

Ørsta Stadion

KS**100m A-finale**

Vind: -1,5

1	48	Myrold, Ida-Kristine	Ørsta IL Friidrett	13,28
2	62	Aamlid, Synnøve Stubmo	Ålesund FIK	13,61
3	63	Sunde, Eirin Roiha	Ålesund FIK	13,63
4	11	Sneen, Tonje Krakeli	Eide IL Friidrett	13,65
5	6	Ertesvåg, Nina Urke	Dimna IL Friidrett	13,67
6	10	Nerland, Heidi Charlotte Aasen	Eide IL Friidrett	13,82
7	5	Knutsen, Miriam	Dimna IL Friidrett	13,88

KS**100m B-finale**

Vind: -0,7

1	33	Malones, Line Rakvåg	IL Molde-Olymp	13,79
2	49	Kristiansen, Lene	Ørsta IL Friidrett	13,94
3	50	Kristiansen, Anita	Ørsta IL Friidrett	14,16
4	64	Johannessen, Hege Katrin	Ålesund FIK	14,54

KS**100m forsøk****Heat: 1**

Vind: -1,2

1	48	Myrold, Ida-Kristine	Ørsta IL Friidrett	13,33
2	10	Nerland, Heidi Charlotte Aasen	Eide IL Friidrett	13,58
3	5	Knutsen, Miriam	Dimna IL Friidrett	13,80
4	49	Kristiansen, Lene	Ørsta IL Friidrett	13,81
5	64	Johannessen, Hege Katrin	Ålesund FIK	14,65
6	33	Malones, Line Rakvåg	IL Molde-Olymp	DNS

Heat: 2

	26	Bigset, Jeanett	Hareid IL FIG	DNS
1	62	Aamlid, Synnøve Stubmo	Ålesund FIK	13,44
2	11	Sneen, Tonje Krakeli	Eide IL Friidrett	13,45
3	6	Ertesvåg, Nina Urke	Dimna IL Friidrett	13,62
4	63	Sunde, Eirin Roiha	Ålesund FIK	13,67
5	50	Kristiansen, Anita	Ørsta IL Friidrett	14,32

Ørsta Stadion

KS

1500m

	7	Skogen, Stine	Dimna IL Friidrett	DNS
1	51	Fjørtoft, Silje	Ørsta IL Friidrett	4.42,38
2	52	Heltne, Silje	Ørsta IL Friidrett	5.34,89
3	27	Midtflø, Oda Renate	Hareid IL FIG	5.43,49

Plassering Totalt

1	51	Fjørtoft, Silje	Ørsta IL Friidrett	4.42,38
2	52	Heltne, Silje	Ørsta IL Friidrett	5.34,89
3	27	Midtflø, Oda Renate	Hareid IL FIG	5.43,49

KS

Høyde

1	43	Aasprang, Elisabet	Tingvoll FG	1,45
		1,35 1,40 1,45 1,50		
		0 x0 xx0 xxx		
2	54	Mo, Siri Bjørdalsbakke	Ørsta IL Friidrett	1,40
		1,35 1,40 1,45		
		0 0 xxx		
2	4	Sporsheim, Kamilla	Dimna IL Friidrett	1,40
		1,25 1,30 1,35 1,40	1,45	
		0 0 x00 0	xxx	
4	10	Nerland, Heidi Charlotte Aasen	Eide IL Friidrett	1,35
		1,25 1,30 1,35 1,40		
		0 0 0 xxx		
4	5	Knutsen, Miriam	Dimna IL Friidrett	1,35
		1,25 1,30 1,35 1,40		
		0 0 0 xxx		
6	29	Rise, Sara Lande	Hareid IL FIG	1,30
		1,25 1,30 1,35		
		x0 0 xxx		
6	28	Selvåg, Ingvild Grimstad	Hareid IL FIG	1,30
		1,25 1,30 1,35		
		x0 0 xxx		
	45	Aasprang, Rakel	Tingvoll FG	DNS
	26	Bigset, Jeanett	Hareid IL FIG	DNS

KS

Spyd

	7	Skogen, Stine	Dimna IL Friidrett	DNS
1	29	Rise, Sara Lande	Hareid IL FIG	37,22
2	53	Mo, Tone Bjørdalsbakke	Ørsta IL Friidrett	34,77
3	50	Kristiansen, Anita	Ørsta IL Friidrett	33,48

Resultatliste

19.08.2006

Ørsta Stadion

4	49	Kristiansen, Lene	Ørsta IL Friidrett	31,93
5	28	Selvåg, Ingvild Grimstad	Hareid IL FIG	27,95
6	11	Sneen, Tonje Krakeli	Eide IL Friidrett	27,59
7	63	Sunde, Eirin Roiha	Ålesund FIK	24,14
8	2	Nevstad, Astri-Louise	Dimna IL Friidrett	20,63

MS**100m A-finale**

Vind: -0,2

1	32	Rakvåg, Geir Joakim	IL Molde-Olymp	11,42
2	31	Eide, Anders	IL Molde-Olymp	11,63
3	47	Haahjem, Knut Andre	IL Valder	11,82
4	12	Øien, Vegard Jensen	Eide IL Friidrett	11,85
5	46	Harnes, Torstein Nøstvold	IL Valder	11,92
6	15	Selvåg, Audun Grimstad	Hareid IL FIG	12,28
7	37	Eidseter, Svein Olav	Tingvoll FG	12,34

MS**100m B-finale**

Vind: -0,5

1	16	Furnes, Håvard Hareide	Hareid IL FIG	12,18
2	14	Øien, Kyrre Eide	Eide IL Friidrett	12,34
3	1	Indresøvdde, Gaute	Dimna IL Friidrett	12,57
4	13	Meek, Fredrik Arnesen	Eide IL Friidrett	12,60
5	17	Toppol, Rolf Arild	Hareid IL FIG	13,12
6	55	Tønnessen, Erik D.	Ørsta IL Friidrett	13,59
	40	Rolland, Bjørn	Tingvoll FG	DNS

MS**100m forsøk****Heat: 1**

Vind: 0,2

	17	Toppol, Rolf Arild	Hareid IL FIG	13,16
	47	Haahjem, Knut Andre	IL Valder	11,80
	12	Øien, Vegard Jensen	Eide IL Friidrett	11,91
	14	Øien, Kyrre Eide	Eide IL Friidrett	12,43
	41	Tumyr, Aleksander	Tingvoll FG	DNS
	1	Indresøvdde, Gaute	Dimna IL Friidrett	12,96

Resultatliste

19.08.2006

Ørsta Stadion**Heat: 2**

Vind: -1,9

56	Kristiansen, Kai Are	Ørsta IL Friidrett	13,32
46	Harnes, Torstein Nøstvold	IL Valder	12,00
31	Eide, Anders	IL Molde-Olymp	11,89
16	Furnes, Håvard Hareide	Hareid IL FIG	12,43
40	Rolland, Bjørn	Tingvoll FG	12,94

Heat: 3

Vind: -2,5

55	Tønnessen, Erik D.	Ørsta IL Friidrett	12,55
13	Meek, Fredrik Arnesen	Eide IL Friidrett	12,95
15	Selvåg, Audun Grimstad	Hareid IL FIG	12,33
32	Rakvåg, Geir Joakim	IL Molde-Olymp	11,58
37	Eidseter, Svein Olav	Tingvoll FG	12,20

MS**1500m**

1	42	Gjul, Jo Eirik	Tingvoll FG	4.17,08
2	38	Beruke, Biniam	Tingvoll FG	4.19,32
3	34	Sæterbø, Marius Koksvik	Tingvoll FG	4.25,88
4	30	Sæggrov, Leif	IL Molde-Olymp	4.27,06
5	19	Rise, Walter Molt	Hareid IL FIG	4.43,37
6	21	Toppol, Birger	Hareid IL FIG	4.55,82
7	20	Pedersen, Anders Odden	Hareid IL FIG	5.06,07
	36	Rolland, Sigve Ness	Tingvoll FG	DNS
	18	Korsnes, Jan Kristian	Hareid IL FIG	DNS

MS**Høyde**

1	55	Tønnessen, Erik D.	Ørsta IL Friidrett	1,80
	1,60	1,65	1,70	1,80
	0	-	0	0
				xxx
2	66	Larsen, Arill	Hareid IL FIG	1,65
	1,50	1,55	1,60	1,65
	0	-	0	xx0
				x--
3	42	Gjul, Jo Eirik	Tingvoll FG	1,60
	1,50	1,55	1,60	1,65
	x0	0	0	xxx
3	14	Øien, Kyrre Eide	Eide IL Friidrett	1,60
	1,40	1,50	1,55	1,60
	0	0	0	0

Ørsta Stadion

5	1	Indresøvdde, Gaute	Dimna IL Friidrett	1,50
		1,50 1,55 1,60		
		0 - xxx		
	39	Heggem, Tage	Tingvoll FG	0
		1,55		
		xxx		

MS**Spyd**

1	55	Tønnessen, Erik D.	Ørsta IL Friidrett	47,95
2	56	Kristiansen, Kai Are	Ørsta IL Friidrett	41,07
3	66	Larsen, Arill	Hareid IL FIG	39,15
4	65	Sunde, Rolf	Ålesund FIK	37,61
5	37	Eidseter, Svein Olav	Tingvoll FG	37,37
6	23	Brandal, Anders Egge	Hareid IL FIG	32,82
7	40	Rolland, Bjørn	Tingvoll FG	31,20
8	24	Juliusen, Bjørn Sverre	Hareid IL FIG	31,05
9	17	Toppol, Rolf Arild	Hareid IL FIG	30,09
10	39	Heggem, Tage	Tingvoll FG	28,48
11	25	Hasund, Daniel	Hareid IL FIG	25,49
	35	Husby, Øyvind	Tingvoll FG	DNS

MV 50-54**1500m**

1	22	Elvanes, Odd	Hareid IL FIG	4.49,38
---	----	--------------	---------------	---------

Resultatliste

20.08.2006

Ørsta Stadion

KS**400m****Heat: 1**

1	33	Malones, Line Rakvåg	IL Molde-Olymp	64,11
2	4	Sporsheim, Kamilla	Dimna IL Friidrett	64,85
3	64	Johannessen, Hege Katrin	Ålesund FIK	69,05
	28	Selvåg, Ingvild Grimstad	Hareid IL FIG	DNS

Heat: 2

1	51	Fjørtoft, Silje	Ørsta IL Friidrett	60,63
2	48	Myrøld, Ida-Kristine	Ørsta IL Friidrett	62,22
3	11	Sneen, Tonje Krakeli	Eide IL Friidrett	64,22
4	10	Nerland, Heidi Charlotte Aasen	Eide IL Friidrett	66,34
5	62	Aamlid, Synnøve Stubmo	Ålesund FIK	67,03
	63	Sunde, Eirin Roiha	Ålesund FIK	DNS

Plassering Totalt

1	51	Fjørtoft, Silje	Ørsta IL Friidrett	60,63
2	48	Myrøld, Ida-Kristine	Ørsta IL Friidrett	62,22
3	33	Malones, Line Rakvåg	IL Molde-Olymp	64,11
4	11	Sneen, Tonje Krakeli	Eide IL Friidrett	64,22
5	4	Sporsheim, Kamilla	Dimna IL Friidrett	64,85
6	10	Nerland, Heidi Charlotte Aasen	Eide IL Friidrett	66,34
7	62	Aamlid, Synnøve Stubmo	Ålesund FIK	67,03
8	64	Johannessen, Hege Katrin	Ålesund FIK	69,05
	63	Sunde, Eirin Roiha	Ålesund FIK	DNS
	28	Selvåg, Ingvild Grimstad	Hareid IL FIG	DNS

KS**800m**

1	51	Fjørtoft, Silje	Ørsta IL Friidrett	2.20,67
2	4	Sporsheim, Kamilla	Dimna IL Friidrett	2.36,09
3	48	Myrøld, Ida-Kristine	Ørsta IL Friidrett	2.48,71
	7	Skogen, Stine	Dimna IL Friidrett	DNS
	27	Midtflø, Oda Renate	Hareid IL FIG	DNS
	8	Oksavik, Ingrid	Dimna IL Friidrett	DNS

KS**Slegge**

1	3	Garshol, Kristine	Dimna IL Friidrett	32,68
2	50	Kristiansen, Anita	Ørsta IL Friidrett	31,19
3	2	Nevstad, Astri-Louise	Dimna IL Friidrett	28,62

KretsCup 3-4

Resultatliste

20.08.2006

Ørsta Stadion

4	49	Kristiansen, Lene	Ørsta IL Friidrett	27,40
5	28	Selvåg, Ingvild Grimstad	Hareid IL FIG	22,39
6	53	Mo, Tone Bjørdalsbakke	Ørsta IL Friidrett	20,38
7	11	Sneen, Tonje Krakeli	Eide IL Friidrett	18,10
8	10	Nerland, Heidi Charlotte Aasen	Eide IL Friidrett	17,82
9	26	Bigset, Jeanett	Hareid IL FIG	17,65

KS

Tresteg

1	44	Rolland, Ingrid Ness	Tingvoll FG	10,77
	+1,3			
	10,77			
2	28	Selvåg, Ingvild Grimstad	Hareid IL FIG	10,56
	1,2			
	10,56			
3	5	Knutsen, Miriam	Dimna IL Friidrett	9,91
	+1,2			
	9,91			
4	62	Aamlid, Synnøve Stubmo	Ålesund FIK	9,84
	+1,0			
	9,84			
5	10	Nerland, Heidi Charlotte Aasen	Eide IL Friidrett	9,82
	+1,1			
	9,82			
6	53	Mo, Tone Bjørdalsbakke	Ørsta IL Friidrett	9,66
	+1,2			
	9,66			
7	26	Bigset, Jeanett	Hareid IL FIG	9,65
	+1,3			
	9,65			
8	27	Midtflø, Oda Renate	Hareid IL FIG	9,46
	+1,3			
	9,46			
9	64	Johannessen, Hege Katrin	Ålesund FIK	8,44
	+1,2			
	8,44			
10	9	Heimland, Janita S.	Dimna IL Friidrett	8,19
	+1,2			
	8,19			
	4	Sporsheim, Kamilla	Dimna IL Friidrett	DNS

Ørsta Stadion

Plassering Totalt

1	44	Rolland, Ingrid Ness	Tingvoll FG	10,77
2	28	Selvåg, Ingvild Grimstad	Hareid IL FIG	10,56
3	5	Knutsen, Miriam	Dimna IL Friidrett	9,91
4	62	Aamlid, Synnøve Stubmo	Ålesund FIK	9,84
5	10	Nerland, Heidi Charlotte Aasen	Eide IL Friidrett	9,82
6	53	Mo, Tone Bjørdalsbakke	Ørsta IL Friidrett	9,66
7	26	Bigset, Jeanett	Hareid IL FIG	9,65
8	27	Midtflø, Oda Renate	Hareid IL FIG	9,46
9	64	Johannessen, Hege Katrin	Ålesund FIK	8,44
10	9	Heimland, Janita S.	Dimna IL Friidrett	8,19

MS

400m

Heat: 1

1	42	Gjul, Jo Eirik	Tingvoll FG	55,98
2	13	Meek, Fredrik Arnesen	Eide IL Friidrett	57,53
3	17	Toppfol, Rolf Arild	Hareid IL FIG	58,08
4	56	Kristiansen, Kai Are	Ørsta IL Friidrett	60,47

Heat: 2

1	37	Eidseter, Svein Olav	Tingvoll FG	56,09
2	16	Furnes, Håvard Hareide	Hareid IL FIG	59,84
3	1	Indresøvdde, Gaute	Dimna IL Friidrett	61,08
	14	Øien, Kyrre Eide	Eide IL Friidrett	DNS
	55	Tønnessen, Erik D.	Ørsta IL Friidrett	DNS

Heat: 3

1	12	Øien, Vegard Jensen	Eide IL Friidrett	51,80
2	46	Harnes, Torstein Nøstvold	IL Valder	51,85
3	31	Eide, Anders	IL Molde-Olymp	52,46
4	47	Haahjem, Knut Andre	IL Valder	54,01
5	32	Rakvåg, Geir Joakim	IL Molde-Olymp	54,76
6	15	Selvåg, Audun Grimstad	Hareid IL FIG	55,59

Plassering Totalt

1	12	Øien, Vegard Jensen	Eide IL Friidrett	51,80
2	46	Harnes, Torstein Nøstvold	IL Valder	51,85
3	31	Eide, Anders	IL Molde-Olymp	52,46
4	47	Haahjem, Knut Andre	IL Valder	54,01
5	32	Rakvåg, Geir Joakim	IL Molde-Olymp	54,76
6	15	Selvåg, Audun Grimstad	Hareid IL FIG	55,59
7	42	Gjul, Jo Eirik	Tingvoll FG	55,98
8	37	Eidseter, Svein Olav	Tingvoll FG	56,09
9	13	Meek, Fredrik Arnesen	Eide IL Friidrett	57,53
10	17	Toppfol, Rolf Arild	Hareid IL FIG	58,08
11	16	Furnes, Håvard Hareide	Hareid IL FIG	59,84
12	56	Kristiansen, Kai Are	Ørsta IL Friidrett	60,47
13	1	Indresøvdde, Gaute	Dimna IL Friidrett	61,08
	55	Tønnessen, Erik D.	Ørsta IL Friidrett	DNS
	14	Øien, Kyrre Eide	Eide IL Friidrett	DNS

Resultatliste

20.08.2006

Ørsta Stadion

MS**800m**

1	42	Gjul, Jo Eirik	Tingvoll FG	2.03,36
2	38	Beruke, Biniam	Tingvoll FG	2.05,76
3	34	Sæterbø, Marius Koksvik	Tingvoll FG	2.13,23
4	59	Steinnes, Cato	Ørsta IL Friidrett	2.16,11
5	21	Toppol, Birger	Hareid IL FIG	2.18,45
6	20	Pedersen, Anders Odden	Hareid IL FIG	2.26,13
	36	Rolland, Sigve Ness	Tingvoll FG	DNS
	18	Korsnes, Jan Kristian	Hareid IL FIG	DNS
	19	Rise, Walter Molt	Hareid IL FIG	DNS
	60	Halse, Karl H.	Ørsta IL Friidrett	DNS
	58	Eikås, Sondre	Ørsta IL Friidrett	DNS

MS**Slegge**

1	55	Tønnessen, Erik D.	Ørsta IL Friidrett	33,03
2	57	Bakke, Øyvind Opsal	Ørsta IL Friidrett	32,19
3	65	Sunde, Rolf	Ålesund FIK	30,63
4	37	Eidseter, Svein Olav	Tingvoll FG	22,00
5	25	Hasund, Daniel	Hareid IL FIG	15,81
	40	Rolland, Bjørn	Tingvoll FG	DNS
	24	Juliusen, Bjørn Sverre	Hareid IL FIG	DNS

MS**Tresteg**

1	14	Øien, Kyrre Eide	Eide IL Friidrett	12,66
		+0,6		
		12,66		
2	55	Tønnessen, Erik D.	Ørsta IL Friidrett	12,48
		-0,2		
		12,48		
3	39	Heggem, Tage	Tingvoll FG	11,64
		-0,1		
		11,64		

Resultatliste

20.08.2006

Ørsta Stadion

4	1	Indresøvde, Gaute	Dimna IL Friidrett	10,64
		+0,9		
		10,64		
5	17	Topphol, Rolf Arild	Hareid IL FIG	10,50
		+1,2		
		10,50		
6	38	Beruke, Biniam	Tingvoll FG	10,46
		-0,1		
		10,46		
7	20	Pedersen, Anders Odden	Hareid IL FIG	10,43
		+0,2		
		10,43		
8	16	Furnes, Håvard Hareide	Hareid IL FIG	10,20
		+1,1		
		10,20		
	19	Rise, Walter Molt	Hareid IL FIG	DNS
	40	Rolland, Bjørn	Tingvoll FG	DNS

Plassering Totalt

1	14	Øien, Kyrre Eide	Eide IL Friidrett	12,66
2	55	Tønnessen, Erik D.	Ørsta IL Friidrett	12,48
3	39	Heggem, Tage	Tingvoll FG	11,64
4	1	Indresøvde, Gaute	Dimna IL Friidrett	10,64
5	17	Topphol, Rolf Arild	Hareid IL FIG	10,50
6	38	Beruke, Biniam	Tingvoll FG	10,46
7	20	Pedersen, Anders Odden	Hareid IL FIG	10,43
8	16	Furnes, Håvard Hareide	Hareid IL FIG	10,20

MV 50-54**800m**

22	Elvanes, Odd	Hareid IL FIG	2.21.,73
----	--------------	---------------	----------