



Treningsstevne 14.06.2006 kl 18.30, Slettbrenna, Oppstad IL

Korte løpsøvelser t.o.m. 100m er oppmålt vha målebånd. Lengre løpsøvelser er løpt på rundbane uten list og kontrollmåling og kan ikke benyttes i statistikk, serier eller som rekorder. Manuelle tider.

100m	(Vindstille)	
<u>Jenter 13 år</u>		
1. Kine Nymoen	Oppstad IL	15.9
2. Elise Sand	Oppstad IL	16.0
3. Christina Vangen	Oppstad IL	16.5
<u>Gutter 12 år</u>		
1. Gard Frøvoll	Oppstad IL	18.3
<u>Gutter 13 år</u>		
1. Johan Kristoffersen	Oppstad IL	13.6
<u>Gutter 14 år</u>		
1. Jon Eirik L Monsrud	Oppstad IL	14.2
<u>Gutter 18/19 år</u>		
1. Olav H Sagen	Oppstad IL	13.9
<u>Menn Senior</u>		
1. Øystein Sanderud	Oppstad IL	14.1
600m		
<u>Gutter 12 år</u>		
1. Gard Frøvoll	Oppstad IL	2.16.9
<u>Gutter 13 år</u>		
1. Johan Kristoffersen	Oppstad IL	2.12.9
<u>Gutter 14 år</u>		
1. Jon Eirik L Monsrud	Oppstad IL	1.48.2
Tresteg		
(Vindstille)		
<u>Gutter 18/19 år</u>		
1. Olav H Sagen	Oppstad IL	7.67
<u>Menn Senior</u>		
1. Øystein Sanderud	Oppstad IL	8.51
Spyd		
<u>Jenter 13 år (400 g)</u>		
1. Ragnhild H Helgedagsrud	Oppstad IL	13.90
<u>Gutter 13 år (400 g)</u>		
1. Johann Kristoffersen	Oppstad IL	15.27
<u>Gutter 14 år (600 g)</u>		
1. Jon Eirik L Monsrud	Oppstad IL	21.00



Menn Senior (800 g)

1. Øystein Sanderud
2. Morten Fossmellem

Oppstad IL	30.28
Oppstad IL	24.55



Treningstevne 14.06.2006 kl 18.30, Slettbrenna, Oppstad IL
IKKE APPROBIERTE ØVELSER/KLASSER

40m	(Vindstille)	
<u>Jenter 5 år</u>		
Julie Johnsen	Oppstad IL	16.4
<u>Jenter 6 år</u>		
Silje Johnsen	Oppstad IL	11.1
<u>Jenter 7 år</u>		
Cathrine Johnsen	Oppstad IL	8.7
Marianne Sanderud	Oppstad IL	8.9
<u>Jenter 9 år</u>		
Maren Lindberg	Oppstad IL	8.2
<u>Gutter 4 år</u>		
Jens Lindberg	Oppstad IL	12.3
<u>Gutter 7 år</u>		
Sander Eliassen	Oppstad IL	7.6
Lengde	(Vindstille)	
<u>Jenter 5 år (1m satssone)</u>		
Julie Johnsen	Oppstad IL	0.65
<u>Jenter 6 år (1m satssone)</u>		
Silje Johnsen	Oppstad IL	2.04
<u>Jenter 7 år (1m satssone)</u>		
Cathrine Johnsen	Oppstad IL	2.10
Marianne Sanderud	Oppstad IL	2.00
<u>Jenter 9 år (1m satssone)</u>		
Maren Lindberg	Oppstad IL	2.58
<u>Jenter 13 år (0.5m satssone)</u>		
1. Kine E F Nymoene	Oppstad IL	3.77
2. Christina Vangen	Oppstad IL	3.36
3. Elise Sand	Oppstad IL	3.22
<u>Gutter 13 år (0.5m satssone)</u>		
1. Johann Kristoffersen	Oppstad IL	4.32
<u>Gutter 4 år (1m satssone)</u>		
Jens Lindberg	Oppstad IL	1.20
<u>Gutter 7 år (1m satssone)</u>		
Sander Eliassen	Oppstad IL	2.56
<u>Gutter 12 år (1m satssone)</u>		
1. Gard Frøvoll	Oppstad IL	3.20



Liten ball

Jenter 5 år (80 g)

Julie Johnsen	Oppstad IL	2.80
---------------	------------	------

Jenter 6 år (80 g)

Silje Johnsen	Oppstad IL	5.60
---------------	------------	------

Jenter 7 år (80 g)

Cathrine Johnsen	Oppstad IL	11.40
Marianne Sanderud	Oppstad IL	11.70

Jenter 9 år (80 g)

Maren Lindberg	Oppstad IL	15.50
----------------	------------	-------

Gutter 4 år (80 g)

Jens Lindberg	Oppstad IL	4.20
---------------	------------	------

Gutter 7 år (80 g)

Sander Eliassen	Oppstad IL	15.00
-----------------	------------	-------

Gutter 12 år (80 g)

1. Gard Frøvoll	Oppstad IL	39.52
-----------------	------------	-------

600 m

Menn Senior

1. Øystein Sanderud	Oppstad IL	1.54.2
2. Trond Frøvoll	Oppstad IL	2.04.7