

K 35-39 **400 m**

1	48	Breivik, Hanna Blom	Kongsberg IF	66,78
2	226	Øydvin, Eli K.	Ås IL	70,86

K 35-39 **Diskos** *(1 kg)*

1	82	Thelle, Maria	Urædd Friidrett	32,00
---	----	---------------	-----------------	-------

K 40-44 **80 m hekk** *(76,2 cm)*

Vind: +1,3

1	207	Brurås, Britt	FIL Frisk	15,96
---	-----	---------------	-----------	-------

K 40-44 **Diskos** *(1 kg)*

1	207	Brurås, Britt	FIL Frisk	28,99
2	79	Dahlen, Anne Merethe Moe	Stovnerkameratene	22,33

K 40-44 **Tresteg**

1	207	Brurås, Britt	FIL Frisk	9,64	-0,4
2	166	Sandsund, Mariann	Steinkjer FIK	9,40	+1,4
3	79	Dahlen, Anne Merethe Moe	Stovnerkameratene	7,77	-0,7

K 40-44 **VK** *(9,072 kg)*

1	207	Brurås, Britt	FIL Frisk	10,85
2	79	Dahlen, Anne Merethe Moe	Stovnerkameratene	8,35

K 45-49**Diskos****(1 kg)**

1	63	Eriksen, Live Båsen	Modum FIK	31,95
2	13	Flaathe, Janice	Lillesand IL	28,69
3	80	Alnes, Kate Moane	Stovnerkameratene	21,27

K 45-49**Tresteg**

1	80 -0,5	Alnes, Kate Moane	Stovnerkameratene	8,80
---	------------	-------------------	-------------------	------

K 45-49**VK****(9,072 kg)**

1	13	Flaathe, Janice	Lillesand IL	10,71
2	80	Alnes, Kate Moane	Stovnerkameratene	8,76

K 50-54**80 m hekk****(76,2 cm)**

Vind: +0,4

1	190	Huflotten, Marit	IL Flint	14,50
---	-----	------------------	----------	-------

K 50-54**Tresteg**

1	190 +0,8	Huflotten, Marit	IL Flint	8,77
---	-------------	------------------	----------	------

K 50-54**VK****(7,26 kg)**

1	190	Huflotten, Marit	IL Flint	10,22
---	-----	------------------	----------	-------

K 55-59**400 m**

1	228	Jovall, Aud	Veldre Friidrett	75,35
2	260	Kleppe, Randi	Osterøy IL	82,36

K 55-59**80 m hekk****(76,2 cm)**

Vind: +0,4

1	162	Rivenes, Grete	Gjøvik FIK	15,65
2	248	Dunseth, Ellen Merethe	Kvinesdal IL	18,55

K 55-59**Diskos****(1 kg)**

1	50	Austbø, Inger	Kongsberg IF	26,28
2	14	Rosland, Ester Risa	Orre IL	20,83

K 55-59**Tresteg**

1	248 +0,6	Dunseth, Ellen Merethe	Kvinesdal IL	7,29
2	260 +0,7	Kleppe, Randi	Osterøy IL	5,99

K 55-59**VK****(7,26 kg)**

1	50	Austbø, Inger	Kongsberg IF	11,52
2	14	Rosland, Ester Risa	Orre IL	9,74
3	248	Dunseth, Ellen Merethe	Kvinesdal IL	6,79

K 60-64**400 m**

1	232	Haakonsveen, Oddbjørg	Veldre Friidrett	72,11
2	231	Svevad, Marie Lovise	Veldre Friidrett	78,28

K 60-64**5000 m**

1	90	Stenbakk, Mariann	Moss IL	23.32,65
---	----	-------------------	---------	----------

K 60-64**Diskos****(1 kg)**

1	279	Myklestad, Grethe-Maren	Florø T og IF	23,50
2	29	Aasenhuus, Edith	Oslo IL	16,46
3	30	Jakobsen, Sofie	Oslo IL	15,31

K 60-64**Tresteg**

1	279	Myklestad, Grethe-Maren +2,2	Florø T og IF	7,76
---	-----	---------------------------------	---------------	------

K 60-64**VK****(5,45 kg)**

1	279	Myklestad, Grethe-Maren	Florø T og IF	10,46
2	29	Aasenhuus, Edith	Oslo IL	8,75

K 65-69**5000 m**

1	108	Carlsen, Eva	Ready	24.21,56
---	-----	--------------	-------	----------

K 70-74**400 m**

1	163	Nyland, Åse	Gjøvik FIK	1.28,66
2	201	Hanstvedt, Ragnhild	Mjøsdalen IL	2.02,64

K 70-74**80 m hekk****(68,6 cm)**

Vind: +0,3

1	8	Mjelde, Gerd	Bærum Skiklubb	22,14
---	---	--------------	----------------	-------

K 70-74**Tresteg**

1	8	Mjelde, Gerd +1,0	Bærum Skiklubb	5,80
---	---	----------------------	----------------	------

Med innlagt KM

Resultatliste

02-jul-06

K 75-79

Diskos

(1 kg)

1	31	Hestmann, Bodil	Oslo IL	11,09
---	----	-----------------	---------	-------

K 75-79

VK

(5,45 kg)

1	31	Hestmann, Bodil	Oslo IL	5,37
---	----	-----------------	---------	------

M 35-39

10 000 m

1	282	Bjørndalen, Tommy	Oppstad IL	35.23,78
---	-----	-------------------	------------	----------

2	4	Gammelsæter, Morten	Oppegård IL	36.52,37
---	---	---------------------	-------------	----------

M 35-39

110 m hekk

(106 cm)

Vind: +2,1

1	263	Ringdahl, Erik	Vidar Sportsklubb	15,28
---	-----	----------------	-------------------	-------

M 35-39

1500 m

1	222	Thorshov, Tord	Ås IL	4.22,88
---	-----	----------------	-------	---------

2	300	Bouka, Hassan	BUL IL	4.25,60
---	-----	---------------	--------	---------

3	151	Eide, Stig Atle	IL Fri	4.27,95
---	-----	-----------------	--------	---------

4	233	Tvedt, Erik	Veldre Friidrett	4.50,05
---	-----	-------------	------------------	---------

5	43	Solesvik, Per	BFG Fana	4.52,72
---	----	---------------	----------	---------

M 35-39

400 m

1	208	Jensen, Lasse	Askim IF, Friidrett	55,14
---	-----	---------------	---------------------	-------

2	139	Egeland, Terje	Sandnes IL	55,16
---	-----	----------------	------------	-------

3	223	Hartberg, Dag-Kjetil	Ås IL	55,86
---	-----	----------------------	-------	-------

Med innlagt KM

Resultatliste

02-jul-06

M 35-39

Spyd

(800 gram)

1	17	Kristiansen, Bjørn Arne	Tjalve, IK	58,17
2	130	Hytten, Even	Tønsberg FIK	54,00
3	54	Steinstad, Runar	IL Runar	35,22

M 35-39

VK

(15,88 kg)

1	152	Fossen, Stein	IL Fri	14,92
2	11	Jæger, Lars	Halden IL	14,12
3	130	Hytten, Even	Tønsberg FIK	12,69

M 40-44

10 000 m

1	270	Dolsvåg, Helge	Kristiansand IF	32.47,28
2	68	Ringén, Harald	Oppegård IL	34.32,05
3	44	Raa, Kjell	BFG Fana	35.43,50
4	3	Lien, Steinar	Oppegård IL	37.15,45

M 40-44

1500 m

1	86	Abdeslam, Najj	BUL IL	4.10,52
2	140	Berg, Trygve	Sandnes IL	4.23,28
3	291	Carlsen, Trond Inge	Rustad IL	5.03,25

M 40-44

400 m

1	211	Valseth, Henning	Strindheim IL	53,80
2	259	Lohne, Bjarne	Osterøy IL	56,51
3	277	Thomassen, Asgeir	IL Gular	57,85

Med innlagt KM

Resultatliste

02-jul-06

4 49 Breivik, Tor Sigurd Blom Kongsberg IF 59,27

M 40-44

Tresteg

1 128 Viulsrød, Oddvar Tønsberg FIK 12,59
+1,6

M 40-44

VK

(15,88 kg)

1 5 Enoksen, Torrey Lyngdal IL 11,47

M 45-49

10 000 m

1 116 Johansen, Tom Roger BFG Fana 35.34,64

2 106 Nilsen, Vidar Oppegård IL 37.05,02

3 144 Monsen, Frode Oppegård IL 37.12,66

4 143 Mohagen, Sverre Sandnes IL 38.07,30

M 45-49

110 m hekk

(99,1 cm)

Vind: +2,1

1 2 Pedersen, Finn Tvedestrand Turn og IF 20,79

M 45-49

1500 m

1 219 Engen, Tore IL Mogutten 4.46,25

2 94 Fjeld, Per Espen Skarphedin IL 4.47,94

3 117 Bredesen, Tore Snøgg Friidrett 4.49,37

M 45-49

400 m

1 213 Wemundstad, Stig Strindheim IL 55,74

M 45-49**Spyd****(800 gram)**

1	92	Sommerseth, Geir	Moss IL	43,14
2	167	Christensen, Stein	Freidig SPK	40,09

M 45-49**Tresteg**

1	289 +1,2	Klungeland, Stein Tore	Asker Sk. Friidrett	13,10
2	167 +1,2	Christensen, Stein	Freidig SPK	9,55

M 45-49**VK****(15,88 kg)**

1	92	Sommerseth, Geir	Moss IL	12,42
---	----	------------------	---------	-------

M 50-54**10 000 m**

1	283	Siverson, Øystein	Oppstad IL	35.00,56
2	242	Gausvik, Bjarne	FIL AKS-77	38.35,66

M 50-54**100 m hekk****(91,4 cm)**

Vind: +1,5

1	134	Uleberg, Einar	Otra IL	21,34
---	-----	----------------	---------	-------

M 50-54**1500 m**

1	182	Mikkelsen, Trond	ASK Friidrett	4.23,34
2	132	Elvanes, Odd	Hareid IL	4.52,84
3	242	Gausvik, Bjarne	FIL AKS-77	4.58,56
4	134	Uleberg, Einar	Otra IL	5.01,44

M 50-54 **400 m**

1	132	Elvanes, Odd	Hareid IL	60,81
2	202	Øvsthus, Aksel	Mjøsdalen IL	62,97
3	120	Granlund, Jess	IF Hellas	66,55
4	174	Aakvik, Geir	IL Norodd	DQ

M 50-54 **Tresteg**

1	37	Tefre, Arne	Førde IL	12,06
	+2,3	+0,8		
	12,06	12,00		

M 50-54 **VK** **(11,34 kg)**

1	235	Ringvold, Vidar Alexander	Veldre Friidrett	10,22
2	134	Uleberg, Einar	Otra IL	7,83

M 55-59 **10 000 m**

1	16	Sølvberg, Svein A	Oppegård IL	37.28,99
2	267	Hagland, Olav	GTI - Friidrett	39.20,59
3	237	Helstad, Birger	Veldre Friidrett	41.38,91

M 55-59 **100 m hekk** **(91,4 cm)**

Vind: +1,5

1	73	Aa, Arnulf	Gloppen FIL	18,62
2	165	Foosnæs, Hans	Steinkjer FIK	19,12

M 55-59 **1500 m**

1	236	Berhns, Einar	Veldre Friidrett	5.02,90
---	-----	---------------	------------------	---------

Med innlagt KM

Resultatliste

02-jul-06

2 33 Horn, Helge Oslo IL 5.11,34

M 55-59 400 m

1 172 Aae, Odd IL Norodd 60,74
2 264 Torgersen, Svein Runar Modum FIK 66,41

M 55-59 Spyd (700 gram)

1 45 Adamski, Kjell Sarpsborg IL 45,92
2 73 Aa, Arnulf Gloppen FIL 41,57
3 286 Dahl, Reidar Ski IL 41,55
4 243 Reigstad, Arne FIL AKS-77 39,98
5 21 Grinden, Ragnar IL Mogutten 25,65

M 55-59 Tresteg

1 165 Foosnæs, Hans Steinkjer FIK 10,28
+0,8
2 102 Bleie, Erling Finnøy IL 10,16
+0,8
3 243 Reigstad, Arne FIL AKS-77 10,00
+0,5
4 73 Aa, Arnulf Gloppen FIL 9,72
-1,2
5 177 Schistad, Helge Ålesund FIK 8,67
-0,4

M 55-59 VK (11,34 kg)

1 244 Glesnes, Nils FIL AKS-77 17,42
2 45 Adamski, Kjell Sarpsborg IL 14,34
3 176 Jacobsen, Steinar Hannevikas IL 10,90

Med innlagt KM

Resultatliste

02-jul-06

4	62	Thorland, Torbjørn	IL Runar	9,75
5	21	Grinden, Ragnar	IL Mogutten	8,53

M 60-64 **1500 m**

1	137	Ødegård, Harald	Raumnes & Årnes	4.52,15
2	40	Jakobsen, Ragnar	Kristiansand IF	4.55,50
3	258	Bernes, John	Osterøy IL	4.57,17
4	198	Tjelta, Oddvar	Klepp IL	5.21,90
5	238	Kahdemann, Werner	Veldre Friidrett	5.57,01

M 60-64 **400 m**

1	69	Warem, Arne	Gjesdal IL	62,33
2	257	Mjelde, Arne	Osterøy IL	63,97

M 60-64 **5000 m**

1	137	Ødegård, Harald	Raumnes & Årnes	18.45,90
2	257	Mjelde, Arne	Osterøy IL	18.58,99

M 60-64 **Spyd** **(600 gram)**

1	258	Bernes, John	Osterøy IL	36,27
2	164	Jønnum, Kjell	Steinkjer FIK	36,06
3	184	Hushagen, Åge	Norheimsund IL	35,58
4	118	Dahle, Knut	Øystre Slidre IL	35,02
5	59	Brathagen, Thorleif	Heggedal Friidrettsklubb	34,90
6	126	Horn, Anders	Tønsberg FIK	34,09
7	101	Borgen, Jan N.	Os Turnforening	31,67

Med innlagt KM

Resultatliste

02-jul-06

M 60-64

VK

(9,072 kg)

1	47	Myrvang, Jostein	Larvik T&IF	15,61
2	118	Dahle, Knut	Øystre Slidre IL	14,84
3	101	Borgen, Jan N.	Os Turnforening	13,91
4	1	Nystrøm, Jan	Malvik IL	13,73
5	59	Brathagen, Thorleif	Heggedal Friidrettsklubb	11,88

M 65-69

100 m hekk

(84cm)

Vind: +0,9

1	20	Mong, Torbjørn	Egersunds IK	19,25
2	124	Hansen, Gunnar	Tønsberg FIK	20,36
3	75	Myklebust, Magnor	Gloppen FIL	22,34

M 65-69

1500 m

1	245	Gaulen, Gunnar	FIL AKS-77	5.04,33
2	75	Myklebust, Magnor	Gloppen FIL	7.04,28

M 65-69

400 m

1	147	Ljotebø, Jo	Vadheim IL	67,42
2	290	Holmen, Kåre	Valder IL	70,05
3	15	Rosland, Aksel	Orre IL	70,09

M 65-69

5000 m

1	212	Webostad, Hagbart	Strindheim IL	20.12,61
2	240	Tvedt, Bjørn	Veldre Friidrett	20.13,22
3	274	Wemundstad, Vemund	Stadsbygd IL	20.18,01

M 65-69**Spyd****(600 gram)**

1	287	Jordfald, Kolbjørn	Ski IL	38,45
2	51	Skramstad, Knut H.	Kongsberg IF	35,45
3	156	Fossen, Kjell	IL Fri	31,52
4	290	Holmen, Kåre	Valder IL	29,89

M 65-69**Tresteg**

1	36 -0,5	Klakegg, Harald	Førde IL	9,14
2	285 -0,8	Henriksen, Hermann	Odda IL	9,04
3	124 -0,4	Hansen, Gunnar	Tønsberg FIK	7,76

M 65-69**VK****(9,072 kg)**

1	74	Lothe, Arne	Gloppen FIL	17,67
2	125	Hytten, Svein	Tønsberg FIK	16,07
3	155	Alsaker, Alf	IL Fri	15,81
4	55	Stallmann, Robert K.	Atlet Fryktløs	10,45

M 70-74**1500 m**

1	136	Steinset, Kjell	Jølster IL	5.38,83
2	41	Røste, Aksel	IL Runar	5.47,87
3	183	Sandmark, Andor	IL Skjalg	6.02,66
4	170	Eckhoff, Gunnar	IL Norodd	7.23,84

M 70-74 **400 m**

1	171	Opland, Henry	IL Norodd	77,66
---	-----	---------------	-----------	-------

M 70-74 **80 m hekk** **(76,2 cm)**

Vind: +0,8

1	7	Haraldseid, Jostein	Bækkelaget Sp.kl.	14,41
2	171	Opland, Henry	IL Norodd	18,76
3	22	Berthelsen, Toralf	Andøygutten IL	18,85

M 70-74 **Spyd** **(500 gram)**

1	70	Sandsund, Ingvar	Steinkjer FIK	33,23
2	179	Thomassen, Reidar	Oslo IL	32,15
3	121	Hellenes, Nils	Larvik T&IF	30,81
4	22	Berthelsen, Toralf	Andøygutten IL	19,80

M 70-74 **Tresteg**

1	95	Viken, Einar	IL Hållingen	8,75
	+2,8	+0,5		
	8,75	8,71		
2	203	Broholt, John	Oslo IL	8,61
	+0,4			
3	169	Søbstad, Harald	IL Norodd	6,96
	+1,2			
4	22	Berthelsen, Toralf	Andøygutten IL	6,58
	+1,0			

M 70-74 **VK** **(7,26 kg)**

1	187	Sølvberg, Kjartan	Sandefjord T & IF	15,61
2	216	Rui, Tarald	Lørenskog FIL	14,65

Med innlagt KM

Resultatliste

02-jul-06

3	179	Thomassen, Reidar	Oslo IL	13,26
4	292	Vermelid, Erling	Sem IF	12,16
5	169	Søbstad, Harald	IL Norodd	11,94

M 75-79 **1500 m**

1	241	Austlid, Knut	Veldre Friidrett	5.55,76
2	160	Igersund, Alf	IL Gular	7.32,52

M 75-79 **5000 m**

1	299	Hådem, Ingolf	NTNUI	23.37,90
---	-----	---------------	-------	----------

M 75-79 **80 m hekk** **(76,2 cm)**

Vind: +0,8

1	10	Høilo, Svein	Oslo IL	22,58
---	----	--------------	---------	-------

M 75-79 **Spyd** **(500 gram)**

1	61	Sæther, Arne	Heggedal Friidrettsklubb	28,18
2	109	Homme, Kurt Fredrik	Fossum IF	23,09

M 75-79 **Tresteg**

1	24	Meum, Kjell	Oslo IL	7,21
		+0,5		
2	10	Høilo, Svein	Oslo IL	6,64
		-0,2		

M 75-79 **VK** **(7,26 kg)**

1	61	Sæther, Arne	Heggedal Friidrettsklubb	14,60
2	109	Homme, Kurt Fredrik	Fossum IF	12,17

Med innlagt KM

Resultatliste

02-jul-06

3	76	Holme, Jørgen	Gloppen FIL	11,91
---	----	---------------	-------------	-------

M 80-84 **Spyd** **(400 gram)**

1	97	Lund, Håvard	Ullensaker/Kisa IL	24,91
2	26	Lunder, Arne	Oslo IL	24,81
3	113	Stensletten, Peder	Stord T & I	22,72

M 80-84 **Tresteg**

1	178 +1,0	Rypdal, Jakob	Tresfjord IL	7,42
2	113 +0,8	Stensletten, Peder	Stord T & I	6,77

M 80-84 **VK** **(5,45 kg)**

1	26	Lunder, Arne	Oslo IL	12,93
2	97	Lund, Håvard	Ullensaker/Kisa IL	12,68
3	113	Stensletten, Peder	Stord T & I	10,78

M 85-89 **5000 m**

1	71	Røren, Kristen	Bakke IF	37.43,17
---	----	----------------	----------	----------

M 85-89 **Spyd** **(400 gram)**

1	27	Svennevik, Erling	Oslo IL	16,37
---	----	-------------------	---------	-------

M 85-89 **VK** **(5,45 kg)**

1	27	Svennevik, Erling	Oslo IL	10,39
---	----	-------------------	---------	-------