3,74	3,80	3,69	
5	276	Simen Kopperud Kjensli	Nesodden IF	3,79
	1,7	1,5	1,9	
	3,79	3,72	3,40	
6	250	Deluxon Thanaratna	Minerva IS	3,79
	1,1	1,8	2,1	
	3,79	3,54	2,75	
7	123	Ole Marius Forbord	Asker SK Friidrett	3,73
	0,9	1,4	1,2	
	3,72	3,73	3,53	
8	209	Sebastian Nyvoll	IL Tyrving	3,69
	0,7	1,3	2,1	
	3,69	3,58	3,63	
9	215	Vetle Bjørn-Hansen	IL Tyrving	3,59
	2,1	1,9	1,0	
	3,48	3,43	3,59	
10	329	William Talbot	Ås IL	3,59
	1,4	0,3	2,3	
	3,53	3,59	3,53	
11	280	Brage Ringheim	Oppegård IL	3,57
	1,8	1,1	2,4	
	3,57	3,53	3,51	
12	211	Sverre Fosnæs	IL Tyrving	3,53
	1,9	1,1	1,5	
	3,33	3,53	3,41	

13	263	Benjamin Rekstad	Nesodden IF	3,35
	2,2	1,2		
	3,21	d	3,35	
14	326	Tommy Andre Smenes	Ås IL	3,13
	1,5	1,7	1,6	
	3,13	3,04	3,02	
15	325	Tummas N. Arge	Ås IL	2,92
		1,1	1,6	
	d	2,86	2,92	
16	314	Lars Treakrem	Ås IL	2,78
	2,2	1,2	1,5	
	2,78	2,64	2,77	
17	312	Joakim Fjeld Nilsen	Ås IL	2,48
	1,9	1,9	0,8	
	2,48	2,40	2,35	

**G 11****Slengball****1kg**

1	312	Joakim Fjeld Nilsen	Ås IL	21,98
2	326	Tommy Andre Smenes	Ås IL	21,39
3	237	Mitilian Ahilan	Lørenskog FIL	19,35
4	293	Sebastian Grotmoll Myhre	Oppegård IL	19,26
5	290	Mathias Vangsnes	Oppegård IL	19,16
6	263	Benjamin Rekstad	Nesodden IF	16,50
7	254	Håvard Borge	Minerva IS	15,74
8	325	Tummas N. Arge	Ås IL	12,75

**G 12****60 m****Heat: 1**

Vind: 1,9

1	336	Majon Govin Dappali	Lørenskog FIL	9,10
2	213	Trond Steinar Gjønnes	IL Tyrving	9,97
3	251	Didrik Sten	Minerva IS	10,58

**Heat: 2**

Vind: 1,7

1	204	Petter Cornelius Eiken	IL Tyrving	8,60
2	266	Eirik Haugstad	Nesodden IF	8,85
3	324	Simen Torgersen	Ås IL	9,74
4	180	Jørgen Hjernstad	IL Tyrving	10,16

**Plassering Totalt**

1	204	Petter Cornelius Eiken	IL Tyrving	8,60
2	266	Eirik Haugstad	Nesodden IF	8,85
3	336	Majon Govin Dappali	Lørenskog FIL	9,10
4	324	Simen Torgersen	Ås IL	9,74
5	213	Trond Steinar Gjønnnes	IL Tyrving	9,97
6	180	Jørgen Hjermstad	IL Tyrving	10,16
7	251	Didrik Sten	Minerva IS	10,58

**G 12****60 m hekk****76,2cm/7m**

Vind: 0,2

1	205	Petter Reistad	IL Tyrving	11,16
2	266	Eirik Haugstad	Nesodden IF	12,72
3	336	Majon Govin Dappali	Lørenskog FIL	12,95
4	152	Carl Fredrik Thorstensen	IL Tyrving	13,42
5	199	Nikolai Tefre Lunder	IL Tyrving	13,91
6	335	Wilhelm Næss	Lørenskog FIL	14,06

**G 12****600 m**

1	199	Nikolai Tefre Lunder	IL Tyrving	1,46,93
2	204	Petter Cornelius Eiken	IL Tyrving	1,47,99
3	169	Hallvard Boland Haugen	IL Tyrving	1,49,47
4	190	Magnus Lodding	IL Tyrving	1,52,78
5	335	Wilhelm Næss	Lørenskog FIL	1,58,72
6	121	Ola Fosvold Løtveit	Asker SK Friidrett	1,59,09
7	284	Henrik Gifstad	Oppegård IL	1,59,35
8	213	Trond Steinar Gjønnnes	IL Tyrving	2,16,22

**G 12****Høyde****Stativ 2**

1	266	Eirik Haugstad	Nesodden IF	1,45				
	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50
	o	o	o	xo	o	xo	xxo	xxx
2	192	Magnus W. Bungum	IL Tyrving	1,30				
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35		
	o	o	o	xxo	o	xxx		
3	205	Petter Reistad	IL Tyrving	1,25				
	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30		
	o	o	o	o	o	xxx		



3	238	Nikolai Tellmann			Lørenskog FIL	1,25
		1,10	1,15	1,20	1,25	1,30
		o	o	o	o	xxx
5	251	Didrik Sten			Minerva IS	1,05
		1,00	1,05	1,10		
		o	o	xxx		

**G 12****Kule****3kg**

1	303	Eirik Hissingby Trandem			Ås IL	7,60
		7,02	6,80	7,60		
2	192	Magnus W. Bungum			IL Tyrving	7,47
		7,47	6,78	x		
3	324	Simen Torgersen			Ås IL	7,00
		x	x	7,00		
4	335	Wilhelm Næss			Lørenskog FIL	5,48
		5,46	5,09	5,48		
5	251	Didrik Sten			Minerva IS	4,81
		4,81	4,50	4,48		

**G 12****Lengde****Grop 2/satssone 1m**

1	204	Petter Cornelius Eiken			IL Tyrving	4,41
		-1,0	-0,4	-0,8		
		3,99	4,41	4,39		
2	169	Hallvard Boland Haugen			IL Tyrving	4,38
		-1,1	-0,6	-1,1		
		4,15	4,33	4,38		
3	205	Petter Reistad			IL Tyrving	3,84
		-0,7	-1,0	-1,1		
		3,82	3,84	3,83		
4	284	Henrik Gifstad			Oppegård IL	3,41
		-0,9	-0,7	-1,0		
		3,41	3,33	3,30		
5	180	Jørgen Hjermstad			IL Tyrving	3,34
		-1,2	-1,0	-1,3		
		3,27	3,34	3,26		
6	152	Carl Fredrik Thorstensen			IL Tyrving	3,24
		-1,1	-0,8	-0,8		
		3,24	3,19	3,18		

**G 12****Slengball****1kg**

1	169	Hallvard Boland Haugen			IL Tyrving	30,10
2	324	Simen Torgersen			Ås IL	29,71

3	192	Magnus W. Bungum	IL Tyrving	26,70
4	303	Eirik Hissingby Trandum	Ås IL	25,61
5	336	Majon Govin Dappali	Lørenskog FIL	20,28
6	284	Henrik Gifstad	Oppegård IL	18,76
7	180	Jørgen Hjermstad	IL Tyrving	14,63

## G 13 60 m

<b>Heat: 1</b>		Vind: 2,0		
1	160	Eivind Lenschow	IL Tyrving	9,03
2	117	Mathias Koritzinsky Hillestad	Asker SK Friidrett	9,24
3	191	Magnus S. Holen	IL Tyrving	9,48
4	268	Jon Anders Danielsen	Nesodden IF	9,66

<b>Heat: 2</b>		Vind: 1,5		
1	124	Sondre Johre	Asker SK Friidrett	8,35
2	239	Nivtethan Panchalingam	Lørenskog FIL	8,39
3	265	Christian H. Ellingstad	Nesodden IF	8,67
4	198	Nikolai Schjøtt-Pedersen	IL Tyrving	8,73
5	206	Petter Skattebøl	IL Tyrving	9,02

### Plassering Totalt

1	124	Sondre Johre	Asker SK Friidrett	8,35
2	239	Nivtethan Panchalingam	Lørenskog FIL	8,39
3	265	Christian H. Ellingstad	Nesodden IF	8,67
4	198	Nikolai Schjøtt-Pedersen	IL Tyrving	8,73
5	206	Petter Skattebøl	IL Tyrving	9,02
6	160	Eivind Lenschow	IL Tyrving	9,03
7	117	Mathias Koritzinsky Hillestad	Asker SK Friidrett	9,24
8	191	Magnus S. Holen	IL Tyrving	9,48
9	268	Jon Anders Danielsen	Nesodden IF	9,66

## G 13 60 m hekk 76,2cm/7,5m

		Vind: 0,0		
1	124	Sondre Johre	Asker SK Friidrett	10,71
2	265	Christian H. Ellingstad	Nesodden IF	11,37
3	191	Magnus S. Holen	IL Tyrving	15,80

## G 13 600 m

<b>Heat: 1</b>				
1	160	Eivind Lenschow	IL Tyrving	1,45,10
2	122	Ole Jakob Raa	Asker SK Friidrett	1,45,23

3	158	Eivind Drabløs	IL Tyrving	1,47,16
4	298	Anders Treekrem	Ås IL	1,47,94

**G 13****Høyde****Stativ 2**

1	239	Nivtethan Panchalingam	Lørenskog FIL	1,30
	1,20	1,25	1,30	1,35
	o	o	o	xxx

**G 13****Kule****3kg**

1	117	Mathias Koritzinsky Hillestad	Asker SK Friidrett	11,34
	10,78	10,90	11,34	
2	122	Ole Jakob Raa	Asker SK Friidrett	7,70
	x	7,47	7,70	
3	268	Jon Anders Danielsen	Nesodden IF	7,66
	7,66	7,22	6,76	
4	141	Tommy Eriksen	Aurskog Høland FIL	6,23
	6,23	5,89	5,48	

**G 13****Lengde****Grop 2/satssone 50cm**

1	124	Sondre Johre	Asker SK Friidrett	4,65
		0,6	0,0	
	d	4,48	4,65	
2	239	Nivtethan Panchalingam	Lørenskog FIL	4,50
	-0,6	-0,7	0,2	
	4,50	4,14	4,46	
3	160	Eivind Lenschow	IL Tyrving	4,24
		-0,6		
	d	3,24	4,24	
4	198	Nikolai Schjøtt-Pedersen	IL Tyrving	4,13
	-0,7	-0,9	-0,2	
	4,13	3,88	3,92	
5	265	Christian H. Ellingstad	Nesodden IF	4,06
	0,0		-0,3	
	3,84	d	4,06	
6	298	Anders Treekrem	Ås IL	4,03
	-0,7	0,0	0,8	
	3,86	4,03	3,86	
7	206	Petter Skattebøl	IL Tyrving	3,97
	-0,3		0,0	
	3,97	d	3,96	
8	141	Tommy Eriksen	Aurskog Høland FIL	3,25
	0,0	0,0	0,0	
	3,25	2,96	2,92	

9	191	Magnus S. Holen	IL Tyrving	2,95
		0,3		
	d	2,95	d	

**G 13****Spyd****400gr.**

1	171	Henrik Legernes	IL Tyrving	35,46
2	206	Petter Skattebøl	IL Tyrving	33,86
3	122	Ole Jakob Raa	Asker SK Friidrett	32,17
4	189	Magnus Kreutzer Korsvold	IL Tyrving	29,63
5	117	Mathias Koritzinsky Hillestad	Asker SK Friidrett	28,66
6	141	Tommy Eriksen	Aurskog Høland FIL	23,55
7	268	Jon Anders Danielsen	Nesodden IF	20,88
8	298	Anders Treekrem	Ås IL	17,65

**G 14****60 m**

Vind: 2,0

1	157	Eirik Reehorst	IL Tyrving	8,35
2	227	Jinoorthan Sellarhurai	Lørenskog FIL	8,94
3	332	Tommy Nordheim Helstad	Lørenskog FIL	10,51

**G 14****600 m****Heat: 1**

1	118	Mats Steinfeldt-Foss	Asker SK Friidrett	1,36,25
2	203	Peder Holm	IL Tyrving	1,36,54
3	294	Thomas Gifstad	Oppegård IL	1,51,80

**G 14****80 m hekk****84cm/8m**

Vind: -0,8

1	157	Eirik Reehorst	IL Tyrving	13,39
2	283	Espen Lie Arnesen	Oppegård IL	16,15
3	332	Tommy Nordheim Helstad	Lørenskog FIL	21,30

**G 14****Høyde****Stativ 2**

1	292	Nikolai Grotmoll Myhre	Oppegård IL	1,50				
		1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55
		o	o	o	xo	o	xo	xxx

2	283	Espen Lie Arnesen				Oppegård IL	1,45
		1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50
		o	xo	xo	xo	xo	xxx

### G 14 Kule 4kg

1	292	Nikolai Grotmoll Myhre			Oppegård IL	10,14
		9,84	10,14	x		
2	294	Thomas Gifstad			Oppegård IL	7,15
		6,79	6,74	7,15		
3	227	Jinoorthan Sellarhurai			Lørenskog FIL	6,34
		x	x	6,34		
4	332	Tommy Nordheim Helstad			Lørenskog FIL	4,22
		x	4,20	4,22		

### G 14 Lengde Grop 2/satssone 50cm

1	157	Eirik Reehorst			IL Tyrving	5,30
		0,0	0,3	0,7		
		5,09	5,30	5,05		
2	227	Jinoorthan Sellarhurai			Lørenskog FIL	3,21
			0,2			
		d	d	3,21		

### G 14 Spyd 600gr.

1	283	Espen Lie Arnesen			Oppegård IL	36,78
2	292	Nikolai Grotmoll Myhre			Oppegård IL	33,39
3	294	Thomas Gifstad			Oppegård IL	27,30

### J 10 60 m

#### Heat: 1

Vind: -0,5

1	113	Marie Fostvedt			Asker SK Friidrett	10,31
2	137	Lillian Svendsen			Aurskog Høland FIL	10,51
3	281	Caroline Fleischer			Oppegård IL	10,59
5	107	Emilie Frisvold Aulie			Asker SK Friidrett	10,95
6	207	Ragnhild Hjermstad			IL Tyrving	12,06
7	150	Camilla Drevvatne			IL Tyrving	12,40
	337	Helene Rønningen (u.konk)			IL Tyrving	10,79

#### Heat: 2

Vind: 0,0

1	106	Elise Slemdal			Asker SK Friidrett	9,81
---	-----	---------------	--	--	--------------------	------

2	219	Alexandra Hjertaker	Lørenskog FIL	9,85
3	247	Amalie Skuseth Skorge	Minerva IS	10,08
4	304	Elin Meinick Riise	Ås IL	11,11
5	338	Sophie Wimpel	IL Tyrving	11,30
6	307	Guro A. Rogstad Sørheim	Ås IL	11,32
7	331	Gunn Synnøve Dalstein	Lørenskog FIL	11,36
8	260	Adele Østby	Nesodden IF	11,37

**Plassering Totalt**

1	106	Elise Slemdal	Asker SK Friidrett	9,81
2	219	Alexandra Hjertaker	Lørenskog FIL	9,85
3	247	Amalie Skuseth Skorge	Minerva IS	10,08
4	113	Marie Fostvedt	Asker SK Friidrett	10,31
5	137	Lillian Svendsen	Aurskog Høland FIL	10,51
6	281	Caroline Fleischer	Oppegård IL	10,59
8	107	Emilie Frisvold Aulie	Asker SK Friidrett	10,95
9	304	Elin Meinick Riise	Ås IL	11,11
10	338	Sophie Wimpel	IL Tyrving	11,30
11	307	Guro A. Rogstad Sørheim	Ås IL	11,32
12	331	Gunn Synnøve Dalstein	Lørenskog FIL	11,36
13	260	Adele Østby	Nesodden IF	11,37
14	207	Ragnhild Hjermstad	IL Tyrving	12,06
15	150	Camilla Drevvatne	IL Tyrving	12,40
	337	Helene Rønningen (u.konk)	IL Tyrving	10,79

**J 10****60 m hekk****68cm/6m**

Vind: 0,1

1	177	Ingvild Drabløs	IL Tyrving	12,10
2	219	Alexandra Hjertaker	Lørenskog FIL	13,50
3	307	Guro A. Rogstad Sørheim	Ås IL	15,41
4	304	Elin Meinick Riise	Ås IL	15,66
5	207	Ragnhild Hjermstad	IL Tyrving	15,87
6	150	Camilla Drevvatne	IL Tyrving	16,77

**J 10****600 m****Heat: 1**

1	177	Ingvild Drabløs	IL Tyrving	2,00,21
2	212	Thea Brekke	IL Tyrving	2,06,46
3	106	Elise Slemdal	Asker SK Friidrett	2,13,02
4	113	Marie Fostvedt	Asker SK Friidrett	2,25,78
5	105	Eline Hoftun	Asker SK Friidrett	2,26,31
6	331	Gunn Synnøve Dalstein	Lørenskog FIL	2,32,86

**Heat: 2**

1	222	Caroline Lundqvist	Lørenskog FIL	2,08,12
---	-----	--------------------	---------------	---------

**Plassering Totalt**

1	177	Ingvild Drabløs	IL Tyrving	2,00,21
2	212	Thea Brekke	IL Tyrving	2,06,46
3	222	Caroline Lundqvist	Lørenskog FIL	2,08,12
4	106	Elise Slemdal	Asker SK Friidrett	2,13,02
5	113	Marie Fostvedt	Asker SK Friidrett	2,25,78
6	105	Eline Hoftun	Asker SK Friidrett	2,26,31
7	331	Gunn Synnøve Dalstein	Lørenskog FIL	2,32,86

**J 10****Høyde****Stativ 1**

	331	Gunn Synnøve Dalstein	Lørenskog FIL	0
		0,90		
		xx-		
1	219	Alexandra Hjertaker	Lørenskog FIL	1,20
		0,90 0,95 1,00 1,05	1,10 1,15 1,20 1,25	
		o o xo o	xo xo o xxx	
2	247	Amalie Skuseth Skorge	Minerva IS	1,15
		0,90 0,95 1,00 1,05	1,10 1,15 1,20	
		o o o xxo	o xo x-	
3	176	Ingrid Nicolaisen	IL Tyrving	1,10
		0,85 0,90 0,95 1,00	1,05 1,10 1,15	
		o o o 0	o xo xxx	
3	222	Caroline Lundqvist	Lørenskog FIL	1,10
		0,90 0,95 1,00 1,05	1,10 1,15	
		o o o o	xo xxx	
5	281	Caroline Fleischer	Oppegård IL	1,10
		0,80 0,90 0,96 1,00	1,05 1,10 1,15	
		o o xxo xxo	o xxo xxx	
6	137	Lillian Svendsen	Aurskog Høland FIL	1,00
		0,85 0,90 0,95 1,00	1,05	
		o o o o	x-	

**J 10****Kule****2kg**

1	304	Elin Meinick Riise	Ås IL	6,09
		5,87 5,91 6,09		
2	176	Ingrid Nicolaisen	IL Tyrving	5,28
		5,17 5,28 4,98		
3	212	Thea Brekke	IL Tyrving	5,15
		5,15 x 4,10		
4	105	Eline Hoftun	Asker SK Friidrett	4,48
		4,18 4,48 4,00		
5	260	Adele Østby	Nesodden IF	4,44
		4,32 4,44 4,44		

**J 10****Lengde****Grop 1/satssone 1m**

1	500	Ingvild Drabløs	IL Tyrving	3,63
	-0,2	0,4	1,2	
	3,15	3,44	3,63	
2	222	Caroline Lundqvist	Lørenskog FIL	3,56
	0,4	0,4	0,4	
	3,43	3,56	3,22	
3	212	Thea Brekke	IL Tyrving	3,44
	0,8	1,1	1,5	
	3,35	3,38	3,44	
4	137	Lillian Svendsen	Aurskog Høland FIL	3,36
	0,4	-0,4	1,2	
	3,30	3,36	3,29	
5	247	Amalie Skuseth Skorge	Minerva IS	3,26
	0,4	0,9	1,4	
	3,25	3,26	3,16	
6	113	Marie Fostvedt	Asker SK Friidrett	3,23
	1,4	-0,5		
	3,23	3,21	d	
7	107	Emilie Frisvold Aulie	Asker SK Friidrett	3,16
	-0,2	0,2	0,2	
	2,81	3,16	2,94	
8	105	Eline Hoftun	Asker SK Friidrett	2,98
	1,2	-1,3	1,1	
	2,92	2,98	2,86	
9	307	Guro A. Rogstad Sørheim	Ås IL	2,81
	1,0	0,2	0,7	
	2,41	2,81	2,71	
10	150	Camilla Drevvatne	IL Tyrving	2,46
	-0,4	0,4	0,9	
	1,85	2,46	2,09	

**J 10****Slengball****1kg**

1	176	Ingrid Nicolaisen	IL Tyrving	18,48
2	281	Caroline Fleischer	Oppegård IL	10,81

**J 11****60 m****Heat: 1**

Vind: 0,0

1	234	Marita Berge Næss	Lørenskog FIL	9,08
2	114	Marie Merckoll Berg	Asker SK Friidrett	9,55
3	138	Marianne Skjeggenes	Aurskog Høland FIL	10,02
4	155	Christina Wahl	IL Tyrving	10,03



---

5	170	Hanna Vatnan	IL Tyrving	10,17
<b>Heat: 2</b>		Vind: 0,5		
1	110	Ida Steinfeldt-Foss	Asker SK Friidrett	10,13
2	149	Betina Skinlo	IL Tyrving	10,19
3	109	Henriette Rønningen	Asker SK Friidrett	10,41
4	235	Martine Gilinsky	Lørenskog FIL	10,45
<b>Heat: 3</b>		Vind: 1,5		
1	317	Maren Elise Rognerud	Ås IL	9,45
2	201	Nora Grieg Christensen	IL Tyrving	9,67
3	104	Anja Tryti	Asker SK Friidrett	9,78
4	256	Marte Brenna Steinbakken	Minerva IS	9,87
5	279	Viktoria Abrahamsen	Nesodden IF	9,90
6	301	Anne Sørensen	Ås IL	10,92
7	289	Kristiane Vollum Bø	Oppegård IL	10,96
<b>Heat: 4</b>		Vind: 0,7		
1	278	Thea Rosef	Nesodden IF	9,61
2	313	Kaja Nordhagen Winsnes	Ås IL	9,67
3	320	Mari Storholt	Ås IL	10,10
4	267	Ida Gundersen	Nesodden IF	10,18
5	243	Silje Mortensen Flaa	Lørenskog FIL	10,21
6	249	Camilla Kristin Kolstad	Minerva IS	10,38
<b>Heat: 5</b>		Vind: 1,8		
1	240	Pernille Halle	Lørenskog FIL	8,96
2	148	Astrid Råd Valderhaug	IL Tyrving	9,12
3	187	Lina Marie Campbell Grønnerød	IL Tyrving	9,27
4	178	Iselin Maria Martinsen	IL Tyrving	9,28
5	319	Mari Cecilie Hansen	Ås IL	9,34
6	147	Anna Synnøve Haldar Holen	IL Tyrving	9,46
7	257	Susanne Johnsen	Minerva IS	9,51
8	168	Frida Solli	IL Tyrving	9,63

**Plassering Totalt**

1	240	Pernille Halle	Lørenskog FIL	8,96
2	234	Marita Berge Næss	Lørenskog FIL	9,08
3	148	Astrid Råd Valderhaug	IL Tyrving	9,12
4	187	Lina Marie Campbell Grønnerøc	IL Tyrving	9,27
5	178	Iselin Maria Martinsen	IL Tyrving	9,28
6	319	Mari Cecilie Hansen	Ås IL	9,34
7	317	Maren Elise Rognerud	Ås IL	9,45
8	147	Anna Synnøve Haldar Holen	IL Tyrving	9,46
9	257	Susanne Johnsen	Minerva IS	9,51
10	114	Marie Merckoll Berg	Asker SK Friidrett	9,55
11	278	Thea Rosef	Nesodden IF	9,61
12	168	Frida Solli	IL Tyrving	9,63
13	201	Nora Grieg Christensen	IL Tyrving	9,67
14	313	Kaja Nordhagen Winsnes	Ås IL	9,67
15	104	Anja Tryti	Asker SK Friidrett	9,78
16	256	Marte Brenna Steinbakken	Minerva IS	9,87
17	279	Viktoria Abrahamsen	Nesodden IF	9,90
18	138	Marianne Skjeggenes	Aurskog Høland FIL	10,02
19	155	Christina Wahl	IL Tyrving	10,03
20	320	Mari Storholt	Ås IL	10,10
21	110	Ida Steinfeldt-Foss	Asker SK Friidrett	10,13
22	170	Hanna Vatnan	IL Tyrving	10,17
23	267	Ida Gundersen	Nesodden IF	10,18
24	149	Betina Skinlo	IL Tyrving	10,19
25	243	Silje Mortensen Flaa	Lørenskog FIL	10,21
26	249	Camilla Kristin Kolstad	Minerva IS	10,38
27	109	Henriette Rønningen	Asker SK Friidrett	10,41
28	235	Martine Gilinsky	Lørenskog FIL	10,45
29	301	Anne Sørensen	Ås IL	10,92
30	289	Kristiane Vollum Bø	Oppegård IL	10,96

**J 11****60 m hekk****68cm/6,5m****Heat: 1**

Vind: 0,0

1	317	Maren Elise Rognerud	Ås IL	11,56
2	272	Margrethe Mo	Nesodden IF	12,73
3	243	Silje Mortensen Flaa	Lørenskog FIL	13,48
4	235	Martine Gilinsky	Lørenskog FIL	13,74
5	233	Marietta Mellemløkken	Lørenskog FIL	13,85
6	161	Ellen Nydal Eide	IL Tyrving	14,40

**Heat: 2**

Vind: 0,0

1	234	Marita Berge Næss	Lørenskog FIL	11,55
2	319	Mari Cecilie Hansen	Ås IL	11,88
3	226	Jenny Aambø	Lørenskog FIL	12,66
4	138	Marianne Skjeggenes	Aurskog Høland FIL	12,78
5	164	Emilie T. Voje	IL Tyrving	14,20

**Heat: 3**

Vind: -1,4

1	187	Lina Marie Campbell Grønnerøc	IL Tyrving	11,28
2	201	Nora Grieg Christensen	IL Tyrving	11,90

3	278	Thea Rosef	Nesodden IF	12,59
4	149	Betina Skinlo	IL Tyrving	12,59
5	256	Marte Brenna Steinbakken	Minerva IS	12,82

**Plassering Totalt**

1	187	Lina Marie Campbell Grønnerød	IL Tyrving	11,28
2	234	Marita Berge Næss	Lørenskog FIL	11,55
3	317	Maren Elise Rognerud	Ås IL	11,56
4	319	Mari Cecilie Hansen	Ås IL	11,88
5	201	Nora Grieg Christensen	IL Tyrving	11,90
6	278	Thea Rosef	Nesodden IF	12,59
7	149	Betina Skinlo	IL Tyrving	12,59
8	226	Jenny Aambø	Lørenskog FIL	12,66
9	272	Margrethe Mo	Nesodden IF	12,73
10	138	Marianne Skjeggenes	Aurskog Høland FIL	12,78
11	256	Marte Brenna Steinbakken	Minerva IS	12,82
12	243	Silje Mortensen Flaa	Lørenskog FIL	13,48
13	235	Martine Gilinsky	Lørenskog FIL	13,74
14	233	Marietta Mellemløkken	Lørenskog FIL	13,85
15	164	Emilie T. Voje	IL Tyrving	14,20
16	161	Ellen Nydal Eide	IL Tyrving	14,40

**J 11****600 m****Heat: 1**

1	240	Pernille Halle	Lørenskog FIL	1,51,56
2	320	Mari Storholt	Ås IL	1,54,53
3	220	Alexandra Moen Palladino	Lørenskog FIL	1,58,71
4	257	Susanne Johnsen	Minerva IS	2,00,01
5	104	Anja Tryti	Asker SK Friidrett	2,03,44
6	168	Frida Solli	IL Tyrving	2,04,75
7	313	Kaja Nordhagen Winsnes	Ås IL	2,09,63
8	289	Kristiane Vollum Bø	Oppegård IL	2,11,96
9	161	Ellen Nydal Eide	IL Tyrving	2,14,78
10	233	Marietta Mellemløkken	Lørenskog FIL	2,16,59
11	300	Ane Blomseth Johnsen	Ås IL	2,19,86
12	253	Helene Skuse Andersen	Minerva IS	2,31,73

**J 11****Høyde****Stativ 1**

1	147	Anna Synnøve Haldar Holen	IL Tyrving	1,32						
	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,32	1,34
	o	o	o	o	o	xo	o	o	o	xxx
2	148	Astrid Råd Valderhaug	IL Tyrving	1,32						
	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,32	1,34	
	0	o	o	o	o	o	xxo	xxo	xxx	

3	271	Maiken Sand		Nesodden IF		1,20		
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,15	1,20	1,25
		o	o	o	o	o	xo	xxx
4	226	Jenny Aambø		Lørenskog FIL		1,20		
		0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25
		o	o	o	xo	o	xo	xxx
5	278	Thea Rosef		Nesodden IF		1,15		
		1,05	1,10	1,15	1,20			
		o	o	o	xxx			
5	275	Mathilde Spieler Palmers		Nesodden IF		1,15		
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20		
		o	o	o	o	xxx		
7	319	Mari Cecilie Hansen		Ås IL		1,15		
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20		
		o	o	o	xo	xxx		
8	317	Maren Elise Rognerud		Ås IL		1,10		
		1,00	1,05	1,10	1,15			
		o	o	o	xxx			
9	164	Emilie T. Vøje		IL Tyrving		1,05		
		0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	
		xo	o	o	o	o	xxx	
10	279	Viktoria Abrahamsen		Nesodden IF		1,00		
		0,85	0,90	0,95	1,00	1,05		
		o	o	o	xo	xxx		
10	114	Marie Merckoll Berg		Asker SK Friidrett		1,00		
		0,90	0,95	1,00	1,05			
		o	o	xo	xxx			

**J 11****Kule****2kg**

1	275	Mathilde Spieler Palmers		Nesodden IF		7,53
		6,85	7,53	5,89		
2	178	Iselin Maria Martinsen		IL Tyrving		7,26
		6,73	7,05	7,26		
3	256	Marte Brenna Steinbakken		Minerva IS		6,79
		6,32	5,69	6,79		
4	271	Maiken Sand		Nesodden IF		6,60
		5,15	6,60	6,32		
5	226	Jenny Aambø		Lørenskog FIL		5,79
		4,75	5,39	5,79		
6	300	Ane Blomseth Johnsen		Ås IL		5,77
		x	5,36	5,77		
7	109	Henriette Rønningen		Asker SK Friidrett		5,62
		5,59	x	5,62		
8	233	Marietta Mellemløkken		Lørenskog FIL		4,85
		4,78	4,29	4,85		

**J 11****Lengde****Grop 1/satssone 1m**

1	178	Iselin Maria Martinsen	IL Tyrving	4,05
	0,2	0,9	1,1	
	4,05	3,68	3,78	
2	147	Anna Synnøve Haldar Holen	IL Tyrving	3,91
	1,5	0,9	1,3	
	3,70	3,91	3,81	
3	104	Anja Tryti	Asker SK Friidrett	3,86
	0,6	0,4	1,2	
	3,86	3,73	3,74	
4	148	Astrid Råd Valderhaug	IL Tyrving	3,81
	1,0	1,0	0,8	
	3,81	3,78	3,80	
5	313	Kaja Nordhagen Winsnes	Ås IL	3,74
	1,2	0,9	1,6	
	3,67	3,74	3,45	
6	220	Alexandra Moen Palladino	Lørenskog FIL	3,74
	0,2	0,8		
	3,27	3,78	3,57	
7	240	Pernille Halle	Lørenskog FIL	3,72
	1,1	0,9	1,0	
	3,61	3,72	3,44	
8	201	Nora Grieg Christensen	IL Tyrving	3,71
	0,4	1,0	1,3	
	3,71	3,60	3,68	
9	257	Susanne Johnsen	Minerva IS	3,69
	1,2	0,6	0,9	
	3,69	3,52	3,49	
10	138	Marianne Skjeggenes	Aurskog Høland FIL	3,68
	0,2	0,9	1,0	
	3,33	3,68	3,64	
11	320	Mari Storholt	Ås IL	3,64
	0,4	0,6	0,7	
	3,33	3,64	3,27	
12	110	Ida Steinfeldt-Foss	Asker SK Friidrett	3,63
	-0,6	0,9	0,7	
	2,63	3,41	3,33	
13	109	Henriette Rønningen	Asker SK Friidrett	3,61
	0,6	1,1	0,9	
	3,60	3,61	3,55	
14	168	Frida Solli	IL Tyrving	3,60
	0,9	0,8	0,9	
	3,56	3,60	3,45	
15	114	Marie Merckoll Berg	Asker SK Friidrett	3,60
	0,6	0,5	1,4	
	3,37	3,14	3,60	

16	187	Lina Marie Campbell Grønnerød	IL Tyrving	3,56
	0,4	0,9	1,1	
	3,36	3,53	3,56	
17	249	Camilla Kristin Kolstad	Minerva IS	3,52
	0,4	0,8	1,1	
	3,52	3,45	3,33	
18	267	Ida Gundersen	Nesodden IF	3,49
	0,4	0,7	1,1	
	3,39	3,43	3,49	
19	279	Viktoria Abrahamsen	Nesodden IF	3,38
	0,4	0,8	0,7	
	3,38	3,34	3,32	
20	234	Marita Berge Næss	Lørenskog FIL	3,38
	-0,2	0,9	1,0	
	3,04	3,38	3,31	
21	155	Christina Wahl	IL Tyrving	3,37
	0,3	0,8		
	3,34	3,37	d	
22	272	Margrethe Mo	Nesodden IF	3,36
	0,7	1,0	0,7	
	3,36	3,21	3,33	
23	243	Silje Mortensen Flaa	Lørenskog FIL	3,32
	0,7	0,9	0,9	
	3,11	3,32	3,30	
24	149	Betina Skinlo	IL Tyrving	3,19
	-0,2	0,9	1,3	
	3,17	3,19	3,12	
25	235	Martine Gilinsky	Lørenskog FIL	3,14
	-0,2	0,9	0,9	
	3,08	3,14	3,05	
26	170	Hanna Vatnan	IL Tyrving	3,11
		0,9	1,3	
	d	3,11	3,04	
27	301	Anne Sørensen	Ås IL	3,08
	0,5	0,8	0,8	
	2,71	3,08	2,69	
28	164	Emilie T. Voje	IL Tyrving	3,05
	0,7	0,4	0,7	
	3,05	3,01	3,00	
29	300	Ane Blomseth Johnsen	Ås IL	2,92
	0,9	0,7	1,1	
	2,80	2,92	2,85	
30	253	Helene Skuse Andersen	Minerva IS	2,87
	0,5			
	2,87	x	x	

**J 11****Slengball****1kg**

---

1	275	Mathilde Spieler Palmers	Nesodden IF	24,20
2	279	Viktoria Abrahamsen	Nesodden IF	19,14
3	220	Alexandra Moen Palladino	Lørenskog FIL	16,10
4	289	Kristiane Vollum Bø	Oppegård IL	15,64
5	301	Anne Sørensen	Ås IL	14,01
6	272	Margrethe Mo	Nesodden IF	10,87

**J 12****60 m****Heat: 1**

Vind: -0,3

1	120	Mie Lunde	Asker SK Friidrett	9,57
2	333	Kethinka Kukapasan	Lørenskog FIL	9,76
3	108	Helene Bøhler	Asker SK Friidrett	10,17
4	119	Merethe Tvedt	Asker SK Friidrett	10,81
5	115	Marthea Fordal Berg	Asker SK Friidrett	11,54

**Heat: 2**

Vind: -0,5

1	327	Tonje Lie	Ås IL	10,03
2	162	Else Loge	IL Tyrving	10,33
3	308	Helene Uhlen Maurset	Ås IL	10,35
4	241	Rajitha Sathiaroopan	Lørenskog FIL	10,40
5	232	Marie Sandstrøm Mathiassen	Lørenskog FIL	10,95

**Heat: 3**

Vind: 0,4

1	131	Astrid Cederkvist	Aurskog Høland FIL	8,57
2	134	Eirin Nordli Paulsen	Aurskog Høland FIL	8,82
3	270	Kristin Haugstad	Nesodden IF	8,96
4	269	Julie Glimsdal	Nesodden IF	9,20
5	185	Kristine Fausa Aasberg	IL Tyrving	9,25
6	228	Julie Holter Heggdal	Lørenskog FIL	9,26
6	112	Malene Tveit	Asker SK Friidrett	9,26
8	156	Clara Hellan	IL Tyrving	9,48

**Plassering Totalt**

1	131	Astrid Cederkvist	Aurskog Høland FIL	8,57
2	134	Eirin Nordli Paulsen	Aurskog Høland FIL	8,82
3	270	Kristin Haugstad	Nesodden IF	8,96
4	269	Julie Glimsdal	Nesodden IF	9,20
5	185	Kristine Fausa Aasberg	IL Tyrving	9,25
6	228	Julie Holter Heggdal	Lørenskog FIL	9,26
6	112	Malene Tveit	Asker SK Friidrett	9,26
8	156	Clara Hellan	IL Tyrving	9,48
9	120	Mie Lunde	Asker SK Friidrett	9,57
10	333	Kethinka Kukapasan	Lørenskog FIL	9,76
11	327	Tonje Lie	Ås IL	10,03
12	108	Helene Bøhler	Asker SK Friidrett	10,17
13	162	Else Loge	IL Tyrving	10,33
14	308	Helene Uhlen Maurset	Ås IL	10,35
15	241	Rajitha Sathiaroopan	Lørenskog FIL	10,40
16	119	Merethe Tvedt	Asker SK Friidrett	10,81
17	232	Marie Sandstrøm Mathiassen	Lørenskog FIL	10,95
18	115	Marthea Fordal Berg	Asker SK Friidrett	11,54

**J 12****60 m hekk****68cm/7m****Heat: 1**

Vind: -1,1

1	131	Astrid Cederkvist	Aurskog Høland FIL	10,02
2	184	Kristine Birkeland	IL Tyrving	13,14
3	103	Amanda S. Møller	Asker SK Friidrett	13,32
4	232	Marie Sandstrøm Mathiassen	Lørenskog FIL	14,61
5	153	Catherine Drevvatne	IL Tyrving	16,06

**Heat: 2**

Vind: -1,2

1	181	Kaja Høvik Sivertsen	IL Tyrving	11,45
2	183	Kristin Skolt	IL Tyrving	11,63
3	140	Thea Dahlum Nilsen	Aurskog Høland FIL	11,66
4	111	Johanne Fredslund Dølvik	Asker SK Friidrett	12,86
5	262	Anna Linnea Gunvaldsen	Nesodden IF	19,32

**Plassering Totalt**

1	131	Astrid Cederkvist	Aurskog Høland FIL	10,02
2	181	Kaja Høvik Sivertsen	IL Tyrving	11,45
3	183	Kristin Skolt	IL Tyrving	11,63
4	140	Thea Dahlum Nilsen	Aurskog Høland FIL	11,66
5	111	Johanne Fredslund Dølvik	Asker SK Friidrett	12,86
6	184	Kristine Birkeland	IL Tyrving	13,14
7	103	Amanda S. Møller	Asker SK Friidrett	13,32
8	232	Marie Sandstrøm Mathiassen	Lørenskog FIL	14,61
9	153	Catherine Drevvatne	IL Tyrving	16,06
10	262	Anna Linnea Gunvaldsen	Nesodden IF	19,32

**J 12****600 m****Heat: 1**

1	140	Thea Dahlum Nilsen	Aurskog Høland FIL	2,00,98
---	-----	--------------------	--------------------	---------



2	241	Rajitha Sathiaroopan	Lørenskog FIL	2,09,55
3	327	Tonje Lie	Ås IL	2,10,49
4	308	Helene Uhlen Maurset	Ås IL	2,10,96
5	245	Synne Årekol	Lørenskog FIL	2,16,10
6	154	Christina Hornnes	IL Tyrving	2,21,37
7	229	Line Bjerkeset	Lørenskog FIL	2,26,76

**Heat: 2**

1	288	Julie Vollum Bø	Oppegård IL	1,47,51
2	127	Vilde Ryen	Asker SK Friidrett	1,49,35
3	183	Kristin Skolt	IL Tyrving	1,55,18
4	244	Sylvia James	Lørenskog FIL	1,57,90
5	228	Julie Holter Heggdal	Lørenskog FIL	1,59,40
6	181	Kaja Høvik Sivertsen	IL Tyrving	1,59,81
7	162	Else Loge	IL Tyrving	2,00,15
8	185	Kristine Fausa Aasberg	IL Tyrving	2,03,53

**Plassering Totalt**

1	288	Julie Vollum Bø	Oppegård IL	1,47,51
2	127	Vilde Ryen	Asker SK Friidrett	1,49,35
3	183	Kristin Skolt	IL Tyrving	1,55,18
4	244	Sylvia James	Lørenskog FIL	1,57,90
5	228	Julie Holter Heggdal	Lørenskog FIL	1,59,40
6	181	Kaja Høvik Sivertsen	IL Tyrving	1,59,81
7	162	Else Loge	IL Tyrving	2,00,15
8	140	Thea Dahlum Nilsen	Aurskog Høland FIL	2,00,98
9	185	Kristine Fausa Aasberg	IL Tyrving	2,03,53
10	241	Rajitha Sathiaroopan	Lørenskog FIL	2,09,55
11	327	Tonje Lie	Ås IL	2,10,49
12	308	Helene Uhlen Maurset	Ås IL	2,10,96
13	245	Synne Årekol	Lørenskog FIL	2,16,10
14	154	Christina Hornnes	IL Tyrving	2,21,37
15	229	Line Bjerkeset	Lørenskog FIL	2,26,76

**J 12****Høyde****Stativ 1**

1	273	Marianne Husby	Nesodden IF	1,35
	1,15	1,20	1,25	1,30
	1,35	1,40		
	o	o	o	o
				xxx
2	262	Anna Linnea Gunvaldsen	Nesodden IF	1,30
	1,15	1,20	1,25	1,30
	1,35			
	o	o	xo	xo
				x--
3	183	Kristin Skolt	IL Tyrving	1,25
	1,10	1,15	1,20	1,25
	1,30			
	o	o	o	o
				xxx

4	181	Kaja Høvik Sivertsen		IL Tyrving	1,20
	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25
	o	o	o	o	xxx
5	230	Maria Båtnes		Lørenskog FIL	1,20
	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25
	o	o	xo	xo	xxx
6	228	Julie Holter Heggdal		Lørenskog FIL	1,05
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10
	o	-	o	xo	xxx

**J 12****Kule****2kg**

1	156	Clara Hellan		IL Tyrving	9,28
	9,28	8,25	8,64		
2	273	Marianne Husby		Nesodden IF	8,31
	8,31	8,01	8,28		
3	230	Maria Båtnes		Lørenskog FIL	7,83
	7,83	6,11	7,34		
4	244	Sylvia James		Lørenskog FIL	7,70
	7,00	7,17	7,70		
5	144	Amalie Iuel		IL Tyrving	7,45
	7,02	7,45	x		
6	134	Eirin Nordli Paulsen		Aurskog Høland FIL	7,32
	7,15	7,03	7,32		
7	269	Julie Glimsdal		Nesodden IF	6,76
	6,76	x	5,99		
8	129	Andrea Borstad		Aurskog Høland FIL	6,70
	6,40	6,67	6,70		
9	334	Ina Hågensen		Nesodden IF	6,63
	5,16	4,95	6,63		
10	112	Malene Tveit		Asker SK Friidrett	6,38
	5,55	6,38	5,56		
11	120	Mie Lunde		Asker SK Friidrett	6,02
	5,94	5,58	6,02		
12	184	Kristine Birkeland		IL Tyrving	6,00
	6,00	5,85	5,83		
13	136	Johanne Hauglum Holter		Aurskog Høland FIL	5,89
	x	5,86	5,89		
14	103	Amanda S. Møller		Asker SK Friidrett	5,88
	5,39	5,88	x		
15	135	Emilie Engh		Aurskog Høland FIL	5,76
	5,58	5,76	5,63		
16	308	Helene Uhlen Maurset		Ås IL	5,73
	x	5,73	5,67		

17	111	Johanne Fredslund Dølvik	Asker SK Friidrett	5,50
		5,50      4,98      x		
18	229	Line Bjerkeset	Lørenskog FIL	5,22
		5,03      4,61      5,22		
19	245	Synne Årekol	Lørenskog FIL	5,17
		4,76      4,99      5,17		
20	333	Kethinka Kukapasan	Lørenskog FIL	4,72
		4,72      3,79      4,64		

**J 12****Lengde****Grop 1/satssone 1m**

1	134	Eirin Nordli Paulsen	Aurskog Høland FIL	4,27
		-0,2      -0,9      -1,3		
		3,95      4,13      4,27		
2	131	Astrid Cederkvist	Aurskog Høland FIL	4,25
		-0,4      -1,1      -1,7		
		3,59      4,11      4,25		
3	144	Amalie Iuel	IL Tyrving	4,20
		-1,1      -0,9      -1,5		
		4,01      3,87      4,20		
4	112	Malene Tveit	Asker SK Friidrett	4,16
		0,2      -1,2      -2,1		
		4,11      4,12      4,16		
5	262	Anna Linnea Gunvaldsen	Nesodden IF	4,09
		-1,0      -1,32      -0,6		
		4,01      4,09      3,53		
6	269	Julie Glimsdal	Nesodden IF	3,97
		-1,4      -1,6      -0,8		
		3,97      3,88      3,59		
7	244	Sylvia James	Lørenskog FIL	3,72
		-0,4      -0,6		
		d      3,67      3,72		
8	185	Kristine Fausa Aasberg	IL Tyrving	3,72
		-0,7		
		d      d      3,72		
9	120	Mie Lunde	Asker SK Friidrett	3,61
		-0,7      -0,6      -0,9		
		3,52      3,61      3,60		
10	140	Thea Dahlum Nilsen	Aurskog Høland FIL	3,52
		-0,7      -1,1      -1,6		
		3,52      3,42      3,35		
11	108	Helene Bøhler	Asker SK Friidrett	3,50
		-1,1      -1,3      -1,1		
		3,48      3,38      3,50		
12	136	Johanne Hauglum Holter	Aurskog Høland FIL	3,45
		-0,2      -1,3      -1,4		
		3,45      3,37      3,17		

13	327	Tonje Lie	Ås IL	3,38
	-0,9	-0,4	-2,0	
	3,38	3,20	3,30	
14	135	Emilie Engh	Aurskog Høland FIL	3,38
	-0,2		-1,0	
	3,10	d	3,38	
15	241	Rajitha Sathiaroopan	Lørenskog FIL	3,36
	-0,3	-0,9	-0,9	
	3,15	3,36	3,35	
16	162	Else Loge	IL Tyrving	3,35
	-0,2	-0,6	-2,4	
	3,30	3,35	3,14	
17	119	Merethe Tvedt	Asker SK Friidrett	3,33
	-1,0	-1,2	-1,8	
	3,33	3,09	3,22	
18	154	Christina Hornnes	IL Tyrving	3,31
	-1,1	-0,9	-1,6	
	3,31	3,03	3,22	
19	184	Kristine Birkeland	IL Tyrving	3,20
	-0,5	-0,6	-1,4	
	3,08	3,17	3,20	
20	230	Maria Båtnes	Lørenskog FIL	3,07
		-0,2	-2,2	
	d	2,33	3,07	
21	334	Ina Hågensen	Nesodden IF	3,04
	-1,3	-1,2	-2,4	
	2,65	2,97	3,04	
22	115	Marthea Fordal Berg	Asker SK Friidrett	2,70
	0,4	-0,9	-1,3	
	2,49	2,47	2,70	
23	153	Catherine Drevvatne	IL Tyrving	2,36
	-1,8	-0,7	-1,8	
	1,95	2,36	2,33	

**J 12****Slengball****1kg**

1	288	Julie Vollum Bø	Oppegård IL	23,87
2	156	Clara Hellan	IL Tyrving	22,47
3	273	Marianne Husby	Nesodden IF	22,23
4	144	Amalie Iuel	IL Tyrving	20,53
5	229	Line Bjerkeset	Lørenskog FIL	20,32
6	270	Kristin Haugstad	Nesodden IF	19,41
7	334	Ina Hågensen	Nesodden IF	19,02
8	135	Emilie Engh	Aurskog Høland FIL	18,43

9	333	Kethinka Kukapasan	Lørenskog FIL	17,02
10	129	Andrea Borstad	Aurskog Høland FIL	15,17
11	245	Synne Årekol	Lørenskog FIL	13,87
12	232	Marie Sandstrøm Mathiassen	Lørenskog FIL	13,16

**J 13****60 m****Heat: 1**

Vind: 2,4

1	210	Sofie Augedal Os	IL Tyrving	8,98
2	116	Martine Østlie	Asker SK Friidrett	9,24
3	173	Ida Marie Gran	IL Tyrving	9,58
4	146	Anita Holseth	IL Tyrving	9,85
5	316	Malin Eijsink	Ås IL	9,88
6	287	Ina Fjellheim	Oppegård IL	10,96

**Heat: 2**

Vind: 1,4

1	252	Emilie Grime Orning	Minerva IS	8,55
2	132	Camilla Rønn Illidi	Aurskog Høland FIL	8,66
3	165	Ester Kate Jansson	IL Tyrving	8,68
4	217	Aase Marie Brown	IL Tyrving	8,86
5	236	Michelle Aloyseus	Lørenskog FIL	8,93
6	242	Rebekka Barmen	Lørenskog FIL	8,93
7	142	Abby Brobakken	IL Tyrving	9,37
8	143	Amalie Brobakken	IL Tyrving	9,62

**Plassering Totalt**

1	252	Emilie Grime Orning	Minerva IS	8,55
2	132	Camilla Rønn Illidi	Aurskog Høland FIL	8,66
3	165	Ester Kate Jansson	IL Tyrving	8,68
4	217	Aase Marie Brown	IL Tyrving	8,86
5	236	Michelle Aloyseus	Lørenskog FIL	8,93
6	242	Rebekka Barmen	Lørenskog FIL	8,93
7	210	Sofie Augedal Os	IL Tyrving	8,98
8	116	Martine Østlie	Asker SK Friidrett	9,24
9	142	Abby Brobakken	IL Tyrving	9,37
10	173	Ida Marie Gran	IL Tyrving	9,58
11	143	Amalie Brobakken	IL Tyrving	9,62
12	146	Anita Holseth	IL Tyrving	9,85
13	316	Malin Eijsink	Ås IL	9,88
14	287	Ina Fjellheim	Oppegård IL	10,96

**J 13****60 m hekk****68cm/7,5m**

Vind: -0,2

1	130	Annika Tollefsen	Aurskog Høland FIL	10,52
---	-----	------------------	--------------------	-------

2	146	Anita Holseth	IL Tyrving	12,03
3	142	Abby Brobakken	IL Tyrving	12,12
4	242	Rebekka Barmen	Lørenskog FIL	12,44
5	231	Maria Kåstad Høiskar	Lørenskog FIL	13,45

**J 13****600 m****Heat: 1**

1	175	Ingeborg Røe	IL Tyrving	1,47,52
2	102	Agnete Astrup	Asker SK Friidrett	1,56,81
3	318	Maren Høibø	Ås IL	1,57,06
4	316	Malin Eijsink	Ås IL	2,09,74

**J 13****Høyde****Stativ 2**

1	102	Agnete Astrup	Asker SK Friidrett	1,40
		1,15    1,20    1,25    1,30	1,35    1,40    1,45	
		o    o    o    o	o    xo    xxx	
2	116	Martine Østlie	Asker SK Friidrett	1,35
		1,15    1,20    1,25    1,30	1,35    1,40	
		o    o    o    o	o    xxx	
2	130	Annika Tollefsen	Aurskog Høland FIL	1,35
		1,20    1,25    1,30    1,35	1,40	
		o    o    o    o	xxx	
4	217	Aase Marie Brown	IL Tyrving	1,35
		1,15    1,20    1,25    1,30	1,35    1,40	
		o    o    o    xo	xo    xxx	
4	252	Emilie Grime Orning	Minerva IS	1,35
		1,15    1,20    1,25    1,30	1,35    1,40	
		o    o    o    xo	xo    xxx	
6	133	Carina Svendsen	Aurskog Høland FIL	1,25
		1,20    1,25    1,30		
		xo    xo    xxx		
7	231	Maria Kåstad Høiskar	Lørenskog FIL	1,15
		1,05    1,10    1,15    1,20		
		o    o    o    xxx		
7	224	Helena Lundqvist	Lørenskog FIL	1,15
		1,10    1,15    1,20		
		o    o    xxx		

**J 13****Kule****2kg**

1	133	Carina Svendsen	Aurskog Høland FIL	9,08
		7,60    9,08    8,85		

2	116	Martine Østlie	Asker SK Friidrett	8,53
	8,20	8,31	8,53	
3	146	Anita Holseth	IL Tyrving	8,23
	7,91	8,23	7,96	
4	287	Ina Fjellheim	Oppegård IL	6,01
	6,01	5,62	d	

**J 13****Lengde****Grop 2/satssone 50cm**

1	130	Annika Tollefsen	Aurskog Høland FIL	4,70
	0,0	-1,2	0,0	
	4,67	4,70	4,57	
2	132	Camilla Rønn Illidi	Aurskog Høland FIL	4,49
	-0,4	0,0	0,3	
	4,49	4,43	4,30	
3	252	Emilie Grime Orning	Minerva IS	4,39
	0,0	-1,9	-1,0	
	4,39	4,27	4,22	
4	143	Amalie Brobakken	IL Tyrving	4,14
	1,0	0,0	-0,2	
	4,14	4,07	3,87	
5	236	Michelle Aloyseus	Lørenskog FIL	4,12
	-1,2	0,0	0,4	
	4,12	3,96	4,00	
6	217	Aase Marie Brown	IL Tyrving	4,09
	1,1			
	4,09	d	d	
7	142	Abby Brobakken	IL Tyrving	4,07
	-0,8	0,0	0,0	
	3,99	4,07	3,99	
8	165	Ester Kate Jansson	IL Tyrving	4,06
	0,0	-1,5	-0,2	
	2,79	3,88	4,06	
9	133	Carina Svendsen	Aurskog Høland FIL	4,06
	0,0	-0,6	-0,6	
	3,38	4,06	4,05	
10	210	Sofie Augedal Os	IL Tyrving	3,86
	0,3	-1,9	-0,8	
	3,78	3,86	3,67	
11	102	Agnete Astrup	Asker SK Friidrett	3,78
		-0,2	0,0	
	x	3,78	2,38	
12	193	Maiken Skoie Brustad	IL Tyrving	3,76
	-0,1			
	3,76	x	x	
13	316	Malin Eijsink	Ås IL	3,74
	0,0	-0,1	0,0	
	3,10	3,40	3,74	

14	231	María Kåstad Høiskar	Lørenskog FIL	3,59
	-0,2	0,8	-0,4	
	3,59	3,46	3,45	

**J 13****Spyd****400gr.**

1	193	Maiken Skoie Brustad	IL Tyrving	25,74
2	236	Michelle Aloyseus	Lørenskog FIL	17,69
3	287	Ina Fjellheim	Oppegård IL	11,90
4	224	Helena Lundqvist	Lørenskog FIL	9,03

**J 14****60 m**

Vind: 1,9

1	291	Matilde Ringheim	Oppegård IL	8,27
2	259	Veronica Skuse Andersen	Minerva IS	8,30
3	163	Emilie Mehre Førland	IL Tyrving	8,50
4	188	Line Skjervheim Gilhuus	IL Tyrving	8,76
5	258	Trine Irgens Isaksen	Minerva IS	9,10
6	208	Sara-Karoline Finsnes	IL Tyrving	9,21
7	128	Vilde Salas	Asker SK Friidrett	9,82

**J 14****60 m hekk****76,2cm/7,5m**

Vind: -0,6

1	163	Emilie Mehre Førland	IL Tyrving	9,79
2	182	Karin Busch	IL Tyrving	10,07
3	208	Sara-Karoline Finsnes	IL Tyrving	11,04
4	128	Vilde Salas	Asker SK Friidrett	12,99

**J 14****600 m****Heat: 1**

1	188	Line Skjervheim Gilhuus	IL Tyrving	1,41,72
2	323	Silje Uhlen Maurset	Ås IL	1,57,42
3	258	Trine Irgens Isaksen	Minerva IS	2,02,77

**J 14****Høyde****Stativ 2**



1	182	Karin Busch		IL Tyrving	1,53		
		1,35	1,40	1,45	1,50	1,53	1,56
		o	xo	xo	o	xo	xxx
2	125	Torunn Slettemark		Asker SK Friidrett	1,45		
		1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	
		o	o	xo	o	xxx	
3	255	Ida Høgstad		Minerva IS	1,40		
		1,30	1,35	1,40	1,45		
		o	o	xxo	xxx		
4	305	Elisabeth S. Bones		Ås IL	1,35		
		1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	
		o	o	o	xo	xxx	

**J 14****Kule****3kg**

1	255	Ida Høgstad		Minerva IS	8,02
		7,28	8,02	d	
2	174	Ida Nesse		IL Tyrving	7,98
		7,70	7,83	7,98	
3	151	Camilla Norbye		IL Tyrving	7,89
		7,89	7,79	d	
4	248	Camilla Bjørnstad		Minerva IS	7,11
		6,64	7,10	7,11	
5	291	Matilde Ringheim		Oppegård IL	6,43
		6,37	d	6,43	
6	305	Elisabeth S. Bones		Ås IL	6,39
		6,39	6,11	6,13	

**J 14****Lengde****Gropo 2/satssone 50cm**

1	182	Karin Busch		IL Tyrving	4,88
		-1,0	-1,0	0,3	
		4,61	4,52	4,88	
2	163	Emilie Mehre Førland		IL Tyrving	4,64
		-0,4	-1,0	1,1	
		4,52	4,64	4,59	
3	259	Veronica Skuse Andersen		Minerva IS	4,44
		0,3	-1,1	0,3	
		4,16	4,44	4,34	
4	208	Sara-Karoline Finsnes		IL Tyrving	4,30
		-0,3	-1,7	-1,1	
		4,25	4,29	4,30	
5	258	Trine Irgens Isaksen		Minerva IS	4,25
		0,2	-1,2	-0,3	
		4,25	4,29	4,30	

---

6	323	Silje Uhlen Maurset	Ås IL	3,53
	0,3	-1,1		
	3,50	3,53	d	

**J 14****Spyd****400gr.**

1	151	Camilla Norbye	IL Tyrving	32,36
2	174	Ida Nesse	IL Tyrving	29,76
3	255	Ida Høgstad	Minerva IS	26,70
4	305	Elisabeth S. Bones	Ås IL	21,94
5	323	Silje Uhlen Maurset	Ås IL	17,50
6	128	Vilde Salas	Asker SK Friidrett	12,88