

## G-11

600 m

### Heat: 1

1	1528	Antony Jogerud	Trysilgutten IL	1,57,18
2	549	Andreas F.T. Gjesdal	Koll IL	1,59,02
3	1030	Øyvind Hebnes	Sandnes IL	1,59,12
4	578	Ådne Tverfjell Madsen	Koll IL	1,59,42
5	1227	Aleksander Claussen	Tyrving IL	2,01,38
6	1019	Niklas Sandberg	Sandnes IL	2,02,62
7	1363	Sebastian Nyvoll	Tyrving IL	2,04,83
8	1271	Even Aas Bjørnstad	Tyrving IL	2,06,84
9	1005	Joachim Sandberg	Sandnes IL	2,07,11
10	221	Jonas Bakke	Driv IL	2,07,95
11	727	Geir Nordheim Helstad	Lørenskog FIL	2,10,68

### Heat: 2

1	1434	Thomas Løland	Ull/Kisa IL	1,46,75
2	687	Simon Sandbakken	Lambertseter IF	1,48,31
3	1018	Martin Ingebrigtsen	Sandnes IL	1,50,14
4	40	Jakob Hanserud	Asker SK	1,52,60
5	1416	Jørgen Gundersen	Ull/Kisa IL	1,52,65
6	572	Peder Dueled	Koll IL	1,53,69
7	557	Henrik Grønstad	Koll IL	1,53,70
8	1437	Vetle Christiansen	Ull/Kisa IL	1,54,90
9	306	Kristian Gulbrandsen	Fram IF	1,56,24
10	1120	Vebjørn Bredesen	Snøgg Friidrett	1,56,50
11	330	William Bertram	Gjesdal IL	1,56,81
12	1313	Kristian Haga	Tyrving IL	1,57,29

**Plassering Totalt**

1	1434	Thomas Løland	Ull/Kisa IL	1,46,75
2	687	Simon Sandbakken	Lambertseter IF	1,48,31
3	1018	Martin Ingebrigtsen	Sandnes IL	1,50,14
4	40	Jakob Hanserud	Asker SK	1,52,60
5	1416	Jørgen Gundersen	Ull/Kisa IL	1,52,65
6	572	Peder Dueled	Koll IL	1,53,69
7	557	Henrik Grønstad	Koll IL	1,53,70
8	1437	Vetle Christiansen	Ull/Kisa IL	1,54,90
9	306	Kristian Gulbrandsen	Fram IF	1,56,24
10	1120	Vebjørn Bredeesen	Snøgg Friidrett	1,56,50
11	330	William Bertram	Gjesdal IL	1,56,81
12	1528	Antony Jogerud	Trysilgutten IL	1,57,18
13	1313	Kristian Haga	Tyrving IL	1,57,29
14	549	Andreas F.T. Gjesdal	Koll IL	1,59,02
15	1030	Øyvind Hebnes	Sandnes IL	1,59,12
16	578	Ådne Tverfjell Madsen	Koll IL	1,59,42
17	1227	Aleksander Claussen	Tyrving IL	2,01,38
18	1019	Niklas Sandberg	Sandnes IL	2,02,62
19	1363	Sebastian Nyvoll	Tyrving IL	2,04,83
20	1271	Even Aas Bjørnstad	Tyrving IL	2,06,84
21	1005	Joachim Sandberg	Sandnes IL	2,07,11
22	221	Jonas Bakke	Driv IL	2,07,95
23	727	Geir Nordheim Helstad	Lørenskog FIL	2,10,68

**G-12****600 m****Heat: 1**

1	1328	Magnus Lodding	Tyrving IL	2,01,64
2	763	Vegar Kvanvig	Mandal og Halse IL	2,06,09
3	517	Nils Magnus Fjeld	IL i BUL	2,07,35
4	812	Stian Borgedal	Moelven IL	2,07,48
5	1050	Tim Wisting Elvestad	Sarpsborg, IL	2,07,79
6	902	Henrik Normannseth	Oppegård IL	2,15,13
7	1244	Carl Fredrik Thorstensen	Tyrving IL	2,20,90

**Heat: 2**

1	1355	Petter Cornelius Eiken	Tyrving IL	1,52,31
2	1017	Martin Danielsen	Sandnes IL	1,53,36
3	503	Jørgen Strender	IL i BUL	1,54,05
4	1348	Nikolai Tefre Lunder	Tyrving IL	1,54,59
6	310	Erlend Magnussen Fleisje	Fredrikstad IF	1,58,26
7	580	Åsmund Heir	Koll IL	2,15,09
8	1391	Marius Rasmussen	Tønsberg FIK	2,26,87

**Heat: 3**

1	229	Simen Lunde	Eidanger IL	1,41,97
2	800	Jørgen Kåshagen	Moelven IL	1,44,92

## Tyrvinglekene

3	571	Nicholas Edgren	Koll IL	1,48,06
4	541	Åsmund Vågane	Jølster IL	1,48,49
5	852	Eirik Haugstad	Nesodden, IF	1,49,84
6	432	Erik Udø Pedersen	Holum IL	1,50,33
7	1275	Hallvard Boland Haugen	Tyrving IL	1,51,32
8	245	Fredrik Finstad	Eksherad Friidrott, Sverige	1,51,46
9	1390	Kristoffer Klungseth	Tønsberg FIK	1,52,60
10	1438	Åsmund Wennemo	Ull/Kisa IL	1,54,80

## Plassering Totalt

1	229	Simen Lunde	Eidanger IL	1,41,97
2	800	Jørgen Kåshagen	Moelven IL	1,44,92
3	571	Nicholas Edgren	Koll IL	1,48,06
4	541	Åsmund Vågane	Jølster IL	1,48,49
5	852	Eirik Haugstad	Nesodden, IF	1,49,84
6	432	Erik Udø Pedersen	Holum IL	1,50,33
7	1275	Hallvard Boland Haugen	Tyrving IL	1,51,32
8	245	Fredrik Finstad	Eksherad Friidrott, Sverige	1,51,46
9	1355	Petter Cornelius Eiken	Tyrving IL	1,52,31
10	1390	Kristoffer Klungseth	Tønsberg FIK	1,52,60
11	1017	Martin Danielsen	Sandnes IL	1,53,36
12	503	Jørgen Strender	IL i BUL	1,54,05
13	1348	Nikolai Tefre Lunder	Tyrving IL	1,54,59
14	1438	Åsmund Wennemo	Ull/Kisa IL	1,54,80
16	310	Erlend Magnussen Fleisje	Fredrikstad IF	1,58,26
17	1328	Magnus Lodding	Tyrving IL	2,01,64
18	763	Vegar Kvanvig	Mandal og Halse IL	2,06,09
19	517	Nils Magnus Fjeld	IL i BUL	2,07,35
20	812	Stian Borgedal	Moelven IL	2,07,48
21	1050	Tim Wisting Elvestad	Sarpsborg, IL	2,07,79
22	580	Åsmund Heir	Koll IL	2,15,09
23	902	Henrik Normannseth	Øppegård IL	2,15,13
24	1244	Carl Fredrik Thorstensen	Tyrving IL	2,20,90
25	1391	Marius Rasmussen	Tønsberg FIK	2,26,87

## G-12

## Lengde

1	229	Simen Lunde	Eidanger IL	4,67
	-0,1	-0,1	-0,1	
	4,66	4,36	4,67	
2	321	Thorvald Brudvik	Fredrikstad IF	4,50
	-0,1	-0,1	-0,1	
	4,50	3,61	4,21	
3	1275	Hallvard Boland Haugen	Tyrving IL	4,43
	-0,1	-0,1	-0,1	
	4,30	4,36	4,43	
4	432	Erik Udø Pedersen	Holum IL	4,39
	-0,1	-0,1	-0,1	
	4,32	4,39	4,34	

## Tyrvinglekene

5	310	Erlend Magnussen Fleisje	Fredrikstad IF	4,28
	-0,1	-0,1	-0,1	
	4,28	4,24	4,26	
6	1355	Petter Cornelius Eiken	Tyrving IL	4,26
	-0,1	-0,1	-0,1	
	4,10	3,63	4,26	
7	331	Øyvind Hølland	Gjesdal IL	4,23
	-0,1		-0,1	
	4,02	x	4,23	
9	431	Anders Nordstrand	Holum IL	4,17
	-0,1	-0,1	-0,1	
	4,09	4,10	4,17	
10	800	Jørgen Kåshagen	Moelven IL	4,10
	-0,1	-0,1	-0,1	
	3,69	3,86	4,10	
11	1356	Petter Reistad	Tyrving IL	4,04
	-0,1	-0,1	-0,1	
	3,86	4,04	3,78	
12	503	Jørgen Strender	IL i BUL	3,99
	-0,1	-0,1	-0,1	
	3,99	3,80	3,75	
13	541	Åsmund Vågane	Jølster IL	3,89
	-0,1	-0,1	-0,1	
	3,89	3,78	3,84	
14	763	Vegar Kvanvig	Mandal og Halse IL	3,81
	-0,1	-0,1	-0,1	
	3,53	3,63	3,81	
15	1391	Marius Rasmussen	Tønsberg FIK	3,59
	-0,1	-0,1	-0,1	
	3,46	3,59	3,03	
16	812	Stian Borgedal	Moelven IL	3,50
	-0,1	-0,1	-0,1	
	3,37	3,36	3,50	
17	1330	Magnus W. Bungum	Tyrving IL	3,48
		-0,1	-0,1	
	x	3,48	3,40	
18	171	Love Regfalk	Bromma IF, Sverige	3,47
	-0,1	-0,1	-0,1	
	x	x	3,47	
19	1339	Marius Ihle Arnesen	Tyrving IL	3,46
	-0,1	-0,1	-0,1	
	3,46	3,24	3,15	
20	157	Daniel Regefalk	Bromma IF, Sverige	3,38
	-0,1	-0,1	-0,1	
	3,38	3,25	3,35	
21	517	Nils Magnus Fjeld	IL i BUL	3,37
	-0,1	-0,1	-0,1	
	x	3,37	3,33	

## Tyrvinglekene

22	902	Henrik Normannseth	Oppegård IL	3,33
	-0,1	-0,1	-0,1	
	3,33	x	x	
23	1050	Tim Wisting Elvestad	Sarpsborg, IL	3,26
	-0,1	-0,1	-0,1	
	3,26	3,02	3,07	
24	1244	Carl Fredrik Thorstensen	Tyrving IL	3,13
	-0,1	-0,1	-0,1	
	3,13	2,98	2,82	
25	651	Jan Markus Isdahl	Laksevåg Turn	3,10
	-0,1	-0,1	-0,1	
	2,98	3,10	3,01	
26	580	Åsmund Heir	Koll IL	3,02
	-0,1	-0,1	-0,1	
	x	3,02	2,94	

## G-13

## 600 m

## Heat: 1

1	409	Edvard Vassdal	Herkules Friidrett	1,44,92
2	989	Andreas Berntsen	Sandnes IL	1,47,90
3	564	Johannes Sørli Hagerup	Koll IL	1,48,08
4	561	Jens-Olaf Breivik Lingaas	Koll IL	1,48,14
5	179	Bjarte Bergset Lia	Bryne FIK	1,50,10
6	1369	Sveinung Nersten	Tyrving IL	1,53,01
7	1320	Lars Erik Skraastad	Tyrving IL	1,54,52
8	1366	Sondre Bergan Hugsted	Tyrving IL	1,56,46
9	328	Erlend Auestad Danielsen	Gjesdal IL	1,58,15
10	419	Martin Laurantsen	Herkules Friidrett	2,01,01
11	640	Espen Svåsand	Laksevåg Turn	2,01,48

## Heat: 2

1	1460	Sindre Skotaam	Urædd	1,47,43
2	434	Halvard Eriksen	Holum IL	1,50,19
3	1515	Sondre Olsson	Gjerdrum IL	1,52,69
4	6	Andreas Drivenes	Asker SK	1,54,68
5	756	Anders Glomsaker	Mandal og Halse IL	2,00,09
6	761	Martin Haven	Mandal og Halse IL	2,05,78

## Heat: 3

1	870	Torbjørn Corneliusen Rustad	Nittedal IL	1,43,43
2	1258	Eivind Drabløs	Tyrving IL	1,44,56

## Tyrvinglekene

---

3	995	Christian Ziesler	Sandnes IL	1,47,15
4	1260	Eivind Lenschow	Tyrving IL	1,48,22
5	70	Ole Jakob Raa	Asker SK	1,48,50
6	990	Andreas Hebnes	Sandnes IL	1,48,98
7	1119	Tor Alfred Bredesen	Snøgg Friidrett	1,49,09
8	645	Håkon Brekke	Laksevåg Turn	1,49,29
9	1080	Fredrik Moe	Ski IL	1,52,53
10	92	Andreas Frøslev Mathisen	Askim IF	2,02,76

## Heat: 4

1	359	Espen Halvorsen Verpe	Haugesund IL	1,37,32
2	1153	Ferdinand Kvan Edman	Sturla IF	1,38,16
3	106	Simon Nordgreen	Bergens Turn	1,40,74
4	721	Håkon Mushom	Lyngdal IL	1,40,96
5	80	Stian Klungland	Asker SK	1,41,21
6	1073	Adrian Hallgren	Ski IL	1,43,67
7	552	Christoffer Røstad	Koll IL	1,44,01
8	999	Filip Ingebrigtsen	Sandnes IL	1,44,20
9	576	Torjus Halden	Koll IL	1,44,48
10	94	Fredrik Gaarder	Askim IF	1,47,43

## Tyrvinglekene

**Plassering Totalt**

1	359	Espen Halvorsen Verpe	Haugesund IL	1,37,32
2	1153	Ferdinand Kvan Edman	Sturla IF	1,38,16
3	106	Simon Nordgreen	Bergens Turn	1,40,74
4	721	Håkon Mushom	Lyngdal IL	1,40,96
5	80	Stian Klungland	Asker SK	1,41,21
6	870	Torbjørn Corneliusen Rustad	Nittedal IL	1,43,43
7	1073	Adrian Hallgren	Ski IL	1,43,67
8	552	Christoffer Røstad	Koll IL	1,44,01
9	999	Filip Ingebrigtsen	Sandnes IL	1,44,20
10	576	Torjus Halden	Koll IL	1,44,48
11	1258	Eivind Drabløs	Tyrving IL	1,44,56
12	409	Edvard Vassdal	Herkules Friidrett	1,44,92
13	995	Christian Ziesler	Sandnes IL	1,47,15
14	94	Fredrik Gaarder	Askim IF	1,47,43
14	1460	Sindre Skotaam	Urædd	1,47,43
16	989	Andreas Berntsen	Sandnes IL	1,47,90
17	564	Johannes Sørli Hagerup	Koll IL	1,48,08
18	561	Jens-Olaf Breivik Lingaas	Koll IL	1,48,14
19	1260	Eivind Lenschow	Tyrving IL	1,48,22
20	70	Ole Jakob Raa	Asker SK	1,48,50
21	990	Andreas Hebnes	Sandnes IL	1,48,98
22	1119	Tor Alfred Bredesen	Snøgg Friidrett	1,49,09
23	645	Håkon Brekke	Laksevåg Turn	1,49,29
24	179	Bjarte Bergset Lia	Bryne FIK	1,50,10
25	434	Halvard Eriksen	Holum IL	1,50,19
26	1080	Fredrik Moe	Ski IL	1,52,53
27	1515	Sondre Olsson	Gjerdrum IL	1,52,69
28	1369	Sveinung Nersten	Tyrving IL	1,53,01
29	1320	Lars Erik Skraastad	Tyrving IL	1,54,52
30	6	Andreas Drivenes	Asker SK	1,54,68
31	1366	Sondre Bergan Hugsted	Tyrving IL	1,56,46
32	328	Erlend Auestad Danielsen	Gjesdal IL	1,58,15
33	756	Anders Glomsaker	Mandal og Halse IL	2,00,09
34	419	Martin Laurantsen	Herkules Friidrett	2,01,01
35	640	Espen Svåsand	Laksevåg Turn	2,01,48
36	92	Andreas Frøslev Mathisen	Askim IF	2,02,76
37	761	Martin Haven	Mandal og Halse IL	2,05,78

**G-13****Høyde****Stativ 1**

1	721	Håkon Mushom	Lyngdal IL	1,48		
	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,48
	o	o	xxo	o	xo	xxo
2	1016	Marius Bakken Støle	Sandnes IL	1,45		
	1,30	1,35	1,40	1,45	1,48	
	o	o	o	o	xxx	
3	359	Espen Halvorsen Verpe	Haugesund IL	1,45		
	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,48
	o	o	o	o	xxo	xxx
4	564	Johannes Sørli Hagerup	Koll IL	1,35		
	1,25	1,30	1,35	1,40		
	o	o	o	xxx		
4	1175	Magnus Hermansen	Sørfjell IL	1,35		
	1,25	1,30	1,35	1,40		
	o	o	o	xxx		

## Tyrvinglekene

6	429	Øystein Øverbø	Herkules Friidrett	1,35
		1,25 1,30 1,35 1,40		
		xo o o xxx		
7	336	Thor Harald Mortensen	Grane IK	1,30
		1,25 1,30 1,35		
		o o xxx		
8	1119	Tor Alfred Bredeesen	Snøgg Friidrett	1,30
		1,25 1,30 1,35		
		o xo xxx		
9	989	Andreas Berntsen	Sandnes IL	1,25
		1,25 1,30		
		o xxx		
9	70	Ole Jakob Raa	Asker SK	1,25
		1,25 1,30		
		o xxx		
9	33	Henrik Brodtkorb	Asker SK	1,25
		1,25 1,30		
		o xxx		
12	1080	Fredrik Moe	Ski IL	1,25
		1,25 1,30		
		xxo xxx		
	756	Anders Glomsaker	Mandal og Halse IL	x
		1,25		
		xxx		

## G-14

## 600 m

10	224	Bendik Nordhammer	Eidanger IL	1,50,63
<b>Heat: 1</b>				
1	263	Jostein Busterud	FIK Orion	1,41,65
2	718	Håkon Hjelstuen	Lyn Ski	1,47,06
3	719	Lars Thoresen Haug	Lyn Ski	1,51,49
4	692	Christian Foldvik Isachsen	Larvik Turn	1,55,96
5	796	Marius Resvoll Holm	Modum FIK	1,57,43
6	1051	Morten Borge	Sem IF	1,57,90
	616	Ole Lien	Kristiansand IF	DNS

## Heat: 2

1	54	Mads Steinfeldt-Foss	Asker SK	1,39,87
2	1052	Olav Eidsten Bjørnå	Sem IF	1,41,88
3	646	Håkon Klepsvik	Laksevåg Turn	1,44,02
4	899	Espen Lie Arnesen	Oppegård IL	1,45,79
5	467	Andreas Henriksen	IL i BUL	1,45,85

## Tyrvinglekene

6	1424	Michael Løland	Ull/Kisa IL	1,45,85
7	722	Joakim Sundnes	Lyngdal IL	1,46,53
8	346	Mathias R. Johansen	Halden IL	1,48,54
9	904	Joakim Frøvik	Oppegård IL	1,49,19
10	1184	Håkon Igland	Sørild FIK	1,53,32

## Heat: 3

1	1022	Oddbjørn Oseland	Sandnes IL	1,31,31
2	1436	Vegard Gjelsvik	Ull/Kisa IL	1,32,84
3	1353	Peder Holm	Tyrving IL	1,36,25
4	1409	Erlend K. Morthen	Ull/Kisa IL	1,37,49
5	923	Jon Eirik Langseth Monsrud	Oppstad IL	1,37,51
6	494	Håvard Hildeskor	IL i BUL	1,37,67
7	220	Henrik Bakke	Driv IL	1,38,07
8	1025	Svein Harald Dyngen	Sandnes IL	1,44,24
9	382	Tom Erik Vestvik	Haugesund IL	1,45,54
	1298	Iver Øyen	Tyrving IL	DNS

## Plassering Totalt

1	1022	Oddbjørn Oseland	Sandnes IL	1,31,31
2	1436	Vegard Gjelsvik	Ull/Kisa IL	1,32,84
3	1353	Peder Holm	Tyrving IL	1,36,25
4	1409	Erlend K. Morthen	Ull/Kisa IL	1,37,49
5	923	Jon Eirik Langseth Monsrud	Oppstad IL	1,37,51
6	494	Håvard Hildeskor	IL i BUL	1,37,67
7	220	Henrik Bakke	Driv IL	1,38,07
8	54	Mads Steinfeldt-Foss	Asker SK	1,39,87
9	263	Jostein Busterud	FIK Orion	1,41,65
10	1052	Olav Eidsten Bjørnå	Sem IF	1,41,88
11	646	Håkon Klepsvik	Laksevåg Turn	1,44,02
12	1025	Svein Harald Dyngen	Sandnes IL	1,44,24
13	382	Tom Erik Vestvik	Haugesund IL	1,45,54
14	899	Espen Lie Arnesen	Oppegård IL	1,45,79
15	467	Andreas Henriksen	IL i BUL	1,45,85
16	1424	Michael Løland	Ull/Kisa IL	1,45,85
17	722	Joakim Sundnes	Lyngdal IL	1,46,53
18	718	Håkon Hjelstuen	Lyn Ski	1,47,06
19	346	Mathias R. Johansen	Halden IL	1,48,54
20	904	Joakim Frøvik	Oppegård IL	1,49,19
21	224	Bendik Nordhammer	Eidanger IL	1,50,63
22	719	Lars Thoresen Haug	Lyn Ski	1,51,49
23	1184	Håkon Igland	Sørild FIK	1,53,32
24	692	Christian Foldvik Isachsen	Larvik Turn	1,55,96
25	796	Marius Resvoll Holm	Modum FIK	1,57,43
26	1051	Morten Borge	Sem IF	1,57,90
	1298	Iver Øyen	Tyrving IL	DNS
	616	Ole Lien	Kristiansand IF	DNS

G-14

Høyde

Stativ 2

1	1440	Eirik Brynjulfsen		Urædd	1,55	
	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55	1,60
	o	o	xo	xxo	o	xxx
2	983	Sondre Kværne Hansen		Runar IL	1,50	
	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55	
	o	xo	xxo	o	xxx	
3	228	Marius Løyte Sjøsåsen		Eidanger IL	1,50	
	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55	
	o	o	xo	xo	xxx	
4	1184	Håkon Igland		Sørild FIK	1,50	
	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55	
	o	o	xo	xxo	xxx	
5	912	Nikolai Grotmoll Myhre		Oppegård IL	1,50	
	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55	
	xxo	o	xo	xxo	xxx	
6	899	Espen Lie Arnesen		Oppegård IL	1,45	
	1,35	1,40	1,45	1,50		
	xo	o	o	xxx		
6	716	Petter Solberg		Loddefjord IL	1,45	
	1,40	1,45	1,50			
	x--	o	xxx			
6	806	Magnus Løvstad		Moelven IL	1,45	
	1,35	1,40	1,45	1,50		
	o	xo	o	xxx		
9	978	Iver hassel		Runar IL	1,45	
	1,40	1,45	1,50			
	o	xo	xxx			
10	720	Eirik Kjørkleiv		Lyngdal IL	1,45	
	1,35	1,40	1,45	1,50		
	o	o	xxo	xxx		
11	379	Nicholas Ryttilathi		Haugesund IL	1,45	
	1,35	1,40	1,45	1,50		
	xxo	o	xxo	xxx		
12	1407	Christer Amundsen		Ull/Kisa IL	1,40	
	1,35	1,40	1,45			
	o	o	xxx			
12	346	Mathias R. Johansen		Halden IL	1,40	
	1,35	1,40	1,45			
	o	o	xxx			
12	294	Niklas Strand		Filipstad FIK, Sverige	1,40	
	1,35	1,40	1,45			
	o	o	xxx			
15	1257	Eirik Reehorst		Tyrving IL	1,40	
	1,35	1,40	1,45			
	o	xo	xxx			
16	1034	Fredrik Simensen		Sandvin IL	1,35	
	1,35	1,40	1,45			
	o	-	xxx			

## Tyrvinglekene

16	809	Nils Håvard Høgset	Moelven IL	1,35
		1,35 1,40		
		o xxx		
16	1051	Morten Borge	Sem IF	1,35
		1,35 1,40		
		o xxx		
19	616	Ole Lien	Kristiansand IF	1,35
		1,35 1,40		
		xxo xxx		
	628	Eivind Nyhus	Krødsherad IL	x
		-		
	805	Marius Fauskerud	Moelven IL	x
		1,35		
		xxx		
	627	Atle Tandberg	Krødsherad IL	x
		-		
	467	Andreas Henriksen	IL i BUL	x
		-		
	159	Elvin Norlen	Bromma IF, Sverige	x
		-		
	692	Christian Foldvik Isachsen	Larvik Turn	x
		1,35		
		xxx		

## G-14

## Kule

## Kulering 1/4kg

1	1034	Fredrik Simensen	Sandvin IL	13,84
		13,12 12,78 13,84 13,16		
			13,24 13,69	
2	716	Petter Solberg	Loddefjord IL	11,37
		11,20 10,77 11,37 10,84		
			10,29 10,73	
3	379	Nicholas Ryttilathi	Haugesund IL	10,84
		x x 10,84 x		
			10,21 10,41	
4	223	Andreas Berge Lønne	Eidanger IL	10,46
		9,57 9,65 10,43 9,78		
			10,46 10,38	
5	912	Nikolai Grotmoll Myhre	Oppegård IL	10,17
		9,57 9,12 8,86 10,17		
			10,13 9,88	
6	1257	Eirik Reehorst	Tyrving IL	10,00
		9,89 8,97 9,70 10,00		
			9,85 9,99	
7	228	Marius Løyte Sjøsåsen	Eidanger IL	9,61
		9,49 9,32 9,61 x		
			8,67 8,99	
8	796	Marius Resvoll Holm	Modum FIK	9,47
		9,47 x 7,37 7,49		
			7,66 7,74	
9	1407	Christer Amundsen	Ull/Kisa IL	9,45
		9,45 x 9,20		
10	638	Endre Myrdal Olsen	Laksevåg Turn	9,40
		9,14 9,40 9,33		

## Tyrvinglekene

11	806	Magnus Løvstad	Moelven IL	9,17
	8,88	9,01	9,17	
12	720	Eirik Kjørkleiv	Lyngdal IL	9,00
	8,95	9,00	8,49	
13	181	Eirik Moi	Bryne FIK	9,00
	8,12	9,00	8,82	
14	809	Nils Håvard Høgset	Moelven IL	8,59
	8,54	8,22	8,59	
15	711	Kjell Inge Frestad Hegg	Lista IL	8,44
	8,23	7,58	8,44	
16	831	Håvard Everløff Andersen	Moss IL	8,33
	7,95	7,92	8,33	
17	1298	Iver Øyen	Tyrving IL	7,68
	7,19	7,54	7,68	
18	246	August Horn	Fagernes IL	6,83
	6,71	6,83	6,74	

## G-15

## 2000 m

1	1167	Robert Bergstå	Svarstad IL	6,09,33
2	1191	Anders Mølmen Høst	Tjalve IK	6,11,38
3	1204	Magnus Bakke	Tjalve IK	6,12,14
4	129	Bendik Moe	Brandbu IF	6,16,33
5	1194	Eirik Bakke	Tjalve IK	6,16,41
6	729	Jonas Hammer	Lørenskog FIL	6,18,15
7	759	Lars Aanensen	Mandal og Halse IL	6,18,70
8	908	Martin S. Mykland	Oppegård IL	6,18,97
9	951	Halvard Olsen Gjestvang	Ringerike FIK	6,27,98
10	1400	Simen Ranby	Tønsberg FIK	6,28,96
11	949	Daniel Bergerud	Ringerike FIK	6,29,38
12	1417	Kevin Fritz	Ull/Kisa IL	6,30,91
13	1281	Henrik Agerup Kildahl	Tyrving IL	6,43,39
14	641	Evgeni Brosvik	Laksevåg Turn	8,04,91

## G-15

## 300 m hekk

76,2/35,0

1	799	Carl Emil Kåshagen	Moelven IL	42,43
2	1000	Henrik Ingebrigtsen	Sandnes IL	42,55

---

3	654	Jørgen Stien	Laksevåg Turn	44,42
4	639	Erlend Klepsvik	Laksevåg Turn	46,55

**G-15****Lengde****Grop 1**

1	862	Eivind Sagli	Nittedal IL	5,88
	+1,7	+3,2	+1,5	
	5,40	x	5,71	5,88
			x	x
2	880	Jonathan Varela Byrkjenes	Norna Salhus IL	5,69
		+3,4	+1,3	+1,6
				+2,5
	x	5,25	5,49	5,43
			x	5,69
3	1059	Kjetil Kleiv	Sigdal FIK	5,59
		+2,8	+4,3	
				+2,0
	x	5,43	5,32	x
			x	5,59
4	823	Pablo Morales	Mogutten IL	5,50
	+1,9	+5,2	+4,1	+1,5
				+1,5
	4,97	4,99	5,16	4,95
			5,08	5,50
5	219	Sondre Wikshåland	Bækkelaget SK	5,45
			+3,5	
				+2,0
				+1,5
	x	x	5,37	x
			5,31	5,45
6	301	Thomas Hagen	Flint IL	5,34
	+1,5	+3,3	+2,6	+1,0
				+1,9
				+1,4
	5,24	5,18	5,23	5,14
			5,34	4,07
7	421	Petter Jonassen	Herkules Friidrett	5,29
	+1,9	+1,7	+2,3	+1,9
				+1,5
	5,10	5,01	5,16	4,84
			5,29	x
8	1483	Audun Braastad	Ås IL	5,18
	+3,2	+1,7	+3,0	+1,6
				+1,5
				+1,5
	5,16	5,17	4,96	4,81
			5,18	5,01
9	1272	Frederik Jahr	Tyrving IL	5,04
	+4,0	+2,2		
	5,01	5,04	x	
10	215	Martin Ringdal	Bækkelaget SK	4,89
			+2,8	
	x	x	4,89	
11	639	Erlend Klepsvik	Laksevåg Turn	4,73
	+3,7	+2,9	+3,2	
	x	4,59	4,73	
12	440	Vegar Møll	Holum IL	4,57
	+3,6	+3,9	+2,2	
	4,57	4,37	4,33	
13	1354	Per Johan Edwinson	Tyrving IL	4,52
	+4,6		+4,5	
	4,52	x	4,32	
14	848	Per Magnus Arjun Solli	Nesbyen, IL	4,36
	+3,0	+2,5		
	4,25	4,36	x	

---

15	1256	Eirik Kjeklen			Tyrving IL		4,18
		+4,4	+1,5				
	x	4,13	4,18				

**G-15****Spyd****600gr**

1	99	Vetle Aasland			Askim IF		53,80
	53,80	49,66	x	48,58	x	x	
2	1454	Jørgen Steffensen			Urædd		45,61
	42,55	43,24	45,08	44,19	x	45,61	
3	186	Kristian Gudmestad Salte			Bryne FIK		44,36
	42,71	43,67	44,36	42,77	x	x	
4	341	Christer Stenersrød			Halden IL		44,12
	42,87	x	x	x	44,12	x	
5	933	Robin Nicolaysen			Raumnes & Årnes IL		43,22
	43,07	43,22	42,62	42,58	x	x	
6	1114	Jon Rokne Bolkesjø			Snøgg Friidrett		41,74
	41,74	x	36,03	37,49	40,38	38,76	
7	880	Jonathan Varela Byrkjenes			Norna Salhus IL		41,68
	41,68	x	39,23	37,75	x	39,48	
8	1443	Espen Andersen			Urædd		40,71
	x	37,49	40,71	32,89	x	x	
9	1004	Iver Repsjø Hognes			Nittedal IL		38,90
	38,90	x	x				
10	1272	Frederik Jahr			Tyrving IL		38,12
	-	-	38,12				
11	896	Alexander Haugaas			Oppegård IL		37,37
	34,22	36,13	37,37				
12	1034	Fredrik Simensen			Sandvin IL		37
	x	37	x				
13	301	Thomas Hagen			Flint IL		36,42
	33,70	36,42	30,03				
14	951	Halvard Olsen Gjestvang			Ringerike FIK		35,06
	35,06	34,41	34,61				
15	654	Jørgen Stien			Laksevåg Turn		33,35
	33,35	x	x				
16	177	Anders Austad			Bryne FIK		33,22
	31,80	30,54	33,22				
17	912	Nikolai Grotmoll Myhre			Oppegård IL		32,90
	32,90	32,55	x				
18	899	Espen Lie Arnesen			Oppegård IL		32,56
	27,49	26,05	32,56				
19	440	Vegar Møll			Holum IL		31,98
	x	x	31,98				

## Tyrvinglekene

20	681	Lars Kásine Eriksrud	Lambertseter IF	31,43
	29,72	31,43	27,75	
21	295	Pontus Strand	Filipstad FIK, Sverige	30,88
	x	x	30,88	
22	1354	Per Johan Edwinson	Tyrving IL	29,16
	23,98	29,16	29,17	
23	809	Nils Håvard Høgset	Moelven IL	28,04
	25,90	28,04	-	

## G-16

## 300 m hekk

84,0/35,0

1	1117	Magnus Settemslí Mogstad	Snøgg Friidrett	41,73
---	------	--------------------------	-----------------	-------

## G-16

## 3000 m

1	204	Johannes Alnes	Bækkelaget SK	9,13,03
2	1511	Ole Fredrik Quale	IL i BUL	9,22,16
3	528	Sturla Johannessen	IL i BUL	9,25,79
4	485	Fridtjof Josefsen	IL i BUL	9,25,83
5	735	Marius Caspersen Falla	Lørenskog FIL	9,38,82
6	623	Thomas Steffensen	Kristiansand IF	9,44,23
7	1383	Åsmund Røe	Tyrving IL	9,45,26
8	937	Eivind Schjelderup Skarpsno	Ren-Eng FIK	9,56,45
9	762	Simen Fredriksen	Mandal og Halse IL	10,12,90

## G-16

## Høyde

## Stativ 2

1	504	Kjølv Egeland	IL i BUL	1,80
	1,75	1,80	1,85	
	o	o	xxx	
2	637	Eirik Sundal	Laksevåg Turn	1,80
	1,70	1,75	1,80	1,85
	xo	o	o	xxx
3	1482	Terje Målsnes	Vik IL	1,75
	1,70	1,75	1,80	
	o	xxo	xxx	
4	972	Anders Aamodt	Runar IL	1,70
	1,55	1,60	1,65	1,70
	o	o	xo	o
				xxx
5	1181	Eivind Hillesund	Sørild FIK	1,65
	1,50	1,55	1,60	1,65
	o	o	o	o
				xxx

6	1321	Lars Skattebøl			Tyrving IL	1,60
		1,50	1,55	1,60	1,65	
		o	xo	xxo	xxx	

## G-16

### Spyd

### 700gr

1	1023	Paul Redford			Nittedal IL	58,32
		58,32	54,34	x	x	57,61 55,96
2	585	Sigbjørn Wiken			Kongsberg IF	53,09
		x	50,78	53,09	x	x 52,45
3	1181	Eivind Hillesund			Sørild FIK	43,37
		37,80	43,37	41,55	x	x x
4	537	Viktor Sager			IL i BUL	35,10
		x	30,44	35,10	24,29	x 31,08
5	1232	Anders Emil Edwinson			Tyrving IL	26,74
		x	x	x	26,74	25,80 x
6	1321	Lars Skattebøl			Tyrving IL	24,52
		x	x	x	24,52	- -
	620	Stian Hildebrandt			Kristiansand IF	x
		x	x	x	x	x

## G-17

### 200 m

#### Heat: 1

Vind: +1.1

1	948	Audun Roald Strøm			Ringerike FIK	24,94
2	1209	Per Marius Hole			Tjalve IK	25,35
3	1534	Erik Sæter			Kongsberg IF	25,51
4	942	Olai Steigen Johnsgård			Ren-Eng FIK	25,61
5	1463	Stian Aaltvedt			Urædd	25,79

#### Heat: 2

Vind: +1.3

1	876	Eivind Abrahamsen			Norna Salhus IL	23,75
2	47	Lars Ree			Asker SK	24,00
3	1026	Sveinung Oseland			Sandnes IL	24,02
4	1173	Christian Hermansen			Sørfjell IL	24,04
5	1212	Sindre Skoglund			Tjalve IK	24,11
6	925	Magnus Hagalin Askeirsson (IS)			Oppstad IL	24,14
7	1183	Hans Kristian Fløystad			Sørild FIK	24,74

#### Heat: 3

Vind: +1.0

1	475	Bjørn Hanholm			IL i BUL	22,56
2	808	Mauritz Kåshagen			Moelven IL	23,05

## Tyrvinglekene

3	500	Jonas Foss	IL i BUL	23,23
4	521	Peter Osazuwa	IL i BUL	23,33
5	873	Andre Vivelid	Norna Salhus IL	23,40
6	73	Said Imasi	Asker SK	23,75

## Plassering Totalt

1	475	Bjørn Hanholm	IL i BUL	22,56
2	808	Mauritz Kåshagen	Moelven IL	23,05
3	500	Jonas Foss	IL i BUL	23,23
4	521	Peter Osazuwa	IL i BUL	23,33
5	873	Andre Vivelid	Norna Salhus IL	23,40
6	876	Eivind Abrahamsen	Norna Salhus IL	23,75
6	73	Said Imasi	Asker SK	23,75
8	47	Lars Ree	Asker SK	24,00
9	1026	Sveinung Oseland	Sandnes IL	24,02
10	1173	Christian Hermansen	Sørfjell IL	24,04
11	1212	Sindre Skoglund	Tjalve IK	24,11
12	925	Magnus Hagalin Askeirsson (IS)	Oppstad IL	24,14
13	1183	Hans Kristian Fløystad	Sørild FIK	24,74
14	948	Audun Roald Strøm	Ringerike FIK	24,94
15	1209	Per Marius Hole	Tjalve IK	25,35
16	1534	Erik Sæter	Kongsberg IF	25,51
17	942	Olai Steigen Johnsgård	Ren-Eng FIK	25,61
18	1463	Stian Aaltvedt	Urædd	25,79

## G-17

## 300 m hekk

84,0/35,0

1	1061	Martin Lager	Sigdal FIK	40,25
2	507	Lars Henrik Dahl	IL i BUL	40,71
3	1377	Trond Reehorst	Tyrving IL	44,33

## G-17

## 3000 m

1	941	Nils Kristen Sandtrøen	Ren-Eng FIK	9,12,75
2	257	Einar Furulund	FIK Orion	9,27,82
3	827	Aleksander Åsheim	Moss IL	9,28,08
4	69	Ola Matre	Asker SK	9,33,54
5	1168	Stian Bergstå	Svarstad IL	9,48,35
6	350	Stian Christoffersen	Halden IL	9,52,58

## G-17

## Høyde

Stativ 2

1	1524	Erik Olsson	SK Bore, Sverige	1,90
	1,80	1,85	1,90	1,93
	o	o	xo	xxx

## Tyrvinglekene

2	513	Marius Eriksrud		IL i BUL	1,70
	1,65	1,70	1,75		
	xo	xo	xxx		
2	736	Ole Vee-Haugen		Lørenskog FIL	1,70
	1,55	1,60	1,65	1,70	1,75
	o	o	xo	xo	xxx
4	1318	Kristoffer Rødvei		Tyrving IL	1,55
	1,50	1,55	1,60		
	o	xxo	xxx		

## G-17

## Spyd

## 700gr

1	1209	Per Marius Hole		Tjalve IK	50,98
	47,82	44,89	49,77	x	x 50,98
2	826	Øystein Sva		Mogutten IL	50,89
	48,10	x	x	47,08	x 50,89
3	436	Kjetil Lindebø Toft		Holum IL	44,56
	40,86	x	41,06	x	44,56 x
4	513	Marius Eriksrud		IL i BUL	41,97
	x	41,97	37,73	38,31	x x
5	249	Julian Horn		Fagernes IL	39,83
	x	32,30	32,84	39,83	37,46 x
6	1377	Trond Reehorst		Tyrving IL	35,52
	35,52	31,12	x	x	28,85 34,44
7	736	Ole Vee-Haugen		Lørenskog FIL	32,68
	31,29	32,68	32,13	x	x x
8	1318	Kristoffer Rødvei		Tyrving IL	27,35
	27,35	21,43	x	x	x x

## G-18/19

## 200 m

## Heat: 1

Vind: +2.1

1	484	Fredrik Urke		IL i BUL	23,88
2	600	Glenn Breland		Kristiansand IF	24,01
3	1182	Erling Andre Flo		Sørild FIK	24,24
4	666	Torbjørn Onstad		Laksevåg Turn	25,14
5	362	Håkon Spanne		Haugesund IL	25,50
6	515	Martin Årdal		IL i BUL	25,65
7	1233	Andreas Pettersen		Tyrving IL	26,18
8	924	Kurt Andreas S. Lund		Oppstad IL	26,44

## Heat: 2

Vind: +1.3

1	1422	Marius Fuglerud		Ull/Kisa IL	23,10
2	746	Håkon Kvæken		Løten Friidrett	23,42

## Tyrvinglekene

3	1393	Martin Foss	Tønsberg FIK	23,61
4	1380	Yngve Nordbø	Tyrving IL	23,62
5	333	Håvard Hasås	Gneist IL	24,02
6	1074	Alexander Berg-Leirvåg	Ski IL	24,42

## Heat: 3

Vind: +2.0

1	311	Espen Rene Wisur	Fredrikstad IF	22,20
2	142	Lars Halvard Grimsrud	Brandbu IF	22,50
3	152	Jarle Hollund	Bremnes IL	22,67
4	404	Svein Kristian Karlsen	Hellas IF	22,76
5	1385	Anders Flem Hagen	Tønsberg FIK	22,93
6	462	Abdoulai Sarr	IL i BUL	23,13
7	323	Hans Erik Bragstad Vist	Frol IL	23,69

## Plassering Totalt

1	311	Espen Rene Wisur	Fredrikstad IF	22,20
2	142	Lars Halvard Grimsrud	Brandbu IF	22,50
3	152	Jarle Hollund	Bremnes IL	22,67
4	404	Svein Kristian Karlsen	Hellas IF	22,76
5	1385	Anders Flem Hagen	Tønsberg FIK	22,93
6	1422	Marius Fuglerud	Ull/Kisa IL	23,10
7	462	Abdoulai Sarr	IL i BUL	23,13
8	746	Håkon Kvæken	Løten Friidrett	23,42
9	1393	Martin Foss	Tønsberg FIK	23,61
10	1380	Yngve Nordbø	Tyrving IL	23,62
11	323	Hans Erik Bragstad Vist	Frol IL	23,69
12	484	Fredrik Urke	IL i BUL	23,88
13	600	Glenn Breland	Kristiansand IF	24,01
14	333	Håvard Hasås	Gneist IL	24,02
15	1182	Erling Andre Flo	Sørild FIK	24,24
16	1074	Alexander Berg-Leirvåg	Ski IL	24,42
17	666	Torbjørn Onstad	Laksevåg Turn	25,14
18	362	Håkon Spanne	Haugesund IL	25,50
19	515	Martin Årdal	IL i BUL	25,65
20	1233	Andreas Pettersen	Tyrving IL	26,18
21	924	Kurt Andreas S. Lund	Oppstad IL	26,44

## G-18/19

## 3000 m

1	446	Hassan Abdi Ali	Horten FIK	8,55,87
2	256	Asbjørn E. Persen	FIK Orion	8,58,91
3	715	Mats Bøyum Dæhli	Loddefjord IL	9,02,83
4	380	Simon T. Dybdahl	Haugesund IL	9,07,67
5	355	Christian S. Bjørge	Haugesund IL	9,07,93
6	339	Tomas Windheim	Gular IL	9,10,24
7	1108	Martin Johnsen	Skjalg IL	9,11,77

8	1207	Nicolas Brun-Lie Knudtzon	Tjalve IK	9,12,93
9	993	Bjarte Ims	Sandnes IL	9,14,85
10	107	Vidar Dale	Bergens Turn	9,15,67
11	510	Magnus Sveen	IL i BUL	9,19,19
12	365	Joachim S. Bjørge	Haugesund IL	9,21,92
13	1110	Sigbjørn Groven	Skjalg IL	9,25,27
14	842	Thomas Skaiaa	Moss IL	9,32,80
15	1049	Jon Øystein Rolstad	Sarpsborg, IL	9,43,60
16	1525	Ali Mohamad	Lørenskog FIL	10,52,39
17	636	Christian Espeseth	Laksevåg Turn	13,33,36

**G-18/19**                      **400 m hekk**

1	323	Hans Erik Bragstad Vist	Frol IL	57,03
2	354	Bengt Vestvik	Haugesund IL	1,01,44

**G-18/19**                      **Høyde**                      **Stativ 2**

1	874	Brede Ellingsen	Norna Salhus IL	2,04			
	1,80	1,85	1,90	1,95	2,00	2,04	2,07
	o	o	o	o	xo	xxo	xxx
2	480	Christian Eriksrud	IL i BUL	1,85			
	1,50	1,70	1,75	1,80	1,85	1,90	
	o	o	o	o	o	xxx	

**G-18/19**                      **Spyd**                      **800gr**

1	546	Marcus Persson	KFUM Arvika, Sverige	61,46		
	59,93	x	61,46	59,20	-	x
2	1060	Knut Aaby Flatin	Sigdal FIK	46,32		
	x	x	46,32	-	-	-
3	1095	Sindre Kvålsgaard	Ski IL	44,14		
	44,14	x	x	43,36	-	-

**J-11**                      **600 m****Heat: 1**

1	1273	Frida Solli	Tyrving IL	2,02,18
2	11	Aurora Dybedokken	Asker SK	2,06,50
3	1	Åsta Eikeland Foldvik	Alta IF	2,08,29

## Tyrvinglekene

---

4	907	Kristiane Vollum Bø	Oppegård IL	2,08,89
5	42	Johanne Bjørnsen Skjetne	Asker SK	2,09,72
6	1241	Bettina Skinlo	Tyrving IL	2,09,86
7	970	Victoria Lien	Ringerike FIK	2,11,06
8	574	Solveig Hegstad Krüger	Koll IL	2,13,36
9	579	Åse Meinich Lømo	Koll IL	2,13,91
10	116	Henriette Elvrum Handal	Bjørndal IF	2,16,29
11	1264	Ellen Nydal Eide	Tyrving IL	2,18,15
12	556	Emma Sørli Hagerup	Koll IL	2,22,29

## Heat: 2

1	661	Paula Llano	Laksevåg Turn	1,54,56
2	994	Caroline Ziesler	Sandnes IL	1,57,29
3	1021	Nora Lovise Bråtveit Line	Sandnes IL	1,57,31
4	723	Alexandra Moen Paladino	Lørenskog FIL	1,59,77
5	1007	Jorunn Dyngen	Sandnes IL	2,00,38
6	1127	Camilla Olsen	Strømmen IF	2,00,60
7	217	Pernille Skarpenes	Bækkelaget SK	2,02,08
8	1238	Astrid Råd Valderhaug	Tyrving IL	2,03,49
9	1323	Lina Mara C. Grønnerød	Tyrving IL	2,04,43
10	555	Eira B Hammeren	Koll IL	2,05,15
11	567	Live Maria Grønvold	Koll IL	2,14,79

**Plassering Totalt**

1	661	Paula Llano	Laksevåg Turn	1,54,56
2	994	Caroline Ziesler	Sandnes IL	1,57,29
3	1021	Nora Lovise Bråtveit Line	Sandnes IL	1,57,31
4	723	Alexandra Moen Paladino	Lørenskog FIL	1,59,77
5	1007	Jorunn Dyngen	Sandnes IL	2,00,38
6	1127	Camilla Olsen	Strømmen IF	2,00,60
7	217	Pernille Skarpenes	Bækkelaget SK	2,02,08
8	1273	Frida Solli	Tyrving IL	2,02,18
9	1238	Astrid Råd Valderhaug	Tyrving IL	2,03,49
10	1323	Lina Mara C. Grønnerød	Tyrving IL	2,04,43
11	555	Eira B Hammeren	Koll IL	2,05,15
12	11	Aurora Dybedokken	Asker SK	2,06,50
13	1	Åsta Eikeland Foldvik	Alta IF	2,08,29
14	907	Kristiane Vollum Bø	Oppegård IL	2,08,89
15	42	Johanne Bjørnsen Skjetne	Asker SK	2,09,72
16	1241	Bettina Skinlo	Tyrving IL	2,09,86
17	970	Victoria Lien	Ringerike FIK	2,11,06
18	574	Solveig Hegstad Krüger	Koll IL	2,13,36
19	579	Åse Meinich Lømo	Koll IL	2,13,91
20	567	Live Maria Grønvold	Koll IL	2,14,79
21	116	Henriette Elvrum Handal	Bjørndal IF	2,16,29
22	1264	Ellen Nydal Eide	Tyrving IL	2,18,15
23	556	Emma Sørli Hagerup	Koll IL	2,22,29

**J-12****600 m****Heat: 1**

1	699	Runa Fremstad	Larvik Turn	1,53,75
2	144	Marie Renee Sørnum Gangsø	Brandbu IF	1,55,03
3	1334	Maren Elise Røkaas	Tyrving IL	1,56,22
4	1375	Tonje Healey Trulsrud	Tyrving IL	1,59,16
5	856	Marianne Husby	Nesodden, IF	2,03,35
6	738	Sylvia James	Lørenskog FIL	2,05,88
7	575	Synne Myhre	Koll IL	2,06,36
8	566	Kristin Hjelstuen	Koll IL	2,06,53
9	957	Lenita Lien	Ringerike FIK	2,06,61
10	1067	Åse Reistad	Sigdal FIK	2,08,66
11	946	Anna Oline Skeie	Ringerike FIK	2,09,41
12	43	Johanne Fredslund Dølvik	Asker SK	2,10,40
13	488	Hedvig Åstebøl	IL i BUL	2,12,94
14	632	Andrea Fagerheim	Laksevåg Turn	2,15,03

**Heat: 2**

1	602	Hanne Øyna	Kristiansand IF	1,55,62
2	1242	Camilla Hengebøl	Tyrving IL	1,56,85
3	161	Erica Wide	Bromma IF, Sverige	2,01,08

## Tyrvinglekene

---

4	624	Tina Helen Bergen	Kristiansand IF	2,01,64
5	851	Anna Linnea Gunvaldsen	Nesodden, IF	2,03,76
6	689	Trine Berre	Lambertseter IF	2,03,92
7	1082	Henrikke Kongsten Tømt	Ski IL	2,05,35
8	1092	Oda Rygg Arntzen	Ski IL	2,07,77
9	595	Ane Bakke Øvrevik	Kristiansand IF	2,13,01
10	604	Ida Hammerstrøm	Kristiansand IF	2,13,54
11	67	Merethe Tvedt	Asker SK	2,14,07

**Heat: 3**

1	447	Ida Dåstøl	Horten FIK	1,51,91
2	855	Kristin Haugstad	Nesodden, IF	1,52,95
3	12	Aurora Solbakk Andersen	Asker SK	1,54,81
4	1315	Kristin Skolt	Tyrving IL	1,57,23
5	1064	Siri Kleiv	Sigdal FIK	1,58,07
6	1392	Marte Gløersen	Tønsberg FIK	1,58,68
7	1013	Maren Hetland	Sandnes IL	1,59,85
8	1285	Ida Kronborg Øxnevad	Tyrving IL	2,00,62
9	82	Synne Lindemark	Asker SK	2,00,73
10	427	Veronica Undseth	Herkules Friidrett	2,01,15
11	57	Malene Tveit	Asker SK	2,01,39
13	1307	Kaja Høvik Sivertsen	Tyrving IL	2,13,52

**Heat: 4**

1	1351	Nora Sundby	Tyrving IL	1,47,17
2	905	Julie Vollum Bø	Oppegård IL	1,48,94
3	1154	Hege H. Andersen	Sturla IF	1,50,53
4	1445	Frida Thorsås	Urædd	1,50,92
5	667	Vilde Svortevik	Laksevåg Turn	1,51,30
6	370	Malin Høisæter	Haugesund IL	1,51,65
7	663	Silje Toftegård	Laksevåg Turn	1,51,93
8	966	Rebekka Norvik Kristoffersen	Ringerike FIK	1,52,07
9	329	Therese Fossfjell	Gjesdal IL	1,53,45
10	163	Fredrika Agestam	Bromma IF, Sverige	1,54,17
11	90	Vilde Ryen	Asker SK	1,54,46

## Tyrvinglekene

12	30	Helene Bøhler	Asker SK	1,55,66
13	835	Karen Emilie Sjølie	Moss IL	1,58,22
14	940	Martine Berget	Ren-Eng FIK	1,59,26

## Plassering Totalt

1	1351	Nora Sundby	Tyrving IL	1,47,17
2	905	Julie Vollum Bø	Oppegård IL	1,48,94
3	1154	Hege H. Andersen	Sturla IF	1,50,53
4	1445	Frida Thorsås	Urædd	1,50,92
5	667	Vilde Svortevik	Laksevåg Turn	1,51,30
6	370	Malin Høisæter	Haugesund IL	1,51,65
7	447	Ida Dåstøl	Horten FIK	1,51,91
8	663	Silje Toftegård	Laksevåg Turn	1,51,93
9	966	Rebekka Norvik Kristoffersen	Ringerike FIK	1,52,07
10	855	Kristin Haugstad	Nesodden, IF	1,52,95
11	329	Therese Fossfjell	Gjesdal IL	1,53,45
12	699	Runa Frømsstad	Larvik Turn	1,53,75
13	163	Fredrika Agestam	Bromma IF, Sverige	1,54,17
14	90	Vilde Ryen	Asker SK	1,54,46
15	12	Aurora Solbakk Andersen	Asker SK	1,54,81
16	144	Marie Renee Sørnum Gangsø	Brandbu IF	1,55,03
17	602	Hanne Øyna	Kristiansand IF	1,55,62
18	30	Helene Bøhler	Asker SK	1,55,66
19	1334	Maren Elise Røkaas	Tyrving IL	1,56,22
20	1242	Camilla Hengebøl	Tyrving IL	1,56,85
21	1315	Kristin Skolt	Tyrving IL	1,57,23
22	1064	Siri Kleiv	Sigdal FIK	1,58,07
23	835	Karen Emilie Sjølie	Moss IL	1,58,22
24	1392	Marte Gløersen	Tønsberg FIK	1,58,68
25	1375	Tonje Healey Trulsrud	Tyrving IL	1,59,16
26	940	Martine Berget	Ren-Eng FIK	1,59,26
27	1013	Maren Hetland	Sandnes IL	1,59,85
28	1285	Ida Kronborg Øxnevad	Tyrving IL	2,00,62
29	82	Synne Lindemark	Asker SK	2,00,73
30	161	Erica Wide	Bromma IF, Sverige	2,01,08
31	427	Veronica Undseth	Herkules Friidrett	2,01,15
32	57	Malene Tveit	Asker SK	2,01,39
33	624	Tina Helen Bergen	Kristiansand IF	2,01,64
34	856	Marianne Husby	Nesodden, IF	2,03,35
35	851	Anna Linnea Gunvaldsen	Nesodden, IF	2,03,76
36	689	Trine Berre	Lambertseter IF	2,03,92
37	1082	Henrikke Kongsten Tømt	Ski IL	2,05,35
38	738	Sylvia James	Lørenskog FIL	2,05,88
39	575	Synne Myhre	Koll IL	2,06,36
40	566	Kristin Hjelstuen	Koll IL	2,06,53
41	957	Lenita Lien	Ringerike FIK	2,06,61
42	1092	Oda Rygg Arntzen	Ski IL	2,07,77
43	1067	Åse Reistad	Sigdal FIK	2,08,66
44	946	Anna Oline Skeie	Ringerike FIK	2,09,41
45	43	Johanne Fredslund Dølvik	Asker SK	2,10,40
46	488	Hedvig Åstebøl	IL i BUL	2,12,94
47	595	Ane Bakke Øvrevik	Kristiansand IF	2,13,01
48	1307	Kaja Høvik Sivertsen	Tyrving IL	2,13,52
49	604	Ida Hammerstrøm	Kristiansand IF	2,13,54
50	67	Merethe Tvedt	Asker SK	2,14,07
51	632	Andrea Fagerheim	Laksevåg Turn	2,15,03

J-12

Lengde

1	601	Guro Anderssen	Kristiansand IF	4,73
	-0,1	-0,1	-0,1	
	4,70	4,43	4,73	
2	1425	Munda Kkanda	Ull/Kisa IL	4,43
	-0,1	-0,1	-0,1	
	4,43	4,25	4,32	
3	602	Hanne Øyna	Kristiansand IF	4,30
	-0,1	+0,2	-0,1	
	4,14	4,30	4,12	
4	128	Anne Marte Morka	Brandbu IF	4,29
	-0,1	-0,1	-0,1	
	4,29	4,26	4,17	
5	1445	Frida Thorsås	Urædd	4,29
	-0,1	-0,1		
	4,29	3,94	x	
6	1351	Nora Sundby	Tyrving IL	4,23
	-0,2	-0,2	-0,1	
	4,01	4,23	4,22	
7	396	Johanne Hagelund	Hellas IF	4,23
	-0,1	-0,1	-0,1	
	3,83	4,23	3,76	
8	867	Martine Nilsen	Nittedal IL	4,22
	-0,1	-0,1	-0,1	
	4,13	4,22	3,90	
9	370	Malin Høisæter	Haugesund IL	4,21
	-0,1	+0,2	-0,4	
	4,11	3,82	4,21	
10	57	Malene Tveit	Asker SK	4,17
	-0,1	-0,1	-0,1	
	4,14	4,17	3,99	
11	851	Anna Linnea Gunvaldsen	Nesodden, IF	4,17
	-0,1	-0,1	-0,1	
	3,98	4,17	4,00	
12	348	Silje Stenersrød	Halden IL	4,16
	-0,1	-0,1	-0,1	
	4,11	4,16	3,96	
13	501	Julie Farseth Berg	IL i BUL	4,11
	-0,1	-0,3	-0,1	
	3,85	3,96	4,11	
14	135	Gine Andrea Granheim	Brandbu IF	4,10
	-0,1		-0,1	
	4,10	x	3,78	
15	689	Trine Berre	Lambertseter IF	4,08
	-0,2	-0,1	-0,1	
	3,81	x	4,08	
16	165	Hedda Regefalk	Bromma IF, Sverige	4,07
	-0,1			
	4,07	x	x	

## Tyrvinglekene

17	163	Fredrika Agestam	Bromma IF, Sverige	4,01
	-0,1	-0,1	-0,1	
	3,78	x	4,01	
18	1231	Amalie luel	Tyrving IL	4,00
	-0,1	-0,1	-0,1	
	4,00	3,90	3,99	
19	594	Andrea Breilid	Kristiansand IF	3,99
	-0,1	-0,1	-0,1	
	3,28	3,99	3,96	
20	966	Rebekka Norvik Kristoffersen	Ringerike FIK	3,98
	-0,1	-0,1	-0,1	
	3,84	3,98	3,98	
21	667	Vilde Svortevik	Laksevåg Turn	3,96
	-0,1	-0,5	+0,2	
	3,77	3,96	3,72	
22	14	Camilla Gausemel Henriksen	Asker SK	3,94
	-0,1	-0,1	-0,1	
	3,94	3,83	3,91	
23	663	Silje Toftegård	Laksevåg Turn	3,93
	-0,1	-0,1	-0,1	
	x	3,92	3,93	
24	1392	Marte Gløersen	Tønsberg FIK	3,93
	+0,2	-0,1	-0,1	
	3,92	3,72	3,93	
25	161	Erica Wide	Bromma IF, Sverige	3,92
	-0,1	-0,1	-0,2	
	3,75	3,88	3,92	
26	1317	Kristine Fausa Aasberg	Tyrving IL	3,91
	+0,2	+0,2	-0,1	
	3,91	3,27	3,41	
27	575	Synne Myhre	Koll IL	3,84
	-0,1	-0,1	+0,2	
	x	3,84	3,77	
28	1064	Siri Kleiv	Sigdal FIK	3,79
	-0,1	-0,1	-0,1	
	3,79	3,75	3,78	
29	699	Runa Fremstad	Larvik Turn	3,77
	-0,1	-0,9	-0,4	
	3,76	3,61	3,77	
30	1315	Kristin Skolt	Tyrving IL	3,77
	+0,2	-0,1	-0,1	
	3,49	x	3,77	
31	90	Vilde Ryen	Asker SK	3,76
	3,71	3,59	3,76	
32	595	Ane Bakke Øvrevik	Kristiansand IF	3,76
	-0,1	-0,1	-0,1	
	3,76	x	3,40	

## Tyrvinglekene

33	624	Tina Helen Bergen	Kristiansand IF	3,76
	-0,1	-0,1	-0,1	
	x	3,29	3,76	
34	998	Ethel Pedersen	Sandnes IL	3,69
	-0,1	-0,1	-0,1	
	3,69	3,53	3,68	
35	30	Helene Bøhler	Asker SK	3,69
	-0,1	-0,1	-0,1	
	3,69	3,64	3,54	
36	1307	Kaja Høvik Sivertsen	Tyrving IL	3,66
	-0,1	-0,2	-0,1	
	3,66	3,50	3,59	
37	856	Marianne Husby	Nesodden, IF	3,65
	-0,1	-0,1	-0,1	
	3,65	3,49	3,48	
38	447	Ida Dåstøl	Horten FIK	3,63
	-0,2	+0,2	-0,1	
	x	3,62	3,63	
39	1502	Mari Løvvik	Tyrving IL	3,62
	-0,1	-0,1	-0,1	
	3,62	3,47	3,38	
40	329	Therese Fossfjell	Gjesdal IL	3,60
	-0,1	-0,1	-0,1	
	3,28	3,59	3,60	
41	854	Julie Glimsdal	Nesodden, IF	3,59
		-0,1		
	x	3,59	x	
42	1079	Emilie Kongsten Tømt	Ski IL	3,58
	-0,1	-0,1	-0,1	
	3,58	3,39	3,32	
43	1092	Oda Rygg Arntzen	Ski IL	3,53
	-0,1	-0,1	-0,1	
	3,53	3,45	3,36	
44	1365	Silje Norbye	Tyrving IL	3,52
	-0,1	-0,1	-0,1	
	3,50	3,52	3,40	
45	1342	Martine Koppang	Tyrving IL	3,51
	-0,1	-0,1	-0,1	
	3,29	3,51	3,45	
46	1285	Ida Kronborg Øxnevad	Tyrving IL	3,49
	-0,1	-0,1	-0,5	
	3,39	x	3,49	
47	835	Karen Emilie Sjølie	Moss IL	3,48
	-0,1	-0,1	-0,1	
	3,48	3,29	3,47	
48	427	Veronica Undseth	Herkules Friidrett	3,47
	-0,1	-0,1	-0,1	
	3,47	3,31	3,22	

## Tyrvinglekene

49	1067	Åse Reistad		Sigdal FIK	3,46
		-0,1	+0,6	-0,1	
		3,26	3,46	3,41	
50	67	Merethe Tvedt		Asker SK	3,42
		-0,2	-0,1	-0,1	
		3,19	3,42	3,31	
51	946	Anna Oline Skeie		Ringerike FIK	3,41
		-0,1	-0,1	-0,1	
		3,41	3,41	3,15	
52	621	Susanne Solås		Kristiansand IF	3,37
		-0,1	-0,1	-0,1	
		3,37	3,28	3,31	
53	738	Sylvia James		Lørenskog FIL	3,36
		-0,1	-0,1	-0,1	
		3,32	3,29	3,36	
54	957	Lenita Lien		Ringerike FIK	3,34
		-0,1	-0,8	-0,1	
		3,20	3,15	3,34	
55	81	Susann Lillehagen		Asker SK	3,32
		-0,1	-0,1	-0,1	
		3,30	3,28	3,32	
56	488	Hedvig Åstebøl		IL i BUL	3,31
		-0,1	-0,1	-0,1	
		3,31	3,20	3,25	
57	604	Ida Hammerstrøm		Kristiansand IF	3,31
				-0,1	
		x	x	3,31	
58	43	Johanne Fredslund Dølvik		Asker SK	3,28
		+0,2	-0,1	-0,1	
		3,28	3,22	3,26	
59	1263	Ellen Befring Thomassen		Tyrving IL	3,20
		-0,1	-0,1	-0,1	
		3,20	3,06	3,02	
60	4	Amanda Møller		Asker SK	3,20
		-0,1	-0,1	-0,1	
		3,20	2,88	2,74	
61	1250	Christina Hornnes		Tyrving IL	3,19
		-0,1	-0,1	-0,7	
		3,19	3,08	3,00	
62	632	Andrea Fagerheim		Laksevåg Turn	3,14
		-0,1	-0,1	+0,2	
		3,05	3,00	3,14	
63	1316	Kristine Birkeland		Tyrving IL	3,14
		-0,1	-0,1	-0,1	
		2,94	3,05	3,14	
64	1302	Julia Størseth Sivertsen		Tyrving IL	3,10
				-0,1	
		x	3,08	3,10	

## Tyrvinglekene

65	1501	Anniken Finsnes	Tyrving IL	3,05
	-0,1	-0,1	-0,1	
	3,05	3,01	x	
66	416	Johanne Hansen	Herkules Friidrett	2,93
	-0,1	-0,1	-0,1	
	2,73	2,89	2,93	
67	232	Susann Marie Strand	Eidanger IL	2,50
	-0,1	-0,1	-0,1	
	2,50	1,92	2,25	

**J-13****600 m****Heat: 1**

1	1230	Amalie Brobakken	Tyrving IL	1,56,35
2	764	Anne Margrethe Håland	Marnardal IL	1,58,13
3	1135	Linn Baarlid	Strømmen IF	2,00,26
4	1293	Ingrid Kippersund	Tyrving IL	2,01,14
5	1384	Amina Elmrani	Tønsberg FIK	2,03,46
6	424	Susanne Vale	Herkules Friidrett	2,04,98
7	137	Janna Ballangrud	Brandbu IF	2,05,03
8	495	Ida Guttormsen	IL i BUL	2,05,18
9	300	Nora Junker	Flint IL	2,05,51
10	44	Julie Krøgenes	Asker SK	2,06,79
11	23	Ellen Kristine Eilertsen	Asker SK	2,06,85
12	418	Katharina E. Bøe	Herkules Friidrett	2,06,91
13	659	Mariel Sandanger	Laksevåg Turn	2,07,53

**Heat: 2**

1	1270	Ester Kate Jansson	Tyrving IL	1,51,35
2	1338	Marie Agerup Kildahl	Tyrving IL	1,51,80
3	39	Ine Marie Raa	Asker SK	1,54,37
4	1226	Abby Brobakken	Tyrving IL	1,54,45
5	1128	Caroline Tenold	Strømmen IF	1,57,56
6	2	Agnete Astrup	Asker SK	1,57,80
7	5	Andrea Risan	Asker SK	1,58,41
8	1144	Ailinn Nyhus	Sturla IF	1,58,81
9	168	Josefin Edwall	Bromma IF, Sverige	1,59,35
10	1505	Marie Engebakken Kvam	Bækkelaget SK	1,59,98
11	408	Caroline Lunde	Herkules Friidrett	2,01,28

## Tyrvinglekene

12	1433	Thilde Christiansen	Ull/Kisa IL	2,01,54
----	------	---------------------	-------------	---------

## Heat: 3

1	1020	Nina Andersen	Sandnes IL	1,40,70
2	176	Tove Startfelt	Bromma IF, Sverige	1,42,80
3	1178	Pia Larsen	Sørfjell IL	1,43,20
4	96	Julie Frøslev Mathisen	Askim IF	1,46,31
5	1301	Johanna Gateman	Tyrving IL	1,46,77
6	1290	Ingeborg Røe	Tyrving IL	1,48,36
7	1464	Synne Sørensen	Urædd	1,49,02
8	1331	Maiken Skoie Brustad	Tyrving IL	1,49,76
9	695	Marie Styrvold	Larvik Turn	2,06,86

## Plassering Totalt

1	1020	Nina Andersen	Sandnes IL	1,40,70
2	176	Tove Startfelt	Bromma IF, Sverige	1,42,80
3	1178	Pia Larsen	Sørfjell IL	1,43,20
4	96	Julie Frøslev Mathisen	Askim IF	1,46,31
5	1301	Johanna Gateman	Tyrving IL	1,46,77
6	1290	Ingeborg Røe	Tyrving IL	1,48,36
7	1464	Synne Sørensen	Urædd	1,49,02
8	1331	Maiken Skoie Brustad	Tyrving IL	1,49,76
9	1270	Ester Kate Jansson	Tyrving IL	1,51,35
10	1338	Marie Agerup Kildahl	Tyrving IL	1,51,80
11	39	Ine Marie Raa	Asker SK	1,54,37
12	1226	Abby Brøbakken	Tyrving IL	1,54,45
13	1230	Amalie Brøbakken	Tyrving IL	1,56,35
14	1128	Caroline Tenold	Strømmen IF	1,57,56
15	2	Agnete Astrup	Asker SK	1,57,80
16	764	Anne Margrethe Håland	Marnardal IL	1,58,13
17	5	Andrea Risan	Asker SK	1,58,41
18	1144	Ailinn Nyhus	Sturla IF	1,58,81
19	168	Josefin Edwall	Bromma IF, Sverige	1,59,35
20	1505	Marie Engebakken Kvam	Bækkelaget SK	1,59,98
21	1135	Linn Baarlid	Strømmen IF	2,00,26
22	1293	Ingrid Kippersund	Tyrving IL	2,01,14
23	408	Caroline Lunde	Herkules Friidrett	2,01,28
24	1433	Thilde Christiansen	Ull/Kisa IL	2,01,54
25	1384	Amina Elmrani	Tønsberg FIK	2,03,46
26	424	Susanne Vale	Herkules Friidrett	2,04,98
27	137	Janna Ballangrud	Brandbu IF	2,05,03
28	495	Ida Guttormsen	IL i BUL	2,05,18
29	300	Nora Junker	Flint IL	2,05,51
30	44	Julie Krøgenes	Asker SK	2,06,79
31	23	Ellen Kristine Eilertsen	Asker SK	2,06,85
32	695	Marie Styrvold	Larvik Turn	2,06,86
33	418	Katharina E. Bøe	Herkules Friidrett	2,06,91
34	659	Mariel Sandanger	Laksevåg Turn	2,07,53

## J-13

## Høyde

## Stativ 1

1	344	Karoline Andersen		Halden IL	1,45		
	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	
	o	xo	xo	o	o	xxx	
2	664	Solveig Onstad		Laksevåg Turn	1,45		
	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50		
	o	o	o	xo	xxx		
3	174	Philippa Bååth		Bromma IF, Sverige	1,40		
	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45		
	o	o	xo	o	xxx		
4	1394	Martine Gjennestad		Tønsberg FIK	1,40		
	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	
	xo	xo	o	xxo	xo	xxx	
5	373	Marie Eliassen		Haugesund IL	1,40		
	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45
	o	o	o	xo	o	xxo	xxx
5	307	Rebecca Larsen		Fram IF	1,40		
	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45		
	o	o	xo	xxo	xxx		
5	598	Eline Breilid		Kristiansand IF	1,40		
	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45
	o	o	o	o	xo	xxo	xxx
8	39	Ine Marie Raa		Asker SK	1,35		
	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	
	o	o	o	xxo	o	xxx	
9	764	Anne Margrethe Håland		Marnardal IL	1,35		
	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	
	o	o	o	o	xo	xxx	
10	1458	Monica Larsen		Urædd	1,35		
	1,25	1,30	1,35	1,40			
	o	o	xxo	xxx			
10	298	Linn Margrethe Rød		Flint IL	1,35		
	1,25	1,30	1,35	1,40			
	o	o	xxo	xxx			
12	1442	Emma Øren		Urædd	1,35		
	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40		
	o	o	xxo	xxo	xxx		
13	1270	Ester Kate Jansson		Tyrving IL	1,30		
	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35		
	o	o	o	o	x-		
13	647	Ingri Bøthun-Leganger		Laksevåg Turn	1,30		
	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35		
	o	o	o	o	xxx		
13	1024	Sandra Bakken Støle		Sandnes IL	1,30		
	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35		
	o	o	o	o	xxx		
16	1301	Johanna Gateman		Tyrving IL	1,30		
	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35		
	o	o	xo	xo	x-		

## Tyrvinglekene

16	751	Maren K. Liven			Løten Friidrett	1,30
	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	
	xo	o	o	xo	xxx	
18	1322	Lillian Dalen Myhre			Tyrving IL	1,30
	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	
	o	o	o	xxo	xxx	
19	1289	Ine Bakken Karlberg			Tyrving IL	1,30
	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	
	o	xo	xo	xxo	xxx	
20	2	Agnete Astrup			Asker SK	1,25
	1,15	1,20	1,25	1,30		
	o	o	o	xxx		
21	23	Ellen Kristine Eilertsen			Asker SK	1,25
	1,15	1,20	1,25	1,30		
	o	xxo	xxo	xxx		
22	55	Maja Hjort-Johansen			Asker SK	1,15
	1,15	1,20				
	o	x-				
22	44	Julie Krøgenes			Asker SK	1,15
	1,15	1,20				
	o	xxx				
24	120	Nina Seehusen			Bjørndal IF	1,15
	1,15	1,20				
	xo	xxx				
24	1230	Amalie Brobakken			Tyrving IL	1,15
	1,15	1,20				
	xo	xxx				
26	5	Andrea Risan			Asker SK	1,15
	1,15	1,20				
	xxo	xxx				

## J-13

## Stav

1	661	Paula Llano			Laksevåg Turn	2,16
	1,60	1,70	1,80	1,90	2,00	2,06
	o	o	o	xo	o	xxo
						o
2	664	Solveig Onstad			Laksevåg Turn	2,00
	1,60	1,70	1,80	1,90	2,00	
	o	o	o	o	xxo	

## J-14

## 600 m

## Heat: 1

1	959	Maren Vigerust Graff			Ringerike FIK	1,52,21
2	1010	Lindsay Warland			Sandnes IL	1,52,72
3	270	Mari Helgestad			FIK Orion	1,54,30
4	1333	Malin Pettersen			Tyrving IL	1,55,66
5	87	Torunn Slettemark Hovden			Asker SK	1,57,05

## Tyrvinglekene

---

6	51	Linn Rise Johnsen	Asker SK	2,00,36
7	13	Benedicte Ellefsen	Asker SK	2,00,89
8	84	Tea Marie Synnøve Gjerland Ty	Asker SK	2,02,74
9	524	Ragni Hernes	IL i BUL	2,10,85

**Heat: 2**

1	194	Cecilie Alnes	Bækkelaget SK	1,44,07
2	173	Malin Nyberg	Bromma IF, Sverige	1,45,59
3	502	Julie Weigaard	IL i BUL	1,46,50
4	237	Frida Forberg	Eidsvold Turn	1,49,70
5	982	Silje Svadberg	Runar IL	1,54,94
6	551	Anja Bøe	Koll IL	1,55,64
7	1177	Oda Vår Arnesen	Sørfjell IL	1,58,34
8	166	Jessica Fredheim	Bromma IF, Sverige	2,00,51
9	414	Jannike Borge	Herkules Friidrett	2,00,59
10	158	Elin Chevalier	Bromma IF, Sverige	2,03,34
11	167	Johanna Eden	Bromma IF, Sverige	2,04,33

**Heat: 3**

1	771	Ingeborg Løvnes	Minerva Idrettsskole	1,35,79
2	1324	Line Skjervheim Gilhuus	Tyrving IL	1,40,36
3	1430	Sina Sandholt	Ull/Kisa IL	1,42,76
4	1402	Andrea Udnes Weng	Ull/Kisa IL	1,43,57
5	793	Linda Sæther	Modum FIK	1,47,05
6	364	Ingrid Haga	Haugesund IL	1,51,37
7	540	Astrid Vågane	Jølster IL	1,51,76
8	132	Elise Klæstad	Brandbu IF	1,52,85
9	678	Julie Kitel	Lambertseter IF	1,53,07
10	1158	Malene Nyhus	Sturla IF	1,53,12
11	832	Ida Benedicte Sjølie	Moss IL	1,54,24
12	435	Irina Toft Sundtjønn	Holum IL	2,01,78

## Plassering Totalt

1	771	Ingeborg Løvnes	Minerva Idrettsskole	1,35,79
2	1324	Line Skjervheim Gilhuus	Tyrving IL	1,40,36
3	1430	Sina Sandholt	Ull/Kisa IL	1,42,76
4	1402	Andrea Udnes Weng	Ull/Kisa IL	1,43,57
5	194	Cecilie Alnes	Bækkelaget SK	1,44,07
6	173	Malin Nyberg	Bromma IF, Sverige	1,45,59
7	502	Julie Weigaard	IL i BUL	1,46,50
8	793	Linda Sæther	Modum FIK	1,47,05
9	237	Frida Forberg	Eidsvold Turn	1,49,70
10	364	Ingrid Haga	Haugesund IL	1,51,37
11	540	Astrid Vågane	Jølster IL	1,51,76
12	959	Maren Vigerust Graff	Ringerike FIK	1,52,21
13	1010	Lindsay Warland	Sandnes IL	1,52,72
14	132	Elise Klæstad	Brandbu IF	1,52,85
15	678	Julie Kitel	Lambertseter IF	1,53,07
16	1158	Malene Nyhus	Sturla IF	1,53,12
17	832	Ida Benedicte Sjølie	Moss IL	1,54,24
18	270	Mari Helgestad	FIK Orion	1,54,30
19	982	Silje Svadberg	Runar IL	1,54,94
20	551	Anja Bøe	Koll IL	1,55,64
21	1333	Malin Pettersen	Tyrving IL	1,55,66
22	87	Torunn Slettemark Hovden	Asker SK	1,57,05
23	1177	Oda Vår Arnesen	Sørfjell IL	1,58,34
24	51	Linn Rise Johnsen	Asker SK	2,00,36
25	166	Jessica Fredheim	Bromma IF, Sverige	2,00,51
26	414	Jannike Borge	Herkules Friidrett	2,00,59
27	13	Benedicte Ellefsen	Asker SK	2,00,89
28	435	Irina Toft Sundtjønn	Holum IL	2,01,78
29	84	Tea Marie Synnøve Gjerland Ty	Asker SK	2,02,74
30	158	Elin Chevalier	Bromma IF, Sverige	2,03,34
31	167	Johanna Eden	Bromma IF, Sverige	2,04,33
32	524	Ragni Hernes	IL i BUL	2,10,85

## J-14

### Kule

### Kulering 1/3kg

1	1139	Marte Jørgensen	Strømmen IF	10,60		
	9,64	10,60	x	9,92	x	x
2	1156	Lene Emilie Vik	Sturla IF	9,97		
	8,74	9,65	9,61	9,45	9,75	9,97
3	1470	Andrea Enerstad Bolle	Vestby IL	9,77		
	9,07	x	9,77	8,80	9,42	9,48
4	145	Oda Heier Hulbak	Brandbu IF	9,74		
	9,15	7,83	9,21	9,74	9,13	9,42
5	630	Victoria Nilsen Røste	Krødsherad IL	9,14		
	9,14	8,58	8,30	x	9,07	8,48
6	1035	Guro Aamlid	Sandvin IL	8,96		
	8,87	8,41	8,35	x	8,95	8,96
7	710	Elisabeth Kummeneje	Lista IL	8,75		
	8,05	8,24	8,54	8,21	8,64	8,75
8	1471	Helle Christiansen	Vestby IL	8,20		
	8,20	7,84	8,14	7,83	8,20	7,55
9	153	Anna Bergström	Bromma IF, Sverige	8,17		
	7,33	7,98	8,17			

## Tyrvinglekene

10	182	Ida Undheim		Bryne FIK	8,12
	7,98	8,12	7,93		
11	1333	Malin Pettersen		Tyrving IL	7,94
	7,94	x	7,44		
12	597	Christiana Lien		Kristiansand IF	7,92
	7,88	7,67	7,92		
13	1158	Malene Nyhus		Sturla IF	7,81
	7,79	7,81	7,92		
14	1243	Camilla Norbye		Tyrving IL	7,52
	7,17	7,00	7,52		
15	713	Karoline Larsen		Loddefjord IL	7,48
	6,81	7,48	7,19		
16	959	Maren Vigerust Graff		Ringerike FIK	7,46
	6,53	7,16	7,46		
17	1287	Ida Nesse		Tyrving IL	7,42
	7,42	7,08	6,95		
18	184	Ingrid Solberg		Bryne FIK	6,92
	6,92	6,91	6,67		
19	85	Thale Sætre Skulberg		Asker SK	6,91
	6,91	6,68	6,88		
20	714	Kristine Fjellanger		Loddefjord IL	6,89
	5,14	6,89	5,50		
21	678	Julie Kitel		Lambertseter IF	6,66
	6,31	6,38	6,66		
22	160	Elvira Brandt		Bromma IF, Sverige	6,17
	5,58	6,17	5,57		
23	166	Jessica Fredheim		Bromma IF, Sverige	6,12
	5,93	6,12	6,07		
24	428	Victoria Armstrong		Herkules Friidrett	5,91
	5,91	5,54	5,55		
25	91	Vilde Salas		Asker SK	5,77
	5,77	5,32	4,98		

## J-14

## Stav

1	650	Isabelle Pedersen		Laksevåg Turn	2,70
	2,20	2,30	2,40	2,50	2,60
					2,70
	o	o	o	o	o
					xo
					xxx
2	1470	Andrea Enerstad Bolle		Vestby IL	2,20
	1,80	1,90	2,00	2,10	2,20
	o	o	o	o	o
3	802	Kristine Vanem		Moelven IL	2,20
	1,90	2,00	2,10	2,20	2,30
	o	o	xxo	o	xxx

---

91	Vilde Salas	Asker SK	-
1,60			
xx-			

**J-15**                      **2000 m**

1	939	Ingvild Sagbakken	Ren-Eng FIK	7,20,56
2	1261	Elisabeth Delcy Nesse	Tyrving IL	7,51,44

**J-15**                      **300 m hekk**                      **76,2/35,0****Heat: 1**

1	1015	Marit Serigstad	Sandnes IL	50,12
2	1240	Bente Hvistendahl	Tyrving IL	50,83
3	635	Camilla Viken	Laksevåg Turn	52,22
4	997	Elise Jaasund	Sandnes IL	52,43
5	471	Anna Bøgwald	IL i BUL	54,80

**Heat: 2**

1	1088	Marte Wang Engen	Ski IL	46,56
2	605	Ida Ørvik	Kristiansand IF	49,63
3	1143	Vibeke Neraker Solem	Strømmen IF	51,72

**Plassering Totalt**

1	1088	Marte Wang Engen	Ski IL	46,56
2	605	Ida Ørvik	Kristiansand IF	49,63
3	1015	Marit Serigstad	Sandnes IL	50,12
4	1240	Bente Hvistendahl	Tyrving IL	50,83
5	1143	Vibeke Neraker Solem	Strømmen IF	51,72
6	635	Camilla Viken	Laksevåg Turn	52,22
7	997	Elise Jaasund	Sandnes IL	52,43
8	471	Anna Bøgwald	IL i BUL	54,80

**J-15**                      **Diskos**                      **0,75kg**

1	971	Kari Mette Hole	Ros IL	42,16		
	39,59	39,12	40,92	40,27	38,59	42,16
2	317	Martina Baldacchino	Fredrikstad IF	36,61		
	34,95	x	36,61	x	x	x
3	906	Katja Vangsnes	Oppegård IL	30,78		
	30,78	29,57	29,29	29,79	30,68	29,34
4	1040	Marthine Endrerud	Sandvin IL	29,58		
	29,58	29	28,38	24,71	27,49	29,22
5	1037	Idunn Strøm Myklebust	Sandvin IL	24,93		
	19,96	x	21,18	23,77	x	24,93

## Tyrvinglekene

6	1032	Cristhine Enderud			Sandvin IL	21,14
	21,14	18,82	x	x	x	x
7	1311	Karoline Madsen			Tyrving IL	20,69
	x	16,24	19,,84	20,69	18,53	19,67
8	1372	Therese Bache			Tyrving IL	20,31
	16,72	19,52	18,67	19,44	x	20,31
	1014	Maren Toftevåg			Sandnes IL	x
	x	x	x			

## J-15

## Lengde

## Grop 1

1	392	Helene Hoven			Hellas IF	5,25
			+1,5	+1,2		+1,7
	x	x	4,75	5,07	x	5,25
2	773	Kine Aaltvedt			Minerva Idrettsskole	5,08
			+1,3	+2,6	+1,4	+1,8
	x	5,08	x	4,98	5,06	4,98
3	1466	Yasmin Yusuf			Urædd	4,92
			+1,9	+1,6	+1,2	+1,6
	x	4,92	4,80	x	4,70	4,40
4	1448	Hanna Skarås Johansen			Urædd	4,85
	+1,9	+1,2	+1,3	+1,0	+1,7	+1,7
	4,60	4,66	4,67	4,37	4,85	4,80
5	269	Maren Trolldalen Ninive			FIK Orion	4,80
	+1,5			+1,7	+0,8	+1,2
	4,80	x	x	4,40	4,58	4,38
6	303	Ingvild Tvare			Forsøk IL	4,76
	+1,5	+2,7	+2,1	+1,7	+1,1	+1,7
	4,72	4,72	4,76	4,49	4,68	4,41
7	1162	Nikoline Sørvik Skogmo			Sturla IF	4,75
			+0,5	+1,4	+1,4	+1,4
	x	4,65	4,75	x	4,73	4,59
8	1143	Vibeke Neraker Solem			Strømmen IF	4,59
	+3,0	+1,3	+1,3	+1,1	+1,8	+1,6
	4,53	4,53	4,45	4,48	4,59	4,57
9	900	Felicia Færavaag			Oppegård IL	4,52
			+2,2			
	x	x	4,52			
10	1148	Benedicte Øhren Danielsen			Sturla IF	4,50
	+1,3	+1,3	+2,2			
	4,16	4,25	4,50			
11	1372	Therese Bache			Tyrving IL	4,48
	+3,1	+1,1	+2,1			
	3,77	4,48	3,43			
12	1449	Helene Aaltvedt			Urædd	4,41
	+1,9	+1,3	+1,9			
	4,41	4,28	4,37			

13	731	Karoline B.N Hansen	Lørenskog FIL	4,38
	+1,3	+1,5	+2,2	
	4,02	4,21	4,38	
14	471	Anna Bøggwald	IL i BUL	4,37
	+1,5	+1,5	+1,2	
	3,99	4,37	4,22	
15	1179	Rebekka Falck	Sørfjell IL	4,36
	+1,7	+1,7		
	4,36	4,20	x	
16	1240	Bente Hvistendahl	Tyrving IL	4,35
	+1,2	+1,8	+1,5	
	4,35	4,00	4,25	
17	1088	Marte Wang Engen	Ski IL	4,34
			+2,0	
	x	x	4,34	
18	971	Kari Mette Hole	Ros IL	4,30
	+0,7	+1,9	+1,8	
	3,86	4,30	4,27	
19	605	Ida Ørvik	Kristiansand IF	4,17
	+1,7	+2,3	+2,2	
	4,30	4,17	3,87	
20	822	Maria Eriksen	Mogutten IL	4,28
	+1,9		+1,5	
	4,28	x	4,27	
21	1130	Catrine Krogseth	Strømmen IF	4,30
	+1,7	+2,1	+1,1	
	4,30	3,92	3,99	
22	1465	Una Berge Namlos	Urædd	4,12
		+1,9		
	x	4,12	x	
23	538	Vilde Rosendahl	IL i BUL	4,09
	+1,4	+1,3	+1,9	
	3,97	4,09	3,73	
24	72	Pernille Kloster	Asker SK	4,07
	+2,6			
	4,07	-	-	
25	275	Nina Harby Nygaard	FIK Orion	4,06
	+0,7	+0,9	+1,6	
	3,96	3,49	4,06	
26	607	Katarina Fransson	Kristiansand IF	3,97
		+1,6	+2,0	
	x	3,97	3,85	
27	648	Ingrid Eidsvåg	Laksevåg Turn	3,95
	+1,6	+2,0	+2,2	
	3,65	3,95	3,68	
28	954	Ingrid Berntsen	Ringerike FIK	3,94
	+1,4		+1,1	
	3,59	x	3,94	

## Tyrvinglekene

29	1040	Marthine Endrerud		Sandvin IL	3,92
		+1,1	+1,2		
	x	3,57	3,92		
30	520	Pernille Aasen		IL i BUL	3,88
		+1,6	+2,9	+1,8	
		3,73	3,62	3,88	
31	1229	Alexandra Grønnerød		Tyrving IL	3,85
		+2,1	+1,8		
		3,85	x	3,73	
32	16	Charlotte Malene Raa		Asker SK	3,66
		+1,8	+3,3	+1,8	
		3,66	2,89	2,78	
33	1014	Maren Toftevåg		Sandnes IL	3,66
			+0,9		
	x	x	3,66		
34	189	Marie Lilledal		Bryne FIK	3,52
		+1,4			
	x	3,52	x		
35	1037	Idunn Strøm Myklebust		Sandvin IL	3,40
		+1,7	+2,1		
		3,26	x	3,40	

## J-15

## Stav

1	332	Amalie Tefre Skage		Gneist IL	3,00
		2,40	2,50	2,60	2,70
		2,80	2,90	3,00	3,10
		o	o	o	o
		o	o	xxo	xxx
2	648	Ingrid Eidsvåg		Laksevåg Turn	2,30
		1,90	2,00	2,10	2,20
		2,30	2,40		
		o	o	o	o
		o	o	xo	xxx
3	1261	Elisabeth Delcy Nesse		Tyrving IL	2,10
		1,80	1,90	2,00	2,10
		2,20			
		o	o	xxo	xxo
		o	o	xxx	xxx
4	1311	Karoline Madsen		Tyrving IL	2,00
		1,80	1,90	2,00	2,10
		2,20			
		o	o	xo	xxx
		o	o	xxx	xxx
5	72	Pernille Kloster		Asker SK	2,00
		1,80	1,90	2,00	2,10
		2,20			
		xo	o	xo	xxx
		o	o	xxx	xxx
6	1002	Isabell Thomsen		Sandnes IL	1,90
		1,80	1,90	2,00	
		2,20			
		o	o	xxx	xxx
		o	o	xxx	xxx
7	1446	Guro Mjeltevik Halvorsen		Urædd	1,90
		1,80	1,90	2,00	
		2,20			
		o	xo	xxx	xxx
		o	o	xxx	xxx
8	1040	Marthine Endrerud		Sandvin IL	1,80
		1,80	1,90		
		2,20			
		o	xx		

## J-16 300 m hekk 76,2/35,0

1	1374	Tine Teigene Dalen	Tyrving IL	44,12
2	1340	Marte Holter	Tyrving IL	44,86
3	1131	Charlotte Halle	Strømmen IF	47,33
4	363	Ida Halvorsen Verpe	Haugesund IL	49,19
5	1012	Malin Iren Torgersen	Sandnes IL	50,98

## J-16 3000 m

1	410	Ellen Aga Kildal	Herkules Friidrett	11,06,94
---	-----	------------------	--------------------	----------

## J-16 Diskos 1kg

1	725	Camilla James	Lørenskog FIL	24,45
		22,01 23,96 24,45 x	21,97 23,43	
2	1012	Malin Iren Torgersen	Sandnes IL	23,65
		20,98 20,25 23,65 x	x x	
3	227	Mari Strange Øya	Eidanger IL	23,40
		x 19,02 22,57 21,39	22,55 23,40	
4	50	Line Kloster	Asker SK	21,96
		18,40 21,96 19,15 19,64	20,98 17,14	
5	988	Ailin Berntsen	Sandnes IL	15,83
		x x x 15,83	x 14,41	

## J-16 Lengde Grop 1

1	250	Oda Utsi Onstad	Fagernes IL	6,01
		+1,9 +2,2	+0,9 +1,4	
		x 6,01 x 5,64	5,70 5,89	
2	50	Line Kloster	Asker SK	5,00
		+1,8 +2,9 +2,4 +2,3	+1,6	
		5,00 4,70 4,83 4,94	x 4,81	
3	83	Tea Chanel Vigre Cummings	Asker SK	4,99
		+1,1 +1,6 +3,9 +1,8	+1,6	
		4,29 4,99 4,52 4,15	4,11 x	
4	755	Mari Gilde Brubak	Malvik IL	4,98
		+1,8 +1,6 +2,2 +2,5	+0,7 +2,0	
		4,54 4,98 4,87 4,56	4,82 4,68	
5	612	Marit Heggland	Kristiansand IF	4,65
		+2,0	+1,7 +2,0	
		x x 4,65 x	4,10 4,24	

## Tyrvinglekene

6	474	Benedicte Blix			IL i BUL		4,39
	+2,2	+1,0	+2,5	+1,3	+1,3	+1,4	
	3,72	4,22	4,32	4,15	4,39	4,11	
7	1141	Tine Marie Enoksen			Strømmen IF		4,25
	+1,7		+3,0	+1,6	+3,3	+0,8	
	4,24	x	4,18	4,25	4,20	4,11	
8	37	Ida Knudsen			Asker SK		3,90
		+1,4	+1,8	+1,6		+1,8	
	x	3,89	3,82	3,64	x	3,90	
9	821	Lene Bay Sjøen			Mogutten IL		3,88
	+0,7	+2,6					
	3,22	3,88	x				

## J-16

## Stav

1	813	Åsta Sulen			Moelven IL		2,40
	2,00	2,10	2,20	2,30	2,40	2,50	
	o	o	o	o	xxo	xxx	
2	1457	Marte Brynjulfsen			Urædd		2,00
	1,80	1,90	2,00	2,10			
	o	xo	xo	xxx			

## J-17

## 200 m

## Heat: 1

Vind: +1.2

1	64	Mathilde Okkenhaug Pilskog			Asker SK		27,38
2	615	Oda Beck			Kristiansand IF		28,35
3	728	Hanna Solfeld			Lørenskog FIL		28,90
4	655	Katarina Flaskerud			Laksevåg Turn		28,96

## Heat: 2

Vind: +1.1

1	707	Nina Olsen Harvei			Lillehammer IF		25,79
2	1279	Heidi Hessian Næss			Tyrving IL		25,85
3	609	Maren Helle			Kristiansand IF		26,23
4	211	Mari Gotfredsen			Bækkelaget SK		26,42
5	1140	Stine Eriksen			Strømmen IF		26,48
6	265	Kirsti Tomassen			FIK Orion		27,36

**Plassering Totalt**

1	707	Nina Olsen Harvei	Lillehammer IF	25,79
2	1279	Heidi Hessian Næss	Tyrving IL	25,85
3	609	Maren Helle	Kristiansand IF	26,23
4	211	Mari Gotfredsen	Bækkelaget SK	26,42
5	1140	Stine Eriksen	Strømmen IF	26,48
6	265	Kirsti Tomassen	FIK Orion	27,36
7	64	Mathilde Okkenhaug Pilskog	Asker SK	27,38
8	615	Oda Beck	Kristiansand IF	28,35
9	728	Hanna Solfjeld	Lørenskog FIL	28,90
10	655	Katarina Flaskerud	Laksevåg Turn	28,96

**J-17****300 m hekk****76,2/35,0**

1	608	Malin Fransson	Kristiansand IF	47,75
2	211	Mari Gotfredsen	Bækkelaget SK	49,03
3	472	Anne Bjerkreim	IL i BUL	50,60

**J-17****3000 m**

1	753	Monika Kørre	Løten Friidrett	10,32,34
2	1142	Tonje Hofvind	Strømmen IF	11,05,85
3	95	Gry Elise Barlund	Askim IF	13,27,66

**J-17****Kule****Kulering 1/4kg**

1	733	Madeleine Bergan	Lørenskog FIL	10,19		
	8,48	9,17	10,19	9,52	9,59	8,23
2	17	Charlotte Aanonsen	Asker SK	10,13		
	10,13	9,91	x	9,50	9,55	9,98
3	779	Marte Aaltvedt	Minerva Idrettsskole	9,41		
	9,41	8,80	x	8,75	8,72	x

**J-18/19****200 m****Heat: 1**

Vind: +1.8

1	397	Karoline Hellen Nilsson	Hellas IF	26,65
2	798	Åse-Marie Engen Muggerud	Modum FIK	27,07
3	697	Martine Nicander	Larvik Turn	27,12
4	268	Maren Harby Nygaard	FIK Orion	27,66
5	399	Lindsey Kate Aasen	Hellas IF	27,99
6	386	Cecilie Aass	Hellas IF	28,23
7	992	Anne Havn	Sandnes IL	29,46

**Heat: 2**

Vind: +1.3

1	483	Folake Akinyemi	IL i BUL	25,42
2	1103	Henriette Thorvaldsen	Skjalg IL	25,54
3	519	Pernille Nordberg	IL i BUL	25,93
4	739	Andrea Gaukerud Høye	Løten Friidrett	26,20
5	698	Minna Fjeldskår	Larvik Turn	26,77
6	928	Aina Løkkevik	Osterøy IL	26,94

**Plassering Totalt**

1	483	Folake Akinyemi	IL i BUL	25,42
2	1103	Henriette Thorvaldsen	Skjalg IL	25,54
3	519	Pernille Nordberg	IL i BUL	25,93
4	739	Andrea Gaukerud Høye	Løten Friidrett	26,20
5	397	Karoline Hellen Nilsson	Hellas IF	26,65
6	698	Minna Fjeldskår	Larvik Turn	26,77
7	928	Aina Løkkevik	Osterøy IL	26,94
8	798	Åse-Marie Engen Mugerud	Modum FIK	27,07
9	697	Martine Nicander	Larvik Turn	27,12
10	268	Maren Harby Nygaard	FIK Orion	27,66
11	399	Lindsey Kate Aasen	Hellas IF	27,99
12	386	Cecilie Aass	Hellas IF	28,23
13	992	Anne Havn	Sandnes IL	29,46

**J-18/19****3000 m**

1	313	Julie Haabeth	Fredrikstad IF	10,51,44
---	-----	---------------	----------------	----------

**J-18/19****400 m hekk****76,2/35,0**

1	512	Marie Tvare	IL i BUL	1,03,06
2	547	Malin Olsson	Kils AIK, Sverige	1,05,61
3	794	Mari Haugen	Modum FIK	1,06,21
4	798	Åse-Marie Engen Mugerud	Modum FIK	1,11,02

**J-18/19****Kule****Kulering 1/4kg**

1	790	Cathrine Resvoll Holm	Modum FIK	10,09		
	9,47	9,85	10,02	9,94	10,09	10,01
2	794	Mari Haugen	Modum FIK	10,03		
	x	x	9,89	10,03	9,86	x
3	789	Anne Marte Haugen	Modum FIK	9,91		
	9,91	9,15	x	9,63	9,33	9,60
4	950	Guro Olsen Gjestvang	Ringerike FIK	8,58		
	8,23	7,66	8,41	8,49	7,82	8,58

---

5	682	Nicoline Angell			Lambertseter IF	7,42
	7,23	x	7,16	6,60	7,39	7,42

**J-18/19****Stav**

1	459	Karin Sindsjö			IF Gøta, Sverige	3,10
	2,90	3,00	3,10	3,20		
	o	xo	o	xxx		

**KS****200 m****Heat: 1**

Vind: +0.4

1	1234	Ane Høgseth			Tyrving IL	26,88
2	882	Kristine Asbjørnsen			Norna Salhus IL	27,07
3	1066	Stine Desserud			Sigdal FIK	27,23
4	1286	Ida Landgraff			Tyrving IL	27,36
5	740	Andrine B. Helgesen			Løten Friidrett	27,52
6	405	Tine Borge			Hellas IF	28,19
7	356	Elin Marvik			Haugesund IL	28,40
8	726	Elin Vee-Haugen			Lørenskog FIL	28,50

**Heat: 2**

Vind: +2.4

1	841	Stine Rui			Moss IL	25,02
2	1514	Siri Eritslund			SK Vidar	25,08
3	489	Heidi Berg Sand			IL i BUL	25,38
4	1513	Karen Helene Milla			SK Vidar	25,65
5	1480	Tina Stilson			SK Vidar	25,66
6	1105	Katrine Alfsnes			Skjalg IL	26,32
7	1068	Ellen Strøm			SK Vidar	26,33

**Plassering Totalt**

1	841	Stine Rui			Moss IL	25,02
2	1514	Siri Eritslund			SK Vidar	25,08
3	489	Heidi Berg Sand			IL i BUL	25,38
4	1513	Karen Helene Milla			SK Vidar	25,65
5	1480	Tina Stilson			SK Vidar	25,66
6	1105	Katrine Alfsnes			Skjalg IL	26,32
7	1068	Ellen Strøm			SK Vidar	26,33
8	1234	Ane Høgseth			Tyrving IL	26,88
9	882	Kristine Asbjørnsen			Norna Salhus IL	27,07
10	1066	Stine Desserud			Sigdal FIK	27,23
11	1286	Ida Landgraff			Tyrving IL	27,36
12	740	Andrine B. Helgesen			Løten Friidrett	27,52
13	405	Tine Borge			Hellas IF	28,19
14	356	Elin Marvik			Haugesund IL	28,40
15	726	Elin Vee-Haugen			Lørenskog FIL	28,50

## KS

### 3000 m

1	1219	Yudelkis Martinez Genaro	Tjalve IK	10,02,89
2	1476	Jessica Gunnarson	SK Vidar	10,03,60
3	1536	Kjersti Karoline Danielsen	SK Vidar	10,10,90
4	1535	Christina Holth	SK Vidar	10,37,00
5	1123	Anette Brøto	Steinkjer FIK	10,44,74
6	1069	Hanne Lene Nygård	SK Vidar	10,55,57
7	1475	Hanne Bolstad	SK Vidar	11,10,14

## KS

### 400 m hekk

76,2/35,0

1	1098	Christine Næsheim Bjørkvik	Skjalg IL	1,01,02
2	1070	Mette Brandstadmoen	SK Vidar	1,04,66

## KS

### Kule

### Kulering 1/4kg

1	356	Elin Marvik	Haugesund IL	11,70
	11,33	11,70	10,91	-
2	1044	Stine Renate Simensen	Sandvin IL	10,48
	x	x	10,04	10,48
			x	10,22
3	1286	Ida Landgraff	Tyrving IL	7,08
	6,42	7,08	-	-
			6,79	6,67

## KS

### Stav

1	1038	Kristin Holte	Sandvin IL	3,40
	3,00	3,10	3,20	3,30
	o	o	xo	o
			o	xxx

## MS

### 200 m

#### Heat: 1

Vind: +1.3

1	1223	Eivind Gausland	Trondheim Friidrett	23,55
2	1124	Erling Børve	Stord IL	23,76
3	390	Hans Christian Skogholt	Hellas IF	24,04
4	1314	Kristian Tørvold	Tyrving IL	25,15
5	1274	Gaute Gundersen	Tyrving IL	25,27
6	955	Joe Johan Hjelmerud	Ringerike FIK	25,36

---

7	1518	Thomas Bruusgaard Høgseth	Tyrving IL	25,40
<b>Heat: 2</b>		Vind: +1.4		
1	523	Pål Jostad	IL i BUL	22,57
2	514	Marius Frøvig Schneider	IL i BUL	22,75
3	1211	Sindre Almsengen	Tjalve IK	23,04
4	745	Espen Westbye Bratlie	Løten Friidrett	23,37
5	703	Jon Inge Hagen	Lillehammer IF	23,42
6	477	Carlos Hernandez	IL i BUL	23,44
7	518	Per Lunke	IL i BUL	23,45
<b>Heat: 3</b>		Vind: +1.1		
1	1104	Jorma Bailey	Skjalg IL	22,46
2	527	Steffen Nøvik	IL i BUL	22,70
3	817	Fredrik Bergseteren	Mogutten IL	22,75
4	1224	Petter Gire Døhlie	Trondheim Friidrett	22,78
5	694	Jørgen H. Johansen	Larvik Turn	22,81
6	366	Kristian Magnussen	Haugesund IL	22,93
7	109	Jonathan Haugland	BFG Fana	23,10
<b>Heat: 4</b>		Vind: +2.7		
1	774	Lars Jahr Røine	Minerva Idrettsskole	21,92
2	1109	Paul Anders Holte	Skjalg IL	22,03
3	877	Espen Ellingsen	Norna Salhus IL	22,28
4	708	Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer IF	22,35
5	1221	Alf Inge Hellevik	Trondheim Friidrett	22,40
6	1472	Anders Nyhuus	SK Vidar	22,70

**Plassering Totalt**

1	774	Lars Jahr Røine	Minerva Idrettsskole	21,92
2	1109	Paul Anders Holte	Skjalg IL	22,03
3	877	Espen Ellingsen	Norna Salhus IL	22,28
4	708	Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer IF	22,35
5	1221	Alf Inge Hellevik	Trondheim Friidrett	22,40
6	1104	Jorma Bailey	Skjalg IL	22,46
7	523	Pål Jostad	IL i BUL	22,57
8	1472	Anders Nyhuus	SK Vidar	22,70
8	527	Steffen Nøvik	IL i BUL	22,70
10	817	Fredrik Bergseteren	Mogutten IL	22,75
10	514	Marius Frøvig Schneider	IL i BUL	22,75
12	1224	Petter Gire Døhlie	Trondheim Friidrett	22,78
13	694	Jørgen H. Johansen	Larvik Turn	22,81
14	366	Kristian Magnussen	Haugesund IL	22,93
15	1211	Sindre Almsengen	Tjalve IK	23,04
16	109	Jonathan Haugland	BFG Fana	23,10
17	745	Espen Westbye Bratlie	Løten Friidrett	23,37
18	703	Jon Inge Hagen	Lillehammer IF	23,42
19	477	Carlos Hernandez	IL i BUL	23,44
20	518	Per Lunke	IL i BUL	23,45
21	1223	Eivind Gausland	Trondheim Friidrett	23,55
22	1124	Erling Børve	Stord IL	23,76
23	390	Hans Christian Skogholt	Hellas IF	24,04
24	1314	Kristian Tørvold	Tyrving IL	25,15
25	1274	Gaute Gundersen	Tyrving IL	25,27
26	955	Joe Johan Hjelmerud	Ringerike FIK	25,36
27	1518	Thomas Bruusgaard Høgseth	Tyrving IL	25,40

**MS****3000 m**

1	1099	Daabayaa Badhaso	Skjalg IL	8,27,29
2	1503	Tommy Berland Laitinen	Gular IL	8,29,24
3	593	Andre Hammerø Løset	Kristiansand IF	8,32,60
4	1198	Jan Chr. Kaltenborn	Tjalve IK	8,32,81
5	622	Thomas Stave Gabrielsen	Kristiansand IF	8,32,96
6	456	Sindre Buraas	Hurdal, IL Friidrett	8,33,68
7	1538	Ørjan Lunde	SK Vidar	8,34,55
8	1193	Egil Reidar Osnes	Tjalve IK	8,34,69
9	1096	Asle Tjelta	Skjalg IL	8,35,20
10	936	Eianr Gauslaa Bergem	Ren-Eng FIK	8,35,95
11	1202	Kristian Nedregård	Tjalve IK	8,36,92
12	1200	Jon Andre Preststulen	Tjalve IK	8,39,82
13	1486	Lasse Blom	Ås IL	8,43,21
14	1493	Stian Stensland	Ås IL	8,45,76
15	603	Helge Dolsvåg	Kristiansand IF	8,47,73
16	702	Arne Mjelde Sæther	Lillehammer IF	8,48,44

## Tyrvinglekene

17	1485	Kristian Breili	Ås IL	8,51,87
18	1196	Håkon Kinn	Tjalve IK	8,56,30
19	481	Dag Olav Wirstad	IL i BUL	8,58,46
20	108	Espen Kristiansen	BFG Fana	9,02,23
21	797	Øyvind Wiger	Modum FIK	9,04,54
22	1071	Tomas Olsen	SK Vidar	9,08,22
23	1097	Børge Harestad	Skjalg IL	9,08,89
24	1220	Øyvind Heiberg Sundby	Tjalve IK	9,29,27
25	1401	Trond Arne Rugland	Tønsberg FIK	9,42,35
26	1537	Henning Spjelkavik	Tyrving IL	10,21,69
	468	Andreas Østvold	IL i BUL	DNF
	918	Thomas Kenworthy	Oppegård IL	DNF
	338	Asbjørn Høyem Amundsen	Gular IL	DNF
	262	John Henry Strupstad	FIK Orion	DNF

**MS****Høyde****Stativ 2**

1	1346	Morten Haave	Tyrving IL	1,65
	1,60	1,65	1,70	
	o	o	xxx	

**MS****Spyd****800gr**

1	886	Ronny Nilsen	Norna Salhus IL	76,77
	76,50	76,09	76,77	-
			72,87	-
2	1387	Dimitri Halseide	KIF Friidrett	56,49
	x	x	55,08	56,49
			-	53,65
3	944	Aleksander Sjøgren	Ringerike FIK	50,07
	44,29	47,53	47,59	48,53
			-	50,07

---

<b>G-10</b>	<b>60 m</b>	<b>Bane 2</b>	
<b>Heat: 1</b>	Vind: -2.0		
195	Daniel E. Hasselstrøm	Bækkelaget SK	10,99
1267	Erik Bøe	Tyrving IL	10,39
1382	Øyvind Taksdal Stubhaug	Tyrving IL	10,61
1072	Adrian Bødtker Ghansah	Ski IL	9,40
398	Kristoffer Hoven	Hellas IF	9,31
657	Kristoffer Madsen	Laksevåg Turn	10,04
247	Eivind Kleven Hagen	Fagernes IL	9,58
<b>Heat: 2</b>	Vind: -0.7		
644	Henrik Isdahl	Laksevåg Turn	10,87
1033	Eirik Teien	Sandvin IL	10,27
216	Mikkel Borge	Bækkelaget SK	10,24
1352	Olav Boland Haugen	Tyrving IL	10,11
133	Erik Lund	Brandbu IF	9,77
1259	Eivind Hvistendahl	Tyrving IL	9,43
385	Andreas Hoven	Hellas IF	10,34
<b>Heat: 3</b>	Vind: -2.2		
351	Trygve Barstad Thoresen	Halden IL	12,21
214	Markus Lund Nakkim	Bækkelaget SK	9,99
1349	Nils Petter Edwinson	Tyrving IL	11,19
587	Sverre Blom Breivik	Kongsberg IF	9,68
760	Marcus Akselsen	Mandal og Halse IL	10,96
123	Sebastian Kjær	Bjørndal IF	10,77
1253	Christoffer Bjarre Solbakken	Tyrving IL	10,27
<b>Heat: 4</b>	Vind: -1.2		
586	Sigurd Blom Breivik	Kongsberg IF	9,70
758	Joachim Afzal	Mandal og Halse IL	10,05
1145	Alexander Morsund Karlsen	Sturla IF	11,28
305	Joachim Larsen	Fram IF	10,87
1300	Johan T. Røkaas	Tyrving IL	10,26
197	Etonam Donkor-Leh	Bækkelaget SK	10,35
88	Vetle Ryen	Asker SK	9,86

## Heat: 5

Vind: -1.5

282	Øystein Klareng	FIK Orion	9,62
1283	Håkon Myreng Hauge	Tyrving IL	10,11
1087	Magnus Thomassen	Ski IL	10,44
196	Eivind Trym Wikshåland	Bækkelaget SK	10,39
673	Even Vestland	Lambertseter IF	10,79
86	Tore Klungland	Asker SK	11,10
570	Martin Stykket Gran	Koll IL	10,24

## G-10

### Lengde

### Grop 2/Satssone 1m

1283	Håkon Myreng Hauge	Tyrving IL	3,53
+0,2	-0,5	+1,3	
3,53	3,27	3,39	
1253	Christoffer Bjarre Solbakken	Tyrving IL	3,42
+0,8	+1,7	+1,2	
3,38	3,27	3,42	
351	Trygve Barstad Thoresen	Halden IL	2,86
-0,5	+0,4	+0,7	
2,34	2,86	2,26	
247	Eivind Kleven Hagen	Fagernes IL	3,96
+1,1	+0,8	+1,3	
3,64	3,96	3,90	
88	Vetle Ryen	Asker SK	3,39
+2,2	+1,4	+1,2	
3,05	3,14	3,39	
760	Marcus Akselsen	Mandal og Halse IL	2,75
+0,7	-0,4	+0,6	
2,71	2,75	2,45	
1087	Magnus Thomassen	Ski IL	2,91
+1,2	+1,8	+1,8	
2,83	2,91	2,71	
398	Kristoffer Hoven	Hellas IF	4,12
+0,1	+1,0	+1,1	
4,04	3,96	4,12	
657	Kristoffer Madsen	Laksevåg Turn	3,09
+0,9	+1,1	+0,8	
2,83	3,09	2,76	
758	Joachim Afzal	Mandal og Halse IL	4,02
+1,3	+0,9	+2	
3,71	3,62	4,02	
214	Markus Lund Nakkim	Bækkelaget SK	3,48
+0,1	+0,1	+1,2	
3,32	3,39	3,48	

195	Daniel E. Hasselstrøm	Bækkelaget SK	3,24
+1,3	+0,7	+0,8	
3,24	3,00	2,93	
1072	Adrian Bødtker Ghansah	Ski IL	3,92
	+1,4	+0,4	
x	3,74	3,92	
586	Sigurd Blom Breivik	Kongsberg IF	3,85
+1,6	+0,1	+2,2	
3,61	3,49	3,85	
385	Andreas Hoven	Hellas IF	3,42
-0,1	-0,9	+1,3	
3,40	3,42	3,27	
197	Etonam Donkor-Leh	Bækkelaget SK	3,24
-0,4	+0,4		
3,24	3,19	x	
587	Sverre Blom Breivik	Kongsberg IF	3,84
+0,6	+1,5	+0,8	
3,80	3,69	3,84	
305	Joachim Larsen	Fram IF	3,31
+0,9	+0,9	+1,3	
3,31	3,16	3,09	
1349	Nils Petter Edwinson	Tyrving IL	2,95
+0,7	+0,1	+0,1	
2,72	2,95	2,78	
570	Martin Stykket Gran	Koll IL	3,47
+0,4	+1,9	+2,0	
3,12	3,45	3,47	
216	Mikkel Borge	Bækkelaget SK	3,46
+0,8	+0,2	+0,6	
3,37	3,04	3,46	
123	Sebastian Kjær	Bjørndal IF	2,85
	+0,3	+0,9	
x	2,40	2,85	
1352	Olav Boland Haugen	Tyrving IL	3,67
+1,5	+1,1	+1,7	
3,67	3,50	3,58	
644	Henrik Isdahl	Laksevåg Turn	2,96
-0,1	+1,3	+0,6	
2,96	2,91	2,88	
86	Tore Klungland	Asker SK	3,03
+1,4	0,8	+2,2	
2,84	3,03	3,03	
1382	Øyvind Taksdal Stubhaug	Tyrving IL	3,36
+1,6		+1,6	
3,36	x	3,35	
133	Erik Lund	Brandbu IF	3,67
+1,1	+0,5		
3,67	3,48	x	

---

673	Even Vestland		Lambertseter IF	3,12
0,8	+0,5	+0,4		
3,12	2,95	3,12		
196	Eivind Trym Wikshåland		Bækkelaget SK	3,20
+0,3	+0,5	+1,0		
3,20	2,92	2,96		
282	Øystein Klareng		FIK Orion	3,64
+1,4	+1,3	+3,3		
3,40	3,64	3,54		
1267	Erik Bøe		Tyrving IL	3,13
+0,6	+0,5	+0,0		
2,97	3,13	3,13		
1033	Eirik Teien		Sandvin IL	3,29
+0,3	+0,6	+2,6		
3,19	3,29	3,25		
1145	Alexander Morsund Karlsen		Sturla IF	3,16
+1,2	+1,9	+0,5		
3,06	3,05	3,16		

**G-11****60 m****Bane 2****Heat: 1**

Vind: -1.3

1	1018	Martin Ingebrigtsen	Sandnes IL	9,41
2	233	Thomas Løyte Sjøsåsen	Eidanger IL	9,87
3	727	Geir Nordheim Helstad	Lørenskog FIL	10,21
4	422	Rikard E. Bøe	Herkules Friidrett	10,26
5	565	Jon Are Olsen	Koll IL	10,44
6	1188	Patrick Østli	Sørum IL	10,48

**Heat: 2**

Vind: -0.9

1	687	Simon Sandbakken	Lambertseter IF	9,27
2	560	Jens Krogh Halvorsen	Koll IL	9,32
3	335	Aleksander Mortensen	Grane IK	9,82
4	1164	Ola Stunes Isene	Sturla IF	9,89
5	1005	Joachim Sandberg	Sandnes IL	10,04
6	190	Vebjørn Kaldahl Bottenvik	Bryne FIK	10,17
7	1469	Henrik Fauskerud	Veldre Friidrett	10,25

**Heat: 3**

Vind: -1.0

1	553	Einar Andreas Solheim	Koll IL	9,04
2	330	William Bertram	Gjesdal IL	9,19
3	1434	Thomas Løland	Ull/Kisa IL	9,47
4	1120	Vebjørn Bredesen	Snøgg Friidrett	9,64

## Tyrvinglekene

---

5	915	Sjur Ringheim	Oppegård IL	10,12
6	149	Vemund Næss	Brandbu IF	10,52
7	653	Jon Oma Rasmussen	Laksevåg Turn	10,60
<b>Heat: 4</b>		Vind: -1,8		
1	1036	Henrik Teien	Sandvin IL	9,66
2	583	Henrik Sæter	Kongsberg IF	9,71
3	549	Andreas F.T. Gjesdal	Koll IL	10,09
4	897	Brage Ringheim	Oppegård IL	10,19
5	327	Ricardo H. Thommasen	Giv Akt IL	10,63
6	130	Eirik Røste Ringen	Brandbu IF	10,66
<b>Heat: 5</b>		Vind: -1.9		
1	857	Simen Kopperud Kjensli	Nesodden, IF	8,92
2	1313	Kristian Haga	Tyrving IL	9,61
3	40	Jakob Hanserud	Asker SK	9,73
4	299	Markus Strømseth Haraldsen	Flint IL	9,86
5	1030	Øyvind Hebnes	Sandnes IL	10,01
6	578	Ådne Tverfjell Madsen	Koll IL	10,36
7	511	Magnus Thune	IL i BUL	10,47
<b>Heat: 6</b>		Vind: +0.0		
1	572	Peder Dueled	Koll IL	9,15
2	297	Erik Hagen	Flint IL	9,33
3	448	Jonathan Maraz	Horten FIK	9,38
4	834	John Anders E. Hovland	Moss IL	9,42
5	29	Fridtjof Barfod	Asker SK	9,48
6	1427	Ola Sandvær Aamodt	Ull/Kisa IL	9,64
7	1271	Even Aas Bjørnstad	Tyrving IL	9,66
8	1019	Niklas Sandberg	Sandnes IL	9,95

## Tyrvinglekene

## Plassering Totalt

1	857	Simen Kopperud Kjensli	Nesodden, IF	8,92
2	553	Einar Andreas Solheim	Koll IL	9,04
3	572	Peder Dueled	Koll IL	9,15
4	330	William Bertram	Gjesdal IL	9,19
5	687	Simon Sandbakken	Lambertseter IF	9,27
6	560	Jens Krogh Halvorsen	Koll IL	9,32
7	297	Erik Hagen	Flint IL	9,33
8	448	Jonathan Maraz	Horten FIK	9,38
9	1018	Martin Ingebrigtsen	Sandnes IL	9,41
10	834	John Anders E. Hovland	Moss IL	9,42
11	1434	Thomas Løland	Ull/Kisa IL	9,47
12	29	Fridtjof Barfod	Asker SK	9,48
13	1313	Kristian Haga	Tyrving IL	9,61
14	1427	Ola Sandvær Aamodt	Ull/Kisa IL	9,64
14	1120	Vebjørn Bredesen	Snøgg Friidrett	9,64
16	1036	Henrik Teien	Sandvin IL	9,66
16	1271	Even Aas Bjørnstad	Tyrving IL	9,66
18	583	Henrik Sæter	Kongsberg IF	9,71
19	40	Jakob Hanserud	Asker SK	9,73
20	335	Aleksander Mortensen	Grane IK	9,82
21	299	Markus Strømseth Haraldsen	Flint IL	9,86
22	233	Thomas Løyte Sjøsåsen	Eidanger IL	9,87
23	1164	Ola Stunes Isene	Sturla IF	9,89
24	1019	Niklas Sandberg	Sandnes IL	9,95
25	1030	Øyvind Hebnæs	Sandnes IL	10,01
26	1005	Joachim Sandberg	Sandnes IL	10,04
27	549	Andreas F.T. Gjesdal	Koll IL	10,09
28	915	Sjur Ringheim	Oppegård IL	10,12
29	190	Vebjørn Kaldahl Bottenvik	Bryne FIK	10,17
30	897	Brage Ringheim	Oppegård IL	10,19
31	727	Geir Nordheim Helstad	Lørenskog FIL	10,21
32	1469	Henrik Fauskerud	Veldre Friidrett	10,25
33	422	Rikard E. Bøe	Herkules Friidrett	10,26
34	578	Ådne Tverfjell Madsen	Koll IL	10,36
35	565	Jon Are Olsen	Koll IL	10,44
36	511	Magnus Thune	IL i BUL	10,47
37	1188	Patrick Østli	Sørum IL	10,48
38	149	Vemund Næss	Brandbu IF	10,52
39	653	Jon Oma Rasmussen	Laksevåg Turn	10,60
40	327	Ricardo H. Thommasen	Giv Akt IL	10,63
41	130	Eirik Røste Ringen	Brandbu IF	10,66

## G-11

## Høyde

## Stativ 1

1	572	Peder Dueled	Koll IL	1,39						
	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,33	1,35	1,37
	o	o	o	o	o	o	xxo	xxo	xo	xxo
	1,39	1,41								
	xo	xx								
2	1427	Ola Sandvær Aamodt	Ull/Kisa IL	1,35						
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,33	1,35	1,37		
	o	o	xo	xo	o	xo	o	xxx		
3	1018	Martin Ingebrigtsen	Sandnes IL	1,33						
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,33	1,35			
	o	o	xo	xo	xo	o	xxx			

## Tyrvinglekene

4	1019	Niklas Sandberg		Sandnes IL		1,33
		1,05	1,10	1,15	1,20	1,25 1,30 1,33 1,35
		o	o	o	o	o xxo xxo xxx
5	583	Henrik Sæter		Kongsberg IF		1,25
		1,10	1,15	1,20	1,25	1,30
		o	o	o	o	xxx
6	1005	Joachim Sandberg		Sandnes IL		1,25
		1,05	1,10	1,15	1,20	1,25 1,30
		o	o	o	xo	xo xxx
7	297	Erik Hagen		Flint IL		1,20
		1,05	1,10	1,15	1,20	1,25
		o	o	o	o	xxx
7	233	Thomas Løyte Sjøsåsen		Eidanger IL		1,20
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20 1,25
		o	o	o	o	o xxx
7	727	Geir Nordheim Helstad		Lørenskog FIL		1,20
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20 1,25
		o	o	o	o	o xxx
10	560	Jens Krogh Halvorsen		Koll IL		1,20
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20 1,25
		o	o	o	o	xo xxx
11	1469	Henrik Fauskerud		Veldre Friidrett		1,15
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20
		o	xo	o	xo	xxx
12	565	Jon Are Olsen		Koll IL		1,15
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20
		o	o	o	xxo	xxx
13	549	Andreas F.T. Gjesdal		Koll IL		1,15
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20
		o	xo	xxo	xxo	xxx
14	1120	Vebjørn Bredesen		Snøgg Friidrett		1,10
		1,00	1,05	1,10	1,15	
		o	xo	o	xxx	
15	1121	Øystein Øya Stenersen		Snøgg Friidrett		1,10
		0,90	1,00	1,05	1,10	1,15
		o	o	xxo	xo	xxx
	1271	Even Aas Bjørnstad		Tyrving IL		x
		1,15				
		xxx				

## G-11

## Kule

## Kulering 1/2kg

1	335	Aleksander Mortensen		Grane IK		10,09
		10,09	9,30	9,22		
2	1120	Vebjørn Bredesen		Snøgg Friidrett		9,28
		8,33	8,84	9,28		
3	1018	Martin Ingebrigtsen		Sandnes IL		8,95
		8,72	8,95	8,72		

## Tyrvinglekene

4	330	William Bertram	Gjesdal IL	8,76
		8,76    8,73    8,69		
5	1164	Ola Stunes Isene	Sturla IF	8,48
		8,31    8,48    8,29		
6	909	Martin Vinje	Oppegård IL	8,39
		8,32    8,39    8,30		
7	297	Erik Hagen	Flint IL	7,81
		7,39    7,19    7,81		
8	1358	Petter Telle Bøe	Tyrving IL	7,76
		7,76    5,42    7,56		
9	653	Jon Oma Rasmussen	Laksevåg Turn	7,69
		7,54    7,10    7,69		
10	439	Thomas Hogganvik	Holum IL	7,55
		7,55    7,42    7,25		
11	190	Vebjørn Kaldahl Bottenvik	Bryne FIK	7,51
		7,51    6,93    x		
12	687	Simon Sandbakken	Lambertseter IF	7,28
		x        6,34    7,28		
13	1531	Kristoffer Langrind	Nesodden IF	7,16
		6,63    7,16    6,95		
14	233	Thomas Løyte Sjøsåsen	Eidanger IL	7,15
		7,15    6,55    6,66		
15	1036	Henrik Teien	Sandvin IL	6,89
		6,32    6,67    6,89		
16	130	Eirik Røste Ringen	Brandbu IF	6,77
		6,63    6,77    6,14		
17	1121	Øystein Øya Stenersen	Snøgg Friidrett	6,74
		6,60    6,74    6,16		
18	40	Jakob Hanserud	Asker SK	6,73
		6,73    6,12    6,72		
19	411	Emil S. Eriksen	Herkules Friidrett	6,65
		6,39    6,36    6,65		
20	422	Rikard E. Bøe	Herkules Friidrett	6,26
		5,99    6,26    x		
21	578	Ådne Tverfjell Madsen	Koll IL	6,09
		6,08    5,88    6,09		
22	549	Andreas F.T. Gjesdal	Koll IL	5,68
		5,62    5,32    5,68		
23	511	Magnus Thune	IL i BUL	5,67
		x        5,67    x		

## G-11

## Liten Ball

## Kastbanen/80gr

1	1164	Ola Stunes Isene	Sturla IF	58,73
---	------	------------------	-----------	-------

## Tyrvinglekene

---

2	1036	Henrik Teien	Sandvin IL	55,98
3	335	Aleksander Mortensen	Grane IK	51,84
4	1427	Ola Sandvær Aamodt	Ull/Kisa IL	49,52
5	915	Sjur Ringheim	Oppegård IL	47,75
6	909	Martin Vinje	Oppegård IL	46,25
7	1271	Even Aas Bjørnstad	Tyrving IL	44,94
8	330	William Bertram	Gjesdal IL	43,91
9	327	Ricardo H. Thommasen	Giv Akt IL	43,83
10	1120	Vebjørn Bredesen	Snøgg Friidrett	43,60
11	1018	Martin Ingebrigtsen	Sandnes IL	43,29
12	560	Jens Krogh Halvorsen	Koll IL	43,02
13	897	Brage Ringheim	Oppegård IL	42,67
14	190	Vebjørn Kaldahl Bottenvik	Bryne FIK	41,59
15	583	Henrik Sæter	Kongsberg IF	41,46
16	439	Thomas Hogganvik	Holum IL	41,31
17	572	Peder Dueled	Koll IL	40,38
18	1531	Kristoffer Langrind	Nesodden IF	39,87
19	1358	Petter Telle Bøe	Tyrving IL	38,75
20	299	Markus Strømseth Haraldsen	Flint IL	37,31
21	411	Emil S. Eriksen	Herkules Friidrett	36,96
22	1363	Sebastian Nyvoll	Tyrving IL	36,18
23	297	Erik Hagen	Flint IL	34,60
24	549	Andreas F.T. Gjesdal	Koll IL	33,60
25	914	Sebastian Grotmoll Myhre	Oppegård IL	33,57
26	1469	Henrik Fauskerud	Veldre Friidrett	32,63
27	653	Jon Oma Rasmussen	Laksevåg Turn	31,13
28	422	Rikard E. Bøe	Herkules Friidrett	30,47
29	1121	Øystein Øya Stenersen	Snøgg Friidrett	30,35
30	40	Jakob Hanserud	Asker SK	30,30
31	511	Magnus Thune	IL i BUL	30,00
32	130	Eirik Røste Ringen	Brandbu IF	28,38
33	29	Fridtjof Barfod	Asker SK	27,10
34	578	Ådne Tverfjell Madsen	Koll IL	25,46

---

35	565	Jon Are Olsen	Koll IL	19,18
36	149	Vemund Næss	Brandbu IF	14,70

**G-12****60 m****Bane 1****Heat: 1**

Vind: +1.6

1	1310	Karl Olav Weum Carlsson	Tyrving IL	9,14
2	824	Sander Hågenrud	Mogutten IL	9,40
3	517	Nils Magnus Fjeld	IL i BUL	9,76
4	1244	Carl Fredrik Thorstensen	Tyrving IL	10,25
5	901	Henrik Gifstad	Oppegård IL	10,70

**Heat: 2**

Vind: +1.1

1	1341	Martin Hergot Festøy	Tyrving IL	9,20
2	763	Vegar Kvanvig	Mandal og Halse IL	9,82
3	812	Stian Borgedal	Moelven IL	9,88
4	1330	Magnus W. Bungum	Tyrving IL	9,89
5	1459	Sebastian Fjell	Urædd	10,01
6	1151	Ednre Verlo Nes	Sturla IF	10,21
7	902	Henrik Normannseth	Oppegård IL	10,39

**Heat: 3**

Vind: +1.3

1	973	Andreas Olsen	Runar IL	8,87
2	431	Anders Nordstrand	Holum IL	9,20
3	1017	Martin Danielsen	Sandnes IL	9,29
4	685	Rasmus Stene	Lambertseter IF	9,33
5	1339	Marius Ihle Arnesen	Tyrving IL	9,82
6	825	Sondre Haakenrud	Mogutten IL	10,21
7	1305	Jørgen Hjermstad	Tyrving IL	10,30

**Heat: 4**

Vind: +1.8

1	285	Jørgen Lausund Grinna	FIL Bamse	8,68
2	800	Jørgen Kåshagen	Moelven IL	9,04
3	1275	Hallvard Boland Haugen	Tyrving IL	9,14
4	331	Øyvind Hølland	Gjesdal IL	9,16
5	541	Åsmund Vågane	Jølster IL	9,19
6	969	Torkel Forbord	Ringerike FIK	9,42
7	1391	Marius Rasmussen	Tønsberg FIK	9,63

## Heat: 5

Vind: +0.4

1	229	Simen Lunde	Eidanger IL	8,66
2	321	Thorvald Brudvik	Fredrikstad IF	8,70
3	198	Fredrik Patricksson	Bækkelaget SK	8,70
4	1355	Petter Cornelius Eiken	Tyrving IL	8,72
5	571	Nicholas Edgren	Koll IL	8,73
6	852	Eirik Haugstad	Nesodden, IF	9,03
7	503	Jørgen Strender	IL i BUL	9,09
8	1467	Øystein Larsen	Urædd	9,18

## Plassering Totalt

1	229	Simen Lunde	Eidanger IL	8,66
2	285	Jørgen Lausund Grinna	FIL Bamse	8,68
3	321	Thorvald Brudvik	Fredrikstad IF	8,70
4	198	Fredrik Patricksson	Bækkelaget SK	8,70
5	1355	Petter Cornelius Eiken	Tyrving IL	8,72
6	571	Nicholas Edgren	Koll IL	8,73
7	973	Andreas Olsen	Runar IL	8,87
8	852	Eirik Haugstad	Nesodden, IF	9,03
9	800	Jørgen Kåshagen	Moelven IL	9,04
10	503	Jørgen Strender	IL i BUL	9,09
11	1310	Karl Olav Weum Carlsson	Tyrving IL	9,14
11	1275	Hallvard Boland Haugen	Tyrving IL	9,14
13	331	Øyvind Hølland	Gjesdal IL	9,16
14	1467	Øystein Larsen	Urædd	9,18
15	541	Åsmund Vågane	Jølster IL	9,19
16	1341	Martin Hergot Festøy	Tyrving IL	9,20
18	1017	Martin Danielsen	Sandnes IL	9,29
19	685	Rasmus Stene	Lambertseter IF	9,33
20	824	Sander Hågenrud	Mogutten IL	9,40
21	969	Tørkel Forbord	Ringerike FIK	9,42
22	1391	Marius Rasmussen	Tønsberg FIK	9,63
23	517	Nils Magnus Fjeld	IL i BUL	9,76
24	1339	Marius Ihle Arnesen	Tyrving IL	9,82
24	763	Vegar Kvanvig	Mandal og Halse IL	9,82
26	812	Stian Borgedal	Moelven IL	9,88
27	1330	Magnus W. Bungum	Tyrving IL	9,89
28	1459	Sebastian Fjell	Urædd	10,01
29	1151	Ednre Verlo Nes	Sturla IF	10,21
30	825	Sondre Haakenrud	Mogutten IL	10,21
31	1244	Carl Fredrik Thorstensen	Tyrving IL	10,25
32	1305	Jørgen Hjermstad	Tyrving IL	10,30
33	902	Henrik Normannseth	Oppegård IL	10,39
34	901	Henrik Gifstad	Oppegård IL	10,70

## G-12

## Kule

## Kulering 2/3kg

1	312	Gardar Fridriksson	Fredrikstad IF	10,65
	9,83	10,27	10,65	
2	825	Sondre Haakenrud	Mogutten IL	9,78
	9,78	9,18	9,16	

## Tyrvinglekene

3	321	Thorvald Brudvik	Fredrikstad IF	9,06
	8,05	4,50	9,06	
4	571	Nicholas Edgren	Koll IL	9,02
	7,35	8,61	9,02	
5	1462	Stian Lien	Urædd	7,88
	7,88	7,35	7,87	
6	198	Fredrik Patricksson	Bækkelaget SK	7,88
	7,08	7,88	7,60	
7	431	Anders Nordstrand	Holum IL	7,62
	6,92	7,09	7,62	
8	685	Rasmus Stene	Lambertseter IF	7,52
	6,62	5,94	7,52	
9	1467	Øystein Larsen	Urædd	7,51
	7,37	7,51	x	
10	1330	Magnus W. Bungum	Tyrving IL	7,34
	x	7,33	7,34	
11	1151	Ednre Verlo Nes	Sturla IF	6,57
	5,96	6,56	6,57	
12	800	Jørgen Kåshagen	Moelven IL	6,35
	6,01	6,17	6,35	
13	1275	Hallvard Boland Haugen	Tyrving IL	6,32
	6,07	6,13	6,32	
14	517	Nils Magnus Fjeld	IL i BUL	6,27
	6,00	6,27	6,05	
15	651	Jan Markus Isdahl	Laksevåg Turn	5,39
	4,90	4,53	5,39	
16	812	Stian Borgedal	Moelven IL	4,90
	4,90	4,75	4,76	
17	1244	Carl Fredrik Thorstensen	Tyrving IL	4,69
	4,48	4,69	4,49	

## G-12

## Liten Ball

## 150gr

1	1275	Hallvard Boland Haugen	Tyrving IL	61,54
2	1084	Håvard Roald	Ski IL	61,22
3	312	Gardar Fridriksson	Fredrikstad IF	56,36
4	321	Thorvald Brudvik	Fredrikstad IF	52,81
5	432	Erik Udø Pedersen	Holum IL	52,58
6	973	Andreas Olsen	Runar IL	51,05
7	1339	Marius Ihle Arnesen	Tyrving IL	49,49
8	431	Anders Nordstrand	Holum IL	48,87

## Tyrvinglekene

9	969	Torkel Forbord	Ringerike FIK	47,88
10	503	Jørgen Strender	IL i BUL	44,23
11	685	Rasmus Stene	Lambertseter IF	41,21
12	902	Henrik Normannseth	Oppegård IL	40,55
13	1462	Stian Lien	Urædd	40,21
14	517	Nils Magnus Fjeld	IL i BUL	39,24
15	1467	Øystein Larsen	Urædd	38,72
16	198	Fredrik Patricksson	Bækkelaget SK	38,59
17	1305	Jørgen Hjermsstad	Tyrving IL	38,01
18	824	Sander Hågenrud	Mogutten IL	37,78
19	800	Jørgen Kåshagen	Moelven IL	37,52
20	825	Sondre Haakenrud	Mogutten IL	37,33
21	852	Eirik Haugstad	Nesodden, IF	36,29
22	1151	Ednre Verlo Nes	Sturla IF	34,79
23	651	Jan Markus Isdahl	Laksevåg Turn	33,68
24	763	Vegar Kvanvig	Mandal og Halse IL	33,09
25	812	Stian Borgedal	Moelven IL	30,68
26	1330	Magnus W. Bungum	Tyrving IL	30,45
27	171	Love Regfalk	Bromma IF, Sverige	29,11
28	1391	Marius Rasmussen	Tønsberg FIK	28,33
29	157	Daniel Regefalk	Bromma IF, Sverige	28,20

**G-13****200 m hekk****68,0/18,29****Heat: 1**

Vind: +1.9

1	1080	Fredrik Moe	Ski IL	33,25
2	564	Johannes Sørli Hagerup	Koll IL	34,29
3	1260	Eivind Lenschow	Tyrving IL	35,42
4	1357	Petter Skattebøl	Tyrving IL	35,63
5	1348	Nikolai Tefre Lunder	Tyrving IL	36,96
6	328	Erlend Auestad Danielsen	Gjesdal IL	37,00

**Heat: 2**

Vind: +3.2

1	1175	Magnus Hermansen	Sørfjell IL	32,64
2	70	Ole Jakob Raa	Asker SK	35,34
3	426	Torbjørn F. Heldal	Herkules Friidrett	36,06

## Tyrvinglekene

4	645	Håkon Brekke	Laksevåg Turn	37,07
5	1119	Tor Alfred Bredesen	Snøgg Friidrett	39,84

## Heat: 3

Vind: +2.9

1	1444	Even Pettersen	Urædd	30,79
2	1016	Marius Bakken Støle	Sandnes IL	31,79
3	80	Stian Klungland	Asker SK	34,02
4	995	Christian Ziesler	Sandnes IL	34,68
5	999	Filip Ingebrigtsen	Sandnes IL	34,89
6	77	Sondre Johre	Asker SK	36,39

## Plassering Totalt

1	1444	Even Pettersen	Urædd	30,79
2	1016	Marius Bakken Støle	Sandnes IL	31,79
3	1175	Magnus Hermansen	Sørfjell IL	32,64
4	1080	Fredrik Moe	Ski IL	33,25
5	80	Stian Klungland	Asker SK	34,02
6	564	Johannes Sørli Hagerup	Koll IL	34,29
7	995	Christian Ziesler	Sandnes IL	34,68
8	999	Filip Ingebrigtsen	Sandnes IL	34,89
9	70	Ole Jakob Raa	Asker SK	35,34
10	1260	Eivind Lenschow	Tyrving IL	35,42
11	1357	Petter Skattebøl	Tyrving IL	35,63
12	426	Torbjørn F. Heldal	Herkules Friidrett	36,06
13	77	Sondre Johre	Asker SK	36,39
14	1348	Nikolai Tefre Lunder	Tyrving IL	36,96
15	328	Erlend Auestad Danielsen	Gjesdal IL	37,00
16	645	Håkon Brekke	Laksevåg Turn	37,07
17	1119	Tor Alfred Bredesen	Snøgg Friidrett	39,84

## G-13

60 m

Bane 1

## Heat: 1

Vind: +1.7

1	1444	Even Pettersen	Urædd	8,17
2	1268	Erlend Berger	Tyrving IL	8,75
3	426	Torbjørn F. Heldal	Herkules Friidrett	8,76
4	409	Edvard Vassdal	Herkules Friidrett	8,82
5	1453	Jonas Mjeltevik Halvorsen	Urædd	8,96
6	6	Andreas Drivenes	Asker SK	9,20
7	1395	Mathias Brekke Mikkelsen	Tønsberg FIK	9,88

## Heat: 2

Vind: +1.6

1	122	Quang-Huy Huynh	Bjørndal IF	8,19
2	1347	Nikolai Schjøtt-Pedersen	Tyrving IL	8,59
3	15	Carl Berge	Asker SK	8,84
4	1258	Eivind Drabløs	Tyrving IL	9,28

## Tyrvinglekene

5	336	Thor Harald Mortensen	Grane IK	9,34
6	33	Henrik Brodtkorb	Asker SK	9,69
7	1450	Håvard Wilsher	Urædd	10,04
8	1327	Magnus Korsvold	Tyrving IL	11,20
<b>Heat: 3</b> Vind: +1.1				
1	922	Johan Kristoffersen	Oppstad IL	8,06
2	27	Espen Sotnakk	Asker SK	8,73
3	1357	Petter Skattebøl	Tyrving IL	8,84
4	80	Stian Klungland	Asker SK	8,92
5	1369	Sveinung Nersten	Tyrving IL	9,12
6	70	Ole Jakob Raa	Asker SK	9,46
7	63	Mathias Koritzinsky Hillestad	Asker SK	9,50
8	35	Håvard Løkensgård	Asker SK	9,90
<b>Heat: 4</b> Vind: +1.8				
1	119	Nicolas Tonne	Bjørndal IF	8,41
2	576	Torjus Halden	Koll IL	8,57
3	1080	Fredrik Moe	Ski IL	8,76
4	1260	Eivind Lenschow	Tyrving IL	9,02
5	179	Bjarte Bergset Lia	Bryne FIK	9,24
6	170	Leo Lagerkvist	Bromma IF, Sverige	9,37
7	853	Jon Anders Danielsen	Nesodden, IF	9,55
8	419	Martin Laurantsen	Herkules Friidrett	9,92
<b>Heat: 5</b> Vind: +1.3				
1	1006	John Huse Olsen	Sandnes IL	8,58
2	1460	Sindre Skotaam	Urædd	8,75
3	599	Even Wirching	Kristiansand IF	8,75
3	358	Espen Ellefsen	Haugesund IL	8,75
5	423	Simen Sigurdson	Herkules Friidrett	8,81
6	1175	Magnus Hermansen	Sørfjell IL	8,86
7	756	Anders Glomsaker	Mandal og Halse IL	9,69
8	1249	Christian Thun	Tyrving IL	10,86
<b>Heat: 6</b> Vind: +1.2				
1	77	Sondre Johre	Asker SK	8,49
2	1016	Marius Bakken Støle	Sandnes IL	8,91

## Tyrvinglekene

3	721	Håkon Mushom	Lyngdal IL	9,06
4	1112	Jarand Berg Hjukse	Snøgg Friidrett	9,11
5	645	Håkon Brekke	Laksevåg Turn	9,28
6	429	Øystein Øverbø	Herkules Friidrett	9,35
7	761	Martin Haven	Mandal og Halse IL	9,98
8	640	Espen Svåsand	Laksevåg Turn	10,09

## G-13

## 60 m finale

## Bane 1

Vind: +1.3

1	922	Johan Kristoffersen	Oppstad IL	8,01
2	122	Quang-Huy Huynh	Bjørndal IF	8,04
3	1444	Even Pettersen	Urædd	8,21
4	77	Sondre Johre	Asker SK	8,40
5	1347	Nikolai Schjøtt-Pedersen	Tyrving IL	8,45
6	576	Torjus Halden	Koll IL	8,51
7	1006	John Huse Olsen	Sandnes IL	8,62
	119	Nicolas Tonne	Bjørndal IF	DNS

## G-13

## Kule

## Kulering 1/3kg

1	63	Mathias Koritzinsky Hillestad	Asker SK	10,18		
	9,84	9,60	10,18	9,29	8,96	x
2	434	Halvard Eriksen	Holum IL	9,71		
	9,28	9,34	9,19	9,17	9,71	9,18
3	359	Espen Halvorsen Verpe	Haugesund IL	9,70		
	9,24	9,40	9,70	9,24	9,52	9,46
4	1284	Haakon Telle Bøe	Tyrving IL	9,31		
	9,15	-	9,31	9,16	9,08	-
5	80	Stian Klungland	Asker SK	8,83		
	8,31	8,28	8,83	x	x	x
6	1460	Sindre Skotaam	Urædd	8,80		
	7,90	8,80	8,03	x	8,31	8,48
7	1180	Thomas Hansen	Sørfjell IL	8,49		
	8,49	8,06	7,53	x	7,74	x
8	336	Thor Harald Mortensen	Grane IK	8,46		
	x	8,46	7,77	8,23	8,24	8,09
9	1112	Jarand Berg Hjukse	Snøgg Friidrett	8,36		
	7,52	7,98	8,36			

## Tyrvinglekene

10	922	Johan Kristoffersen		Oppstad IL	8,32
	8,32	8,01	7,66		
11	999	Filip Ingebrigtsen		Sandnes IL	8,08
	7,89	8,08	7,98		
12	423	Simen Sigurdson		Herkules Friidrett	8,04
	7,55	7,88	8,04		
13	70	Ole Jakob Raa		Asker SK	7,74
	7,59	7,74	6,59		
14	1357	Petter Skattebøl		Tyrving IL	7,70
	7,57	7,02	7,70		
15	15	Carl Berge		Asker SK	7,43
	7,23	7,39	7,43		
16	853	Jon Anders Danielsen		Nesodden, IF	7,14
	6,91	6,76	7,14		
17	358	Espen Ellefsen		Haugesund IL	6,96
	6,89	6,96	6,96		
18	33	Henrik Brodtkorb		Asker SK	6,91
	6,91	6,54	6,24		
19	1260	Eivind Lenschow		Tyrving IL	6,52
	6,31	6,52	6,24		
20	77	Sondre Johre		Asker SK	6,46
	6,41	6,46	6,21		
21	179	Bjarte Bergset Lia		Bryne FIK	6,36
	5,92	6,16	6,36		
22	35	Håvard Løkensgård		Asker SK	6,18
	5,87	6,04	6,18		

## G-13

## Lengde

## Grop 2/Satssone 50cm

1	122	Quang-Huy Huynh		Bjørndal IF	5,30
	+2,3		+2,2	+1,6	+1,9
	5,07	x	5,14	5,30	5,19
					5,05
2	1444	Even Pettersen		Urædd	5,19
	+2,2	+1,0	+2,7	+1,7	+2,4
	5,14	5,18	5,18	5,19	4,16
					5,13
3	922	Johan Kristoffersen		Oppstad IL	4,75
		+1,7	+1,8	+1,8	+2,5
	x	4,46	4,55	4,75	4,75
					x
4	1268	Erlend Berger		Tyrving IL	4,63
	+2,9	1,2			+2,6
	4,63	4,12	x	x	4,37
					4,35
5	599	Even Wirching		Kristiansand IF	4,58
			+1,9		+2,2
	x	x	4,51	x	4,58
					x

## Tyrvinglekene

6	1175	Magnus Hermansen		Sørfjell IL	4,52
	+1,4		+2,0	+1,3	+2,4
	x	x	4,50	4,38	x 4,52
7	359	Espen Halvorsen Verpe		Haugesund IL	4,42
	+1,9	+2,6	+1,8	+1,2	+1,2
	4,30	4,42	4,34	4,31	x 4,35
8	1260	Eivind Lenschow		Tyrving IL	4,40
		+2,5	+2,5	+0,8	+1,7
	x	4,40	4,38	4,26	4,37 x
9	77	Sondre Johre		Asker SK	4,35
			+1,6		
	x	x	4,35		
10	1258	Eivind Drabløs		Tyrving IL	4,33
			+4,0		
	x	x	4,33		
11	1453	Jonas Mjeltevik Halvorsen		Urædd	4,31
	+3,1	2,2			
	4,31	4,11	x		
12	426	Torbjørn F. Heldal		Herkules Friidrett	4,31
	+2,3				
	4,31	x	x		
13	1460	Sindre Skotaam		Urædd	4,26
		+1,7	+1,5		
	x	4,24	4,26		
14	564	Johannes Sørli Hagerup		Koll IL	4,23
	+2,1	+1,1	+1,6		
	4,15	4,10	4,23		
15	358	Espen Ellefsen		Haugesund IL	4,22
	+1,9	+2,6			
	4,22	4,18	x		
16	15	Carl Berge		Asker SK	4,22
	+1,4	+1,7	+2,0		
	4,22	4,08	3,99		
17	1347	Nikolai Schjøtt-Pedersen		Tyrving IL	4,21
	+3,0		1,9		
	4,21	x	3,99		
18	1357	Petter Skattebøl		Tyrving IL	4,19
		+1,9	+1,3		
	x	4,19	3,89		
19	1080	Fredrik Moe		Ski IL	4,13
	+1,9	+1,3	+1,7		
	3,81	4,04	4,13		
20	27	Espen Sotnakk		Asker SK	4,11
	+1,4		+2,9		
	x	x	4,11		
21	80	Stian Klungland		Asker SK	3,99
	+3,2		+2,1		
	3,48	x	3,99		

## Tyrvinglekene

22	6	Andreas Drivenes	Asker SK	3,98
	+2,0	+2,0	+1,9	
	3,82	3,98	3,79	
23	1112	Jarand Berg Hjukse	Snøgg Friidrett	3,95
	+1,8	3,0	1,7	
	3,95	3,81	3,95	
24	645	Håkon Brekke	Laksevåg Turn	3,89
	+2,0	+3,2	1,8	
	3,80	3,81	3,89	
25	429	Øystein Øverbø	Herkules Friidrett	3,85
	+2,6	+3,1		
	3,85	3,66	x	
26	1395	Mathias Brekke Mikkelsen	Tønsberg FIK	3,82
		+1,8		
	x	x	3,82	
27	756	Anders Glømsaker	Mandal og Halse IL	3,79
		+2,2	+3,0	
	x	3,69	3,79	
28	33	Henrik Brodtkorb	Asker SK	3,70
		+1,8	+1,9	
	x	3,70	3,68	
29	70	Ole Jakob Raa	Asker SK	3,70
	+1,3			
	3,70	x	x	
30	328	Erlend Auestad Danielsen	Gjesdal IL	3,63
		+2,6		
	x	x	3,63	
31	1119	Tor Alfred Bredesen	Snøgg Friidrett	3,62
	+3,3	+3,1	+1,3	
	3,51	3,55	3,62	
32	179	Bjarte Bergset Lia	Bryne FIK	3,60
	+2,2	+1,7	1,4	
	3,48	3,60	3,58	
33	853	Jon Anders Danielsen	Nesodden, IF	3,58
	+2,5	+1,9	+1,5	
	3,58	3,49	3,49	
34	35	Håvard Løkensgård	Asker SK	3,58
	+1,4	2,9	+2,7	
	3,44	3,47	3,58	
35	419	Martin Laurantsen	Herkules Friidrett	3,53
	+1,8		+2,2	
	3,30	x	3,53	
36	1450	Håvard Wilsher	Urædd	3,38
		+1,5		
	x	3,38	x	
37	162	Fredrik Svanberg	Bromma IF, Sverige	3,31
	+2,0		+1,9	
	3,31	x	3,30	

---

38	1249	Christian Thun		Tyrving IL	2,88
		2,7	+1,2		
	x	2,84	2,88		

**G-13****Stav**

1	170	Leo Lagerkvist		Bromma IF, Sverige	2,20
		1,80	1,90	2,00	2,10
		2,20	2,30		
		o	o	o	xo
					o
					xxx
2	336	Thor Harald Mortensen		Grane IK	2,10
		1,80	1,90	2,00	2,10
		2,20			
		xo	o	o	o
					xxx
	651	Jan Markus Isdahl		Laksevåg Turn	-
		1,80			
		xxx			

**G-14****200 m hekk****76,2/18,29**

Vind: +1.8

1	1009	Kjartan Løvoll		Sandnes IL	29,96
2	343	Jonathan Vramo		Halden IL	30,65
3	716	Petter Solberg		Loddefjord IL	30,70
4	693	Filip Haakestad		Larvik Turn	33,34
5	1034	Fredrik Simensen		Sandvin IL	33,73
6	646	Håkon Klepsvik		Laksevåg Turn	33,74
7	346	Mathias R. Johansen		Halden IL	34,05

**G-14****60 m****Bane 1****Heat: 1**

Vind: +0.9

1	1418	Lars-Georg Aas		Ull/Kisa IL	7,82
2	1257	Eirik Reehorst		Tyrving IL	7,86
3	205	Kristian T. Brekke		Bækkelaget SK	8,44
4	646	Håkon Klepsvik		Laksevåg Turn	8,54
5	54	Mads Steinfeldt-Foss		Asker SK	8,57
6	806	Magnus Løvstad		Moelven IL	8,57
7	890	Benjamin Dolva		Nøtterøy IF	8,82

**Heat: 2**

Vind: +1.7

1	1022	Oddbjørn Oseland		Sandnes IL	7,66
2	494	Håvard Hildeskor		IL i BUL	8,21
3	1407	Christer Amundsen		Ull/Kisa IL	8,27

## Tyrvinglekene

4	223	Andreas Berge Lønne	Eidanger IL	8,30
5	912	Nikolai Grotmoll Myhre	Oppegård IL	8,61
6	382	Tom Erik Vestvik	Haugesund IL	8,87
7	805	Marius Fauskerud	Moelven IL	8,92
<b>Heat: 3</b> Vind: +1.4				
1	991	Andres Andersen	Sandnes IL	7,59
2	1353	Peder Holm	Tyrving IL	8,21
3	225	Jacob Oxum	Eidanger IL	8,38
4	978	Iver hassel	Runar IL	8,42
5	720	Eirik Kjørkleiv	Lyngdal IL	8,53
6	71	Ole-Magnus Askholt Moy	Asker SK	8,60
7	809	Nils Håvard Høgset	Moelven IL	8,95
<b>Heat: 4</b> Vind: -0.1				
1	343	Jonathan Vramo	Halden IL	7,81
2	1009	Kjartan Løvoll	Sandnes IL	7,86
3	379	Nicholas Rytillathi	Haugesund IL	7,99
4	241	Henrik Holth	Eiker-Kvikv IF	8,33
5	1042	Martin Smevik	Sandvin IL	8,64
6	45	Karl Magnus Brostrøm	Asker SK	8,90
7	467	Andreas Henriksen	IL i BUL	9,00
8	722	Joakim Sundnes	Lyngdal IL	9,36
<b>Heat: 5</b> Vind: -0.3				
1	638	Endre Myrdal Olsen	Laksevåg Turn	8,03
2	711	Kjell Inge Frestad Hegg	Lista IL	8,22
3	1409	Erlend K. Morthen	Ull/Kisa IL	8,31
4	1440	Eirik Brynjulfsen	Urædd	8,36
5	1398	Roland Øverland	Tønsberg FIK	8,39
6	159	Elvin Norlen	Bromma IF, Sverige	8,73
7	231	Snorre Fjellvang	Eidanger IL	8,80
<b>G-14</b> <b>60 m finale</b> <b>Bane 1</b>				
Vind: +2.1				
1	991	Andres Andersen	Sandnes IL	7,51
2	343	Jonathan Vramo	Halden IL	7,60

## Tyrvinglekene

3	1022	Oddbjørn Oseland	Sandnes IL	7,70
4	1418	Lars-Georg Aas	Ull/Kisa IL	7,72
5	1009	Kjartan Løvoll	Sandnes IL	7,73
6	638	Endre Myrdal Olsen	Laksevåg Turn	7,81
7	1257	Eirik Reehorst	Tyrving IL	7,90
8	379	Nicholas Ryttilathi	Haugesund IL	7,95

## G-14

## Diskos

## Kastbanen/1kg

1	1034	Fredrik Simensen	Sandvin IL	42,70
	37,41	40,86	40,74	41,22
	37,91			42,70
2	912	Nikolai Grotmoll Myhre	Oppegård IL	35,38
	32,53	33,04	x	32,43
	35,38			35,25
3	228	Marius Løyte Sjøsåsen	Eidanger IL	34,09
	29,74	27,23	31,33	31,57
	32,96			34,09
4	720	Eirik Kjørkleiv	Lyngdal IL	30,55
	23,59	30,55	29,02	x
	25,60			x
5	899	Espen Lie Arnesen	Oppegård IL	29,60
	x	24,81	25,59	29,10
	29,60			x
6	1284	Haakon Telle Bøe	Tyrving IL	26,83
	26,83	-	20,81	x
	x			19,93
7	181	Eirik Moi	Bryne FIK	26,03
	26,03	x	x	25,54
	23,56			x
8	1407	Christer Amundsen	Ull/Kisa IL	25,43
	x	x	25,43	24,17
	22,96			x
9	816	Erlend Bekken	Mogutten IL	21,66
	x	x	21,66	
10	809	Nils Håvard Høgset	Moelven IL	20,57
	17,84	20,57	x	
11	1398	Roland Øverland	Tønsberg FIK	19,05
	19,05	x	16,25	
12	805	Marius Fauskerud	Moelven IL	15,79
	15,48	15,79	14,42	
13	223	Andreas Berge Lønne	Eidanger IL	15,41
	x	15,41	15,01	
14	806	Magnus Løvstad	Moelven IL	12,97
	x	12,97	x	

## G-14

## Lengde

## Grop 1/Satssone 50cm

1	1022	Oddbjørn Oseland		Sandnes IL	5,60	
	-0,5	-0,2	-1,1	-2,1	-1,7	-2,3
	5,00	5,43	5,20	5,11	5,29	5,60
2	991	Andres Andersen		Sandnes IL	5,46	
	-1,4			+0,3	-2,5	
	5,16	x	x	x	5,46	5,17
3	379	Nicholas Ryttilathi		Haugesund IL	5,22	
		-0,4	-2,2	-2,1	-2,2	-1,7
	x	4,99	5,03	5,16	5,22	5,05
4	978	Iver hassel		Runar IL	5,21	
	-0,6	+0,3	-0,8	-2,0	-0,1	-1,1
	4,66	4,80	5,08	4,90	5,10	5,21
5	1009	Kjartan Løvoll		Sandnes IL	5,10	
	+0,2	+1,0	-1,5	-1,4		
	4,87	4,96	5,10	5,09	x	x
6	711	Kjell Inge Frestad Hegg		Lista IL	5,02	
	-1,4	-1,4	-0,7	-0,9	-2,1	-0,2
	4,77	4,93	4,69	4,56	4,82	5,02
7	1409	Erlend K. Morthen		Ull/Kisa IL	5,00	
	-1,8	-1,4	-1,4	-1,6	-1,3	-2,8
	4,89	4,90	4,60	5,00	4,32	4,99
8	225	Jacob Oxum		Eidanger IL	5,00	
	+0,2		+0,7	-1,5	-1,6	
	4,72	x	4,91	4,83	5,00	x
9	638	Endre Myrdal Olsen		Laksevåg Turn	4,87	
	+0,2	-0,2	-0,6			
	4,74	4,87	4,78			
10	1440	Eirik Brynjulfsen		Urædd	4,85	
	-1,9	-2,5	-1,3			
	4,76	4,63	4,85			
11	494	Håvard Hildeskor		IL i BUL	4,85	
	-1,6	+0,4	-1,1			
	4,0	4,28	4,85			
12	343	Jonathan Vramo		Halden IL	4,84	
	+1,1	-1,3	-1,9			
	4,84	4,74	4,62			
13	241	Henrik Holth		Eiker-Kvikk IF	4,84	
	-0,1		-2,1			
	4,20	x	4,84			
14	1034	Fredrik Simensen		Sandvin IL	4,81	
	-0,4	-1,8	-1,6			
	4,80	4,81	4,80			
15	1257	Eirik Reehorst		Tyrving IL	4,81	
	-0,6	-1,6	-0,9			
	4,81	4,65	4,60			
16	209	Magnus Gotfredsen		Bækkelaget SK	4,80	
	-1,0	-1,2	-1,2			
	4,80	4,61	4,54			

17	205	Kristian T. Brekke	Bækkelaget SK	4,79
		-1,8		
	x	x		4,79
18	1398	Roland Øverland	Tønsberg FIK	4,77
		+0,7		-1,1
		4,77	x	4,43
19	720	Eirik Kjørkleiv	Lyngdal IL	4,73
		-1,3		-2,0
		4,44		4,73
20	716	Petter Solberg	Loddefjord IL	4,72
		-0,1		-2,4
	x	4,72		4,09
21	1184	Håkon Igland	Sørild FIK	4,57
		-1,5		-1,1
		4,34		4,33
				4,57
22	231	Snorre Fjellvang	Eidanger IL	4,50
		-0,6		-0,4
		4,50		4,40
				4,38
23	159	Elvin Norlen	Bromma IF, Sverige	4,47
		-0,2		-0,6
		4,47		4,32
				4,26
24	616	Ole Lien	Kristiansand IF	4,41
		+0,5		-1,2
		4,06		4,41
				3,47
25	1042	Martin Smevik	Sandvin IL	4,39
		-0,7		-1,1
		4,23		4,38
				4,39
26	693	Filip Haakestad	Larvik Turn	4,31
		-0,7		-0,2
		4,24		4,21
				4,31
27	346	Mathias R. Johansen	Halden IL	4,23
		-1,2		-0,7
		4,23		4,14
				4,13
28	912	Nikolai Grotmoll Myhre	Oppegård IL	4,23
		-2,1		-0,5
	x	4,23		3,77
29	71	Ole-Magnus Askholt Moy	Asker SK	4,17
		-0,2		+1,1
		4,17		4,11
				3,99
30	722	Joakim Sundnes	Lyngdal IL	4,17
		+0,3		+0,3
		3,96		4,17
				4,08
31	890	Benjamin Dolva	Nøtterøy IF	4,11
		+0,2		-0,1
		4,11		3,96
				3,84
32	899	Espen Lie Arnesen	Oppegård IL	4,04
		-1,3		-0,5
		3,89		4,04
				-

33	45	Karl Magnus Brostrøm	Asker SK	3,53
	-1,6	-1,0	+0,2	
	3,25	3,53	3,38	

## G-14

### Liten Ball

150gr

1	379	Nicholas Ryttilathi	Haugesund IL	87,94
2	1257	Eirik Reehorst	Tyrving IL	74,58
3	1034	Fredrik Simensen	Sandvin IL	68,09
4	809	Nils Håvard Høgset	Moelven IL	67,29
5	225	Jacob Oxum	Eidanger IL	66,39
6	616	Ole Lien	Kristiansand IF	64,98
7	246	August Horn	Fagernes IL	62,31
8	831	Håvard Everløff Andersen	Moss IL	59,28
9	228	Marius Løyte Sjøsåsen	Eidanger IL	58,19
10	912	Nikolai Grotmoll Myhre	Oppegård IL	55,18
11	816	Erlend Bekken	Mogutten IL	51,40
12	805	Marius Fauskerud	Moelven IL	49,68
13	45	Karl Magnus Brostrøm	Asker SK	46,49
14	181	Eirik Moi	Bryne FIK	45,63
15	71	Ole-Magnus Askholt Moy	Asker SK	45,01
	294	Niklas Strand	Filipstad FIK, Sverige	0

## G-14

### Stav

1	806	Magnus Løvstad	Moelven IL	3,10
	2,90	3,00	3,10	3,20
	o	o	xo	xxx
2	805	Marius Fauskerud	Moelven IL	3,00
	2,70	2,80	2,90	3,00
	o	o	o	xo
				xxx
3	899	Espen Lie Arnesen	Oppegård IL	2,20
	1,80	1,90	2,00	2,10
	o	o	o	o
				xo
				xxx
	1042	Martin Smevik	Sandvin IL	-
	1,80			
	xxx			

## G-15

### 100 m hekk

Bane 1/91,4/8,50

Vind: +1.6

1	1443	Espen Andersen	Urædd	15,74
2	639	Erlend Klepsvik	Laksevåg Turn	16,17
3	1415	Jonathan Joo	Ull/Kisa IL	16,84
4	654	Jørgen Stien	Laksevåg Turn	17,33

**G-15****200 m****Heat: 1**

Vind: +2.6

1	1399	Ronald Øverland	Tønsberg FIK	25,61
2	674	Fredrik Thorbjørnsen	Lambertseter IF	25,71
3	639	Erlend Klepsvik	Laksevåg Turn	25,80
4	1428	Ole Eriksen	Ull/Kisa IL	26,01
5	177	Anders Austad	Bryne FIK	26,02
6	1389	Fredrik Rogne	Tønsberg FIK	27,08
7	437	Kristian R. Nordstrand	Holum IL	28,23

**Heat: 2**

Vind: +2.9

1	421	Petter Jonassen	Herkules Friidrett	25,50
2	368	Lars Martin Dybdahl	Haugesund IL	25,63
3	1483	Audun Braastad	Ås IL	25,71
4	186	Kristian Gudmestad Salte	Bryne FIK	25,74
5	539	William Werenskiold	IL i BUL	25,86
6	654	Jørgen Stien	Laksevåg Turn	26,02
7	1272	Frederik Jahr	Tyrving IL	26,07

**Heat: 3**

Vind: +2.7

1	799	Carl Emil Kåshagen	Moelven IL	23,53
2	848	Per Magnus Arjun Solli	Nesbyen, IL	23,69
3	1397	Peder Sanne	Tønsberg FIK	24,08
4	823	Pablo Morales	Mogutten IL	24,15
5	1280	Henrik Gateman	Tyrving IL	24,20
6	219	Sondre Wikshåland	Bækkelaget SK	24,51
7	1415	Jonathan Joo	Ull/Kisa IL	24,54
8	1281	Henrik Agerup Kildahl	Tyrving IL	24,86

**Plassering Totalt**

1	799	Carl Emil Kåshagen	Moelven IL	23,53
2	848	Per Magnus Arjun Solli	Nesbyen, IL	23,69
3	1397	Peder Sanne	Tønsberg FIK	24,08
4	823	Pablo Morales	Mogutten IL	24,15
5	1280	Henrik Gateman	Tyrving IL	24,20
6	219	Sondre Wikshåland	Bækkelaget SK	24,51
7	1415	Jonathan Joo	Ull/Kisa IL	24,54
8	1281	Henrik Agerup Kildahl	Tyrving IL	24,86
9	421	Petter Jonassen	Herkules Friidrett	25,50
10	1399	Ronald Øverland	Tønsberg FIK	25,61
11	368	Lars Martin Dybdahl	Haugesund IL	25,63
12	674	Fredrik Thorbjørnsen	Lambertseter IF	25,71
12	1483	Audun Braastad	Ås IL	25,71
14	186	Kristian Gudmestad Salte	Bryne FIK	25,74
15	639	Erlend Klepsvik	Laksevåg Turn	25,80
16	539	William Werenskiold	IL i BUL	25,86
17	1428	Ole Eriksen	Ull/Kisa IL	26,01
18	654	Jørgen Stien	Laksevåg Turn	26,02
20	1272	Frederik Jahr	Tyrving IL	26,07
21	1389	Fredrik Rogne	Tønsberg FIK	27,08
22	437	Kristian R. Nordstrand	Holum IL	28,23

**G-15****800 m****Heat: 1**

1	1359	Pål Idar Chrstiansen	Tyrving IL	2,13,76
2	681	Lars Kåsine Eriksrud	Lambertseter IF	2,16,63
3	949	Daniel Bergerud	Ringerike FIK	2,19,56
4	177	Anders Austad	Bryne FIK	2,27,39
5	1428	Ole Eriksen	Ull/Kisa IL	2,34,16
6	641	Evgeni Brosvik	Laksevåg Turn	3,02,68

**Heat: 2**

1	1326	Magnus Haug	Tyrving IL	2,11,61
2	1361	Robert Schwencke	Tyrving IL	2,12,00
3	951	Halvard Olsen Gjestvang	Ringerike FIK	2,12,12
4	1047	Fredrik Skår	Sarpsborg, IL	2,12,85
5	908	Martin S. Mykland	Oppegård IL	2,13,67
6	147	Tage Reitan	Brandbu IF	2,17,18

**Heat: 3**

1	99	Vetle Aasland	Askim IF	1,58,09
2	1000	Henrik Ingebrigtsen	Sandnes IL	1,58,89
3	868	Njord Wiker	Nittedal IL	2,06,27
4	1167	Robert Bergstå	Svarstad IL	2,08,62
5	1194	Eirik Bakke	Tjalve IK	2,10,98

6	1191	Anders Mølmen Høst	Tjalve IK	2,19,93
---	------	--------------------	-----------	---------

## Plassering Totalt

1	99	Vetle Aasland	Askim IF	1,58,09
2	1000	Henrik Ingebrigtsen	Sandnes IL	1,58,89
3	868	Njord Wiker	Nittedal IL	2,06,27
4	1167	Robert Bergstå	Svarstad IL	2,08,62
5	1194	Eirik Bakke	Tjalve IK	2,10,98
6	1326	Magnus Haug	Tyrving IL	2,11,61
7	1361	Robert Schwencke	Tyrving IL	2,12,00
8	951	Halvard Olsen Gjestvang	Ringerike FIK	2,12,12
9	1047	Fredrik Skår	Sarpsborg, IL	2,12,85
10	908	Martin S. Mykland	Oppegård IL	2,13,67
11	1359	Pål Idar Chrsitiansen	Tyrving IL	2,13,76
12	681	Lars Kåsine Eriksrud	Lambertseter IF	2,16,63
13	147	Tage Reitan	Brandbu IF	2,17,18
14	949	Daniel Bergerud	Ringerike FIK	2,19,56
15	1191	Anders Mølmen Høst	Tjalve IK	2,19,93
16	177	Anders Austad	Bryne FIK	2,27,39
17	1428	Ole Eriksen	Ull/Kisa IL	2,34,16
18	641	Evgeni Brosvik	Laksevåg Turn	3,02,68

## G-15

### Diskos

### Kastbanen/1kg

1	1443	Espen Andersen	Urædd	41,37
	x	35,78	x	34,25
	x		x	41,37
2	186	Kristian Gudmestad Salte	Bryne FIK	40,00
	x	32,85	x	39,91
	x		x	40,00
3	880	Jonathan Varela Byrkjenes	Norna Salhus IL	39,29
	37,09	38,14	36,03	36,17
			39,29	39,17
4	341	Christer Stenersrød	Halden IL	35,80
	33,30	34,17	35,09	x
			34,56	35,80
5	916	Thomas Bjørnstad	Oppegård IL	34,36
	x	30,65	30,86	29,56
			31,86	34,36
6	295	Pontus Strand	Filipstad FIK, Sverige	32,79
	32,79	x	31,55	29,63
			x	x
7	951	Halvard Olsen Gjestvang	Ringerike FIK	32,22
	29,80	32,10	32,22	x
			x	x
8	1063	Sigmund Båsen	Sigdal FIK	31,46
	30,10	30,39	x	x
			31,46	x
9	1520	Ole Martin Brudevoll	Syvde IL	28,07
	x	x	28,07	
10	1059	Kjetil Kleiv	Sigdal FIK	27,82
	26,47	27,82	x	
11	188	Lars Vøllestad	Bryne FIK	27,40
	26,14	27,40	x	
12	1399	Ronald Øverland	Tønsberg FIK	24,09
	x	24,09	x	

## G-15

### Høyde

### Stativ 2

1	301	Thomas Hagen		Flint IL	1,75
		1,60	1,65	1,70	1,75
		o	o	xo	o
					xxx
2	1114	Jon Rokne Bolkesjø		Snøgg Friidrett	1,65
		1,55	1,60	1,65	1,70
		o	o	xo	xxx
3	875	Christian Boe-Helland		Norna Salhus IL	1,65
		1,45	1,50	1,55	1,60
		o	o	o	o
					xxo xxx
4	799	Carl Emil Kåshagen		Moelven IL	1,60
		1,50	1,55	1,60	1,65
		o	xxo	xxo	xxx
5	539	William Werenskiold		IL i BUL	1,55
		1,45	1,50	1,55	1,60
		o	o	o	xxx
5	951	Halvard Olsen Gjestvang		Ringerike FIK	1,55
		1,50	1,55	1,60	
		o	o	xxx	
7	368	Lars Martin Dybdahl		Haugesund IL	1,55
		1,45	1,50	1,55	1,60
		o	xxo	o	xxx
8	1256	Eirik Kjekken		Tyrving IL	1,50
		1,45	1,50	1,55	
		xxo	xo	xxx	

## G-15

### Stav

1	799	Carl Emil Kåshagen		Moelven IL	3,45
		2,90	3,00	3,10	3,20
		o	o	o	xxx
					xxo o o xxo xxx
2	1443	Espen Andersen		Urædd	2,80
		2,50	2,60	2,70	2,80
		o	o	o	o
					xxx
3	1533	Erik Sollien		Mogutten IL	2,80
		2,50	2,60	2,70	2,80
		xo	o	xo	o
					xxx
4	1004	Iver Repsjø Hognes		Nittedal IL	2,40
		2,40	2,50		
		o	xxx		
	1256	Eirik Kjekken		Tyrving IL	-
	584	Kjetil Hannemyr		Kongsberg IF	-
		2,40			
		xxx			

## G-16

### 100 m hekk

### Bane 1/91,4/8,50

Vind: +0.9

1	442	Anders Erlend Idås		Horten FIK	14,11
---	-----	--------------------	--	------------	-------

## Tyrvinglekene

2	1117	Magnus Settemslis Mogstad	Snøgg Friidrett	14,76
3	504	Kjølv Egeland	IL i BUL	14,77
4	637	Eirik Sundal	Laksevåg Turn	16,71
5	451	Rudi Kristiansen	Horten FIK	16,87

**G-16****200 m****Heat: 1**

Vind: +2.6

1	1053	Andreas S. Fragåt	Sigdal FIK	24,51
2	1189	Philip Østli	Sørum IL	24,77
3	1439	Anders Augestad Larsen	Urædd	25,00
4	537	Viktor Sager	IL i BUL	26,57
5	451	Rudi Kristiansen	Horten FIK	27,42

**Heat: 2**

Vind: +2.3

1	136	Henning Brenna	Brandbu IF	22,43
2	463	Adam Jakobsen	IL i BUL	22,75
3	820	Lars T. Frantzen	Mogutten IL	23,16
4	675	Frode Urdal	Lambertseter IF	23,59
5	445	Espen Simonsen	Horten FIK	23,81
6	1344	Michael Piccard Handeland	Tyrving IL	24,24
7	652	Joachim Johansen	Laksevåg Turn	24,77
8	1117	Magnus Settemslis Mogstad	Snøgg Friidrett	24,82

**Plassering Totalt**

1	136	Henning Brenna	Brandbu IF	22,43
2	463	Adam Jakobsen	IL i BUL	22,75
3	820	Lars T. Frantzen	Mogutten IL	23,16
4	675	Frode Urdal	Lambertseter IF	23,59
5	445	Espen Simonsen	Horten FIK	23,81
6	1344	Michael Piccard Handeland	Tyrving IL	24,24
7	1053	Andreas S. Fragåt	Sigdal FIK	24,51
8	1189	Philip Østli	Sørum IL	24,77
8	652	Joachim Johansen	Laksevåg Turn	24,77
10	1117	Magnus Settemslis Mogstad	Snøgg Friidrett	24,82
11	1439	Anders Augestad Larsen	Urædd	25,00
12	537	Viktor Sager	IL i BUL	26,57
13	451	Rudi Kristiansen	Horten FIK	27,42

**G-16****800 m****Heat: 1**

1	309	Eirik Wormdahl	Fredrikstad IF	2,10,60
2	1439	Anders Augestad Larsen	Urædd	2,10,84
3	872	Alexander Herland	Norna Salhus IL	2,12,64

## Tyrvinglekene

4	1403	Andreas Løland	Ull/Kisa IL	2,13,14
5	1408	Emil Strøm	Ull/Kisa IL	2,15,42
6	1423	Martin Fald Gården	Ull/Kisa IL	2,21,19
7	342	Christian R. Johansen	Halden IL	2,22,83
8	1171	Kjetil Skjellerud	Søndre Land IL	2,23,33

## Heat: 2

1	479	Christian Brun Norbye	IL i BUL	2,02,41
2	430	Anders J. Aas	Holum IL	2,02,73
3	191	Håvard Strand Kvalsvik	Byåsen IL	2,02,94
4	204	Johannes Alnes	Bækkelaget SK	2,04,12
5	1102	Henning Grønnes	Skjalg IL	2,05,94
6	485	Fridtjof Josefsen	IL i BUL	2,08,60

## Plassering Totalt

1	479	Christian Brun Norbye	IL i BUL	2,02,41
2	430	Anders J. Aas	Holum IL	2,02,73
3	191	Håvard Strand Kvalsvik	Byåsen IL	2,02,94
4	204	Johannes Alnes	Bækkelaget SK	2,04,12
5	1102	Henning Grønnes	Skjalg IL	2,05,94
6	485	Fridtjof Josefsen	IL i BUL	2,08,60
7	309	Eirik Wormdahl	Fredrikstad IF	2,10,60
8	1439	Anders Augestad Larsen	Urædd	2,10,84
9	872	Alexander Herland	Norna Salhus IL	2,12,64
10	1403	Andreas Løland	Ull/Kisa IL	2,13,14
11	1408	Emil Strøm	Ull/Kisa IL	2,15,42
12	1423	Martin Fald Gården	Ull/Kisa IL	2,21,19
13	342	Christian R. Johansen	Halden IL	2,22,83
14	1171	Kjetil Skjellerud	Søndre Land IL	2,23,33

## G-16

## Diskos

## Kastbanen/1,5kg

1	1195	Eivind Henriksen	Tjalve IK	41,07
	x	41,07	x	39,91
	x		x	40,92
2	1181	Eivind Hillesund	Sørild FIK	34,18
	34,18	x	29,00	x
	x		x	x
3	585	Sigbjørn Wiken	Kongsberg IF	30,90
	27,11	x	29,52	30,90
	x		x	x
4	25	Erik A. Vogt-Eriksen	Asker SK	29,23
	26,56	24,51	25,66	27,00
			26,35	29,23

## G-16

## Stav

1	1232	Anders Emil Edwinson	Tyrving IL	3,20
	3,00	3,10	3,20	3,30
	o	o	o	---
				xxx

## Tyrvinglekene

2	451	Rudi Kristiansen					Horten FIK			3,10
		2,60	2,70	2,80	2,90	3,00	3,10	3,20		
		o	o	o	o	xo	xxo	xxx		

## G-16

## Tresteg

## Grop 1

1	637	Eirik Sundal					Laksevåg Turn			12,40
		+2,6	+2,2	+1,5	+2,4	+2,8	+3,5			
		12,14	12,11	12,40	12,11	12,18	12,39			
2	620	Stian Hildebrandt					Kristiansand IF			11,77
			+1,2				+2,3			
		x	11,77	x	x	x	11,57			
3	1181	Eivind Hillesund					Sørild FIK			11,19
						+2,9				
		x	x	x	x	11,19	x			

## G-17

## 110 m hekk

## Bane 1/91,4/8,80

Vind: +0.8

1	1078	Eivind Johan Folland					Ski IL			15,55
2	1173	Christian Hermansen					Sørfjell IL			16,03
3	441	Amund Frogner Borge					Horten FIK			16,25
4	736	Ole Vee-Haugen					Lørenskog FIL			16,54
5	452	Tormod Frogner Borge					Horten FIK			16,64
6	1318	Kristoffer Rødvei					Tyrving IL			19,25
7	1377	Trond Reehorst					Tyrving IL			19,74

## G-17

## 800 m

## Heat: 1

1	258	Emil Oustad					FIK Orion			2,06,14
2	827	Aleksander Åsheim					Moss IL			2,07,30
3	925	Magnus Hagalin Askeirsson (IS)					Oppstad IL			2,07,56
4	69	Ola Matre					Asker SK			2,07,85
5	1168	Stian Bergstå					Svarstad IL			2,08,73
6	1056	Gjermund Båsen					Sigdal FIK			2,17,16
7	942	Olai Steigen Johnsgård					Ren-Eng FIK			2,19,45
8	1172	Sverre Storberget					Søndre Land IL			2,21,41
9	203	Joakim Tobiasson					Bækkelaget SK			2,21,58

## Heat: 2

1	1061	Martin Lager					Sigdal FIK			1,58,90
---	------	--------------	--	--	--	--	------------	--	--	---------

## Tyrvinglekene

2	526	Simen Knutzen	IL i BUL	1,59,21
3	788	Andreas Skatvedt	Modum FIK	1,59,28
4	1183	Hans Kristian Fløystad	Sørild FIK	1,59,75
5	104	Knut Havnen Johansen	Bergens Turn	2,00,44
6	105	Rolf Nyhus	Bergens Turn	2,00,78
7	941	Nils Kristen Sandtrøen	Ren-Eng FIK	2,03,54
8	98	Magnus Skaar	Askim IF	2,03,80
9	1411	Fredrik Fuglerud	Ull/Kisa IL	2,04,20
10	460	Ola Thorängen	IF Gøta, Sverige	2,05,93

## Plassering Totalt

1	1061	Martin Lager	Sigdal FIK	1,58,90
2	526	Simen Knutzen	IL i BUL	1,59,21
3	788	Andreas Skatvedt	Modum FIK	1,59,28
4	1183	Hans Kristian Fløystad	Sørild FIK	1,59,75
5	104	Knut Havnen Johansen	Bergens Turn	2,00,44
6	105	Rolf Nyhus	Bergens Turn	2,00,78
7	941	Nils Kristen Sandtrøen	Ren-Eng FIK	2,03,54
8	98	Magnus Skaar	Askim IF	2,03,80
9	1411	Fredrik Fuglerud	Ull/Kisa IL	2,04,20
10	460	Ola Thorängen	IF Gøta, Sverige	2,05,93
11	258	Emil Oustad	FIK Orion	2,06,14
12	827	Aleksander Åsheim	Moss IL	2,07,30
13	925	Magnus Hagalin Askeirsson (IS	Oppstad IL	2,07,56
14	69	Ola Matre	Asker SK	2,07,85
15	1168	Stian Bergstå	Svarstad IL	2,08,73
16	1056	Gjermund Båsen	Sigdal FIK	2,17,16
17	942	Olai Steigen Johnsgård	Ren-Eng FIK	2,19,45
18	1172	Sverre Storberget	Søndre Land IL	2,21,41
19	203	Joakim Tobiasson	Bækkelaget SK	2,21,58

## G-17

## Diskos

## Kastbanen/1,5kg

1	102	Magnus Røsholm Berntsen	Aurskog - Høland FIL	49,55			
		49,55	46,41	47,96	45,80	40,75	46,53
2	1209	Per Marius Hole	Tjalve IK	41,46			
		x	41,44	37,21	41,46	x	x
3	736	Ole Vee-Haugen	Lørenskog FIL	36,67			
		x	32,74	x	x	35,66	36,67
4	826	Øystein Sva	Mogutten IL	33,03			
		33,03	x	x	x	x	x
5	536	Viktor Lhotak	IL i BUL	31,24			
		x	30,39	30,10	x	29,42	31,24
6	249	Julian Horn	Fagernes IL	26,46			
		x	x	x	26,46	x	x
7	452	Tormod Frogner Borge	Horten FIK	25,83			
		25,83	23,41	24,88	24,83	23,80	23,96

8	441	Amund Frogner Borge			Horten FIK		23,74
	20,47	23,49	x	23,17	x	23,74	

## G-17

### Stav

1	736	Ole Vee-Haugen			Lørenskog FIL		3,40
	3,00	3,10	3,20	3,30	3,40	3,50	
	o	o	o	o	o	xxx	
2	441	Amund Frogner Borge			Horten FIK		2,80
	2,70	2,80	2,90				
	o	o	xxx				
3	452	Tormod Frogner Borge			Horten FIK		2,80
	2,70	2,80	2,90				
	o	xo	xxx				

## G-17

### Tresteg

### Grop 1

1	808	Mauritz Kåshagen			Moelven IL		13,80
			+1,7	+3,5		+2,7	
	x	x	12,94	12,90	x	13,80	
2	544	Sindre Rørvik			Kaupanger IL		13,42
	+1,9		+3,6	+3,2	+2,9	+2	
	13,34	x	13,42	13,24	13,22	11,53	
3	1173	Christian Hermansen			Sørfjell IL		12,29
		+4,4					
	x	12,29	x	x	x	x	
4	1463	Stian Aaltvedt			Urædd		11,73
			+3,1	+1,1			
	x	x	11,73	11,34	x	x	

## G-18/19

### 110 m hekk

### Bane 1/100,0/9,14

Vind: +0.7

1	613	Marius Norheim			Kristiansand IF		16,80
---	-----	----------------	--	--	-----------------	--	-------

## G-18/19

### 800 m

#### Heat: 1

1	1108	Martin Johnsen			Skjalg IL		2,02,40
2	1101	Gjermund Groven			Skjalg IL		2,04,34
3	666	Torbjørn Onstad			Laksevåg Turn		2,05,97
4	993	Bjarte Ims			Sandnes IL		2,06,77
5	1319	Lars Christian Mørch			Tyrving IL		2,06,79
6	339	Tomas Windheim			Gular IL		2,08,47
7	150	Viggo Sundvold			Brandbu IF		2,08,52

## Tyrvinglekene

8	1110	Sigbjørn Groven	Skjalg IL	2,09,07
9	1233	Andreas Pettersen	Tyrving IL	2,09,49
10	636	Christian Espeseth	Laksevåg Turn	3,03,35

## Heat: 2

1	750	Kjetil Øygaard	Løten Friidrett	1,57,83
2	484	Fredrik Urke	IL i BUL	1,57,99
3	380	Simon T. Dybdahl	Haugesund IL	1,58,98
4	787	Amund Rake Hoffart	Modum FIK	1,59,51
5	482	David Egeland	IL i BUL	2,01,20
6	107	Vidar Dale	Bergens Turn	2,01,54
7	355	Christian S. Bjørge	Haugesund IL	2,04,48
8	333	Håvard Hasås	Gneist IL	2,06,67

## Plassering Totalt

1	750	Kjetil Øygaard	Løten Friidrett	1,57,83
2	484	Fredrik Urke	IL i BUL	1,57,99
3	380	Simon T. Dybdahl	Haugesund IL	1,58,98
4	787	Amund Rake Hoffart	Modum FIK	1,59,51
5	482	David Egeland	IL i BUL	2,01,20
6	107	Vidar Dale	Bergens Turn	2,01,54
7	1108	Martin Johnsen	Skjalg IL	2,02,40
8	1101	Gjermund Groven	Skjalg IL	2,04,34
9	355	Christian S. Bjørge	Haugesund IL	2,04,48
10	666	Torbjørn Onstad	Laksevåg Turn	2,05,97
11	333	Håvard Hasås	Gneist IL	2,06,67
12	993	Bjarte Ims	Sandnes IL	2,06,77
13	1319	Lars Christian Mørch	Tyrving IL	2,06,79
14	339	Tomas Windheim	Gular IL	2,08,47
15	150	Viggo Sundvold	Brandbu IF	2,08,52
16	1110	Sigbjørn Groven	Skjalg IL	2,09,07
17	1233	Andreas Pettersen	Tyrving IL	2,09,49
18	636	Christian Espeseth	Laksevåg Turn	3,03,35

## G-18/19

## Diskos

## Kastbanen/1,75kg

1	1217	Vegard Henriksen	Tjalve IK	48,05
	45,05	44,53	46,89	42,81
	48,05	46,10		
2	1461	Stian Andersen	Urædd	46,04
	x	x	46,04	x
			x	45,16

## G-18/19

## Stav

1	1095	Sindre Kvålsgaard	Ski IL	3,60
	3,30	3,40	3,50	3,60
	3,70			
	o	-	o	o
				xxx

## G-18/19

## Tresteg

## Grop 1

1	251	Vetle Utsi Onstad			Fagernes IL	14,23
		+2,2				
	x	14,23	X	X	X	-
2	883	Lennart Frislid			Norna Salhus IL	13,03
		+3,1				
		12,54	13,03	X	X	-
3	1113	John Storåsen Frydenlund			Snøgg Friidrett	11,66
		+1,9	+3,1			
	X	11,66	11,15	X	X	-
4	354	Bengt Vestvik			Haugesund IL	11,12
		+2,6	+3,0			+1,5
	x	10,86	11,12	X	X	9,44

## J-10

### 60 m

### Bane 2

#### Heat: 1

Vind: -1,9

838	Marie-Therese Obst	Moss IL	9,77
1239	Aurora Torres	Tyrving IL	10,53
1295	Ingvild Drabløs	Tyrving IL	10,22
235	Andrea Furuseth	Eidsvold Turn	11,31
634	Beatrice Llano	Laksevåg Turn	11,77
683	Nora Kåsine Eriksrud	Lambertseter IF	9,82
384	Andrea Hagelund	Hellas IF	10,62
59	Marie Fostvedt	Asker SK	10,61

#### Heat: 2

Vind: -1,2

1452	Johanne Eline Larsen	Urædd	9,72
680	Kristin Garnes Nilsen	Lambertseter IF	10,74
288	Ingrid Flobak	FIL Borg	11,09
1294	Ingrid Nicolaisen	Tyrving IL	10,07
631	Amalie Svåsand	Laksevåg Turn	12,31
199	Fride Bakken	Bækkelaget SK	9,69
24	Emilie Frisvold Aulie	Asker SK	11,39
814	Andrea Engen	Mogutten IL	10,65

#### Heat: 3

Vind: -1,3

1371	Thea Brekke	Tyrving IL	10,24
118	Katrine Finnøy Hage	Bjørndal IF	11,13
804	Maja Myrhaugen Deraas	Moelven IL	9,96
610	Mari Anderssen	Kristiansand IF	9,21

---

1236	Anne Raaen	Tyrving IL	11,64
676	Hanne Quist Christensen	Lambertseter IF	11,03
22	Elise Walseth Krøgenes	Asker SK	11,64
286	Mia Gretland	FIL Bamse	10,21
<b>Heat: 4</b> Vind: -1,7			
987	Viktorja Olsen	Runar IL	11,00
658	Maria Oma Rasmussen	Laksevåg Turn	11,14
280	Sofie Mausest Elveos	FIK Orion	10,13
1367	Stine Botilsrud Eriksson	Tyrving IL	10,04
20	Eline Hoftun	Asker SK	11,40
117	Hilde Vestre Sem	Bjørndal IF	11,49
803	Lene Retzius	Moelven IL	9,65
444	Emilie Dåstøl	Horten FIK	11,40
<b>Heat: 5</b> Vind: -1,8			
240	Aurora Brox	Eiker-Kvikk IF	10,92
974	Camilla Havnås Marthinsen	Runar IL	10,51
1360	Ragnhild Hjernstad	Tyrving IL	11,82
801	Katarine Fallsen	Moelven IL	11,16
393	Helene Lia	Hellas IF	9,95
649	Ingrid Klepsvik	Laksevåg Turn	11,44
65	Mathilde T. Geheb	Asker SK	10,56
9	Anne Siri Lervik	Asker SK	10,96
<b>Heat: 6</b> Vind: -1,0			
1288	Ida Planke Berg	Tyrving IL	9,80
21	Elise Slemdal	Asker SK	9,92
464	Alexandra D. Christiansen	IL i BUL	11,44
1396	Nora Elmrani	Tønsberg FIK	10,16

**J-10****Lengde****Grop 3/Satssone 1m**

9	Anne Siri Lervik	Asker SK	3,06
1,9	1,1	0,8	
3,06	3,05	2,76	
814	Andrea Engen	Mogutten IL	2,80
0,6	1,8	1,6	
2,62	2,80	2,56	

---

240	Aurora Brox		Eiker-Kvikv IF	3,14
0,8	0,8	1,3		
2,87	3,14	3,06		
838	Marie-Therese Obst		Moss IL	3,62
1,3	0,8	0,9		
3,57	3,50	3,62		
384	Andrea Hagelund		Hellas IF	3,26
2,1	0,9	1,3		
3,12	2,94	3,26		
1157	Leona Halset		Sturla IF	2,90
1,8	0,0	1,5		
2,90	2,83	2,86		
804	Maja Myrhaugen Deraas		Moelven IL	3,10
0,8	1,3	1,5		
3,10	2,87	2,95		
393	Helene Lia		Hellas IF	3,57
1,5	0,8	0,5		
3,56	3,57	3,31		
801	Katarine Fallsen		Moelven IL	2,64
0,6	0,7	0,7		
2,64	2,46	2,42		
1236	Anne Raaen		Tyrving IL	2,36
0,7	0,6	0,8		
2,36	2,26	1,97		
235	Andrea Furuseth		Eidsvold Turn	2,78
1,0	1,2	0,9		
2,72	2,70	2,78		
117	Hilde Vestre Sem		Bjørndal IF	2,66
0,9	1,1	1,7		
2,61	2,52	2,66		
1360	Ragnhild Hjermstad		Tyrving IL	2,50
0,6	1,0	1,2		
2,50	2,32	2,41		
59	Marie Fostvedt		Asker SK	2,99
0,9	1,2	1,8		
2,85	2,99	2,69		
634	Beatrice Llano		Laksevåg Turn	2,93
	1,4	1,1		
X	2,86	2,93		
1452	Johanne Eline Larsen		Urædd	3,27
0,6	1,2	1,6		
3,11	3,27	3,25		
610	Mari Anderssen		Kristiansand IF	3,78
1,3	1,0	1,2		
3,58	3,51	3,78		
1239	Aurora Torres		Tyrving IL	2,82
1,9	1,7	0,7		
2,60	2,82	2,68		

---

280	Sofie Mauseth Elveos	FIK Orion	3,61
1,43	-0,3	0,9	
3,58	3,61	3,61	
1371	Thea Brekke	Tyrving IL	3,58
	0,5	1,2	
x	3,48	3,58	
464	Alexandra D. Christiansen	IL i BUL	2,62
1,2	0,5	0,5	
2,56	2,23	2,62	
649	Ingrid Klepsvik	Laksevåg Turn	2,55
0,9	0,8	0,9	
2,55	2,44	2,49	
21	Elise Slemdal	Asker SK	3,09
1,4	0,7	1,3	
2,97	3,03	3,09	
22	Elise Walseth Krøgenes	Asker SK	2,57
0,5	0,5	0,7	
2,38	2,57	2,48	
20	Eline Hoftun	Asker SK	2,81
1,3	1,1	1,8	
2,65	2,81	2,80	
1396	Nora Elmrani	Tønsberg FIK	3,48
0,9	0,6	1,3	
3,28	3,48	3,31	
24	Emilie Frisvold Aulie	Asker SK	2,83
0,6	-0,8	0,6	
2,74	2,83	2,66	
118	Katrine Finnøy Hage	Bjørndal IF	3,08
1,8	0,8	0,6	
3,02	2,90	3,08	
286	Mia Gretland	FIL Bamse	3,45
1,5	0,6	1,0	
3,45	3,31	3,33	
288	Ingrid Flobak	FIL Borg	2,87
1,5	0,7	0,6	
2,87	2,87	2,68	
1294	Ingrid Nicolaisen	Tyrving IL	3,49
1,0	0,9	0,9	
3,49	3,45	3,42	
1288	Ida Planke Berg	Tyrving IL	3,67
1,7	-0,3	1,2	
3,67	3,56	3,61	
444	Emilie Dåstøl	Horten FIK	2,78
1,1	0,5	0,7	
2,38	2,68	2,78	
1367	Stine Botilsrud Eriksson	Tyrving IL	3,23
0,6	1,6	1,0	
3,00	3,23	3,01	

---

683	Nora Kåsine Eriksrud	Lambertseter IF	3,39
0,5	0,8	0,5	
3,33	3,39	3,30	
690	Astrid Styrvold	Larvik Turn	2,29
0		1,8	
2,44	x	2,29	
199	Fride Bakken	Bækkelaget SK	3,87
0,9	2,3	1,9	
3,87	3,74	3,73	
658	Maria Oma Rasmussen	Laksevåg Turn	2,89
0,8	-0,4		
2,89	2,94	x	
1295	Ingvild Drabløs	Tyrving IL	3,56
1,8	1,8	-0,5	
3,39	3,36	3,56	
974	Camilla Havnås Marthinsen	Runar IL	2,99
1,3	0,6	0,5	
2,76	2,99	2,96	
680	Kristin Garnes Nilsen	Lambertseter IF	3,11
1,9	1,0	1,6	
2,65	2,85	3,11	
65	Mathilde T. Geheb	Asker SK	3,33
1,1	1,6	1,5	
3,33	3,20	3,26	
987	Viktoria Olsen	Runar IL	2,84
1,4	1,1	0,8	
2,7	2,73	2,84	
631	Amalie Svåsand	Laksevåg Turn	2,54
1,6	2,5	1,1	
2,38	2,32	2,54	
676	Hanne Quist Christensen	Lambertseter IF	3,18
1,2	0,6	-0,3	
2,87	3,18	3,13	
803	Lene Retzius	Moelven IL	3,70
0	1,3	1,0	
3,65	3,70	3,00	

**J-11****60 m****Bane 2****Heat: 1**

Vind: -0.7

1	76	Sofie Carlsson	Asker SK	9,65
2	113	Emeline Kihle	Bjørndal IF	10,56
3	986	Trine Anfinen Nilsen	Runar IL	10,70
4	568	Mari Lehre Løvberg	Koll IL	10,79
5	556	Emma Sørli Hagerup	Koll IL	11,27

**Heat: 2**

Vind: -1.3

1	38	Ida Steinfeldt-Foss	Asker SK	10,09
---	----	---------------------	----------	-------

## Tyrvinglekene

---

2	360	Frida Skiftestad	Haugesund IL	10,15
3	8	Anja Tryti	Asker SK	10,24
4	559	Jenny Lund	Koll IL	10,61
5	178	Benedikte Gudmestad Salte	Bryne FIK	10,64
6	31	Helene Gravdal	Asker SK	10,81
7	643	Helena Johansen	Laksevåg Turn	11,15
<b>Heat: 3</b>		Vind: -1.1		
1	1303	Julie Sandnes Galaaen	Tyrving IL	10,04
2	217	Pernille Skarpenes	Bækkelaget SK	10,20
3	116	Henriette Elvrum Handal	Bjørndal IF	10,23
4	114	Emma Thøgersen Martinsen	Bjørndal IF	10,51
5	32	Henriette Rønningen	Asker SK	10,67
6	1332	Maiken Steen-Johnsen	Tyrving IL	10,91
7	768	Helene Skuse Andersen	Minerva Idrettsskole	11,11
8	1308	Kaja Øyen	Tyrving IL	12,13
<b>Heat: 4</b>		Vind: -1.0		
1	349	Solveig Barstad Thoresen	Halden IL	9,73
2	1241	Bettina Skinlo	Tyrving IL	10,11
3	124	Stine Solvang	Bjørndal IF	10,20
4	964	Oda Nerdrum	Ringerike FIK	10,23
5	1126	Ane Gjøystdal	Strømmen IF	10,28
6	567	Live Maria Grønvold	Koll IL	10,53
7	1277	Hanne Sophie Stang	Tyrving IL	10,77
8	1136	Maiken Hestad	Strømmen IF	11,09
<b>Heat: 5</b>		Vind: -0.5		
1	1237	Anne Synnøve Haldar Holen	Tyrving IL	9,57
2	968	Stine Dammen	Ringerike FIK	9,87
3	1021	Nora Lovise Bråtveit Line	Sandnes IL	9,88
4	1516	Susanne Sofie Olsen	Fredrikstad IF	9,94
5	1251	Christina Wahl	Tyrving IL	10,17
6	977	Emma Kastnes Kvåle	Runar IL	10,19
7	1262	Elise Christensen	Tyrving IL	10,26
<b>Heat: 6</b>		Vind: -1.4		
1	347	Sigrid Ottestad Hansen	Halden IL	9,75

## Tyrvinglekene

---

2	1484	Kaja Winsnes Nordhagen	Ås IL	9,80
3	42	Johanne Bjørnsen Skjetne	Asker SK	9,93
4	782	Susanne Johnsen	Minerva Idrettsskole	9,98
5	858	Thea Rosef	Nesodden, IF	10,02
6	777	Marte Brenna Steinbakken	Minerva Idrettsskole	10,11
7	1138	Marie Skarstein	Strømmen IF	10,20
8	1490	Mari Storholt	Ås IL	10,40

## Heat: 7

Vind: -2.0

1	1488	Mari Cecilie Hansen	Ås IL	9,45
2	1487	Maren Elise Rognerud	Ås IL	9,59
3	591	Stine S. Lien	Kongsvinger IL	9,73
4	996	Eline Netland	Sandnes IL	9,90
5	656	Kjersti Bringedal	Laksevåg Turn	10,07
6	1127	Camilla Olsen	Strømmen IF	10,10

## Heat: 8

Vind: -0.9

1	861	Camilla Rønning	Nittedal IL	9,29
2	1323	Lina Mara C. Grønnerød	Tyrving IL	9,31
3	661	Paula Llano	Laksevåg Turn	9,38
4	1238	Astrid Råd Valderhaug	Tyrving IL	9,41
5	1011	Lise Celine Willassen	Sandnes IL	9,42
6	1007	Jorunn Dyngen	Sandnes IL	9,62
7	1273	Frida Solli	Tyrving IL	9,74
8	1296	Iselin Maria Martinsen	Tyrving IL	9,76

## Tyrvinglekene

**Plassering Totalt**

1	861	Camilla Rønning	Nittedal IL	9,29
2	1323	Lina Mara C. Grønnerød	Tyrving IL	9,31
3	661	Paula Llano	Laksevåg Turn	9,38
4	1238	Astrid Råd Valderhaug	Tyrving IL	9,41
5	1011	Lise Celine Willassen	Sandnes IL	9,42
6	1488	Mari Cecilie Hansen	Ås IL	9,45
7	1237	Anne Synnøve Haldar Holen	Tyrving IL	9,57
8	1487	Maren Elise Rognerud	Ås IL	9,59
9	1007	Jorunn Dyngen	Sandnes IL	9,62
10	76	Sofie Carlsson	Asker SK	9,65
11	349	Solveig Barstad Thoresen	Halden IL	9,73
11	591	Stine S. Lien	Kongsvinger IL	9,73
13	1273	Frida Solli	Tyrving IL	9,74
14	347	Sigrid Ottestad Hansen	Halden IL	9,75
15	1296	Iselin Maria Martinsen	Tyrving IL	9,76
16	1484	Kaja Winsnes Nordhagen	Ås IL	9,80
17	968	Stine Dammen	Ringerike FIK	9,87
18	1021	Nora Lovise Bråtveit Line	Sandnes IL	9,88
19	996	Eline Netland	Sandnes IL	9,90
20	42	Johanne Bjørnsen Skjetne	Asker SK	9,93
21	1516	Susanne Sofie Olsen	Fredrikstad IF	9,94
22	782	Susanne Johnsen	Minerva Idrettsskole	9,98
23	858	Thea Rosef	Nesodden, IF	10,02
24	1303	Julie Sandnes Galaaen	Tyrving IL	10,04
25	656	Kjersti Bringedal	Laksevåg Turn	10,07
26	38	Ida Steinfeldt-Foss	Asker SK	10,09
27	1127	Camilla Olsen	Strømmen IF	10,10
28	777	Marte Brenna Steinbakken	Minerva Idrettsskole	10,11
29	1241	Bettina Skinlo	Tyrving IL	10,11
30	360	Frida Skiftestad	Haugesund IL	10,15
31	1251	Christina Wahl	Tyrving IL	10,17
32	977	Emma Kastnes Kvåle	Runar IL	10,19
33	124	Stine Solvang	Bjørndal IF	10,20
33	217	Pernille Skarpenes	Bækkelaget SK	10,20
33	1138	Marie Skarstein	Strømmen IF	10,20
36	964	Oda Nerdrum	Ringerike FIK	10,23
36	116	Henriette Elvrum Handal	Bjørndal IF	10,23
38	8	Anja Tryti	Asker SK	10,24
39	1262	Elise Christensen	Tyrving IL	10,26
40	1126	Ane Gjøystdal	Strømmen IF	10,28
41	1490	Mari Storholt	Ås IL	10,40
42	114	Emma Thøgersen Martinsen	Bjørndal IF	10,51
43	567	Live Maria Grønvold	Koll IL	10,53
44	113	Emeline Kihle	Bjørndal IF	10,56
45	559	Jenny Lund	Koll IL	10,61
46	178	Benedikte Gudmestad Salte	Bryne FIK	10,64
47	32	Henriette Rønningen	Asker SK	10,67
48	986	Trine Anfinsen Nilsen	Runar IL	10,70
49	1277	Hanne Sophie Stang	Tyrving IL	10,77
50	568	Mari Lehre Løvberg	Koll IL	10,79
51	31	Helene Gravdal	Asker SK	10,81
52	1332	Maiken Steen-Johnsen	Tyrving IL	10,91
53	1136	Maiken Hestad	Strømmen IF	11,09
54	768	Helene Skuse Andersen	Minerva Idrettsskole	11,11
55	643	Helena Johansen	Laksevåg Turn	11,15
56	556	Emma Sørli Hagerup	Koll IL	11,27
57	1308	Kaja Øyen	Tyrving IL	12,13

**J-11****Høyde****Stativ 2**

1	661	Paula Llano			Laksevåg Turn					1,33
			1,15	1,20	1,25	1,30	1,33	1,36		
			o	o	o	o	xo	xxx		
2	292	Kaia Flobak					FIL Borg			1,25
			1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30		
			o	o	o	o	o	xxx		
2	1237	Anne Synnøve Haldar Holen					Tyrving IL			1,25
			0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20
			o	o	o	o	o	o	o	xxx
4	858	Thea Rosef					Nesodden, IF			1,20
			1,05	1,10	1,15	1,20	1,25			
			o	o	o	o	xxx			
5	349	Solveig Barstad Thoresen					Halden IL			1,20
			1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25		
			o	o	xo	o	xo	xxx		
6	1238	Astrid Råd Valderhaug					Tyrving IL			1,15
			0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	
			o	o	o	o	o	o	xxx	
6	782	Susanne Johnsen					Minerva Idrettsskole			1,15
			0,80	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	
			o	o	o	o	o	o	xxx	
8	996	Eline Netland					Sandnes IL			1,15
			1,00	1,05	1,10	1,15	1,20			
			o	o	xo	o	xxx			
9	38	Ida Steinfeldt-Foss					Asker SK			1,15
			0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20		
			o	o	o	o	xo	xxx		
9	347	Sigrid Ottestad Hansen					Halden IL			1,15
			0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20		
			o	o	o	o	xo	xxx		
11	1127	Camilla Olsen					Strømmen IF			1,15
			0,80	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20		
			xxo	o	o	o	xo	xxx		
12	1323	Lina Mara C. Grønnerød					Tyrving IL			1,15
			0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20
			o	o	o	o	o	o	xxo	xxx
13	76	Sofie Carlsson					Asker SK			1,15
			0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15
			o	o	o	xo	o	xo	o	xxo
										xxx
14	8	Anja Tryti					Asker SK			1,10
			0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15
			o	o	o	o	o	o	o	xxx
14	1296	Iselin Maria Martinsen					Tyrving IL			1,10
			0,80	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	
			o	o	o	o	o	o	xxx	
16	1488	Mari Cecilie Hansen					Ås IL			1,10
			0,85	1,00	1,05	1,10	1,15			
			o	xxo	o	o	xxx			

## Tyrvinglekene

17	1487	Maren Elise Rognerud		Ås IL	1,10
	0,85	1,00	1,05	1,10	1,15
	o	o	o	xo	xxx
17	1516	Susanne Sofie Olsen		Fredrikstad IF	1,10
	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15
	o	o	o	xo	x
19	1303	Julie Sandnes Galaaen		Tyrving IL	1,10
	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05 1,10
	o	o	o	o	xo xxo
20	656	Kjersti Bringedal		Laksevåg Turn	1,05
	0,80	0,85	0,90	0,95	1,00 1,05 1,10
	o	o	o	o	o xxx
21	859	Vilde Husby		Nesodden, IF	1,05
	1,00	1,05	1,10		
	o	o	xxx		
22	1295	Ingvild Drabløs		Tyrving IL	1,05
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10
	o	xxo	xo	o	xxx
23	1136	Maiken Hestad		Strømmen IF	1,05
	0,95	1,00	1,05	1,10	
	o	xo	xxo	xxx	
24	1262	Elise Christensen		Tyrving IL	1,00
	0,85	0,90	0,95	1,00	1,15
	o	o	o	o	xxx
25	1266	Emilie T. Voje		Tyrving IL	1,00
	0,80	0,85	0,90	0,95	1,00 1,05
	o	o	o	xo	o xxx
26	777	Marte Brenna Steinbakken		Minerva Idrettsskole	1,00
	0,80	0,85	0,90	0,95	1,00 1,05
	o	o	o	xo	xxo xxx
27	31	Helene Gravdal		Asker SK	0,95
	0,80	0,85	0,90	0,95	1,00
	o	o	o	o	xxx
27	1277	Hanne Sophie Stang		Tyrving IL	0,95
	0,85	0,90	0,95	1,00	
	o	o	o	xxx	
29	1308	Kaja Øyen		Tyrving IL	0,95
	0,80	0,85	0,90	0,95	1,00
	xo	o	o	o	xxx
30	567	Live Maria Grønvold		Koll IL	0,95
	0,80	0,85	0,90	0,95	1,00
	o	xo	xxo	o	xxx
31	837	Maren Elise Everløff Andersen		Moss IL	0,95
	0,80	0,90	0,95	1,00	
	o	o	xo	xx-	
32	116	Henriette Elvrum Handal		Bjørndal IF	0,85
	0,80	0,85	0,90		
	o	xxo	xx-		
33	113	Emeline Kihle		Bjørndal IF	0,80
	0,80	0,95			
	o	xxx			

**J-11****Kule****Kulering 1/2kg**

1	661	Paula Llano	Laksevåg Turn	8,86
	8,31	8,86	7,63	
2	1127	Camilla Olsen	Strømmen IF	8,65
	7,78	7,90	8,65	
3	292	Kaia Flobak	FIL Borg	8,25
	8,25	7,85	8,16	
4	861	Camilla Rønning	Nittedal IL	8,23
	8,23	7,32	5,98	
5	349	Solveig Barstad Thoresen	Halden IL	7,55
	7,00	7,55	7,20	
6	591	Stine S. Lien	Kongsvinger IL	7,51
	7,47	7,51	X	
7	1296	Iselin Maria Martinsen	Tyrving IL	7,15
	6,88	7,15	6,67	
8	193	Anna Karina Kristianslund	Bækkelaget SK	7,12
	6,89	6,28	7,12	
9	1277	Hanne Sophie Stang	Tyrving IL	7,09
	7,09	6,54	5,83	
10	178	Benedikte Gudmestad Salte	Bryne FIK	6,59
	6,39	6,46	6,59	
11	643	Helena Johansen	Laksevåg Turn	6,58
	5,98	6,46	6,58	
12	32	Henriette Rønningen	Asker SK	6,46
	6,46	5,63	5,40	
13	777	Marte Brenna Steinbakken	Minerva Idrettsskole	6,34
	6,32	X	6,34	
14	1332	Maiken Steen-Johnsen	Tyrving IL	6,33
	6,18	5,99	6,33	
15	1138	Marie Skarstein	Strømmen IF	6,29
	6,29	6,13	5,92	
16	634	Beatrice Llano	Laksevåg Turn	6,25
	6,25	5,84	X	
17	1262	Elise Christensen	Tyrving IL	6,23
	5,95	6,23	5,73	
18	360	Frida Skiftestad	Haugesund IL	6,19
	6,19	5,72	6,16	
19	968	Stine Dammen	Ringerike FIK	6,19
	5,87	6,19	5,90	
20	347	Sigrid Ottestad Hansen	Halden IL	6,11
	6,11	5,83	X	

## Tyrvinglekene

21	837	Maren Elise Everløff Andersen	Moss IL	6,05
	6,05	5,36	5,04	
22	1350	Nora Grieg Christensen	Tyrving IL	5,92
	5,82	5,92	X	
23	1273	Frida Solli	Tyrving IL	5,89
	5,76	5,89	5,64	
24	1126	Ane Gjøystdal	Strømmen IF	5,88
	5,61	5,51	5,88	
25	1238	Astrid Råd Valderhaug	Tyrving IL	5,85
	5,85	5,57	X	
26	1237	Anne Synnøve Haldar Holen	Tyrving IL	5,73
	5,59	5,73	5,63	
27	782	Susanne Johnsen	Minerva Idrettsskole	5,60
	5,48	5,39	5,60	
28	213	Maria Buch	Bækkelaget SK	5,58
	5,58	4,91	X	
29	977	Emma Kastnes Kvåle	Runar IL	5,49
	5,22	5,49	5,36	
30	555	Eira B Hammeren	Koll IL	5,38
	5,38	5,28	5,04	
31	1516	Susanne Sofie Olsen	Fredrikstad IF	5,32
	5,02	5,25	5,32	
32	986	Trine Anfinnsen Nilsen	Runar IL	4,90
	4,90	X	4,63	
33	1303	Julie Sandnes Galaaen	Tyrving IL	4,89
	4,64	4,89	4,87	
34	1136	Maiken Hestad	Strømmen IF	4,76
	4,59	4,76	4,33	
35	567	Live Maria Grønvold	Koll IL	4,53
	4,04	4,53	X	
36	31	Helene Gravdal	Asker SK	4,51
	4,32	4,51	3,84	
	217	Pernille Skarpenes	Bækkelaget SK	DNS
				DNS

**J-11****Liten Ball****80gr**

1	591	Stine S. Lien	Kongsvinger IL	47,25
	47,25			
2	861	Camilla Rønning	Nittedal IL	46,57
	46,57			
3	782	Susanne Johnsen	Minerva Idrettsskole	42,62
	42,62			

## Tyrvinglekene

---

4	292	Kaia Flobak	FIL Borg	42,43
		42,43		
5	349	Solveig Barstad Thoresen	Halden IL	38,38
		38,38		
6	964	Oda Nerdrum	Ringerike FIK	38,30
		38,30		
7	1127	Camilla Olsen	Strømmen IF	37,48
		37,48		
8	1241	Bettina Skinlo	Tyrving IL	31,84
		31,84		
9	1332	Maiken Steen-Johnsen	Tyrving IL	31,75
		31,75		
10	193	Anna Karina Kristianslund	Bækkelaget SK	31,41
		31,41		
11	213	Maria Buch	Bækkelaget SK	30,39
		30,39		
12	777	Marte Brenna Steinbakken	Minerva Idrettsskole	29,62
		29,62		
13	1277	Hanne Sophie Stang	Tyrving IL	28,88
		28,88		
14	858	Thea Rosef	Nesodden, IF	28,86
		28,86		
15	347	Sigrid Ottestad Hansen	Halden IL	28,84
		28,84		
15	661	Paula Llano	Laksevåg Turn	28,84
		28,84		
17	116	Henriette Elvrum Handal	Bjørndal IF	27,71
		27,71		
18	1516	Susanne Sofie Olsen	Fredrikstad IF	27,66
		27,66		
19	1237	Anne Synnøve Haldar Holen	Tyrving IL	27,29
		27,29		
20	568	Mari Lehre Løvberg	Koll IL	26,78
		26,78		
21	555	Eira B Hammeren	Koll IL	25,93
		25,93		
22	968	Stine Dammen	Ringerike FIK	25,28
		25,28		
23	1350	Nora Grieg Christensen	Tyrving IL	24,98
		24,98		
24	1251	Christina Wahl	Tyrving IL	24,73
		24,73		
25	360	Frida Skiftestad	Haugesund IL	24,42
		24,42		

## Tyrvinglekene

26	1308	Kaja Øyen	Tyrving IL	24,28
		24,28		
27	643	Helena Johansen	Laksevåg Turn	24,18
		24,18		
28	1296	Iselin Maria Martinsen	Tyrving IL	23,64
		23,64		
29	559	Jenny Lund	Koll IL	22,99
		22,99		
30	178	Benedikte Gudmestad Salte	Bryne FIK	22,49
		22,49		
31	113	Emeline Kihle	Bjørndal IF	21,54
		21,54		
32	1136	Maiken Hestad	Strømmen IF	21,48
		21,48		
33	1266	Emilie T. Voje	Tyrving IL	19,55
		19,55		
34	1276	Hanna Vatnan	Tyrving IL	19,54
		19,54		
35	1238	Astrid Råd Valderhaug	Tyrving IL	18,78
		18,78		
36	556	Emma Sørli Hagerup	Koll IL	18,13
		18,13		
37	124	Stine Solvang	Bjørndal IF	17,67
		17,67		
38	31	Helene Gravdal	Asker SK	15,51
		15,51		
39	1303	Julie Sandnes Galaaen	Tyrving IL	14,78
		14,78		

**J-12****60 m****Bane 2****Heat: 1**

Vind: -1.3

1	348	Silje Stenersrød	Halden IL	9,11
2	851	Anna Linnea Gunvaldsen	Nesodden, IF	9,41
3	244	Sunniva Brox	Eiker-Kvikk IF	9,62
4	128	Anne Marte Morka	Brandbu IF	9,71
5	835	Karen Emilie Sjølie	Moss IL	10,02
6	400	Lisbeth Aasen	Hellas IF	10,18
7	604	Ida Hammerstrøm	Kristiansand IF	10,33
8	4	Amanda Møller	Asker SK	10,58

**Heat: 2**

Vind: +0.1

1	135	Gine Andrea Granheim	Brandbu IF	9,31
---	-----	----------------------	------------	------

## Tyrvinglekene

2	667	Vilde Svortevik	Laksevåg Turn	9,33
3	854	Julie Glimsdal	Nesodden, IF	9,43
4	12	Aurora Solbakk Andersen	Asker SK	9,46
5	699	Runa Fremstad	Larvik Turn	9,64
6	14	Camilla Gausemel Henriksen	Asker SK	9,65
7	416	Johanne Hansen	Herkules Friidrett	10,36
8	888	Agnes Stock	Nøtterøy IF	10,41
<b>Heat: 3</b>		Vind: -0.7		
1	1317	Kristine Fausa Aasberg	Tyrving IL	9,34
2	894	Sara Dolva	Nøtterøy IF	9,45
3	1307	Kaja Høvik Sivertsen	Tyrving IL	9,84
4	1285	Ida Kronborg Øxnevad	Tyrving IL	9,84
5	30	Helene Bøhler	Asker SK	10,05
6	621	Susanne Solås	Kristiansand IF	10,07
7	1342	Martine Koppang	Tyrving IL	10,19
8	632	Andrea Fagerheim	Laksevåg Turn	10,52
<b>Heat: 4</b>		Vind: +0.0		
1	163	Fredrika Agestam	Bromma IF, Sverige	9,56
2	1315	Kristin Skolt	Tyrving IL	9,60
3	82	Synne Lindemark	Asker SK	9,76
4	624	Tina Helen Bergen	Kristiansand IF	9,83
5	43	Johanne Fredslund Dølvik	Asker SK	9,84
6	1302	Julia Størseth Sivertsen	Tyrving IL	10,04
7	1334	Maren Elise Røkaas	Tyrving IL	10,18
8	1501	Anniken Finsnes	Tyrving IL	10,61
<b>Heat: 5</b>		Vind: +0.1		
1	855	Kristin Haugstad	Nesodden, IF	9,23
2	74	Silje Sivertsen	Asker SK	9,32
3	139	Karoline Heggen	Brandbu IF	9,40
4	161	Erica Wide	Bromma IF, Sverige	9,51
5	449	Karoline Idås	Horten FIK	9,71
6	470	Anikken Henriksen	IL i BUL	9,82
7	1250	Christina Hornnes	Tyrving IL	10,46
8	1316	Kristine Birkeland	Tyrving IL	10,61

---

**Heat: 6** Vind: +0.4

1	569	Marte Helle Schia	Koll IL	9,09
2	1255	Clara Hellan Larsen	Tyrving IL	9,39
3	594	Andrea Breilid	Kristiansand IF	9,41
4	1304	June Storsveen	Tyrving IL	9,56
5	81	Susann Lillehagen	Asker SK	10,14
6	1502	Mari Løvvik	Tyrving IL	10,16
7	595	Ane Bakke Øvrevik	Kristiansand IF	10,21

**Heat: 7** Vind: -1.4

1	998	Ethel Pedersen	Sandnes IL	9,21
2	602	Hanne Øyna	Kristiansand IF	9,49
3	856	Marianne Husby	Nesodden, IF	9,57
4	90	Vilde Ryen	Asker SK	9,67
5	575	Synne Myhre	Koll IL	9,83
6	581	Ane Dahlen	Kongsberg IF	9,89
7	1365	Silje Norbye	Tyrving IL	10,20
8	89	Vilde Kvillum	Asker SK	10,51

**Heat: 8** Vind: -1.5

1	663	Silje Toftegård	Laksevåg Turn	9,15
2	165	Hedda Regefalk	Bromma IF, Sverige	9,34
3	61	Marte Frøyhaug	Asker SK	9,37
4	533	Tora Spangen Normann	IL i BUL	9,62
5	1075	Amelie Skaarud	Ski IL	9,66
6	329	Therese Fossfjell	Gjesdal IL	9,67
7	1373	Therese Welhaven	Tyrving IL	9,71

**Heat: 9** Vind: -0.4

1	57	Malene Tveit	Asker SK	9,22
2	1231	Amalie Luel	Tyrving IL	9,26
3	966	Rebekka Norvik Kristoffersen	Ringerike FIK	9,29
4	689	Trine Berre	Lambertseter IF	9,38
5	501	Julie Farseth Berg	IL i BUL	9,43
6	447	Ida Dåstøl	Horten FIK	9,47
7	1445	Frida Thorsås	Urædd	9,50
8	1351	Nora Sundby	Tyrving IL	9,53

---

**Heat: 10**

Vind: -1.2

1	601	Guro Anderssen	Kristiansand IF	8,53
2	522	Phyllis Boateng-Gyamfi	IL i BUL	8,55
3	155	Cecilie Frölund	Bromma IF, Sverige	8,82
4	226	Line Gjerde	Eidanger IL	8,87
5	1425	Munda Kkanda	Ull/Kisa IL	8,90
6	395	Ina M. Berg-Nilsen	Hellas IF	9,13
7	867	Martine Nilsen	Nittedal IL	9,22
8	370	Malin Høisæter	Haugesund IL	9,56

**Heat: 11**

Vind: -1.2

1	396	Johanne Hagelund	Hellas IF	9,42
---	-----	------------------	-----------	------

## Tyrvinglekene

## Plassering Totalt

1	601	Guro Anderssen	Kristiansand IF	8,53
2	522	Phyllis Boateng-Gyamfi	IL i BUL	8,55
3	155	Cecilie Frølund	Bromma IF, Sverige	8,82
4	226	Line Gjerde	Eidanger IL	8,87
5	1425	Munda Kkanda	Ull/Kisa IL	8,90
6	569	Marte Helle Schia	Koll IL	9,09
7	348	Silje Stenersrød	Halden IL	9,11
8	395	Ina M. Berg-Nilsen	Hellas IF	9,13
9	663	Silje Toftegård	Laksevåg Turn	9,15
10	998	Ethel Pedersen	Sandnes IL	9,21
11	867	Martine Nilsen	Nittedal IL	9,22
11	57	Malene Tveit	Asker SK	9,22
13	855	Kristin Haugstad	Nesodden, IF	9,23
14	1231	Amalie Luel	Tyrving IL	9,26
15	966	Rebekka Norvik Kristoffersen	Ringerike FIK	9,29
16	135	Gine Andrea Granheim	Brandbu IF	9,31
17	74	Silje Sivertsen	Asker SK	9,32
18	667	Vilde Svortevik	Laksevåg Turn	9,33
19	1317	Kristine Fausa Aasberg	Tyrving IL	9,34
19	165	Hedda Regefalk	Bromma IF, Sverige	9,34
21	61	Marte Frøyhaug	Asker SK	9,37
22	689	Trine Berre	Lambertseter IF	9,38
23	1255	Clara Hellan Larsen	Tyrving IL	9,39
24	139	Karoline Heggen	Brandbu IF	9,40
25	851	Anna Linnea Gunvaldsen	Nesodden, IF	9,41
25	594	Andrea Breilid	Kristiansand IF	9,41
27	396	Johanne Hagelund	Hellas IF	9,42
28	501	Julie Farseth Berg	IL i BUL	9,43
28	854	Julie Glimsdal	Nesodden, IF	9,43
30	894	Sara Dolva	Nøtterøy IF	9,45
31	12	Aurora Solbakk Andersen	Asker SK	9,46
32	447	Ida Dåstøl	Horten FIK	9,47
33	602	Hanne Øyna	Kristiansand IF	9,49
34	1445	Frida Thorsås	Urædd	9,50
35	161	Erica Wide	Bromma IF, Sverige	9,51
36	1351	Nora Sundby	Tyrving IL	9,53
37	1304	June Storsveen	Tyrving IL	9,56
37	370	Malin Høisæter	Haugesund IL	9,56
37	163	Fredrika Agestam	Bromma IF, Sverige	9,56
40	856	Marianne Husby	Nesodden, IF	9,57
41	1315	Kristin Skolt	Tyrving IL	9,60
42	244	Sunniva Brox	Eiker-Kvikk IF	9,62
42	533	Tora Spangen Normann	IL i BUL	9,62
44	699	Runa Fremstad	Larvik Turn	9,64
45	14	Camilla Gausemel Henriksen	Asker SK	9,65
46	1075	Amelie Skaarud	Ski IL	9,66
47	90	Vilde Ryen	Asker SK	9,67
47	329	Therese Fossfjell	Gjesdal IL	9,67
49	449	Karoline Idås	Horten FIK	9,71
49	128	Anne Marte Morka	Brandbu IF	9,71
49	1373	Therese Welhaven	Tyrving IL	9,71
52	82	Synne Lindemark	Asker SK	9,76
53	470	Anikken Henriksen	IL i BUL	9,82
54	575	Synne Myhre	Koll IL	9,83
54	624	Tina Helen Bergen	Kristiansand IF	9,83
56	43	Johanne Fredslund Dølvik	Asker SK	9,84
56	1285	Ida Kronborg Øxnevad	Tyrving IL	9,84
57	1307	Kaja Høvik Sivertsen	Tyrving IL	9,84
59	581	Ane Dahlen	Kongsberg IF	9,89
60	835	Karen Emilie Sjølie	Moss IL	10,02
61	1302	Julia Størseth Sivertsen	Tyrving IL	10,04
62	30	Helene Bøhler	Asker SK	10,05
63	621	Susanne Solås	Kristiansand IF	10,07

## Tyrvinglekene

64	81	Susann Lillehagen	Asker SK	10,14
65	1502	Mari Løvvik	Tyrving IL	10,16
66	400	Lisbeth Aasen	Hellas IF	10,18
66	1334	Maren Elise Røkaas	Tyrving IL	10,18
68	1342	Martine Koppang	Tyrving IL	10,19
69	1365	Silje Norbye	Tyrving IL	10,20
70	595	Ane Bakke Øvrevik	Kristiansand IF	10,21
71	604	Ida Hammerstrøm	Kristiansand IF	10,33
72	416	Johanne Hansen	Herkules Friidrett	10,36
73	888	Agnes Stock	Nøtterøy IF	10,41
74	1250	Christina Hornnes	Tyrving IL	10,46
75	89	Vilde Kvillum	Asker SK	10,51
76	632	Andrea Fagerheim	Laksevåg Turn	10,52
77	4	Amanda Møller	Asker SK	10,58
78	1501	Anniken Finsnes	Tyrving IL	10,61
78	1316	Kristine Birkeland	Tyrving IL	10,61

## J-12

## Kule

## Kulering 2/2kg

1	348	Silje Stenersrød	Halden IL	9,96
	8,52	8,62	9,96	
2	226	Line Gjerde	Eidanger IL	9,35
	9,35	8,95	9,09	
2	1445	Frida Thorsås	Urædd	9,35
	9,35	9,15	8,82	
4	601	Guro Anderssen	Kristiansand IF	8,79
	8,79	8,08	8,56	
5	128	Anne Marte Morka	Brandbu IF	8,74
	8,27	8,74	8,33	
6	856	Marianne Husby	Nesodden, IF	8,50
	8,20	8,07	8,50	
7	1085	Ingeborg Sverdrup Rønningen	Ski IL	7,98
	x	7,98	x	
8	81	Susann Lillehagen	Asker SK	7,93
	7,78	7,18	7,93	
9	1255	Clara Hellan Larsen	Tyrving IL	7,84
	7,84	7,66	7,37	
10	602	Hanne Øyna	Kristiansand IF	7,43
	6,70	7,43	7,39	
11	135	Gine Andrea Granheim	Brandbu IF	7,42
	6,91	6,54	7,42	
12	594	Andrea Breilid	Kristiansand IF	7,35
	6,84	6,88	7,35	
13	447	Ida Dåstøl	Horten FIK	7,29
	6,29	6,96	7,29	
14	632	Andrea Fagerheim	Laksevåg Turn	7,03
	6,52	6,21	7,03	
15	966	Rebekka Norvik Kristoffersen	Ringerike FIK	7,02
	6,21	6,43	7,02	

## Tyrvinglekene

16	449	Karoline Idås		Horten FIK	6,93
	6,34	6,59	6,93		
17	1315	Kristin Skolt		Tyrving IL	6,90
	6,48	6,90	6,20		
18	163	Fredrika Agestam		Bromma IF, Sverige	6,88
	6,88	x	6,41		
19	232	Susann Marie Strand		Eidanger IL	6,84
	6,60	x	6,84		
20	663	Silje Toftegård		Laksevåg Turn	6,81
	6,81	6,74	6,70		
21	427	Veronica Undseth		Herkules Friidrett	6,70
	6,37	6,70	6,30		
22	57	Malene Tveit		Asker SK	6,60
	5,10	6,36	6,60		
23	888	Agnes Stock		Nøtterøy IF	6,58
	6,30	6,58	6,34		
24	1079	Emilie Kongsten Tømt		Ski IL	6,58
	6,58	6,30	6,26		
25	1501	Anniken Finsnes		Tyrving IL	6,55
	6,55	6,31	6,26		
26	165	Hedda Regefalk		Bromma IF, Sverige	6,53
	6,53	4,99	5,91		
27	370	Malin Høisæter		Haugesund IL	6,46
	6,32	6,46	6,25		
28	835	Karen Emilie Sjølie		Moss IL	6,37
	6,14	5,79	6,37		
29	1316	Kristine Birkeland		Tyrving IL	6,18
	5,40	5,82	6,18		
30	621	Susanne Solås		Kristiansand IF	6,11
	6,00	5,47	6,11		
31	161	Erica Wide		Bromma IF, Sverige	6,01
	5,69	5,16	6,01		
32	1317	Kristine Fausa Aasberg		Tyrving IL	5,95
	5,95	x	5,82		
33	1263	Ellen Befring Thomassen		Tyrving IL	5,80
	5,80	5,62	5,41		
34	604	Ida Hammerstrøm		Kristiansand IF	5,68
	5,68	5,47	5,44		
35	329	Therese Fossfjell		Gjesdal IL	5,31
	5,27	4,89	5,31		
36	1250	Christina Hornnes		Tyrving IL	4,87
	4,75	4,67	4,87		

**J-12****Liten Ball****150gr**

---

1	581	Ane Dahlen	Kongsberg IF	51,91
2	855	Kristin Haugstad	Nesodden, IF	48,48
3	128	Anne Marte Morka	Brandbu IF	45,04
4	1085	Ingeborg Sverdrup Rønningen	Ski IL	43,37
5	919	Veronika Bilden	Oppegård IL	42,67
6	226	Line Gjerde	Eidanger IL	41,69
7	601	Guro Anderssen	Kristiansand IF	40,87
8	348	Silje Stenersrød	Halden IL	40,30
9	135	Gine Andrea Granheim	Brandbu IF	40,28
10	667	Vilde Svortevik	Laksevåg Turn	39,39
11	82	Synne Lindemark	Asker SK	37,60
12	594	Andrea Breilid	Kristiansand IF	37,33
13	905	Julie Vollum Bø	Oppegård IL	35,89
14	1013	Maren Hetland	Sandnes IL	35,55
15	1255	Clara Hellan Larsen	Tyrving IL	35,21
16	1317	Kristine Fausa Aasberg	Tyrving IL	34,91
17	1079	Emilie Kongsten Tørmt	Ski IL	34,45
18	396	Johanne Hagelund	Hellas IF	34,00
18	447	Ida Dåstøl	Horten FIK	34,00
20	602	Hanne Øyna	Kristiansand IF	33,88
21	966	Rebekka Norvik Kristoffersen	Ringerike FIK	33,43
22	395	Ina M. Berg-Nilsen	Hellas IF	33,29
23	894	Sara Dolva	Nøtterøy IF	32,88
24	856	Marianne Husby	Nesodden, IF	31,11
25	1231	Amalie luel	Tyrving IL	30,78
26	575	Synne Myhre	Koll IL	30,55
27	30	Helene Bøhler	Asker SK	30,45
28	1315	Kristin Skolt	Tyrving IL	30,43
29	569	Marte Helle Schia	Koll IL	30,34
30	854	Julie Glimsdal	Nesodden, IF	30,25
31	1250	Christina Hornnes	Tyrving IL	29,71
32	1242	Camilla Hengebøl	Tyrving IL	28,99

---

33	4	Amanda Møller	Asker SK	28,82
34	533	Tora Spangen Normann	IL i BUL	28,75
35	81	Susann Lillehagen	Asker SK	28,54
36	165	Hedda Regefalk	Bromma IF, Sverige	27,75
37	522	Phyllis Boateng-Gyamfi	IL i BUL	27,65
38	1285	Ida Kronborg Øxnevad	Tyrving IL	26,51
39	1502	Mari Løvvik	Tyrving IL	26,34
40	400	Lisbeth Aasen	Hellas IF	26,16
41	1263	Ellen Befring Thomassen	Tyrving IL	25,53
42	244	Sunniva Brox	Eiker-Kvikk IF	25,25
43	232	Susann Marie Strand	Eidanger IL	23,62
44	604	Ida Hammerstrøm	Kristiansand IF	23,03
45	1342	Martine Koppang	Tyrving IL	22,90
46	624	Tina Helen Bergen	Kristiansand IF	22,74
47	1501	Anniken Finsnes	Tyrving IL	22,68
48	57	Malene Tveit	Asker SK	22,59
49	621	Susanne Solås	Kristiansand IF	22,19
50	449	Karoline Idås	Horten FIK	22,15
51	43	Johanne Fredslund Dølvik	Asker SK	19,61
52	163	Fredrika Agestam	Bromma IF, Sverige	19,12
53	370	Malin Høisæter	Haugesund IL	16,94
54	1365	Silje Norbye	Tyrving IL	16,83
55	161	Erica Wide	Bromma IF, Sverige	14,80

**J-13****200 m hekk****68,0/19,0****Heat: 1**

Vind: +1.7

1	1001	Ingvild Wathne Johnsen	Sandnes IL	34,98
2	1024	Sandra Bakken Støle	Sandnes IL	35,53
3	39	Ine Marie Raa	Asker SK	35,86
4	1338	Marie Agerup Kildahl	Tyrving IL	36,88
5	647	Ingri Bøthun-Leganger	Laksevåg Turn	38,52
6	261	Ingrid Myren Mo	FIK Orion	38,80
7	298	Linn Margrethe Rød	Flint IL	39,85

## Tyrvinglekene

8	659	Marief Sandanger	Laksevåg Turn	40,71
---	-----	------------------	---------------	-------

## Heat: 2

Vind: +1.4

1	664	Solveig Onstad	Laksevåg Turn	31,41
2	598	Eline Breilid	Kristiansand IF	32,43
3	1464	Synne Sørensen	Urædd	33,29
4	1270	Ester Kate Jansson	Tyrving IL	33,33
5	307	Rebecca Larsen	Fram IF	34,01
6	176	Tove Startfelt	Bromma IF, Sverige	34,82
7	174	Philippa Bååth	Bromma IF, Sverige	35,10
8	1301	Johanna Gateman	Tyrving IL	35,45

## Plassering Totalt

1	664	Solveig Onstad	Laksevåg Turn	31,41
2	598	Eline Breilid	Kristiansand IF	32,43
3	1464	Synne Sørensen	Urædd	33,29
4	1270	Ester Kate Jansson	Tyrving IL	33,33
5	307	Rebecca Larsen	Fram IF	34,01
6	176	Tove Startfelt	Bromma IF, Sverige	34,82
7	1001	Ingvild Wathne Johnsen	Sandnes IL	34,98
8	174	Philippa Bååth	Bromma IF, Sverige	35,10
9	1301	Johanna Gateman	Tyrving IL	35,45
10	1024	Sandra Bakken Støle	Sandnes IL	35,53
11	39	Ine Marie Raa	Asker SK	35,86
12	1338	Marie Agerup Kildahl	Tyrving IL	36,88
13	647	Ingri Bøthun-Leganger	Laksevåg Turn	38,52
14	261	Ingrid Myren Mo	FIK Orion	38,80
15	298	Linn Margrethe Rød	Flint IL	39,85
16	659	Marief Sandanger	Laksevåg Turn	40,71

## J-13

60 m

Bane 2

## Heat: 1

Vind: -0.8

1	1394	Martine Gjennestad	Tønsberg FIK	8,89
2	1322	Lillian Dalen Myhre	Tyrving IL	9,35
3	369	Line Valen	Haugesund IL	9,41
4	408	Caroline Lunde	Herkules Friidrett	9,52
5	1235	Anita Holseth	Tyrving IL	9,77
6	1029	Turid Dyngen	Sandnes IL	9,98

## Heat: 2

Vind: -2.0

1	148	Trine Knutsen	Brandbu IF	8,74
2	1301	Johanna Gateman	Tyrving IL	9,09
3	1464	Synne Sørensen	Urædd	9,11
4	1230	Amalie Brobakken	Tyrving IL	9,56
5	438	Silje Hogganvik	Holum IL	9,70

---

6	1024	Sandra Bakken Støle	Sandnes IL	9,94
<b>Heat: 3</b>		Vind: -2.0		
1	1178	Pia Larsen	Sørfjell IL	8,76
2	1128	Caroline Tenold	Strømmen IF	9,36
3	1226	Abby Brobakken	Tyrving IL	9,49
4	665	Tonje Skjerping	Laksevåg Turn	9,53
5	97	Linn Elise Huse	Askim IF	9,71
6	418	Katharina E. Bøe	Herkules Friidrett	9,85
7	892	Judith Wetteland	Nøtterøy IF	10,00
<b>Heat: 4</b>		Vind: -0.6		
1	1020	Nina Andersen	Sandnes IL	8,84
2	1001	Ingvild Wathne Johnsen	Sandnes IL	9,03
3	174	Philippa Bååth	Bromma IF, Sverige	9,19
4	1144	Ailinn Nyhus	Sturla IF	9,35
5	23	Ellen Kristine Eilertsen	Asker SK	9,58
6	647	Ingri Bøthun-Leganger	Laksevåg Turn	10,05
7	550	Ane Aurora Brynildsen	Koll IL	10,28
<b>Heat: 5</b>		Vind: -2.0		
1	864	Lena Marie Hansen	Nittedal IL	8,72
2	1003	Iselin Fjeldstad	Sandnes IL	9,22
3	39	Ine Marie Raa	Asker SK	9,52
4	1338	Marie Agerup Kildahl	Tyrving IL	9,57
5	218	Rebecca Lund Nakkim	Bækkelaget SK	9,64
6	261	Ingrid Myren Mo	FIK Orion	9,96
7	271	Mari Nyberget	FIK Orion	9,97
8	495	Ida Guttormsen	IL i BUL	10,15
<b>Heat: 6</b>		Vind: +0.3		
1	679	Karoline Johannessen	Lambertseter IF	8,63
2	334	Katrine Bjørkedokken	Gol IL	8,89
3	353	Anne Marthe Dagsland	Haugesund IL	9,01
4	764	Anne Margrethe Håland	Marnardal IL	9,37
5	1519	Sara Garmann	Tyrving IL	9,49
6	243	Stine Dombu	Eiker-Kvikk IF	9,76
7	490	Helga Hernes	IL i BUL	9,78

---

8	1384	Amina Elmrani	Tønsberg FIK	9,84
<b>Heat: 7</b>		Vind: -0.6		
1	598	Eline Breilid	Kristiansand IF	8,59
2	307	Rebecca Larsen	Fram IF	8,96
3	1364	Selma Lauvland	Tyrving IL	9,17
4	819	Kristina Engen	Mogutten IL	9,33
5	2	Agnete Astrup	Asker SK	9,68
6	212	Mari Wikshåland	Bækkelaget SK	9,79
7	424	Susanne Vale	Herkules Friidrett	10,25
<b>Heat: 8</b>		Vind: -0.2		
1	1270	Ester Kate Jansson	Tyrving IL	8,72
2	298	Linn Margrethe Rød	Flint IL	9,07
3	374	Marte Bjelland	Haugesund IL	9,10
4	168	Josefin Edwall	Bromma IF, Sverige	9,29
5	696	Marit Liebe Harneshaug	Larvik Turn	9,44
6	1447	Guro Skarås Johnsen	Urædd	9,45
7	44	Julie Krøgenes	Asker SK	10,08
8	563	Johanne Ligaard Brynildsen	Koll IL	10,09
<b>Heat: 9</b>		Vind: -1.6		
1	176	Tove Startfelt	Bromma IF, Sverige	8,86
2	373	Marie Eliassen	Haugesund IL	9,08
3	242	Marie Rolland Enger	Eiker-Kvikk IF	9,50
4	344	Karoline Andersen	Halden IL	9,60
5	55	Maja Hjort-Johansen	Asker SK	9,66
6	677	Hilde Lillemæhlum	Lambertseter IF	9,77
7	5	Andrea Risan	Asker SK	9,78
8	558	Ida Hulbaklien Bakke	Koll IL	9,89
<b>J-13</b>				
		<b>60 m finale</b>	<b>Bane 1</b>	
		Vind: +2.2		
1	148	Trine Knutsen	Brandbu IF	8,22
2	598	Eline Breilid	Kristiansand IF	8,36
3	679	Karoline Johannessen	Lambertseter IF	8,37
4	1178	Pia Larsen	Sørfjell IL	8,40

## Tyrvinglekene

5	864	Lena Marie Hansen	Nittedal IL	8,44
6	1020	Nina Andersen	Sandnes IL	8,53
7	1270	Ester Kate Jansson	Tyrving IL	8,58
8	176	Tove Startfelt	Bromma IF, Sverige	8,58

## J-13

## Kule

## Kulering 1/2kg

1	298	Linn Margrethe Rød	Flint IL	11,95
				11,95 10,94 10,79 11,28 10,26 9,92
2	764	Anne Margrethe Håland	Marnardal IL	11,61
				11,13 10,52 11,61 11,61 11,49 11,27
3	1458	Monica Larsen	Urædd	11,24
				10,37 10,98 10,08 10,41 11,24 10,64
4	318	Michela Baldachino	Fredrikstad IF	11,12
				10,24 10,39 10,86 10,92 11,12 10,20
5	207	Kristina Kristianslund	Bækkelaget SK	11,03
				10,90 9,84 10,74 9,97 10,48 11,03
6	218	Rebecca Lund Nakkim	Bækkelaget SK	10,24
				9,59 9,06 8,19 8,45 10,24 9,65
7	819	Kristina Engen	Mogutten IL	9,60
				9,60 9,04 9,20 8,86 9,50 9,56
8	1442	Emma Øren	Urædd	9,28
				9,15 8,67 9,28 8,59 8,18 9,09
9	374	Marte Bjelland	Haugesund IL	9,12
				8,75 8,80 9,12
10	836	Kathinka Skott Hansen	Moss IL	8,79
				8,79 8,59 8,48
11	1128	Caroline Tenold	Strømmen IF	8,75
				8,58 8,75 8,75
12	334	Katrine Bjørkedokken	Gol IL	8,74
				8,39 X 8,74
13	1058	Karoline S. Fragåt	Sigdal FIK	8,61
				8,61 8,48 7,33
14	1331	Maiken Skoie Brustad	Tyrving IL	8,54
				7,56 8,50 8,54
15	344	Karoline Andersen	Halden IL	8,51
				8,51 8,50 8,13
16	864	Lena Marie Hansen	Nittedal IL	8,41
				X 8,05 8,41
17	407	Anniken Dale Lindgren	Herkules Friidrett	8,41
				7,37 8,41 7,79
18	1144	Ailinn Nyhus	Sturla IF	8,32
				8,14 8,32 8,18

---

19	174	Philippa Bååth	Bromma IF, Sverige	8,28
	8,28	7,59	7,79	
20	1235	Anita Holseth	Tyrving IL	8,03
	7,95	7,62	8,03	
21	1447	Guro Skarås Johnsen	Urædd	8,01
	7,36	8,01	X	
22	300	Nora Junker	Flint IL	7,97
	7,97	7,62	7,35	
23	1270	Ester Kate Jansson	Tyrving IL	7,85
	7,62	7,85	7,85	
24	1384	Amina Elmrani	Tønsberg FIK	7,75
	7,33	7,75	7,65	
25	373	Marie Eliassen	Haugesund IL	7,75
	7,41	7,54	7,75	
26	62	Martine Østlie	Asker SK	7,68
	7,68	7,36	7,42	
27	148	Trine Knutsen	Brandbu IF	7,61
	6,97	7,61	7,37	
28	1226	Abby Brobakken	Tyrving IL	7,18
	7,18	6,66	6,82	
29	2	Agnete Astrup	Asker SK	7,00
	7,00	6,78	6,69	
30	696	Marit Liebe Harneshaug	Larvik Turn	6,83
	6,83	6,02	5,96	
31	39	Ine Marie Raa	Asker SK	6,76
	6,76	6,25	6,66	
32	892	Judith Wetteland	Nøtterøy IF	6,50
	6,27	5,98	6,50	
33	168	Josefin Edwall	Bromma IF, Sverige	6,29
	6,03	6,29	5,77	
34	44	Julie Krøgenes	Asker SK	6,16
	5,83	5,82	6,16	
35	23	Ellen Kristine Eilertsen	Asker SK	5,70
	4,72	5,70	4,85	

**J-13****Lengde**

1	1178	Pia Larsen	Sørfjell IL	4,58
	+1,3	+0,5	+0,0	
	4,31	4,38	4,58	
2	176	Tove Startfelt	Bromma IF, Sverige	4,54
	+0,5	+0,8	+0,6	
	4,28	4,53	4,54	

3	598	Eline Breilid		Kristiansand IF	4,54
	+0,9	-0,4	+1,2		
	4,42	4,54	4,46		
4	148	Trine Knutsen		Brandbu IF	4,50
	+1,0	+1,6			
	4,50	4,33	X		
5	1442	Emma Øren		Urædd	4,48
	+0,8	+0,7	+0,8		
	4,38	4,36	4,48		
6	1270	Ester Kate Jansson		Tyrving IL	4,44
	+1,3	+0,6	+1,5		
	4,23	4,25	4,44		
7	864	Lena Marie Hansen		Nittedal IL	4,44
	+1,5	-0,9	0,4		
	4,44	3,99	3,80		
8	1149	Cathrine Løyning		Sturla IF	4,43
	+0,8	+1,0	+1,8		
	4,43	4,40	4,38		
9	1001	Ingvild Wathne Johnsen		Sandnes IL	4,42
	+1,0	+1,3	-1,0		
	4,42	4,38	4,36		
10	1020	Nina Andersen		Sandnes IL	4,42
	+0,6				
	4,42	X	X		
11	298	Linn Margrethe Rød		Flint IL	4,36
	+0,8	+1,1	+1,1		
	4,24	4,24	4,36		
12	174	Philippa Bååth		Bromma IF, Sverige	4,35
	-0,4	+1,0	+1,2		
	4,29	4,35	4,30		
13	1394	Martine Gjennestad		Tønsberg FIK	4,34
	+0,7		+0,6		
	4,34	X	4,27		
14	664	Solveig Onstad		Laksevåg Turn	4,29
	+1,1	-0,9	+0,7		
	4,16	4,16	4,29		
15	373	Marie Eliassen		Haugesund IL	4,25
	-0,4	0	+1,0		
	4,03	4,12	4,25		
16	1447	Guro Skarås Johnsen		Urædd	4,23
		+1,3	+0,0		
	X	4,15	4,23		
17	344	Karoline Andersen		Halden IL	4,23
	+1,4		+1,2		
	4,23	X	4,00		
18	307	Rebecca Larsen		Fram IF	4,19
			+1,1		
	X	X	4,19		

## Tyrvinglekene

19	1331	Maiken Skoie Brustad	Tyrving IL	4,18
	+1,9	+0,7	+1,4	
	3,95	3,97	4,18	
20	836	Kathinka Skott Hansen	Moss IL	4,17
	+0,5	+0,7	+0,6	
	4,17	3,95	3,79	
21	1230	Amalie Brobakken	Tyrving IL	4,17
	+1,5	+1,4	-0,4	
	3,83	3,02	4,17	
22	168	Josefin Edwall	Bromma IF, Sverige	4,15
	+0,8	+0,5	+0,0	
	3,99	4,0	4,15	
23	97	Linn Elise Huse	Askim IF	4,14
	-1,3	+1,4	+0,5	
	4,14	4,06	3,69	
24	353	Anne Marthe Dagsland	Haugesund IL	4,14
	+1,0		+0,0	
	4,04	X	4,14	
25	1458	Monica Larsen	Urædd	4,07
	+0,8	+0,7	+0,5	
	3,89	4,00	4,07	
26	39	Ine Marie Raa	Asker SK	4,01
	+1,1	+1,4	+1,7	
	4,01	3,88	3,93	
27	242	Marie Rolland Enger	Eiker-Kvikk IF	4,00
	+0,6		+0,5	
	3,94	X	4,00	
28	408	Caroline Lunde	Herkules Friidrett	4,00
	+1,1	-0,5		
	3,34	4,00	X	
29	261	Ingrid Myren Mo	FIK Orion	3,98
	-0,7	+1,0	+0,6	
	3,98	3,81	3,84	
30	490	Helga Hernes	IL i BUL	3,96
	+1,1		+0,7	
	3,96	X	3,71	
31	647	Ingri Bøthun-Leganger	Laksevåg Turn	3,95
		+1,1	-0,5	
	x	3,79	3,95	
32	1003	Iselin Fjeldstad	Sandnes IL	3,93
		0		
	X	3,93	X	
33	558	Ida Hulbaklien Bakke	Koll IL	3,92
	+0,7	0	+1,5	
	3,92	3,85	3,77	
34	369	Line Valen	Haugesund IL	3,87
		+2,4		
	X	3,87	X	

---

35	218	Rebecca Lund Nakkim	Bækkelaget SK	3,86
	-0,6	+0,5	-0,5	
	3,73	3,80	3,86	
36	659	Mariel Sandanger	Laksevåg Turn	3,85
		+1,1		
	X	X	3,85	
37	2	Agnete Astrup	Asker SK	3,84
	-0,5		+0,5	
	3,84	X	3,80	
38	892	Judith Wetteland	Nøtterøy IF	3,84
	+0,7	+1,4	+1,1	
	3,84	3,69	3,30	
39	5	Andrea Risan	Asker SK	3,83
	+1,5	+1,4	-0,4	
	3,81	3,83	3,76	
40	1029	Turid Dyngen	Sandnes IL	3,83
		+0,5	+0,5	
	X	3,75	3,83	
41	55	Maja Hjort-Johansen	Asker SK	3,83
	+0,5	+1,3	0	
	3,72	3,66	3,83	
42	1322	Lillian Dalen Myhre	Tyrving IL	3,82
	-1,0	+1,0	+0,5	
	3,82	3,65	3,68	
43	374	Marte Bjelland	Haugesund IL	3,81
	+0,9			
	3,81	X	X	
44	271	Mari Nyberget	FIK Orion	3,80
	0		+0,5	
	3,73	X	3,80	
45	212	Mari Wikshåland	Bækkelaget SK	3,80
	+0,7	0	+0,5	
	3,80	3,61	3,38	
46	819	Kristina Engen	Mogutten IL	3,79
	-0,4	+1,2	0	
	3,79	3,67	3,77	
47	1144	Ailinn Nyhus	Sturla IF	3,79
	+0,7		-0,1	
	3,75	X	3,79	
48	1235	Anita Holseth	Tyrving IL	3,78
	+0,9		+1,2	
	3,78	X	3,60	
49	1364	Selma Lauvland	Tyrving IL	3,78
		+1,2		
	X	3,78	X	
50	1226	Abby Brobakken	Tyrving IL	3,77
		+1,2	+1,0	
	X	3,77	3,75	

50	418	Katharina E. Bøe		Herkules Friidrett	3,77
		+1,5	+0,9		
	X	3,75	3,77		
52	23	Ellen Kristine Eilertsen		Asker SK	3,71
		+0,5	-0,5		
		3,65	X	3,71	
53	696	Marit Liebe Harneshaug		Larvik Turn	3,71
		+0,9	0	+0,7	
		3,71	3,70	3,57	
54	1384	Amina Elmrani		Tønsberg FIK	3,70
		+0,7	+0,7	0	
		3,70	3,62	3,48	
55	767	Emilie Orning		Minerva Idrettsskole	3,68
		+0,8	+0,9		
		3,68	2,91	-	
56	695	Marie Styrvold		Larvik Turn	3,67
		+0,5	+1,1	+1,0	
		2,96	3,45	3,67	
57	120	Nina Seehusen		Bjørndal IF	3,66
		-0,3	+1,4	+1,5	
		3,66	3,32	3,57	
58	243	Stine Dombu		Eiker-Kvikk IF	3,65
		+0,9	+2,3	+0,6	
		3,56	3,25	3,65	
59	424	Susanne Vale		Herkules Friidrett	3,51
		+1,1	+0,8		
	X	3,36	3,51		
60	1505	Marie Engebakken Kvam		Bækkelaget SK	3,48
		+1,7			
		3,48	-	-	
61	677	Hilde Lillemæhlum		Lambertseter IF	3,37
		+0,5	+0,7	+0,7	
		3,37	3,27	2,59	
62	550	Ane Aurora Brynildsen		Koll IL	3,33
		+0,5	+2,0	-0,4	
		3,33	2,28	2,71	
63	563	Johanne Ligaard Brynildsen		Koll IL	3,22
		+1,4	-0,5		
	X	2,82	3,22		

**J-13****Lengde finale****Grop 1/Satssone 50cm**

1	148	Trine Knutsen		Brandbu IF	4,69
		-1,9	-1,7	-2,6	-0,9
		4,36	4,58	X	4,46
2	1149	Cathrine Løyning		Sturla IF	4,68
		-2,8	-2,3	-2,5	-2,0
		X	4,68	4,47	4,48
				4,36	4,44

## Tyrvinglekene

3	598	Eline Breilid			Kristiansand IF		4,61
	-2,0	-2,3	-2,9	-3,2		-0,2	
	4,61	4,48	4,56	4,42	X	4,51	
4	1178	Pia Larsen			Sørfjell IL		4,42
	-1,9	-2,1	-1,8	-1,4		-1,5	
	4,39	4,39	4,37	4,30	4,42	X	
5	176	Tove Startfelt			Bromma IF, Sverige		4,40
	-2,6	-3,1	-2,8	-2,8	-2,6	-2,0	
	4,29	4,21	4,37	4,21	4,28	4,40	
6	864	Lena Marie Hansen			Nittedal IL		4,39
	-2,6	-3,9	-2,9	-0,8	-2,1	-2,0	
	4,20	4,39	3,28	4,10	4,25	4,25	
7	1442	Emma Øren			Urædd		4,36
	-1,4	-3,1	-2,9	-2,0	-1,6	-2,8	
	4,11	4,09	4,36	4,08	4,27	4,11	
8	1270	Ester Kate Jansson			Tyrving IL		4,29
	-1,8	-2,1	-2,9	-3,1	-2,3	-2,5	
	4,29	4,15	4,23	4,19	4,12	4,18	

## J-14

## 200 m hekk

## Heat: 1

Vind: +1.9

1	1309	Karin Busch			Tyrving IL		32,63
2	1177	Oda Vår Arnesen			Sørfjell IL		33,66
3	145	Oda Heier Hulbak			Brandbu IF		34,23
4	678	Julie Kitel			Lambertseter IF		35,44
5	180	Edel Bertine Dirdal			Bryne FIK		35,91
6	169	Julie Nyberg			Bromma IF, Sverige		36,33

## Heat: 2

Vind: +3.3

1	650	Isabelle Pedersen			Laksevåg Turn		30,26
2	793	Linda Sæther			Modum FIK		30,63
3	1265	Emilie Mehre Førland			Tyrving IL		31,73
4	293	Marte-Kari de Presno			FIL Borg		32,71
5	153	Anna Bergström			Bromma IF, Sverige		33,64
6	132	Elise Klæstad			Brandbu IF		34,80
	173	Malin Nyberg			Bromma IF, Sverige		DNF

**Plassering Totalt**

1	650	Isabelle Pedersen	Laksevåg Turn	30,26
2	793	Linda Sæther	Modum FIK	30,63
3	1265	Emilie Mehre Førland	Tyrving IL	31,73
4	1309	Karin Busch	Tyrving IL	32,63
5	293	Marte-Kari de Presno	FIL Borg	32,71
6	153	Anna Bergström	Bromma IF, Sverige	33,64
7	1177	Oda Vår Arnesen	Sørfjell IL	33,66
8	145	Oda Heier Hulbak	Brandbu IF	34,23
9	132	Elise Klæstad	Brandbu IF	34,80
10	678	Julie Kitel	Lambertseter IF	35,44
11	180	Edel Bertine Dirdal	Bryne FIK	35,91
12	169	Julie Nyberg	Bromma IF, Sverige	36,33
	173	Malin Nyberg	Bromma IF, Sverige	DNF

**J-14****60 m****Bane 1****Heat: 1**

Vind: +1.1

1	1111	Ingrid Ørvella Steinhaug	Snøgg Friidrett	8,42
2	540	Astrid Vågane	Jølster IL	8,53
3	976	Ellen Johanne Gleditsch	Runar IL	8,66
4	259	Gyda Gundersen Sogn	FIK Orion	8,83
5	414	Jannike Borge	Herkules Friidrett	9,02
6	1159	Marie Eap	Sturla IF	9,51
7	367	Kristine Marie Eliassen	Haugesund IL	9,56

**Heat: 2**

Vind: +1.9

1	1139	Marte Jørgensen	Strømmen IF	7,96
2	910	Matilde Ringheim	Oppegård IL	8,47
3	1412	Heidi Stubs Holdal	Ull/Kisa IL	8,84
4	597	Christiana Lien	Kristiansand IF	9,05
5	428	Victoria Armstrong	Herkules Friidrett	9,10
6	630	Victoria Nilsen Røste	Krødsherad IL	9,88

**Heat: 3**

Vind: +2.7

1	781	Ragnhild Hafskjær	Minerva Idrettsskole	8,34
2	1265	Emilie Mehre Førland	Tyrving IL	8,46
3	492	Hennie Heiss-Schøyen	IL i BUL	8,50
4	1324	Line Skjervheim Gilhuus	Tyrving IL	8,70
5	524	Ragni Hernes	IL i BUL	8,93
6	1500	Sara-Karoline Finsnes	Tyrving IL	9,15
7	1278	Hedda Vinjerui	Tyrving IL	9,27
8	1471	Helle Christiansen	Vestby IL	9,41

---

<b>Heat: 4</b>		Vind: +1.6		
1	650	Isabelle Pedersen	Laksevåg Turn	8,00
2	1309	Karin Busch	Tyrving IL	8,56
3	183	Ingrid Mauland	Bryne FIK	8,64
4	34	Hilde Fjærtøft Jansen	Asker SK	9,03
5	160	Elvira Brandt	Bromma IF, Sverige	9,14
6	84	Tea Marie Synnøve Gjerland Ty	Asker SK	9,15
7	1287	Ida Nesse	Tyrving IL	9,35
8	357	Emilie Bersaas Jacobsen	Haugesund IL	9,52
<b>Heat: 5</b>		Vind: +0.8		
1	530	Tereza Lamadrid	IL i BUL	8,18
2	1378	Tuva Østby	Tyrving IL	8,66
3	87	Torunn Slettemark Hovden	Asker SK	9,18
4	629	Karoline Kleven	Krødsherad IL	9,23
5	166	Jessica Fredheim	Bromma IF, Sverige	9,32
6	1187	Josephine Østli	Sørum IL	9,66
7	13	Benedicte Ellefsen	Asker SK	9,85
<b>Heat: 6</b>		Vind: +3.0		
1	1190	Susann Bakke	Sørum IL	8,22
2	172	Malin Berge	Bromma IF, Sverige	8,54
3	169	Julie Nyberg	Bromma IF, Sverige	8,60
4	589	Kristina Simensen	Kongsvinger IL	8,63
5	316	Marte Kristiansen	Fredrikstad IF	8,77
6	281	Susanne Stubberud Rom	FIK Orion	8,83
7	1028	Thea Klungtveit Surdal	Sandnes IL	8,96
8	51	Linn Rise Johnsen	Asker SK	9,35
<b>Heat: 7</b>		Vind: +1.5		
1	248	Hedda Utsi Onstad	Fagernes IL	8,03
2	1165	Petra Gjemmestad	Sturla IF	8,29
3	765	Camilla Bjørnstad	Minerva Idrettsskole	8,67
4	1335	Maren Kjærnes	Tyrving IL	8,70
5	671	Dina Fossan	Lambertseter IF	8,73
6	793	Linda Sæther	Modum FIK	8,77
7	965	Pernille Reitan Jensen	Ringerike FIK	9,32

---

8	52	Madeleine Ellefsen	Asker SK	9,98
<b>Heat: 8</b>		Vind: +2.1		
1	153	Anna Bergström	Bromma IF, Sverige	7,98
2	173	Malin Nyberg	Bromma IF, Sverige	8,30
3	273	Marlene Mauseth Elveos	FIK Orion	8,55
4	784	Trine Isaksen	Minerva Idrettsskole	8,79
5	19	Elen Julie Rolfsen	Asker SK	8,92
6	678	Julie Kitel	Lambertseter IF	9,13
7	184	Ingrid Solberg	Bryne FIK	9,42
8	91	Vilde Salas	Asker SK	9,82
<b>Heat: 9</b>		Vind: +1,1		
1	101	Gina Nordlie	Aurskog - Høland FIL	8,37
2	1057	Ingeborg Helgetveit	Sigdal FIK	8,46
3	952	Heidi Ringen	Ringerike FIK	8,98
4	164	Hanna Modig	Bromma IF, Sverige	8,99
5	85	Thale Sætre Skulberg	Asker SK	9,09
6	1368	Susanne Hellan	Tyrving IL	9,11
7	700	Thea Skogen Jacobsen	Larvik Turn	9,38
8	1116	Kirvil Schau Odden	Snøgg Friidrett	9,43
<b>Heat: 10</b>		Vind: +1.6		
1	786	Veronica Skuse Andersen	Minerva Idrettsskole	8,28
2	476	Camilla Inalu	IL i BUL	8,49
3	1010	Lindsay Warland	Sandnes IL	8,59
4	1306	Kaja Hellan	Tyrving IL	8,80
5	158	Elin Chevalier	Bromma IF, Sverige	9,05
6	180	Edel Bertine Dirdal	Bryne FIK	9,13
7	1035	Guro Aamlid	Sandvin IL	9,36
8	1115	Katrine Bløchlinger	Snøgg Friidrett	9,38
<b>Heat: 11</b>		Vind: +1.3		
1	1539	Silje Catrine Åserud	Brandbu IF	8,64
2	525	Sharon Souradji	IL i BUL	8,74
3	1177	Oda Vår Arnesen	Sørfjell IL	8,76
4	1152	Emilie Verlo Nes	Sturla IF	8,95
5	1155	Kristine Morsund Karlsen	Sturla IF	9,10

---

6	167	Johanna Eden	Bromma IF, Sverige	9,21
7	1333	Malin Pettersen	Tyrving IL	9,39

**J-14****60 m finale****Bane 1**

Vind: +2.1

1	1139	Marte Jørgensen	Strømmen IF	7,83
2	650	Isabelle Pedersen	Laksevåg Turn	7,93
3	248	Hedda Utsi Onstad	Fagernes IL	7,99
4	153	Anna Bergström	Bromma IF, Sverige	8,14
5	530	Tereza Lamadrid	IL i BUL	8,14
6	1165	Petra Gjemmestad	Sturla IF	8,29
7	1190	Susann Bakke	Sørum IL	8,31
8	786	Veronica Skuse Andersen	Minerva Idrettsskole	8,31

**J-14****Høyde****Stativ 1**

1	650	Isabelle Pedersen	Laksevåg Turn	1,55
	1,40	1,45	1,50	1,55
	o	o	o	o
				xxx
2	772	Iselin Pedersen Trejos	Minerva Idrettsskole	1,55
	1,40	1,45	1,50	1,55
	o	xo	o	xo
				xxx
3	781	Ragnhild Hafskjær	Minerva Idrettsskole	1,50
	1,40	1,45	1,50	1,55
	o	o	o	x-
4	87	Torunn Slettemark Hovden	Asker SK	1,50
	1,25	1,30	1,35	1,40
	o	o	o	xo
				o
				xo
				xxx
5	1309	Karin Busch	Tyrving IL	1,45
	1,30	1,35	1,40	1,45
	o	o	o	o
				xxx
6	319	Nives Vojvodic	Fredrikstad IF	1,45
	1,25	1,30	1,35	1,40
	o	o	o	o
				xo
				xxx
7	1156	Lene Emilie Vik	Sturla IF	1,45
	1,25	1,30	1,40	1,45
	o	o	xo	xo
				xxx
7	1057	Ingeborg Helgetveit	Sigdal FIK	1,45
	1,25	1,30	1,35	1,40
	o	o	o	xo
				xo
				xxx
9	1116	Kirvil Schau Odden	Snøgg Friidrett	1,45
	1,35	1,40	1,45	1,50
	o	xxo	xo	xxx

## Tyrvinglekene

10	1470	Andrea Enerstad Bolle		Vestby IL	1,40
		1,25	1,30	1,35	1,40
		o	o	o	o
					xxx
11	1306	Kaja Hellan		Tyrving IL	1,40
		1,25	1,30	1,35	1,40
		o	xo	o	o
					xxx
11	164	Hanna Modig		Bromma IF, Sverige	1,40
		1,25	1,30	1,35	1,40
		o	o	xo	o
					xxx
13	435	Irina Toft Sundtjønn		Holum IL	1,40
		1,25	1,30	1,35	1,40
		o	o	o	xo
					xxx
13	290	Jenny Flobak		FIL Borg	1,40
		1,25	1,30	1,35	1,40
		o	o	o	xo
					xxx
13	540	Astrid Vågane		Jølster IL	1,40
		1,30	1,35	1,40	1,45
		o	o	xo	xxx
16	153	Anna Bergström		Bromma IF, Sverige	1,40
		1,25	1,30	1,35	1,40
		o	o	xo	xo
					xxx
17	1177	Oda Vår Arnesen		Sørfjell IL	1,40
		1,25	1,30	1,35	1,40
		o	o	xxo	xo
					xxx
18	1039	Marianne Steinbakk		Sandvin IL	1,40
		1,25	1,30	1,35	1,40
		o	o	o	xxo
					xxx
19	714	Kristine Fjellanger		Loddefjord IL	1,35
		1,25	1,30	1,35	1,40
		o	o	o	xxx
20	1287	Ida Nesse		Tyrving IL	1,35
		1,25	1,30	1,35	1,40
		o	o	xo	xxx
21	1035	Guro Aamlid		Sandvin IL	1,35
		1,25	1,30	1,35	1,40
		o	o	xxo	xxx
22	802	Kristine Vanem		Moelven IL	1,30
		1,25	1,30	1,35	
		xxo	o	xxx	
23	630	Victoria Nilsen Røste		Krødsherad IL	1,30
		1,25	1,30	1,35	
		o	xo	xxx	
25	629	Karoline Kleven		Krødsherad IL	1,30
		1,25	1,30	1,35	
		o	xxo	xxx	
26	700	Thea Skogen Jacobsen		Larvik Turn	1,30
		1,25	1,30	1,35	
		xo	xxo	xxx	
27	428	Victoria Armstrong		Herkules Friidrett	1,25
		1,25	1,30		
		o	xxx		

## Tyrvinglekene

28	597	Christiana Lien	Kristiansand IF	1,25
	1,25	1,30		
	o	xxx		
29	19	Elen Julie Rolfsen	Asker SK	1,25
	1,25	1,30		
	xxo	xxx		

## J-14

## Lengde

1	248	Hedda Utsi Onstad	Fagernes IL	5,41
	-1,5			
	5,41			
2	650	Isabelle Pedersen	Laksevåg Turn	5,12
	-2,1			
	5,12			
3	1165	Petra Gjermestad	Sturla IF	4,86
	-0,9	-1,2		
	4,53	X	4,86	
4	183	Ingrid Mauland	Bryne FIK	4,71
	-0,9	-1,6		
	4,71	3,65	x	
5	540	Astrid Vågane	Jølster IL	4,70
	-0,7	-1,6		
	x	4,51	4,70	
6	1306	Kaja Hellan	Tyrving IL	4,61
	-2,0	-1,1	-1,0	
	4,61	4,56	4,45	
7	101	Gina Nordlie	Aurskog - Høland FIL	4,61
	-1,2	-1,4	-1,3	
	4,61	4,49	4,22	
8	273	Marlene Mauseth Elveos	FIK Orion	4,61
	-1,1	-1,1		
	4,61	X	4,47	
9	293	Marte-Kari de Presno	FIL Borg	4,59
	-1,5	-1,3	-1,2	
	4,59	4,54	4,53	
10	589	Kristina Simensen	Kongsvinger IL	4,58
	-1,9	-1,3	-0,4	
	4,57	4,57	4,58	
11	786	Veronica Skuse Andersen	Minerva Idrettsskole	4,58
	-1,9	-0,9	-1,5	
	4,58	4,00	4,52	
12	173	Malin Nyberg	Bromma IF, Sverige	4,56
	-1,4	-0,8	-1,4	
	4,56	4,33	4,51	
13	525	Sharon Souradji	IL i BUL	4,45
	-0,4	-0,5	-1,1	
	4,39	4,45	4,39	

## Tyrvinglekene

14	1155	Kristine Morsund Karlsen	Sturla IF	4,42
	-2,6	-0,6	+0,6	
	4,42	4,33	4,41	
15	713	Karoline Larsen	Loddefjord IL	4,41
	-1,4	-2,2	-0,5	
	4,07	4,37	4,41	
16	435	Irina Toft Sundtjønn	Holum IL	4,41
	-1,3		+1,0	
	4,22	X	4,41	
17	678	Julie Kitel	Lambertseter IF	4,41
	-1,9	-1,1	-0,5	
	4,20	4,41	4,16	
18	259	Gyda Gundersen Sogn	FIK Orion	4,40
	-2,8	-1,7	-0,4	
	4,40	4,18	4,16	
19	710	Elisabeth Kummeneje	Lista IL	4,39
	-1,0	-1,5	-2,1	
	4,38	4,39	4,31	
20	1324	Line Skjervheim Gilhuus	Tyrving IL	4,38
	-2,5			
	4,38	x	x	
21	153	Anna Bergström	Bromma IF, Sverige	4,37
	-2,2	-1,2	-0,4	
	4,31	4,37	4,24	
22	832	Ida Benedicte Sjølie	Moss IL	4,36
	-1,5	-1,2	-1,5	
	4,18	4,36	4,15	
23	671	Dina Fossan	Lambertseter IF	4,36
	-2,0	-1,2	-1,3	
	4,09	4,36	3,96	
24	1111	Ingrid Ørvella Steinhaug	Snøgg Friidrett	4,35
	-1,4	-1,1	-1,2	
	4,05	4,35	4,24	
25	765	Camilla Bjørnstad	Minerva Idrettsskole	4,34
	-1,8	-0,9	-1,5	
	4,31	4,34	4,17	
25	1378	Tuva Østby	Tyrving IL	4,34
	-2,1	-1,3	-1,2	
	4,29	4,24	4,34	
27	281	Susanne Stubberud Rom	FIK Orion	4,32
	-1,7	-1,6	-1,3	
	4,32	4,16	3,59	
28	524	Ragni Hernes	IL i BUL	4,31
	-2,1	-0,6	-1,5	
	4,31	4,03	4,18	
29	1335	Maren Kjærnes	Tyrving IL	4,30
			-0,5	
	X	X	4,30	

## Tyrvinglekene

30	976	Ellen Johanne Gleditsch	Runar IL	4,29
	+0,6	-1,4	-1,2	
	4,29	4,20	4,08	
31	172	Malin Berge	Bromma IF, Sverige	4,28
	-0,8	-1,3	-0,7	
	4,28	4,04	3,89	
32	952	Heidi Ringen	Ringerike FIK	4,27
	-0,8	-1,8	-0,7	
	4,27	4,11	4,27	
33	132	Elise Klæstad	Brandbu IF	4,26
			0,0	
	X	X	4,26	
34	414	Jannike Borge	Herkules Friidrett	4,22
	-0,9	-1,6	-1,1	
	4,22	4,16	4,21	
35	1156	Lene Emilie Vik	Sturla IF	4,22
	-0,4	-1,7		
	4,22	4,13	x	
36	1152	Emilie Verlo Nes	Sturla IF	4,22
	-1,8	-1,9		
	4,22	4,03	X	
37	1500	Sara-Karoline Finsnes	Tyrving IL	4,21
	-0,8		-1,3	
	4,21	x	4,15	
38	714	Kristine Fjellanger	Loddefjord IL	4,20
	-1,3	-1,7	-1,0	
	4,14	4,06	4,20	
39	1177	Oda Vår Arnesen	Sørfjell IL	4,20
	-1,4	-0,7	-1,1	
	3,95	4,08	4,20	
40	1057	Ingeborg Helgetveit	Sigdal FIK	4,19
	-1,8	-0,7	-1,1	
	4,19	4,10	4,16	
41	784	Trine Isaksen	Minerva Idrettsskole	4,19
	-0,8	+0,5	-1,5	
	4,19	4,00	3,98	
42	1010	Lindsay Warland	Sandnes IL	4,15
	-0,9	-2,1	-0,5	
	4,09	4,15	4,15	
43	1158	Malene Nyhus	Sturla IF	4,15
	-1,7	-0,5	-1,1	
	3,62	4,07	4,15	
44	1470	Andrea Enerstad Bolle	Vestby IL	4,09
	-1,3	-0,4	-1,1	
	4,05	4,09	4,07	
45	1035	Guro Aamlid	Sandvin IL	4,08
	-2,2	-1,2	-1,0	
	4,08	3,93	4,04	

## Tyrvinglekene

46	1309	Karin Busch	Tyrving IL	4,06
	-0,8	-2,0		
	3,98	4,06		
47	700	Thea Skøgen Jacobsen	Larvik Turn	4,05
	-1,2	-2,0	-2,0	
	4,05	4,02	3,96	
48	1115	Katrine Bløchlinger	Snøgg Friidrett	4,05
	-0,6	-1,2	-1,6	
	3,89	4,05	3,98	
49	87	Torunn Slettemark Hovden	Asker SK	4,05
	-1,4	-1,2	-1,4	
	3,89	3,96	4,05	
50	1498	Marte Østensen	Tyrving IL	4,04
	-1,1	-0,7	-0,5	
	4,04	3,96	4,03	
51	169	Julie Nyberg	Bromma IF, Sverige	4,04
		-2,0		
	X	4,04	X	
52	1539	Silje Catrine Åserud	Brandbu IF	4,03
	-0,7		-0,9	
	4,03	x	3,85	
53	629	Karoline Kleven	Krødsherad IL	4,03
	-1,8			
	4,03	x	x	
54	1116	Kirvil Schau Odden	Snøgg Friidrett	3,98
		-0,5	-0,9	
	-	3,95	3,98	
55	160	Elvira Brandt	Bromma IF, Sverige	3,97
	-1,1	-1,8		
	3,97	3,85	X	
56	164	Hanna Modig	Bromma IF, Sverige	3,96
	-0,8		-1,0	
	3,90	X	3,96	
57	1243	Camilla Norbye	Tyrving IL	3,94
	-1,7	-1,2	-0,9	
	3,88	3,94	3,85	
58	1368	Susanne Hellan	Tyrving IL	3,94
	-2,3	-0,4		
	3,94	3,58	x	
59	34	Hilde Fjærtøft Jansen	Asker SK	3,88
	-1,4			
	3,88	X	X	
60	51	Linn Rise Johnsen	Asker SK	3,85
	-0,7	-1,1	-1,6	
	3,85	3,48	3,83	
61	184	Ingrid Solberg	Bryne FIK	3,82
		-0,7	-1,5	
	x	3,82	3,73	

## Tyrvinglekene

62	1278	Hedda Vinjerui	Tyrving IL	3,79
	-1,7	-0,4	-1,7	
	3,60	3,69	3,79	
63	167	Johanna Eden	Bromma IF, Sverige	3,78
		-1,0	-2,6	
	X	3,72	3,78	
64	367	Kristine Marie Eliassen	Haugesund IL	3,73
	-1,4	-1,7	-1,6	
	3,57	3,45	3,73	
65	85	Thale Sætre Skulberg	Asker SK	3,72
	-1,3	-1,7	-1,4	
	3,54	3,08	3,72	
66	357	Emilie Bersaas Jacobsen	Haugesund IL	3,69
	-1,3	-1,0	-1,2	
	3,69	3,48	3,60	
67	182	Ida Undheim	Bryne FIK	3,63
	-0,8	-1,3	-1,4	
	3,52	3,57	3,63	
68	340	Charlotte Magnussen	Halden IL	3,51
	-1,9	-1,7	-0,7	
	3,51	3,34	3,23	
69	630	Victoria Nilsen Røste	Krødsherad IL	3,45
		-1,4	-1,3	
	x	3,24	3,45	
70	13	Benedicte Ellefsen	Asker SK	3,35
	-2,3	-0,9	-1,1	
	3,35	3,26	2,86	
71	166	Jessica Fredheim	Bromma IF, Sverige	3,31
	-1,0			
	3,31			
72	1471	Helle Christiansen	Vestby IL	3,28
	-1,3	-1,0	-0,7	
	2,78	2,83	3,28	
73	52	Madeleine Ellefsen	Asker SK	3,13
	-1,6	-1,9	-1,4	
	3,13	2,80	3,06	

## J-14

## Lengde finale

## Grop 1/Satssone 50cm

1	650	Isabelle Pedersen	Laksevåg Turn	5,44
	-2,3	-2,6		
	5,31	5,44	-	
2	248	Hedda Utsi Onstad	Fagernes IL	5,37
	-1,4	-3,0	-1,2	
			-1,6	
	5,31	5,37	5,26	
			5,19	
			5,28	
			5,08	
3	1165	Petra Gjermestad	Sturla IF	5,15
	-1,5	-2,7	-1,6	
			-3,5	
	5,08	4,85	5,15	
			4,70	
			4,80	
			-	

## Tyrvinglekene

4	101	Gina Nordlie			Aurskog - Høland FIL	4,75
	-1,8	-0,8	-1,8	-1,6	-2,6	-2,5
	4,51	4,52	4,65	4,56	4,58	4,75
5	1306	Kaja Hellan			Tyrving IL	4,72
	-1,8	-1,4		-1,8	0,7	-1,2
	4,56	4,57	X	4,52	4,57	4,72
6	183	Ingrid Mauland			Bryne FIK	4,66
	-1,2	-2,4		-2,6	-1,7	-2,2
	4,66	4,22	X	4,57	4,32	4,41
7	273	Marlene Mauseth Elveos			FIK Orion	4,63
	-2,3	-1,9		-1,3	-2,3	
	4,34	4,46	X	4,47	4,63	X
8	540	Astrid Vågane			Jølster IL	4,45
			-1,8			-1,9
	X	X	4,15	X	X	4,45

## J-14

## Liten Ball

## 150gr

1	1158	Malene Nyhus			Sturla IF	60,46
	54,43	38,96	50,71	60,46		
2	1035	Guro Aamlid			Sandvin IL	60,42
	53,87	60,42	53,05	56,10		
3	1243	Camilla Norbye			Tyrving IL	59,48
	50,46	57,62	58,92	59,48		
4	1156	Lene Emilie Vik			Sturla IF	56,27
	53,22	43,36	56,27	49,96		
5	1470	Andrea Enerstad Bolle			Vestby IL	54,42
	50,82	53,22	54,42	49,09		
6	589	Kristina Simensen			Kongsvinger IL	52,45
	52,45	36,45	46,95	51,59		
7	1116	Kirvil Schau Odden			Snøgg Friidrett	52,21
	48,47	43,41	52,21	46,29		
8	1287	Ida Nesse			Tyrving IL	48,18
	48,18	45,80				
9	259	Gyda Gundersen Sogn			FIK Orion	45,64
	45,64					
10	1471	Helle Christiansen			Vestby IL	45,49
	45,49					
11	19	Elen Julie Rolfsen			Asker SK	44,61
	44,61					
12	1115	Katrine Bløchlinger			Snøgg Friidrett	43,02
	43,02					
13	1057	Ingeborg Helgetveit			Sigdal FIK	42,69
	42,69					
14	153	Anna Bergström			Bromma IF, Sverige	42,32
	42,32					

## Tyrvinglekene

15	184	Ingrid Solberg	Bryne FIK	39,85
		39,85		
16	630	Victoria Nilsen Røste	Krødsherad IL	39,12
		39,12		
17	524	Ragni Hernes	IL i BUL	38,91
		38,91		
18	629	Karoline Kleven	Krødsherad IL	37,87
		37,87		
19	802	Kristine Vanem	Moelven IL	37,07
		37,07		
20	832	Ida Benedicte Sjølie	Moss IL	36,98
		36,98		
21	965	Pernille Reitan Jensen	Ringerike FIK	35,19
		35,19		
22	1500	Sara-Karoline Finsnes	Tyrving IL	33,85
		33,85		
23	91	Vilde Salas	Asker SK	33,50
		33,50		
24	84	Tea Marie Synnøve Gjerland Ty	Asker SK	33,44
		33,44		
25	710	Elisabeth Kummeneje	Lista IL	33,35
		33,35		
26	367	Kristine Marie Eliassen	Haugesund IL	31,04
		31,04		
27	166	Jessica Fredheim	Bromma IF, Sverige	28,30
		28,30		
28	340	Charlotte Magnussen	Halden IL	22,01
		22,01		

**J-15****200 m****Heat: 1**

Vind: +0.1

1	670	Anne Garnes Nilsen	Lambertseter IF	29,93
2	741	Anna Louise Pettersen	Løten Friidrett	30,16
3	189	Marie Lilledal	Bryne FIK	30,69
4	829	Hanne Lindahl	Moss IL	31,16
5	1002	Isabell Thomsen	Sandnes IL	31,80
6	520	Pernille Aasen	IL i BUL	32,70
	954	Ingrid Berntsen	Ringerike FIK	DNS

**Heat: 2**

Vind: +1.6

1	497	Ingrid Myhr	IL i BUL	29,33
2	498	Ingvild Almestad Aasen	IL i BUL	29,40

## Tyrvinglekene

3	1429	Silje Disserud	Ull/Kisa IL	29,88
4	361	Hannah Dagsland Schei	Haugesund IL	29,99
5	1370	Thea Bache-Mathisen	Tyrving IL	30,03
6	1261	Elisabeth Delcy Nesse	Tyrving IL	30,18
7	648	Ingrid Eidsvåg	Laksevåg Turn	30,43
	635	Camilla Viken	Laksevåg Turn	DQ:
<b>Heat: 3</b>		Vind: +1.7		
1	1148	Benedicte Øhren Danielsen	Sturla IF	28,26
2	269	Maren Trolldalen Ninive	FIK Orion	29,06
3	1311	Karoline Madsen	Tyrving IL	29,21
4	1201	Kari Hurum	Tjalve IK	29,44
5	1291	Ingeborg Whist Flyen	Tyrving IL	29,90
6	984	Therese Bakken Nygaard	Runar IL	30,14
7	1229	Alexandra Grønnerød	Tyrving IL	30,39
8	16	Charlotte Malene Raa	Asker SK	31,01
<b>Heat: 4</b>		Vind: +3.2		
1	731	Karoline B.N Hansen	Lørenskog FIL	27,66
2	822	Maria Eriksen	Mogutten IL	28,40
3	1015	Marit Serigstad	Sandnes IL	28,62
4	1388	Emilie Becker	Tønsberg FIK	28,88
5	275	Nina Harby Nygaard	FIK Orion	29,02
6	1210	Sarah Osmundsen	Tjalve IK	29,09
7	815	Elisabeth Engen	Mogutten IL	29,19
	72	Pernille Kloster	Asker SK	DNS
<b>Heat: 5</b>		Vind: +1.2		
1	1466	Yasmin Yusuf	Urædd	27,14
2	1166	Tonje Høgli Andersen	Sturla IF	27,29
3	900	Felicia Færavaag	Oppegård IL	27,69
4	1299	Jannicke Silseth Eide	Tyrving IL	27,78
5	1162	Nikoline Sørvik Skogmo	Sturla IF	27,94
6	303	Ingvild Tvare	Forsøk IL	28,04
7	1240	Bente Hvistendahl	Tyrving IL	28,31
<b>Heat: 6</b>		Vind: +2.1		
1	1245	Catharina Wahl	Tyrving IL	26,11

## Tyrvinglekene

2	606	Kamilla Hagen	Kristiansand IF	26,11
3	1088	Marte Wang Engen	Ski IL	26,17
4	375	Marte Jensen	Haugesund IL	26,51
5	1372	Therese Bache	Tyrving IL	26,95
6	392	Helene Hoven	Hellas IF	27,13
7	1169	Annelise Skogsbakken	Søndre Land IL	27,16
8	1094	Silje Skodvin	Ski IL	27,47

## Plassering Totalt

1	1245	Catharina Wahl	Tyrving IL	26,11
2	606	Kamilla Hagen	Kristiansand IF	26,11
3	1088	Marte Wang Engen	Ski IL	26,17
4	375	Marte Jensen	Haugesund IL	26,51
5	1372	Therese Bache	Tyrving IL	26,95
6	392	Helene Hoven	Hellas IF	27,13
7	1466	Yasmin Yusuf	Urædd	27,14
8	1169	Annelise Skogsbakken	Søndre Land IL	27,16
9	1166	Tonje Høgli Andersen	Sturla IF	27,29
10	1094	Silje Skodvin	Ski IL	27,47
11	731	Karoline B.N Hansen	Lørenskog FIL	27,66
12	900	Felicia Færavaag	Oppegård IL	27,69
13	1299	Jannicke Silseth Eide	Tyrving IL	27,78
14	1162	Nikoline Sørvik Skogmo	Sturla IF	27,94
15	303	Ingvild Tvare	Forsøk IL	28,04
16	1148	Benedicte Øhren Danielsen	Sturla IF	28,26
17	1240	Bente Hvistendahl	Tyrving IL	28,31
18	822	Maria Eriksen	Mogutten IL	28,40
19	1015	Marit Serigstad	Sandnes IL	28,62
20	1388	Emilie Becker	Tønsberg FIK	28,88
21	275	Nina Harby Nygaard	FIK Orion	29,02
22	269	Maren Trolldalen Ninive	FIK Orion	29,06
23	1210	Sarah Osmundsen	Tjalve IK	29,09
24	815	Elisabeth Engen	Mogutten IL	29,19
25	1311	Karoline Madsen	Tyrving IL	29,21
26	497	Ingrid Myhr	IL i BUL	29,33
27	498	Ingvild Almestad Aasen	IL i BUL	29,40
28	1201	Kari Hurum	Tjalve IK	29,44
29	1429	Silje Disserud	Ull/Kisa IL	29,88
30	1291	Ingeborg Whist Flyen	Tyrving IL	29,90
31	670	Anne Garnes Nilsen	Lambertseter IF	29,93
32	361	Hannah Dagsland Schei	Haugesund IL	29,99
33	1370	Thea Bache-Mathisen	Tyrving IL	30,03
34	984	Therese Bakken Nygaard	Runar IL	30,14
35	741	Anna Louise Pettersen	Løten Friidrett	30,16
36	1261	Elisabeth Delcy Nesse	Tyrving IL	30,18
37	1229	Alexandra Grønnerød	Tyrving IL	30,39
38	648	Ingrid Eidsvåg	Laksevåg Turn	30,43
39	189	Marie Lilledal	Bryne FIK	30,69
40	16	Charlotte Malene Raa	Asker SK	31,01
41	829	Hanne Lindahl	Moss IL	31,16
42	1002	Isabell Thomsen	Sandnes IL	31,80
43	520	Pernille Aasen	IL i BUL	32,70
	635	Camilla Viken	Laksevåg Turn	DQ:
	954	Ingrid Berntsen	Ringerike FIK	DNS
	72	Pernille Kloster	Asker SK	DNS

J-15

80 m hekk

Bane 1/76,2/8,00

**Heat: 1**

Vind: +1.5

1	72	Pernille Kloster	Asker SK	12,86
2	1240	Bente Hvistendahl	Tyrving IL	13,44
3	1446	Guro Mjeltevik Halvorsen	Urædd	13,89
4	997	Elise Jaasund	Sandnes IL	14,33
5	1015	Marit Serigstad	Sandnes IL	14,35

**Heat: 2**

Vind: +0.7

1	773	Kine Aaltvedt	Minerva Idrettsskole	11,85
2	392	Helene Hoven	Hellas IF	12,15
3	1094	Silje Skodvin	Ski IL	12,39
4	1088	Marte Wang Engen	Ski IL	12,41
5	1372	Therese Bache	Tyrving IL	12,84
6	1143	Vibeke Neraker Solem	Strømmen IF	12,96
7	1148	Benedicte Øhren Danielsen	Sturla IF	12,98
8	605	Ida Ørvik	Kristiansand IF	13,01

**Plassering Totalt**

1	773	Kine Aaltvedt	Minerva Idrettsskole	11,85
2	392	Helene Hoven	Hellas IF	12,15
3	1094	Silje Skodvin	Ski IL	12,39
4	1088	Marte Wang Engen	Ski IL	12,41
5	1372	Therese Bache	Tyrving IL	12,84
6	72	Pernille Kloster	Asker SK	12,86
7	1143	Vibeke Neraker Solem	Strømmen IF	12,96
8	1148	Benedicte Øhren Danielsen	Sturla IF	12,98
9	605	Ida Ørvik	Kristiansand IF	13,01
10	1240	Bente Hvistendahl	Tyrving IL	13,44
11	1446	Guro Mjeltevik Halvorsen	Urædd	13,89
12	997	Elise Jaasund	Sandnes IL	14,33
13	1015	Marit Serigstad	Sandnes IL	14,35

**J-15****800 m****Heat: 1**

1	287	Anniken Ruud	FIL Borg	2,31,38
2	1435	Tonje Oliversen	Ull/Kisa IL	2,33,40
3	1100	Ellen Dahl	Skjalg IL	2,33,42
4	151	Ylva Linn Hatlebrekke	Brandbu IF	2,33,91
5	869	Tina Bollum Johansen	Nittedal IL	2,33,94
6	1421	Marie Tømmerberg	Ull/Kisa IL	2,40,07
7	984	Therese Bakken Nygaard	Runar IL	2,40,09
8	1090	Mehrangiz Bijanpoor	Ski IL	2,42,28

**Heat: 2**

1	1166	Tonje Høgli Andersen	Sturla IF	2,18,47
2	1089	Martine Kongsten	Ski IL	2,19,08
3	283	Amalie Lund Holth	FIL Bamse	2,20,60
4	606	Kamilla Hagen	Kristiansand IF	2,20,74
5	1091	Nicoline Kongsten Tømt	Ski IL	2,24,93
6	1208	Nina Taugbøl	Tjalve IK	2,26,28
7	200	Gine Kronberg	Bækkelaget SK	2,26,91
8	939	Ingvild Sagbakken	Ren-Eng FIK	2,28,71
9	543	Therese Westher	Karlskoga FI, Sverige	2,34,89
10	1312	Katinka Ranberg	Tyrving IL	2,40,94

**Plassering Totalt**

1	1166	Tonje Høgli Andersen	Sturla IF	2,18,47
2	1089	Martine Kongsten	Ski IL	2,19,08
3	283	Amalie Lund Holth	FIL Bamse	2,20,60
4	606	Kamilla Hagen	Kristiansand IF	2,20,74
5	1091	Nicoline Kongsten Tømt	Ski IL	2,24,93
6	1208	Nina Taugbøl	Tjalve IK	2,26,28
7	200	Gine Kronberg	Bækkelaget SK	2,26,91
8	939	Ingvild Sagbakken	Ren-Eng FIK	2,28,71
9	287	Anniken Ruud	FIL Borg	2,31,38
10	1435	Tonje Oliveren	Ull/Kisa IL	2,33,40
11	1100	Ellen Dahl	Skjalg IL	2,33,42
12	151	Ylva Linn Hatlebrekke	Brandbu IF	2,33,91
13	869	Tina Bollum Johansen	Nittedal IL	2,33,94
14	543	Therese Westher	Karlskoga FI, Sverige	2,34,89
15	1421	Marie Tømmerberg	Ull/Kisa IL	2,40,07
16	984	Therese Bakken Nygaard	Runar IL	2,40,09
17	1312	Katinka Ranberg	Tyrving IL	2,40,94
18	1090	Mehrangiz Bijanpoor	Ski IL	2,42,28

**J-15****Spyd****400gr**

1	773	Kine Aaltvedt	Minerva Idrettsskole	42,29
	41,01	40,75	41,85	40,28
			42,29	40,66
2	597	Christiana Lien	Kristiansand IF	38,81
	36,58	36,26	35,11	37,00
			x	38,81
3	326	Adriana Haga Thommasen	Giv Akt IL	38,80
	37,76	35,24	x	31,71
			38,80	x
4	1156	Lene Emilie Vik	Sturla IF	36,52
	36,52	x	32,14	x
			30,50	32,99
5	906	Katja Vangsnes	Oppegård IL	34,39
	34,39	x	x	x
			x	x
6	607	Katarina Fransson	Kristiansand IF	33,74
	30,80	33,47	33,74	29,64
			32,35	29,55

## Tyrvinglekene

7	1243	Camilla Norbye				Tyrving IL	33,65
		33,65	x	31,00	x	x	x
8	1470	Andrea Enerstad Bolle				Vestby IL	33,60
		33,60	31,25	33,54	x	x	31,86
9	1299	Jannicke Silseth Eide				Tyrving IL	31,97
		29,09	31,97	x			
10	1287	Ida Nesse				Tyrving IL	31,05
		28,34	31,05	x			
11	1429	Silje Disserud				Ull/Kisa IL	28,38
		28,08	28,38	x			
12	985	Tonje Halvorsen				Runar IL	28,38
		28,38	27,28	26,73			
13	1471	Helle Christiansen				Vestby IL	27,31
		27,31	25,47	x			
14	1228	Alette Christensen				Tyrving IL	26,11
		21,62	21,68	26,11			
15	791	Emilie Skatvedt				Modum FIK	23,05
		22,85	x	23,05			
16	1311	Karoline Madsen				Tyrving IL	21,17
		x	21,17	x			
17	16	Charlotte Malene Raa				Asker SK	21,01
		18,84	21,01	x			
18	1040	Marthine Endrerud				Sandvin IL	21,00
		x	20,53	21,00			
19	1037	Idunn Strøm Myklebust				Sandvin IL	18,90
		x	18,90	x			
20	648	Ingrid Eidsvåg				Laksevåg Turn	13,30
		x	13,30	11,21			

## J-15

## Tresteg

## Grop 1

1	392	Helene Hoven				Hellas IF	11,60
		+1,8	+1,4		+1,7	+1,7	
		11,31	10,95	står over	10,95	x	11,60
2	773	Kine Aaltvedt				Minerva Idrettsskole	11,47
		+1,5	+2,4	+0,3	+2,0	+1,4	
		10,97	11,12	10,86	10,71	x	11,47
3	332	Amalie Tefre Skage				Gneist IL	11,08
		+1,5	+1,4	+2,1	+1,4	+0,2	
		10,98	10,84	10,86	10,82	11,08	x
4	303	Ingvild Tvare				Forsøk IL	10,85
		+0,5	+0,3	+1,2		+1,9	
		10,31	10,85	10,24	x	x	9,99
5	1162	Nikoline Sørvik Skogmo				Sturla IF	10,10
		+2,2	+2,1	+2,1	+0,3		
		9,90	10,10	9,75	9,63	står over	står over

## Tyrvinglekene

6	1062	Oda Lindbo			Sigdal FIK		10,03
		+1,7	+2,1	-0,1		+3,4	
		9,90	9,86	9,79	x	x	10,03
7	1148	Benedicte Øhren Danielsen			Sturla IF		9,93
		+1,7	+1,3	+1,0	+0,9	+0,7	+1,3
		9,89	9,72	9,80	9,61	9,93	9,83
8	1448	Hanna Skarås Johansen			Urædd		9,71
			+2,1		+1,4	+1,6	+0,3
		x	9,62	x	9,69	9,41	9,71
9	326	Adriana Haga Thommasen			Giv Akt IL		9,61
		+1,0	+1,8	+1,2			
		9,14	9,48	9,61			
10	997	Elise Jaasund			Sandnes IL		9,23
		+1,3	+2,3	+0,2			
		8,36	9,23	8,96			
11	287	Anniken Ruud			FIL Borg		9,16
		+1,2		+1,0			
		9,16	x	8,65			
12	498	Ingvild Almestad Aasen			IL i BUL		9,09
		+0,9	+0,8	+1,6			
		8,93	9,07	9,09			
13	1388	Emilie Becker			Tønsberg FIK		9,05
		+1,9	+1,9				
		8,84	9,05	x			
14	275	Nina Harby Nygaard			FIK Orion		8,96
		+1,4	+2,6	+1,0			
		8,96	8,87	8,21			
15	1015	Marit Serigstad			Sandnes IL		8,87
		+1,8	+2,0	-0,2			
		7,33	8,87	8,72			
16	1311	Karoline Madsen			Tyrving IL		8,76
		-0,3		+2,0			
		8,76	x	8,74			
17	1040	Marthine Endrerud			Sandvin IL		8,72
			+1,6	+1,1			
		x	8,72	8,51			
18	1465	Una Berge Namløs			Urædd		8,55
		+2,3		+2,3			
		8,27	x	8,55			
19	520	Pernille Aasen			IL i BUL		8,21
		+1,0	+1,6	+1,6			
		8,05	8,21	7,58			
20	1037	Idunn Strøm Myklebust			Sandvin IL		7,87
		+0,7		+1,5			
		7,87	x	7,77			

J-16

200 m

---

<b>Heat: 1</b>		Vind: +2.4		
1	705	Marit Mæhlum	Lillehammer IF	28,83
2	1292	Inger Johanne Weum Carlsson	Tyrving IL	29,22
3	953	Helene Ringen	Ringerike FIK	29,36
4	474	Benedicte Blix	IL i BUL	30,09
5	633	Anne-Grethe Espeseth	Laksevåg Turn	30,40
6	958	Linnea Reitan Jensen	Ringerike FIK	30,74
7	1432	Stine Bøe Karlsen	Ull/Kisa IL	31,07

  

<b>Heat: 2</b>		Vind: +3.1		
1	1076	Benedicte Holum	Ski IL	27,66
2	491	Helle Brochmann	IL i BUL	27,96
3	112	Katrine Fjærestad	Bjarg IL	28,06
4	377	Monica Bjelland	Haugesund IL	28,07
5	201	Henriette Schjoll	Bækkelaget SK	28,20

  

<b>Heat: 3</b>		Vind: +2.7		
1	1131	Charlotte Halle	Strømmen IF	26,12
2	1031	Christine Leine Lunden	Sandvin IL	26,58
3	1340	Marte Holter	Tyrving IL	26,64
4	1457	Marte Brynjulfsen	Urædd	27,10
5	499	Johanne Lindbach	IL i BUL	27,28
6	612	Marit Heggland	Kristiansand IF	28,45

  

<b>Heat: 4</b>		Vind: +2.2		
1	1374	Tine Teigene Dalen	Tyrving IL	25,40
2	50	Line Kloster	Asker SK	25,69
3	755	Mari Gilde Brubak	Malvik IL	25,87
4	210	Maja Thune	Bækkelaget SK	25,89
5	278	Silje Aukrust	FIK Orion	26,26
6	929	Ida Lampe	Osterøy IL	26,52
7	1137	Marie Brochmann	Strømmen IF	26,63
8	704	Kari Sørby	Lillehammer IF	26,78

**Plassering Totalt**

1	1374	Tine Teigene Dalen	Tyrving IL	25,40
2	50	Line Kloster	Asker SK	25,69
3	755	Mari Gilde Brubak	Malvik IL	25,87
4	210	Maja Thune	Bækkelaget SK	25,89
5	1131	Charlotte Halle	Strømmen IF	26,12
6	278	Silje Aukrust	FIK Orion	26,26
7	929	Ida Lampe	Osterøy IL	26,52
8	1031	Christine Leine Lunden	Sandvin IL	26,58
9	1137	Marie Brochmann	Strømmen IF	26,63
10	1340	Marte Holter	Tyrving IL	26,64
11	704	Kari Sørby	Lillehammer IF	26,78
12	1457	Marte Brynjulfsen	Urædd	27,10
13	499	Johanne Lindbach	IL i BUL	27,28
14	1076	Benedicte Holum	Ski IL	27,66
15	491	Helle Brochmann	IL i BUL	27,96
16	112	Katrine Fjærestad	Bjarg IL	28,06
17	377	Monica Bjelland	Haugesund IL	28,07
18	201	Henriette Schjoll	Bækkelaget SK	28,20
19	612	Marit Heggland	Kristiansand IF	28,45
20	705	Marit Mæhlum	Lillehammer IF	28,83
21	1292	Inger Johanne Weum Carlsson	Tyrving IL	29,22
22	953	Helene Ringen	Ringerike FIK	29,36
23	474	Benedicte Blix	IL i BUL	30,09
24	633	Anne-Grethe Espeseth	Laksevåg Turn	30,40
25	958	Linnea Reitan Jensen	Ringerike FIK	30,74
26	1432	Stine Bøe Karlsen	Ull/Kisa IL	31,07

**J-16****80 m hekk****Bane 1/76,2/8,00**

Vind: +0.5

1	1374	Tine Teigene Dalen	Tyrving IL	11,71
2	1343	Mia Haave	Tyrving IL	11,77
3	1340	Marte Holter	Tyrving IL	12,80
4	1012	Malin Iren Torgersen	Sandnes IL	14,68

**J-16****800 m**

1	542	Maria Westher	Karlskoga FI, Sverige	2,18,53
2	734	Maiken Caspersen Falla	Lørenskog FIL	2,18,66
3	363	Ida Halvorsen Verpe	Haugesund IL	2,26,34
4	46	Karoline H Koritzinsky	Asker SK	2,27,41
5	111	Ane Følstad Zakariassen	Bjarg IL	2,30,38
6	866	Marita Halvorsen	Nittedal IL	2,30,92
7	962	Maria Aure	Ringerike FIK	2,32,87
8	410	Ellen Aga Kildal	Herkules Friidrett	2,33,76
9	208	Linea Høglund	Bækkelaget SK	2,35,51
10	143	Margrete Engeliën	Brandbu IF	2,42,34

## J-16

### Spyd

### 600gr

1	780	Martine Brenna Steinbakken	Minerva Idrettsskole	32,30
		x	x	x
2	1031	Christine Leine Lunden	Sandvin IL	29,07
		x	25,52	29,07
			26,75	x
			25,74	
3	227	Mari Strange Øya	Eidanger IL	21,70
		x	x	x
4	813	Åsta Sulen	Moelven IL	18,19
		x	x	x
			16,34	18,19

## J-16

### Tresteg

### Grop 1

1	250	Oda Utsi Onstad	Fagernes IL	12,40
		+0,5	+2,4	+3,1
		+0,8	+0,8	+2,2
		11,82	12,40	12,27
			12,20	12,13
				x
2	1137	Marie Brochmann	Strømmen IF	10,58
			+1,7	+1,5
				+2,9
		x	x	10,52
			10,20	x
			10,58	
3	474	Benedicte Blix	IL i BUL	9,84
		+1,7	+2,9	+1,2
		9,58	x	9,60
			9,70	9,84
				9,74
4	1141	Tine Marie Enoksen	Strømmen IF	9,39
		+2,5	+1,6	+0,9
		9,30	9,39	9,09
			x	
			8,98	9,21
5	465	Ana Plavoukos	IL i BUL	9,30
		+1,9	+2,2	+0,6
		9,30	8,87	9,28
			9,03	
			x	
				+1,7
				8,86
6	953	Helene Ringen	Ringerike FIK	9,07
		+1,7	+2,0	+2,2
		8,79	9,07	8,41
			8,54	8,93
				8,79
7	813	Åsta Sulen	Moelven IL	8,80
		+2,4	+3,1	+3,9
		8,52	8,56	8,62
			8,35	
			8,80	x

## J-17

### 100 m hekk

### Bane 1/76,2/8,50

Vind: +0.7

1	783	Tale Ørving	Minerva Idrettsskole	14,35
2	250	Oda Utsi Onstad	Fagernes IL	14,62
3	50	Line Kloster	Asker SK	14,99
4	778	Marte Kristine Sørhagen	Minerva Idrettsskole	15,90
5	17	Charlotte Aanonsen	Asker SK	16,28
6	779	Marte Aaltvedt	Minerva Idrettsskole	16,52

---

7	655	Katarina Flaskerud	Laksevåg Turn	18,85
	608	Malin Fransson	Kristiansand IF	DQ:

**J-17**                      **800 m**

1	609	Maren Helle	Kristiansand IF	2,20,21
2	1142	Tonje Hofvind	Strømmen IF	2,25,32
3	1206	Maria Johannessen	Tjalve IK	2,25,36
4	1197	Ina Caroline Lilleberg Pettersen	Tjalve IK	2,29,27
5	1336	Mari Hauge	Tyrving IL	2,29,68
6	277	Sara Pedersen	FIK Orion	2,30,68
7	1509	Anne Pernille Halle	Runar IL	2,31,84
8	486	Guro Grytli Seim	IL i BUL	2,32,63

**J-17**                      **Spyd**                      **600gr**

1	779	Marte Aaltvedt	Minerva Idrettsskole	32,64
	x	x	x	32,64
	x	x	x	

**J-17**                      **Tresteg**                      **Grop 1**

1	1185	Maren Høgberget	Sørild FIK	11,74
	+2,2	+3,6	+2,1	+1,5
	+2,4	+2,6		
	11,26	11,30	11,20	10,60
				11,54
				11,74
2	296	Rebecca Strand	Filipstad FIK, Sverige	11,72
		+1,9	+1,0	+1,5
	x	11,17	11,14	x
				11,72
				x
3	469	Anett Cammermeyer	IL i BUL	9,32
	+1,3	+2,2		
	9,20	9,32	x	x
			x	x

**J-18/19**                      **100 m hekk**                      **Bane 1/84,0/8,50**

Vind: +0.8

1	1252	Christine Lia	Tyrving IL	14,45
2	1521	Katrine Bråthen	Minerva Idrettsskole	15,29
3	798	Åse-Marie Engen Mugerud	Modum FIK	16,38

**J-18/19**                      **800 m**

1	1008	Katrine Owren	Sandnes IL	2,18,59
2	625	Tonje Helle	Kristiansand IF	2,20,01
3	794	Mari Haugen	Modum FIK	2,23,71
4	325	Silje Stange Foss	Gausdal FIK	2,26,57
5	963	Marie Blix Sangnes	Ringerike FIK	2,27,82
6	1420	Maren Fald Gården	Ull/Kisa IL	2,28,63
7	1413	Hilde Gustavson	Ull/Kisa IL	2,32,86
8	732	Kjersti Engen	Lørenskog FIL	2,39,91

## J-18/19

### Spyd

### 600gr

1	1199	Jeanett Vasskog	Tjalve IK	41,22
		37,70	41,22	37,14
			37,02	38,05
				36,85
2	789	Anne Marte Haugen	Modum FIK	31,90
		30,02	31,90	31,12
			x	x
				30,54
3	794	Mari Haugen	Modum FIK	31,15
		27,36	x	31,15
			x	x
				x
4	322	Tonje Bjørnetrø	Fredrikstad IF	28,81
		28,81	x	x
			x	28,66
				28,17
5	1065	Siril Stegane	Sigdal FIK	22,59
		x	x	x
				22,59
			x	x

## J-18/19

### Tresteg

### Grop 1

1	789	Anne Marte Haugen	Modum FIK	10,21
		+2,0	+1,8	
		10,21	10,17	-
			x	x
				x
2	260	Heidi Jacobsen	FIK Orion	10,15
		+1,7	+1,7	+1,4
		9,83	9,75	9,82
			x	10,15
				9,30

## KS

### 100 m hekk

### Bane 1/84,0/8,50

Vind: +0.8

1	254	Silje Pettersen	Fenring IL	14,42
2	356	Elin Marvik	Haugesund IL	16,71

## KS

### 800 m

#### Heat: 1

1	1246	Cecilie Gjersum	Tyrving IL	2,25,30
---	------	-----------------	------------	---------

## Tyrvinglekene

2	1491	Maria ekman	Ås IL	2,26,66
3	1477	Meike Hesselink	SK Vidar	2,28,44
4	279	Silje Oustad	FIK Orion	2,28,88
5	1489	Mari M. Kyllesø	Ås IL	2,39,67
6	920	Gunn Helen Hagen	Oppstad IL	2,40,59

## Heat: 2

1	1286	Ida Landgraff	Tyrving IL	2,13,26
2	1473	Elin Mellemstrand	SK Vidar	2,13,36
3	1070	Mette Brandstadmoen	SK Vidar	2,14,65
4	110	Martine Eikemo Borge	BFG Fana	2,18,28
5	496	Ingrid Magnus	IL i BUL	2,19,72
6	1494	Anja Hageler	Tromsdalen UIL	2,20,24
	1107	Lene Sleire	Skjalg IL	DNF

## Plassering Totalt

1	1286	Ida Landgraff	Tyrving IL	2,13,26
2	1473	Elin Mellemstrand	SK Vidar	2,13,36
3	1070	Mette Brandstadmoen	SK Vidar	2,14,65
4	110	Martine Eikemo Borge	BFG Fana	2,18,28
5	496	Ingrid Magnus	IL i BUL	2,19,72
6	1494	Anja Hageler	Tromsdalen UIL	2,20,24
7	1246	Cecilie Gjersum	Tyrving IL	2,25,30
8	1491	Maria ekman	Ås IL	2,26,66
9	1477	Meike Hesselink	SK Vidar	2,28,44
10	279	Silje Oustad	FIK Orion	2,28,88
11	1489	Mari M. Kyllesø	Ås IL	2,39,67
12	920	Gunn Helen Hagen	Oppstad IL	2,40,59
	1107	Lene Sleire	Skjalg IL	DNF

## KS

## Spyd

## 600gr

1	356	Elin Marvik	Haugesund IL	42,78
	38,01	40,25	38,91	x
			42,78	38,31
2	795	Mari Sønju Stabæk	Modum FIK	38,87
	38,87	38,72	x	35,47
			37,42	37,49
3	1044	Stine Renate Simensen	Sandvin IL	31,97
	x	31,97	28,84	x
			x	31,28

## KS

## Tresteg

## Grop 1

1	1044	Stine Renate Simensen	Sandvin IL	10,58
		+1,9	+1,5	+1,0
			+1,8	+2,2
	x	9,80	10,17	10,45
			10,58	10,55

## MS

## 110 m hekk

## Bane 1/106,7/9,14

Vind: +1.5

1	1481	Vidar Stenshall	SK Vidar	15,15
2	1474	Eric Ringdal	SK Vidar	15,60
	302	Eivind Stavang	Florø Turn og IF	DQ:

**MS****800 m****Heat: 1**

1	593	Andre Hammerø Løset	Kristiansand IF	1,59,26
2	887	Pål J. Larsen	NTNU IL	2,00,94
3	943	Per Martin Sandtrøen	Ren-Eng FIK	2,01,24
4	1503	Tommy Berland Laitinen	Gular IL	2,02,00
5	1404	Carl J. Owe	Ull/Kisa IL	2,02,44

**Heat: 2**

1	1381	Øystein Kværner-Svendsen	Tyrving IL	1,54,88
2	1254	Christopher Slettebøe	Tyrving IL	1,55,42
3	262	John Henry Strupstad	FIK Orion	1,57,20
4	1507	Thomas Schibbye	SK Vidar	1,57,67
5	1202	Kristian Nedregård	Tjalve IK	2,00,02
6	1097	Børge Harestad	Skjalg IL	2,00,48
7	487	Halvard Lange	IL i BUL	2,00,51

**Heat: 3**

1	1203	Levis Otieno	Tjalve IK	1,50,72
2	1186	Stian Flo	Sørild FIK	1,52,45
3	458	Johan Bagge	IF Gøta, Sverige	1,52,55
4	518	Per Lunke	IL i BUL	1,52,86
5	324	Torje Klevmo	Frol IL	1,53,07
6	493	Henrik Berg-Olsen	IL i BUL	1,53,33
7	844	Joachim Brøndbo	Mosvik IL	1,54,82
8	1106	Ketil Gjøvåg	Skjalg IL	1,55,27
9	847	Magnus Lindahl	Nesbyen, IL	1,55,90
10	457	Johan Arnqvist	IF Gøta, Sverige	1,58,79

## Plassering Totalt

1	1203	Levis Otieno	Tjalve IK	1,50,72
2	1186	Stian Flo	Sørild FIK	1,52,45
3	458	Johan Bagge	IF Gøta, Sverige	1,52,55
4	518	Per Lunke	IL i BUL	1,52,86
5	324	Torje Klevmo	Frol IL	1,53,07
6	493	Henrik Berg-Olsen	IL i BUL	1,53,33
7	844	Joachim Brøndbo	Mosvik IL	1,54,82
8	1381	Øystein Kværner-Svendsen	Tyrving IL	1,54,88
9	1106	Ketil Gjøvåg	Skjalg IL	1,55,27
10	1254	Christopher Slettebøe	Tyrving IL	1,55,42
11	847	Magnus Lindahl	Nesbyen, IL	1,55,90
12	262	John Henry Strupstad	FIK Orion	1,57,20
13	1507	Thomas Schibbye	SK Vidar	1,57,67
14	457	Johan Arnqvist	IF Gøta, Sverige	1,58,79
15	593	Andre Hammerø Løset	Kristiansand IF	1,59,26
16	1202	Kristian Nedregård	Tjalve IK	2,00,02
17	1097	Børge Harestad	Skjalg IL	2,00,48
18	487	Halvard Lange	IL i BUL	2,00,51
19	887	Pål J. Larsen	NTNU IL	2,00,94
20	943	Per Martin Sandtrøen	Ren-Eng FIK	2,01,24
21	1503	Tommy Berland Laitinen	Gular IL	2,02,00
22	1404	Carl J. Owe	Ull/Kisa IL	2,02,44

## MS

### Diskos

### Kastbanen/2kg

1	1522	Bjørn Terje Pay	Ros IL	46,43		
	46,43	46,40	45,51	46,37	46,06	x
2	78	Steffen Bugge	Asker SK	34,84		
	26,32	34,84	x	x	x	33,72
3	26	Espen Jahren	Asker SK	30,95		
	30,95	-	-	-	-	-

## MS

### Tresteg

### Grop 1

1	266	Kristen Rønningsbakken	FIK Orion	13,48		
		+2,4				
	x	13,48	X	X	X	X
2	955	Joe Johan Hjelmerud	Ringerike FIK	11,88		
	+2,3	+2,3	+1,6	+3,0	+4,0	+2,3
	11,88	11,71	11,50	11,28	11,82	11,53

## G-10

### 600 m

#### Heat: 1

1283	Håkon Myreng Hauge	Tyrving IL	2,06,94
121	Pål Marius Mørch Piwowarczyk	Bjørndal IF	2,18,22
1349	Nils Petter Edwinson	Tyrving IL	2,34,35
1150	Didrik Nyhus	Sturla IF	2,21,46
197	Etonam Donkor-Leh	Bækkelaget SK	2,09,44
125	Thomas Bakke Vassbotn	Bjørndal IF	2,20,28
760	Marcus Akselsen	Mandal og Halse IL	2,30,14
644	Henrik Isdahl	Laksevåg Turn	2,31,72
305	Joachim Larsen	Fram IF	2,23,37
86	Tore Klungland	Asker SK	2,20,94
657	Kristoffer Madsen	Laksevåg Turn	2,12,18
1300	Johan T. Røkaas	Tyrving IL	2,05,04
146	Ole Petter Klæstad	Brandbu IF	2,07,49
351	Trygve Barstad Thoresen	Halden IL	2,30,79

#### Heat: 2

587	Sverre Blom Breivik	Kongsberg IF	1,54,97
133	Erik Lund	Brandbu IF	2,05,51
1382	Øyvind Taksdal Stubhaug	Tyrving IL	1,59,78
1267	Erik Bøe	Tyrving IL	2,10,04
1352	Olav Boland Haugen	Tyrving IL	2,04,44
1345	Mikkel Tefre Lunder	Tyrving IL	1,59,28
216	Mikkel Borge	Bækkelaget SK	2,26,56
758	Joachim Afzal	Mandal og Halse IL	2,02,09
1253	Christoffer Bjarre Solbakken	Tyrving IL	2,05,46
88	Vetle Ryen	Asker SK	1,57,27
123	Sebastian Kjær	Bjørndal IF	2,05,70
586	Sigurd Blom Breivik	Kongsberg IF	1,59,72
127	Thomas Bogen	Blaker IL	2,01,57
247	Eivind Kleven Hagen	Fagernes IL	1,59,87

## G-10

### Liten Ball

### 80gr

---

911	Mikael Flekke	Oppegård IL	41,40
123	Sebastian Kjær	Bjørndal IF	21,72
758	Joachim Afzal	Mandal og Halse IL	34,13
351	Trygve Barstad Thoresen	Halden IL	25,80
1083	Håvard Dahlseth	Ski IL	47,94
588	Torstein Wiken	Kongsberg IF	48,95
587	Sverre Blom Breivik	Kongsberg IF	40,79
1267	Erik Bøe	Tyrving IL	41,43
121	Pål Marius Mørch Piwowarczyk	Bjørndal IF	29,24
586	Sigurd Blom Breivik	Kongsberg IF	54,39
1259	Eivind Hvistendahl	Tyrving IL	44,83
305	Joachim Larsen	Fram IF	32,14
1352	Olav Boland Haugen	Tyrving IL	38,63
1345	Mikkel Tefre Lunder	Tyrving IL	28,75
1349	Nils Petter Edwinson	Tyrving IL	27,58
1382	Øyvind Taksdal Stubhaug	Tyrving IL	40,49
125	Thomas Bakke Vassbotn	Bjørndal IF	35,58
1253	Christoffer Bjarre Solbakken	Tyrving IL	42,07
1150	Didrik Nyhus	Sturla IF	26,26
657	Kristoffer Madsen	Laksevåg Turn	21,62
644	Henrik Isdahl	Laksevåg Turn	32,07
1499	Johan Legernes	Tyrving IL	30,48
133	Erik Lund	Brandbu IF	34,74
196	Eivind Trym Wikshåland	Bækkelaget SK	24,50
1283	Håkon Myreng Hauge	Tyrving IL	36,72
760	Marcus Akselsen	Mandal og Halse IL	18,22
146	Ole Petter Klæstad	Brandbu IF	31,69
127	Thomas Bogen	Blaker IL	33,56

**G-11****200 m****Heat: 1**

Vind: +4.3

1	1363	Sebastian Nyvoll	Tyrving IL	32,37
2	1352	Olav Boland Haugen	Tyrving IL	33,38

## Tyrvinglekene

---

3	221	Jonas Bakke	Driv IL	33,91
4	578	Ådne Tverfjell Madsen	Koll IL	34,33
5	1227	Aleksander Claussen	Tyrving IL	34,53
6	565	Jon Are Olsen	Koll IL	35,91
7	653	Jon Oma Rasmussen	Laksevåg Turn	36,49

**Heat: 2** Vind: +3.0

1	1313	Kristian Haga	Tyrving IL	31,60
2	583	Henrik Sæter	Kongsberg IF	31,65
3	549	Andreas F.T. Gjesdal	Koll IL	32,65
4	1164	Ola Stunes Isene	Sturla IF	33,20
5	439	Thomas Hogganvik	Holum IL	33,22
6	190	Vebjørn Kaldahl Bottenvik	Bryne FIK	33,30
7	1345	Mikkel Tefre Lunder	Tyrving IL	34,30

**Heat: 3** Vind: +3.5

1	306	Kristian Gulbrandsen	Fram IF	30,50
2	1018	Martin Ingebrigtsen	Sandnes IL	30,72
3	1434	Thomas Løland	Ull/Kisa IL	30,82
4	1120	Vebjørn Bredeesen	Snøgg Friidrett	31,61
5	448	Jonathan Maraz	Horten FIK	31,61
6	834	John Anders E. Hovland	Moss IL	32,06
7	88	Vetle Ryen	Asker SK	33,30

**Heat: 4** Vind: +2.5

1	857	Simen Kopperud Kjensli	Nesodden, IF	29,04
2	687	Simon Sandbakken	Lambertseter IF	29,42
3	572	Peder Dueled	Koll IL	29,52
4	330	William Bertram	Gjesdal IL	30,17
5	553	Einar Andreas Solheim	Koll IL	30,77
6	40	Jakob Hanserud	Asker SK	31,17
7	560	Jens Krogh Halvorsen	Koll IL	31,64
8	297	Erik Hagen	Flint IL	32,33

**Plassering Totalt**

1	857	Simen Kopperud Kjensli	Nesodden, IF	29,04
2	687	Simon Sandbakken	Lambertseter IF	29,42
3	572	Peder Dueled	Koll IL	29,52
4	330	William Bertram	Gjesdal IL	30,17
5	306	Kristian Gulbrandsen	Fram IF	30,50
6	1018	Martin Ingebrigtsen	Sandnes IL	30,72
7	553	Einar Andreas Solheim	Koll IL	30,77
8	1434	Thomas Løland	Ull/Kisa IL	30,82
9	40	Jakob Hanserud	Asker SK	31,17
10	1313	Kristian Haga	Tyrving IL	31,60
11	448	Jonathan Maraz	Horten FIK	31,61
11	1120	Vebjørn Bredesen	Snøgg Friidrett	31,61
13	560	Jens Krogh Halvorsen	Koll IL	31,64
14	583	Henrik Sæter	Kongsberg IF	31,65
15	834	John Anders E. Hovland	Moss IL	32,06
16	297	Erik Hagen	Flint IL	32,33
17	1363	Sebastian Nyvoll	Tyrving IL	32,37
18	549	Andreas F.T. Gjesdal	Koll IL	32,65
19	1164	Ola Stunes Isene	Sturla IF	33,20
20	439	Thomas Hogganvik	Holum IL	33,22
21	190	Vebjørn Kaldahl Bottenvik	Bryne FIK	33,30
22	88	Vetle Ryen	Asker SK	33,30
23	1352	Olav Boland Haugen	Tyrving IL	33,38
24	221	Jonas Bakke	Driv IL	33,91
25	1345	Mikkel Tefre Lunder	Tyrving IL	34,30
26	578	Ådne Tverfjell Madsen	Koll IL	34,33
27	1227	Aleksander Claussen	Tyrving IL	34,53
28	565	Jon Are Olsen	Koll IL	35,91
29	653	Jon Oma Rasmussen	Laksevåg Turn	36,49

**G-11****60 m hekk****Bane 2/68,0/6,5****Heat: 1**

Vind: -1.0

1	727	Geir Nordheim Helstad	Lørenskog FIL	12,24
2	1313	Kristian Haga	Tyrving IL	12,90
3	1345	Mikkel Tefre Lunder	Tyrving IL	13,62
4	578	Ådne Tverfjell Madsen	Koll IL	16,40
5	565	Jon Are Olsen	Koll IL	18,31

**Heat: 2**

Vind: +0.0

1	1019	Niklas Sandberg	Sandnes IL	11,35
2	687	Simon Sandbakken	Lambertseter IF	11,54
3	297	Erik Hagen	Flint IL	11,64
4	1120	Vebjørn Bredesen	Snøgg Friidrett	12,22
5	560	Jens Krogh Halvorsen	Koll IL	12,26
6	549	Andreas F.T. Gjesdal	Koll IL	12,55
7	327	Ricardo H. Thommasen	Giv Akt IL	15,87

**Heat: 3**

Vind: -0.7

1	1018	Martin Ingebrigtsen	Sandnes IL	10,89
---	------	---------------------	------------	-------

## Tyrvinglekene

2	1427	Ola Sandvær Aamodt	Ull/Kisa IL	10,96
3	857	Simen Kopperud Kjensli	Nesodden, IF	11,09
4	572	Peder Dueled	Koll IL	11,32
5	247	Eivind Kleven Hagen	Fagernes IL	11,33
6	834	John Anders E. Hovland	Moss IL	11,61
7	1005	Joachim Sandberg	Sandnes IL	11,76
8	553	Einar Andreas Solheim	Koll IL	12,30

## Plassering Totalt

1	1018	Martin Ingebrigtsen	Sandnes IL	10,89
2	1427	Ola Sandvær Aamodt	Ull/Kisa IL	10,96
3	857	Simen Kopperud Kjensli	Nesodden, IF	11,09
4	572	Peder Dueled	Koll IL	11,32
5	247	Eivind Kleven Hagen	Fagernes IL	11,33
6	1019	Niklas Sandberg	Sandnes IL	11,35
7	687	Simon Sandbakken	Lambertseter IF	11,54
8	834	John Anders E. Hovland	Moss IL	11,61
9	297	Erik Hagen	Flint IL	11,64
10	1005	Joachim Sandberg	Sandnes IL	11,76
11	1120	Vebjørn Bredesen	Snøgg Friidrett	12,22
12	727	Geir Nordheim Helstad	Lørenskog FIL	12,24
13	560	Jens Krogh Halvorsen	Koll IL	12,26
14	553	Einar Andreas Solheim	Koll IL	12,30
15	549	Andreas F.T. Gjesdal	Koll IL	12,55
16	1313	Kristian Haga	Tyrving IL	12,90
17	1345	Mikkel Tefre Lunder	Tyrving IL	13,62
18	327	Ricardo H. Thommasen	Giv Akt IL	15,87
19	578	Ådne Tverfjell Madsen	Koll IL	16,40
20	565	Jon Are Olsen	Koll IL	18,31

## G-11

## Lengde

## Grop 3/Satssone 1m

1	572	Peder Dueled	Koll IL	4,12
	+0,0	+0,0	-0,7	
	4,04	4,12	3,93	
2	1018	Martin Ingebrigtsen	Sandnes IL	4,05
	0,0	-0,6	-0,5	
	4,05	3,80	4,03	
3	857	Simen Kopperud Kjensli	Nesodden, IF	3,97
	+0,0		+0,0	
	3,78	X	3,97	
4	583	Henrik Sæter	Kongsberg IF	3,93
	+0,0	+0,0	-0,7	
	3,78	3,90	3,93	
5	306	Kristian Gulbrandsen	Fram IF	3,80
	-1,2	+0,0		
	3,80	3,68	X	
6	448	Jonathan Maraz	Horten FIK	3,79
	-0,4	-0,7	+0,0	
	3,76	3,72	3,79	

7	687	Simon Sandbakken	Lambertseter IF	3,76
	+0,0	+0,0	-0,5	
	3,54	3,76	3,54	
8	233	Thomas Løyte Sjøsåsen	Eidanger IL	3,75
	+0,0	+0,0	-2,0	
	3,72	3,75	3,58	
9	1313	Kristian Haga	Tyrving IL	3,73
	+0,0		-1,0	
	3,61	X	3,73	
9	1164	Ola Stunes Isene	Sturla IF	3,73
	-0,4	-1,3	-0,4	
	3,73	3,39	3,64	
11	553	Einar Andreas Solheim	Koll IL	3,72
	+0,0	+0,0	-2,0	
	3,69	3,30	3,72	
11	1271	Even Aas Bjørnstad	Tyrving IL	3,72
	+0,0	+0,0	+0,0	
	3,72	3,19	3,62	
11	330	William Bertram	Gjesdal IL	3,72
	+0,0	+0,0	-0,4	
	3,72	3,67	3,72	
14	297	Erik Hagen	Flint IL	3,70
	+0,0		-0,7	
	3,70	X	3,64	
15	335	Aleksander Mortensen	Grane IK	3,64
	+0,0	-0,4	-0,5	
	3,53	3,64	3,60	
15	327	Ricardo H. Thommasen	Giv Akt IL	3,64
	+0,0	+0,0	+0,0	
	3,39	3,64	3,49	
17	1005	Joachim Sandberg	Sandnes IL	3,59
	-0,4	-1,3	-0,5	
	3,50	3,43	3,59	
18	1019	Niklas Sandberg	Sandnes IL	3,55
	+0,0	+0,0	+0,0	
	3,37	3,50	3,55	
18	40	Jakob Hanserud	Asker SK	3,55
	+0,0	-1,2	+0,0	
	3,44	3,33	3,55	
20	299	Markus Strømseth Haraldsen	Flint IL	3,40
	+0,0	-1,0	-0,6	
	3,40	3,25	3,31	
21	411	Emil S. Eriksen	Herkules Friidrett	3,34
	+0,0	0,0	+0,0	
	3,08	3,20	3,34	
22	549	Andreas F.T. Gjesdal	Koll IL	3,30
		-0,5	-0,4	
	X	3,19	3,30	

## Tyrvinglekene

23	1363	Sebastian Nyvoll	Tyrving IL	3,27
	-0,6	-0,4		
	3,22	3,27	X	
24	422	Rikard E. Bøe	Herkules Friidrett	3,24
	+0,0	+0,0	-0,8	
	2,88	3,24	3,21	
25	190	Vebjørn Kaldahl Bottenvik	Bryne FIK	3,22
	+0,0	+0,0	-1,0	
	3,10	2,38	3,22	
26	578	Ådne Tverfjell Madsen	Koll IL	3,16
	-0,4	+0,0	+0,0	
	2,99	3,00	3,16	
27	653	Jon Oma Rasmussen	Laksevåg Turn	2,96
	+0,0	-0,5	-0,5	
	2,60	2,83	2,96	

## G-12

## 200 m

## Heat: 1

Vind: +3.3

1	812	Stian Borgedal	Moelven IL	32,46
2	763	Vegar Kvanvig	Mandal og Halse IL	33,42
3	1391	Marius Rasmussen	Tønsberg FIK	33,59
4	1330	Magnus W. Bungum	Tyrving IL	33,85
5	1542	Sigurd Fuglseth	Tyrving IL	34,75
6	1305	Jørgen Hjermstad	Tyrving IL	35,52
7	115	Erik Ernesto Løkken Royas	Bjørndal IF	39,06

## Heat: 2

Vind: +2.5

1	331	Øyvind Hølland	Gjesdal IL	30,87
2	969	Torkel Forbord	Ringerike FIK	31,22
3	1339	Marius Ihle Arnesen	Tyrving IL	32,16
4	1341	Martin Hergot Festøy	Tyrving IL	32,26
5	517	Nils Magnus Fjeld	IL i BUL	33,70
6	651	Jan Markus Isdahl	Laksevåg Turn	36,65

## Heat: 3

Vind: +2.9

1	310	Erlend Magnussen Fleisje	Fredrikstad IF	29,24
2	852	Eirik Haugstad	Nesodden, IF	29,61
3	541	Åsmund Vågane	Jølster IL	30,37
4	1275	Hallvard Boland Haugen	Tyrving IL	30,41
5	503	Jørgen Strender	IL i BUL	30,56
6	1348	Nikolai Tefre Lunder	Tyrving IL	31,03

## Tyrvinglekene

7	1017	Martin Danielsen	Sandnes IL	31,17
8	171	Love Regfalk	Bromma IF, Sverige	32,52

## Heat: 4

Vind: +4.6

1	229	Simen Lunde	Eidanger IL	27,95
2	198	Fredrik Patricksson	Bækkelaget SK	28,19
3	321	Thorvald Brudvik	Fredrikstad IF	28,44
4	571	Nicholas Edgren	Koll IL	28,54
5	285	Jørgen Lausund Grinna	FIL Bamse	28,64
6	1355	Petter Cornelius Eiken	Tyrving IL	28,79
7	245	Fredrik Finstad	Eksherad Friidrott, Sverige	29,09
8	800	Jørgen Kåshagen	Moelven IL	29,11

## Plassering Totalt

1	229	Simen Lunde	Eidanger IL	27,95
2	198	Fredrik Patricksson	Bækkelaget SK	28,19
3	321	Thorvald Brudvik	Fredrikstad IF	28,44
4	571	Nicholas Edgren	Koll IL	28,54
5	285	Jørgen Lausund Grinna	FIL Bamse	28,64
6	1355	Petter Cornelius Eiken	Tyrving IL	28,79
7	245	Fredrik Finstad	Eksherad Friidrott, Sverige	29,09
8	800	Jørgen Kåshagen	Moelven IL	29,11
9	310	Erlend Magnussen Fleisje	Fredrikstad IF	29,24
10	852	Eirik Haugstad	Nesodden, IF	29,61
11	541	Åsmund Vågane	Jølster IL	30,37
12	1275	Hallvard Boland Haugen	Tyrving IL	30,41
13	503	Jørgen Strender	IL i BUL	30,56
14	331	Øyvind Hølland	Gjesdal IL	30,87
15	1348	Nikolai Tefre Lunder	Tyrving IL	31,03
16	1017	Martin Danielsen	Sandnes IL	31,17
17	969	Torkel Forbord	Ringerike FIK	31,22
18	1339	Marius Ihle Arnesen	Tyrving IL	32,16
19	1341	Martin Hergot Festøy	Tyrving IL	32,26
20	812	Stian Borgedal	Moelven IL	32,46
21	171	Love Regfalk	Bromma IF, Sverige	32,52
22	763	Vegar Kvanvig	Mandal og Halse IL	33,42
23	1391	Marius Rasmussen	Tønsberg FIK	33,59
24	517	Nils Magnus Fjeld	IL i BUL	33,70
25	1330	Magnus W. Bungum	Tyrving IL	33,85
26	1542	Sigurd Fuglseth	Tyrving IL	34,75
27	1305	Jørgen Hjermstad	Tyrving IL	35,52
28	651	Jan Markus Isdahl	Laksevåg Turn	36,65
29	115	Erik Ernesto Løkken Royas	Bjørndal IF	39,06

## G-12

## 60 m hekk

## Bane 2/76,2/7,0

## Heat: 1

Vind: +0.8

1	310	Erlend Magnussen Fleisje	Fredrikstad IF	11,65
2	763	Vegar Kvanvig	Mandal og Halse IL	13,76
3	1459	Sebastian Fjell	Urædd	14,07

## Heat: 2

Vind: -0.4

1	1275	Hallvard Boland Haugen	Tyrving IL	11,97
2	969	Torkel Forbord	Ringerike FIK	12,07
3	1310	Karl Olav Weum Carlsson	Tyrving IL	12,23
4	812	Stian Borgedal	Moelven IL	12,51
5	1341	Martin Hergot Festøy	Tyrving IL	13,11

## Heat: 3

Vind: +1.6

1	229	Simen Lunde	Eidanger IL	10,70
2	321	Thorvald Brudvik	Fredrikstad IF	10,79
3	1467	Øystein Larsen	Urædd	11,10
4	852	Eirik Haugstad	Nesodden, IF	11,20
5	800	Jørgen Kåshagen	Moelven IL	11,68
6	331	Øyvind Hølland	Gjesdal IL	11,73
7	1348	Nikolai Tefre Lunder	Tyrving IL	12,28
8	503	Jørgen Strender	IL i BUL	12,56

## Plassering Totalt

1	229	Simen Lunde	Eidanger IL	10,70
2	321	Thorvald Brudvik	Fredrikstad IF	10,79
3	1467	Øystein Larsen	Urædd	11,10
4	852	Eirik Haugstad	Nesodden, IF	11,20
5	310	Erlend Magnussen Fleisje	Fredrikstad IF	11,65
6	800	Jørgen Kåshagen	Moelven IL	11,68
7	331	Øyvind Hølland	Gjesdal IL	11,73
8	1275	Hallvard Boland Haugen	Tyrving IL	11,97
9	969	Torkel Forbord	Ringerike FIK	12,07
10	1310	Karl Olav Weum Carlsson	Tyrving IL	12,23
11	1348	Nikolai Tefre Lunder	Tyrving IL	12,28
12	812	Stian Borgedal	Moelven IL	12,51
13	503	Jørgen Strender	IL i BUL	12,56
14	1341	Martin Hergot Festøy	Tyrving IL	13,11
15	763	Vegar Kvanvig	Mandal og Halse IL	13,76
16	1459	Sebastian Fjell	Urædd	14,07

## G-12

### Høyde

1	852	Eirik Haugstad	Nesodden, IF	1,40			
	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45
	o	o	o	o	o	xxo	xxx
2	969	Torkel Forbord	Ringerike FIK	1,40			
	1,15	1,20	1,25	1,20	1,35	1,40	1,45
	o	o	xo	o	xxo	o	xxx
3	171	Love Regfalk	Bromma IF, Sverige	1,35			
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40
	o	o	o	xxo	o	o	xxx

## Tyrvinglekene

4	1355	Petter Cornelius Eiken	Tyrving IL	1,35
	1,10	1,15	1,20	1,25
	1,30	1,35	1,40	
	o	o	o	o
				xo
				xxx
5	310	Erlend Magnussen Fleisje	Fredrikstad IF	1,30
	1,05	1,10	1,15	1,20
	1,25	1,30	1,35	
	o	o	o	o
				o
				xxx
5	321	Thorvald Brudvik	Fredrikstad IF	1,30
	1,15	1,20	1,25	1,30
	1,35			
	o	o	o	o
				xxx
7	1160	Marius Austveg	Sturla IF	1,30
	1,20	1,25	1,30	1,35
	o	xo	o	xxx
8	1330	Magnus W. Bungum	Tyrving IL	1,25
	1,05	1,10	1,15	1,20
	1,25	1,30		
	o	o	o	o
				o
				xxx
8	763	Vegar Kvanvig	Mandal og Halse IL	1,25
	1,05	1,10	1,15	1,20
	1,25	1,30		
	o	o	o	o
				o
				xxx
10	503	Jørgen Strender	IL i BUL	1,25
	1,00	1,05	1,10	1,15
	1,20	1,25	1,30	
	o	o	o	o
				o
				xo
				xxx
10	1467	Øystein Larsen	Urædd	1,25
	1,25			
	xo			
12	1084	Håvard Roald	Ski IL	1,25
	1,00	1,05	1,10	1,15
	1,20	1,25	1,30	
	o	o	o	o
				o
				xxo
				xxx
13	517	Nils Magnus Fjeld	IL i BUL	1,20
	1,00	1,05	1,10	1,15
	1,20	1,25		
	o	o	o	o
				o
				xxx
14	157	Daniel Regefalk	Bromma IF, Sverige	1,10
	1,05	1,10	1,15	
	o	xo	xxx	
15	1305	Jørgen Hjernstad	Tyrving IL	1,10
	1,05	1,10	1,15	
	xo	xo	xxx	
16	651	Jan Markus Isdahl	Laksevåg Turn	1,00
	1,00	1,05		
	o	xxx		
17	1459	Sebastian Fjell	Urædd	1,00
	1,00	1,05		
	xo	xxx		
	1244	Carl Fredrik Thorstensen	Tyrving IL	-
	1,05			
	xxx			

## G-13

## 1500 m

1	1153	Ferdinand Kvan Edman	Sturla IF	4,43,86
---	------	----------------------	-----------	---------

## Tyrvinglekene

2	359	Espen Halvorsen Verpe	Haugesund IL	4,50,56
3	1073	Adrian Hallgren	Ski IL	4,52,14
4	999	Filip Ingebrigtsen	Sandnes IL	5,03,63
5	409	Edvard Vassdal	Herkules Friidrett	5,07,84
6	995	Christian Ziesler	Sandnes IL	5,09,47
7	70	Ole Jakob Raa	Asker SK	5,11,11
8	535	Tron Magnus Sanderud	IL i BUL	5,12,54
9	552	Christoffer Røstad	Koll IL	5,16,43
10	561	Jens-Olaf Breivik Lingaas	Koll IL	5,16,70
11	592	Otto Eriksen	Kragerø IF	5,17,47
12	640	Espen Svåsand	Laksevåg Turn	5,56,06

**G-13****200 m****Heat: 1**

Vind: +2.2

1	1357	Petter Skattebøl	Tyrving IL	30,46
2	1329	Magnus S. Holen	Tyrving IL	30,85
3	561	Jens-Olaf Breivik Lingaas	Koll IL	31,53
4	419	Martin Laurantsen	Herkules Friidrett	33,14
5	35	Håvard Løkensgård	Asker SK	33,24

**Heat: 2**

Vind: +3.1

1	576	Torjus Halden	Koll IL	27,50
2	423	Simen Sigurdson	Herkules Friidrett	29,29
3	1320	Lars Erik Skraastad	Tyrving IL	30,14
4	179	Bjarte Bergset Lia	Bryne FIK	30,58
5	33	Henrik Brodtkorb	Asker SK	30,93
6	429	Øystein Øverbø	Herkules Friidrett	30,98
7	1249	Christian Thun	Tyrving IL	36,11

**Heat: 3**

Vind: +2.4

1	15	Carl Berge	Asker SK	29,03
2	1258	Eivind Drabløs	Tyrving IL	29,28
3	989	Andreas Berntsen	Sandnes IL	29,42
4	1260	Eivind Lenschow	Tyrving IL	30,10
5	645	Håkon Brekke	Laksevåg Turn	30,43
6	6	Andreas Drivenes	Asker SK	30,82

---

7	70	Ole Jakob Raa	Asker SK	30,89
8	1119	Tor Alfred Bredesen	Snøgg Friidrett	31,67
<b>Heat: 4</b>		Vind: +3.4		
1	1006	John Huse Olsen	Sandnes IL	27,09
2	1347	Nikolai Schjøtt-Pedersen	Tyrving IL	28,30
3	1268	Erlend Berger	Tyrving IL	28,38
4	599	Even Wirching	Kristiansand IF	28,51
5	426	Torbjørn F. Heldal	Herkules Friidrett	29,13
6	336	Thor Harald Mortensen	Grane IK	30,90
<b>Heat: 5</b>		Vind: +1.9		
1	359	Espen Halvorsen Verpe	Haugesund IL	26,97
2	1444	Even Pettersen	Urædd	27,26
3	134	Even Stenbråten Monsen	Brandbu IF	27,41
4	80	Stian Klungland	Asker SK	28,28
5	1016	Marius Bakken Støle	Sandnes IL	28,47
6	27	Espen Sothakk	Asker SK	28,65
7	1460	Sindre Skotaam	Urædd	28,75

**Plassering Totalt**

1	359	Espen Halvorsen Verpe	Haugesund IL	26,97
2	1006	John Huse Olsen	Sandnes IL	27,09
3	1444	Even Pettersen	Urædd	27,26
4	134	Even Stenbråten Monsen	Brandbu IF	27,41
5	576	Torjus Halden	Koll IL	27,50
6	80	Stian Klungland	Asker SK	28,28
7	1347	Nikolai Schjøtt-Pedersen	Tyrving IL	28,30
8	1268	Erlend Berger	Tyrving IL	28,38
9	1016	Marius Bakken Støle	Sandnes IL	28,47
10	599	Even Wirching	Kristiansand IF	28,51
11	27	Espen Sotnakk	Asker SK	28,65
12	1460	Sindre Skotaam	Urædd	28,75
13	15	Carl Berge	Asker SK	29,03
14	426	Torbjørn F. Haldal	Herkules Friidrett	29,13
15	1258	Eivind Drabløs	Tyrving IL	29,28
16	423	Simen Sigurdson	Herkules Friidrett	29,29
17	989	Andreas Berntsen	Sandnes IL	29,42
18	1260	Eivind Lenschow	Tyrving IL	30,10
19	1320	Lars Erik Skraastad	Tyrving IL	30,14
20	645	Håkon Brekke	Laksevåg Turn	30,43
21	1357	Petter Skattebøl	Tyrving IL	30,46
22	179	Bjarte Bergset Lia	Bryne FIK	30,58
23	6	Andreas Drivenes	Asker SK	30,82
24	1329	Magnus S. Hølen	Tyrving IL	30,85
25	70	Ole Jakob Raa	Asker SK	30,89
26	336	Thor Harald Mortensen	Grane IK	30,90
27	33	Henrik Brodtkorb	Asker SK	30,93
28	429	Øystein Øverbø	Herkules Friidrett	30,98
29	561	Jens-Olaf Breivik Lingaas	Koll IL	31,53
30	1119	Tor Alfred Bredesen	Snøgg Friidrett	31,67
31	419	Martin Laurantsen	Herkules Friidrett	33,14
32	35	Håvard Løkensgård	Asker SK	33,24
33	1249	Christian Thun	Tyrving IL	36,11

**G-13****60 m hekk****Bane 2/76,2/7,5****Heat: 1**

Vind: -1.4

1	989	Andreas Berntsen	Sandnes IL	10,94
2	1260	Eivind Lenschow	Tyrving IL	11,76
3	70	Ole Jakob Raa	Asker SK	11,81
4	1357	Petter Skattebøl	Tyrving IL	11,95
5	645	Håkon Brekke	Laksevåg Turn	12,54
6	1450	Håvard Wilsher	Urædd	12,77
7	1119	Tor Alfred Bredesen	Snøgg Friidrett	13,06

**Heat: 2**

Vind: -1.3

1	1444	Even Pettersen	Urædd	9,85
2	1175	Magnus Hermansen	Sørfjell IL	10,29
3	77	Sondre Johre	Asker SK	10,94
4	1016	Marius Bakken Støle	Sandnes IL	10,95
5	358	Espen Ellefsen	Haugesund IL	12,00

**Plassering Totalt**

1	1444	Even Pettersen	Urædd	9,85
2	1175	Magnus Hermansen	Sørfjell IL	10,29
3	989	Andreas Berntsen	Sandnes IL	10,94
3	77	Sondre Johre	Asker SK	10,94
5	1016	Marius Bakken Støle	Sandnes IL	10,95
6	1260	Eivind Lenschow	Tyrving IL	11,76
7	70	Ole Jakob Raa	Asker SK	11,81
8	1357	Petter Skattebøl	Tyrving IL	11,95
9	358	Espen Ellefsen	Haugesund IL	12,00
10	645	Håkon Brekke	Laksevåg Turn	12,54
11	1450	Håvard Wilsher	Urædd	12,77
12	1119	Tor Alfred Bredesen	Snøgg Friidrett	13,06

**G-13****Liten Ball****150gr**

1	434	Halvard Eriksen	Holum IL	69,48
2	1414	Håvard Haga	Ull/Kisa IL	68,98
3	843	Truls Piiksi Røraas	Moss IL	60,48
4	1357	Petter Skattebøl	Tyrving IL	57,88
5	1327	Magnus Korsvold	Tyrving IL	55,31
6	1260	Eivind Lenschow	Tyrving IL	51,87
7	1395	Mathias Brekke Mikkelsen	Tønsberg FIK	51,71
8	141	Kjetil Røste Ringen	Brandbu IF	50,51
9	999	Filip Ingebrigtsen	Sandnes IL	49,31
10	336	Thor Harald Mortensen	Grane IK	47,48
11	853	Jon Anders Danielsen	Nesodden, IF	44,86
12	33	Henrik Brodtkorb	Asker SK	44,54
13	63	Mathias Koritzinsky Hillestad	Asker SK	44,12
14	1180	Thomas Hansen	Sørfjell IL	42,56
15	70	Ole Jakob Raa	Asker SK	40,90
16	179	Bjarte Bergset Lia	Bryne FIK	40,88
17	756	Anders Glomsaker	Mandal og Halse IL	39,93
18	1249	Christian Thun	Tyrving IL	39,26

**G-13****Slegge****Kastbanen/3kg**

1	141	Kjetil Røste Ringen	Brandbu IF	27,64		
	21,30	23,81	25,37	x	25,81	27,64
2	434	Halvard Eriksen	Holum IL	25,47		
	23,63	x	24,43	25,47	24,63	x



## Tyrvinglekene

11	1119	Tor Alfred Bredesen	Snøgg Friidrett	8,37
	+1,5	+1,5	+2,6	
	8,37	8,24	8,30	
12	645	Håkon Brække	Laksevåg Turn	8,30
	+1,6	+0,7	-0,8	
	8,27	8,02	8,30	
13	843	Truls Piiksi Røraas	Moss IL	8,22
	+1,3	+1,3	+2,3	
	8,20	8,07	8,22	
14	1450	Håvard Wilsher	Urædd	8,04
		+1,8		
	X	X	8,04	

## G-14

## 1500 m

1	1436	Vegard Gjelsvik	Ull/Kisa IL	4,37,89
2	494	Håvard Hildeskor	IL i BUL	4,39,66
3	220	Henrik Bakke	Driv IL	4,40,71
4	1353	Peder Holm	Tyrving IL	4,43,35
5	923	Jon Eirik Langseth Monsrud	Oppstad IL	4,49,84
6	1025	Svein Harald Dyngen	Sandnes IL	4,51,73
7	263	Jostein Busterud	FIK Orion	4,52,04
8	131	Eirik Sundvold	Brandbu IF	4,52,86
9	1424	Michael Løland	Ull/Kisa IL	4,57,69
10	382	Tom Erik Vestvik	Haugesund IL	4,58,26
11	757	Anders Saanum	Mandal og Halse IL	5,00,03
12	904	Joakim Frøvik	Oppegård IL	5,03,34
13	346	Mathias R. Johansen	Halden IL	5,14,05
14	224	Bendik Nordhammer	Eidanger IL	5,15,12
15	719	Lars Thoresen Haug	Lyn Ski	5,22,52
16	692	Christian Foldvik Isachsen	Larvik Turn	5,32,66

## G-14

## 200 m

## Heat: 1

Vind: +2.4

1	1398	Roland Øverland	Tønsberg FIK	27,50
2	646	Håkon Klepsvik	Laksevåg Turn	28,66

## Heat: 2

Vind: +2.8

1	71	Ole-Magnus Askholt Moy	Asker SK	28,11
---	----	------------------------	----------	-------

## Tyrvinglekene

---

2	209	Magnus Gotfredsen	Bækkelaget SK	28,32
3	719	Lars Thoresen Haug	Lyn Ski	28,48
4	616	Ole Lien	Kristiansand IF	28,85
5	45	Karl Magnus Brostrøm	Asker SK	29,59
6	805	Marius Fauskerud	Moelven IL	29,77
<b>Heat: 3</b>		Vind: +3.5		
1	1052	Olav Eidsten Bjørnå	Sem IF	26,23
2	1409	Erlend K. Morthen	Ull/Kisa IL	26,45
3	1353	Peder Holm	Tyrving IL	26,50
4	1440	Eirik Brynjulfsen	Urædd	26,76
5	54	Mads Steinfeldt-Foss	Asker SK	27,19
6	806	Magnus Løvstad	Moelven IL	27,72
7	467	Andreas Henriksen	IL i BUL	28,06
8	223	Andreas Berge Lønne	Eidanger IL	28,30
<b>Heat: 4</b>		Vind: +2.0		
1	1022	Oddbjørn Oseland	Sandnes IL	24,35
2	991	Andres Andersen	Sandnes IL	24,46
3	1009	Kjartan Løvoll	Sandnes IL	25,10
4	379	Nicholas Ryttilathi	Haugesund IL	25,38
5	343	Jonathan Vramo	Halden IL	25,64
6	1257	Eirik Reehorst	Tyrving IL	25,72
7	638	Endre Myrdal Olsen	Laksevåg Turn	25,83
8	346	Mathias R. Johansen	Halden IL	28,66

## Plassering Totalt

1	1022	Oddbjørn Oseland	Sandnes IL	24,35
2	991	Andres Andersen	Sandnes IL	24,46
3	1009	Kjartan Løvoll	Sandnes IL	25,10
4	379	Nicholas Ryttilathi	Haugesund IL	25,38
5	343	Jonathan Vramo	Halden IL	25,64
6	1257	Eirik Reehorst	Tyrving IL	25,72
7	638	Endre Myrdal Olsen	Laksevåg Turn	25,83
8	1052	Olav Eidsten Bjørnå	Sem IF	26,23
9	1409	Erlend K. Morthen	Ull/Kisa IL	26,45
10	1353	Peder Holm	Tyrving IL	26,50
11	1440	Eirik Brynjulfsen	Urædd	26,76
12	54	Mads Steinfeldt-Foss	Asker SK	27,19
13	1398	Roland Øverland	Tønsberg FIK	27,50
14	806	Magnus Løvstad	Moelven IL	27,72
15	467	Andreas Henriksen	IL i BUL	28,06
16	71	Ole-Magnus Askholt Moy	Asker SK	28,11
17	223	Andreas Berge Lønne	Eidanger IL	28,30
18	209	Magnus Gotfredsen	Bækkelaget SK	28,32
19	719	Lars Thoresen Haug	Lyn Ski	28,48
20	346	Mathias R. Johansen	Halden IL	28,66
20	646	Håkon Klepsvik	Laksevåg Turn	28,66
22	616	Ole Lien	Kristiansand IF	28,85
23	45	Karl Magnus Brostrøm	Asker SK	29,59
24	805	Marius Fauskerud	Moelven IL	29,77

## G-14

### 80 m hekk

### Bane 2/84,0/8,0

Vind: -0.5

1	1009	Kjartan Løvoll	Sandnes IL	13,15
2	1257	Eirik Reehorst	Tyrving IL	13,71
3	693	Filip Haakestad	Larvik Turn	14,62
4	1034	Fredrik Simensen	Sandvin IL	14,83
5	228	Marius Løyte Sjøsåsen	Eidanger IL	15,69
6	159	Elvin Norlen	Bromma IF, Sverige	15,92

## G-14

### Slegge

### Kastbanen/4kg

1	912	Nikolai Grotmoll Myhre	Oppegård IL	38,79
x	38,79	x	x	x
2	1034	Fredrik Simensen	Sandvin IL	38,40
x	36,84	x	38,40	38,22 37,19
3	246	August Horn	Fagernes IL	19,24
19,24	18,03	x	16,81	15,28 16,77
4	1257	Eirik Reehorst	Tyrving IL	18,58
x	x	18,58	x	x

## G-14

### Tresteg

### Grop 1/Satssone 50cm

1	716	Petter Solberg			Loddefjord IL	11,92
	+1,2	+1,4	-04		-1,8	+1,1
	11,92	11,84	11,72	X	11,71	11,10
2	1022	Oddbjørn Oseland			Sandnes IL	11,20
	+0,2	+0,4	-2,2	+1,8	-1,0	-0,8
	10,94	10,96	10,78	10,86	11,20	11,05
3	379	Nicholas Ryttilathi			Haugesund IL	11,18
	+0,7	+1,5	+1,5	+0,6		-0,4
	10,85	10,64	10,38	10,37	X	11,18
4	205	Kristian T. Brekke			Bækkelaget SK	10,94
	+0,4	-1,0	-1,1	+0,5	-0,2	+1,5
	10,94	10,14	10,26	10,36	10,24	10,28
5	1184	Håkon Igland			Sørild FIK	10,61
	+1,5	+0,5	+1,3	-0,2	+1,8	-0,9
	10,49	10,27	10,51	10,40	10,61	10,61
6	209	Magnus Gotfredsen			Bækkelaget SK	10,34
			-0,3			-0,6
	X	X	10,34	X	X	10,22
7	1034	Fredrik Simensen			Sandvin IL	10,23
	+0,8		-1,1	-0,2	-0,3	
	10,23	X	10,22	9,45	10,12	X
8	225	Jacob Oxum			Eidanger IL	10,22
	+1,3			-0,6	-0,6	
	10,22	X	X	9,40	9,98	-
9	294	Niklas Strand			Filipstad FIK, Sverige	10,13
	+0,2	+0,4	-1,2			
	9,97	10,05	10,13			
10	1257	Eirik Reehorst			Tyrving IL	10,12
	+0,2	-1,9	-1,4			
	9,35	9,44	10,12			
11	616	Ole Lien			Kristiansand IF	9,63
	+1,6	+1,5	-0,9			
	9,63	9,60	9,63			
12	1398	Roland Øverland			Tønsberg FIK	9,53
	+0,3	+1,6	+0,4			
	9,53	9,33	9,18			
13	231	Snorre Fjellvang			Eidanger IL	9,47
	-0,3		+0,8			
	9,47	X	9,14			

## G-15

100 m

Bane 1

### Heat: 1

Vind: +0.9

1	848	Per Magnus Arjun Solli		Nesbyen, IL	11,98
2	403	Morten Lunnan		Hellas IF	12,51
3	868	Njord Wiker		Nittedal IL	12,55
4	539	William Werenskiold		IL i BUL	12,60

## Tyrvinglekene

5	368	Lars Martin Dybdahl	Haugesund IL	12,81
6	1389	Fredrik Rogne	Tønsberg FIK	13,19
7	215	Martin Ringdal	Bækkelaget SK	13,23
8	1361	Robert Schwencke	Tyrving IL	13,57
<b>Heat: 2</b> Vind: +1.5				
1	1397	Peder Sanne	Tønsberg FIK	12,03
2	1415	Jonathan Joo	Ull/Kisa IL	12,28
3	1281	Henrik Agerup Kildahl	Tyrving IL	12,33
4	1483	Audun Braastad	Ås IL	12,64
5	1272	Frederik Jahr	Tyrving IL	13,11
6	188	Lars Vøllestad	Bryne FIK	13,79
8	437	Kristian R. Nordstrand	Holum IL	13,87
<b>Heat: 3</b> Vind: +1.8				
1	799	Carl Emil Kåshagen	Moelven IL	11,89
2	219	Sondre Wikshåland	Bækkelaget SK	12,08
3	421	Petter Jonassen	Herkules Friidrett	12,46
4	1443	Espen Andersen	Urædd	12,76
5	1059	Kjetil Kleiv	Sigdal FIK	12,77
6	186	Kristian Gudmestad Salte	Bryne FIK	12,85
7	654	Jørgen Stien	Laksevåg Turn	12,94
<b>Heat: 4</b> Vind: -0.8				
1	880	Jonathan Varela Byrkjenes	Norna Salhus IL	12,20
2	823	Pablo Morales	Mogutten IL	12,35
3	638	Endre Myrdal Olsen	Laksevåg Turn	12,87
4	639	Erlend Klepsvik	Laksevåg Turn	13,12
5	177	Anders Austad	Bryne FIK	13,20
6	956	Kemar Omar Settal	Ringerike FIK	13,26
7	584	Kjetil Hannemyr	Kongsberg IF	13,34
<b>G-15</b> <b>100 m finale</b> <b>Bane 1</b>				
Vind: +1.9				
1	848	Per Magnus Arjun Solli	Nesbyen, IL	11,77
1	799	Carl Emil Kåshagen	Moelven IL	11,77
3	880	Jonathan Varela Byrkjenes	Norna Salhus IL	11,85

## Tyrvinglekene

4	1397	Peder Sanne	Tønsberg FIK	11,91
5	219	Sondre Wikshåland	Bækkelaget SK	11,93
6	823	Pablo Morales	Mogutten IL	12,17
7	1415	Jonathan Joo	Ull/Kisa IL	12,22
8	1281	Henrik Agerup Kildahl	Tyrving IL	12,35

## G-15

## 1500 m hinder

1	1000	Henrik Ingebrigtsen	Sandnes IL	4,32,83
2	1194	Eirik Bakke	Tjalve IK	4,53,47
3	1204	Magnus Bakke	Tjalve IK	5,03,21

## G-15

## Kule

## Kulering 1/4kg

1	186	Kristian Gudmestad Salte	Bryne FIK	13,24
		11,94 X 11,98 12,06	11,29 13,24	
2	880	Jonathan Varela Byrkjenes	Norna Salhus IL	12,00
		X X 11,04 11,36	11,75 12,00	
3	654	Jørgen Stien	Laksevåg Turn	11,88
		10,40 11,24 11,47 11,20	10,91 11,88	
4	1520	Ole Martin Brudevoll	Syvde IL	11,54
		11,54 X 9,81 X	10,60 10,31	
5	823	Pablo Morales	Mogutten IL	11,24
		X 10,36 10,24 9,87	10,31 11,24	
6	188	Lars Vøllestad	Bryne FIK	11,23
		10,69 10,80 11,22 X	11,02 11,23	
7	951	Halvard Olsen Gjestvang	Ringerike FIK	11,09
		10,05 9,89 10,55 10,18	10,72 11,09	
8	341	Christer Stenersrød	Halden IL	10,96
		X 10,96 X 10,41	X 10,89	
9	956	Kemar Omar Settal	Ringerike FIK	9,82
		9,18 X 9,82		
10	947	Audun Gerhardsen Røine	Ringerike FIK	9,38
		9,30 9,38 9,06		
11	177	Anders Austad	Bryne FIK	9,30
		8,89 8,99 9,30		
12	1399	Ronald Øverland	Tønsberg FIK	8,81
		8,81 X		
13	1059	Kjetil Kleiv	Sigdal FIK	8,59
		8,59 8,16 7,79		

## G-15

### Slegge

### Kastbanen/4kg

1	752	Marius Grinden			Løten Friidrett	48,01
	47,32	46,62	44,68	45,34	48,01	x
2	341	Christer Stenersrød			Halden IL	44,42
	44,42	x	x	x	41,79	x
3	1520	Ole Martin Brudevoll			Syvde IL	41,11
	x	41,11	x	x	x	x
4	1114	Jon Rokne Bolkesjø			Snøgg Friidrett	35,81
	34,52	35,81	35,42	x	x	x
5	188	Lars Vøllestad			Bryne FIK	26,95
	26,95	x	x	x	x	x
6	440	Vegar Møll			Holum IL	23,42
	x	21,93	23,42	x	22,72	x

## G-15

### Tresteg

### Grop 1

1	880	Jonathan Varela Byrkjenes			Norna Salhus IL	13,15
	+0,2	+1,5	+0,6	+2,9	+2,1	+1,5
	11,54	12,68	12,63	12,71	12,98	13,15
2	862	Eivind Sagli			Nittedal IL	12,71
	-0,2	+1,2	+1,2	+2,5		
	12,13	11,84	12,71	11,83	X	X
3	215	Martin Ringdal			Bækkelaget SK	11,57
		+1,2				+2,0
	X	11,57	X	X	X	11,25
4	186	Kristian Gudmestad Salte			Bryne FIK	11,55
	+1,0	+1,0	+0,5	+1,1	+0,9	+1,4
	10,82	11,29	11,16	11,33	11,33	11,55
5	799	Carl Emil Kåshagen			Moelven IL	11,36
	+0,2	+0,5		+1,7		
	11,36	10,70	-	11,27	-	-
6	1399	Ronald Øverland			Tønsberg FIK	10,95
	+1,3		+0,4	+1,8	+0,4	
	10,75	X	10,84	10,95	10,12	-
7	1114	Jon Rokne Bolkesjø			Snøgg Friidrett	10,71
		+0,6	+0,9	+2,4	+1,6	
	X	10,42	10,71	10,58	10,42	X
8	639	Erlend Klepsvik			Laksevåg Turn	10,60
	+0,4					
	10,60	-	-	-	-	-
9	654	Jørgen Stien			Laksevåg Turn	10,54
	+1,1	+0,9		+1,9	+2,3	+0,7
	10,42	10,54	X	10,53	10,51	10,38

## Tyrvinglekene

10	951	Halvard Olsen	Gjestvang	Ringerike FIK	10,52
	+1,0	+0,9	+1,0		
	9,57	10,31	10,52		
11	1059	Kjetil Kleiv		Sigdal FIK	10,44
	X	+2,2	+0,4		
		10,44	10,12		
12	1361	Robert Schwencke		Tyrving IL	10,02
	+0,8	+1,0	+0,6		
	10,02	9,51	9,86		
13	440	Vegar Møll		Holum IL	9,68
	+1,6	-0,6	+0,6		
	9,68	9,38	9,55		

**G-16****100 m****Bane 1****Heat: 1**

Vind: +2.0

1	136	Henning Brenna		Brandbu IF	11,19
2	1189	Philip Østli		Sørum IL	11,91
3	417	Jonas Skyer Ytredal		Herkules Friidrett	11,97
4	1232	Anders Emil Edwinston		Tyrving IL	12,03
5	537	Viktor Sager		IL i BUL	13,06
6	451	Rudi Kristiansen		Horten FIK	13,12

**Heat: 2**

Vind: +0.1

1	820	Lars T. Frantzen		Mogutten IL	11,77
2	675	Frode Urdal		Lambertseter IF	11,90
3	1344	Michael Piccard Handeland		Tyrving IL	12,15
4	1439	Anders Augestad Larsen		Urædd	12,56
5	620	Stian Hildebrandt		Kristiansand IF	12,82
6	1321	Lars Skattebøl		Tyrving IL	13,39

**Heat: 3**

Vind: +1.8

1	463	Adam Jakobsen		IL i BUL	11,35
2	442	Anders Erlend Idås		Horten FIK	11,84
3	972	Anders Aamodt		Runar IL	12,22
4	652	Joachim Johansen		Laksevåg Turn	12,29
5	1132	Eirik Korneliussen		Strømmen IF	12,49

**G-16****100 m finale****Bane 1**

Vind: +1.4

1	136	Henning Brenna		Brandbu IF	11,34
2	463	Adam Jakobsen		IL i BUL	11,40

## Tyrvinglekene

3	442	Anders Erlend Idås	Horten FIK	11,74
4	675	Frode Urdal	Lambertseter IF	11,81
5	417	Jonas Skyer Ytredal	Herkules Friidrett	11,95
6	1189	Philip Østli	Sørum IL	12,14
7	1232	Anders Emil Edwinson	Tyrving IL	12,17
	820	Lars T. Frantzen	Mogutten IL	DNS

## G-16

## 1500 m hinder

1	479	Christian Brun Norbye	IL i BUL	4,42,71
2	872	Alexander Herland	Norna Salhus IL	4,52,39
3	342	Christian R. Johansen	Halden IL	5,22,30

## G-16

## Kule

## Kulering 1/5kg

1	1195	Eivind Henriksen	Tjalve IK	13,82
		12,54 13,74 X 13,67	X 13,82	
2	585	Sigbjørn Wiken	Kongsberg IF	12,46
		X 11,79 12,31 11,94	X 12,46	
3	1232	Anders Emil Edwinson	Tyrving IL	12,36
		11,41 11,93 X X	12,36 -	
4	25	Erik A. Vogt-Eriksen	Asker SK	10,75
		X 10,13 10,69 10,60	10,03 10,75	
5	921	Jan Roger Langseth Monsrud	Oppstad IL	9,80
		9,36 9,50 9,37 9,09	9,47 9,80	
6	1132	Eirik Korneliussen	Strømmen IF	9,58
		9,29 8,87 9,39 9,45	8,84 9,58	
7	1321	Lars Skattebøl	Tyrving IL	9,02
		8,55 8,95 9,02 8,56	8,44 8,13	

## G-16

## Lengde

## Grop 2

1	504	Kjølv Egeland	IL i BUL	6,01
		+2,1 +2,7 +2,9	+3,9 +3,3	
		5,56 6,01 x 5,82	5,85 5,99	
2	1189	Philip Østli	Sørum IL	5,46
		+1,6 +2,0 +3,4 +1,3	+3,1 +3,3	
		5,46 4,82 5,34 5,07	5,24 5,00	
3	972	Anders Aamodt	Runar IL	5,40
			+3,6	
		x x x x	x 5,40	

## Tyrvinglekene

4	637	Eirik Sundal			Laksevåg Turn	5,35
		+1,6	+2,6	+2,3	+2,6	+4,3
	x	4,94	5,09	5,0	5,18	5,35
5	1439	Anders Augestad Larsen			Urædd	5,10
		+2,9	+2,3	+2,7		+3,6
	3,62	x	3,50	5,10	x	4,99
6	620	Stian Hildebrandt			Kristiansand IF	5,10
		+3,0				
	x	5,10	x	x	x	x
7	451	Rudi Kristiansen			Horten FIK	4,89
		+3,7	+2,1	+3,5		+2,5
	4,59	4,73	4,89	x	x	4,34

## G-16

## Slegge

## 5kg

1	1195	Eivind Henriksen			Tjalve IK	59,74
		57,22	56,88	59,32	56,23	59,09
						59,74
2	840	Renè Olsen			Moss IL	42,59
		42,59	x	x	40,20	40,54
						x
3	637	Eirik Sundal			Laksevåg Turn	26,28
		x	25,38	25,84	26,28	-
						-

## G-17

## 100 m

## Bane 1

## Heat: 1

Vind: +1.1

1	187	Lars Jøran Storhaug			Bryne FIK	11,58
2	47	Lars Ree			Asker SK	11,72
3	544	Sindre Rørvik			Kaupanger IL	11,73
4	387	Eirik Idland Knatterud			Hellas IF	11,88
5	1026	Sveinung Oseland			Sandnes IL	11,95
6	1318	Kristoffer Rødvei			Tyrving IL	12,51
7	1534	Erik Sæter			Kongsberg IF	12,91

## Heat: 2

Vind: +0.9

1	521	Peter Osazuwa			IL i BUL	11,52
2	876	Eivind Abrahamsen			Norna Salhus IL	11,81
3	73	Said Imasi			Asker SK	11,83
4	948	Audun Roald Strøm			Ringerike FIK	12,13
5	1463	Stian Aaltvedt			Urædd	12,59
6	452	Tormod Frogner Borge			Horten FIK	12,74
7	308	Bjørn-Patrick Svendsen			Fredrikstad IF	12,83

**Heat: 3**

Vind: +1.0

1	475	Bjørn Hanholm	IL i BUL	11,25
2	1078	Eivind Johan Folland	Ski IL	11,75
3	873	Andre Vivelid	Norna Salhus IL	11,79
4	1170	Erik Skogsbakken	Søndre Land IL	12,01
5	1544	Erik Ekevik	Tyrving IL	12,15
6	441	Amund Frogner Borge	Horten FIK	12,71
7	736	Ole Vee-Haugen	Lørenskog FIL	12,72

**G-17****100 m finale****Bane 1**

Vind: +0.8

1	521	Peter Osazuwa	IL i BUL	11,25
2	475	Bjørn Hanholm	IL i BUL	11,26
3	187	Lars Jøran Storhaug	Bryne FIK	11,50
4	47	Lars Ree	Asker SK	11,63
5	1078	Eivind Johan Folland	Ski IL	11,73
6	876	Eivind Abrahamsen	Norna Salhus IL	11,82
7	544	Sindre Rørvik	Kaupanger IL	11,85
8	873	Andre Vivelid	Norna Salhus IL	11,89

**G-17****2000 m hinder**

1	1061	Martin Lager	Sigdal FIK	6,15,30
2	104	Knut Havnen Johansen	Bergens Turn	6,24,34
3	460	Ola Thorängen	IF Gøta, Sverige	6,25,98

**G-17****400 m****Heat: 1**

1	69	Ola Matre	Asker SK	56,58
2	1534	Erik Sæter	Kongsberg IF	56,73
3	948	Audun Roald Strøm	Ringerike FIK	58,49
4	736	Ole Vee-Haugen	Lørenskog FIL	58,65

**Heat: 2**

1	1183	Hans Kristian Fløystad	Sørild FIK	53,34
2	1411	Fredrik Fuglerud	Ull/Kisa IL	53,52

## Tyrvinglekene

3	507	Lars Henrik Dahl	IL i BUL	53,73
4	1248	Christian Linnerud	Tyrving IL	54,20
5	203	Joakim Tobiasson	Bækkelaget SK	60,37

## Heat: 3

1	808	Mauritz Kåshagen	Moelven IL	50,65
2	873	Andre Vivelid	Norna Salhus IL	51,42
3	526	Simen Knutzen	IL i BUL	51,82
4	1280	Henrik Gateman	Tyrving IL	52,45
5	445	Espen Simonsen	Horten FIK	53,40
6	1026	Sveinung Oseland	Sandnes IL	54,40
7	500	Jonas Foss	IL i BUL	60,78

## Plassering Totalt

1	808	Mauritz Kåshagen	Moelven IL	50,65
2	873	Andre Vivelid	Norna Salhus IL	51,42
3	526	Simen Knutzen	IL i BUL	51,82
4	1280	Henrik Gateman	Tyrving IL	52,45
5	1183	Hans Kristian Fløystad	Sørild FIK	53,34
6	445	Espen Simonsen	Horten FIK	53,40
7	1411	Fredrik Fuglerud	Ull/Kisa IL	53,52
8	507	Lars Henrik Dahl	IL i BUL	53,73
9	1248	Christian Linnerud	Tyrving IL	54,20
10	1026	Sveinung Oseland	Sandnes IL	54,40
11	69	Ola Matre	Asker SK	56,58
12	1534	Erik Sæter	Kongsberg IF	56,73
13	948	Audun Roald Strøm	Ringerike FIK	58,49
14	736	Ole Vee-Haugen	Lørenskog FIL	58,65
15	203	Joakim Tobiasson	Bækkelaget SK	60,37
16	500	Jonas Foss	IL i BUL	60,78

## G-17

## Kule

## Kulering 1/5kg

1	249	Julian Horn	Fagernes IL	14,47
	13,33	13,75	14,47	X
			13,69	14,00
2	736	Ole Vee-Haugen	Lørenskog FIL	11,59
	11,12	10,91	11,59	11,01
			X	
3	536	Viktor Lhotak	IL i BUL	10,76
	10,76	X	X	X
			10,54	X
4	308	Bjørn-Patrick Svendsen	Fredrikstad IF	10,32
	10,32	X	X	9,63
			10,13	10,05
5	1318	Kristoffer Rødvei	Tyrving IL	9,01
	8,19	9,01	X	7,83
			8,33	8,57

## G-17

## Lengde

## Grop 1

1	1078	Eivind Johan Folland			Ski IL	5,98
	+3,7	+2,9		+1,6	+4,2	+3,7
	5,98	5,71	x	5,72	5,70	5,84
2	513	Marius Eriksrud			IL i BUL	5,86
	+1,7	+1,4	+3,3	+2,7	+1,7	+2,3
	5,57	5,50	5,74	5,71	5,85	5,86
3	736	Ole Vee-Haugen			Lørenskog FIL	5,71
		+4,3		+3,7		
	x	5,71	x	5,51	x	x
4	1173	Christian Hermansen			Sørfjell IL	5,71
		+2,6				
	x	5,71	x	x	x	x
5	441	Amund Frogner Borge			Horten FIK	5,66
	+5,2	+4,0	+4,2	+3,2		+2,3
	5,57	5,66	5,40	5,41	x	5,35
6	452	Tormod Frogner Borge			Horten FIK	5,42
	+2,3	+3,0	+2,4	+4,4	+3,7	+3,0
	5,42	5,18	5,09	5,03	5,12	5,05
7	1463	Stian Aaltvedt			Urædd	5,22
	+3,0	+3,2	+3,2	+3,7	+3,5	+2,8
	5,15	5,22	4,91	3,78	5,12	5,10
8	1318	Kristoffer Rødvei			Tyrving IL	4,95
	+1,4	+3,1		+2,9		
	4,71	4,95	x	4,57	x	x

**G-17****Slegge****5kg**

1	436	Kjetil Lindebø Toft			Holum IL	42,91
	x	42,91	x	x	x	x
2	701	Torstein Hasle Johansen			Larvik Turn	38,57
	38,57	38,16	x	37,54	x	36,75

**G-18/19****100 m****Bane 1****Heat: 1**

Vind: +2.1

1	1506	Alexander Karlsson			Bergens Turn	11,16
2	1422	Marius Fuglerud			Ull/Kisa IL	11,70
3	1496	Rune Bjørkli			Sola FIK	11,72
4	737	Per Kristian Solfeld			Lørenskog FIL	12,02
5	582	Bjørnar Hannemyr			Kongsberg IF	12,26
	152	Jarle Hollund			Bremnes IL	DQ:

**Heat: 2**

Vind: +1.3

1	311	Espen Rene Wisur			Fredrikstad IF	11,30
2	746	Håkon Kvæken			Løten Friidrett	11,62

## Tyrvinglekene

3	1385	Anders Flem Hagen	Tønsberg FIK	11,65
4	1386	Anders Ølstørn	Tønsberg FIK	11,75
5	1074	Alexander Berg-Leirvåg	Ski IL	12,09
6	362	Håkon Spanne	Haugesund IL	12,50
7	924	Kurt Andreas S. Lund	Oppstad IL	12,90

**Heat: 3** Vind: +1.0

1	1054	Eirik Tanberg	Sigdal FIK	11,21
2	462	Abdoulai Sarr	IL i BUL	11,56
3	506	Lars Grytli Seim	IL i BUL	11,64
4	425	Thomas Wiborg	Herkules Friidrett	11,77
5	1380	Yngve Nordbø	Tyrving IL	11,84
6	776	Marius Sollie	Minerva Idrettsskole	11,95
7	691	Bjørn Åge Brygmann	Larvik Turn	12,27

**Heat: 4** Vind: +0.1

1	1495	Alexander Hanssen	Sola FIK	11,25
2	142	Lars Halvard Grimsrud	Brandbu IF	11,47
3	53	Mads Kloster	Asker SK	11,53
4	1393	Martin Foss	Tønsberg FIK	11,62
5	264	Kenneth Holand	FIK Orion	11,92
6	333	Håvard Hasås	Gneist IL	12,36

**G-18/19****100 m finale****Bane 1**

Vind: +0.3

1	311	Espen Rene Wisur	Fredrikstad IF	11,15
2	1506	Alexander Karlsson	Bergens Turn	11,16
3	1495	Alexander Hanssen	Sola FIK	11,22
4	1054	Eirik Tanberg	Sigdal FIK	11,33
5	462	Abdoulai Sarr	IL i BUL	11,41
6	142	Lars Halvard Grimsrud	Brandbu IF	11,42
7	1393	Martin Foss	Tønsberg FIK	11,65
	53	Mads Kloster	Asker SK	DNS

**G-18/19****2000 m hinder**

1	380	Simon T. Dybdahl	Haugesund IL	6,14,91
---	-----	------------------	--------------	---------

## Tyrvinglekene

2	355	Christian S. Bjørge	Haugesund IL	6,25,61
3	365	Joachim S. Bjørge	Haugesund IL	6,36,21
4	1110	Sigbjørn Groven	Skjalg IL	6,49,49

**G-18/19****400 m****Heat: 1**

1	600	Glenn Breland	Kristiansand IF	53,24
2	354	Bengt Vestvik	Haugesund IL	53,44
3	1319	Lars Christian Mørch	Tyrving IL	53,88
4	1182	Erling Andre Flo	Sørild FIK	54,25
5	666	Torbjørn Onstad	Laksevåg Turn	54,27
6	1233	Andreas Pettersen	Tyrving IL	58,12

**Heat: 2**

1	323	Hans Erik Bragstad Vist	Frol IL	50,98
2	1422	Marius Fuglerud	Ull/Kisa IL	51,21
3	787	Amund Rake Hoffart	Modum FIK	51,85
4	484	Fredrik Urke	IL i BUL	51,95
5	1054	Eirik Tanberg	Sigdal FIK	52,32
6	830	Henrik Th. Tveter	Moss IL	53,60
7	150	Viggo Sundvold	Brandbu IF	54,04
8	1101	Gjermund Groven	Skjalg IL	56,02

**Plassering Totalt**

1	323	Hans Erik Bragstad Vist	Frol IL	50,98
2	1422	Marius Fuglerud	Ull/Kisa IL	51,21
3	787	Amund Rake Hoffart	Modum FIK	51,85
4	484	Fredrik Urke	IL i BUL	51,95
5	1054	Eirik Tanberg	Sigdal FIK	52,32
6	600	Glenn Breland	Kristiansand IF	53,24
7	354	Bengt Vestvik	Haugesund IL	53,44
8	830	Henrik Th. Tveter	Moss IL	53,60
9	1319	Lars Christian Mørch	Tyrving IL	53,88
10	150	Viggo Sundvold	Brandbu IF	54,04
11	1182	Erling Andre Flo	Sørild FIK	54,25
12	666	Torbjørn Onstad	Laksevåg Turn	54,27
13	1101	Gjermund Groven	Skjalg IL	56,02
14	1233	Andreas Pettersen	Tyrving IL	58,12

**G-18/19****Kule****Kulering 1/6kg**

1	1461	Stian Andersen	Urædd	15,44
	14,52	15,37	15,44	x
			15,32	15,09

## Tyrvinglekene

2	1217	Vegard Henriksen			Tjalve IK	15,34
	x	x	15,34	x	x	x
3	924	Kurt Andreas S. Lund			Oppstad IL	11,33
	11,33	x	10,52	x	10,84	x

## G-18/19

## Lengde

## Grop 1

1	932	Christian Hanssen			Raufoss IL Friidrett	6,49
	+2,0	+2,0	+3,0	+3,1	+0,8	+2,1
	5,75	5,67	6,28	6,16	6,31	6,49
2	251	Vetle Utsi Onstad			Fagernes IL	6,29
		+1,7		+4,3		
	x	6,29	-	5,13	-	-
3	776	Marius Sollie			Minerva Idrettsskole	6,24
	+2,2	+3,0		+3,6		+2,1
	6,19	6,11	x	5,96	x	6,24
4	737	Per Kristian Solfeld			Lørenskog FIL	5,82
		+2,3	+4,5	+4,1		+2,7
	x	5,82	5,54	5,78	x	5,75
5	354	Bengt Vestvik			Haugesund IL	5,63
			+3,4	+3,2	+1,4	+1,9
	x	x	5,01	5,46	5,63	5,45
6	515	Martin Årdal			IL i BUL	5,41
	+3,1	+2,5		+3,0		+1,6
	5,41	5,37	x	5,30	x	5,28
7	582	Bjørnar Hannemyr			Kongsberg IF	5,20
	+3,7					+3,3
	5,20	x	x	x	x	4,97

## G-18/19

## Slegge

## 6kg

1	742	Audun Nygaard			Løten Friidrett	54,70
	x	49,21	51,71	52,36	53,48	54,70
2	1217	Vegard Henriksen			Tjalve IK	51,86
	x	x	49,95	50,92	51,52	51,86
3	828	Espen Bolghaug			Moss IL	40,32
	36,60	37,73	x	38,10	38,12	40,32
4	636	Christian Espeseth			Laksevåg Turn	18,06
	18,06	14,54	17,32	x	x	-

## J-10

## 600 m

## Heat: 1

1	1543	Charlotte Ziesler			Sandnes IL	2,12,77
2	676	Hanne Quist Christensen			Lambertseter IF	2,17,90
3	680	Kristin Games Nilsen			Lambertseter IF	2,18,42

## Tyrvinglekene

4	634	Beatrice Llano	Laksevåg Turn	2,18,66
5	444	Emilie Dåstøl	Horten FIK	2,23,40
6	801	Katarine Fallsen	Moelven IL	2,26,80
7	658	Maria Oma Rasmussen	Laksevåg Turn	2,30,36
8	690	Astrid Styrvold	Larvik Turn	2,32,29
9	631	Amalie Svåsand	Laksevåg Turn	2,37,78

## Heat: 2

1	610	Mari Anderssen	Kristiansand IF	2,01,43
2	1371	Thea Brekke	Tyrving IL	2,02,22
3	1295	Ingvild Drabløs	Tyrving IL	2,02,49
4	683	Nora Kåsine Eriksrud	Lambertseter IF	2,02,51
5	804	Maja Myrhaugen Deraas	Moelven IL	2,04,80
6	803	Lene Retzius	Moelven IL	2,05,57
7	9	Anne Siri Lervik	Asker SK	2,06,61
8	286	Mia Gretland	FIL Bamse	2,07,52
9	1294	Ingrid Nicolaisen	Tyrving IL	2,14,68
10	21	Elise Slemdal	Asker SK	2,16,19
11	1396	Nora Elmrani	Tønsberg FIK	2,20,91

## J-10

## Liten Ball

## 80gr

838	Marie-Therese Obst	Moss IL	48,47
286	Mia Gretland	FIL Bamse	26,12
610	Mari Anderssen	Kristiansand IF	23,43
631	Amalie Svåsand	Laksevåg Turn	17,06
1236	Anne Raaen	Tyrving IL	12,94
1157	Leona Halset	Sturla IF	30,48
393	Helene Lia	Hellas IF	26,89
676	Hanne Quist Christensen	Lambertseter IF	11,62
1360	Ragnhild Hjermstad	Tyrving IL	18,17
634	Beatrice Llano	Laksevåg Turn	23,43
118	Katrine Finnøy Hage	Bjørndal IF	22,04
803	Lene Retzius	Moelven IL	29,41
1239	Aurora Torres	Tyrving IL	16,42

---

658	Maria Oma Rasmussen	Laksevåg Turn	15,30
1294	Ingrid Nicolaisen	Tyrving IL	30,59
1452	Johanne Eline Larsen	Urædd	30,41
804	Maja Myrhaugen Deraas	Moelven IL	18,46
801	Katarine Fallsen	Moelven IL	24,16
683	Nora Kåsine Eriksrud	Lambertseter IF	19,13
1396	Nora Elmrani	Tønsberg FIK	33,72
280	Sofie Mausest Elveos	FIK Orion	36,69
680	Kristin Garnes Nilsen	Lambertseter IF	17,36

**J-11****200 m****Heat: 1**

Vind: +2.1

1	116	Henriette Elvrum Handal	Bjørndal IF	33,89
2	964	Oda Nerdrum	Ringerike FIK	34,06
3	1337	Maria Frengstad Berger	Tyrving IL	34,27
4	31	Helene Gravdal	Asker SK	38,07
5	1308	Kaja Øyen	Tyrving IL	39,10

**Heat: 2**

Vind: +4.0

1	1455	Karoline Maria Aas	Urædd	31,75
2	559	Jenny Lund	Koll IL	34,73
3	643	Helena Johansen	Laksevåg Turn	35,76
4	1133	Emilie Log	Strømmen IF	36,50
5	1192	Anna Aronsen Oftedal	Tjalve IK	37,02
6	1215	Synne Tufte-Johansen	Tjalve IK	37,61

**Heat: 3**

Vind: +2.8

1	1484	Kaja Winsnes Nordhagen	Ås IL	32,48
2	656	Kjersti Bringedal	Laksevåg Turn	32,63
3	968	Stine Dammen	Ringerike FIK	32,89
4	349	Solveig Barstad Thoresen	Halden IL	32,94
5	8	Anja Tryti	Asker SK	33,97
6	1251	Christina Wahl	Tyrving IL	35,03
7	577	Zita Schumann	Koll IL	38,49

**Heat: 4**

Vind: +0.7

1	42	Johanne Bjørnsen Skjetne	Asker SK	32,42
---	----	--------------------------	----------	-------

## Tyrvinglekene

2	286	Mia Gretland	FIL Bamse	33,69
3	1138	Marie Skarstein	Strømmen IF	34,99
4	986	Trine Anfinsen Nilsen	Runar IL	35,26
5	1264	Ellen Nydal Eide	Tyrving IL	36,12
6	113	Emeline Kihle	Bjørndal IF	36,79
7	768	Helene Skuse Andersen	Minerva Idrettsskole	37,51
<b>Heat: 5</b> Vind: +2.2				
1	347	Sigrid Ottestad Hansen	Halden IL	31,19
2	893	Oda R. Åkvik	Nøtterøy IF	31,67
3	1296	Iselin Maria Martinsen	Tyrving IL	31,78
4	1273	Frida Solli	Tyrving IL	32,23
5	454	Pia Bålsrud	Hurdal, IL Friidrett	32,88
6	38	Ida Steinfeldt-Foss	Asker SK	34,01
7	777	Marte Brenna Steinbakken	Minerva Idrettsskole	34,23
8	1126	Ane Gjøystdal	Strømmen IF	34,46
<b>Heat: 6</b> Vind: +1.7				
1	782	Susanne Johnsen	Minerva Idrettsskole	32,04
2	994	Caroline Ziesler	Sandnes IL	32,81
3	217	Pernille Skarpenes	Bækkelaget SK	33,18
4	858	Thea Rosef	Nesodden, IF	33,51
5	103	Marianne Skjeggenes	Aurskog - Høland FIL	33,93
6	360	Frida Skiftestad	Haugesund IL	34,19
7	1	Åsta Eikeland Foldvik	Alta IF	35,16
<b>Heat: 7</b> Vind: +2.8				
1	661	Paula Llano	Laksevåg Turn	31,38
2	1323	Lina Mara C. Grønnerød	Tyrving IL	31,50
3	591	Stine S. Lien	Kongsvinger IL	31,61
4	1238	Astrid Råd Valderhaug	Tyrving IL	31,79
5	1011	Lise Celine Willassen	Sandnes IL	31,88
6	76	Sofie Carlsson	Asker SK	31,88
7	1127	Camilla Olsen	Strømmen IF	32,30
8	1007	Jorunn Dyngen	Sandnes IL	32,47

## Tyrvinglekene

**Plassering Totalt**

1	347	Sigrid Ottestad Hansen	Halden IL	31,19
2	661	Paula Llano	Laksevåg Turn	31,38
3	1323	Lina Mara C. Grønnerød	Tyrving IL	31,50
4	591	Stine S. Lien	Kongsvinger IL	31,61
5	893	Oda R. Åkvik	Nøtterøy IF	31,67
6	1455	Karoline Maria Aas	Urædd	31,75
7	1296	Iselin Maria Martinsen	Tyrving IL	31,78
8	1238	Astrid Råd Valderhaug	Tyrving IL	31,79
9	1011	Lise Celine Willassen	Sandnes IL	31,88
10	76	Sofie Carlsson	Asker SK	31,88
11	782	Susanne Johnsen	Minerva Idrettsskole	32,04
12	1273	Frida Solli	Tyrving IL	32,23
13	1127	Camilla Olsen	Strømmen IF	32,30
14	42	Johanne Bjørnsen Skjetne	Asker SK	32,42
15	1007	Jorunn Dyngen	Sandnes IL	32,47
16	1484	Kaja Winsnes Nordhagen	Ås IL	32,48
17	656	Kjersti Bringedal	Laksevåg Turn	32,63
18	994	Caroline Ziesler	Sandnes IL	32,81
19	454	Pia Bålsrud	Hurdal, IL Friidrett	32,88
20	968	Stine Dammen	Ringerike FIK	32,89
21	349	Solveig Barstad Thoresen	Halden IL	32,94
22	217	Pernille Skarpenes	Bækkelaget SK	33,18
23	858	Thea Rosef	Nesodden, IF	33,51
24	286	Mia Gretland	FIL Bamse	33,69
25	116	Henriette Elvrum Handal	Bjørndal IF	33,89
26	103	Marianne Skjeggenes	Aurskog - Høland FIL	33,93
27	8	Anja Tryti	Asker SK	33,97
28	38	Ida Steinfeldt-Foss	Asker SK	34,01
29	964	Oda Nerdrum	Ringerike FIK	34,06
30	360	Frida Skiftestad	Haugesund IL	34,19
31	777	Marte Brenna Steinbakken	Minerva Idrettsskole	34,23
32	1337	Maria Frengstad Berger	Tyrving IL	34,27
33	1126	Ane Gjøystdal	Strømmen IF	34,46
34	559	Jenny Lund	Koll IL	34,73
35	1138	Marie Skarstein	Strømmen IF	34,99
36	1251	Christina Wahl	Tyrving IL	35,03
37	1	Åsta Eikeland Foldvik	Alta IF	35,16
38	986	Trine Anfinnsen Nilsen	Runar IL	35,26
39	643	Helena Johansen	Laksevåg Turn	35,76
40	1264	Ellen Nydal Eide	Tyrving IL	36,12
41	1133	Emilie Løg	Strømmen IF	36,50
42	113	Emeline Kihle	Bjørndal IF	36,79
43	1192	Anna Aronsen Oftedal	Tjalve IK	37,02
44	768	Helene Skuse Andersen	Minerva Idrettsskole	37,51
45	1215	Synne Tufte-Johansen	Tjalve IK	37,61
46	31	Helene Gravdal	Asker SK	38,07
47	577	Zita Schumann	Koll IL	38,49
48	1308	Kaja Øyen	Tyrving IL	39,10

**J-11****60 m hekk****Bane 2/68,0/6,5****Heat: 1**

Vind: +0.7

1	347	Sigrid Ottestad Hansen	Halden IL	11,47
2	76	Sofie Carlsson	Asker SK	12,13
3	349	Solveig Barstad Thoresen	Halden IL	12,17
4	858	Thea Rosef	Nesodden, IF	12,43
5	1262	Elise Christensen	Tyrving IL	13,05

## Tyrvinglekene

---

6	1264	Ellen Nydal Eide	Tyrving IL	14,25
7	1308	Kaja Øyen	Tyrving IL	15,16
<b>Heat: 2</b>		Vind: +2.5		
1	1455	Karoline Maria Aas	Urædd	11,88
2	103	Marianne Skjeggenes	Aurskog - Høland FIL	11,97
3	1241	Bettina Skinlo	Tyrving IL	12,06
4	782	Susanne Johnsen	Minerva Idrettsskole	12,38
5	1	Åsta Eikeland Foldvik	Alta IF	13,99
6	1360	Ragnhild Hjermstad	Tyrving IL	16,35
<b>Heat: 3</b>		Vind: +0.4		
1	996	Eline Netland	Sandnes IL	11,48
2	1488	Mari Cecilie Hansen	Ås IL	11,71
3	1237	Anne Synnøve Haldar Holen	Tyrving IL	11,72
4	1487	Maren Elise Rognerud	Ås IL	12,04
5	1021	Nora Lovise Bråtveit Line	Sandnes IL	12,08
6	1238	Astrid Råd Valderhaug	Tyrving IL	12,35
7	1273	Frida Solli	Tyrving IL	12,48
<b>Heat: 4</b>		Vind: -0.1		
1	610	Mari Anderssen	Kristiansand IF	11,19
2	1350	Nora Grieg Christensen	Tyrving IL	11,33
3	1011	Lise Celine Willassen	Sandnes IL	11,46
4	661	Paula Llano	Laksevåg Turn	11,61
5	1323	Lina Mara C. Grønnerød	Tyrving IL	11,66
6	1138	Marie Skarstein	Strømmen IF	11,85
7	1127	Camilla Olsen	Strømmen IF	11,98
8	994	Caroline Ziesler	Sandnes IL	12,74

**Plassering Totalt**

1	610	Mari Anderssen	Kristiansand IF	11,19
2	1350	Nora Grieg Christensen	Tyrving IL	11,33
3	1011	Lise Celine Willassen	Sandnes IL	11,46
4	347	Sigrid Ottestad Hansen	Halden IL	11,47
5	996	Eline Netland	Sandnes IL	11,48
6	661	Paula Llano	Laksevåg Turn	11,61
7	1323	Lina Mara C. Grønnerød	Tyrving IL	11,66
8	1488	Mari Cecilie Hansen	Ås IL	11,71
9	1237	Anne Synnøve Haldar Holen	Tyrving IL	11,72
10	1138	Marie Skarstein	Strømmen IF	11,85
11	1455	Karoline Maria Aas	Urædd	11,88
12	103	Marianne Skjeggenes	Aurskog - Høland FIL	11,97
13	1127	Camilla Olsen	Strømmen IF	11,98
14	1487	Maren Elise Rognerud	Ås IL	12,04
15	1241	Bettina Skinlo	Tyrving IL	12,06
16	1021	Nora Lovise Bråtveit Line	Sandnes IL	12,08
17	76	Sofie Carlsson	Asker SK	12,13
18	349	Solveig Barstad Thoresen	Halden IL	12,17
19	1238	Astrid Råd Valderhaug	Tyrving IL	12,35
20	782	Susanne Johnsen	Minerva Idrettsskole	12,38
21	858	Thea Rosef	Nesodden, IF	12,43
22	1273	Frida Solli	Tyrving IL	12,48
23	994	Caroline Ziesler	Sandnes IL	12,74
24	1262	Elise Christensen	Tyrving IL	13,05
25	1	Åsta Eikeland Foldvik	Alta IF	13,99
26	1264	Ellen Nydal Eide	Tyrving IL	14,25
27	1308	Kaja Øyen	Tyrving IL	15,16
28	1360	Ragnhild Hjermstad	Tyrving IL	16,35

**J-11****Lengde**

1	661	Paula Llano	Laksevåg Turn	4,16
	-1,9	-2,9	-1,0	
	3,98	4,00	4,16	
2	893	Oda R. Åkvik	Nøtterøy IF	3,89
	-0,4	+0,8	-1,0	
	3,80	3,73	3,89	
3	1238	Astrid Råd Valderhaug	Tyrving IL	3,83
	-1,7	-1,9	-1,5	
	3,75	3,65	3,83	
4	1296	Iselin Maria Martinsen	Tyrving IL	3,82
	-0,6	+0,0	-0,4	
	3,82	3,40	3,72	
5	1237	Anne Synnøve Haldar Holen	Tyrving IL	3,78
	+0,0	+0,5	-2,0	
	3,78	3,75	3,78	
6	996	Eline Netland	Sandnes IL	3,78
	-1,1	-2,9	-2,1	
	3,78	3,68	3,75	
7	8	Anja Tryti	Asker SK	3,77
	+0,0	+0,6	-0,9	
	3,77	3,45	3,51	

8	103	Marianne Skjeggenes	Aurskog - Høland FIL	3,76
	-0,9	-3,1	-2,6	
	3,76	3,66	3,67	
9	861	Camilla Rønning	Nittedal IL	3,69
	-0,4	+0,4	+0,4	
	3,69	3,45	3,60	
10	1011	Lise Celine Willassen	Sandnes IL	3,68
	-1,1		-2,4	
	3,68	x	3,48	
11	782	Susanne Johnsen	Minerva Idrettsskole	3,68
	-0,7	-1,5	-1,4	
	3,41	3,34	3,68	
12	347	Sigrid Ottestad Hansen	Halden IL	3,66
	-1,3	-0,4	-1,7	
	3,62	3,65	3,66	
13	1138	Marie Skarstein	Strømmen IF	3,64
	-2,4	-1,4	-1,4	
	3,45	3,64	3,55	
14	968	Stine Dammen	Ringerike FIK	3,64
	-0,9	+0,6	-1,0	
	3,64	3,44	3,32	
15	1487	Maren Elise Rognerud	Ås IL	3,63
	-2,1	-2,7	-2,4	
	3,63	3,42	3,61	
16	1488	Mari Cecilie Hansen	Ås IL	3,62
	-1,3	-1,5	-1,3	
	3,48	3,05	3,62	
17	591	Stine S. Lien	Kongsvinger IL	3,57
	+0,0	+0,7	+0,0	
	3,55	3,57	3,42	
18	1455	Karoline Maria Aas	Urædd	3,57
	-1,7	+0,7		
	3,57	3,51	x	
19	454	Pia Bålsrud	Hurdal, IL Friidrett	3,56
	-0,4	+0,0	-0,5	
	2,90	3,36	3,56	
20	977	Emma Kastnes Kvåle	Runar IL	3,55
	+0,0	+0,0	-0,6	
	3,44	3,55	3,55	
21	986	Trine Anfinsen Nilsen	Runar IL	3,55
	+0,0	-0,5	+0,5	
	3,50	3,38	3,55	
22	994	Caroline Ziesler	Sandnes IL	3,54
	-1,2	-1,2		
	3,54	3,49	x	
23	217	Pernille Skarpenes	Bækkelaget SK	3,54
	-0,6	-0,7	-1,1	
	3,54	3,37	3,38	

## Tyrvinglekene

24	124	Stine Solvang	Bjørndal IF	3,50
	+0,6	-0,7	+0,0	
	3,50	3,35	3,39	
25	1251	Christina Wahl	Tyrving IL	3,47
		+0,6	-1,6	
	X	3,44	3,47	
26	76	Sofie Carlsson	Asker SK	3,47
	-0,8	-2,3	-2,1	
	3,32	3,44	3,47	
27	42	Johanne Bjørnsen Skjetne	Asker SK	3,47
	-0,8	+0,0	+0,5	
	3,47	2,94	3,13	
28	38	Ida Steinfeldt-Foss	Asker SK	3,44
	-0,4		+0,0	
	3,44	X	3,09	
29	1	Åsta Eikeland Foldvik	Alta IF	3,43
	-1,0	-1,3	-2,0	
	3,43	3,25	3,37	
30	1484	Kaja Winsnes Nordhagen	Ås IL	3,42
	-0,7	+0,6	-0,6	
	3,36	3,42	3,36	
31	656	Kjersti Bringedal	Laksevåg Turn	3,42
	-0,4	+0,7	-0,4	
	3,38	3,25	3,42	
32	178	Benedikte Gudmestad Salte	Bryne FIK	3,42
	-0,5	-0,5	-0,6	
	3,42	2,95	2,95	
33	858	Thea Rosef	Nesodden, IF	3,40
	-1,9	-1,8	-2,5	
	3,30	3,27	3,40	
34	1127	Camilla Olsen	Strømmen IF	3,39
		-3,1		
	X	3,39	x	
35	349	Solveig Barstad Thoresen	Halden IL	3,38
	-1,6	-1,9	-0,6	
	3,23	3,38	3,28	
36	32	Henriette Rønningen	Asker SK	3,37
	+0,0	-0,9	-0,8	
	3,37	3,27	3,12	
37	964	Oda Nerdrum	Ringerike FIK	3,36
	-1,9	-1,4	-1,6	
	3,16	3,36	3,24	
38	1241	Bettina Skinlo	Tyrving IL	3,34
	-1,3	-1,5	+0,0	
	3,34	2,99	3,20	
39	116	Henriette Elvrud Handal	Bjørndal IF	3,32
	-0,4	-0,7	-0,4	
	3,32	3,07	3,14	

## Tyrvinglekene

40	777	Marte Brenna Steinbakken	Minerva Idrettsskole	3,24
	-1,7	-0,5	-0,5	
	3,24	3,04	3,20	
41	1007	Jorunn Dyngen	Sandnes IL	3,19
	-0,6	+0,0	+0,4	
	3,19	3,18	3,12	
42	1126	Ane Gjøystdal	Strømmen IF	3,17
	-1,3		-1,1	
	3,17	x	3,09	
43	1264	Ellen Nydal Eide	Tyrving IL	3,13
	-1,9	-0,4	-3,2	
	3,13	3,09	2,93	
44	1133	Emilie Log	Strømmen IF	3,11
	+0,5	+0,7	+0,0	
	3,11	2,84	3,00	
45	113	Emeline Kihle	Bjørndal IF	3,10
	-0,9	+0,0	-0,5	
	3,00	2,84	3,10	
46	573	Rebekka Lae	Koll IL	3,08
	-1,9	-2,4	-1,2	
	3,00	2,92	3,08	
47	1192	Anna Aronsen Oftedal	Tjalve IK	3,06
	-0,8		-0,5	
	3,06	X	2,73	
48	1337	Maria Frengstad Berger	Tyrving IL	3,05
	-0,6	-2,2	-1,9	
	3,03	2,96	3,05	
49	360	Frida Skiftestad	Haugesund IL	3,00
	+0,5	+0,6	+0,0	
	2,95	3,00	2,88	
49	31	Helene Gravdal	Asker SK	3,00
	+0,0	+0,0	+0,5	
	3,00	2,98	2,95	
51	1332	Maiken Steen-Johnsen	Tyrving IL	2,99
	-0,7	+0,0	+0,0	
	2,99	2,47	2,77	
52	1266	Emilie T. Voje	Tyrving IL	2,97
	-0,8	-1,9	-2,9	
	2,77	2,95	2,97	
52	1262	Elise Christensen	Tyrving IL	2,97
	-1,3	-1,5	-2,1	
	2,97	2,94	2,80	
54	114	Emma Thøgersen Martinsen	Bjørndal IF	2,96
	-1,0		+0,0	
	2,75	X	2,96	
55	643	Helena Johansen	Laksevåg Turn	2,94
	-0,6	+0,0	-0,7	
	2,94	2,90	2,86	

## Tyrvinglekene

56	577	Zita Schumann	Koll IL	2,90
	-1,1	+0,0		
	2,90	X	2,61	
57	1215	Synne Tufte-Johansen	Tjalve IK	2,88
	-0,4	+0,0	-0,8	
	2,88	2,80	2,50	
58	1277	Hanne Sophie Stang	Tyrving IL	2,77
		-0,5		
	X	X	2,77	
59	193	Anna Karina Kristianslund	Bækkelaget SK	2,67
		+0,6		
	X	2,67	X	
60	1308	Kaja Øyen	Tyrving IL	2,55
	-1,9	-2,1	-2,2	
	2,55	2,20	2,18	

## J-12

## 200 m

## Heat: 1

Vind: +3.1

1	1317	Kristine Fausa Aasberg	Tyrving IL	31,07
2	1334	Maren Elise Røkaas	Tyrving IL	33,76
3	632	Andrea Fagerheim	Laksevåg Turn	34,34
4	1250	Christina Hornnes	Tyrving IL	34,78
5	1316	Kristine Birkeland	Tyrving IL	36,04
6	1263	Ellen Befring Thomassen	Tyrving IL	36,27
7	1431	Sofie Rostad	Ull/Kisa IL	35,94

## Heat: 2

Vind: +2.7

1	604	Ida Hammerstrøm	Kristiansand IF	32,36
2	624	Tina Helen Bergen	Kristiansand IF	32,75
3	566	Kristin Hjelstuen	Koll IL	32,98
4	529	Synne Stenvold	IL i BUL	33,04
5	621	Susanne Solås	Kristiansand IF	33,70
6	946	Anna Oline Skeie	Ringerike FIK	33,74
7	416	Johanne Hansen	Herkules Friidrett	35,75

## Heat: 3

Vind: +0.8

1	1375	Tonje Healey Trulsrud	Tyrving IL	31,34
2	400	Lisbeth Aasen	Hellas IF	33,65
3	1502	Mari Løvvik	Tyrving IL	33,84
4	43	Johanne Fredslund Dølvik	Asker SK	33,96
5	1501	Anniken Finsnes	Tyrving IL	34,33

## Tyrvinglekene

6	1342	Martine Koppang	Tyrving IL	34,46
8	4	Amanda Møller	Asker SK	37,41
<b>Heat: 4</b>		Vind: +2.8		
1	981	Oda Theimann	Runar IL	31,70
2	161	Erica Wide	Bromma IF, Sverige	31,80
3	30	Helene Bøhler	Asker SK	32,38
4	1304	June Storsveen	Tyrving IL	32,73
5	67	Merethe Tvedt	Asker SK	32,75
6	1373	Therese Welhaven	Tyrving IL	33,49
7	595	Ane Bakke Øvrevik	Kristiansand IF	34,63
8	1302	Julia Størseth Sivertsen	Tyrving IL	35,69
<b>Heat: 5</b>		Vind: +3.3		
1	1154	Hege H. Andersen	Sturla IF	30,73
2	1255	Clara Hellan Larsen	Tyrving IL	30,88
3	855	Kristin Haugstad	Nesodden, IF	31,36
4	686	Silje Zink	Lambertseter IF	31,59
5	851	Anna Linnea Gunvaldsen	Nesodden, IF	31,62
6	470	Anikken Henriksen	IL i BUL	32,28
7	1285	Ida Kronborg Øxnevad	Tyrving IL	32,29
8	1092	Oda Rygg Arntzen	Ski IL	33,23
<b>Heat: 6</b>		Vind: +2.4		
1	594	Andrea Breilid	Kristiansand IF	30,10
2	602	Hanne Øyna	Kristiansand IF	30,11
3	667	Vilde Svortevik	Laksevåg Turn	30,28
4	90	Vilde Ryen	Asker SK	31,02
5	699	Runa Fremstad	Larvik Turn	31,48
6	396	Johanne Hagelund	Hellas IF	32,38
7	1307	Kaja Høvik Sivertsen	Tyrving IL	32,95
8	856	Marianne Husby	Nesodden, IF	33,43
<b>Heat: 7</b>		Vind: +2.6		
1	100	Astrid Cederkvist	Aurskog - Høland FIL	29,07
2	57	Malene Tveit	Asker SK	30,01
3	867	Martine Nilsen	Nittedal IL	30,35
4	370	Malin Høisæter	Haugesund IL	30,80

## Tyrvinglekene

---

5	501	Julie Farseth Berg	IL i BUL	30,95
6	128	Anne Marte Morka	Brandbu IF	31,18
7	135	Gine Andrea Granheim	Brandbu IF	31,52
8	427	Veronica Undseth	Herkules Friidrett	32,22
<b>Heat: 8</b>		Vind: +3.1		
1	348	Silje Stenersrød	Halden IL	29,05
2	447	Ida Dâstøl	Horten FIK	30,21
3	966	Rebekka Norvik Kristoffersen	Ringerike FIK	30,30
4	689	Trine Berre	Lambertseter IF	30,57
5	165	Hedda Regefalk	Bromma IF, Sverige	30,68
6	163	Fredrika Agestam	Bromma IF, Sverige	31,20
7	329	Therese Fossfjell	Gjesdal IL	31,38
8	533	Tora Spangen Normann	IL i BUL	32,80
<b>Heat: 9</b>		Vind: +2.5		
1	601	Guro Anderssen	Kristiansand IF	27,62
2	226	Line Gjerde	Eidanger IL	28,54
3	522	Phyllis Boateng-Gyamfi	IL i BUL	29,00
4	155	Cecilie Frölund	Bromma IF, Sverige	29,35
5	663	Silje Toftegård	Laksevåg Turn	29,37
6	1351	Nora Sundby	Tyrving IL	29,54
7	998	Ethel Pedersen	Sandnes IL	30,84
8	1231	Amalie Iuel	Tyrving IL	30,99

## Tyrvinglekene

**Plassering Totalt**

1	601	Guro Anderssen	Kristiansand IF	27,62
2	226	Line Gjerde	Eidanger IL	28,54
3	522	Phyllis Boateng-Gyamfi	IL i BUL	29,00
4	348	Silje Stenersrød	Halden IL	29,05
5	100	Astrid Cederkvist	Aurskog - Høland FIL	29,07
6	155	Cecilie Frølund	Bromma IF, Sverige	29,35
7	663	Silje Toftegård	Laksevåg Turn	29,37
8	1351	Nora Sundby	Tyrving IL	29,54
9	57	Malene Tveit	Asker SK	30,01
10	594	Andrea Breilid	Kristiansand IF	30,10
11	602	Hanne Øyna	Kristiansand IF	30,11
12	447	Ida Dåstøl	Horten FIK	30,21
13	667	Vilde Svortevik	Laksevåg Turn	30,28
14	966	Rebekka Norvik Kristoffersen	Ringerike FIK	30,30
15	867	Martine Nilsen	Nittedal IL	30,35
16	689	Trine Berre	Lambertseter IF	30,57
17	165	Hedda Regefalk	Bromma IF, Sverige	30,68
18	1154	Hege H. Andersen	Sturla IF	30,73
19	370	Malin Høisæter	Haugesund IL	30,80
20	998	Ethel Pedersen	Sandnes IL	30,84
21	1255	Clara Hellan Larsen	Tyrving IL	30,88
22	501	Julie Farseth Berg	IL i BUL	30,95
23	1231	Amalie Iuel	Tyrving IL	30,99
24	90	Vilde Ryen	Asker SK	31,02
25	1317	Kristine Fausa Aasberg	Tyrving IL	31,07
26	128	Anne Marte Morka	Brandbu IF	31,18
27	163	Fredrika Agestam	Bromma IF, Sverige	31,20
28	1375	Tonje Healey Trulsrud	Tyrving IL	31,34
29	855	Kristin Haugstad	Nesodden, IF	31,36
30	329	Therese Fossfjell	Gjesdal IL	31,38
31	699	Runa Fremstad	Larvik Turn	31,48
32	135	Gine Andrea Granheim	Brandbu IF	31,52
33	686	Silje Zink	Lambertseter IF	31,59
34	851	Anna Linnea Gunvaldsen	Nesodden, IF	31,62
35	981	Oda Theimann	Runar IL	31,70
36	161	Erica Wide	Bromma IF, Sverige	31,80
37	427	Veronica Undseth	Herkules Friidrett	32,22
38	470	Anikken Henriksen	IL i BUL	32,28
39	1285	Ida Kronborg Øxnevad	Tyrving IL	32,29
40	604	Ida Hammerstrøm	Kristiansand IF	32,36
41	30	Helene Bøhler	Asker SK	32,38
41	396	Johanne Hagelund	Hellas IF	32,38
43	1304	June Storsveen	Tyrving IL	32,73
44	67	Merethe Tvedt	Asker SK	32,75
44	624	Tina Helen Bergen	Kristiansand IF	32,75
46	533	Tora Spangen Normann	IL i BUL	32,80
47	1307	Kaja Høvik Sivertsen	Tyrving IL	32,95
48	566	Kristin Hjelstuen	Koll IL	32,98
49	529	Synne Stenvold	IL i BUL	33,04
50	1092	Oda Rygg Arntzen	Ski IL	33,23
51	856	Marianne Husby	Nesodden, IF	33,43
52	1373	Therese Welhaven	Tyrving IL	33,49
53	400	Lisbeth Aasen	Hellas IF	33,65
54	621	Susanne Solås	Kristiansand IF	33,70
55	946	Anna Oline Skeie	Ringerike FIK	33,74
56	1334	Maren Elise Røkaas	Tyrving IL	33,76
57	1502	Mari Løvvik	Tyrving IL	33,84
58	43	Johanne Fredslund Dølvik	Asker SK	33,96
59	1501	Anniken Finsnes	Tyrving IL	34,33
60	632	Andrea Fagerheim	Laksevåg Turn	34,34
61	1342	Martine Koppang	Tyrving IL	34,46
62	595	Ane Bakke Øvrevik	Kristiansand IF	34,63
63	1250	Christina Hornnes	Tyrving IL	34,78

## Tyrvinglekene

64	1302	Julia Størseth Sivertsen	Tyrving IL	35,69
65	416	Johanne Hansen	Herkules Friidrett	35,75
66	1431	Sofie Rostad	Ull/Kisa IL	35,94
67	1316	Kristine Birkeland	Tyrving IL	36,04
68	1263	Ellen Befring Thomassen	Tyrving IL	36,27
69	4	Amanda Møller	Asker SK	37,41

**J-12****60 m hekk****Bane 2/68,0/7,0****Heat: 1**

Vind: -1.8

1	1307	Kaja Høvik Sivertsen	Tyrving IL	10,91
2	1317	Kristine Fausa Aasberg	Tyrving IL	11,26
3	1304	June Storsveen	Tyrving IL	11,30
4	1375	Tonje Healey Trulsrud	Tyrving IL	11,36
5	1316	Kristine Birkeland	Tyrving IL	12,24
6	1255	Clara Hellan Larsen	Tyrving IL	12,35
7	1302	Julia Størseth Sivertsen	Tyrving IL	13,79

**Heat: 2**

Vind: -1.4

1	61	Marte Frøyhaug	Asker SK	11,01
2	981	Oda Theimann	Runar IL	11,26
3	1013	Maren Hetland	Sandnes IL	11,27
4	135	Gine Andrea Granheim	Brandbu IF	11,38
5	89	Vilde Kvillum	Asker SK	13,37
6	161	Erica Wide	Bromma IF, Sverige	14,04
7	1043	Mina Fon Galleberg	Sandvin IL	16,28

**Heat: 3**

Vind: -1.4

1	163	Fredrika Agestam	Bromma IF, Sverige	10,96
2	851	Anna Linnea Gunvaldsen	Nesodden, IF	11,55
3	595	Ane Bakke Øvrevik	Kristiansand IF	11,71
4	43	Johanne Fredslund Dølvik	Asker SK	12,70
5	621	Susanne Solås	Kristiansand IF	12,75
6	1431	Sofie Rostad	Ull/Kisa IL	12,76
7	1342	Martine Koppang	Tyrving IL	13,74
8	4	Amanda Møller	Asker SK	14,25

**Heat: 4**

Vind: -1.0

1	155	Cecilie Frølund	Bromma IF, Sverige	10,81
2	1075	Amelie Skaarud	Ski IL	11,14
3	1315	Kristin Skolt	Tyrving IL	11,15

## Tyrvinglekene

---

4	998	Ethel Pedersen	Sandnes IL	11,26
5	686	Silje Zink	Lambertseter IF	11,91
6	855	Kristin Haugstad	Nesodden, IF	11,96
7	1079	Emilie Kongsten Tømt	Ski IL	12,09
8	447	Ida Dåstøl	Horten FIK	12,23
<b>Heat: 5</b>		Vind: -1.3		
1	966	Rebekka Norvik Kristoffersen	Ringerike FIK	10,76
2	128	Anne Marte Morka	Brandbu IF	10,90
3	165	Hedda Regefalk	Bromma IF, Sverige	10,97
4	501	Julie Farseth Berg	IL i BUL	11,05
5	1445	Frida Thorsås	Urædd	11,09
6	856	Marianne Husby	Nesodden, IF	11,34
7	663	Silje Toftegård	Laksevåg Turn	11,35
8	533	Tora Spangen Normann	IL i BUL	11,57
<b>Heat: 6</b>		Vind: -0.6		
1	522	Phyllis Boateng-Gyamfi	IL i BUL	10,32
2	601	Guro Anderssen	Kristiansand IF	10,42
3	226	Line Gjerde	Eidanger IL	10,44
4	370	Malin Høisæter	Haugesund IL	10,61
5	100	Astrid Cederkvist	Aurskog - Høland FIL	10,75
6	396	Johanne Hagelund	Hellas IF	10,80
7	667	Vilde Svortevik	Laksevåg Turn	10,83
8	1231	Amalie luel	Tyrving IL	10,88

## Tyrvinglekene

## Plassering Totalt

1	522	Phyllis Boateng-Gyamfi	IL i BUL	10,32
2	601	Guro Anderssen	Kristiansand IF	10,42
3	226	Line Gjerde	Eidanger IL	10,44
4	370	Malin Høisæter	Haugesund IL	10,61
5	100	Astrid Cøderkvist	Aurskog - Høland FIL	10,75
6	966	Rebekka Norvik Kristoffersen	Ringerike FIK	10,76
7	396	Johanne Hagelund	Hellas IF	10,80
8	155	Cecilie Frølund	Bromma IF, Sverige	10,81
9	667	Vilde Svortevik	Laksevåg Turn	10,83
10	1231	Amalie Luel	Tyrving IL	10,88
11	128	Anne Marte Morka	Brandbu IF	10,90
12	1307	Kaja Høvik Sivertsen	Tyrving IL	10,91
13	163	Fredrika Agestam	Bromma IF, Sverige	10,96
14	165	Hedda Regefalk	Bromma IF, Sverige	10,97
15	61	Marte Frøyhaug	Asker SK	11,01
16	501	Julie Farseth Berg	IL i BUL	11,05
17	1445	Frida Thorsås	Urædd	11,09
18	1075	Amelie Skaarud	Ski IL	11,14
19	1315	Kristin Skolt	Tyrving IL	11,15
20	998	Ethel Pedersen	Sandnes IL	11,26
20	1317	Kristine Fausa Aasberg	Tyrving IL	11,26
20	981	Oda Theimann	Runar IL	11,26
23	1013	Maren Hetland	Sandnes IL	11,27
24	1304	June Storsveen	Tyrving IL	11,30
25	856	Marianne Husby	Nesodden, IF	11,34
26	663	Silje Toftegård	Laksevåg Turn	11,35
27	1375	Tonje Healey Trulsrud	Tyrving IL	11,36
28	135	Gine Andrea Granheim	Brandbu IF	11,38
29	851	Anna Linnea Gunvaldsen	Nesodden, IF	11,55
30	533	Tora Spangen Normann	IL i BUL	11,57
31	595	Ane Bakke Øvrevik	Kristiansand IF	11,71
32	686	Silje Zink	Lambertseter IF	11,91
33	855	Kristin Haugstad	Nesodden, IF	11,96
34	1079	Emilie Kongsten Tømt	Ski IL	12,09
35	447	Ida Dåstøl	Horten FIK	12,23
36	1316	Kristine Birkeland	Tyrving IL	12,24
37	1255	Clara Hellan Larsen	Tyrving IL	12,35
38	43	Johanne Fredslund Dølvik	Asker SK	12,70
39	621	Susanne Solås	Kristiansand IF	12,75
40	1431	Sofie Rostad	Ull/Kisa IL	12,76
41	89	Vilde Kvillum	Asker SK	13,37
42	1342	Martine Koppang	Tyrving IL	13,74
43	1302	Julia Størseth Sivertsen	Tyrving IL	13,79
44	161	Erica Wide	Bromma IF, Sverige	14,04
45	4	Amanda Møller	Asker SK	14,25
46	1043	Mina Fon Galleberg	Sandvin IL	16,28

## J-12

## Høyde

1	601	Guro Anderssen	Kristiansand IF	1,46						
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,43	1,46	1,48
	o	o	o	o	o	xo	o	o	xxo	xx-
2	128	Anne Marte Morka	Brandbu IF	1,35						
	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40					
	o	o	o	o	xxx					
3	165	Hedda Regefalk	Bromma IF, Sverige	1,35						
	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40				
	o	o	o	xo	o	xxx				

## Tyrvinglekene

4	533	Tora Spangen Normann		IL i BUL					1,35
		1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40
		o	o	o	o	o	o	xo	xxx
4	226	Line Gjerde		Eidanger IL					1,35
		1,20	1,25	1,30	1,35	1,40			
		o	o	o	xo	xxx			
6	1231	Amalie luel		Tyrving IL					1,35
		1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	
		o	o	o	o	o	xxo	xxx	
6	595	Ane Bakke Øvrevik		Kristiansand IF					1,35
		1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	
		o	o	o	o	o	xxo	xxx	
8	1445	Frida Thorsås		Urædd					1,30
		1,20	1,25	1,30	1,35				
		o	o	o	xxx				
9	396	Johanne Hagelund		Hellas IF					1,30
		1,15	1,20	1,25	1,30	1,35			
		o	xo	xo	o	xxx			
10	1315	Kristin Skolt		Tyrving IL					1,30
		1,15	1,20	1,25	1,30	1,35			
		o	o	o	xo	xxx			
11	856	Marianne Husby		Nesodden, IF					1,30
		1,15	1,20	1,25	1,30	1,35			
		o	o	xo	xxo	xxx			
12	163	Fredrika Agestam		Bromma IF, Sverige					1,30
		1,15	1,20	1,25	1,30	1,35			
		o	xxo	xxo	xxo	xxx			
13	594	Andrea Breilid		Kristiansand IF					1,25
		1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30		
		o	o	o	o	o	x-		
14	135	Gine Andrea Granheim		Brandbu IF					1,25
		1,15	1,20	1,25	1,30				
		o	xo	o	xxx				
14	1304	June Storsveen		Tyrving IL					1,25
		1,15	1,20	1,25	1,30				
		xo	o	o	xxx				
16	14	Camilla Gausemel Henriksen		Asker SK					1,25
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	
		o	o	o	o	o	xo	xxx	
16	1075	Amelie Skaarud		Ski IL					1,25
		1,05	1,10	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	
		o	o	o	o	o	xo	xxx	
18	447	Ida Dåstøl		Horten FIK					1,25
		1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30		
		o	o	o	o	xxo	xxx		
19	602	Hanne Øyna		Kristiansand IF					1,25
		1,10	1,15	1,20	1,25	1,30			
		o	o	xo	xxo	xxx			
20	161	Erica Wide		Bromma IF, Sverige					1,20
		1,15	1,20	1,25					
		o	o	xxx					

## Tyrvinglekene

20	501	Julie Farseth Berg		IL i BUL	1,20
		1,05	1,10	1,15	1,20
		o	o	o	o
					xxx
22	855	Kristin Haugstad		Nesodden, IF	1,20
		1,15	1,20	1,25	
		xxo	o	xxx	
23	370	Malin Høisæter		Haugesund IL	1,20
		1,05	1,10	1,15	1,20
		o	o	o	xo
					xxx
23	966	Rebekka Norvik Kristoffersen		Ringerike FIK	1,20
		1,05	1,10	1,15	1,20
		o	o	o	xo
					xxx
23	57	Malene Tveit		Asker SK	1,20
		1,00	1,05	1,10	1,15
		o	o	o	o
					xo
					1,25
					x-
26	1375	Tonje Healey Trulsrud		Tyrving IL	1,20
		1,00	1,05	1,10	1,15
		o	o	o	xo
					xo
					1,25
					xxx
27	89	Vilde Kvillum		Asker SK	1,15
		1,00	1,05	1,10	1,15
		o	o	o	o
					xxx
27	1013	Maren Hetland		Sandnes IL	1,15
		1,10	1,15	1,20	
		o	o	xxx	
27	624	Tina Helen Bergen		Kristiansand IF	1,15
		1,15	1,20		
		o	xxx		
27	1307	Kaja Høvik Sivertsen		Tyrving IL	1,15
		1,00	1,05	1,10	1,15
		o	o	o	o
					xxx
31	1431	Sofie Rostad		Ull/Kisa IL	1,15
		1,00	1,05	1,10	1,15
		o	o	xxo	o
					xxx
32	981	Oda Theimann		Runar IL	1,15
		1,00	1,05	1,10	1,15
		o	xxo	o	xo
					xxx
34	1285	Ida Kronborg Øxnevad		Tyrving IL	1,15
		1,05	1,10	1,15	1,20
		o	o	xxo	x
35	604	Ida Hammerstrøm		Kristiansand IF	1,10
		1,00	1,05	1,10	1,15
		o	o	o	xxx
35	1317	Kristine Fausa Aasberg		Tyrving IL	1,10
		1,00	1,05	1,10	1,15
		o	o	o	xxx
37	67	Merethe Tvedt		Asker SK	1,10
		1,00	1,05	1,10	1,15
		o	o	xo	x-
39	1043	Mina Fon Galleberg		Sandvin IL	1,05
		1,00	1,05	1,10	
		xo	xxo	xxx	

## Tyrvinglekene

40	1302	Julia Størseth Sivertsen	Tyrving IL	1,00
	1,00	1,05		
	o	xxx		

**J-13****1500 m**

1	176	Tove Startfelt	Bromma IF, Sverige	4,58,84
2	96	Julie Frøslev Mathisen	Askim IF	4,59,26
3	1290	Ingeborg Røe	Tyrving IL	5,06,22
4	664	Solveig Onstad	Laksevåg Turn	5,06,76
5	905	Julie Vollum Bø	Oppegård IL	5,06,89
6	1301	Johanna Gateman	Tyrving IL	5,19,96
7	39	Ine Marie Raa	Asker SK	5,34,28
8	1338	Marie Agerup Kildahl	Tyrving IL	5,36,66
9	695	Marie Styrvold	Larvik Turn	5,48,40
10	424	Susanne Vale	Herkules Friidrett	6,03,42
11	1384	Amina Elmrani	Tønsberg FIK	6,04,82

**J-13****200 m****Heat: 1**

Vind: +2.0

1	1322	Lillian Dalen Myhre	Tyrving IL	29,88
2	1447	Guro Skarås Johnsen	Urædd	30,18
3	424	Susanne Vale	Herkules Friidrett	33,80

**Heat: 2**

Vind: +2.6

1	1001	Ingvild Wathne Johnsen	Sandnes IL	28,57
2	934	Iselin Tufte-Johansen	Ready	29,98
3	1338	Marie Agerup Kildahl	Tyrving IL	30,08
4	438	Silje Hogganvik	Holum IL	30,82
5	1235	Anita Holseth	Tyrving IL	31,56
6	550	Ane Aurora Brynildsen	Koll IL	33,83

**Heat: 3**

Vind: +2.8

1	353	Anne Marthe Dagsland	Haugesund IL	30,67
2	23	Ellen Kristine Eilertsen	Asker SK	31,44
3	495	Ida Guttormsen	IL i BUL	31,75
4	369	Line Valen	Haugesund IL	31,80
5	212	Mari Wikshåland	Bækkelaget SK	31,87

## Tyrvinglekene

---

6	418	Katharina E. Bøe	Herkules Friidrett	32,12
7	261	Ingrid Myren Mo	FIK Orion	33,17
8	44	Julie Krøgenes	Asker SK	33,97
<b>Heat: 4</b>		Vind: +3.5		
1	373	Marie Eliassen	Haugesund IL	29,29
2	1144	Ailinn Nyhus	Sturla IF	29,87
3	1226	Abby Brobakken	Tyrving IL	30,17
4	1331	Maiken Skoie Brustad	Tyrving IL	30,57
5	1230	Amalie Brobakken	Tyrving IL	30,76
6	168	Josefin Edwall	Bromma IF, Sverige	30,81
7	1519	Sara Garmann	Tyrving IL	31,18
8	1384	Amina Elmrani	Tønsberg FIK	33,22
<b>Heat: 5</b>		Vind: +4.5		
1	1003	Iselin Fjeldstad	Sandnes IL	29,65
2	39	Ine Marie Raa	Asker SK	30,29
3	5	Andrea Risan	Asker SK	30,55
4	408	Caroline Lunde	Herkules Friidrett	30,55
5	1029	Turid Dyngen	Sandnes IL	31,39
6	2	Agnete Astrup	Asker SK	31,63
7	1027	Thea Aksland	Sandnes IL	31,93
<b>Heat: 6</b>		Vind: +3.0		
1	1301	Johanna Gateman	Tyrving IL	28,89
2	1464	Synne Sørensen	Urædd	29,08
3	307	Rebecca Larsen	Fram IF	29,32
4	1149	Cathrine Løyning	Sturla IF	29,42
5	764	Anne Margrethe Håland	Marnardal IL	29,46
6	706	Marte Dehli	Lillehammer IF	29,91
7	374	Marte Bjelland	Haugesund IL	29,94
<b>Heat: 7</b>		Vind: +2.5		
1	148	Trine Knutsen	Brandbu IF	27,50
2	598	Eline Breilid	Kristiansand IF	27,61
3	1020	Nina Andersen	Sandnes IL	27,64
4	1178	Pia Larsen	Sørfjell IL	27,79
5	864	Lena Marie Hansen	Nittedal IL	28,07

## Tyrvinglekene

6	1270	Ester Kate Jansson	Tyrving IL	28,42
7	298	Linn Margrethe Rød	Flint IL	30,94

## Plassering Totalt

1	148	Trine Knutsen	Brandbu IF	27,50
2	598	Eline Breilid	Kristiansand IF	27,61
3	1020	Nina Andersen	Sandnes IL	27,64
4	1178	Pia Larsen	Sørfjell IL	27,79
5	864	Lena Marie Hansen	Nittedal IL	28,07
6	1270	Ester Kate Jansson	Tyrving IL	28,42
7	1001	Ingvild Wathne Johnsen	Sandnes IL	28,57
8	1301	Johanna Gateman	Tyrving IL	28,89
9	1464	Synne Sørensen	Urædd	29,08
10	373	Marie Eliassen	Haugesund IL	29,29
11	307	Rebecca Larsen	Fram IF	29,32
12	1149	Cathrine Løyning	Sturla IF	29,42
13	764	Anne Margrethe Håland	Marnardal IL	29,46
14	1003	Iselin Fjeldstad	Sandnes IL	29,65
15	1144	Ailinn Nyhus	Sturla IF	29,87
16	1322	Lillian Dalen Myhre	Tyrving IL	29,88
17	706	Marte Dehli	Lillehammer IF	29,91
18	374	Marte Bjelland	Haugesund IL	29,94
19	934	Iselin Tufte-Johansen	Ready	29,98
20	1338	Marie Agerup Kildahl	Tyrving IL	30,08
21	1226	Abby Brobakken	Tyrving IL	30,17
22	1447	Guro Skarås Johnsen	Urædd	30,18
23	39	Ine Marie Raa	Asker SK	30,29
24	5	Andrea Risan	Asker SK	30,55
25	408	Caroline Lunde	Herkules Friidrett	30,55
26	1331	Maiken Skoie Brustad	Tyrving IL	30,57
27	353	Anne Marthe Dagsland	Haugesund IL	30,67
28	1230	Amalie Brobakken	Tyrving IL	30,76
29	168	Josefin Edwall	Bromma IF, Sverige	30,81
30	438	Silje Hogganvik	Holum IL	30,82
31	298	Linn Margrethe Rød	Flint IL	30,94
32	1519	Sara Garmann	Tyrving IL	31,18
33	1029	Turid Dyngen	Sandnes IL	31,39
34	23	Ellen Kristine Eilertsen	Asker SK	31,44
35	1235	Anita Holseth	Tyrving IL	31,56
36	2	Agnete Astrup	Asker SK	31,63
37	495	Ida Guttormsen	IL i BUL	31,75
38	369	Line Valen	Haugesund IL	31,80
39	212	Mari Wikshåland	Bækkelaget SK	31,87
40	1027	Thea Aksland	Sandnes IL	31,93
41	418	Katharina E. Bøe	Herkules Friidrett	32,12
42	261	Ingrid Myren Mo	FIK Orion	33,17
43	1384	Amina Elmrani	Tønsberg FIK	33,22
44	424	Susanne Vale	Herkules Friidrett	33,80
45	550	Ane Aurora Brynildsen	Koll IL	33,83
46	44	Julie Krøgenes	Asker SK	33,97

## J-13

## 60 m hekk

## Bane 2/68,0/7,5

## Heat: 1

Vind: -1.7

1	1364	Selma Lauvland	Tyrving IL	10,98
2	353	Anne Marthe Dagsland	Haugesund IL	11,28
3	1001	Ingvild Wathne Johnsen	Sandnes IL	11,76
4	369	Line Valen	Haugesund IL	11,91

## Tyrvinglekene

---

5	1235	Anita Holseth	Tyrving IL	11,99
6	23	Ellen Kristine Eilertsen	Asker SK	12,24
<b>Heat: 2</b>		Vind: -1.5		
1	373	Marie Eliassen	Haugesund IL	10,39
2	1230	Amalie Brobakken	Tyrving IL	11,73
3	1338	Marie Agerup Kildahl	Tyrving IL	12,20
4	261	Ingrid Myren Mo	FIK Orion	12,47
5	1384	Amina Elmrani	Tønsberg FIK	13,44
<b>Heat: 3</b>		Vind: -1.4		
1	39	Ine Marie Raa	Asker SK	10,87
2	1226	Abby Brobakken	Tyrving IL	11,03
3	1024	Sandra Bakken Støle	Sandnes IL	11,28
4	1331	Maiken Skoie Brustad	Tyrving IL	11,29
5	344	Karoline Andersen	Halden IL	11,30
6	174	Philippa Bååth	Bromma IF, Sverige	11,35
7	1458	Monica Larsen	Urædd	11,50
<b>Heat: 4</b>		Vind: -2.2		
1	598	Eline Breilid	Kristiansand IF	10,15
2	679	Karoline Johannessen	Lambertseter IF	10,28
3	1442	Emma Øren	Urædd	10,43
4	664	Solveig Onstad	Laksevåg Turn	10,51
5	307	Rebecca Larsen	Fram IF	10,52
6	1464	Synne Sørensen	Urædd	10,53
7	1270	Ester Kate Jansson	Tyrving IL	10,55
8	1519	Sara Garmann	Tyrving IL	12,27

**Plassering Totalt**

1	598	Eline Breilid	Kristiansand IF	10,15
2	679	Karoline Johannessen	Lambertseter IF	10,28
3	373	Marie Eliassen	Haugesund IL	10,39
4	1442	Emma Øren	Urædd	10,43
5	664	Solveig Onstad	Laksevåg Turn	10,51
6	307	Rebecca Larsen	Fram IF	10,52
7	1464	Synne Sørensen	Urædd	10,53
8	1270	Ester Kate Jansson	Tyrving IL	10,55
9	39	Ine Marie Raa	Asker SK	10,87
10	1364	Selma Lauvland	Tyrving IL	10,98
11	1226	Abby Brobakken	Tyrving IL	11,03
12	1024	Sandra Bakken Støle	Sandnes IL	11,28
12	353	Anne Marthe Dagsland	Haugesund IL	11,28
14	1331	Maiken Skoie Brustad	Tyrving IL	11,29
15	344	Karoline Andersen	Halden IL	11,30
16	174	Philippa Bååth	Bromma IF, Sverige	11,35
17	1458	Monica Larsen	Urædd	11,50
18	1230	Amalie Brobakken	Tyrving IL	11,73
19	1001	Ingvild Wathne Johnsen	Sandnes IL	11,76
20	369	Line Valen	Haugesund IL	11,91
21	1235	Anita Holseth	Tyrving IL	11,99
22	1338	Marie Agerup Kildahl	Tyrving IL	12,20
23	23	Ellen Kristine Eilertsen	Asker SK	12,24
24	1519	Sara Garmann	Tyrving IL	12,27
25	261	Ingrid Myren Mo	FIK Orion	12,47
26	1384	Amina Elmrani	Tønsberg FIK	13,44

**J-13****Liten Ball****150gr**

1	344	Karoline Andersen	Halden IL	54,97
2	207	Kristina Kristianslund	Bækkelaget SK	53,94
3	1331	Maiken Skoie Brustad	Tyrving IL	50,80
4	298	Linn Margrethe Rød	Flint IL	43,62
5	1458	Monica Larsen	Urædd	43,21
6	1505	Marie Engebakken Kvam	Bækkelaget SK	42,19
7	1144	Ailinn Nyhus	Sturla IF	41,53
8	148	Trine Knutsen	Brandbu IF	40,70
9	864	Lena Marie Hansen	Nittedal IL	40,47
10	1442	Emma Øren	Urædd	40,23
11	664	Solveig Onstad	Laksevåg Turn	37,47
12	374	Marte Bjelland	Haugesund IL	36,82
13	1235	Anita Holseth	Tyrving IL	35,93
14	168	Josefin Edwall	Bromma IF, Sverige	33,21
15	174	Philippa Bååth	Bromma IF, Sverige	32,63
16	764	Anne Margrethe Håland	Marnardal IL	32,43

## Tyrvinglekene

17	1226	Abby Brobakken	Tyrving IL	31,11
18	1230	Amalie Brobakken	Tyrving IL	29,83
19	407	Anniken Dale Lindgren	Herkules Friidrett	28,79
20	1447	Guro Skarås Johnsen	Urædd	28,65
21	23	Ellen Kristine Eilertsen	Asker SK	28,06
22	490	Helga Hernes	IL i BUL	26,95
23	39	Ine Marie Raa	Asker SK	24,51
24	62	Martine Østlie	Asker SK	24,09

## J-13

## Slegge

## Kastbanen/2kg

1	775	Lisa Farstad	Minerva Idrettsskole	33,13
	x	x	31,29	33,13
			31,85	x
2	318	Michela Baldachino	Fredrikstad IF	32,80
	32,80	x	x	30,92
			x	x
3	348	Silje Stenersrød	Halden IL	29,80
	21,77	27,24	27,80	x
			29,80	28,38
4	298	Linn Margrethe Rød	Flint IL	29,45
	x	x	29,45	x
			x	x
5	764	Anne Margrethe Håland	Marnardal IL	28,05
	x	x	21,45	23,90
			26,03	28,05
6	226	Line Gjerde	Eidanger IL	25,19
	x	22,65	23,72	25,19
			24,79	24,96
7	300	Nora Junker	Flint IL	23,42
	22,69	21,95	22,80	23,42
			22,54	22,99
8	39	Ine Marie Raa	Asker SK	20,55
	17,82	20,37	18,47	20,55
			x	17,72
9	232	Susann Marie Strand	Eidanger IL	19,57
	19,35	x	19,57	

## J-13

## Tresteg

## Grop 1/Satssone 50cm

1	1270	Ester Kate Jansson	Tyrving IL	9,81
	-4,3	-2,4	-1,7	-3,9
	X	9,42	9,38	9,43
			9,81	9,81
2	344	Karoline Andersen	Halden IL	9,51
	-2,9	-4,1	-2,6	-4,2
	8,89	8,82	9,00	8,58
			9,35	9,51
3	1149	Cathrine Løyning	Sturla IF	9,44
	-2,9	-3,1	-2,5	-1,5
	9,37	9,29	9,44	9,23
			X	X

## Tyrvinglekene

4	373	Marie Eliassen		Haugesund IL	9,28	
	-2,8	-2,3	-4,3	-3,6	-4,2	-2,4
	X	9,15	8,94	9,08	9,28	9,15
5	598	Eline Breilid		Kristiansand IF	9,09	
	-3,1	-3,8	-1,7	-4,0	-1,2	-3,5
	8,70	8,76	8,92	9,08	8,99	9,09
6	1442	Emma Øren		Urædd	9,01	
	-3,1	-3,3	-1,3	-3,2	-3,1	-3,1
	8,84	8,97	8,70	8,77	8,49	9,01
7	298	Linn Margrethe Rød		Flint IL	8,94	
	-2,2	-1,8	-1,5	-4,4	-2,8	-2,3
	8,94	8,15	8,59	8,46	7,81	8,63
8	1178	Pia Larsen		Sørfjell IL	8,92	
	-3,8	-4,4	-2,5	-3,2	-1,8	-3,1
	8,74	8,92	8,84	8,29	8,74	X
9	1024	Sandra Bakken Støle		Sandnes IL	8,74	
	-3,1	-3,4	-2,0			
	8,74	8,18	8,39			
10	2	Agnete Astrup		Asker SK	8,73	
	-2,8	-3,7	-1,4			
	8,01	X	8,73			
11	1230	Amalie Brobakken		Tyrving IL	8,58	
	-2,6	-2,8	-3,4			
	8,29	X	8,58			
12	1226	Abby Brobakken		Tyrving IL	8,54	
	-2,32	-0,8				
	8,48	8,54	X			
13	1331	Maiken Skoie Brustad		Tyrving IL	8,38	
	-1,9	-2,4	-3,4			
	8,36	8,38	8,09			
14	1029	Turid Dyngen		Sandnes IL	8,25	
	2,6	-2,7	-2,2			
	7,97	8,25	8,19			
15	5	Andrea Risan		Asker SK	8,21	
	-4,6	-2,3	-1,7			
	8,11	7,98	8,21			
16	647	Ingri Bøthun-Leganger		Laksevåg Turn	8,20	
	-3,4	-2,4	-1,6			
	8,06	8,20	8,20			
17	624	Tina Helen Bergen		Kristiansand IF	8,04	
	-5,12	-2,9	-2,2			
	7,74	7,68	8,04			
18	62	Martine Østlie		Asker SK	7,80	
	-2,1	-3,0	-3,4			
	7,69	7,79	7,80			
19	44	Julie Krøgenes		Asker SK	7,70	
	-2,3	-2,0	-3,5			
	7,47	7,57	7,70			

---

490	Helga Hernes	IL i BUL	X
-2,5		-2,1	
X	-	X	

**J-14****1500 m**

1	1430	Sina Sandholt	Ull/Kisa IL	5,06,12
2	194	Cecilie Alnes	Bækkelaget SK	5,08,43
3	935	Britt Thorshaug Granrud	Ren-Eng FIK	5,10,11
4	1402	Andrea Udnes Weng	Ull/Kisa IL	5,10,15
5	551	Anja Bøe	Koll IL	5,15,39
6	1216	Thekla Brun-Lie	Tjalve IK	5,16,81
7	1546	Anne Tine Markset	Koll IL	5,18,13
8	1426	Oda Wennemo	Ull/Kisa IL	5,21,69
9	270	Mari Helgestad	FIK Orion	5,30,93
10	1158	Malene Nyhus	Sturla IF	5,34,31
11	891	Hanna Skotheim	Nøtterøy IF	5,36,77
12	237	Frida Forberg	Eidsvold Turn	5,50,01
13	1247	Cecilie Reinertsen	Tyrving IL	5,54,44

**J-14****200 m****Heat: 1**

Vind: +1.3

1	1218	Vilde Waaler Loland	Tjalve IK	28,67
2	34	Hilde Fjærtøft Jansen	Asker SK	29,65
3	87	Torunn Slettemark Hovden	Asker SK	29,99
4	1158	Malene Nyhus	Sturla IF	30,38
5	1287	Ida Nesse	Tyrving IL	31,39

**Heat: 2**

Vind: +2.6

1	1156	Lene Emilie Vik	Sturla IF	29,14
2	85	Thale Sætre Skulberg	Asker SK	29,97
3	84	Tea Marie Synnøve Gjerland Ty	Asker SK	30,06
4	1155	Kristine Morsund Karlsen	Sturla IF	30,36
5	158	Elin Chevalier	Bromma IF, Sverige	30,56
6	367	Kristine Marie Eliassen	Haugesund IL	30,58

**Heat: 3**

Vind: +2.1

1	1152	Emilie Verlo Nes	Sturla IF	29,39
---	------	------------------	-----------	-------

## Tyrvinglekene

---

2	1412	Heidi Stubs Holdal	Ull/Kisa IL	29,53
2	982	Silje Svadberg	Runar IL	29,53
4	1335	Maren Kjærnes	Tyrving IL	29,67
5	1378	Tuva Østby	Tyrving IL	29,77
6	1368	Susanne Hellan	Tyrving IL	30,59
7	1278	Hedda Vinjerui	Tyrving IL	30,66
8	1028	Thea Klungtveit Surdal	Sandnes IL	30,69
<b>Heat: 4</b>		Vind: +2.0		
1	1010	Lindsay Warland	Sandnes IL	28,10
2	1324	Line Skjervheim Gilhuus	Tyrving IL	28,10
3	671	Dina Fossan	Lambertseter IF	28,79
4	765	Camilla Bjørnstad	Minerva Idrettsskole	29,21
5	169	Julie Nyberg	Bromma IF, Sverige	29,50
6	678	Julie Kitel	Lambertseter IF	29,77
7	414	Jannike Borge	Herkules Friidrett	29,93
8	167	Johanna Eden	Bromma IF, Sverige	30,38
<b>Heat: 5</b>		Vind: +4.3		
1	1057	Ingeborg Helgetveit	Sigdal FIK	27,84
2	786	Veronica Skuse Andersen	Minerva Idrettsskole	27,91
3	172	Malin Berge	Bromma IF, Sverige	28,11
4	273	Marlene Mauseth Elveos	FIK Orion	28,20
5	540	Astrid Vågane	Jølster IL	28,85
6	364	Ingrid Haga	Haugesund IL	29,25
7	259	Gyda Gundersen Sogn	FIK Orion	30,56
<b>Heat: 6</b>		Vind: +2.4		
1	793	Linda Sæther	Modum FIK	27,88
2	1265	Emilie Mehre Førland	Tyrving IL	27,96
3	476	Camilla Inalu	IL i BUL	28,07
4	1309	Karin Busch	Tyrving IL	28,26
5	492	Hennie Heiss-Schøyen	IL i BUL	28,48
6	976	Ellen Johanne Gleditsch	Runar IL	28,64
7	1177	Oda Vår Arnesen	Sørfjell IL	28,68
8	145	Oda Heier Hulbak	Brandbu IF	29,13

---

**Heat: 7**

Vind: +4.5

1	1139	Marte Jørgensen	Strømmen IF	25,65
2	153	Anna Bergström	Bromma IF, Sverige	26,81
3	173	Malin Nyberg	Bromma IF, Sverige	27,07
4	530	Tereza Lamadrid	IL i BUL	27,16
5	1165	Petra Gjemmestad	Sturla IF	27,19
6	781	Ragnhild Hafskjær	Minerva Idrettsskole	27,67
7	101	Gina Nordlie	Aurskog - Høland FIL	27,78

## Tyrvinglekene

**Plassering Totalt**

1	1139	Marte Jørgensen	Strømmen IF	25,65
2	153	Anna Bergström	Bromma IF, Sverige	26,81
3	173	Malin Nyberg	Bromma IF, Sverige	27,07
4	530	Tereza Lamadrid	IL i BUL	27,16
5	1165	Petra Gjæmmestad	Sturla IF	27,19
6	781	Ragnhild Hafskjær	Minerva Idrettsskole	27,67
7	101	Gina Nordlie	Aurskog - Høland FIL	27,78
8	1057	Ingeborg Helgetveit	Sigdal FIK	27,84
9	793	Linda Sæther	Modum FIK	27,88
10	786	Veronica Skuse Andersen	Minerva Idrettsskole	27,91
11	1265	Emilie Mehre Førland	Tyrving IL	27,96
12	476	Camilla Inalu	IL i BUL	28,07
13	1010	Lindsay Warland	Sandnes IL	28,10
14	1324	Line Skjervheim Gilhuus	Tyrving IL	28,10
15	172	Malin Berge	Bromma IF, Sverige	28,11
16	273	Marlene Mauseth Elveos	FIK Orion	28,20
17	1309	Karin Busch	Tyrving IL	28,26
18	492	Hennie Heiss-Schøyen	IL i BUL	28,48
19	976	Ellen Johanne Gleditsch	Runar IL	28,64
20	1218	Vilde Waaler Loland	Tjalve IK	28,67
21	1177	Oda Vår Arnesen	Sørfjell IL	28,68
22	671	Dina Fossan	Lambertseter IF	28,79
23	540	Astrid Vågane	Jølster IL	28,85
24	145	Oda Heier Hulbak	Brandbu IF	29,13
25	1156	Lene Emilie Vik	Sturla IF	29,14
26	765	Camilla Bjørnstad	Minerva Idrettsskole	29,21
27	364	Ingrid Haga	Haugesund IL	29,25
28	1152	Emilie Verlo Nes	Sturla IF	29,39
29	169	Julie Nyberg	Bromma IF, Sverige	29,50
30	982	Silje Svadberg	Runar IL	29,53
31	1412	Heidi Stubs Holdal	Ull/Kisa IL	29,53
32	34	Hilde Fjærtøft Jansen	Asker SK	29,65
33	1335	Maren Kjærnes	Tyrving IL	29,67
34	1378	Tuva Østby	Tyrving IL	29,77
34	678	Julie Kitel	Lambertseter IF	29,77
36	414	Jannike Borge	Herkules Friidrett	29,93
37	85	Thale Sætre Skulberg	Asker SK	29,97
38	87	Torunn Slettemark Hovden	Asker SK	29,99
39	84	Tea Marie Synnøve Gjerland Ty	Asker SK	30,06
40	1155	Kristine Morsund Karlsen	Sturla IF	30,36
41	167	Johanna Eden	Bromma IF, Sverige	30,38
41	1158	Malene Nyhus	Sturla IF	30,38
43	158	Elin Chevalier	Bromma IF, Sverige	30,56
43	259	Gyda Gundersen Sogn	FIK Orion	30,56
45	367	Kristine Marie Eliassen	Haugesund IL	30,58
46	1368	Susanne Hellan	Tyrving IL	30,59
47	1278	Hedda Vinjerui	Tyrving IL	30,66
48	1028	Thea Klungtveit Surdal	Sandnes IL	30,69
49	1287	Ida Nesse	Tyrving IL	31,39

**J-14****60 m hekk****Bane 2/76,2/7,5****Heat: 1**

Vind: -1.1

1	180	Edel Bertine Dirdal	Bryne FIK	11,89
2	87	Torunn Slettemark Hovden	Asker SK	12,10
3	91	Vilde Salas	Asker SK	12,28
4	85	Thale Sætre Skulberg	Asker SK	12,41

---

	1287	Ida Nesse	Tyrving IL	DNF
<b>Heat: 2</b>		Vind: -0.1		
1	1306	Kaja Hellan	Tyrving IL	10,57
2	678	Julie Kitel	Lambertseter IF	11,16
3	833	Ingvild Romstad Hem	Moss IL	11,61
4	1278	Hedda Vinjerui	Tyrving IL	11,68
5	164	Hanna Modig	Bromma IF, Sverige	12,17
6	51	Linn Rise Johnsen	Asker SK	12,34
<b>Heat: 3</b>		Vind: +0.1		
1	1309	Karin Busch	Tyrving IL	10,13
2	183	Ingrid Mauland	Bryne FIK	10,76
3	132	Elise Klæstad	Brandbu IF	10,82
3	145	Oda Heier Hulbak	Brandbu IF	10,82
5	1177	Oda Vår Arnesen	Sørfjell IL	10,88
6	1333	Malin Pettersen	Tyrving IL	11,02
7	1368	Susanne Hellan	Tyrving IL	11,77
<b>Heat: 4</b>		Vind: +0.4		
1	248	Hedda Utsi Onstad	Fagernes IL	9,55
2	793	Linda Sæther	Modum FIK	9,99
3	1265	Emilie Mehre Førland	Tyrving IL	10,18
4	492	Hennie Heiss-Schøyen	IL i BUL	10,39
5	1165	Petra Gjemmestad	Sturla IF	10,43
6	293	Marte-Kari de Presno	FIL Borg	10,43
	650	Isabelle Pedersen	Laksevåg Turn	DNF

**Plassering Totalt**

1	248	Hedda Utsi Onstad	Fagernes IL	9,55
2	793	Linda Sæther	Modum FIK	9,99
3	1309	Karin Busch	Tyrving IL	10,13
4	1265	Emilie Mehre Førland	Tyrving IL	10,18
5	492	Hennie Heiss-Schøyen	IL i BUL	10,39
6	1165	Petra Gjemmestad	Sturla IF	10,43
7	293	Marte-Kari de Presno	FIL Borg	10,43
8	1306	Kaja Hellan	Tyrving IL	10,57
9	183	Ingrid Mauland	Bryne FIK	10,76
10	145	Oda Heier Hulbak	Brandbu IF	10,82
10	132	Elise Klæstad	Brandbu IF	10,82
12	1177	Oda Vår Arnesen	Sørfjell IL	10,88
13	1333	Malin Pettersen	Tyrving IL	11,02
14	678	Julie Kitel	Lambertseter IF	11,16
15	833	Ingvild Romstad Hem	Moss IL	11,61
16	1278	Hedda Vinjerui	Tyrving IL	11,68
17	1368	Susanne Hellan	Tyrving IL	11,77
18	180	Edel Bertine Dirdal	Bryne FIK	11,89
19	87	Torunn Slettemark Hovden	Asker SK	12,10
20	164	Hanna Modig	Bromma IF, Sverige	12,17
21	91	Vilde Salas	Asker SK	12,28
22	51	Linn Rise Johnsen	Asker SK	12,34
23	85	Thale Sætre Skulberg	Asker SK	12,41
	1287	Ida Nesse	Tyrving IL	DNF
	650	Isabelle Pedersen	Laksevåg Turn	DNF

**J-14****Diskos****Kastbanen/0,75kg**

1	318	Michela Baldachino	Fredrikstad IF	30,61		
	21,11	24,79	21,36	x	28,01	30,61
2	1470	Andrea Enerstad Bolle	Vestby IL	27,61		
	x	18,83	25,51	24,11	25,04	27,61
3	630	Victoria Nilsen Røste	Krødsherad IL	25,32		
	x	16,55	20,84	23,24	25,32	x
4	1333	Malin Pettersen	Tyrving IL	25,14		
	x	x	21,47	x	25,14	x
5	1471	Helle Christiansen	Vestby IL	24,89		
	x	24,89	21,27	x	x	x
6	259	Gyda Gundersen Sogn	FIK Orion	21,17		
	16,14	15,73	19,42	14,54	21,17	20,04
7	965	Pernille Reitan Jensen	Ringerike FIK	20,43		
	19,58	x	18,57	x	20,43	19,70
8	952	Heidi Ringen	Ringerike FIK	20,23		
	x	18,70	20,23	x	x	x
9	629	Karoline Kleven	Krødsherad IL	18,96		
	18,96	x	x			
10	1243	Camilla Norbye	Tyrving IL	18,43		
	16,64	18,43	16,86			
11	91	Vilde Salas	Asker SK	17,48		
	x	15,08	17,48			

## Tyrvinglekene

12	182	Ida Undheim			Bryne FIK	17,43
	17,43	x	16,57			
13	1287	Ida Nesse			Tyrving IL	17,09
	16,94	17,09	x			

**J-14****Slegge****Kastbanen/3kg**

1	1470	Andrea Enerstad Bolle			Vestby IL	34,41
	34,41	32,12	x	x	x	32,72
2	1333	Malin Pettersen			Tyrving IL	25,46
	x	x	25,46	x	x	x
3	1287	Ida Nesse			Tyrving IL	23,52
	23,52	x	23,12	x	x	22,95
4	259	Gyda Gundersen Sogn			FIK Orion	21,91
	19,13	20,12	x	20,65	21,91	21,80
5	1471	Helle Christiansen			Vestby IL	20,94
	18,55	x	20,33	20,94	x	x
6	630	Victoria Nilsen Røste			Krødsherad IL	20,42
	x	x	18,53	20,42	20,18	x
7	1243	Camilla Norbye			Tyrving IL	18,86
	x	x	18,86	18,35	x	x
8	91	Vilde Salas			Asker SK	9,42
	x	x	x	9,42	9,21	x

**J-14****Tresteg****Grop 1/Satssone 50cm**

1	248	Hedda Utsi Onstad			Fagernes IL	10,72
	+1,9			+1,4	+1,2	+1,9
	10,72	X	-	10,58	10,06	10,22
2	781	Ragnhild Hafskjær			Minerva Idrettsskole	10,54
	+2,0	+2,4	+2,4	+4,1		+1,0
	10,29	10,38	10,45	10,32	X	10,54
3	293	Marte-Kari de Presno			FIL Borg	10,46
		+1,0	+1,9	+2,5	+1,9	
	X	10,46	10,33	10,46	10,14	X
4	183	Ingrid Mauland			Bryne FIK	10,38
	+1,0	+1,6	+4,1	+2,5	+1,9	+3,5
	10,18	10,26	10,27	10,15	10,13	10,38
5	772	Iselin Pedersen Trejos			Minerva Idrettsskole	10,37
	-0,6	+0,4	+1,2	+2,7	+2,8	+0,9
	9,84	10,05	10,14	10,18	10,37	10,10
6	1177	Oda Vår Arnesen			Sørfjell IL	10,26
	+1,6	+1,0	+2,1	+2,4	+3,5	+2,2
	9,54	9,66	10,26	9,86	9,96	10,05

## Tyrvinglekene

7	1165	Petra Gjemmestad			Sturla IF	10,25
		+1,3		+2,0	+2,1	
	X	10,25	-	10,04	10,19	-
8	540	Astrid Vågane			Jølster IL	10,18
		+2,5	+1,8	+2,8	+1,4	+2,3
		9,63	9,61	9,78	X	9,21 10,18
9	273	Marlene Mauseth Elveos			FIK Orion	9,88
		+4,8	+3,3	+2,8		
		9,68	8,48	9,88		
10	1152	Emilie Verlo Nes			Sturla IF	9,74
		+1,5	+2,8	+2,0		
		9,36	9,47	9,74		
11	1470	Andrea Enerstad Bolle			Vestby IL	9,65
		+0,2	+2,5	+1,4		
		9,33	9,43	9,65		
12	713	Karoline Larsen			Loddefjord IL	9,58
		+2,2	+2,1	+1,8		
		9,34	9,58	9,58		
13	525	Sharon Souradji			IL i BUL	9,57
		+0,8				
		9,57	X	X		
14	1309	Karin Busch			Tyrving IL	9,52
		+1,7	+2,0	+2,2		
		9,34	9,52	9,38		
15	714	Kristine Fjellanger			Loddefjord IL	9,49
		+0,6	+2,3	+2,9		
		9,46	9,49	9,01		
16	435	Irina Toft Sundtjønn			Holum IL	9,47
			+2,2	+1,6		
		X	9,03	9,47		
17	524	Ragni Hernes			IL i BUL	9,45
			+3,1	+3,1		
		X	9,42	9,45		
18	1057	Ingeborg Helgetveit			Sigdal FIK	9,43
		+1,0	+3,1			
		9,43	9,38	X		
19	765	Camilla Bjørnstad			Minerva Idrettsskole	9,37
			+0,8	+2,5		
		X	8,88	9,37		
20	784	Trine Isaksen			Minerva Idrettsskole	9,08
			+2,6	+2,1		
		X	8,93	9,08		
21	952	Heidi Ringen			Ringerike FIK	9,07
		+0,7	+3,4	+1,3		
		8,95	9,07	8,87		
22	1333	Malin Pettersen			Tyrving IL	9,04
		+1,5	+2,5			
		9,04	8,66	-		

## Tyrvinglekene

23	51	Linn Rise Johnsen	Asker SK	8,91
	+4,7		+2,8	
	8,35	X	8,91	
24	414	Jannike Borge	Herkules Friidrett	8,81
	+4,7	+1,5	+3,1	
	8,68	8,51	8,81	
25	1471	Helle Christiansen	Vestby IL	8,80
		+2,1	+1,6	
	X	8,80	8,58	
26	1278	Hedda Vinjerui	Tyrving IL	8,60
	+1,1	+1,2	+2,0	
	8,53	8,39	8,60	
27	160	Elvira Brandt	Bromma IF, Sverige	8,27
	+1,1	+1,5	+2,6	
	8,17	7,95	8,27	
28	340	Charlotte Magnussen	Halden IL	7,85
			+1,6	
	X	X	7,85	

**J-15****100 m****Bane 2****Heat: 1**

Vind: -1.3

1	1086	Isabelle Bjørnå Berntsen	Ski IL	13,00
2	1162	Nikoline Sørvik Skogmo	Sturla IF	13,99
3	1299	Jannicke Silseth Eide	Tyrving IL	14,54
4	1015	Marit Serigstad	Sandnes IL	14,55
5	361	Hannah Dagsland Schei	Haugesund IL	14,80
6	189	Marie Lilledal	Bryne FIK	15,52
7	1002	Isabell Thomsen	Sandnes IL	15,80

**Heat: 2**

Vind: -1.3

1	773	Kine Aaltvedt	Minerva Idrettsskole	13,11
2	731	Karoline B.N Hansen	Lørenskog FIL	13,71
3	72	Pernille Kloster	Asker SK	14,07
4	1429	Silje Disslerud	Ull/Kisa IL	14,81
5	1229	Alexandra Grønnerød	Tyrving IL	14,94
6	1014	Maren Toftevåg	Sandnes IL	15,04
7	1040	Marthine Endrerud	Sandvin IL	15,38
8	413	Ida Dale Lindgren	Herkules Friidrett	16,60

**Heat: 3**

Vind: -1.1

1	1372	Therese Bache	Tyrving IL	13,07
2	605	Ida Ørvik	Kristiansand IF	13,57

## Tyrvinglekene

3	1466	Yasmin Yusuf	Urædd	13,63
4	985	Tonje Halvorsen	Runar IL	14,43
5	1210	Sarah Osmundsen	Tjalve IK	14,55
6	1370	Thea Bache-Mathisen	Tyrving IL	15,04
7	16	Charlotte Malene Raa	Asker SK	15,61
8	1037	Idunn Strøm Myklebust	Sandvin IL	16,28
<b>Heat: 4</b> Vind: -1.3				
1	1169	Annelise Skogsbakken	Søndre Land IL	13,82
2	375	Marte Jensen	Haugesund IL	14,15
3	822	Maria Eriksen	Mogutten IL	14,53
4	1201	Kari Hurum	Tjalve IK	14,81
5	635	Camilla Viken	Laksevåg Turn	14,95
6	1311	Karoline Madsen	Tyrving IL	15,02
7	36	Ida Klungland	Asker SK	15,22
8	1032	Cristhine Endrerud	Sandvin IL	15,50
<b>Heat: 5</b> Vind: -0.9				
1	1245	Catharina Wahl	Tyrving IL	12,96
2	392	Helene Hoven	Hellas IF	13,76
3	1240	Bente Hvistendahl	Tyrving IL	14,11
4	269	Maren Trolldalen Ninive	FIK Orion	14,31
5	1166	Tonje Høgli Andersen	Sturla IF	14,33
6	497	Ingrid Myhr	IL i BUL	14,46
7	648	Ingrid Eidsvåg	Laksevåg Turn	15,23
<b>Heat: 6</b> Vind: -0.5				
1	606	Kamilla Hagen	Kristiansand IF	13,01
2	1088	Marte Wang Engen	Ski IL	13,46
3	471	Anna Bøggwald	IL i BUL	14,04
4	326	Adriana Haga Thommasen	Giv Akt IL	14,16
5	1148	Benedicte Øhren Danielsen	Sturla IF	14,19
6	1179	Rebekka Falck	Sørfjell IL	14,22
7	954	Ingrid Berntsen	Ringerike FIK	14,48
8	670	Anne Garnes Nilsen	Lambertseter IF	14,48

**J-15****100 m finale****Bane 1**

Vind: +1.5

1	1086	Isabelle Bjørnå Berntsen	Ski IL	12,55
2	1245	Catharina Wahl	Tyrving IL	12,73
3	606	Kamilla Hagen	Kristiansand IF	12,87
4	773	Kine Aaltvedt	Minerva Idrettsskole	12,96
5	1372	Therese Bache	Tyrving IL	13,03
6	1088	Marte Wang Engen	Ski IL	13,22
7	1466	Yasmin Yusuf	Urædd	13,34
8	605	Ida Ørvik	Kristiansand IF	13,49

## J-15

### 1500 m hinder

1	1089	Martine Kongsten	Ski IL	5,12,76
2	1091	Nicoline Kongsten Tømt	Ski IL	5,29,13
3	997	Elise Jaasund	Sandnes IL	5,39,59
4	1100	Ellen Dahl	Skjalg IL	5,45,79
5	543	Therese Westher	Karlskoga FI, Sverige	5,49,42
6	1090	Mehrangiz Bijanpoor	Ski IL	6,02,50

## J-15

### Høyde

1	392	Helene Hoven	Hellas IF	1,65
		1,40    1,45    1,50    1,55    1,60    1,65    1,67		
		o    o    o    o    o    xo    xxx		
2	332	Amalie Tefre Skage	Gneist IL	1,60
		1,40    1,45    1,50    1,55    1,60    1,65		
		o    o    o    o    o    xxx		
3	1449	Helene Aaltvedt	Urædd	1,55
		1,35    1,40    1,45    1,50    1,55    1,60		
		o    o    o    o    xxo    xxx		
4	1388	Emilie Becker	Tønsberg FIK	1,50
		1,35    1,40    1,45    1,50    1,55		
		o    o    o    o    xxx		
5	1311	Karoline Madsen	Tyrving IL	1,50
		1,40    1,45    1,50    1,55		
		xo    o    o    -		
6	1299	Jannicke Silseth Eide	Tyrving IL	1,45
		1,30    1,35    1,40    1,45    1,50		
		o    xo    o    o    xxx		
7	72	Pernille Kloster	Asker SK	1,40
		1,35    1,40    1,45		
		o    xxo    xxx		

## Tyrvinglekene

8	1040	Marthine Endrerud			Sandvin IL	1,40
	1,30	1,35	1,40	1,45		
	xo	o	xxo	xxx		
8	1148	Benedicte Øhren Danielsen			Sturla IF	1,40
	1,30	1,35	1,40	1,45		
	o	xo	xxo	xxx		
413		Ida Dale Lindgren			Herkules Friidrett	-
	1,30					
	xxx					

## J-15

## Kule

## Kulering 1/3kg

1	317	Martina Baldacchino			Fredrikstad IF	12,32
	11,04	11,11	11,48	X	11,69	12,32
2	1429	Silje Disserud			Ull/Kisa IL	11,68
	10,77	11,45	11,42	X	11,68	11,21
3	332	Amalie Tefre Skage			Gneist IL	11,12
	10,48	10,60	9,89	11,12	10,68	10,68
4	392	Helene Hoven			Hellas IF	10,72
	10,72	10,43	9,67	10,03	10,53	10,44
5	1449	Helene Aaltvedt			Urædd	10,20
	8,68	9,61	8,92	9,33	9,43	10,20
6	326	Adriana Haga Thommasen			Giv Akt IL	9,70
	9,08	9,30	9,11	9,70	9,12	9,65
7	1040	Marthine Endrerud			Sandvin IL	9,53
	8,52	9,27	8,42	9,17	8,49	9,53
8	985	Tonje Halvorsen			Runar IL	8,83
	8,83	8,47	8,65	8,17	8,46	8,34
9	822	Maria Eriksen			Mogutten IL	8,80
	8,19	8,60	8,80			
10	607	Katarina Fransson			Kristiansand IF	8,79
	8,55	8,65	8,79			
11	1299	Jannicke Silseth Eide			Tyrving IL	8,51
	7,95	8,51	7,29			
12	1228	Alette Christensen			Tyrving IL	8,13
	8,13	8,13	7,73			
13	791	Emilie Skatvedt			Modum FIK	8,08
	X	7,40	8,08			
14	1037	Idunn Strøm Myklebust			Sandvin IL	7,45
	7,16	6,96	7,45			
15	1032	Cristhine Endrerud			Sandvin IL	7,38
	6,47	7,38	7,24			
16	1465	Una Berge Namløs			Urædd	6,93
	5,61	6,93	6,81			

---

17	36	Ida Klungland		Asker SK	6,71
	6,71	X	6,47		
18	16	Charlotte Malene Raa		Asker SK	6,60
	6,60	6,44	6,38		

**J-15****Slegge****Kastbanen/3kg**

1	906	Katja Vangsnes		Oppegård IL	52,85
	x	x	x	51,22	50,00 52,85
2	317	Martina Baldacchino		Fredrikstad IF	37,33
	37,33	x	x	x	x
3	1449	Helene Aaltvedt		Urædd	32,20
	x	30,23	x	32,20	x 31,51
4	648	Ingrid Eidsvåg		Laksevåg Turn	31,33
	29,36	31,33	x	30,67	x x
5	1002	Isabell Thomsen		Sandnes IL	21,95
	x	21,73	x	21,75	21,95 18,66
6	1032	Cristhine Endrerud		Sandvin IL	20,38
	17,83	20,38	x	x	20,14 19,03
7	1037	Idunn Strøm Myklebust		Sandvin IL	19,17
	19,17	17,75	x	16,35	16,77 x

**J-16****100 m****Bane 1****Heat: 1**

Vind: +1.7

1	1374	Tine Teigene Dalen		Tyrving IL	12,48
2	210	Maja Thune		Bækkelaget SK	12,71
3	704	Kari Sørby		Lillehammer IF	13,14
4	499	Johanne Lindbach		IL i BUL	13,40
5	612	Marit Heggland		Kristiansand IF	13,76
6	46	Karoline H Koritzinsky		Asker SK	14,07
7	474	Benedicte Blix		IL i BUL	14,29

**Heat: 2**

Vind: +2.3

1	975	Caroline Pedersen		Runar IL	12,23
2	1137	Marie Brochmann		Strømmen IF	12,95
3	1340	Marte Holter		Tyrving IL	13,13
4	377	Monica Bjelland		Haugesund IL	13,54
5	491	Helle Brochmann		IL i BUL	13,55
6	420	Martine Sletteberg		Herkules Friidrett	13,60

**Heat: 3** Vind: +0.6

1	755	Mari Gilde Brubak	Malvik IL	12,55
2	929	Ida Lampe	Osterøy IL	13,10
3	278	Silje Aukrust	FIK Orion	13,11
4	705	Marit Mæhlum	Lillehammer IF	13,66
5	201	Henriette Schjoll	Bækkelaget SK	14,00
6	818	Kristin Shasha Nygård Hansen	Mogutten IL	14,34

**Heat: 4** Vind: +2.0

1	250	Oda Utsi Onstad	Fagernes IL	12,17
2	50	Line Kloster	Asker SK	12,67
3	412	Hedda Hynne	Herkules Friidrett	12,78
4	1076	Benedicte Holum	Ski IL	13,77
5	1292	Inger Johanne Weum Carlsson	Tyrving IL	14,04
6	953	Helene Ringen	Ringerike FIK	14,09
7	958	Linnea Reitan Jensen	Ringerike FIK	14,65

**J-16****100 m finale****Bane 1**

Vind: +1.0

1	250	Oda Utsi Onstad	Fagernes IL	12,01
2	975	Caroline Pedersen	Runar IL	12,31
3	755	Mari Gilde Brubak	Malvik IL	12,38
4	1374	Tine Teigene Dalen	Tyrving IL	12,42
5	50	Line Kloster	Asker SK	12,50
6	210	Maja Thune	Bækkelaget SK	12,80
7	412	Hedda Hynne	Herkules Friidrett	12,86
8	1137	Marie Brochmann	Strømmen IF	13,16

**J-16****1500 m hinder**

1	542	Maria Westher	Karlskoga FI, Sverige	5,12,56
2	363	Ida Halvorsen Verpe	Haugesund IL	5,37,31
3	1012	Malin Iren Torgersen	Sandnes IL	6,23,03

**J-16****Høyde**

1	1343	Mia Haave				Tyrving IL	1,70
		1,65	1,70	1,75			
		o	o	xxx			
2	50	Line Kloster				Asker SK	1,60
		1,55	1,60	1,65			
		o	o	xxx			
3	860	Anne Marte Hestnes				Nidelv IL	1,60
		1,45	1,50	1,55	1,60	1,65	
		o	o	xo	o	xxx	
4	743	Emilie Scholten Sjølie				Løten Friidrett	1,50
		1,45	1,50	1,55			
		o	o	xxx			
5	1141	Tine Marie Enoksen				Strømmen IF	1,50
		1,35	1,40	1,45	1,50	1,55	
		o	xo	o	o	xxx	
6	474	Benedicte Blix				IL i BUL	1,35
		1,30	1,35	1,40			
		o	xxo	xxx			

**J-16****Kule****Kulering 1/3kg**

1	1510	Caroline Røbech Amundsen				Ringerike FIK	12,04
		11,88	12,04	10,98	11,11	11,39	11,20
2	1031	Christine Leine Lunden				Sandvin IL	10,94
		X	10,92	10,33	10,19	10,24	10,94
3	818	Kristin Shasha Nygård Hansen				Mogutten IL	9,60
		9,15	8,69	8,67	9,60	8,62	9,13
4	227	Mari Strange Øya				Eidanger IL	8,72
		X	8,59	8,64	8,71	8,72	8,12
5	780	Martine Brenna Steinbakken				Minerva Idrettsskole	8,67
		8,48	8,67	X	8,42	8,48	X
6	725	Camilla James				Lørenskog FIL	8,09
		6,46	7,84	8,09	7,83	7,65	7,55
7	953	Helene Ringen				Ringerike FIK	7,89
		7,80	7,40	7,63	7,67	7,89	7,73

**J-16****Slegge****Kastbanen/4kg**

1	227	Mari Strange Øya				Eidanger IL	34,20
		x	33,90	32,07	33,94	x	34,20
2	780	Martine Brenna Steinbakken				Minerva Idrettsskole	22,79
		21,98	20,26	x	20,52	22,74	22,79
3	1012	Malin Iren Torgersen				Sandnes IL	21,27
		21,27	x	x	x	17,35	17,15

---

4	988	Ailin Berntsen			Sandnes IL	17,20
	15,82	17,20	x	x	14,83	15,88

**J-17****100 m****Bane 1****Heat: 1**

Vind: +0.4

1	707	Nina Olsen Harvei		Lillehammer IF	12,81
2	609	Maren Helle		Kristiansand IF	12,88
3	64	Mathilde Okkenhaug Pilskog		Asker SK	13,20
4	783	Tale Ørving		Minerva Idrettsskole	13,22
5	615	Oda Beck		Kristiansand IF	13,60
6	728	Hanna Solfeld		Lørenskog FIL	14,34
7	206	Kristin Aamot Juliebø		Bækkelaget SK	14,53

**Heat: 2**

Vind: +2.0

1	1279	Heidi Hessian Næss		Tyrving IL	12,72
2	1140	Stine Eriksen		Strømmen IF	12,99
3	778	Marte Kristine Sørhagen		Minerva Idrettsskole	13,11
4	1185	Maren Høgberget		Sørild FIK	14,05
5	655	Katarina Flaskerud		Laksevåg Turn	14,14

**J-17****100 m finale****Bane 1**

Vind: +1.1

1	1279	Heidi Hessian Næss		Tyrving IL	12,47
2	707	Nina Olsen Harvei		Lillehammer IF	12,51
3	609	Maren Helle		Kristiansand IF	12,75
4	1140	Stine Eriksen		Strømmen IF	12,86
5	778	Marte Kristine Sørhagen		Minerva Idrettsskole	12,96
6	783	Tale Ørving		Minerva Idrettsskole	13,02
7	64	Mathilde Okkenhaug Pilskog		Asker SK	13,12
8	615	Oda Beck		Kristiansand IF	13,60

**J-17****400 m****Heat: 1**

1	277	Sara Pedersen		FIK Orion	64,40
2	46	Karoline H Koritzinsky		Asker SK	64,81
3	1336	Mari Hauge		Tyrving IL	65,97

## Tyrvinglekene

4	655	Katarina Flaskerud	Laksevåg Turn	67,47
---	-----	--------------------	---------------	-------

## Heat: 2

1	1457	Marte Brynjulfsen	Urædd	61,42
2	1197	Ina Caroline Lilleberg Pettersen	Tjalve IK	63,02
3	265	Kirsti Tomassen	FIK Orion	63,63
4	112	Katrine Fjærestad	Bjarg IL	64,33
5	64	Mathilde Okkenhaug Pilskog	Asker SK	65,80

## Heat: 3

1	548	Sofia Thorin	Kils AIK, Sverige	57,79
2	211	Mari Gotfredsen	Bækkelaget SK	59,03
3	1031	Christine Leine Lunden	Sandvin IL	59,33
4	1131	Charlotte Halle	Strømmen IF	59,84
5	1140	Stine Eriksen	Strømmen IF	60,35
6	278	Silje Aukrust	FIK Orion	60,38
7	542	Maria Westher	Karlskoga FI, Sverige	60,75
8	253	Synne D. Rørvik	Fana IL	61,89

## Plassering Totalt

1	548	Sofia Thorin	Kils AIK, Sverige	57,79
2	211	Mari Gotfredsen	Bækkelaget SK	59,03
3	1031	Christine Leine Lunden	Sandvin IL	59,33
4	1131	Charlotte Halle	Strømmen IF	59,84
5	1140	Stine Eriksen	Strømmen IF	60,35
6	278	Silje Aukrust	FIK Orion	60,38
7	542	Maria Westher	Karlskoga FI, Sverige	60,75
8	1457	Marte Brynjulfsen	Urædd	61,42
9	253	Synne D. Rørvik	Fana IL	61,89
10	1197	Ina Caroline Lilleberg Pettersen	Tjalve IK	63,02
11	265	Kirsti Tomassen	FIK Orion	63,63
12	112	Katrine Fjærestad	Bjarg IL	64,33
13	277	Sara Pedersen	FIK Orion	64,40
14	46	Karoline H Koritzinsky	Asker SK	64,81
15	64	Mathilde Okkenhaug Pilskog	Asker SK	65,80
16	1336	Mari Hauge	Tyrving IL	65,97
17	655	Katarina Flaskerud	Laksevåg Turn	67,47

## J-17

## Diskos

## Kastbanen/1kg

1	733	Madeleine Bergan	Lørenskog FIL	37,34
	29,43	x	35,48	37,34
			x	36,66
2	17	Charlotte Aanonsen	Asker SK	30,81
	20,03	29,28	30,81	27,45
			27,19	x

## J-17

## Høyde

1	608	Malin Fransson			Kristiansand IF	1,50
		1,40	1,45	1,50	1,55	
		o	o	o	xxx	
2	17	Charlotte Aanonsen			Asker SK	1,45
		1,40	1,45	1,50		
		xo	o	xxx		

## J-17

### Lengde

### Grop 2

1	608	Malin Fransson			Kristiansand IF	5,14
		+2,4	+3,6	+2,6	+3,0	+2,3
		5,11	5,04	5,02	4,93	5,14 x
2	296	Rebecca Strand			Filipstad FIK, Sverige	5,10
		+3,2	+1,9		+3,4	
		5,10	5,06	x	5,01	x x
3	1185	Maren Høgberget			Sørild FIK	4,88
		+2,6	+3,2	+3,0	+4,2	+3,2 +2,1
		4,57	4,70	4,88	4,84	4,66 4,87
4	17	Charlotte Aanonsen			Asker SK	4,80
		+2,4	+1,9	+1,6	+2,3	+3,5 +2,4
		4,55	4,10	4,73	4,64	4,80 4,52
5	778	Marte Kristine Sørhagen			Minerva Idrettsskole	4,72
			+3,4	+1,8		+2,9 +2,3
		x	4,72	4,66	x	4,58 4,64
6	1279	Heidi Hessian Næss			Tyrving IL	4,45
		+2,4	+3,1			
		4,40	4,45	-		x x
7	728	Hanna Solfeld			Lørenskog FIL	4,41
			+3,9	+2,2		+3,4 +1,4
		x	x	4,41	4,00	4,08 3,58

## J-17

### Slegge

### Kastbanen/4kg

1	779	Marte Aaltvedt			Minerva Idrettsskole	26,84
		25,51	x	26,84	x	26,42 x

## J-18/19

### 100 m

### Bane 1

#### Heat: 1

Vind: +2.0

1	1214	Stine Holmstul Olsen			Tjalve IK	12,82
2	698	Minna Fjeldskår			Larvik Turn	12,91
3	928	Aina Løkkevik			Osterøy IL	13,02
4	697	Martine Nicander			Larvik Turn	13,17
5	222	Josefin Johansson			Eds SK, Sverige	13,23
6	798	Åse-Marie Engen Mugggerud			Modum FIK	13,61

---

7	979	Madeleine Nilsen	Runar IL	14,22
<b>Heat: 2</b> Vind: +1.3				
1	1103	Henriette Thorvaldsen	Skjalg IL	12,62
2	1252	Christine Lia	Tyrving IL	12,76
3	519	Pernille Nordberg	IL i BUL	12,89
4	397	Karoline Hellen Nilsson	Hellas IF	13,12
5	980	Merete Lingelem	Runar IL	14,49

**J-18/19****100 m finale****Bane 1**

Vind: +0.2

1	1103	Henriette Thorvaldsen	Skjalg IL	12,65
2	519	Pernille Nordberg	IL i BUL	12,82
3	928	Aina Løkkevik	Osterøy IL	12,88
4	1214	Stine Holmstul Olsen	Tjalve IK	13,03
5	698	Minna Fjeldskår	Larvik Turn	13,04
6	397	Karoline Hellen Nilsson	Hellas IF	13,13
7	697	Martine Nicander	Larvik Turn	13,29
	1252	Christine Lia	Tyrving IL	DQ:

**J-18/19****400 m****Heat: 1**

1	798	Åse-Marie Engen Mugerud	Modum FIK	61,50
2	399	Lindsey Kate Aasen	Hellas IF	63,72
3	325	Silje Stange Foss	Gausdal FIK	63,98
4	1420	Maren Fald Gården	Ull/Kisa IL	64,01
5	992	Anne Havn	Sandnes IL	65,70

**Heat: 2**

1	512	Marie Tvare	IL i BUL	58,57
2	397	Karoline Hellen Nilsson	Hellas IF	60,76
3	794	Mari Haugen	Modum FIK	61,11
4	697	Martine Nicander	Larvik Turn	61,33
5	1008	Katrine Owren	Sandnes IL	61,87
6	625	Tonje Helle	Kristiansand IF	63,98

## Plassering Totalt

1	512	Marie Tvare	IL i BUL	58,57
2	397	Karoline Hellen Nilsson	Hellas IF	60,76
3	794	Mari Haugen	Modum FIK	61,11
4	697	Martine Nicander	Larvik Turn	61,33
5	798	Åse-Marie Engen Muggerud	Modum FIK	61,50
6	1008	Katrine Owren	Sandnes IL	61,87
7	399	Lindsey Kate Aasen	Hellas IF	63,72
8	325	Silje Stange Foss	Gausdal FIK	63,98
8	625	Tonje Helle	Kristiansand IF	63,98
10	1420	Maren Fald Gården	Ull/Kisa IL	64,01
11	992	Anne Havn	Sandnes IL	65,70

## J-18/19

### Diskos

### Kastbanen/1kg

1	545	Gullan Andersson	KFUM Arvika, Sverige	32,16
	28,03	32,12	32,16	28,27
			31,55	x
2	794	Mari Haugen	Modum FIK	29,68
	29,54	28,55	27,75	29,68
			28,20	27,92
3	950	Guro Olsen Gjestvang	Ringerike FIK	29,46
	28,02	28,01	27,74	29,46
			28,67	29,15

## J-18/19

### Høyde

1	1045	Øyunn Grindem	Sandvin IL	1,75
	1,65	1,70	1,75	1,80
	o	o	xo	xxx
2	508	Lotta Moell	IL i BUL	1,65
	1,55	1,60	1,65	1,70
	o	xo	xo	xxx
3	979	Madeleine Nilsen	Runar IL	1,60
	1,45	1,50	1,55	1,60
	o	o	o	o
				xxx
4	712	Sofie Grimsby	Lista IL	1,60
	1,50	1,55	1,60	1,65
	o	o	xxo	xxx
4	268	Maren Harby Nygaard	FIK Orion	1,60
	1,45	1,50	1,55	1,60
	o	o	o	xxo
				xxx
6	401	Lisbeth Karlsen	Hellas IF	1,50
	1,50	1,55		
	o	xxx		
7	798	Åse-Marie Engen Muggerud	Modum FIK	1,45
	1,45	1,50		
	xo	xxx		

## J-18/19

### Lengde

### Grop 2

1	1214	Stine Holmstul Olsen		Tjalve IK	5,43
	+2,5	+3,2	+3,3	+1,9	+2,5
	5,20	4,09	5,10	3,99	5,43 x
2	508	Lotta Moell		IL i BUL	5,28
	+2,6	+2,4	+2,3	+1,6	+3,3 +1,5
	5,28	5,11	5,08	5,11	5,10 5,04
3	794	Mari Haugen		Modum FIK	4,83
	+2,7	+2,9	+4,0	+3,9	+3,5 +1,9
	4,68	4,46	4,83	4,53	4,64 4,67
4	789	Anne Marte Haugen		Modum FIK	4,82
	+3,0		+3,9	+2,3	+1,6 +2,3
	4,44	x	4,63	4,66	4,72 4,82
5	260	Heidi Jacobsen		FIK Orion	4,77
	+2,6		+3,1	+2,2	+3,4 +2,9
	4,76	x	4,77	4,57	4,65 4,68
6	268	Maren Harby Nygaard		FIK Orion	4,69
	+5,0	+2,7	+2,8	+3,2	+2,1 +2,5
	4,26	4,37	4,21	4,27	4,69 4,25
7	531	Tine Iselin Fjerdingsby		IL i BUL	4,68
			+2,9		
	x	x	x	4,68	x x
8	979	Madeleine Nilsen		Runar IL	4,48
	+3,0	+4,8	+1,0	+3,7	+2,2 +2,5
	4,39	4,48	3,98	4,02	4,26 4,08

## J-18/19

### Slegge

### Kastbanen/4kg

1	545	Gullan Andersson		KFUM Arvika, Sverige	36,55
	36,28	x	36,31	x	36,55 x
2	660	Marita Skogen		Laksevåg Turn	36,38
	36,17	x	36,38	35,68	34,11 x
3	961	Mari Næss		Ringerike FIK	32,96
	32,88	32,53	28,90	31,51	x 32,96
4	950	Guro Olsen Gjestvang		Ringerike FIK	17,95
	x	17,37	17,95	x	x 17,28

## KS

### 100 m

### Bane 1

#### Heat: 1

Vind: +1.5

1	1532	Anne Cathrine Bakken		Tjalve IK	12,20
2	1105	Katirne Alfsnes		Skjalg IL	12,94
3	1068	Ellen Strøm		SK Vidar	12,94
4	882	Kristine Asbjørnsen		Norna Salhus IL	13,06

#### Heat: 2

Vind: +1.3

1	841	Stine Rui		Moss IL	12,52
---	-----	-----------	--	---------	-------

## Tyrvinglekene

2	1480	Tina Stilson	SK Vidar	12,67
3	1066	Stine Desserud	Sigdal FIK	13,28
4	405	Tine Borge	Hellas IF	13,73
5	7	Anette Rafteseth	Asker SK	14,67

## KS

## 100 m finale

## Bane 1

Vind: +1.9

1	1532	Anne Cathrine Bakken	Tjalve IK	11,88
2	841	Stine Rui	Moss IL	12,31
3	1480	Tina Stilson	SK Vidar	12,54
4	1105	Katirne Alfsnes	Skjalg IL	12,84
5	882	Kristine Asbjørnsen	Norna Salhus IL	12,99
6	1066	Stine Desserud	Sigdal FIK	13,23
7	405	Tine Borge	Hellas IF	13,60
	1068	Ellen Strøm	SK Vidar	DNS

## KS

## 400 m

1	1098	Christine Næsheim Bjørkvik	Skjalg IL	56,67
2	110	Martine Eikemo Borge	BFG Fana	57,47
3	496	Ingrid Magnus	IL i BUL	59,35
4	740	Andrine B. Helgesen	Løten Friidrett	61,30
5	1246	Cecilie Gjersum	Tyrving IL	62,06
6	1107	Lene Sleire	Skjalg IL	64,61

## KS

## Diskos

## Kastbanen/1kg

1	927	Ragna Matea Jensen	OSI	28,46
	x	23,74	25,09	27,59
			28,46	x

## KS

## Høyde

1	356	Elin Marvik	Haugesund IL	1,70
		1,55	1,60	1,65
			1,70	1,75
		o	o	o
			xo	xxx

## KS

## Lengde

## Grop 2

1	1044	Stine Renate Simensen			Sandvin IL	5,06
		+2,0	+3,3	+2,4	+1,8	
	x	4,95	5,06	4,78	x	5,01
2	356	Elin Marvik			Haugesund IL	5,06
		+2,7	+3,5	+2,3		
		5,06	3,53	4,90	-	
3	1038	Kristin Holte			Sandvin IL	4,70
		+3,1	+1,9	+1,7	+3,1	+2,9
		4,69	4,70	4,54	4,66	4,54

## KS

### Slegge

### Kastbanen/4kg

1	927	Ragna Matea Jensen			OSI	39,15
		35,63	x	39,15	33,53	35,07
						36,09

## MS

### 100 m

### Bane 1

#### Heat: 1

Vind: +1.7

1	415	Joachim Wiborg			Herkules Friidrett	11,28
2	1523	Einar Inge Aasen			Hellas IF	11,29
3	1481	Vidar Stenshall			SK Vidar	11,31
4	527	Steffen Nøvik			IL i BUL	11,33
5	817	Fredrik Bergseteren			Mogutten IL	11,36
6	1124	Erling Børve			Stord IL	11,85
7	78	Steffen Bugge			Asker SK	12,19

#### Heat: 2

Vind: +2.3

1	337	Andreas Kristiansen			Gular IL	10,99
2	1109	Paul Anders Holte			Skjalg IL	11,04
3	302	Eivind Stavang			Florø Turn og IF	11,28
4	109	Jonathan Haugland			BFG Fana	11,37
5	477	Carlos Hernandez			IL i BUL	11,63
6	514	Marius Frøvig Schneider			IL i BUL	11,69
7	955	Joe Johan Hjelmerud			Ringerike FIK	12,40

## MS

### 100 m finale

### Bane 1

Vind: +1.3

1	337	Andreas Kristiansen			Gular IL	11,01
2	415	Joachim Wiborg			Herkules Friidrett	11,21
3	527	Steffen Nøvik			IL i BUL	11,30

## Tyrvinglekene

4	1481	Vidar Stenshall	SK Vidar	11,38
5	817	Fredrik Bergseteren	Mogutten IL	11,48
6	302	Eivind Stavang	Florø Turn og IF	11,71
	1523	Einar Inge Aasen	Hellas IF	DNS
	1109	Paul Anders Holte	Skjalg IL	DNS

**MS****2000 m hinder**

1	1096	Asle Tjelta	Skjalg IL	6,13,13
---	------	-------------	-----------	---------

**MS****400 m****Heat: 1**

1	324	Torje Klevmo	Frol IL	51,65
2	1106	Ketil Gjøvåg	Skjalg IL	52,05
3	745	Espen Westbye Bratlie	Løten Friidrett	52,08
4	390	Hans Christian Skogholt	Hellas IF	52,44
5	887	Pål J. Larsen	NTNU IL	52,59
6	534	Torjus Tollnes Snare	IL i BUL	54,26
7	1541	Rolf Birger Karlsen	Stovnerkameratene	66,88
	1545	Jan Fredrik Bævre	Tjalve IK	DQ

**Heat: 2**

1	1186	Stian Flo	Sørild FIK	50,67
2	493	Henrik Berg-Olsen	IL i BUL	51,00
3	703	Jon Inge Hagen	Lillehammer IF	51,24
4	1254	Christopher Slettebøe	Tyrving IL	51,90
5	1223	Eivind Gausland	Trondheim Friidrett	52,24
6	458	Johan Bagge	IF Gøta, Sverige	52,61
7	457	Johan Arnqvist	IF Gøta, Sverige	53,92

**Heat: 3**

1	774	Lars Jahr Røine	Minerva Idrettsskole	48,41
2	694	Jørgen H. Johansen	Larvik Turn	49,67
3	514	Marius Frøvig Schneider	IL i BUL	49,80
4	708	Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer IF	49,86
5	1224	Petter Gire Døhlie	Trondheim Friidrett	49,92
6	255	Anders Øveland	FIK Orion	49,96

## Tyrvinglekene

7	366	Kristian Magnussen	Haugesund IL	50,21
8	518	Per Lunke	IL i BUL	50,23

## Plassering Totalt

1	774	Lars Jahr Røine	Minerva Idrettsskole	48,41
2	694	Jørgen H. Johansen	Larvik Turn	49,67
3	514	Marius Frøvig Schneider	IL i BUL	49,80
4	708	Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer IF	49,86
5	1224	Petter Gire Døhlie	Trondheim Friidrett	49,92
6	255	Anders Øveland	FIK Orion	49,96
7	366	Kristian Magnussen	Haugesund IL	50,21
8	518	Per Lunke	IL i BUL	50,23
9	1186	Stian Flo	Sørild FIK	50,67
10	493	Henrik Berg-Olsen	IL i BUL	51,00
11	703	Jon Inge Hagen	Lillehammer IF	51,24
12	324	Torje Klevmo	Frol IL	51,65
13	1254	Christopher Slettebøe	Tyrving IL	51,90
14	1106	Ketil Gjøvåg	Skjalg IL	52,05
15	745	Espen Westbye Bratlie	Løten Friidrett	52,08
16	1223	Eivind Gausland	Trondheim Friidrett	52,24
17	390	Hans Christian Skogholt	Hellas IF	52,44
18	887	Pål J. Larsen	NTNU IL	52,59
19	458	Johan Bagge	IF Gøta, Sverige	52,61
20	457	Johan Arnqvist	IF Gøta, Sverige	53,92
21	534	Torjus Tollnes Snare	IL i BUL	54,26
22	1541	Rolf Birger Karlsen	Stovnerkameratene	66,88
	1545	Jan Fredrik Bævre	Tjalve IK	DQ

## MS

## Kule

## Kulering 1/7,26kg

1	1508	Reidar Gundersen	Express IL	14,37			
		14,37	13,36	13,91	13,35	13,23	13,09
2	931	Christer Sandvold	Ottestad Kast og Styrkeløft	13,98			
		X	13,83	13,60	13,83	13,64	13,98
3	1122	Karl-Jørgen Hoff	Spydeberg IL	13,68			
		13,54	13,42	13,67	X	X	13,68
4	78	Steffen Bugge	Asker SK	10,57			
		10,57	X	10,36	9,81	10,23	10,05
5	1274	Gaute Gundersen	Tyrving IL	8,35			
		8,26	X	7,54	7,81	8,35	8,15

## MS

## Lengde

## Grop 1

1	1211	Sindre Almsengen	Tjalve IK	7,26			
			+4,2	+2,1			
		x	x	7,26	x	-	7,08
2	523	Pål Jostad	IL i BUL	6,90			
		+2,7	+3,6	+2,2	+3,6	+4,0	+2,6
		6,69	6,69	6,90	4,87	6,56	6,76
3	1346	Morten Haave	Tyrving IL	6,06			
		+2,1	+6,1	+2,1			
		6,06	x	6,02	5,73	x	x

---

4	1124	Erling Børve			Stord IL		5,85
		+2,7	+3,8	+2,8			
		5,85	5,78	4,00	-	-	-

## MS

### Slegge

7,26kg

1	744	Erlend Vada			Løten Friidrett		52,22
		x	52,22	x	x	x	
2	749	Kjetil Reistad Aasen			Løten Friidrett		41,56
		x	x	41,51	41,56	x	41,52