

Med innlagt KM

Resultatliste

01-jul-06

K 35-39 **200 m**

Vind: +0,5

1	114	Nymoens, Randi	Tjalve, IK	25,97
---	-----	----------------	------------	-------

K 35-39 **800 m**

1	48	Brevik, Hanna Blom	Kongsberg IF	2.37,22
---	----	--------------------	--------------	---------

2	226	Øydvin, Eli K.	Ås IL	2.47,79
---	-----	----------------	-------	---------

K 35-39 **Kule** **(4 kg)**

1	82	Thelle, Maria	Urædd Friidrett	9,36
---	----	---------------	-----------------	------

2	39	Engebø, Marianne	Førde IL	9,00
---	----	------------------	----------	------

3	226	Øydvin, Eli K.	Ås IL	6,85
---	-----	----------------	-------	------

K 35-39 **Lengde**

1	114	Nymoens, Randi	Tjalve, IK	5,03
---	-----	----------------	------------	------

-0,8

K 40-44 **3000m**

1	217	Øvsthus, Kari	Oslo Politets IL	10.59,85
---	-----	---------------	------------------	----------

K 40-44 **Kule** **(4 kg)**

1	166	Sandsund, Mariann	Steinkjer FIK	8,96
---	-----	-------------------	---------------	------

2	207	Brurås, Britt	FIL Frisk	8,55
---	-----	---------------	-----------	------

3	79	Dahlen, Anne Merethe Moe	Stovnerkameratene	8,38
---	----	--------------------------	-------------------	------

K 40-44**Lengde**

1	207	Brurås, Britt	FIL Frisk	4,30
	+0,3			
2	166	Sandsund, Mariann	Steinkjer FIK	4,20
	-0,2			
3	79	Dahlen, Anne Merethe Moe	Stovnerkameratene	3,60
	+0,1			

K 45-49**Kule****(4 kg)**

1	13	Flaathe, Janice	Lillesand IL	8,48
2	80	Alnes, Kate Moane	Stovnerkameratene	7,14

K 45-49**Lengde**

1	80	Alnes, Kate Moane	Stovnerkameratene	4,20
	+0,3			

K 50-54**200 m**

Vind: +0,5

1	200	Undheim, Anny	Framsteg IL	28,25
2	190	Huflothen, Marit	IL Flint	30,23

K 50-54**300 m hekk****(76,2 cm)**

1	200	Undheim, Anny	Framsteg IL	49,49
---	-----	---------------	-------------	-------

K 50-54**Kule****(3 kg)**

1	161	Skjellaug, Anne Marie	Gjøvik FIK	10,14
---	-----	-----------------------	------------	-------

K 50-54**Lengde**

1	200 +0,8	Undheim, Anny	Framsteg IL	4,84
2	255 -0,9	Sundheim, Inger Lise	Ullensaker/Kisa IL	4,21
3	190 +2,9 4,17	Huflothen, Marit +0,9 4,12	IL Flint	4,17

K 55-59**200 m**

Vind: -0,3

1	228	Jovall, Aud	Veldre Friidrett	32,81
2	162	Rivenes, Grete	Gjøvik FIK	33,16
3	248	Dunseth, Ellen Merethe	Kvinesdal IL	35,72
4	260	Kleppe, Randi	Osterøy IL	35,84

K 55-59**300 m hekk****(76,2 cm)**

1	248	Dunseth, Ellen Merethe	Kvinesdal IL	69,05
---	-----	------------------------	--------------	-------

K 55-59**800 m**

1	260	Kleppe, Randi	Osterøy IL	3.20,78
---	-----	---------------	------------	---------

K 55-59**Kule****(3 kg)**

1	218	Holmgrunn, Inger Elisabeth	Oslo Politets IL	10,92
2	162	Rivenes, Grete	Gjøvik FIK	9,62
3	199	Kulstad, Inger Bækken	Steinkjer FIK	8,77

K 55-59**Lengde**

1	229	Helstad, Synnøve -0,2	Veldre Friidrett	3,71
2	248	Dunseth, Ellen Merethe -0,3	Kvinesdal IL	3,42

K 60-64**200 m**

Vind: +0,4

1	89	Blakstad, Herborg Ninni	Laksevåg T & IL	34,75
2	30	Jakobsen, Sofie	Oslo IL	37,13

K 60-64**300 m hekk****(68,6 cm)**

1	232	Haakonsveen, Oddbjørg	Veldre Friidrett	56,31
---	-----	-----------------------	------------------	-------

K 60-64**3000m**

1	90	Stenbakk, Mariann	Moss IL	13.42,02
---	----	-------------------	---------	----------

K 60-64**800 m**

1	232	Haakonsveen, Oddbjørg	Veldre Friidrett	2.54,40
2	231	Svevad, Marie Lovise	Veldre Friidrett	3.00,09
3	90	Stenbakk, Mariann	Moss IL	3.02,64
4	30	Jakobsen, Sofie	Oslo IL	3.04,08

K 60-64**Kule****(3 kg)**

1	279	Myklestad, Grethe-Maren	Florø T og IF	8,28
2	231	Svevad, Marie Lovise	Veldre Friidrett	7,72
3	30	Jakobsen, Sofie	Oslo IL	7,09

Med innlagt KM

Resultatliste

01-jul-06

4 29 Aasenhuus, Edith Oslo IL 6,59

K 60-64 Lengde

1 89 Blakstad, Herborg Ninni Laksevåg T & IL 3,33
+1,8

K 65-69 800 m

1 108 Carlsen, Eva Ready 3.13,61

K 70-74 200 m

Vind: +1,6

1 163 Nyland, Åse Gjøvik FIK 40,14

2 201 Hanstvedt, Ragnhild Mjøsdalen IL 44,48

K 70-74 300 m hekk *(68,6 cm)*

1 8 Mjelde, Gerd Bærum Skiklubb 86,01

K 70-74 Kule *(3 kg)*

1 201 Hanstvedt, Ragnhild Mjøsdalen IL 6,26

K 70-74 Lengde

1 8 Mjelde, Gerd Bærum Skiklubb 2,67
+0,3

2 201 Hanstvedt, Ragnhild Mjøsdalen IL 2,66
-0,1

K 75-79 Kule *(3 kg)*

1 31 Hestmann, Bodil Oslo IL 5,76

Med innlagt KM

Resultatliste

01-jul-06

K 80-84 **800 m**

1	281	Skarsvåg, Kirsten Lien	Universitetets Idrettsklubb	4.56,17
---	-----	------------------------	-----------------------------	---------

M 35-39 **200 m**

Vind: -0,4

1	131	Jansen, Erik Holst	IF Hellas	25,26
---	-----	--------------------	-----------	-------

M 35-39 **400 m hekk** **(91,4)**

1	254	Bjerkan, Ivar J.	Ogndal IL	68,36
---	-----	------------------	-----------	-------

M 35-39 **800 m**

1	222	Thorshov, Tord	Ås IL	2.06,54
2	151	Eide, Stig Atle	IL Fri	2.07,16
3	223	Hartberg, Dag-Kjetil	Ås IL	2.07,90
4	43	Solesvik, Per	BFG Fana	2.20,91
5	233	Tvedt, Erik	Veldre Friidrett	2.24,48

M 35-39 **Diskos** **(2 kg)**

1	130	Hytten, Even	Tønsberg FIK	40,99
2	214	Rasmussen, Vidar	Lørenskog FIL	39,10
3	103	Sunde, Ståle	Oppstryn IL	38,83
4	112	Gregersen, Per	Stord T & I	34,08
5	17	Kristiansen, Bjørn Arne	Tjalve, IK	29,13

M 35-39 **Høyde**

1	276	Grini, Steinar	Spydeberg IL	2,01
---	-----	----------------	--------------	------

Med innlagt KM

Resultatliste

01-jul-06

2 112 Gregersen, Per Stord T & I 1,73

M 40-44 200 m

Vind: -0,4

1	211	Valseth, Henning	Strindheim IL	24,64
2	277	Thomassen, Asgeir	IL Gular	25,87
3	259	Lohne, Bjarne	Osterøy IL	26,13
4	141	Torsvik, Are	Sandnes IL	26,86
5	291	Carlsen, Trond Inge	Rustad IL	27,35

M 40-44 800 m

1	211	Valseth, Henning	Strindheim IL	2.05,13
2	259	Lohne, Bjarne	Osterøy IL	2.07,72
3	140	Berg, Trygve	Sandnes IL	2.11,33
4	49	Breivik, Tor Sigurd Blom	Kongsberg IF	2.16,27
5	291	Carlsen, Trond Inge	Rustad IL	2.17,43

M 40-44 Diskos (2 kg)

1	129	Hytten, Iver	Tønsberg FIK	47,30
2	209	Kristensen, Thor	Askim IF, Friidrett	42,58
3	5	Enoksen, Torrey	Lyngdal IL	23,88

M 45-49 200 m

Vind: +0,1

1	213	Wemundstad, Stig	Strindheim IL	24,99
2	84	Pettersen, Ketil	Urædd Friidrett	25,96
3	215	Hansen, Tom	Lørenskog FIL	27,41

M 45-49**400 m hekk***(91,4 cm)*

1	261	Bones, Atle M	Strindheim IL	73,78
2	167	Christensen, Stein	Freidig SPK	82,56

M 45-49**800 m**

1	94	Fjeld, Per Espen	Skarphedin IL	2.14,90
2	261	Bones, Atle M	Strindheim IL	2.16,79

M 45-49**Diskos***(2 kg)*

1	92	Sommerseth, Geir	Moss IL	36,76
2	83	Gärtner, Lars	Urædd Friidrett	33,14
3	167	Christensen, Stein	Freidig SPK	28,35

M 45-49**Høyde**

1	2	Pedersen, Finn	Tvedestrand Turn og IF	1,64
---	---	----------------	------------------------	------

M 50-54**200 m**

Vind: +0,2

1	221	Hørven, Freddy	Asker Sk. Friidrett	24,83
2	120	Granlund, Jess	IF Hellas	27,53
3	174	Aakvik, Geir	IL Norodd	28,91

M 50-54**3000 m hinder**

1	132	Elvanes, Odd	Hareid IL	11.16,57
2	134	Uleberg, Einar	Otra IL	11.29,61

M 50-54 **400 m hekk** *(84 cm)*

1	234	Dalseng, Jan Erik	Veldre Friidrett	70,70
2	174	Aakvik, Geir	IL Norodd	73,41
3	134	Uleberg, Einar	Otra IL	76,18

M 50-54 **800 m**

1	182	Mikkelsen, Trond	ASK Friidrett	2.11,96
2	253	Sandø, Ivar	BFG Fana	2.14,97
3	256	Austrheim, Terje	Voss Friidrettslag	2.18,20
4	132	Elvanes, Odd	Hareid IL	2.19,79
5	202	Øvsthus, Aksel	Mjøsdalen IL	2.21,15
6	105	Eiken, Torbjørn	Nykirke IF	2.22,24
7	242	Gausvik, Bjarne	FIL AKS-77	2.24,87

M 50-54 **Diskos** *(1,5 kg)*

1	235	Ringvold, Vidar Alexander	Veldre Friidrett	34,56
2	66	Holm, Dagfinn	Modum FIK	32,63
3	72	Lothe, Jakob	Gloppen FIL	28,32

M 50-54 **Høyde**

1	72	Lothe, Jakob	Gloppen FIL	1,43
2	242	Gausvik, Bjarne	FIL AKS-77	1,22

M 55-59 **200 m**

Vind: +2,4

1	220	Hedemark, Bernt O.	Asker Sk. Friidrett	27,76
---	-----	--------------------	---------------------	-------

Med innlagt KM

Resultatliste

01-jul-06

2	102	Bleie, Erling	Finnøy IL	28,04
3	38	Rørvik, Jørgen	Førde IL	29,19

M 55-59

800 m

1	110	Kell, Volkmar	Fossum IF	2.20,17
2	236	Berhns, Einar	Veldre Friidrett	2.20,83
3	96	Rimstad, Knut	Ullensaker/Kisa IL	2.23,67
4	264	Torgersen, Svein Runar	Modum FIK	2.31,89

M 55-59

Diskos

(1,5 kg)

1	45	Adamski, Kjell	Sarpsborg IL	43,83
2	18	Eide, Per Erling	IF Fram	42,19
3	244	Glesnes, Nils	FIL AKS-77	40,18
4	243	Reigstad, Arne	FIL AKS-77	31,08
5	177	Schistad, Helge	Ålesund FIK	25,71

M 55-59

Høyde

1	18	Eide, Per Erling	IF Fram	1,75
2	154	Olsen, Jan Kristian	IL Fri	1,59
3	73	Aa, Arnulf	Gloppen FIL	1,44

M 60-64

200 m

Vind: +1,8

1	69	Warem, Arne	Gjesdal IL	27,46
2	249	Bergersen, Johan	FIL AKS-77	27,64
3	25	Østerud, Øyvind	Oslo IL	29,43

M 60-64**2000 m hinder**

1	137	Ødegård, Harald	Raumnes & Årnes	7.46,24
---	-----	-----------------	-----------------	---------

M 60-64**300 m hekk****(76,2 cm)**

1	69	Warem, Arne	Gjesdal IL	49,37
2	258	Bernes, John	Osterøy IL	52,58
3	164	Jønnum, Kjell	Steinkjer FIK	53,63

M 60-64**800 m**

1	249	Bergersen, Johan	FIL AKS-77	2.23,55
2	257	Mjelde, Arne	Osterøy IL	2.23,79
3	198	Tjelta, Oddvar	Klepp IL	2.23,87
4	40	Jakobsen, Ragnar	Kristiansand IF	2.23,90
5	239	Skutbergsveen, Agnar	Veldre Friidrett	2.24,16
6	258	Bernes, John	Osterøy IL	2.24,36
7	137	Ødegård, Harald	Raumnes & Årnes	2.30,43

M 60-64**Diskos****(1 kg)**

1	1	Nystrøm, Jan	Malvik IL	48,68
2	118	Dahle, Knut	Øystre Slidre IL	45,32
3	53	Hole, Iver	IL ROS	43,40
4	47	Myrvang, Jostein	Larvik T&IF	41,76
5	101	Borgen, Jan N.	Os Turnforening	35,08
6	181	Nese, Kristian	ASK Friidrett	28,65

M 60-64**Høyde**

1	101	Borgen, Jan N.	Os Turnforening	1,38
---	-----	----------------	-----------------	------

M 65-69**200 m**

Vind: +0,3

1	147	Ljotebø, Jo	Vadheim IL	29,73
2	15	Rosland, Aksel	Orre IL	30,19
3	88	Skjerping, Einar	Laksevåg T & IL	30,88
4	290	Holmen, Kåre	Valder IL	30,89
5	20	Mong, Torbjørn	Egersunds IK	32,43

M 65-69**2000 m hinder**

1	245	Gaulen, Gunnar	FIL AKS-77	7.51,83
---	-----	----------------	------------	---------

M 65-69**300 m hekk***(76,2 cm)*

1	20	Mong, Torbjørn	Egersunds IK	54,14
2	290	Holmen, Kåre	Valder IL	54,59
3	75	Myklebust, Magnor	Gloppen FIL	63,41

M 65-69**800 m**

1	212	Webostad, Hagbart	Strindheim IL	2.39,33
2	240	Tvedt, Bjørn	Veldre Friidrett	2.40,11

M 65-69**Diskos***(1 kg)*

1	6	Heggelund, Bjørn	Stein FIK	42,25
2	125	Hytten, Svein	Tønsberg FIK	41,76

Med innlagt KM

Resultatliste

01-jul-06

3	51	Skramstad, Knut H.	Kongsberg IF	34,76
4	285	Henriksen, Hermann	Odda IL	33,85
5	290	Holmen, Kåre	Valder IL	33,42
6	55	Stallmann, Robert K.	Atlet Fryktløs	29,76
7	156	Fossen, Kjell	IL Fri	29,42
8	227	Øvstaas, Sverre	Moelven I.L.	26,45
9	15	Rosland, Aksel	Orre IL	U

M 65-69**Høyde**

1	51	Skramstad, Knut H.	Kongsberg IF	1,35
2	124	Hansen, Gunnar	Tønsberg FIK	1,32

M 70-74**200 m**

Vind: +0,5

1	7	Haraldseid, Jostein	Bækkelaget Sp.kl.	28,97
2	123	Ueland, Arne	Tønsberg FIK	30,49
3	171	Opland, Henry	IL Norodd	32,64
4	272	Hvidtsten, Borgar	IF Hellas	36,88

M 70-74**2000 m hinder**

1	41	Røste, Aksel	IL Runar	8.37,00
---	----	--------------	----------	---------

M 70-74**300 m hekk****(68,6 cm)**

1	7	Haraldseid, Jostein	Bækkelaget Sp.kl.	53,80
2	187	Sølvberg, Kjartan	Sandefjord T & IF	55,31
3	123	Ueland, Arne	Tønsberg FIK	58,04
4	171	Opland, Henry	IL Norodd	62,39

Med innlagt KM

Resultatliste

01-jul-06

5 22 Berthelsen, Toralf Andøygutten IL 74,22

M 70-74 800 m

1 136 Steinset, Kjell Jølster IL 2.41,15
2 183 Sandmark, Andor IL Skjalg 2.52,98
3 188 Valdemarson, Ari IL Flint 2.58,08
4 170 Eckhoff, Gunnar IL Norodd 3.18,64

M 70-74 Diskos (1 kg)

1 216 Rui, Tarald Lørenskog FIL 39,20
2 187 Sølvsberg, Kjartan Sandefjord T & IF 38,41
3 42 Haugen, Stein Oslo Politets IL 37,04
4 179 Thomassen, Reidar Oslo IL 32,43
5 95 Viken, Einar IL Hållingen 32,01
6 70 Sandsund, Ingvarde Steinkjer FIK 29,02
7 23 Trym, Wilhelm K. Stavanger IF 24,36
8 269 Skailand, Kåre IL Skjalg 24,07

M 70-74 Høyde

1 70 Sandsund, Ingvarde Steinkjer FIK 1,37
2 187 Sølvsberg, Kjartan Sandefjord T & IF 1,34
3 169 Søbstad, Harald IL Norodd 1,31
4 98 Johansen, John Ullensaker/Kisa IL 1,28
4 186 Røgsberg, Brynjar Sandefjord T & IF 1,28
6 95 Viken, Einar IL Hållingen 1,25
7 123 Ueland, Arne Tønsberg FIK 1,25

Med innlagt KM

Resultatliste

01-jul-06

8 23 Trym, Wilhelm K. Stavanger IF 1,19

M 75-79 200 m

Vind: +0,8

1 24 Meum, Kjell Oslo IL 35,30
2 111 Håkonsen, Bjørn Fossum IF 38,32
3 10 Høilo, Svein Oslo IL 38,98

M 75-79 300 m hekk (68,6 cm)

1 241 Austlid, Knut Veldre Friidrett 59,51

M 75-79 800 m

1 241 Austlid, Knut Veldre Friidrett 2.50,85
2 160 Igersund, Alf IL Gular 3.13,46

M 75-79 Diskos (1 kg)

1 61 Sæther, Arne Heggedal Friidrettsklubb 33,94
2 109 Homme, Kurt Fredrik Fossum IF 30,06
3 76 Holme, Jørgen Gloppen FIL 28,72

M 75-79 Høyde

1 10 Høilo, Svein Oslo IL 1,13
2 24 Meum, Kjell Oslo IL 1,10

M 80-84 200 m

Vind: +0,8

1 113 Stensletten, Peder Stord T & I 45,89

Med innlagt KM

Resultatliste

01-jul-06

M 80-84

Diskos

(1 kg)

1	26	Lunder, Arne	Oslo IL	23,38
2	97	Lund, Håvard	Ullensaker/Kisa IL	21,74
3	113	Stensletten, Peder	Stord T & I	20,69

M 80-84

Høyde

1	97	Lund, Håvard	Ullensaker/Kisa IL	1,07
2	113	Stensletten, Peder	Stord T & I	0,98

M 85-89

Diskos

(1 kg)

1	78	Skrivervik, Gudmund	Gloppen FIL	26,38
---	----	---------------------	-------------	-------

M 85-89

Høyde

1	78	Skrivervik, Gudmund	Gloppen FIL	1,19
---	----	---------------------	-------------	------