

K 35-39**100 m**

Vind: +0,9

1	114	Nymoen, Randi	Tjalve, IK	12,77
---	-----	---------------	------------	-------

K 35-39**Spyd****(600 gram)**

1	39	Engebø, Marianne	Førde IL	38,28
---	----	------------------	----------	-------

K 40-44**100 m**

Vind: +0,9

1	207	Brurås, Britt	FIL Frisk	14,68
---	-----	---------------	-----------	-------

K 40-44**3000m kappgang**

1	191	Sælen, Nina	TIF Viking	18.55,38
---	-----	-------------	------------	----------

K 40-44**Høyde**

1	166	Sandsund, Mariann	Steinkjer FIK	1,51
---	-----	-------------------	---------------	------

2	207	Brurås, Britt	FIL Frisk	1,24
---	-----	---------------	-----------	------

K 40-44**Slegge****(4 kg)**

1	207	Brurås, Britt	FIL Frisk	32,65
---	-----	---------------	-----------	-------

2	79	Dahlen, Anne Merethe Moe	Stovnerkameratene	19,27
---	----	--------------------------	-------------------	-------

K 40-44**Spyd****(600 gram)**

1	166	Sandsund, Mariann	Steinkjer FIK	25,84
---	-----	-------------------	---------------	-------

2	79	Dahlen, Anne Merethe Moe	Stovnerkameratene	25,15
---	----	--------------------------	-------------------	-------

3	207	Brurås, Britt	FIL Frisk	23,35
---	-----	---------------	-----------	-------

Med innlagt KM

Resultatliste

30-jun-06

K 45-49 **100 m**

Vind: +0,9

1	80	Alnes, Kate Moane	Stovnerkameratene	15,57
---	----	-------------------	-------------------	-------

K 45-49 **Slegge** **(4 kg)**

1	63	Eriksen, Live Båsen	Modum FIK	30,60
2	13	Flaathe, Janice	Lillesand IL	30,21
3	80	Alnes, Kate Moane	Stovnerkameratene	20,29

K 45-49 **Spyd** **(600 gram)**

1	13	Flaathe, Janice	Lillesand IL	25,56
2	80	Alnes, Kate Moane	Stovnerkameratene	19,92

K 50-54 **100 m**

Vind: +1,1

1	200	Undheim, Anny	Framsteg IL	13,87
2	190	Huflotten, Marit	IL Flint	14,43
3	255	Sundheim, Inger Lise	Ullensaker/Kisa IL	15,52

K 50-54 **Høyde**

1	200	Undheim, Anny	Framsteg IL	1,48
2	255	Sundheim, Inger Lise	Ullensaker/Kisa IL	1,39
3	161	Skjellaug, Anne Marie	Gjøvik FIK	1,27

K 50-54 **Slegge** **(3 kg)**

1	190	Huflotten, Marit	IL Flint	33,76
---	-----	------------------	----------	-------

K 50-54**Spyd****(500 gram)**

1	161	Skjellaug, Anne Marie	Gjøvik FIK	24,54
2	149	Grimnes, Rigmor Jønnum	Kongsberg IF	24,37

K 55-59**100 m**

Vind: +2,5

1	162	Rivenes, Grete	Gjøvik FIK	15,83
2	248	Dunseth, Ellen Merethe	Kvinesdal IL	16,39
3	260	Kleppe, Randi	Osterøy IL	16,42

K 55-59**1500 m**

1	288	Mangerud, Trine Bogstad	Ullensaker/Kisa IL	5.32,27
2	248	Dunseth, Ellen Merethe	Kvinesdal IL	7.08,83

K 55-59**Høyde**

1	162	Rivenes, Grete	Gjøvik FIK	1,21
2	248	Dunseth, Ellen Merethe	Kvinesdal IL	1,15

K 55-59**Slegge****(3 kg)**

1	50	Austbø, Inger	Kongsberg IF	33,89
2	14	Rosland, Ester Risa	Orre IL	28,94
3	248	Dunseth, Ellen Merethe	Kvinesdal IL	18,93

K 55-59**Spyd****(500 gram)**

1	229	Helstad, Synnøve	Veldre Friidrett	26,44
2	199	Kulstad, Inger Bækken	Steinkjer FIK	23,17

Med innlagt KM

Resultatliste

30-jun-06

K 60-64 **100 m**

Vind: +0,0

1	89	Blakstad, Herborg Ninni	Laksevåg T & IL	16,56
2	30	Jakobsen, Sofie	Oslo IL	17,77

K 60-64 **1500 m**

1	232	Haakonsveen, Oddbjørg	Veldre Friidrett	5.40,54
2	231	Svevad, Marie Lovise	Veldre Friidrett	6.01,00
3	90	Stenbakk, Mariann	Moss IL	6.19,59
4	30	Jakobsen, Sofie	Oslo IL	6.19,61

K 60-64 **3000m kappgang**

1	192	Dahl, Haldis	TIF Viking	19.47,63
---	-----	--------------	------------	----------

K 60-64 **Høyde**

1	279	Myklestad, Grethe-Maren	Florø T og IF	1,09
2	89	Blakstad, Herborg Ninni	Laksevåg T & IL	1,03

K 60-64 **Spyd** **(400 gram)**

1	279	Myklestad, Grethe-Maren	Florø T og IF	20,92
2	29	Aasenuus, Edith	Oslo IL	15,08

K 65-69 **1500 m**

1	108	Carlsen, Eva	Ready	6.34,69
---	-----	--------------	-------	---------

Med innlagt KM

Resultatliste

30-jun-06

K 70-74 **100 m**

Vind: +0,0

1	201	Hanstvedt, Ragnhild	Mjøsdalen IL	20,57
---	-----	---------------------	--------------	-------

K 70-74 **Høyde**

1	201	Hanstvedt, Ragnhild	Mjøsdalen IL	1,06
---	-----	---------------------	--------------	------

K 75-79 **Spyd** *(400 gram)*

1	31	Hestmann, Bodil	Oslo IL	10,05
---	----	-----------------	---------	-------

M 35-39 **100 m**

Vind: +2,1

1	130	Hytten, Even	Tønsberg FIK	11,94
2	131	Jansen, Erik Holst	IF Hellas	12,30
3	17	Kristiansen,Bjørn Arne	Tjalve, IK	12,48

M 35-39 **5000 m**

1	148	Aalien, Knut	Ringerike FIK	15.29,25
2	300	Bouka, Hassan	BUL IL	16.52,82
3	282	Bjørndalen, Tommy	Oppstad IL	17.01,01
4	233	Tvedt, Erik	Veldre Friidrett	17.52,48

M 35-39 **Kule** *(7,26 kg)*

1	214	Rasmussen, Vidar	Lørenskog FIL	13,82
2	11	Jæger, Lars	Halden IL	13,16
3	152	Fossen, Stein	IL Fri	11,98
4	17	Kristiansen,Bjørn Arne	Tjalve, IK	9,24

Med innlagt KM

Resultatliste

30-jun-06

M 35-39

Lengde

1	130	Hytten, Even +1,1	Tønsberg FIK	6,26
---	-----	----------------------	--------------	------

M 35-39

Slegge

(7,26 kg)

1	11	Jæger, Lars	Halden IL	46,00
2	152	Fossen, Stein	IL Fri	40,54
3	130	Hytten, Even	Tønsberg FIK	38,14

M 35-39

Stav

1	112	Gregersen, Per	Stord T & I	3,70
---	-----	----------------	-------------	------

M 40-44

100 m

Vind: +0,9

1	141	Torsvik, Are	Sandnes IL	12,99
2	81	Andresen, John	Tjalve, IK	13,13
3	189	Rønvik, Thomas	IL Flint	13,31

M 40-44

5000 m

1	86	Abdeslam, Naji	BUL IL	15.45,78
2	68	Ringen, Harald	Oppegård IL	16.05,23
3	44	Raa, Kjell	BFG Fana	16.56,80
4	12	Hellerud, Gjermund	GTI - Friidrett	17.11,58
5	3	Lien, Steinar	Oppegård IL	17.51,22

M 40-44

5000m kappgang

1	145	Jensen, Sverre	Søfteland T & IL	23.19,27
---	-----	----------------	------------------	----------

M 40-44**Kule***(7,26 kg)*

1	189	Rønvik, Thomas	IL Flint	10,94
---	-----	----------------	----------	-------

M 40-44**Lengde**

1	128	Viulsrød, Oddvar -0,8	Tønsberg FIK	6,22
2	189	Rønvik, Thomas -0,7	IL Flint	5,46
3	141	Torsvik, Are -1,0	Sandnes IL	4,70

M 40-44**Slegge***(7,26 kg)*

1	5	Enoksen, Torrey	Lyngdal IL	41,01
---	---	-----------------	------------	-------

M 40-44**Stav**

1	141	Torsvik, Are	Sandnes IL	2,51
---	-----	--------------	------------	------

M 45-49**100 m**

Vind: +0,0

1	213	Wemundstad, Stig	Strindheim IL	12,54
2	84	Pettersen, Ketil	Urædd Friidrett	12,70
3	2	Pedersen, Finn	Tvedestrand Turn og IF	13,13
4	215	Hansen, Tom	Lørenskog FIL	13,42

M 45-49**5000 m**

1	116	Johansen, Tom Roger	BFG Fana	17.11,39
2	144	Monsen, Frode	Oppegård IL	17.28,97
3	115	Hole, Kjell Frode	BFG Fana	18.15,07

M 45-49**5000m kappgang**

1	146	Andersen, Erling	Søfteland T & IL	24.23,28
2	194	Fotland, Arild	TIF Viking	24.32,01

M 45-49**Kule****(7,26)**

1	204	Hoff, Karl - Jørgen	Spydeberg IL	14,02
2	133	Gundersen, Reidar	IL Express	14,02
3	57	Sørensen, Kjetil Heiland	Heggedal Friidrettsklubb	12,02

M 45-49**Lengde**

1	289 +0,7	Klungeland, Stein Tore	Asker Sk. Friidrett	6,19
2	167 -0,9	Christensen, Stein	Freidig SPK	4,79

M 45-49**Slegge****(7,26 kg)**

1	92	Sommerseth, Geir	Moss IL	41,87
---	----	------------------	---------	-------

M 45-49**Stav**

1	167	Christensen, Stein	Freidig SPK	2,71
---	-----	--------------------	-------------	------

M 50-54**100 m**

Vind: +1,8

1	120	Granlund, Jess	IF Hellas	13,33
2	266	Ozcan, Ercan	GTI - Friidrett	14,09

M 50-54**5000 m**

1	182	Mikkelsen, Trond	ASK Friidrett	15.58,11
2	283	Siversen, Øystein	Oppstad IL	16.40,05
3	253	Sandø, Ivar	BFG Fana	17.00,02
4	158	Johannessen, Erhard	Oslo IL	17.29,43
5	64	Skretteberg, Arne	Modum FIK	17.55,30

M 50-54**Kule****(6 kg)**

1	235	Ringvold, Vidar Alexander	Veldre Friidrett	11,44
---	-----	---------------------------	------------------	-------

M 50-54**Lengde**

1	37 -0,4	Tefre, Arne	Førde IL	5,41
2	174 +1,2	Aakvik, Geir	IL Norodd	4,79

M 50-54**Stav**

1	242	Gausvik, Bjarne	FIL AKS-77	1,81
---	-----	-----------------	------------	------

M 55-59**100 m**

Vind: +1,8

1	173	Ohr, Stein	IL Norodd	13,12
2	220	Hedemark, Bernt O.	Asker Sk. Friidrett	13,42
3	102	Bleie, Erling	Finnøy IL	13,63
4	38	Rørvik, Jørgen	Førde IL	14,13

M 55-59**5000 m**

1	16	Sølvberg, Svein A	Oppegård IL	17.42,47
2	267	Hagland, Olav	GTI - Friidrett	18.14,10
3	273	Amundsen, Dag	Ullensaker/Kisa IL	18.23,68
4	33	Horn, Helge	Oslo IL	19.42,62

M 55-59**5000m kappgang**

1	195	Rolstad, Jan	TIF Viking	28.05,01
---	-----	--------------	------------	----------

M 55-59**Kule****(6 kg)**

1	45	Adamski, Kjell	Sarpsborg IL	13,12
2	244	Glesnes, Nils	FIL AKS-77	11,53
3	73	Aa, Arnulf	Gloppen FIL	11,34
4	58	Sørensen, Torgeir Heiland	Heggedal Friidrettsklubb	10,88
5	243	Reigstad, Arne	FIL AKS-77	10,48
6	177	Schistad, Helge	Ålesund FIK	10,12

M 55-59**Lengde**

1	102 -2,0	Bleie, Erling	Finnøy IL	4,91
2	73 -1,6	Aa, Arnulf	Gloppen FIL	4,64
3	243 +0,5	Reigstad, Arne	FIL AKS-77	4,57
4	177 -1,7	Schistad, Helge	Ålesund FIK	3,61

M 55-59**Slegge****(6 kg)**

1	244	Glesnes, Nils	FIL AKS-77	46,41
2	45	Adamski, Kjell	Sarpsborg IL	40,72
3	119	Justad, Rolf	IF Hellas	29,88
4	62	Thorland, Torbjørn	IL Runar	26,51
5	176	Jacobsen, Steinar	Hannevikas IL	25,86

M 55-59**Stav**

1	271	Andersen, Rune	Fredrikstad IF	2,31
2	46	Osland, Tor Stein	Larvik T&IF	2,21

M 60-64**100 m**

Vind: +2,0

1	69	Warem, Arne	Gjesdal IL	13,30
2	126	Horn, Anders	Tønsberg FIK	14,89

M 60-64**3000m**

1	137	Ødegård, Harald	Raumnes & Årnes	10.42,88
2	239	Skutbergsveen, Agnar	Veldre Friidrett	10.49,28
3	257	Mjelde, Arne	Osterøy IL	10.59,98
4	258	Bernes, John	Osterøy IL	11.14,02
5	238	Kahdemann, Werner	Veldre Friidrett	12.40,28

M 60-64**5000m kappgang**

1	262	Spigseth, Torkjell	Stjernen	29.13,16
2	197	Bjørsvik, Arvid	TIF Viking	29.16,87

Med innlagt KM

Resultatliste

30-jun-06

3 196 Lillefosse, Arthur TIF Viking 31.08,97

M 60-64

Kule

(5 kg)

1	1	Nystrøm, Jan	Malvik IL	12,67
2	118	Dahle, Knut	Øystre Slidre IL	12,20
3	9	Uleberg, Oddbjørn	Fredrikstad IF	12,11
4	101	Borgen, Jan N.	Os Turnforening	11,36
5	59	Brathagen, Thorleif	Heggedal Friidrettsklubb	10,45
6	85	Wiersdalen, Thor Andreas	Urædd Friidrett	10,36

M 60-64

Lengde

1	93 +1,0	Furuly, Trond	IL Stålkameratene	4,89
2	164 +0,5	Jønnum, Kjell	Steinkjer FIK	4,38

M 60-64

Slegge

(5 kg)

1	47	Myrvang, Jostein	Larvik T&IF	41,37
2	118	Dahle, Knut	Øystre Slidre IL	38,30
3	101	Borgen, Jan N.	Os Turnforening	35,10
4	59	Brathagen, Thorleif	Heggedal Friidrettsklubb	31,02
5	85	Wiersdalen, Thor Andreas	Urædd Friidrett	23,73

M 60-64

Stav

0	258	Bernes, John	Osterøy IL	dns
0	100	Morstøl, Bjørn	Bodø og Omegn IF	dns
0	164	Jønnum, Kjell	Steinkjer FIK	dns

M 65-69 **100 m****Heat: 1**

Vind: +0,3

1	19	Thjømøe, Hans Mathias	Asker Sk. Friidrett	14,52
2	51	Skramstad, Knut H.	Kongsberg IF	14,94
3	88	Skjerping, Einar	Laksevåg T & IL	15,08

Heat: 2

Vind: +1,3

1	147	Ljotebø, Jo	Vadheim IL	14,51
2	15	Rosland, Aksel	Orre IL	14,60
3	20	Mong, Torbjørn	Egersunds IK	14,61
4	290	Holmen, Kåre	Valder IL	14,93

M 65-69 **100m finale**

Vind: +2,1

1	19	Thjømøe, Hans Mathias	Asker Sk. Friidrett	14,26
2	147	Ljotebø, Jo	Vadheim IL	14,31
3	15	Rosland, Aksel	Orre IL	14,51
4	51	Skramstad, Knut H.	Kongsberg IF	14,66
5	20	Mong, Torbjørn	Egersunds IK	14,72

M 65-69 **3000m**

1	245	Gaulen, Gunnar	FIL AKS-77	10.45,10
2	240	Tvedt, Bjørn	Veldre Friidrett	11.20,65
3	212	Webostad, Hagbart	Strindheim IL	11.41,03

M 65-69 **Kule** **(5 kg)**

1	125	Hytten, Svein	Tønsberg FIK	12,95
2	156	Fossen, Kjell	IL Fri	11,01
3	6	Heggelund, Bjørn	Stein FIK	10,47

Med innlagt KM

Resultatliste

30-jun-06

4	55	Stallmann, Robert K.	Atlet Fryktløs	9,43
---	----	----------------------	----------------	------

M 65-69

Lengde

1	51	Skramstad, Knut H. +1,2	Kongsberg IF	4,43
2	285	Henriksen, Hermann -1,1	Odda IL	4,32
3	36	Klakegg, Harald -0,5	Førde IL	4,11
4	290	Holmen, Kåre -0,3	Valder IL	4,06
5	124	Hansen, Gunnar -0,2	Tønsberg FIK	4,04

M 65-69

Slegge

(5 kg)

1	74	Lothe, Arne	Gloppen FIL	46,56
2	125	Hytten, Svein	Tønsberg FIK	43,44
3	155	Alsaker, Alf	IL Fri	42,96
4	55	Stallmann, Robert K.	Atlet Fryktløs	29,63

M 65-69

Stav

1	51	Skramstad, Knut H.	Kongsberg IF	2,81
2	227	Øvstaas, Sverre	Moelven I.L.	2,51
3	124	Hansen, Gunnar	Tønsberg FIK	2,41
4	75	Myklebust, Magnor	Gloppen FIL	2,11
5	20	Mong, Torbjørn	Egersunds IK	2,01

M 70-74

100 m

Heat: 1

Vind: +1,4

1	123	Ueland, Arne	Tønsberg FIK	14,41
---	-----	--------------	--------------	-------

Med innlagt KM

Resultatliste

30-jun-06

2	187	Sølvberg, Kjartan	Sandefjord T & IF	15,05
3	22	Berthelsen, Toralf	Andøygutten IL	16,78
4	185	Andersen, Helge Idar	Teie IF	17,02
5	272	Hvidtsten, Borgar	IF Hellas	17,27

Heat: 2

Vind: +0,8

1	7	Haraldseid, Jostein	Bækkelaget Sp.kl.	13,97
2	171	Opland, Henry	IL Norodd	15,26
3	186	Røgberg, Brynjar	Sandefjord T & IF	15,67
4	98	Johansen, John	Ullensaker/Kisa IL	16,39
5	170	Eckhoff, Gunnar	IL Norodd	17,12

M 70-74**100m finale**

Vind: +0,6

1	7	Haraldseid, Jostein	Bækkelaget Sp.kl.	13,62
2	123	Ueland, Arne	Tønsberg FIK	14,20
3	187	Sølvberg, Kjartan	Sandefjord T & IF	14,66
4	171	Opland, Henry	IL Norodd	15,10
5	186	Røgberg, Brynjar	Sandefjord T & IF	15,73
6	98	Johansen, John	Ullensaker/Kisa IL	Dns

M 70-74**3000m**

1	41	Røste, Aksel	IL Runar	12.13,24
2	188	Valdemarson, Ari	IL Flint	13.02,82

M 70-74**Kule****(4 kg)**

1	187	Sølvberg, Kjartan	Sandefjord T & IF	13,11
2	60	Gran, Erik	Heggedal Friidrettsklubb	12,29
3	216	Rui, Tarald	Lørenskog FIL	12,15

Med innlagt KM

Resultatliste

30-jun-06

4	70	Sandsund, Ingvardt	Steinkjer FIK	11,86
5	91	Johansen, Øivind	Moss IL	10,11
6	42	Haugen, Stein	Oslo Politets IL	9,98
7	186	Røgberg, Brynjar	Sandefjord T & IF	9,15
8	22	Berthelsen, Toralf	Andøygutten IL	9,14
9	23	Trym, Wilhelm K.	Stavanger IF	8,93

M 70-74

Lengde

1	98 -0,2	Johansen, John	Ullensaker/Kisa IL	4,17
2	187 +0,6	Sølvberg, Kjartan	Sandefjord T & IF	4,15
3	95 -0,4	Viken, Einar	IL Hållingen	3,99
4	123 +1,6	Ueland, Arne	Tønsberg FIK	3,84
5	186 +0,6	Røgberg, Brynjar	Sandefjord T & IF	3,52
6	22 -0,6	Berthelsen, Toralf	Andøygutten IL	3,18

M 70-74

Slegge

(4 kg)

1	216	Rui, Tarald	Lørenskog FIL	39,50
2	32	Værnes, Gunnar	Oslo IL	38,48
3	187	Sølvberg, Kjartan	Sandefjord T & IF	35,23
4	42	Haugen, Stein	Oslo Politets IL	33,99
5	169	Søbstad, Harald	IL Norodd	33,27
6	122	Buch, Alf	Tønsberg FIK	30,71

M 70-74**Stav**

1	98	Johansen, John	Ullensaker/Kisa IL	2,41
2	169	Søbstad, Harald	IL Norodd	2,11
3	187	Sølvberg, Kjartan	Sandefjord T & IF	2,11
4	95	Viken, Einar	IL Hållingen	1,91

M 75-79**100 m**

Vind: +0,7

1	24	Meum, Kjell	Oslo IL	16,30
2	159	Monstad, Trygve	IL Gular	16,41
3	111	Håkonsen, Bjørn	Fossum IF	17,05
4	10	Høilo, Svein	Oslo IL	17,74
5	168	Rødsand, Emil	IL Norodd	18,12

M 75-79**3000m**

1	241	Austlid, Knut	Veldre Friidrett	12.27,81
2	160	Igersund, Alf	IL Gular	14.34,02
3	65	Olsen, Harry	Modum FIK	15.32,31

M 75-79**5000m kappgang**

0	252	Myklestad, Sverre M.	Byåsen IL	Disk.
---	-----	----------------------	-----------	-------

M 75-79**Kule****(4 kg)**

1	61	Sæther, Arne	Heggedal Friidrettsklubb	11,39
2	76	Holme, Jørgen	Gloppen FIL	10,25
3	159	Monstad, Trygve	IL Gular	9,69

Med innlagt KM

Resultatliste

30-jun-06

4	109	Homme, Kurt Fredrik	Fossum IF	9,40
---	-----	---------------------	-----------	------

M 75-79

Lengde

1	24	Meum, Kjell	Oslo IL	3,65
	+0,4			
2	159	Monstad, Trygve	IL Gular	3,52
	+1,1			

M 75-79

Slegge

(4 kg)

1	61	Sæther, Arne	Heggedal Friidrettsklubb	35,47
2	76	Holme, Jørgen	Gloppen FIL	31,72
3	109	Homme, Kurt Fredrik	Fossum IF	30,57

M 80-84

Kule

(4 kg)

1	113	Stensletten, Peder	Stord T & I	10,34
2	26	Lunder, Arne	Oslo IL	8,16
3	97	Lund, Håvard	Ullensaker/Kisa IL	7,94

M 80-84

Lengde

1	178	Rypdal, Jakob	Tresfjord IL	3,28
	-0,5			
2	113	Stensletten, Peder	Stord T & I	2,92
	-0,2			

M 80-84

Slegge

(4 kg)

1	26	Lunder, Arne	Oslo IL	25,63
2	150	Fossnes, Helge	Kristiansand IF	25,26
3	97	Lund, Håvard	Ullensaker/Kisa IL	24,51

Med innlagt KM

Resultatliste

30-jun-06

4 113 Stensletten, Peder Stord T & I 19,15

M 85-89 3000m

1 71 Røren, Kristen Bakke IF 20.24,99

M 85-89 Kule (4 kg)

1 78 Skrivervik, Gudmund Gloppen FIL 10,14

2 27 Svennevik, Erling Oslo IL 7,80

M 85-89 Lengde

1 78 Skrivervik, Gudmund Gloppen FIL 3,64
-0,9

M 85-89 Slegge (4 kg)

1 27 Svennevik, Erling Oslo IL 22,96

M 90- Kule (4 kg)

1 28 Brandvold, Torgeir Oslo IL 6,86

M 90- Slegge (4 kg)

1 28 Brandvold, Torgeir Oslo IL 14,99