



Treningsstevne 10.05.2006 kl 18.30, Slettbrenna, Oppstad IL

Korte løpsøvelser t.o.m. 100m er oppmålt vha målebånd. Lengre løpsøvelser er løpt på rundbane uten list og kontrollmåling og kan ikke benyttes i statistikk, serier eller som rekorder. Manuelle tider.

60m	(Vindstille)	
<u>Gutter 10 år</u>		
Sigurd Michelson	Oppstad IL	11.7
Stefan Furnes	Oppstad IL	9.9
<u>Gutter 13 år</u>		
1. Johan Kristoffersen	Oppstad IL	8.5
<u>Gutter 16 år</u>		
1. Jan Roger L Monsrud	Oppstad IL	9.8
<u>Gutter 17 år</u>		
1. Per Øyvind F. Nymoen	Oppstad IL	8.8
<u>Gutter 18/19 år</u>		
1. Kurt Andreas Sandberg Lund	Oppstad IL	7.9
<u>Menn Senior</u>		
1. Øystein Sanderud	Oppstad IL	8.4
2. Morten Fossmellem	Oppstad IL	9.1
800m	(Vindstille)	
<u>Gutter 18/19 år</u>		
1. Kurt Andreas Sandberg Lund	Oppstad IL	3.17.6
<u>Menn Senior</u>		
1. Øystein Sanderud	Oppstad IL	2.49.4
Lengde	(Vindstille)	
<u>Gutter 10 år (1m satssone)</u>		
Jon Olaf Ottesen	Oppstad IL	2.47
Sigurd Michelson	Oppstad IL	2.61
Stefan Furnes	Oppstad IL	3.39
<u>Jenter 13 år (0.5m satssone)</u>		
1. Elise Sand	Oppstad IL	3.55
<u>Gutter 13 år (0.5m satssone)</u>		
1. Johann Kristoffersen	Oppstad IL	4.01
<u>Gutter 16 år</u>		
1. Jan Roger L Monsrud	Oppstad IL	3.83
<u>Gutter 17 år</u>		
1. Per Øyvind Flaen Nymoen	Oppstad IL	4.02
<u>Gutter 18/19 år</u>		
1. Kurt Andreas Sandberg Lund	Oppstad IL	4.52



Menn Senior

1. Øystein Sanderud	Oppstad IL	4.21
2. Morten Fossmellem	Oppstad IL	3.80

Kule

Gutter 10 år (2 kg)

Jon Olaf Ottesen	Oppstad IL	6.43
Sigurd Michelson	Oppstad IL	5.79
Stefan Furnes	Oppstad IL	6.21

Jenter 13 år (2 kg)

1. Kine F Nymoen	Oppstad IL	6.43
2. Solveig Hansrud	Oppstad IL	5.84

Gutter 13 år (3 kg)

1. Johann Kristoffersen	Oppstad IL	8.42
-------------------------	------------	------

Gutter 16 år (5 kg)

1. Jan Roger L Monsrud	Oppstad IL	8.92
------------------------	------------	------

Gutter 17 år (5 kg)

1. Per Øyvind Flaen Nymoen	Oppstad IL	7.30
----------------------------	------------	------

Gutter 18/19 år (6 kg)

1. Kurt Andreas Sandberg Lund	Oppstad IL	10.84
-------------------------------	------------	-------

Menn Senior (7.26 kg)

1. Øystein Sanderud	Oppstad IL	9.38
2. Morten Fossmellem	Oppstad IL	7.87



Treningstevne 10.05.2006 kl 18.30, Slettbrenna, Oppstad IL
IKKE APPROBIERTE KLASSER/ØVELSER

40m	(Vindstille)	
<u>Jenter født 2003</u> Maren Hammer	Oppstad IL	15.4
<u>Jenter født 2002</u> Dorthe Braanaas	Oppstad IL	13.8
<u>Jenter født 2001</u> Julie Johnsen	Oppstad IL	15.6
<u>Jenter født 2000</u> Mina Hammer Silje Johnsen	Oppstad IL Oppstad IL	11.6 11.4
<u>Jenter født 1999</u> Cathrine Johnsen Oline Michelson	Oppstad IL Oppstad IL	9.7 8.6
<u>Jenter født 1998</u> Hedda Lita Svenneby Maren Braanaas Marthe Sand	Oppstad IL Oppstad IL Oppstad IL	8.1 8.3 7.9
<u>Jenter født 1997</u> Maren Lindberg Tuva Frøvoll	Oppstad IL Oppstad IL	8,1 8.3
<u>Gutter født 2002</u> Jens Lindberg	Oppstad IL	13.4
<u>Gutter født 1999</u> Even Sveheim Sander Eliassen	Oppstad IL Oppstad IL	11.3 9.0
<u>Gutter født 1998</u> Anders H Helgedagsrud	Oppstad IL	9.1
Lengde	(Vindstille)	
<u>Jenter født 2003 (1m sone)</u> Maren Hammer	Oppstad IL	1.00
<u>Jenter født 2002 (1m sone)</u> Dorthe Braanaas	Oppstad IL	0.80
<u>Jenter født 2001 (1m sone)</u> Julie Johnsen	Oppstad IL	0.70
<u>Jenter født 2000 (1m sone)</u> Mina Hammer Silje Johnsen	Oppstad IL Oppstad IL	1.40 1.30



Jenter født 1999 (1m sone)

Cathrine Johnsen	Oppstad IL	1.90
Oline Michelson	Oppstad IL	2.20

Jenter født 1998 (1m sone)

Hedda Lita Svenneby	Oppstad IL	2.10
Maren Braanaas	Oppstad IL	2.30
Marte Sand	Oppstad IL	2.10

Jenter født 1997 (1m sone)

Maren Lindberg	Oppstad IL	2.50
Tuva Frøvoll	Oppstad IL	2.30

Gutter født 2002 (1m sone)

Jens Lindberg	Oppstad IL	1.10
---------------	------------	------

Gutter født 1999 (1m sone)

Even Sveheim	Oppstad IL	1.90
Sander Eliassen	Oppstad IL	2.40

Gutter født 1998 (1m sone)

Anders H Helgedagsrud	Oppstad IL	2.10
-----------------------	------------	------

Liten ball

Jenter født 2003 (80 g)

Maren Hammer	Oppstad IL	3.70
--------------	------------	------

Jenter født 2002 (80 g)

Dorthe Braanaas	Oppstad IL	3.30
-----------------	------------	------

Jenter født 2001 (80 g)

Julie Johnsen	Oppstad IL	2.90
---------------	------------	------

Jenter født 2000 (80 g)

Mina Hammer	Oppstad IL	7.20
Silje Johnsen	Oppstad IL	4.90

Jenter født 1999 (80 g)

Cathrine Johnsen	Oppstad IL	8.60
Oline Michelson	Oppstad IL	5.10

Jenter født 1998 (80 g)

Hedda Lita Svenneby	Oppstad IL	9.30
Maren Braanaas	Oppstad IL	10.80
Marte Sand	Oppstad IL	9.30

Jenter født 1997 (80 g)

Maren Lindberg	Oppstad IL	17.70
Tuva Frøvoll	Oppstad IL	11.60

Gutter født 2002 (80 g)

Jens Lindberg	Oppstad IL	3.70
---------------	------------	------

Gutter født 1999 (80 g)

Even Sveheim	Oppstad IL	10.60
Sander Eliassen	Oppstad IL	13.00



Gutter født 1998 (80 g)
Anders H Helgedagsrud

Oppstad IL

11.30