

KM SENIOR – DAG 2

Melløs stadion

Resultatliste

20.09.2006

KS 100 m

Vind: -1,0

1	94	Felicia Palmquist	Moss IL	14,00
2	96	Nathalie Obst	Moss IL	14,17

Plassering Totalt

1	94	Felicia Palmquist	Moss IL	14,00
2	96	Nathalie Obst	Moss IL	14,17

KS 100 m hekk

Heat: 1 Vind: -1,4

1	96	Nathalie Obst	Moss IL	19,60
---	----	---------------	---------	-------

Plassering Totalt

1	96	Nathalie Obst	Moss IL	19,60
---	----	---------------	---------	-------

KS 400 m

Heat: 1

370	Anniken Ruud	Borg, FIL	1,07,0
-----	--------------	-----------	--------

Plassering Totalt

1	370	Anniken Ruud	Borg, FIL	1,07,0
---	-----	--------------	-----------	--------

KS Tresteg

1	94	Felicia Palmquist	Moss IL	9,23		
	+0,4	+1,3	+1,8	+0,9	+2,1	
	8,86	9,14	9,23	8,87	x	8,9
2	370	Anniken Ruud	Borg, FIL	9,10		
		+2,1	+1,8	+1,6		
	x	8,93	9,01	x	9,10	x

MS 100 m

Heat: 1 Vind: -1,9

1	22	Christer Smetana	Borg, FIL	11,99
2	77	Jørgen Utne	Moss IL	12,08
3	72	Martin Johansen	Moss IL	12,32
4	93	Øyvind Nilsen	Moss IL	12,81

Plassering Totalt

1	22	Christer Smetana	Borg, FIL	11,99
2	77	Jørgen Utne	Moss IL	12,08
3	72	Martin Johansen	Moss IL	12,32
4	93	Øyvind Nilsen	Moss IL	12,81

MS 400 m

KM SENIOR – DAG 2

Melløs stadion

Resultatliste

20.09.2006

Heat: 1

75 Jørgen Ruud Borg, FIL 56,1

Plassering Totalt

1 75 Jørgen Ruud Borg, FIL 56,1

MS

Diskos

1	903	Morten Bredholt				Sarpsborg IL	45,56
	x	x	x	44,93	45,56	x	
2	902	Knut Steinar Syversen				Borg, FIL	43,79
	x	42,11	37,38	43,79	x	x	
3	904	Thor Kristensen				Askim IF	42,59
	x	41,45	42,59	41,87	x	40,69	
4	900	Karl-Jørgen Hoff				Spydeberg IL	40,37
	40,37	38,10	x	x	x	x	
5	901	Kjell Adamski				Sarpsborg IL	37,20
	37,20	36,74	36,07	36,60	35,62	36,32	
6	22	Christer Smetana				Borg, FIL	21,44
	x	19,24	18,55	x	21,44	x	

MS

Høyde

1	902	Knut Steinar Syversen				Borg, FIL	1,40
	1,40	1,50					
	o	xxx					